

བོད་ཀྱི་རང་གསུང་དཔེ་ཆོག་ལ་ཕྱི་གནས་ཀྱི་གསུང་པར་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W20816631	ImageGroup:	I1PD34676
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/ _mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khrieng tu'u
Publisher:	(gangs can rig gzhung dpe nying myur skyob& lhan tshegs)
Date:	2007
Volume:	30
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

[illegible]

[illegible]

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।



६ १ १ ६ ६ १ १ ६
॥ तद्यदि तद्वद्वत्तमिदं ॥

इति तथोक्तिस्तद्व्यवहृतमिति

$\frac{2}{3}$ $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{16}$ $\frac{1}{32}$ $\frac{1}{64}$ $\frac{1}{128}$

ॐ । सुप्रसन्नानां प्रीतिः सर्वकारेण



१ १ १ १ १ १ १
 डॉ. नरकेश विद्या

डॉ. नरक गोविन्द

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ कृष्णं श्रद्धया चैव कुरुते कृत्यं सकलम् ॥





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལྷོ་མཐོང་གྲུ་



ལྷོ་མཐོང་གྲུ་ལ་ལོགས་ཐོག་པ་དགུལ། །གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་ཆེ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་ཐུག་
 རེལ་། །མིད་པ་འབྲུལ་གྱི་གསལ་མ་པར་ན། །བརྟན་གཡའི་དྲངས་བཅུད་ལས་འབྱུངས་པ། །སྤང་མིད་ཀྱང་གསལ་མེར་མའི་ཆོགས། །རྩོམ་ཐོང་སྟོན་ལའང་བདག་
 བཟོད་དོ། །སྟོན་བཅུད་ཁམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །བྱང་དོར་བསྐྱབ་མེད་པའི་ལུང། །མིད་པ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐོག་གི། །དབྱུད་དོན་སྤང་གསལ་སྟོན་མི་བྱི། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱི་ཡོ་སེམས་སྒྲ། །མཉམ་ཉིད་མཁའ་ལྷ་ར་ཐུབ་པ་ཉིད། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་གཟུགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤང་བ་ལས། །རི་སྒོག་རྒྱལ་འདིས་གདུལ་བའི་
 བེད་། །གསེན་ཡུལ་འེལ་མོ་གླིང་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་ཆེ། །བལྟམས་ནས་གསེན་ལོ་གཅིག་གི་དུས། །ལྷ་གསེན་ལོགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་སྐགས། །སྐལ་ལྷན་འཁོར་



ལྷོ་མཐོང་གྲུ་

མ། །སྤང་མིད་ཀྱང་གསལ་པ་དགུལ་གྱི་རྒྱལ། །ལྷ་གསེན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཐོང་པ་གསལ།

མ། །རྩོམ་ཐོང་སྟོན་ལའང་བདགས། །འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐོག་ཆེན་མོ།

ཨོ། །མིས་ལྷན་པའི་དོར། །ཐོག་དགའི་དང་པོ་ལྷན་གསེན་པོར། །འགྲིད་དྲང་ལམ་གྱི་སྒོ་རྩ་བསྟན། །ལྷན་གསེན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷན་མོ་དང་རྣམ་པ་མཐོང་རྩིས། །ནད་གསོ་དབྱུང་དང་འཆི་བསྟུ་གཏོ། །མོ་
ལའང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ། །ཡེ་མིད་འཕུལ་གྱི་རྩ་ཐོག་དང་། །ཡེ་མཆོན་དག་སྒྲིའི་མདོན་གསེས་དང་། །ཡེ་རྩོན་པའི་རྩི་ལམ་དང་། །ཡེ་དབང་ལྷ་ཡི་བཀའ་བབ་པོ། །ཀུན་ལས་སྤྱོད་པ་མོ་འདི་ནི། །ཞང་ཞོང་ཐང་པོ་ཆེ་ཞེས་བར། །
ལྷང་ལྷང་དཔུལ་གྱི་མཁར་ནད་དུ། །རྩོན་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤུལ་པ་ཡིན། །འཕུལ་གསེན་ཀུན་གསེས་ཐིང་པོས་བསྟན། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་གཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་བྱང་དོར་མིག་དུ་བྱུང་། །མཁའ་
དང་མཆོ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་བའི། །རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལས། །ལྷང་བཞིན་རང་བཟོ་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲིང་པོ་བསྟུས་ཏེ་འདིར་བཞོད་ན། །སྒྲིང་བ་དངོས་གཞི་རྩིས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྩོན་བཅའ་བ། །རྩོ་མཐོང་བསྟུང་
པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རྩོན་བཅའ་རྩ་ཐོག་བཟོ་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་དང་བྱ་བ་རྒྱན་གདགས་ལུགས། །ཟུར་དུ་གསེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཐེར་ལུ་དྲུལ་དང་། །ཡང་ན་ཕུལ་གཡང་དཀར་གྱི། །རྩོ་མཐོང་སྟུང་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་དོར་གནས། །ལག་མཐིལ་རྩས་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར། །དངོས་གཞི་མོ་བདར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྩོན་དགོང་དང་། །བདེན་པ་བདར་བ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རྩོན་

བདག་པ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟར་

མཛེས་པ་ལྟོས་པ།

ནི་བསང་བུས་མཛོད་བརྟན་རྒྱས། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསགས། །གཉིས་པ་བགེགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲིང་གྱིར་སྒྲིབ་བསལ་བདར་བ་བཞི། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་གདབ་པར་བྱ་བ་
ལ། །སྒྱིར་བརྟར་བརྟུགས་ལ་ཁྱུགས་སུ་ནི། །གནས་མ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིང་གྱིར་བཅས། །མཐོང་བརྟུན་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གདབ། །རུས་ཆེན་བརྟུགས་ལ་ལོར་ཆེན་གྱི། །རྒྱལ་དུ་ཡང་ནི་གདབ་པར་གསུངས། །རྗེས་ལ་གདབ་བབ་
རྒྱལ་བསྟན་པའི། །ཁ་དམར་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། །སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། །བབ་པ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །གདབ་བབ་མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་
ནི། །གཅིག་འདི་ཆར་དབ་དང་པོ་ཡིན། །མོ་བབ་ཡོངས་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །དབྱུད་གྱི་དང་པོ་མཁའ་གྱི་མིང་། །མིང་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ལྷག །ས་བདག་མཛོད་དེ་ནི་གར་རྩེ། །གར་རྩེ་གསལ་བེད་གི་རྗེ་འཁོར། །དག་བྱུང་ར་མ་
རྒྱ་གཅིག་ཡིན། །གཞི་ལ་འཐོར་ཞིག་རྩེ་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ནི་གར་སྐྱེད་གྱི་པའི་ལོ། །རྩལ་རྩལ་ལོས་དུས་གཟུང་ལུར་བྱ། །སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་དག་གི་གནས། །རུས་སྐལ་འདོམ་སྒྲིབ་གི་མདུག །རྩེ་འབྱུལ་བ་ཡི་ར་མ་ཡིན། །རྩལ་
ནག་བྱུང་ལ་ལེ་ཡན་དང་། །སེ་སྒྲིང་དང་མ་བྱུང་ལ་སོགས། །དན་པའི་རྩེ་གསལ་མ་བབ་པ་ན། །གཞི་རྒྱུང་འབྱེལ་བས་བེན་དུ་དན། །དིང་དིང་སྒྲིན་དིང་གཞུར་དང་། །གཞུང་དུང་དིང་སྟན་ལ་སོགས་པ། །བཟང་རིགས་བརྟན་པའི་

ལྷ། སྒྲེ་བཟན། བཟང་ཞིང་ཁུང་པར་བརྒྱུག་བཟང་བཅས། སྤྱིད་པའི་གཞི་མ་རྒྱུག་སྟེ་ལེགས། གཞི་འཛིན་རི་བམ་ཕྱིན་བཟང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་དགོས། ལམ་ན་ཁང་དུར་གཞི་ལ་ངན། ས་བདག་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཅོས་བྱ། ཆམ་གཏོར་བཏང་ཞིང་རི་གཙན་བཅོས། །གཉིས་འདི་སྒོ་ཡི་ཕྱིན་མཆོམས། མི་འཇུར་གར་གྱི་དབྱ་ས་ཡིན། བྱིམ་མཆོས་ར་བ་སྒོ་སྤྱོད་དང་། བཟན་དང་སྒོ་ཁྱི་བུ་མོའི་ས། བར་ཕྱོགས་
 བག་པོ་རྒྱ་ཡི་བྱ། ལོ་གྲང་ཡོས་སྒྲ་དུས་ཆོད་འབྲུག གཟའ་སྒྲར་པ་སངས་སྒྲར་མའི་གནས། གྲང་ལོའི་ལོ་མ་ལ་ས་སྒོ་ཡིན། སྒྲལ་པའི་རྒྱང་གཡས་པའི་སྤྱིད་སྒོ། སྤྱང་གི་རྒྱང་གཡོན་ཕྱོགས་གར་སྤྱོད། བྱི་ས་བཞི་ཡི་རྒྱང་བ་
 ཡིན། སྒོ་གདན་ཡི་འགྲལ་ལྷ་ས་ཡིན། སྒོ་ཁྱིའི་མཇུག་མ་སྒྲིལ་ས་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲེར་བུན་ར་བརྒྱུག་ན། བདུད་གྱི་ཆོར་ཕུང་བཟ་པ་ཡིན། སྒྲེར་གསུམ་ས་འོག་འདྲེ་མོ་ལང་། རུ་སྒྲར་ཕྱི་ཕུར་བཟ་པ་ན། གཤིན་གྱི་དུ་བ་
 འབྲལ་བ་ཡིན། ར་འབན་གཙན་གྱི་རོ་དུང་འབྲལ། སྤྱང་ཁང་བདུད་གྱི་རྒྱན་མ་ཆས། དེ་ལོགས་གཉིས་འདི་ལང་པ་ན། བུ་སྤྱིད་བུན་ལོགས་ས་ལ་ངན། ས་གཡོ་འབྲུང་ངམ་བྱིམ་མཆོས་རུབ། དིང་དིང་སྒོ་བརྒྱུག་ས་སྒོ་འཕེབ།
 སྒྱིན་དིང་གོར་མོ་བཟ་པ་ན། ཤི་གསོན་བར་གྱི་གཟུངོ་ཡིན། བག་ཆོལོ་རི་བཟ་པ་ན། གཡོག་གི་རྒྱང་གྲངས་མ་ཞིག་ངོ། ད་རོག་རྒྱལ་མོ་བཟ་པ་ན། བུ་མོའི་སྒྲུག་གར་མ་ཆད་ངོ། ཤིང་གས་བུ་རལ་བཟ་པ་ན། སྒོ་ཁྱིའི་

14-00000

五、

ལྷགས་ལུང་མ་འཕྲོང་ངོ་། སྒྲིལ་གྱི་གུ་ཡི་བཟ་པ་ན། བྱིམ་མཆོར་སྒྲོ་མ་ཞིག་ངོ་། ཟམ་སོ་བཞི་ཡི་དང་པོ་འདི། བོད་ལུང་ར་བ་ནད་པ་ཡི། མལ་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་བརྟེན་ན་ལེགས། འུར་གྱི་མོ་ལ་ས་སྒྲོ་ཡིན། ས་སྒྲོ་མ་ཕྱེ་དམ་
ན་དགའ། རྒྱག་པའི་མོ་ལ་ཕྱི་ནད་མཆོམས། མ་འཕྲོད་མ་འཛིགས་བར་མ་དགོས། མཆོར་མོ་ལྷ་ས་གཞུག་རྒྱུན་མའི་ས། སྒྲིལ་གྱི་བྱ་ལུན་རྒྱུན་མའི་ངོ་། སྒྲུར་ལ་གང་རེ་སེར་པོ་བཟད། །གསུམ་འདི་སྟོང་དགའ་དང་པོ་ཡིན། །
རྒྱལ་ལུ་མཐིང་གི་བཀོལ་སྟེ། བཀོལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་ཡིན། གཅིས་པའི་ལུ་རྒྱུར་རྩེ་ས་ཡིན། རྒྱུར་གི་རྟེན་ལ་རྒྱུར་རྒྱུག་ས་ཡིན། ལུ་ཆའི་གྱིང་རེ་མི་གངས་མཁའ་། སྒྲུ་བ་ཆོག་གསུམ་བརྗོད་ས་ཡིན། བྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་
སྟེ། སྟོང་ལུ་སུམ་རྒྱུགས་གནས་མལ་ཡིན། ར་ལུག་རྒྱུར་བུན་ས་མལ་ཡིན། སྒྲུག་ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱིམ་ཡིན། ལོ་སྒྲུག་འབྱུག་སྟེ་རུས་ཆོད་སྒྲུལ། ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་གར་ལྟོང་མཆོམས། རུལ་སྒྲུལ་རྩེ་བ་གཡས་པའི་སྟེ་བ། ལུང་གི་
རྒྱུར་པ་གཡས་པ་ཡིན། རྒྱུར་གསུམ་དག་གི་རྩེ་ར་འདིར། རོ་བཞེག་རྟོ་དམར་མ་བཟ་དགོས། ལྷ་ནི་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་ལུར་ཡིན། ལུན་པ་རེ་མ་དགུས་མ་གཡོགས་དགོས། ལྷ་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། འདབ་ཆགས་གསོག་ལུག་མ་
ཕོག་དགོས། ལྷ་ནི་བྱ་ལུན་ནག་མོ་ཡིན། ལུ་ཆ་རྒྱུར་གྱིས་མ་ཕྱོག་དགོས། ལྷ་ནི་རྒྱ་སྒྲུར་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན། བཟ་ལྷ་སྒྲོ་རུམ་ཕྱོས་དགོས། ལྷ་ནི་མ་ཟེ་སྒྲོ་བཞི་ཡིན། དེ་སོགས་ངན་སྟོགས་སྟོང་སྟོང་ངོ་། ལུ་ཆ་ལ་སོགས་དག་

உயிர்

ལྟོ་ནས་འཕྱགས་ན་བཟང་། ལྷན་ལམ་སྒྲིང་དཔའ་བོ་ཡིན། ལམ་སྒྲིང་བཟན་འགྲེལ་བ་ཡིན། ལྷན་དྲིང་བཟན་གྲེས་བ་ཡིན། ལྷ་འབན་བཟན་འཐོར་བ་ཡིན། བཞི་ལ་བག་གི་བྱ་བུར་ན། འུང་པོ་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་བཟུངས།
 བཞི་ལ་སྒྲེར་བཟ་བ་ན། ལུ་བྱུག་གསུང་སྟུན་ལྟོ་ནས་གྲགས། ལྷ་བྱག་རུ་སོད་བཟ་བ་ན། གི་བྱའི་སྒྲིང་ངན་ལྟོ་ནས་གྲགས། ལྟོ་བྱུགས་གདོན་དང་དག་ངོ་ཡིན། ལཱ་རྩོས་མཚོ་ལ་གཡང་ཞག་འཁྱེལ། ལྷན་ཚོ་ལ་ཚེ་བྱ་བཟུག་
 ཡིན། བཞི་ལ་དཀར་སྟོག་གཡུང་བྱུང་ན། ལུ་འབྱུལ་བ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཀུས། བཞི་ཡི་སྒྲིང་གི་སྒྲིར་དཀར་འདི། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། ལྷིག་པ་པ་བྱག་མོ་ལ་བཟང་། དེ་ལྟར་བཞི་འདིར་བཟང་སྟེ་ཡི། བཟུག་ཁ་གཡང་
 ཅན་བཟན་བཟང་། ལྷིག་རལ་གོད་སྒྲིང་ངོ་བཟན། གཡང་ཉམས་ནོར་གོད་འང་བའི་ངོ། ལྷུ་དང་འདྲེས་པས་ལྷུ་མཚོད་བྱ། གཡང་འགྲགས་བྱ་ཞིང་བསེ་རག་བཀར། །ལུ་འདི་མི་འགྱུར་དག་ས་ཡིན། ལྟོ་བྱུགས་འཇང་
 གི་གཡུལ་སོ་ཡིན། ལྷིན་པོ་ལག་ནས་ཞོན་པའི་ས། ལྷིན་མོ་མི་རྒྱན་ཆས་པའི་ས། གནམ་གྱི་གཡས་རུ་བྱུམ་པའི་ས། ས་ཡི་གཡོན་ག་བརྟར་བའི་ས། ལྷག་དམར་བྱ་དག་ལང་བའི་ས། འཇམ་གྱི་བྱི་བ་གཡུ་མཁུར་ས། ལུ་སྒྲིང་
 མག་པའི་སྒྲིང་རི་ཡིན། འབྱུག་ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱིམ་སྟེ། འབྱུག་ལོ་རྟ་རྩ་ལྷག་གི་རུས། རུས་སྒྲལ་ལག་གཡས་པའི་སྟོ་འདིང་། ལྷུང་གི་སྟོག་པ་གཡོན་པ་ཡིན། ལྷ་གཟའ་རྩ་བ་སྒྲུར་ཁ་ཞོན། ལྷོགས་ནི་ཉི་མ་སྟོ་སྒྲིང་ཡིན། ལྟོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨྲ། ལྷོགས་གཤིན་ལམ་སྒྲུ་མོ་དེ། འགྲུལ་དང་མི་འགྲུལ་ལྟ་ས་ཡིན། གཏམ་ལམ་འགྲུལ་དང་མི་འགྲུལ་ས། ཉི་རིང་ཟམ་སོ་སྟོང་དག་ས། རྒྱུ་པར་མཁའ་མའི་དབྱང་ཐག་སྟེ། མཆོར་མོར་སྟོ་ཡི་གཟས་རི
ལ། དག་སྒྲུང་འཇམ་བུ་ཨི་བྱེད་བལྟ། བཟང་དྲག་དྲག་གཏོན་དྲག་པོའི་རོ། ཉ་ཅང་ལད་ན་འབྲུག་ལོ་དང་། ལུ་སྤིང་མག་པ་དག་ལ་ངན། བྱིས་སུ་གི་བའི་འདྲེ་སྤི་དང་། འུར་སྤི་སྟོ་འདྲེ་རབས་ཆད་གཏོན། ལྷོག་བསྐལ་
ཅན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན། ཉུ་ཆོང་མཛོ་སྟོ་ཞིག་ཅེས་ངན། རབས་ཆད་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བསྐལ་དང་། མཛོ་ཆོང་བསྐལ་པས་བསྐལ་གཞི་བྱེད། རྒྱག་པའི་མོ་ལ་གིན་ཉུ་ངན། བན་བོན་བསྐལ་ལ་གཏོ་ཡས་འབོར། ལྷོག་བ
བསྐལ་བའི་ཆོག་བྱ། དྲུག་འདི་བའོག་འབྲིང་པོ་ཡིན། བྱིས་ས་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཡིན། མོ་བཙུན་དར་མའི་ས་མལ་ཡིན། མི་གྲངས་ཀ་བ་བཙུགས་ས་ཡིན། ཁུང་མ་གཞོན་བའི་ས་མལ་ཡིན། མ་འབྲི་ཆོད་གསུམ་ས་མལ་
ཡིན། མོ་བཙུན་ཐམ་གལ་ང་ཆགས་ས་ཡིན། ལྷོག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། ལྷོག་ལོ་ལྷག་སྟོ་སྟོ་ལ་གྱི་དུས། མིག་དམར་རྒྱལ་དང་སྒྲུར་པ་ཡི། རུས་སྐལ་སྟེ་མཆོན་བའི་པོག་པ། ལྷོང་གི་གསོག་པ་གལས་པ་ཡིན། ལྷོགས་
ནི་ཉི་མ་སྟོ་རྒྱབ་མཆོམས། རྒྱལ་པོ་གདན་དང་མ་བྱེད་གོས། ལུང་མེད་མདུན་ལུ་མ་གྱོན་དགོས། ལྷོ་ནི་སོ་ཡོན་སྟོ་བར་ཡིན། གནང་བཅན་བྲང་ལ་མ་བདུང་དགོས། ལྷོ་ནི་སོ་སྟོང་པ་བན་ཡིན། ལྷོ་རྒྱུང་རོ་དང་མ་བྲང་

བདུང་གསལ་པ་སྟོ་ཆོག་ས་གྱི་སྟོར་

དགོས། ཚེལ་ཚེའི་ལན་གྱི་བཀའ་ཡིན། བྱོད་སྤང་ཁལ་ཁུར་མ་བཤད་གོས། བྱེ་ཁྱུ་མ་ཤེ་ལོག་ཡིན། རྩོད་རིགས་བཤན་མཛོལ་ངན། རྩོད་བྱུག་བཤན་རྩ་ལ་ངན། ཁང་བྱུག་བཤན་ལུ་མོར་ངན། རྩེར་བཤན་ཉ་ཆེན་
 ཡོར་མོ་ཡིས། རྩུ་མ་ཚེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། དཔུང་ག་ལུ་ས་གང་ཡང་བཟང་། ངན་སྒྲིགས་བཤན་ལུང་མེད་དང་། ཐུག་པོ་ལ་ལུག་གི་བ་ཀྱི་དོ། ལ་ནག་ལུར་སེལ་རྩལ་མཛོལ་བྱ། ཁ་བརྩན་འདི་མོ་ཡི་ལྷོ་བྱུག་ཡིན།
 རྩེས་ལུང་ར་མའི་ལྷོ་ཕུ་ཡིན། ལུ་རུ་མ་ཚེའི་བང་མཛོལ་ཡིན། ཉིས་ལུག་མོ་ཡི་མགོ་པོ་ཡིན། རྩེས་ཀྱི་པོ་ལྷོ་གཏད་ས་ཡིན། འོག་རྩ་འགོལ་མཛོལ་ས་མལ་ཡིན། དཔུས་ཀྱི་རི་པོ་མཚོག་རབ་ཡིན། གཟའ་དཔོན་རྩེ་ཡི་ལྷོ་རི་
 ཡིན། རོན་དེ་ཨོ་འགྲུབ་ལུ་ས་ཡིན། རྩ་པོ་པ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་ཡིན། རྩ་པོ་སྒྲེལ་བྱ་བྱ་ཡི་རུས། གཟའ་ལོ་པ་མངས་སྤྱར་པ་ཡི། ལུས་སྤལ་མགོ་པོ་པ་ཡི་མིག་ ལུ་རྩལ་ལུང་གི་ལྷོ་བ་ཡིན། རྩོགས་ནི་ཉི་མ་རུབ་སྔོད་དོ། རྩོལ་
 དམག་མེ་ལྷེར་མ་བཤད་གོས། བྱེ་ཁྱུ་མེད་སེ་སྔོད་ཡིན། གལ་ཡང་སྤང་རྩ་ལས་མ་ལུང་དགོས། བྱེ་ཁྱུ་གནམ་ས་ལུང་བར་ཡིན། ཚོང་དཔོན་དཔུག་པ་མ་བཟུང་དགོས། བྱེ་ཁྱུ་དཀར་ལི་ཡན་ཡིན། ཚོང་དཔོན་ཚོང་ཐོང་
 མ་ཟང་དགོས། བྱེ་ཁྱུ་ལི་ཡན་པོག་སྔོད་ཡིན། ལུང་ལ་ཡར་ལྷིང་དཔའ་པོ་བཤ། ལུབ་ལྷོགས་བདུད་ཀྱི་ག་བ་རྩུགས། རྩོད་གི་མ་ཟེ་འགྲེལ་བ་ཡིན། ལུང་ལ་ལུ་ལུན་བརྩུག་ཅན་ན། ལུབ་ལྷོགས་ཐེ་བས་གཏམ་སྤུན་བསྐྱུག་

བོན་ལྷ་ཡུང་མ་དགེས་ཤིང་། ཀླག་ཉམས་པ་སྒྲུན་གཡང་ཉམས་ངོ་། ཁིང་ཁིང་ཨ་ཁང་ཆོལ་ཆོལ་གསུམ། ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བབ་པ་ན། སྒྲིང་མ་ལུང་པའི་རྡིའུ་ཡིན། གཡང་བར་བྲེ་མོ་བྲོང་དགར་སྒྲེ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བབ་པ་
 བ། །བན་ཡུང་སྒྲུག་པོས་རི་རབ་བསྐྱངས། །ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་གཞིས་མོ་གཡོན། ། །དག་འདི་ལེའུ་ཁང་པོ་དང་། །ཁུ་པོ་བོན་གྱི་གྲིང་རི་ཡིན། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གདན་བྲི་ཡིན། གཤེན་རབ་ལྷག་ཤིང་བརྒྱགས་ས་ཡིན། །ལྷ་
 གཞིགས་ས་མཁར་བརྟོད་ས་ཡིན། །སྒྲིལ་ལོ་བའི་ལོ་བྲིམ་ཡིན། །སྒྲིལ་ལོ་བྲི་སྒྲུ་ལག་གི་དུས། །སྒྲུ་གཟའ་ཉི་མ་སྒྲར་པ་དུ། །རྒྱ་སྒར་རྟ་རྒྱུང་ཕྱོགས་རུབ་བྱང་། །ལྷ་ངོ་ཨི་མཐོ་ལྷ་ས་ཡིན། །བྲི་མ་ནང་གི་ཟམ་སོ་ཡིན། །ལྷ་ས་འདྲེ་
 ཡི་མ་ཕྱོག་དགོས། །སྒྲིར་ནག་མགོ་ལུམ་བབ་ན་ཕྱོག། གཤེན་རབ་གདན་བྲི་མ་ཞིག་དགོས། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་བབ་ན་ཞིག། ལེའུ་མདུན་ངོ་མ་ཕྱོག་དགོས། །སྒྲིར་གསུམ་སྒྲོ་བརྒྱག་བབ་ན་ཕྱོག། མཐུན་གཞིས་བར་གྱི་ཡུང་སྒྲི་
 རི། །ཡུང་བར་བྱ་རལ་བབ་ན་ཡིན། །ལྷ་ས་སྒྲིན་མོས་མ་སྐྱང་དགོས། །སྒྲིར་གྱི་རན་རིགས་བབ་ན་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་པ་བབ་གྱུར་ན། །ལེའུ་ཁང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ངན། གཡུང་དུང་པོན་དང་འགས་པའི་མོ། །དུར་སྒྲིམ་ནན་
 ལ་གསུམ་མཁར་བརྟོད། །སང་གི་ལུ་ལེ་ལུར་གསུམ་གྱི། གཡུང་དུང་ཨ་ཁང་ཅེས་བྱ་བ། །བབ་ན་པོན་གྱི་རྡིའུ་ཡིན། །དེ་སོགས་བཟང་སྒྲེ་བབ་ན་ལེགས། ། །བརྒྱའདི་སྒྲོན་ལམ་ལྷག་བྲོག་ཡིན། །སྒྲིང་པའི་ནན་ཆོན་ས་མལ་

ལྷ། ཡིན། མོ་ཡི་ལ་ཁ་གནམ་སྒོ་ཡིན། འདྲུང་སྒོ་མ་ཐོན་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། གཡུ་ཡི་ཤུག་པ་སྒྲིང་ས་ཡིན། བྱིས་ས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། འབྲོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིས་གསུམ་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། བྱི་མོ་མནང་ཆེན་གནས་མ་ལ་དང་། མ་སྒྲུ་ཆུན་རིམ་ས་མ་ལ་ཡིན། བྱུ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་བྱིས་ཡིན། བྱུ་ལོ་ལག་རྩུ་བྱུ་བའི་དུས། གཟུང་སྒྲུར་རྩུ་བ་ཆུ་སྒྲིང་དེ། སྒྲུར་ཁ་དུ་སྒྲིང་སྒྲུག་ས་བྱུང་སྒྲིང་། མགྲོན་གྱི་ལམ་སྒོ་ཆོང་རྒྱབ་ཁལ། འུས་སྒྲུལ་རྩིབ་ལོག་བའི་ཟ་འགུམ། བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཡས་བ་ཡིན། གནམ་སྒོ་མ་སྒྲིང་མན་བཟང་། སྒྲུམ་རིགས་དངས་མ་བཟང་ན་ཡང་། སྒྲུམ་ནག་ལེའུ་མི་རུང་དོ། གྲོང་གི་མ་ཟེ་བའ་
 པ་ན། བྱུང་སྒྲུག་ས་བཙན་གྱི་ཀ་བ་འགྲེལ། འདྲོག་བའ་ན་བྱུང་སྒྲུག་ས་ནས། མཆོང་གི་གདུང་མ་བྲེས་བ་ཡིན། བྱུང་བར་བའ་ན་གདུང་མ་ཆག བཙུ་ཡི་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། བྱུང་སྒྲུག་ས་གཡུ་རི་སྒོན་པོའི་རྩེ་ར། རྒྱ་བྱུ་ཐོ་ས་
 གདུམ་སྒྲུན་ཐོས། བྱུ་སྒྲི་རྒྱ་མགྲོགས་གདུམ་སྒྲུན་འོང་། བཙུ་ལ་བྱུ་རལ་བའ་གུར་ན། འོ་ལ་བས་བྱུང་གི་གདུམ་ངན་ཡིན། གནམ་གྱི་སྒྲུར་ཁུང་མ་བཙན་དགོས། བྱུ་རི་བྱུང་སྒྲུམ་རི་ལོག་ཡིན། སད་གྱི་སྒྲུང་ཆོ་བའ་བའ་ན། བྱུང་
 སྒྲུག་ས་ཆོ་གའི་གདུམ་སྒྲུན་ཡིན། བཙུ་ཡི་སྒྲུང་ཟེ་ཁ་ལངས་ན། གཡུ་འཤུག་སྒོན་མོས་ནམ་མཁའ་བསྒྲུངས། བཙུ་ལད་ཆུན་རིམ་མ་སྒྲིང་ངན། བཙུ་གཙོག་མོ་ཡི་སྒྲོག་ཡིན་ལ། འདྲུ་སྒྲིང་གནས་མ་ལ་གོང་མ་ཡིན། བྲ་ཆུན་

[illegible]

ཨ། །འབྲུག་ས་སོ་ཡིན། །ངམ་གྱི་མགར་བའི་ཚྲགས་ར་ཡིན། །ཉ་ར་བྱི་ཡི་ཐོད་པ་ཡིན། །ངམ་གྱི་སྐལ་ནག་འཚྲགས་ས་ཡིན། །ག་བ་ཡུ་མོའི་བརྒྱུད་ར་ཡིན། །ཞ་བ་སྒྲུང་མགོའི་བྲེས་ར་ཡིན། །ཞ་བ་རྟོར་གྱི་དག་
 ས་ཡིན། །ཁ་དྲག་དག་དང་དྲག་ག་དོན། །བྱིངས་ཆེན་བྱུང་གི་དག་ས་ཡིན། །ག་གིན་ལམ་བྲེས་གྱི་བྱུང་ལམ་ཡིན། །ལག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་དེ། །ལག་ལོ་བྱུང་བླ་སྒྲག་གི་དུས། །རུས་སྐལ་མཐུག་མ་བ་ཡི་ལྷག །བྱུང་གི་ར་རྩེ་
 ག་ཡོན་པ་ཡིན། །ག་གིན་གྱི་དུ་བ་མ་འབྲུལ་དགོས། །ན་འབན་བབན་དུ་བ་འབྲུལ། །བཅན་གྱི་རག་པ་མ་ཆས་དགོས། །མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་བབ་ན་ཆས། །ཡང་ན་བྱུང་བར་ཞ་ཁད་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ལང་ན་ག་གིན་ལམ་བྲེས། །དུར་
 བྱ་མ་གྲོན་བྱ་རྩ་རྒྱག་ངན། །སྟོང་ག་སུམ་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཅོས་བྱ། །།བརྒྱ་ག་སུམ་སྒྱི་ཆོས་སྟོང་བཞག་ཡིན། །དགྲུང་སྟོན་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡིན། །དཔག་བསམ་གིང་གི་རྩེ་མོ་ཡིན། །མཉེས་མཚུན་རྒྱམས་གྱི་བྱ་རི་ཡིན། །དུང་
 བྱུང་དབུ་ཡི་རོར་བུ་ཡིན། །རྩུ་འབྲུལ་བ་ཡི་སྒྲ་ཐག་ཡིན། །རི་མགོར་ལ་བཅོས་བརྒྱ་གསའི་ཡིན། །རྩུར་འོང་རང་གི་པ་བྱིམ་དུ། །ཁ་དག་འག་ཏམ་སྒྲན་བྱེད་ས་ཡིན། །མི་ཆོ་རིང་བྱུང་དབྱུང་ས་ཡིན། །སྟོང་ག་ཚོ་བོ་བརྒྱ་འདུས་
 བྱུང་། །བྱི་རྩོད་བང་ཆེན་གཅིག་གིས་བྱེད། །ཡང་ལོ་ལོ་ལྷ་ལམ་དགར་པོ་ཡིན། །རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །སུམ་རུ་བྱུང་བའི་ལྷ་གནས་ཡིན། །མགོན་པོའི་བྱ་ལྷང་རྩེ་མོ་ཡིན། །མ་སངས་གནན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཡིན།

མཛེད་པ་གྲུ་

ཕྱི་ལྷག་ངོ་མོ་ལྷ་ས་ཡིན། །ནམ་ལྷག་རྒྱལ་པ་རྩོད་ས་ཡིན། །སྤྱུ་མ་གདུགས་ཐོགས་ཅན་གྱི་ས། །དམག་དཔོན་དར་འཕུ་ཅན་གྱི་ས། །རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ས། །ལུལ་རྩེ་གོང་གི་དཔོན་པོའི་ས། །བརྒྱ་གསུམ་བཟང་ན་
བཟང་ངེས་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་ངན་ན་ངན་ངེས་ཡིན། །བཟོས་བཟོས་གོས་གྱི་གོང་བ་ཡིན། །བརྩེགས་བརྩེགས་མཁའ་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། །གནས་མལ་གུན་གྱི་རྩེ་འཛིན་འདིར། །སྤྱི་པོར་རྩོལ་བ་མ་མནན་དགོས། །སྤྱིན་དེར་གལ་
བར་བཅན་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་སེར་བ་མ་བཅད་དགོས། །མ་ཟེན་འབན་བཅན་ཡིན། །རི་རྒྱལ་མགོ་ནས་མ་དེབ་དགོས། །གནམ་ས་བྱ་རལ་བཅན་ཡིན། །སྤྱིན་བྱ་སྤྱིང་ནས་མ་བགད་དགོས། །ལུང་བར་ཐམས་ཅད་བཅན་
ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་སྤྱིང་གི་བཅད་ལྷགས་ལ། །མོ་ཆེ་དགུ་རིང་བརྒྱ་བཅན་ལེགས། །གྱི་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། །ཆེ་ར་ཐ་ཆེ་ཡར་སྤྱིང་གསུམ། །སྤྱི་བུར་རྩང་ཟེ་སྤྱིང་དང་གསུམ། །མོ་ཡི་ཆེ་དགུ་དེ་སྤྱིང་དུ། །ཐ་ཆེན་དེར་དེར་
བསྐྱུན་བས་བརྒྱ། །གཞན་ཡང་སོ་བརྒྱུ་པ་ལ། །རྒྱུ་སྤྱུར་མཆོན་གྱི་སོ་བ་ཡིན། །སད་པམས་ལྷ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་ལྷ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །ད་རོག་ལྷག་གི་སོ་བ་ཡིན། །གྱི་བ་ལེའུའི་སོ་བ་ཡིན། །མོ་དང་མ་ཡར་ཡར་བཅན་
བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྤྱིང་གི་དུང་ལུང་དེ། །དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ལུང་གིས་བསྐྱུངས། །བ་དྲག་མོ་ཡི་སྤྱུངས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་དང་མཛེན་དམི་འོང་བའི། །རྩི་ལུང་གི་གྲུང་ལ་འཁོར། །བཀྲ་ཤིས་རི་བསམ་འགྲུབ་བ་ཡིན། །ཁང་

५०

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་།

བརྒྱད་དང་། །དུང་གི་རྒྱ་བའི་བླ་མ་དུང་ནི། །ཕུ་ཕུར་དུང་པ་རྒྱ་རང་གར་གཅིག །དེ་ལ་དཔལ་ལྷོ་ར་མཛེས་གསུམ་ཡོད། །སེལ་གྱི་རྒྱར་མའི་བླ་མ་དུང་ནི། །ཕུ་པ་པ་སེལ་དཀར་རྒྱུན་དུག་དང་། །མཐའ་བཞི་ཀུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་
 ཚོ་མ་དུང་མོ་ལྷོ་སྟེ་བཞི་དང་། །དཔག་བསམ་ལྷོ་ན་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །སྟོ་ཆོ་གིང་ཡོད་གྱ་ལྷོ་ཕུར་དང་། །བརྒྱགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཀུལ་པོ་སྟེ། །དུ་ལྷོ་དག་ཆོ་མཛེས་དང་བརྒྱན་གཅིག །ཤིང་པ་ཡོད་གྱི་གཞི་མ་སྟེ། །སྟེར་དཀར་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། །གཡང་གི་འབྲི་མར་སེར་པོ་སྟེ། །ཆོ་ལ་ཆོ་ལུགས་ལྷོ་མཛོད་དུག་པོ་དང་། །གཡང་མོ་ལུག་གི་བླ་མ་དུང་དེ། །མད་དཀར་ཆོ་ལ་ཆོ་རྒྱུན་དུག་དང་། །སྟོ་སྟོན་ལུག་མའི་བླ་མ་དུང་དེ། །པག་ཆོ་ལྷོ་རྒྱུན་
 དཀར་ཤིང་བ་གཅིག །དེ་ལྷོ་ར་ཆོ་ལ་ཆོ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །ཕུར་དཀར་མཛོ་ཡི་བླ་མ་དུང་དེ། །ཕུར་བརྒྱད་ལྷོ་དུང་མཚོ་སྟེ་བཞི་དང་། །འབར་བ་མེ་ཡི་བླ་མ་དུང་ནི། །ཨ་ཁད་ལྷོ་མཁའ་མཛེས་བདར་མཆོད་བརྒྱད་དང་། །རྒྱུན་པ་གསུམ་
 གྱི་སྟེ་བ་དེ། །རང་རྒྱུན་ལྷོ་ལ་སྟེ་གསུམ་རྒྱར་དང་། །འདྲ་བའི་མད་འམས་ཉི་ཤུ་ལྷོ། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་བླ་མ་དེ་སྟེ། །ཤིང་ཆོ་ལྷོ་མཚོ་ར་སྟེ་བཞི་དང་། །འཕོར་བ་རྒྱམས་གྱི་གཙོ་པོ་ནི། །མད་གི་ཀུལ་ལྷོ་པོ་ཕྱོད་ཕུར་གཅིག །
 དེ་ལ་དཔལ་ལྷོ་ར་མཛེས་གསུམ་གནས། །མཚོན་ཆ་རར་མའི་བླ་མ་དུང་ནི། །ཆོ་བའི་མཚོན་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཤི་ཕུར་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ཕུར་དང་། །དཔའ་པོ་རྒྱམས་གྱི་རར་ཆུ་དེ། །ཡར་ཤིང་གནས་ལྷོ་ལ་ཕུ་ཤིང་གཅིག །ག་ཐན་རི་ཕུར་

༄༅། །སྤྱམ་མདུད་དེ། །སྤྱམ་ཉ་མཉམ་ལུགས་སྤྱུང་སྤྱུན་དུག་དང་། །ཟངས་ཡག་རྩ་རི་སྤྱུག་པོ་ནི། །རྩེ་ར་གནམ་ཉ་ལུགས་རལ་གྱི་གཅིག་ །ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྩི་སྟེ། །གཡུང་ཉ་ལྷུང་གསལ་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། །
མྱིང་པ་ལྷ་ཡི་གྲོལ་སྤྱུག་སྟེ། །ཁྱེ་བ་ཉ་ལྷེ་རབ་ཆེ་གསལ་དང་། །ལུགས་ཀྱི་ལུག་ཡང་འཕེལ་རྩི་སྟེ། །ད་རོག་མཆོ་ཆེན་སྟེ་དགུ་ཉ་དང་། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་ཡང་སྤྱིང་སྟེ། །མུང་བལ་འཕོར་ལོ་གྱིང་ཉ་ལྷུང་དང་། །སྟེ་ཆེན་ནི་
གུ་རུ་བཞི་པོ། །དང་མའི་མདུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟོན་མོ་རྩུ་ཡི་སྤྱམ་མདུད་དེ། །སྤྱམ་གྱི་རུ་བྱན་ནེར་ལྷ་ཉ་དང་། །ནག་པོ་ཁྱེ་ཡི་སྤྱམ་མདུད་དེ། །བུར་ཉ་ལ་ཆག་འཛིག་ནེར་བཞི་དང་། །གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གི་སྤྱམ་མདུད་དེ། །ལི་
ཉ་ལ་ཆ་འཕོར་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །རིམ་དགུ་ས་ཡི་མར་ཞབས་ན། །མར་ལྷུང་དུར་ཉ་ལ་ཕག་རོ་ཟན་གཅིག་ །མུང་ན་དམུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །སྟོ་བར་ཉ་ལྷུང་གྱིང་རྩོ་ནག་པོ་གཅིག་ །མུན་པ་ནག་པོའི་ཡོལ་བ་དེ། །སོ་ཡོན་ཉ་ལྷུན་
པ་དུངས་མེད་གཅིག་ །ནག་པོ་བདུད་གྱི་སྤྱུ་གནས་ཏེ། །རུ་སོད་སོལ་བྲ་སྤྱུད་ཉ་ལྷུག་དང་། །སྟོ་བུར་དུར་བུམ་སྤྱུ་གནས་ཏེ། །མ་ཟེ་ཉ་ལྷུང་བཅོན་ཁམས་སྟོ་བཞི་དང་། །གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་སྤྱམ་མདུད་དེ། །ན་ཉ་ལྷུང་ཐེར་བ་རྩ་
དེད་གཅིག་ །དེ་ལྷུར་སྟེ་ཆེན་དགུ་པོ་ནི། །སྤྱིགས་མའི་མདུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟོམས་པས་སྤྱམ་རུ་རུ་གསལ་པོ། །མདུད་རྩོད་རུ་བའི་སྟོམ་ཆེག་སྟེ། །རི་རའི་ནང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །སྤྱུ་ཞིབ་རུ་བའི་མདུད་པ་ཡི། །གཙོ་

བོད་གཞི་གྲངས་ཀ་ཡིན། རི་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པ་ན། རིང་རིང་ཁོ་ན་འི་རྒྱུ་གྲངས་ལ། མོག་རོ་རྩ་ཡི་སྤྱ་ཙམ་ཡོད། རིང་རིང་མི་གེས་མོ་བ་མེད། རིང་རིང་གེས་པ་འི་མོ་བ་མེད། ཁྱིམ་པ་མོ་མ་ཐན་ཡོད་ས་ལ་གྲགས། འོན་
 གུང་རྩ་བ་རགས་བསྐྱུས་ཀྱི། རྒྱུ་གྲངས་དག་ལས་སྒྲིམ་ནས་སྤྱ། བརྒྱུ་ཁ་དང་ནི་བྱག་མཐུད་དང་། མཐུད་པ་འི་འབྲེལ་ལུགས་ལ་སྒྲགས་པ། སྤྱི་རྩ་མང་པོར་དབྱེ་བར་བྱ། བྱོར་ནི་བྱ་བ་ཆོད་འདྲ་བ་བྱུ། སྒྲི་བྱག་འཕར་
 བ་འདྲ་ཉེར་ལྷ། སྒྲི་བྱག་སྤྱར་སྒྲི་བྱ་འདྲ་བྱག་ཐུ། མང་ནི་སྤྱར་བྱ་འདྲ་བརྒྱད་ཐུ། ཁྱིམ་སྒྲིགས་གསུང་བ་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ། རྒྱང་ས་སྒྲིགས་མཐུད་པ་འི་བྱེ་བྱག་རྒྱུ་སྤྱི་རྩ་མང་པོར་དབྱེ་བར་བྱ། སྤྱིར་དྲངས་མ་འི་སྤྱི་
 ཚན་ཡིན་ན་ཡང་། བརྒྱུ་ཁ་དང་ནི་མཐུད་པ་ཡིས། བསྐྱར་ཆོ་ངན་པ་འི་མོ་ཡོད་ལ། སྤྱིགས་མ་འི་མཐུད་པ་དག་ལ་འཕར། བརྒྱུ་གིས་བསྐྱར་ཉེ་བཟང་པོར་འོང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོར་གནས་དང་ནི། གང་ལ་བརྒྱུ་བྱེ་
 རོན་ཁྱད་ཀྱིས། མོ་མཐུད་རན་གྲང་བཟང་བ་དང་། བཟང་གྲང་རན་པར་འགྱུར་བ་སྒྲགས། ལུང་ལས་བཟང་པོ་བཞིན་དུ། མ་འདྲེས་སྤྱི་བྱེད་པར་རྒྱགས། སྤྱིར་མོ་མཐུད་རྒྱུ་གྲངས་མང་པོ་ལས། ཀྱི་བད་རོག་གསུང་
 རྒྱང་སྒྲགས། ལྷོ་ཁམས་མཐུད་པ་བཟང་པོར་དགའ། འདྲེ་ཁམས་བྱག་མཐུད་རོགས་རྒྱུ་གྲང་། མོ་མ་འདྲེ་ཡི་རོགས་ཙན་དང་། དམག་ཆེན་ལྷུགས་པ་སྒྲགས་མེན་པར། རྒྱུ་རྒྱུན་མང་དུ་མི་འབབ་ཅིང་། རིང་རིང་ལ་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཞིབ་ཏུ་བའི་མདུད་པ་ལས། །ཕན་ཚུན་ལམ་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱན་དུ་བབ་དཀར་ལལ་ཆེར་ལ། །བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མདུད་ངན་ཡིན། །རྒྱམ་པ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། །སྟོ་བྲག་སྟོ་བྲག་གཉིས་སུ་འདྲ། །མང་གུང་དེ་བཞིན་གཉིས་
སྟུགས་ས། །ཐིག་གུ་གཅིག་ལུར་མདུད་རིགས་ལ། །བརྒྱག་ཡོད་དུའི་ས་སམ་རྒྱིས་གུང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་ཐིས་གུང་ཟེར། །བབ་དཀར་བབ་ན་བཟང་མོད་ཀྱི། །ལུང་པར་དཀར་བས་ངན་པར་བཤད། །སྟོ་བརྒྱག་ལ་སྟོགས་
བརྒྱག་ངན་རིགས། །ལལ་ལའང་དུའི་ག་མ་དུའི་ས་གུང་ཟེར། །མ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་མ་བརྒྱག་དང། །ལུ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་ལུ་བརྒྱག་ཡིན། །སྟོ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་སྟོ་བརྒྱག་སྟེ། །མོ་རྩེ་རྩ་བར་བརྒྱག་སོང་ན། །སྟོ་བརྒྱག་ཅེས་གྲགས་
དེ་ལ་སྟོགས། །མོ་ཡི་ཐ་སྟེང་རྒྱམ་མང་པོ། །མདུད་རྩོང་དག་ལས་བལྟས་པས་གསལ། །མང་དང་འདྲོགས་རིགས་གང་ཡིན་གུང། །ལུ་ལ་ལག་གཡས་འཇུས་པ་བཟང། །དེ་སྟེར་སྟེར་སྟེར་སང་ཡིན་ན། །སྟེར་དཀར་སྟེར་དཀར་
སང་དཀར་ཟེར། །ཕྱོད་ལུར་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་དང། །མི་ལུར་ཡིན་ན་རུ་སྟོན་ཟེར། །དཔའ་སྟར་གཉིས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཡིན། །མང་སྟོགས་ཀྱི་ནི་ལྷག་གུ་འི་ནད། །མོ་ཁོག་བརྒྱག་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞོན་པ་ཞེས་གྲགས་སྟར་མ་ཡིན། །ལམ་
ངོ་དག་ལ་མགྲོགས་ངོ་ཟེར། །རང་བཞིན་ས་ལ་ལུང་བ་ལ། །མཛང་པ་ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལྟ་ལུ་ལའང། །ཐིག་གུ་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པར། །གོང་མ་གོང་མར་བརྟགས་པ་བཟང། །དིང་དིང་ལ་སྟོགས་པལ་

2007

ལ་བརྒྱུག་མི་ཡིན། ལང་ལམས་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་ཁན་ཡིན། ལུ་བརྒྱུག་མ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། ལ་བརྒྱུག་ཟ་ཁ་ཆོལ་མི་ཡིན། ལོ་བརྒྱུག་དམ་ལ་བདག་ས་མི་ཡིན། དབྱིག་ནད་པ་གསོ་བའི་སྤྱན་པ་ཡིན། ལུང་ལྟུག་གནད་ལ་
པོར་མི་ཡིན། ལོ་ཡོན་རྒྱལ་ཁ་ཚུད་མི་ཡིན། ལོ་བར་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུག་མི་ཡིན། ལྷུ་མ་གྱི་མ་ཆེ་མ་སྒྲེམ་མི་ཡིན། ལེ་སྟོང་ཁྲག་མ་ཆོ་སྒྲེམ་མི་ཡིན། ལབ་བར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཐེན་ཐག་ཡིན། ལན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ལྟ་འདྲེ་
མི་གསུམ་བླ་གནས་ཡིན། འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་བླ་གནས་ཡིན། ལེར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སྒྲེ་བའི་པོ་བྲང་ཡིན། ལུན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱི་ས་ཡིན། ལར་ཡང་མ་རྩེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། ལུན་ལ་དགོས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། ལྟོད་སྤྱད་བར་
གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། ལྱི་ལུང་ནད་ལུང་དིང་དིང་ཡིན། ལོད་ཀྱི་ལྟ་གནས་དགར་པོ་སྟེ། དིང་དིང་གསལ་པའི་མི་ལོང་ཡིན། ལྱི་ཁོག་པ་མོ་ཡི་སྟོང་དེ་ཡིན། ལར་འབྲེལ་ཐག་རྩ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡིན། ལན་ཡང་དག་ལྟ་པའི་རྒྱ་
མ་ཆོ་ཡིན། ལོ་ཁོག་གཅིག་ལ་འདི་མེད་ན། ལོ་དུ་གཤམ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན། ལྟ་ཅང་མང་ན་ལུང་ཟེང་ངོ་། དེ་མིན་མི་བཟང་གང་ཡང་མེད། དིང་དིང་ལྟ་གཡག་དགར་པོ་ཟེར། ལྟ་གཡག་ཡི་ཡིན་མི་ཡིན་དེ། ལགོ་ལ་རུ་
ལུང་ཡི་ཆང་ལྟོས། ལེན་དུ་སྟེ་ལུང་གིང་ཆེན། ལགོ་ལ་རུ་ལུང་ཆང་པ་ཡིན། འདི་མི་དེགས་ནད་གི་པ་ཆེན་ཡིན། ལྟ་དེགས་ནད་གི་མ་དོ་པ་ཡིན། ལིང་དེགས་ནད་གི་རྩེ་རྒྱལ་ཡིན། ལྟ་དེགས་ནད་གི་སྟུག་གཟེགས་ཡིན།

ལྷ། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །སྤིང་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཡར་མོ་ནི་ཀའི་དོ་ལེག་ཡིན། །ལྷ་དུག་པགས་པའི་ཁུད་དུ་ཆང་། །པ་ཆེན་གྱི་གཞི་མོ་ཡག་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་མེད་ན་ལྷག་པར་
བརྟན། །གཅིས་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །དག་མི་ངལ་རྟ་ཆད་རང་བྱིམ་རྟུང་། །རྒྱ་བོད་མཇལ་འདུམ་བྱས་པ་ཡིན། །ས་སྟོ་ལྷགས་གྱི་སྤྱད་པས་དུག། །ལྷག་པར་གར་ན་དག་མེད་ཡིན། །དུར་སྟོ་མི་འབྱེད་རྩེ་ལུ་ཡིན། །གསུམ་
གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །གར་གཡུ་རིར་དར་དཀར་བརྒྱད་བ་ཡིན། །རྟུང་གསུམ་གནས་མལ་བདེ་བ་དང་། །ཆེ་གསུམ་འདུན་མ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཆོ་གསུམ་འཆོ་བའི་རྩེ་ལུ་ཡིན། །གང་མ་སྟན་དང་རྟུང་གསུམ་འཕེལ་བའི་མོ། །བཞི་
ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །མ་རྟོས་གཡང་གི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །མར་ཁུའི་པ་ཞག་རིམ་དག་ཆགས། །ཁྱུ་དང་མཆོ་མོ་ལྟན་དུ་རྒྱས། །ལྷགས་གཡང་བས་ཆོར་འཕེལ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །བོད་འཇར་གཅིས་གྱི་ལམ་སོ་
བདེ། །དག་སྟེང་མི་ཡོད་མཐིལ་བས་འཇར། །ཉི་མ་སྟོ་ནས་དག་མེད་ཡིན། །དུག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །མོ་བཙུན་མཇར་ས་མ་གཞི་དང་འབྲད། །བྱིམ་ལ་འཐོར་ཞིག་མེད་པས་བཟང་། །བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་
ན། །པ་སྟན་འོག་རྟ་མཐའ་ནས་རྒྱས། །སྟེས་སྟོ་དུ་དག་ལྷ་ཡིས་འཐེན། །ལྷ་ཡར་གནས་མ་རལ་མི་འོང་ཞིང་། །མར་འདྲེ་ཡར་ལ་མི་འོང་བར། །བཟའ་ཆོད་མི་འཐོར་རྩེ་ལུ་ཡིན། །སྤིང་པ་གསུམ་པོ་ཡོ་ལོག་གྱུར། །སྟེས་

五、

ལུང་ལྷོ་དེ་ལྟར་ཤོག་མེད། ། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། ལྷ་ལལ་དུང་གི་སྒྲ་བ་ཆེས། ། བྱེས་ལོཾ་དག་མེད་དོན་གྱུ་བ་ཡིན། ། མི་རུ་བ་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ས། ། གཏུན་རྒྱལ་མི་སྟོག་བརྒྱན་པ་ཡིན། ། ཇིང་དེང་བམས་
 ཅད་སྟོན་པ་ཡིན། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་དཀར་པ་ཡིན། ། བྱེས་སྟོར་གཅིག་གི་རྩི་ཡིན། ། ། ། དགུ་ཡི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། དག་ཟུན་གཉིས་ལ་འདུན་མ་ཡག ། ལ་ཆེན་པོན་པོའི་མོ་དང་གཅིག ། བྱིམས་དང་འདུན་མའི་མོ་ལ་བབས། །
 རོར་གོད་མི་འོང་རྩི་ཡིན། ། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེདས་ཤིང་། ། སྒྲ་བ་གཟུང་ཡིས་མ་བཟུང་བར། ། སྐར་ལྷན་རྒྱུང་གིས་མ་གཏོར་བས། ། རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་མི་སྟོང་དོ། ། ཆེ་རྒྱུད་མོ་ལ་བབས་པ་
 ཡིན། ། ཡང་དག་བརྒྱག་གཅིག་སོང་བ་ན། ། བཅོན་པོའི་མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས། ། དལལ་པོའི་ར་བ་རོར་གྱིས་གང་། ། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། དག་སྒྲུའི་དཔའ་མཆོན་རར་མ་ལ། ། མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་རར་རྒྱ་བུད། །
 དག་སྒྲུ་གོད་སྟོན་གསོག་རིང་རིང་། ། དག་དུག་ཆམ་ལ་པལ་སྟེ་བབས། ། པོ་ལྷའི་གནས་མལ་བདེ་བ་ཡིན། ། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། ཡེ་རྩེ་སྟོན་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཡིས། ། ཡེ་དམ་གཉིས་ཀྱི་བམ་སོ་བཅད། ། བྱང་གི་མི་ཆན་
 ལྷན་ལུ་ལོཾ། ། ཉི་མ་བྱང་ན་དག་མེད་རིང་། ། བརྒྱག་གཅིག་སོང་ན་དག་དོ་ཡིན། ། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བབས་པ་ན། ། གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གུར་ཁང་ན། ། བྱིད་པ་ཆེ་དུག་འདུན་མ་ཡགས། ། རིགས་དུག་པ་ལོ་གུན་དུ་སྐྱར།

༡༩། འདྲ་གྲོང་དྲུག་ལྷོག་པས་རྟོན་པ་ཡིན། ཡང་དག་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། བཅོན་པོ་གསུམ་གྱི་མཁར་གསུམ་ལ། ཤེལ་གྱི་བ་གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། འཕྲི་གསུམ་བར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས། བརྒྱ་ཞོན་རོལ་
ཁྲིད་གྱི་རྩི་ལུ་ཡིན། འདྲ་ལྷུང་དྲིང་དྲིང་གཅིང་མ་འདི། ཁྲོད་དུ་བབས་ན་དགུང་ཁྲོན་ཡིན། ལན་དུ་གསེར་ཐེག་རང་ཉིན། དགུང་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་ཆོས། བར་དུ་བབས་ན་འཇའ་ཆོན་ཡིན། ལན་དུ་བག་ཆོ་བྲ་རྒྱན་ན། འཇའ་ཆོན་ཆག་དར་བ་ཡིན། ཁྲོད་དུ་བབ་ན་ས་གནི་ཡིན། ལན་དུ་གལ་བར་ཐོད་དགར་ན། ཁྲོད་མར་མེ་ཉོག་འབྱུངས་པ་ཡིན། འྲིང་དྲིང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ལ། ལན་དུ་ཡུལ་འདྲེ་འབྱུམ་པོ་འཛིག། ཁྲོད་གི་ཕུང་ཁད་བབ་
ན་ཡིན། ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་ཁྲོད་དེར། ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གི། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྟ་དེ་བཏང་། ལུང་བ་འབྲུག་གིས་གང་བ་ཡིན། འདི་སྤང་དུ་ཉ་ཅང་བརྟུང་པ་ན། ས་གནི་སྤུལ་གྱི་རེ་འབྱུམས་ཡིན། ལན་དུ་རུ་སྤར་
ལྷི་ཐུར་ན། རེ་འབྱུམས་སྤུ་ཡི་མི་རོ་ཡིན། བར་དུ་ཉ་ཅང་བརྟུང་པ་ན། བར་སྤང་རྟུང་གི་རེ་འབྱུམས་ཡིན། ལན་དུ་མེ་རིགས་གང་རུང་ན། རྟུང་དམར་སྤུ་ཡི་མེ་དཔུང་ཡིན། ཁྲོད་དུ་ཉ་ཅང་བརྟུང་པ་ན། འམ་མཁའ་ཕུང་གི་
རེ་འབྱུམས་ཡིན། ལན་དུ་སྔ་ཡོན་ནག་མོ་ན། ཕུང་ཆོན་འཁུལ་མས་བརྟུམ་པ་ཡིན། །གཉིས་ནས་ལྷ་བར་དྲིང་དྲིང་བརྟུང་། འདི་ཡི་བརྒྱད་ལ་སྤྱུམ་རིགས་ན། ཤར་དུང་མཆོད་ནང་ནས་དུང་སྤུལ་ཕུད། ཤར་ནས་ཕུད་དེ་ལྷོ་དུ་

མཛེས་པ་གསུམ་

མོང་། །ཕྱ་ནམ་དགུའི་བར་དིང་དིང་བརྟུང་། །བརྟུང་གཉིས་བརྟུང་གསུམ་རྩི་འུ་ཉློར་། །ཉློ་ལྷགས་མཚོའི་ནང་ནམ་ལྷགས་སྒྲལ་ལུང་། །ཉློ་ནམ་ལུང་དེ་རུ་བ་རྟུ་མོང་། །དགུ་ནམ་བརྟུང་གཉིས་བར་དིང་དིང་། །བརྟུང་ནམ་བརྟུང་གསུམ་
རྩི་འུ་ཉློར་། །རུ་བ་ཟངས་མཚོའི་ནང་ནམ་ཟངས་སྒྲལ་ལུང་། །རུ་བ་ནམ་ལུང་དེ་བྱང་རྟུ་མོང་། །ས་བདག་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གཉིས། །མེད་གོ་དགར་མོ་ཡལ་བཀལ་ནས། །བ་ལང་སྤྲུག་པོ་ཆེ་བས་སུ་ཆེ་བ། །
གསེར་ག་རུ་རིང་རོལ་རུ་བྱིད། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུང་ལུང་ཡིན། །མེར་མ་བྱི་ཤོད་འདས་པ་ཡིན། །འཕོར་ཆེན་ལ་ནི་གཅིག་ཆོ་སྤགས། །འགྲིགས་སུ་བབས་ན་འཛུབ་པར་བཤད། །ལར་འགྲིགས་སུ་བརྟུང་དེ་བབ་བ་རྒྱམས། །
མི་མང་ཆོགས་དང་ཉློན་ཆེན་བཤམས། །རབ་མང་འ་རྒྱག་འུར་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་བཤམས། །བཀོད་པ་འདྲ་འདྲ་བསྒྲིག་ངོ་ཡིན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་གསུམ་མམ་པ་ཁོག་གསུམ། །ཡང་ན་ཕྱི་བཞིར་དིང་དིང་བརྟུང་། །དགུ་དང་བརྟུང་གཉིས་
ལ་བལ་ན། །མེར་མས་བྱི་ཤོད་འདས་པའི་མོ། །དོམ་རྒྱག་ལ་མ་དོད་པའི་མོ། །ལུན་རིང་ནད་པ་འགོ་བའི་མོ། །ཅི་ལ་བརྟུང་གྱུང་ངན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ས་བརྟུང་ནམ་རང་སར་འོང་། །དགུ་ཕྱེད་ཐུན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་
དིང་གཉིས་བྱར་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྒྲོ་ཕྱེས། །རྟོ་ནོར་ལྷག་གསུམ་འཕེལ་སྒྲུབ་ཆད། །ཤྲུ་ལ་ལུམ་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ། །བཞི་ཡི་དིང་ཞིང་ལྷའི་བྱར་ལ། །ཉློ་ཕྱོགས་ཤྲུ་ཡི་བང་མཛོད་ཕྱེས། །ལུང་མེད་ཕྱིད་ཀ་བ་ཆད་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

༡། ལ་ཡིན། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་འདྲེ་བཀར་བྱ། བརྒྱད་ལ་དིང་དིང་དགུ་བྱ་རལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བང་སྒོ་ཕྱེས། མི་ཚོར་མ་ཆ་རྒྱན་ཆད་མེད། གསུང་རབ་བྱི་བཞེངས་གཏོ་བསྐྱར་བྱ། བརྒྱ་གཅིག་
དིང་དིང་བརྒྱ་གཉིས་ལ། བྱ་རལ་བབ་ན་བྱར་ཕྱོགས་ཀྱི། མི་ཡི་རྒྱ་སྒོ་ཕྱེས་ཡིན། གོང་དང་མི་ཁ་དག་སྒྲ་འོང་། དག་བྱུང་བྱ་ཁིང་ལྷག་མགོན་བརྒྱན། གཉིས་ལྷ་དགུ་ལ་དིང་དིང་བབ། དེ་ཡི་བརྒྱ་ལ་བྱ་རལ་ན། མི་རབས་
རྒྱད་ལ་གོགས་སྤྱི་ཞུགས། མི་རབས་དགུ་དིང་མར་ལ་གྱ། ལྷ་ལ་ན་ལ་གྱིས་མཚོ་ལ་བས་སྤྱིག གཏོ་ལ་ལྷ་མོ་དག་སེལ་བྱ། ལ་ཅེ་བརྟོད་ལ་གསས་མཁར་བཅེགས། གཉིས་ལྷ་དགུ་ཡི་དིང་དིང་ལ་ན། བརྒྱ་གསུམ་བྱ་རལ་
བབ་པ་ན། མི་རབས་བརྒྱ་གསུམ་མར་ལ་གྱ། མི་ཚོར་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་གཏོ་ཡིན། མཛོ་གི་གཡང་ཉམས་སྤྱི་ཁ་ཞུགས། གཏོ་ལ་ན་སེལ་གི་སེལ་བྱ། གཡང་སྐབས་བྱ་ཁིང་ཅ་ཏི་བཅེགས། ལྷ་དགུ་བརྒྱ་ལ་དིང་དིང་བབ། བརྒྱ་
གཅིག་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། མི་རབས་དགུ་ལ་གོགས་སྤྱི་ཞུགས། ལྷ་ལ་ན་ལ་གྱིས་ཕོག་བས་ལ་ན། མི་རབས་དགུ་ལ་མར་ལ་གྱ། དེ་ནས་རབས་རྒྱུད་ཆད་པར་འགྱུར། དིང་དིང་ལྷ་བརྒྱད་དུག་བྱ་རལ། མོ་བརྒྱན་ལྷ་གོས་འཛི་
བའི་འོ། དིང་དིང་བརྒྱན་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱ་རལ། བན་བརྒྱན་དམེ་གིས་འཛི་བ་ཡིན། ཁྱི་སྐྱ་སྐྱར་ནས་ཕྱི་བ་ཡིན། མི་ཚོར་བརྒྱ་གཅིང་ཁྱི་ལ་ཐུག བག་སྐྱ་གྱིས་ལ་ཕོག་བ་ཡིན། གཏོ་ལ་སེལ་བྱ་བྱ་ལྷ་བཀུག གཅིག་ནས་

བཞུགས་པ་སྐྱོ་མོ་ལྷ་མོ་

བརྒྱའི་བར་དེང་དེང་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་བཅས་པ་ན། །མི་རབས་བརྒྱའི་རིང་མར་ལ་གྱ། །མ་མགོན་གསོལ་ཞིང་གཡག་རུ་བྱལ། །དུས་ལོང་ཐང་ལ་ལུང་མས་པ་ཡིན། །རྟ་ཕྱོན་ལུ་ར་ཡོད་དུས་བརྒྱག །སྒོ་ཁྱི་རུ་འཕོད་བྱེད་
 དུས་བརྒྱག །གསུམ་ལ་དེང་དེང་བཞི་བྱ་རལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཆང་གི་སྤིང་སྒྲུབ་ཆད། །བརྒྱན་གྱི་དེང་དེང་བརྒྱད་སྒྲིན་དེང་། །འབྲིང་རྒྱུད་ཆང་ལ་རྒྱལ་པའི་མོ། །ཐུ་རུང་ནང་ནས་གྱུ་མོ་ཆག །མ་བསམ་གྱིད་འོང་ཐན་ལྷས་ངོ། །ལྷག་
 པར་རྟ་ལོ་པ་ལ་ངན། །བརྒྱ་ཡི་དེང་དེང་བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིན་དེང་ན། །ཆེ་རྒྱུད་ཆང་ལ་རྒྱལ་པའི་མོ། །སྤིང་མིག་སྤྱོད་གསུམ་དེང་དེང་གསུམ། །དེ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིན་དེང་ན། །རྫོང་པོན་བུན་གྱིས་བསང་པ་ཡིན། །ནས་ས་ལུམ་གྱིས་
 རྩོག་པ་ཡིན། །སང་ཕོད་ར་ཡིས་ཅི་བཟེར། །ལག་པས་བྱང་བརྒྱད་ཆོ་ངོ་འདོན། །ཐན་དང་ལྷས་ངན་འོང་དུས་ངན། །རྟ་ཕྱོན་ལུ་ར་ཉོས་དུས་བརྒྱག །མི་ཡི་འོག་རུ་མགོ་ཤོར་ཡིན། །རྟ་ཡི་འོག་ནས་རུ་འབྱུང་ཡིན། །མགོ་གཡོག་
 ཞབས་གྱི་སོ་ནམ་ཡིན། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ནས་བརྒྱག །ཅི་ལ་བརྟལ་གྱང་ངན་པ་ལ། །དམག་ཆེན་རུ་མ་ཆ་ཉིན་བཟང་། །གནམ་ས་གཉིས་གྱི་བྱིན་ལེན་འགྲོད། །གར་ཕྱོགས་སྒྲུང་རི་དེ་ལ་དགར་ལ། །བྲི་ལམ་རྒྱུད་
 ལུལ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །ལུང་གསུམ་ཚོར་ལ་ཁ་བཤོས་བྱེད། །ཡ་མ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མངོ་མོ་ཡུ་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །སྒྲི་སྒྲིན་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱད་ནས་སུ། །མི་པའི་རྒྱས་པལ་བརྒྱ་གསུམ་པག་ལ། །གཉན་གྱིང་གཅིག་ལ་ཡུ་ལུའི་

ལྷ། མགོ། བཅུ་གསུམ་བཀལ་ལ་མཚན་པ་བྱ། ལའ་ལ་དག་བྱ་དག་སེལ་བྱ། ལབ་ཅེ་གཅིག་ལ་བྱ་ལྔ་བཀུག ལྷིན་དེང་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། ལུན་མགོ་ཇེ་ཡིས་མཚན་པ་ཡིན། ལན་མ་ས་ལད་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན། ལས་ལྷི་དེང་དེང་བཞིན་འབན། ལོད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ཐོག་སེར་ལྷང་པ་ཡིན། ལུང་ལུང་ཆང་ལ་ཐོག་གི་ངོ། ལྷར་མེད་ཕྱི་ནས་ལྷང་དོགས་ཡོད། ལྷོག་གཉན་གྱི་ལུར་འོད་ངོ་ཡོད། ལག་ཉན་གྱི་མགྲོགས་ཆེན་བཀུག་པར་བྱ། ལེ་ངམ་སེལ་བྱ་དག་ཆོས་བྱ། ལོན་བཏང་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་འདོན། ལདུན་གྱི་དེང་དེང་བལྟད་ན་འབན། ལེ་བཞིན་འབྲིང་ལུང་ཐོག་གི་ངོ། ལྷ་ནི་རག་པ་ཡོད་དུས་དང་། ལུ་ཚ་ལ་ཤོ་སྒྲེ་དུས་ལ། ལྷོད་དང་གྲོ་ལུར་ན་ཚ་འོད། ལར་མ་ཐོག་གིས་བསད་ཀྱང་སྤིད། ལག་ཏོ་ལ་གནམ་གྱི་དར་མགྲོགས་བྱ། ལེལ་བྱ་གནམ་སྒོ་བཅད་པར་བྱ། ལམས་ཆེན་དང་ནི་འབུམ་བཏོན་ལ། ལག་ཏོར་བསྐྱོག་ཆོས་འདོན་བྱ་བར་དགོས། ལག་ཅིག་བལྟད་བཅུ་གཅིག་ལ་དེང་དེང་། ལེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་ན་འབན་ན། ལྷ་གཞིར་ངམ་གྱི་ཐོག་སེར་ལྷང་། ལྷར་མེད་ཕྱི་ནས་ལྷང་དོགས་ཡོད། ལི་བཅུ་འི་མགོ་ལ་དར་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ལོ་གསུམ་ཡར་གྱི་གནམ་སྒོ་བཅད། ལམག་ཐག་གཉིས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ལད་ལི་ལ་ཞིང་ཡུར་མོ་ལ། ལུན་གྱི་སེར་བས་བཅོམ་པ་ཡིན། ལམག་མི་རེས་རྟ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལས་ལྷི་དེང་དེང་དང་། ལུ་གཅིག་སྤེང་།

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

གིན་འབན་འདི། །དམག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སེང་བའི་ནང་ནས་རྟ་ཕྱོལ་བ། །པ་ཁོག་རྒྱུ་གསུམ་ན་འབན་དང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་དིང་དིང་ན། །གཡང་མོ་བསྐྱར་ལ་འགྲིག་པ་ཡིན། །སྤྱིང་མིག་ཕྱོག་གསུམ་ན་
འབན་གསུམ། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་དིང་དིང་ན། །དེ་ཡང་གཡང་མོ་བསྐྱར་འགྲིག་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་དིང་སྒྲོན་མོ་ལ། །བཅུ་གཅིག་སྤྱིང་གི་ལན་དབྱེད་དགོས། །བཅུ་གཅིག་དུ་ཐག་བབ་པ་ན། །སྤྱིང་པ་ལ་སྒྲོ་བྱ་ཡིས་འདྲེན། །
རྒྱུ་མེད་ཕྱེད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་སྤྱིང་དག་ཏུ། །དཀར་ཐོག་མཚོ་ལ་འབྲས་ལུ་སྤྱིན། །སྤྱི་ཆན་ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཡར་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་འཕེལ་གཞི་རྒྱས། །གཡུང་དུང་སྒྲོན་གིང་ལོ་འདབ་
རྒྱས། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཐོ་ཚོ་མཚོ་ལ་སྒྲོན་གིང་འབྲུངས། །སྒྲོན་པའི་མཚོ་ལ་དཔའ་མདུང་རྒྱགས། །མི་རབས་དག་ལ་མདུང་ལས་བཟང་། །གིང་གས་ལྷག་དཀར་བབ་པ་ན། །རིན་ཆེན་དཔའ་རྩེ་འོད་ཟེར་
དེ། །རྒྱ་མཚོའི་དཔུང་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན། །དཔའ་བའི་མགོ་ལ་གཡུ་ལུན་འབྲུལ། །མི་རབས་དག་ལ་སྤྱི་མ་ཐས་སྤྱོ། །ད་ཐོག་མཚོ་རྒྱལ་རིང་ནམ་ན། །སྒྲོན་ལམ་མཚོ་དང་རྩེ་རྩེ་བྲག་ །སྤྱིང་གི་མཚོ་མོ་གཉིང་ནས་རྒྱས། །མི་
རབས་དག་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ཐོ་མཚར་མོ་མཚར་རྒྱན་མི་འཆད། །ཀོང་ཅེ་རུན་རུན་བབ་པ་ན། །གནམ་བཞེས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་ཕྱད། །ནམ་རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་དཔུར་དང་མཐུལ། །སྤྱིང་ཐག་ཅན་ལ་དཔའ་རྟགས་དང་། །ཚོ་ལ་ཚོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五、

གླིང་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་མེད་ཡིན། །ལང་ན་སྐྱུག་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་སྟེ། །དོ་ཆོག་ས་ལོ་ཐོར་ལོ་སྟོན་ཡོད། །སང་ཐོད་ལོ་ཐོར་ལོ་བྱིམ་ན་ཡོད། །དོ་ཆོག་ས་མི་སྟོན་སང་ཐོད་ཡིན། །སང་ཐོད་པར་དུ་རྗེས་བཞག་ཆོག་ །ལང་ན་དག་དོ་འགྱུར་
 མེད་ཡིན། །ཡར་མགོན་མཆོད་ལ་དག་བྱུང་བུ། །པག་འཁྱུར་གྲོག་ལ་རུལ་སྐྱུག་ས་དང་། །ཡུལ་གཉན་གསུམ་ལ་སྟོན་མོ་བུ། །སྒྲིང་མིག་སྟོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། །པར་གསུམ་རྩེ་མོ་འང་དིང་དིང་བཟ། །ལོ་ཐོར་ལོ་བཞི་
 བརྩེགས་འབྲིང་པོ་ཡིན། །པ་ཁོག་གསུམ་དང་རྩེ་འཛིན་ལ། །དིང་དིང་བཟན་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱུང་། །འདི་གསུམ་གང་ཡང་ཆེས་ཐལ་ཡིན། །དེ་སྟོགས་དམིགས་བསལ་བཟ་ལན་ཏེ། །སྒྲིང་དིང་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ངམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བེད་རྩད་ནས་བཅད། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྒྲིབ་དང་ན། །གནམ་གྱི་ཁ་ཡོག་ས་ལ་ཐོག་ །དག་ལ་ཟས་ནོར་གོར་དོ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །ས་ལ་ལྟན་པོ་བརྟན་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་ལུན་ན། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་
 དུ་སྟོན་མེ་ཤར། །དིང་དིང་ལན་དུ་བག་བྱ་ན། །གླིང་གི་ཉི་མ་ལོ་ཐོར་འདས་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་བྱར་ན། །མཁའ་ལ་དུང་བླ་ཆེས་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྐུ་ས་ན། །ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་བཟ་བཟ་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་མ་
 ཆོན། །ཐང་བེད་ལལ་ག་རྒྱས་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྟོ་ཆོན། །མ་སངས་རྟ་ཡི་གཡང་ལུར་རྒྱགས། །དིང་དིང་ལན་དུ་དཔྱད་གན་ །རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་སྐྱུག་ཐུན་ལུང་ལ། །མི་ནོར་བརྟེན་པའི་མོ་མ་དུད་ཡིན། །དིང་དིང་

ཨ་མ་
མ་
ལྷོ་དགེ་ལྷ་

༡༡། །ལན་དུ་སྒྲེར་དཀར་ན། །ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་བཏིང་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱང་ལེ་ན། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ས་ལ་བབས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཚོར་བརྒྱག་འོང། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཚོལ་ཅེ་ན། །མཚོ་ལན་བུན་
 ཀགས་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་འདོད་དག་རྒྱས་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱུང་བརྒྱང་ན། །མོ་སྒྲམ་མོ་སྒྲམ་ཡུད་པས་བཟང། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཨ་ཁང་ན། །ཙུན་ནགས་རི་འབྲུག་པོའི་གླིང། །རྒྱ་སྒྲུག་མ་ལུང་མོ་སྒྲུང་སྒྲུགས། །དིང་
 དིང་ལན་དུ་རང་སྒྲུབ་ན། །ཐང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱིས་གང། །དིང་དིང་ལན་དུ་སང་ཁམས་ན། །དག་བླ་འདུས་པའི་དར་ཆེན་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྤང་ཐེ་ན། །གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁམ་གྲགས་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་
 ཕྱོད་ལུར་ན། །ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོའི་མཁམ་ནང་ནས། །དུང་གི་ལུ་གུ་ཅེ་བ་ཡིན། །སྤང་དཀར་མེ་ཡོད་དཀྱིལ་སྒྲོད་དེར། །ཉི་ག་རིམ་ལུང་མོ་སྒྲུང་སྒྲུགས། །དིང་དིང་ལན་དུ་སེ་སྒྲོད་ན། །མཁམ་ལ་སྒྲིན་དམར་ཚུ་ཚུ་འཐོར། །ཡུལ་
 དུ་ནང་ཡམས་འོང་བའི་འོ། །དཀར་ཐོག་མི་ཚོར་འཕེལ་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ལྷི་ལུར་ན། །དགུང་ལ་སྒྲར་ཆེན་བཟུང་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་རྒྱང་སྤར་ན། །གངས་རི་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་སྒྲོད་དེར། །མེད་གོ་མ་ལུང་མོ་
 སྒྲུང་སྒྲུགས། །དིང་དིང་ལན་དུ་རྒྱ་སྤར་ན། །ཕྱིང་དཀར་འོག་གི་རོ་དུད་ཡིན། །དར་མ་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་ངན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ལར་ལྷིང་ན། །གིང་ཡར་སྒྲེས་ཅེ་མོ་དགུང་དང་མཉམ། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྤུམ་མཉམ་ན། །ཐང་

ཨ་མ་
མ་
ལྷོ་དགེ་ལྷ་

—

ལ་ལྷུང་མོ་ལྷུང་འགོ་ལ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་ཕྱེ་ར་ན། །གཡུ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་གཡུང་རུང་ན། །ལུལ་ལ་མི་ཆེན་གདན་འཇག་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་གྱེ་བ་ན། །མི་གུངས་འཕེལ་བའི་མོ་སྤྲ་ཡིན། །
འིང་འིང་ལན་རུ་ད་འོག་ན། །འོར་གཡང་མི་ལ་བཅས་ལ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་དུང་དབལ་ན། །སྤྱུ་གསེན་ཕོན་རྒྱད་འཕེལ་བ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་སྤྱུ་རིགས་ན། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པ་ཐིག་པར་བྱད། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
འོར་བརྒྱུ་འོ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་བྱ་རལ་ན། །དགུང་ཕྱོན་ཁད་རུ་ཆགས་ལ་ལ། །ཁྱུ་མོག་ཕོར་ཅམ་ཞིག་ཁོལ་རུ་བྱད། །ཤི་ཆད་འགྲེལ་བྱུང་འོང་འོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བདེ་བ་གྱུང་ངན་ལ་ལ། །ནད་པ་ལུལ་བྱུང་གཉིས་ལ་བཅད། །
འིང་འིང་ལན་རུ་ལི་ཡན་ན། །དགུང་ལ་སྤྱུ་གི་ན་བུན་འཕེལ། །མི་མཐའ་སྤྱུ་གི་བུང་ཉེན་ཡོད། འིང་འིང་ལན་རུ་གསེར་བྱ་ན། །ངང་པ་མཚོ་ནས་བྱུང་འོ་ཡིན། །ལྷ་སྤྲུལ་བཅད་མོ་ཤི་འོ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་མར་ཕྱིང་ན། །
གནམ་སའི་གཡུང་ཆག་ལ་ཡིན། འིང་འིང་ལན་རུ་སྤྱོ་བར་ན། །གྲོད་གྱི་སྤྱོ་ཉལ་བྱས་ལ་ཡིན། །བྱོས་གྱུང་མི་ཐར་གྲོད་གྱི་འོ། འིང་འིང་ལན་རུ་སོ་ཡོན་ན། །སྤྱོན་པའི་གོ་ངང་ལ་ཤོར། །ཐ་མ་རུས་ཤོར་འོར་བརྒྱུ་འོ། འིང་
འིང་ལན་རུ་རུ་སོད་ན། །དགུང་ཕྱོན་རུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རུ་འཕོར། །ལ་འོར་བཤོས་ལ་མི་འཆམ་པའི། །སྤྲུལ་གསུམ་ལུང་པ་གསུམ་རུ་འགོ། འིང་འིང་ལན་རུ་མ་བེན། །ནང་ཆ་བྱུང་གུ་རུལ་ལ་ཡིན། །ལུལ་རུ་ནད་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་འོང་བའི་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

དེང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡི་ཡན་ཡིན། དེང་དེང་འདི་ལ་བརྟུན་གསུམ་ཡོད། གསུམ་ཀྱན་སྒྲོ་ལ་བརྟུག་བཅས་དང་། སྒྲིང་ནག་སྒྲིང་མ་མགོ་བརྟུམ་དང་། དུམ་ནམ་བུ་ཀོད་བུ་རལ་རྟེ། མཐའ་མིག་ཡང་དག་འདི་གསུམ་ཡིན། ཡོད་པའི་
 ལྷ་ཁམས་དཀར་པོ་ལ། མེད་པའི་རུམ་སྒྲིག་པ་ཡིན། སྒྲོད་ཞིག་བཅུད་འཕྲོར་ཡུལ་བཟུང་ངན། དག་གཞི་རུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། དེང་དེང་འཕེལ་བ་རྣམས་གསུམ་ལ། སྒྲོང་དཀར་གཡུང་རྩུང་ལྷེ་སྒྲུར་དང་། དཀར་ཐོག་
 གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཁམས་བརྟུག་ དཀར་ཐོག་སྒྲུན་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། མི་གཅིག་མི་བརྟུ་འཕེལ་བ་དང་། རྟ་གཅིག་རྟ་བརྟུ་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཐིག་པ་བསགས་བ་རྟུ་མཚོར་གྱུར། དག་གཞི་རུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། དག་
 དང་མཚུན་གྱི་མོ་ལ་ངན། དེང་དེང་འཕྲོད་ཐག་རྣམ་གསུམ་ནི། དུམ་དག་གལ་བར་སྒྲིང་དང་གསུམ། མེད་སྒྲིས་ལོ་མ་དགུང་དང་མཉམ། སྒྲིང་པ་བརྟུད་གསུམ་མཐའ་རུ་སྒྲིན། དག་ཀྱན་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་དང་། ཀྱན་མོ་ཞི་
 ཆ་མཐོང་བས་བཟང་། དེ་དེང་དེང་མན་ངག་ཡང་དག་གོ། དེང་དེང་ལྷ་གཞི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་རྟེ། གཅིག་གི་དེང་དེང་ལ་སོགས་པའི། བཅུ་གསུམ་ལ་གང་བབ་འབྲས་བུ་ནི། བུ་སྒྲུར་གསེར་ཐིག་བབ་པ་ན། དཀྱིལ་ལོ་པོར་སྒྲིང་
 གི་རྩུང་པོར་ཡིན། གསུམ་སྒྲོན་ཡོན་ཆབ་གཅོང་མ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་ཨ་ཁང་མར་མེ་ཡིན། སྒྲོད་སྒྲུར་ལྷ་བཤོས་བཀྲམ་པ་ཡིན། སྒྲུང་བརྟུང་མཆལ་ཐིག་རྩི་ཆབ་ཡིན། འདིར་དེང་དེང་དག་གི་ལན་རུ་ནི། སྒྲེ་ཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་

[illegible]

དབྱེ་བ་བཤད། །མོ་རྟ་མ་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །མཁར་ཁ་ལག་པམ་ཟེན་གྱུར་ན། །དིང་དིང་གཤམ་དཀར་བུམ་པ་ཟེར། །གཉིས་པ་ལག་གིས་ཟེན་གྱུར་ན། །
 དིང་དིང་བ་སྒྲ་སྒྲ་བཞི་ལམ། །བརྒྱག་ན་བ་སྒྲ་བྱུང་མཆུ་ཟེར། །དོན་ལ་བ་སྒྲ་ལ་བྱུང་གསུམ་ཚང། །མགུལ་བ་རིང་བ་བྱུང་དང་ལྟ། །ལྟོ་བ་ཆེ་བ་སྒྲ་ལ་བ་ལྟ། །མཐུག་མ་རིང་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །བ་ཡི་རྟགས་སུ་རྩ་མ་ཡོད། །བྱུང་
 གི་རྟགས་སུ་གཞུག་སྒྲོ་ཡོད། །སྒྲ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་རིས་ཡོད། །དིང་དིང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་འདི། །མ་ཡར་བ་ཡི་སང་གཅིག་ཡིན། །མ་བཅས་པ་ཡི་བརྒྱག་གཅིག་ཡིན། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་གྱུར་ལ་བཟང། །མོ་རྟ་
 ཞབས་སུ་འཁོར་བ་ན། །དིང་དིང་གཡས་འཁོར་ཞེས་སུ་འཁོད། །མོ་རྟ་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་ན། །དིང་དིང་གཡོན་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱུང་ནད་ཅན་དེ་རི་ཁར་བྱད། །མགོ་འཁོར་གྱུད་ནས་འཁོར་བ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་པར་གཅི་
 ཟོས། །སྒྲ་གཏོང་རྒྱུ་བ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཡོན་འཁོར་དེ་ཡི་མོ་རྟ་འེ་རྩེ། །ལག་པམ་ཟེན་ན་གཤམ་དཀར་སྟགས། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མིང་འདོགས་བྱ། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་གི། །མོ་རྟ་འེ་རྩེ་མོ་མ་ཡིན་པའི།
 མཁར་རྩེ་དེ་ལ་བརྒྱག་སྟངས། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡོད་ཁམས་སྒྲ་ཡི་གོ་ལ་སྒྲ་ཡིན། །དཀར་པོ་དུང་གི་གཞོང་པ་ཡིན། །དགྲུང་སྒྲོན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །ཁམས་ཀྱི་དབང་པོའི་དུངས་མ་ཡིན། །རྒྱམ་ཤེས་རིག་

14
124
670
8
6
748
206
17
23
6
45
0

མཐོང་པ་ལྟར།

མི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱལ་ངན། །འདི་ལ་དཀར་བཤད་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། །ལུང་ཕྱོལ་ནག་བཤད་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། །བར་མ་བྲ་བཤད་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཁ་ལེ་མི་ནག་ཁ་ལེ་དཀར། །ཅི་ལ་བཏང་
ཀུང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་སྤིང་གི་མོ་ལ་དཀར། །ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་གོང་བ་ནས། །ཆོས་སྟེ་འདེབས་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་དཀར་པོ་ལ། །སྤིང་གི་ཆུ་མིག་འདུ་ཉིན་དཀར། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །
དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཉིན་མོ་ནག །ཐེར་མ་ལ་ཆས་ལུ་ཆས་ཀུང་། །ཞོག་དཀར་ཐེར་མ་ཆང་དུ་ཉི་ལ། །སྐྱ་མ་པར་ཕྱིང་ངོ་བཞག་ཉིན་ནག །ས་བདག་སྟེང་ནག་བཙོས་ཉིན་ནག །བྲ་བར་ཐི་བས་སྐྱ་དག་བྱས། །གཉིས་གྱི་
སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་ལ་བཏང་ཀུང་ནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་ལུ་ཕྱི་མ་ལུ་བ་ཉིན་ནག །ལུ་ཕྱི་མ་སྤང་བས་ལ་ཕྱི་མ་སྟེང་། །མནའ་མ་བསུས་དང་སྐྱག་མོ་གི། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དཀར་པ་ཡོད། །རབས་ཆད་ཆུང་མ་ལེན་ཉིན་བཟང་། །
རབས་ཆད་མི་ཆུད་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །དམེ་བྱོད་བག་མ་ལེན་ཉིན་དཀར། །དམེ་རོ་གཙང་མའི་ལྷས་ནས་ཐོན། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏང་ཀུན་ལ་དཀར་པ་ལ། །ལྷག་པར་མོ་སྐྱ་མོ་ལ་དཀར། །སྤིང་གི་ཆུ་མིག་
ངོ་ལ་བ་ཡིན། །ལུ་མོ་བག་ས་འགོ་ན་དཀར། །ཐོན་དུ་སྐྱ་བཟང་རྒྱལ་ལ་དཀར། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །སྤིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག །སྤིང་ལྷག་དུང་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན། །བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏང་ཀུན་ལ་དཀར་

24
25
26
27
28
29
30

ལྷ། །པ་ལ། །ལྷག་པར་ཆར་པ་འབེབས་ན་དགར། །སྒྲུ་འཛོག་པོའི་གཡང་ཆར་འབེབས་པ་ཡིན། །ཕུ་གཡང་འགྲགས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །ལྷོག་རོ་བཤའ་བའི་མོ་ལ་ནག །མ་
མིན་ནག་པོ་ལང་ངོ་ཡིན། །ཐོངས་པས་མཛོམོ་ཉི་ཉིན་ནག །རྩུ་རོ་ཆལ་བར་གས་པ་ཡིན། །དབུལ་པོའི་ཕུགས་ར་བཅའ་ཉིན་ནག །སྒྲུ་སྒྲུང་མི་ལ་སྒྲུང་ངོ་ཡིན། །ཡུལ་བ་འབྲོག་ལ་འགོ་ཉིན་ནག །ཟོམ་དགར་ཡག་སྟེ་ནང་བཅུད་
མེད། །ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏང་གུན་ལ་ནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་གོད་ཁ་ཅན་ལ་ནག །གོང་མ་མི་འཆད་རྩ་པ་ཡིན། །རྩུ་ལ་ཟམ་པ་བཅུག་ཉིན་ནག །རྒྱལ་མ་ཁན་རྩུ་ལ་གི་བ་ཡིན། །རབས་ཆད་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག།
མཛོམོ་རྩ་ར་རྩ་ཐང་ལ་རུལ། །རྩུ་གསར་བཅོས་པ་གི་རུ་འཆི། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དགར་བ་ཡོད། །ལུ་ཁྱིམ་འབུབ་པའི་ཉིན་མོ་དགར། །མ་ལ་བཞོག་ནས་བུ་ལ་བརྒྱན། །དག་ལ་མཐུག་ཏུ་བྱེད་ཉིན་དགར། །གདུག་བྱེད་རྩུ་མིན་
ཁ་སྟོག་དེངས། །དག་དམ་སྤི་མི་ཞིག་སོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་ས་བཟུང་བའི་མོ་ལ་དགར། །སྤིང་རྩུ་མཆོ་རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆགས། །དུག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏང་གུན་ལ་དགར་པ་ལ། །ལྷག་པར་མོ་བཅུན་མོ་ལ་དགར། །
མོ་བཅུན་འཕུལ་མོའི་ལྷོ་བ་རུ །སྤིང་གི་ཀ་བ་རྩུགས་པ་ཡིན། །ཡུལ་པའི་འབྲོག་གསར་འཛོམ་ཉིན་དགར། །འབྲི་གདང་བེའུ་གདང་མཉམ་དུ་བརྒྱད། །ལུང་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་བཟུང་ན་དགར། །སྒྲུན་གཤུ་མོའི་བོད་པ་དེས། །གཡང་

म
न
(क)
र
र
र
र
र
र
र

[illegible]

༡༩། །པ་བསྐྱུགས་ལྷན་ཆིབས་སུ་ཆིབ། །བྱན་བུ་མོས་པ་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་གསེགས་པ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །གསེབ་ཆེན་བྱ་བ་དམི་རྟེན་པ་གཙོད་པའི་མིང། །ཕྱོད་བྱེད་ཉིན་ནག་ །བྱ་
ཐག་བྱི་ཡིས་ཐོས་པ་ཡིན། །པ་མཆུན་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། །པ་དུར་གདབ་པའི་ཉིན་པར་ནག་ །གསོས་པའི་བུ་དེ་ཆང་ནས་རུལ། །པག་ཆན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག་ །བྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་ཁར་ཐོན། །དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབ་
པ་ན། །ཅི་བདེ་བཅི་ལ་གནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་ལྷ་བོན་མོ་ལ་གནག་ །ལེའུའི་ལྷ་རབ་ཚོགས་པ་ཡིན། །སྤྱ་མཆོད་བཀུག་པའི་མོ་ལ་ནག་ །ཡོན་བདག་འདྲེ་ཡིས་སྤྱ་མཆོད་བསང་། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དཀར་པ་ཡོད། །སྦྱིན་སྒྲེག་
བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། །ཁར་ཁུང་སྒོ་མ་པ་མར་མེར་གྱིས། །གནམ་སྦྱིན་མོ་ལ་བསྒྲེག་པ་ཡིན། །རྒྱ་པ་སྦྱང་དུ་འཇུག་ཉིན་དཀར། །རྒྱང་གཡེལ་སར་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱང་སར་ཐོན། །པུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བདེ་བཀུན་
ལ་དཀར་པ་ལ། །ལྷག་པར་རབས་ཆད་མོ་ལ་དཀར། །ཡ་ཆད་ཆན་མོ་བུ་ལ་འཇུམ། །ཡ་རབ་བྲིམ་གསར་སྤྱབ་ཉིན་དཀར། །བུ་བཟང་རེ་བཀྱ་སྦྱག་འདྲ་འབྱུང་། །མི་ཆེན་སྒྲོར་བུ་འདེབས་ཉིན་དཀར། །ཆེ་རྒྱུད་འཕེལ་པ་ཆུགས་
པ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །མི་ཆན་གཅིག་གི་མོ་ལ་གནག་ །མི་ཆན་གི་བའི་མལ་ས་ཡིན། །སྤྱ་སར་སྤྱབ་པའི་ཉིན་མོ་ནག་ །སྟེང་བུ་ངོ་གསུམ་མི་ནག་ཅིང་། །གདུང་གིང་དྲེག་པས་གོས་མི་ཁོམས། །ལྷ་བསང་

五、

གཉེན་པོ་བྱེད་ཉིན་ནག་། མྱེ་བཙེན་ཁྱུས་ཀྱིས་མི་དག་དོ་། །། བརྩ་གཅིག་སྟེང་གི་ཁ་ལེ་འདི། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དགར་བ་ལ། །ལྷག་པར་ནད་པའི་མོ་ལ་དགར། བྲིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དེ། །དམ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་པ་ཡིན། །ལ་
རབ་བག་མ་ལེན་ཉིན་དགར། །ཆོས་ཆེན་དབུ་འཇུག་ས་བྱེད་ཉིན་དགར། །ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་མོས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །དྲིང་བཟུང་ག་ལེན་བྱེད་ཉིན་ནག་། བེར་མ་ཁ་འཇུག་མིག་རུབ་ཡིན། །དར་མ་
དར་འཛིན་དག་ལ་ངན། །ཐེར་མས་ཕྱི་འབྲོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །། བརྩ་གཉིས་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་བག་མ་ལེན་ཉིན་ནག་། ལྷ་བོན་ལྷ་ཟས་སྟེར་མི་འཆི། །ལྷག་པར་ཡོ་བཙེན་བྱེད་ན་ནག་།
ཕྱི་སའི་སྟེང་གི་ཆེས་ཐལ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དགར་པ་ཡོད། །དམག་ཆེན་རུ་མགོ་མཐོང་ཉིན་དགར། །རྒྱ་ཕྱི་ལམ་ཚོར་གྱིས་གང་བ་ཡིན། །ཕྱི་སར་དག་རུག་སུང་ལགས་ཀུང་། །བུང་གི་མི་རྒན་གྲུང་ཡུ་ལོར། །དག་ཡོད་
སྒྲུང་ཐོས་ཀུང་དག་དོ་མེད། །བུང་དུ་རྒྱ་ཆོང་འགོ་ཉིན་དགར། །ཆོང་པས་དང་འསྒྲུང་ཐོན་པ་ཡིན། །། བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དགར་བ་ལ། །ལྷག་པར་མི་ཆེན་མོ་ལ་དགར། །དཔོན་སྐྱ་ཆེ་རིང་ལ་
བསམ་དོན་གྲུབ། །དྲིན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཉིན་དགར། །བཀྲ་སྤིས་མེ་ཏྲོག་ནམ་མཁའ་གང་། །དམག་ཆེན་རུ་མ་ཆ་ཉིན་དགར། །འཇུག་རྩེ་ཀུན་ཐུབ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །སྤེལ་དགར་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་ལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནག །ཤ་རུ་ལག་རྒྱས་ན་འཕྱོག་འདྲོད་ཡིན། །ཆེས་ཐལ་ཆེ་བས་ཁྱོགས་པར་དགའ། །ཡང་པ་ལེ་ཤ་བཤད་བརྟུགས་མ་ནི། །གཞི་མ་བཟུང་ནིན་གཅིག་ལ་ཤ། །གཞི་མ་འེ་རྒྱ་མ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྲན་གཡོག་བསྐྱར་ནིན་གཅིས་ལ་ཤ། །བྲན་མགོ་རྩེ་ཡིས་ནོན་པ་ཡིན། །རྩང་སེལ་བྱེད་ནིན་གསུམ་ལ་ཤ། །རྩང་གསུམ་འཕེལ་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལུག་ཕུ་འདེབས་ནིན་བཞི་ལ་ཤ། །ཀ་བ་ལྷ་རོ་ལུག་གི་གཡང་། །རབས་ཆད་སྒྲོར་ནིན་ལྷ་ལ་ཤ། །ཟལ་མོ་འབྲི་ཕུར་དུག་ལ་ཤ། །ཟལ་མོ་འེ་གཡང་ནག་འབྲིལ་པ་ཡིན། །ཕ་སྐྱེན་སྒྲོར་ཕུ་བདུན་ལ་ཤ། །མདོ་བ་རྟ་མ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །གོ་ཤབ་བསགས་ནིན་བརྒྱད་ལ་ཤ། །གོ་བས་གོ་གསར་བྱེད་རོ་ཡིན། །བོན་གསས་མ་པར་བཞེངས་ན་དགུ་ལ་ཤ། །གསས་མ་པར་དཔའ་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །མ་སྒྲིའི་དུར་ཕུར་བརྟུ་ལ་ཤ། །དུར་གྱི་ས་བོན་ཡག་པ་ཡིན། །དམག་ཆེན་ཆ་ནིན་བརྟུག་ཅིག་ཤ། །ཨ་བ་རྟོར་དམར་བྱེད་ནིན་བརྟུག་ཅིས་ཤ། །གྲུ་བ་ཐོག་ཆོལ་བརྟུགས་ཤ། །སྐྱག་གི་ཁུ་རུ་ཐོག་པ་ཡིན། །ལར་བརྟུགས་མ་སྒྲིང་གི་དུལ་དགར་འདི། །དམག་ཆེན་བཀྱག་དང་གངས་ཆེན་འབབ། །གྲར་ཆེན་ཕུབ་དང་རུ་ཆེན་འབུབ། །དེ་སྟགས་ཆེས་ཐལ་ཅན་གྱི་མོ། །ལྷག་པར་གདོན་ཕུ་བརྒྱད་ལ་བབ། །ཤེ་རྟར་རྒྱལ་ཤེ་འེ་སྒྲི་འེ་ཡིན། །བན་བོན་གསས་མ་པར་ལྷ་པང་གི། །རྩས་དང་ཆ་ཆོ་འདྲེ་ཅན་དང། །སྐྱག་གཟིག་ཐིག་ཕྲན་རོ་མོ་ཅན། །དེ་སྟགས་རྩེས་འབྲང་རྒྱལ་ཤེ་གདོན། །སྒྲིར་དེར་དེར་པ་ལེ་དགར་ཤེ་འདི། །

24
25
26
27
28

ལྷ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱང་ཐང་པོ་ཆེ་ལ་མེ་ཉིག་འབྱུངས། །སྤྱན་མཚར་མོ་བྱ་དང་ལྷད་པ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་རེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་རེ། །ཁུ་ཚ་དར་ཐོགས་སྤྱེ་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་ལྷ་ཁམས་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །དམག་རག་གཅིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། །དམག་འབུམ་ཆོ་ཚང་བའི་རྩི་ཡིན། །ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནི། །སྟོད་དུ་མཐོ་སར་བབ་ན་ངན། །བྱང་རྒྱན་རྩ་ལ་དུས་གྲངས་ཆང་། །ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་ངོ་ཡིན། །སྤྱི་སར་དག་ངོ་གི་ངོ་ཡིན། །པོན་བྱ་རུ་ཅན་གྱིས་གི་འདུལ་བྱ། །དུལ་དཀར་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཟེར། །ལྷ་གཡག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དེ། །མགོ་ལ་རུ་ཐུར་ཨི་ཆང་ལྟོས། །ལན་དུ་རུ་མོད་ཁ་ལེན། །མགོ་ལ་རུ་ཐུར་ཆང་བ་ཡིན། །ཅི་བཏྱ་བཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །བརྗེས་ན་རི་བཏྱ་བཅི་ལ་ངན། །དེ་བཞིན་གཞན་མ་ལྷ་ལའང་། །རང་ལན་བབ་བཟང་བརྗེས་ན་ངན། །ཡང་གཅིག་བཞི་ཡི་དུལ་དཀར་འདི། །བྱང་མེད་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྟོད་འགའ་རེ་བའི་ནང་དུ་བསོགས། །བེད་གཅིག་ཐུར་གཅིག་བཏྱ་ས་པའི་མོ། །ལྷགས་གྱི་སྟོད་སྤྱབ་ཆང་བ་ཡིན། །གཅིག་གི་དུལ་དཀར་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་བབ་པ་ན། །འབྲས་རྒྱལ་ལོ་ཐོག་སྤྱེས་བ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་ཁ་ལེ་བཞི་དཀར་ཐོག་ །རྒྱུད་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་ཡག་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཁ་ལེ་བརྒྱད་དཀར་ཐོག་ །འབྲིང་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་ཡག་བ་ཡིན། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །ཆེ་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་ཡག་བ་ཡིན། །

H
 188
 (E)
 8
 748
 120
 13
 18
 17
 15
 17

མཛེས་པ་ལྟར།

གཅིག་གི་དཀར་ཐོག་བརྒྱ་གཅིག་གི། རྩལ་དཀར་བཟུང་མཚོ་ཆེན་མུ། ཀོ་མོག་ཆབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། གསུམ་བཞི་ཤོང་ལས་གོ་བཟོག་ན། ཁུང་གསུམ་ཐོག་གི་བང་ར་རྒྱལ་ས། བདུན་བརྒྱད་ཤོང་ལས་བརྒྱུད་པ་ན། རྩལ་
རྒྱད་ཐོག་གི་བང་ར་རྒྱལ་ས། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ་བཟོག་ན། ཆེ་རྒྱུད་ཐོག་གི་བང་ར་རྒྱལ་ས། གསུམ་གྱི་རྩལ་དཀར་བཞི་སྤང་ར་ལ། ཁུང་རྒྱུད་ཐོག་གི་བང་ར་ཞིག བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བཟ། རྩལ་རྒྱུད་ཐོག་གི་
བང་ར་ཞིག བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། ཆེ་རྒྱུད་ལྷག་ས་གྱི་ར་བ་ཞིག གཞོད་ཕྱིན་སྐྱེས་ནས་ཕྱོད་ལ་ནག་གཏོན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གསུམ་གྱི་རྩལ་དཀར་བཞི་ལེ་ཡན། ཁུང་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་ཡིན། བདུན་
བརྒྱད་གཉིས་ལ་རྩལ་རྒྱུད་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་ལྟར་ན། ཆེ་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཏོན་ནི་སྐྱེས་འདྲེ་བསེ་རགས་གཏོན། བསེ་རག་བཀར་ཞིང་སྐྱེས་སེལ་བུ། གསུམ་གྱི་རྩལ་
དཀར་བཞི་རྒྱ་ཕྱོད། ཁུང་རྒྱུད་ལྷག་ས་གྱི་ར་བ་དེ། སྒྲོ་དམར་ཐོག་གིས་གང་བ་ཡིན། བདུན་བརྒྱད་དག་ལ་རྩལ་རྒྱུད་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་གྱི། ལྷག་ས་ར་སྒྲོ་ཐོག་གང་དེ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་དེ་དང་མཚུངས། གཅིག་གི་རྩལ་དཀར་གཉིས་སེ་སྒྲོ་ད། རྩལ་སྐྱིན་ལ་ཡག་བ་ཡིན། མཚར་དཔེ་རྒྱ་ནག་ལྷལ་ལ་ཁྱེར། བཞི་ལྷ་རྩལ་འཇང་ལ་ཡག གཏམ་དཔེ་ཐེལ་མོ་ཏོར་ལ་བཞག བརྒྱད་དག་རྩལ་སྒྲོ་ད་ལ་ཡག ཁ་མཚར་བོད་ལྷལ་མཐེལ་

ལྟར།

ཨ་
མ་
རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །དུ་སྒྲིང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །དུ་མ་དམ་ལ་ཡག་པ་ཡིས། །མཚར་ལ་ཕྱི་རབས་སུ་ལ་བཞག །ཡང་གཅིག་གི་དུ་ལ་དཀར་གཉིས་ན་འབར། །དུ་མ་ཤར་ནས་ཡག་པ་ཡིན། །བཞི་དང་ལྔ་
ལ་ལྟོ་ནས་ཡག །བརྒྱད་དག་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་དུ་མ་སྤང་ནས་ཡག །གཅིག་གི་དུ་ལ་དཀར་གཉིས་སྤང་རལ། །སྤང་བའི་དུ་མ་སྤྲོན་ལ་ཡག །དེ་བཞིན་བཞི་ལྔ་བརྒྱད་དག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་
དག་ཀྱང་དོ། །ཞིབ་དུ་རྒྱས་སྒྲུས་དཔག་མེད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ཏུ་ཅུ་མ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་བརྒྱག་སྤང་ན། །ཞང་ཞོང་ལྷག་པས་མཚན་བཏགས་པ། །འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཟེར། །ཞང་ཞོང་བར་
བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་སྒྲག་མོ་གསེར་ཐིག་བྱ། །ཞང་ཞོང་སྒྲོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་རྩ་གདུག་གོང་རྒྱལ་ཡིན། །ཡང་དག་གཤེན་གྱི་མཚན་གསལ་པ། །ལྷགས་ཐུ་སྒྲོན་མོ་དག་འདུལ་ཡིན། །སྤང་དག་གི་
འིང་ལ་བབས། །ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ་ཡུལ་གསེར་གོང་ནས། །སྒྲག་ཆག་འལ་འོལ་རིག་ལ་བབ། །ལྷགས་ཐུ་གནམ་གྱི་ཐོ་ལྷ་ཡིན། །སྒྲོན་དུག་ནང་གི་བཅོན་པོ་ཡིན། །ལྷགས་ཐུ་འབྱུག་གི་ང་མོ་ཡིན། །ལྷགས་ཐུ་འབྱུང་བའི་པ་འོང་ཡིན། །
ལྷགས་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ལྷགས་ཐུ་དུང་མེད་ཁྱོས་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཐུ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཡིན། །སུ་དེ་བའི་པ་ཆོ་འཛིན་མི་ཡིན། །དག་ལ་གོང་བ་ལེན་མི་ཡིན། །སྤྲིང་ནག་གཏིང་ནག་ལེན་མི་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་
བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་

དབྱུང་ཤེས་ན། །ལྷགས་ཁྱེད་ལ་དབྱུང་དུག་ཡོད། །གོང་ཨ་ལུ་ཡོད་པ་གྲོན་པ་ཡིན། །འོག་ལུ་པོ་ཡོད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །ད་ལུ་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཡིན། །ངས་ལུ་པོ་ཡར་ལ་དེད་དེད་ནས། །གངས་དགར་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བཞག།
 ལུ་པོ་མར་ལ་དེད་དེད་ནས། །ཀུན་ག་པོ་འེ་ལ་གཞོན་ལུས་ནས་བཞག། །གོང་ལུ་པོ་དུ་ལ་དགར་གལ་མགོར་བཞག། །འོག་ལུ་པོ་ལུ་ཤིང་མཛད་པར་བུས། །སྤིང་མོ་ལུ་མ་ཁར་གནས་ལུ་བཏང་མི་ཡིན། །གལས་སྒྲིལ་བས་ལུ་བཟུང་མི་
 ཡིན། །གཡོན་སྒྲིལ་ཅོག་ཅོར་འཛོག་མི་ཡིན། །ནལ་ཅོན་གང་དུ་བཏིང་མི་ཡིན། །ཡོད་ལུང་ར་གསུམ་འདུག་ལུ་ཡིན། །མེད་ལུང་ར་གསུམ་བཅུད་དེ་ཐོབ། །དབའ་པོ་འེ་ལ་ཐོད་པ་མི་ཡིན། །ལུ་མ་མེད་གཏུ་མེད་ཐག་གཅོད་མི་
 ཡིན། །རྩོན་པོ་འེ་ལ་འགྲིམ་མི་ཡིན། །བཅོན་པོ་འེ་ལ་ཁར་གྱི་རྩོད་རྩོད་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱུང་ཤེས་ན། །ལྷགས་ཁྱེད་ལ་རྩོད་དུག་ཡོད། །ལྷགས་དགར་རྩེ་མོ་བརྩོད་གྱི་རྩོད། །ཁར་གཅོད་ཆལ་སྒྲོན་མོ་བཅོན་གྱི་རྩོད། །
 འོག་ཤིང་ཆེན་རྩོད་པོ་ལྷག་གི་རྩོད། །གལས་ལུ་མ་ཁར་གསུམ་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྩོད། །གཡོན་སྤིང་མ་ཁར་དུ་བུག་ཁྱོ་རྩོད་རྩོད། །མཛད་ཀྱི་ཡེ་མ་སྤིང་པོ་ཤི་ཡི་རྩོད། །ལྷགས་ཁྱེད་ལ་གྱི་རྩོད་དུག་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱུང་ཤེས་
 ན། །ལྷགས་ཁྱེད་ལ་བས་དུག་ཡོད། །མེ་རྩོད་ལྷག་གི་ཀྱི་ལ་པ་གཅོག། །མ་བེ་ཤ་སྒྲིལ་མཛད་ལུ་ཁར་གཏིས། །རུ་མོད་བཏུད་གྱི་ལྷོ་བ་གསུམ། །ཆོལ་ཆོལ་གྱི་ལུ་པོ་པོ། །མོ་ཡོན་ལུན་པ་ཁ་ནག་ལ། །སྒྲིལ་ནག་ཆད་གི་གོད་ལུ་

[illegible]

རྒྱལ་ཆེན་ན་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན། །ལན་དུ་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ན། །རྒྱ་རྒྱལ་འཛུམ་རྒྱལ་ཆེན་པ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྤྲོད་དེར་བཅས་པ་ན། །དམག་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་བརྒྱུ་པ་གནང་ནོར་ལོན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་གར་ཕྱོགས་
 རྒྱ་ལུ་ལ་འཕྱགས་པ་ལང་། །དག་ཁྱི་རི་སྤྲོད་མའུར་རྒྱལ་ཕྱེད། །གསུམ་ལ་གར་ཕྱོགས་དུང་མ་བར་ལ། །ཕྱགས་ཁྱུ་ལ་ཉེ་ཡག་པ་ཡིན། །ཁུ་རྒྱུད་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་ལྷ་ཡི་དུ་མ་སྤྱིན་ལ་ཡག །མགོ་དར་འཕྱ་ལྷེ་མས་སེ་ད་
 མ་ཡག །ཕུས་ཁྱུ་དགར་སེ་ལེ་དུ་མ་ཡག །གཡང་གི་ར་བ་གང་པ་ཡིན། །ལྷ་ལྷ་སྤྱིན་འཕྱགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དག་ཡོང་ཆེན་འཕར་པ་སྤོ་ནས་ལྷང་། །མིག་ཁྱུ་ལོར་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་མིག་བཟ། །དུག་མ་གཅིག་ཕྱག་ཅིག་
 མོ་ལ་བཟང་། །ཁུ་རྒྱལ་དམར་འདྲ་བ་ཆེན་དོ་ཡིན། །བརྒྱན་པ་སྤྱན་རྒྱལ་དུས་བསྐྱེད་ཉིན་བཟང་། །པ་ཆོ་རྒྱལ་ལས་ངར་པའི་དོ། །པོ་སྤོ་འཕྱུང་པའི་གཏམ་སྤྱན་ཡིན། །བརྒྱད་དུ་མའི་དཔའ་མ་བར་སྤོན་པའི་དོ། །ལྷ་སྤྲོད་མའི་དོ་
 སྤྲོད་ཁྱུང་བས་མཐོ། །དག་གཉན་སྤྲོད་འཕྱགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་དག་དོ་ཡིན། །བརྒྱ་ལས་བརྒྱད་མི་འཕེད་མྱེ་ལུ་ཡིན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྤོ་བཅད་ཉིན་བཟང་། །གནོད་ཕྱེད་ལས་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་
 དག་ཕྱེད་མོ་སྤྲོད་རྒྱལ་ས། །ཕྱགས་སྤྲོད་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །དག་ཆེན་སྤྲོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་ཡོང་མ་འཕྱགས་གཞི་ཡིན། །ཉི་མ་ཕྱེད་གྱི་དག་དོ་ཡིན། །ཁུ་པར་དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །སྤོ་བར་ལག་བཤལ་བཅ

ཨ། །པ་ན། །ཕྱི་ཚེ་དམག་དེ་ཕྱིད་རལ་འོང། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གི་ལྷགས་ཁྱ་འདི། །རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་འོད་འབར་ཡིན། །བརྒྱད་ཅུ་དམག་གི་སྟེར་མ་ཡིན། །བརྒྱད་ཅུ་མན་ཆད་མོ་ལ་བཟང། །མ་གཉིས་བྱ་གཉིས་
མོ་ལ་བཟང། །བྱ་གཉིས་འབྲོང་རུ་གཡས་གཡོན་གཤིབ། །ལུང་པ་ར་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན། །གཞི་འོག་གཙོ་བོ་འོ་ལ་བཟང། །འབྲུམ་ལ་ལ་ཐིག་རྒྱགས་ཉིན་བཟང། །ལྷ་ཁང་གསེར་འཕྱུ་བརྒྱགས་ཉིན་བཟང། །།གཙོག་
གི་ལྷགས་ཁྱ་བརྒྱ་གཙོག་གི། །ཨ་ཁང་རྩེ་མ་བབ་པ་ན། །དཔའ་བོ་སྟག་དང་འགོ་ལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་རྒྱུ་སྟེར་དུ་སྟེར་ན། །དཔའ་བོ་སྟེང་དང་འགོ་ལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སྟེར་ཁམས་དངས་མ་ན། །དཔའ་བོ་རྒྱུ་དང་འགོ་ལ་
བ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང། །བྱ་ལི་སྟོག་མ་ཐར་རྒྱགས་བ་ཡིན། །ནད་མོར་སྟོག་བདུད་ལངས་བསངས། །ལྷགས་ཁྱ་ལྷོ་ཡི་ཁུ་བྱུག་གི། །གསུང་སྟེན་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བསྐྱུག །ཁུ་བྱུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
དེ། །དཔའ་བོ་རྩེ་མེ་ཆད་ལྷོ་ས། །དཔའ་བོ་རྩེ་ཆད་བན། །མ་སྟེང་འཕེལ་བའི་རྩེ་ལྷོ་ཡིན། །དེ་གཙོག་གི་ལྷགས་ཁྱ་སྟེན་བོ་ལ། །བརྒྱ་གཙོག་བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་དེ་བབ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཁྱ་འོ་ལན་
དུ་ནི། །ན་འབན་དཔའ་བོ་ཐོག་གིས་བསང། །རུ་སྟེང་དཔའ་བོ་བདུད་གྱིས་བྱེར། །སྟེ་སྟེང་དཔའ་བོ་དམེ་ཡིས་མཛོལ། །ཡང་ན་གྱི་རོ་ཁྱག་རོ་ཡིན། །སྟེ་ཡོན་དཔའ་བོ་སྟེན་པར་འབྲུམ། །སྟེ་པར་དཔའ་བོ་སྟེང་ལ་ཐོགས། །སྟེ་མ་

2000

རྩོམ་དཔལ་པོ་རྩུ་ཡིས་བྲེར། རྩུ་རལ་དཔལ་པོ་བྲི་ལ་བྲོས། རྒྱལ་ལེ་དཔལ་པོ་གོ་རོ་བསྐྱལ། རྩོ་ཆན་དཔལ་པོ་རོ་དང་བསྟོས། ལེ་ཡན་རྩུང་མེད་རྩུང་གིས་བྲེར། རྩོང་རིགས་རྩུང་མེད་རོང་རྩུང་། རེད་རྩམས་དག་གཞི་ནང་
 མོར་ངན། རྒྱུམ་གྱི་ལྷགས་ཁྱ་བཞི་རྩུམ་ཆན། རྩུང་རྩུང་གསེར་ཐོ་རྩུ་ཡིས་བྲེར། མཛོ་མོ་རུ་ཡོན་ཡོད་རྩུས་བརྒྱལ། ད་ལྟ་མེད་ན་ད་གཤོང་འཁྱུང་། བརྩན་གྱི་ལྷགས་ཁྱ་བརྒྱད་རྩུམ་ཆན། རེབྱིང་རྩུང་གསེར་ཐོ་རྩུ་ཡིས་བཤལ།
 བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། ཆེ་རྩུང་གསེར་ཐོ་རྩུ་ཡིས་བྲེར། གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་བརྩ་གཅིག་ལ། རྩུམ་ཆན་ལྷང་མ་བལ་པ་ན། བྲིམ་ལྷང་རེ་ལོག་བཀལ་བ་ཡིན། རྩུ་རྩོན་ནག་མོ་སྟོང་མཛོས་བྱ། གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་
 བརྩ་གསུམ་ལ། རྩུམ་ཆན་ལྷང་མ་བལ་པ་ན། རི་པོ་ལང་བྲིམ་དེབ་བ་ཡིན། གཅིག་གི་རྩུམ་ཆན་བརྩ་གཅིག་ལྷགས་ཁྱ་ན། ཡོད་ཀྱི་ག་བ་རྩུགས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩོན་ཆད་འབྱི་རྩོན་མོའི། རྩེས་ལྷགས་ལང་རྩམས་ནོར་ལྷག་
 མེད་། རྒྱུམ་གྱི་རྩུམ་ཆན་བཞི་འི་ལྷགས་ཁྱ། རྩུང་རྩུང་རྩུང་གི་མི་ལྷང་རོ། ལོ་བཞི་རྩོན་ཆད་རྩི་ལྷིན། རེ་བཞིན་བརྩན་བརྒྱད་འབྱིང་རྩུང་དང་། བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཆེ་རྩུང་ལའོ། གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་མེ་སྟོང་།
 ལྷགས་ཁྱ་འི་ཐྱི་ཐྱིར་ཁྱག་ལ་རུབ། དག་ཐུབ་ནོར་ལོན་གཤོན་ལས་རྩུལ། རེ་བཞིན་ཐྱི་ནང་གཞན་ལ་རྩུར། རང་སའི་དཔལ་པོའི་གཞན་གྱི་སར། ཟ་གཟན་འདི་བཞིན་གཞན་ལའང་རྩུར། གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་རྩུ་སྟོ། །

༡༡། །ལྷག་པའི་དྲུ་མ་དམ་ལ་ཡག་ །ཇོང་མ་ཁར་རྩེ་ནས་ཡང་པ་ཡིན། །ལྷ་དགུ་ལོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་ན་འབར། །ཡེ་ཡི་དྲུ་མ་ཆས་པ་དེས། །དམ་ཚོར་བར་ར་ཞིག་པ་ཡིན། །དྲུ་མ་རྒྱལ་བའི་གོ་ང་ཟེན། །ལྷ་དགུ་ལ་ལོགས་དེ་ཡིས་འགོ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །གནམ་ས་ཕུ་རལ་བཟ་པ་ན། །དྲུ་མ་ཆས་པ་ཚོར་གྱིས་འཆོང་། །ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱས་བར་གྱིན་དྲུ་མ་ར་མཆིས་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་ཐོར་ཕུ་ཅམ་ཞིག་བཀོད། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཁང་ཁྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས། །འལ་འོལ་དུད་སྒྲིན་ཉི་བརྒྱག་ཟེར། །ཁང་ཁྱང་བར་བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས། །དུང་ཁྱང་གསེར་གྱི་གསོག་པ་ཅན། །ཁང་ཁྱང་སྒོ་བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས། །དུང་གི་ཕུ་ཁྱང་གསེར་འདབས་སམ། །ཇོ་འོད་རར་རར་སེར་པོ་བརྒྱག་ །ཡང་དག་གསེན་གྱིས་མེད་བདགས་པ། །དིང་དིང་ཕུ་ཁྱང་གེ་རུ་ཟེར། །འདི་གཡས་ནས་འཁོར་ན་དུང་ཁྱང་ཡིན། །གཡོན་ནས་འཁོར་ན་སོལ་ཁྱ་ཡིན། །སྒྲི་བར་དོག་ན་མཆིལ་པ་ཡིན། །ལར་དུང་ཁྱང་ཡིད་བཞིན་ཚོར་ཕུ་འདི། །འཕྱང་བ་ལྷ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །མ་ཡམ་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་བ་ཡིན། །ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་གོང་ང་ཡིན། །ཤིང་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། །པོ་ཁྱང་རི་རབ་གཞི་མ་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ་ཡིན། །ཨ་སྒྲོན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །པ་ནི་འཕྱང་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན། །མ་ནི་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་ཕྱལ། །ཁུ་ནི་དིང་དིང་ཕུ་གིང་ཡིན། །ཇོང་

ཉིད་རྒྱལ་དག་གུར་བྱིས་ནས། །ཡེ་སེས་བྱ་བྱུང་རང་གྲུབ་ཡིན། །དུང་བྱུང་དགར་པོ་དུང་ཐིག་ཅན། །བྱ་ལ་གསོག་དུག་རྒྱས་པ་ཡིན། །གསོག་དུག་དགུང་ལ་ལུ་རུ་རྒྱ། །ཐེར་དུག་ས་ལ་བྲ་ལ་ལ། །ནད་རིགས་འདམ་ནས་འདྲེན་
 པའི་ཚུལ། །ཐོན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལ། །ཤིང་ལོ་ཉླ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས། །མོ་ལྷ་དུང་བྱུང་དགར་པོ་འདི། །ཤིང་ལྷོན་བ་དེ་ཡོ་ཆེ་ལ་བཟ། །བྱ་ཤིང་ཐེར་དོན་དེ་ནས་བྱུང་། །ཐེར་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་གོས་མི་འདི།
 འོག་རྒྱ་བོ་གཉིས་ལ་གསུང་མི་ཆོལ། །རྒྱ་ཡེར་བྲག་ལ་ལས་མི་འཆོལ། །ནལ་ནོལ་ལུ་ལ་གྱི་གདན་མི་སྒྲོང་། །དིང་དིང་རིགས་ལ་ཐས་མི་ཆོལ། །ལུགས་རིགས་མཆོན་ལ་ངར་མི་སྒྲོང་། །མོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་དགར་པོ་རང་། །དུང་བྱུང་མེ་
 ཉླ་བ་རྒྱག་གུང་བྱ། །བྱུང་ལ་ཡིད་བཞིན་བརྒྱག་གུང་བྱ། །བརྒྱག་ཁ་ལྷ་ནོར་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །མོ་མ་དུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ས་བདག་གཉིས་གྱི་དཔུགས་གུང་འབྲེན། །འདི་སྒྲིང་མིག་ཐོག་གསུམ་གར་བཟ་གུང་། །མི་
 གུངས་འཕེལ་ལ་མི་འབྱུ་བཟང་། །བྱུང་གི་ལུག་གུ་ཆར་དོ་ཡིན། །བ་ཤོག་རྒྱལ་གསུམ་གར་བཟ་གུང་། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ཕྱི་ས་གསུལ་བཞི་གར་བཟ་གུང་། །ཐིང་བ་ཡོ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །དམ་གྱི་དམག་
 ཆོགས་དག་རུ་བྱུང་། །དག་ཆོས་དང་ནི་དག་མནན་བྱ། །དིང་དིང་བྱ་བྱུང་གེ་རུ་འདི། །མགོ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་བྱ་བྱུང་ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །བྱ་བྱུང་མགོ་ལ་ནོར་བུ་ཆང་། །གཅིག་གི་སྒྲིང་དེར་བཟ་བ་ན། །བརྒྱུང་

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

རྩོག་དེ་རུ་ལོ། །དེ་མོ་མ་དང་ལ་དར་སོ་དགོས། །བརྩུག་ཉིས་དུང་ཁྱུང་རམ་ལུ་ལ་ཤོར། །རང་རྩུང་དག་ཡི་ཕོ་ལྟར་སོར། །རང་ཟས་གྱོད་ཀྱི་ཕོག་རུ་ཤོར། །ཅི་ལ་བརྩུག་ཀྱང་དག་དོ་ཡིན། །བརྩུག་སུམ་སྟེང་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །བརྩུ་
 ཚོ་དམག་གི་རྩེ་ཡིན། །སྟེང་ཚོ་དམག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་རང་ལ་མགོན་པ་ཡིན། །མིང་ལྟ་འདེབས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་བརྩུག་སུམ་ལོན་པའི་ཡར་སྟེང་ནས། །ཁུ་རལ་པ་ཅན་གྱི་གོ་མཐའ་འཕོར། །ལར་བརྩུ་
 ག་སུམ་སྟེང་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །གཞི་ལྟ་མ་ཆེར་ལྟ་གཉེན་ལྟ་དང་། །རྩུག་ལྟ་རྩུག་སུམ་ལ་གཞི་ཆོག་ཡིན། །དཔག་བསམ་གིང་གི་ཅེ་མོན། །ཁྱུང་ལྟག་རལ་བ་ཉི་ལི་ལི། །མི་ཆེན་གྱོས་ལ་ཆོག་ས་ཉིན་དན། །མི་གཅིག་དུ་ཐག་དག་
 རུ་ཆད། །རྩུག་ཅིག་སྟབ་མདའ་དག་རུ་ཆད། །གཙོ་བོ་ནད་པའི་མོ་ལ་དན། །དུ་བ་སྟོན་པའི་འལུ་བརྩུག་སུམ་ཡིན། །བན་བོན་ནད་པའི་མོ་ལ་དན། །ཡི་ཤེས་ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་ལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་བསུ་བ་སྟེབ། །འདས་ནས་ལྟ་
 གནས་འཁྱུང་སུ་འོ་ཡིན། །མཐའ་འགྱེད་སུན་མ་འོང་པའི་རྩུག་སུམ། །བྱ་ཆོད་མང་པོ་དངོས་སུ་འོང། །རྩུ་སྟོན་གི་པའི་དོ་མར་གཏོང། །བརྩུག་ཁག་པ་ལོར་རྩོག་ལོ། །ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་དག་པོ་ལ། །དུ་ཡི་ནོར་བུ་ཡི་ཆོད་ལྟོས། །
 དུ་ཡི་ནོར་བུ་ཆོད་པན། །རྩུ་སྟོན་པའི་རྩེ་ཡིན། །དག་ཡི་ཕོ་ལྟ་བྱ་ཤིང་ལ། །བརྩུ་ཡི་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དག་བརྩུ་མིན་ཀྱང་བཅའ་ལན་བཟང་། །བྱ་ཤིང་བྱ་ཡི་འདབ་མ་ཡིན། །བྱ་འདབ་རྩུང་གིས་བསྟོད་ན་བཟང་།

ཨ། ལེ་ལན་ལན་དུ་བྱ་བྱེད་ཡིན། ལྷ་བྱེད་དུ་བྱ་བྱེད་ཆར་ཡིན། ཆར་དང་ས་གནི་ལྷ་རྩ་ན་བཟང་། རྩིན་དེར་ལན་དུ་བྱ་བྱེད་ཡིན། ལྷ་བྱེད་ཆུ་པོ་གཞུང་རྒྱས་ཡིན། ཆུ་པོ་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་རྩ་ན་བཟང་། རྒྱ་མ་གྱི་
 ལན་དུ་བྱ་བྱེད་ཡིན། འཕ་དཀར་ལན་དུ་བྱ་བྱེད་ན། ལྷ་རྩི་གནི་ནས་རྩིས་པ་ཡིན། རིག་ཡག་བྱེས་སུ་ཡག་པ་ཡིན། རང་སར་པོ་ལྷ་བྱེད་བཟ། བྱིས་ར་མ་བྲེ་སྒྲོ་བཞིན། སྤྱིར་པ་ཡེ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ། བདུད་བྱེད་ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱར་དག་དུ་ལང་། ལྷ་བྱེད་དཔག་བསམ་སྒྲོ་ན་པ་ཡིན། སྒྲོ་ན་པ་སྒྲུ་རེ་མ་ལྷ་དགོས། ལྷ་བྱེད་ལན་དུ་རྩེད་སྤྱིར་ཟེ། ལྷ་བྱེད་བྱི་གདུག་ས་ཉི་མ་ཡིན། ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་མ་བཟུང་དགོས། ལྷ་བྱེད་ལན་དུ་སྤོར་ཁུང་ཡིན།
 ལྷ་བྱེད་འབྲས་དཀར་རི་པོ་ཡིན། རི་པོ་ཐོག་གིས་མ་བཞིག་དགོས། ལན་དུ་ན་འབན་བཟ་ན་བཞིག ལྷ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ཡིན། ཚོར་བུ་འདྲེ་མོས་མ་ཁྱེར་དགོས། ལན་དུ་མ་རྒྱུ་མ་བཟ་ན་ཁྱེར། ལྷ་བྱེད་རྩེ་མོ་དུང་
 ལྷ་བྱེད་ཡིན། འཕ་ལྷ་མི་ལས་མ་པོག་དགོས། ལྷ་བྱེད་ལྷ་བཟ་ན་མི་ལས་པོག ལྷ་བྱེད་མེ་ཏྲིག་གཞོན་ཆུ་ཡིན། མེ་ཏྲིག་སང་གིས་མ་ཁྱེར་དགོས། ལན་དུ་རྒྱ་སྒྱར་རྒྱུ་མ་བཟ་ན་ཁྱེར། ལྷ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྤང་བཟང་ཡིན། སྤང་
 བཟང་གཞོན་གྱིས་མ་བཞོས་དགོས། ལན་དུ་རྩེ་ར་བཟ་ན་བཞོས། ལྷ་བྱེད་པོ་ལྷ་དུང་ལྷ་བྱེད་ཡིན། འཕ་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བཟ་ན་མཚོ་ལ་དགོས། ལན་དུ་མེ་སྒྲོ་བཟ་ན་མཚོ་ལ། ལྷ་བྱེད་སྒྲག་མོ་རི་བཀྲ་ཡིན། སྒྲག་མོ་རྩེ་མདས་མ་

ཐོག་དགོས། ལན་དུ་དྲོང་ཁང་བཅས་ཐོག་ཕྱི་སར་བྱ་བེད་བཅས་པ་འདི། དམག་ཆེན་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་མོ། ཡུལ་ཕུང་བརྒྱུག་གཞི་བྱེད་བའི་མོ། བཅ་ལན་བཟང་ན་ཐུབ་ཀྱང་ཤིང་། དིང་དིང་བྱ་བེད་གེ་རུ་འདི། འོ་མལ་
 བུ་གཅིས་གར་བཅས་ཀྱང་། འོ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་རོ། གསུམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུག་འཕྲིང་རྒྱུད། བུ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་མི་ནོར་འཕེལ། བུ་གསུམ་ཕེ་མོ་བཟང་བར་དགོས། སྒྲིང་མིག་ཕྱོག་གསུམ་བྱ་བེད་གསུམ། བུ་གསུམ་
 འདོགས་རིགས་དངས་མ་ན། མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་རྒྱུད་དར། བའོགས་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གསུམ་ལ་བྱ་བེད་བུ་འི་དཀར་ཐོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆང་གི་མི་ནོར་འཕེལ། བུ་ན་དང་བུ་དང་ལ་འཕྲིང་རྒྱུད་ཆང་། བུ་
 དང་བུ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི། མི་ནོར་གྲངས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན། རྒྱུད་དུ་ཕྱི་སར་བཅས་སུ། རྒྱུད་དུ་རང་སར་འཕོར་བ་ན། ལྷ་ཡི་དུང་ལུང་དཀར་པོ་དེ། དམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕོར་འཕོར་ནས། རྒྱོན་བའི་མཁའ་རྩེར་བཅ་
 པ་ཡིན། དག་མོར་རྟ་རྩོན་འདྲེས་བའི་ལྷ། ཐོབ་ཅིང་དག་ཡག་ཡུལ་དུ་སྒྲིབས། བརྒྱུག་ན་ཁ་དམར་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྲི། སྒྲིང་མིག་ཕྱོག་གསུམ་བྱ་བེད་གསུམ། རྒྱོ་བཞི་དམ་ནས་དེའི་བུ་གསུམ། དིང་དིང་བྱ་བེད་གེ་རུ་ན།
 གང་སོང་འདྲ་མིན་ཅན་གཅིག་འོང་། འོ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་སྟེ་དུག་འཕོར། འོ་སོང་ཡངས་ཅན་ལ་བཟའ་མཁོན་འཕོར། རི་སྒྲུག་པ་ཅན་ལ་ག་རྒྱུད་འཕོར། རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྒྲུམ་འཕོར། ཕྱི་བཞིར་ངན་སྒྲིགས་བཅ་

དེ་ལྟམ་པ་ཡིན། ཤི་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཤི་གསུམ་ཤི་འཕྲོ་ཆོད་དོ་ཡིན། ཤི་ས་ཡུལ་བཞིར་བྱ་བྱིང་བཟ། ལམ་དུ་རང་སར་ལུང་བར་གྱིང་ཨ་ཁད། རམ་རིགས་སྒྲིགས་ལམས་གང་བཟ་གུང་། རྒྱ་དུང་ལུང་དཀར་
 མོ་ཤི་གསོག་ལྷག་གིས། ལུན་སྒྱ་ག་ལྷ་མོ་ཤི་སྒྲིག་རིས་ལུང་། ལུན་ལ་ཕྱོས་ཁོམ་མི་འོད་དོ། ཤི་གཉིས་གོ་ས་བཟེས་པ་ན། ལུན་དུང་ལུང་དཀར་པོ་ཤི་གསོག་ལྷག་གིས། རྒྱ་སྒྱ་ག་ལྷ་མོ་ཤི་སྒྲིག་རིས་ལུང་། རྒྱ་ལ་ཕྱོས་ཁོམ་
 མི་འོད་དོ། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དུང་ལུང་བཟ། ཤི་ཡི་བཅུ་གསུམ་ལུང་ཁད་དེ། རམ་ག་དལུང་ག་ལེན་མོ་ལ་རན། རུར་བུས་སྒྲིད་རན་དགུང་ནས་སྒྲིགས། སྒྱོད་རན་ཕྱོད་པོ་མོ་ལ་བཟང་། ལ་རོ་ལ་མི་ཆེན་མཇལ་ན་བཟང་།
 ལྷག་མོ་འཕྲོང་བ་གནམ་མཐར་སྒྲིབས། གཅིག་ལ་རེ་སྒྱ་ཆེ་དང་། གཉིས་ལ་ཕོ་ལྷ་བྱ་བྱིང་བཟ། ཤིར་ཕྱོགས་དུང་ཆུང་རབ་སོ་ནས། མི་གཅིས་པ་དག་ལ་བཅོན་དུ་འཆོར། གཉིས་ལ་རེ་སྒྱ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལ་ཕོ་ལྷ་བྱ་བྱིང་
 བཟས། ཤི་ཡི་དུག་བདུན་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་རེ་སྒྱ་ཆེ་བཟ་པ་ན། ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་པོས་ཐོབ་ག་བཤོས། ལྷོ་ནས་དག་རྒྱུག་མི་ཆོར་འཕྱེར། ལུ་ཕྱིང་མག་པ་དག་རུ་ལྷང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་རེ་སྒྱ་ཆེ་དང་། ཤི་ཡི་
 དག་ལ་ཕོ་ལྷ་བཟ། ལུ་བ་སྒྱ་སྒྲིང་དམར་པོས་རུ་བདར་བུང་། ལུ་བ་ནས་དག་ལྷང་མི་ཆོར་འཆོར། ཁང་པ་དང་ལེ་ལུང་ཕྱོགས་དག་ནས། མ་བཟ་དག་རུ་ལྷང་གུང་ཕྱིང་། བཅུ་གཉིས་ཕོ་ལྷ་བྱ་བྱིང་བཟ། ཤི་ཡི་དུག་དང་བཅུ་

༡༩། །གཅིག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་རེ་སྟེ་གུ་ནེ་ན། །བྱང་གྲུ་ནག་གཏོལ་པས་ཐོབ་ཤིང་བཤོས། །བྱང་ནས་དག་རྒྱལ་བཙོན་དུ་འཁྱེར། །དཀར་དམར་ནག་གསུམ་མཚང་དུ་ལེན། །རྟོར་དང་མི་ཤིང་ཕྱོགས་གྱི་དག། །
ལར་བརྒྱ་གཉིས་དེར་དེར་བྱ་བེད་དེ། །ཡེ་སྟོན་ཕོ་ལྷ་ར་མ་ལ་འགྱུར། །སྟོན་པའི་གོང་བ་རམ་ལ་ཤོར། །ཅི་བཏང་མོ་ལ་དག་དོ་ཡིན། །ཡར་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་གང་ཅང་འདྲ་བེད་དང་། །གཉིས་ལ་རེ་སྟེ་གུ་ནེ་ན། །དུང་བྱང་དུ་
མ་དམག་ལ་ཡག །ཤར་ཕྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་ཐར་ཐོབ། །དུག་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་དེ་དང་འདྲ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་བེད་ལ། །བརྒྱ་གཉིས་རེ་སྟེ་གུ་ནེ་ན། །ལུགས་བྱང་དུ་མ་དམག་ལ་ཡག །བྱང་ཕྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་
ཐར་དོ། །ལུག་བརྒྱའི་ནང་གི་དོན་ཕོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དག་མི་བཙོན་དུ་ཐོན་དོ་ཡིན། །རམ་གྱི་ཕོ་ལྷ་སྟོན་ལ་འགྱུར། །གཅིག་གི་རེ་སྟེ་བརྒྱད་བྱ་བེད། །གཉིན་གྱི་བང་མཛོད་སྐམ་པ་ཡིན། །གསུམ་བཞི་ལ་སྟགས་སྟོད་སྟོད་གྱི། །ཁ་
ལེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །བརྒྱ་གཅིག་རེ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་དུ། །བྱ་བེད་བཅའ་གཏོང་བདག་གི། །བང་མཛོད་གཉིན་ཕོ་སྐམ་པ་ཡིན། །ལར་མི་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་ས་བཅའ་པ་ན། །ལ་མྱེས་རྒྱ་རབས་མཚ་ཆད་རེད། །གསས་མཁར་
བྱང་མགོ་གསར་བྱས་དང་། །ས་བཟུང་ལུ་ཕོས་བྱས་པ་དང་། །ལུ་ལ་གྱི་ལྟོག་ཕོ་སྐམ་ལ་འཐོར། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཕྱིས་འབྱུང་དོགས། །ཅི་ལ་བཏང་གྲུང་ཞན་ཅམ་ལ། །མཛོ་བོས་བྱང་སྟགས་བྱས་ན་བཟང་། །མཛོ་ནད་ཅུང་དོས་

འདེད་ངོ་ཡིན། ཁོ་ལྟ་དེད་དེད་བྱ་གིང་དེ། ཁྱོད་སྒྲོད་པར་གསུམ་གར་བཟ་གྲང་། དེ་ལན་ར་སེ་གུ་ནེ་ན། ཁྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རེན་ཆེན་གྱིས། མི་ནོར་མཐའ་ཆབ་སྤེལ་བས་བཟང་། གཅིག་ལ་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དང་། རུ་སྟོད་
ངན་རིགས་གང་བཟ་གྲང་། གཉིས་ལ་སྤར་ཐོགས་རིགས་ཞིག་བཟ། བརྒྱ་གསུམ་ཐོ་ལྟ་དྲུང་ཁྱུང་ན། འོག་རྩ་ཉི་བའི་མོ་ལ་ངན། ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བ་ལྟས་ལོང་བ་རུ། རྒྱ་ཉེས་མི་རྩ་ཤར་དུ་ལུས། བཞི་དྲུག་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དང་། རུ་སྟོད་ངན་རིགས་གང་བཟ་གྲང་། ལྟ་ལ་སྤར་ཐོགས་རིགས་ཞིག་སྤར། དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་ཐོ་ལྟ་ན། ཁྱོ་ཕྱོགས་ལུང་པར་མི་རྩ་ལུས། བརྒྱད་བརྒྱར་འཕྱོར་བ་སྤེ་དྲུག་བཟ། དགུ་ལ་སྤར་ཐོགས་བརྒྱ་གསུམ་ཁྱུང་། རུ་བ་ཕྱོགས་
ལུང་པར་དེ་བཞིན་ནོ། བརྒྱ་གཅིག་འཕྱོར་སྤེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། སྤར་ཐོགས་བརྒྱ་གསུམ་དྲུང་ཁྱུང་ན། ཁྱུང་ཕྱོགས་ལུང་པར་དེ་བཞིན་ནོ། བྱི་བཞིར་འཕྱོར་རིགས་རང་ས་ལ། སྤར་ཐོགས་བརྒྱ་གསུམ་ཁྱུང་བཟ་ན། སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་རྩའི་མོ་ལ་བཟང་། སྒྲིང་མིག་ཕྱོག་གསུམ་དེད་དེད་གསུམ། དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་བྱ་གིང་ན། དགུང་སྒོན་གྲང་ནས་ཞོམ་བ་ཡིན། དར་དར་འདྲ་ཡང་མཐའ་མ་བརྒྱག་ གཅིག་སོགས་རང་སར་བྱ་གིང་བཟ། གཉིས་སོགས་
ཕྱིས་གང་དྲུང་དུ། བྱ་རལ་རེན་ཆེན་བཟ་བ་ན། དེ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཐོབ་ངོ་། གསུམ་ལ་བྱ་གིང་བཞི་རེ་སེ། ཁྱུང་ཁྱུང་མཛོད་བདག་ཀ་བ་རྒྱགས། དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱད་འབྲིང་ཁྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ་

ལྷ། །རྒྱུད་བཟང་། །དེ་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ཡོད་ལས་མདོ་ཙམ་གནད་འགའ་བཟོད། ། །བཞི་པ་དེ་ལ་བརྒྱུག་བྱུང་ན། །དིང་དིང་གཏུག་གསེར་མཁའ་ཡིན། །ཁང་ཁོང་ཕུག་པས་
 མིང་བརྟགས་པ། །དིང་དིང་རྩུང་བྱུང་འོད་འབར་ཟེར། །ཁང་ཁོང་བར་པས་མིང་བརྟགས་པ། །དིང་དིང་རྩུང་མཁའ་གཡུ་འོད་ཟེར། །ཁང་ཁོང་སྒོ་བས་མིང་བརྟགས་པ། །མཁའ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱུག་ །ཡང་དག་གསེར་
 གྱིས་མཚན་གསོལ་པ། །གཏུའོག་ལྷན་ཁ་དཀར་བརྒྱུག་ །སྤིང་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབ། །རྩུང་མི་འདན་དཀར་རིང་ལ་བབ། །སྒོན་མ་སང་གཉན་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ། །ཡེ་ངམ་མཁའ་རྩིང་བརྩིགས་ཅིན་བབ། །སྒོན་གྱི་སྤིང་པ་བཤད་
 ཙམ། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྤྱོད་བར་སྤིང། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོན་པོ་སྤིང། །མཁའ་ལས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་ཆགས། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁའ་ཞིག་ཆགས། །མཁའ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཁའ། །དབང་ནི་མཐོན་པོ་དགུང་དང་
 མཉམ། །བདན་བྱུང་ན་དགུང་བས་མཐོ། །རྒྱ་ནི་དོག་མོ་ས་དང་མཉམ། །ཕུགས་རི་བསྐྱོར་ན་ས་བས་ཆེ། །མཁའ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བབ། །བྱ་ནི་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་བྱ། །བྱ་དེས་སྒོར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད། །རྩུང་སྒོར་དཀར་པོ་
 གཅིག་ཏུ་སྤིང། །སྒོར་དོལ་པའི་ནང་གེད་ན། །རྩུང་མི་འདབ་དཀར་གཅིག་ཏུ་སྤིང། །སྒོར་བར་གྱི་བདར་ག་ལ། །རྩུང་མཁའ་དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྤིང། །སྒོར་འེན་གི་སྒོར་རུ་ལ། །རྩུང་གི་མཚོ་རུང་གཅིག་ཏུ་སྤིང། །མཁའ་

དེ་ལ་གཏུགསེར་རྫོང་བཏགས། དེ་རུས་གཏུགསེར་རྫོང་དང་། རིན་ཆེན་རུང་གི་མཆོ་ཆུང་དང་། རུང་མི་འདན་དགར་མཆེད་གསུམ་པོ། རྟེང་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ན་ལྷ་ཁམས་དགའ། ལར་མི་ཡིས་མཐོང་ན་མི་ཡང་དགའ། རོག་
 གུ་ཡིས་མཐོང་ན་གུ་ཁམས་དགའ། གཏུམ་ཡིན་དགའུ་ཡིན། དགའ་ནི་མ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། ལུ་ནི་ལུ་ལྟར་གཅིས་བ་ཡིན། མཁའ་ཁ་དེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བཞག། དེ་ཕྱིར་ཞ་མ་གཡུ་ཅེ་ཡིན། ཤར་ན་རྒྱ་ལྷག་འཇུམ་མདངས་
 པོམ། རྫོན་གཡུ་འཇུག་གསུང་སྟུན་ཕྱིར། རུབ་ན་སྟེལ་བས་རྟ་སྒྲུང་འཆོར། བྱང་ན་རྩ་བུའི་རྫོས་གར་བསྒྲུར། རང་ན་རྫོན་པའི་གོ་ཅེ་བྱེད། རྟེང་ན་རུང་བྱང་ལ་ཉེ་ཅི། ཡེ་རྫོན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་མཁའ་ཡིན། མ་སང་གཉན་གྱི་
 རྩ་མཁའ་ཡིན། ཨ་རྫོན་དགའ་གི་གཞི་མཁའ་ཡིན། རོག་མོས་ཡི་རྫིང་མཁའ་ཡིན། རྫོན་རྫོན་སྟེས་ལྷུ་གཡུང་དགར་གྱིས། རྫིན་པོའི་དམག་དཔུང་བྱང་དོགས་བས། རང་པོའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འདི་ཐོབ། མཁའ་དེའི་ཅེ་
 ལ་མདའ་ཞིག་བཏུགས། མདའ་དེའི་ཅེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བཏགས། རང་མཁའ་གཡུ་ཅེ་དེ་ནས་ཐོགས། གསེར་མཁའ་གཡུ་མཁའ་བསེ་མཁའ་དང་། ལྷགས་མཁའ་གཏུ་རྒྱམ་བཞི་སྟེད། རུང་དགར་པོ་རྫོང་གི་བ་དན་བྱར། གསེར་སེར་པོ་རྫོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཏུགས། ཤེལ་ཆང་མ་རྫོང་གི་སྒར་མ་བཀ། གཡས་ན་གསེན་རབ་གསུང་སྟུན་བསྒྲུར། གཡོན་ན་རྫོང་མཁའ་སྒྲུ་དབྱངས་ཡིན། རྫོ་བཞིར་སྒྲུང་པོ་རྫོབས་ལྟན་འགྱེད། བཞེངས་ནི་རྫོན་

༡༢། །པའི་ཡུལ་དུ་བཞེངས། །ད་ལྟ་ངོམ་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད། །ཁ་ལོའ་བ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་ལོའ། །གཏུམ་ཡིན་དགའ་ཟེར། །དིང་དིང་བརྒྱུག་བཟང་མང་ན་ཡང་། །ཤོགས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞང་མཁར་ཡིན། །
གཞི་ཟེན་དོན་གྲུབ་ཞང་མཁར་ཡིན། །བུ་སྐྱེ་ཆ་ལྟུངས་ཞང་མཁར་ཡིན། །བཀྲ་གིས་དོན་ལྡན་ཞང་མཁར་ཡིན། །བརྒྱ་ཆང་སྟོང་ཆང་ཞང་མཁར་ཡིན། །ཐག་དིང་མགོན་སྒྲིབས་ཞང་མཁར་ཡིན། །ཡུན་དིང་ནང་སོས་ཞང་མཁར་
ཡིན། །དབུ་ཐོན་ཆེ་དིང་ཞང་མཁར་ཡིན། །གཏུམ་སྟོང་དགའ་ཐོས་པའི་ཞང་མཁར་ཡིན། །ལྷགས་ཁྱ་ཆེ་སྟེ་ཞང་མཁར་བཙན། །བཟང་ལ་འཇམ་ཞིང་དཔའ་ལ་བརྟན། །བུ་སྟག་འཕུ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དུང་ཡིན། །བུ་མོ་སྟག་གར་
ཅན་གྱི་ཁ་མགོན་ཡིན། །དགྲ་ཟུན་ས་མཁར་ཟུན་མོང་ཡིན། །ཡེ་ངམ་མིག་མང་བཞག་པའི་ཉིན། །སྤྱིད་པ་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོས་ཐོབ། །ས་བཟུང་ཡུལ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཉིན་བཟང་། །དམག་ཆེན་ཕྱོ་སྟགས་ཕྱིད་ཉིན་བཟང་། །གཡུལ་ཆེན་
འཕྲུགས་པ་འཕྱིད་ཉིན་བཟང་། །གཡས་དེ་དར་ན་ཟུན་རྒྱལ་ཡིན། །གཡོན་ཤོགས་དར་ན་དགྲ་རྒྱལ་ཡོ། །ཕྱི་སར་ཤོར་ན་དུ་མ་བཤོལ། །དིང་དིང་མཁར་སྟོང་དགར་པོ་འདི། །བ་གམ་ཡོད་ན་དུང་མཁར་ཡིན། །ལན་དུ་དགར་
ཐོག་བབ་པ་ན། །མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །འདི་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པའི་སྐྱ་མཁར་རྟགས། །མིང་ནི་པ་ལམ་དོ་ལས་བྱས། །གཞི་མཆོར་འཇོན་དང་མཁར་བརྟེགས་བཟང་། །གཉིས་ལ་བོད་གྱི་སྐྱ་མཁར་དེ། །ནག་པོ་རྒྱ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡིས་ཁྱེར་པ་ཡིན། མི་གཡང་ལུ་མོས་ཁྱེར་ངོ་ཡིན། གསུམ་ལ་ཁྱིམ་གསར་ལུ་བ་ཉིན་བཟང་། ཁུང་གསུམ་ཕྱོག་དྲེན་ཚུགས་པ་ཡིན། བཞི་ལ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཚུགས། ལྷག་པར་ནོར་ལུ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། ལྷ་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་མ་ཁར་ཁྱིན་ལ་གོར། མི་ནོར་གཉིས་གྱི་འཕེལ་གཡང་ཉམས། དུག་མོ་བཙུན་ཁྱིམ་དང་ལུང་ངོ་ཡིན། སྤྱོད་དང་གུར་ཆེན་ལུ་བ་ངོ་ཡིན། བདུན་ལ་ཕོ་ལྷ་འི་སྐུ་མ་ཁར་ཚུགས། སྐྱིམ་ལུ་འི་ཕོ་སྒོ་འགྲུབ་པ་ཡིན། བརྒྱད་བར་དེའི་
 ལྷ་མ་ཁར་ལུག་ལ་ཚུགས། བརྒྱད་ལུས་ལ་འགོ་ཉིན་བཟང་། དག་པོན་པོའི་སྐུ་མ་ཁར་བཙུགས་ཉིན་བཟང་། གཡུང་དུང་པོན་ལ་དར་ཚུས་འོང་། བཙུ་ལ་མི་ཡི་འཕེལ་བ་ཚུགས། མ་ཁྱེའི་སྐུ་མ་ཁར་གཡང་གིས་གང་། བཙུ་
 གཅིག་རྒྱ་བའི་མོ་སྐྱེད་ཚུགས། དག་ལུ་འི་ངོ་མོ་མཐོ་པ་ཡིན། བཙུ་གཉིས་སྐྱོན་པའི་སྐུ་མ་ཁར་དེ། འག་པོ་ངམ་ལ་གོར་པ་ཡིན། ཟས་ནོར་ཁྱེར་ལ་གོར་དོགས་ཡོད། བཙུ་གསུམ་དུང་མི་ལྷན་དགར་གྱིས། དུང་མ་ཁར་དགར་
 པོ་ཟེན་པ་ཡིན། པོད་མགོ་ནག་སྐྱེ་རྒྱུད་ཤོལ་པ་ཡིན། ཕྱོག་མ་ཁར་ཚུགས་པས་ཅི་བདེ་བ་བཟང་། འདི་གོང་མོ་བུང་ན་གྲགས་པ་ཡིན། གོང་མོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེ། མཇུག་མའི་རྒྱ་གུ་མ་ཁེ་ཆང་ལྟོས། ལན་དུ་སྐྱེར་ལ་ལུ་
 བཙུག་ན། མཇུག་མའི་རྒྱ་གུ་མ་ཆང་པ་ཡིན། གཡང་གི་རྒྱ་མ་ཆོ་མགོན་དུ་ཁུག ལྷག་པར་ནོར་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། འདི་ཡི་ལན་དུ་མ་ཆོན། མ་ཁར་ཁར་དཔའ་མདུང་ལུ་བ་པ་ཡིན། ལན་དུ་སང་ཁམས་དངས་མ་ན།

ལྷ

H
J
K
L
M
N
O
P
Q
R

ལྟོ་མཉམ་པ་གྲུ་

རྩིང་རྒྱུད་དང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ལོ། བཞི་ཡི་གཤུ་ལྷ་ལུང་རལ། ཡང་ན་ནེ་རུ་མེ་མྱོང་བལ། ལྷ་ཡི་དཔལ་ཁ་མིན་ལས་ལོན། བརྒྱད་ཀྱི་གཤུ་དག་ནེ་རུ། གཉན་གྱི་རྩ་མ་མྱོང་ལ་ཡག བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་
 དེ་འདྲ་ན། ཡེ་ཡི་རྩ་མ་རམ་ལ་བཟིང་། བརྒྱད་ཀྱི་གཤུ་དག་འི་ཆས་ཀ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་མིན་ལས་ལོན། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ། ཡེ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་རམ་ལས་ལོན། གཅིག་གི་གཤུ་གཉིས་ཤོར་ལུང་། བོད་ཀྱི་
 བཙོན་མ་ཁར་སྒོ་མེད་དུ། རྒྱལ་ཁ་བཙོན་རྒྱུད་པ་ཡིན། བརྒྱད་དག་མྱོང་གིས་གཉན་བཙོན་ཟེན། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། ཡེ་ཡི་བཙོན་རར་རམ་བཙོན་རྒྱུད། གཉིས་ཀྱི་གཤུ་བཞི་ཤོར་ལུང་། བོད་མི་རྒྱལ་ཁ་ལྟ་
 ཤོར། དག་བཅུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ། དེ་འདྲ་གོང་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་རན། གཅིག་གི་གཤུ་གཉིས་རུ་སྟོ། བོད་ཀྱི་བཙོན་པོའི་སྟོག་མདའ་ཡིས། དག་ཡི་རི་མྱོང་ཐལ་བར་བརྒྱལ། བཞི་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྟོག་མདའ་ཡིས། འཇང་
 བཙོན་པོའི་རུ་མྱོང་བཞིག་པ་ཡིན། བརྒྱད་དག་གཉིས་ལ་མྱོང་སྟོག་གིས། གཉན་གྱི་ཐོག་མྱོང་ཕྱེ་མར་འཐག བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཡེ་སྟོག་གིས། རམ་གྱི་ཐོག་མྱོང་ས་ལ་ཡག། བཟེས་ན་བཤད་པ་གོ་ལོག་བྱ། ཡང་
 གཅིག་ལ་གཤུ་གཉིས་རུ་སྟོ། བོད་ཀྱི་དམག་གིས་རྒྱ་དམག་བཙོན། གཉིས་དང་ལྷ་ལ་དེ་རུ་གས་བལ། ལྷ་ཡི་དམག་གིས་འཇང་དམག་བཙོན། བརྒྱད་དང་དག་ལ་དེ་འདྲ་ན། མྱོང་གི་དམག་གིས་གཉན་ལུ་ལ་བཙོན། བཅུ་

ལྷ་ལྷ

17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538

ཐུང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

བསྐྱེད་ན་བཅོན་དུག་སྒྲེར་མི་ཡིན། །ཁ་དགར་བ་འོ་མའི་བཟང་ང་ཡིན། །གཏིང་ནག་སོལ་བའི་བྲོན་པ་འདྲ། །ཅི་བཏྲ་བཅི་ལ་ཐ་ཆད་ཡིན། །ལྷག་པར་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་དེ་བས་ངན། །བདག་པོ་འཆི་ནིང་འོག་
རྟ་འབྲལ། །པོ་བཅོན་གྱི་སྒྲོང་ཡིན། །ལྷག་སོལ་བྱེད་བའི་མོ་ལ་ངན། །རྩ་ནང་བརྟུང་རྩ་མཆང་ཁྱི་རུག་གས། །རྩི་འཛོག་ན་དེ་བས་ངན། །རྟ་ཐོག་ཐགས་པ་བསྐྱེད་ཡིན། །རྟ་མ་འགྲོ་ན་དེ་བས་ངན། །རྟ་མ་ཐོབ་ལས་གུང་
ཐར་ཤོར་མང། །ཡུལ་མ་ཐར་སྒྲོན་དེ་བས་ངན། །ད་ལོའི་མཆོར་ལ་སང་པོད་དཔོད། །ལོ་མལ་བཅུ་གཉིས་གར་བལ་གུང། །ལོ་པ་དེ་ལ་བརྟུང་ཆད་ཡིན། །ཅི་བཏྲ་བ་གུན་ལ་ངན་པ་ལ། །ཡ་མ་ནག་པོ་བཅོས་ཅིན་བཟང། །ཡ་
མ་གཉིས་ལས་ཐར་ངོ་ཡིན། །རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་མོ་ལ་བཟང། །རྩོན་པའི་ཡོབ་ཆེན་ཐུག་གིས་གང། །མཁུ་གས་བའི་གཞི་ཉི་ཉིན་བཟང། །མཆོ་སྒྲེར་ཅན་གྱི་གསེད་མ་ཡིན། །ལྷག་པར་འདི་ལན་དམར་ཐོག་ན། །མཁུ་ག་གི་གཞི་
གཟེན་དང་ཐུད། །དིང་དིང་སྒྲིན་མ་ཐར་དམར་པོ་འདིའི། །ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཆགས་ན་བཟང། །ལན་དུ་ནག་ཐོག་བལ་པ་ན། །སྒྲིན་མ་ཐར་ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཆགས། །འདི་གཅིག་ལ་གཞི་འཛོན་ནད་གྱིས་བྱིན། །གཞི་ལ་དམི་དང་
བཅོས་གི་ངོ། །གཉིས་ལ་ཐུན་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང། །སྒྲོ་སྒྲིན་དང་བར་གྱི་འདྲེ་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་རྒྱུང་གསུམ་བཅོན་གྱིས་སྒྲེར། །དེའི་ནད་དང་དུར་སྒྲི་ལང་ངོ་ཡིན། །བཞི་ལ་མཛོད་ཁང་འདྲེ་ཡིས་བཟུང། །ཁོར་ཐུགས་མོ་ལ་ལྷག་

པོ་

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

2000

[illegible]

༡༩། ཁྱེ་སྟེན། འདམག་ཇག་གཞིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། ལམ་སྟོང་སྟོང་ཕྱི་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། མཐའ་མིག་ལ་འཛིན་གེད་གཅོད་དང་། ལ་ལན་རྒྱང་ལན་བབ་རྒྱལ་མོགས། བྱིབ་པར་བརྟགས་ལ་ཁ་དམར་
 གདགས་། མོ་རྟེན་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། མཁར་སྟོ་འདི་ལ་བརྒྱག་སོང་བར། ཞང་ཞོང་ལུག་པས་མིང་བརྟགས་པ། འིང་འིང་རམ་རམ་ནག་པོ་བཟེ། ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བརྟགས་པ། འིང་འིང་ལ་ཆོམ་དགུ་
 རིས་ཡིན། ཞང་ཞོང་སྟོ་བས་མིང་བརྟགས་པ། སྟེན་ནག་རྒྱ་མི་སྟོ་དམར་ཡིན། ཡང་དག་གསེན་གྱིས་མིང་བརྟགས་པ། རྒྱ་རྒྱ་ལུག་གི་ལ་ཕུ་ཅན། ལ་ནི་སྟེན་རྒྱལ་རིང་མོ་ཡིན། མ་ནི་སྟེན་སྟེན་རྒྱལ་མཁན་མོ་ཡིན། ལུ་ནི་རྒྱ་
 སྟོ་གཏོས་དམར་ཡིན། འིང་འིང་བཟང་པོ་མཐར་ལུག་ཡིན། རྟག་པོ་དམུ་ཡི་ལུང་སྟེ་ཡིན། འིང་འིང་རྒྱ་ཡེར་རྒྱ་མཐའི་ལུག ལུག་སེ་སྟོང་རྒྱན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། གྲོ་ལ་ལུག་ཅན་གྱི་ལ་དེ་ཡིན། ཤ་བ་ཆོ་བཟང་མཐའ་ལ་ཞེན། རྒྱ་
 རྒྱ་ལུ་མོ་འཕྱོར་དུས་ཕྱེད་པོ་ལུག མི་རྒྱན་གེ་བའི་དོ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་སྟོ་གི་སུམ་ལག་ཡིན། ཤལ་ག་རྒྱན་བཤའ་བའི་གྱི་དམར་ཡིན། དམ་གལ་ག་བཤས་པོ་སྟོ་དམར་ཡིན། ཆོ་བཟང་ལུག་ལ་ཡར་བ་ཡིན། རྒྱོད་རྒྱན་
 འདབ་མ་བཟང་པོ་ཡིན། སྟོ་ལུག་ཏྲེད་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། ཕྱི་ནང་གར་ཡང་འགྲུལ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་བབ་ན་བསྐྱང་བརྒྱ་དང་། མར་མེ་འཕུལ་ཞིང་བསྐྱར་གཏོ་བྱ། རང་གི་གཞན་སྟེན་གར་བབ་ཀྱང་། གཞི་ལུ་བརྟགས་མི་

五、

[illegible]

五、

བཀྲ་པུ་། ལཱ་དུ་མེ་སྟོང་ནག་ཐོག་ན། བྲག་ལ་རྒྱ་རི་བཀྲ་པུ་ཡིན། འདྲུག་གི་དགོང་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ལྷག་པར་རུས་ཕུ་འདེབས་ན་བཟང་། བརྗེས་ན་ཅི་ལ་བརྟུང་བ་ཀུང་ངན། གཅིག་གི་རྒྱ་སྟོང་ལཱ་མད་ཁམས། མེ་འོད་བསྐལ་པའི་ཉི་མ་ཤར། བརྟུག་གཅིག་རྒྱ་སྟོང་ལཱ་གལ་པར། མི་རབས་མྱོང་གི་རྒྱང་མདུད་གྲོ་ལ། གཅིག་གི་གུའུ་གཉིས་རྒྱ་སྟོང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་སྟགས་ལ་བསྐྱེས། གཅིག་གི་ལྷགས་ བྲག་གིས་རྒྱ་སྟོང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། བཞི་ལྷ་ལ་སྟགས་དེ་བཞིན་བསྐྱེས། རང་སར་དཔའ་བོ་ལས་དྲག་པལ། ཟུན་གྱི་སྐུ་མཁར་རོ་སོ་མཐོ། རང་གི་དཔའ་བོའི་མདུད་རལ་གྱིས། འདྲུག་ལཱ་ཁར་རྫོང་ཅེ་ནས་ བཅོམ། གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྟོང་བཞི་དངས་མ། རུང་རུང་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པའི་མོ། བརྟུན་བརྟུན་དང་ནི་བརྟུ་བརྟུ་གཅིག་ འཕྲིང་རུང་དང་ནི་ཆེ་རུང་དོ། གཅིག་གི་རྒྱ་སྟོང་བརྟུ་གཅིག་ལ། མད་ཁམས་དངས་མ་བལ་བ་ན། འདྲུང་ སྟོན་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པ་ཡིན། གླར་ཕྱན་མཁའ་ནས་ཤར་བ་ཡིན། བརྟུད་གྱི་རྒྱ་སྟོང་བརྟུད་མད་ཡིང་། འདྲུག་ཐོག་མི་གྲངས་རྒྱང་མདུད་གྲོ་ལ། ཅི་བརྟུ་བཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། དེ་བཞིན་ལཱ་རྒྱམས་ཅི་རིགས་པར། ལལ་ ཆེར་ཕྱིན་ཐོག་སྐབས་ལྷར་དཔུད། སྟོས་ན་གིན་རྒྱ་མད་མོད་གྱི། རུང་ཟང་ཅམ་ཞིག་འདིར་བརྟུན་པའོ།  འདིར་དེར་གལས་ལ་ཤོག་བརྒྱུག་སོང་། ལྷག་པ་གལས་ཕྱོགས་མདུད་མགོ་གཉིས། གཡོན་ལ་ལྷག་མ་



རམ་གྱི་ཐེང་ལ་འགྲིམ། ཉིན་གྱི་སྐྱོ་བོ་རུ་རིང་དང་། ཐེང་གྱི་ནག་པོ་ཁུ་ཡོར་གཉིས། མ་གཅིག་སྐུ་ལ་ཆད་པ་ནས། མ་ཐུག་མ་ཐུག་ཉིན་གཅིག་ཐུག། སྐྱོ་དྲོ་སྐྱོ་དྲོ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཕྱི་ས། ཐེང་དྲོ་སྐྱོག་གི་རུ་འཛིང་བུང་། དག་རོ་བ་བ་
 བབ་བ་འདྲ། ཟུན་རོ་སྐྱང་མ་ཉིལ་བ་འདྲ། ཁྱད་མཆོན་གཉིས་ལ་དམེ་གི་འོང་། དག་ཟུན་གཉིས་ལ་དམེ་གི་འོང་། འདིར་བརྒྱག་ཁའི་སྒྲི་ལ་གང་རིང་བཟ། དུལ་དཀར་རིང་ན་རང་རྒྱལ་ལ། ཐེན་ཐོག་རིང་ན་དག་རྒྱལ་ལོ།
 ཐེས་བཞི་བོ་གར་བབ་གྲང་། ཟས་ནོར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་སྟོར། བྱད་པ་ཆེན་ཆེན་འཕྲལ་དུ་འཆི། གྱི་འདུལ་སྐྱག་པ་འཕྲལ་དུ་འཆི། བོན་སྐྱག་སྐྱོག་ཅན་གྱི་རུར་སོ་ཡིན།  ཁ་ལེ་རུ་རུ་ཡང་དེ་འདྲ། འིང་འིང་
 གཤེད་ཐེ་གར་བུད་ཡིན། ཐེ་ཐུག་གསོས་ན་མི་ནོར་དང་།  ཐུག་སྐྱོ་སྐྱོ་གཉིས་བརྒྱག་ན། བཤད་པ་ཁ་ལེ་བུ་སྟོང་དང་། ཐུག་སྐྱོ་འདྲ་བཟང་བའི་མོ་མ་དུད་ཡིན།  ཐུག་སྐྱོ་ཐུག་ཐུ་འདོམ་པ་ན། འིང་
 འིང་ཉི་འོད་གསལ་བ་ཡིན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོད་ཅེས་གྲང་ཟེར། ཐུག་སྐྱོ་ཐུ་ལག་གི་ཟེན་པ་ན། འིང་འིང་གཡུ་མིག་ཆལ་མ་བརྒྱག། ཁུ་ཡི་ལྷ་ཐུག་དཀར་པོ་ལ། ཆོད་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཆད་བཅས་ནས། ཆད་ལ་རྒྱུད་དང་ཐོག་མི་
 འཛིག་ས། བཅོན་པོའི་རྫོང་མ་ཐར་འཛིན་ན་བཟང་། དུས་ལ་མཆོར་འཛིན་ན་བཟང་། མདའ་ཡི་མ་ལམ་གཡུ་མཆོ་ལ། ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་ཆད་བཅས་པས། ཆད་ལ་དོལ་དང་རྒྱས་མི་འཛིག་ས། ཁོ་གསུམ་ནང་ནས་ཡང་ཆ

[illegible]

ཡིན། སྒྲིང་གི་ཉི་མ་འཆར་མེད་ཡིན། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཅི་བཏབ་ཀྱང་། །དིང་དིང་བརྒྱུག་ལ་འདིའི་ངན་མེད། །དེ་ལྟར་ར་གཉིས་བརྒྱུག་རྒྱལ་ལ། །བཙོ་ལྷ་ཡོད་པར་སྒྲི་མིང་དུ། །དིང་དིང་ཐ་གསོག་ཐུང་གསོག་ཟེར། །དེ་
 ལྟར་དངས་མ་བརྒྱ་བཞི་པོ། །པ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་གཉིས་གི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །ཡུལ་བཟུང་མ་ཁར་བརྟེན་ས་བྱེད་ན་བཟང་། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་ཐུལ་ནོར་ལོན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །
 བྱིས་ཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟས་ནོར་མི་སྒྲོག་དག་ལ་འཆོར། །ནད་བ་ཆབ་ཆེན་འཆི་བ་དང་། །གྲི་དོ་ཡིན་པས་གི་བྱུབ་བྱ། །ཕྱི་སར་གོར་དུ་མི་རུང་དོ། །ལར་ནི་བཟང་དུག་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་ནས་ར་གསུམ་བརྒྱུག་རྒྱལ་
 ལ།  །ཁ་ལེ་ལྷགས་ཐ་བྱ་གིང་གསུམ། །འདོམ་ན་ཉི་ལྷ་སྒྲོར་གསུམ་ཟེར། །གཡས་གསུམ་ཐུ་རྒྱུད་ལྷ་མདའ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ཐིག་དུག་འཕྲེལ་བ་དེ། །དགུང་སྒྲོན་ཁད་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །ནད་དུ་བརྒྱུག་གསུམ་བཅས་བ་
 དེ། །ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པའི་ནང་། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་རྒྱལ། །ལྷ་བྱན་མང་པོས་བསྒྲོར་བ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གཏན་རྒྱས་བདེ་བ་དང་། །འཕོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་དོ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ། །རིན་
 ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་རྟེན་པ་བྱས། །ཨར་མོ་ནི་ཀའི་རྒྱིང་འགྲམ་བཏིང་། །དཔག་བསམ་གིང་གི་ཀ་ག་དུང་བྱས། །ཉི་མ་སྒྲོར་མའི་གསལ་ཁུང་ག་ཏྲིང་། །སྒྲུ་ཆོགས་ནོར་བུའི་དུ་བྱེད་དུང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཐེ་བཞི་སྒྲོ་ཐུང་བཞག །དུས་

五、

ན། །དམག་ཆེན་ལུ་མེད་མོག་མ་གྱི་རོ། །དེ་ནས་ར་བཞི་བརྒྱུག་ཚུ་ལ་ །དང་པོ་བཞི་པོ་བརྒྱུག་ལ་མོག་མ། །འདྲ་མིན་རྣམ་གྲངས་དག་ཅམ་མཆིས། །ཤུ་གུ་ར་ཆུང་ཞེས་སུ་འབོད། །མི་འཛིག་མ་དག་གྲེ་དཔའ་
མཁའ་ཡིན། །མཐོ་བྱེད་དར་འཕུ་བརྒྱུག་མི་ཡིན། །རང་སྒྲུལ་སུ་གེན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབ་ཏུ་མི་རུང་རོ། །ཁ་ལེ་ལྷག་མ་བྲག་ལུ་དང་། །ཕྱིན་ཐོག་བཞི་པོ་བརྒྱུག་པ་ན། །དིང་དིང་ཕྱིད་པ་སྒྲོ་བཞི་བརྒྱུག་ །སྒྲོ་བཞིར་
འབྲོས་པའི་ས་རྒྱལ་མེད། །ཁ་ལེ་ལྷག་མ་བྲག་མ་གཏོག་མ་པའི། །ཐ་མ་བཞི་པོ་བརྒྱུག་པ་ན། །དིང་དིང་ཁ་ནག་ར་ལ་གསུམ་བརྒྱུག་ །ཁ་དག་ར་ཕུང་ན་ཅན་གྱི་བྲ། །དེ་མི་འགྲོས་སུ་གེས་པར་བྲ། །ར་ལུ་བརྒྱུག་པའི་རྣམ་
གྲངས་ལ། །མི་འདྲ་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད། །དིང་དིང་ཤུ་གུ་གུ་ར་འབྱིང་སྟེ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་འཁུམ་སྟེ་བརྒྱུག་ །ཐོག་རྒྱལ་རིག་ས་རྒྱལ་གྲུ་རྒྱལ་མིན། །བརྒྱུག་ལུ་ཆུང་ལྷའི་དཔལ་ཁ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་
ཁང་བཟང་ཡིན། །ཚོ་ལ་བ་གང་གིས་མི་རྒྱལ་མ་པའི། །བཟང་བཟང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །ཕྱི་སར་གོར་ཏུ་མི་རུང་རོ། །མདུད་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུག་པ་ན། །དིང་དིང་ཤུ་གུ་གུ་ར་ཆེན་ཡིན། །ཕྱི་སྒྲོ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་
ལ་ཆགས། །ནང་བཟུང་སེམས་ཅན་འདི་ལས་གྲོ་ལ། །ཐིག་རྒྱལ་དེ་ཕྱི་སྒྲོ་དེ་ཡིན། །བརྒྱུག་ཁ་རྒྱལ་དེ་ནང་བཟུང་ཡིན། །ཤུ་གུ་བྱལ་པ་ལ་མོག་མ་པ། །རིག་ས་རྒྱལ་བྱལ་པའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །ནམ་མཁའ་གསལ་འོད་དང་པ་ལ། །ཉི་

2
24
25
26
27

༡༩། རྒྱ་སྐར་གསུམ་བཀྲམ་པ་འདྲ། རེང་པོ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་གཤེད་ན། དགོ་སྒོར་གྲལ་དུ་གསེབ་པ་འདྲ། མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས་པ་འདྲ། གསལ་མ་པར་གསེར་འཕུ་བཅུགས་པ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པ་འདྲ། རྒྱལ་མོའི་བྱང་རྒྱན་བཅུགས་པ་འདྲ། རྒྱལ་ལུ་ལུར་ལུང་བཅུགས་པ་འདྲ། ཁྱིང་བཞི་གཤེད་རྟམ་བསྐྱོར་པ་འདྲ། དམག་དཔོན་ཁྲོམ་དུ་ལྷག་པ་འདྲ། སྤང་ལ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་འདྲ། ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་འདྲ། བག་གིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲིས་པ་འདྲ། དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པ་འདྲ། ལུ་ཉོག་བསྐར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ། འདི་སྒོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒོར་རུ་ཡིས། དང་པོ་བྱགས་མཚོག་བསྐྱེད་དུས་བབས། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དབུས་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པ་ཡིས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་བབས། སྒོན་པ་གསེན་རབ་མི་པོ་དེས། པོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་བཤད་ཉིན་བབས། རྒྱ་ཀོང་རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། དཀར་ནག་གཤམ་ཆོ་བཏིང་ཉིན་བབས། འདི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཞི་མ་ཡིན། ཁམས་སེར་ནག་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། མ་འོངས་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་དུས་སུ་བབས། ད་ལྟ་བབ་པའི་དུས་བྱུང་ན། དམག་ཆེན་ཆ་དང་མེ་ཆེན་འཕྲུགས། ས་གཡོ་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་དང་། མི་བྱག་ལུ་རུ་འབབ་པ་སོགས། ཆེས་ཐལ་ཆེ་བས་ཁྲོགས་པར་དགའ། འདི་གནམ་གྱིས་མི་ཁྲོགས་གཞུང་ནས་རལ། ས་ཡིས་མི་ཁྲོགས་མཐའ་ནས་དོལ། རི་

1. NAME
 2. AGE
 3. SEX
 4. RELIGION
 5. EDUCATION
 6. PROFESSION
 7. RESIDENCE
 8. DATE
 9. SIGNATURE
 10. POSTAL ADDRESS

ཡིས་མི་ཁྱོགས་རྒྱེད་པ་ཉལ། ཉི་ཟླ་མི་ཁྱོགས་གཟུང་ཡིས་ཟེན། སྒྲིན་གྱིས་མི་ཁྱོགས་རྒྱུང་གིས་གཏོར། མི་ཁྱོགས་མཆོན་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན། རིམ་གྱོ་ཆོས་ལ་ཅུ་ལ་སྒྲུགས་སེང་། བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་ལ་རུ་ལ་སྒྲུགས་བྱ། འདི་
 བེར་མ་གན་མ་སའི་བདག་པོ་ཡིན། མ་ཆས་ལུ་ལ་རུ་ལ་ཅོམ་ན། ལྷ་ཁང་ཟུར་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ལ། གསེར་འབྲུ་བྱུང་མགོ་བརྒྱུགས་པ་འདྲ། ཆས་ནས་ལམ་རུ་ཁྱགས་ཅན། རེ་འབྲུམས་གཟན་ལ་རྒྱག་པ་འདྲ། ལན་ཅིག་
 ཐང་ལ་བཟུང་ཅོམ་ན། སྒྲུ་རི་གུར་ཆེན་སྤུང་པ་འདྲ། ལན་གཅིག་ལ་ཁར་བྱོན་ཅོམ་ན། བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁར་བྱོན་པ་འདྲ། དག་ཡི་རི་མགོ་མཐོང་ཅོམ་ན། གན་མ་ནས་ཐོག་ཆོད་འཕེན་པ་འདྲ། ཡོང་ཆེན་རྒྱུང་གིས་མཆོན་ཅོ་
 བ། བར་སྒྲུང་གཟུང་ཆོད་རྒྱག་པ་འདྲ། བ་གི་མཐོང་གིས་མཆོན་ཅོན། སྒྲུང་ལ་མི་ཆེན་མཆོད་པ་འདྲ། ལན་གཅིག་དག་ལ་འབྱེད་ཅོན། ཉི་ཟླ་སྒྲིན་གྱིས་གཡོག་པ་འདྲ། ལྷ་ཁང་བྱུང་མགོ་འབྲུགས་པ་དང་། གསེར་འབྲུ་
 རོང་དང་ལན་པ་དང་། ཁྱོ་མོ་ཆར་གྱི་ལུ་བ་གསུམ། མོ་མ་རུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། མ་རབ་པ་ཆོ་རུང་པ་དང་། སི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་འདི་མི་ཁྱགས། བཅོན་སྒྲུག་འཕེན་དར་འཛོམ་ལ་གཅིས། དེ་ལྟར་དེང་དེང་རབ་རྒྱག་
 ལ། ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་ལས་གཞན་མེད། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་འོག་གཡས་གཡོན་དཔུས། ཁོང་བརྒྱག་ལྷ་དང་དེ་འདྲོམ་བཅས། དེང་དེང་ནམ་མཁའ་འདྲ་གཅིག་ལ། བརྒྱག་ཁན་མ་མཁའ་འདྲོམ་ལྟ་དང་། འདྲ་བ་རེ་གཅིག་ཅེས་གྲུང་།

ལྷོ། །བཤད། །འདི་ཡི་ར་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་ལ། །འོག་བརྒྱུག་འབྱུང་བ་ཁྱེད་བས་ན། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་མེད་ན་ཡང་། །འོག་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །དིང་དིང་སྒྲུག་གི་མཚོ་མོ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་
 འོག་མ་སྒྲིང་ཉལ་ཟེར། །བ་མ་ཐལ་མདུད་སྒྲིང་གཉིས་བརྒྱུག་ན། །གཡས་པར་ལྷ་དར་དགར་པོ་ཟེར། །གཡོན་པར་སྒྲིང་དར་ནག་པོ་ཟེར། །ལང་ཆའི་འོག་གི་ར་གཉིས་བརྒྱུག་ དིང་དིང་
 གཉན་དར་ཐུ་པོ་ཟེར། །དེ་སྟགས་རྒྱལ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བཟང་ངན་རྒྱ་བའི་རིགས་ལས་བསྐྱེས། །རྒྱལ་པར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་དིང་དིང་སྒྲིང་ཆོན་ཆོག་ས། །དིང་དིང་སྒྲུག་དུག་མ་ཐར་བཤད་དང་། །འབྱུང་ཐམས་
 སྟགས་ཀྱི་བཤད་པའང་། །སྒྲུང་མོད་སྒྲིང་གཞན་དུ་སྒྲིས། །གཉིས་བ་སྒྲིང་དིང་དཔེ་བ་ལ། །ཐིག་གུ་ལྷ་པོ་ལྷུ་པོར་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །སྒྲིང་དིང་ས་གཞི་བརྒྱལ་བ་ཟེར། །དོག་མོ་ས་ཡི་བྱ་མདུད་
 ཡིན། །སྒྲུག་པོ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །སྒྲིགས་མའི་ནང་ནས་དུངས་མ་ཡིན། །རུས་སྒྲུལ་མཚོན་པའི་གཡས་ཆང་། །འདི་སྒྲིང་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །སྒྲིང་འབྱུང་བ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ལ་ནས། །བརྒྱན་གཡོའི་དུངས་མ་འདུས་བ་
 ལས། །གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱ་གམ་ཆགས། །དིང་དིང་གུར་ཁྱིམ་སྒྲིང་པོ་དང་། །སྒྲིང་དིང་ས་གཞི་བརྒྱལ་བ་གཉིས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་མ་ཡིན། །ལ་དེ་གསེར་སྒྲུལ་སེར་པོ་ཡིན། །མ་དེ་གཡུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ལུ་ཁོ་རང་འབྲུལ་

གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། །སྤྱལ་མོ་མཁའ་ཡག་རིང་ལ་བཅས། །འཕྲོར་བ་སྤྱི་དུག་ཞང་པོ་ཡིན། །སྤྱི་གསལ་མ་བཟུ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །མང་ཁམས་བཟུ་བའི་ཕྱག་ཆ་ཡིན། །ཡར་ལ་ལྷ་མཚོད་འཕེན་མི་ཡིན། །འདྲེ་ལ་མར་གུད་འཇལ་མི་
 ཡིན། །ཟས་ལ་ཁ་བཤོས་བྱེད་མི་ཡིན། །གང་མ་ལ་གཤམ་སྤྱི་ཡིན་མི་ཡིན། །ཁེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོག་མོ་ས། །དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་གོར་མོ་དོ། །འདི་སྤྱད་དུ་བཅུ་ན་ས་གཞི་ཡིན། །ས་གཞི་སྤྱི་རྩ་མ་མ་གསལ་དགོས། །ལན་དུ་ཐང་ལེ་བཅ་
 ར་གས། །བར་དུ་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་ཡིན། །ཡོངས་འདུ་ཐོར་བས་མ་བརྟུས་དགོས། །ལན་དུ་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་ཡུར་བརྟུས། །སྤྱི་དུ་སྤྱུ་བའི་ཁང་པ་ཡིན། །སྤྱུ་ཁང་སྤྱོད་མི་བཟུག་ན་བཟང་། །ལན་དུ་བྱ་སྤྱུ་དང་རྩེ་ཡིན།
ཨོཾ །སྤྱི་རྩི་དེང་ར་གཅིག་བཟུག་པ་ན། །སྤྱི་རྩི་དེང་གསུ་ཐོག་སྤྱོད་མོ་ཟེར། །ཡང་ན་ལྷོ་ག་དགར་མོ་ཟེར། །ས་མཁའ་བདག་པོས་ཟེན་པ་ཡིན། །སྤྱི་རྩི་དེང་ར་གཅིག་བཟུག་པ་ན། །དགུང་ལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཐོག་གས། །སྤྱི་རྩི་
 དེང་གསེར་མིག་འཕྲིལ་པ་ཡིན། །རྒྱར་པོས་འཕྲི་སྤྱི་ལ་རྩེད་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་བཟུག་ལུགས་འདྲ་མིན་གཅིས། །སྤྱི་རྩི་དེང་ར་གསུ་བཟུག་པ་ན། །གཡང་གི་སྤྱོ་བ་དགར་མོ་ཟེར། །ཡང་ན་གོ་མོར་དགུ་འབུམ་ཟེར། །གསེར་ལ་
 གསུ་ཡི་ཕུ་རྒྱན་སྤྱུས། །ཕྱག་པོ་ཡང་ཕྱགས་རེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཟུག་ལུགས་འདྲ་མིན་གཅིས། །ར་བཞི་བཟུག་པར་གུར་པ་དེ། །མ་ཕུམ་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན། །ཡང་ན་སྤྱི་དེང་པ་སྤྱོ་བཞི་བཟུག་ །ར་ལྷ་བཟུག་དང་བཅས་པ་ན།

H
 12F
 6E D
 37
 67
 318
 220
 17
 37
 67
 115
 17

ཡམས་མི་འོང་མྱེ་ལྟེན། ཁུང་གསུམ་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། སྒྲེའུ་ཁུང་མཐའ་ལ་ཡར་ངོ་ཡིན། བཞི་གསྒྲོ་ནས་ཀྱིས་གང་ངོ་ཡིན། ས་ནག་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པ་ཡིན། འབྲོང་བསད་འགྲོ་ན་ངན་པ་སྟེ། རྟེ་མིན་ཅི་བད་བ་ཅི་ལ་བཟང་། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱ་ཚང་མཐའ་ནས་རྒྱས། རྒྱ་མཚོ་མི་སྐམ་མྱེ་ལྟེན། ལུ་དག་བློ་མེད་ལྟེན་ལ་མྱེ་ལུང་བུས། རྩོམ་མི་སྒྲོ་འདན་ཕྱིར་བཟང་། ཁྱི་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ངན། ཁྱི་བ་དག་དང་མཉམ་
 རྟེ་ཡིན། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། རྩོམ་མི་མཚམས་ཀྱི་མྱེ་ལྟེན། འདྲ་འབྲུལ་དུ་མི་ཡོང་གཏམ་དུ་སོང་། འདྲ་སྒྲུན་གར་ལུས་ལ་གསེར་གལུས་བརྒྱན། རྒྱན་བློ་མི་འབྲུལ་མྱེ་ལྟེན། ལུང་མེད་ནད་པ་ཡིན་ན་
 ངན། ལུང་སྒྲོག་གིས་གི་ཕོ་བྱང་བཅའ། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། རྩ་དཀར་འགྲོ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། འདྲུལ་གཞོང་ནད་གི་མར་ལུ་ཡིན། ཟལ་དཀར་འབྲི་ལུག་འཕེལ་ངོ་ཡིན། བདུན་ཕོ་སྒྲོ་གསེར་གྱི་ཕ་བོང་
 གཏང་། རྒྱལ་རི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ཕྱེད། རྩོམ་འགྲུར་ཅི་བད་བ་ཟང་ན་ཡང་། ས་རྩོ་བཞོད་པའི་མོ་ལ་ངན། གཏོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་ས་ངོ་ཡིན། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། སྒྲོས་སྒྲོག་མི་འགྲུར་མྱེ་ལྟེན། བརྒྱད་
 རི་རབ་ལུན་པོའི་ཕེ་མོ་ལུ། ལྟ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་དཔའ་མཐར་བཅེགས། ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་སྒྲོ་མེད་ན། རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་མེད་འདྲུག་པ་ཡིན། ལུང་པར་སྒྲོག་ཕྱེད་མོ་ལ་བཟང་། ལུགས་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། རྟོམ་ན་

ལྷ། ཁྱོད་ནས་བཙེ་དམར་འཕེན། བརྗེ་ནད་པར་ནད་ལུན་རིང་། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་གཤན་ས་དེར། ཁུ་ལྷ་སྤུལ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། མོ་བློ་ཁྱལ་མའི་ནང་ནས་རྗེད། དགུ་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེས། ཁུ་བ་ཕྱོགས་བདུད་རྗེ་ཕྱུག་རྒྱས་བཅད། ཤི་ཁ་མི་འབྱེད་རྗེ་ལུ་ཡིན། བོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་ན་ཡང་། བོན་པོ་ནད་པར་ནད་ལུན་རིང་། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། མོ་མའི་ལག་པ་སྤུལ་དང་འདྲེས། ཁོར་པ་ཟང་མི་སྒྲིབ་སྤུ་བ་སྤེ། ཤི་གསོན་མཚམས་ཀྱི་རྗེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱུ་མ་ཕྱིའི་གསས་སྤུལ་མཐར་མེར་པོ་ཡིན། མ་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཕྱར་བཟང་ན་ཡང་། གནམ་ས་གོ་ལོག་འབྱེད་ཅམ་ཡིན། ཁུ་དཔར་གྲོས་རིང་བྱེད་ན་ངན། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། ཕྱུ་གྲུ་མ་ཁབ་མི་ཡི་རྗེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱུ་གཅིག་དག་སྤྱི་དཔའ་མདུད་དེ། གྲིབ་ཀྱི་སྤྱང་ནག་པོས་བཀའ། མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་བཀའ་པ་ཡིན། ཁན་པའི་སྤྱོད་གི་སྤུང་ས་ཐོབ། བརྒྱུག་ཕྱར་ན་རྗེད་ཕྱུག་སྤི་ལས་ཐར། ཁན་པ་མི་འཆིའི་རྗེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱུ་གཅིས་ངམ་གྱི་མགར་བ་དེ། གཅིད་ལོག་པས་དག་པོ་མི་འོང་ངོ་། ཐུག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། ཕྱུག་གི་གོང་ཐག་ལྷོད་པ་ཡིན། ཁན་པར་དྲ་རྒྱུག་མོ་ལ་བཟང་། འདྲུལ་འཆོར་རྒྱད་པོ་ལ་ཁར་བྱིན། རྒྱུད་པོས་བཀའ་མ་བསུན་བཟང་། རྗེ་ལོག་བཀའ་ན་ཕུག་སུམ་སྤེ། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། ཡོད་མེད་མཚམས་ཀྱི་རྗེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱུ་གསུམ་དཔག་བསམ་གྱི་དགོང་གི་

म
१५६
८६३
४
७
१५६
३००
१५६
४
१५६

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

ཅེ། ཡར་མོ་ལི་ཀའི་རྫོ་ཡིས་མནན། མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་པ་བཀག། བློ་ཉེས་སྒྲེས་སྒྲུ་ཐུར་དུ་བྱིད། ཅི་བཏང་བཅི་ལ་ངན་པ་ལ། བྱད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། འུས་སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁར་ཐུད། ཁ་མིག་ཐུར་དུ་བལྟས་
པ་ཡིན། བརྗེ་གླུང་ཞོན་མ་ལ་བཟང་། བརྗེ་སྒྲུ་བཞར་རྒྱན་མི་འཆད། འུག་རོ་རྩ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། རྩ་ཞོན་མགོ་བཏུམ་རྒྱན་མི་འཆད། བྱན་གཡོག་དག་གི་མོ་ལ་བཟང་། ལྷག་པའི་གནའ་བེད་ཆགས་པ་ཡིན། འདི་ལ་
བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། གསེར་གྱི་པ་པོར་གྱེན་དུ་འདྲིལ། གཡག་པོ་ཐུར་བས་ལ་དག་བརྒྱལ། རྫོ་ཡར་མོ་ལི་ཀའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། ། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་དེད་དེད་ན། གན་མ་ས་ཀ་ག་དུང་འགྲིག་པ་ཡིན། འོ་གསུམ་བར་
དུ་དག་མི་འོང་། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་སྒྱིན་དེད་ན། གོང་མོ་འཕྲེད་ལ་བསྒྲིག་པ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་གལ་བར་ན། ས་ལ་རི་པོ་འཁུར་བ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་བྱ་ལུན་ན། བྱ་བརྒྱ་གྱོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་
དུ་བྱ་ཐུར་ན། རྫོ་བཟང་རྒྱང་འགྲམ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་མུ་ས་ན། ས་ལ་མེ་ཏྲག་བཀྲ་བ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་ཐ་ཚོན་ན། སྒྱུ་མ་ཁར་ཅེ་ལ་དར་དཀར་ཐུར། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་སྒྲོ་ཆེན་ན། གསེར་སྒྲུ་ལ་ཁ་ལ་སྒྲེ་བེད་
སྒྲེས། རྒྱང་པོར་ཐུག་ཅིག་སྒྲེ་དོ་ཡིན། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་དམུ་ཐག་ན། རྒྱལ་པོ་ས་མ་ཁར་མི་ཚོར་འཕེལ། མ་ཁར་ལ་བ་དན་རྒྱགས་པ་ཡིན། བརྒྱག་ཅན་ཡིན་ན་ལྷག་པར་བཟང་། སྒྱིན་དེད་ལན་དུ་སྒྲེར་དཀར་ན། བྱ་དམུ་

24
25
26
27
28

༡༩། །གཙུག་གཟུམ་བྱ་བྱིང་ཚུགས། །ཐང་ལེ་རྟེ་ཅ་ཁབ་རྩ་བཅད། །མགར་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྒྱེར་ནག་དམེ་རྫོ་ནག་པོ་ལྷུང་། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཚླ་ཚླ་ན། །མྱེང་པོ་འཕན་པོ་རེད་པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་
རྩ་ལྷུང་བརྒྱུང་ན། །ཐང་ལ་ཟུགས་ཀྱི་ར་བ་བསྒྱེག །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ལ་ཁབ་ན། །གི་ཁ་ཚད་ལ་ཡ་མ་ཐར། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་མང་ཁམས་ན། །ས་ལ་རྩ་ཐོག་ཡག་པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཐང་ཐོན། །རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོག་འདུག
པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཕྱོད་ཐུར་ན། །གོར་པ་འོང་མི་སྒྲོད་སྒྲོ་བ་ལ། །འུ་རྩུང་སྒྲོ་ཕྱེ་བདེ་བ་སྒྱེ། །གདུང་མ་རྩྱེང་ཐུབ་རྩི་ཕྱིན། །བདེ་དཔལ་མོ་དང་ཐོག་ཐུར་བཅད། །བྱ་སྒྲོམ་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱེ་འཕུར། །ནད་པར་འདི་བས་ངན་
པ་མེད། །ཁིང་ལྷས་རྒྱལ་ཕྱེ་འཕུབ་ཞེས། །ཡུལ་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །འོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་ཕྱི་བས་ཐུག །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཕྱི་ཐུར་ན། །ཡུ་པོར་ར་ཅོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ལན་རྩ་རྒྱང་སྒྲུར་གཡས་རྩ་ན། །སྒྲེ་འི་ཐུང་ལག་ས་ལ་ཐོན། །
སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཡར་དེང་ན། །མཁར་ལ་ཡང་ཐོགས་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་སྒྲུམ་མ་ཉམ་ན། །ཐང་ལ་ལམ་ཚེན་དོད་པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཅོར་ན། །པ་ཐང་དག་ལ་སྒྲུ་སྒྲེས་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་གཡུང་རྩུང་
ན། །བྲག་ལ་མི་འཕུར་གསེར་ཡིག་གར། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ཕྱི་བ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་རྒྱང་པོ་འཕྱེན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་ད་པོག་ན། །སྒྲལ་བ་མཚོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །གསེར་རྩི་མི་ཡིས་འོན་པ་ཡིན། །སྒྱེན་དེང་ལན་རྩ་དམུ་

महाराष्ट्र सरकार

དབལ་ན། །འཕེལ་བའི་ཐོག་དུ་ཡང་འཕེལ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་སྒྱུ་མ་རིགས་ན། །སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་མོ་སྒྱེས་ལ་ཆས། །བུད་མེད་འཕོ་སྒྱེས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྒྲུབ་ནས་གས། །འབྲས་
 དུག་སྐད་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན། །ཅི་བཏང་བ་ཅི་ལ་ངན་བ་ལ། །དམག་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མདོ་བ་དུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཁམ་བཤེག། །ཆོང་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བུད་དགར་མཛོ་ཡིས་བྱ་ལམ་བཤོད། །གཙོ་བོ་བློ་ཉེས་མོ་ལ་
 བཟང་། །མི་རྒན་བློ་ཁ་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བྱ་ཡི་གསེར་མ་ཁམ་ཞིག་བ་ཡིན། །ཡུལ་བརྗེ་འབྲུམ་འདོན་སེལ་ནག་བྱེ། །གསས་མ་ཁམ་བཤེགས་ལ་བྱ་བྱི་བཏེགས། །བཏུ་གསུམ་བཟང་ན་གཏོ་ཡིས་
 འབྲུམ། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་ཡི་ཡན་ན། །སྒྲིང་པའི་གཞི་མ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་མར་དེང་ན། །ཐང་ཆེན་ཨ་བུས་གཟང་བ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་སྒྲོ་བར་ན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནད་གྱིས་བཏང་། །སྒྱིན་དེང་ལན་
 དུ་མོ་ཡོན་ན། །ས་གཞི་སྒྲུན་བས་གཡོག་བ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་རུ་སྟོད་ན། །ས་བདག་བྱོས་བས་མི་བདེ་འོང་། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་མ་ཟེན། །ཡུལ་གྱི་བཙན་ཆོད་གཞོད་ངོ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །ཕ་པོང་ཐོག་
 གིས་བཤིག་བ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་དྲོད་རིགས་ན། །ཡུལ་ལ་གི་ཆད་འོང་ངོ་ཡིན། །སྒྱིན་དེང་ལན་དུ་བྲག་ནག་ན། །གཏད་མནན་མི་ཁ་སོགས་གྱི་རོ། །མེ་སྟོད་གསེར་སྒྲུབ་དུག་གིས་ཤི། །ལར་སྒྱིན་དེང་ས་ཡིས་མི་ཐེག་བ།

27

[illegible]

24

ལྷ། །དགོས། །གཏང་ན་མི་ལུག་སྒོ་འཛིན་ཡིན། །ཕྱི་ས་སྒོ་བཞིར་འདི་བཅས། །རེ་འབྱམས་འདྲ་བའི་དག་ངོ་ཡིན། །**ཨ**། །མ་པར་ཅེ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །གཞུར་ལ་སེ་སྒོ་བོ་འམ། །སྒྲུག་རི་སྒོ་མོ་ཞེས་
 ཀུང་བུ། །ཡང་ན་དུང་བུང་དགར་པོ་ཟེར། །**ཨ**། །གཉིས་པ་བརྒྱུག་ན་བ་བུང་སྒྲུག་པོ་འམ། །གལ་བར་ལུག་པ་གསེར་མིག་ཡིན། །ལྷག་པར་བཅན་འགོས་ཕྱེད་ན་བཟང་། །དེ་གཉིས་བཟང་བའི་སྒོ་ཚན་ཡིན། །**ཨ**། །སྒོ་
 བརྒྱུག་དུར་བུང་ནག་པོ་འམ། །ཡང་ན་ག་གི་ལྷེ་མ་དགར་ཟེར། །སྒོ་ན་པའི་དུང་བུང་རྟོ་ལ་གྱིས་བསང་། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། །འདི་སྒོ་ན་པའི་སྒོ་མདའ་ཡིན་པས་ན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ཅེ་འཛིན་བཞིར། །བཅ་
 ན་སྒོ་མདས་པོག་པ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྒོ་མདའ་དག་ལ་པོག། །མ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་འབྱུང་རྩལ་ལ། །རྩལ་གངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱུག་གཅིག་ །དེ་དག་གཞུར་བུང་ཆེན་ཡིན། །བཟང་ངན་རིམ་པ་རིག་པས་སེས། །དེ་ཡི་ལན་
 དུ་མ་ཟེན། །དུང་བུང་རྟོ་ཡིས་བརྟུང་བ་ཡིན། །བཞིག་རྩལ་གསུམ་གར་བཅ་ཀུང་། །འགག་གིར་གི་བའི་སྒོ་ངན་གྱིས། །མོ་བརྩུན་རང་ཉིད་འགག་ཀུང་སྒྲིང་། །ལོ་མལ་གང་བཅ་ནད་པར་རུབ། །**ཨ**། །གལ་བར་ལུ་ལ་
 བརྒྱུག་གཅིག་བུང་། །གལ་བར་བུང་ཆེན་ཐོད་དགར་ཟེར། །ཞང་ཞོང་ལུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །རང་བུང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱུག་ །ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །གུན་གསལ་སེལ་གྱི་མེ་འོད་བརྒྱུག་ །ཞང་ཞོང་སྒོ་བས་

2000

[illegible]

✓
✓

ད་ཡིན། །རི་རབ་མི་འགྲེལ་རྩི་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་ས་བཟུང་མཁའ་རྩིགས་དང་། །མགྲོན་པོ་ཆ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་ལ་ཕ་མེས་དུར་ས་བདེ། །གཙོང་ནད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་ཕུར་དག་ཡི་ངོ་ཡང་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱུག་
 རྒྱུ་མེད་སྒྲིབ་ཕུ་བཟུག་ །གསུམ་ལ་བརྟན་བའི་རི་བོ་རྩྭ་ས། །ཕུ་ཡི་སྒྲིབ་མཐའ་འཕེལ་བ་ཡིན། །རྒྱང་བའི་མི་སྐབ་ལྟ་ཡིས་སྒྲེལ། །བཞི་ལ་ཤུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱས་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཕ་འོང་གྲེན་ལ་འདྲིལ། །ནོར་གཡང་མི་ཉམས་རྩི་
 ཡིན། །དག་སྒྲུབ་ཕུ་བཟུང་རྩྭ་ས་བཟུག་ཡིན། །ཅི་བརྟའ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །དམར་པོས་སྒྲེ་བསྐྱར་བྱེད་ན་ངན། །སྒྲན་ནད་ཅན་ལ་ལྟག་པར་ངན། །གཙོང་གི་སྒྲན་རྩོ་རི་ཡིས་སྒྲེ། །ཕུ་ལ་དག་པོ་རི་ཅམ་གཡོ། །མདོ་སྒྲིགས་དབང་
 སྒྲུག་ཟོར་མདོས་དང་། །བརྒྱ་བཞི་ལྔ་ཕྱེད་ས་པོར་བ་དགོས། །དུག་ལ་དབལ་གྱི་རི་བོ་ཡིན། །བ་སྒྲུང་སྒྲུག་པོས་རང་ས་ཟེན། །ཕུ་ལྟམ་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུ་རི་སྒྲེ། །བྱིམ་སའི་རྩོན་ཕུར་རྩྭ་ས་བཟུག་ཡིན། །ཐོད་དཀར་བབ་ན་དེ་བས་བཟང་། །
 བརྟན་སྒྲེས་བའི་སྒོ་མཐའ་ཕྱག་ལ་གཏད། །སྒྲེས་པ་ཆོ་རིང་ནད་དང་བྲལ། །ཕ་ཆན་ཆེ་ལ་མི་གུངས་འཕེལ། །བརྒྱད་བརྒྱ་གྲུང་སྒྲུག་པོས་རི་རབ་བཟུང་། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་མི་འཛོར་ཞིང་། །ངན་པ་དག་ཕུ་བཟུང་རྩི་ཡིན། །སྒྲིག་
 ཕུ་བརྟན་ཅིང་གཞི་ལ་བརྩིང་། །དག་གསལ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། །ཕུ་མཆོད་དང་ནི་བྱས་གསོལ་བུ། །ཤི་སྐབ་ཡོད་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །གསེན་རབ་ཕྱག་རྒྱས་ཕུ་སྒོ་བཅད། །བརྒྱ་བྱིམ་ས་སྒྲིན་གྱིས་མ་སྒྲིག་ཞིང་།

༡༡། །འབྲུང་བ་གདགས་སྒྲིབ་མ་ཡོག་བཟང་། །ཡོ་གསུམ་བར་དུ་བྱིམ་ཕུ་ཚུགས། །བཙུག་ཅིག་སྤང་མ་རྟག་རྟུ་འགོ། །བྱུང་བྱུང་དགར་པོའི་བྲག་གནས་དར། །ལྷག་པར་བྲག་བཙན་འགོ་བ་ཡིན། །བྲུང་ཆེན་རི་རབ་
 ཕེ་ལ་བུད། །འདྲེ་སྒྲིན་ཕུག་རྒྱའི་འོག་རྟུ་མནན། །བཙུག་ཅིག་རམ་གྱི་ག་མཐའ་བྲག་དམར་ཡིན། །བྲུང་ནས་དག་ཆེན་འགྲུལ་བ་ཡིན། །བདུད་བཙན་བྱ་ཞིང་དགོན་བཙུགས་འདོན། །ལྷག་པར་བཙུག་པ་ཡོད་ན་དན། །གལ་
 བར་ཐོད་དགར་བབ་བ་ན། །བྲུང་མཆོད་ཡོན་པའི་མོ་ལ་དན། །ནོར་ལ་གྲོ་ཕྱི་བཙུག་ན་དན། །བཙུག་སུམ་རི་འཕང་གནམ་དུ་སྒྲེབས། །ཕྱི་མོར་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཚུགས། །སྒྲོན་པའི་དུང་གྲང་དགར་པོ་དེའི། །དཔའ་སྒྲེད་རི་བོའི་ཕྱི་
 བས་བཏོན། །འདྲི་བཙུག་ཅན་རང་སར་བབ་བ་ན། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྐྱས་བ་ཡིན། །བྱི་སར་རམ་གྲང་ར་གཡུག་བྱས། །དུར་གྲང་རར་སྒྲུང་འབྱེན་བ་ཡིན། །དག་པོ་ཡོད་པས་དག་བཙན་བྱ། །གལ་བར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན།
 ཟས་ནོར་འཕེལ་བའི་མོ་མ་དུད་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་བྲེ་སྤང་འགོ་ཡོག་བྱས། །ཡུལ་ལ་སྒྲོང་ཆེན་ལྷ་བཙུག་བྱས། །གལ་བར་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །བྱ་ཡི་གསེར་མ་ཁར་ཆང་བ་ཡིན། །གཡུར་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །བྲུ་བྱ་དགར་པོ་གསོག་
 པ་ཚུས། །གཞན་ལ་ཐོད་བྲེལ་སྒྲིས་པས་བཟང་། །བག་བྱ་རི་ལ་གསེར་ཉི་གར། །བྱ་བྱར་མ་ཁར་ཕྱིར་སྒྲུ་བ་གར། །བྲུ་མོའི་རང་འོད་སྒྲུ་ལྷར་གསལ། །མུ་ས་ལུས་ལ་དཔའ་བེད་རྒྱས། །མུ་ས་བྱ་ཡུན་ས་སྒྲིན་སྒྲུ་སྒྲིན་གཞོད། །མ་

5

ཆེ་བྱ་ཅན་དག་ལས་ཀྱིས། ལམ་ལ་དཔལ་མཁུང་ཚུགས་པོ་ཡིན། རྩོལ་བྱ་ཆེན་མོ་ཐོག་ཀྱིས། དུང་དག་བྱ་ཆེན་ཆ་ལྡར་བྱས། ཡལ་ལྷ་ཆེ་རིང་ལྷ་ཁྱིམ་ལུང། རྩེར་དགར་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱུལ། བྱ་བ་དག་ལ་བྱིད་
 ལ་ཡིན། རྩེར་གྱི་ཨ་མོ་སྒྲ་སྒྲ་ན། སྤྱིད་པའི་རྟེན་ལུར་བྱད་པ་ཡིན། བསྐྱལ་པའི་ཕྱོག་གིང་ཆག་པ་ཡིན། གལ་བར་ཡལ་ལྷ་བདལ་དུག་ལ། ལན་དུ་ཐེའུ་རང་རྒྱང་གཅིག་འཛིགས། སྐུམ་སྐུར་བབ་ན་དེ་ལ་ཐེར། དམ་སྤྱི་ཐེའུ་
 རང་མདོས་གྱིས་བཀར། རྩེར་ནག་རི་པོ་གུར་བྱིམ་རྡེ་བ། ཆོལ་ཆེ་ཁོང་པ་སྤྱིང་གང་བཟང་། བྲག་ལ་བྲ་ཆང་བཅས་པ་བཅོན། བག་ཆོག་ཉན་གྱི་པ་ནོར་ཐོབ། བྱུང་བ་རྒྱུང་ལམ་ར་རྩེར་བྱ་བྱུང་ལྡིང་། ཨ་ཁད་རི་ནགས་མེ་ཡིས་
 འཆིག། ཨ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་ན་བཟང་། དམ་དང་ལྷུགས་རུས་བཀོད་པ་ཡིན། སྤང་ཁད་ལྷ་ཁྱིམ་ལུག་ནས་རྡེ་བ། སང་ཁམས་ཡལ་ལྷ་འི་དབང་སྤྱད་བཟང་། སྤང་ཐེ་ཡལ་ལྷ་འི་དབང་སྤྱད་སྤྱོགས། ཁྱོད་སྤར་སྤྱུག་སྤྱོན་པོ་
 ཡག་ལ་གྲགས། ཁྱི་སྤར་སྤྱུག་ར་རྒྱས་བཟང་། བྱ་ཆེན་མོ་རུས་བརྒྱན་གྱང་ཐེར། ཡར་ལྡིང་ལམ་ལ་ཡང་ཐོག་བརྩིགས། སྐུམ་མཉམ་ལམ་ར་རྩེར་མགོན་ལམ་དོད། ཅོར་བྲག་ལ་གཡུ་སྤྱག་བརྒྱན། གཡུང་དུང་ལམ་ར་
 ལ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། ཁྱི་བ་མི་ཡི་སྐྱ་ལམ་ར་བརྒྱན། ད་རོག་སྤྱགས་གྱི་ར་བ་བཅོན། སྤྱད་པ་ལ་གཤེན་གྱི་པ་ལམ་ར་རྩིགས། སྐུམ་བབ་རྒྱུང་སྤྱུ་རྩེ་ཐག་རི་རབ་རྩེ་བ་རྒྱུ་ཡིས་བཤིག་ཅི་ལ་བརྒྱབ་གྱང་རན་པ་ལ། སྤྱག་

ལྷ། །བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲུལ་སེག་གྲང་ཆེན་རྟེན་གྱི་ར་གི། །སྒྲུལ་ཆད་མེད་ལ་གྲང་པོ་སྟོར། །སྒྲུལ་ནག་སྟེ་གིང་ཅེ་ལ་གྱི་བྱ་བ་བས། །བྱ་ར་ལ་རི་ར་བ་རྩལ་རྩལ་རྩལ། །གནང་རྩལ་མི་དང་མ་ཁོང་ཚོ་ད་ཡོད།
 རྩོད་སྒྲུད་གང་ཡིན་དེ་ལྟར་ནི། །འཕྲོར་ཞིག་གྱེ་བྱལ་སྟུག་བསྐྱེད་པོ། །གནམ་ས་བྱ་ར་ལ་སྟུ་རྩེ་བདུད་གྱིས་བསད། །གིང་གས་བྱ་ར་ལ་གནམ་སའི་དམུ་དག་ཆད། །ཡི་ཡན་རི་ར་བ་བང་རིམ་འཁུག། །ཡབ་སྟུ་བདུད་དང་ལྷད་བ་
 ཡིན། །ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་སྟོད་པ་ཡིན། །མར་མིང་ས་བྱིས་ས་གཡོས་སྟུག་ས་བ་ཡིན། །སྟོ་བར་ཡེ་རྩེ་དམ་གོར་དན། །སྟོ་སྟོད་གསེར་བྱི་རྟེན་རྩལ་ཆག། །གལ་བར་ལན་རྩལ་སྟོ་ཡོན་ན། །རྩལ་མོ་རྩལ་ནས་སྟུ་གི་ཡིན། །རྩལ་སྟོད་
 དཔའ་མཁའ་བར་བདུད་གྱིས་བཅོམ། །མ་ཟེ་བྱ་བྱ་བདུད་གྱིས་བསད། །ན་འབན་གསལ་མཁའ་ཕྱོག་གིས་བཤིག། །རྩོད་རིགས་མཁའ་ལ་སྟུག་རྩོད་ཕྱོག། །སང་རིགས་ཟེ་མ་ཡེ་ཡོད་ཅན། །བྱག་རིགས་སྟུ་མཁའ་དག་ཡིས་བྱེར། །སེ་
 རྩོད་འབྲོད་སྟུག་ཡང་ལ་ལྷུང་། །བརྒྱག་བཟང་དང་མ་གང་བྱུང་བཟང་། ལྷ། །ཐིག་གུ་གཅིག་འཇུག་གཅིག་ལྷུང་བ། །བྱ་ལུན་ཞེས་སྟུ་གསལ་བ་སྟེ། །གསལ་བའི་ཅི་མ་རང་གར་ཡིན། །ལྷ་གཟིགས་བ་སྟུ་རྩལ་རྩོད་རིང་ལ་
 བསས། །ལ་དེ་ལྷ་རྩལ་དགར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་རྩེ་ཡི་སྟུ་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་རྩལ་ལྷུང་བྱུང་གར་ཡིན། །མེས་པོ་དང་གྱི་རྩལ་པོ་ཡིན། །བྱི་མོ་འོད་གྱི་སྟོན་མོ་ཡིན། །ལུན་ཁམས་སེལ་ཞིང་དམ་ཁམས་འདུལ། །ཁོ་ལྷའི་ནང་གི་ཡང་

མཛེས་པ་ལྟར་

ལྷ་ཡིན། །གནམ་ས་གནིས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །དྲོ་གསལ་གནིས་ཀྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། །དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་ཚོན་ཡིན། །འདི་ཡིས་མི་བྱལ་ཅི་ཡང་མེད། །སེམས་ལ་མི་གེས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
ལྷ་ཡུང་བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་དེར། །བྱ་མ་ལུང་བྱ་ཚར་བཅས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྲག་ལ་བཏབ། །བྱ་དཀར་དཔལ་གསོག་འདབ་བརྒྱ་ལྷིད། །བྱ་དཔར་གཡས་སུ་བཏགས་ན་བཟང། །བྱ་ལུན་དང་རྩེ་དཀར་མོ་བེར། །རྒྱལ་
ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ལུན་པ་གསལ་མི་ཡིན། །དབྱིས་ཀྱི་བྲག་མཚོ་སྐམ་མི་ཡིན། །སྒྲོན་པའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་དེ། །སྒྲོན་མ་པར་རྩེ་ནས་བབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ཐིག་གུ་བཞི་འབྲེལ་བ། །སྒྲོན་མ་པར་གུ་བཞི་ཡོད་
པ་ཡིན། །སང་གཅིག་ས་ལ་ཡར་བའེ། །དུང་སྒྲོང་ས་ལ་འབར་བ་ཡིན། །དུ་ཐག་གྱེན་དུ་འཇུས་པ་ནི། །ཡི་སྒྲོན་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐིག་དང་པོར་དུ་ཐག་འཇུས། །བྱ་ལུན་དཀར་པོ་དུང་གིང་ཡིན། །གནིས་པར་ལྷ་
མངའ་ལྷེ་པ་ཡིན། །གསུམ་པར་བྱ་ལུན་དམར་པོ་ཡིན། །མོ་རྟ་དག་ལ་འཇུས་པ་ན། །བྱ་ལུན་རོག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །རིག་པ་ཁ་འཐམ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །ཟས་དེ་ཡི་ལ་ཟ་བ་ཡིན། །ཁ་འཛིན་ངམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །འཇུས་རིགས་
བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྩྱལ་དུ་གེས་པར་བྱ། །བྱ་ལུན་གྲོལ་ལུག་སུ་ས་ཡིན། །གཡུང་དུང་དེང་མོ་གལ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ལུན་ལྷག་བདུད་སྤང་བེ་ཡིན། །བྱ་ལུན་གཟན་དེ་སེ་སྒྲོང་ཡིན། །ཆོལ་ཆོལ་ལྷགས་མདོག་དུག་པོ་

24
25
26
27

༡༢། ཡི། འདུལ་སྟོང་ཕུ་ཡུན་དང་ཅེ་ཡིན། གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཕུ་ཡུན་ན། བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིན། གྲུང་རྟེན་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། གཉིས་དག་མེད་ཡུལ་ནས་ཕུ་བརྟུང་འོང་། མི་གཉིས་གཏམ་
 བྱེད་ཤར་ནས་འབྱུང་། གསུམ་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བརྟེགས་པ་ཡིན། སྒྲོན་ལྷག་མི་འོང་རྗེ་ལུ་ཡིན། བཞི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཡང་ཁང་གསལ། ཁོར་འོད་ཅན་ལག་དུ་ལོན་ངོ་ཡིན། ལྷ་ལ་མི་སྟོ་སྟོན་ལ་གོར། བུད་མེད་སྒྲེས་
 པ་གཞན་དང་འགྲོག་ དཔལ་གསོ་གེར་སྒྲིང་རྟོག་གཟུང་སྒྲོགས། དུག་སྒྲོན་མཛངས་མའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། བྱིམ་ས་མི་འཐོར་རྗེ་ལུ་ཡིན། ལོ་གཅིག་བར་དུ་རོ་མི་ཡོང་། བདུན་གྲགས་ཅན་མགོན་སྐབས་བཅན་གྱིས་བྱེད།
 སྟོ་སྐྱུར་སེམས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། བརྒྱད་མི་ཆེན་གྱིས་མགོན་སྐབས་བྱེད་པ་ཡིན། དག་བོས་མི་ཚུགས་རྗེ་ལུ་ཡིན། དག་བོད་ཀར་ལུགས་སུ་ཚུགས་པ་ཡིན། གདོན་དུག་པོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲིང་ལ་འདུག དཀོན་བརྟེགས་འདོན་
 བེད་གཏན་བཅོས་བྱ། བརྒྱ་ཕུ་ལྷུ་ལུས་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན། མདུན་ངོ་མེད་པའི་རྗེ་ལུ་ཡིན། ཕུ་ཡུན་ངོ་སོ་བརྒྱ་ལ་ཡོད། བརྒྱ་གཅིག་དག་བྱ་ཉི་ཟེར་ཞོན། སྟོ་བདེ་ནད་མེད་རྗེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་ཉི་མ་ས་འོག་སོང་། སྟོན་
 པའི་གསས་མ་ཁར་ངམ་གྱིས་བྱེད། གདོན་སྒྲིང་འདུག་གྱུ་བཤོལ་གཟེར་མིག་འདོན། བརྒྱ་གསུམ་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། འཇ་དག་ཕུབ་པའི་རྗེ་ལུ་ཡིན། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མདུན་མི་ཤོག དུན་དུན་ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་

H
H
H
H
H
H
H
H
H

བཟང་། གླིང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་འདི་བཟང་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་མ་ལང་ན། བྱ་མ་ཁར་རྒྱ་གསུམ་ནས་བྱ་ལྷན་ཆར། བཞེག་རྒྱ་གསུམ་གར་བཟང་གུང་། གློ་མི་ཉེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན། བྱིས་ལུ་ལ་བཞི་གར་བཟང་གུང་། དག་པོ་སོ་ལ་ཆས་པ་ཡིན། སོ་ལེན་སོ་འཇུགས་མོ་ལ་ངན། བྱ་ལུན་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་པོ་ནི། བྱ་ལུན་དངུལ་དཀར་ཆབ་མིག་ཡིན། ཁང་ཁོང་ལུག་པས་མིང་བཏགས་པ། བྱ་བཟང་འདབ་དཀར་ཆོ་ལོ་རིས། ཁང་ཁོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། གསེར་འདབ་དཀར་པོ་དུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། ཁང་ཁོང་སྒོ་བས་མིང་བཏགས་པ། ལྷ་བྱ་ལི་མ་མདངས་བཟང་བཟ། ལང་དག་གསེན་གྱི་མཆན་གསོལ་པ། བྱ་ལུན་དངས་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། གཞན་ལང་བ་དཀར་གསེར་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། ལོ་སྟགས་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཆེགས་ཡོད། རྩོལ་གསལ་པའི་ཉི་མ་ཡིན། ལང་ལ་འཇམ་པའི་དར་གོས་ཡིན། མཛེས་ལ་ལྷན་པའི་མ་བྱ་ཡིན། གླིང་གྱི་ཉི་མ་རང་གར་ཡིན། གློན་མཁར་གྱི་བཞི་ལོ་ཅེ་ན། རུང་གི་བྱ་ལུན་ཉི་ལི་ལི། བྱ་ལུན་རེ་ལོ་སྒྲ་རེ། ངམ་གྱི་གལ་ལོ་སྒྲ་རེ་དུ་དུལ། འདི་བེད་དུག་པས་གུང་ཅེ་རེ་རྩོ། མེ་དུག་བས་གུང་འོད་རེ་གསལ། ས་དུག་བས་གུང་རྒྱ་རེ་ཆེ། ལུགས་དུག་བས་གུང་སྒྲོག་རེ་སྟེ། རུ་དུག་བས་གུང་མཐའ་རེ་རིང་། ཡོད་པས་སྒྲ་ལི་བྱ་ཞིག་ཡིན། འདབ་ཆགས་ཐེ་སེ་མགོན་ནི་ཡིན། བྱ་ཆང་ནམ་མཁར་

ཨ
ཨ
དབདུན་པའི་

ཨ། བསམས་པ་ལ། གཡང་ལྟར་མེད་པའི་མོ་ཆོད་ཡོད། རྩ་བརྒྱུ་མ་སྒྲོར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད། རྟོག་སྒྲོམ་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད། དཔལ་བའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མ་བཅ་ཡིན། ཡོད་བཞི་ཆར་བའི་མོ་
མདུད་ཡིན། དག་གཞི་དོན་གསུམ་རྒྱུ་དང་། ཡ་མ་རྟ་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་ལ། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། ཉ་རྟ་ཆོད་པའི་ནོར་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་ལྷག་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ལེགས་ཐོབ། སྤིང་བའི་བྱ་སྒྲིམ་མོ་རོར་འཕེལ། མི་
གཡང་རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དུ་ཐོས། རྒྱུ་ལང་ཉི་ཤར་དུས་གཅིག་འཛོམས། འཕྲུ་སྒྲོན་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། རྒྱུ་དང་བསྒྲུབ་པ་དར་རྒྱས་འོང་། བརྒྱུ་ནང་ཐིག་གུ་འཕུས་པ་ན། དདུལ་དཀར་ཆབ་མིག་སྒྲིགས་པ་ཡིན། དམག་
མགོན་དོན་གྱི་བ་ཐེར་མ་ཡིན། སོ་སོར་གནས་ན་བྱ་ལྟར་བབ། རྩ་ལྟར་བབ་ན་བྱ་བས་གཅིས། དེ་བཞིན་འོག་མ་ལ་ཡང་འགྲོ། བཞིས་པར་བརྒྱུ་ན་དཔུ་མང་ཟེར། རྩ་ལྟར་རྒྱུ་མོ་གཡང་མཆོ་འདི། རྩ་ལྟར་
དདུལ་དཀར་མོ་ཡོད་བརྒྱུ། དདུལ་དཀར་མོ་ཡོད་བྱིས་ན་གསལ། ལྟ་མོ་རྒྱ་མོ་མཆོད་ན་མགོན། སོ་ལྟ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན། ཐེར་མ་སྒྲོ་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན། ཐིག་རིང་མགོན་པོ་སྒྲིབས་པ་ལ། སྤང་སྒྲུབ་གྲོག་དང་བཅས་དོ་
ཡིན། བཟང་གསུམ་ལྟ་གསོལ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་འོང་དོ་ཡིན། རྩ་གྲང་ལོ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆར་དོ་ཡིན། དཀར་པོ་དུང་གི་འདན་བྱ་ཡིན། བཞིག་གནས་མལ་གར་ཡང་བརྒྱེད། དག་

བརྒྱུ་མ་སྒྲོར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད།

གཞི་དོན་གསུམ་གྱི་ལ་བཟང་། །རྟ་རྒྱལ་བྱས་ན་ཟེག་དཀར་འབྱུང་། །རྟ་གསུམ་པ་འདི་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། །བྱ་ལུན་སྒྲོ་མོ་གོང་མོ་བརྒྱལ། །གོང་མོ་འེ་ལུས་ལ་གསོག་དུག་རྒྱས། །སྤང་དཀར་བརྒྱལ་པས་མོན་དཀར་ལོན། །
 སྤང་མཁར་བརྒྱལ་པས་གསེར་མཁར་ཐོན། །འདི་ཡང་གསལ་ལ་བ་གྲོག་གི་དོ། །ཁ་ཅིག་འདྲེ་བྱ་དམར་མོ་ཞེས། །ངན་བཤད་ཡོད་ཀྱང་མི་ངན་བཟང་། །བྱ་ལུན་སྒྲོ་ལ་བརྒྱལ་བཅས་ན། །བྱ་ལུན་སྒྲོ་མོ་ག་ཟན་ནམ། །
 ཡང་ན་འདྲེ་བྱ་ནག་མོ་ཟེར། །གོང་ག་ཟ་བའི་གྲག་མོ་ཡིན། །བྱ་ལུན་ནང་གི་སེ་སྒྲོང་ཡིན། །བྱ་དཀར་གྱི་བ་མ་ནག་པོ་ཡིན། །རྟ་ཐོང་བྱ་ཡིས་བརྟོགས་དོ་ཡིན། །བརྒྱ་ཆོའི་ག་ཡིས་ཡོད་མ་ཆོམ། །སྤོང་ཆོའི་བྲག་གི་སྒྲོམ་མ་སོང། །
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱི་ལ་ངན། །རྒྱག་པར་རྟ་ནད་མོ་ལ་ངན། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་ལམ་ལོག་དོ། །དམག་ཆེན་ཡིན་ན་འབྱེལ་སྤྲུག་ཡིན། །གྲོང་པ་ནང་འཐབ་འོང་དོ་ཡིན། །ཅི་བརྟམ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །གཏར་ཁ་བྱེད་པའི་མོ་
 ལ་བཟང་། །རྩ་ཆེན་རྒྱང་དང་འདྲ་བ་ལ། །བྲལ་ཆེན་དར་ལྷག་བྱར་བ་ཡིན། །ནད་ལྷག་ཁུངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ངན་སྒྲིགས་བབ་པ་ན། །སྤོང་ནད་པར་ཡང་སྤྲད་ནད་འཕེལ། །འགོ་ནད་ཅན་དེ་འཆི་དོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 བརྒྱལ་ཁ་བཞི་པོ་དེ། །པན་རྒྱན་འདོམས་པའི་རྒྱལ་ལས་ནི། །གཉིས་འདོམ་དཔུལ་དཀར་ཆབ་མིག་དེ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་འདོམ་པ་གསུམ། །གཡང་མཆོ་འོག་མ་གཉིས་འདོམ་གཉིས། །གོང་མོ་སྒྲོ་བརྒྱལ་འདོམ་པ་གཅིག་

༡༡། །གསུམ་འདྲིམ་དདུལ་དགར་གཞིར་བཞག་ལ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ། །སྒྲོང་བར་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། །གཡང་མཚོ་འོག་གཞིས་འདྲིམ་པ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་བརྩུ་ཡོད་པའི། །ནང་ནས་
 མོ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་གཞན། ། །བརྒྱུག་ན་དདུལ་དགར་ཆབ་གསུམ་ཟེར། །བྱ་ཡུན་བྱ་ཁྲེམ་མོ་འཇམ། །རིན་ཆེན་བྱ་དགར་མཚལ་ཐིག་བརྒྱུག་ །འཇམ་གྱིང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །འདིས་མི་གསལ་མི་ཐུབ་གཅིག་
 གྱང་མེད། །འདི་ལན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་བྱུང་ན། །བྱ་གངས་ལ་སེང་བྱ་མང་པོ་རྩེ། །ཉིན་དུང་བྱ་གློད་བྱ་གཤོག་རྩལ་བསྐྱར། །ཡུལ་སྒྲོན་གྱིང་ཚོ་དུག་སྒྱིད་པོ་བརྒྱང། །བཞོག་གསུམ་བབ་མི་རྒྱུད་འཕེལ། །བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་
 གསུམ་རྒྱས་དམག་ལེགས། །རང་ས་དག་དུ་འདི་བབ་ནས། །བརྩུ་གསུམ་སང་ཁམས་དངས་མ་ན། །དག་ཡུལ་རྩུན་གྱིས་སྒྲོག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དག་ཆེན་པོ། །དག་བྱུང་བྱ་ཞིང་ལྷགས་མགོན་བརྒྱན། །དྲ་དགར་དར་དགར་
 ལྷག་དགར་ལུལ། །བརྒྱུག་གཞན་ལའང་གོང་དང་འདྲེས། །འདྲེས་པའི་མིང་འདྲོག་རིགས་པ་བསྐྱར། །སྒྲོ་བརྒྱུག་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་བཟང་། ། །ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ན་བྱ་ཡུན་
 བོ། །དདུལ་དགར་ཆབ་བཞི་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཆེས་ཐལ་མེད་ན་ཅི་ལའང་བཟང་། །བྱ་ཡུན་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། །ཚོད་པོ་གནམ་འཕང་ཚོད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་དེང་བྱ་བརྒྱ་གྱོད་གྱིས་ཟེན། །གལ་བར་བྱ་བརྒྱ་མ་ཐར་ན་རྩེ། །ཕོ་གསར་

[illegible]

༡༩། །འཕྱིན་གྱི་མགོ་པོ་ལུང་། །སྤྲུག་གི་མགོ་པོ་རྒྱས་པས་ངན། །བྱ་རལ་པོ་རོག་གྱོང་ལ་ཐོགས། །རྒྱལ་སྒོན་བརྒྱ་ཡི་གདན་གྲལ་ཞིག །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུང་གསུམ་རྒྱག་བས་འབྲོས་དེད་དང་། །རྟེན་
འདུལ་བའི་ཉིན་པར་བཟང་། །ཡི་ཡན་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་བསང་། །མར་ལྗིང་བྱ་བརྒྱ་སྒྲིང་ཡིས་བཟུང་། །སྒྲོ་བར་བྱ་བརྒྱ་གྱོང་ལ་འཐོགས། །སོ་ཡོན་བྱ་བརྒྱ་སྒྲིང་པས་བསྒྲིབ། །སོ་བྱ་བཅའ་ལྷག་པར་ངན། །རུ་སོང་བྱ་ཚང་སྒྲིག་
གིས་གཏོར། །མ་ཟེ་བྱ་བརྒྱ་གདོས་ལ་འཐོགས། །ན་འབར་བྱ་བརྒྱ་ཐོགས་གིས་བསང་། །རྟོང་རིགས་སྒོན་སྒྲིང་མེ་ཡིས་གྱོང་། །བྲག་རིགས་བྱ་དཀར་གྲིབ་མ་ནག །སྒྲིང་བྱ་ཡུན་གསལ་བ་སྒྲེ་བཞི་ལ། །སོ་བ་དཔལ་གཤམ་སྒྲིང་
གསུམ་འཛིགས། །དེ་སོ་ཡོན་དང་ནི་སོ་སྒྲོང་དང་། །སྒྲོ་བར་ངན་རིགས་བཅའ་ཡིན། །རང་སར་གསལ་དང་ཕྱི་སར་རྒྱག །དཔལ་གཤམ་དགྲལ་ལ་བསྒྲོན་པ་ཡིན། །གོ་ལྷོག་བྱུང་ན་རང་ལ་ངན། །ལྷ་གསོལ་ལྷ་བསང་དགྲལ་བྱ་བྱ། །
བརྒྱ་གཉིས་དཔལ་པ་སྒྲིང་གསུམ་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་གསལ་བ་སྒྲེ་བཞི་ན། །ཐང་དཀར་རྒྱོད་པོ་ཚང་ནས་ལུང་། །རྒྱག་པ་དཔལ་རྒྱུང་རྒྱག་ཉིན་བཟང་། །སྒྲིབ་གྱི་ཡང་རྩེ་ལང་ལོང་ན། །ཟེག་དཀར་འདྲེས་པ་ལྷ་གཉིས་ཐོབ། །ཟེག་
དཀར་རྒྱོག་མ་འབྲེལ་ཡག་ལ། །སོ་སྒྲོན་དེད་གྱི་རུ་ཐོག་འདོགས། །དེ་མོ་མ་ང་ལ་མོ་ཡོན་དགོས། །ཚངས་ལུང་དེ་ཡི་རྩོད་རྒྱགས་ཡིན། །ལྷ་གསོལ་གཡང་ལོན་བྱེད་ན་བཟང་། །ལར་བྱ་ཡུན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ས་རྒྱག་ལན་

11/20/2019 11:20 AM

རུ་བཅན་བརྟན། །ལྷགས་རྟུག་ལན་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྟུག་ལན་རུ་མཐའ་རིང་ཡིན། །མེ་རྟུག་ལན་རུ་འོད་གསལ་ཡིན། །ཤིང་རྟུག་ལན་རུ་ཅེ་རྒྱས་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སྐུ་ལ་བཅུང་ན་ཡང་། །
 ལུང་ལུང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཤི་མོ་སྐྱུ་ལྷི་མར་མེ་ཡིན། །བྱ་ལུན་མང་རུ་བརྟུང་པ་ན། །བྱ་ལུན་དར་སོ་ཆད་ཅེས་ངན། །རྒྱས་པ་འཁུམ་ལ་ཐང་རྒྱན་བྱ། །ཡང་ན་མེ་ཁམས་ཚ་བ་དར། །ད་བྱ་ལུན་དེ་ཡི་རྒྱུ་གངས་
 ལ། **ཏཱ་ཀཱ་** །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་གུར་ན། །བག་གི་བྱ་ལུན་ཞེས་སྐྱ་གྲགས། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཡིན། །རི་རྟུགས་གྱི་ཕུ་སྐྱ་ར་ཡིན། །དག་བསྐྱེད་རྩྭ་མ་ཁྱིམ་སྐྱུང་མི་ཡིན། །གྲིང་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །དུངས་
 མ་གསལ་བའི་མར་མེ་ཡིན། །ཅི་བརྟུབ་ཅི་ལ་བཅུང་བ་ལ། །ཆད་ནད་བཅོས་པའི་མོ་ལ་ངན། **ཏཱ་ཀཱ་** །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །བག་བྱ་ཉི་མ་རང་གར་རམ། །ཡང་ན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཟེར། །རང་ཉི་འོད་གསལ་
 རྒྱུ་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་ལུ་མོ་ཁྱོ་རྒྱུང་ཡིན། །རང་རུར་འད་བརྒྱས་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོགས། །ལ་ཕོ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་བྱེད། །གོ་མ་པ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་འདུར། །མགོ་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་རུ་ལྷེ་མ། །ཞབས་ན་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་འདྲིལ།
 །ལན་མི་འཛད་ལྷེ་མར་བ། །དར་འཕུ་ཆོད་འཕུ་འཆོ་མི་ཡིན། །བཞེས་བཅོན་ཁྱིམ་གར་བཅུ་བཅུང་། །དམག་རག་མགོན་པོ་གང་ཡིན་ལ། །ལྷག་པར་བརྟུག་སྐུ་མེད་རུ་གཅིས། །འོན་གྱུ་བ་སྒྲོན་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་རུས། །རྟུག་

མཐུན་པུ་ལྟོ་

བའི་མཐུར་མགོ་ལ། ལྷོ་འོད་འབར་བའི་སྒྲ་གཅིག་བརྒྱས། འཇའ་ཚེན་ཁྲ་མོ་འི་མཐུར་མདའ་ཅན། རྟེ་འདྲའི་རྟ་པོ་ཞབས་སུ་ཞོན། ལྷོག་ལུ་མ་འཕར་མའི་ལུག་གིས་བྱལ། ལུར་མཐུགས་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་བྲིད་ནས། འཕྲ་གྱི་
 རྫོང་མཁའ་རིམ་དགུ་བཅོམ། རྫོང་བཅོམ་ནང་ནས་གནང་གསུམ་ཐོབ། གསེར་ཉི་མ་ཅམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། དདུལ་རྒྱ་བ་ཅམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཤེལ་སྒྲར་མ་ཅམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐོབ། གཡུ་ལུག་རོན་ཅམ་པ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། ལྷོ་ལེ་དུང་པོ་ལ་གྲགས་དང་། རྩ་ཆེན་གྲུ་པོ་གཞུང་རྒྱས་དང་། འཇའ་ཚེན་གྲུར་ཁྲིམ་ཁྲ་མོ་དང་། རྫོང་ལུ་རིན་ཆེན་གཟི་འབར་ཐོབ། སལ་སལ་སེལ་སེལ་རྫོང་སྒྲ་དང་། གནང་རིགས་མི་གཅིག་བཅོཔ་བརྒྱད་
 ཐོབ། བཅོན་ས་སྟོད་དུ་འདི་བཅས་ནས། ཁྲི་སར་སྟོ་བྲག་རན་རིགས་ན། དམག་ལེགས་རྒྱས་ཐོབ་རྫོང་ལོན་རྒྱས། ལར་གཅིག་གི་སྟོད་དུ་བག་བྱུན། རང་གི་ལྷ་རོ་དཀར་བ་ཡིན། གཉིས་ལ་རང་ཁྲིམ་མིས་བཟུང་ངན། ལ་
 མེས་དུར་ས་འཐོར་བ་ཡིན། གསུམ་གཞོན་གསུམ་བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར། མཁའ་བྱ་འཕུར་གསོག་པ་རྒྱུད་གིས་བརྟེགས། བཞི་ལྷ་ཚང་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར། གཉན་བྱ་བྱུང་བྱུང་དཀར་མོ་དེ། ལྷ་དྲུག་གི་རྩེ་ལྷ་སྟོར་བཟང་། ལ་
 ལྷ་རང་ལས་ཁྲིམ་མཆོས་རོ་སོ་མཐོ། བཟང་ལན་ངན་འཇའ་དགེ་བྱས་སྟེག དུག་ཁྲིམ་བདག་མོ་ཡིས་ལུལ་མཁའ་འཛིན། ལྷོས་པས་ཁྲི་ནས་གྲོགས་རྟེན་ཡིན། རྟོན་ནི་རང་སར་འགྲུབ་པ་ཡིན། བདུན་གནམ་ས་ཡོ་བ་

ལྷ། ཆོས་པ་ཡིན། །རང་ས་ཟིན་ཞིང་དཔའ་ཚན་ཡོད། །ཕྱི་ཚོར་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁུག། །བརྒྱད་ལྷ་སར་ལྷ་ཡིག་གནས་མཁའ་ཚུགས། །ལྷ་སྤང་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །དགུ་བན་པོན་ས་ནས་འོང་བ་ཡི། །དགོར་
བདག་རྒྱལ་པོ་གདོན་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །དཔལ་ཞག་ཆགས་པས་ཅི་ལའང་བཟང་། །བརྒྱ་གཅིག་དགུ་ཤུའི་དཔའ་མཁའ་ཟུར་ཟེན། །ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་ཐོ་ལེ་ལན་གསུམ་བོས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ཕྱི་དག
ནང་དུ་ཚུད། །ཁ་དགར་སྤྱིང་ནག་དོན་མི་འགྲུག། །བརྒྱ་གསུམ་གནམ་སྒོ་མ་ཕྱེས་ཤིང་། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་མ་ཤར། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །དམིགས་པས་ལ་ཅི་རིགས་མ་གཏོགས་པར། །ལན་ནི་སྤྱི་ཡི་སྐབས་
ལྟར་དཔུང། །སོ་ཡོན་ཤོར་ཁུང་བབ་མི་རུང་། །བྱ་ལུན་དེ་ལ་སོས་བཀུག་ན། །སོ་ཡོན་བྱ་ལུན་ལང་ཐང་རྩེ། །མི་ནི་ཁམས་པ་སེལ་མིག་གིས། །རྟ་ནི་རག་པ་སྒོ་ནག་ཞོན། །ཁ་ནས་རྒྱུ་བཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར། །སེམས་
ལ་འབྲོས་ས་གར་འདུག་ལྷ། །སྤར་མ་འབྲོས་པའི་སང་གཅིག་ཡིན། །ལང་ཐང་དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས། །སོ་ཡོན་ལང་ཐང་སྤེར་ཁུག་སང་། །ཕྱོག་རྒྱུང་ལུས་ལ་གསོག་དུག་རྒྱས། །འགྲུར་སྤང་བཏོན་ནས་དུ་མ་
ལེགས། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་པ་ན། །ལང་ཐར་ཕྱོག་རྒྱུང་འོད་བརྒྱ་སང་། །ཤ་བཏོན་ཐང་ནས་མི་ཤ་ལོན། །མི་ཚོར་འཕེལ་ནས་མི་སྐབ་དར། །སང་ཐུན་བསམ་པ་བཟང་བཟང་ཡིན། །གཅིག་གི་སོ་ཡོན་བྱ་ལུན་ན། །ཕྱིན་

ཚང་མཚང་ནས་ལངས་པ་ཡིན། །གཉིས་ངམ་གྱི་སྤྱི་ཚང་སྟོང་པ་ནས། །སྤྱི་ཚན་མ་བུའི་དག་ངོ་ཡིན། །གསུམ་དུར་བྱ་མ་བུ་ཁྱུ་མ་བུ་ལས། །བཞི་དུར་བུའི་ཕྱི་མོ་ལྷོག་ཅལ་བྱེད། །ལྷ་བྱ་པ་མ་བདུན་ཚང་སྟོང་དེར། །དེལ་བོང་བྱུང་
 ཆེན་ཚང་ཡང་བཅས། །དུག་གཡུ་རལ་སྟོན་མོའི་ཚང་སྟོང་དེར། །འལར་བ་དམར་མོའི་ཚང་ཡང་བཅས། །བརྒྱད་པ་དང་བརྟེན་ལྷ་དང་བྱེ། །དག་ལྷ་བདག་ལེའུ་ལྷ་དང་བྱེ། །བརྒྱ་དུར་བྱ་གརྒྱའི་གྲོ་བ་གང། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྒྲ་གཅིག་
 བོའི་ཐོམས་སྒྲུ་མ་ཆད། །བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་ཚང་བོན་བྱོས་ནས་སྤྱི་ཚང་ལམ་རྒྱ། །བརྒྱ་གསུམ་ཆུང་སྤྱིའི་པ་ལ་པ་ལུར་འཁུག་། །མོ་དེ་གཞུང་དང་ལྷ་གུར་བཀུག། །སང་གི་སྒྲུ་བས་སུ་གེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྟེར་དང་ལུ་ས་
 དང་། །ལུ་ས་ཚམ་ཐིག་བྱ་ལུན་དང་། །སང་གི་ཉི་མ་དུང་འོད་དང་། །ཐོ་ཆོ་བྱ་ལུན་ལྷ་དང་བཅས། །བརྒྱ་ག་མེད་ཅུ་བའི་མདུད་པ་རྒྱ། །བྱ་ལུན་མ་ཆེད་བརྒྱད་ཅིས་གྲགས་ཀྱང་། །ངོས་མེན་སྒྲ་ཕྱིར་དགོས་དབང་གིས། །གཞན་
 རྒྱུ་ས་རང་རང་སྟེར་འཆད་དོ། །གཅིག་འདུས་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བྱ་བུར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། །དུང་གི་རྒྱ་བ་འོད་ཆེན་དང་། །དུང་ཐོ་ཨ་གྲགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྟོང་ངོ་ཡིན། །ནག་པོ་དམུ་ལ་གྲོ་
 མ་དང་ཡིན། །མིད་གྱི་མཁར་སོ་བརྒྱ་གས་མི་ཡིན། །བྲག་ནག་སོ་བའི་ལྷ་གས་ངར་ཡིན། །བདེ་སྟེང་རྒྱ་བ་འོད་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཡི་ར་གཅིག་བརྒྱ་ག་པ་ན། །ནག་མོ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལུན་ཅན། །གསེར་ཐིག་པ་ཞག་བརྒྱ་ག་

2000

སྒྲུང་ཆེན་ཐོག་ལ། རོ་སྒྲོང་ལ་ལ་རོ་སྒྲུང་སྒྲུ། གནམ་ས་རི་བྱུག་ཐོས་ཀྱང་ཐུབ། བཞི་བརྒྱུག་གླིང་བཞི་ལོའ་མའམ། ལོའ་བ་གླིང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གླིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱེམ་ཡིན། གླིང་ཕྱན་ཐུར་མིད་བྱེད་
 མི་ཡིན། བེར་མ་དུང་ཐོ་སྒྲུང་ཆེན་ཡིན། ལ་ལས་འབྱུང་རྗེ་ཀུན་ཐུབ་ཟེར། དག་མི་བསང་ལག་དམར་བྱ་བ་ལ། ཟུན་ཐེར་མས་ཉམས་ཉུལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལག་དམར་བྱིམ་མཆོས་ཐུས་པ་ཡིན། ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་ལ་
 བཟང་། ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་བྱོགས་པར་དགའ། བྱ་ཐུར་བྱོག་བརྒྱུག་གསེར་ཐིག་ཟེར། དེ་དང་ར་བརྒྱུག་འདོམ་པའང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་ཐུར་བརྒྱུག་བཟང་རྣམས། དདུལ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བའི་བྱ། རང་སར་
 ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། བརྒྱུག་སུམ་སྒྲེད་དུ་ནད་པར་ངན། དག་ཅིག་གི་སྒྲེད་དུ་བྱ་ཐུར་ན། ས་ཡི་རྟན་ཐུར་མ་ཐུད་བཟང་། ས་བདག་རྒྱལ་པོས་ཁ་མགོན་བྱེད། བརྒྱུག་བཅས་ཡུལ་མ་ཁར་གླིང་རྗེ་ལྟ་ཡིན། གཉིས་ལ་སྒྲ་བ་ས་
 འོག་པོར། དག་ག་དོན་རྒྱན་མ་པོགས་ཀྱི་ངོ་། གསུམ་ལྟ་མའང་ལྟོ་དགར་རྒྱགས་པ་ཡིན། བརྒྱུག་བཅས་ལྟ་མའང་ལྟ་རྟེན་འདོམས། བཞི་དུང་པོ་ཅེ་གྲགས་ངར་སྒྲུང་སྒྲོགས། བརྒྱུག་བཅས་དུང་དང་རྒྱུ་མཆོ་བྱད། མི་དང་
 ཡུལ་གཞིས་མི་འབྲལ་ངོ་། ལྟ་སྒྲོས་ཐུང་ག་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། བརྒྱུག་བཅས་ཟུན་ཐོག་དག་ལག་པོར། དུག་སྒྲུན་ཁྲོ་མོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། བརྒྱུག་བཅས་པར་དུ་ཐུ་ཆ་སྒྲོས། བདུན་སྒྲོས་ཐུའི་ཁོང་གི་ཐོག་རྩ་ཡིན།

ལྷ། །བརྒྱལ་བཅས་སྒོག་རྩ་མི་འཆད་བཟང་། །བརྒྱད་རྫོང་ར་ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་ཡིན། །བརྒྱལ་བཅས་དམག་དཔོན་ར་རྒྱད་ཐོན། །དགུ་གསེན་གྱི་ལྷ་མདའ་རྫོང་དཀར་ཡིན། །བརྒྱལ་བཅས་གསེན་གྱི་བསྟན་
 པ་དར། །བརྒྱ་ཕྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་གྲོལ་བ་ཡིན། །བརྒྱལ་བཅས་ཕུ་ལྷམ་ཕུ་སྒྲེ་རོ། །བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་པའི་གསེར་མདའ་གཡུ་སྟོང་ཡིན། །བརྒྱལ་བཅས་དག་བླ་རང་ཆས་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་མདའ་རམ་ལ་ཤོར། །ཤ་ཤོར་མི་ཤ་
 ཡོན་དུས་རན། །བརྒྱལ་དང་བཅས་ན་དེ་བས་རན། །བརྒྱ་གསུམ་གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་ལུ་ར་རྩྱགས། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་དར་ཐོད་བརྒྱན། །རྩམ་དང་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། ~~མཐོང་པོ་ལྷགས་ཐག་སྟེ་སྟེལ་འདྲ།~~ །གཅིག་
 ལ་ཕུ་གུ་གཅིག་འདྲས་ནས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་དེ། །བྱ་བུར་ལའོར་བ་གླིང་བཞི་ཡིན། །ཞེར་མས་ལུར་བའི་ལུ་བ་ཆེན་ཡིན། །བསེ་མདུང་མཆོམས་རིང་མིན་པས་མི་ཕྱིགས་སོ། ~~མཐོང་པོ་ལྷགས་ཐག་སྟེ་སྟེལ་འདྲ།~~ །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཕུ་གུས་འདྲས།
 གཡུང་རྒྱུད་བག་ཆེན་བྱ་བུར་ཡིན། །དེ་ལྷར་བརྒྱལ་མེད་རྩ་བ་གསུམ། །བྱ་བུར་དཔའ་དར་མཛང་གསུམ་ཡིན། །བྱ་བུར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྷག་པོས་གནམ་མཐོང་བུས་བ་ཡིན། །སྟོན་དིང་བྱ་རྒྱལ་འདམ་ལ་ཟུག་ །གལ་བར་
 གཞོན་རྩའི་སྟུ་མ་ཁར་བཅན། །བྱ་ལུན་མདའ་ལ་རྫོང་རྫོང་བཏགས། །བྱ་བུར་ལྷ་ལུར་གྲུ་ལུར་འབྲད། །ལུས་སྒྲ་བ་སྒྲར་མ་འཛོམས། །ཤོར་ལུང་སྒྲ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟེན། །མ་ཆོ་དར་ལ་དག་བླ་ལའོར། །སྟོང་ཆོ་ལྷོན་གིང་ལོ་མ་དགུ་

五、

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །དུ་དག་མི་ནོར་གྱི་དཔལ་ཐག་ཐུགས། །སྒྱུར་དགར་མཁའ་གྱི་ཞལ་བཡམ། །ཐང་ལེ་རྩ་རྒྱལ་ཏུ་ལས་བསྐྱེད། །ཆོལ་ཆེ་སུ་ཆ་འཕེལ་རུ་དར། །ཁུང་བརྒྱུད་མཆོལ་ལྷོན་གེད་རྒྱལ། །ཨ་ཁད་དག་སྒྲིའི་མགོ་ལ་དར།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །རང་སྒྱུན་ལ་རབ་ཁ་སྒྲུག་ཏུ་སྒྱུན་ཡིན། །རྒྱུ་སྒྲུར་མི་རྒྱུན་གྱི་ནས་གཡམ་རྒྱུན་བཤའ། །ཤར་ཐེ་ཡུལ་འཁོར་མི་ཡིས་གང། །བྱོད་སྒྲུར་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བྱོད། །མེ་སྒྲོད་རྩ་བ་གཟུང་ཡིས་ཟེན། །ཁྱི་སྒྲུར་དུང་ཐོང་རར་
 གླུ་ཆེ། །ཡར་ཁྱིའི་གཡུལ་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོང། །སྒྲུལ་མཉམ་མཁའ་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཁྱི་བཅོན། །ཅར་མཁའ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུར་བཞག། །གཡུང་དུང་ལ་རབ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །ཀྱེ་བ་ལ་ཆེན་མི་རབས་དར། །དར་གནང་ནོར་སྒྲིའི་དགའ་ཐོབ།
 དུ་དག་པ་ཁེན་རབ་གཏུ་སྒྱུན་སྒྲོགས། །སྒྲུལ་གཁེན་གྱི་སྒྲོམ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུས། །རྒྱུ་སྒྲུར་རྒྱལ་པོའི་གང་ས་གོར། །ཁུང་ལ་ག་བ་མཐའ་ལ་རྒྱུད། །ཡི་ཡན་ཆོད་རྒྱས་ཁང་པོ་བསྒྲུས། །ཁྱིའི་དང་མགོ་གཡོགས་འོང་པོ་
 ཡིན། །ཁུ་མེད་སྒྲིའི་ཆད་རྩ་བ་རྒྱལ། །བསྒྲུན་བ་མར་ལ་འགྲེལ་བ་ཡིན། །མར་ཁྱིའི་ཡུལ་མཁའ་ཆར་ནས་བདག་པོ་གི། །སྒྲོམ་མ་གཅིག་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུག་འདྲ་དེ། །ཁུང་གསུལ་མདོ་རུ་བརྒྱག་བ་ཡིན། །གསེར་འོད་སྒྲོགས་འདོན་
 མེལ་ནག་ཀྱེ། །སྒྲུག་པོའི་སུ་ཆ་སྒྲུག་པའི་མོ། །སྒྲོམ་ཆོད་དུང་དགར་འཕུ་ཡིས་ཐོས། །མོ་ཡོན་རྩ་བ་སྒྲུན་པས་བསྐྱེད། །རུ་སྒྲོད་དུང་ལ་ཆག་གང་བྱུང། །མ་ཐེ་དུང་སྒྲོམ་ཐུག་གིས་གོས། །ན་འཕམ་སྒྲིའི་ཤོད་སྒྲུག་གིས་གང། །དྲོད་

5

ལྷ། རིགས་མེ་རྟོག་སང་གིས་བྱེད། བྱུག་ནག་མུ་བྱ་ཐབ་ལ་ལྷུང་། བརྒྱུག་མེད་རྩ་བའི་མདུད་པ་ལ། བྱ་ལུར་དཔའ་སྒར་མཛའ་གསུམ་ཡོད། ཡང་ན་ལྷུག་གུ་ལག་གཡས་ཟེན་པ་དཔའ། ལེ་ལ་ལྷུང་བ་མཛའ་བ་ཡིན། རྟོག་ལ་ཞོན་ན་སྒར་མ་ཟེར། བྱ་ལུར་དཔའ་སྒར་མཛའ་གསུམ་དེ། བརྒྱ་པོ་མན་ཆད་གར་བབས་གུང་། བརྒྱ་གཅིག་གུ་བ་ལ་ཐེར་གྲོང་གིག་ན། བྱ་ལུར་དཔའ་སྒར་མཛའ་གསུམ་དེ། ལ་ལྷེ་དབྱེན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་འལུར་འོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཤིད་བར་རྩ་དང་མི་བར་དབྱེན། ལ་ཐོད་རྩེ་ལ་སྒྲུན་པ་ལ་བྱིག་ས། ལ་ཆེན་པོའི་ལུ་ལ་ནང་དམེ་འབྱུང་། མི་གན་སྤྱང་ཁུ་ཅན་ལ་སྤྱང་པོ་འབྱུང་། གཞོན་སྤྱག་རལ་ཅན་ལ་འབྱུང་ཁུང་ཡོད། སྤྱན་གཡུ་ལུང་ཅན་ལ་བྲེལ་མདའ་ཕོག་ རྫོང་རབ་ཅན་ལ་ཁ་རལ་བྱུང་། ལཱ་དོག་མོ་བཟང་ཡང་ལོ་ཐོག་ཉིས། གཏོ་ལ་མདོས་དང་གུན་རིག་བརྩུག་ས། ཅི་བརྟམ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། ཞལ་ལྷེ་མཁོན་འཐབ་རྩྭ་དེ་ཉིན་བཟང་། ཀན་སྤྱང་ཁུ་ཅན་གྱིས་མདའ་བཟུང་བརྟུང་། བརྒྱ་པོ་མན་ཆད་བྱ་ལུར་ལ། བརྒྱ་གཅིག་རྩ་མང་རྩ་མང་ན། བྱ་ལུར་འོད་ཟེར་གནས་དང་ལྷུང་། ལ་ཐོད་རྩེ་ལ་ཉི་འོད་འཕྲོ། རྟོང་ལས་བརྒྱུག་སྤྱེ་བཟང་འབྲས་སྤྱ། མགོན་རིས་གཅིག་ལ་དཔའ་མདའ་གསུམ། མི་གཅིག་རིང་ལ་ཐེང་གསུམ་དར། ལ་གཅིག་ལུ་ལ་དཔའ་པོ་གསུམ། ལཱ་དོག་མོ་བཟང་ལ་ལོ་རྟོག་འཕེལ། གངས་ལ་གཡུ་ལུན་འཐོབ་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བརྟམ་གུང་བཟང་བ་ལ། ཀན་པོའི་

2008

མོ་ལ་ངན་ཅན་ཡིན། བྱིས་གུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོས་ལ་འདུས། ལུ་ས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་བསྒྲིག་ན་ ཏུན་ཡིན། མདུང་མགོས་བར་བཅད་སེལ་ན་ཡིན། གཉིས་ཀྱིས་བར་
བཅད་གསེར་ན་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཁར་ཁ་ནས་བརྒྱུ་པ་ཡི། རང་གི་བཟང་རིམ་དཔྱེ་བ་ཡོད། ཡང་ན་སྟེང་དུ་ཏུན་སྟེ། སྟེང་ལ་གཉིས་འོག་ཏུ་ནི། གྲུང་པོའི་ན་བ་འདྲ་བར་བཤད། དེ་དག་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་སྟེ་ཡིན། ལུ་ག་
གྲུང་པོ་ཏུན་བརྒྱས་པ་ན། ལུ་ས་བརྒྱུ་པ་ལྟར། བརྒྱུ་པ་ལྟར་གཞན་གྲུང་དེ་ལྟར་སེས། ལུ་ས་འདི་སེལ་གྱི་སྒྲིམ་མའི་སྒྲུ་མདུང་ཡིན། ལུང་དཀར་མཛོ་མོ་སྒྲུ་སྟེལ་ཡིན། ཡང་ན་ཡ་རབ་སྒྲུ་མོ་ཡིན། ལ་ཁོས་ཏུ་མ་
གསུམ་གར་བཅ་བཟང་། ལྟག་བར་ཡ་རབ་ཏོར་ལྟར་བཟང་། ཤར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲུ་ཁང་ཡིན། ལྟོན་གོ་ཁྲབ་བཅིགས་ཡག་ཡིན། རུབ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁང་ཡིན། ལུང་ན་མགར་བའི་སྟེལ་ཁང་ཡིན། ལ་ནི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིམ་
མོ་ཡིན། ལ་ནི་ས་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ཁོ་རང་སེལ་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན། འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཅས་པ་ན། ལུ་ལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མོ། མི་ལམ་བས་གྲུང་ལྟ་ལམ་མཐོ། མི་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྒྲུང་དགོས། གཉིས་
པ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་ཕྱེད། ལ་ཆོ་རིང་ཞིང་སྒྲུ་ཆོ་དར། གསུམ་ཁྱིམ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོ། ལ་ཆོར་མ་ཆོར་མི་གཅིག་ཡིན། ལ་ཞི་གྲུ་ཆོངས་སྒྲིམ་ལྟར་རྒྱན་རྒྱས་ཞེས་བྱ། མཆོག་ཏུ་འོད་ཟེར་གསལ་པོ་ཡིན། ལྟ་དག་རུ་མི་



ཨོཾ ཨཱཾ སྐྱེ་ལྷ་འོ་ཨཱཾ

ཨོཾ། །སྤྱན་གཉིས་པ་ལྟར། །དག་ཤི་སྒོ་ཐེམས་འོག་དུ་མཛན། །དུག་ནག་མོ་གདོང་པ་དཀར་བ་ཡིན། །བརྩམ་མོས་རང་ཐོབ་འཛིན་བ་ཡིན། །བདུན་གནམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་སྟོང་སྟེ། །ས་ཡི་པ་ཞག་མ་བོ་བཟང་། །
 བརྒྱད་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་དོ་སོ་མཐོ། །དག་མོ་མས་གྲོག་གོར་དེ་ནས་རྗེད། །བརྩམ་ལོག་སྤུམ་བར་དུ་གཡང་མི་ཅམས། །བརྩམ་གཅིག་མཐོངས་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། །གནམ་ས་ཡུལ་སྤྱིང་འཛིན་བ་ཡིན། །བརྩམ་གཉིས་ཐུ་སྟོན་ནང་དུ་
 ཞུགས། །རྒྱལ་དབང་སྟོན་ལ་གོར་དོགས་ཡོད། །བརྩམ་སྤུམ་ཉི་ལྷ་སྒྲར་གསུམ་མ་པའ་ལ་རྒྱས། །མ་པར་རྩེ་འདི་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །མུ་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དཀར་ཡིན། །གཡས་པ་དུང་ལོ་སྟོན་པ་བརྒྱག། །སྤྱན་གཉིས་མོ་འོ་
 མཐིས་བ་ཡིན། །མོ་རྟོད་བཅོན་ཤི་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཟས་གྱུར། །དག་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་རྒྱལ་མོར་འོན་ཡིན། །ཤི་སར་བཟས་ན་དག་གྱོད་དོ། །དེ་འོག་ཡ་རུ་དེ་ལ་སྤྱག་ཟེར། །ཡི་ཐུན་རྒྱར་མ་
 མདངས་གྱུར་ཟེར། །གཡང་སྟོམ་མོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་བཞོ་ཐོ་ཡིན། །ཟལ་དཀར་འབྱི་ཡི་སྒྲ་མདུད་དང་། །འཛོམས་ན་གིན་རུ་ལོགས་པ་ཡིན། །དག་གཉི་དགོར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། །དུས་མ་བརྒྱད་
 གྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །མུ་ས་དུས་མ་བཟང་བར་བཤད། །གསུམ་པ་བརྒྱག་དངས་བཅས་གྱུར་ན། །མུ་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དམར་ཡིན། །མུ་སའི་ནང་གི་སེ་སྟོང་ཡིན། །གྱུན་དང་བྱུང་བར་ནད་མོ་ངན། །ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་

བདུགས་པ་ལྷ་སྤྱང་ལོ་སྟོན་གྱི་སྟེང་།

2007

ལ་བཟང་། ~~མཐོང་པོ་~~ ལྷོ་བརྒྱུག་ལ་རུ་དེ་ལ་ནག་ཡིན། ལྷུག་ས་བརྒྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ངོ་ཡིན། རྟ་བརྒྱུག་ཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། ལུ་ཚོ་ད་སྟེ་ལ་ཐོག་ས་བ་ཡིན། ལུ་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་བ་ཡིན། ལབ་ཟང་ལན་ངན་འཇལ་
 ཅི་བཟང་ངན། ལབ་རྒྱུག་གཉིས་བཅས་ལ་དང་པོ་གསུམ། ~~མཐོང་པོ་~~ རི་ལ་སྒྲུག་ཅན་ལ་གཉིས་དང་ནི། རི་ལ་དམར་སྟོ་བརྒྱུག་འདོམས་བ་གཅིག ཁོག་བརྒྱུག་དང་ནི་དེ་དང་གཞན། འདོམ་རྩུལ་དང་ནི་ཐིག་གཉིས།
 འཇུ་སའི་གནས་ཀྱི་ལུང་པར་གྱི། དཔེ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། མིང་འདོགས་བཟང་ངན་མེར་བརྒྱུག་ལ། དཔག་སྟེ་ཐེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་བརྒྱུག་བཟང་བའི་རིགས་བཅས་ན། དམུ་ས་ཐང་ཀར་གླིང་རིང་ན། ཤེལ་
 གོང་བྱ་བ་དུན་ཉིང་བརྒྱུག ཤེལ་རྒྱུས་པ་འབྲོང་ལུང་མོང་། ལ་ཁོག་གསུམ་དུ་བཅས་བ་ན། མ་གཅིག་པར་ན་ལུ་གཉིས་ཡོད། ལུ་གཉིས་ལུང་པ་ལ་གཉིས་འཛིན། དམག་ཇག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། ལབ་རྒྱུག་གསུམ་དུང་
 གི་སྒྲར་མ་བརྒྱུག སྒྲར་མ་ཡོད་དཀར་མི་པོ་ཡིན། སྒྲར་མ་དང་མགྲོགས་ལྟེད་རྟ་ལ་ཞོན། སྒྲར་མ་འི་ཚོམ་ལུ་འི་ན་བཟང་ལ། དག་ཚོགས་སྒྲུ་མ་འི་སྒྲར་གསུམ་བཅིང་། ཤར་རུབ་གཉིས་ལ་སྒྲང་ཅིག་བཤོད། ལྟོ་བུང་གཉིས་ལ་
 ལྷུས་རིས་ལྟེད། དམག་ཇག་འདུལ་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། ལའི་བརྒྱུག་སྒྲར་ཚེན་འོད་དཀར་བརྒྱུག དེ་ལྷུང་ལུ་སའི་བརྒྱུག་བཟང་རིགས། མ་ཁང་ལ་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ལ། སྒྲར་མ་འལུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡི། འོད་ཀྱིས་འཛིག་

མཁུ་
མཁུ་
རྒྱུ་
ཡིག་

༡༡། རྟེན་གསལ་ངོ་ཡིན། འདྲ་གཞི་དགོར་གསལ་གང་ལ་ཡང་། རྟེན་ཆོག་ས་ལྟ་བུར་རྒྱས་ངོ་ཡིན། འདྲ་གསལ་སྟེང་དུ་ནད་པར་ངན། བེ་གུ་གསལ་གྱིས་འདུས་པ་ན། ལུ་ས་ཅོད་པན་ཞེས་སུ་
གསལ། གཡུང་དུང་དིང་མོ་གལ་གྱང་ཟེར། གསེར་ནི་དུང་བླ་ཤེལ་དཀར་གསལ། རུས་གཅིག་མཁའ་ལ་གར་བ་ཡིན། འདུ་རྩེ་བཅོན་པོའི་དུས་གཡག་ཡིན། འདུང་རྩེའི་གྲ་བ་རོག་པོ་ཡིན། རི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། མི་གངས་འཕེལ་བའི་རྩེ་ལུ་ཡིན། རེ་ཡི་མཁའ་མགོ་བརྒྱུག་བུང་ན། ལུ་ས་ཅོད་པན་དུང་མོ་བརྒྱུག་ ཉི་བླ་གཉིས་གྱི་བླ་མ་དུང་ཡིན། རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་བཟང་། རེ་འོག་མཆོང་མོ་བརྒྱུག་ཅེས་བྱ། གཡུང་འཕེལ་
ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་བཟང་། བརྒྱུག་གཅིག་བཟང་པོ་སྟེ་མིང་དུ། ལུ་ས་ལི་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཟེར། རྟོང་ལྷེར་བུང་ཆང་ནང་ནས་ཐོན། འདྲ་བླའི་གོ་མཆོན་སུ་དགུ་ཡོན། ཡིག་ཆང་ཅན་གྱི་མི་ཡང་ཟེར། མཛོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྩ་ཡང་
ཐོབ། འདྲ་བཅོན་པོ་བུར་ནས་གནང་ཡོན་ངོ་། རྟེན་བརྒྱུག་ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་ངན། བུང་པར་ས་ཁམས་ནད་པའི་དགུ། རུང་མཆོང་གཉིས་པོ་འདོམ་པ་ན། ལུ་ས་བཀྲ་བ་ཤིང་ལོ་བརྒྱུག་ འཇའ་ཆོན་བླ་མོའི་གུར་ནང་ན། གནམ་སྒྲན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མས། རུང་བྱ་བུང་བུང་རྩ་རྩ་ཞོན། གནམ་མཐའ་འཕོར་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། བཤོག་རྒྱམ་གསལ་གར་བཅ་གྱང་། མི་གངས་དང་ནི་ཕུགས་ཅི་འཕེལ། བྱི་སར་ཤོར་ན་བདེ་སྟོང་ཤོར།

བཏུགས་པ་སྟེ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟེན་

ལྟོན་པ་གསུངས་

བརྒྱུག་གཉིས་ཅོད་པའི་གཡུང་རྩུང་རིམ། །ཕུ་རྒྱུད་གཡུང་རྩུང་ཕྱི་མོ་ཡིན། །ཡོར་པོ་རུ་མང་འགྲན་སྒྲུ་མེད། །བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། །གཡུང་རྩུང་མི་དར་རུ་འགྲུབ་ཡིན། །རུར་སྤེ་རྩ་ནག་རལ་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ལན་
 རུ་བབས་ན་འཇིག་ །རུ་སྟོད་ངན་རིགས་བབས་ན་ཡིན། །དར་འཕྱུ་ཐེག་པའི་མི་ལ་ངན། །སྤྱུག་རས་ཐེག་པའི་རྩ་ལ་ངན། །གཞན་ཡང་སྒོ་བརྒྱུག་འདོམ་པ་གཉིས། །གཉིས་བརྒྱུག་ནང་གི་སྤྱི་གསལ་མ་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱུག་མུ་ས་ཅོད་
 པའ་ནི། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བརྒྱུག་ཅིས་ཟུ། །བསད་པ་མུ་ཕུའི་བརྒྱུག་གསུམ་མཆོངས། །འདི་ཡི་ལན་རུ་རུ་སྟོད་ན། །གཡུག་གི་འབྲིང་པ་ཆད་པ་ཡིན། །ཅོད་པའི་ལན་རུ་རིང་སྤྱན་ན། །མདའ་གཅིག་རྟེན་ཀྱང་མདུང་གཅིག་ཆག།
 སྤྱུག་པར་སྤྱན་གསུམ་མོ་ལ་ངན། །གཞན་ཀུན་མུ་ས་སྤྱི་རྩུང་དཔུང།  །ཅོད་པའི་ཐེག་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་། །མུ་ས་བྱ་ལུན་གཉིས་སང་། །གཡུ་ཡི་བྱ་བྱུག་སྤྱན་མོ་ཡིན། །སྐད་སྤྱན་སྤྱི་གསལ་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན། །བྱ་ལྷན་
 འཕྲིན་པ་དངས་ཕྱི་ཡིན། །རྩུ་དམག་སྤྱད་པའི་བྱ་ལུན་ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཅོན་ས་རྒྱལ་ས་མུ་བབས། །རྩག་མགོན་གཉིས་ལ་སྟོད་རུ་གཅིས། །སོ་ལེན་གཏོང་ན་བཅུ་གསུམ་གཅིས། །ཕྱི་སར་རྒྱུག་པ་སྤྱན་གསུམ་མམ། །དམུ་
 གསུ་སྤྱན་གསུམ་བབས་ནས་ཟུ། །བཅུ་གསུམ་སྟོད་རུ་འདི་བབས་ན། །མྱེད་སྤྱུག་དཔུལ་གསུམ་སྤྱན་རུ་སྟོད། །འཕན་བདེ་སྤྱུག་གསུམ་རྒྱུ་ནས་ཡོང། །འཕྱལ་རུ་ངན་ཀྱང་སྤྱུག་ས་མུ་བབས།  །དེ་ཡི་དང་པོར་བརྒྱུག་

24
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཛེས་པ་ལྟོས།

མུ་ས་ཅོད་པན་གྱི། །དང་པོ་གཉིས་བརྒྱུ་དེ་ག་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱུ་དང་འདོམ་གཉིས་པོ་ཞན། །བརྒྱུ་གསུམ་གསེར་ལོ་དངུལ་དཀར་རམ། །འགྲུགས་ཉི་ལྔ་སྒར་གསུམ་བརྒྱུ་ །རིན་ཆེན་མི་པོ་མཛེས་པ་གཅིག །རྫི་རྒྱུ་འཕྲོ་
 བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །སྒོ་ཆོགས་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་ལ། །གུ་ལང་དར་གྱི་ཆ་ག་ཅན། །བེཾར་ཡ་ཡི་རུན་པོས་བརྒྱན། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་སྟོད་གཡོགས་ལ། །སྒྲུག་རྒྱུ་སྒྲུམ་གྱི་ཆ་ག་བརྒྱུ་ལ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དར་གྱིས་བརྒྱན། །
 ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ན་བཟའ་མན་པ། །ལྟ་ཡི་བ་དན་འཕྲུག་ལ་བཀལ། །བ་དན་ལན་གཅིག་བརྒྱུ་ཅམ་ན། །གསལ་བའི་མི་འབར་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བས། །གཡུ་རྒྱུ་སྒྱིན་པ་བྱ་ལུ་ལུ། །ལས་གྱི་དཔལ་མདུང་རྒྱུ་བས་སེ་རྒྱུ་བས། །བྱ་བོན་
 འཕྲིན་པ་དེ་རི་རི། །འདི་མི་འབར་མི་འབར་ཐེང་གཅིག་འབར། །ལན་གཅིག་བཟའ་པའི་དུས་བྱུང་ན། །མི་གྲངས་སྒར་མ་བས་ཀྱང་མང། །ནོར་གྲངས་རྩ་བའི་བས་ཀྱང་འཕྲུག །མཁའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ཆེ་
 སྟོག་རྒྱ་རྒྱུན་བས་ཀྱང་རིང། །དྲག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང། །བཀྲ་རྒྱན་ནད་པའི་མོ་ལང་ན། །ཆོས་ཁྱི་གསེར་ཁྱི་གཡུ་ཁྱི་གསུམ། །ཁྱི་གསུམ་དུས་གཅིག་སྟོད་པོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། །དམག་དཔོན་
 རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ཆང། །གོ་བྲལ་ཆང་ནས་རྩོ་མཚན་ངར། །འོག་རྟ་ཆང་ནས་བདེ་དང་ལྟན། །མུ་ས་བྱ་ལུན་བྱ་གུ་འབྲེལ། །མུ་ས་ཅམ་ཐིག་བྱ་ལུན་ནམ། །ཁོང་རྒྱུན་བྱ་ལུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མུ་གསུམ་ནད་དུ་

ལམ

༡༡། །གཉིས་འདུས་ནས། །མོ་རྩ་བཀ་ལ་སོང་གུར་ན། །བཀ་གི་མུ་ས་ཞེས་སུ་གྲགས། །སེལ་གྱི་བཀ་བྱ་ཞེས་གྲང་བེར། །ཤར་ན་རྩ་དར་དུང་ག་སུམ་ཡིན། །ཕྱོ་ན་གཉན་གྱི་རི་བདུན་ཡིན། །རུབ་ན་བསེལ་ཡི་རི་
 བདུན་ཡིན། །བྱང་ན་དུང་ག་དཀར་མོ་ཡིན། །ཇི་བདུང་གུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཤར་གྱི་སྒར་མ་སྒྲིན་དུག་ཡིན། །ཕྱི་བུར་དཔའ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། །རྫོང་ལ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །སྒྲོ་བར་
 གྱོད་ཁ་བརྩུང་མི་ཡིན། །ཐང་ལེ་སྒྲ་ཆག་བཅོས་མི་ཡིན། །བུར་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད་མི་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བརྒྱག་གཉིས་དང་། །བརྒྱག་གསུམ་སུ་བྱེད་བརྒྱག་བཟང་མཆུངས།  །དེ་ཡི་མོ་རྩ་སོ་བཀུག་ན། །མུ་
 ས་ཤོར་ཁུང་ཞེས་སུ་བརྒྱུད། །གཟའ་རྩ་དུ་ལ་ཡི་བྲུ་མ་དུད་ཡིན། །ཕྱོན་གྱི་བསྒྲལ་བ་དང་པོ་ལ། །ཤིང་ཕེར་དུང་བྱུང་གེ་དུད་ད། །མཆོག་ཉིང་ཆུ་སྒྲིན་རྩམ་བ་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྒྲེབ་བའི་སྤྱིད་བ་ལ། །ཁྱེས་པོ་ཡག་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། །
 བྱི་མོ་དབ་ཤབ་སེག་འདོད་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྒྲེབ་བའི་བུ་བྱུང་བ། །ཡབ་དེ་ཡག་མོ་འབར་དང་། །ཡུམ་དེ་སྤུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ། །སྒྲོན་གྱི་ཡར་མར་ལྷད་མོ་གཟིགས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཕེ་མོ་ནས། །ཡབ་འདོད་
 བསམ་མཆིལ་མ་རྒྱ་མཆོར་བརྒྱར། །ཡུམ་གྱི་མོས་ཆགས་བསམ་གྱུར་མིད་བུས། །ཞིག་གསུམ་རྩོས་བཞིན་དཔར་ནི། །ཁྲག་གྱོད་སྒྲེས་བཅོལ་བ་ལས། །མི་ལུས་བྱ་མགོ་མཆིག་ཤོག་ཅན། །སྤུལ་བའི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱུང་།

གདན་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མེད་པ་ཡིན། །ཟན་ཡོད་པ་གྲི་བདུད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན། །ཁ་ཐོར་མཛོེ་ཐོད་སྒྲུ་པོ་ཡིན། །གདོད་བཞི་བདུད་དང་སྒྲུ་གསུམ་ཡོད། །ལན་རེ་སྒྲུ་ལ་པ་འབྱེད་ཅན། །དགུང་ལ་སྒྲོན་དེ་ལ་ནས་སྒྲུ་མད་ཕྱེད། །ས་དོག་
 མོ་དེ་ལ་ནས་ཕྱི་མད་ཕྱེད། །ཉི་ཟླ་མ་ཐུར་ཐུག་གཡས་གཡོན་བཅུག །སྒྲུ་མ་གུང་ས་མེད་སོ་ལོས་བཟུང། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སེར་བ་འབེབ། །ཤོར་ཁུང་མ་ཡིན་ཤོར་ཚོད་ཡིན། །སྒྲོ་ཤོར་ཤོར་བརྒྱ་རེ་བ། །ཕྱི་དྲོ་དགོ་རེ་བརྒྱ་
 རེ་བ། །མོ་སྒྲི་གདུག་པ་ཅོ་བད་ཡིན། །མོ་སྒྲི་གདུག་པ་ར་ལ་བད་ཡིན། །གང་ལ་བཟ་གུང་སྒྲུ་གྲི་ཡིན། །ཤ་ལ་རྩ་མེད་ཐུག་ལ་དད། །སྒྲི་བརྒྱད་ལས་ལ་འཕྱོད་པ་འེ་རྟགས། །གཡོན་པ་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་འཛིན། །སྒྲི་སྒྲིན་དམག་
 དཔོན་ཕྱེད་པ་འེ་རྟགས། །ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་བ་སྒྲི། །བརྒྱན་དགུ་མཐོང་བ་འེ་རྟག་གིས་གསོད། །མདུག་མ་སྒྲུ་ལ་འབྱེད་ཀུན་གདོད། །སྒྲི་བརྒྱད་འབྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱལ། །སྒྲིང་མོ་གདོད་མོ་མཚོད་བཞི་ཡོད། །བླ་མོ་
 མ་ཐོ་སྒྲོ་བཞི་ཡིན། །མོ་ཉ་ཐེའུ་རང་སྒྲུན་དགུ་ཡོད། །བླ་མོ་བག་སྒྲི་སྒྲུ་པོ་ཡིན། །ནང་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གང་གལ་ཡོད། །བླ་མོ་གསེར་ཕུ་རྒྱེད་ཆད་ཡིན། །ལས་མ་བན་མ་རྩ་དེ་པ་ཡོད། །བླ་མོ་དཔུ་ནག་ཐེ་སང་ཡིན། །ཤུན་པ་དུ་བ་
 མདུག་རིང་ཡོད། །བླ་མོ་སྒྲོ་ཡོ་སྒྲོ་བརྒྱག་ཡིན། །ཕྱི་སྒྲོན་གཟའ་ཚོད་མོག་དམར་ཡོད། །བླ་མོ་དད་པ་གཟན་ཡིན། །ཐུག་བརྒྱན་དགོ་བསྒྲིན་ཐུར་ཐུ་ཡོད། །བླ་མོ་ཁ་ཐུར་སྒྲོ་བརྒྱག་ཡིན། །ཐུག་ཆད་གཟའ་ཚོན་སྒྲིན་པ་ཡོད། །བླ་

ཨ། ཁི་བྱི་ལ་ལྷུ་ལ་འདྲུག་ཡིན། ཁོ་སང་གསོད་པའི་ཆེ་འཛིན་ཡོད། ལྷ་ནི་ལུན་དམར་གྱི་ཐོག་ཡིན། འདི་ཤར་ནས་ལུག་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། ཁྱི་ཟེར་འབར་པའི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་མཛོ་ནད་ཆར་ལྷར་འབེབས།
 ལུག་ནས་ཤར་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། ཁྱི་བཅན་ཡེར་མོའི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་མ་མོའི་བྲག་ནད་གཏོང། ལུང་ནས་ལྷོ་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། ལྷོ་ཟེར་རྩུང་གི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ཁ་ཆར་ལུ་ལྷག་གཏོང། ལུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་
 པ་སྟོང། ལྷོ་ནས་ལུང་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་བཅོམ་སད་ཟེར་གསུམ་གཏོང། མཆོམས་ནས་མཆོམས་ལུ་རྒྱུག་ཅ་ན། དགུ་ཆོགས་སྟུ་མོའི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ནད་ལམས་སྟུ་ཆོགས་གཏོང།
 འོག་ནས་སྟེར་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། ལུ་རྩུང་སྟུན་གྱི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ཐབ་གཞིབ་མི་ཁ་གཏོང། སྟེར་ནས་འོག་རྩ་རྒྱུག་ཅ་ན། ཟེར་བ་རྒྱག་པའི་རྩ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ཐོག་ཆོད་མདའ་ལྷར་འཕེན། ལུ་ལ་སརྩུ་འཛོམ་མོ་
 འདེབས་ན། ཁོ་ཤི་མོ་གི་མདུན་ངོ་ཡིན། བྱི་ས་གཡུ་ལ་བཞི་གར་བབ་གྱང། དག་དང་མི་ཁ་ཆེན་པོའི་ངོ་། ཁོ་མལ་བབས་ན་ལོ་བྲག་ཡིན། གཏོ་དང་རིམ་གྱི་ཆེ་བར་དགོས། དག་དང་གཡུ་ལ་ཆེན་འགྱེད་དུས་དེར། རང་
 སའི་བཅན་སར་འདི་བབས་ནས། བྱི་སར་སྟོ་བྲག་མེ་སྟོང་ན། དག་རལ་པ་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་སོད། ཁོ་བརྩུའི་ལ་ཐོད་ཐང་ལ་ཆོག། མོ་བརྩུའི་ལན་ལུན་ས་ལ་རུལ། རལ་པ་ཅན་དང་བརྩེ་བཟུང། གནང་ནི་ཅི་འདོད་སྟུ་

དག་པོ་ལ། ཆེན་ཆེན་ནད་པའི་མོ་འདེབས་ན། བཅོན་ས་ལོ་མལ་གར་བབས་ཀྱང་། ཤི་རེའི་སྒྲིལ་གྱི་བོན་པོ་ཡིན། བཤེག་གནས་མལ་འདི་བབས་ན། ལན་ལད་ནས་ཆུང་མས་ཁྱེ་པོ་གསོད། གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདི་བབས་
 བས། གཅིག་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ངན་རིགས་ན། ཁྱེ་མོས་ཁྱེ་པོ་བསད་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་འདི་དང་གསུམ་ལ་ནི། ཆུ་སྒྲར་བག་ལྷི་བབ་པ་ན། ཁྱེ་པོས་སྒྲིལ་བོ་བསད་པ་ཡིན། ཤིར་ཁུང་ཆུ་སྒྲར་བག་ལྷི་གཅིག་། དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་དུ། གསུམ་བཞིར་མནའ་མས་སྒྲིལ་པོ་བསད། བཞི་ལྷར་མག་བས་ཁྱེ་པོ་བསད། ལྷ་དུག་སྒྲིལ་པོ་བསད། དུག་བདུན་པ་སྒྲིལ་པོ་བསད། བདུན་བཅུད་སྒྲིལ་པོ་བསད། བཅུད་དག་
 ལང་པོས་ཆོ་པོ་བསད། དག་བཅུ་ལ་མས་སྒྲིལ་པོ་བསད། བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཁྱེ་པོས་ཆོ་པོ་བསད། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་གཞིག་པོས་དཔོན་པོ་བསད། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྷར་ན། ལྷ་ལ་གྲོང་དག་ལི་ལྷ་གསུམ་པ་ལང་། ལྷ་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྒྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་དུ་ནད་ལ་མས་ཆར་ལྷར་འབབ། ལར་ཤིར་ཁུང་འདི་ལིས་མི་སྒྲིལ་པ། ཆུ་སྒྲར་བག་གི་ལྷི་སྒྲིལ་པོ་ཡིན། དེ་ཆུ་གསུམ་བབས་ན་རིམ་གྱི་ནི། གཟའ་ཁྱེ་ལྷ་གསུམ་པ་ལོ་བཅོས་བྱ། ཁྱེ་ལྷ་གསུམ་
 དང་ནི་གཅིན་ལྷ་གསུམ་འདོན། ཆེ་མར་གཏོང་ཞིང་སྒྲིལ་བཅུད་སྒྲིལ་གས། ལར་ཤིར་ཁུང་གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོ་འདི། གཞུ་ལ་ཆེན་དུག་པོ་བཅུད་དུས་དགོས། དག་ལ་གསུམ་ཆེན་འགྲོད་དུས་དགོས། ལ་མ་སྒྲིལ་བཅུད་ཅན་ལ་དགོས། དུག་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟར་

ཞེ། །གསུམ་ནད་གྱི་སྒྲིང་དུ་དགོས། །སྒོག་སེར་ལྷ་ས་ངན་བསྐྱབ་ན་དགོས། །དེ་མིན་ཅི་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན། །ལན་དུ་འབྲེལ་བ་བཟང་སྟེན། །ཡུལ་འབྲུག་ས་ནི་ཞིང་ནད་ཡམས་ཆར་པ་ཆད། །ཚེ་བད་དར་མཐུང་
བཀའ་ལོག་ལྷ་དང་འབྲུང་། །ན་ལ་ཐོག་པར་སྒྲིབ་ངན་དགའི་ཐག་པ་ཆད། །བཟང་དགའི་མགོ་བེན་ཅི་བྱས་ལམ་འགྲོ་བཟང་། །ཤོར་ཁུང་དེ་ལ་བརྒྱག་རིགས་ནི། །གཅིག་བརྒྱག་གཉིས་བརྒྱག་གསུམ་བརྒྱག་གསུམ། །མུན་པའི་
ནད་གི་མར་མེ་ཡིན། །ཁི་གཟའ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡིན། །གཟའ་ཁུང་འབྲུག་དགྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཅི་བད་ཅི་ལ་གིན་དུ་བཟང་། །གཞན་ཡང་ད་རོག་མུ་དབལ་དང་། །མུ་ལེ་ཤོར་ཁུང་གསུམ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་སྟེ་
ཆོན་ནད་དུ་འཆད། །མུ་ས་བག་གི་མུ་ས་དང་། །ཅོད་པན་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཀའི། །ཅམ་ཐིག་སོང་བཅས་དུག་པོ་ལ། །མུ་ས་སེལ་དཀར་སྐྱོན་དུག་ཟེར། །ཅོད་པན་གསུམ་ཀར་ཅམ་ཐིག་ཕུང་། །གཡུང་དུང་དག་གི་རིགས་མུ་
འགྲོ། །ཤོར་ཁུང་ཐུག་གི་སྟེ་ཆོན་ཡིན་ནའང་། །འདི་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཤད། །དེ་ནི་མུ་སའི་དབྱུང་དོན་ལ། །མུ་ས་དང་པོ་བ་ནས་ཕུང་། །བ་རུག་ཡས་གཡོན་ཡིན་པ་ལ། །བ་ངན་སྐྱུང་བུས་མ་བསད་དགོས། །ལན་
དུ་དག་ངན་སྐྱོན་གསུམ་ན། །འབྲལ་དུ་ཡེ་འདྲོགས་བྲེལ་རིགས་འོང་། །སྒྲིང་མུ་དུན་སང་དེ་དང་གཅིག་ །སྒྲི་ཁུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་མར་ནམ་སང་། །སོ་ཡོན་བྱ་བྱེན་ལང་ཐང་ཅེ། །འདི་གསུམ་དག་ངན་སྐྱོན་གསུམ་ཡིན། །ཡང་མུ་

བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྦྱོར་

2025

མཁུང་རུག་ཡས་གཡོན་ལ། །ལེན་དུ་སྒྲེར་ནག་རིགས་བབས་ན། །ཁུང་རུག་རུག་བྱེད་རམས་ཀྱིས་བཅད། །གཏོ་ལ་དག་མནན་དག་ཆོས་བྱ། །མུས་འདོད་འཛོལ་བ་མོ་དེ། །བུར་གྱི་ཀན་མོས་མ་བཞོས་དགོས། །ལན་དུ་མ་སྐྱུ་
བབས་ན་ཡིན། །གཏོ་གཏོང་ཡུལ་ཁུང་ལྷུགས་པ་འོང། །གཏོ་ལ་མ་སྐྱུ་མནན་མོའི་སྒྲར་བསྒྲེག་བྱ། །ལར་མུས་འེ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །སྒར་མའི་ཆོམ་ཁུ་བཀྲ་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་མི་རབས་འཕེལ་ཁ་ཆད། །གར་བར་གཟེག་
མོས་ཁུང་བསྒྲེགས། །བྱ་ཡུན་སྐྱུག་གི་མཆེ་ཡ་ཆག །འབྲོང་གི་དུ་ཡ་གོག་བ་ཡིན། །རར་མ་གྱིར་འཆི་བྱད་བར་དུ། །མིང་ཨ་དང་དབལ་ལས་དུས་བར་རྒྱུ། །བྱ་བུར་སྒར་ནང་རྒྱ་བ་མཛེས། །མུས་མི་རབ་མང་དུ་གྱོལ། །མ་ཆོ་
མི་གངས་འཕེལ་གིང་བརྟན། །སྒོ་ཆོ་མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་འབྱུང། །དུང་དག་མི་སྒྲོག་ལྷུགས་ལ་བརྟེན། །སྒྲེར་དགར་གིང་རུ་ས་ལ་བརྟེན། །ཆོལ་ཆོ་གིང་ལ་ཟེལ་བ་ཆགས། །ཁུང་བརྒྱུང་ཆོར་འདོད་ལྷུགས་དང་འབྲུད། །ཨ་ཁད་ཐོས་
འདོད་གཏམ་གསལ་གོ། །སང་ཁམས་འགོ་འདོད་ལམ་དུ་ལྷུགས། །སྤང་ཟེ་སྐྱུན་གཉིས་པ་ཁིང་བགོ། །བྱོད་མུར་བསྐྱབ་པའི་ལག་བ་ཆད། །སེ་སྒྲོད་ཉི་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིག །མི་བུར་འདོད་འཛོལ་བ་མོ་དེ། །བྱང་སྒྲིན་མོ་དམར་
མོས་བྱིད་བ་ཡོད། །མི་སྐྱུན་གཉིས་པའི་མོ་ལ་ངན། །ངན་བྱེད་ལྷུགས་པ་ཡོད་ངོ་ཡིན། །ལྷ་མའི་ཁུ་ཆ་བདུད་གྱིས་བྱེར། །བདུད་བཅན་བྲམ་ཁ་མ་མོའི་དལ་ཁ་འབེབས། །ཡར་མིང་ཁུ་ཆའི་བྱིམ་ཐབས་བཅན། །མུམ་མནམ་རི་



༡༩། །ལ་སྐྱ་ལམ་དོད། །ཅོ་ར་སྐྱ་གྲངས་བཅོན་སྐྱ་ལྟ། །གཡུང་དུང་མི་ཡི་རབས་རྒྱུད་དར། །ཁྱེ་བ་ཐོད་ཁམས་སྒྲོད་དུ་ལུགས། །ད་རོག་ཐོད་ཁམས་སྒྲོད་དུ་བསྐྱེན་པ་དར། །མུ་དབལ་མི་འཕེལ་བསྐྱེན་པ་
 ལྟ། །སྐྱམ་སྐར་མ་མུན་པས་གཤོགས་པ་ཡིན། །བྱ་རལ་མི་ས་ཁྱི་ཡི་བཟུང་། །ཡི་ཡན་ཐོ་རེངས་སྐར་མ་ཡལ། །མར་མིང་མི་རབས་མར་ལ་གྱ། །སྒྲོ་བར་མ་ཐོན་རྩྱུད་གཏམ་ངན་ལྟུང་། །མོ་ཡོན་ཉི་ཟླ་ངམ་ལ་ཤོར། །རུ་སོ་
 དག་ཡག་གི་འབྲོང་ཆད་ཡིན། །མ་ཟེ་སྐྱེ་གིང་ཁྱིན་གྱིས་བྲ། །ན་འབན་སྐྱེད་ཆེན་གྲུང་གིས་བཞེས། །འཕོར་ཁམས་ཐུ་བཟུ་གཉིས་དེ། །ལུང་གསུམ་མདོར་བརྒྱག་མི་བདེ་འོར། །བྲག་དར་གྲོང་རིགས་སར་རིགས་གར་ཡར་ངན། །
 འབྲེལ་ཁམས་བརྒྱག་བཟང་གར་ཡར་བཟང་། །ཐིག་གཉིས་སྐྱེལ་ཐོག་ལ་འཇུས། །ཐ་ཆོ་ཞེས་སྐྱ་གསལ་བ་སྟེ། །དག་སྒྲུའི་དར་མདུང་དགར་པོ་ཡིན། །མདུང་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྲ་
 མདུང་ཡིན། །གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་སྐྱེན་སྒྲུ་ཡིན། །བྱ་རྒྱལ་ལུང་གི་རྩ་པོ་ཡིན། །གནམ་ལྟ་དགར་མོའི་མིང་པོ་ཡིན། །གར་ན་རྩོ་རྩོའི་བྲག་དགར་ཡིན། །སྒྲོན་མདུང་ལ་དར་བཏགས་ཡིན། །རུབ་ན་རྩྱུ་དང་གོ་གྲོན་ཡིན། །བྱང་
 ར་མདུང་དང་རལ་གྱི་ཡིན། །སྒྲོད་དུ་བབས་ན་གསེར་མདུང་ཡིན། །བར་དུ་བབས་ན་བསེ་མདུང་ཡིན། །སྒྲོད་དུ་བབས་ན་འཕར་གལ་ཡིན། །རི་ལ་བྲག་གི་ཟེ་བ་ཡིན། །བྱ་ལ་བྱ་རྩེ་ལུ་ལུག་ཡིན། །མཚོན་གྱི་ནང་ནས་དབའ་མདུང་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

ཡིན། །ཨ་ཁད་ལྷ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། །དག་སྤྱི་མདུང་མོ་རིང་འཕེགས་འདི། །བརྒྱུ་ན་རྩོམ་པའི་བྱ་གུང་གི་ག །ཕྱར་ན་མ་སང་གཉན་གུང་བསྐྱངས། །གཟེས་ན་ལུངས་ཀར་ཁ་དགུར་གཉོར། །དག་སྤྱི་མདུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 མདུང་སྤྱི་གཉིང་ནས་མ་གས་དགོས། །ལན་དུ་བག་ལྷི་བབ་ན་གས། ~~མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་~~འདི་ཡི་གཡས་ལ་བརྒྱུ་སྤང་བ། །མ་ཆོ་དག་སྤྱི་དཔའ་མདུང་ངམ། །དུང་ལོ་དཀར་པོ་ཞེས་གུང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དུང་རུད་ཀར་པོར་འབོད། །
 གསེར་མདུང་སེར་པོ་འོད་འབར་ཡིན། །ཅི་ལ་གན་མ་ལུགས་མདུང་མོ་བསྟོན། །དོམ་ནག་ཕྱོས་པའི་སྤྱི་རས་བརྒྱན། །ཅི་ལ་བརྒྱུ་གུང་ཕུབ་པོ་ཡིན། །ཕུ་བརྒྱུ་མདུང་ལ་བརྟེན་པོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབས་གུང་། །ཕུ་
 སྤྱི་དག་ཡག་དོན་གུང་རུས། ~~མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་~~དེ་འོག་མཆོང་ལོ་སྤྱི་པོ་འཕམ། །མཆོང་རུ་སྤྱི་པོ་ཞེས་ཕུ་བ། །ཆོ་མཆོན་ངར་གྱི་ཆོ་གཡང་ཡིན། །དུམ་མ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་བཤད་ལས། །མ་ཆོ་ཕུས་མ་བཟང་བར་བཤད། །ལྷ་གསོལ་
 རབ་གནས་གཡང་འབོད་དང་། །དག་འཕྲོན་ཕྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབས་ན་མི་ནོར་འཕེལ། །ཅི་བདུང་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ~~མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་~~གསུམ་པ་ཟངས་རུ་དམར་པོ་འདི། །ཡ་མ་ནག་པོ་རྩོན་པ་དང་། །དམེ་ལས་
 ཕྱེད་པ་མ་གཉོགས་པ། །དག་གཞི་གུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། ~~མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་~~མ་ཆོ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུ་སྤང་ན། །མ་ཆོ་མདུང་ལ་གྱི་འཆང་རྒྱུ། །མདུང་དག་ལ་འདྲེབས་ཁར་སྤྱི་དུ་ཆག །དག་གཞི་སྤྱི་ར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། །ལྷ་པར་མདུང་

2000

གོང་གི་མ་ཚོའི་རིགས་ལས་སེམ། །དང་པོ་གཉིས་བརྒྱུ་པོ་ལྷ་གནས་གྲགས་བརྒྱུ་ །དུང་ལྷུང་དགར་པོའི་ཚོར་ལུ་བརྒྱུ་ །དཔའ་མདུང་ལ་བ་དན་ཅེ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ས། །ཅེ་ལ་སྒྲོན་པའི་དུང་ལྷུང་ལྷིང་། །ཟུར་ལ་མ་མང་སྒྲོམ་
 གྱིར་སྒྲུ། །འོག་ལ་ལྷགས་གྱི་བྱ་བྱ་འཛོར་། །ལྷགས་ལས་ཐོག་སེར་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་གར་བཅས་དེས། །ཁྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །འཁུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རྒྱས། །ཅི་བརྒྱབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་
 ཡིན། །ལྷག་མ་མ་ཚོ་ལྷ་ལུར་དཔུང་། ~~མ་ཚོའི་ཟུར་དུ་ཡང་གཅིག་འདུས།~~ །མ་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་ཟེར། །མོ་མདུང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །འཕེལ་ཅུ་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡང་དག་བཟང་བ་འདི་དག་ཡིན། །
 སྒྲོན་པའི་ཚོར་ལྷགས་ཚོ་དགུ་རྒྱུ་ས། །དམ་གྱི་རག་པས་དེད་པ་ལ། །སྒྲོན་པའི་དམག་གིས་རྒྱབ་མ་སྒྲུད། །དམ་དམག་འཁུམ་ཚོ་བསད་བཟུང་བུས། །ཚོར་ལྷགས་རྒྱུར་ལ་ཐོབ་ཉིན་བཅས། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གར་བཅས་
 གྱིང་། །དག་ལྷེད་བསད་ལྷེད་བཟུང་བུས་པ་ཡིན། །གོ་མཚོན་གནང་དུ་ཡོན་ངོ་ཡིན། །ཁྱེ་སར་གོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡི་སྒོ་བརྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི། །བརྒྱུ་བཟང་ལྷ་སྒྲོན་ཡིན་པས་བཟང་། ~~དེ་ཡི་ལྷ་གྲུ་ས་ལ་ལྷུང་།~~
 མ་ཚོ་བྱ་ལུན་ཞེས་སུ་འབོད། །གསལ་བའི་ཉི་མ་རང་གར་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེ་བརྒྱུ་ལྷུང་ན། །མ་ཚོ་བྱ་ལུན་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་ །གནས་འཕང་གཅོད་པའི་ཐང་དགར་ཡིན། །དག་གཞ་བའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རལ། གཉིས་ལ་རོ་ཁུང་གི་མདུང་ཡིན། གསུམ་ལ་རྫོ་མཚོན་དཔལ་ངར་ལྡན། བཞི་ལ་སྤྱ་གིང་ལོ་འདབ་ཀྱིས། ལྷ་ལ་སྤྱིན་མདུང་རིང་མོ་ཡིན། རྟལ་ལ་བཟ་ཚུན་ཅུ་དཀར་འཕེལ། བདུན་ལ་སྤྱ་དཀར་
དུང་གིང་ཀྱིས། བརྒྱད་ལ་ཕོ་ལྷའི་དཔལ་མདུང་ཡིན། དག་འདུར་གསེན་ཕོན་གྱི་སྤྱ་གནས་དར། བཙུག་ཅན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། བཙུག་ཅིག་སྤྱིང་པའི་འཇུ་ཐག་ཚུགས། བཙུག་ཉིས་འདུར་གསེན་དུར་དུ་འདས། བཙུ་
གསུམ་མདུང་རྩེར་དག་སྤྱ་འཕོར། བཙུ་རྩེ་དཔལ་མདུང་དར། བག་བཙུ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། བཙུ་རྩེ་མདུང་མོ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། འཕྲུང་བཙུགས་སྤྱ་ས་ཅམ་ཐིག་ཡིན། དཔལ་མདུང་འདྲེགས་གཞན་གསུང་དུང་ཡིན། འ
ཕོར་ཁུང་ཐག་གི་ཕྱི་རྟལ་ཉིགས། བཙུ་རྩེ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཕྱིར་བཙུ་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱིར་བུད་ཡིན། དག་ལ་སྤྱིག་ཅམ་མི་སྤྱིང་ལ། རྩུན་ལ་ལབ་ཅམ་མི་སྤྱིང་ལ། རྩུན་དིང་བཙུ་རྩེ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། གལ་བར་དག་སྤྱ་
བུང་ཞོན་ཡིན། རྩུ་ལྷུན་མཁར་པའི་གཡང་ཐོང་ཕོར་དུ་ལྷུང་། མི་རབས་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ཅན་དོགས་ཡོད། མིང་ཨ་དང་ཚོས་ལ་གསུང་པར་དན། རྩུ་ལྷུན་གཡས་བརྒྱལ་བུང་བ་ན། མདུང་ལ་བ་དན་བཙུགས་ཉི་བཙུང་། མིང་ལ་
ཐུ་ཅན་ལག་པ་ཡིན། རྩུ་ལྷུང་མདུང་ལ་དར་དཀར་བཙུགས། རྩུ་ས་མི་སྤྱ་རང་ཐུ་ལ་པའི། བཙུ་ས་གཞི་དམག་གིས་བརྒྱན། རྩུ་རྩེ་དག་སྤྱ་རྩེ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། དམུ་དག་མདུང་མོ་དཔལ་ཐག་འཕྲུང་། ཕྱིར་དཀར་མདུང་མོ་

ལྷོ་

༡༩༩། །གདང་ལ་བཀལ། །ཆོལ་ཆེད་མདུང་ཅེ་ལ་དག་བྱ་ལོལ། །བྱུང་བརྒྱུད་དག་བྱས་དག་ལ་དམག་རྒྱལ་ཐོབ། །ཅུ་ཁད་དག་བྱ་མདུང་དམར་རྒྱས། །འིང་སྒྲན་ལ་སོགས་སང་ཁམས་ན། །མགར་གྱི་མི་རྒྱུད་
དར་བ་ཡིན། །དར་སོ་བྱུང་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། །མདུང་ཆད་རིགས་ཡིན་རྒྱུ་ཞན་སྒྲུལ། །སྤང་ཟེད་མདུང་ཅེ་ལ་གཡུ་འབྱུག་གྲགས། །བྱོད་ལུར་དར་མདུང་ཅེ་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །ལོ་གཉིས་བར་ལ་དག་མི་ལུང་། །སོ་སྤོང་མ་
ཆོའི་རྒྱ་ངན་ཡིན། །དར་འབྲུ་ཁྱལ་དང་འདྲེས་བ་ཡིན། །ཁྱི་ལུར་མ་ཆོའི་སྒྲིག་གཙོད་ཡིན། །དར་ལ་དར་འབྲུ་ལྡེ་མ་བས་བཟང་ཡང་ཟེར། །སྒྲིགས་དམར་བཅས་ན་དཔའ་གྲོགས་ཡིན་བས་བཟང་། །རྒྱུ་སྒྲུར་གཡུ་ལ་སོ་དག་ལ་
ཐོབ། །ཡར་ལྗིང་ཟེར་མའི་མགོ་ཡི་སྒྲིག་འབྲུ་ཡིན། །སུམ་མཉམ་མདུང་མོ་བཟུང་ཀྱང་ལུར་ས་མེད། །ཅོར་མདུང་མོ་ཅེ་རྒྱལ་ལེགས། །གཡུང་རྒྱུད་མདུང་སྤིང་ལྷགས་བས་སྤ། །ཀྱེ་བ་རི་ལ་ག་རྒྱུད་ལོལ། །ད་རིག་མི་ལ་གྲུ་གཡང་
འབེབ། །དུ་དབལ་ལེ་ལུའི་སྤང་མདུང་རྒྱགས། །སྤུམ་རིགས་མ་ཆོའི་བདུང་ཆད་ཡིན། །བྱ་ར་ལ་མགར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཆད། །ཡི་ཡན་དར་ལྗེ་རྒྱུད་གིས་བྱེར། །མར་ལྗིང་མི་རྒྱུད་མཐའ་ནས་བྱུང། །སྤོང་བར་དཔའ་མདུང་བྱོད་རོས་
མནན། །སོ་ཡོན་དཔའ་མདུང་སོ་ལ་བར་སོང། །རུ་སོད་གཉན་གྱུང་ར་ཅེ་ཆག །མ་ཟེ་གཉན་སྤུམ་ལྗོང་གིས་བསད། །ན་འབན་མ་ཆོའི་གསེད་མ་ཡིན། །སྤོན་སྤུམ་དམ་གྱིས་བྱེར་རོ་ཡིན། །ཀྱོང་རིགས་མ་ཆོའི་མཐའ་མིག་ཡིན།

སངས་རིགས་ལྷགས་སངས་དག་ལ་ཆས། ལན་ངན་ན་ལྷག་དགར་བྱ་མིང་བཀྱག། གསས་མ་ཐར་ཅེ་ལ་མདུང་དར་འཇུགས། མདོ་མེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདེན། ཡོན་རྩ་རྩ་གཡག་ལྷག་གསུམ་བྱེན། དེ་ལྟར་མ་ཆོ་བྱ་ཡུན་
 དང་། མ་ཆོ་ཤོར་ཁུང་མ་གཏོགས་པའི། མ་ཆོ་མདུང་མོ་མེ་བཞི་ལ། བརྒྱག་སྟགས་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་མང། **ཨ** བི་གུ་གུ་བཞི་ས་ལ་ལྷང་། སྟོ་ཉིད་དྲང་པོར་གསེབ་མེ་གནས། སྟོ་ཆེ་ལམ་ཅོ་ཆེ་ཞེས་གྲང་བེར། སྟོ་
 ཆོ་ཤིང་ལོ་དགུ་འགྱུར་འདི། ཤིང་ཆེན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡིན། སྟོང་ཆེན་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། སྟོང་པ་གང་གི་རིང་ལ་བཅས། དབང་ཆེན་ས་གཞི་ཆགས་ཉིན་བཅས། ལ་ནི་རྩ་རྩུང་དགར་པོ་ཡིན། ལ་ནི་རྩ་རྩུམ་སྟོན་མོ་ཡིན།
 ལྷས་དེ་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་ཡིན། བྱིས་པོ་གནམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཡིན། བྱི་མོ་གུ་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། འདི་རང་སྟོན་མ་སེར་པོ་ཡིན། སྟོང་རྩ་བཅས་ན་གནམ་རྩ་ཡིན། གནམ་རྩེ་གཡུ་གསོག་མ་ཆད་དགོས། ལར་རྩ་བཅས་
 ན་རྩ་རྩ་ཡིན། རྩ་རྩ་བེ་བ་མ་ལོག་དགོས། སྟོང་རྩ་བཅས་ན་ས་རྩ་ཡིན། ས་རྩ་མིག་བཞི་མ་ཉམས་དགོས། སྟོ་ཆེ་རྩ་ཡི་ཁ་ལུར་ཡིན། ཁ་ལུར་རྟེན་ནས་མ་ཆག་དགོས། སྟོ་ཆེ་ཤིང་གི་ཐོག་བྱ་ཡིན། ཐོག་གུ་དགུང་རྩ་མ་ཡར་
 དགོས། སྟོ་ཆེ་རྩ་བྱ་འཕན་པོ་འདི། ཤར་ན་ཅ་རྩ་ནགས་གྲངས་ཡིན། སྟོ་ན་སྟོན་ནག་གོང་བྱེར་ཡིན། རུབ་ན་གཉིན་གྱི་ལོ་འདབ་ཡིན། བྱང་ན་སྟོ་བྱིང་བྱ་མོ་ཡིན། སྟོང་ན་བདེ་ཆེན་ཐང་ཞེས་བྱ། ཐང་ལ་ཅེ་ཐོག་ཞེ་རྒྱས་

ལྷོ་མ། །ལན་དུ་བྱ་ལུན་དང་ཅེ་ན། །ཐང་ལ་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྒོ་དུ་མ་སང་སྒྲ་མ་ཐར་ཡིན། །མ་ཐར་ལ་གཡུ་ཐོག་ཨོ་འགོ་ལ་ལྷོ་མ། །ལན་དུ་དཔའ་བོ་སྡེ་དུག་ན། །མ་ཐར་ལ་གཡུ་བད་ཐོག་ས་པ་ཡིན། །
འདི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། །ལུག་དགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བྲག་ཡིན། །ལུག་པར་ལུག་གི་མོ་ལ་ངན། །དེ་མིན་ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་བཟང་། །~~སྒོ་ཆེ་མ་དུང་བྱ་བྱ་པ་ཡིན།~~ །འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་། །སྒོ་ཆེ་མ་དུང་བྱ་བྱ་པ་ཡིན། །ལུག་
པས་ཅེ་རྒྱལ་འོད་པོ་སང་སང་བེད། །བར་པས་དིང་ཆེན་ཀུ་རུ་བ་འོད་བརྒྱག་ །སྒོ་བས་དམུ་གིང་ལོ་མ་སྒྲ་ཁེབ་བརྒྱག་ །གཤིན་གྱིས་སྒོ་ཆེ་མ་དུང་བྱ་ཉི་ཤར་བེད། །གིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཅང་གིས་རྩ་ཡི་བྲ་མ་དུང་ཡིན། །
~~འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་ན།~~ །སྒོ་ཆེ་ལ་ཐང་གཡུ་གཤིག་བེད། །དངས་མ་སྒོ་ཆེ་འཕུར་གིས་བརྒྱག་ །ཁྱོད་མ་གཅིག་ལ་རྩེ་ལ་པོ་གཉིས། །རྩེ་ལ་པོ་གཉིས་ལ་དང་ཐོབ་པེ། །སྒྲན་གཉིས་རྒྱས་དང་ཚོར་ལ་དབང་། །
~~བརྒྱག་གཉིས་བརྒྱག་སྒོ་བྲུང་བ་ན།~~ །རུས་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་སུ་འབོད། །དེ་ཡང་གིན་དུ་བཟང་པ་ཡིན། །བརྒྱག་གསུམ་ལ་ཐང་གཡུ་ལྷབ་བམ། །བྲི་མ་དུན་ཅེ་རལ་བ་ཅ་ན། །བྲི་གུ་སྒོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བེད། །འཛམ་
ཕུགས་ཀྱི་སུམ་གཉིས་ཡིན། །སྒོ་ད་གསུམ་འཛིག་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲགས། །ལུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱའི་བདག་པོ་བྱེད། །བཞི་བརྒྱག་གྲིང་བཞི་སྡེ་རྩེ་ཆེན་ཆེན། །གྲིང་བཞི་གསེར་ཐོག་ཅེས་ཀྱང་བེད། །འཕྲུལ་གིང་གཤམ་ཅོ་དམུ་སྒོར་བརྒྱད། །གྲིང་

500

[illegible]

3

ལྷ་
ལྷ་
དུང་དྲུག་ ལྷ་ག་

ལྷ། །སྒྲིགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་གིང་སྒྲིམ་ཡིན། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །བྱུང་པར་ས་ཁམས་ནད་པའི་བདུད། །གཅིག་ལ་གྲོང་གི་སྤོ་ཆེ་དེ། །གཤེན་རྗེའི་ལུས་མ་ལྷག་པ་ཡིན། །གཉིས་
ལ་དུར་སྒྲིམ་ནས་ལང་། །གསུམ་ལ་རུང་གསུམ་དུར་སྒྲིམ་ལང་། །བཞི་ལ་གཡང་ལྷ་འགོང་པོས་བསྐྱུས། །ལྷ་ལ་དག་ལྷེ་ཐུར་མས་གུས། །དུག་ལ་ཉལ་ས་ཆར་སྐྱག་ཡིན། །བདུན་ལ་འོག་རྩ་མིག་པ་འབྲུམ། །བརྒྱད་ལ་སྤོམ་པའི་
མདུང་དར་ཆག །དག་ལ་གཉན་གྱི་རྩ་བ་ཆད། །བརྒྱལ་པོ་དུར་མོ་འདྲེ་ལང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྒྲི་གིང་འབྲུ་ཡིས་བློས། །བརྒྱ་གཉིས་ངམ་གྱི་སྤོང་སྤོར་བྱེད། །བརྒྱ་གསུམ་མི་ཆེན་མུན་འོག་གཤམ། །ལྷ་བདུད་བབས་བས་ལྷ་གསོལ་ལྷ་
བྱས་བུ། །སྒྲིམ་གཉིས་ཁོག་འབྲེལ་ས་ལ་ལྷུང་། །ག་རིང་སྤོ་ཆེ་བསམ་འགྲུབ་ཡིན། །རྟ་དང་མཁར་གྱི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །མ་སང་བརྟེན་པའི་མཁར་གཅིག་ཡིན། །དག་བླའི་སྒྲིམ་ཁར་མཐོན་པོ་ཡིན། །རི་དྲགས་ས་པའི་
བླ་མ་དུད་ཡིན། །གཅིག་གི་སྤོང་དུ་འདི་བབས་ན། །གར་གྱི་གེལ་བྲག་རྩ་མོ་ལ། །དུང་བུ་བྱུང་བྱུང་ཆར་ཡང་བཅས། །བརྒྱ་གན་དུང་བུ་མ་བུ་ཆར་དུ་བདེ། །གཉིས་བདུད་གྱི་བྲག་ནག་སྐྱག་སོ་ལ། །འདྲེ་བུ་སྒྲིམ་གའི་ཆར་གཅིག་
བཅའ། །བརྒྱ་གན་འདྲེ་གདོན་གར་ནས་གཞོད། །གསུམ་ཉིན་གྱི་ཐེ་གུ་མདའ་སྤོ་ལ། །གཡུ་བུ་བུ་བྲུག་ཆར་ཞིག་བཅའ། །བརྒྱ་གན་པ་མཁར་བུ་ཡིས་བཟུང་། །བཞི་གཡང་གི་བྲག་དཀར་གུ་བཞི་ལ། །དུང་བུ་ཐང་དཀར་ཆར་

འབྲས་བུ་ལྷ་སྤོམ་ལྷ་སྤོམ་

གཅིག་བཅས། །བརྒྱུག་ན་སུ་མོས་མ་བྱིམ་ཟེན། །ལྷ་ཤིན་གྱི་བྲག་དམར་ཟངས་ལག་ལ། །ཤིན་བྱ་ལྷག་པའི་ཆང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ལྷོ་ཁྲོད་དག་ཡིས་འཛིན། །དུག་གཡའ་སྤང་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་ཆང་
 སིག་བཅས། །བརྒྱུག་ན་བྱིམ་བདག་ལྷ་བྱིམ་ཟེན། །བདུན་དུས་གྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །ལྷགས་ཁྱ་ཉོར་པའི་ཆང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རང་ཁྲོད་བདག་པོས་ཟེན། །བརྒྱད་དག་སྤྱིའི་ཁྱུང་ཆེད་བྲག་དམར་ལ། །དག་
 བྱ་དུང་བྱའི་ཆང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་གཟའ་དཔོན་སྐྱ་ཆོ་རིང་། །དག་ཤིན་གྱི་དུར་བྲག་ནག་པོ་ལ། །དུར་བྱ་གང་གའི་ཆང་ཞིག་བཅས། །བརྒྱུག་ན་རྩལ་མཁར་དག་ཡིས་འཛིན། །བཅུ་སྟེལ་བྲག་དགར་པོའི་ཕེ་མོ་དེར། །དག་
 བྱའི་དཔལ་ཆང་བཅས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བཅུན་མོས་རྒྱལ་ས་ཟེན། །བཅུ་གཅིག་ལུ་ཡི་དུང་བྲག་ལ། །བྱ་དགར་མཆོལ་ཐིག་ཆང་ཡག་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རྩེ་དཔོན་གདན་ཁྲི་ཚོན། །བཅུ་གཉིས་ངམ་སྟེང་མགོ་བདུམ་ལ། །ཐོལ་
 ཁྲོད་པོའི་ཆང་ཞིག་བཅས། །བརྒྱུག་ན་ལུ་ལྷ་དྲ་དག་ལ་འཆོར། །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་སྟེང་གི་ཕེར། །ཐོ་ལྷ་དུང་ཁྱུང་ཆང་བཅས་ཡིན། །ཁྲོད་རལ་པ་ཅན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཐོབ། །ཡང་དག་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །
 མཁར་སྐྱེ་ཞོལ་འདྲེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཐོབ། །རྟ་མཛོད་ལ་གསུམ་བྱ་དེད་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གདན་རྒྱས་འཕེལ་བ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་ལྟོས།~~ །ག་རིང་སུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས། །ག་རིང་སྐྱོ་ཆོ་མཁའ་མ་བརྒྱུག །ཡང་ན་ག་རྒྱར་བརྒྱུག་

༡༡། །ཟེར་། །མ་ཀྱལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆའ་ཡིན། །མི་ཚོར་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྒྲིན་ཐིང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོག་མོ་ཡིན། །མི་གཉིད་ཚུད་ཕྱེད་ན་བཟང་། །མ་འཛིན་ཡུལ་བགོས་ཕྱེད་ན་བཟང་། །མ་སང་འབྲུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པར་ཡིན། །མོ་འདི་བབས་ས་བརྒྱད་ལ་གཅིས། །མ་པར་གྱི་ནང་ནས་བཅོན་མ་པར་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་འདི་བབས་ནས། །བཅུ་གསུམ་བདག་ས་གསལ་བཟང་སྟེ་ན། །ལྷ་ལྷ་སྒྲིག་ཀུལ་བ་དེས། །སྒྲོན་ལམ་
མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ན། །སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། །མ་རབ་མི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་ཕུ་དང་དམོད་པ་ཕྱེད་ན་བཟང་། ~~མེ~~ །ཤ་རིང་ལུ་གཉིས་བརྒྱག་པ་ན། །ཤ་རིང་མཁལ་མ་སྒྲོ་རིང་ས་
སམ། །མ་པར་ལ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་བརྒྱག། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རང་གྲུབ་ཟེར། །ཤ་རིང་གསལ་མ་པར་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཡང་དག་ལུ་གསལ་སྒོར་ལུག་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ཆར་བཅས་པའི་ལུག་དམར་ཡིན། །མ་སང་ལུ་དགའི་སྒྲིམ་པར་ཡིན།
བཅོན་སའི་སྒྲོད་དུ་གར་བབས་ཀྱང་། །བྲ་སྒྲིག་ལུང་གསུམ་འདི་ལ་ཆར་། །ཀུལ་ཀུས་ཚོར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཐོབ། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། ~~མེ~~ །མ་ལུ་གསུམ་ག་བརྒྱག་པ་ན། །ཀ་ཀུ་ལོར་ལེ་རིན་ཆེན་བརྒྱག། །ཡང་ན་
ཤིང་རིགས་བྲམ་ཟེར། །འདི་ཡང་བཟང་བའི་མདུད་པར་གཏོགས། ~~མེ~~ །ལུ་ཡི་སྒྲོ་བཞི་བརྒྱག་པ་ན། །ཤ་རིང་གྲིང་བཞི་ཆེན་མོ་ན། །ཕྱི་གསལ་བཞི་ཀུལ་པོའི་དགོར་མཛོད་བརྒྱག། །ཀུལ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ལུག་རྣམས་ཡིན།

དགྲུལ་པ་གསུམ་ལ་འཇོན་མི་ཤིང་། ཤིང་པ་གསུམ་ལ་ཀུས་མི་འཛོར་། །རང་ས་མ་གཏོགས་པ་བས་མི་རུང་། ~~མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།~~ །ཤིང་པ་གསུམ་ལ་བཀུག་མོང་ན། །མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་གུང་མིང་ནས་འཇིག་ །རྟ་བུ་ཡོད་གུང་གཅིག་མི
 དབང་། །རང་ལྷོག་རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན། ~~མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།~~ །ལྷོ་དེ་ཏྲོང་དུ་མོང་བ་ན། །ཏྲོང་གི་ཤིང་པ་ལྷོ་ཆོ་བེར། །ཏྲོང་ལྷུ་ལ་ཀྱན་ཏེ་རུ་དག་གུང་བེར། །ལྷོ་ཆོ་དེ་ནང་གི་ལྷོགས་མ་ཡིན། །མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་གིས་པའི་ས་ལུང་ཡིན། །དག་
 གཞི་གུན་དང་མཁའ་ལ་དན། །ཤིང་པ་ཡི་ཡན་ལུ་རལ་ཐང་ཡོགས་ལུ། །ཤིང་པ་ལྷོ་དགས་ཡོན་མི་ཡིན། །ཏྲོང་དང་མ་བེ་ལུ་མ་མཉམ་གསུམ། །ཤིང་པ་གསུང་པའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །བྲག་ནག་ལྷོ་བར་སོ་ཡོན་གསུམ། །ཤིང་པ་
 གཞོན་པའི་དུ་གལ་ཡིན། །མེ་ལྷོད་གྲོས་ལྷོ་གསེར་ལུ་གསུམ། །ཤིང་པ་ལྷོ་དག་གཅོད་མི་ཡིན། །ཤིང་པ་མཁའ་ལ་ལྷོ་གཞོ་འཇིགས། །ཡན་དུ་ལྷོན་དེང་ནག་མོ་ཡིན། །ཤིང་པ་མཁའ་ལ་གུང་དོ་འཇིགས། །ཡན་དུ་ཤིང་པ་ལི་
 ཡན་ཡིན། །མོ་འདི་རྒྱུ་ས་འདི་བཞིན་བསམ་པ་ན། །ཀུས་ཤོར་ནོར་ནོར་ལུ་ཤོར་ཡིན། །རང་ས་འདྲེས་ན་མི་གི་འོང་། །ཤིང་པ་འདྲེས་ན་དག་གོང་འོང་། །ལྷོད་དག་ཆོག་ས་བསམ་ས་ལམ་བསམ་ལུ། །སེལ་ཕྱེ་མདོ་འདོན་
 མར་མེ་ལུ། །ཏེ་མ་ལུ་ལུན་ལུ་བཀུག་གསུམ། །ཤིང་པ་གསོ་པའི་བདུད་ཏེ་ཡིན། ~~མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།~~ །འདི་ད་ཤིང་པ་རང་རྒྱུ་ས་ལྷོ་ཆོ་ཡིན། །ད་ཤིང་ལུན་རུ་ལྷོ་ཆོ་འོང་བེར། །ལྷོན་པའི་རུང་རྟ་ཆད་མེད་ཡིན། །ལྷོག་པར་རྟ་ལི་མོ་ལ་

མཁུ་ལྟ་བུ་

ཡི་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སྤང་ན། རྩོད་གི་ཡི་ཤོ་དཀར་མོ་བརྒྱུག་ གཅིག་ལ་གསུམ་འཇུག་ས་ལ་ལུང་། འདྲུ་དབལ་རི་ནམ་སྟོ་ཆེ་ཡིན། འདྲུ་དབལ་ཁ་བརྒྱད་སྟོ་ཆེ་འང་ཟེར། ཡོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་དབལ་དེ་ཡིན། ཡེ་གསེན་
 བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། ཤེལ་གྱི་འབྲུག་རྩ་སྟོན་པོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཏབ་ཆོག་ཡིན། ཆོབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། དེ་ཡི་སྟོ་དེ་རྩོད་རྩ་སྤང་། འདྲུ་དབལ་རང་ནམ་རྩོད་ཤིག་ཡིན། གསེན་རྩེ་རྩིག་པ་གཡག་མགོ་ཡིན།
 གསེན་རྩེ་ཡོངས་གྱི་གོ་ལ་ལུག་ཡིན།  ཐིག་བཞི་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་འབྲེལ། སྟོ་ཆེ་གཡུང་རྩུང་འོད་དཀར་རམ། སྟོ་ཆེ་གཡུང་རྩུང་འབྲེལ་བ་ཟེར།  གཅིག་ལ་གསུམ་འཇུག་གསུམ་པོ་འང་སྟེལ། གཡུང་
 རྩུང་རྩུངས་མ་འཕུར་གེས་ཟེར།  ཐིག་བཞི་ལྟ་གསེས་ཐིག་ལྟར་འབྲེལ་ན། གྱེ་བ་རང་ནམ་སྟོ་ཆེ་འམ། གྱེ་བ་སྤད་གྱི་སྟོ་ཆེ་ཟེར། དག་སྒྲུའི་མཆོད་ལུ་སྟེ་གེས་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ཟེར་མའི་ཞོན་རྩ་ཡིན། དམ་གྱི་རྩོད་
 འཕྱང་བཅོམ་མི་ཡིན། དག་སྒྲུའི་གནས་མལ་གསུམ་བབས་ན། ཟེར་མ་རང་ལུ་ལ་འཛིན་མི་ཡིན། བྱི་སར་གོར་རུ་མི་རུང་དོ། སྟོ་བརྒྱུག་པ་བེར་རུ་ལུ་སྟོ་ཆེ་ཡིན། ཟེར་མའི་གྱི་ཡིང་གི་དོ་ཡིན། ལྟག་པར་རྩ་ཡི་མོ་ལ་ངན།
 གྱེ་བ་རྩོད་ཤིན་སྟོ་ཆེ་འདི། ལྟ་བརྒྱ་ནད་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན། གྱི་རོ་རྩ་ལ་བཀལ་དོ་ཡིན། ཐིག་པས་རྩ་ཐིག་རྩོན་མོ་ཟོས། ཐིག་པ་རུག་པས་ཐུ་བརྒྱ་འཕྱང་།  ལུ་ཡི་ཐིག་ལུ་སྟུམ་རྩིག་ས་འབྲེལ། དེ་གང་

ལོ་

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

ལྷ། །རུང་གཅིག་ནང་ཕུག་གཅིག་འདུས། །ཀྱེ་བ་ལུ་མ་བརྒྱད་སྟོ་ཆེ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཏྲོང་དུ་སོང་བ་ན། །ཀྱེ་བ་ཏྲོང་ཕྱིན་སྟོ་ཆེ་སྟགས། །མིང་གི་བརྒྱུར་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱ། །བརྒྱག་དང་ཏྲོང་རིགས་མ་བརྩིས་པའི།
 སྟོ་ཆེ་ཚུ་པའི་མདུད་པ་ནི། །དགུ་པོ་དེ་ལ་སྟོ་ཆེ་ནི། །གིང་ལོ་དགུ་འགྱུར་ཞེས་སུ་བཞེད། །དེ་སྟགས་ཞིབ་པར་བྱེ་བ་ན། །མདུད་པའི་བྱེ་བྱག་ཆེས་མང་ཡང་། །སོ་སོའི་རིགས་དང་བརྒྱག་ཚུལ་བཅས། །ཡན་ཚུན་སྦྱར་ན་མཐའ་
 དཔོག་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་བྱས་ནས། །མཐའ་མེད་མོ་མདུད་རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་། །རྣམ་དབྱེད་ལྷ་ཡིས་བཀྲལ་བར་བྱོས། །ཏྲོང་རིགས་སྟོ་བརྒྱག་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོ་ཆེ་འདི་རྣམས་
 དུངས་མ་ཡིན། །རང་ས་རྣམས་སུ་བབས་ན་བཅང་། །ཏྲོང་རིགས་སྟོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་། །གཅིག་ལ་རྩེ་རྒྱལ་དགུང་དུ་གསེགས། །ཡ་ཀན་བུ་ཡིས་བསང་དོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་བྱིམ་མཚེས་མི་གཅིག་འཛི། །ཡང་ན་བྲན་གྱིས་རྩེ་པོ་
 གསོད། །གསུམ་ལ་ལུ་ཆ་འཛི་བའམ། །ལུ་པོས་ཆ་པོ་བསང་དོ་ཡིན། །བཞི་རྩེ་གསེབ་གྱིས་གསོད་པའམ། །ལུ་མོ་ཙ་མས་བསང་དོ་ཡིན། །ལྷ་ལ་དགུ་མའར་ཐོག་གིས་བཤིག་ །ལུ་ཕྱིང་མག་པ་གི་དོ་ཡིན། །དུག་མཛོ་མོས་
 བདག་མོ་གསོད་པ་དང་། །རྒྱན་མས་ཆེན་མ་གསོད་དོ་ཡིན། །བདུན་རང་མཚོན་རང་ལ་ལྷུག་པའམ། །ཡ་སྦྱར་ནང་དམེ་བྱེད་དོ་ཡིན། །བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་དམ་ལོག་དང་། །དབང་པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་ཆེ་ར་འབྱུང་། །དགུ་ཞང་པོས་ཆ་པོ་

H
S
(E)
H
M
20
7
H
H
L

བསྐྱེད་པའམ། །ཡེ་ཤུལ་དམ་ལོག་བྱེད་པའི་ངོ་། །བརྩུ་ཆེན་མས་ཆུན་མ་གསོད་པའམ། །ཡང་ན་གཞུང་དུང་དུར་དུ་འཆི། །བརྩུ་གཅིག་དག་ལྷན་རང་ཉིད་གསོད། །ཡང་ན་མ་སྦྱར་ནང་དམེ་འབྱུང་། །བརྩུ་གཉིས་བྱུང་གི་དག་
བགེགས་ལྟུང་། །ཡང་ན་ཡེ་ངམ་འབྱུགས་ཚུང་དར། །བརྩུ་གསུམ་མི་ཆེན་དུར་དུ་ལྷགས། །ཅི་བཏྲ་བ་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱོད་གི་ད་རོག་སྤོ་ཆོའི་རིགས། །འུ་བརྩུག་བྱུང་ན་བཟང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤོ་ཆོ་རྩ་བ་ཡི། །མདུང་པའི་
ལན་གྱི་དབྱུང་པ་ལ། །སྤོ་ཆོའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཅོ་རྩན་སྤོང་པོ་གནམ་དུ་མཐོ། །སྦྱིན་དིང་གིང་མགོ་རྩོ་ཡིས་མནན། །གལ་བར་གནམ་ས་གཤུང་འགྲིག། །བྱ་ལུན་ཆོད་པོ་གིང་རྩེར་ཐོན། །བྱ་ལུར་གྱི་ཡིང་སྤུང་དུ་བརྩུག། །མུ་
ས་ཆོད་ལྷག་འདབ་གསོག་རྒྱས། །མ་ཆོ་གིང་ལ་མདུང་མོ་གྲུབ། །སྤོ་ཆོ་ཅོ་རྩན་གིང་ལ་གིང་ལྷན་འབྱུངས། །དུས་དག་གིང་ཆེན་དུང་པོར་སྦྱེས། །གིང་ལོ་དག་འབྱུར་འདི་ལ་བརྩེན། །འགོ་འདོད་ལྷགས་ལ་བརྩུག་པ་ཡིན། །སྦྱིར་
དཀར་ག་བསྐྱེད་དུང་མ་མཐོག་ངན། །ཆོ་ལ་ཆོ་རྩོ་ཡིང་ལག་པའི་མོ། །ལྷགས་གྱིས་གིང་བྲེག་ངོ་ཡང་ཡིན། །ལྷུང་བརྩུང་གིང་རྩེར་ལྷོག་གསུང་སྦྱར་སྦྱོགས། །ཨ་ཡང་མེ་འབར་ཁ་ལ་གིང་བསྦྱར་བཟང་། །རང་སྦྱར་ནགས་ལ་ལུ་
ལྷག་གྲགས། །སྤང་བེ་གིང་ལ་སྦྱར་འབྲས་འབྱུངས། །བྱོད་ལུར་དགོ་བ་མ་ལུ་འགོགས། །སྦྱིས་ལུ་རྩ་རྒྱག་མགྱོགས་པ་ཡིན། །སེ་སྦྱོད་གཉིན་ནང་མེར་ལྟར་འཐོར། །ལྷི་ལུར་གིང་ལ་བྱ་ཆང་ལག །ཡར་ལྷིང་གིང་ལོ་ཡར་ལ་རྒྱས།

2

༡༡། །སུམ་མཉམ་དགོ་ལམ་བྱི་ཡིས་འཕྲོག་ །ཅེ་ར་གཡུ་ལྷག་ཅེ་ཀྱལ་མཐོ། །གཡུང་རྒྱུང་རྩ་ལ་བྲེས་རབ་རྩིགས། །ཤྲེ་བ་རྩ་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱག། །ད་རོག་གིང་ལ་གསེར་རྩི་ཡག་ །དུ་དཔལ་གསེར་རབ་རྩུ་རྩུང་
 སྒྲུན། །སྒྲུམ་སྒྲོན་གསེར་བྱ་འདམ་ལ་བཟུང་། །བྱ་རལ་གིང་སྒྲོང་སྒྲུ་རེས་བཅད། །ཡི་ཡན་གིང་ཆེན་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད། །བདག་ར་ལོ་མ་སྒྲུམ་བ་ཡིན། །མར་སྒྲིང་གྱི་ཡིང་སྒྲོགས་སུ་རྒྱུང། །སྒྲོ་བར་མི་ནད་རྩ་ནད་ལྷག་བར་དར།
 སྒྲོ་མ་དོང་ལུ་ཡི་ལན་དུ་ཁ་བུར་ན། །གསེར་ལ་ཐང་མ་རེད་བ་ཡིན། །བྲིས་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །གཏོ་ལ་གཏོག་གསེར་གསུམ་འདོན། །སྒྲོ་བར་སྒྲོ་བརྒྱག་གིང་ཆེན་ཐང་དུ་འགྲེལ། །སོ་ཡོན་གྱི་ཡིང་འདམ་དུ་རྒྱུང། །རུ་ཡོད་
 གིང་ལོ་སད་གྱིས་ཁྱེར། །མ་ཐེ་ལུ་གིང་འལུ་ཡིས་ཐོས། །ན་འབན་རྩ་མོ་རྩོ་ཡིས་ཐོན། །རྩོང་རིགས་གིང་ཆེན་སྒྲིང་ནས་ཆད། །བྲག་རིགས་གིང་ནགས་མཐའ་ནས་སྒྲུམ། །ཐིག་གུ་གཅིག་ནི་ཐོག་ལ་འདུས། །དུ་དཔལ་
 ཅེས་སུ་བྱ་བ་སྒྲེ། །དུ་ཐག་དག་སྒྲིང་དཔའ་ཐག་ཡིན། །རལ་བ་རྒྱུམ་སྒྱི་དུ་བ་སྒྲུང་ཡིན། །མོ་མ་དུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུ་ལ། །རྩི་དུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུ་ཡོད། །གསེར་ན་མ་དུང་བ་འདི་ལ་ཆད། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལ་གྱལ་ནི།
 བདགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དུ་དཔལ་ཡིན། །སྒྲུག་རྒྱུང་པོར་སྒྲེས་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན། །སྒྲོང་དུ་བབས་ན་སྒྲུ་སྒྲུག་ཡིན། །བར་དུ་བབས་ན་ཐང་གིང་ཡིན། །སྒྲུང་དུ་སྒྲིང་གིང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ཡང་སྒྲེས་ལྷ་བྲག་དག་ར་པོ་ཡིན། །སྒྲེས་པོ་འཇའ་

ཆེན་ལྷེ་མ་པ་ཡིན། །པ་ནི་གསེར་གིང་སེར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་གཡུ་ཡི་ནེ་ལུ་གསེར་ཡིན། །ཁུ་རང་ཉིད་སྤྲ་དཀར་ལྷེ་མ་མོ་ཡིན། །རལ་བ་སྤུ་བས་སུ་དུ་བ་མི་དེ། །དུ་ཐག་དུང་སྤྲ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཆད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུད་མ་ཡིན། །
 རོར་པུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་ཐག་ཡིན། །རོར་ལྷུ་གས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤུ་ཐག་ཡིན། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྤུ་བ་མདའ་ཡིན། །རྩོ་མ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་བ་ཡིན། །འཐོར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡིན། །མི་གངས་འཕེལ་བའི་སྤྱི་གིང་ཡིན། །ཁ་དྲག་བསེལ་
 རུ་གཅིག་ཡིན། །ཡང་དག་བསེལ་རུ་མ་ཡིན་ཏེ། །གིང་ལས་སྤྱིས་པའི་བསེལ་རུ་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་ལུག་པ་ལ། །གིང་ཆེན་ཁ་ལེ་སྤྱོད་འབྲམས་སོགས། །མིང་དག་མ་ཆེན་དག་རྒྱགས་པ་ཡིན། །མོ་མ་དུང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །
 རི་ལུ་གཅིག་སུ་འདི་ལ་བརྟེན། །ཆེ་འཛིན་གཡང་གི་རྟོད་སུར་ཡིན། །དཔག་བསམ་གིང་གི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །སུ་མིན་སྤྱོད་པོ་མ་ཐིང་ག་ལ། །ནག་པོ་ལྷུ་གས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །དམར་པོ་བྱེ་རུའི་ཡལ་ག་དོད། །ལྷང་གུ་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་མཛེས། །སྤྱུག་པོ་མ་ཆེན་གི་འབྲས་ལུས་བརྒྱན། །དཀར་པོ་དུང་གི་ཐེལ་པ་ཆགས། །འདོད་དག་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སྤྱིང་པ་ལེ་སྤྱོད་མི་གངས་གོལ། །
 ཅེ་སྤྱ་ཆེན་འོད་ལྷན་ལྷུག་གིས་བརྟེན། །ལུ་བ་བཟང་པོ་རྩ་དང་ཆད། །ཐོག་སུ་བཟང་པོ་ཡི་དང་རྒྱན། །རྒྱན་པ་བཟང་པོ་དར་དང་ཟབ། །ལྷ་ཁང་བཀུག་པའི་ག་བ་ཡིན། །གསེར་ཁང་བཀུག་པའི་ག་དུང་ཆེན་ཡིན། །སྤྱིལ་རྟ་རྩ་

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འཕྲོ་ར་བ་རྒྱམས་དང་ཐུག་ཅུ་ན། །བརྒྱ་ལོན་པ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་འདྲོགས་ལུགས་དབྱུང་པ་ན། །ཉིན་དུ་བརྟགས་པ་ལྷ་ཡི་རོ། །སྤྱི་བ་མོ་ལྷོ་གསུ་བརྟགས་པ་འདྲེ་ཡི་རོ། །དགྱིལ་དུ་བརྟགས་པ་མི་ཡི་རོ། །
བརྒྱག་པ་སྤྱི་བ་དུ་བརྟགས་པ་ལ། །བརྟགས་པ་ཉིན་དུ་ཐུང་པ་ན། །ཤོགས་ལེན་ཡིན་པས་བཟང་བར་བཤད། །བརྒྱུག་ན་ནང་ཤོགས་ཕྱིར་ཤོར་ངན། །མ་ཆོ་ལུ་ས་བྱ་ལུན་སྐགས། །བརྟགས་པ་ཀུན་ལ་དེ་ཡིས་འགོ། །ཐིག་ལ་ལར་
མགོར་གོན་པ་ན། །དུ་དག་དྲང་གིང་ལྷོ་མ་པ་ཟེར། །ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཐུང་སྤྱེ་བ་ཟེར། །དེ་འོག་གཉིས་པར་གོན་པ་ན། །དག་སྤྱི་དཔལ་ཐག་ཁྲ་པོ་ཟེར། །ལ་ལས་ཆོད་པོ་བྱག་རྩེ་བ་ཟེར། །པོ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་མདངས་ཞིག་
ཡིན། །ཐེར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་འོད་ཞིག་ཡིན། །མདངས་འོད་ཅན་གྱི་ཐེར་མ་ཡིན། །གསུམ་པར་ནག་ཁུང་པོ་ཐོག་དྲུང་ཐོད་ཟེར། །ལ་ལས་སེང་གོ་གངས་རྩེ་བ་ཟེར། །བཞི་པར་གོན་ན་དཔའ་མཆོན་ཡིན། །སྤྱག་མོ་ནག་རྩེ་བ་ཅེས་
ཀུང་བྱ། །ལྷར་གོན་དུ་དག་ལྷོ་མ་བྱ་ཡིན། །ལྷོ་མ་ཐུ་རྩེ་བ་ཅེས་ཀུང་ཟེར། །སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་བཟང་བར་འདོད། །ལར་དུ་དག་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གོ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཅས་པ་ན། །ལུ་ལེ་གུམ་གིང་རྒྱགས་པ་ཡིན། །ས་
འོག་ནས་འབྱུ་མགོ་ཐོན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲིའི་ཁན་བདེ། །མི་འཕེལ་ནས་འཕེལ་མང་བ་ཡིན། །ཅི་བརྟུང་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང། །པར་འགྲོའི་མོ་ལ་ཤོ་ལ་རོ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་ཆོད་པ་ཞག་གསུམ་ནང། །བ་རྩ་ཉག་གཅིག་

གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛོགས་པ་ལ། འདྲ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ལུ་མོ་གཅིག་གི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། གླེས་ཁྱོད་གའི་སྤོ་ཁམས་མོས་བརྒྱན། མིང་པོ་བས་ཀྱང་གིང་མོ་ཆོད། མ་ལས་སྤྱོད་བུམས་པ་ཡིན། འདྲ་ལུལ་བས་
 ཀྱང་མི་ལུལ་གྱིད། འདྲུལ་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། བཞོན་པ་དུན་ལ་མགོ་ཐག་ཕྱེད། བརྒྱག་བཟང་གསེར་ལ་གཡུས་སྤྲས་ཡིན། བདུན་ལ་བ་ལྷ་ཆོ་ཡིད་མུ་ཐག་ཡིན། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་ལུམ་ཆོག་ལ། བར་ཆད་མེད་
 པ་འདྲེ་གིན་བུམས། མདོ་བ་རྩ་ཡི་སྤྲུལ་མདའ་ཆུང་། རྩ་ཤེས་རྩ་ཡི་གདའ་དོ་ཡིན། བརྒྱག་ན་པོ་བརྒྱ་ལྷུང་བའི་རྩེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱད་ལྷག་སྒྲམ་ལོགས་ལ་གིང་དུག་གླེས། འདྲུལ་པོ་ཆོར་མེད་ལྷག་པོར་འཁྱུར། མངས་རྒྱས་ཆོས་
 གི་གདན་ཁྱི་ལ། བྱང་ཆུབ་གིང་གི་པོ་འདབ་རྒྱས། བརྒྱ་འཁྱུང་གནས་སྒྲོམ་ཁང་དུ། མ་ཐའ་འགོ་སྤེ་ལྷས་ཆོགས་ལོལ་བ་སྒྲོམ། བརྒྱག་བཟང་བརྒྱན་པ་མི་འཁྱུར་རྩེ་ལུ་ཡིན། འདྲུ་པོ་ན་གྱི་གསལ་མདའ་ལྷག་ལ་བཅུགས། མེ་ལུ་
 ལྷ་ཡིས་སྤྱང་བར་ཕྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་སྒྲོག་པོ་ནས། གདོན་དུ་དམ་གྱི་གཉིས་བཞུངས་གཞོད། ཡང་དག་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། འདྲ་གྱི་ལོ་ལ་ཐག་པས་བཅིང་། གཏོ་ཅི་བུས་ལམ་དུ་འགོ་དོ་ཡིན། བརྒྱ་ཡི་
 སྒྲོན་རྒྱལ་མོའི་བཞོག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ག་བརྒྱགས། མི་རབས་འཕེལ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། འཕམ་པོའི་ལུ་ལ་གྱེ་བ་བཟང་། ཁྱིམ་ས་འདྲེ་ལ་མི་འཆོར་ཁིང་། ལུལ་མ་ཐར་རང་གིས་ཐེན་པ་ཡིན། གསོད་ཁིང་མི་ལ་མི་འཆོར་དོ།

ལྷན་། །བརྒྱུག་བཟང་མི་ཚོར་རྒྱལ་གསུམ་འཕེལ། །བརྒྱུག་ཅིག་དག་སྤོང་དཔའ་མདུང་ལ། །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་བ་དན་བདག་ས། །ཡོད་རི་དེ་ལ་དགར་རྩེ་ལ་བརྒྱུག་ས། །དུ་ཐག་ལྷ་ཡི་ཆེ་མདའ་ཡིན། །སྤོང་གོག་ས་
 དཔལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །དག་ཕུ་སྤོང་ཕུ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཕུ་སྤོང་རྒྱུ་མགྲོག་ས་ནད་པ་སོས། །བརྒྱུག་བཟང་ལྷོན་གིང་ལོ་འདབ་རྒྱལ། །བརྒྱུག་ཅིག་སྤོང་མདུན་ལྷ་གྱོན། །ཕུར་གྱི་ཐག་པ་བདག་ས་པ་ཡིན། །དག་དག་པོ་ཐད་
 དུ་རྒྱུག་པ་དང་། །མི་དམར་པོ་སྤོང་ལྷ་ལོ་ཐོར་བ་ཡིན། །རྒྱ་དམར་པོ་སྤོང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་པ་བཟང་ན་ལྷ་ག་པར་དན། །ལུས་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་ཆེ་མདོ་སྤོང་ག་ས། །སྤོང་པ་སྤོང་ཆེ་ཉམས་པ་ས་ན། །སྤོང་བསྐྱར་འཆི་བསྐྱར་ཆེ་འདོན་
 དང་། །ཆེ་ཐོར་བྱ་ཞིང་ཆེ་མདོ་འདོན། །ལུས་བཟུང་མིང་བསྐྱར་སྤོང་པ་ལྷ། །དུ་དག་སྤོང་བརྒྱུག་དག་མེད་ཡིན། །བརྒྱུག་སུམ་སྤོང་གི་དུ་དག་ནི། །ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་སོ་སོར་བདེ། །འབྱུང་བ་རྒྱལ་གིང་ལོག་མི་འབྱུག་ །ཆ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བརྒྱད་མ་གོར། །ཆམ་མཐའ་སྤོང་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །འདོད་གསུམ་འདོད་ཀྱི་ལ་ཁ་ན། །འདོད་པའི་བ་རྒྱན་སྤོང་ནས་ཐེན། །ཅི་བསམ་ལག་དུ་འདོད་པོ་ཡིན། །ཡང་དག་བརྒྱུག་གཅིག་
 བཅས་པ་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱུག་སུམ་རྒྱན་ཆད་དུ། །བསྐྱར་པ་མི་འགྱུར་རྩི་ལྷ་ཡིན། །འབྱུང་བ་གིང་གི་ཐོག་གུ་དེ། །དཔག་བསམ་གིང་གི་རྩེ་ལ་སྤོང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁང་བཟང་འདུ་བ་ཡི། །པ་བྱལ་བུ་ཡི་ཐེན་པ་ཡིན། །མི་མཆོག་རྒྱལ་

ལུ་དགོ་དོན་དེས། རྟ་མཆོག་ངང་པ་བརྟམས་ལྟ་ཆེ་བས། ལས་ཅི་ལུས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྩེས་ལུ་འོ་ལྟོ་ཁ་མདའ་ཡིས་དྲང་། སེའོག་ཞབས་ནས་ནོར་ལུ་ཐོན། དག་ཡི་ལག་ནས་ཟས་ནོར་ཡོན། བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ཆེ་
 རྩོག་ཐོབ། གསེར་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞགས། ལ་ཐོད་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ས་གནོན། དཔའ་མཁའ་ཁ་ནས་དཔའ་དར་བཅུགས། ཅི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། དུར་མོ་གཅིག་ལ་ངན་བ་ཡིན། དུར་གཞུག་ཐག་པ་
 བདགས་པས་དུར་མི་འཆད། ~~འདྲེ་ཡི་མཁའ་རྩེར་བརྒྱག་སོང་ན།~~ དེ་ཡི་མཁའ་རྩེར་བརྒྱག་སོང་ན། དམུ་དག་གསེར་སྒྲ་ཞེས་པའམ། དམུ་དག་ཆང་རྟ་དཀར་པོ་ཟེར། ཤར་སེང་གེ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བརྒྱག་ ཡང་ན་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཟེར། དཀར་
 པོ་རྒྱ་ཡི་སྟེ་ཐག་ཡིན། འཇམ་གླིང་མི་ཡི་དམུ་དག་ཡིན། རྟག་པོ་དམུ་ཡི་འཐོན་ཐག་ཡིན། གཉིས་པ་བརྒྱག་ན་དམུ་དག་ནི། སེངྒེ་ཐོད་པ་ཞེས་པའམ། བུང་རྟག་མོའི་ལུས་ལ་འཇུམ་དུག་བརྒྱག་ ཡང་ན་གསེར་སྒྲོང་སེར་པོ་
 ཟེར། ལུ་དཔའ་པོ་བརྒྱ་ཡི་གོ་ལུ་བ་ཡིན། འཕྲུ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཐེར་མ་ཡིན། སེའོག་གསེར་རྩྭ་ཅི་བདེ་བཟང་། གསུམ་པར་བརྒྱག་ན་གཡུ་སྒྲོང་སྒྲོན་མོའམ། རུབ་གཟིག་ཆེན་ཐིག་ལེ་པདྨ་བརྒྱག་ ཡང་ན་དམུ་དག་གླིང་
 པའི་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཕྲོང་ལུ་དར་མར་འབོད། སྤིད་ལུ་གཡང་འབོད་སོགས་ལ་བཟང་། བཞིར་བརྒྱག་སྟག་མོ་ཁ་ཆང་འམ། ལྟོ་དཀར་རི་བང་མིག་བརྒྱག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དམུ་དག་གཡུ་ཡི་པོ་རོག་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་སྤིན་

ལྷ། ལྷོང་དམར་པོ་ཡིན། འདུ་དག་ནང་གི་སྒྲིགས་མ་ཡིན། ལྷོ་བརྒྱུག་སྒྲིག་མོ་བྲེལ་ཁུངས་སམ། ལྷིན་མོ་ཐག་བཤལ་ཞེས་ཀུང་བྱ། ཡང་ན་ལྷིན་ཁུ་མཁུ་དམར་ཟེར། འདུ་ཐག་ནང་གི་སྒྲིང་ཡིན། འབམང་
 པོ་རང་ལ་མ་ཐན་པ། འདུ་དག་གསེན་ཁུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། ལི་ཚོར་འཕེལ་ཁ་འགག་ཐག་ཡིན། ཤིང་གི་འཛེར་པ་ནག་པོ་ཡིན། ལྷོ་བརྒྱུག་གར་ཡོད་དེ་རུ་བཏགས་པ་ན། འདུ་དག་གསེར་གྱི་སྒྲིང་འཁུ་ཟེར། འདུ་དག་
 བརྒྱུག་ཁ་འདོམ་པའི་རིགས། གཉིས་བརྒྱུག་གསུམ་བརྒྱུག་བཞི་བརྒྱུག་དང་། ལྷ་ག་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་ཀུངས་ལ། གཉིས་བརྒྱུག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གཉིས་ཟེར། འདེལ་བརྒྱུག་ཁུ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པ། གསེར་སྒྲོང་གཡུ་སྒྲོང་གཉིས་
 འདོམ་ན། གསེར་གཡུ་ཁ་སྒྲོང་ཅེས་པ་སྟགས། འབམང་ངན་མིང་འདོགས་རིག་པས་ཤེས། གསུམ་བརྒྱུག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་ཟེར། འདེལ་བརྒྱུག་ཁུ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པ། གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་ཟེར་བ་སྟགས། འབམང་ངན་
 མིང་འདོགས་གོང་གིས་ཤེས། བཞི་བརྒྱུག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བཞི་ཟེར། འདེལ་ལྷ་ཡོད་གོང་བཞིན་ཤེས། ལྷ་བརྒྱུག་གཅིག་སྒྲིང་ཡི་མིང་། འདུ་དག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ལྷ་ཟེར། འདུ་དག་བརྒྱུག་ཁ་འབམང་པོའི་རིགས། ལྷོང་གསུམ་
 བཅོན་ས་གར་བཤས་ཀུང་། ལོར་གྱི་གཡང་ར་མ་ཉམས་སོ། འཕྲོག་བཅོན་ཁྱིམ་གར་བཤས་འབམང་། ལྷིན་སྒྲོང་དང་ནི་སྒྲོ་བརྒྱུག་གཉིས། འདྲ་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། ཡམ་ནག་པོ་ཚོར་པར་འབམང་། སམ་པམས་

བད་པའི་བདུད་ཆད་ཡིན། །དུ་དག་ཕུ་གུར་བརྒྱུག་སོང་ན། །ཆེ་ཆ་ཟེར་ཏེ་དབྱིག་རིགས་ཡིན། །བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུག་ །བེད་ལོ་འདབ་ཁ་ཞག་ཉི་མ་བརྒྱུག་ །བཟང་དྲག་ཕུབ་པར་དགའ་ཙམ་ཡིན། །དུ་དག་
 ཡན་དུ་དེར་དེར་ན། །གནམ་གྱི་ག་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་བརྟན་པ་ཡིན། །སྒྱིན་དེར་བེད་མགོ་རྩོམ་མནན། །གལ་བར་གནམ་ས་ག་ག་དུང་འགྲིག་ །མིང་པ་གཏོང་གྱི་ཐག་པ་ཡིན། །ག་བ་ཕུ་མོས་ག་དུང་ཆེན་ཐེག་
 ཕུ་ཕུན་ན་ནིང་ཕུ་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་དེ། །ད་ལོ་ཕུ་སྒྲོ་ཆད་གང་རེད། །བག་ཕུ་མི་གུངས་ལྟ་ཡིས་མཆོ། །ཕུ་ཕུར་ལོ་གསུམ་མི་འཆི་རྩི་ཡིན། །ཕུ་ས་དབག་བསམ་ལྟོན་བེད་རྒྱུ། །ཕུ་ཕུ་ཆོད་འཕུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །ལ་ཆོ་ཕུ་དཔའ་རྟ་
 མགྲོགས་ཡིན། །སྒྲོ་ཆེ་རྟ་གཅིག་རྟ་བརྒྱུར་འཕེལ། །ལྷག་ཕུན་ལོ་འདབ་རྒྱུས་པ་ཡིན། །དུ་དག་ལོ་གཅིག་ཕུར་བའི་རྩི་ཡིན། །དུ་དག་སྒྲོ་བརྒྱུག་མདའ་མོ་སྒྲོང་ནས་གས། །སྒྲེར་དགར་ཕུ་ལུ་མ་ཕུ་གནས་དར། །སྒྲེར་ནག་སྒྲ་
 ཐག་དག་ལ་ཤོར། །ཆོལ་ཆོ་རྒྱལ་ཕུ་དྲན་རྒྱ་སངས་པ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོ་ཕུ་བརྒྱུག་རྒྱལ་པོའི་དྲན་རྒྱ་སངས། །ཕུར་བརྒྱུར་བེད་ལ་ཕུར་ཆད་བཅས། །ཨ་ཁད་སྒྲག་ཆེན་སྒྲེག་ལས་ཐར། །ཕུར་ཐེ་ཨ་ཁད་དོམ་ཕུ་མདའ་དང་འཕྲད། །ཕུར་
 ཁད་དུང་བེད་ཁ་ལ་གནན་ཆེན་འགྲོད། །རང་སྒྲན་རྒྱལ་ཕུ་སྒྲང་སྒྲན་འཕྲད། །ཕུར་ཐེ་ལྟོན་བེད་ལོ་འདབ་རྒྱུ། །ཕྱོད་ཕུར་ལུག་ལུ་ལུ་སྒྲན་ནས་ཕུད་པ་ཡིན། །དགར་ཐེག་རྒྱུར་པོ་འཕེན་པོ་རེད། །མི་ཕུར་མིང་གྱི་དཔལ་ཐག་ཆད།

[illegible]

མཐོང་ལྟ་བུ་ལྟོས།

མདུད་ཡིན། གླེང་དཀར་ཡོ་སྟོན་ཀུལ་པོ་འདི། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་སྤྲུལ། བྱིད་པ་ལྷ་རྒྱུ་མས་གྲོལ་པའི་གྲིང་། ཟལ་མོ་འབྲི་ཡི་བྱ་མདུད་ཡིན། བྱུང་ན་པ་མེད་ཡིས་སྡི། མང་ན་ལུལ་འདྲེ་འབྱུངས་པོ་ཡིན། ཡང་
ན་གླེང་གི་ཉ་ཆོང་འགུལ། མདོ་བརྟེང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིད། འབབས་ས་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། འོག་ལྷ་སྟོང་དུ་ཆོ་རིང་ཡིན། འགུལ་འཆོར་ཀན་མོ་ལ་ཁར་ཐོན། འགྲ་ཀན་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། གླེང་དཀར་ཡོད་གི་གཞི་མ་
འདི། འབརྟན་ལ་བརྟེང་བ་རི་དང་འདྲ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་མར་དང་འདྲ། འད་ལ་འབྱེལ་བ་མཆོ་དང་འདྲ། འར་སར་ཁེར་བབས་བརྟན་ལ་ལྷེ། བྱི་སར་དག་པོ་གཉིད་དུ་སོང་། གང་བབས་སོས་དལ་བྲེལ་ཀུག་མེད། མི་
འགུལ་ཁ་རོག་འདུག་པ་ཡིན། མི་རྒྱུ་མས་འདུག་པའི་འདུག་གནས་ཡིན། ལྷུག་ས་རྒྱུ་མས་འཆོ་པའི་བྲེས་ར་ཡིན། འདྲ་བྱ་བ་ལྷུག་ས་པའི་སྤྲུལ་ཁར་ཡིན། འབརྟན་ན་འཕོ་འཁུག་མེད་པ་ཡིན། འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། མི་
འདུག་ལུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན། ལུ་འདུག་ཆང་ན་འདུག་པ་ཡིན། འར་ལུལ་རང་བྱེན་རང་བྱས་རང་གིས་བ། གླེང་དཀར་འདུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། གྲིབ་རོ་རུང་བད་ཡོད་སྤྱིད་པས། རྒྱུ་འཇོམས་ལུས་དང་མ་ཁོན་བསང་བུ། གཉིས་གི་སྟེང་གི་སྟེང་ལེ་བན། ལམ་ཁའི་རྩོམ་གསལ་ལང་བ་ཡིན། གགས་སེ་ལངས་ནས་ཅོག་གོ་བསྟུང་། གླེང་ག་བཅིངས་པས་ལྷ་མ་སྟོག་པ་གྲོལ། ཞལ་རོག་སྟེང་ཆོས་སྟེང་མ་ཆོས། མཆོལ་བུ་སྟེང་བརྟན་གྲོ་མ་བསྟུམ། ཆས་

2
24
25
26
27

ཨ། ཁས་པ་གཅིག་བསོལ་ངོ་ཡིན། བསྐྱུག་བསྐྱུག་པ་གཅིག་འོང་ངོ་ཡིན། ཤི་མིག་གསོན་བལྟས་དུར་བཅོས་བྱ། འདི་ལ་སྒྱུར་དེ་ཁེར་འདུག་ན། མ་རབ་ནད་པ་ལྷམ་ལ་ཆགས། གཞུམ་སྒོ་ཉེས་མི་འོང་
མི་འུ་ཡིན། མ་ཕྱི་བུ་ཆའི་བྲག་ནས་དང་། བྱ་བ་ཕྱི་དལ་ཅན་དང་ནི། ལུང་མེད་དབང་ཆེན་འབྱུང་བའི་ངོ་། བཞི་འཛམ་ལུགྱིང་གི་བྲམ་མ་དུད་ཡིན། ཉ་མོ་མཆོ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན། གཡང་ར་ཁྱུ་མཛོད་རྒྱས་པ་ཡིན། མིག་པ་
ཁ་དབྱག་མོ་ལ་བཟང་། ལུང་ག་རྟེ་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ཡིན། དག་ཡོད་ལུང་མེད་རེད་པ་ཡིན། དུག་ཕྱིམ་ལ་བོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། དཔལ་མོའི་བྲམ་རི་བུ་རྩི་ཆོ་སྒྱུང་ཡིན། བདུན་སྒྱེས་ལུ་ཁ་ག་སྒྱེདས་པ་ཡིན། འོན་བསྐྱུབ་
ན་ཕྱི་འགྲུང་གིན་དུ་ཆོ། གཡོ་མེད་གཞི་ཡི་དོན་ལ་བཟང་། ཡོ་སྒྲོན་རང་གི་ཡུལ་ན་འདུག དག་ཡང་མེད་ལ་གྲོག་ཀྱང་མེད། རྒྱད་པ་ག་གིན་རྩི་འཁ་ས་ལོན་ཉེ་བཟང་། བརྒྱད་ལྷ་གཡག་གངས་ལ་འགྱིང་བ་དང་། དག་སྒྲ་
ཐད་ནས་ཆས་པ་ཡིན། ལུག་པ་མགོ་ལེབ་བྲག་ལ་ཉལ། བྱ་བ་རྒྱས་བོས་ཀྱང་སྒྲད་མི་སྒྱེར། རྒྱག་པ་སྒྲུངས་ལ་ཞེན་ཉིན་བཟང་། བཅ་བོན་སྒྲོག་གི་ཆ་ལ་བཟང་། དག་སྒྲིན་གྱི་རལ་གྱི་ཁ་འཐམ་པས། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་དག་
མེད་ཡིན། དག་བོ་ཕྱི་ཐལ་དབང་དུ་འགྲོ། བརྒྱ་ལུག་པ་མེར་བོ་བྲག་ལ་གནས། བྱ་བ་རྒྱས་བྲག་ས་མི་རྩོད་ངོ་ཡིན། རྩོད་བཅོན་འཛིན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། མོ་བཅུན་རྒྱུང་དྲ་དར་བ་དང་། མ་མོ་ཁྱུ་སྒྲོན་འགོ་བ་ཡིན། སྒྲུབས་

म
१४५
६६७
७
८
९
१०
११
१२
१३
१४
१५

འགར་ཐུ་བྱག་འཐམ་པའི་སར། གཏུང་གི་དོ་ཡོད་འགོ་ལ་ཚོག་བྱ། འབུ་གཅིག་ཐེར་མ་པ་ཆས་ཐུ་ཆས་གུང་། ལམ་དཀར་ཐེར་མ་ཚང་དུ་ཉལ། ཁོ་ལྷ་ས་ཕྱི་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན། དག་བྱས་གཉེར་ལག་བསྐྱམ་པ་ཡིན། ཐེར་མ་
 དགའ་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏུབ་གུང་ཕྱི་འགུང་དོ། ལྷ་ལ་གཏུང་རག་བཏུང་ན་བཟང་། དག་བྱས་བཏུང་རྒྱུ་མས་ཚོན་དོ་ཡིན། ཚད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། གཡུང་པོའི་ཕྱི་ཕྱག་ག་བར་བཏུགས། དག་བྱ་བྱག་
 མགོན་བརྒྱན་བསྐྱལ་བྱ། འབུ་གཅིག་བྱང་གི་གི་བ་གིང་ཐུ་ཡོར་ལ། གི་བ་བྱ་ཕོ་རོག་གཅིང་དུ་སོང་། མགོ་པོར་ཚེ་ལ་གྱིས་འཐུར་བྱར་གུང་། ཀྲོག་ཀྲོག་མི་ཐེར་གཏུན་ཚོགས་ཡིན། ཉི་མ་བྱང་ནས་དག་མེད་དོ། འབུ་གསུམ་
 དཔའ་པོ་གུང་དོ་ལ་ཁར་ཐོན། ཡོ་སྒོན་སྒྲ་ཚེ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། གཏུང་དང་རྒྱ་བ་རྒྱང་པ་གསུམ། ཉུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདྲ། དཔའ་མཐུང་དཔའ་དར་ལ་བཅས་གསུམ། ཉུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདྲ། ཅི་བཏུབ་ཅི་
 ལ་བཟང་ན་ཡང་། མི་ཚེན་འདུན་གྱོས་བྱེད་ཉིན་ངན། ཐང་ཚེན་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ། མི་ཚེན་གྲུང་ལུ་ལོའ་པ་ཡིན། སྒྱེར་འདི་འཐམ་པ་མགོ་ལོའ་ཡིན། མི་རྒྱན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། འདི་ལ་སྒྱེར་དཀར་གཅིག་
 འདུག་ན། ལམ་རབ་ནད་པ་ལྷ་ལ་ཆག **མུ** གཡས་མཁའ་གྱི་ཕེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། སྒྱེར་གྱི་སྒྲོང་རི་ཐུང་དཀར་ཐེར། ཐུ་ཚའི་མགོ་ཡི་སྒྲག་འཐུ་ཡིན། ཐུ་མོའི་མགོ་ཡི་གཡུར་ལ་ཡིན། རྩ་ནག་མགོ་ཡི་གསེར་ཐུབ་ཡིན།

ཡེ་ཤིང་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟང་། བྱི་སར་བབས་སུ་མི་རུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཡར་དེང་མར་དེང་གཉིས། སྒྲིལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི། འདིར་ནི་སྔ་སྔའི་སྡེ་རུ་བཀོད། སྒྲིལ་གྱི་མ་ལ་ཐིག་གཅིག་འདུས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅེས་སུ་བྱ་བ་
ཡིན། རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་རུ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལས། བྱི་ཆུང་སྒྲིལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། ལ་མའི་རྩོད་ལ་བཅར་གྱང་མ་བསྐྱད་པར། གཞུ་འབྲུག་སྒྲིལ་མོའི་ཆང་རུ་འཕུར། དེར་མ་བསྐྱད་ཆུ་སྒྲིལ་ཆང་རུ་འཕུར། ཡང་རེ་འབྲུམ་སྤངས་ཆང་དང་
རུང་ལྷུང་ཆང་། རུང་ཆང་སྔོང་གའི་ཆང་རུ་འཕུར། དེ་ནས་གཟི་ཆེན་མཆོ་ནང་རུ། འཕུར་བས་ཆུ་གྲང་རུ་ལ་ཕོག། གྲང་གི་ལུང་སྒྲིལ་ཐང་གསུམ་ཤོར། དེ་ནས་སྒྲིལ་རྩོད་ལ་བལས། གསེར་ཉ་གཞུ་གསོག་ཅན་གཅིག་ལྷུང་། དེ་
སྤྱི་མའི་ཆང་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལས། རར་སྒྲིལ་འབྲུག་ལས་ཆེ་བ་ལྷུང་། ཉ་ལ་གཞུ་རལ་ཡོད་བ་ལྷུང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིས་བཟླ་བ་ལྷུང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐིག་ལེ་བཟླ་བ་ལྷུང་། ཉ་སྒྲིལ་རལ་དཀར་བ་ལྷུང་། ཉ་ལ་གསོག་བ་ཆུས་བ་
ལྷུང་། མ་ཡི་རྩོད་ལ་བཅར་བ་ལས། ཉ་ལ་ཡ་སྔོ་ཡོད་བ་ལྷུང་། ཉ་ལ་ལས་མ་གྲོ་ལ་མ་ལས་གྲོ་ལ། ཉ་པོ་ཉ་མོ་དེ་དང་གཉིས། སེ་བ་གཏུ་མ་ཆེན་གཉིས་དང་བཞི། ཅུ་དང་སྒྲིལ་དང་གཉིས་ཉེ་དུག འཕར་བ་གཞུ་འབྲུར་གཉིས་
དང་བཟུང་། ཉེ་ལྷུང་ལྷུར་སྒྲིལ་ཅན་དང་དག་རུ་གྲོ་ལ། ཡི་གུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་གྱུན། ཉ་འདི་ལ་ལྷ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཉ་འདི་ལ་ལྷ་གཅིག་ཡོས་གྱང་ཡོད། འདི་ཡི་ལན་རུ་དེང་དེང་ན། ཉ་ཆུ་འདོད་ཆུ་དང་

ལྷོ་

IN THE
COURT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
IN AND FOR THE DISTRICT OF COLUMBIA
IN RE: THE ESTATE OF JAMES EARL RAY, JR.,
DECEASED.

۱۰۰

[illegible]

[illegible]

དཔལ་ཡམས་འཕེབས། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གི་སྒྲིམ་བུ་ན། །དམེ་ཁྱོད་ལུ་ཡིས་པ་མཆོར་བ་སུང་། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ལུ་ལུ་ཡིས་ཟེན། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་~~ །དེ་ཡི་མ་ཁར་ཅེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ན། །སྒྲིམ་གྱི་བུ་མ་དུང་ཁུའམ། །སྒྲིམ་བུ་དཀར་མོ་ཞེས་ལུ་
བུ། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་སྒྲིམ་བུ་གྲོ་མོའམ། །སྒྲིམ་ལུ་བུ་མ་མེ་སྟོང་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་འབྲིང་ཅམ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱ་གསུམ་བདུད་གྱི་ཆོར་སུང་ཡིན། །སྒྲིམ་ལུ་དུན་ཅེ་མེ་སྟོང་ཟེར། །དག་གཞི་དགོར་
གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་~~ །སྒྲིམ་བུ་ལུ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གཅིག་ན། །དེ་ལ་ཆོད་ཏེ་ལ་དུན་ཅེ་ཟེར། །སྒྲིམ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་སུང་བ་ན། །དེ་ལ་ཆོད་སྟེ་གསུམ་སྟེ་མཛེས་འཕེབས་མ་ཟེར། །དེ་གཉིས་ཞེ་སྟེ་མེ་ལྷེ་འུ་ལུ་མ་བརྒྱ་གསུམ་ །མཁུ་
ཆོན་ཟེར་མའི་ལུ་མ་མོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སའི་བཟུང་ན་བཟང་། །ཕྱི་སྟེ་གསུམ་ལ་བཞེར་འབབ་མི་སུང་། །བརྒྱ་གསུམ་ཞེ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཔྱོད། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་~~ །སྒྲིམ་དཀར་མོ་དྲ་བཀ་ལ་སོང་། །བཀ་སྒྲིམ་ཐང་ལེ་ཞེས་བུ་
སྟེ། །ལྷུག་པ་ཞེ་པོ་རྒྱུད་མེད་སྟེ། །སྟེ་གཞི་ཟང་པའི་མཐར་སྟེ་གསུམ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལེ་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་ཅེ་འཛིན་དག་ལ་ངན། །བཞེ་གསུམ་དུ་འོ་སོ་དམའ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀུང་ངན་པ་ལ། །ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་
བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གཅིག་ན། །སྟེ་ཟང་ཐང་ལེ་སྟེ་དམར་ཡིན། །བ་བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་ལ་གྱིར་འཆི་བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་ན། །ཐང་ལེ་མ་དམར་སྟེ་དམར་ཡིན། །འབྲི་བརྒྱ་

ཨ་མ་
མོ་
དག་པ་ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

ཨ་མ་གྱིས་གསོད་ངོ་ཡིན། ~~ཨ་མ་~~ བཅད་ལེ་མ་ལ་བརྒྱུག་གསུམ་ན། སེ་སྟོང་ནག་པོ་ཐུམ་ཐོགས་ཟེར། མི་གསུམ་དུས་གཅིག་གི་པའི་སྟོ། རྟ་གསུམ་དུས་གཅིག་བསང་པའི་གོད། རང་སར་བབས་
ན་གྱི་ངོ་ཡིན། ~~ཨ་མ་~~ བཅད་ལེ་ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས། བཅད་ལེ་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། འབྲུ་བརྒྱ་དྲེ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བྱུང་། བཅད་ལེ་འབྲུག་གསོག་གཡས་གཡོན་ལ། ཀོང་ཆེ་འབྲུ་ལ་
རྒྱལ་བྱུག་རྒྱུ་བརྒྱུག། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། མི་ཚོར་གཅིག་གི་འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། བཅད་ལེ་མ་ལུ་གཅིག་བརྒྱུག་ན། ས་ལེ་བ་བཤའ་འབྲི་བཞི་བརྒྱུག། རོར་གཅིག་རྟེན་ན་གནག་གཅིག་འཆི། མདའ་གཅིག་རྟེན་
ཀྱང་མདུང་གཅིག་ཀླ། མ་ལུ་འི་བརྒྱུག་ལ་འདོམ་རྒྱལ་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཅི་རིགས་སེས་པར་བྱ། ~~ཨ་མ་~~ བཅད་ལེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་ན། བཅད་ལེ་ས་མདའ་གནམ་མདའ་བྲག་འབྲུགས་པ་ལན་དག་སྤྱད་ནས་འདུམ། འ
དམག་ཡར་ལ་ཁྱེར་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཅད་ལེ་ན། ཤིང་ཐང་སྒྱ་པའི་བེར་ཀ་ཡན། གཅིག་མི་བརྒྱུག་དཔལ་གྱི་ལམ་ལོག་ཡིན། གསུམ་ལེ་བཟའི་བ་ཁོག་སྟོང་པ་ཡིན། བཞི་ལྷ་ལུ་རྒྱལ་མོའི་རུ་ཞོ་རུལ།
ལུ་གསེར་ཐག་བཟང་པོས་པོ་ཡིད་བཅད། རྒྱུག་སྒྲུན་མཚར་འཆི་ཞིང་སྒྲུན་ག་བཤས། བདུན་ལུ་མོ་སྒྱེ་བ་རྒྱལ་གོར། བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཚང་དུ་ཉལ། དག་འབྲོང་གོད་རྩ་ལ་ངད་མོད་བྱིད། བརྒྱ་མོ་སྒྲུན་སྒྱེས་པའི་བྱིར་

བཅད་ལེ་མ་ལུ་གཅིག་བརྒྱུག་གཅིག་བྱུང་།

[illegible]



अनुसूची

[illegible]

पद्मनाभ पं. सु. वि. सु. म.

མི་ཉན་ངོ་། །རམ་ལྷམ་རྒྱལ་བུའི་མིང་ལ་བརྟུ། །རྒྱལ་མདོས་ལ་སོགས་མདོས་བཏང་བུ། །གཞི་གཡང་ཉམས་ཚོར་གོད་མི་བདེ་འོང་། །གཡང་འགྲུགས་བརྒྱ་བཞི་གཙུག་ཏྲར་འདོན། །ལྷ་ལག་སེ་རྒན་རྟོ་རྒྱལ་མཐའ་ལྷུངས། །དག་
 བསམ་ངན་ཡོད་ཀྱང་ལྷང་མི་རྒྱས། །དུག་ཁྱིམ་སྤྱོད་གོད་ཁ་མི་བདེ་འོང་། །ལུང་མི་རྩ་མོང་ལུང་མདོས་བཀལ། །སྤྱོདས་བོ་ཆེ་འདོན་བརྒྱུག་པ་བུ། །བདུན་སྟོ་ཉེས་མགོ་བརྒྱུར་འོང་བའི་མོ། །ལུང་གར་མིན་གྱི་རྩ་རྒྱལ་ལ། །རབས་
 ཆད་གྱི་གསེན་སྤོང་བཀལ་བའི་ངོ་། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོང་མཆོད་མི་ཁ་བརྒྱུར། །བརྒྱུད་ལྷ་ས་གདོན་གྱིས་འབྲོག་པ་ཡིན། །ལྷ་ལ་ལྷམ་གིང་ལྷག་པ་ཡིན། །ལྷ་མཆོད་ལྷས་ལ་འདྲེ་གདོན་བཀལ། །དག་ལྷགས་བོན་གདོ་ཁ་མིན་གྱིས་
 བརྒྱས། །ཁྱི་ཡིས་བོན་བོའི་ལྷ་ཆ་བཅག །བརྒྱུག་པ་རིམ་གོ་ཅི་མང་བུ། །བརྒྱ་རིམ་གོ་དམིགས་སུ་མི་ཁེལ་བས། །དལ་དུ་འདོན་ཅིང་ལུལ་ལྷ་མཆོད། །བ་འགར་སྤྱང་གསུམ་གྱི་མ་ལྷ་འལུང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལྷ་དུ་མ་ཁོན་འཐབ་
 མོ། །ལུང་མི་རྩ་མོ་འལུན་སྤྱད་གྱིས། །གཡུ་འགྲུག་སྤོན་མོའི་སྒྲ་སྤྱད་བཅོམ། །ཐབ་སེལ་གཞོབ་སེལ་བསང་བུས་བུ། །བརྒྱ་གཉིས་ལུང་གི་མཛོ་མོ་སྤྱག་ལུ་དེས། །དག་ལམ་མཐའ་བཞི་བཅད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་རང་སྟོ་གྱང་
 ཅིང་དག་སྟོ་དར། །ཐམས་ཅད་མི་འཆམ་སྟོ་དུ་འོང་། །ནལ་འདྲེ་མི་ཟན་སྤྱན་གསུམ་དེས། །མི་གྲངས་མཁར་ལུ་བཅོམ་པ་ཡིན། །ལར་སྟེར་གསུམ་འགྲོད་པ་ལུ་ངན་ངོ་། །རྒྱན་ཐག་ལ་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཁྱི་སར་བཅོན་

[illegible]

ཡུལ་ལྔ་པ་གྲུ་

ཆེན་ཆུན་ཁྱི་པོ་ཐུན་མོང་ཡོད། །ལུ་སྤྱོན་པོ་མོ་ཐུ་མའི་ཐུ་གུར་ཚུ་ད། །དུག་པོ་མོ་གཉིས་དུར་མིག་གཅིག་ལ་ལྷགས། །བདུན་འབྲོག་ཡུལ་གཉིས་བཅོག་ན་ལ་སོ་སོར་སྤྱད། །བརྒྱད་བན་པོན་གཉིས་མན་འཆད་མ་ཁོན་གསུམ་སྤྱིག།
 དག་དོམ་དྲེད་གཉིས་འབྲང་གཅིག་གདོད་ཐུག་པོག། །བརྒྱ་ཆན་ཆོན་ཁྱིས་ཨ་མོ་བང་དེ་སྤྱད། །བརྒྱ་གཅིག་མིང་སྤྱིང་བཅོག་ན་ལ་ལུང་བ་གང། །བརྒྱ་གཉིས་དམེ་པོ་མོ་བང་སྤྱོད་ལག་སྤྱེལ་འབུམས། །བརྒྱ་གསུམ་བུ་དང་མན་འ་
 མ་དུས་གཅིག་གི། ~~ཁ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེབ་སོས་བཀུག་ན། །སོ་བྲག་སྤྱོད་ཞེས་བུ་བ་སྤྱོད། །ཅི་བརྟེན་གང་ལ་ངན་ན་ཡང། །དམག་ཆེན་པར་ལ་ཆས་ན་བཟང། །གཅིག་གསུལ་ཆེན་འགྲོད་པའི་བེར་ག་ཡིན། །གཉིས་~~
 མིག་ཆུང་གང་གི་ལམ་ལོག་ཡིན། །གསུམ་ཡེབ་དགར་པའི་བ་ཁོག་སྤྱོད། །བཞི་ལ་ཐུ་ཐུམ་རུ་ཞོ་རུལ། །ལུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གས་དུར་སྤོ་འདན། །དུག་ལ་སྤྱན་གསུམ་པོ་ལྷོ་སྤྱི། །བདུན་ལ་པ་མོ་ཆབ་ལ་སྤྱག། །བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཆང་
 དུ་ཉལ། །དག་འབྲོད་ཆོད་རྩ་ལ་རམ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ཐུ་ཐུམ་མཐུ་བ་ཆད་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྤྱི་བུ་སྤྱད་ཞེས། །བརྒྱ་གཉིས་དག་མགོ་ཐུན་པས་ཁེབ། །བརྒྱ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཏེ་མོ་ཐུན་པས་གཡོགས། །དེ་ཡི་བརྒྱག་
 ལ་སོགས་པ་ནི། །ལལ་ཆེར་བང་པའི་སྤྱབས་ལུར་དཔུད། ~~ཁ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེབ་སོས་བཀུག་ན། །སྤྱོད་ཁྱི་འབྲོམ་པ་མགོ་ལེབ་ཐེར།~~ ~~ཁ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེབ་སོས་བཀུག་ན། །སྤྱོད་ཁྱི་འབྲོམ་པ་མགོ་ལེབ་ཐེར།~~ ~~ཁ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེབ་སོས་བཀུག་ན། །སྤྱོད་ཁྱི་འབྲོམ་པ་མགོ་ལེབ་ཐེར།~~ ~~ཁ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལེབ་སོས་བཀུག་ན། །སྤྱོད་ཁྱི་འབྲོམ་པ་མགོ་ལེབ་ཐེར།~~

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

བ་ན། །ལྷ་ཁང་བཤམས་ལེགས་ཚར་བ་འདྲ། །ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་ལྟར་ན། །ལྷ་ཁང་ལྷུང་མགོ་ཚར་བ་ཡིན། །བུ་སྟག་ལུང་ཅན་ལ་བརྟུག་སུམ་སྟེ། །འཕུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །ཁྱེ་བ་ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་དུས། །
 སྟེར་གྱི་ར་བཞི་བརྒྱག་བ་ན། །གོང་ཚེ་རི་པོ་མཚོག་རབ་ན། །ཟུར་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་བརྒྱག །སྟེར་སུམ་ཅུ་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དེ། །མོ་མདུད་བ་འདི་ལ་ཚར་བ་ཡིན། །ལར་སོ་ལ་བབ་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བབ་
 པོའི་བཤད་བ་མང་། །གཞན་ཡང་སྟེར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། །སང་དང་བྲག་གི་དཁྱེ་བ་ནི། །ཤིན་རུ་མང་བར་མཆིས་མོད་ཀྱི། །སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་འཆད། །སྟེར་དང་སྟེར་སྟེར་ཐང་ལེ་དང་། །སོ་སྟེར་སུམ་སྟེར་སུམ་ཀན་སྟེར། །
 བྲག་དམར་མགོན་ལུ་གོང་ཅོ་དུན། །སྟེར་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་མཆིད་བརྒྱད་ཟེར། །དེ་བརྟུ་བ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། །བརྟུ་གཅིག་ཉོད་དམར་དག་དང་ནི། །དིང་དིང་སྟོ་བརྒྱག་བབས་བ་ན། །ལོ་མ་རྒྱས་ནས་ཅུ་བ་ལུད། །ཆོ་སྟེར་
 བུན་གཡོག་འཐོར་བ་ཡིན། །མཐུ་ལུད་གཏོར་ན་བབ་བ་ཡིན། །འཕྱི་བརྒྱ་གོད་ཀྱིས་བསད་བ་ཡིན། །བརྟུ་གཅིག་ཅེ་ར་མགོ་བཤུག་ན། །སྟེར་དགར་ལྷ་ལུང་གནས་དང་འཕྲད། །ཅུ་བ་སྟོམ་ལ་ཅེ་མོ་རིང་། །ཡལ་ག་མང་ལ་
 འཕྲས་ལུ་སྟེན། །མ་གཅིག་ལུ་བརྒྱད་མཉམ་དུ་དཔའ། །ནད་བ་མིན་བ་ཅི་ལ་བབ་། །ད་སྟེར་གྱི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །སྟེན་པའི་གཏོ་སེལ་ཡག་བ་ཡིན། །ཉ་མོ་རྒྱལ་འདོད་མཚོ་དང་འཕྲད། །སྟེན་དིང་སྟོན་བ་དམེ་ལ་ཐང་གསུམ་

ལྷ། མཚོ་ལ། གལ་བར་སྒྲོན་པ་མཁའ་དང་འཕྲད། རྩ་ལུན་དམེ་ཡི་འགགས་ལས་ཐར། རྩ་ལུར་རྩ་ལུམ་ལུས་ཀྱིས་དག ལུས་མཚོ་ལས་ཚོར་སྒྲོན། བཙུག་ལ་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲིལ། སྒྲོ་ཚོ་སྒྲོན་པའི་ལུ་ཏིག་
 དོ་གལ་ཡིན། དུ་དག་སྒྲོན་པའི་མགོ་ཡི་མདུན་ལུང་ཡིན། སྒྲོ་དཀར་འབྲི་མོ་གདང་ལ་བསྒྲིག ཐང་ལེ་འབྲི་བརྒྱ་འཕེལ་གཡང་ཆད། ཚོལ་ཚོ་མི་སྒྲིག་བདུད་ཀྱིས་བཅད། འག་ཚོད་མི་འདྲེ་དག་བྱར་རེད། རྩུང་བརྒྱུད་རི་
 རྩུང་ཚོ་མོ་སྤྱ རྩུང་ལ་ལྷུང་གི་བསམ་པ་འགྲུབ། ཞལ་ཐད་སྒྲོན་སྤྱུང་ལ་ཕྱེ་བདེ། རང་སྒྲོན་སྒྲོན་པས་པ་ལུལ་བསྒྲུགས། སྤང་བྱེ་བརྒྱུ་ལ་ཐལ་མོས་ཤིག། རྩྱུང་ལུར་ཕྱེ་ལུང་ཆད་ནས་འཕྲུར། དཀར་ཐོག་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོན་པའི་
 མི་གཡང་གོལ། རྩི་ལུར་བམ་ལུང་ཐང་ལ་ལྷུང། ཡར་ལྷིང་ཡེ་སྒྲོན་དུང་འཕྲུ་བཅུགས། ལུམ་མཉམ་དམེ་ཡི་མི་གདངས་མཚོ་ལ། ཚོར་སྒྲོན་པའི་རལ་གི་ཡ་ཆ་ཡིན། གཡུང་དུང་སྤིང་པའི་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས། ཀྱེ་བ་སྒྲོན་པའི་མི་
 གདངས་གོལ། དེ་ཐོག་རྩ་གཡང་མི་ལ་བབས། དུ་དག་པའི་གཏོ་ཡིས་དམེ་འདྲེ་ལུང་། ལྷུམ་བབས་སྒྲོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱིས་བཅད། རྩུང་ལུ་མི་ཆུང་ཕྱེས་སུ་ཤི། ལྷུས་སྤྱེ་ལོག་པའི་རོ་ཡང་ཡིན། ཡི་ཡན་ཉ་མོ་སྒྲུམ་ལ་ཡར། མཁའ་
 ལྷིང་ཡེ་སྒྲོན་མདུན་གྱིས་ཐོག སྒྲོ་བར་ཆུང་མོ་རེ་ལུར་ཕྱོར། སོ་ཡོན་སྒྲོན་ལུལ་སྒྲོན་པས་ཤིག། རུ་སྤང་མ་བཅུན་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག མ་བློ་སྒྲོན་སར་བཅོན་དག་རྒྱུག ཁ་འབར་སྤང་རི་ཐོག་གིས་གཏོར། རྩྱུང་རིགས་རི་སྤྱེ་ག

བདགས་པ་སྤྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་

五、

ལུང་བཅད། །སངས་རྒྱལ་མོ་རྩ་ལྟར་རྒྱལ། །ཕྱག་རྒྱལ་ལེ་སྟོན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །བརྒྱལ་ཁ་བཟང་སྟེ་གང་ལུང་ཡང་། །ལེ་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་རང་ལུང་ཟེན། །སྐུ་མ་དང་ཕུ་ག་ས་ལ་ལུང་། །ཚོ་ལ་ཚེ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ།
 ལུང་ཁམས་ནང་གི་དངས་མ་ཡིན། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་སྤྱ་མཛུད་ཡིན། །སྐུ་མ་མིག་ཟས་སྐུ་མ་ཡིད་འོང་ཡིན། །གསེར་དུལ་དོན་འབྱུང་གོགས་ཀྱི་སྤྱ། །ཁྱེས་པོ་རྒྱ་གཉེན་འོད་དཀར་ཡིན། །མ་ནི་ལྷ་ལུ་འཕུལ་ལྟར་ཡིན། །ཕྱི་
 མོ་གསེར་མཚོ་སེར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་བ་བརྩུན་འཕུལ་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་སྟོ་གཉེན་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །མིད་བ་སྐྱ་ཡི་པོ་ལྷ་ཡིན། །སྐྱ་ལྷང་ལྷ་ལྷུང་བཀོ་ལ་མི་ཡིན། །བར་དུ་མི་ལྷུང་བཀོ་ལ་མི་ཡིན། །ཕྱག་ཕྱོམ་ལུ་གི་འདུལ་མི་ཡིན། །བ་
 བརྩུན་ནལ་གི་འདུལ་མི་ཡིན། །ཚོ་ལ་ཚེ་རྩོ་དར་ལྟར་བའི་ལུགས། །ཡང་ནི་འབྲི་མར་སེར་པོ་ཡིན། །སེར་མོ་འི་ཐིག་པ་གང་ཡང་སྤྱད། །ཚོ་ལ་ཚེ་མོ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡིན། །བྱང་ཁོག་སྟོང་དུ་བབ་ན་གཅེས། །སྟོང་དུ་སེང་ལ་གཡུ་རལ་
 ལུས། །སྤྱད་དུ་བྱི་བཅི་ཐོག་ལུས། །བར་དུ་སྐྱག་ལ་བཅད་གལ་ལུས། །ལྷ་སར་ལྷ་སྟོང་འདྲེ་ལ་མ་བརྩུན་བཟང་། །མི་སར་མི་སྟོང་འདྲེ་ལ་མ་གོར་བཟང་། །ཁྱི་སར་བ་ཁོག་འོ་མས་གང་། །ཕྱི་སར་མི་སྟོང་དག་ལ་གོར་། །བྱང་
 མོད་སྟོ་ཁ་འདྲེས་དཀྱུགས་ངན། །འདྲི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བབ་པ་ན། །བདུད་ཅི་ཀར་ལུ་རམ་ཡིན། །སྤྱང་དཀར་མིག་པ་ལུགས་ལས་སྤྱ། །བརྒྱལ་ན་རོ་བརྩུད་ལྟར་བ་ཡིན། །ལྷག་པར་འབྲས་ལུ་འདེབས་ན་བཟང་། །གཉིས་ལུ་



༡༩། ཁོད་མཆོམས་གྱི་དར་ཟབ་ཡིན། ཁྱེད་ལག་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་བྱན་གཡོག་འཛིག་ན་བཟང་། བྱན་སྒྲིང་མར་ལས་འཇམ་པ་ཡིན། གསུམ་སྤང་དཀར་མཐོང་ན་དུང་ལུག་ཅེ། འདུལ་དཀར་
མེ་ལོང་མཐིལ་ལེགས་ཡིན། བརྒྱག་ན་དུང་གི་ལུག་གུ་དར། བཞི་ཅི་བཅུད་མར་དཀར་གདར་རུ་ཡིན། བརྒྱག་བཟང་རིན་ཆེན་ཐོ་བ་གཡང་གིས་གད། ལྷ་གཏེར་ཁ་ཕྱི་རུ་ལུང་བས་ངན། བརྒྱག་ན་གཡང་ཐོའི་མར་ཁུ་བོ། འདུལ་འབྲས་དཀར་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན། བྱིམ་སར་བུ་གཅིག་སྒྲེ་ངོ་ཡིན། བརྒྱག་ན་འབྲས་ཐོམ་བདུད་ཅིས་གད། བདུན་སྒྲིལ་བུ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ཆས་ཅེ། ཁོད་སྒྲིང་ཐོ་མོ་བས་ཀྱང་གུང་། བརྒྱག་ན་སྒྲིང་རུ་འཕེལ་བ་ཡིན། འདུལ་ན་རྟ་མིག་ལུགས་ལས་སྤ། བརྒྱད་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་གི་ལུམ་ལུམ་ཡིན། ཁིན་བདེ་མཆོམས་སྒྲིང་སྒྲོ་མི་ཉེས། བརྒྱག་ན་བྱང་ཁོག་མར་ཁུས་གད། སྒྲིལ་ཁུའི་དབའ་སྤྲད་ཐོན་ངོ་ཡིན། འདུལ་གཡང་རར་མུག་གི་སྒྲིན་མོ་འཇམ། བརྒྱག་ན་བཅུད་ཅན་རུབ་རུ་ཤོར། ཁོན་པོ་ཟ་འདོད་ལྷེ་གཡང་རྒྱས། བཅུ་ཕྱ་ལུམ་ལྷ་བྱིམ་ནོར་གྱིས་གད། བརྒྱག་ན་མཆོ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཁ་ཞག་ཆགས། བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲུའི་ར་བ་ལུག་གིས་གད། འདུལ་སྤྲ་གསོལ་སྒྲེར་གཟིགས་ནས་བཞེད། བརྒྱག་ན་དག་སྤྲ་བཅུད་གྱིས་མ་ཉེས། བཅུ་གཉིས་སྤུམ་ཐིག་ཕྱི་ལ་ཤོར། བརྒྱག་ན་སྒྲིང་ནོར་དག་ལ་འཆོར། བཅུ་གསུམ་མཆོམས་སྒྲིང་དར་བས་འཇམ། ཡེ་སྒྲོན་གཡང་འཕེལ་བས་མ་པ་འབྱུབ། བརྒྱག་

མཛེས་པ་གྲུ་

ན་བཅའ་ལྷན་འཕེན་གསུམ་འཛེམས། ཅི་བཏུབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། **མཛེས་པ་** །དེ་ཡི་མཁའ་མགོར་བརྒྱུག་ཕུང་ན། ཆོལ་ཆོལ་ག་དཀར་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །ཡང་ན་གོང་ཕྱོད་གསེགས་རིང་ཟེར། །མགར་གྱི་ཕུ་བྱིམ་ཕོག་ཅིན་
 བཟང་། །མཛེས་པ་དེ་ལ་དཀར་ཕོག་གུ་དེ། །གང་ལ་བཏུབ་གུང་མི་མཛེས་མེད། །མ་ཁོང་ཕུ་ནི་ཆུང་ངོ་ཡིན། །དེ་འོག་ཆོལ་ཆོལ་འདན་དཀར་རམ། །འཛེར་དཀར་ཞེས་བྱ་ལག་དམར་ཟེར། །ལ་ལས་ཆོལ་ཆོལ་ག་བཟང་ཟེར། །ལུག་
 ཟན་མགོན་ཞིག་སྒྲིབས་ལ་ཁད། །ནང་གོག་ཕྱི་ལ་འགོ་ངོ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་བཏུབ་བཟང་གུང་ཟེར། །སྒོ་བརྒྱུག་ཕུ་དམར་གྱི་ཕོགས་ཡིན། །ཡང་ན་གཡག་ནག་མཆུ་ཆེངས་ཡིན། །ལ་ལས་གཡག་ཟན་ཞེས་སུ་འབོད། ཆོལ་ཆོ་
 བུང་གི་མེ་སྒྲོང་ཡིན། །བརྒྱ་ཆོ་སྒྲིལ་བར་ཟེར་ཡིན། །སྒྲོང་ཆོ་གི་བའི་འབྲུག་ཕུང་ཡིན། ཅི་ལ་བཏུབ་གུང་དན་པ་ཡིན། །ཕུང་པར་གིང་ཁམས་ལོ་བའི་བདུད། **མཛེས་པ་** ཆོལ་ཆོལ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། ཆོལ་ཆོལ་འདན་
 དཀར་ལུག་གུ་སྒྲིང་། །ཁོག་པའི་ནང་གི་སྒྲིང་དེ་ཡིན། །ཟས་ཞིམ་བདུད་ཅུ་རོ་མཆོག་ཡིན། །རིག་འཇམ་གོས་གྱི་ན་བཟང་ཡིན། །སྒྲིང་ལ་དམར་པའི་ནོར་སྒྲིལ་ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏུབ་གུང་བཟང་། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུག་
 གཅིས་ན། ཆོལ་ལེ་ཡང་སྒྲིང་གོང་དཀར་ཞེས། །ཡང་དག་བཏུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། **མཛེས་པ་** །མ་སུ་གཅིས་གའི་བརྒྱུག་བཟང་འདི། ཆོལ་ཆོལ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཡིན། །གཡང་དཀར་མ་རེས་སུ་རེ་བྲིད། །ཉི་ལྷ་རྒྱར་གསུམ་གར་བ་

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

RECEIVED
FEB 19 1964

མཛེས་པ་ལྟར་

མདུད་ཡིན། །རང་སར་བཟུང་ཅི་ལ་བཟང་། །གཅིག་གི་སྒྲིང་གི་བག་ཚོན། །ལྷོ་སྒྲིན་ས་ནས་འཕྲོན་པ་ཡིན། །གནིས་སྒྲིན་དཀར་ཐེབ་རོ་ས་ལ་བྱིང་། །གསུམ་སྒྲིན་གྱི་བར་མཛོད་ཚེས་པ་ཡིན། །བཞི་གྲུ་ཚང་གཡུ་སྒྲིན་འབྲིག་པ་
ཡིན། །ལྷ་ལུ་སྒྲིང་མག་རོ་མཐའ་ལ་ཡལ། །དུག་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ཁོར་སྒྲུ་འཇུག་ས། །བརྒྱད་སྒྲིན་པའི་བྲལ་གྱི་སྒྲོག་རྟེན་ཚུགས། །དགུ་སྒྲིན་དཀར་ཚུ་སྒྲུ་འཕྲོར་པ་ཡིན། །བརྒྱ་མ་ཁའ་ལ་ཚུ་སྒྲིན་འབྲིག་སང་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་
སྒྲིན་གསེབ་ཚུ་བུམ་འཕེབ། །བརྒྱ་གནིས་སྒྲིན་མཛོད་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །བརྒྱ་གསུམ་ལྷོ་སྒྲིན་དགུང་དུ་ཁེབས། །བཙུང་དང་སང་རོ་མེད་པས་བཟང་། །བག་ཚོའི་ལན་དུ་གོར་ཅི་དུན་དུན་བཟང་། །སྒྲིང་པའི་རྟེན་གྱིང་མ་ཆག་ལ།
བསྐྱལ་པའི་བསྐྱོས་གྱིང་མི་འགྱུར་བཟང་། །དེ་ནི་ཚེ་ལ་ཚེ་ལན་དཔྱད་ལ། །སྒྲུམ་དང་སྒྲུང་རལ་ལི་ཡན་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་བསང་པའི་བཤན་པ་ཡིན། །སྒྲུང་ཁད་སེ་སྒྲོད་སོ་ཡོན་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་བརྒྱག་པའི་སྒྲུང་འདྲི་ཡིན། །རྩྭ་
དང་སྒྲོ་བར་ཐང་ལེ་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱན་ལུ་ཡིན། །མར་ལྷིང་བྱ་མེད་སྒྲོ་བརྒྱག་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་མཐོ་པའི་མཐོ་ཚོན་ཡིན། །བག་ལྷི་སོ་སང་གྲོས་མི་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་བསང་པའི་དུག་མཚོན་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་བཟུང་
སེལ་བསང་བྱ། །མདོ་འདོན་ལྷ་གསོལ་གསལ་མཁའ་བརྒྱུགས། །དིང་དིང་དཔྱད་གསྒྲུར་སྒྲུད་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་གསོ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །གལ་བར་ཡར་དིང་ལ་ཚོ་གསུམ། །ཚེ་ལ་ཚེ་འཕེལ་པའི་འཕེལ་པ་ཡིན། །གཡུང་དུང་

འཕྲུལ་

卷之四

༡༩༩། །དཀར་ཐོག་སད་ལམ་སག་སུམ། །ཚོལ་ཚེ་བཟང་བའི་བཟང་གོག་ས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བབས་ན་མི་ནོར་འཕེལ། །ཚོལ་ཚེའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཚོལ་ཚེ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྒྱུན་དིང་དོག་མོ་མ་འགུལ་
བཟང་། །གལ་བར་ཚོལ་ཚེའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །བྱ་ལུན་བྱ་བ་ལ་ཉི་ཤར་བཟང་། །བྱ་ལུར་འོ་མའི་མཚོ་མོ་འཕྱེལ། །ལུ་ས་བྱ་བ་ཆེན་སྒར་འོད་བགྲ། །ཁ་ཚོ་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་འཕེལ། །སྒྲི་ཅེ་ཤིང་ལྷག་ས་ཁ་འདམ་བཟང་། །དུ་
དག་ཚོལ་ཚེའི་སྒོག་གསོ་ཡིན། །སྒྱུད་དཀར་ནད་སོས་དག་རྒྱལ་མི་སོ་འཕེལ། །སྒྱུར་སྒྱུད་ཚོལ་ཚེའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཚོལ་ཚེ་བྱ་བ་གྱི་རྒྱུན་བྱ་ག་ཡིན། །བྱུང་བརྒྱུད་བྱུང་སྒྲོང་ནོར་ལུས་གང་། །ཁ་ཁང་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་བགྲ། །རང་
སྒྱུན་ཁ་ཟས་གཏམ་སྒྱུན་འཕེལ། །སད་ལམ་ས་ཚོལ་ཚེའི་བཟང་གོག་ས་ཡིན། །སྤང་ཟེ་སྤྱིང་དཀར་སྒོག་ས་ལུ་བཏགས། །བྱོད་ལུར་མགོན་ལ་སྤེམ་ར་བསྒྲིག། །དཀར་ཐོག་ཚོལ་ཚེའི་བཟང་ཁ་འཛིན། །ཕྱི་ལུར་ག་ལ་གྱི་ཡིས་བཅད། །
ཡར་ལྱིང་ཚོལ་ཚེ་ཡར་ལ་འཕེལ། །ལུ་མ་མཉམ་མར་ཆོང་ལམ་དུ་ལྷགས། །ཅེ་ར་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་། །གལུང་དུང་ལྷ་ཡིས་སྒྲོང་གོག་ས་བྱེད། །གྱི་བ་མདུད་ལ་དར་ཆེན་བཏགས། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསེར་ཅི་བྱུག། །དུ་
དབལ་མདུད་ལ་རྩོད་ར་བརྒྱན། །སྒྱུ་རིགས་བཟང་སྤེ་ཆར་རུ་དུས་སུ་འབབ། །བྱ་རལ་འབྲི་མར་བྱི་ཡིས་ཟོས། །འཇའ་སྒྲུན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །ཡི་ཡན་འབྲི་མར་འགོང་པོས་བརྒྱས། །གག་ལེ་སྤྱིང་དཀར་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །

H
500
(K)
7
E
548
796
U
8
E
H5
57

五、

མར་ལྷིང་མར་ཁུ་བྱང་ལ་པོ། ཁྱོ་བར་ཕྱི་རྫོང་དུ་མ་ཁུར་འཕོར། ཁོ་ཡོན་དུ་གནས་གང་ལ་ཐོགས། ཁུ་སོང་ལུགས་མཁའ་བདུད་ཀྱིས་ཕྱོག མ་ཟེ་གསེར་ལྷལ་དུག་གིས་བསད། ཁ་འབན་ཁྱབ་བྱང་དུ་མ་ཁུར་འཕོར། ཁེ་
 རྫོང་མར་ཁུ་བྱག་མཚོར་སོང་། ཁོང་བྱག་ངན་རྟགས་གང་ཡང་ངན། བརྒྱག་ཁ་བཟང་ཕྱེ་གར་བྱང་བཟང་། ཁོ་ཁོག་ཁྱོ་ཁུ་སོང་བ་ལ། ཁྱུ་གསུམ་ཐོག་འཇུག་ས་ལ་ལུང་། ཁྱུང་བརྒྱང་མཛོ་པོ་ཁུ་རིང་ཡིན། ཁྱུང་
 དཀར་མཛོ་ཡི་བྱ་མདུད་ཡིན། མཁའ་ལྷིང་ཁྱུང་གི་མོ་མདུད་ཡིན། ཁྱུ་གནས་མཛོ་ཕྱོག་འདྲལ་མི་ཡིན། ཁྱེང་དུ་བབ་ན་ཁྱུང་ལྷག་ཡིན། ཁྱུང་གསོག་དུག་རྒྱས་པས་བར་སྒྲུང་ཁོབས། ཁྱུང་དུ་བབ་ན་ཕྱོག་རྒྱང་ཡིན། ཕྱོག་
 རྒྱང་འཁྱུར་སྐད་ཁྱ་ལ་ལ། ཁར་དུ་རྒྱ་ཁྱོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱ་ཡང་རུལ་རྩོགས་པ་ཡིན། ས་ནི་གནམ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ཡིན། མ་ནི་མཚོ་རྒྱན་ལྷ་མོ་ཡིན། ཁུ་དེ་བྱ་ཁྱུང་ཁུ་རིང་ཡིན། ཁར་ན་རྩེ་རྩེ་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། ཕྱོན་རིན་ཆེན་བྱ་
 ཁྱུང་ཡིན། རྒྱལ་ན་དབང་གི་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། ཁྱུང་ན་ཕྱིན་ལས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། དུས་ན་ཡེ་གེས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། ཁང་ས་བཙན་སགར་བབ་བཟང་། འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཙས། ཁྱུང་བརྒྱང་དུ་ལ་མདངས་
 ལྷ་པ་རིས། ཁོན་དང་ཁྱུང་པོ་བྱ་མདུད་ཡིན། ཁྱུང་ལ་ལྷག་གུ་གཅིག་ལས་མེད། ཁྱུང་མི་གྲངས་རྒྱ་རྩེ་མི་འབྲུ་བཟང་། བརྒྱག་སུམ་ཁྱེང་དུ་བབ་བན། དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཁྱུང་གིས་བསྐྱུང་། ཁ་དུག་མོ་ཡི་ཁྱུང་ཅིག་ཡིན།

ལ་ལན་གསུམ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་སར་བབ་ནས་ལན་ལང་ན། །དག་ཡི་རུང་ཕྱ་གསོག་དུག་ཀུས། །བརྒྱུག་གསུམ་རྩོང་ཕྱུང་གནམ་ས་རི་རབ་བརྒྱུག། །བརྒྱུ་ལ་ལན་གཅིག་བབ་ཤིང་ན། །རང་སའི་བཅོན་ཕྱིམ་གར་ཡང་བཟང་། །
 སྒྲ་རྩེ་ཕྱུང་ཆང་ལབ་ངོ་ཡིན། །ཕྱུང་ཆང་ནང་ནས་སལ་སེལ་ཐོབ། །གོ་མཆོན་སྒྲ་དག་གནང་དུ་ཡོན། །ཞོན་རྩ་ཕྱུང་ལ་ཕུས་ནས་སུ། །ཕྱུང་མགོ་ཅོང་གིས་བྱབ་ནས་ནི། །གནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཕུས་ནས། །རང་
 གི་ཕུལ་དུ་བྱལ་གྱིས་སྒྲེབ་ས། །དག་སོད་དོན་གྱུབ་གནང་ས་གྱིས་འཆོང་ས།  །ཕྱུང་བརྒྱུང་ཕུ་གསུམ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །དེ་ཡི་གང་རུང་ཕྱག་གུས་འདུས། །ཕྱུང་བརྒྱུང་ཕྱ་མོ་ཁོང་སེང་ཟེར། །བདུད་རྩི་ཕྱ་བ་རོག་
 པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒོ་དེ་རྩོང་དུ་སོང་། །རྩོང་ཕྱུང་རིན་ཆེན་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཀླུ་གཏོ་ལ་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱུག་མེད་ཅུ་བ་བཞི། །ཕྱུང་བརྒྱུང་དུང་མཆོ་སྒྲེ་བཞིར་བཤད། །ད་གཅིག་གི་སྒྲེང་དུ་ཕྱུང་བརྒྱུང་ན། །ཀུལ་
 པོ་གནང་ལ་བཀྲགས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། །གཉིས་ཤིང་སྒྲེན་ནི་མགོ་ལ་ཕུ་ཕྱུང་བབ། །བརྒྱུག་ན་ར་ཆང་ནང་དུ་ཀུལ་པོ་བྱོན། །གསུམ་ཕྱུང་ཕྱག་སྒྲོ་རའི་ནང་ན་འཕེལ། །བཞི་ཀླུ་རྒྱུང་ནང་དུ་ཕྱུང་ཆེན་
 ཐེབ། །བརྒྱུག་ན་ཀླུ་སྒྲེན་ཕུལ་བ་ཡིན། །ཕྱ་ཕྱུང་གསོག་རམ་གྱི་ཕྱག་ལ་བརྟེན། །བརྒྱུག་ན་ཅི་ཕུས་ལམ་མི་འགོ། །དུག་པ་བཙུན་འདུགས་ཕྱུང་གིས་སྒྲོག། །བརྒྱུག་ན་གཏོ་སེལ་ལམ་མི་འགོ། །བདུན་ཕྱག་དམར་དཔུས་ལ་ཕྱུང་

༡། ཁྲིའ་བཅས། འབྲུག་ན་མགོན་ལེགས་དག་སྤྲེལ་ཡིན། འབྲུད་སེལ་བྲག་དྲུང་ཁྲུང་དཀར་པོས་བསྐྱུང་། འབྲུག་ན་དམག་ཆེན་དག་སྤྲེལ་ཡིན། དག་གི་ཁྱི་དྲུང་བུ་སོ་ལ་ཆས། འབྲུག་ན་གིང་ཆད་དྲུང་པོ་ཡིན། འོན་གྱིས་གཏོ་དཔྱད་བྱེད་ན་བཟང་། འབྲུ་མ་ལྷ་ས་སྐྱབས་པས་བྱིས་ས་བརྟན། འབྲུག་ན་དབང་ཐང་དར་བ་ཡིན། འབྲུ་གཅིག་དྲུང་ཁྲུང་གི་ཁྱིའི་སྤྱིང་ན་འདྲུག་ ཁྱི་ག་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། འབྲུག་ན་དྲུང་ཁྲུང་སོ་ལ་ཆས། དྲུང་ཁྲུང་གེ་བ་གི་ཡིས་གང་། འདི་ལ་ཁྱོད་དང་སྒོ་བྲུག་ན། རབས་ཆད་མཛོ་པོ་འགའ་ནག་ཡིན། འབྲུ་གཅིས་སོ་ལ་བྲུ་རོག་པོའི་དབང་ཐང་དར། འབྲུག་ན་རབས་ཆད་མཛོ་པོ་ནག་པོ་ཡིན། ཁྱི་གངས་སྐྱག་གིས་ཚོན་པོ་ཡིན། འབྲུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཅེ་སྒོ་ཁྲུང་གིས་བསྐྱུང་། འཕྲོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་མེད་ངེས། འབྲུག་ན་ཁྲུང་ཆེན་གནམ་ལ་འཕུར། ཁྱི་རབས་གསུམ་དུ་ཁྱི་སྐྱས་བཟང་། ལར་ཁྲུང་ལད་ཁྲུང་སྐྱམ་ཁྲུང་རལ་གསུམ། ཁྲུང་བྲུང་གསོད་པའི་བསམ་བ་ཡིན། སོ་བྲག་སོ་ཡོན་སེ་སྤྱོད་གསུམ། ཁྲུང་བྲུང་ཉམས་པའི་ན་པོ་ཡིན། བྱ་རལ་ལི་ཡན་ཐང་ལེ་གསུམ། ཁྲུང་ཆད་བཞིག་པའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། མ་ཟེ་ན་འབར་རུ་སོད་གསུམ། ཁྲུང་ཆད་གཏོར་པའི་འདྲེ་གསུམ་ཡིན། སྒོ་བར་སེ་ཁྱོད་མར་ཁྱིང་གསུམ། ཁྲུང་བྲུང་གཏོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟགས་བཅའ་ན་གུན་ལ་ངན། གངས་དཀར་ཏེ་སེས་མ་ཆོར་བར། ཁྲུང་གི་རྩ་ལ་ཆག་པ་དེ། ཁྲུང་ལན་སྒོ་བར་གྱི་ཁྲུང་།

五、

[illegible]

༡༩། །ལ་ཟེན། །ཅེ་ར་ཁྱུང་ཆང་བྲག་ལ་ཡག་ །གཡུང་རྒྱུང་མི་ཤྲོག་ལྷགས་ལས་སྟ། །ཁྱེ་བ་པ་རྒྱས་ཟེན་པ་ཡིན། །ད་རོ་གནང་མོར་དགོར་མཛོད་རྒྱས། །དུ་དཔལ་གཤེན་གྱི་ཁྱུང་འབྲུ་མཐོ། །སྒྱུ་མ་སྒྲོན་ཡེ་བྱང་མ་
 གྱིས་ཁྱེར། །བྱ་རལ་ཁྱིན་ག་འཕོ་དེས་ཁྱུང་ཆེན་བསད། །མཛོ་ལ་སྒྲོ་གོར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡི་ཡན་ཁྱུང་གཤོག་རྒྱུང་གིས་བཅད། །མར་མྱིང་ཁྱུང་ཆེན་གདོས་ལ་རྒྱད། །རབས་ཆད་ཆད་པོ་གི་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བར་གྱུང་ལག་ས་ལ་བྲག་
 མཛོ་ལལ་ཐང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲུན་པས་གཡོགས། །རུ་སྤྱང་མཛོ་ལ་རྒྱན་ནད་འབྱུང་། །མ་ཟེ་མཛོ་ཁྱུང་གཅན་སྒྱུང་ལྷགས། །ན་འབན་ཁྱུང་ལ་ཨན་ཐག་བཏགས། །རྩ་མོང་སྒྲིང་པ་ཆད་པ་ཡིན། །མེ་སྒྲོང་
 མ་རྟེ་རྒྱབ་གྱིས་བསད། །སངས་རིགས་ག་བ་མཐའ་ལ་ཡིས་བསད། །བྲག་རིགས་ག་བ་མཐའ་ལ་བྱུང་། །ཁྱུང་ལན་ངན་ན་སྤལ་བྲག་ངན། །མཉམ་པས་མཉམ་པ་བརྒྱག་པ་དེ། །ཁྱོང་ཁྱུང་ངན་པས་ཁྱུང་བཟང་བསྟུང། །བསམ་སྒྲུར་
 བཟང་པོ་རང་མི་ཐན། །མི་གིད་ཁྱེད་ན་བཟང་བར་བསད། །དེ་མིན་རྒྱས་པའི་འབྲུ་འདོན་དགོས། །བརྒྱ་མན་ཁྱུང་བརྒྱུང་སྟེ་བཞི་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཆེ་གཡས་བརྒྱག་ན། །བྱ་ཁྱུང་རྒྱུང་གིང་ཅེ་དང་འབྲང། །མི་འཕན་རྒྱ་རྒྱ་
 སྒྲོ་དོ་ཡིན།  །བྲག་སྒྱུ་གཅིག་དང་ཐེ་གྲག་གཅིག་ །ས་ལ་བྱུང་བ་ཨ་ཕང་ཡིན། །འབྱུང་བ་མི་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲུག་དམར་པོའི་སྒྲུ་མ་དུང་ཡིན། །གཅན་ཟན་རྒྱུ་སྒྲུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན། །དཔའ་པོ་སྒྲུག་གི་རི་མོ་ཡིན།

五、

[illegible]

༡༡། ཁོར་མི་ཡིས་འབྲོག་པ་ཡིན། གྲོང་པོའི་སྐད་ལ་ཡག་ཆེ་ལ་ཡིན། གྲུ་ལ་ཕོག་ཐུག་ཡོང་ན་ཐང་། དེ་ཡང་གསུམ་ལ་དིང་དིང་ན། འབྲུག་ཕོག་མེ་ཕེར་ཉེས་པ་ལོགས་པོར་འགྱུར། གྲུ་མི་དགེས་མེད་དེ་གྲུ་
ཆལ་འཛུམ། གསུམ་ལ་སེ་སྟོད་བབ་པ་ན། གྲུ་ཆང་ཐུག་ཤོར་གྲུ་མེས་ཆེག གྲུ་ལ་ཕོག་ཐུག་སོང་བ་ཡིན། བརྒྱག་ན་སྟག་མོ་ལྟོ་ནགས་འབྱིང་། ལུ་དག་སྐྱ་མ་ཐས་ཁ་ལྟེ་བདར་བ་ཡིན། བརྒྱག་ན་སྟེང་འདྲའི་ཁོར་ལ་ངན།
དུག་ཐུད་མེད་ཁ་ཕོ་ཐོན་པ་ཡིན། ཕོ་བས་མོ་ཡི་ཁ་ཤོ་མ་ཆེ། བརྒྱག་ན་མོ་ཆས་སྟེ་དགུ་འཛོམས། ཅི་བདེ་བ་གྲུ་ན་དང་ཁྱིམ་བྱ་བཟང་། བདུན་གཡའ་སྐད་ཁ་ཕོ་ཐོན་དེ་བཟང་། བརྒྱག་ན་སྟེས་ཐུའི་དཔའ་སྐད་ཡིན། ཅི་བདེ་བ་
ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། གཡའ་དེ་སྟོ་བརྒྱག་རིགས་བབ་ན། ཁྱ་ཕོ་ཆེན་གཡག་སྟེང་རྒྱག་ན་ངན། ཁྱ་ཆང་གཡག་གིས་མནན་པ་ཡིན། བརྒྒྱད་ལྟ་བུ་བྱག་ངོས་ལ་ལྟ་བརྒྱག་ནས། བརྒྱག་ན་ལྟ་བརྒྒྱད་མོ་མཐོ། དཔའ་བོ་རྒྱག་ལ་འགོ་
ན་བཟང་། དགུ་མོ་བོན་ལེ་འུའི་སྐྱ་ལྟེ་དར། བརྒྱག་ན་བོན་གྱི་སྟག་རལ་གྱོན། སྟོ་བརྒྱག་ངན་རིགས་བབ་པ་ན། རི་སྟེང་རྒྱ་མིག་ནགས་ཆལ་ཅན། ལ་ཕོང་གད་པ་ཅན་ཅིག་དུ། སྟགས་པས་གདང་མནན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོར་
གོད་ཆོ་ཆང་ཉེས་སོགས་འོང། དེ་ལ་སྟོག་པ་རིམ་གྱོ་བྱ། བདུ་སྟག་མོ་འཛུམ་དུག་རྒྱས་པ་ཡིན། ལྟོ་ག་བྱང་ནས་གདམ་སྟོན་སྟོགས། དེ་ལ་བརྒྱག་བཟང་བཅས་པ་ན། ལམ་ཁང་རྒྱལ་ས་བདུ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་བྱག་གི་

ཡང་སྒྲེང་དུ། སྒྲོན་པ་མ་ལུ་འཛོམས་པ་ཡིན། །འཕུག་ཅིག་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས། །བརྒྱུག་བཟང་དཔའ་བོའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐོན། །དག་སྒྲུའི་དཔའ་མེ་རང་འབར་ཡིན། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཕྲུག་ན་བཟང་། །གཏམ་སྒྲོན་ཐོས་
 པའི་མེར་མ་ཡིན། །འཕུག་སུམ་བཟང་ན་ངེས་པ་ཡིན། །འཕུག་ཉིས་བྱང་གི་བྱེ་རིལ། །རྒྱ་སྒྲུག་དམར་པོས་ལག་བ་བརྒྱེད། །སྒྲུང་རིགས་མི་གཅིག་དུ་མ་ཡིས། །ཁ་ལྟེའི་གདོང་ཟུར་སྒྲོན་ངེ་ཡིན། །ཏྲོར་སྒྲིགས་གདོང་དུག་བྱང་ན་
 བྱུང་། །དེ་མིན་མཐའ་མི་དབུས་ཡོང་ངོ་། །ཡང་ན་དག་སྒྲུ་བཤད་གཏམ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་དམར་ཁུར་རྟ་བ་དང་། །དམར་མཚན་ཅན་གྱི་དག་པོ་ནི། །རྒྱ་སྒྲུག་འདྲ་བ་ལང་ངོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏལ་གྱང་ངན་པ་ལ། །ལས་དཀར་པོའི་
 བྲིམས་སྒྲོགས་ན་བཟང་། །འཕུག་སུམ་དཔའ་ལ་སྒྲུག་འབྲུ་ཚུགས། །དཔའ་གཡེར་དགྱང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་ཐན་འབྲུལ་གྱི་རི་མོ་ཅན། །འབྲུལ་རྒྱུད་མི་ཆད་ཇི་ལུ་ཡིན། །བྱུང་བར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་བཟང་། །སྒྲུ་མ་ཐན་
 རིགས་ལས་སྒྲུ་མ་ཐན་སྒྲེ། །དམ་ཆོས་ཁ་ལ་མེ་ལྟར་འབར། །ཆོག་འབྲུ་ལྟེ་ལ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག། །བརྒྱུག་ན་སྒྲུག་འབྲུ་དགྱང་དུ་རེག། །འབྲུག་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགྱང་སྒྲོན་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཐོ་ལ་ཁར་ཐོན་
 པས་བཟང་། །ཨ་ཁད་སྒྲུང་གི་ཇི་ལུ་སྒྲེ། །གཏམ་སྒྲོན་མང་པོའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། །དཔའ་བོ་དམག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་འཛིན་ན་བཟང་། །མི་རབས་གསུམ་ལ་གཏམ་རབས་

ཨ། །སྒྲུབ། །ཡར་ཡུལ་ཁད་བཤད་གཏམ་ལྟེ་བདར་རོ། །མང་ན་བཤད་གཏམ་ཁ་མཆུང་འོ། །ཡང་ན་ཁྱིམ་ལ་མེ་འཕྲོ་བར། །བཟང་རིགས་བཟང་སར་ཁེར་འདུག་བཅོན་པུ་ལ་བཀུག་གཅིག་
མོང་བར། །ཡུལ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་སྒྲུག་ཡིན། །གཏམ་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །ཤག་གིས་ཐུབ་པའི་ལ་ཐོ་ཡིན། །མེད་ར་ཁིང་ལུན་དུ་འབར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་སྒྲུབ་པོར་བདུད་ཅིས་གང་། །བདུན་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་ནགས་ཚལ་སྤུང་།
བཀུད་ལ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་བྱང་ནས་གཏམ་སྒྲུབ་འོ། །བཀུག་གཅིས་རྒྱ་སྒྲུག་རི་བྱའམ། །བྱི་བ་སྒྲོན་པོ་གཡུ་དུ་བཀུག་ །རྒྱ་སྒྲུག་དམག་མགྲོན་ལེགས་པའི་འོ། །ར་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བཀུག་བར། །ཡུལ་ཁད་ལྟ་མེ་རང་
འབར་རམ། །དར་ལ་མེ་འབར་ཚྭ་ཚྭ་བཀུག་ །ཡང་ན་མེ་སེལ་དམར་པོ་ཟེར། །ཡུལ་ཁད་མཚལ་སྒྲུག་བྲ་བོ་ལ། །སྒྲུག་ལ་འཇུམ་དུག་རྒྱས་པའི་བཀུག་ །ཡང་དག་འག་གི་ཐེར་མ་ཡིན། །རང་གི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྱི་ཚོ་
དགུ་ཡི་དམག་རྒྱས་ལེགས། །འབུམ་ཚོ་དགུ་ཡི་གནངས་ཐོབ་རུས། །བཞི་ལ་རྒྱུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཐུ་སྒྲུག་ཐུད་ཅན་གྱི་མཁར་ཁ་ཁེངས། །འདི་གསུམ་མོ་ཡི་ཚོར་བུ་ཡིན། །རང་སར་གཏམ་སྒྲུབ་འབྱུང་བས་བཟང་།
ཨ། །ཡུལ་ཁད་མཁམ་སྒྲོ་དེ་བཀུག་ །ཡུལ་ཁད་སྒྲུ་ལྟེ་རིག་པ་ཟེར། །ཡུལ་ཁད་ཁར་བཞེས་ཀྱང་བྱ། །དྲང་པོར་བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁན་ཉུང་། །འཇམ་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་དགར་འཛིན་མང་། །སྒྲོན་མེ་སྒྲུབ་པར་བྱིང་འོ་ཡིན། །ཨ། །ཡུལ་

ཁད་སྒྲོ་དེ་ཏྲོང་རུ་སྒོང་། ཏྲོང་ཁད་སྒྲུག་མོ་རྩོ་བྱུང་ཡིན། ཁད་ལའ་རུ་ལ་ཆེ་སྒྲེ་འཛུམ་རྒྱལ་མེད། ཁད་གོ་བ་འདེད་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། ཁད་གོ་ཐོ་གཅིག་གི་རོ་ཐོག་རྩ། ཁྱི་གསུམ་དམར་འཛིང་བྱེད་རོ་ཡིན། ཁད་སར་དག་གཞི་གུན་ལ་
 དན། ཁྱི་སར་དག་པས་རྩོར་ཐོག་གུང་། གནངས་ལ་ནང་འཛིང་བྱེད་པའི་རོ། ཁད་ཡི་ར་གཅིག་བརྒྱལ་པ་ན། ཏྲོང་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་ཕྱེ་མོ་ཡིན། ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་འཇའ་ཆོན་ལ། སྒྲོ་དམར་རི་མོ་བཟུང་བ་ཡིན། གནམ་
 སྒྲུན་ཐོས་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན། ནམ་ལང་པའི་ཁ་ལ་ཉི་མ་གར། ཁོང་རིང་པའི་ཁ་ལ་སྒྲ་རྩེད་བརྒྱལ་ས། ཁད་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་བཟང་། བརྒྱལ་གཉིས་ཏྲོང་དམར་ནམ་མཁའ་རམ་རམ་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲུག་མོ་གཞིག་སྒྲ་
 ཟེར། ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་འབྲིང་ཟེར། ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་རྩ་རྩ་བརྒྱལ། དམག་དག་རུས་གསུམ་སྒྲོང་རུ་གཅིས། སྒྲུན་ཐོག་རྩོད་འདྲ་པའི་དམག་ཆས་ནས། དག་མཁའ་བསྐྱེལ་ནས་གནང་ཐོབ་པ། སྒྲོང་གྱི་ལྷ་རྩེན་གསེར་
 འཕན་གཅིག ཁད་གྱི་དཔུལ་ཁྲལ་འོད་དཀར་གཉིས། ཟངས་འཕན་གསེར་གྱི་གང་བུ་གསུམ། ཁྱུང་པར་ཆེ་བ་དེ་གསུམ་ཐོབ། གཞན་ལང་གཏམ་སྒྲུན་རུས་གསུམ་ཡིན། ~~ཁྲོང་ཁད་ར་གསུམ་བརྒྱལ་གྱུར་ན།~~ ཏྲོང་ཁད་ར་གསུམ་བརྒྱལ་གྱུར་ན།
 ཏྲོང་ཆོན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཟེར། ལ་ལས་སྒྲུག་མོ་རུང་ཐིག་ཟེར། ལ་ལས་མཁའ་འོད་ཕྱེ་ཆོན་ཟེར། ཁེ་སྒྲུང་མེ་ལྷེ་འཛུལ་མ་རྒྱལ། འཇའ་ཆོན་སྒྲར་མའི་ཆོམ་ཆོན་ཅན། ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་ཐེར་མ་ཡིན། ཁད་སྒྲུང་འཇའ་ཡི་ཐེར་མ་

ལྷོ། །ཡིན། །ས་གཞི་མེ་ཡི་སྒྲིལ་མ་ཡིན། །དམག་གི་དར་འབྲུ་རིང་མོ་ཡིན། །དམག་ལ་སྟོང་དུ་བབ་པ་གཅིས། །འདི་ལན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་སྟོན། །ཐོག་འཇའ་ལྷགས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཆས། །དག་ཡི་
ཡུལ་ཁམས་གཞི་བ་དུ་བཏང་། །ཐུན་གྱི་ཐོག་འཇའ་མེ་གསུམ་སྒྲུབ། །ཡང་གསལ་སྟོང་གི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །མདུད་པ་རྟ་དང་གཡག་གིས་གྲོལ། །ཐུགས་ཀར་བྱ་ཞིང་ལེགས་པ་བཟོད། །ཐུ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་
འདུས་སོང་། །ལུང་བར་ཨ་ཁད་གཏམ་ངན་ཡིན། །མྱེས་པོ་གནམ་གྱི་མཆུ་རིང་ཡིན། །ཕྱི་མོ་དོག་རྩེས་ལུ་མ་ཡིན། །ལ་ནི་མི་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་ནི་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །ལུ་ཁོ་རང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཡིན། །ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་སྒྲུ་
ལ་འགྲོ། །མར་གཏོ་བྱེད་ན་ཕྱི་ལ་འབྲངས། །ཕྱིངས་པ་བྱེད་ན་རྒྱུང་ལ་བསྒྲུབ། །མི་ཟད་པ་རྒྱམས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །བཟང་ལ་མི་དགའ་ངན་ལ་དགའ། །མངན་མི་དགའ་ཁུངན་དགའ། །ཡོད་ལ་མི་དགའ་མེད་ལ་དགའ། །
གང་ལ་མི་དགའ་སྟོང་ལ་དགའ། །ལུངས་ཁད་ཟངས་སྟེལ་དམར་པོ་འདི། །མི་ཡི་ནང་ནས་བུད་མེད་ཡིན། །ཁྱུ་དང་གཞིས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །རྟ་རིགས་ནང་ནས་ཀོད་མ་ཡིན། །དམར་པོ་ར་རི་ཡོད་པ་ཡིན། །གོས་གྱི་ནང་ན་
གོས་དམར་ཡིན། །དུད་འགྲོ་ར་དང་པོད་བུ་ཡིན། །སྟོང་གྱི་ནང་ན་རྩ་དམར་ཡིན། །འདི་ཁ་གཅིག་ནང་གི་ཕྱེ་གཉིས་ཡིན། །བཟང་ཆང་བར་གྱི་འཐབ་འདྲེ་ཡིན། །ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུག་ཁ་མོ་འདྲ། །ནང་རྒྱལ་བག་མ་སྒྲུབ་མཐོང་འདྲ།

འདོད་ཆགས་ར་ཐོ་ཅི་ཅི་འདྲ། །འདི་ངམ་གྱི་སྒྲ་རི་དཔུང་བྲ་ཡིན། །མི་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཅ་ན། །མི་བརྒྱས་རྒྱ་བ་ལག་པས་འགོ་བ། །མི་བརྒྱའི་ཕུང་སྤི་མར་སོང་ཟེར། །རྟ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཅ་ན། །རྟ་བརྒྱ་ཐུར་བལྟས་གདོང་
འདྲོག་ཕྱེད། །རྟ་བརྒྱའི་ཕུང་སྤི་མར་སོང་ཟེར། །ལུག་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཅ་ན། །ལུག་བརྒྱ་ཐུར་བལྟས་ཞོག་འདྲོག་ཕྱེད། །ལུག་བརྒྱའི་ཕུང་སྤི་མར་སོང་ཟེར། །གཏམ་སྒྲ་པོ་སྒྲས་ཀུང་མི་ཁའི་རྒྱ། །གོས་འཇམ་པོ་བགོས་ཀུང་
ཆེར་མས་རྒྱལ། །གོས་ཡར་ལ་སྒོས་ཀུང་ཕྱིར་ལ་འཕྱེད། །མཁོན་གྱི་ཕུ་མོ་མིག་དམར་འདི། །བྲ་བ་སྒྲ་དམར་ཆེ་བས་སུ་ཆེ་བ། །རྒྱ་གཡེར་ཐུམ་གཅིག་རྒྱལ་ལ་ཁུར། །ཟངས་གྱི་ཟེར་མ་མགོ་ལ་གྱོན། །མིག་མང་དགུ་རིས་གདན་དུ་
བཏིང་། །ལུགས་སྒྲེ་ལ་ཅོ་ཟད་ཕྱི་ལ་བྲིད། །སྒྲེ་ལོ་གུ་མ་རྩེས་སུ་འབྲང། །ཕུ་ཟེ་ཐུམ་གཅིག་གྲོ་ལ་བཏགས། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡར་ལ་སོང་། །ཡེ་སྒྲོན་དེ་ལ་དྲི་བ་བུས། །ཕྱིད་གྱི་གནམ་ཕུབ་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར། །ངའི་ཕུ་དགུང་མ་ཁན་
ཡིན་ནོ་བུས། །དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདྲག་གོ་ཟེར། །པ་གི་རི་ལ་མཇུག་མོ་བཙུག། །མིག་གིས་མཆོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །དགུང་མ་ཁན་མཆོ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ། །སྒྲེ་ཕྱེད་ངམ་བཟའ་དམར་མོ་དེས། །སྒྲོན་མཆོའི་འགམ་སོང་གུ་འདི་
ཐུངས། །ཡེ་ཕུ་དགུང་མ་ཁན་ཡར་ཡོངས་དང་། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ལྟ་མོ་ཡོད། །ཡེ་ངམ་གཉིས་གྱི་ས་མཆམས་ན། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ཕུ་མེད་ཞིག། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་རི་དྲགས་ཞོན། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བར་མཛོད། །ཞིས་སྒྲས་

ལྷ། ལེ་བུ་དགུང་མ་པན་དེ། རྟེ་ལ་ཡེངས་ཏེ་ཆགས་པའི་ཆོ། རྟུང་མ་པན་བསྐྱུ་བའི་མོ་བྱ་ཡིན། རམ་ཟ་དམར་མོའི་རྩམ་ཆོག་ཡིན། རའི་མེ་ངས་འབུད་ཟེར་བའི་པས་ལེན་མ། རྩུངས་ལེན་ཟེར་བའི་བང་
མགྲོགས་མ། བཙོ་ལུའི་རུབ་མོ་མི་ཆོལ་མ། ཉི་བུ་དགུ་ལ་ན་ལ་བྱེད་མ། ལར་ལང་ལ་ཁུའི་རྟ་དེ་བཀྲོག། མར་ལུང་མ་ལུའི་འབྲི་དེ་བཀྲོག། ལྷང་དུ་གཏམ་ངན་འཕྲིན་སྒྲེལ་ཡིན། བར་དུ་རྩུན་བཙོམ་འཕྲིན་པ་ཡིན། ལྷོད་དུ་
འབྱུག་ཆེན་སྤྱད་མི་ཡིན། རང་སའི་བཙོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། རུར་ཆོམས་འདྲེས་པའི་ཟེར་མ་ཡིན། རའི་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་བབ་པ་ན། མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་སོ་ལ་ཆས། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། བྱི་གསར་འབྱེད་པའི་མོ་ལ་
བཟང་། ལུང་པ་ལུར་ཆོམས་གང་བ་ཡིན། རག་བས་ཆོང་པ་གཏོར་ན་དགར། རྟེ་ལ་རྟ་དམར་པོའི་གསེར་སྒྲ་ཕོག། གཉིས་མི་ཁ་ལམ་གྱི་རྩོམ་ཆོགས་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། གྲོ་མ་ལག་ལུས་བྱེད་ན་བཟང་། བག་
ཆོང་བཙའ་བའི་ཉིན་པར་བཟང་། ལྷིད་པ་བུ་དགུས་ས་མཐའ་གང་། རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་མོ་ལ་བཟང་། བྱིམ་སར་བྱི་དགུ་རྩུན་ཟུག་བྱེད། གསུམ་ཆ་ཞང་མེས་གསུམ་མོར་བགོས་བྱེད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ལྷར་ཆེན་
འདེགས་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། གུར་ཆེན་གཤིས་གང་བ་ཡིན། ལ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། རྩུང་སྤེའི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིན། བཞི་ལུལ་ལ་པ་མཆུ་རྩུན་མི་འཆད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ལ་མ་ནག་པོ་གོགས་ལས་

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་

ཐར། ཡིང་ཆེན་འདེབས་ན་ག་འབྱེད་ཐོབ། ལུག་ས་གཞག་ན་ལུ་སྟེ་བཟང་། ལུ་དག་ལག་ཐག་པས་བཅིང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་པར་ཆང་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། ཆང་འདྲེ་སྟོ་རུ་ལུད་པ་ཡིན། གླི་
མནན་དམ་སྟེ་དོང་རུ་སོད། ལུད་མེད་ནད་པ་སོས་ངོ་ཡིན། ལུག་ཕྱིམ་བདག་མོ་ལ་ཁ་སྦྱ་ལུང་། མཁོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་རུ་བྱང་བརྟུང་། ཤམ་སེར་མོ་དེ་སྟོ་རུ་ལྷག་ མཁོན་ལ་ཕྱིན་རུས་ཕྱི་ཕོ་བྱེད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ།
རབས་ཆད་ནག་མོའི་མོ་ལ་བཟང་། རབས་ཆད་མི་མཐའ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། དག་ཡི་རུ་མགོ་རིག་ཉིན་བཟང་། ལུད་མེད་དར་མའི་ནད་མོར་བཟང་། བདུན་དེ་རུ་འཕག་པས་གསེར་སྒྲ་བཅག་ ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། ཏྲ་
རྒྱལ་བྱེད་ན་ཏྲ་ཕོ་མགྱོགས། ལ་སྦྱན་གཏུག་སེར་བྱེད་ན་བཟང་། ལ་སྦྱན་གཤམ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན། འདི་ཀུ་རུའི་མགོ་ཡི་སྦྱབ་ལུད་ཡིན། ཏྲ་ཕོ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་གྲ། བརྒྱད་ཆ་སྦྱོམ་རའི་ག་ནན་གི་སྦྱད་ཤོར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
ངན་བ་ལ། གསེབ་ཆེན་བྱ་བསྟོལ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། ཕོ་ཆེན་ཆོད་མ་རེད་པ་ཡིན། གཏའ་མ་གཏིས་བཟུང་བྱེད་ན་བཟང་། ལྷག་པོའི་སྟེ་ས་ཆེན་འདེགས་ན་བཟང་། དག་ལེའུས་ལྷ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་
བ་ལ། གི་རྒྱལ་གཅོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། འདུར་ཕོན་སྟོ་རུ་ལུད་པ་ཡིན། བརྟེས་བོན་ལ་དམོད་ན་བཟང་། ཤ་མཁོན་བསྟར་ན་རང་འདུམ་ཡིན། ཏྲ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། ཆོད་བྲ་ཐང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། བརྟུ་ལ་མོ་

ལྷོ་

༡༩། །བརྩམ་དུར་དུ་ཞུགས། །གཏམ་ངན་རིག་ལུ་མ་ཅེ་ལ་སྒྲིགས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཅུང་ཟུ་ཅུ་འཁྱུར་པ་ཡིན། །ཁང་ཆུན་དུ་བ་རིམ་དག་ཆགས། །མ་བཟུང་མེ་
འབྱུང་བྱེད་ན་བཟང་། །མ་སྒྲུག་ཏུག་གིར་བྱེད་ན་བཟང་། །བརྩམ་གཅིག་ཅང་མེ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དག་སྒྲུ་མི་ཁས་ལོག་པ་ཡིན། །གཡུ་འཁྱུག་ཟེ་བ་མེ་ཡིས་ཆོག །དཔ་ལ་བོན་བཙོན་ལ་ན་འདྲེ་ལ་འབོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་
ལ། །ཡོ་མའི་རྟེ་ལུ་ཆང་བཙའ་ཉིན་བཟང་། །ཁྲོད་མའི་ལུ་ཆེན་འཆོས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལྟེ་གཙོད་ན་ཐག་ཆོད་ངོ། །བརྩམ་གཅིས་དག་གའོན་མི་ཁས་ཐབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པ་ལ། །ལྷག་པར་དག་ལ་ཆོལ་ཉིན་བཟང་། །
མཆོན་ཐུང་བུས་ན་གྲོང་དཔོན་སོད། །བརྩམ་ལུ་མ་གཏམ་ངན་དགྱང་དུ་བསྒྲུག །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །མེ་ཆེན་ཅོད་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །གྲོད་སྒྲུ་གལུ་མ་གྲོད་མཐའ་རྒྱ་བས་རིང་། །དམག་ཆེན་བྱེ་སྒྲུག་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །
དག་སྒྲུགས་དག་ལ་ཆང་ཉིན་བཟང་། །དག་ཐུང་སྒྲུད་གནམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལྟེ་ཁ་མཆུའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཏམ་ངན་མཆོངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། །མི་མགོ་སྒྲུ་པོས་དཔའ་སྒྲུད་ཐོན། །ལྷོ་རྩི་མི་ཁ་རི་ཅེར་གྲུ། །ཕྱི་རྩི་
རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འོང་། །དག་ལྟེ་ཐུན་བཙའ་སྒྲུག་སྒྲུད་འདོན། །མི་ག་ཅོད་ལེན་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །སྒྲུག་མོར་ས་མཐའ་འཁྱུགས་ན་བཟང་། །ཕྱི་ལུ་ཡིན་ན་གྲོད་ཐར་ཡིན། །ནད་པ་ཡིན་ན་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །ག་བ་གི་སྒྲུད་ཤོར་ནས་

ཐར་ ཁད་པ་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་སོས། རྒྱ་པ་རྩ་ལ་རྒྱུག་ན་བཟང་། **རྒྱ་རྒྱ་** ཁི་ཡི་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། ལུ་ཅ་མེད་ལི་སོད་དམར་མོ་ཟེར། ལ་ལས་སྒྲག་འབྲུ་རིང་མོ་ཟེར། ལྷ་སྒྲན་འབྲུམ་གྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། ལུགས་སྒྲུང་ལ་གཞུག་པའི་ཟེར་མ་ཡིན། དཔའ་བརྟན་ལྷོག་མེད་མཆོན་ཆ་ཡིན། འདས་དང་མ་འདས་མཆོམས་ལ་དབང་། དར་དཀར་ལ་དུ་གོས་སུ་གྱེན། རྩ་དཀར་གྱིང་ལུ་ལག་ན་འབྲུང་། བསྐྱུག་པའི་སྒྲུ་ཡིན་གར་ར། དུང་གི་ལུ་ལུན་ཅི་ལི་ལི། རེས་འགའ་རི་པོའི་ཕྱི་ན་རྒྱུག ལྷ་ཆེན་རྒྱམས་དང་ཕྱི་མོ་ཕྱི། རེས་འགའ་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་ན་འབྲེ། འཆི་བདག་བདུད་དང་བང་ཅུ་ལ་འགྲན། གང་ལ་བཟ་གྲང་ཐོག་ཆོད་ཡིན། ལྷ་ལྷམ་དགུ་ཡི་མིང་པོ་ཡིན། ལུ་པོ་བརྒྱད་གྱི་རུ་པོ་ཡིན། རྩ་མདོ་བ་དགུ་ཡི་རྒྱུ་བ་སས་ཡིན། མཛོ་བྱང་དཀར་དགུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཡིན། བྱི་མགྲོགས་སྒྲུ་དགུ་ཡི་ཁ་སས་ཡིན། དལུ་ཅ་མི་མ་ཡིན་བཅའ་མི་ཡིན། དགུ་ལ་དམར་མོའི་གཞག་ཡིན་ཡིན། ལུན་ལ་རར་ཅུ་བྱུང་མི་ཡིན། འབྲུགས་ན་ཡོངས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན། གཅིག་ལ་པོ་ལྷའི་དཔའ་དར་ལུར། གཅིས་ལ་བདུད་གྱི་རུ་དར་ཡིན། གསུམ་ལ་རུང་རྒྱུད་སྤིང་མཐར་ཡིན། བཞི་ལ་གཡང་གི་ར་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་འཇང་གི་བྱུང་ར་ཡིན། དུག་ལ་མོ་བཅུན་སྤིང་མཐུ་ཡིན། བདུན་ལ་སྒྲེས་སྒྲོ་བརྟན་མི་ཡིན། བརྒྱད་ལ་བརྒྱའི་ལུར་དར་ཡིན། དགུ་ལ་པོན་གྱི་བཅོ་དར་ཡིན། བཅུ་ལ་མ་ལྷའི་ལྷ་དར་ཡིན། བཅུ་གཅིག་པོ་ལྷའི་བཅོན་མཐར་ཡིན། བཅུ་

དུག་ལྷགས་དཔོན་ན་བཟང་། རེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་གལ་ཏེ་ཕུང་། ཞལ་ཁད་ལྷོན་མོ་ཉར་ཉེར་བེར་། སྒྲུང་ཐང་ལྷོན་པོའི་བེར་བརྒྱག་ ལྷོང་གསུམ་གསལ་བའི་མི་ཆེན་ཡིན། མི་ཡང་འབར་གིང་གིས་གསོས་པ་ཡིན། བརྒྱ་པོ་
 མན་ཆད་གར་བཅ་ཀུང་། བརྒྱ་གཉིས་ངན་རིགས་སྒྲོ་བྲག་ན། རེ་ལ་གྱི་བྲག་ལ་སྒྲས་བརྒྱགས་ནས། སྒྲུང་ཏོ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ། ཡང་དག་དམག་གི་ཐེར་མ་ཡིན། རང་སའི་བཅོན་སར་བཅ་ན་བཟང་། བྱི་སར་སོར་
 ཏུ་མི་ཏུང་རོ།  ཞལ་ཁད་གྲུ་གསུམ་སུམ་རྒྱགས་འབྲེལ། སང་ལུ་ལེ་བྱར་གསུམ་ཞལ་ཁད་དམ། ཏུན་གཡུང་ཏུང་ཞལ་ཁད་བྱ་བ་ཡིན། དག་སྒྲའི་ལྷ་མོ་རང་གྲུབ་ཡིན། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཅ་བཟང་། དམག་
 རག་གཉིས་ལ་ལྷོད་ཏུ་གཅས། གཞི་བྱ་བ་ཤོག་གསུམ་ཏུ་གཅེས། ཞལ་ཁད་རྒྱལ་ཁ་མའོན་ཏུ་ཕུང་། དབང་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། རེ་ལི་སྒྲོ་རོ་རྩོད་ཏུ་སོང་། རྩོད་ཁད་ལུ་ལེ་བྱར་གསུམ་མམ། ཏུན་གཡུང་ཏུང་རྩོད་གི་ཞལ་
 ཁད་བེར།  གྲུ་གསུམ་ལྷགས་ཐག་ལྷར་སོང་ན། གྱི་བ་སང་རོ་ཞལ་ཁད་ཡིན། གྱི་བ་རྒྱམས་གྱི་བྱ་རོ་ཡིན། ལྷ་མཁས་ལྷེ་བདེ་བྱེད་མི་ཡིན། ལྷ་མི་བར་གྱི་ཐིན་པ་ཡིན། བཤོག་
 རྒྱམ་གསུམ་གར་བཅ་ཀུང་། ཏུ་ལྷག་ལུང་ཅན་གྱིས་མཁར་ཁ་གང་། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེང་ཏུ་བཅ་པ་ན། བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་མོ་མ་ལད་ཆོ། རག་རེས་གཉིས་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། བྱི་སར་དག་ལི་སོ་བ་མི་ལྷ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེང་

༡༩། འདི་བཟུངས། བཅུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལད་པ་ན། བཅེན་བཅུང་རྩུང་ལ་འོང་ངོ་ཡིན། འདི་ཡི་སྒྲོ་དེ་རྩོང་དུ་སོང་། སྒྲོ་བ་སང་དེ་རྩོང་ཁད་ཡིན། འདི་ལྟར་བཅུག་མེད་ཅུ་བ་བཅུད། ཡལ་ཁད་དཔའ་སྒར་མཛང་
བཅུད་དམ། མཁས་བདར་མཆོད་བཅུད་ཅེས་སུ་གྲགས། འདི་ནི་ཡལ་ཁད་ལན་དབྱེད་ལ། སྒྲུམ་དང་སེ་སྒྲོད་སྒྲུང་རལ་གསུམ། ཡལ་ཁད་གསོད་པའི་བཤམ་པ་ཡིན། སོ་བཟུ་སྒྲིམ་མི་རྩོང་ནག་གསུམ། ཡལ་ཁད་སྒྲོ་མདའ་བྱེད་
མི་ཡིན། རྒྱ་ཡེར་སྒྲུ་དམར་སྒྲིན་དེད་གསུམ། ཡལ་ཁད་སྒྲུན་པས་གཏིབ་མི་ཡིན། སྒྲོ་བར་མ་ཟེ་རུ་སོད་གསུམ། ཡལ་ཁད་པ་ཡུལ་འབྲེག་མི་ཡིན། བྱོད་སྒྲུར་བྱ་བྱར་ཕྱི་སྒྲུར་གསུམ། ཡལ་ཁད་སྒྲུ་བྱེ་གཅོད་མི་ཡིན། འདི་རྒྱམས་
དག་གཞི་ཀུན་ལ་ངན། ཀུན་རིག་ནི་རྒྱས་མོ་མཆོད་བྱ། ཡང་ཁྱུང་བཅུང་དམུ་དག་སུ་ས་གསུམ། ཡལ་ཁད་འཐོན་པའི་འཐོན་ཐག་ཡིན། སྒྲིམ་དང་གལ་བར་དེད་དེད་གསུམ། ཡལ་ཁད་གུར་ཆེན་སྒྲུབ་མི་ཡིན། བ་ཆོ་ཅེ་ར་ཡར་
ཕྱིད་གསུམ། ཡལ་ཁད་ལྟ་ངང་སྒྲུད་མི་ཡིན། སང་ཁམས་སང་དང་བྱ་ཡུན་གསུམ། ཡལ་ཁད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མོ་ཡིན། གྲེ་བ་ད་རོག་དམུ་དཔལ་གསུམ། ཡལ་ཁད་ཆེ་བའི་ཆེ་རོག་ཡིན། འདི་བཞིན་བཟུང་ཅི་ལ་བཟང་། ཆེ་
བཅུན་ནད་པ་དག་ལ་ངན། འདི་ཡལ་ཁད་ལན་དུ་དེད་དེད་ན། གཏམ་གྱི་གུར་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲོ་བཅུག་ལྟོག་རྩུང་བྲལ་ཡིས་བྱེད། སྒྲིན་དེད་བཅུ་ལ་ཐལ་བས་བཀའ་སྒྲེ་ངན། སྒྲུག་མོ་ས་མདས་ཟེན་གྱང་ཟེར། གལ་བར་དག་

ལྷ་མ་པར་དང་འབྲུད། །ཕུ་ལུན་གསལ་ཕྱེད་སྒྲོན་མ་བརྒྱུག། །གཏོ་སེལ་ཡག་པའི་མོ་བྱ་ཡིན། །ཕུ་ལུར་དཔའ་པོ་དཔའ་པོས་མནན། །ལུ་ས་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ལུ་ཅེ། །ཐ་ཚེ་དག་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཞེན། །སྒྲོ་ཚེ་རྒྱལ་མོ་ནགས་དང་འབྲུད། །དལ་
 དག་རྒྱལ་མོ་ནགས་དང་ལྷད། །སྒྲེར་དགར་རྒྱལ་མོ་ཚང་དུ་ཉལ། །ཚེ་ལ་ཚེ་རྒྱལ་མོ་གཟེན་དང་འབྲུད། །འག་ཚེ་རྒྱལ་ལ་རི་མོ་བརྒྱ། །ཁྱུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་མོ་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱལ། །ཨ་ཁང་མ་པས་འདོད་སྒྲུ་ལྟེ་བདར། །ལུང་ཁང་གཏམ་
 དན་མི་ཁ་བྲགས། །མད་ཁམས་མ་མར་པ་ནོར་འབྲུད། །ལྷང་ཟེར་དག་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱེད། །ཕྱོད་ལུར་ཨ་ཁང་སྒྲུ་ལྟེ་ཚད། །སེ་སྒྲོད་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཚེ་བ་ལུད། །ནག་ཐོག་རྒྱལ་མོ་ས་མདས་བསད། །མི་ལུར་རྒྱལ་གི་ཚ་རོག་བཅད། །ལྷོག་
 དམར་རྒྱ་རྒྱལ་རི་མོ་བརྒྱ་བས་བཟང། །རྒྱང་རྒྱར་རྒྱལ་དང་སེང་གི་བསྐྱེད། །ཡང་ལྷང་རྒྱལ་མོ་ནགས་ན་བདེ། །ལུམ་མཉམ་རྒྱལ་ལ་ཐང་གལ་བརྒྱ། །སྒྲོ་བརྒྱལ་རྒྱལ་མོ་སྒྱར་གིས་བསད། །གཏོ་ལ་འཆི་བསྒྲུ་བྱ་བསྒྲུ་བྱ། །ཅེ་ར་
 མ་ཚོན་ཚ་དག་ལ་ཐེབས། །གཡུང་དུར་ལྷོན་ཚེན་ཁྱི་ལ་འཁྱིད། །ཀྱེ་བ་རྒྱལ་དང་ཕུ་རོག་གཞུང་འབྲེལ་བཟང། །ད་རོག་མི་ནོར་གོང་དུ་འཁྱེལ། །དལ་དཔལ་ཨ་ཁང་ཞིང་དུ་བྱུང། །སྒྲུམ་རིགས་གསལ་སྒྲོན་རྒྱ་ལིས་བསད། །ཕུ་
 རལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱི་རུ་སྐྱེད། །སྒྲུ་ལྟེ་ལུང་ལུང་སྐྱེད་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་རྒྱལ་མོ་རྩོ་ཡིས་ཟེན། །གསེར་བྱ་བྱམ་པ་ཐང་ལ་ལུད། །མར་ལྷང་རྒྱལ་མོ་འགྲུགས་སྒྲིས་བཟུང། །སྒྲོ་བར་རྒྱལ་ཚང་སྒྱར་གིས་དགྲུགས། །ཁ་ལུར་རྒྱ་རྒྱལ་འོ་ལ་

ཨ་ཁྱེ་དུ་གླེ།

ཐོག་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཁྱི་ལུར་ཉེར་ལྷ་འདུལ་ས་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བའ་གུང་། །དག་སྒྲུའི་དཔའ་ཁུངར་མ་ཡིན། །པོ་དཔའ་པོས་དག་སྒྲུང་གཉེར་བ་མཛན། །སྒྲུན་འཛང་མས་སྒྲིད་གྱི་ཁུ་མིག་བརྟོལ། །བན་
མ་པས་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཟེན། །པོན་བཟངས་པོས་གསེན་རབ་བརྒྱད་པ་སྟེལ། །མགོ་གས་པས་བར་སྒྲུང་རྒྱུང་རྟེན་ཟེན། །ཟས་དུག་གུང་སྒྲུན་མཆོག་བདུད་རྩིར་འཕྱར། །པེར་དགར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲུ་ཡིན། །ཁྱི་སར་དག་
གྱོད་གོད་པའི་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་མང་སྒྲུག་ཐོག་ཡིན། །ཁོར་གཡང་ཅན་བརྒྱ་ཡི་གཡང་ཐག་ཡིན། །ཟས་བརྒྱད་ཅན་སྟོང་གི་པ་ཞག་ཡིན། །པེར་སྒྲུག་ཅན་གྱི་དག་སྒྲུ་ཡིན། །རང་སར་གཡང་གི་རུ་མ་ཡིན། །ཁྱི་སར་ཤོར་ན་གཡང་
པ་རལ། །གསུམ་པ་ལ་མང་དམར་ཐོག་ཟེར། །ལ་མང་ནང་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། །དག་སྒྲུ་དུ་མ་ག་ཟན་ཡིན། །བརྒྱ་ག་ཟ་ཞིང་སྟོང་ཐག་འཕུང། །པེར་དམར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲུ་ཡིན། །རྟོན་དང་ལ་མ་ནག་པོར་བཟང། །རང་སར་དམར་
ངོ་ག་ངོ་ཡིན། །སྟོ་བརྒྱག་ནག་ཐོག་སེ་སྟོད་ཡིན། །ལ་མང་གྱི་ལ་འཕར་མ་ཟེར། །ཤི་གསོན་ལག་པ་སྟེལ་མི་ཡིན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། །དག་སྒྲུ་དམེ་གས་མཆོལ་བ་ཡིན། །རྒྱུང་སེ་རྩི་ཡིས་དུག་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་
ལུ་མོ་ཤི་ངོ་ཡིན། །གཅིས་པའི་ལུང་མེད་གྱི་སྒྲུར་ཡིན། །ལོ་མལ་བའ་ན་ན་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་ནས་བའ་ན་གི་ངོ་ཡིན། །འདི་གཡག་བརྒྱའི་རྩ་མ་གཅོད་པའི་གྱི། །རི་དྲགས་ཡིང་ལ་འགོ་ཉིན་བཟང། །ལ་མང་གཡག་བརྒྱའི་རོ་ཡིས་

ལྷ། །བཀར་། །མ་ཐང་འབྲི་བརྒྱའི་རོ་ཡིས་གང་། །བར་ཐང་བེའུའི་རོ་ཡིས་བཀར་། །ཤ་རུལ་བྱ་ཡིས་མི་བྲ་ཞིང་། །ཀོ་རུལ་འབུས་ཀྱང་མི་གཡེང་ངོ་། །དཀར་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་པ་ན། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་
དམོད་མོར་མོང་། །ལྷ་སྤྱང་བདུད་རྩེ་བཟ་བ་ཡིན། །དག་སྤྱ་དམོ་དང་གི་བ་ཀྱིས་འགགས། །ལྷ་གསོལ་ལོག་པར་མོང་ངོ་ཡིན། །སྤྱག་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་པ་ན། །ལྷ་འདྲེ་ལག་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །བཟང་ངན་འདྲེས་པའི་མོ་མདུད་
ཡིན། །འབྲུགས་པ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཐེར་མ་ཤ་འགངས་ཐག་གིས་ངོམས། །ཡུལ་སྤྱོད་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །བཞོག་རྒྱུ་གསུམ་གར་བཟ་གྱང་། །ལུ་སྒྲེ་ཆར་དང་མི་འཆི་འོང་། །ཁོར་མང་སྤགས་ཀྱང་ཞལ་རྩེ་ལ་ཡིན། །
ལྷག་པར་ནོར་བུ་དག་ལ་ངན། །དཀར་སྤྱག་དམར་ཐོག་གསུམ་འདོམ་ན། །ལ་ཐང་རྩུ་མ་མདུད་ཆེན་ཡིན། །དག་སྤྱ་འདྲིན་པ་སྒྲོལ་ས་ཆེན་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྤྲོད་རྩེ་བཅེས། །དག་
སྤྱས་དག་བསད་མགོ་བོ་ཁྱེར། །དག་སོད་ནོར་སྤྲོད་སྤྲོན་པ་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཉིས་བརྒྱག་རྩུག་དང་ནི། །གསུམ་བརྒྱག་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱག་གཅིག །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་སེས་པར་བྱ། །རང་སྤྲོན་ལྷ་རྩུང་དཀར་པོ་འདི། །
གཅིག་གི་སྤྲོད་རྩེ་བཟ་བ་ན། །གང་མ་སྤྲོན་ཤར་ནས་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ལྷ་རྩུང་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལྔ་དང་། །ལྷ་གསོལ་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ན་ལོགས། །གཉིས་རྒྱ་བོད་སྤྲོན་ལམ་འདྲེས་པ་ཡིན། །གཉན་བསེས་ཆོང་མགོན་མོ་ལ་

བཟང་། །གསེན་པོ་དུར་ས་བདེ་བ་ཡིན། །གསུམ་ཆུང་གསུམ་ཁ་ནས་གཏམ་སྟེན་ཡིན། །ཟས་ཚོར་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་ཁ་ཁུག །ཕྱི་མར་གལ་ཏམ་གོ་འབྲེལ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་སྟེན་ལྷ་ཕྱི་མ་བསུས་བ་ཡིན། །བང་མཛོད་ཚོར་གྱིས་
 གང་བས་བཟང་། །ལྷ་སྟེན་དཀར་པོ་ཆས་སུ་ཞུགས། །ལྷ་སྟེན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དུག་ཕྱར་བ་ཆུལ་དང་དུམ་ཟ་སྟེན། །སྒངས་དང་དུལ་དུ་གྲུབ་བས་བཟང་། །ལྷ་མཆུན་དག་སྒྲས་མགོན་སྟུབས་བྱེད། །ཕྱོད་དང་བྱ་
 བ་ཅི་སྟེན་འགྲུབ། །བརྒྱད་མེད་པའི་སེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །སྟེན་པའི་དུངས་སེད་ཚུགས་བ་ཡིན། །མི་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟེན་གནང་། །དག་གཉན་སྒྲོང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གནམ་སྟེན་དཀར་མོས་སྒྲུ་མིག་
 བསྐྱམས། །སྟེན་གྱི་གནམ་མཐོང་བྱེད་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྒྲའི་རྩ་དཀར་བྱེད་དུ་མགྲོགས། །ཕྱོད་མ་ཡི་སངས་དག་ལ་ཆས། །ཡི་ངམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དག་སྟེན་བར་གྱི་ལབ་མདའ་ཚུགས། །བརྒྱ་གསུམ་མི་སྟོག་བྲག་
 བས་སྟ། །མི་ཚོར་བསྟེན་བ་དར་ཆུས་ཡོང་། །ཐིག་གཅིག་དེ་ཐོག་ལ་འཇུག། །སང་གྱི་མ་ལ་དུན་ཐག་འདི། །སང་ཚོད་ཚྭ་གོ་བྱ་བྱར་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་གྲུང་ལ་གར། །དུང་གི་སྒྲུབ་མོ་ཆུབ་ལ་ཁུར། །གཞུ་
 ཡི་རྩྭ་གོ་མགོ་ལ་གྱེན། །སྟོབས་གྱི་གྲང་པོ་ས་སྒྲུང་ཆེན། །མགྲོགས་གྱི་གྱི་ཡིང་ཁ་དཀར་བྱིད། །ལྷ་མདའ་ཡི་མ་ལག་ན་གསོར། །ཁ་ནས་མི་དལ་བསྐྱགས་གྲུ་ཡིན། །ཐང་རེ་རེ་རབ་གྲུང་ལ་བསྒྲོར། །ཐང་རེ་ཆུལ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་

༡༢། |འདྲེན་| |ཐང་རེ་བར་སྐྱང་མཐོ་ལ་འཇལ། |གོ་མ་བ་མི་དལ་མི་མགྲོགས་འདོར། |ཟས་ནི་མི་ལྷོག་མི་འགྲང་བ། |གཏམ་ནི་མི་འཇམ་མི་རྩལ་སྒྲ། |ཁ་ཐོ་མི་བྱེད་སྒྲིང་ལ་བརྒྱལ། |འདོད་པ་དག་ཡི་ག་ལ་འདོད། |
 གནས་པ་མཁའ་གྱི་སྒོ་ལ་གནས། |དམག་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྒོད་དུ་དགོས། |ཆོང་མགོན་གཉིས་ལ་བར་དུ་དགོས། |བག་མ་འགོན་སྒྲིང་དུ་དགོས། |ལར་དག་གཞི་དགོར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། |འདི་རྩ་འབྲུལ་གྲུ་བ་དཀར་མོ་
 ཡིན། |དག་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ཇི་ཡིན། |འུ་ཆོ་གསོ་བའི་མ་ལྷ་ཡིན། |དུང་བྱུང་དཀར་པོའི་མཆོ་སྒྲིང་ཡིན། |མཆོན་ཆ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་འཛེར་ཡིན། |སང་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་འཐོན་བྲག་ཡིན། |བཞི་ཁྲི་རྒྱལ་གསུམ་གར་བལ་གྱང་། |འུ་ཆོ་སྒྲིང་
 སྒྲུག་ཆར་རོ་ཡིན། |བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་གར་བལ་གྱང་། |མཆོན་ཆ་དག་ལ་མི་འཆོར་རོ། |བསྐྱེད་ནས་བྱི་སར་སོང་བ་ན། |རྫོ་མཆོན་དག་ལ་གོར་དོགས་ཡོད། |རྫོ་མཆོན་རར་མས་དག་སྒྲུ་བརྒྱན། |དག་མནན་མཆོན་ཆ་ཡོན་
 དུ་བྱིན། |དེ་ཡི་མཁའ་ཁར་བར་བརྒྱལ་སོང་ན།  |སང་གྱི་ཡི་བྱིན་དན་ཆུ་ཡིན། |ལ་ལས་དུང་སེང་དཀར་མོ་བེར། |སྤྱིད་ཆད་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་འཛེར་ཡིན། |དེ་བརྒྱད་བ་མ་ཡིན་རང་གྲུབ་ཡིན། |རང་སའི་བཅོན་ས་
 གར་བལ་བཟང་། |ལྷག་བར་ཡ་རབ་མོ་ལ་བསྐྱལ་ས། |ཕྱི་སར་གོར་ནས་ལན་ལང་ན། |དག་སྒྲུའི་མིང་ཅན་མི་གིན་ས། |རྟ་དམར་ཁྱུར་སེར་ཁྱུར་དག་ལ་འཆོར། |ལྷོག་ན་དག་སོད་རྟ་དེ་ཡོན། |བཞི་ཁྲི་གསུམ་དུ་བུ་སྒྲིང་། |མིང་

2000

ཡང་དག་སྒྲུབ་དུ་ཐོགས། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སང་ཁམས་ན། །ལྟ་དཔའ་སྒྲུབ་ཐོན་ནས་ཆུས་ཆེན་ལེན། །བྱ་ལུན་དག་སྒྲུབ་དེ་དར་འཕུ་ཆུགས། །དིང་དིང་དག་སྒྲུབ་གྲུབ་ཕྱིར་བདེ། །ཨ་ཁང་ཅེ་མ་དག་སྒྲུབ་ཁ་ཕོ་སྒྲུགས། །དེ་གསུམ་
དག་སྒྲུབ་སྟོན་ལམ་དང་། །ཆུས་ཐོབ་དམག་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན། །སྒྲུམ་གྱི་དངས་མ་སྒོ་བཀུག་དང་། །མེ་སྟོང་སྒོ་བཀུག་ཐང་ལེ་སྒྲུབ་དམར་གསུམ། །སྟོང་འཛེར་བཤེག་པའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །སྒོ་མ་གཏོགས་པའི་བཀུག་གཉིས་
ན། །དུང་ཕུང་མཆེ་སྟེར་གཡས་གཡོན་ཡིན། །ལྟ་ཡི་མཆོན་ཆ་རང་གྲུབ་ཡིན། །བཀུག་མི་དགོས་པར་བསམ་པས་ཆོག །མཆོན་ལ་མི་སྟོང་དག་སྟོང་གྲུང་། །བསམ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལས་མེད། །འདི་སྒྲུམ་རིགས་གསོ་བའི་བདུད་
ཅི་ཡིན། །སྒོ་བྲག་འཆོས་པའི་སྒྲུན་པ་ཡིན། །སྒོ་བྲག་འཐེན་པའི་ཐག་པ་ཡིན། །སྟེལ་ཐག་གཅོད་པའི་སྒྲུ་གི་ཡིན། །རན་སོང་འདྲེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན། །དབུལ་འཕོངས་སེལ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཡིན། །བདུད་ཅི་དྲི་མཆོག་ག་
ཕུར་ཡིན། །ཅརྟན་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། །ཆོད་པ་སེལ་བའི་སྒྲུན་མཆོག་ཡིན། །སྒྲུ་ཁིབ་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཆ་ཡིན། །སྒྲུབ་དུ་གཞི་ཡི་རྟན་སྒྲུབ་ཡིན། །པར་དུ་མཁའ་ཁྱི་ཀ་གདུང་ཡིན། །སྟོང་དུ་དམག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། 
མ་ཕུ་དུན་བཏང་སྒོ་ལ་བཀུག །མ་ལྟས་ཕུ་ཚུ་འདྲེ་ལ་བཅོང་། །ཕོ་ལྟས་མི་སྟོང་བཅོང་པ་ཡིན། །སྟོང་དུ་པ་གསོ་བ་དང་། །དམག་ཐག་ཆུས་ཕུ་གུན་ལ་ངན། །དེ་ཡི་བཀུག་ཁ་འདོམས་པའི་རིགས། །གཞན་གྲུང་རྗེས་སུ་གེས་པར་

[illegible]

འབར་བའི་ཐེ་མད་ཡིན། །ལྷ་ཡི་དབྱིག་རྟ་དཀར་པོ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།~~ །མོ་རྟ་པ་ཉིས་སྟེ་ལ་གཅིག་འདུས་ན། །མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེ་མད་ཡིན། །དུ་ཁུ་ཁུ་འི་ཡི་ཕྱིན་ཐེ་མད་ཟེར། །ལྷ་ཡི་དུང་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།~~ །ལུ་ལ་གཅིག་ལ་མོ་རྟ་མ་ཟེར། །མད་ཟུར་གསུམ་འཕུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རམ། །ལུ་ཡི་ཟུར་གསུམ་མད་ཅེས་བྱ། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།~~ །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཟེན་པ་ན། །མད་གྱི་ཅར་ལང་དང་འོང་ཟེར། །གཅིག་ལ་མ་ཕྱིན་བའི་ངོ། །བདུན་ལ་
པ་སྟུན་དམི་སྟེ་ལ་འོང་། །དུག་ལ་ལུང་མེད་ན་ལ་གྱིས་འཕུང་། །གསུམ་ཟེན་ལུ་ལུང་ལུ་ཡི་ཟུར་གསུམ་མད། །དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཡི་ཟུར་གསུམ་མད་ཀུང་ཟེར། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།~~ །སྟུམ་ལ་གཅིག་འདུས་སྟེ་མ་བཀུག་པ། །ཀུ་དོ་ཡར་སྟེ་མད་ཅེས་
བྱ། །ཡར་རྒྱུ་ཐེ་མད་ཅེས་ཀུང་བྱ། །བརྟུ་གཅིག་པ་བརྟུན་འཕེལ་ཐག་ཅད། །བདུན་ལ་ལུག་པོ་ཡར་ཤིང་ངན། །གཅིག་ལ་མ་རབ་རུང་གསུམ་བཟང་། །བརྟུ་གཅིག་སྟེ་ངན་ལུག་ལ་བཟང་། ~~མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་།~~ །མོ་དེ་ལུ་གུ་འི་ནང་དུ་
བཀུག །ཀུ་དོ་མ་རྟེ་ཐེ་མད་ཟེར། །མར་ནམ་ཐེ་མད་ཅེས་ཀུང་བྱ། །བཞི་ལ་ལུགས་སུ་འདྲེ་ཁྱགས་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་དག་ལ་གྱི་གསུམ་འོང་། །གཅིག་ལ་ཕྱི་བ་ལོ་པར་ངན། །དེའི་སྟུམ་དང་ལུ་གུ་གཉིས་ཀ་ལ། །སྟེ་མ་བཀུག་པ་
ལུག་ཐེ་མད་ཟེར། །ལུ་ལ་ཟ་ཡག་ཅུ་ཐིག་ཡིན། །མད་གསུམ་ཐེ་མད་ཅེས་ཀུང་བྱ། །ལུ་ལ་མ་རྟོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ལྷ་རམ་པ་མ་མི་ནི་གསོང་ངོ་དང་། །གཡག་རམ་པ་མ་སྟེ་མ་གསོང་ཅེས་ངན། །འདི་གསུམ་སྟེ་མ་ལ་བརྟུག་སྟེ་མ་

མཛུགས་པ་མཚན་ཅད་ཕྱེད་མི་ཡིན། རིང་པར་མཚན་འགྲོས་ཕྱེད་ན་བཟང་། མཚན་འགྲོས་ཕུས་ན་དག་དང་ཕུག་དང་ཕུག་ན་ལུང་ཆོས་འཕེལ། གནངས་ཀྱི་སྒྲ་རགས་གོ་ལ་དོ་བཟང་། དེ་ལ་བརྒྱུག་པ་གསུམ་སྟེང་
 ན། མཛད་སྟེལ་མེར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་ན་བཟང་། མཐོ་བའི་མཁའ་ཆེན་རྩེ་ནས་པལ། མི་དྲ་བྱི་གསུམ་བསད་དོ་ཡིན། ཁོར་ལུག་གནག་ལྷ་ཡོ་འདེད་ཕྱེད།  རང་སྒྲོན་མོ་དྲ་བག་ལ་
 སྟེང་། སྒྲོན་པ་སྟེང་སྒྲ་ཕྱེད་རྒྱུད་ཡིན། ལྷ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་དེ། ལྷ་དམུ་གཙུག་གསུམ་དབང་ཐང་ཡིན། གཉིས་པོ་ལྷ་གསུམ་ཐག་འབྲེལ་བ་དེ། སྟེང་པ་ཡོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། ལྷ་ག་རྒྱ་
 གཉིས་དྲ་ཐོབ་པ་ཡིན། མོ་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་ཕྱེད་བ་དེ། འདྲེ་སྟེན་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱེད་པ་ཡིན། མོ་མཛུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱལ། འདི་བས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱང་མེད། མིང་ཡང་སྟེང་སྒྲ་ཕྱེད་རྒྱུད་ཐེར། དག་གཉི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། འདྲེ་བར་དག་ལ་བཟང་པ་ན། གསུང་དུང་པོན་གྱི་གདན་ཁྱི་གཞོན།  འདི་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། མཛད་སྟེལ་མེག་དཀར་པོ་འཇམ། ལྷ་ག་ལ་ཕུ་རོག་བརྒྱུག་ཀྱང་ཐེར། ལ་ལས་རྩ་སྟེར་དཀར་པོ་ཐེར།
 སྟེང་གསུམ་གསེན་རབ་མི་པོ་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྟེང་མི་ཡིན། འདྲེ་སྟེན་ཐོལ་གྱིས་གཞོན་མི་ཡིན། ལུ་ཆ་གསོ་བའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན། ཁོར་གྲངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཡང་ཡིན། དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། དེ་

4
 3
 2
 1
 0
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 5

2011

[illegible]

༡༩། །བཅ་པ་ན། །ནད་པ་མིན་པ་ཀྱང་ལ་བཟང་། །བཀྲ་སྐྱོན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་བཟང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱུག་གཉིས་སོང་། །གཞུང་དུང་ལྷག་
 །རིས་ཆེན་པོ་ཟེར། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བྱོན་ཉིན་བཅ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཉིན་བཅ། །སང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུག་གིང་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ནང་
 །གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །སྟོང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་ངོ་ཡིན། །མི་འབབ་ལན་གཅིག་བཅ་དུས་ན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཅ་ཀྱང་། །བཅད་གྲུས་ས་གཞི་གང་ངོ་ཡིན། །སྟོམ་གྲུས་རི་སུལ་གང་ངོ་ཡིན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
 །ངོ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །བཞུགས་རྣམས་གསུམ་གར་བཅ་ཀྱང་། །ཕུ་ཆོའི་པ་ཆོ་ཟེན་ངོ་ཡིན། །སྟག་ལ་ཆ་རོག་རྒྱས་པ་དེ། །རྒྱ་ལྷུང་དཀར་མོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་འདི་བཅ་ནས། །རང་སར་ངན་སྟེགས་
 །སྟོ་བྲག་ན། །སྟག་འབྲུ་ཐོག་པའི་མི་འཆི་ཞིང་། །སྟག་གཞུག་ཆོད་པའི་རྟ་ཆད་ངོ་། །ལར་ཆར་ཆེན་ནད་པས་འདི་མི་ཐོག །སྟག་གི་སྟག་སྟེར་སྟེར་པ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་། ~~སྟག་གི་སྟག་སྟེར་སྟེར་པ་ཡིན།~~ །ཐིག་གསུམ་ལྷགས་
 །ཐག་བཞིན་འབྲེལ་ནས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བའི་སང་། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་སང་ཅེས་སམ། །ཀྱེ་བ་སང་དེ་གོ་ཁོད་ཟེར། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཅ་ཀྱང་། །དོན་གྲུབ་གཞི་ཟེན་རྒྱལ་ཡག་རུས། །ལྷ་

H
H
C
E
F
M
S
B
A
L
R
G
H
C
I

བམས་ཚངས་པའི་རྩི་ཡིན། བམས་མཁའ་ཚངས་པའི་ལྷོ་བ་ཡིན། ཡང་དག་ལེགས་ཁ་འཛིན་མི་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་སྟོང་བམས་ལྷ་མགོན་དཀར་པོ་དེས། འདྲེ་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་འདུལ་ཉིན་བཟ། ལྷག་པར་གསལ་མཁའ་
 བསྟོན་ན་བཟང་། ~~མཛེན་གྱི།~~ མོ་ཤོག་གུ་གསུམ་སུམ་ཚེ་མ་འབྲེལ། མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། བག་སང་གི་ལུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་ཟེར། འུན་གཡུང་རྩུང་སང་དེ་རང་གུ་བ་ཡིན། སང་བམས་རྒྱམས་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། ཚང་བ་
 མཐར་ཕྱེད་སྒྲ་མདུད་ཡིན། དག་འདྲེ་རུ་ལ་རུ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་གཅེས། དེ་ལྷར་རང་སྟོན་ལ་སོགས་པ། སང་བམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡིན། དེ་ནང་མ་ལ་རུན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བག་སང་རིགས་རྒྱམས་
 བཟང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་སང་གི་ཤུག་རིགས་ཏེ། རུང་ཟད་སྟེགས་མའི་གུངས་སུ་འགྲོ། སང་བམས་དབྱེ་བ་ལེགས་ཤེས་ན། རྩི་ལུར་སྟུམ་རིགས་ཉེར་ལྷ་ཡང་། འབད་མེད་ལུགས་གིས་ཤེས་པར་རུས། མ་ལ་རུན་བརྒྱ་གསུམ་
 ཞེས་པ་འདི། སང་ལ་ལྷོག་མོ་ཤུ་ལུར་ཟེར། སྟུམ་ལ་སྟུམ་གི་རྩུངས་མ་ཡིན། རྩི་ལུར་རྒྱང་སྒྲར་ལྷེ་ལུང་ཡིན། རང་སྟོན་བག་སོང་གིས་རྒྱུད་ཡིན། སྟུམ་ལ་བག་སོང་སྟུམ་ལེ་ཟེར། རྩི་ལུར་ལ་ནི་བག་ལྷེ་ཟེར། སང་ལ་བཙན་
 ལ་རྩམ་དེ། བཀའ་གཉིས་ལ་ཐ་དེ་སྟུམ་སོགས་འདོགས། སྟུམ་ཤུག་སྟུམ་ལ་སྟུམ་ཆད་ཟེར། དེ་མིན་སང་སྟུམ་ལྷེ་ལུར་གི། མིང་གི་འལུར་སོ་མ་གཏོགས་པ། ལུན་མོང་མིང་རུ་འདོག་ལུགས་འདྲ། ལུན་མིན་མིང་གི་རྒྱུ་

༡༡། །གངས་མེ། །རང་རང་སྟོ་སྟོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་གསལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལེགས་ཤེས་ནས། །སྒྲུབ་དང་ཕྱི་ཕྱིར་མཉུན་པ་ཉེར་ལྟ་བུ། །མ་ཙོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །མད་སྒྲུབ་ཕྱན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྟ་འདིར། །ཁ་
འོད་བཟང་རིགས་གང་ཡིན་པ། །ཕུང་ཐོགས་གྲིང་ལ་བཟང་བཞིན་འཛོ། །སྒྲུབ་གྱི་གྲིང་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱོ། །སེ་སྟོད་གྲིང་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་འཛོ། །ཕྱར་ལ་གྲིང་ལ་སེར་ལྟར་འཕྱིང། །སེ་ཡོན་གྲིང་ལ་ཕུང་བཞིན་འཕྱོ། །གྲོང་གི་གྲིང་
ལ་ལྟ་བཞིན་འཛོ། །སྟོ་བར་གྲིང་ལ་བདུད་བཞིན་གཞོད། །ཆོ་དགའི་གྲིང་ལ་གྲོགས་བཞིན་བསྟོད། །ཉི་ཟླའི་སྟོ་ལ་འོད་བཞིན་འཁོར། །ཕྱོད་ཕུར་ལན་དུ་པ་དང་འདྲ། །དིང་དིང་ལན་དུ་དཔལ་དང་འདྲ། །དམུ་དག་ལན་དུ་གྱི་
དང་འདྲ། །སྟོ་མགོའི་རིགས་ལ་སྒྲུབ་དང་འདྲ། །ཁྱེ་བའི་ལན་དུ་རྩེ་དང་འདྲ། །དམུ་དཔལ་ལན་དུ་བྱན་དང་འདྲ། །ད་རོག་ལན་དུ་མ་དང་འདྲ། །སྟོ་བྲག་ལན་དུ་ཁུ་དང་འདྲ། །ཡི་ཡན་ལན་དུ་ཡུལ་དང་འདྲ། །འཕྱོར་བའི་ལན་
དུ་བྲལ་དང་འདྲ། །མད་བྲག་བདུད་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །མངས་རིགས་འདེགས་བའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན། །ལར་གཅིག་ལ་མད་ལམས་བཟང་སྟེ་ན། །ཡུལ་ཟིན་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་རྟེན་ས། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་སྒྲུབ་མཉུན་ཡིན། །རྒྱལ་
པོའི་གདན་ནོན་ལུ་ཚ་སྟེ་འགལ་བཟང། །པོན་གྱི་གསལ་མདའ་བྲག་ལ་རྟེན་ས། །ལྟ་སྒྲུང་མཉེས་པའི་རྩེ་འུ་ཡིན། །གཉིས་དུར་ས་ཉེས་པས་མཆུན་བཅོས་བྱ། །གསུམ་ལ་ལུ་ཚ་ལྟག་ཆད་འོད། །བཞི་ལ་གཡང་གི་ར་བ་གང། །ལྟ་

ཐུང་ལྟོ་ལྟོ་

ལ་ལྟོ་ཐོན་འདྲེ་ལ་ཕྱོགས། །རྟལ་དཔལ་ཁང་གསོས་ནིང་ཁུང་མེད་འཕེལ། །བརྟན་སྒྲིལ་པའི་ཐོ་སྒྲོ་ལྟོ་ལ་གཏད། །བརྟུང་བརྟུང་འདབ་བརྟུང་རྒྱས་པ་ཡིན། །དག་ལྟོ་མདའ་བྲག་ལ་རྟུགས་པ་ཡིན། །ཁང་མཛོད་ལ་བསེ་རག་མ་
ཞུགས་བཟང་། །བརྟུ་གཅིག་དག་སྒྲོ་ཐོ་མཐོ། །བརྟུ་གཅིས་ངམ་གྱི་སྒྲོ་གནས་དར། །བརྟུ་གསུམ་ཐོན་གྱི་རུ་དར་རྟུགས། །གཞན་ཡང་ཆོལ་ཆེ་ཏང་བེ་དང་། །སུམ་མཉམ་ལ་སོགས་སད་རྣམས་ཀྱང་། །སད་གྱི་ཁམས་སུ་
གཏོགས་མོད་གྱི། །རང་རང་སྒྲེ་ཆོན་སོ་སོ་ཡིན། །ཡར་སད་ཁམས་ལན་རུ་དེར་དེར་ན། །ལྟོ་ལམ་དར་བུང་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྲིལ་དེར་ལམ་ཁ་དོ་ཡིས་བཀག །གལ་བར་དག་སྒྲོ་མ་བར་ན་འགྱིང་། །བྱ་ལུན་སྒྲུང་ལ་མེ་དོག་སྒྲིལ། །
བྱ་བྱར་དར་དགར་གནས་ལ་བྱར། །སུ་སུ་མང་པོས་དགའ་བྱ་ཡིན། །ཤོར་ཁུང་བྱ་བ་གཟའ་ཡིས་ཐོས། །ཐ་ཆོ་ཐོ་ལྟོས་སྒྲུན་དར་བཟུང་། །སྒྲོ་ཆེ་སྒྲུན་པའི་དར་ཆེན་བྱར། །དུ་དག་གིང་ལོ་འབྲས་བཟང་སྒྲིལ། །སྒྲེར་དགར་ནམ་
ལྟག་བདེ་སྒྲིང་ལྟན། །ཆོལ་ཆེ་མོ་བརྟུན་མགོ་ཡི་གཡུ་རལ་ཡིན། །བརྟུག་ན་གལ་ཏེ་སྒྲེ་མར་བཀའ། །ཁུང་བརྟུང་དག་སྒྲོ་ཐོ་ཁ་འཛིན་བྱེད། །ཞལ་ཁད་སྒྲུག་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །སད་ཁམས་ལྟོ་དམག་གོས་འདུན་བྱེད། །སྒྲུང་བེ་རྒྱ་རྒྱག་
ནགས་སུ་སྒྲེ་བས། །ཤོད་སུར་བཅན་གྱི་བྱི་པོ་འདབ། །ཤི་སུར་གཅིན་ལུམ་མཆོན་དང་བྲལ། །ཡར་ཤིང་བཟང་ལ་སྒྲུན་བས་བརྟུན། །སུམ་མཉམ་དག་སྒྲོ་ལམ་རུ་ཞུགས། །ཅེ་ར་མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས། །གཡུང་རུང་གཡུ་བྲག་

༡༦

ཕུལ་ཆེ། གླིན་གྱི་ནང་ནང་རོ་སྟོན། །ས་དོག་མོའི་འབྲས་དུག་གསོ་མི་ཡིན། །ནང་བཞི་བརྒྱ་མེལ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། །པོར་ཚོལ་མོ་ལ་པ་གསལ་ཡིན། །ཡེ་འོང་མོ་ལ་འོང་ངོ་ཡིན། ~~ཐུང་པོ་ལྟུང་པོ་~~ །དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་
 བཅས་། །པ་ལང་གསེར་ཐིག་ཆེན་མོ་ཡིན། །དུག་ཕུལ་ཐོག་ཆོད་དམར་པོ་འདྲ། །གཉན་དང་སྟོང་དགར་མོའི་རིང་ལ་བཟ། །ཟ་འོག་སྒྲིལ་བུ་མོ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྟག་འཕུ་བརྒྱག་པ་འདི། །ཉལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་དུ་ཉལ།
 འགྲིམ་པ་རི་བོའི་རྩེ་ན་འགྲིམ། །གྲགས་པ་མཐོན་པོ་དགུང་ན་གྲགས། །མི་དཔའ་བོ་ཟེར་ན་པ་པོ་བྱེད། །པ་པོ་དགུ་ལ་མི་འཚོར་དག་བྱ་ཡིན། །མཐོན་མ་མཐའ་སྟུང་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཟ་གུང། །མི་
 ཚོར་ཚོས་གསུམ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མོ། །སྐུ་ལ་བརྒྱག་གཅིས་གལ་ཏེ་སོང། །ལྟང་ཟེ་རི་བོ་བྲ་འཕྲུག་བརྒྱག་ །བྲ་བོ་ལྟོ་སྒྲིན་གཡུ་འཕྲུག་བརྒྱག་ །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཟ་གུང། །ཁྱི་ཚོ་གསུམ་
 གྱི་དམག་ཡག་ནས། །འཕུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །པ་པོ་ལྟོ་ལ་གསུམ་གར་བཟ་གུང། །མི་ཚོར་རུས་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ལྟང་ཟེ་སྟོ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ལྟང་ཟེ་ཆར་བ་ཆེས་སུ་བཟད། །མི་སྟོན་དྲ་སྟོན་
 ཆར་བའི་བྲ། །དཔའ་བོ་རྒྱུ་ལ་སྟར་རྒྱ་བྱེད། །འདིས་རང་སར་མི་བྱལ་བྱི་སར་དབང། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟང་ཟེ་ན། །བསེ་ཡི་བྲག་ནག་དག་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ནག་ཐོགས་སེ་སྟོང་ན། །སྟག་ནག་མཆུ་སྟེར་བྲག་

14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

ན། བྱེད་ཡོལ་སྐྱེད་ས་ལ་ཐོག་གལ་འོང། །བརྩུ་ལ་གཡུ་འབྱུག་གནས་ས་ལ་བདེ། །ལུ་ཡི་ལྷ་རི་དེ་ལ་དགར་ལ། །རྒྱག་པ་ནང་བགོས་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྩུ་གཅིག་གྲོག་དམར་ན། །ཐུན་ལ་དཔའ་སྐྱེད་ཐོན་ངོ་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་
 དག་གྲོག་ཡུ་འབྱུག་ཐོན་མོ་དེས། །ང་རོ་ཐོག་ས་བརྩུར་གྲགས་པས་བཟང། །དེ་ཡི་བརྩུ་གཅིས་སེ་ཐོན་ན། །དག་མོད་ནོར་ཐོབ་གཅིས་གཙུས། །བརྩུ་གཅིས་མིང་གི་ནགས་རི་ལ། །མགོ་དམར་ཅན་གྱི་དག་ངོ་ཡིན། །ཡོ་རོ་ལུག་
 གོ་ནང་གེད་ན། །མྱེལ་གྲུམ་པ་གཅིས་གྱི་ཐོ་ཐོས་ནས། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་གཡང་ས་ལ་བཞེལ། །དེ་ཡི་བརྩུ་གསུམ་མོ་མོད་གསུམ། །ཕྱི་དྲོ་སྐྱེད་ས་ལ་ཐོག་གལ་འོང། །བརྩུ་གསུམ་དག་གྲོག་གཡུ་འབྱུག་སྐྱེད་གྲགས་ཡིན། །བན་
 བརྩུ་དག་འབྱུག་རབ་ཏུ་བྱུང། །འདྲུ་ལ་ཁྱིམ་སྐྱེད་བའི་མོ་ལ་བཟང། །མིང་པ་བརྩུ་ན་ཐུབ་རྩེ་ཏུ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་པཱུ་~~ །དེ་ཡི་ཐོ་དེ་དྲིང་དུ་སོང། །དྲིང་སྐྱེད་ཐེ་གཡུ་འབྱུག་ལྷག་པ་ཡིན། །ངར་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་དབང་མེད། །འདི་
 ཡི་སྐུམ་ལ་བརྩུག་སོང་ན། །དྲིང་པ་ལང་ག་སེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནམ་ས་བར་གྱི་གཡུ་འབྱུག་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐུམ་ལ་བརྩུག་གཅིས་བཅས། །དྲིང་ལྷ་ཐེ་རིང་པོ་ཐོ་ཐོ་འབྱུག་ན། །གཡུ་འབྱུག་མཆོལ་གྱི་ཐེ་བཅཅ། །ལན་གཅིག་
 དར་སྐྱེད་གྲགས་ཅམ་ན། །གནམ་ས་རི་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་ལྷོག། །ངར་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ཐེར་མ་ཡིན། །ངར་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང། །དམག་རྒྱ་ལུས་གསུམ་གང་ལ་ཡང། །དག་མོད་ནོར་ཐོབ་གཅིས་གཙུས། ~~མཛེས་པ་པཱུ་~~ །ཏེང་

གསུམ་ལྷང་ཟེའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སྟོན་ཐང་ལེ་སྟེན་དེང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་ཁྱོད་དོ་ཡིན། །བྲག་དང་མར་ལྷིང་སྒྲ་དམར་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །ཡར་ལྷིང་གཡུང་རྩུང་སང་ལམས་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །མ་ཆོ་ཅེ་ར་ཡང་ལྷང་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་སྟོག་འཛིན་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཅེ་མ་ལུ་བརྒྱག་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་ཆོ་ཆེ་ཡིན། །འདི་བརྒྱ་མན་རང་ས་གར་བཅ་གྱང་། །བརྒྱ་
 གཅིག་ཁྱོད་དང་མ་ཟེན་འབར་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཐོག་གིས་བསང་། །གི་དོ་ཁྱོད་དོ་ནང་ལྷུག་ས་དོ། །ཅི་ལ་བརྒྱབ་གྱང་ངན་པ་ལ། །བན་པོན་མཐུ་ཐོར་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་སུམ་ཟུར་ལྷི་ཟུར་ན། །གཡུ་
 འབྲུག་བར་སྒྲུང་ལམས་སུ་གྲགས། །རྩུང་བྲག་སེར་རྒྱག་དོས་དང་འབྲུང་། །མ་སང་ལུ་གཉིས་སྟུག་འདྲ་སྟེ། །དཔའ་ངར་ཅན་གྱི་ནང་བརྒྱད་ཁྱེད། །དག་བཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཐང་ཟེའི་ལན་རྩུང་དེང་དེང་ན། །གཡུ་
 འབྲུག་ནམ་མཐར་འགྲོ་ལ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་བར་བྱ་གིང་བཅ་ན་དེས། །སྟེན་དེང་དར་མ་རྩུང་ད་གྱི་ལ་རྩུ་ཆག །གལ་བར་སྟོན་པའི་མིག་ཡང་ཐོབ། །སྟོན་བརྒྱག་ག་བ་བྲག་ལ་ལྷང་། །བྱ་ལུན་ལ་རབ་གཏམ་ཁྱེད་བཟང་། །བྱ་ཟུར་སྒྲུང་
 དོ་འཕན་པོར་རེད། །ལུས་གཞོན་རུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མ་ཆོ་དཔའ་པོའི་གཡུ་ལ་ཟུར་རྒྱགས། །སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱལ་ལྷང་། །ག་རིང་བརྒྱད་རུ་དཀར་པོ་རྒྱས། །དུ་དག་འབྲུག་ལ་ཟེ་བ་རྒྱས། །སྟེར་དཀར་གཉན་གྱི་སྟོ་མཐར་

ཨ
མ
འཁོར་ཉི་ཤུ་ཡིག་

ལྷ། ཡིན། རྩོལ་ཆེ་གཉན་གྱི་པ་རྩོལ་ཐོག་ རྩོག་ཆེ་སྒྲིན་ནང་གཡུ་འབྲུག་གྲགས། རྩུང་བརྒྱང་ལྷུང་འབྲུག་མོ་རོལ། ལྷ་ཁང་དག་སྒྲིང་དར་མ་ཆས། རང་སྒྲིན་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིན་པས་བྱུང། ལྷང་ལྷས་
རྩོལ་གསེར་དུ་འབྱུང། ལྷང་ཐེང་པའ་པོ་ཐོག་གི་གཉུམ་རྩམ་ཡིན། རྩུང་ལུང་གཡུ་འབྲུང་མོ་ལ་ཆས། རྩི་ལུང་འབྲོང་ལུང་དང་འབྲང། ལྷར་དེང་དཔའ་པོའི་མགོ་ལ་དར་འབྲུ་ཚུགས། ལུམ་མཉམ་གྲག་མོ་ཆང་ན་ཉལ། རྩོ་
ར་དག་སྒྲིང་དར་མ་དུང་བསྐྱམས། གཡུང་དུང་གྲགས་ཆེན་བསྐྱེན་བ་རྒྱས། རྩི་བ་དུ་གཉན་འཕེལ་བའི་ལྷ། རྩོལ་གྲག་གཡུང་མི་ལ་བཅས། རྩུང་དཔལ་བསྐྱེན་བ་དུས་སྒྲི་རྒྱས། ལུམ་གང་ལུ་བཅའ་ཡིས་ཐོག་བ་ཡིན། ལུམ་
དུངས་མ་རྩོལ་ལུས་ཚུར་ལུ་འབྲུང་སྒྲིང་ན། རྩུང་པར་འབྲོག་པའི་མོ་ལ་དན། རྩུ་སྐྱུམ་སྐྱང་ལུང་མདའ་ཡིས་བསང། ལུམ་དགར་སྒྲིན་པའི་དམེ་ལག་གཅང། རྩོག་ཆང་འབྲུག་གི་ཐེ་བ་རྒྱས། ལུ་རལ་གཟའ་ཆེན་བྱི་ཡིས་
བསང། ཡི་ཡན་རི་འབྲུམས་སྒྲིན་དུ་གྲུ་ཆེ་གྲུགས། ལྷར་ལྷིང་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིང་ནས་ལྷུང། རྩོལ་པར་ལྷུང་གཉུམ་ཚུ་ལྷུང་འབྲུག་ ལྷར་ལྷུང་ཐེ་ལྷུང་ར་སྐྱུག་པོ་འདི། འབྲུལ་རུག་ཅིག་ལ་འདུས་བ་དེ། ལྷར་དུ་སྒྲི་བར་རིང་གྲག་
ཡིན། རྩོལ་ཆེ་ཉི་ཅེ་ལྷུང་དུ་ཐང། རུ་སྐྱང་སྒྲིང་བདུང་གིས་རྒྱས། ལྷ་ཐེ་གཅི་པོ་སྒྲི་ལུག་སྒྲིང། རྩོལ་པར་གཡུ་འབྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང། ལྷག་རིགས་གཡུ་འབྲུག་ཆང་ནས་རུལ། རྩོང་རིགས་སྒྲིན་གིང་རྩོང་པ་ཆང། རྩོལ་མོ་

བཅུགས་པ་ལྷ་སྒྲི་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་

5月

ཁོག་དེང་དེང་ལྟ་བུ་ལ། བི་གུ་གཅིག་དེ་ས་ལ་ལྟང་། ཁྱོད་ལུང་གཡའ་སྤང་སྒྲེས་གཅིག་ཡིན། ཁ་སང་དཔའ་བོ་གཅིག་རྒྱག་ཡིན། གཡའ་སྤང་སྒྲེས་གཅིག་རིང་ལ་བབས། བྱིས་པོ་གནམ་གཉན་སང་ཆེན་ཡིན། བྱི་མོ་ས་
གཉན་ཆེང་ཆེན་ཡིན། ལ་གནམ་གྱི་སེར་བ་རོལ་པོ་ཡིན། ཁ་ས་ཡི་ཁུ་འཕང་ཁུ་ལུམ་ཡིན། ཡང་བྱིས་ན་ལུན་སྒྲིན་ལ་བྲིགས་ཡིན། ཁོ་རང་གཡའ་སྤང་སྒྲེས་གཅིག་ཡིན། འདྲུག་ས་སེར་མའི་བྱོ་ཁང་ཡིན། ཁུ་བོ་གཉན་རྩེ་གོང་
སྒྲོན་ཡིན། ཁུ་བོ་གཉན་ལུན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལྷ་མོ་གཡའ་འབྲུམ་སི་ལི་ཡིན། འོག་རྩྩོ་རྩྩོ་གྲོ་མོ་ཡིན། སང་དང་ཡར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་གྱི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། སྒྲོང་ཚོ་ཙམ་གྱི་འབྲུག་ཁུང་ཡིན། ཐོ་ལ་ཐོབ་པའི་སེར་མ་
ཡིན། བརྒྱ་ཡིན་ནང་ནས་རང་མགོ་འདོན། སང་དཔའ་སྒྲེ་རྒྱམས་གྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། རྒྱིག་དཀར་མགོ་ལ་གྲོན་ཕྱིན་ཆད། ང་ལ་གཉན་ནང་རང་གེས། ཐོག་སེར་གཉིས་ལ་ཁུང་ཟད་འཛིགས། དེ་མིན་གང་ལ་འཛིགས་པ་མེད།
འདི་ཡི་སྤྱིད་ལུགས་བཤད་པ་ན། སྒྲོན་ཡེ་ངམ་མི་མཐུན་གཉན་གྱི་དག། ཡེ་ཡི་པོ་ལྟ་བུ་དཀར་དང་། ངམ་གྱི་སོ་ལ་ཁྱ་རོག་མོ་གཉིས། ཤེ་ལ་བུ་འཛིང་འཐབ་པ་ལས། ཁྱོད་དང་དཔལ་རུལ་རུལ་ཆུའི་ཐིག་པ་ལས། སངས་རིགས་བརྒྱ་
དང་ཉེར་ལྟ་བུ་། དུས་གཅིག་ཡེ་ངམ་འཐབ་པའི་ཆོ། ངམ་གྱི་དམག་སྒྲོན་བུ་བའི་ཆོད། ངམ་གཡལ་ག་ཁམ་པ་རུ་རིང་བཤས། སོ་ལ་ཁྱ་ག་ཆོལ་སྒྱམ་ལུར་སོང་། ངམ་རྩེས་སོང་རྩེ་འཕང་བ་ཡིས། སོ་ལ་ཁྱ་རོག་མོའི་མཆུ་དེ་

ལྷ། །བཅུག །དེ་ཉིད་ངམ་ལ་ཡི་མ་རངས། །པོ་ལྷ་བྱ་དཀར་མཛེལ་ཡ་བུས། །ཡེ་ལྷོན་ཁ་འཛིན་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཀད་དང་མནའ་ཐོ་དམ་པོར་བུས། །དེ་དུས་ཡེ་ངམ་འཐབ་པ་ལས། །ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
མ་ཐུབ། །ངམ་རྗེ་དཀར་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི། །ཁ་ནས་སྟོག་རྩ་སོལ་བས་སྦྱང་། །ངམ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོ་ངེ་བཏོན། །དེ་ཆོ་ངམ་རྗེ་གི་བ་ཡི། །ཁ་དབུགས་གནམ་དུ་ཡལ་མ་ཐག །དུང་གིས་ལྟོག་ཚུང་དཀར་པོ་སྤྱིད། །ལྟོག་
ཚུང་ནམ་མཐར་འཁུར་ཅམ་ན། །དུང་གྱིང་དཀར་པོའི་འབུ་སྦྱ་བཏོན། །ལྟོ་ག་དུང་གྱིང་མཐུན་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ཡང་དེ་དུས་སྦྱང་། །བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །བྱོད་ལུར་དཔའ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ངམ་རྗེ་རྩོལ་བའི་
གཤེད་མ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་དེ་ཡི་སྒྲ་གནས་ཡིན། །ལྟོག་ཚུང་བར་སྦྱང་འགྲུ་ཅན། །འགྲུར་སྒྲོད་ལུས་བརྒྱ་དུག་རྩ་འདོན། །འདི་བྱོད་ལུར་མ་ཡིན་བྱོན་འཁུར་ཡིན། །སྟེང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། །བར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཁུར་དེ་
བསྐྱད། །ཨ་དཔལ་བྱེད་ཚུང་ཞེས་གྲུང་བེར། །ཡང་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། །བྱོད་ལུར་དུང་གི་ཡུག་དེ། །འོད་ཀྱི་བ་ཐག་ཐིག་གས་བསྐྱང་། །ཡེ་ལྷོན་རྒྱལ་པོས་སྦྱོད་པ་ཡིན། །བར་སྦྱང་འཁུར་འགྲུར་ལྡེ་ལྡེ་བྱེད། །སྦྱོད་
ལུར་བེར་བ་དེ་ནས་སྤྱིད། །འདི་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ལྷོན་གཅིག་འདུག་ཡིན། །མྱང་ནི་ལ་གཅིག་ལུ་གཅིག་རེད། །ས་མདོའི་སྟག་སྟག་ཐང་པོ་དེས། །ལུང་མདོ་བཙོ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་བསྐྱང་། །ད་མོ་མ་བྱོད་ཀྱིས་ཉན་གེས་ན། །བྱོད་

2015

ལུང་ལ་ཆེ་བཤད་ཡོད། །ལུང་ལ་ཁྱི་ཁོག་ཡོད་མི་དེ། །ང་སང་གི་ཀུལ་པོ་བྱོད་ལུང་ཡིན། །དེ་བཞིན་སང་གི་ཀུལ་པོ་ང་། །ཨ་ཁད་སྒྲ་ལྟེ་གཙོད་མི་ཡིན། །ལུང་ཁད་མགོ་པོ་བརྟུང་མི་ཡིན། །འོང་གི་སྤེ་མདུང་གཙོག་མི་ཡིན། །ལེ་
 ཡན་སྒྲ་ལྟེ་བརྟོལ་མི་ཡིན། །མ་ཟེའི་བཙན་ཁ་བསྐྱམ་མི་ཡིན། །ལྷི་ལུང་བརྟུང་རུད་པོག་མི་ཡིན། །བག་ལྷི་རྒྱང་བརྒྱུས་བྱེད་མི་ཡིན། །རུ་སྟོད་ལ་ཐོད་མདའ་སྒྲུང་མི་ཡིན། །སེ་སྟོད་བྲག་མཚོ་སྐྱེམ་མི་ཡིན། །བྲག་ནག་རི་པོ་
 བསྐྱེལ་མི་ཡིན། །སྐྱམ་གྱི་རྒྱུད་བརྟོལ་མི་ཡིན། །སྟོ་བར་གྱོད་ལག་བཙན་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་ལུན་བ་སེལ་མི་ཡིན། །ལུང་ཁད་གཏམ་ངན་བསལ་མི་ཡིན། །ན་འབན་ལ་བྲོམ་རྒྱག་བྱེད་མི་ཡིན། །མར་ལྷིང་རྒྱེད་བ་ལུང་མི་ཡིན། །
 ཐང་མེའི་ཁྱོག་རྩ་གཙོད་མི་ཡིན། །ཐ་སྐྱམ་འདྲེ་ལམ་བཀག་མི་ཡིན། །རྒྱ་ཡེར་གདོས་ཐག་གཙོད་མི་ཡིན། །འོང་བྲག་འགག་ཐག་གཙོད་མི་ཡིན། །སང་རིགས་བྱན་རུ་བཀོལ་མི་ཡིན། །ངན་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལེས་ཐུབ། །འཐོར་
 བརྒྱམས་གྱི་སྒྲུང་བེད་ཡིན། །ངན་བ་རྒྱམས་གྱི་སྟེད་གཙོད་ཡིན། །རལ་བ་རྒྱམས་གྱི་རྩལ་སྒྲུང་ཡིན། །གས་བ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲུང་སྒྱེན་ཡིན། །དིང་དིང་འདྲ་མཉམ་འཇུག་མི་ཡིན། །དུམ་དག་ལོ་འབྲས་བརྟོག་མི་ཡིན། །གཡུང་རུང་
 འཕེལ་ཁ་སྒྱེ་མི་ཡིན། །སྒྱུར་གྱི་འཕྲི་གཡང་ལེན་མི་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་སྟེང་རུ་སངས་ཞིག་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་གཡུ་ལུང་བརྟོགས་མི་ཡིན། །དུམ་དག་ལོ་སྟེང་རུ་བཙུགས་ཞིག་ཡིན། །གཡས་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་གསལ་མི་ཡིན། །གཡོན་

3

ལྷ། །བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་ཡིན། །ཕུ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མི་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་མི་ཡིན། །ངན་པ་བརྒྱ་ཡི་ཁ་གཏོན་ཡིན། །བཟང་པོ་བརྒྱ་ཡི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རར་
 རྒྱ་ཡིན། །ལྷ་ར་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་རི་ཡིན། །མཛང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གོགས་ཡིན། །ཡ་པོ་མེད་པའི་སྟག་ཞིག་ཡིན། །རུ་ལུར་མེད་པའི་འབྲོང་ཞིག་ཡིན། །ཐིག་ལེ་མེད་པའི་གཟིག་ཞིག་ཡིན། །དཔའ་པོ་གར་བ་གཅིག་རྒྱལ་ཡིན། །
 མང་པོའི་རྒྱང་གུངས་གཅོག་མི་ཡིན། །མདོར་ན་བཟང་ཁ་རང་གིས་ལེན། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ལ། །ང་ཡིས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་ཏེ། །མི་ཐུབ་པ་ལ་བཞི་ཙམ་མཆིས། །དགུང་སྔོན་ལྷ་འདྲ་ངས་མི་ཐུབ། །དེ་དོར་དོར་ཐིག་
 མདོ་ཐེན་ཡིན། །དོག་མོས་འདྲ་ངས་མི་ཐུབ། །དེ་སྐྱིན་དོར་གོར་མོ་གུ་གུ་ཡིན། །ཁ་ནས་ཆོག་གོར་ངས་མི་ཐུབ། །ཁུང་ལམ་དངོས་མོར་ངས་མི་ཐུབ། །ལག་ནས་དོ་གོར་ངས་མི་ཐུབ། །རྒྱུ་དོ་ག་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཕྱི་
 རང་ཕྱད་ཙམ་ན། །མི་དོག་ས་ནས་དོག་པ་ཡིན། །གཏོ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ཆོས་དགོས། །དེ་མིན་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །ད་མོ་མ་ཕྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་གེས་ན། །ཕྱོད་ལུར་ཁྱ་མོའི་སྟུ་བཤད་ཡོད། །མགོ་ལ་དུང་རུ་སྐྱེས་པ་དེ། །དོན་ཅི་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གོད། །སྟུན་མིག་ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་། །སྒྲིང་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་འབྱུར་བ་དང་། །སྟུ་གོགས་ཁྱ་པོར་འདུག་པ་དང་། །རྒྱང་པ་སག་རིས་བཀྲ་བ་དང་། །སྟེར་མོ་རེ་རེར་བཀྲ་མ་པ་རྣམས། །དོན་

五、

ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་གདམ་ཆོག་ལ་གོད། རེ་མ་སེས་ན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ལམ་གོ་ལ་དུང་རུ་འདུག་པ་དེ། རུང་སེང་ཆང་རུ་སྒྲེས་པའི་དྲག་ལ། ལན་རུ་རྒྱང་སྒྲུང་རུང་རྒྱོང་ཡིན། ལྷན་མིག་ཡར་ལ་འགེབ་པ་དེ། སྤྱིད་པ་ཁད་དང་
 རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་དྲག་ལ། ལན་རུ་དིང་དིང་བྱ་གིང་ཡིན། རྒྱན་སྒྲུང་ལ་སྒྲོ་པའི་དྲག་ལ། ལན་རུ་རྩྱང་རྩྱང་ཡིན། རྒྱང་པ་སྐག་རིས་གྱོན་པ་དེ། བསེ་ཡི་ལྷ་མ་སྒྱ་གྱོན་པ་ཡིན།
 ལན་རུ་གལ་པར་སྒྲག་རིས་ཡིན། སྤྱིར་མོ་རུ་གདངས་བྱས་པ་དེ། ས་ལ་གལ་གདན་བཏྲིང་པ་ཡིན། ལན་རུ་ཕྱི་ལུང་གཡུ་བྱ་ཡིན། ར་མོ་མ་བྱོད་གྱིས་དབྱུད་གེས་ན། བྱོད་ལུང་བྲ་མོའི་བབ་ལུགས་ཡོད། ར་སྒྲུང་རུ་བབ་ན་
 བྲ་བ་ཡིན། བྲ་བ་སྒྲ་ཐོག་ཨེ་རྒྱས་ལྟོས། ལན་རུ་དགར་ཐོག་གཡུང་རུང་ན། བྲ་བ་སྒྲ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། འཕྲོག་པ་སྒྲུས་རུང་བྱོད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། བར་རུ་བབ་ན་བྱིའུ་ཡིན། བྱིའུ་རུང་ཟན་དང་སྒྲུང་པ་ཡོད། ལན་རུ་
 སྒྲུང་དགར་ཆོལ་ཆོལ་ཡིན། རྒྱེད་འཆོལ་མོ་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། རྒྱེད་རུ་བབ་ན་གོང་མོ་ཡིན། གོང་མོའི་འབྱུང་སྒྲུང་ཨེ་ཐོན་ལྟོས། ལན་རུ་སྒྲ་ས་བྱ་ཡུན་ན། གོང་མོའི་འབྱུང་སྒྲུང་ཐོན་པ་ཡིན། ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་།
 ར་མོ་མ་བྱོད་གྱིས་དབྱུད་གེས་ན། བྱོད་ལུང་བྲ་མོའི་རུང་དབྱུད་ཡོད། གཅིག་ལ་མ་སང་བྱོད་ལུང་ན། ས་ཡི་རྟེན་ལུང་རྒྱས་པ་ཡིན། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཟེན་པ་ཡིན། ཤེལ་གྱི་རྩ་ཕོ་ཐང་ཞེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཐང་

༡༩། །གཅིག་གིས། །མཆོར་ལ་ཕུ་ཟ་ཕུ་འཕུང་ཕྱེད། །མཆོར་ཕུ་གཞི་མོ་བཏུབ་ན་བཟང་། །ཕྱོ་ཕུ་ཐོ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རོ། །ལྷ་ཕུ་གོང་མོས་ཡར་སྟོན་ཟེར། །འདྲེ་ཕུ་ཐོག་བས་མར་སྟོན་ཟེར། །ཕྱོ་ཡར་འཐོན་མར་འཐོན་ཕྱེད་རོ་ཡིན། །དཔའ་པོའི་རྟོག་རྟོན་ས་ལ་ཕུགས། །ལྷ་སར་ལྷ་རོ་མཐོ་བ་ཡིན། །ཤར་ཟོ་ཐོག་ཕུ་པོའི་དཔེན་གནས་སུ། །ལྷ་བཅན་གདོང་གིས་མཐུ་བསྐྱུ་བ་ན། །ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་ཐོ་ལེ་ཡིན། །ཡར་ཅི་ལ་བཏུབ་ཀྱང་བཟང་ན་ཡང་། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ངན་བ་ཡོད། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། །ལུག་གུ་སྐྱང་ཆོང་སྒོ་ཁ་འགྲིམ། །འབྲོག་པའི་རོ་ར་ཕུ་འདེབས་ན་ངན། །གོ་དམར་སྟེང་ན་སྐྱང་ནག་འདྲ། །གཅིག་གི་ཕྱོད་ཕུར་ཁེར་འདྲག་འདི། །གཅིག་དགར་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་ཡིན། །རྒྱང་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་ལ་པ་མེས་དུར་ཁ་བདེ། །དུར་ས་གཉིས་སུ་སོང་བས་ན། །པ་མེས་ལུལ་ཁ་གཉིས་ཡོད་ཐང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་མ་པར་གྱི་མ་པར་སྒོ་ན། །ཕུ་ཤར་ཤར་རྒྱང་པོ་གདོས་ལ་འཐོགས། །ཕུ་གྲགས་གྲགས་འདྲ་ཡང་གོ་དུས་མེད། །ཤར་ནས་ལ་བ་ལོ་བ་མཆུ་འགྲུལ་ཡིན། །མ་པར་སྒོར་མཆིལ་བ་མི་སྐྱད་སྐྱ། །རྒྱ་པོད་གཉིས་གྱི་ཕྱིན་བ་ཡིན། །ཤར་དུང་རིའི་ཁ་ལ་སོ་ཕུ་ཆས། །ཉིན་གཅིག་སྐྱངས་ལ་དག་མེད་ཡིན། །གསེན་རབ་ཕུག་ཕུར་ངམ་ལ་ཐེབ། །དག་བགེགས་མི་གཞོད་བཟང་ན་ཡང་། །ཕུ་མོ་རྒྱང་དུ་ནད་བར་ངན། །རྒྱང་སྒྲིའི་མགོ་པོ་བཏེགས་བ་ཡིན། །གསུམ་མ་རབ་ཁ་ནས་གཏམ་སྒྲུབ་ཡིན། །མི་འབྲིང་གཏམ་

ལྷན་པ་པོ་འདོན། །ཡར་རྒྱུད་མགོ་ལ་ཉི་མ་གར། །རྒྱུ་གིང་མགོ་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །ཁུ་ཆ་རག་དེག་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་བཏང་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་གཏམ་ལ་བ་བྱེད་ན་བཟང་། །གཏམ་ལ་དགོ་སྒྲིལ་ཐོན་པ་ཡིན། །རུ་
 བ་འཆོལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲིལ་ཁུང་ཆང་ཕྱད་པ་ཡིན། །བག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉན་ལུ་མ་གཉན་ལ་ཁ་དུམ་བུས། །ཁུ་དུང་པོ་སྒྲད་གྱིད་ག་སྒྲ་ཆང་། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ངན་པ་ཡིན། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། །
 ཆུང་སྒྱི་པང་ན་གནས་པ་ཡིན། །མཆོར་ཕུ་འདེབས་ན་མཆོར་སྒྲོན་འོང་། །བཞི་གཡུ་བུས་མཆོ་མཐའ་བསྒྲོར་པ་ཡིན། །གཟེ་མ་ཁོག་ཆོ་ལྷེ་མིག་གསུམ། །རེས་གཅིག་འཕྱོར་གུང་འདུས་ངོ་ཡིན། །ཅི་བཏང་གུན་ལ་བཟང་བ་ལ། །
 ཅུད་པར་སྒྲན་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། །སྒྲན་རྒྱལ་ཨ་རུ་རྒྱམ་རྒྱལ་གྱིས། །ནད་བཞི་བརྒྱུ་བཞི་གཏིང་ནས་གོ་ལ། །སྒྲོད་ལ་ནས་ཆོལ་འགོ་ན་བཟང་། །སྒྲོད་ལ་རག་རྒྱན་འགོ་ན་བཟང་། །ལྷག་པོའི་རྒྱ་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། །ཉི་
 མ་ཉིན་གཅིག་ངན་པ་ཡོད། །དུལ་པོའི་གོགས་གྱི་ཕུ་ལ་ངན། །ཁ་ཞག་ཉི་མིག་ཅམ་ཞིག་ལ། །འགོང་པོ་གཡག་གད་ཅམ་ཞིག་ལེ། །ཁོར་ཕྱིར་དགོར་བདག་འབྲངས་ནས་གཞོད། །བག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་ངན། །བག་མའི་
 ལྷ་ལ་སྒྱ་གྱི་ཐོགས། །དུལ་པོ་ལོ་གསུམ་ལྷོག་པས་ངན། །ལྷག་པོ་ལོ་གསུམ་བརྒན་དེ་བཟང་། །ཁུ་བྱུག་སྒྲོན་མོ་སྒྲོན་གྲགས། །གཏམ་སྒྲན་འོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལུ་ལ་རྒྱུང་མ་བེ། །གོག་མ་ཁུ་ཆུང་རྟེན་པ་ཆང་། །ལུ་ཡི་

༡༡། །སྒྲིང་གི་བྱོད་ལུང་འདི། །དག་མིག་ལུང་བས་བཏབ་པ་ཡིན། །འདྲེ་མིག་རེ་བས་བཀའ་ངོ་ཡིན། །ཉི་མ་ལྟོ་ནས་དག་མིང་ཡིན། །ཅི་བཏབ་བཟང་ཡང་ཇག་རྒྱུན་ངན། །མི་ངན་དག་ཡིས་བྱེར་བ་ཡིན། །དུག་
མོ་རྒྱུན་མགོ་ལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱུན། །བྱིམ་ལུང་ནི་བཟང་བ་སྟེ། །སྒྲིམ་ཆེན་རི་ལུག་འཛིན་ན་བཟང་། །ཡང་དག་བདེ་གནས་རྟེན་པ་ཡིན། །རུབ་གཅིག་གྲོགས་མོ་འཆོལ་ན་བཟང་། །བྱི་བས་འཕོང་རྒྱུན་བྱས་པ་ཡིན། །རུང་
གསུམ་སྒྲིང་ལུང་དག་ལ་ངན། །རྒྱུན་བྱ་མོ་ཁེར་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། །མར་གོང་ནང་ནས་རུས་འཛེར་ཡིན། །བྱིམ་བདག་མོ་ཡིས་གྲོ་མི་བྱུང། །རུམ་དུ་བྱི་ཕོ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །བདུན་ལ་གཡའ་སྒྲང་མོ་རིང་འཐེན། །སྒྲིམ་པའི་ཁོང་སྒྲོག་
བརྒྱན་པས་བཟང་། །བྱེས་སུ་ནད་མེད་བདེ་བར་འཁོར། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་གསར་ཉོ་བའི་མོ་ལ་ངན། །བྱི་ཁ་ལུང་མས་འཛེར་བ་ཡིན། །བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲིམ་རའི་ལུག་ལྟས་གང་བ་ཡིན། །ལྟ་གཞིར་ལྟ་མཐའ་
སྒྲོ་དགར་རྒྱགས། །ལྟ་ངོ་མཐོ་ཞིང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །མགོ་གཡོགས་མེད་ཅིང་དུག་གང་དུངས། །དུས་པ་དུས་ལ་འགྲོ་ཉིན་བཟང་། །རི་ལ་ཞིང་རྩོམ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། །སྒྲོ་ལུང་མི་འཆམ་འཐེན་ཅོད་
ངོ་། །ལུག་པོའི་ནོར་ལུང་དམར་ངོ་ཡིན། །ཡང་དམག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོད་ངོ་དང་། །ཆོང་ཆེན་སྒྲོ་ཁ་གཟེང་ངོ་དང་། །མི་ཆེན་གི་མིག་གསོན་བལྟས་ཞེས། །ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དག་ན་སྟུང་། །དག་ལེའུའི་སྒྲུང་མཐའ་བྲག་ལ་བྲུག་།

ཡང་ལྷ་གསེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དག་འདྲེ་ཕུར་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །པོན་པོས་སྤྱི་ལུགས་མོན་བཟང་། །ལུང་པ་ལུ་རུང་ཙམ་ཞིག་ན། །སྐད་དུང་དགར་ཙམ་ཞིག་འདོན་པས་བཟང་། །ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ལ་བྱན་གཤེག་དུར་དོ་ཡིན། །གདོན་སྒྲགས་པོན་གྱི་ལ་ཐེུ་རང་འབྱང་། །བཅུ་ཕུར་ལུ་སྐྱུ་མོའི་ཡར་སྟེང་དུ། །ཕྱོག་ཆུང་ཁྲ་མོ་ཆང་ཡག་ཡིན། །རང་འཆོ་རང་ཟས་ཟ་བ་ཡིན། །ལུ་ལ་མ་ཁར་བརྟན་པའི་མི་ལུ་ཡིན། །ནག་ཐོགས་སེ་སྟོང་ཁང་ཁིང་འཆོར། །བཅུ་འེ་ཕྱོད་ཕུར་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །མ་ཕྱི་ཆེ་ཆུན་མོ་ལ་ངན། །སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །སྐྱུག་གི་ཞག་ལ་ཟང་མེད་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་མ་གཉན་སྐྱུ་མ་རའི་མགུ་ལ། །ཕྱོག་ག་ཆང་ཡག་སྟོང་གསུམ་སྤྱིན། །དུང་གི་སྟོང་ལུ་ལ་ཙམ་ཡིན། །ལུ་ལ་གྱིས་མི་ཆང་ཐེ་ཙམ་ཡིན། །ཐེ་ཡིས་མི་ཆང་ཁལ་ཙམ་ཡིན། །དག་སྒྲོ་དོ་སྐྱུ་མཐོ་བ་ཡིན། །སྐྱུ་མི་ཉེས་བ་ཡི་མི་ལུ་ཡིན། །ཁ་བ་ཉིན་མཆོན་དགུ་བཅུ་གུང་། །ཕྱོག་ཆུང་འབྱར་སྐད་དགུང་དུ་སྐྱོགས། །མེ་ཆུང་གཅོ་པོས་རང་མགོ་ཐོན། །མི་རིང་གཅིག་གི་སྐྱན་ཕུ་ཡིན། །མོ་མིག་མེད་མིག་དང་ལྟན་བ་ཡིན། །ཆུན་མོ་ལོང་བས་ཁབ་རྟེན་ཡིན། །ལུ་མི་འབྱར་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ལ། །རྫོང་དགར་པོ་ལུགས་ཐོང་ཙམ་ཞིག་གང་ལ། །འདྲི་གངས་སེང་གལུ་རལ་རྒྱས་བ་སྟེ། །ཅི་ལ་བདེ་བ་གུང་བཟང་བ་ལ། །སེར་བ་ཕུང་བའི་མོ་ལ་ངན། །སེར་བ་དེ་ནི་ཕྱོག་སྟོང་ཙམ། །མ་ཐུབ་གོར་བའི་དོ་ཡང་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན།

༡༡། །བརྒྱ་གཉིས་དག་འདྲེའི་མིག་ལ་ཕུར་པ་ཐེབས། །བུན་སེང་གེ་དཀར་མོས་དག་པོ་བསད། །དམ་ལ་གྲོ་མདའ་ཕོག་པ་ཡིན། །ཅི་བཏང་གུན་དང་བྱུང་པར་དུ། །དག་ལ་མགོ་གཡོགས་གཏོང་ན་བཟང་། །
གཡུ་ལ་ཆེན་རག་པའི་མོ་ལ་ངན། །དག་བྱིས་བུན་སྒྲག་བསད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་ཐོན། །བྱི་བ་གཅིག་གིས་སྒྲད་བཏོན་པས། །བྱི་བ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་ཐོན་ཡིན། །བྱིས་ཕུ་སྒྲག་ཕུ་བཟང་པ་ཡིན། །
གནམ་གཞུང་ནས་མི་རལ་ཇི་འུ་ཡིན། །སྒོ་ཕུ་འདེབས་ན་དེ་བས་བཟང་། །འི་ཕུར་ཕུན་ནག་ཆར་གཏིབ་ཀྱང་། །མུ་སྒོ་མ་རའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་གར། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ། །འཇའ་ཆོན་ནང་ན་ཕྱོག་ཆུང་འགྲུར། །དུང་བླ་
ཆོས་གིང་གེལ་གྱི་སྒྲར་མ་བཀྲ། །གཡུ་ཡི་བུ་བྱུག་གྲགས་ངོ་ཡིན། །སྒྲེས་པོ་ཕུ་འདེབས་ན་དེ་བས་བཟང་། །སྒྲེས་དར་མའི་ལུས་ལ་ཕུབ་ཆུང་བཅན། །ཕུབ་རང་བཟུར་མགོ་ལ་ཕྱོག་མོ་བཅན། །ཕྱོག་མོའི་མགོ་ལ་བྱི་འུ་ཐོག་བཅན། །
བྱི་འུ་ཐོག་མགོ་ལ་ཕྱེ་མ་འཕུ་བཅན། །ཕྱེ་མ་འཕུའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་གར། །རྒྱལ་བུ་མཐེང་གི་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཐག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དཔའ་པོ་རང་རྟ་ཆེབས་ནས་འོང་། །སྒྲེས་ཕུའི་སྒོ་ཁ་མདའ་བས་དྲང་། །མྱང་པོ་
གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །མྱང་གི་སྒྲག་གིང་མི་འཆག་ངོ་། །འཕན་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །འཕན་པོ་མྱང་པོ་རེད་པ་ཡིན། །ཆབ་ཆུང་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འི་མགོའི་སྒྲག་པ་ཡར་ཡར་དངས། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །

གི་རོའི་སྒྲུལ་གྱི་མར་མེ་ཡིན། །དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་མོ་ལ་ངན། །དམག་དཔོན་མགོ་ཡི་ལྷ་ལུང་ཡིན། །བརྒྱུག་ཕྱེ་བད་རྗེས་སྟོང་ལོག་འོང། །རྒྱ་པ་དཔུང་རྒྱུང་མོ་ལ་བཟང། །བཙོ་ལྷ་རོལ་བེད་རྗེ་ལུ་ཡིན། །ལར་བྱོད་ལུར་
 གཅིག་རྒྱུང་གཅིག་བཙོན་འདི། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་མི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་གཅིག་རྟ་གཅིག་སོགས། །ཁུང་རུའི་རིགས་ལ་ཆེས་བཟང་བས། །དཔུང་ཆེན་མོ་ལ་མི་ཡན་པ། །བཟང་ངན་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་གཅིས། །བཙུག་ལུ་མ་
 སྟེང་གི་བྱོད་ལུར་དེ། །ནགས་ལ་གིང་བཙན་མོ་ལ་ངན། །གིང་སྟེང་མགོ་ནས་རྒྱུ་གིར་འཆི། །དེ་རྒྱུ་མས་བབ་གྱི་དཔུང་པ་ཡིན། །ད་མོ་མ་བྱོད་གྱིས་དཔུང་གེས་ན། །བྱོད་ལུར་ང་ལ་ལན་དཔུང་ཡོད། །ལན་རུ་དེང་དེང་བབ་པ་ན། །
 ལ་རབ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང། །ཉིག་རི་ཐང་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །རྒྱ་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང། །གཡའ་སྒྲུང་སོ་སྒྲུང་རྒྱགས་པ་ཡིན། །རྒྱུང་ག་ལུ་མ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང། །བྲ་བ་བཟ་འདོད་མ་དང་འཕྲད། །ལྷག་པོ་ཆང་གི་མོ་
 ལ་བཟང། །ལྷས་འདབ་རུང་གི་ལྷོག་ག་ཆར། །རྒྱ་པ་སྒྲུངས་ལ་འདུག་ན་བཟང། །ཉིག་རི་སོ་སྒྲུང་རྒྱགས་པ་ཡིན། །སྒྲིར་བཏང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང། །བྱོད་ལུར་ལན་རུ་དེང་བརྒྱག་ན། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་དཀར་ལྷོག་སྟོང་
 ཅམ། །དེ་རི་ཆེན་མ་མཁའ་གང་འོ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་བྱ་ལུར་དཔུང་ག་གི། །ལན་རུ་ལ་ལེ་བྱ་གིང་དང། །ལྷགས་བྲ་ག་ལུ་མ་པོ་གང་རུང་བབ། །རྒྱ་ཡི་མ་ཐིང་གོག་སྟོན་པོ་ལ། །པོད་གྱི་ག་ལུང་རབ་ཡི་གེ་བཀོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་

[illegible]

མི་གཅིག་མི་བརྒྱར་འཕེལ་བ་ཡིན། མདུང་ལ་བ་དན་ཐོགས་བ་ཡིན། བྱུང་པར་མ་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་ན། ལྷེ་ལྷེ་གཙུག་རྒྱལ་བ་དེ། ཡེ་ཟ་ཡབ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། བྱུང་གུ་བ་དང་བརྒྱ་བྱུང་ཡིན། ལམ་རྩ་མ་ཆོ་བྱ་ཡུན་ན།
 བོང་མོའི་འགྲུར་སྒྲུང་ཐོན་པས་བཟང་། ལམ་རྩ་མ་ཆོ་དཔའ་མདུང་ན། ཡེ་སྒྲོན་དཔལ་གྱི་ས་ཐོན་རྒྱལ་ས། བྱོང་ལུར་ལམ་རྩ་སྒྲོ་ཆོ་ན། རྒྱལ་ལུ་མ་ཆེད་ལུ་མ་རྒྱལ་ས་ཆོ་ན། ལམ་རྩ་སྒྲོ་ཆོ་མདུང་ལུ་ན། རྩ་ལ་འཕུར་གསོག་རྒྱས་
 པ་ཡིན། ལམ་རྩ་ག་མིང་སྒྲོ་ཆོ་ན། ས་བཟུང་མོ་ལ་ཡུལ་སྤིང་བེན། མ་གྲོན་པོ་དོན་ཡོད་འདོད་པ་རྟེན། རུན་རུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། བྱོང་ལུར་ལམ་རྩ་དམུ་དག་ན། ཅང་མེད་ཀར་པོ་གྲོན་འདུག་ཡིན། ལྷག་ལུ་པོ་བསྐྱར་
 ལ་རྒྱད་པ་ཡིན། རྒྱང་པོ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། དམུ་གིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཡིན། རུན་རུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཆོ་མ་ལུང་པལ་ཐག་བེན་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་མ་གྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། དྲག་ལུ་པོ་གཡག་གིས་བཤའ་ལུང་
 བསྐྱེག མི་གཅིག་མོ་ལ་གྲོང་ཐར་ཡིན། རྩ་གཅིག་མོ་ལ་བདུད་ཆད་ཡིན། འདི་ཡི་ལམ་རྩ་རྩ་སྒྲོ་ངན། དམུ་གིང་པོ་འདབ་དགུང་དང་མཉམ། ལྷག་པར་སྒོག་ལུ་འདེབས་ན་བཟང་། ཡེ་སྒྲོན་སྒྲོ་ཆོ་མཐའ་ནས་རྒྱས། བྱུང་
 ལ་མིང་གིས་མཐུད་པ་ཡིན། ལྷེ་སྒྲུར་བ་ལུ་ལ་རྒྱད་པ་ཡིན། ལུ་རུ་རུས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། གཡག་གི་འཕྲིང་ཆད་མེད་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་མ་གྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། མ་སང་དོན་ཆོ་ལ་གྲོག་དང་འཕྲད། གཉན་རྩེ་གཡའ་སྒྲུང་

ལྷ། གླེས་གཅིག་དེ། གར་བསྐྱོད་ས་རུ་དོན་གསུམ་ལྟུང་། རྩོད་ལུང་ལན་དུ་སྒྲེར་ལེབ་ན། གྲིས་བས་པ་རྩེས་ཐེན་པ་ཡིན། ལན་དུ་སྒྲེར་གྱི་ཕུ་བཀུག་ན། ལྷག་པོའི་རྩོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། འཕྱི་
བཀུག་དང་ལ་བསྒྲིག་པ་ཡིན། རུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། མགོན་ལྷ་རུ་ཅན་གཅིག་ཆས་པ་དེ། གྱི་རུ་ཅན་གྱིས་བཤོལ་དོ་ཡིན། རྩག་མགོན་གཉིས་ལ་གྱི་བཤོལ་ཆེ། ཆས་ནས་རྩག་པ་རྩ་ལ་རུམ། མགོན་པོ་ལུམ་
སྒྲེགས་མོ་ལ་བཟང་། གཡག་པོ་དང་བས་ལ་དག་ལུང་། ལན་དུ་སྒྲེར་གྱི་བཀུག་དན་ན། གཏན་གྱིད་གྲོ་ཐན་བརྩེས་པ་ཡིན། བང་ལི་རྩ་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཡིན། རྩོད་ལུང་ལན་དུ་ཆོལ་ཆེན། གླེས་ལུ་གྲོག་དང་འབྲུད་པ་ཡིན། དག་
ལ་ནན་རྩྭ་ས་མ་རྩོད་ཅིག དཔའ་སྒྲིང་ལ་རུ་ལུང་ཉིན་ཆེ། ལན་དུ་ཆོལ་རྩེའི་བཀུག་བཟང་ན། གཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་ཕྱི་མར་གསོལ། ལན་དུ་ཆོལ་ཆེའི་གསོལ་དོན། གྱི་བས་མོ་མཁར་བཅིགས་པ་ཡིན། ལན་དུ་སང་དགར་
ཆོལ་ཆེན། གྱི་ལུ་ཐན་དང་སྒྲིང་པ་ཡིན། བག་ཆོ་སྒྲིག་ལ་འཛུམ་དུག་རྩྭས། རྩོད་ལུང་ལན་དུ་ལུང་བཀུང་ན། ལུང་ལུང་ནམ་མཁར་བདེ་པ་ཡིན། ལུང་གི་དལ་ལ་རྩོར་ལུ་རྩྭ་ས། ལན་དུ་ལུང་བཀུང་དལ་མང་པ་ན། ལུང་
གསོག་རྩྭ་ནམ་མཁར་ལུར་གྱིས་བཀང་། རྩོད་ལུང་ལན་དུ་ཨ་ཁང་ན། གཡང་སྒྲིང་ལ་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། ལན་དུ་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ན། ཤེལ་གྱི་རྩ་པོ་བརྩུང་རུ་ཅན། ལྷག་དམར་ལོགས་ལ་ཐན་དང་འབྲུད། ལུང་ཁང་གཡའ་སྒྲིང་

མི་ལས་ཕོག་ ལྷག་པར་རྟ་ལ་ངན་པ་ཡིན། རྩོད་ལུར་ལན་དུ་རང་སྒྲུན་ན། བྲ་བ་སྒྲུ་ཕོག་རྒྱས་པ་ཡིན། རྒྱང་སྒྲུག་གོག་དང་འབྲུད་པ་ཡིན། དཔུལ་པོ་ལྷག་པོར་འོང་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཐག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཉིན་གྱི་རི་
པོར་རྩ་རིངས་གྱིས། གླིང་གྱི་སྒྲུ་ཕོག་རྩོད་པ་ཡིན། དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ལམ་བུ་དུར་དུ་སོས་པ་ཡིན། ལྷན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། སྒྲུན་ལམ་གཤིན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། ལུལ་དུ་ས་འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། རྩོད་ལུར་
ལན་དུ་སྒྲུང་བེན། གཤམ་འ་སྒྲུང་མི་དར་རྒྱ་འབྲུབ་ཡིན། རྩོད་ལུར་ལན་དུ་རྩོད་ལུར་ན། རྩམ་ལང་སོ་བ་བཞག་པ་ཡིན། རྩོད་ལུར་ལན་དུ་དཀར་ཕོག་ན། བྲ་བ་སྒྲུ་ཕོག་ཡར་ཡར་རྒྱས། གཤམ་འ་སྒྲུང་དཔལ་སྒྲུང་ཕོན་པ་ཡིན།
རྩོད་ལུར་ལན་དུ་སེ་རྩོད་ན། བཤས་ལྷག་བཤའ་རའི་ནད་དུ་རྒྱག་ རྩོ་ཆེན་རུ་རྒྱལ་བྱེད་ཉིན་ངན། འབྲོས་ལུས་བཅན་ཁུངས་བསྒྲེགས་པ་ཡིན། རྩོས་བུན་སོག་བྱ་འདེབས་ཉིན་ངན། གཤམ་འ་སྒྲུང་བསྒྲུན་གྱིས་བེན་པ་ཡིན།
ཕོས་པོས་མན་འ་མ་འཇོག་ཉིན་བཟང་། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱས་པ་རལ་གྱི་རིད། བརྩེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། ཆོས་གོས་བསྒྲུར་ནས་རྒྱང་སྒྲུམ་གྱོན། མཐའ་མར་གམ་ཐབས་ཆང་གང་རིད། དམེ་པོ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། དམེ་བུ་
ཐག་གིས་འོམ་པ་ཡིན། ཐག་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། རྩོ་ལོང་འབྲུངས་པར་འབྲས་བུ་རྩྭས། དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། རྩད་པ་དུར་སོ་ཁ་ནས་ལོག་ ལྷན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། ས་ཆོག་རྩེ་དམར་འགལ་བ་

123

2
24
1
24
24
24

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

མཉམ་ན། རྩོད་ལུང་དུང་གི་ལུ་གུ་ལ། ལམ་དུ་ངམ་གྱི་ལྷགས་སྤྱང་འཛིགས། དེ་ནི་སུམ་མཉམ་སྒོ་བརྒྱུག་གམ། ཡང་ན་རྩོད་གི་སུམ་མཉམ་ཡིན། དུང་གི་ལུ་གུ་དཀར་པོ་དེ། ལྷགས་སྤྱང་སྒོ་ན་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱེར། ལྷག་
 པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། སུམ་མཉམ་བརྒྱུག་བཟང་རིགས་བཅན། རྩོད་ལུང་དུང་སྤྱང་དཔའ་སེད་རྒྱས། རྩོད་ལུང་ལམ་དུ་ཅེ་ར་ན། གཡའ་སྤྱང་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་ཡིན། ལམ་དུ་ཅེ་ར་མང་ཐོག་ན། གཅན་རིག་པ་ཅན་
 ལ་ལ་ཉེ་བཟང་། ལྷག་པར་བང་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། རྩོད་ལུང་ལམ་དུ་གཡའ་དུང་ན། གཡའ་སྤྱང་དོ་སོ་དགུང་བས་མཐོ། རྒྱང་པོ་དཔལ་པོ་དེ་མོ་ལ་བཟང་། རྩོད་པའི་ནང་དུ་འབྲས་དུག་འབྱུངས། འབྲས་སུ་འཛིན་ནང་ན་མོ་རྟོག་
 མཛེས། དཔལ་པོ་རྟོར་གྱིས་འཛེང་བ་ཡིན། མགྱོན་པོ་འགྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། མཚོ་ཁར་ཅི་འདོད་ཅིས་བྱལ་ཡིན། ལུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། མི་རྒྱན་ལྷ་བ་ལུང་བ་ཡིན། ཡམ་ཐར་བྱས་བྱས་ནས་ཤི། ལུལ་ས་རྩོ་
 འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། གཡའ་སྤྱང་བས་མ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྩོད་ལུང་ལམ་དུ་གྱེ་བ་ན། དཔལ་གོས་མེད་གོས་དང་འབྲད། འབྲད་བས་འབྲི་སྒྲིལ་རྩེད་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་མགྱོན་པོ་དེ་མོ་ལ་བཟང་། ས་བཟང་ལུ་གུ་ག་ཆེ་ལ་
 རྒྱས། འན་པ་གི་སོས་མོ་ལ་ངན། ག་གིན་རྩེ་འཛིན་པའི་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། རྩོད་མེད་དར་མའི་མོ་ལ་བཟང་། ལྷ་ལྷམ་པང་ནས་སུ་རྩེད་ཡིན། རྩོད་ལུང་ལམ་དུ་ད་རིག་ན། རྒྱལ་པོ་བྱི་ཁར་ལུང་བ་ཡིན། མི་ཆེན་སྤྱ་སྤྱ་འདེབས་

[illegible]

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841

[illegible]

20



༡༩༩ །དག་སྒྲུབ་འོ་མོ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད། །ཕྱོད་ལུང་གོག་གི་རྒྱུ་མ་རི་ལ། །ལན་དུ་ངམ་རྒྱུ་འཁུམས་མ་འཛིགས། །ལན་དུ་ག་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །དུག་མ་དང་ཕྱེ་བ་ཡིན། །སྒྲིད་དག་འཕམ་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བུ་
རྒྱ་ཁ་ལུང་དུས་མ་དེ་གི། །ག་ལེན་གཏིས་ཕྱོད་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲོན་པའི་མ་ག་སྒྲིན་ལས་ལེན། །རྒྱ་མ་གྲོན་ཕྱོད་ལུ་གི་བས་ངན། །ཁ་ཆེམས་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ནད་པ་གི་སྐྱེས་མོ་ལ་བཟང་། །གོག་བདུད་གྱི་ལག་ནས་
ཁྱེད་པ་ཡིན། །ག་ལེའི་བརྒྱག་བཟང་ལུང་བ་ན། །ཕྱེ་དང་དག་རྒྱུ་ལ་འཕྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ལེའ་མ་ཡིན། །ཕྱོད་ལུང་ལན་དུ་མ་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱལ་གྱི་ལས་ག་གོ་བ་པ་ཡིན། །འཕེན་དཔ་ཕན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །
མ་ཆེན་སྒྲོན་བརྒྱད་མོ་ལ་ངན། །མ་སེང་གོའི་ཕུ་བརྒྱད་ཁྱི་རུ་སྐྱོང་། །བཟང་གི་ན་ལུས་འོང་ངོ་ཡིན། །མ་རབ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དུམ་མོང་སྒྲིས་པ་གི་རྩེ་རྒྱུ་སྒྲིབས། །ཕྱེ་བས་བས་བསགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ལྷ་ཁང་
གསས་མཁའ་ལུང་ཁྱེད་བཟང་། །གི་རྩེ་མོ་བཅད་ནས་རྒྱ་བ་ཕུས། །དུས་པ་འགྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལུང་ནས་སྒྲིབ་བཞི་བལྟས། །མི་ཆེན་གོང་ལ་འགྲོ་ཁྱེད་བཟང་། །རྒྱ་བཞེའི་གོས་ལ་གོང་བ་མེད། །རྒྱ་པ་
མ་གྲོན་པའི་མོ་ལ་ངན། །གོ་ཕྱེ་བཟང་ནས་ཨ་ཀྲད་འཆེད། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །མི་གི་མགོ་ནས་གི་བ་ཡིན། །གི་རྩེ་ཆད་རྩེད་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །ལུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གི་རྩེ་སྒྲིབ་ཆག་པ་རྒྱ་ལིས་གསོས།

[illegible]

ལྷ། །སྤྱུ་མཉམ་ཕྱི་ལུ་གཉིས་སྒྲོ་བརྒྱུག །སྔ་ཡོན་ཏྲོང་དམར་སེ་སྒྲོང་དང་། །ཕྱ་རལ་ག་བག་ལི་ཡན་ཏེ། །འདི་རྒྱམས་ཕྱོད་ལུ་འཛིག་མིག་བརྒྱད། །དེ་སྔགས་ངན་སྒྲིགས་བརྒྱུག་ངན་ན། །གཡའ་སྤྱང་ཕྱི་ལྱིས་ཕྱོག་པ་དང་། །འོག་རྩ་ཕྱི་ལྱིས་འཕེང་བ་ཡིན། །གཡའ་འཕྱུ་སྤྱུ་གཡུ་སྤྱིན་ལ་གྲོར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱོད་ལུ་སྤྱུ་གྱི་མངོན་གེས་ལ། །མཐོང་བ་ངན་པ་གར་བ་ཡིན། །རིམ་གྱོ་ཆོགས་བསགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །ཕྱི་ལྱིས་ཕྱོད་ལུ་འདྲུ་རྒྱུག་མང་བ་ན། །གྲོ་ལུ་འདྲུ་རྒྱུག་ལུ་ཐེང་དོ། །ནད་མོང་སྤྱང་ནས་ཕྱི་སར་སོང་། །འཛུ་བ་ཆ་ཆེ་བས་གཏོ་རིམ་འབད། །བརྒྱེ་ཡིན་ན་མཆོང་རྟེན་བརྩེགས། །བོན་པོ་ཡིན་ན་གསས་མཁར་བཞེངས། །སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་ལབ་ཅོ་བརྟོད། །ཁུང་གསུམ་ཕྱེ་འཛུང་འཕྱུར་མདོས་བྱ། །ལུང་མེད་ཡིན་ན་དབང་སྤྱུར་བྱ། །ཡ་མ་ཡིན་ན་གྲུ་ལྷ་བཀྲུག །གེར་ཕྱིན་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོང་མདོས་དང་། །ཆོ་རྩི་གསུམ་མགོན་བརྒྱུ་ཆེན་བྱ། །གོང་ཁར་ཞི་བའི་སྤྱུ་རྒྱེག་བྱ། །རུ་སྔོང་མ་ཐེན་འབན་རྒྱམས། །རང་སར་བབ་ནས་ཕྱི་སར་བྱ། །ཕྱོད་ལུ་བབ་ན་དག་ཡི་ཆོགས། །བུན་གྱི་བརྒྱད་བབ་གྲོ་མང་འཡིན། །ཕྱོག་ན་བཤད་པ་གོ་ལོག་བྱ། །མོ་རྩར་གསུམ་སྤྱི་ལ་གཉིག་འཕྱུས་སང་། །མཁའ་གྲོང་དཔྱིངས་གྱི་ཕྱོད་ལུ་ཡིན། །ཕྱོད་ལུ་ནད་གི་མཛངས་བ་ཡིན། །མོ་རྩར་བཞི་སྤྱི་ལ་ཕྱགས་ཐག་འདྲ། །ཕྱུ་གྱ་ས་ལ་ཡར་བ་དེ། །གིང་གས་གིང་གི་ཕྱོད་ལུ་ཡིན། །ཕྱོད་ལུ་སྤྱང་མ་ཆོག་རྒྱུག་ཡིན། །འུ་བ་

གྱི་དུར་བྱ་གསོག་ནག་ཡིན། །ངམ་གྱི་གསུང་ལྷགས་མཆུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱོད་ལུར་བརྒྱུག་མེད་གསུམ། །བྱོད་ལུར་དཔའ་ལྟར་མཛའས་གསུམ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་དཔའ་ལྟར་མཛའས་གསུམ་དེ། །དཔའ་སེམས་གཅིག་ལ་ལོལ་བ་ཡོད། །ལན་དུ་ཡར་དེང་ལྷག་འཕུན། །དཔའ་སེམས་གཅིག་ལ་ལོལ་བ་ཡིན། །དམོ་མ་བྱོད་གྱིས་དབྱུང་སེས་ན། །བྱོད་ལུར་ང་ལ་བརྒྱུག་བཤད་ཡོད། ~~མཛའ་བཤད་ཡོད།~~ །མཛའ་བཤད་ཡོད་པོ་བརྒྱུག་པ་ན། །དཀར་ཐོག་གསལ་དུང་ཞེས་སྟུག། །དཀར་ཐོག་སྟུན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སེ་སྟོང་ཅེས་ཀུང་བྱ། །པ་དེ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །མ་ནི་དངས་མ་གསལ་སྟོན་ཡིན། །བྱ་ཁོ་རང་དཀར་ཐོག་གསལ་དུང་ཡིན། །རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བླ་ཡིན། །ཡག་པ་ཐོབ་པའི་མེར་མ་ཡིན། །གནམ་ས་འབྱེད་པའི་བྱ་ལུ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་མེར་མའི་རྒྱན་མར་ཡིན། །དུང་སེང་དཀར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །གསལ་འཕྱུག་སྟུན་མོའི་པ་རུ་ཡིན། །དུང་ལུང་དཀར་མོའི་སྟོང་རུ་ཡིན། །པ་བརྒྱན་འཕྱུག་གྱི་འོ་མ་ཡིན། །མདུང་པ་བཟང་པོའི་རུ་བ་ཡིན། །བརྒྱུག་པ་བཟང་པོའི་ནང་བརྒྱུད་ཡིན། །དབྱིག་དཀར་རྒྱམས་གྱི་དགྲ་བླ་ཡིན། །དབྱིག་ནག་རྒྱམས་གྱི་པ་གནོན་ཡིན། །སེ་སྟོང་ལྟར་མའི་རྫི་ལུ་ཡིན། །མང་རྫོང་ལྟར་གི་རུ་ཞོ་ཡིན། །དགོར་མཛོད་ནོར་གྱི་བང་བ་ཡིན། །ནོར་ལུ་རྒྱམས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །ཞང་ཞོང་ལྷག་པས་མིང་བརྟགས་པ། །བྱོད་ལུར་གསེར་བྱ་དཀར་མོ་བརྒྱུག །བར་པས་ལང་མ་ལིང་ཆེ་བརྒྱུག །སྟོ་བས་དཀར་ཐོག་གསལ་སྟོན་ཐེར། །རྫོང་

༡༡། །བྲག་འདྲེས་པའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སྤྱན་གསུམ་གར་བབ་གུང་། །འབྲུག་མ་པའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ན་ཡོད། །སང་དང་བྲག་དང་གཡུང་དུང་གསུམ། །མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཡིན་པའི་གཡུང་དུང་ཡིན། །སེ་སྟོད་སེ་ཚན་བྲག་དུ་སོང་། །བྱོད་ལུར་ཡར་བས་སང་གཅིག་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱ་བ་འདི། །མིག་ག་འགྲེལ་འཕྲོག་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཁྱི་ས་གང་བབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག། །དེ་སྟོན་དུ་ལ་དཀར་བབ་ན་ནི། །དམག་ཉེས་གཡུལ་བརྒྱུག་འོང་ངོ་ཡོད། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དཀར་ཐོག་ས་ན། །གར་ཕྱོགས་སེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །དུང་བྲ་མ་བུའི་ལ་ཉེ་ཡག །གར་རྒྱ་གཉན་གདན་བྲིར་རྒྱང་རྒྱང་འཕེལ། །སྤྱག་གི་ཁུ་དུ་ཕོག་པ་ཡིན། །བྲ་བ་སྟེང་ཚོལ་མོ་ལ་བཟང་། །གཉེས་སྤྱན་ཁུ་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཡིས། །བདུད་རྩི་བྲོས་པ་བྲང་ལ་ཕོ། །ཟ་ལ་ཁད་ཀྱི་འགྲམ་ལྷག་དང་། །རྒྱག་ལ་ཁད་ཀྱི་གདོང་ལྷག་ཡིན། །དག་ཕྱོད་གཉེས་ཀ་དུས་གཅིག་འོང་། །ཅི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་ངན་པ་ལ། །ཡུལ་པས་པ་ཉིང་རྩོན་བཟང་། །གསུམ་གཡུ་འོད་བྲི་སང་སྟོན་མོ་ལ། །མེ་ཉྱེག་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་སྟེས། །ཁུ་དང་ཚ་བོའི་སྟེ་འགབ་བཟང་། །སྤྱན་སྤྱག་ལོ་མ་ལ་ཁུ་གཅིག་འབྲུངས། །མིང་ཡང་གཡུང་དུང་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །བཞི་ལྷུང་ལྷུང་དཔུལ་གྱི་པ་ཕོག་དེར། །ཀྲུ་ཡི་རྩོར་གཡང་མི་གཡང་བབས། །མི་རྩོར་གཉེས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ལྷ་གདུག་པ་ངམ་རྩེ་རྩི་ལ་པོ་དེས། །རྩ་ནག་བཞོན་ཅིང་རེ་ནག་གྱོན། །གདོང་ལ་བྲག་གི་མ་ཆེ་རེས་དོད། །ལག་ན་

མི་ག་ལག་པ་ཁྱེར། ལྷོན་པའི་ཡུལ་སོང་ཡེ་ལྷོན་བསྐྱུས། ཁྱི་རྩ་རྩམ་གསུམ་གནངས་སུ་བྱུངས། ཁང་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་བྱེད་ལ། ཁྱེ་ལྷོར་དམག་གིས་གང་དོགས་ཡོད། དག་གཅིག་ཡོད་པར་གེ་ཚམ་མེད། གཏོ་ལ་མདོ་སྤང་
དག་བསྒྲེག་བྱ། གཡང་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྩེས་སུ་འབྱུངས། ལྷོ་ལ་ཚ་བྲེག་བྱས་པ་ཡིན། དུག་པ་བཙུན་འབྲུལ་མོའི་བ་ཁོག་དུ། མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་ལྷོང་ལྡན་འབྱུངས། ལྷོན་སྐུལ་ལོ་མ་ལ་བུ་ཚ་སྒྱེ། ལྷུང་ཀར་ལུ་མ་མཛངས་མའི་རྩེ་བྱེད།
མོ་སྐམ་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བདུན་པ་སྐྱོན་སྐྱེག་ལག་གཡས་པ་དེས། ལྷང་དག་པོའི་མགོ་ལ་རལ་གྱི་ཐེབས། མི་ག་ཡེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། བ་སྐྱོན་དར་མའི་རྩེ་བྱེད། ལྷོན་ལ་ཞེ་དུག་མེད་པ་དང་། གྲོགས་པོ་དཔལ་
ལ་བུ་རྟ་མགྲོགས། བརྒྱད་དུང་རིལ་དུང་བྲ་ལ་ཉེ་ཡག རྒྱ་གར་བྱེད་འབྱར་རྒྱེན་ལ། བྱ་བྱང་དཀར་མོའི་ལྷོང་འབྱུངས། དམ་ཚེས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གསས་མཁའ་མཐོ། མི་སྤྱིག་ཅན་ཚས་ལ་
རྒྱུད་པས་བཟང་། སྤྱིག་པ་དག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། མི་དཔལ་རྟ་མགྲོགས་གཉིས་ཀ་རུས། མི་ཚོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། དག་གཤེན་རབ་སྐྱོན་པས་བདུད་དམག་བདུལ། པོན་མཁས་པའི་ཁ་ལ་ལྟེ་གཡང་འཁོར།
པོན་དང་ལྟ་གཡང་བརྟེན་ན་བཟང་། པོན་བྱས་ལམ་དུ་སོང་པ་ཡིན། པོན་གྱི་བསྐྱོན་པ་དར་པ་ཡིན། བཙུ་སྐྱ་ལུ་རྒྱལ་མོའི་ཁང་བཟང་དེ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལུས་བརྟེགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་སྒོ་བ་བཞག རྒྱང་པོའི་མི་

༡༣༡། །མཐའ་རྒྱ་བས་རིང་། །དག་གཞི་དོན་གསུམ་གྱི་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལ་ལོ་དཀར་བས་བྱ་སྒྲིལ་ཡིན། །བྱོད་ལྷུང་ཡར་བས་དྲ་མགྲོགས་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཡིན་བས་དག་གསོད་བྱེད། །གསུམ་ག་བསྟོངས་
 བས་ཐག་ཡག་རྒྱས། །སྒྲིལ་མོར་འཕེལ་བཅོན་ལྷག་དར། །མདུད་པ་གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་བསྟོལ། །དཀར་ཐོག་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟལ་གྱང་བཟང་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིས་རྒྱ་སྒྲིག་མཆེ་བ་ཀུན་ །སྒྲིལ་དར་མ་
 གཅིག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སྤྱར་གནམ་མཐོང་ལྷང་བར་སྤྱར་བྱེ་རྒྱུ། །ཉོར་བོད་ཐག་པ་དཔྱར་རྒྱུ་བྱེད། །པོ་སྒྲིག་རལ་ཅན་གཅིག་གི་རུ་འཆི། །སྒྲིལ་གཡུ་ལྷང་ཅན་ཞིག་རུ་དགོས་འབྱུང་། །མོར་རྒྱ་གཡང་ཅན་ཞིག་འཆོར་དེ་
 ཡིན། །གཏོ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིག་དག་ཆོས་བྱ། །ཡོན་ལ་ནང་མོར་བཀྲག་ཅན་འབྱུང། །བརྒྱ་གསུམ་དྲང་མི་ལྷན་དཀར་རེས། །དྲང་ལྷུང་དཀར་མོ་ལ་བརྒྱ་བཞེས། །དྲང་རི་དཀར་བོའི་རྩེ་ལ་བྱོན། །དེ་ལ་ལྷ་རབ་སྟེ་དག་སྟེད། །ལྷུང་སྟེད་
 བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་པ་ཡོད། །སྤྱུང་རྒྱ་བ་བའི་ལྷ་གནས་སྤྱ། །མ་རྩོས་པོ་ཐོག་འབྱུངས་བ་ཡིན། །སྤྱི་ལྷ་བྱག་དཀར་པོ་ལ། །གངས་རྩོག་ཐོར་ཅམ་ཞིག་ཀགས་བ་ཡིན། །རྒྱས་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་གཅིག་ཐོབ། །གཞན་མ་གྱིན་
 ལ་བཟང་བ་སྟེ། །མི་རྒྱན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །མར་བྱ་དགྱང་ལ་འབྱུར་བ་ཡིན། །བཅོན་ལྷག་མོར་ལྷག་མོ་ལ་ངན། །ཟངས་དཀར་འོ་མས་གང་ནས་འབོ། །གངས་ཉི་མ་གར་ན་འཇུ་འདོད་ཡིན། །སྟེད་གི་ལ་བརྒྱལ་འབྱུང་དོགས་

ཡོད། རྩིས་ཆེན་པ་ཀའ་འདོན་བསྐྱང་བ་ཏུ། ཡུལ་ཁ་བརྗོད་ལ་གཏོ་སྒྲུབ་བཏུགས། ཡར་དཀར་ཐོག་མི་བྱུག་གི་ས་ཡིན། གང་བཅས་བྱུགས་ཀྱི་དབྱ་ངོ་དང་། མི་རྩོར་འཕེལ་གཡང་དེ་རུ་ཤོར། བཀོལ་གསུམ་པོ་གར་བཅ་ཀྱང་། བཀོལ་གཡང་གིས་གང་བ་ཡིན། ལྷ་ས་གསུམ་དུ་བཅ་བ་ན། འབྲུག་ས་པའི་གཡུལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡིན། སྤྱིང་མིག་སྤྱོད་གསུམ་བཅ་བ་ན། མ་གསུམ་ལྟེ་ཐག་ལྟོད་བ་ཡིན། ལུ་ཆ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པོ་ཡིན། དཀར་ཐོག་སྤྱིང་གི་བྱ་མདུད་འདི། ལོ་མལ་བཏུག་ཉིས་གར་བཅ་པའི། ལོ་བ་དེ་ལ་བྱ་སྤྱོད་པོ། ཡར་དཀར་ཐོག་གིས་མི་ཐོག་ནག་ཐོག་ཡིན། སོ་ཡོན་བྱོད་ལུར་སེ་སྤྱོད་ན། དཀར་ཐོག་བསང་པའི་བཤན་བ་ཡིན། སོ་བྱག་རྩྭ་བྱག་སྤྱིར་བྱག་གསུམ། དཀར་ཐོག་འགོ་བ་པའི་ལུན་བ་ཡིན། སྤྱིང་དང་སྤྱིར་ནག་སྤྱིན་དེར་གསུམ། དཀར་ཐོག་ན་པའི་ན་འདྲེ་ཡིན། ལི་ཡན་ཐང་ལེ་བྱ་རལ་གསུམ། དཀར་ཐོག་དཔུལ་པའི་དཔུལ་འདྲེ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་དཀར་ཐོག་ལན་དུ་རན། བཙོ་དཔུ་དག་ཡར་ལྱིང་གསུམ། དཀར་ཐོག་གནས་པའི་མཁར་དེ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་ལན་དུ་བཅ་ན་བཟང་། གཞན་མ་བྱོད་ལུར་སྤྱོད་དང་འདྲ། མཁར་པའི་འོག་དུ་བཏུག་སོང་ན། ལྷག་ཐོག་སེ་སྤྱོད་ཅེས་སུ་བྱ། ལྷག་ཐོག་གཡང་གི་མཆོ་མོ་བེར། ལྷག་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གསེར་རྩི་ཡོད། ལོངས་པ་རྩོར་འཆོལ་བྱོད་ན་བཟང་། སྤྱིར་དཀར་ཐོག་དུས་ཀྱི་བཤད་བ་ལྟར། དབྱ་གཞི་ཀུན་ལ་བཟང་མོད་ཀྱང་།

Figure 1

ལྟ། །བྱད་པར་གཡང་གི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གསུམ་པར་བརྒྱག་ལ་བྱུང་བ་ན། །དམར་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱ་བ་ལམ། །དམར་ཐོག་ཐྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། །དམར་ཐོག་ལ་ཐྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་མ་ཡོད། །དག་སྒྲུའི་རྒྱ་མཚར་ལེན་པ་
སྟེ། །རྒྱ་པ་གཟན་འཚོ་ལ་མོ་ལ་དགོས། །མོ་སྒྲུམ་སྟིང་གི་བྱ་ལ་བཟང་། །བཞི་པ་དེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ནག་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱ་བ་ཡིན། །ནག་ཐོག་ལ་སྟོད་གི་གཞི་མ་ཡོད། །རྟོན་པ་ཁྱི་བྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །ལ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་
བཟང་། །སྒྲགས་ནག་སྟོག་མཐུ་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། །ནག་ཐོག་དུག་གི་མཚོ་མོ་ཡིན། །རྟོན་པ་ལིང་ལ་འགོ་ཉིན་དགོས། །གར་བ་བགྲངས་གི་གཡག་རོ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་ངན། །ལུ་པ་སྟོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སེ་སྟོད་
བྱི་ལ་སྒྲུལ་འདུས་སམ། །སྒྲུམ་ནག་སེ་སྟོད་ཞེས་ཀུང་ཟེར། །སེ་སྟོད་ནང་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཐྲག་མཚོ་དུག་རྒྱངས་འགྱུར། །སྒྲགས་པོན་མཐུ་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །དུད་འགོ་སེམས་ཅན་རོ་སྒྱར་ཡིན། །རྟོན་པ་ཁྱི་བྲིད་མོ་ལ་
བཟང་། །ལ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་ངན། །གཅིག་གི་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་འདུས་ན། །བས་གི་རྟེ་རིང་ཤོར་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་ངན་པ་ལ། །རུབ་གཅིག་གོགས་མོ་འཚོ་ལ་ན་བཟང་། །རྟོ་རྟོ་ཐྲག་ལ་
འདྲེས་པ་ཡིན། །ནག་གཅིག་དག་ལ་འདེབས་ན་བཟང་། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མ་ཐུབ་གཡམ། །གཉིས་སྟེས་བུ་ལག་སྒྲུ་དམར་པ་ཡིན། །མོ་བརྩམ་སྟིང་དེ་ཉི་ལ་བ་ཡིན། །གསུམ་སྒྲུ་རུང་ལ་ཡི་ཐྲག་ཟེལ་ཡིན། །བཞི་ལ་ཀུ་ཆང་

བྱུང་གིས་གང་། །ལྷ་ལ་དག་མེད་པ་བྱུང་གིས་གང་། །དུག་ལ་ཤད་མར་སྒོ་རུ་འོང་། །མོ་བཙུན་ནད་ཀྱིས་ཐེང་འོ་ཡིན། །བདུན་ལ་གཙན་གྱི་ཐུང་འཕྲོར། །འོག་རྩ་དུལ་བྱུང་འདྲེས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་བྱུང་ལ་
 འདྲེས། །དག་རྩ་གསེར་བྱུང་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བྱུང་བར་ཞང་པོ་གི་དྲོ་ཡིན། །བཙུ་ལུས་གོས་བྱུང་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བཙུ་གཙན་དག་གྱུ་ལྷུང་མཆུ་དམར་པ་ཡིན། །བཙུ་གཙན་དམ་གྱི་ག་མཐའ་དམར་པ་ཡིན། །བཙུ་
 གསུམ་གྱི་པོ་དྲོ་ཡིན། །ཁྱོད་དང་དཔོན་དན་དག་ལྷུང་པོ་། །རབ་མདའ་བྱུ་ཆུག་ཕྱེད་ན་བཟང་། །མེ་སྟོང་གཡམ་ལ་བརྒྱག་པོར་ན། །དམར་ཡོན་མེ་སྟོང་སྟོང་ཡིན། །དགར་ལ་སྟུང་བའི་མེ་སྟོང་ཡིན། །མུང་པོ་
 མི་འཛེང་པ་མེད་ཡིན། །འདི་ཡི་གཡོན་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ནག་ལ་མུན་པའི་མེ་སྟོང་ཡིན། །མང་པོ་མི་འཕུང་ག་མེད་ཡིན། །དབུས་མདུད་པའི་ཁ་ནས་སྟེད་པར་བརྒྱག། །མེ་སྟོང་ཐོག་བརྒྱག་ཕུ་
 བའམ། །སྟོ་གཙན་བསྟོ་ལ་བའི་མེ་སྟོང་ཡིན། །བན་བོན་རྩམ་ཁུང་ཅན་ལ་བཟང་། །མེ་སྟོང་མེར་བ་དག་སྒོར་གྱི། །མེ་སྟོང་ན་ལ་གྱི་ག་མ་ཡིན། །སྟོན་སྟོན་ལུས་གར་མ་ཕུ་བ་དེས། །ཞང་པོ་སྟེ་ཕྱེད་དང་བསྟོངས། །ནལ་ཕུ་སྟུར་
 གེ་སྟུར་ག་ཕུང་། །ག་མ་ཆུ་མཚོ་འོ་ནད་དུ་བསྟུར། །ནག་གསུམ་དྲོས་བཞི་འོ་ནད་བར་དེར། །ཕུང་ཕྱེད་མེར་བ་འཕུ་གསུམ་མིད། །དགར་ཐོག་སྟུག་ཐོག་གཙན་འདོམ་ན། །ཁྱུ་ཁྱུ་དགར་པོ་མེ་སྟོང་ཐེར། །གཙན་ནད་

༡༡། །འདྲེས་ས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འཛིན་པ་ལག་རིང་སེ་སྟོང་ཟེར། །སྟེ་ཆེན་ལག་ཆོན་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་བཞིན་དཀར་དམར་འདྲེས་པའང་བཟང་། །དཀར་ནག་འདྲེས་པ་འབྲིང་ཅམ་སྟེ། །དཀར་ཐོག་སྟོ་
བརྒྱག་འདྲེས་པ་ན། །སེ་སྟོང་དཀར་མོ་གི་འཛིན་ཡིན། །ཉིན་སྟོང་སྟེ་ལ་པའི་སེ་སྟོང་ཡིན། །དག་ཟུན་མདུན་ལ་བསྒྲིག་ན་བཟང་། །དེ་བཞིན་སྟུག་ཐོག་འདྲེས་གསུམ་དང་། །དམར་ཐོག་འདྲེས་གཉིས་ནག་ཐོག་གཅིག་ །བྱོད་
ཕུར་གཉིས་བརྒྱག་རྒྱུ་གངས་བུར། །སྟེ་མིང་དཔའ་བོ་སྟུན་གཉིས་ཟེར། །དེ་ནང་དམར་ནག་གཉིས་འདྲེས་ན། །སེན་མོ་དུག་གཅོད་སེ་སྟོང་ཟེར། །དུག་མིས་དུག་གཡོས་བྱེད་པ་དང་། །དུག་གི་ཆག་ཚད་ལྟ་ན་བཟང་། །ནག་
ཐོག་སྟོ་བརྒྱག་གཉིས་འདྲེས་ན། །སེ་སྟོང་སེན་མོ་ཀྱ་ཀྱའམ། །ཀྱ་ཀྱ་ནག་པོའི་སེ་སྟོང་ཟེར། །བཅོན་དུག་སྟོར་སྟེ་བྱེད་ན་བཟང་། །སྟུག་ས་པས་མཐུན་ག་སྟུབ་ན་བཟང་། །དེ་བཞིན་ལྟག་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་། །སོ་སོའི་བཤད་པ་
མ་མཐོང་ཡང་། །བཟང་ངན་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སེ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱག་མི་འདྲ་བརྒྱ། །སྟེ་མིང་ཡིང་ང་ཡིང་ཆུང་ཟེར། །དེ་ནང་དང་པོ་གསུམ་བརྒྱག་པ། །དཀར་ལ་ཡང་ཐོག་མགོན་ལུ་བརྒྱག་ །དཀར་ཐོག་སྟུག་ཐོག་ཇི་
པོ་བརྒྱག་གྱུང་ཟེར། །སེ་སྟོང་སེ་སྟོང་མ་ཟེར་དང་། །སེ་སྟོང་ལ་མི་ཡི་གཡུང་དུང་ཡོད། །ཅི་ལ་བཏབ་གྱུང་བཟང་པ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱག་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི། །སྟེ་མིང་ལང་ང་ཡིང་འབྲིང་ཟེར། །དེ་ནང་སྟོ་མ་གཏོགས་པར་བརྒྱག།

སྒྲུང་འཕེན་ཁོང་མེད་གསུང་ལ་ཅན། །ང་ལ་མེ་སྟོང་མ་ཟེར་ཅིག། །མེ་སྟོང་ཕུས་ན་སྒྲིབ་པ་འོང། །སྒྲིབ་གྱི་ནེ་ལུ་ལུང་ཡོན་མོན། །འབ་ཆེན་སྒྲུང་བཟུང་བྱེད་མི་ཡིན། །གྲོགས་པོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་བཞིའི་བཟང་
 རན་དཔུང། །ལྷ་ཁ་ཆེད་བར་བརྒྱག་པ་ན། །ཕྱོད་ལུང་ཡིང་ང་ཡིང་ཆེན་ཟེར། །བཟང་དྲག་ཐུབ་པར་གིན་རུ་དགའ། །རང་སར་བལ་ན་གིན་རུ་བཟང། །ཁྱི་སར་བལ་རུ་མི་རུང་ངོ། །ཕྱོད་ལུང་བརྒྱག་བཟང་རིགས་རྣམས་ནི།
 ལྷགས་ནག་པོ་བཞུས་པའི་ཁུང་ལ། །དགར་པོ་དཔུང་གི་མེ་དྲོག་ཐོན། །ལྷ་ཁང་མགོ་ལ་གསེར་འབྲུ་བརྒྱགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐེང་གསུམ་དར། །སྒྲུང་པོས་རྒྱལ་ས་ལ་ན་གསུམ་བྱང། །རྒྱང་པོའི་མི་སྒྲུབ་ཐང་གསུམ་
 འཕེལ། །དབའ་ཐོབ་ཐང་ལག་ཚོར་འཕེལ་ཡིན། །སྒྲིང་མེ་སྟོང་རིགས་གྱི་གྲོ་ལ་ལྷག་ལ། །སྟོན་རུས་ཡེ་ངམ་ལྷུགས་པའི་ཆོ། །ངམ་གྱི་ཕྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་དང། །ཡེ་ཡི་རུང་རྒྱ་ལྷུགས་པ་ལས། །ཡེ་རྗེས་ངམ་ཕྱི་བསང་པའི་
 ཕྱིར། །མཐོན་པོའི་གཡང་ནས་ཐང་དོ་སྒྲིལ། །ཕྱི་ནག་མ་སོང་རུང་རྒྱ་བསང། །ཡེ་སྟོན་རུང་རྒྱའི་རོ་ལ་འཇུས་དེ་རུས། །རུང་རྒྱའི་ནང་དཔུགས་མ་ཆད་གོང། །དཔུགས་པོད་མེ་སྟོང་བརྒྱགས་མ་སྒྲིང། །རོ་དེ་ལ་ན་གཅིག་གེན་རུ་
 ཕྱིར། །སྒྲིལ་དགར་གེན་འཇུག་བརྒྱགས་མ་བྱང། །དེ་ལས་དགར་ཁམས་མེ་སྟོང་ཆད། །རུང་རྒྱའི་ཁ་དཔུགས་ཐལ་པའི་ཆོ། །དཔུགས་མེད་མེ་སྟོང་བརྒྱགས་མ་སྒྲིང། །རུང་རྒྱའི་མཆོལ་བྲག་དམར་པོ་ལ། །བྲག་པོད་མེ་སྟོང་བརྒྱ

[illegible]

མཛེས་པ་གསུངས།

ལྷགས་པས་དམོད་ངན་བྱེད་ན་བཟང་། །མེ་སྟོང་ཁོག་བརྒྱུག་སྟུང་གསུམ་པོ། །ནད་པ་ཡུན་རིང་མོ་ལ་བཟང་། །མེ་སྟོང་དམར་ནག་བཟང་པ་ཡང་། །སྒོ་བརྒྱུག་སྒྲ་བས་དང་འདྲ་བར་དབྱུང་། །ལར་མེ་སྟོང་ཁྲག་མཚོ་དམར་པོ་ཡིན། །
མེ་སྟོང་གྱོད་ལྷག་ཁ་དམར་ཡིན། །མེ་སྟོང་དྲུག་གི་རུམ་ཡིན། །མེ་སྟོང་ངན་རིགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁ་གནོན་དགོས། །ནད་པ་འི་ཁྲག་གི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །མེ་སྟོང་ལན་གྱི་དབྱུང་པ་ལ། །མེ་སྟོང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཁྲག་
མཚོ་བདུད་ཅིར་ལུའི་ལ་བ་ཡིན། །སྟེན་དིང་ས་བདག་འབྲུགས་ནད་ལྟེ། །གལ་བར་ག་ཡི་རི་བོ་མར་དུ་བྱུར། །བྱ་ཡུན་ཉི་མ་ས་ནས་ཐོན་དེ་བཟང་། །བྱ་བུར་སྟུང་པ་དང་ནས་རྩ་བ་གསལ། །ལུས་མཚོ་ལ་སྒྲར་མ་གར་དེ་བཟང་། །
མཚོ་ཁྲག་དམར་མདུད་དར་རྒྱགས། །སྒོ་ཚེ་ཁྲག་མཚོ་གིང་པོ་འབྱུངས། །དུམ་དག་དམེ་ཡི་ལག་པ་ལ། །སྟེན་པ་འི་ལྷ་མདའ་འབྱུང་དེ་བཟང་། །སྟེར་དཀར་དམེ་ལམ་སྟེན་པས་བཅད་དེ་བཟང་། །ཚོ་ལ་ཚེ་ཁྲག་མཚོ་མར་བྱར་
འབྱུར། །བྱུང་བརྒྱུད་གྱི་གིང་བྱུང་གིས་བཅད། །ཨ་ཁད་པ་པོར་ལྷགས་ལ་བདུད་ཅི་འཕྲོ། །རང་སྟུང་ཁྱིད་གྱི་མཚོ་མོ་རྒྱས། །ལྷང་ཐེ་གྱི་ཡི་སྟེ་གིང་འབྲུག་གིས་བཅད། །བྱོད་སྟུར་བཟའ་ལྷག་བཟས་གདན་སྟེར་ནས་ཐར། །གནོད་
ཅན་གྱོད་ལས་ཐར་པོ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུ་དུང་མགོ་ལ་སྟུག་འབྲུ་སྟེ། །ན་ལ་མ་གསོས་བས་མི་རྒྱུད་གོ་ལ། །དམར་ཐོག་ནག་ཐོག་སྒོ་བརྒྱུག་གི། །ལན་དུ་རང་རང་བབ་པ་ན། །དམར་ཐོག་གྱོད་ཐར་སྟུགས་སུ་བཟང། །ཤ་

༡༡། །དཀར་ཡིན། །ལ་ལས་རུ་སྒྲོན་ཟང་ཟང་ཟེར། །གོང་དཀར་གཡུང་རྩུང་གྲི་ཕུར་ཡིན། །པོ་ལྷ་འི་རྩུང་ཁྱ་དཀར་པོ་ཡིན། །དག་ལ་རྒྱུ་པའི་ག་ལེན་ཡིན། །འདི་ལ་ཆང་ཆོང་ལུག་པ་ཡིས། །ལས་གོང་མ་གཤམ་
 རུན་རུན་ཆེ། །བར་བས་རུང་མ་བར་གཡུ་ཕྱག་བརྒྱག། །སྒྲོ་བས་སྒྲུང་གསལ་མིག་དམར་གྲོག་འོད་ཡིན། །ག་ཤེན་གྱིས་ཅ་ར་སྒྲར་ཆེན་བརྒྱག། །བྱོད་ཕུར་དཔའ་སྒྲར་མཛང་གསུམ་པོ། །དཔའ་སེམས་མཐུད་པ་འདི་ལ་ལོར། །
 གཡུང་རྩུང་ཕུ་ཁྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། །པོ་ལྷ་འི་རྩུང་ཁྱ་འཕུར་རྒྱུན་ཡིན། །ཕུ་སྒྲི་པ་ཡི་དཔའ་མཐུད་ཡིན། །བཟང་པོའི་ནང་གི་ལས་རྒྱག་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང། །དག་སྒྲུ་རྩུང་ཁྱ་དཀར་པོ་དེ། །རྩུང་འི་ལ་
 བས་ཁྱ་སྒྲུང་འཆོར། །ཁྱ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་འཆོར་ཅན། །སྐལ་ཕུ་རོག་མོའི་གྲུད་པ་འགམ། །དམག་རྒྱག་གཅིས་ལ་སྒྲོད་རྩུ་གཅིས། །དེ་འགོ་བརྒྱག་ན་དཔུ་མ་སྒྲུག་ཅེའམ། །ལ་ལས་གང་ཅེ་རུ་སྒྲུག་ཟེར། །དག་སྒྲུ་འི་མཆོང་ཁྱ་
 སྒྲུག་པོ་ཡིན། །ག་ལ་དགའ་བའི་དག་སྒྲུ་ཡིན། །ཁྱག་ལ་གཐུང་བའི་ཁྱ་ཆོད་ཡིན། །མཆོང་ཁྱ་ལུགས་ཀྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །འཕུར་ནི་བར་སྒྲུང་ལམས་ལ་འཕུར། །ཆང་ནི་ཕྱག་དམར་ལོགས་ལ་བཅས། །གསོལ་ནི་ག་ཆོད་ཁྱག་
 ཆོད་གསོལ། །བཅོམ་ནི་དམ་གྱི་རྩྲོང་ཕྱན་བཅོམ། །འདུལ་ནི་དམ་གྱི་སྐལ་ཁྱ་འདུལ། །འདི་དཔའ་ཕུས་ནང་གི་དར་མ་ཡིན། །བབ་ས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་གཅིས། །དག་ཕུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བཞོག་གསུམ་བབ་

མི་རྩོམ་འཕེལ། ཁྱི་སར་དག་གྱོང་འཛིག་སང་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སྔར་ན། དཔའ་བོ་གྲོག་དམར་གྱི་ཕུར་ཟེར། ལྷག་སྤྱུ་བྱ་བ་དམར་གྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། གན་ས་ནི་བྲག་དམར་ལོག་ས་ལ་གན་ས། ཁོང་ནི་དཔག་བསམ་
 བྱིང་ལ་བཅང། གསོལ་ནི་ག་དང་བྲག་སྒྲིམ་ས་གསོལ། འདུལ་ནི་དམ་སྒྲིན་མིག་དམར་འདུལ། དཔའ་བྱས་ནང་གི་ཡང་རྩེ་ཡིན། དག་ལ་ཚོལ་ན་སྟོད་དུ་གཅིས། ལན་དུ་རུ་སྟོད་བབ་པ་ན། ཁ་སྒྲུ་ཁོང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན།
 དཔའ་བོ་སྒྲུར་མ་རེད་པ་ཡིན། སྒྲུར་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། སྒྲོམ་ར་དག་གྱའི་རྒྱུག་ས་བརྒན་བྱ། ཁྱི་ཕུར་སྟོལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། ཁྱི་ཕུར་རྒྱ་གྱི་མི་སྒྲུག་ཡིན། ཁྱི་ཕུར་ནང་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་གུང་།
 ཟུན་གྱི་དཔའ་བོ་རྩོམ་ཀླུ་ཡིན། ཁྱི་ས་བཞི་བོ་གར་བབ་གུང་། དག་ཡིད་དཔའ་བོ་རྩོམ་ཀླུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཚོལ་བྲག་ལས་ལུང་ངོ་ཡིན། གྱི་ཡིས་བྲག་ག་ཟེར་འཕྲོར་བ་ཡིན། ལ་མ་ནག་པོ་རྩོམ་པར་བཟང་། བྱང་རྩེ་སྒྲུག་རྩེ་གཉིས་
 བརྒྱུག་ན། ཁྱི་ཕུར་གེ་རུ་བྱལ་བེད་ཟེར། རྒྱ་སྒྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་དམར་གཉིས་བརྒྱུག་ན། རང་སའི་བཅོན་ས་བབ་ན་གཅིས། བྱང་ས་རྩེ་གྲོག་དམར་གཉིས་བརྒྱུག་ན། ཁྱི་ཕུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་དམར་གཉིས་བརྒྱུག་ན། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་གུང་།
 འཕྲུག་བས་ཕུག་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། གར་བརྒྱུག་ཚོད་པའི་རྩོམ་ཚོན་ཡིན། དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ཕུ་སྟོད་ནས། ལ་གྲོག་ས་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་བོ་པ་རུས། སྒྲུག་རྩེ་གྲོག་དམར་གཉིས་འདོམ་ན། ཁྱི་ཕུར་སྒྲུ་བྲ་ཞེས་སུ་བྱ། ཁྱེད་

༡༩། །ཤ་ལ་དད་པོ་ཡིན། །སྤྱལ་ཆེ་སྒོ་བརྒྱལ་གཉིས་འདོམ་ན། །མི་ལུར་དམར་བྲ་ཞེས་སུ་འདོད། །མཚོར་བྲ་བྲལ་ལ་རུམ་པ་ཡིན། །སྒོག་དམར་སྒོ་བརྒྱལ་གཉིས་འདོམ་ན། །མི་ལུར་ནག་བྲ་ཞེས་སུ་འདོད། །
 མོ་ལ་བྱ་རུས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཤངས་ཆེ་སྒོ་བརྒྱལ་གཉིས་འདོམ་ན། །མི་ལུར་རུམ་པ་ཤ་ཟན་ཡིན། །དུན་དུག་བརྟེན་ས་པའི་བརྒྱལ་ཅེས་བྱ། །སྒོ་ན་སྤམ་དགུང་མ་ཁན་སྒྲ་དེ་ཡིན། །སྒོ་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་བཅས་པ་དེ། །ཐ་མར་
 བེ་སྤངས་ངན་པ་ཡིན། །སྤྱལ་ན་བརྒྱལ་གཉིས་བཅས་པ་དེ། །རྩ་འབྱུལ་སྒོར་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཤར་སྤྱོད་ས་རོང་ལུར་རྩ་འབྱུལ་དུ། །དགྲ་དོ་ཡིན་པས་དགྲ་བྱུང་བྱ། །དང་པོ་གསུམ་ག་བརྒྱལ་གྱུར་ན། །ཐ་ཆེན་གནམ་ལྷགས་
 དར་མ་བརྒྱལ། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་བྲ་སྒོད་ཡིན། །དུན་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །མི་ལུར་ནང་གི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་གསལ་པའི་གྱུར་ཁང་དེར། །དགྲ་ལྷ་ཁྱུང་མིང་དབང་ཆེན་ཡིན། །དམ་སྤྱི་སྤྱན་དགྲའི་
 ཆོང་བཤེག་པས། །ཆོང་གི་ནང་ནས་གནངས་གསུམ་ཐོབ། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། །དུར་བྲལ་དགར་པོ་འོད་འབར་གཉིས། །རྒྱ་བྱ་ཐེ་དགར་མགོ་པོ་གསུམ། །གནངས་ཁྱུང་འཕགས་དེ་གསུམ་ཐོབ་པོ་ཡིན། །པལ་
 ས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་མེད་ཁམས་སོ་བྲལ་བཟང་། །བཞི་པ་བརྒྱལ་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐ་ཡང་ཆེན་རྩ་འབྱུལ་གསོག་རྒྱས་བརྒྱལ། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུག་ལ་རུང་།

2005

ལོག་བརྒྱུག་དང་ནི་ནི་ཆ་མོགས། གླི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཁ་དམར་གདགས། རྩོམ་ལྟར་ལྟར་གནིས་ཀ་བརྒྱུག ཁོ་ཙེ་བྱུང་གསོག་གི་ལྟར་ཡིན། ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་རྩོམ་ལྟར་གནིས། ལྟར་གནིས་གདན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན།
 དཔལ་པོན་ར་ལྟགས་སྐྱོག་བརྒྱུན། པོན་པོའི་མོ་ལ་བུ་ཆ་སྐྱོ། གླིས་པར་དམག་མི་ཆར་བ་ཡིན། གླིང་དང་གནིན་ལྟར་ལྟ་སྐྱོ་ཡང་། བཟང་དྲག་ལྟར་དགའ་དྲག་བྱོང་འོང་། ཤང་རྩེ་ལ་མོགས་བརྒྱུག་བཟང་རིགས། བཟྱིས་
 དང་འདྲེ་མ་ན་ཆེས་བཟང་བས། མོ་སྐྱོ་བྱོགས་པར་གིན་ཏུ་དགའ། དེ་འབྲུལ་དར་མཆོན་བལ་མཆོན་བརྒྱུགས། ལྟ་གསོལ་བཀྱ་གིས་ཞལ་བཟོ་བྱ། མདུད་པ་རྩ་དང་གལ་ཡིས་བཀྱོལ། བཀྱ་གིས་ཡག་ག་བཟོད་དགོས་སོ།
 རྩོམ་ལྟར་ལྟར་ཆ་མོང་། དྲག་གནི་ཏུར་གསུམ་གུན་ལ་རན། བྱུང་པར་རྩ་གིར་འཆི་བའི་ངོ། མདུད་པ་གལ་ཡིས་བཀྱོལ་བུས་ལ། རྩོམ་མཆོད་དང་གང་ལ་བསྐྱུལ། རྩོག་གཏོ་རིམ་གྱོ་བྱུང་དགོས་སོ། གནིས་གི་སྐྱོང་དུ་གི་
 ལྟར་དེ། རྩོམ་གནིས་ལཔ་གིས་བཟོ་མི་འགྲུབ། རྩོམ་གནིས་སྐྱོ་ཡིས་དོན་མི་ཐོན། ཅི་བྱེད་ལང་མོ་བྱེད་ཅམ་ཡིན། རྩོམ་ཞབས་ཆེར་མ་ཡིན་པས་ན། མ་ཞིས་ཁ་ཡོག་འོང་ངོ་ཡོད། ཡང་ན་ཐག་རིང་མགོན་པོ་འོང་། རྩོམ་ལྟར་
 རྩོམ་གནིས་ས་ལ་བརྩོན་གྱང་ཟེར། སམ་ཐའ་བརྩོན་ནས་རང་ལུལ་སྐྱོབ། ཞེ་འོང་མོ་ལ་དེ་རིང་འོང་། དེ་བཞིན་བརྩོན་གསུམ་པར་དག་ཏུ། གང་བལ་ཞག་གངས་དེ་ལྟར་དཔུད། རིག་པ་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། དཔལ་བྱེད་

ན་བཟང་། །འགྲིགས་དང་འདུན་མ་གཏམ་ན་བཟང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཆེན་གཏམ་དུག་ཆེ། །སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དེ་དུག་རྩལ་ཆེ། །བརྒྱུག་བཟང་ལྷ་ཆེན་མི་ཆེན་མགོན། །དགྲ་བོན་ལྷ་མ་འགོ་བས་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །ཡར་བོན་ཡར་མཆོད་
 རྩེད་ཉིན་བཟང་། །ལྷགས་ལྷགས་གསོལ་ཟས་སྤང་བ་ཡིན། །བོན་བོན་དང་པོའི་མོ་ལ་ངན། །གལ་ཏམ་གོ་སྒྲིལ་ཆད་པ་ཡིན། །ཀྲུ་ཆུང་གནས་སར་མནའ་ཐོས་ཐང་། །མི་དར་མར་བཅན་ཆོད་གཞོད་ནས་འཆི། །རྟ་དམར་ཁུར་ཅན་
 གྱི་དགྲ་དོ་ཡིན། །བོན་བོས་རབ་བྱུང་ལྟེན་ཉིན་བཟང་། །གསེན་གྱི་བྱ་རུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །བརྩུ་ལ་སྟག་ཆོང་སྟག་སྟག་ཆོར། །མ་ཆེན་གོས་མགོ་རང་གིས་འདོན། །བ་བརྩུན་འཕུལ་མོ་བྱ་བ་ལ། །སྟམ་དགྲ་ལྷ་མ་དང་བརྩུ་རུ་སྒྲིམ། །
 ལྷག་པར་གཉིན་ལྟེན་མོ་ལ་བཟང་། །མ་མཆུན་བཀྲ་དུར་བཏབ་ཉིན་བཟང་། །བརྩུ་གཅིག་ལྷགས་ལྷ་སྟན་བརྩུན་དེ། །མདུང་མོའི་གྲོང་རུ་ལ་ཐོར་བ་ལ། །ལྷ་མི་ལག་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། །ཐ་སྟག་ལྷག་སྟོད་ཐོན་པ་ཡིན། །མི་སྟག་ལྷ་
 ཡིས་བཟུང་བས་བཟང་། །བརྒྱུག་ན་ཀན་ལུག་ལྷགས་ལྷ་དེའི། །དགྲ་ལམས་ཆམ་ལ་པལ་བ་ཡིན། །ལུ་མི་འགྲུར་གངས་གྱི་ལྷེ་བ་ལ། །སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བསྟེན་པ་ཡིན། །མ་མཆུན་དགྲ་སྤྱར་བསྟོད་པའི་རྩེ་རུ་ཡིན། །བརྩུ་
 གཉིས་ངམ་རྩེའི་སྤྲ་གནས་དང་། །བྱང་རི་རུ་འཐབ་པའི་སྟག་སོན་ས། །དགྲ་དག་པ་ལྷ་རྒྱུག་ལྟེན་དོ་ཡིན། །མདུན་དང་རོ་ཁུར་རོ་ཡང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་སྟོན་པའི་དུང་ལུང་དེས། །ངམ་གྱི་བྱ་ནག་དབང་བསྟུས་ནས། །ན་ར་ཕྱི་ཐོད་

ལྷ། །མ་ཁར་ནང་བརྒྱུག་ཁྱི་ཡི་ཕུ་རྟེན་གཡང་རྟེན་དེ། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བ་ཡིན། །རང་མི་བཅོན་དུ་འཆོར་བ་དང་། །རྫོ་མཆོན་འོག་ན་དགུ་ལ་འཆོར། །རུ་བོས་ལྷེ་བ་གིས་ཕུ་བོ་གསོད། །བརྒྱ་གཉིས་ལྷི་ཕུར་
 ཞོན་པ་ན། །ཁྱིམ་ལ་ཕུ་ཐན་བབ་པ་ཡིན། །ཕྱར་མ་ཕུར་ན་ཁྱིས་ནས་འོང་། །གཏོ་ལ་གཡག་རུ་དག་ཆོས་བྱ། །བརྒྱ་གསུམ་གྲུང་ལ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ། །སྤྱ་བས་དགུང་མཐོང་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤ་བ་བརྒྱད་པ་ཕུར་འཇུ་ལ་གུང་། །ཁྲུང་གི་
 བརྒྱད་རུ་མི་ཕོག་བཟང་། །བརྒྱུག་བཟང་དབག་བསམ་སྟིང་ཅེ་ནས། །སྟོན་པའི་དུང་ཕུང་དཀར་པོ་དེས། །ཕུ་ལ་མཆོན་ལྷགས་གྱི་བྱ་བྱ་ལ། །ངམ་བརྒྱད་འཇུ་ལ་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །ལ་མཆོན་ལྷགས་གྱི་བྱ་བྱ་དེ། །ཀྱ་ལ་
 དགའ་ཞིང་བསོ་ལ་དགྱེས། །དེས་ཡེ་ངམ་གཉིས་གྱི་སོ་མཆོམས་སྤྱ། །སྟོན་པའི་དབང་མཇུང་ཅེ་ལ་ཡིང་། །གསོག་པ་འཇུམ་ལ་དག་བྱ་དེ། །བྱ་རིགས་འཇུམ་གྱི་གཡུལ་ངོ་རྒྱུག་རྒྱང་སྤར་དུང་སྟིང་བབ་པ་ན། །དུང་སྟིང་གངས་
 འགྲིངས་མི་ནོར་འཕེལ། །བརྒྱུག་ངན་ལྷི་ཕུར་ངན་ལྷི་ན། །ངམ་ཕུ་སྟོན་མ་ཁར་ཅེ་ལ་བབས། །མ་ཐོན་དང་སྟི་ཆད་སྤྱབ་འདྲེ་ཡིན། །གཞུང་ལ་གཅིག་བསྟོན་གཉིས་ཕུང་བ། །རྒྱང་སྤར་ལྷི་ཕུར་ཞེས་པ་ཡིན། །
 དུང་སྟིང་དཀར་མོའི་སྤྱ་མཇུང་ཡིན། །ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་རིང་ལ་བབ། །ལ་དེ་རྫོང་ར་གསལ་གྲགས་ཡིན། །མ་དེ་ཡེ་ལུམ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །ཕུ་ནི་ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་ཡིན། །སྟིང་པ་གུན་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །ངམ་

བདུད་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་གསེན་དབང་ཚྲོགས་ཡིན། །རྒྱུད་སྤྱར་ཡེ་གསེན་དབང་ཚྲོགས་འདི། །སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །སྒྲོམ་པའི་དར་སྤེལ་འདུལ་མི་ཡིན། །ཡུལ་པ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡུལ་
 འདྲེ་འབྱུང་པོ་བདུལ་མི་ཡིན། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་མི་ཡིན། །དམག་སྤྲོད་ཆོ་ཆོགས་པའི་རྩི་ཡིན། །ཆར་དབ་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ཡུལ་འདྲེ་བུལ། །གཉིས་གངས་དཔྱི་དཀར་མོས་རྒྱ་ཡིན་བཟང་། །
 བྱན་བཟང་གཞན་ལ་མཉུན་དོ་དག་རྒྱུ་དང་བཟང་། །གསུམ་གཡེལ་འདུལ་མཐུ་སྤྲོད་ཆོད་ཆོད་ཡེ་གསུམ། །བཞི་ལ་གྲུ་ཡི་ཐོ་དོར་དར། །ལྷ་གངས་ཀྱི་ཕྱི་བ་བེད་བྱུན་ཡིན། །དུག་ཕྱི་མ་བདག་མོ་ལ་བུ་སྤྲོད་ཡིན། །བདུན་པོ་སྤྲོད་གནས་
 ལྷགས་པ་པོར་ཡིན། །བརྒྱད་པ་མཆུན་ཡུལ་སྤྱར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །དག་གངས་ཀྱི་མེ་ཡིན་ཆས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་དུང་བྱ་དཀར་མོ་དུང་མདོག་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དུང་སེང་གངས་སྤྲོད་ཟེན། །བརྒྱ་གཉིས་ཐོ་དོར་གནས་ནས་བསྐྱོད། །
 བརྒྱ་གན་གྲུ་མ་དག་ལ་སྤྲོགས། །ལར་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་ཡིན། །དག་རྒྱུན་གྱོད་དང་འཛིགས་དོ་ཡོད། །སེར་བ་དུག་པོ་བྱུང་ན་བུལ། །དེ་མིན་རལ་པ་ཅན་གྱི་དག་དོ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་པོན་གྱི་བཟང་རྒྱུད་འཕེལ། །སྤྲོད་
 པོའི་དག་བྱུང་ར་བ་ཡིན། །པོ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་གི་ཆད་མེད། །འདི་ཡི་ལན་རྒྱ་ཡི་ཡན་ན། །དུང་སེང་གཡུ་རལ་གྱི་བ་ཡིན། །ན་འབན་སེང་པོག་འདུ་ཡིས་གཡེངས། །སྤྱི་སྤྲོད་སེང་ཆེན་གནས་རྒྱུས་བཟང་། །སྤྱི་སྤྲོད་པོན་གྱི་

ཨ་མོ་བཀྱི་ཞེས་ཅམ་ཡིག་

ལྷ། །གདུང་རྒྱུད་ཆད། །སྒྱིན་དེད་དུང་སེད་ཆས་པ་ཤོལ། །སེ་སྒྲོད་བྱ་རལ་རྩ་གཤང་གཞུང་ནས་རལ། །རྒྱུང་སྒྲུབ་ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཤེད་དུ་གཞོད་སྒྱིན་ཁུ་མོ་འཛིགས། །ལན་དུ་སྒྲུམ་གྱི་དངས་མ་སྒྲོ་
 བརྒྱག་ཡིན། །དེ་སྟོགས་ངན་རྟགས་བབས་ན་ངན། །རྒྱུང་སྒྲུབ་ལན་དུ་དཀར་ཐོགས་ན། །གངས་རིའི་ངོས་ལ་སེད་ལྷག་ཆར། །སེད་ལྷག་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །དེ་སྟོགས་བཟང་མདུད་བབ་ན་བཟང་།  །དེ་མི་
 དང་པོར་བརྒྱག་ལྷུང་ན། །རྒྱུང་སྒྲུབ་དུང་ཆོད་དཀར་པོ་ཟེར། །དུང་སེད་ཐོས་པའི་ལྷ་གུ་ཡིན། །ཡུལ་སའི་ལྷུང་འདྲེ་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་ས་དག་ཏུ་འདི་བབ་ནས། །ཁྱི་སར་སྟོ་བྱག་སྟོ་ཡོན་ན། །ཡུལ་འདྲེ་འཁུམ་པོ་ལྷུང་བ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་དུང་སེད་དཀར་མོ་འལ། །ཟླ་བ་དུང་གི་ཆག་ཆོ་བརྒྱག། །དག་ལྷ་ངར་སང་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁྱུད་པར་བརྒྱག་ཅེག་སྒྲེད་དུ་གཅེས། །སེད་གོས་གངས་སྒྲོད་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱག་འདྲེ་འཆིང་འགག་ཐག་བརྒྱག། །ལྷུང་
 ལྷག་གཟན་ཞེས་གྲུང་བྱ། །སེད་གོའི་ལྷ་གུ་རང་རྩས་འགག། །ཁྱི་ཆོ་འགག་པའི་འགག་ཐག་ཡིན། །འགག་གི་དང་ཆེ་གོ་འགག་ངོ་། །གཏོ་ལ་འགག་སེལ་ལ་སྟོགས་བྱ། །ཁུ་ལ་ནེ་ཆ་ལྷུང་བ་ན། །རྒྱུང་སྒྲུབ་ཟླ་གམ་ལྷག་ཅེ་ཟེར། །
 སེད་དཀར་གཡུ་རལ་ཡང་མཐོ་བརྒྱག། །ཡང་ན་དག་པོ་ཡི་ཁྱིན་ཟེར། །གལ་ཏེ་བབ་ན་ལན་མི་དགོས། །རང་སར་བབ་ན་ལན་མི་དགོས། །འདུས་པའི་ཁུ་ལ་ནེ་ཆ་ལྷུང་། །ཐོད་བརྒྱག་ཡི་ཁྱིན་སེད་མགོ་ཅན། །དུང་སེད་དཀར་

བརྒྱགས་པ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུར་

ལྟོན་པ་ལྟུང་།

ཀྱང་གཡུ་རལ་ནག །སེང་རུས་པ་བཟང་ལྟེ་ཁོང་མེད་མེད། །དམག་ལ་ལུར་འཛོམས་བྱེད་ན་ངན། །རྐང་སྤར་དེའི་བརྒྱུག་གཉིས་ལ། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱུག་གཅིག །བཟང་ངན་སྒྲི་ལྟར་སེས་པར་བྱ། །རྐང་སྤར་
 བརྒྱུག་སྒྲེ་བཟང་པོ་རྣམས། །རང་སར་བཟང་ལ་སྒྲི་སར་ངན། **ཧྲུག་** །འདི་རོག་པ་སྒྲེ་ལུར་ལ་འཐམ་ཡིན། །བདུད་གྱི་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་སྤྱུག་ཅན་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་ལ་ཁིང་ལས་བྱེད་ན་བཟང་། །གསུམ་
 ལ་སྒྲི་ལྟར་ལ་བཟང་། །ལུ་ལ་ནེ་ཚ་སྤང་བ་ན། །རོག་པ་རིན་ཆེན་ལ་པོར་ལོ་ལ། །ལ་མཚན་ཐོག་གི་རལ་གྱི་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་སྒྲོ་མ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། **ཧྲུག་** །རོག་པ་ཅམ་ཐོག་སྒྲེ་ལུར་འདིར། །མ་བྱག་སྒྲེ་ལུར་ཁེས་
 ཀྱང་བྱ། །གཏུམ་ཅི་སང་དེ་སྤྱུག་འབྱུང་། །རྫོ་རྫོ་རང་གྲུབ་སྒྲེ་ལུར་ཡིན། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །གཡུང་རྩུང་རྩུབ་མིག་མང་ན། །བཀྲ་སེས་རང་གྲུབ་སྒྲེ་ལུར་ཡིན། །སྒྲོན་པའི་
 མཚན་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ལ་མཚན་གཅིག་སྤྱིད་པ་དེ། །སྒྲོན་པའི་ཡིད་གྱི་རལ་གྱི་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱུག་ངམ་ལུམ་བསང་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། **ཧྲུག་** །འདི་ནི་དུམ་ནམ་སྒྲེ་ལུར་ཡིན། །ཁ་སྤྱུག་སྒྲེ་ལུར་ཁེས་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱ་
 མིག་སྤར་མཐའི་ལྟེ་ལྟེ་ཡིན། །མི་ཁོང་རོག་ཅན་དེ་སྒྲེ་ལྟེ་ལྟེ་ག །གསུམ་ལུང་མེད་ནད་པ་དག་ལ་ངན། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ་ཡི་ངོ་། །བརྒྱ་གསུམ་ལ་རབ་མོ་ལ་ངན། **ཧྲུག་** །འདི་དུམ་ནམ་དག་འབྱེད་སྒྲེ་ལུར་ཡིན།

ལྟུང་།

རི་གིང་ཤག་ལྷེ་ལུར་ཡིན། ལྷོན་པོ་རྒྱ་རིང་ཁྱག་མིག་དེས། ཁོང་པོ་བསང་པའི་དམེ་གི་ཡིན། བརྟུ་གཅིག་ཡ་རབ་དག་ལ་ངན། གསུམ་ལ་དག་ཕྱ་ལྷིང་ཕྱ་བཟང་། ~~ཡེ་ཤི་~~ འདི་དོན་གྲུ་བ་དབང་གི་ལྷེ་ལུར་ཡིན། འདྲུ་
 རྒྱལ་གྲུ་ལྷེ་ལུར་ཟེར། ཡང་ན་གཏུམ་ཅི་སང་སྟག་འཕུ། རྡོ་རྩེ་རང་གྲུ་བ་ལྷེ་ལུར་འདི། ཡེ་སྟོན་གྱི་བརྟུང་བའི་རལ་གི་ཡིན། ལྷེ་ལུར་འབྲོང་འདྲ་ཞེས་གྲང་ཕུ། བཞི་ཡ་རབ་དཔོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། མ་རབ་དག་ལ་ངན་བ་
 ཡིན། བརྟུ་ལ་རྟ་ཉེ་བྱེད་ན་བཟང་། གཉིས་ལུ་ཚ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། ~~ཡེ་ཤི་~~ འདི་སྤྱ་བྱུང་རི་རྒྱལ་ལྷེ་ལུར་ཡིན། ཤེལ་ཁྱག་ལྷེ་ལུར་ཞེས་གྲང་ཕུ། བརྟུ་གཅིག་སྟེང་ཁ་ཅན་ལ་ངན། བརྟུ་ལ་རལ་ཁ་འགྲེད་ན་བཟང་།
 བརྟུ་གསུམ་ནད་པ་ལྷི་ལུ་བཟང་། ~~ཡེ་ཤི་~~ འདི་ཉི་འོད་འབར་པའི་ལྷེ་ལུར་ཡིན། ལྷུ་ལ་ནམ་ལྷེ་ལུ་ཞེས་གྲང་ཕུ། ལྷེ་ལུར་གན་པ་གི་ཐོག་ས་ན། ལུ་ཚ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། གསུམ་ལ་རུང་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། བརྟུ་
 གྱི་རྟེང་བལ་རྟ་ཚོང་བཟང་། བརྟུ་གཅིག་རྒྱལ་མ་དག་ལ་བཟང་། བརྟུ་གསུམ་ཡ་རབ་མར་ལ་འབབ་པས་ངན། ~~ཡེ་ཤི་~~ འདི་མ་པར་གྲོང་དབྱིངས་གྱི་ལྷེ་ལུར་ཡིན། འདྲུ་ལུ་ལྷེ་ལྷེ་ལུར་ཟེར། ལྷི་ལེ་དེ་ནི་ཁྱག་གི་
 གྱི། འདྲེ་མར་ཁྱག་འཕུང་ཕུ་བ་ཡིན། ལྷེར་མའི་སྤྱ་གི་ངར་འཇམ་ཡིན། བཅོན་ཡམ་བྱུང་དམར་པོའི་བཤའ་གི་ཡིན། གཏུག་པའི་ཚོགས་གྱི་དར་པོ་དེ། ཁྱག་གི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བ་ཡིན། བརྟུ་གསུམ་ཡ་རབ་དག་ལ་ངན།

ལྷ། །བརྒྱ་གཅིག་རྟ་ལྷ་གས་དམར་རོ་ཡིན། །ཡ་མ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ཚོར་མོ་འདེབས་ན་ངན། །འདི་མད་གསུམ་འཕྱལ་གྱི་ཕྱི་ཁུར་རམ། །མད་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་ཕྱི་ཁུར་ཡིན། །དབྱིག་
 དམར་ཕྱི་ཁུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཕྱ་རྒྱེ་དབྱིག་དམར་བྲག་འཁུང་ཡིན། །བདུད་གཡག་རོག་པོའི་བཤམ་རི་ཡིན། །གདུག་པ་བྲག་གི་ཁ་ཕྱུ་ཡིན། །འདི་རྩུར་གྲོང་ངན་དོད་ཕྱི་ཁུར་ཡིན། །རྫོ་མ་ཚོན་ཕྱི་ཁུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 བརྒྱ་གཅིག་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ལྷག་མོ་འཛོག་ཉིན་བཟང་། །གཅིག་ལ་གྱི་པོན་བྱེད་པར་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་མདུན་མ་ཆད་པས་ངན། །འདི་ཁུ་དོ་ཡར་དགོ་ཕྱི་ཁུར་ཡིན། །ཡར་ནམ་ཕྱི་ཁུར་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་ཁུང་ཐར་ཕྱི་ཁུར་ཟེར། །གཟེར་མོ་འགམ་སྒྱུའི་རལ་གྱི་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་སྤིང་ཕྱ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྟ་ནད་པ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་སྒྱུམ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཁུ་དོ་ཟངས་མགོ་རི་སྒྱ་བརྒྱག་ །མི་ཡི་
 མགར་བ་སྒྱ་དམར་ཡིན། །འདི་ཁུ་དོ་མར་དགོ་ཕྱི་ཁུར་ཡིན། །མར་རྒྱམས་ཕྱི་ཁུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱ་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱག་ །དུག་ལ་བུད་མེད་ན་ལ་གྱིས་འཕོག་ །བརྒྱ་གསུམ་རྩོན་པའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །ཁུད་པར་ཡ་མ་བཅས་ན་བཟང་། །བདུན་པ་རྟ་པོ་ཉི་མ་བཟང་། །འདི་ཡི་སྒྱུམ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཁུ་དོ་མར་དགོ་བྱེད་བརྒྱག་ །ཐེན་རང་མགར་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །འདི་ལ་ཁ་ཁུག་ཕྱི་ཁུར་ཟེར། །ངམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་བཤའ་གྱི་དམར་པོ་ཡིན།  །འདི་སྤྱི་ལ་ཐ་ཡག་ཐུན་ཕྱི་ལུར་ཡིན། །དུ་ཡི་མགར་བ་སྒྱིར་དམར་ཡིན། །འབྲུག་ས་པའི་གོང་བ་ཟེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྒྱུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །ཁུ་གྱི་རྩོ་གཅོང་དོན་གྲུབ་བརྒྱུག།
 དོན་གྲུབ་མི་ཡི་རལ་གྱི་ཡིན། །སྒྱུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིས་སོང་བ་ན། །མ་གོས་འཕོར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུག །དུང་ཐུང་སྒྱ་ལ་སྒྱིད་པ་ཡིན། །རྩོ་མཚོན་རལ་གྱི་འོ་ལ་ཐུག་ཡིན། །ཟ་ཁ་ཕོ་དག་བརྒྱུག་ཀུང་ཟེར། །ཐེའུ་རང་མགར་བའི་འོག་
 རོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བའ་ཀུང་། །ལྷ་བཞེངས་མ་ཁར་བརྩིགས་ཚོས་འབྱི་དང་། །དམག་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གང་ཡང་བཟང་།  །འདི་ནི་སྒྱུ་ལ་གྲག་ཕྱི་ལུར་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་མ་རབ་རེ་འབངས་སྒྱེ། །བདུན་
 རྒྱུད་པོས་གྲུང་སེལ་བྱེད་ན་བཟང་། །གསུམ་ཐུང་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །འདི་གྲུང་རྒྱུ་ས་འདུས་པའི་སྒྱིད་པ་ཡིན། །མཚོན་རྒྱུ་ས་འདུས་པའི་སྒྱིགས་མ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་མ་ན་ཆད་རང་ས་སྤྱ །གཞི་བྱེས་གང་ལ་འཐེན་ཐག་
 ཡིན། །དན་པའི་གྲོས་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་འཐེན། །གྲོས་ས་ཆེ་ཡང་གྱོད་དོ་དུམ་ཅམ་ཁུར། །གཞི་ལ་བཏབ་ན་གང་སྒྲོང་ཐུན་ལུ་འོང་། །དག་ཁ་ཕོ་ཆེ་སྒྲེ་གཅོང་མི་རྒྱལ་ས། །ཕྱི་སར་སྒྲོར་བརྒྱུག་རྩིས་ཚོ་ལ་དོ། །རྩ་ལ་བཏབ་ན་འབྱིང་ཅམ་
 ཡིན། །གའོན་ལ་གའོན་དོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། །དཔོན་གཉིས་དོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །དུང་ཐུང་བཤས་པའི་གོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྩ་དང་ཐུང་ལ་ངན། །ཐུང་

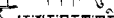
[illegible]

2000

གིན་རྟུང་ན། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་གིན་རྟུང་ཅོད། །ལྷ་རྟུང་བྱས་ཟུན་གྱི་བོད་ལུ་བསད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རྒྱ་པས་ཟུན་དམག་གསོད་ངོ་ཡིན། །དུག་ཀདྲས་རྟུང་བྱིམ་བཟུང་བས་ངན། །ཡུག་སའི་མཆི་མ་མི་སྐམ་ངོ་། །
 ཡུག་ས་ཡིན་ཟེན་གཅིག་ལ་ནི། །ཡུག་ས་མོ་ལ་ལུ་སྟེ་ངོ་། །རྒྱ་པས་ལུ་གཅིག་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །བརྟན་རྟུང་བོན་ཐད་རྟུང་ལང་བ་ཡིན། །ཡུལ་རྫོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །གདོན་རྟུང་ལྷེ་འདྲེ་གཞོད་པ་ཡིན། །རྟུང་ལོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་བར་
 བཤད། །བརྟན་རྟུང་བྱ་ལྷ་སར་བསྟེགས་པ་ཡིན། །ལྷ་བོན་གདན་ས་སོར་བ་ཡིན། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། །རྟུང་བྱིས་གསོག་བར་ཐོག་སེར་འཕྲོ། །དག་བསད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་གྱི་ངོ་། །དག་ཀང་ཀས་བརྟན་དམག་
 བསྐྱས་པ་ཡིན། །མ་ཡམ་ཁུ་ལྷར་བབ་པ་ཡིན། །བོན་པོ་དག་ཆོག་ས་གི་ཆད་ངོ་། །བརྟན་རྟུང་བྱའི་གྲོ་བ་གྱི་ཡིས་གང་། །ཁ་མ་ཟད་པར་རྟུང་གི་ཆད་ངོ་། །ནད་མ་དར་མ་འབྲལ་རྟུང་ལོ། །དག་ལྷ་དག་ལ་དག་མེད་ཡིན། །བརྟན་གཅིག་
 ཀང་གའི་མཁུ་ཁུ་དམར། །ཡུལ་ས་རྫོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །སྟེས་བའི་སྟོག་ལྷ་འདྲེ་བས་ན་ངན། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། །ལྷ་མོ་བལྟས་པས་གནད་གཅིག་ཐོབ། །ཆེད་མོ་བལྟས་པས་མི་གཅིག་སོད། །བརྟན་གཉིས་རྟུང་བྱ་
 བྱང་ནས་ཆས། །གདོན་རྟུང་བརྟན་བཅོན་གཞོད་ངོ་ཡིན། །བྱང་གི་སྟོག་སུ་ནས་དག་ངོ་ཡོད། །ཡང་ན་བྱང་ནས་ཡོ་འདྲོག་འོད། །བསྟོག་པ་རིམ་གྱོ་དག་པོ་བྱ། །བརྟན་སུ་རྟུང་བྱ་རི་ཆེ་མཐོན་པོར་གི། །གི་སྐབ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་



24
25
26
27
28
29
30

༣༩། །བཟང་། །ཤི་ཁ་དུར་ཁ་གཉིས་ག་ཆེད། །གཞི་མོ་ལ་ནི་ཡེ་འདོག་རོ། །གཞི་མོ་ལ་འདུན་སྒྲ་ཆད། །དག་ཅག་གཉིས་ལ་གིན་དུ་བཟང་། །ཁྱི་རྩེ་ཁུང་ཆེན་ཡེ་ལ་འགོ། །རམ་དག་འདྲེའི་གཉེན་པ་མཚན་
 པ་ཡིན། ། །ཁུ་སྤར་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཁུ་སྤར་འབྲུག་ཐོག་ལྷི་ཁུར་ཟེར། །དཔའ་འབྲུག་མགོ་ཁུ་སྤོན་རལ་པ་ཅན། །ཁོ་གག་གིས་ལང་ནས་དུར་གྱིས་མཆོང་། །ཁུ་སྤོན་རྒྱལ་མོའི་ལྷག་གཡུ་ཐོབ། །མཚན་
 བདུང་མཚན་རྒྱུག་ཕྱེད་ན་བཟང་། །མི་ནག་མིག་རུ་དམར་པ་སོད། །རྟ་ནག་རྩྭ་ལྷག་པ་ཐོབ། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་ཁུང་པ་ན། །ཁུ་སྤར་འབྲུག་ཐོག་ཁ་སྤོད་ཟེར། །ཁུ་སྤོན་རམ་བའི་ལྷ་པ་བརྒྱུག་ །ཁུ་སྤར་ཁུ་གི་རར་མ་
 ཡིན། །མཚན་ཆ་བདར་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། །ཁྱེས་པོ་མེ་ཡི་སེར་གོ་དང་། །ཁྱི་མོ་ཁུ་ཡི་བྱ་ཁུང་ཡིན། །ཆར་ལ་ཁྱོ་ཁུ་འི་ཐོ་རོག་ཡིན། །ཁྱི་མོ་ན་ཁུང་ག་ཐོ་བཟོད་ཡིན། །རར་སྤོད་འབྲུག་དང་དུང་པོ་ཡིན། །ར་རྒྱལ་སྤྲུག་ཆོད་ཆར་མ་
 ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཅན་ས་གར་བཅས་གུང་། །ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནངས་ཐོབ་རུས། །བཁོ་ག་རྒྱལ་གསུམ་གར་བཅས་གུང་། །མི་ནོར་ཁུ་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །འདི་ལ་བརྒྱུག་
 གསུམ་བཅས་པ་ན། །ཁུ་སྤར་འབྲུག་ཐོག་གཞིག་གསུམ་ཡིན། །དཔའ་ཁུ་སྤོན་འབྲུག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཡང་རྩོ་ཡང་རར་འདི་ལ་ཆོང་། །ལན་གཅིག་བཅས་པའི་དུས་ཁུང་ན། །ཡང་ན་ལྷ་ཁང་ཁུང་མགོ་བཞིངས། །ཡང་ན་དར་མས་

H
H
G
E
F
M
A
C
B
C
D

མཛེས་པ་གྲུ་

འཕུམ་གཅིག་གི། ཁུས་ཆེན་མིན་པས་མི་ཐེག་གོ། རྩེ་ལུང་མོ་རྩ་ཐག་ལ་མོང་། འཇག་གི་རྩེ་ལུང་ཆེས་སུ་བཤད། རྩོན་བསེ་ཡི་མི་ལུང་རིང་ལ་བཟ། འདི་བསེ་ཡི་མི་ལུང་གུང་ཆེན་ཡིན། ཁ་བཤག་རུས་སུ་ལ་ཁོག་
 པ་ཡིན། ཡང་ན་མཆུན་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན། ཡང་ན་ཐག་མ་རྩོང་མེད་ཡིན། ཡང་ན་ཐེུ་རང་ར་ཆོན་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱང་ཐང་ཁྱི་ཁྱིད་ཡིན། བསོད་བྱང་མ་རབ་སྒྲུ་མཐུད་ཡིན། སྒྲུན་དང་དམུ་ཁུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུ། གཅིག་གི་རྩེ་
 དུ་འདི་བཟ་ན། འདྲེ་ལམ་ལུགས་སུ་ཆུང་པས་ངན། གཉིས་རྒྱན་མོ་མི་རིང་སྒྲོད་སྒྲོད་ལུང་། ཤར་ནས་རྒྱན་དོ་ཐེུ་རང་གཞོད། གསུམ་ལྷུམ་འཁོས་ཆུང་ཅན་གྱི་གོ་མཐའ་བསྒྲོར། ལུ་ཆ་ཆུང་ཆུང་དར་བ་ཡིན། བཞི་ལ་ཐེར་
 མ་སྒྲུ་དང་བསྒྲོང་། བ་ར་བོང་གསུམ་འཕེལ་དོ་ཡིན། ལུ་ཐེུ་རང་མགོ་བདུན་སྒྲོ་རུ་མོང་། འདྲེ་བཀར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། དུག་པོ་མོ་འདྲེ་ཅན་ལུགས་སུ་ཆུང་། མི་དོགས་ས་ནས་འདྲེ་གདོན་གྱིས། ལུང་མེད་ཆོད་མ་
 གཉིས་ལ་གཞོད། བདུན་ལ་གཉིན་གྱི་རྩ་མཐར་ཆིག་ རྩ་དགར་ཤོར་རྒྱང་ཐང་སྒྲུ་ལུང་ཡིན། བཆུད་འདྲེ་འཕུམ་ས་ལྷུ་སར་ལུགས་པ་ཡིན། རྩོ་ཆེས་ཐག་རིང་བསྒྲུན་པ་ཡིན། བ་མེད་དུ་ལུང་མོ་ལ་བཟང་། དག་ས་མཐོ་ལ་
 ལའི་དག་རག་རྒྱག་ ཁོར་སྒྲུ་ཐག་ཅན་དེ་ཕྱི་ལ་འཆོར། བཅུ་ཕྱི་བོའི་རུ་དེ་པོག་པ་ཡིན། བ་གི་དུ་ལུང་ལུས་དོགས་ཡོད། རྩེ་ས་འབངས་གྱིས་ཕྱོག་ན་བཟང་། བ་ར་བོང་གསུམ་ཆོན་བཟང་། བཅུ་གཉིས་ལུང་གོ་བྱེ་ལུང་ན།

༡༩། །རྟ་པ་རྒྱུ་ཐང་གིས་བཅོམ་ངོ་། །རྩིས་གཅོད་དོག་ར་འགྲིགས་པས་བཟང་། །བརྟ་གསུམ་མགོ་ཡི་ལུ་ལུད་ལག་གི་ལུགས་སོར་ཡིན། །ལ་རིང་བཟང་ལ་ལུ་རིང་གུད། །གཏོ་སྤྱ་འཇུག་ཅིང་སྒོ་སེལ་བུ། །འདི་
 ཅི་ལ་བདུ་བ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུད་མེད་རབས་ཆད་ནད་མོ་དང་། །ཤ་བ་ཐོ་ཆེན་འགྲོད་ཉིན་བཟང་། །འདི་ཐོ་ཡི་རབས་ཆད་ཐོད་ནག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་རབ་ཏུ་ལུད་ཉིན་བཟང་། །ལུ་སྒྲིམ་ལུད་ནས་སྒོ་མ་ལུ་གྲོན། །འབྲོག་
 པ་ལུ་ལ་ལུགས་ཉིན་བཟང་། །ཤ་བ་རྒྱུད་པ་ལུད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །རྒྱུད་མ་ཉོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུག་ལུག་རུ་རུ་རྒྱུས་པ་ཡིན། །བརྒྱེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། །བཀའ་ལོག་ལུད་གུ་ཆར་བ་ཡིན། །དུལ་པོས་ལུག་འགྲོད་
 རྒྱེད་ན་བཟང་། །ཆོ་རེ་ར་ལ་བདུན་སྒྲོང་འཕེལ། །འོག་རྟ་བུ་བྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །ཐེའུ་རང་རང་རྒྱིག་རང་གིས་བཅད། །ཐེའུ་རང་བརྒྱུ་བ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྒྱན་སྤྱང་ཐེའུ་རང་བྱེད་པ་ཡིན། །མོ་ཡི་བསོད་ལུང་གཏན་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་མས། །ངན་ཀྱང་རང་རང་དམིགས་པས་ལ་ལ། །བཟང་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་སོགས། །གང་བབས་གང་མ་ཐུན་ཐུར་གྱིས་དཔྱོད། །དེ་གནས་སྤྲེལ་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་སེས་བུ། །འདི་འི་ལན་ཏུ་ཆོལ་ཆོལ་ལུ་བརྒྱག་བཟང་། །ལྷུ་ཡི་འཕེལ་
 གཡང་ལེན་པ་ཡིན། །ན་འབན་ཏུ་སོད་མ་བེད་དང་། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་སོགས་བབ་ན། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་ངན་ལ། །སྒོ་ངན་གྲོས་ངན་གྲོགས་གྱིས་བརྟན། །**ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་** །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ལུད་པ་ན། །མགྲོགས་པ་རེ་

2000

མེ་གུ་ནེ་ལམ། །མཁུ་གས་པ་རྒྱག་པ་གུ་ནེ་ཟེར། །དམག་དཔོན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་མི་ཡིན། །ནག་པོའི་ཁ་གནོན་བྱེད་མི་ཡིན། །དིང་དིང་དཔལ་ཁ་བསྟོད་མི་ཡིན། །དུང་ལུང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱེན། །ལྷ་
ཡི་ནོར་ལུ་དུང་སྟོང་ཐོབ། །བརྒྱག་གཉིས་ལྷ་སྒྲུལ་འོད་ཅན་ཟེར། །ཡེ་རྩ་ཡེ་མཁུ་གས་བྲམ་མདུད་ཡིན། །འཛུམ་ལུ་བྲམ་ཆེས་མེ་སྟོང་ཟེར། །འིང་འིང་ཉར་ཉར་ཞེས་ཀུང་བྱ། །ཤིང་པ་གྲུ་མགོན་གོར་མཛོ་ཡིན། །ལ་ཁང་རྩ་ཆེན་སྟོ་མར་
ཡིན། །སྤྱོ་ནི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །མ་ཁང་འབྲི་ཆེན་རྩར་དུར་ཡིན། །སྤྱོ་ནི་སྟེར་གསུམ་བརྒྱག་གཉིས་ཡིན། །སྒྲུ་ལྷ་ལུང་རྩོང་རང་སྒྲུ་ཡིན། །སྤྱོ་ནི་ལུང་བརྒྱུང་དུལ་མདངས་ཡིན། །ཁང་པོ་འབྱོད་ཀྱི་ཆ་བྲེས་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་
ལུ་ས་ཅོད་པན་ཡིན། །ལུ་རྩེ་གནམ་སྒྲན་དཀར་མོ་ཡིན། །སྤྱོ་ནི་ཅ་མེད་ཡི་གས་དམར། །ཤིང་མོ་ཐ་རེ་འོད་སྟོམ་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་སྟེར་བྱ་རྩེ་ལ་རྩོད་ཡིན། །གལ་ས་རྒྱན་རྒྱ་སྟག་དམར་མོ་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་ཨ་ཁང་རྩེ་མ་ཡིན། །གཡོན་རྒྱན་
དུང་མེད་དཀར་མོ་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་རྒྱང་སྒྲར་ལྷེ་ལུར་ཡིན། །སྤྱོ་མཆོ་རུ་མིག་ནག་རིང་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་མ་ཟེ་གཡུའི་རུ་མིག་པོ་ཉ་གད་པ་སྒྲུ་རེད་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་སུམ་མཉམ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །འོག་རྩ་པ་པོར་རྩེ་ལ་དཀར་ཡིན། །སྤྱོ་དེ་
གུ་ཆང་གསེར་ལ་ཡང་ཐོག་ཡིན། །འདི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེར་དེར་བཅན་ས་སུ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷེ་པ་སྒྲུམ་ན། །གཡུ་འབྲུག་ལྷེར་བས་རམ་རྩེ་བརྒྱལ། །འཁོར་རྩོང་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་བསང། །དམག་དཔོན་པ་དིང་བཙོན་དུ་བཟུང།

22

24
25
26
27
28
29
30

ལྷ། །གནིས་མནང་དུལ་མདུང་དཀར་པོ་ཡིན། །གནི་ལ་གོང་འོག་དེ་དུས་བརྗེས། །འདི་རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་ན་གཅིས། །ཕྱི་སར་བབ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བག་ལྷིར་བརྒྱུག་གསུམ་བྱུང་བ་ན། །རེ་སེ་དིང་དིང་
མར་མེར་ཟེར། །འོད་དཀར་གྱུ་ཡི་ཚོར་བྱ་བརྒྱུག །གྱུ་རྒྱམས་གྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་བ་གྱུ་མགོན་དཀར་པོ་འོ་བྲ། །ཡང་ཕྱེས་གསེར་རི་སྟེ་ཆེན་ཡིན། །ཡང་ཕྱི་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ་ཡིན། །ཕྱེས་པོ་སྟག་ཆ་འལ་འོལ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་
ཆོམ་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན། །ལ་ནི་གནམ་གཉན་གསེར་མདོག་ཡིན། །ལ་ནི་གྱུ་གཉན་ལྷག་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་རྩྱང་མཁན་ལུན་རུམ་དཀར་པོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་ན་གཅིས། །དགྲ་གནི་དགོར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། །ལ་
ལས་རེ་སེ་སྟེ་ཆེང་ཟེར། །རེ་བའི་སྟེ་ཡི་གུང་གིང་ཡིན། །སྟེ་གུར་རིན་ཆེན་འདྲ་བའི་ངོ་། །བཞོག་གྱུ་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ཕྱི་སར་དགྲ་གྱོད་གཡང་ཉམས་ངོ་། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རེ་སེ་ན། །གྱུ་ཡིས་དངོས་གྱུ་བ་སྟེར་ངོ་ཡིན། །
གནིས་ཐེའུ་རང་མི་རུ་སྟུལ་ནས་གནོད། །གསུམ་ལ་གྱུ་ཡི་ཅུ་དཀར་འཕེལ། །བནི་ལ་གྱུ་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ལུ་ལ་བདུད་བཅོན་མི་ལ་གནོད། །དུག་གཉན་སྟེས་སྟུང་མཆུན་ལྷུང་བ་ཡིན། །བདུན་དུ་སྟུན་ལྷ་ཡུལ་གནས་སུ་
བདེ། །དགྲ་ལ་བོན་པོ་འོ་བྲ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་གནམ་སྟུན་བདུད་ཅི་ཡོན། །བརྒྱ་གཅིག་མཐོ་བའི་ལ་ཅེར་སྟེབ། །བཟང་དག་ཐུར་ལ་གྱུ་དོགས་ཆེ། །བརྒྱ་གནིས་སྟེང་གི་རྟ་ལ་ཐུར་དུ་གྱུ། །བརྒྱ་གསུམ་མཐོ་གསལ་པ་རི་ཅེར་སྟེབ། །

म
१४६
(६)
३
१८
२०७
५
५

དེ་ལས་མཐོ་ཐབས་མེད་པས་ན། །པཟང་དྲག་བཅོན་ལྷག་འཕེན་དང་གསུམ། །དེ་ནས་མར་ལ་གུ་དོགས་ཆེ། །གཡང་འགྲགས་ལྷ་གསོལ་བཀྲ་གིས་བྱ། །གཡང་གཏེར་ལུམ་གཏེར་བཞག་ན་བརྟན། །རེ་སེ་མགྲོགས་པ་རྒྱག་འདོད་
 འདི། །རེས་འགའ་འབྲི་མར་སེར་མོ་ཡིན། །ལན་དུ་ལེ་ལན་རྒྱན་མོས་འཛིགས། །རེས་འགའ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་གྲོས་སྒྲི་མཆུ་ནག་དན་པས་འཛིགས། །རེས་འགའ་རུས་སྒྲལ་སེར་པོ་ཡིན། །ལན་དུ་སོད་སོལ་ཐ་
 དུར་བུས་འཛིགས། །རེས་འགའ་ཟངས་དགར་འོ་མ་ཡིན། །མོ་འཁུང་ཉེས་ལུང་ན་འཕུར་བ་ཡིན། །དེ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་རེ་སེ་ཡིན།  །འདི་ལུང་བར་མ་རི་ལྷི་ལུར་ཡིན། །མ་རི་ལྷི་ལུར་མདའ་གཞུ་ཅན། །ཁ་ཕོ་
 ཆེ་ཞིང་རི་རྩིབ་འགྲིམ། །འཐབ་ལ་མི་དགའ་འབྲོས་ལ་དགའ། །སྟོ་མོའི་ལུབ་རུང་རྒྱལ་ལ་ལུར། །འཇག་མའི་མདུང་ལུང་ལག་ན་བཟུང། །སྒར་མ་འབྲོས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །སྒྲོ་དཔའ་པོ་སྒྲག་འདུ་ཡིན། །ཉིན་གུང་མགྲོགས་
 པ་གྱི་ཡིང་འདྲ། །ལྷོ་དྲོ་སྒར་མ་ཐ་འདུ་ཡིན། །ཁ་ནས་རྒྱུ་བཅིག་སོང་ཅིག་ཟེར། །མིག་གིས་འབྲོས་ས་གར་ཡོད་བཟ། །འབྲུགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིན་པར་དེ། །གར་བབ་ས་དེ་ཡམ་པ་ཡིན། །རུས་སྟོར་སྒྲག་སྟོར་ལུང་དོགས་ཡོད། །
 དེ་ལྷིར་རངས་དག་རྟུང་ན། །ལྷི་སར་བབ་ན་དག་མེད་ཡིན།  །དེ་ལྷི་སྒྲལ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ལུང། །མ་རི་དོག་ཆེད་ཐུ་མོ་ཡིན། །སྒྲན་གསར་རུ་མེའི་རིང་ལ་བབ། །གཡང་གི་གཟད་བཅོན་འདུལ་མི་ཡིན། །དུ་སྒྲན་

༡༩༡། རྒྱལ་སྐྱོ་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། སྤྱི་དང་ལུ་ཡི་ཕོ་ལུ་ཡིན། དུ་དང་གཙུག་གི་ཁ་འཁོར་ཡིན། ཤེལ་གྱི་སྒྲར་ཆོམ་ཁྲ་མོ་ཡིན། ཁ་ལྷི་ཐེའུ་རང་སྒྲུ་མོ་ལ། རྟེན་དགའ་ལུ་ཡི་ཚོར་ལུ་བཀུག་ རོན་ལུ་བ་བཀྲ་ཤིས་ གྲོགས་གྱི་དོ། རང་སར་མོ་བཟང་ཟས་ཚོར་དོ། སྤྱི་ས་བཞི་པོ་གར་བའ་གྲང་། དག་འཕེན་རྒྱུན་མཐེབ་མོ་བདུད་དུ་བརྒྱས། དག་དམག་དང་མདའ་ཁབ་གྱི་དོ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ལ་གལ་ཏེ་བཀུག་གཉིས་སོང་། རོན་ཅམ་ཁྲ་མོ་ རད་དོད་ཟེར། ལུ་ཡི་ལུ་སྒྲར་ཁྲ་པོ་ལ། ལུ་སྒྲུན་སྒྲུ་སྒྲུན་པོ་གར་བྱེད། མཆོ་སྒྲུན་མི་ལ་གཉེན་དུ་ཆས། ལུ་ལ་དེའི་ལུད་མེད་ལུ་ས་རིགས་གཙང་། བཀུ་གཅིག་བཀུ་གསུམ་གར་བའ་གྲང་། བློ་ཆོ་དམག་གིས་གནང་ཐོབ་རུས། བཤོག་རྒྱལ་གསུམ་གར་བའ་གྲང་། ཆེན་ལུག་བས་གྲང་རྒྱུན་ལུག་ཤོད། མདུང་ལས་མདའ་མོ་རེར་དོ་ཡིན། གཅིག་གི་དོག་ཆང་ཁྲ་མོ་ན། རིན་ཆེན་གལ་ལུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། གསེར་གྱི་རུས་སྒྲུ་ལ་གའ་པས་བཟང་། གཉིས་ཉན་ གྱི་དུལ་བཅུན་རྒྱ་པོ་དང་། སྤྱི་བཀྲི་ལུ་མ་བཅུན་དོ་མོ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཁ་མཆར་ལེན་ལེན་ནས། ཐོ་རེད་ས་སོ་སོར་གྱིས་བའིན། ཅི་བདེ་བ་ལུགས་སུ་མི་བཟང་ཡང་། བཅུན་པོ་འཇའ་ཡི་མོ་མདུད་དེ། ལུ་སྤྱི་ཤོད་ཆེ་ཐང་ ཡང་ཟེར། གསུམ་གལ་ལུ་ཡི་ནེའུ་སེད་ཐོན་པོ་ལ། ཤེའུ་ཆེན་ཤེའུ་ཆུང་གལ་འགྲིག་ཡིན། ཆུང་ཆུང་སྒྱེ་འཕེལ་དར་བའིན། བཞི་དུ་སྒྲུན་རྒྱལ་མོ་ཆས་སུ་ཁྱུགས། རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་ལེགས་པོ་ཟེར། མི་གཡང་ཚོར་གཡང་འབབ་

2005

བ་ཡིན། །ལུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ། །ཕྱིར་ལ་སྒོ་ཁ་འཁུས་པ་ཡིན། །གཡང་ཉམས་པོ་ཡོད་ངན་ན་ཡང་། །ལུ་སྒྲིང་མག་པར་གིན་རྒྱ་བཟང་། །དུག་གཡེལ་འབྱུང་མེ་ལི་རྒྱ་དང་བཅས། །བཅན་པོའི་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པ་ཡིན། །
 བདུན་རྒྱ་མོའི་ལྷམས་སུ་རྒྱ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ས། །གསོལ་ཐང་ཆེ་ལ་དབང་རྩལ་ལྷན། །པོ་ཐང་པོ་གཡེམ་མོས་བསྐྱས་ཞེས་པས། །པོ་སྒོ་མོ་ཡི་དབང་རྒྱ་འགོ། །བརྒྱད་མོ་སྒྲན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ། །ཞིམ་མངར་བརྒྱད་ལྷན་ཟས་
 དང་འབྲུད། །དག་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲིང་གི་ག་པ་དེ། །ཐེའུ་རང་སྒྲན་དགས་བརྒྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིམ་ལོར་གྱིས་གང་། །ལྷུ་ལྷུ་འཇའ་གུར་འཇའ་གོས་གྱོན། །ཅི་ལ་བདེ་གུང་བཟང་བ་ལ། །སྒྲན་རིགས་བཟང་ནད་པའི་མོ་
 ལ་ངན། །མཁའ་འགོས་སྒྲན་མ་བུས་ནས་སུ། །མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འབྱོན་དོགས་ཡོད། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྒྲོ་མོ་ཆས་བུས། །སྒྲོས་དར་མ་གཡང་མོའི་རུམ་རྒྱ་ལྷུག་ས། །ཕྱིམ་རྒྱ་བཟང་ཆེན་ཡང་། །ཕྱིས་སུ་སྒྲན་སྒྲན་ཤོར་དོགས་
 ཡོད། །བརྒྱ་གཅིག་དག་ཡི་ལུ་མོ་ལ། །ལུན་གྱི་ལུ་ཕོས་ཆགས་པ་སྒྲུད། །རྒྱ་ལ་ལལོར་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །བུར་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་རྒྱར་རྒྱ་འདས། །བརྒྱ་གསུམ་བག་མ་ཁྱོ་དེས། །པོ་བརྒྱའི་སྒོ་སེམས་མར་ལྷུར་བཞུས། །སྒྲོ་མོས་
 ཆ་པོའི་ཡོད་འཕྲོག་ནས། །སྒྲོ་མོ་སྒོ་སེམས་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས། །བུར་མོད་དབང་ཆེན་འབྱུང་དོ་ཡིན། །ཀློང་གི་ལ་ལ་ཐོག་གི་ལུར་འདི། །ཀློང་རྒྱམས་གྱི་རྒྱར་དེ་ཡིན། །ལྷུ་ཡི་འགར་བས་བརྒྱད་པ་ཡི། །དག་ལྷུ་གཅིང་

22

24
09
12
04
53

༡༡། །པའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ལྷ་དང་བརྩ་གཉིས་གར་བཅ་གུང་། །ལན་ལད་ན་རྟོང་སྟགས་དག་དོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ན་ལ་མ་མཆི་དོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་དབྱར་ལ་བེུ་མེད། །བརྩ་གཉིས་སུ་ཆས་དཔའ་ལས་བྱེད། །
 བརྩ་གསུམ་ལ་རབ་སྦྱིད་པ་ཡིན། ། །འདིས་དུ་ལེ་བུར་གསུམ་ལྷི་བུར་རམ། །དུན་གྱི་གཡུང་དུང་ལྷི་བུར་ཟེར། །ལྷི་ན་ར་སེལ་ལེགས་པ་ཡིན། །རྫོང་བརྩ་གྱི་དར་མ་ཡིན། །སྦྱོན་པའི་ལྷགས་ཁྱ་གསྟོག་ནག་ཡིན། །བརྩ་
 གཉིས་ལ་རབ་དགུང་དུ་རེག །ནད་པ་ཡོད་ན་རྩེ་བྱ་ཡིན། །རྟོང་ཆ་བརྩུད་གྱི་སྦྱིང་དུ་བཟུང་། །གཡང་གི་རྒྱང་གྲངས་རྩུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་རྫོང་མཆོན་འདྲ་བ་ཡི། །ལྷི་བུར་ནི་བྱ་རྩ་ལྷ་པོ། །བརྩུག་མེད་རྩ་བའི་མདུད་པ་ཡིན། །ད་
 ལྷི་བུར་ལན་གྱི་བཤད་པ་ལ། །ལན་ལད་ན་བྱེས་སུ་རྫོང་མཆོན་འཆོར། །གཞི་ལ་སུ་ཆའི་གྱིང་དོ་ཡིན། །སྦྱུམ་དང་བྱ་རལ་སེ་སྦྱིང་དེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བུར་བདུད་གཅོད་ཡིན། །སྦྱིར་ནག་ལུང་ཁད་ལི་ཡན་གསུམ། །ལྷི་བུར་གྱི་ནི་
 ཆོ་བཤད་ཡིན། །སྟོ་ཡོན་སྟོ་བར་རྟོང་རིགས་ཏེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བུར་ལྷག་བདུད་ཡིན། །དིང་དིང་གལ་བར་སྦྱིར་དང་གསུམ། །ལྷི་བུར་གྱི་ནི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །མཆོ་ཅོར་ལུང་ག་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བུར་འཕེན་ཐག་ཡིན། །དགར་
 ཐོག་རྩེ་མ་བུར་བརྩུག་གསུམ། །ལྷི་བུར་གྱི་ནི་སྟོག་འཛིན་ཡིན། །ལར་ལྷི་བུར་ལེན་དུ་དིང་དིང་ན། །དུང་ཁྱ་གནམ་དུ་འཕུར་བ་ཡིན། །དིང་ལོག་ཁྱ་རྩུ་ལ་འཕུམ། །སྦྱིན་དིང་རྒྱང་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན། །གལ་བར་སུན་གཉིས་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

གནས་མལ་བདེ། །བྱ་ལུན་རལ་གྱིར་སྒྲིང་འཛེར་བཟུམ། །བྱ་ལུར་ཡ་ཙཱ་འོད་མདངས་ཀུམ། །ལུ་ས་སྒྲིལ་ལུ་དཔའ་རུ་ལ་ཀུམ། །སྒྲོ་ཆོ་རལ་གྱི་ཀུན་དང་ལྷན། །དུ་དག་ཕྱོ་མཆོན་དཔའ་ལུང་འཛེམ། །སྒྲིལ་དགར་རལ་གྱི་ལུ་བ་རྩ་
 བརྩལ། །ཆོ་ལ་ཆོ་གྱི་རྩོན་ག་དང་འཕྲད། །ལུང་བརྒྱད་དུང་ལུ་ལུང་ལུར་ལྷིང་། །ཨ་ཁད་ལུགས་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། །རང་སྒྲུན་ཕྱོ་མཆོན་རར་དང་ལྷན། །སྒྲིང་ཟེ་ལུ་ཆོད་འཕུག་ལུར་སྒྲིགས། །འགོ་ན་ལུ་ཆོད་སྒྲི་ལ་འཕྲལ། །ལན་དུ་ཕྱོད་
 ལུར་བལ་བན། །ལྷི་ལུར་ཁ་འོད་གཞུང་ལུང་བཟང་། །མི་གཙུག་མི་གཙུག་རེད་ལ་ཡིན། །ནག་ཐོག་ལྷི་ལུར་རལ་ལུང་། །ལྷི་ལུར་རྩོན་པོ་སོ་བསྒྲིག་ཡིན། །ཀུ་སྒྲིལ་རོ་འཛེན་ལག་པ་བཟེམ། །རག་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་རན། །ཡར་
 ལྷིང་མཆོན་ཆ་གདིང་ལ་མཐོ། །ལུ་མ་མཉམ་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསྒྲོར། །ཆེ་རྩོན་མཆོན་སོ་བདར་ལུས། །ལྷི་ལུར་རྩོན་མཆོན་ཉེར་ལྷ་དེ། །ལུགས་ཆོན་གོང་ལ་གསོར་བ་ནི། །ལན་དུ་ལྷི་ཕྱིན་དན་ཀུང་ཡིན། །གལ་ལུང་དུང་གོ་མཆོན་ར་
 བ་བརྟེན། །ཀྱེ་བརྩོན་མཆོན་མི་ལ་འཛེམས། །ད་རོག་མཆོན་ལ་གསོར་ཆེ་ཀུམ། །དུ་དག་ལལ་མཆོན་ཆ་དག་ལ་ཐེབ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལོང་བས་ལུང་ར་ཤོར། །བྱ་རལ་ལུ་ལ་མ་ཁར་དག་ལ་ཤོར། །དེ་ཡང་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་
 འདྲེ་ཟ་འོད་ཁ་དེ་རལ། །ལི་ཡན་རྩོན་མཆོན་སྒྲིང་འཛེར་ལུང་། །ཤག་ལེ་འཕྲོད་གི་རུ་ལ་ཕྲོག། །མར་ལྷིང་རལ་གྱི་ལྷི་སྒྲིང་འཛེར་ལུང་། །སྒྲོ་བར་འཕྲོད་སྒྲིག་ལུ་ནས་ཡར། །སོ་ཡན་པ་ནས་ལུ་ཤི་ཡིན། །རུ་སྒྲིང་རུ་ལྷི་གདོང་ལུག་རན།

ཡིན། །བརྒྱུག་བཟང་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །གནིས་ཁྱི་རྩུ་པོའི་རྩ་མ་གྱི་ན་དུ་བསྐྱང་། །མཚུན་སེང་གའི་གཡུ་རལ་ལུ་དུ་གྲུག། །རྩེ་ཁ་སྒོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྒྱུག་ངན་སྒྲིང་འདྲའི་མི་ལ་ངན། །གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བཀོལ་
དང་པོ་དེར། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱུག་བཟང་རྩུང་རྩུང་མི་མཐའ་དར། །བཞི་མཐའ་ཡི་རྩུ་མཚོའི་ལྷོ་བ་དེར། །ཁོར་ལུ་གཟི་འབར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱུག་བཟང་མོ་སྒྲམ་ལུ་སྒྲེ་རོ། །ལུ་ལྷག་དམར་རུ་བར་དཔའ་
མཐར་བཅིགས། །རྩུ་འབྲུལ་ལུ་ལུ་ངམ་ནས་ཐར། །བརྒྱུག་ན་འབྲུགས་རྩུང་ཆེན་པོ་འོང། །དུག་པ་བཙུན་འབྲུལ་མོའི་བཀོལ་དེར། །ཁྱུང་ལུང་དདུལ་མཐར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱུག་ན་འབྲིང་རྩུང་མི་མཐའ་དར། །བདུན་གཡའ་
ལྷང་སྒྲེས་གཅིག་ཀ་བ་ཚུགས། །མ་སང་སྐྱན་དགུ་གནས་མལ་བདེ། །བརྒྱུག་ན་མཐའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས། །སྐྱག་གར་དགུ་ལ་དཔའ་བའི་མདུད་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་རི་རབ་ལུན་པོའི་ཐོག་གིང་ཚུགས། །ཕ་ཚན་རྒྱལ་རབས་གསེར་
རྩྭ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བཙན་སྐྱག་འཕན་གསུམ་འཛོམས། །དགུ་ཡི་རྩུ་གནིས་གྱི་གཟུ་པོ་ཡིན། །བརྒྱུག་བཙན་རྩེ་ས་བྱན་གྱིས་འཛིན། །བརྩུ་ཡི་སྒོན་རྒྱལ་མོའི་བཀོལ་དེར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །ཆེ་རྩུང་མི་དར་
རྩུ་འབྲུལ་ཡིན། །བརྒྱུག་བཟང་སེང་གའི་འོ་མ་གསེར་ཐོར་གྲུག། །ཡི་སྒོན་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་དགུ་གྲའི་དཔའ་མཐར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱུག་གཅིག་མཐར་ལ་དཔའ་དར་ཚུགས། །བརྩུ་གནིས་གནན་ནན་ཡི་

༡༡། །ཆད་མི་ཡུལ་བསྐྱགས། །བརྒྱུག་ན་ལྷ་བུ་དམ་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱུག་སུམ་བཙུ་ལྷའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས། །བརྒྱུག་བཟང་འོད་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ། །ཉ་ཅང་བཟང་དུག་ཐུབ་དཀར་བས། །གཡང་གཉེར་
 བསྐྱམ་ཁིང་བཀྲ་གིས་བཟོད། །དུན་དུན་ནད་པ་འཆིང་ཡིན། །དེ་ནས་ལན་གྱི་དབྱུད་པ་ལ། །ཡར་དེང་མོ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་འཛིག་མིག་དགུ་ཙམ་ཡོད། །སྐུམ་དང་བུ་རལ་སེ་སྟོད་དང་། །ཁྲོང་དང་སོ་ཡོན་ལི་ཡན་དང་། །
 སྟོ་བར་གསེར་བུ་མར་ལྷིང་དགུ། །འབྲུང་བའི་སྒྱིགས་མ་དེ་དགུ་ངན། །ཀ་བ་རྒྱུགས་འགྲེལ་བདུན་ཙམ་ཡོད། །གཅིག་ལ་ཡར་ལྷིང་གཉིས་མར་ལྷིང་། །ས་བདག་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །གསུམ་ལ་མར་ལྷིང་བཞི་ཡར་ལྷིང་། །
 ལྷ་ཡི་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དུག་ལ་མར་ལྷིང་བདུན་ཡར་ལྷིང་། །གྲོང་གི་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་མར་ལྷིང་བརྒྱད་ཡར་ལྷིང་། །མི་གྲངས་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་ཡར་དེང་དགུ་མར་དེང་། །གཉིས་གྱི་ཀ་བ་
 རྒྱུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་མར་ལྷིང་བརྒྱ་གཅིག་ཡར་དེང་ན། །དགུ་སྟེང་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་དུ་མར་ལྷིང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཡར་ལྷིང་ན། །མཚུན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །གོ་བསྟོག་བྱུང་ན་ཀ་བ་
 འགྲེལ། །མདོར་ན་མར་ལྷིང་གྱི་སར་བབ། །ཡར་ལྷིང་རང་སར་བབ་པ་དང་། །རང་སར་མར་ལྷིང་བབ་ན་ཡང་། །ཡར་ལྷིང་ལན་དུ་བབ་ན་བཟང་། །ཡར་ལྷིང་མཐོ་སར་འཕུར་ན་བཟང་། །མར་ལྷིང་དམར་སར་འཕྲུལ་ན་བཟང་། །

ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་

ཡར་དེང་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། རྩོན་སྤེང་ཅེ་མོ་དགུང་ལ་སྟེགས། རྩོན་དེང་ཀ་མགོ་རྩོ་ཡིས་མནན། རྩ་ཡུན་ཐེར་མའི་དར་འཕུ་ཡིན། འག་ཕུ་མོག་ལ་དར་འཕུ་ཚུགས། རྩ་ལུར་སྤེང་ཅེར་ལྷ་ཕུ་བབས། རྩ་ས་ཀ་བ་ཀ་ལུ
འཛོམས། བཙའ་མོ་ཕྱོག་གི་ཀ་བ་བརྟན། རྩོ་ཆོ་ཁང་བཟང་ཀ་བས་ཐེག། དམུ་དག་དག་ཕྱི་གོ་མཚོན་གསེར་སྒྲི་དག། རྩོར་དགར་ཀ་བ་ཀ་གདན་འཕྱད། ཆོལ་ཆོ་བྱལ་ཅན་དུ་མ་ལུགས་ལ་དུ་མོང། རྩུང་བརྒྱུང་སྤེང་ཅེར་ལུ
ཕུག་ཕུགས། ལམ་ཁང་ལྷག་འཕུ་མོ་ཡིས་ཆོག། རང་སྒྲིན་སྤེང་ལ་ལོ་འདབ་འཕུངས། རྩུང་ཐེ་ཐེར་མའི་དར་འཕུ་ལུང། རྩོང་ལུར་མོག་ལ་ལུང་ཐོར་ཆགས། བཙའ་མོ་དྲུག་འཕུ་ཕུག་ལ་ལུང། རྩོ་ལུར་ལྷག་འཕུ་ལོལ་དུ་ལུང།
སྒྲི་མནམ་ལུག་ཀྱི་ཚུན་ཐག་ལྟོང། ཅོར་ལྟོན་སྤེང་ཅེ་ཚུལ་འཕུངས། ཀལ་ལུང་དུང་ཀ་བ་མི་གཡོ་བརྟན། ཀྱེ་བ་མི་ཚུད་ཡར་ལ་དར། དར་ལྷག་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་སྤེང་ཚུས། དམུ་དབལ་གསེན་རབ་ཐར་ལམ་བསྟེགས། རྩུམ་
རིགས་ལྷག་འཕུ་འཕང་གིས་བསྒྲིལ། རྩ་རལ་ལྷག་འཕུ་རྟེན་དུ་ཆག། ལི་ཡན་ལྷག་འཕུ་རྩུང་གིས་གཏོར། ལམ་ལྷིང་ཚུལ་ཤོའི་གདན་ས་ཤོར། མོ་བརྒྱ་དུས་ཤོའི་མཆོམ་ཡིན། རི་རབ་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་ཡིན། རུང་ཐེང་
གལ་རལ་ལུར་དུ་ལུ། རྩོན་གར་མ་ཀྱོན་དུ་འཁྱེལ། བཙའ་མོ་གཡོག་གིས་བཟུང་དྲགས་ཡོད། ཅོལ་བརྟལ་ཀུང་རན་པ་ལ། དོང་ནང་ཡོད་པའི་བཙོན་ལ་བཟང། བཙའ་མོ་ཚུང་ལ་ཁར་ཐོན། རྩོས་ཤོས་མནའ་མ་འཛོག་ན

[illegible]

ཟེར། །སྐུམ་གཉིས་བརྒྱུ་ལ་ཕུང་བ་ན། །སྐུམ་མཉམ་དུང་སྐུང་དགར་མོ་ཟེར། །དུང་སྐུང་དུལ་གྱི་ཆོམ་ཕུ་ཅན། །ཡང་དག་དག་སྒྲིེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ~~ཟེར།~~ །གསུམ་ག་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུ་ཕུར་ན། །སྐུམ་མཉམ་མེུ་མེར་ཆེན་
 ཟེར། །དཔའ་པོ་དཔལ་ག་གི་དག་སྒྲིེ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱུ་མི་ནོར་གུན་ལ་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྒྲིེ་གི་སྐུམ་མཉམ་ན། །ཆ་ཁང་མེས་གསུམ་སྒྲིེ་གནས་ཡིན། །ལར་འགོ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ཁུར་འོང་དག་གི་ལམ་ལྷོ་ཡིན། །རི་སྐུང་
 ལུག་འདུར་མགོ་གསལ་ལྷོ་ཡིན། །བརྒྱུ་ན་ཆ་ཁང་མེས་གསུམ་ཕུལ་གསུམ་ཟེན། །གཉིས་གསེན་གྱི་ཟ་ལམ་ཕུར་ལུག་ཡིན། །བརྒྱུ་ན་ཟ་ལམ་འོད་པས་ངན། །གསུམ་ཕུང་གསུམ་མའོ་ཡི་སྐུང་སྒྲོན་ཡིན། །མ་ལ་ཕྱི་ལུག་སྒྲིེ་ལྷོ་ཡིན། །
 བརྒྱུ་ན་སྒྲོན་པོ་ལལ་ཁུར་ཐོབ། །བཞི་མེད་ཕུང་རལ་གསུམ་ཡིན་པས་ངན། །གཡང་ཉམས་པས་གུ་གཡང་ཕུམ་གཉེར་གཞུག། །བརྒྱུ་ན་མེད་ཕུང་ཡོད་གིས་གང། །ལྷ་རྒྱན་མོ་མི་ལྷོ་ལག་པ་བརྒྱུང། །བརྒྱུ་ན་རྒྱན་ལག་
 རོར་ཤོར་ངན། །དུག་བཟའ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྒྲིེ་གནས་ཡིན། །བཟའ་ཆོ་མང་ན་ཕྱེ་ཕུལ་གྱི། །འོ་ཕུང་ཟད་ཡོད་པར་བཟད་པ་ཡོད། །བརྒྱུ་ན་སྒྲོ་ལུག་ནོར་གྱིས་གང། །བདུན་པ་སྐུན་ཉེ་བའི་སྒྲིེ་གནས་ངར། །བརྒྱུ་ན་པ་སྐུན་
 དག་ལ་དཔའ། །བརྒྱུ་སྐུ་ཉེ་གཉན་གསུམ་སྒྲིེ་གནས་ཡིན། །བརྒྱུ་ན་སྒྲིེ་པའི་སྒྲིེ་གནས་ངར། །སྒྲོ་བརྒྱུ་མི་ཆེན་ཕུལ་སྒྲིེ་འཆོར། །དག་ངམ་གྱི་ལུགས་སྐུང་མགོ་དག་ཡིན། །བརྒྱུ་ན་ལུགས་སྐུང་གཟན་ཆས་ངན། །བརྒྱ

༡༡། །གནམ་ཞིང་རོལ་གསུམ་སྒོ་ལས་བཟང་། །བརྒྱུག་ན་ཞིང་ལ་འབྲས་དུག་སྒྲིན། །བརྒྱུག་ཅིག་སྒོན་པའི་དུང་སྒྲུང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་དུང་སྒྲུང་རང་ཡུལ་འཁོར། །བརྒྱུག་ཅིག་ཉེར་རྒྱན་སྒྲ་གནས་དར། །བརྒྱུག་
ན་ཉེར་རྒྱ་གུང་ནས་འཁོར། །བརྒྱུག་སུམ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་ལག་པ་སྒྲེལ། །མི་རྩ་ལྷ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ལུང་པ་གསུམ་དུ་ནི། །དུས་གཅིག་དམག་རྩ་ག་གསུམ་རྒྱུག། །བཟང་དུག་ཐུབ་པར་གིན་རྩ་དགའ། །
གཡང་ལེན་ལྷ་གསོལ་ཡག་ཁ་བརྩོད། །མགོན་པོ་ལ་ནི་གིན་རྩ་བཟང་། །དུང་སྒྲུང་མགོན་ཡག་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེབས། ~~།སུམ་མཉམ་སྒོ་དེ་ཉོང་དུ་སོང་།~~ །ཉོང་གསུམ་མཉམ་འདྲེ་ལམ་ནག་པོ་ཡིན། །ལྷགས་སྒྲུང་སྒྲུན་
གསུམ་རྒྱང་པ་ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་གྱུང་རན། །འདི་ཡི་སྒྲིར་གཅིག་བརྒྱུག་པ་ན། །ཉོང་སུམ་སྒྲུག་ཐོག་བརྒྱུག་ཅིས་བྱ། །ཡང་ན་ཉོང་སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་མཁལ་དགར་ཟེར། །དུང་སྒྲུང་གྱུ་དཔའ་ཐབ་པ་ལས། །སྒྲུ་ཡི་
ཚོར་བྱ་གཟི་འབར་ཐོབ། །སྒྲིར་གཅིས་བརྒྱུག་ན་ཉོང་སུམ་མཉམ། །ཟངས་སྒྲུང་གསེར་གྱི་ཚོམ་ཅན་ཟེར། །དགྲ་གཞི་གུན་ལ་རང་སར་བཟང་། ~~།སུམ་མཉམ་སྒྲིར་གཅིག་སང་དུ་སོང་།~~ །སང་སུམ་མཉམ་ལྷ་ལམ་
དགར་མོ་ཟེར། །ལྷགས་སྒྲུང་སྒྲུན་གསུམ་ཆེ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་སྒོ་ལ་རིང་སང་སྒྲུམ་ཟེར། །འགྲུལ་པ་ལམ་ཁྱགས་སྒྲུར་དུ་སྒྲེབ། །ཅི་ལ་བཏབ་གྱུང་བཟང་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་སོང་། །དུང་སྒྲུང་གཡུ་ཡི་ཚོམ་ཅན་

ཡིན། །རང་སའི་བཅའ་ས་གར་བའ་གྲང་། །ཁུ་སྐྱེ་མི་ནོར་གཉིས་ཀ་དར། །ཁྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལ་ངན། །མི་ཤི་ནོར་ཟད་གཉིས་ཀ་རུས། །སྐྱེད་ལ་བརྟུག་གཉིས་སོང་བ་ན། །སང་སུམ་དུང་སྐྱུང་དགར་མོ་ལ། །བདུད་ཅི་འོ་
 མའི་རུ་རུན་བརྟུབ། །རྒྱང་ཕོ་གསུམ་གྱི་མི་འཕེལ་ཞིང་། །དུལ་ཕོ་གསུམ་གྱི་ནོར་གཡང་ཁུག །གལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བརྟུག་ཅིག་བརྟུག་སུམ་སྐྱེད་དུ་གཅིས། །ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །འཕུམ་ཆོ་
 གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །ཁྱི་ས་བཞི་ལ་འདི་བའ་ནས། །རང་སར་སློབ་ཕྱག་སོ་ཕྱག་ན། །ཕོ་ལྷ་འི་དུང་སྐྱུང་གལ་ལ་ཐེན། །སྐྱེ་ཆེན་རུས་ཕུར་བདུབ་ན་ངན། །སྐྱུང་མོ་འདྲ་བའི་རྩ་ཤི་ནས། །འང་འཆོན་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆག་ཡིན། །
 དག་པ་སྐྱོང་ཕོག་སྐྱོང་རུག་ཡིན། །སློབ་རིང་སང་སུམ་འདི་ཡི་ལན། །སློབ་ར་སློབ་རུག་རུག་གྱི་འདྲ་ཁྱོམ་ཞིག །ཁུ་རལ་རུལ་ཕོ་འི་སྐྱུང་ལུས་བྱང་། །སྐྱུམ་ནག་སེ་སྐྱོང་དམེ་ཡི་སྐྱོང་རྩོ་བའ། །མ་ཐེ་ལེ་འུ་འི་དམོང་མོ་ལོག །ཆོ་ལ་ཆོ་
 ལུ་བརྟུག་རུལ་ཕོ་འི་རུལ་སྐྱིད་ཐེན། །སྐྱུམ་བརྟུག་རུལ་ལུ་གནང་ས་དང་འཕྱད། །རང་སའི་བཅའ་སར་འདི་བའ་ནས། །ཁྱི་སར་སེ་སྐྱོང་གཉན་ནོར་ཐོབ། །གཅིག་ལ་འདི་བའ་བརྟུག་ཅིག་ལ། །ཞལ་བད་ཅི་མ་བའ་བ་ན། །སྐྱོང་
 དཔོན་དག་ཕུར་བཅོས་པ་ཡིན། །སང་གསུམ་སློབ་ལ་བརྟུག་སོང་ན། །དུང་སྐྱུང་རུམ་པ་ཁ་འཕམ་ཡིན། །ཟ་འདོད་ཁ་ལ་མི་འོང་མོ། །ཅི་བདུབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་རྩ་སྐྱུ་འདེབས་ན་ངན། །རྩ་ཤི་སྒྲ་ཆག་འཕྱུང་རོ་ཡིན།

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

དག་ལྟལ་ཡིན། **ཨྱེ** ལྷོ་དེ་ཏྲོང་སོང་སྐུམ་གཉིས་ཀ། ལས་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། ཏྲོང་སང་ཆེན་ལི་གོ་དཀར་པོ་ལྟེ། ཏྲོང་ཆེན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཟེར། ལས་གསུམ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཟེར། གསུམ་སང་ཡེ་སྟོན་ཞེས་གྲུ་བྱ།
 ཆེ་བ་ཏྲོང་དུག་ཅེས་གྲུ་བྱ། ལས་གསུམ་དབལ་ཐོག་ཟེ་ཟེ་ལང་ཟེར། ལོ་ལྷ་འི་དུང་ལྷུང་དཀར་པོ་ཡིན། ཆེ་བ་དབལ་བརྟན་ལྷོག་མེད་ཡིན། ལྷུང་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ལས་ལམ་སྐྱུམ་ས་
 གྱི་གྲོལ་སྐྱུག་ཡིན། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་གར་བབ་གྲུང་། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ཆང་ནས་ཆས། དག་ལ་ཆས་ཆེ་དག་ལྷུང་ཡིན། རྟོན་པོ་འདི་བས་ངར་བ་མེད། དབལ་པོ་མེད་ལྷུང་འབར་བ་ཡིན། ལྷ་
 དང་རྒྱལ་ལས་གསལ་བ་སོགས། མི་སོང་ལྷུང་ལ་ཡོ་འཕུན་བྱེད། དེ་ལྷུང་རང་གི་བཅོན་སར་གཅིས། བཞུག་རྒྱུ་གསུམ་གར་བབ་གྲུང་། དག་ལྷུང་མི་རོ་བག་ངས་བ་ཡིན། ཅི་བརྟུ་བཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། ཆེ་བ་ཆེན་ནད་
 བས་ཐོག་པར་དཀའ། གྱི་པོན་སྐྱུག་སྐྱུག་གྱོན་པོ་ཡིན། ལྷུང་བདེ་སོས་དལ་གྱིས་ཐིག་པར་དཀའ། གྱི་རོ་ལྷུང་རོ་དབལ་ལྷུང་རོ་། ཡང་འདི་བརྟུང་ཅི་སྐྱུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཀར་སྐྱུང་མ་སྐྱུང་ཅི་ཡི། ཡལ་ག་རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་
 ལྷན། གཡས་གྱིས་ཆ་བའི་ནད་རྒྱུ་ས་སེལ། གཡོན་གྱིས་གྲང་བའི་ནད་རྒྱུ་ས་སེལ། དལུས་མས་འདུས་པའི་ནད་རྒྱུ་ས་སེལ། སྟོན་མདོག་དུག་པོ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ས། སྐྱུན་སྟོང་འདི་ལ་བསྟོར་ནས་འདུག དེ་ལྷུང་བརྟུག་མེད་

ལྷ། རྩ་བ་ཡི། མདུད་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི། ལུས་མཉམ་ལུགས་སྤྱད་སྤྱོད་དུག་ཡིན། ལ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བཞིར་བཞིན། ལྷག་མ་སང་དུ་གཏོགས་པར་མཛད། རོན་ལ་ལུས་མཉམ་སྤྱོད་དུག་ཡིན། ལུས་མཉམ་ལན་དུ་དེར་དེར་ན། ལྷགས་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་འདུར་ནས་དལ། མཁྱོན་པོ་དག་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྲེལ་རིང་མེད། ལྷོན་དེར་སྤྱད་མོ་གལ་ལ་ཟེན། གལ་བར་སྤྱད་མོ་འཛོལ་འོང་གི། ལུ་ལུན་ལམ་ལ་ཉི་མ་གར། ལུ་ལུར་ལུད་གསུམ་ལྷ་བ་གར། ལུས་སྐས་ནས་ལུ་སྤྱོད་བཟང། ལོ་ཚོ་དག་ལྷ་མདུད་དང་ལྷ། ལྷོ་ཚོ་དེད་མོ་ནགས་དང་འཛོམས། ལུ་དག་སྤྱད་མོ་གཏོགས་དང་ལྷ། ལྷོར་དགར་རི་སྤྱད་ཚང་ན་ཉལ། ལྷོར་ནག་རི་སྤྱད་ལྷ་གཏོང་ཚུད། ལོ་ལ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་གཞུ་མ་ཚོག་ཁ་ནས་བགད། ལྷོ་བརྒྱུག་གིང་འབྲས་ས་ལ་བུལ། ལུ་བརྒྱུག་གིང་ཐོག་འབྲས་ལུ་སྤྱོད། ལུད་བརྒྱད་གཉེན་ཅན་ལུ་ག་ཡོན། ལམ་ལང་དག་མེད་དོན་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། ལུ་བརྒྱུག་བཟང་མཁྱོན་པོ་ལོར་དང་འབྲད། ལུར་སྤྱོད་དུད་སྤྱད་གཟན་དང་ལྷ། ལུད་ཟེ་རི་སྤྱད་ཚང་ནས་ཆས། ལྷོད་ལུར་ལུ་ག་སྤྱད་གི་ལོ་ལ་ནས་ཐར། ལྷོ་ལུར་གཅན་གཟན་མ་ཆེ་བ་རྣོ། ལུར་ལྷོད་སྤྱག་མོ་གནས་འཕང་གཅོད། ལུས་མཉམ་དག་དོན་ལྷོག་གིས་བསྤྱད། ལུ་ལོ་ཐོག་ལུ་ལོ་བཞག་དེ་ལ་ཟེར། ལོ་ར་ལྷགས་སྤྱད་ལུ་དང་ལྷན། ལུ་ལུད་དུད་སྤྱད་གི་ལོ་ཚང་སྤྱོད་བཅོན། ལྷོ་བ་སྤྱག་མོ་ལོ་རར་སྤྱག་སྤྱ། ལུ་རོག་སྤྱད་གི་སྤྱ་མདངས་ཅུས། ལུ་དུལ་

H
 H
 G
 E
 D
 C
 B
 A
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520

2000

[illegible]

ལྷ། རྟོག་ལམ་ཆེར་མ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རྒྱུ་མཐིམ་ཆེར་མས་ལུག་ །མ་རབ་ས་ནས་དག་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ཉིན་གྱི་བྲེ་གུ་མདའ་སྒྲོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བྲག་ལ་ལྷ་བྱིང་ལ་བུངས། །བཞི་གཡང་གི་དཔག་བསམ་ལོ་
 བཟང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བྱིང་ལ་ལྷས་ལུ་སྒྲིན། །ལྷ་སྒྲིན་གྱི་གུམ་བྱིང་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རྩོ་མཆོན་དག་ལ་ལོར། །རྒྱུ་ཉིན་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་མཐོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ཡུལ་མཁར་རིང་རུ་བརྟན། །བརྟན་ཅན་དན་སྒྲོན་པ་
 འདཔ་རྒྱས་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་པ་སྒྲོན་ཡུལ་དཔུས་འཛིན། །བརྒྱད་ལྷ་ཡི་གཡུ་ལྷང་འདཔ་རྒྱས་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་གཡུ་སྒྲོན་ལྷ་རྩོར་འཕེལ། །དགུ་གསེན་གཡུ་ལྷ་སྒྲོན་མོར་ལྷ་གསལ་འཕོར། །བརྒྱུག་ན་གསེན་པོན་བརྟན་ཅེ་ཡིན། །
 བལ་གྱི་མོ་ལ་བྱི་དག་ཡིན། །བརྟུ་ལ་ལྷ་སྒྲོན་ཆེ་བརྟུན་ངོ་སོ་མཐོ། །བརྒྱུག་ན་མོ་བརྟུན་ཆེ་རྒྱུད་དར། །བརྟུ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་ཡ་ཆ་དགུང་ལ་འཕུར། །བརྒྱུག་ན་བུན་མཆོན་རར་དང་ལྷན། །བརྟུ་གཉིས་གཡུ་ལྷ་རུར་རུ་འདས། །
 བརྒྱུག་ན་བྱུང་ནས་གྱི་ངོ་དག་ངོ་ཡོད། །བརྟུ་གསུམ་ནས་སྒྲོན་བང་བ་གང། །བརྒྱུག་ན་མཛོད་འཕེལ་མི་རབས་དར། །བཟང་དྲག་ལྷུང་པར་དགའ་བ་ཡིན། །ད་ཅེ་རས་མི་ཐེག་མདུད་རན་ནི། །ཐང་ལེ་རུ་ངོ་ཡི་ཡན་དང། །མོ་
 ཡོན་སོ་བྲག་རན་སྒྲེ་དང། །བག་ཆོ་སྒྲུ་པོ་བཟན་ཡིན། །ཐམ་སོ་བཞི་ཡི་ཅེ་རང་རང། །རང་སའི་སྒྲོ་བྲག་རྩྱང་གསུམ་ན། །བྱི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། །བྱི་གསོན་ལག་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆང་རབ་སྒྲེང་གི་ཅེ་ར་ལ། །བརྟུ་

གཅིག་ཐོག་རྩ་མཐུང་ཐུན་ན། །མཚུན་རྩ་འདོད་རྩ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ཅེ་ར་དང་། །སྒྲི་སར་ལི་ཡན་བབ་པ་ན། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་འཛོམས་རུས། །ཆང་ངབ་ཅེ་ར་མང་ཐོག་དང་། །དེ་ཡི་བརྩུ་གཅིག་དཀར་
 ཐོག་ན། །རྒྱ་སྒྲིན་པོའི་ས་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ལར་ཅེ་རའི་ལན་རྩ་དིང་དིང་ན། །ཆོ་མཚོན་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་མདའ་ཅེ་རོ་ལ་བྱུག །བྱུ་ཡུན་མདའ་ལ་ཆོད་སྒྲིས་བརྒྱན། །བྱུ་བྱུར་བྲག་ལ་མདའ་དར་རྒྱགས། །ལུ་སར་ལ་
 གྱི་དར་ལུང་འཕྲད། །ཐ་ཆོ་མཚོན་ལ་སྒྲིང་འཛོམས། །སྒྲོ་ཆོ་སྒྲོན་གིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དུ་དག་རྩོ་མཚོན་དབའ་ལུང་འཛོམས། །སྒྲིང་དཀར་སྒྲོན་མི་རང་ལུལ་ཉལ། །ཆོ་ལ་ཆོ་མུང་པོར་བྱུ་སྒྲིས་འོག་རྩ་མཁོ་གས། །བྱུ་བརྒྱག་
 དབལ་འདོད་དབལ་དང་འཕྲད། །བྱུང་བརྒྱར་རྩོག་ལ་བྱུང་འཕྲུ་བརྩུགས། །ཞལ་ཁད་མདུང་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། །མདའ་ཁམས་གཞུ་མཚོག་ཁན་ས་བགད། །མདའ་ཐེ་མདུང་ལ་བ་དན་བརྩགས། །བྱོད་བྱུར་སྒྲོད་དམག་བྲེལ་བྲག་ཡིན། །
 མེ་སྒྲོད་ནག་པོ་རལ་གྱི་འོ་སྒྲིང་འཛོམས་བྱུང། །དཀར་ཐོག་ཡ་ཆ་བྲག་གི་དམར། །ཕྱི་བྱུར་རྩོ་ལ་ངར་གྱིས་བརྒྱན། །ལར་སྒྲིང་ས་གཞི་མི་ཡིས་གད། །སུམ་མཉམ་བང་མཛོད་ལྟ་མོར་སྒྲོན། །ཅེ་ར་དག་བྱུར་གཡུ་བྱུར་རྒྱགས། །
 གཡུང་རྩུང་གཡུ་བྱུག་ར་བས་བརྒྱོར། །ཀྱེ་བ་དབའ་མདུང་རི་ལ་བརྩུགས། །ད་རོག་བང་མཛོད་རོ་ར་གྱིས་གད། །དུ་དབལ་ལྟ་མདའ་བྲག་ལ་རྒྱགས། །སུམ་རིགས་སྒྲིས་བྱུ་གཞུ་མཚོག་ཁན་ས་རུས། །བྱུར་ལ་སྒྲག་ཆང་བྱི་ཡིས་

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

2000

[illegible]

✓
✓
✓

༡༢༩། །དུང་དེང་མོ་གལ། །ཡང་ན་རུ་ཐོག་རུ་སྒྲིལ་གཡུང་དུང་ཟེར། །བུང་ཕྱོགས་ཚོད་སྒྲིལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །དུང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །ཟངས་ཀྱི་དྲུ་བར་བརྒྱུག་པ་འདྲ། །འདི་ནི་དུང་རྟ་དམར་
བྲ་ཡིན། །གིང་དང་གྲུ་དང་ཁྱུང་དང་གསུམ། །ཅུ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གྲུ་དང་པའི་ནོར་ལུ་ཡིན། །ཡང་དག་ནོར་ལུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་རང་གྲུབ་ཡིན། །འོད་
དུང་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཚོད་གསལ་ཁམས་པ་གནམ་རྟ་ཅན། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱི་འདྲེན་སྟེན་ཕྱེད། །གནོད་སྒྲིལ་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་ཁམས་དབང་། །ཀྲུ་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱུག་བཟང་ནོར་ལུ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་ས།
ཁྱུ་གུ་སྤྱུ་ཚོམ་འབྲེལ་ནས་སྤྱ། །དེ་ཡི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཁོག་ལ་འདུས། །བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་གཡུང་དུང་དེང་མོ་གལ། །དབུས་ཀྱི་དབལ་གསལ་དབུ་དགའི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །གཡུང་དུང་འཆི་མེད་སྒྲིལ་བ་
བཅོན་པའི་སྤྱ། །ལ་ལས་གལ་བར་བརྒྱུག་དུག་པ་སྟོད་ཟེར། །དུང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །མཚོང་གི་དྲུ་བར་བརྒྱུག་པ་འདྲ། །དབལ་ཀྱི་ར་སྒྲིལ་ཁམས་པ་ཞོན། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་ཁམ་པ་ཡིན། །གཡུང་དུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་པ་
དེ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་མཚོག་ལུང་དོན་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་དབུས་ཕྱོགས་ས་ཁམས་མ་ཁའ་ཁམས་དབང་། །གནམ་པའི་གདོན་འདུལ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན། །མྱིང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཡིན། །དེ་

ལྷ་མ་བརྒྱུག་མེད་མཐུད་པ་ལྟ། །གཡུང་དུང་གསལ་ཆེན་མེ་ལྷ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐེ་གུ་གསལ་པན་ཆད། །སོ་སོ་ཁོག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། །གསལ་པན་ཆད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ནི། །སྒྲེ་མོ་སྒྲེ་མ་ཆད་པར་འབྲེལ། །འབྲེལ་ལུ་གསལ་བཟང་
 བོ་པལ་ཆེ་བ། །གཡུང་དུང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མཆོད་པན་དང་། །མཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །དེ་ཡི་སྤང་འདོགས་གཉིས་ཀར་ཐེན། །**ཆེན་མོ་** །སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མ་ལུ་པན་རྒྱུན་འབྲེལ། །གཡུང་དུང་སྒྲེ་མ་
 མེད་མཐུད་པོ་ཆེ། །སྒྲོ་ཆོ་དུངས་མ་འཕུར་གེས་དང་། །གཡུང་དུང་གཡུ་འོད་ལི་ཡན་དང་། །ཟུར་གསལ་རིགས་ཀྱི་སྤང་སྒྲུལ་སྟེ། །ཕུ་རལ་ཕུང་བརྒྱུད་ཕུ་ཕུར་སོགས། །སོ་སོ་འེ་མཐུད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་ལ། །གཡུང་དུང་རིགས་སུ་གནས་
 པ་དག །ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། །སོ་སོ་འེ་སྒྲེ་ཆོན་ནང་དུ་གསལ། །བརྒྱུག་ལ་དཀར་ཐོག་སྒྲུན་གསལ་པོ། །གཡུང་དུང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །བྲག་སང་རྩོད་ལའང་འདྲིའི་རིགས་ཡོད། །འདྲི་ནི་གཡུང་དུང་རང་རྒྱ་བ། །
 གསལ་ཆེན་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། །གཡུང་དུང་རིགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གཡུང་དུང་བཤད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཡུང་དུང་རི་རབ་འདྲ་བ་ལ། །བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་ཅེས་འགའ་ལས་གསུངས། །ཞིབ་པར་སྒྲེ་ན་མང་དུ་འོང་། །ལར་
 གཡུང་དུང་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །གོ་བྲབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཡིན། །མཆོན་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རར་རྒྱུ་ཡིན། །ཕུ་དཔའ་པོ་དག་གི་ཡ་ཐོད་ཡིན། །རྩ་མཁུ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིག་སོ་ཡིན། །སྒྲོག་གི་དུ་ཐག་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་

H
S
C
E
D
7
G
SAB
206
LT
R
F
HLC
L

མགོགས་པ་དང་བཞི་པོ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ལ། མི་ཆེན་ས་མཐའ་མ་འབྱུལ་དགོས། གཡུང་རྒྱུད་བརྒྱད་ནས་གྱི་སར་བབས། བྱུང་པར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། གཡུང་རྒྱུད་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་ཅེས་བྱ། གཡུང་རྒྱུད་
 པོའི་ས་ཡུལ་དུ། ལྷག་གིས་མགོ་བདུམ་བྱས་པ་ཡིན། ས་ཡུལ་མི་ལ་གོར་དོགས་ཡོད། དེ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་འབྱུམ་པའི་སྒོ་ད་གཅིག་དགོས། དེ་ནི་དེ་ལན་དིང་དིང་བབ་ན་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ཡིན། བྱུང་ཆེན་
 ཐེད་ལ་མ་བབས་དགོས། དེ་གཡུང་རྒྱུད་གྱི་སར་བབ་པ་ཡིན། རང་སར་ཟག་ཟེན་གོད་པ་འོང། དེ་ལ་འཛིན་པའི་འགྲུག་གུ་དགོས། རང་སར་མ་ཆོད་པའམ་དུང་ཡིན། ལམ་གཡུང་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་སྒོ་རིགས་ལ། མི་འགྲེལ་
 པ་ཡི་ག་བ་གསུམ། ཅེ་ར་མ་ཆོད་ལམ་ཐེད་ཡིན། མི་འགྲེལ་བ་ཡི་བརྒན་རྒྱར་གསུམ། སྒྲིན་དིང་སྒྲིར་དང་གལ་བར་ཡིན། མི་འཐོར་བ་ཡི་སྒོ་ད་གསུམ་ཡོད། དིང་དིང་སྒོ་ཆོ་མུ་ས་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། གཡུང་
 རྒྱུད་ཆོར་བུའི་ཐེད་བ་དེ། དཔལ་གྱི་སྒོ་ད་དུ་རྒྱག་པས་བཟང་། གཡུང་རྒྱུད་ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་ན། གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་མ་བར་བརྒན་པ་ཡིན། གལ་བར་གཡུང་རྒྱུད་རི་པོ་བརྒན། གཉན་གྱིས་ཁ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། བྱ་ཡུན་གཡུང་
 རྒྱུད་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། གསེར་ལ་གཡང་བྱན་བདགས་པ་ཡིན། བྱ་བྱར་གཡུང་རྒྱུད་ཟླ་བ་རྒྱས། བ་སྒྲ་བྱར་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན། ལུ་ས་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱར་མ་བྲ། བ་ཆོ་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་མ་དུང་རྒྱགས། སྒོ་ཆོ་གཡུང་རྒྱུད་གདན་

ལྷ། །དང་འབྲུད། །སྒྲུ་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །དུ་དག་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ལ་བཏགས། །སྒྲིལ་དག་གཡུང་དྲུང་ར་བ་བཏུན། །ཆོལ་ཆོལ་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མར་གྱིས་གང། །ཁྱུང་བཀུང་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མཛོལ་སྒྲིལ་གང། །ཁྱུང་ལ་གསོག་དུག་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཨ་ཁད་རྩུང་གི་ལྷོ་གཡུང་ཐོབ། །རང་རྩུན་གཡུང་དྲུང་རྩུན་ལམ་ལྷོས། །ཁ་འཛིན་ཐོ་ལྷས་བྱས་པ་ཡིན། །སྒང་ཟེ་གཡུང་དྲུང་འབྲུག་རྩ་ལྷིར། །ཁྱོད་ལུར་གཡུང་དྲུང་མི་གཅིག་ཁ་ལ་ཉན། །ཁྱི་ལུར་གཡུང་དྲུང་ངར་དང་ལྷན། །ཡར་ལྷིང་གཡུང་དྲུང་ཀ་བ་ཚུགས། །གཉེན་གྱིས་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །སུམ་མཉམ་གཡུང་དང་དག་སྒྲུས་མགོན། །ཅོ་ར་གཡུང་དྲུང་ཅོ་མོ་ལྷུང་རྒྱལ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་མི་ཆེན་གྲལ་ལ་བསྐྱེགས། །ཁྱེ་བ་གཡུང་དྲུང་སྒྲོ་རྒྱལ་རྒྱས། །ད་རོག་གཡུང་དྲུང་གཡུང་མཛོད་གང། །དུ་དབལ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་སྒྲིང་རྒྱས། །ཁུ་བཀུག་འབྲས་དུག་ལོ་ཐོག་ལེགས། །དེ་རྒྱམས་བཅན་ཤིན་རྩ་བཟང། །དེ་རི་རན་པའི་དབྱུང་པ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འཕེན་པའི་མདའ་མོ་དེ། །ཁྱོ་ཨར་མོ་ལ་གས་མ་མཉན་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲིན་དེར་བཀུག་ངན་ཡིན། །ཐ་མར་མི་སྒྲུབ་གྱིས་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་དཔའ་པོའི་ལ་ཐོད་ཡིན། །ཁྱོན་པོ་མཆོན་གྱིས་མ་བཅོམ་དགོས། །ལན་དུ་མ་ཆོད་པའམ་དུ་སྒྲོ་བཀུག་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྒྲིད་པའི་སྒྲུ་མཁར་ལ། །ཁད་རྒྱལ་བུ་ཆང་མ་བཅས་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཐང་ལེ་ཡིན། །ཐ་མ་ལུལ་གཞིས་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་སྒྲུ་ལྷོ་བདེས།

གཤོམས་དེ། མི་ལས་སྐད་ཀྱིས་མ་བཅད་དགོས། ལམ་དུ་ལུང་ཁང་བཅུ་མ་བཅད། གཏམ་ངན་ལམ་ལུ་ཐོག་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ། དམེ་ཡི་བྲག་རྒྱངས་མ་ལའི་གསལ་དགོས། ལམ་དུ་སེ་སྒྲིན་བཅུ་
 མ་ལའི་གསལ། ཐ་མར་མང་དམེ་ལུང་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་ལུང་པའི་བསྐྱུ་མ་གིང་དེ། ངན་བྱེད་ལུ་ཡིས་མ་ཐོས་དགོས། ལམ་དུ་ཕྱི་ལ་སྐྱུ་ལ་ལུས་ན། མང་ལུ་གསལ་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་མ་ཐུན་པའི་མ་
 ལུང་དེ། མི་མ་ཐུན་མཚའ་མས་མ་ལུང་དོགས། ལམ་དུ་ཀ་བྲག་རིགས་བཅུ་མ་ན། ཐ་ལུ་གཉིས་པོ་ཕྱེ་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་ལུ་པའི་ཐུ་མ་མ་དེ། ཆོག་ལ་བཅུགས་བཞིན་མ་སོང་དགོས། ལམ་དུ་དམུ་བྲག་རིགས་བཅུ་
 མ་ན། ཐུ་མ་མ་གཡང་ཉམས་ལུང་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་ལུ་ཡི་གར་དམག་དེ། ལུ་ཡི་རི་མགོར་མ་ཐོས་དགོས། ལམ་དུ་ཐ་ལུ་བཅུ་མ་ཐོས། ལུ་གསལ་ན་ཐུར་མ་ལུ་ཐོས་དོ་ཡིན། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གདན་གི་དེ། མག་
 པོ་བདུད་ཀྱིས་མ་ཐོག་དགོས། ལམ་དུ་ལུ་སྐྱུར་རིགས་བཅུ་མ་ན། པོན་པོའི་པོན་རྒྱུད་ཆད་དོགས་ཡོད། གཡུང་དུང་སྐྱུར་དགར་མོ་མ་དར་དེས། མང་གི་གཙོང་མོ་མ་བསྐྱུང་དགོས། ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་གྱི་ངན་རིགས་ཡིན། གཙོང་དང་
 དམུ་རྒྱུ་འོན་པོ་ཡོད། གཡུང་དུང་སྐྱིད་གྱི་རྒྱ་མིག་དེ། མ་རྒྱུ་མ་དགོས། ལམ་དུ་ཐ་སྐྱུ་མ་བཅུ་མ་སྐྱུ་མ། ཐ་མར་མི་རབས་ཆད་དོགས་ཡོད། ལུ་ག་པར་ལུ་ཐོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། གཡུང་དུང་ལུ་ཐོན་པོའི་རྒྱ་མིག་

༡༢༡། །དེ། །བཤོས་ནས་ཡུང་རྩུ་མ་འཐེན་དགོས། །ལན་དུ་སྒྱུ་མ་ཆད་བཅ་ན་ཡིན། །མི་འག་བ་ལུ་མོས་བཟུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དུང་ལྷ་རིའི་རྩེ་མོ་དེར། །ནལ་གྱི་ན་ལུན་མ་ལའི་གསལ་དགོས། །ལན་དུ་གྲོས་
 རྒྱུ་བཅ་པ་ན། །ལྷ་ལུ་བཙོག་གིས་བཟུང་དགོས་ཡོད། །ལྷ་ག་པར་ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་ངན། །གཡུང་དུང་སྒྲིད་གྱི་པ་ཡུལ་དུ། །སྤྲུག་གིས་མགོ་བདུམ་མ་ལུང་དགོས། །ལན་དུ་བྱ་རལ་བཅ་ན་ངན། །པ་ཡུལ་མི་ལ་གོར་དོགས་ཡོད། །
 གཡུང་དུང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ། །རྒྱུང་ནག་འཁུང་མས་མ་ཁྱེར་དགོས། །ལན་དུ་ལི་ཡན་བཅ་ན་ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་འཁྱུང་དོགས་ཡོད། །ལྷ་ག་པར་ཡུལ་གསལ་འཛིན་ན་ངན། །གཡུང་དུང་བན་གྱི་གསེར་རྩོར་དེ། །མི་
 ངན་དོང་དུ་མ་ལུང་དགོས། །ལན་དུ་གསེར་བྱ་བཅ་ན་ངན། །དགོ་སྒྲོང་རྩུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་དོགས་ཡོད། །ལྷ་ག་པར་བརྩེའི་མོ་ལ་ངན། །གཡུང་དུང་སྒྲིད་གྱི་ག་བ་དེ། །སྤྱང་ན་མ་དུན་གྱིས་མ་གྲུག་དགོས། །ལན་དུ་མར་ལྗིང་བཅ་
 ན་གྲུག །མ་རབས་མར་ལ་གྲུ་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དུང་ལྷ་རི་ལུན་བཅང་ལ། །སྤྲུག་གི་ལུན་ནག་མ་ལའི་གསལ་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲོ་བར་ལུན་པ་ལའི་གསལ། །དགྲ་གྲོད་གཉིས་ག་འཁྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དུང་བྱ་ཡ་དམག་དཔོན་
 ལ། །བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་དགོས། །ལན་དུ་རྩོ་བ་ཡོ་བཅ་ན་ངན། །དམག་དཔོན་ཁྲེལ་གྱིས་ཕོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དུང་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་དེ། །ལུན་པ་ནག་པོས་མ་བསྐྱེདས་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲོ་ཡོན་བཅ་ན་བསྐྱེདས། །

ལྷོ་ཉེས་མདུན་དོ་ཐོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་གསལ་བའི་རི་མོ་ལ། །བདུད་ཀྱི་ཐལ་བས་མ་གཡོགས་དགོས། །ལན་དུ་རུ་སོད་བབ་ན་ཡིན། །སི་ཆད་དུག་པོ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །བདུད་ཀྱི་རུ་སོད་ནག་པོ་འདི། །གཡུང་རྩུང་
 རྩེ་ལྷའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གཡུང་རྩུང་སྒྲིད་པའི་ཕ་ཡུལ་དེ། །ངན་བྱེད་བཙན་གྱིས་མ་གཏོར་དགོས། །ལན་དུ་མ་ཟེ་བབ་ན་ཡིན། །དཔོན་དང་གཉེན་ཆེན་དག་རུལ་ང། །གཏན་ཆུས་སྒོ་ནོར་གོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་གཡུ་
 ཡི་རི་པོ་དེ། །གཏོད་ཀྱི་ཐོག་གིས་མ་བསྐྱེད་དགོས། །ལན་དུ་ན་འབན་བབ་ན་བསྐྱེད། །སྒྲེ་ཆེན་འཐབ་ནས་འཐོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་མ་གཉན་བྱགས་ཀར་ལ། །ངན་རོ་པོན་པོའི་ཁ་ཡོག་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་རྩོད་
 རིགས་བབ་ན་ངན། །དག་ཁམ་ཆུ་ཁ་ཡོག་འོང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་ཕ་སྲུ་ཁ་འཛོམས་ལ། །ཕ་རྒས་སུ་གི་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་བྱག་ནག་བབ་ན་ནི། །ཕ་རྒས་སུ་གི་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་ཆོང་བ་ཁེ་སྒྲིད་ལ།
 ཆོང་ཁེ་མེད་རུ་བ་མ་ཆད་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲུལ་བྱག་བབ་ན་ངན། །ཐག་རིང་ཆོང་ཕ་བརྒྱུག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་འབྲས་དུག་ས་པོན་དེ། །བ་མོ་སང་གིས་མ་ཁྱེར་དགོས། །ལན་དུ་སྒོ་བརྒྱུག་བབ་ན་ཁྱེར། །འབྲས་དུག་པོ་
 ཐོག་ཉེས་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྩུང་ལན་གྱི་མཐའ་མིག་རྣམས། །དེ་ཆུགས་བབ་ན་དག་ཤོད་སུ་གོ་དང། །ཡུལ་འཛོར་མི་དག་སྒྲུ་ཆོགས་འོང། །རིམ་གྱོར་ཆོགས་བསགས་སྒྲོང་དག་བྱ། །འགྲོད་གཏོང་འཁུམ་དང་བསྐྱལ་བབ་

དཔོན་ལྷན། ལན་དུ་ཅི་དང་གང་ལྷན་ཡང་། ཁོ་རང་ཅུད་ནས་ལྷན་པ་མེད། བཟང་བའི་རབ་ཡིན་གྱི་སར་ངན། མི་རབས་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྟོང་། ཡ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་བྱེད། རི་
 ལ་ནེ་ཚ་སོང་རྒྱལ་ལ། ལག་གིས་ཐེན་པའི་ཕུ་གུ་དེ། བརྒྱུན་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཟེར། རང་སར་བབས་ན་བཟང་རབ་ཡིན། བྱི་སར་བབས་ན་ལྷན་པ་མེད། རི་འོག་ཐིག་ཕུན་དཀར་པོ་ཟེར། རང་སར་བབས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རི་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་རང་གིས་སྟོང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན་ཀྱང་འགྲུབ། བྱི་སར་བབས་ན་རང་ནོར་ནི། དག་ཡིས་ཁྱེར་ཏེ་ལྷན་པ་མེད། རི་འོག་གེལ་མིག་དཀར་པོ་ཟེར། རྒྱས་ཕུར་རྒྱས་ཐོབ་བཟང་བ་ཡིན། དག་
 ཕུ་སྟོག་ཕུ་གང་ལའང་བཟང་། བྱི་སར་བབས་ན་འདུམ་བྱེད་འོང་། རྒྱལ་མམ་མེད་པའི་ངོ་ཡང་ཡིན། བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་བརྒྱུག་ཀྱང་། ཀྱི་བ་གཅོད་བྱེད་ནག་པོ་ཟེར། དམར་མོ་ཁྱག་རིས་མཐུར་རྒྱག་ཟེར། རང་སར་
 བབས་ན་རང་སྟོགས་ལྷན་། བྱི་སར་བབས་ན་དག་པོ་འཕུང་། དག་ལ་བབས་ན་མོ་མར་ངན། རྩ་ཏིག་གི་ཡིས་གཏུབ་ནས་སུ། རྒྱུ་པོར་གང་གི་ནང་དུ་བྱུག། སྟོགས་མཚམས་ཁྱབ་པར་གཏོར་ནས་སུ། རུ་བོད་གང་བ་ཅིང་ཁ་
 དུས་གང་ལ། ལག་སྒྲག་སྟོགས་བཞིར་འོ་དོད་བཏང་། རི་ལྷར་བུས་ན་ལྷན་པར་ངེས། བྱིས་སྟོར་ས་གང་བབ་དེ་ལྷར་བུ། རི་མིན་གཞན་གྱིས་ལྷན་པར་དཀའ། གཏོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ། ལར་ནེ་ཚ་སོང་

མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། །བ་དབྱིང་གི་རིགས། །མིང་མཐའ་མ་དགག་ཅམ་ཞིག་ལས། །དུས་རྒྱུན་འབབ་པར་དགའ་བ་ཡིན། །བབས་ན་བཟང་དུག་ཐུབ་དགར་ཞིང་། །དེ་ཡང་མོ་ཁོག་བཟང་ངན་དང་། །བབ་པའི་གནས་དང་བདེ་
བུའི་ཡུལ། །གཡས་གཡོན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བཟང་ངན་བརྟག་ །བཟང་ན་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བུ། །ངན་ན་གཏོ་བཅོས་རིན་གྱོ་འབད། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སེམས་པར་བུ།  །ཐིག་ལུ་ལུ་
པོའི་སྟེ་འབྲེལ་ན། །ཀྱེ་བ་རང་ཁྱག་སྒྲུག་པོ་ཟེར། །ཀྱེ་བ་གཡུང་དུང་ལ་ཁོར་ཆེན་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། །འདི་རི་བོ་བས་ཀུང་རུ་རེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀུང་གཏིང་རེ་ཟེར། །འཛད་མེད་གཡང་གི་བང་མཛོད་ཡིན། །
མཛོད་མཐའ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རང་སར་ལན་གཅིག་བབ་མིང་ན། །རི་བདུན་རྩིག་པའི་རྒྱང་འགྲམ་བྱེད། །མཚོ་བདུན་བདུང་བའི་ལོངས་སྟོད་བྱེད། །བཞི་དུག་བརྩུ་ལ་མ་ཁས་གཅིག་ །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོན་དེང་ནི། །འབྲི་མིག་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཀུང་ཟེར།  །ཐིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྷར་འབྲེལ་བའི། །དུས་མ་གཅིས་ལ་ཐུགས་ཟེན། །ཀྱེ་བ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དགར་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུལ་དེ་ཡིན། །
དབལ་གྱི་རི་བོ་ལྷན་མཐོ་ཡིན། །རི་ལ་དར་ཆེན་ཐུར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སངས་ལྷུ་མ་ཕྱི་ཐུར་དང་། །ཨ་ཁད་ཐུར་ལ་སྟོ་ཆེ་དང་། །ལི་ཡན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། །ཐིག་གསུམ་ནས་བཞི་མན་ཆད། །ལྷགས་ཐག་ལྷ་ཐུར་འབྲེལ་བ་

བརྟགས་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟེང་

五、

རྒྱུ་པའི་རིགས་ཡིན་པར་པར་གི། རྩི་ཚན་དག་ཏུ་མིང་གིས་གསལ། འདིར་ནི་ཀྱེ་པ་པར་དབང་བ། རི་རབ་ཆེ་གསུམ་དག་ཏུ་གནས། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཀྱེ་པ་ན། འདག་བསམ་གྱིང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན། གཞི་ས་
 ལུས་འཛིན་ལུགས་རི་བསྟོར། རི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་མོད་ཀྱི། རིན་ཆེན་ས་ལ་བཞག་བསམ་ན། མི་ཐུབ་གོད་ཁ་འཕྱུང་གུང་ཤིང། གཉིས་རིན་ཆེན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྟོང་། ཤར་ལུགས་སྟོ་རི་ཐུང་སྟོན་མོས་ཕྱེས། འདྲ་མཚན་
 ས་བདག་ཀྱུ་མཆོད་ཏུ། གསུམ་རི་གསུམ་ལུང་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན། རུགས་ཀྱིན་ལ་བབ་པ་ཡིན། རུང་གསུམ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེ་ཁ་བས་གུང་རུང་ཁ་དུག བཞི་གོང་ཆེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་
 བར་ཁན་ས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེང་བ་ཡིན། འདྲ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་ཁ་ཆེད་འོ་ཡིན། འདག་འབའི་གྲོག་དང་འཕྱད་འོ་ཡིན། ལུ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་ཁ་འགམ་དུ། གསེར་ཕྱེད་ཐང་བདུན་རྒྱབས་ཀྱིས་གཏོར། ར་གཤང་དུང་
 གསུམ་ལྷག་པ་ཡིན། འདྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་རན། རུག་པ་བཅུན་ཁོག་པའི་འཕེལ་གྱིང་ཡིན། སེང་གཡག་དག་ཐུད་དཔའ་རྫོང་བཅོན། ར་གཞོན་མའི་གསེར་ཚོ་གང་བས་བཟང་། བདུན་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ།
 ཐུང་གསལ་ལ་ཉི་རྩུ་རྒྱ་ཏུ་ལོའོར། ལ་ཐུན་བཅོན་ཞིང་ནང་ཁ་གསེས། བརྒྱད་དུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལུན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ཁ་ཕྱེར་མཛེས། གཙོ་པོ་སྟོ་ཐུབ་རེ་རེ་སྟེ། འདྲ་པོན་ཐུང་འགོ་ཞིང་ལྷ་ཡིས་སྟོབ། གཞན་ལ་



ལྷ། ཁང་ལྷ་ལྷུང་མ་ལོག ཁུ་གནམ་སྟེགས་ཀྱི་པ་ལོ་རྒྱལ་ལ། འུགས་དཀར་དུ་དགུ་འཛེགས་པས་བཟང་། ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་དར་ངོ་ཡིན། ཁུ་གཅིག་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་པོ་དེས། སྤོང་པ་རྩོམ་ལ་
 བཏབ་པས་བཟང་། རྩོམ་གྱི་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཁུ་གཅིག་ལོ་ངམ་མཆམས་སུ་ཁྱི་ཤིང་བཅུགས། བཟང་པོའི་མི་རྒྱུད་རན་དུ་འགྲོ། ལོ་ངམ་བར་དུ་གཟུ་བོ་སྟེན། དག་ཟུན་ལྷུགས་པ་ཡོད་ན་འདུམ། ཁུ་གསུམ་ལྷ་
 རྩེ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དེས། གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྟེང་ལས། ལུ་ལ་གུ་དགུ་ལ་མི་འདུག་ཟེར། རི་མཐོ་གནམ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། ཉ་ཅང་བཟང་དུག་ཆེ་བས་ན། བཅོན་ལྷུག་མཆོག་དུ་འཛོམས་པ་ལ། ཆེ་མོའི་ས་
 རས་མར་གྱུ་དོགས། གཡང་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཡག་ཀ་བཟོད། སྐྱེར་གྱི་བ་ཆེ་དགའི་རིགས་ཡིན་པས། གྱི་བའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས། རང་སའི་སྟོང་གྱི་བཅོན་སར་ཅེས། གྱི་བའི་རན་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་གྱི་བཅོན་
 སར་བབ་པ་ན། མི་ཆེན་སྐུ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན། དམག་ཆེན་རྒྱས་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལ་ངན། རྒྱས་འཆོར་དམག་དཔོན་འཆིང་ཡིན། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གྱི་བ་དང་། དེ་ཡི་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་བབ་ན། རྩ་མིང་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས།
 ད་ལོ་སྟོན་པོས་སྟོ་བ་བསྐྱར། སྟོང་པོད་རྒྱལ་སྟོན་གདན་ས་འཆོར། ད་ལོ་མ་ཡིན་སང་པོད་ངན། བཀའ་འཁྱུར་སྟོན་ཅིང་སེལ་བྱེ་ལ། གདུགས་དཀར་བཀྲ་ཤིས་བཅུགས་པ་འདོན། ཆེ་ཐར་གཏོང་ཞིང་བྱ་ལྷང་བཀྲག རི་

དམིན་སྒྲུལ་གྱི་ཚད་རུ་ནི། །ཡི་ཡན་འཕྲོར་བ་ལ་སྟགས་པ་འི། །ངན་སྡེ་བཅན་དེ་ལྟར་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་དེང་དེང་བཅའ་པ་ན། །གསེར་ཁར་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་བཏགས། །ཕ་རིང་ཕྱག་ལ་ཐུ་རིང་འཕེན། །ཆ་བོའི་རིང་ལ་བཅོན་པོ་
 ཡིན། །བཅོན་ཕྱག་འཕེན་གསུལ་འཛོམས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཟང་མདུད་བརྒྱག་བཟང་རིགས། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་སེམ་པར་བྱ། །གཅིག་དང་བརྩ་གཅིག་མིན་ན་ཡང་། །གནས་གནས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱད། །དེ་སྒྱིར་བཏང་
 མོ་རྒྱལ་ཀུན་ལ་སྒྱུར། །ད་ནི་ལན་གྱི་དབྱུད་པ་ལ། །ཀྱེ་བའི་ལན་རུ་དེང་དེང་ན། །རུང་བླ་གནམ་གྱི་དགྱིལ་དང་འཕྲད། །སྒྱིན་དེང་རི་རྩེ་རྩོམ་མཚན། །གལ་བར་རུང་བྲག་ཁ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་འབྱིང། །བྱ་ཡུན་རུང་བྲག་ཁ་ལ་ཉི་
 མ་གར། །བྱ་བུར་རུང་བྲག་ཁ་ལ་བླ་བ་གར། །མུ་ས་རུང་བྲག་ཁ་ལ་སྒྲུར་མ་གར། །ཕ་རིང་གོ་ཆང་དེ་དང་འདྲ། །ཕ་ཆོ་རི་ལ་མདུང་དར་བུར། །སྒོ་ཆོ་མི་ཆེན་ཁྲི་དང་འཕྲད། །དུ་དག་རི་ལ་ལྷག་ཐུན་འཕྲུངས། །སྒྱེར་དགར་རི་
 ལ་ཡེ་སྒྲོན་བཞུགས། །ཆོལ་ཆོ་རི་མཐའ་བས་གྱིས་གང། །ཁྱུང་བརྒྱུད་རི་ལ་ཁྱུང་ཆང་བཅས། །ཨ་ཁད་རི་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་ངར། །རང་སྒྲུན་གྱི་བ་དམག་རྒྱལ་བཟང། །སྤང་བེ་རི་ལ་གཡུང་རུང་འཕྲོར། །ཁྱོད་ཐུར་གཡུང་སྤང་རི་ལ་ཐུད། །
 རྩེ་ཐུར་གྱི་བ་མཆོན་དང་ལྟན། །ཡར་ལྗིང་རི་རྩེ་ནམ་མཁའ་མཐོ། །སུམ་མཉམ་གྱི་བ་སྒྲོ་བྱིར་ལྟན། །ཅོ་ར་ཐུ་རྩེ་འོ་རྩོ་མཆོན་ངར། །གཡུང་རུང་ཐུ་བརྩུད་གཡུང་རུ་འབྱེལ། །ཀྱེ་བ་མི་ཆེན་གལ་ལ་བསྒྱིག། །ཀྱེ་བའི་ངན་རིགས་བཅ་

ལྷ། །པ་ན། །ཀྱེ་བ་རང་སྟོན་རང་གིས་བཅད། །འདི་འདྲ་གཞན་མ་གུན་ལ་འད་སྟུང། །ད་རྟོག་རི་ལ་ན་སུན་ལ་ཐོར། །གཡང་གི་རྟོད་སྟུང་ཚུགས་པ་ཡིན། །དུ་དཔལ་རི་ལ་དག་སྟུང་ལ་ཐོར། །སྟུང་རིགས་བྲག་
 རི་ཚུ་ཡིས་བསྟེན། །བྱ་རལ་རི་བོ་རྩེ་ནས་ཉི་ལ། །ཡི་ཡན་རི་བོ་ཁོང་སྟོང་ཡིན། །མར་ལྗེ་རི་རྩ་པག་གིས་བརྟེན། །སྟོ་བར་རི་ལ་དུག་གིང་སྟེས། །སོ་ཡོན་རི་མགོ་སུན་པས་གཡོགས། །དུ་སོད་རི་བོ་དུམ་སྟུང་ལ་ཐོར། །མ་ཐེ་བྲག་
 རི་མེ་ཡིས་ཆོག། །ན་འབར་བྲག་རི་ཐོག་གིས་གཏོར། །སེ་སྟོད་བྲག་རི་དམེ་ཡིས་མཆོལ། །རྟོད་རིགས་བྲག་རི་སྟོད་པ་ཆད། །མ་སྟུང་བྲག་ལ་འདྲེ་ཆད་བཅའ། །དེ་སོགས་རྗེ་བཙུགས་གདོན་གྱི་རི། །སྟུང་མདུད་གང་ཡིན་ལན་དུ་
 རུང། །བརྟུག་བཟང་མདུད་པའི་དངས་མ་བཟང། །ཀྱེ་བ་རི་རལ་ལྷན་པོ་ཡིན། །བདུད་ཅིང་ལན་ལད་རི་རལ་འགྲེལ། །ཆོགས་བསགས་འགྲེད་སྟོན་མར་པོ་བྱ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་ནས་སྟུ། །སྟུང་གྱི་ནང་དུ་ཕུག་གཞག་འཇུག་
 པ་ད་རྟོག་ཅེས་སྟུགས་ས། །དེ་ལ་འད་དཔྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད། །མོ་རྟ་བག་སོང་སྟུང་གཅིག་ལ། །ཕུག་སྟུང་བཙུགས་འཇུག་པ་ན། །ད་རྟོག་རང་གི་གཞུང་མོ་ཡིན། །ད་རྟོག་རྣམས་གྱི་གྲོལ་སྟུག་ཡིན། །སྟོད་པ་
 དུ་ཡི་ཁོག་པ་ཡིན། །དུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲོལ། །ད་རྟོག་མདོ་རྟུང་གཡུ་ཡི་གྲིང་། །ད་རྟོག་དགའ་རྟུ་སུན་དུམ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ག་བ་ལ། །ལྷན་ཆེན་བཙུང་བརྟུང་ཡོད་པ་ཡིན། །ད་རྟོག་བོད་གྱི་སྟེ་ཆེན་ཡིན།

དུལ་གྱི་མི་པོ་དུལ་ཏུ་ཞོན། རིན་ཆེན་དུལ་གྱི་སུམ་པ་ལ། འདར་མཆོན་སྒྲ་ལྷས་སྒྲས་པ་བསྒྲམས། འུར་མི་ལྷན་དཀར་ཕུ་བ་ཡིན། ཤིང་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་དཀར་པོ་ཡིན། རྩོན་དུ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་
 རིང་ལ་བབ། འདུ་བྱག་དཀར་པོའི་ཡར་སྤེངས་སུ། ལྷ་ལྷག་དུང་གི་སྒྲག་གར་དང་། འདུ་ཡི་སྒྲན་གར་ལྷེ་མ་པ་གཉིས། རྩེ་འཕུལ་སྒྲལ་པས་ཐང་གཅིག་བསྡེབས། ཤེལ་གྱི་ཁུ་འཕང་རྩོག་གཅིག་ལྷུང་། མངལ་སྒོར་ལྷུང་ནས་
 མ་ཐང་ལ་ཡལ། འདར་པོ་མ་ཐང་ལ་སྒྲ་རིང་ཡིན། གཉིས་པ་འོད་གྱི་རྩྭ་རར་ལྷུང་། འདྲེ་ཡང་ཡར་བ་ལྷུང་དུ་སྤོང་། ལྷུང་ལ་སྒྲ་ཡིས་བསྒྲབ་པ་ཡིས། མ་ཐེན་མ་རྩག་སྒོ་ལག་པར་ཆད། ལྷུ་ལྷུང་ཞི་འགྲས་དེ་ནས་འགྲས། ལྷུལ་པ་
 སྤེབ་ཐང་གསུམ་པ་ལ། འུར་གི་ཤེའུ་ཆུང་གལ་རུ་ཅན། རྩེ་མཆོག་གྲ་གའི་རྩེ་ལ་བ། གལ་ལྷ་རྩེ་མོའི་དུངས་ལ་འཕུང་། པོ་ལྷ་དུང་ག་རུ་རིང་ཐེར། འདྲེ་ལ་འཕུལ་གྱི་རང་གག་ཡིན། ལན་ཅིག་བབས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། ལྷ་
 རམས་ཆགས་ལས་མི་ལམས་གྲོ་ལ། ལྷ་དམག་མི་དམག་ཤིང་འཕུམ། ལྷ་ཡི་འོད་ལས་ཤིང་པ་ཡིན། ལྷགས་ལ་ལུང་གི་སྒོ་མོ་གསལ། ཤེལ་ཆེན་དམག་ལ་སྒྲོད་དུ་དགོས། སྤེ་ཤིང་འབྲེལ་ན་པར་དུ་དགོས། ལྷུལ་གཞིས་
 འཛིན་ན་སྒྲ་དུ་དགོས། བདུན་སྒྲོང་དག་བརྒྱའི་ཐ་མ་པར་ཡིན། འིང་འིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཕུལ་གྱི་སྒོན་པོ་དེ་རྩོག་ཡིན། ལྷག་པར་ལྷག་པོའི་མོ་ལ་བབང་། འདྲེ་ལ་ལྷགས་གྱི་གསེར་རྩེ་ཡིན། འདྲེ་ལ་གཡང་གི་རུ་མ་

ལྷ། ཡིན། གཡུ་མཚོ་སྤོང་མོའི་གུར་ཁྱིམ་ན། མཚོ་སྤོང་གུ་མོ་མཆོད་ལུ་ཡིས། གཡལ་གི་ཆར་བ་བབ་བ་ཡིན། ས་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲི་གཅིག་འབྲི་བརྒྱར་འཕེལ་བ་ཡིན། རྩམ་གཅིག་རྩམ་འབྱུང་འཕེལ་བ་ཡིན། རྒྱན་མོས་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་སྡེ་རྒྱལ་འཛིན་ན་བདེ། ལྷག་སོལ་གཡང་འགྲགས་བྱེད་ན་བཟང་། བྱ་བྱི་བྱ་གདང་འཇུགས་ན་བཟང་། རང་ས་རྒྱལ་ས་སུ་གར་བབ་གྱུང་། འདྲ་གཞི་སྒོར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། འདི་ཡི་སྒྱུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། འདྲོག་གསེར་གཞོང་སེར་པོ་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱན། ལུ་ལ་ནི་ས་ག་མདོ་དུག་དེར། འཕུ་གསེན་རྩམ་པ་ཐོག་དུག་དེས། འདྲེ་སྤོང་བྱར་གསུམ་སྤྱད་ཉིན་བབས། རིན་ཆེན་མཚོང་གི་མི་པོ་ལ། ཤེལ་དཀར་ན་བཟང་སྒྱུ་ལ་གསོལ། ཟེའོག་དར་གྱི་གོང་བ་བཏགས། ལུ་ཉིག་དཀར་དམར་ཆོམ་ལུར་བརྒྱན། འུར་ཆོག་འཇང་རིང་དུ་ལ་གསོལ། ཡང་རིང་ཆོད་གྱི་ལྷེམ་འབྲུ་བཏུགས། ལྷག་ན་དུང་གི་བ་དན་བསྒྲུམས། བ་དན་ལན་གཅིག་ལུར་བའི་ཆོ། ཤར་གཡང་གསལ་ལ་དཀར་བ་སྤྱིད། ཤར་ལྷ་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཉིད་རང་སར་རྒྱལ་གྱི་ནི། སྤོང་དུ་གནམ་གྱི་ག་བ་རྒྱགས། བར་དུ་རི་པོ་མཚོག་རབ་བཏུན། སྤྱད་དུ་གཡུ་མཚོ་སྤོང་མོ་འཕྱིལ། གཡལ་ཉེ་དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིས་བྱུང་། འདྲུང་སྤོང་འབྱུང་གྱི་ལྷེ་བ་བརྒྱག་ལྷེར་ལྷ་ཐམས་གུན་གྱི་གྲོལ་སྤྱག་ཡིན། འདྲོག་རང་

五、

བཤམ་དཀར་མོ་དེས། །ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་ལ་འཇུས། །ད་རོག་རྩངས་ཀྱི་རུ་ཐོག་གས། །རྟ་ལྟ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །བཅོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཟེན་ཅིང་། །འཕེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁུང་ར་ཏེ། །ཕུག་པོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཕེལ་
 ཡིན། །ལས་ཡིག་ཆོད་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །མདོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟ་བདག་ཡིན། །འབྲས་རྒྱུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱང་ཆར་ཡིན། །སྤྱ་ཡུལ་ནེ་སེང་སྒྲོན་མོ་དེར། །སྤྱ་རྩུང་གི་གཡུག་ཕུང་རང་ལ་བབས། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ།
 བར་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་འོད་འབར་བརྒྱག། ད་རོག་རྩངས་ཀྱི་ཕུག་ཅི་ཡིན། །བརྒྱག་གཉིས་རྩངས་ལ་གསལ་སྒྲོན་བརྒྱག། །ཡང་དག་ཕུགས་ཀྱི་གསེར་ཅི་ཡིན། ~~ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་~~ །ཕུ་གུ་གསུམ་གྱི་དབུས་མས་འཇུས། །ད་རོག་འཕུལ་ག་
 རྩུང་ཀར་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ག་བ་ཡིན། །སྤྱ་རྩུང་གི་གཡུག་ཕུང་རིང་ལ་བར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་ཞིག་རྟེན། །སྤྱ་རྒྱལ་འབར་བ་ཁུམས་ལྡན་ཡིན། །དག་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་གྱང་། །
 མི་ཚོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །དམག་རྒྱག་གཉིས་ལ་སྒྲོད་རུ་གཅིས། །ཕྱི་སར་ཤོར་རུ་མི་རུང་དོ། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལད་ན། །མི་ཚོར་གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་བརྒྱག། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ཕུང་བ་ན། །འཕུལ་ག་སྤྱ་ཡི་
 ཚོར་ཁུ་བརྒྱག། །རང་ས་གར་བབ་མི་ཚོར་འཕེལ། །ཕྱི་སར་ཤོར་རུ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྒྱག་གཉིས་ཕུང་། །ད་རོག་ཕུ་གུ་ཤོག་རིང་མོ་ན། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱག། །གཡུ་འཕུག་རྩམས་པའི་ལ་ཐོད་ལ། །རྒྱ་



2000

[illegible]

ལྷ། །གཅིག་འཛོམས། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དེ་གི་མཚོ་རྒྱལ་རིང་ནས་ཟེར། །རྒྱ་སྤོང་ཁ་ཡི་ནོར་ལུ་བརྒྱུག་ །མི་རབས་གསུམ་དུ་ལྷུག་པོ་རྒྱན་མི་འཚད། །རང་སའི་བཅོན་སར་བཅན་བཟང་
~~ལྷུག་པོ་~~ །ལྷུམ་ལ་སང་དང་ལྷུག་གུས་འདུས། །དེ་གི་རྒྱལ་ལུ་ཡབ་ལྷས་ཟེར། །དེ་གི་བཀྲ་སྤྱན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །བྱང་སྤྱན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །ཡུལ་མཁར་རྩེགས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྱི་སར་གོར་དུ་མི་
 རུང་ངོ། །བརྒྱུག་ན་བང་མཛོད་ནོར་གང་བཟང་། །དེ་ཡི་སང་དེའི་གཅིས་ཀས་འདུས། །དེ་གི་རྒྱལ་ལུ་རང་བྱིས་ཟེར། །གཡང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་ངོ་ཡིན། ~~ལྷུག་པོ་~~ །ལྷུག་གུ་གསུམ་པོ་སུམ་རྒྱུགས་འབྲེལ། །དེའི་གཅིས་
 སུམ་གཅིག་གིས་ཁོག་ལ་འདུས། །དེ་གི་གཡུ་བྱིལ་ཞེས་བུ་སྟེ། ~~ལྷུག་པོ་~~ །བྱུང་གསུམ་གཡུང་དུང་དེ་གི་ཡིན། །བྱུགས་ཀར་མཆེད་དགའི་སྤྱ་གནས་ཡིན། །བང་མཛོད་ནོར་ལུས་གང་ངོ་ཡིན། །དགྲ་ལུ་འག་ཡག་ནོར་རྟེན་
 བས། །རང་སའི་བཅོན་སར་བཅན་གཅིས། །དེ་གི་ལྷུ་གུ་སུམ་སྟེལ་རིགས། །མདུད་རྫོང་མི་འདུ་མང་བས་ན། །ཐག་ཆོད་དཀར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱིས། །བརྒྱུག་གི་བཤད་པ་འགའ་མ་རྟེན། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཆེ་ལི་ཡན་ལ། །བྱང་
 སྟོགས་དེ་གི་རིགས་ཡོད་པ། །རང་རང་སྟེ་ཆོན་ནང་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་བརྒྱུག་མེད་མདུད་པ་དག། །དེ་གི་མཚོ་ཆེན་སྟེ་དགུ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་དེ་གི་རིགས་འདི་རྒྱམས། །རྒྱ་ཡི་རྩ་མཁར་བཤེག་མི་ཡིན། །ཉིར་གྱི་རྩ་མཁར་

མཛེས་པ་གསུམ་

དཀྱིག་མི་ཡིན། །རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་འབྱེད་མི་ཡིན། །ཞིག་པའི་མུན་པ་སེལ་མི་ཡིན། །གྲི་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །རེད་ལ་རྒྱ་རྩ་གཏོར་མི་ཡིན། །ཐུར་མ་དཔའ་པོ་བྱེད་མི་ཡིན། །དཔལ་པོ་ཐུག་པོར་བྱེད་མི་ཡིན། །མུང་པོ་
 འཕན་པོར་བྱེད་མི་ཡིན། །ངན་པ་བཟང་པོར་བྱེད་མི་ཡིན། །ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅོས་མི་ཡིན། །རང་སར་ཅི་བཏུབ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་དེ་ལ་ན། །གཡུ་ཡི་ནེ་ལུ་སེང་སྟོན་མོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ནེ་སེང་མི་ཏྲེག་
 ལྷུངས། །ཟལ་དཀར་འབྲི་ཡི་སྟོག་མདུད་ཡིན། །གཉིས་ཟམ་སེའི་རྒྱན་མ་ལག་རིང་གིས། །ནེ་སེང་མི་ཏྲེག་བརྒྱུ་བར་ཤོམ། །བརྒྱུག་ན་རྒྱན་ལག་མི་ཏྲེག་ཤོར། །གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ར་གྲུ་བཞི་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་འབྲས་དཀར་
 ཡོ་ཏྲེག་ལྷུངས། །བཞི་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སྟོན་པོ་ལ། །གཡང་གི་ཁ་ཞག་ཆགས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་མཚོ་ལ་ནོར་ལུ་འཕེལ། །ལྷ་ལ་གཡུ་མཚོ་ལུར་བར་དུང་། །བརྒྱུག་ན་གཡང་ཉམས་དག་རྒྱ་རྒྱན་དོ། །དུག་ལ་གསེར་ཐོ་རུ་མ་
 མཛུབ་མོ་འཛོམས། །བརྒྱུག་ན་གསེར་ཐོ་དོ་མས་གང་། །བདུན་གཡང་གི་རྩ་མཛོ་ལྷང་ལ་བསྒྲིག། །བརྒྱུག་ན་རྩ་ཁལ་མཛོ་ཁལ་ནོན། །བརྒྱད་དགོར་མཛོ་དོར་གྱི་གང་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བང་མཛོ་དོར་གྱིས་གང་། །དག་
 གཡང་གི་དམུ་དག་སྟོན་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱུག་ན་གོད་གྱི་སྤྱུ་རེ་ལུར། །བརྒྱ་མོ་ལྷའི་གནམ་མཚོ་ཐུག་མོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་གནམ་མཚོ་ཁ་ལུད་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་གཡུང་དུང་འཕེལ་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་འཕེལ་མཚོ་

གྲུ་

དཔེ་མཐའ་མིག་ཡིན། །བྲག་ནག་ཏྲོང་ནག་སྐྱམ་ནག་སྒྲེ། །འདི་གསུམ་ད་རྟོག་སྟོག་གཙོང་ཡིན། །རྒྱ་ཡེར་བྱི་ལ་སྐྱམ་སེ་གསུམ། །ད་རྟོག་སྐྱག་པའི་འདྲེ་གསུམ་ཡིན། །ད་རྟོག་རིགས་ཀྱི་ལན་ལད་ན། །མར་ལ་དུ་མེད་དུག་ཕུང་
 བྱ། །པར་དུ་གྱ་བཙོས་གྱ་འབུམ་འདོན། །ཡར་ལ་ལྷ་གསོལ་བྱ་སྒྲུང་བཀུག། །ཡོན་དུ་ནང་ནོར་གོ་བྲབ་སྒྲིན། །ད་རྟོག་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །མཚོ་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་མཚོ་མཐའ་དྲོ་ཡིས་བསྐྱོར་དེ་བཟང་།
 གལ་བར་མཚོ་མཐའ་གྲང་ཆེན་སྒོར། །བྱ་ཡུན་མཚོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །བྱ་ལུར་མཚོ་ལ་དུང་ལྷ་ཤར། །ལུ་ས་མཚོ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུངས། །མཚོ་དུ་རྒྱལ་མ་དུང་དར་ཕུར། །སྒོ་ཆོ་མཚོ་ལ་ལྷོན་ཤིང་སྒྲིས། །དུ་དག་དུ་ཡི་ཆོ་མཐའ་
 རྒྱགས། །སྒྲིར་དགར་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་འཕོར། །ཆོ་ལ་ཆོ་མཚོ་ལ་པ་ཞག་ཆགས། །ཕུང་བརྒྱང་མཚོ་ལ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱེ། །རང་སྒྲོན་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་འབྲུད། །ཕྱང་ཟེ་མཚོ་ལ་གཡུང་དུང་འཕོར། །ཕྱོད་ལུར་མཚོ་མཐའ་ལྷོག་ཆང་ལག་ །ཕྱི་
 ལུར་མཚོ་ལ་གྱ་བདག་བཙོན། །ཡར་ཕྱིར་མཚོ་ཆེན་ཆར་གྱིས་འཕེལ། །ཅོར་མཚོ་སྒྲིར་ནོར་ལུས་འདྲིན། །གཡུང་དུང་མཚོ་ཆེན་གཏན་དུ་མི་སྐྱམ་བཟང་། །ཀྱེ་བ་གཡུ་ཡི་སྐྱམ་པར་ལ། །ཀྱ་ལར་གསེར་གྱི་བག་མ་བརྟགས། །མི་
 ཡི་གཡུང་དུང་ཐོབ་བ་ཡིན། །ལྷགས་ལ་གསེར་ཕྱི་ཆགས་བ་ཡིན། །མི་རབས་དགུ་ལ་དར་བའི་དོ། །ད་རྟོག་ལན་དུ་ད་རྟོག་ན། །ད་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བརྟེན་ཡིན། །དུ་དབལ་བརྒྱད་པ་དུ་ལག་རྒྱས། །སྐྱམ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལུར་བར་

2010

[illegible]

3

གཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཙུག་གི་གཟེར་ཆེན་འདེབ་མི་དེ། ལྷ་དབལ་གཡུང་རྒྱུད་ཟེ་ཟེ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་མདུད་པ་བདུན་པོ་འདི། ལྷ་དབལ་ལོ་ཐོར་ལོ་གྲོང་བདུན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐེ་གུ་གཅིག་གི་ནང་། གཞུམ་འདུལ་པ་ཆོད་
 ལྷ་དབལ་རིགས། དཔེར་ན་གྱི་ལོ་འོད་དཀར་དང་། བྱ་ལུང་ལྷ་མ་གཉིས་པོ་དང་། ལྷ་དབལ་ཁ་རྒྱུད་སྤོ་ཆེ་དང་། དལྷ་དབལ་ཁ་རྒྱུད་ལི་ཡན་སྟགས། སྤོ་ཆེ་ལི་ཡན་གཉིས་གྱི་ནང་། ལྷ་དབལ་རིགས་རྣམས་འགའ་ཡོད་
 པ། སྟོ་སྟོ་ལྷོ་ཆོན་ནང་དུ་བསྟན། དལྷ་དབལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གྱི། མདུད་རྫོང་ཡལ་ཆེར་གེན་རྩ་ནི། ཁོར་བ་དཔེར་ན་རྒྱུན་འབྱམས་མང་། འདིར་ནི་མདུད་རྩ་མ་ཁོར་གྱང་། ལམ་དང་ལུགས་མི་འདྲ་མང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 དག་ཡིད་ཆེས་དཔེ་རྟོད་ནས། འདྲ་མིན་ཡོད་ན་བཅོས་པར་བྱའོ། ལྷ་དབལ་གསེན་གྱི་ཁ་འཛིན་འདི། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། གསེན་རབ་བྱང་ལ་འོད་རྒྱལ་དེས། གསེན་གྱི་གདན་ཕྱི་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིས་ལ་བྱང་
 གསེན་ལྷ་དཀར་དེ། མཐའ་ལོ་བ་ལུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བོན་གསེན་འོར་ལྷང་བཅོན་འཛིན་པོ། གཞུམ་འདུལ་སྐྱུས་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་དེས། རྒྱུད་ནས་ཡིག་ཆོད་ལོ་བ་པ་ཡིན། མཐས་པའི་གྲགས་པ་བྱོལ་པ་ཡིན། བཞི་
 གསེན་རབ་སྐྱུས་མོ་མེ་ལུ་རྒྱུད་དེ། བདུད་གྱི་ལག་ནས་ལོན་པ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཞོང་ས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལྷ་ནི་ལུ་རྒྱུད་སྤོ་ཁ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུར། བདུད་མཐར་ནང་དུ་མི་ཤོར་ཡིན། རྒྱག་གསེར་ལྷ་མ་འདུལ་མོས་གསེར་མཛོད་

ཨ་རོ་བཀྱི་དྲོ་གསུམ་ལྟ་བུ་

༡༡། རྟེན་ བྱིས་བདག་མོ་ལ་ཟས་ནོར་འཛོམས། བདུན་བོན་གསེན་བསྟན་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྟེས་ལུང་མི་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱད་གསེན་བོན་ཡི་རྣམ་གྱི་གང་དེས། གཙང་དམེ་དཀར་ནག་ཕྱེས་པ་ཡིན། གཡུང་དུང་གཙུག་གསེན་རྒྱལ་བ་ཡི། འདུལ་བྱིས་སྒྲུལ་པར་དག་པ་ཡིན། དག་སེལ་བོན་རྩ་དཀར་འབྱེད་པ་དང་། སེལ་ཡག་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། སེལ་ཕྱེ་ཆེ་ཐར་གཏོང་ན་བཟང་། བཅུ་ལ་གནམ་བོན་གསེར་མགོ་དེས། ཡ་བདུད་གནམ་སྟོ་བཅད་པས་བཟང་། བཅུ་གཅིག་གསེན་རབ་ངོ་སོ་མཐོ། རྒྱལ་ལུས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། གསེན་གྱི་གྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། བཅུ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུལ་འཕུལ་ལུ་བདུད་གྱིས་ཕྱེར། སྒྲུང་གསེན་བོན་པོ་སྟོང་པར་སོང་། ཡོད་པའི་ཟས་ནོར་དག་ལ་འཆོར། བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་དམུ་དཔལ་དེ། བོན་གསེན་མཚུན་གསུམ་ལ་ཁར་གསེགས། ས་བཅུ་བཤོད་ནས་འགོ་དོན་རྫོགས། ཡི་གསེན་དབང་རྫོགས་དགུང་དུ་ཡལ། བཟང་དུག་སྒྲུབ་པར་དགའ་བས་ན། གཡུང་སྒྲུབ་བཀྱ་གེས་ཡག་ཁ་བརྩོད། བཀྱ་བོན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། བོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྲུལ་ས། དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་མཐའ་སྟོང་འགྱིམ། ལར་གྱི་བ་ད་རོག་དམུ་དཔལ་གསུམ། གཡུང་དུང་ཆེ་གསུམ་རིགས་ཡིན་པས། བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་རང་སར་བཟང་། བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་དགའ། དེ་ནི་མུ་དཔལ་ལན་དབྱེད་ལ། ཕྱི་སར་དམུ་དཔལ་དངས་མ་ནས། རང་སར་ལི་ཡན་རིགས་བཟང་།

བདུགས་པ་ལ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྟོར་

རྩོན་ལྷ་རྩོན་ལུ་མས་པས་མ་རུང་ངོ་། །གཏོ་ལ་ཞི་བ་བརྒྱ་ཅུ་བྱ། །གཅིག་ལ་མུ་དབལ་རིགས་བབ་ནས། །བརྒྱ་གཅིག་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་ན། །ལེའུ་བོན་པོའི་ལྷ་མཁོན་གྱིས། །རྩོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པས་ཐུང་། །གཏོ་ལ་ར་
 གཤང་ལྷ་ཆ་ཡི། །དུམ་ཐུས་མེ་ལ་ཞི་སྒྱིན་བྱ། །ལྷགས་ལ་ལོ་གཤངས་ཐུམ་བཏབ་སྒྱིན། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་གྱེ་བ་ན། །ཕྱེ་རུའི་དབལ་མཁའ་རྩེ་མོ་ལ། །དབལ་ཁྱེད་དབལ་ཐག་ཐུ་བོ་བཀལ། །ལྷ་རབས་རྒྱུད་གྱི་དག་བྱ་ལོ་བོར། །མི་
 རབས་དགུ་ལ་བོན་པོ་འོང་། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་ཨ་ཁད་བཟང་སྒྲེན། །དབལ་མཁའ་རྩེ་མོ་དབལ་སྒྲུག་རྩེ། །པོ་གྲགས་པ་ཅན་གྱིས་འཐབ་སྐྱད་འདོན། །བརྒྱ་གཅིག་ད་རོག་བཟང་སྒྲེན། །དདུལ་འཐུམ་གཡུ་ཡི་ཆ་ག་བཏགས། །
 གསེར་དང་མུ་ཏིག་གཏེར་མཛོད་རྩྱགས། །མི་རབས་གསུམ་ལ་སྒྲོན་རྒྱུད་འཛིན། །ཡང་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གུང་། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དཔྱོད། །རང་སར་དམུ་དབལ་བཟང་རིགས་བབ། །ཕྱི་སར་སྒྲོ་ཡི་རན་རིགས་
 བ། །རྩོན་ཡང་བོན་པོའི་ལོར་གྱིས་འཛོངས། །ད་ལྷ་དེ་འདྲ་འཐུང་བའོ། །རྒྱ་བྲག་འཐབ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བོན་ལོར་གཡང་ཅན་ལག་རུ་འོང་། །ཟས་ལ་བརྒྱད་ལྷན་ལོར་ཐུགས་འཁེལ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་པས་དཔུང་། །
 དམུ་དབལ་ལན་རུ་དེང་དེང་ན། །མདོ་བ་ཐང་དང་འཕྱད་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་བར་རུ་བབ་པའི་ལན་ལ་བཟང་། །སྒྱིན་དེང་བདེ་བའི་གནས་མལ་རྩྱགས། །གལ་བར་གཉེན་གྱི་སྒྲ་མཁའ་རྩྱགས། །ཕུ་ཡུན་གྱིང་ལ་ཉི་མ་གར། །ཕུ་

༡༩། །ལུ་རུ་རྩུ་མ་ཐང་ལ་ཆེས། །ལུ་ས་གཙུག་གི་ལྷ་རབ་གྲོ་ཡ། །ཁ་ཆོ་པོ་ལྷ་གོ་དང་འབྲང། །ལྷག་པར་སྒྲོང་དུ་བབ་པའི་ལན་ལ་གཅེས། །སྒོ་ཆོ་སྒྲོང་ཆལ་གཡུ་ལྷ་དང་འབྲང། །དལ་དག་གསེན་གྱི་ལྷ་མདའ་
བྲག་ལ་ཐེབ། །སྒྲོང་དགར་གཙུག་ལྷ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས། །ཆོ་ལ་ཆོ་དག་སྒྲུ་གཟེན་དང་འབྲང། །ལུང་བརྒྱད་མདུང་ལ་ལུང་ཆེན་འཁོར། །ཨ་ཁང་མཁར་སྒོ་རྒྱ་རྒྱག་བལྟར། །རང་སྒྲུན་ལྷ་དམག་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར། །སྒང་ཐོང་དགར་
ལ་གཡུ་འབྲག་ལྷོར། །ཕྱོད་ལུང་གཡའ་སྒྲོང་གྲིང་བཞི་བལྟར། །ལྷོ་ལུང་བཟང་རིགས་ལྷ་མཆོན་རྒྱུ། །དན་རིགས་སྒོ་བརྒྱག་རྒྱག་གི་མཆོང་བ་ཆགས། །ཡར་ལྷོང་གསེན་གྱི་བསྒྲུན་པ་དར། །ལུ་མ་མཉམ་ལྷགས་སྒྲོང་མཁར་སྒོ་བལྟར། །
ཆོ་ར་གཙུག་གསས་བཅོན་རྒྱག་ལྷན། །གཡུང་དུང་རི་ལ་ཁ་ཁྱེར་བསྒྲོར། །ཁྱེ་བ་གསེན་བོན་བྱ་རུ་མཐོ། །ད་རིག་གསེན་ལ་ཟ་ཁ་དར། །ལུ་དབལ་གསེན་ཆེན་གྲལ་དུ་བཞུག །སྒྲུ་རིགས་ར་གསའ་རུ་ཡིས་ཁྱེར། །ལུ་བརྒྱག་ལྷ་
མོས་སྒྲུ་ལུས་གསོལ། །སྒྲུ་བྲག་རང་རུ་དགར་མོན། །གཡུ་ཡི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆར་དང་འབྲང། །ལྷག་པར་སྒྲོང་དུ་བབ་པའི་ལན་ལ་བཟང། །བྱ་རལ་གསེན་ལྷ་ཁྱེ་ཡིས་བཞིས། །ལུང་པར་གཅིག་གི་དལ་དབལ་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་
རལ་དན་སྒྲོང་དང། །བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་གང་བབ་གྱུར། །ན་ནིང་གསེན་བོན་འཁོར་དང་ལྷན། །ད་ལོ་གསེན་བོན་དབང་བཞི་རྒྲོགས། །སང་ཐོང་གསེན་བོན་གྲལ་དུ་དུ། །འོན་པོ་སྒྲུན་པའི་ཆོ་སྒྲུག་བཟང། །ད་ལོ་མི་སྒྲོན་སང་

མ་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་

མོད་ཡིན། །ཐག་འགྲོག་རིམ་གྱི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བཟ་པ་ན། །གསེན་པོན་དཔུ་ལ་ཁོར་ལུ་ཡིན། །ལེ་ཡན་གཙུག་གི་བང་མཛོད་སྟོང་། །མར་མེད་པོན་གྱི་བྱ་རུ་ས་འོག་གི་བང་། །སྟོང་བར་སྐུ་མ་ཐར་གྱི་དཔྱེད་རྡོ་ས་བསྟེན།
 སོ་ཡོན་གྱི་ད་བཞི་མུན་པས་ཤེས། །རུ་སྟོང་གསེན་གྱིས་བདུད་གྱིས་བྱེད། །མ་ཟེ་ལྷ་བྱལ་ལེ་འདྲོག་འོང་། །ན་འབན་སྐུ་མ་ཐར་ཐོག་གིས་བསྟེན། །དཔུ་དབལ་མ་ཐར་མིག་ཡང་དག་ཡིན། །ལེ་སྟོང་གསེན་མིག་ཐུག་གིས་བཀའ།
 ཏྲེད་རིགས་གྱི་ད་ལ་སྟོང་གྱི་སྟོང་ཆོད་འཕུང་། །བྱག་ནག་གྱི་ད་ལ་རྩོམ་འབེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་བཀུག་ལ་སོགས་ངན། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དཔུ་དབལ་གྱི། །རིགས་རྒྱལ་ས་སོ་ལིས་བཀུག་པ་ན། །བྱག་གི་རིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སེས། །དེ་ཅི་སྟེན་ས་མའི་མདུད་པ་ལི། །སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་དང་པོ་ལ། །སྐུ་མ་རིགས་ཅེར་ལྷ་བཟང་པོ་ནི། །མོ་ཤོག་ཐུ་བཞིར་འབྲེལ་བ་ལས། །ཐིག་ལ་སྟོར་ས་ལ་ལུང་། །སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས་པ་སྟེ། །ཐུས་པོ་སྟེན་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་རབ་རིབ་ཡིན། །ཐུ་མོ་སྟེན་གྱི་མཆོ་མོ་ཡིན། །པ་དེ་ལེ་སངས་དགར་པོ་ཡིན། །མ་དེ་སྟེན་གྱི་མཆོ་མོ་ཡིན། །ཐུ་མོ་རང་ཅིད་ཀྱི་ལི་ལུ་མ་གཅིག་ཡིན། །སྟོ་ཅེ་ཐེལ་མའི་གཡས་འགམ་
 དེར། །གཉན་ལུ་མ་སྐུ་ཐུས་ཐུན་ཅིན་བཟས། །ཐུག་པས་མ་ཐེད་གི་ཐུ་མོ་སྐྱ་ཆ་ཟེར། །བར་པས་མ་སང་གཉན་ལུ་མ་ཟེར། །སྟོ་བས་ཀྱི་ལུ་མ་སྟོན་མོ་ཟེར། །གསེན་གྱིས་ལུ་མ་སྟོན་ཆུ་རལ་ཅན། །སྟོན་པོ་ཆུ་ལི་བྱ་མདུད་ཡིན།

ཨ
ཨ
བརྒྱ་དྲུག་ལྟེན་པའི་

༡༡། །ལེགས་ན་བདུད་རྩི་མཚོ་མོ་ཡིན། །ཉེས་ན་སྤྱིན་མོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །མི་གཙང་ན་ལ་དང་མུ་ངན་དོ། །འདི་རྩ་ཁུ་ཟེལ་མའི་ཡ་འགམ་དེ། །ན་བཀྲ་སིལ་མའི་མགོ་བོ་ཡིན། །སྤྲོད་དུ་བབ་ན་ཡུལ་ཁུ་
ཡིན། །ཡུར་མའི་མགོ་བོ་རིང་ན་བཟང་། །ལན་དུ་དངས་མ་གཡུ་སྤྱོན་ན། །ཡུལ་སའི་ཁུ་ལུག་རིང་བ་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་གཙང་བོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཤེ་བ་ད་རོག་དང་། །བག་སྐྱམ་བཟང་སྡེ་བབ་བ་ན། །བཙང་བོ་གཙང་ལག་
ཀུས་པ་ཡིན། །སྤྲོད་དུ་བབ་ན་མཚོ་མོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཚོལ་ཚེ་བཟང་རིགས་ན། །མཚོ་ལ་པ་ཞག་ཆགས་པས་བཟང་། །འདི་བུད་མེད་དང་ནི་མཚོ་སྤྱན་གྱི། །ངན་སྤྱིགས་གྲང་དམུལ་གྱི་མདུད་ཟེར། །བཟང་སྡེ་དང་ནི་བརྒྱུག་བཟང་
རིགས། །རོལ་མཚོ་བདུད་རྩི་འོ་ཞོ་མར་ཁུ་དང་། །ལྷ་སྤྲུའི་སུ་མོ་བཙུན་མོ་དང་། །ཟ་ཐང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གྱུ། །གཙུག་གི་སྤྲོད་དུ་སྐྱམ་བབ་ན། །ལྷག་སྐྱུ་ལམ་དུ་ལྷགས་ངོ་ཡིན། །ཨེ་འོང་མོ་ལ་འོང་ཞེས་བྱ། །ཁུ་སྐྱུལ་སྤྱོན་
མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ས་སྤྱིན་མགོ་བོ་བཏེགས་པ་ཡིན། །མཛོ་ནད་ཅན་ཁྱི་མོ་ལ་ངན། །མ་བརྒྱུག་བཟང་བོ་སྐྱམ་དཀར་བབ། །ཤར་རིར་སྤྲོད་གསལ་སྤྱོན་མེ་འདེགས། །ལུ་བོ་སྤྲེ་སྐབ་བཟང་བ་ཡིན། །མ་བརྒྱུག་ངན་པ་སྐྱམ་སེ་བབ།
འགོ་འདོད་གོམ་པ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། །ལུ་བརྒྱུག་སུམ་པ་གསེར་མིག་བབ། །ས་གཞི་གཡུ་ཡི་ཁུ་མཚོ་འཁྱེལ། །གཉིས་ཨ་རྟ་ཡུ་མོ་ཆབ་ལས་ཐར། །འདྲེ་ངན་བདུང་ན་ལུལ་བ་ཡིན། །དུར་མོར་དུར་ས་ཁུ་ལ་གོར། །མོ་རིགས་གཤེན་

བརྒྱུགས་པ་སྤྲེ་སྐབ་ལྷ་སྤྲུའི་སུ་མོ་ལྷ་སྤྲུའི་སུ་མོ་

གྱི་ཟ་ཁ་ཟུག་ | ཏུར་བཅོས་ས་བཅོས་བྱ་དགོས་སོ། | བྱན་གཡོག་རྩེ་ལ་གུས་པ་ཡིན། | སྐྱམ་དཀར་བདུད་རྩི་བཟང་ལ་སོ། | སྐྱམ་སེ་ཤོ་ལ་སྒྲོང་ལྟུགས་ཚུང་ལང་། | འུ་བརྒྱུག་གཡང་ཉམས་མི་བདེའི་ངོ་། | གསུམ་སྟུག་སྐྱུ་ལམ་དུ་
 ཟུགས་པ་ལ། | གུམ་པ་སེ་པོས་གདོང་ལྷགས་བརྒྱུག་ | སྒོ་ལྷ་ལྷ་ལ་དུ་ཚུང་འཐེན་ངོ་། | འུ་ཚ་མོ་རིགས་དར་ངོ་ཡིན། | མ་མོའི་སྤྱ་མཚོ་དར་པ་ཡིན། | དཔལ་བགོས་བྱུར་སྤང་བྱ་བ་དང་། | རྟོག་གཟུང་བཏོན་ན་གིས་པ་ཡིན། | བརྒྱུག་
 བཟང་སྤང་ལ་མེ་རྟོག་ལྟུངས། | བརྒྱུག་ངན་ཆུང་གི་རྒྱལ་འགོང་གཞོད། | བཞི་ཚུ་མཚོ་དཀར་མོ་གཞུང་ནས་རྒྱས། | གུ་ཚང་གཤེར་དང་མི་འབྲལ་བཟང་། | སྐྱེ་གིང་མི་སྐྱམ་རྩི་ལྟ་ཡིན། | ཟས་ནོར་བརྒྱ་འཕེལ་སྤྱ་མདུད་ཡིན། | གུ་
 གཏེར་གུ་འབུམ་བུས་ན་བཟང་། | བརྒྱུག་བཟང་གཡུ་མཚོ་དང་པ་འདྲ། | བརྒྱུག་ངན་གཡང་མཛོད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། | ལྡ་དག་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱ་མོར་སོང་། | དག་སྐྱོད་ཐག་ཆས་བསྐྱོར་པ་ཡིན། | དག་སྐྱོད་རུ་རུ་སོང་བས་བཟང་། |
 བརྒྱུག་བཟང་བདུད་རྩི་ཤིན་གྱིས་བརྒྱས། | བརྒྱུག་ངན་དག་ཁྱེམ་རྩིབ་པ་ཡིན། | འདྲེ་གདོན་ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་སོང་། | ཏུག་མཛང་མའི་ཁྱེམ་ན་གཡང་རུ་ཏོལ། | འུ་བརྒྱུག་བྱང་ན་ཆབ་གཅང་པོ། | མི་འབྱུར་རྩི་ལྟ་ཡང་དག་ཡིན། |
 ངན་སྐྱིགས་མཛང་མ་ན་ལ་གྱིས་ཕོག་ | དཔལ་མོ་མཚོད་ལ་དམ་སྤི་བཀར། | བརྒྱུག་བཟང་རི་ལ་དུང་གིང་ལྟུངས། | བརྒྱུག་ངན་ཁྱེམ་སར་གྱི་བ་མདུན་ངོ་། | བདུན་པོ་སྤྱོ་མོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། | སྒོ་ལྷ་འདུན་མར་མི་ཁ་འཕོག་ | པོ་

༡༢། སྒོ་ཁུ་བས་གྲང་བ་ཡིན། ཁྱོ་ཁྱོ་གདབ་ཅིང་གཏོར་མ་གཏོར། འདཀར་ཐོག་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང། འབྲུག་ངན་གྱིད་གོད་སྒོ་སྒྲོང་ཡིན། འཁྱུ་བྲུག་སྒྲོན་ལ་ཞེ་དུག་མེད་བས་བཟང། འབྲུང་ལ་ལྷ་རོ་བྱི་
ཡིས་བརྒྱུ་། ལྷ་ལ་གྲིབ་གྲིས་ཐོག་བ་ཡིན། མ་མོའི་མདོས་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། འབྲུག་བཟང་མི་ཚོར་དག་སྒྲུས་བྱིན། འབྲུག་ངན་གྱིད་སྒོ་ལྷ་མཁོན་ཡིན། འདུ་ལ་གཉན་ལུ་མ་ངམ་ལ་བྲོས། སྒོ་ཐར་བཏང་རྒྱར་ལ་ལོག་
བ་འདྲ། གསེན་རབ་མཛད་ཆེན་བདུད་ལས་རྒྱལ། བྱད་ལ་སྒྲགས་འདེབས་མོ་ལ་བཟང། གཉན་ནད་གཏིང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། འབྲུག་ན་མ་མོའི་གཙོད་བ་ཡོད། མ་མོ་མཚོད་ལ་གྲི་མོ་བཀར། འབྲུག་བཟང་རྒྱངས་དང་
གསེན་ལ་དགོ། འབྲུག་ངན་ལེའུ་ལྷ་མཚོ་ལ་ཡིན། འབྲུ་ལ་རྒྱན་མོ་རེ་ལྷ་མ་ཅན་གྲིས་གྲང། མཚོ་མཐའ་ཐང་གསུམ་ལ་ཐོར་བ་ཡིན། བྱི་བྱི་རང་མཐོང་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྱུ་མ་གྱི་དར་སོ་བཏུ་ལ་ཡོད། སྒྱུ་མ་དཀར་མི་དར་རྒྱ་འབྱུང་
རེད། ཁུ་ནལ་ཕུག་གིས་རྟ་བརྒྱ་རོམས། བྱི་མ་ཐར་བདུད་ཅི་བབ་བ་ཡིན། འུད་མེད་གཡང་ཁ་འཕེལ་བ་ཡིན། འབྲུག་ངན་མ་བྱི་འི་སྒྱུ་མ་ཐར་ཞིག འབྲུག་བཟང་དཔག་བསམ་འབྲས་ཕུ་སྒྲིན། ལྷག་པར་སྒྱུ་མ་གྱི་ཕུ་བྲུག་
ན། འུ་གངས་དཀར་མི་འཕྱུར་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུ་གཅིག་དག་སྒྲུ་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། ལྷ་ལ་གྲིབ་ཐོག་བསང་བྲུས་བྱ། འདུ་སྒྲུ་མཚོད་ཅིང་ཉི་བྱི་འདོན། འུད་མེད་ངན་མ་དབང་ཆེན་འཕྱུར། འབྲུག་བཟང་དག་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་མཚོ་

五

[illegible]

2

ཡིན། ལྷུམ་གྱི་མ་དགའ་ལུ་སྒྱིད་ཡིན། ལམ་བརྒྱུག་རྩལ་སྒྱིད་ལུ་བརྒྱུག་ན། ལྷུམ་གྱི་མ་ཕྱི་ལུ་ལ་ཟེར། ལུད་མེད་གཅིག་ལ་ཕྱི་ཕོ་གཉིས། ལྷུ་ཕྱིམ་ན་ལ་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན། ལྷོ་ལ་ལྷུམ་གྱི་དུངས་མ་ཟེར། ལྷོ་ད་
 དུ་འཐེན་ཐག་དཀར་པོ་ཡིན། ལམ་དུ་འཐེལ་ཐག་ལྷ་པོ་ཡིན། ལྷུད་དུ་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། ལྷིར་ནི་ལྷུམ་གྱི་བཟང་སྒྲེ་ཡིན། གཅིག་ལ་ལྷུམ་གྱི་དུངས་མ་འདི། ལྷུམ་ག་ལུང་འཛེར་ཐོགས་ལྷུ་མ་དུད་ཡིན། ལྷུད་གྱི་གདོས་
 ཐག་བཏགས་བ་ཡིན། ལུ་འཐེན་རྒྱུད་ལ་གདོས་ལ་ཐོགས། ལྱི་བ་ལོ་བའི་ལོ་བ་དུད་ཡིན། ལྱི་བ་དོ་ཆེ་བས་བསང་སེལ་བུ། གཉིས་ལ་སྒྲིན་མོ་འོ་སྒྲོ་དོར་རན། གསུམ་ཟངས་གྱི་སྒྲེ་མོར་ཆོང་ཆོང་ལ་ཡིན། ལུང་གསུམ་མ་ཐའ་
 འགག་ལྷུག་པ་སྒྱུ། ལམ་ལྷི་སྒྱིད་གྱི་རྩ་དཀར་འཕེལ་བའི་ས་པོར་རྒྱགས། ལྷུ་སྒྲིན་འདྲེ་མི་རྩོར་གཉིས་ལ་ཆགས། དག་ལྷུར་དག་པོ་ཐག་བས་བཀྱིག་ ལུག་ཟ་སྒྱི་ཕྱིམ་དུ་རྩལ་ལ་འཕོར། ལུར་ལ་པོ་སྒྲོ་མོ་ལ་འཕོག ལུར་ལ་
 བརྒྱུ་ཕྱིམ་པར་དགའ། དག་པོར་པོ་ལུད་མེད་གདོས་ལ་འཕོག ལུ་གནམ་སྒྲིན་དཀར་མོས་ཁ་འཛིན་བྱེད། ལུ་གཅིག་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡིན་པས་བཟང་། ལུ་གཉིས་དཔལ་ལྷུར་དག་ལ་ཐེབ། འདྲེ་གདོན་སྒྲོ་རུ་ལུད་པས་
 བཟང་། ལུ་གསུམ་མགོ་ལ་གསུ་ལུད་ཐོགས། ལུག་ན་དེ་བས་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་མ་པར་སྒྲེར་བརྒྱུག་སྒྲེར་ན། དངས་མ་ལག་དཀར་སེ་སྒྲོད་དམ། འདམ་ཐོག་སེར་མོ་བརྒྱུག་གུར་ཟེར། བད་བ་མི་ཡི་རྩེ་ལྷིན། ཐན་

འདྲེ་ཆར་པལ། །ཆར་འདྲེ་ཀུན་པན་མོ་མདུད་ཡིན། །པ་ཁོག་བཅོན་ཁྱིམ་གར་བལ་གྱང་། །བལ་ཅོམ་འགྲལ་ཆོག་མོ་མདུད་ཡིན། །བཀྲ་སྒྲིལ་དོན་ལྡན་མོ་མདུད་ཡིན། །དཔུལ་པོས་ནོར་སྒྲིལ་མཐུང་ལུ་ཆར། །ཁས་ཉེན་རྒྱལ་
 སར་ཁྱིམ་ཡང་རྒྱས། །མ་ལུའི་ཁོག་བཀུག་འདྲེ་མ་ཆུ་པ་ནི། །ཅུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིལ། །དུངས་མའི་ཀུན་ལ་བཀུག་བཅས་ན། །སྒྲིལ་དུངས་མ་བདུད་ཅི་ཆུ་མིག་བཀུག། །གནམ་ས་གཡུ་པ་སྒྲིལ་བཀུག། །རི་རབ་གཅོང་པོ་རྒྱ་
 མཆོ་བཀུག། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་བཀུག། །རྒྱུ་པོ་འདུལ་པའི་མགོ་པོ་བཀུག། །འདི་ལན་གཅིག་བལ་པའི་དུས་ཁྱིམ་ན། །ཁྱིམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །ཡང་ལྷ་འདི་ནང་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །ཡང་ལྷ་ཁྱིམ་པ་ཆགས་ལྷ་
 ཡིན། །རིགས་དུག་ཆགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན། །པ་ཁོག་བཅོན་ཁྱིམ་གར་བལ་གྱང་། །མི་ནོར་རྒྱས་གསུམ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན། །དཔུལ་པོ་སྒྲིལ་ལ་ཁས་ཉེན་བཅོན། །ནང་པ་སྒྲིལ་བེད་པེ་ལུ་ལུག་འཕེལ། །འབྲས་དུག་སྒྲིལ་ཁིང་ཅི་
 ཐོག་རྒྱས། །འདི་ནི་རོག་པ་ཐེ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྟ་བདུད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །དེའི་སྒྲིལ་བཀུག་ཐེ་སྒྲིལ་ངན་ལུར་ཡིན། །ངན་ལུར་ན་རོ་སྒྲིལ་ངན་འདི། །རྟ་བཀུ་ནང་གིས་བེད་ཡིན། །རྟེན་ཅོང་ཅན་ལུས་རོ་ཡིན། །སྒྲིལ་
 བཀུག་རྒན་པོ་པ་ཐང་དུན་རྒྱུ་བཀུག། །ཡང་ན་ལུང་པ་སྒྲིལ་ཅི་བཀུག། །ལུ་པ་ཐང་འདྲེ་པ་ཆར་རོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུ་ལ་བཀུག་གཉིས་བྱང་། །རོག་སྒྲིལ་ཐེ་མ་གསེར་ཅི་བཀུག། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བལ་གྱང་། །སྒྲིལ་ཆོ་གསུམ་

[illegible]

མཁའ་ལྷ་གྲགས།

གཡུང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཡིན། །དེ་འབྲུམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་ནི་གིང་གཤམ་ཐེ་སྐྱུ་ཡིན། །གིང་སྐྱུ་གཟུང་ལུས་ཀུ་ལེན་ཡིན། །དེ་ཡི་ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །སྐྱུ་གྱི་གསེར་རྩི་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་བཟང་བ་ཡིན། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་དོན་གྱུ་བ་དབང་གི་ཐེ་སྐྱུ་ཡིན། །དུ་ནམ་གཞུ་སྐྱུ་ཡང་ཟེར། །གཏུ་མ་ཅི་བྲག་གོག་ཐེ་སྐྱུ་ཡང་། །ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་བཟང་བ་ཡིན། །ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་སོང་བ་དེ། །སྐྱུ་ཆེན་ཐེ་མ་འབྲུམ་སྐྱུ་བརྒྱུག །ལྷིང་མོ་ན་རྒྱུང་ག་ཐེ་བྱིན་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་གར་བཟ་གུང་། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཀུ་ཡིན། །བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་གཅིག་གར་བཟ་གུང་། །ཁྱིའོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་རུས། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་ལུ་རྒྱུ་རང་ནམ་ཐེས་སྐྱུ་ཡིན། །གཅིག་ལ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྒྱུ་ལ་ལུད་མེད་ནད་མར་བཟང་། །གསུམ་ལ་ལོར་ནད་ཅན་ལ་བཟང་། །བརྒྱུ་གསུམ་བཅོམ་ནལ་མ་ལ་བཟང་། །བརྒྱུ་བཟང་མ་རྟེན། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་ནི་འོད་འབར་བའི་ཐེས་སྐྱུ་ཡིན། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་གྱི་ཐེས་སྐྱུ་ཡིན། །དུ་ཀུ་ལི་ཐུན་ཐེ་སྐྱུ་ཟེར། །སྐྱུ་རིགས་སྐྱུ་གྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། །བདུད་གྱི་དབྱིག་ནག་ཐག་འབྲུང་ཡིན། ~~མཁའ་ལྷ་གྲགས།~~ །འདི་ལུར་གསུམ་འབྲུལ་གྱི་ཐེ་སྐྱུ་ཡིན། །དབྱིག་དམར་ཐེ་སྐྱུ་ཆེས་གུང་ཟེར། །འདི་ཡི་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །འབྲུལ་སྐྱུ་སྟོད་ལ་གོ་གལ་འདི། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་རྒྱན་ཀུ་ཡིན། །རྒྱུ་རིགས་སྐྱུ་གྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཡང་དགར་གངས་

2. ۱۰۰۰

[illegible]

ལྟོ། །ཡོད། །པར་དུ་དུག་མཆོད་ག་པོ་ལ། །སྒྲུབ་གྱི་ཁ་ཞག་ཀགས་པ་ཡོད། །སྟོད་དུ་ཆར་སྒྲུབ་ཞོད་ཆེན་ལ། །ལོ་འབྲས་དུས་གཅིག་ཡག་པ་ཡོད། །གཅིག་ལ་སྒྲུབ་མཁའ་མིང་དོ་འཁུག །ཤོས་དང་དོན་གྱི་ཅ་བ་
ལད། །གཉིས་སྟོ་ཐེམ་རལ་དང་དུར་ས་རལ། །རྒྱ་བོད་འགྲིམ་ལམ་ཆད་པ་ཡིན། །གསུམ་ལུ་ཆ་མིང་སྟོད་དུས་གཅིག་གི། །སྟོ་འགབ་ཆད་ཅིང་ཁ་ཡོག་སྟོ་འཕྱོད་དོ། །འཁོ་སྒྲུ་ཆར་ཐན་དང་ནལ་གྱི་ལ་བཀའ། །སྒྲུ་ནད་འོང་ཞིང་
གཡང་ཐག་ཆད། །ལུ་དག་ཡི་འཁོར་གསུམ་ཆེད་ནས་ཆད། །དག་མགོ་རེ་བས་བརྒྱམས་ཏེ་བཟང་། །དུག་པ་བརྩམ་འབྲུལ་གྱི་སྟོད་ཐག་ཆད། །མོ་སར་ཁ་ཉེས་སྟོ་འཕྱོད་འོང། །འདུན་སྟོས་བའི་སྟོ་ཡི་དཔའ་ཐག་ཆད། །སྟོ་ཉེས་
མི་ཁ་སྟོ་འཕྱོད་འོང། །བརྒྱད་ལྷ་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། །ལྷ་མཁོན་ཉམས་གྲིབ་དུས་མཆོད་ཀག །དག་ལེའུའི་ལྷ་ཐག་ཆད་པ་སྟེ། །མོ་མ་སྒྲུབ་པོན་བྱེད་ལ་ངན། །བརྩུ་ལ་མོ་བརྩམ་འཁུག་ཐག་ཆད། །ནོར་གོད་གཡང་ཉམས་
འཕྱོད་སྟོད་དོ། །བརྩུ་གཅིག་དག་སྟེ་མཆོན་ལུང་ཆད། །དག་སྟེ་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །བརྩུ་གཉིས་དག་བའི་སྟོག་ཐག་ཆད། །དག་བརྩུ་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །བརྩུ་གསུམ་གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། །ཕྱོད་དང་མདུན་
དོ་ཆན་ལ་ངན། །སྒྲུམ་ཆད་སྟོར་ལ་བརྩུག་བཅས་ན། །སྒྲུམ་གྱི་སྒྲུམ་ལུ་དཀར་སངས་ཡིན། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་བཟང་བར་བཤད། །སྒྲུམ་བརྩུག་སྒྲུམ་ལུག་རང་རྒྱ་དཀར་མོ་བེར། །མི་ཁོར་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་ཁུ་ཡིན། །སྒྲུམ་སྟོར་

མཛེས་པ་ལྟར་བྱས།

གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བརྒྱུག །སྐྱམ་ཆད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ནོར་ལུ་བརྒྱུག །དག་གཞི་དུར་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །སྒོ་བརྒྱུག་སྐྱམ་ཟན་པལ་མོ་ལྷ་དམར་ཡིན། །ཁྱེད་གི་སྐྱེད་དུ་བཅའ་ཆོག་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱུག་མ་རྟེན།  །འདི་ནི་ཤོ་དོ་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཤིང་ཀན་ཅུ་བའི་ཆུ་མིག་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །དཔྱིག་རིག་ས་རྒྱམ་ས་ཀྱི་ངར་ཆུ་ཡིན། །ཁུ་ལ་ངར་ཆུ་བྱུང་མི་ཡིན། །དཔུལ་པོ་ནོར་དང་སྐྱུང་མི་ཡིན། །ཅི་བཟང་གུན་ལ་བཟང་བ་ལ། །མཛེ་ཆུད་ཡོད་པའི་མི་ལ་ངན། །མཛེ་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱུག་མ་སྒོག་ལུ་མོས་བཅད། །མ་ལུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་པ་ན། །ལུ་རྟེན་པ་ས་ལ་ཆུ་གས་ནས་མ་ལ་ངན། །ལར་ཤོ་དོ་ཐེ་སྐྱམ་བརྒྱུག་ཅན་རྒྱམ་ས། །ཆུ་རིག་ས་རྒྱམ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་ཆུ་ཡིན། །ཆུ་བྱ་རིག་མོའི་བྲམ་མདུད་ཡིན། །སྐྱམ་རིག་ས་རྒྱམ་ས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན།  །འདི་ནི་ཆུ་སྐར་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཟ་མ་མོ་ཡི་དུར་ངོ་ཡིན། །ལུད་མེད་གི་རོ་ཆེན་མོ་ཡིན། །མོ་སྒྲི་བུར་བྱུང་བྲུ་དེ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཟང་གུང་ངན་པ་ཡིན། །མ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བྲམ་ཆེན་སེ་སྐྱོད་ཡིན། །ལུད་མེད་ལྷེ་བ་བའི་གི་སྐྱུར་ཡིན། །བརྒྱུག་གཉིས་སྐྱམ་ཆེན་སེ་སྐྱོད་ཡིན། །མ་ལུ་ཤི་བའི་དུར་ངོ་ཡིན། །ལྷག་པར་ཁྱིམ་བུའི་མོ་ལ་ངན། །གསུམ་བརྒྱུག་མ་རྟེན། །ཆུ་སྐར་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །སྐྱམ་ཡང་དག་ནག་ཆུང་བལ་བལ་ཡིན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། །ལ་ལས་བཟང་མིན་ངན་གུང་བེར། །ལར་ཆུ་སྐྱམ་གཉིང་ནས་ནག་པས་ན། །མཁོན་

༡༡། །གཞིར་གཏིང་ནས་ཡོན་མི་ཡིན། །གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཚུ་སྐྱུམ་ན། །ཡུལ་ལུང་དཔོན་ཚུང་གདན་ས་ཤོར། །གཉིས་ཁྱིམ་མཆོས་གི་སྒྲིང་འབྲུགས་འདྲེ་ཡིན། །ཁུང་པར་མོ་ཡི་དུར་སྒྲིང་ལང་། །གསུམ་དཔོན་འབྲིང་གདན་ཤོར་ཚུང་གསུམ་བརྒྱུག། །བཞི་དུར་ངོ་ཚོར་གྱི་རྩ་གམ་རྟེན། །ལུ་ལུ་སྒྲིང་ལྷོགས་ནས་གཞོན་འབྲུགས་འོང། །དུག་ཁྱིམ་ཞིག་མོ་བཙུན་དུར་ངོ་ཡིན། །བདུན་པ་སྐྱོན་དུར་དང་སྒྲོ་ཉེས་འོང། །བརྒྱད་སེང་ཁོག་འབྲུགས་བཤིག་ལུ་གཡ་ཞིག། །དགུ་ཁང་སྒྲོན་པོན་ངན་ལྷགས་རོ་ཡིན། །བཅུ་ཡར་གྱི་གནམ་རྟེན་ནལ་གྱིས་འལུང། །བཅུ་གཅིག་རི་པོང་ལག་གཡལ་བུས། །སེང་གོ་དཀར་མོ་རི་སྒྲོག་རུས་བཅག། །བཅུ་གཉིས་གདལ་ཡིས་གོད་མགོ་སྒྲིང། །བཅུ་གསུམ་སྐྱུག་གི་ཁྱ་ནག་མགོ་ལ་གྱོན། །ལར་ཚུ་སྐྱུམ་ངན་པ་གཏིང་ནག་ལ། །བཟང་བཤད་ཡོ་ནས་མིང་ན་ཡང་། །དགུ་ལ་མ་གཤིན་མཐུ་སྐྱུ་བ་ན། །ཁྱི་སར་བབ་ན་དགུ་པོ་སོད། །རང་སར་ཚུ་སྐྱུམ་བརྒྱུག་བཟང་ན། །དུས་མཆོན་ནག་མོ་རི་པོ་ཚོན་གྱིས། །དགུ་བརྒྱུད་སྒྲིང་ཁྱུག་ཐང་ལ་པོས། །འདི་སྐྱུམ་དཀར་ལི་ཡན་ཞེས་སུ་བཤད། །རས་དཀར་པོ་རི་ལྷན་པ་གུ་བཞི་ཡིན། །སྒྲུ་རི་པ་མ་གཏོགས་གུན་ལ་མཛོས། །གནས་མལ་བབ་ལྷགས་སྐྱུམ་དང་འདྲ། །དེ་རི་ལྷགས་སྐྱུམ་དེ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །སྐྱུམ་ལེ་ཨག་གི་སེ་སྒྲོད་ཡིན། །སྒྲོད་མི་མཚུ་ནག་ཅིས་གུང་བ། །ཟུར་ཆག་གྱིས་སྒྲི་ཞེས་སུ་འཕྲོད། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། །སྒྲོད་མི་ལུང་མ་གུལ་བསྒྲིག་ཡིན།

བརྒྱུག་གསུམ་སེ་སྟོང་བྲི་མེན་ལ་ཅེ་བརྒྱུག། །འདི་གསུམ་མི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ཟེན་ནས་གི། །རྟ་བརྒྱ་སྟོ་ལུས་བཏབ་པ་ཡིན། །ལུང་སྒྲུམ་རོ་ཡིས་གང་བ་ཡིན། །སྒྲུམ་དཀར་ལུ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། ~~ལྷོ་ཁྱེད་པུ་ལོ།~~ །སྒྲུམ་དཀར་བ་མེན་
 རུ་གེ་ལ་ཡིན། །ཡེ་གྲུབ་པ་དཀར་འོ་མ་ཡིན། །བདག་པོ་གར་གཉན་དཀར་པོ་ཡིན། །བརྒྱུག་གཉིས་སྒྲུམ་དཀར་ཟེ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མུ་ཆེན་སྟོ་མ་རའི་ལྷ་ཆལ་བརྒྱུག། །དུང་ལུང་དཀར་མའི་སྟོང་རུ་ཡིན། །སྒྲུམ་དཀར་མ་ལུ་གཉིས་
 བརྒྱུག་ན། །སྒྲེས་མི་རེ་འབུམ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །དམག་ཐག་ག་ལེན་གཏས་འཛིན་དང་། །གོང་བ་རྩོད་དུས་རང་སར་བཟང་། །ལར་སྟོང་མི་མཆུ་ནག་ཅེས་པ་འདི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །གཏན་རུས་གོ་བཟན་བརྗེས་པ་ཡིན། །
 ཅི་བཏབ་ངན་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་གསོན་བཟང་། །སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །གཉིས་རོང་ལུང་གྲུ་བ་རྒྱལ་འདོད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །མོ་བརྩུན་རོག་པོ་ཆོལ་ན་བཟང་། །ཤྱོད་ལུ་ངན་གཉིས་པོ་ཕྱིར་ལུང་ཡིན། །གསུམ་
 གཅགས་ལུ་འེ་རྩེ་མོ་རུས་ཕྱིར་ཡིན། །ལུ་ཆ་དུར་དུ་འདས་དོགས་ཡོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཁ་མཆུ་ནལ་ལྷེ་གཅོད་ཉིན་བཟང་། །མཛངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷེ་དར་པ་ཡིན། །བཞི་སྒྲུན་རྒྱལ་དུག་གིས་གང་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུག་ས་བག་མར་ལེན་ཉིན་བཟང་། །མོ་རྫོང་ལུར་ནས་ལུ་ནོར་འཕེལ། །ལྷ་དགྲའི་གྱི་གུས་སྒྲུས་བུས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པ་ལ། །ལྷག་པར་རྒྱན་མ་ཆས་ཉིན་བཟང་། །ཞགས་པའི་འཇུར་མིག་

མཛེན་པ་ལྟར་

ལ་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བུད་པ་ཡིན། གཏོ་བས་མི་ཁ་བྱུང་ན་བཟང་། རྟེ་ངན་པ་འདྲ་ལས་བཟང་ངོ་ཡིན། ཁྱོད་དགའ་གྱོད་མེད་མོ་ལ་ངན། ཁྱོད་དང་མི་ཁ་མདུན་ངོ་ཡིན། རྟེ་རྒྱམས་མ་ནོར་ཞིབ་པར་དཔྱོད། ཁྱུ་མ་
 དགར་བུ་བརྒྱུག་རང་ས་དང་། ལྷག་པར་བ་ཁོག་རྒྱམས་སུ་བཟང་། བྱིས་ར་གཡང་ཉམས་གྱོད་གོད་ངོ་།  འདི་སྒྲིང་བར་མ་སྒྱུ་མ་ནག་མོ་ཡིན། ཁ་རི་མ་སྒྱུ་མ་མདའ་གཞུང་ན། མདའ་གཞུག་ཐུང་ནས་ཕྱོས་པ་
 ཡིན། རི་རྩི་འགྲིམ་ཞིང་ཁ་ཕོ་བྱེད། འབྲུག་ལ་མི་དགའ་ཕྱོས་ལ་དགའ། ཁ་སྒྱུ་མ་ཐེལ་མོ་འདི་ཕྱོས་ཆུ་འདི། སྒྲིན་མོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། ཁ་ཞེས་བུ་བ་ཐེལ་རང་ཡིན། ཁྱུ་མ་ནི་སྒྲིན་མོ་འདི་ཕྱོས་ཆུ་ཡིན། ཁ་དེ་སྒྲིང་ཐེལ་ནག་
 པོ་ཡིན། མ་དེ་སྒྲིང་ཐེལ་ནག་མོ་ཡིན། མོ་རང་འབྲུག་ས་གཞི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ར་ལྷག་ས་གཡང་ག་ཞི་ལུས་ལ་གྱོན། རེ་བའི་སྒྲིང་རགས་སྒྲིང་ལ་བཅིངས། ལྷས་ངན་པོར་ལྷ་མ་རྒྱང་ལ་གྱོན། རྟིག་པའི་ཅོ་རྟོ་མགོ་ལ་སྒྲིམ། ལྷག་
 གི་མཆི་མ་གདོང་ལ་འཇག་ ལྷ་ངན་སྒྲིང་སྒྲིག་ས་ཁ་ནས་འདོན། རྒྱང་ལྷ་མས་གྱོད་པ་ལག་ན་ཐོགས། ལྷ་མ་སྒྲིང་པོར་ལྷག་པ་ཞོན། རེ་སྒྲིང་ནག་པོ་རྒྱལ་ལ་ཁུར། ལག་ག་ལག་པ་ལག་ན་ཐོགས། ལྷ་མའི་ལྷ་མ་སྒྲིང་ལ་བཏགས།
 རྟེ་ལོ་གུ་མ་རོལ་དུ་བྱིད། རྒྲིན་དུ་འགོ་ཞིང་སྒྲིབ་དུ་འཕྱོད། སྒྲིང་ཀྱི་འཕྱོག་པ་འབྲུག་ས་སུ་འཇུག སྒྲིབ་དུ་འགོ་ཞིང་ཉིན་དུ་འཕྱོད། ཉིན་གྱི་ལུ་ལ་བ་འབྲུག་དུ་འཇུག ལྷ་དུ་འགོ་ཞིང་མདའ་དུ་འཕྱོད། མ་དོ་ཡི་ཞིང་པ་འབྲུག་

ལྷ། །བཟང་བ་ཡོད། །ཕྱར་མ་འབྲེས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །དག་ལ་དབྱེན་སྒྱུར་བསྐྱབ་ན་བཟང། །འབྲུག་ས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆས་པ་ཡིན། །འཕྲོར་བའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །དམག་གི་བྲོམ་ཆོག་ས་དགུག་ས་པ་ཡིན། །
 འབྲེལ་བའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །སྒྲོད་བཟང་དུག་གིས་བཀང་བ་ཡིན། །བརྟག་ས་པའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །བཟང་པོའི་འདུན་མ་ཞིག་པ་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལེན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །ཕུ་ཆོད་བུ་ཆོད་འདྲ་བ་གི་ན་ཡང་། །རུ་པོ་སྐྱུ་ཐུ་འདྲ་
 བ་ཆར་ངོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གལ་བར་བྱོད་ཕུར་སྟོག་ས། །གྲིང་དཀར་སྟོ་ག་སྟོག་ས་སུ་འགྲེས། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་གྱི། །ཕུ་བརྒྱག་མ་སྐྱུམ་འབྲུག་པ་སང་། །ནད་པ་དུག་གི་ཁ་ནས་སྟེས། །མ་བརྒྱག་འབྲུག་ས་པ་འདུམ་དུས་
 མེད། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །སྒྲོད་གྱི་བྲོམ་བརྒྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་སྟོ་བར་ན། །བར་གྱི་གཏིང་བརྒྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ན། །སྒྲོད་གྱི་རྒྱལ་རྟག་ས་བརྒྱག་སུམ་ཡིན། །བར་
 དུ་འབྲེལ་བའི་རིག་ས་བབ་ནས། །བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །མ་སྐྱུམ་བརྒྱ་གསུམ་དཀར་ཐོག་ན། །ན་ཁུག་སྤལ་པའི་བུ་རྩི་ཡིན། །རྒྱལ་རྟག་ས་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟམ་གྱང་བཟང་བ་ཡིན། 
 མ་སྐྱུམ་མ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །རམ་གྱི་བྲི་ནག་ལྷག་ས་མགོ་ཡིན། །ཡང་དག་གྲིས་མི་ཆེན་མོ་ཡིན། །འབྲུག་ས་པ་རྒྱམ་ས་གྱི་འབྲུག་ག་ཞི་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་ལ་བརྒྱག་གཅིས་ན། །རམ་གྱི་བྲི་ནག་ལྷག་ས་མགོ་དེ། །རམ་གྱི་ལུལ་

དུ་ལམ་ལམ་ནས། ལྷོན་པའི་ལུལ་ལུང་ལ་དེ་སྒྲིབས། སྒྲིབས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འབྲུགས་པ་ལང་། །རང་སའི་བཙན་སར་བབ་པ་ན། །དམག་དང་གལ་ཆེན་མོ་ལ་ངན། །འབྲུག་པའི་རྒྱན་ལ་ཆད་དུས་མེད། །གནི་ལྷ་བཤེག་
གསུམ་དུ་ངན། །ལམ་ལམ་དང་ཚུང་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཕ་སྐུམ་ལུ་ལ་བརྒྱག་བཙན་ན། །ནག་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁྲ་མོ་དུང་རྒྱུ་ཟེར། །གལ་འབྲུག་ལྷོན་མོའི་ཁ་ཆུ་ཡིན། །ལྷོན་པའི་སྤྲི་ལྷག་གཙོང་མི་ཡིན། །
གཙོང་ཆེན་མའི་ལྷ་གསོ་མ་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་བཟང་པ་ཡིན། །འབྲུག་འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་བུམས་པ་སྒྲིབས། །དུག་སྤོང་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྒྲིབ། །གནིས་བརྒྱག་ཁྲ་མོ་དུང་ཆེན་ཟེར། །དག་གནི་གུན་ལ་ཤིན་དུ་བཟང་།
ཀློང་པོ་ །འདི་ཀྱེ་བ་བག་ལེ་ཐེ་སྐུམ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་མོ་ཡིན། །ལུ་མོ་ཡིན་ཏེ་ལུ་སྐྱེ་རུས། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡི་དུངས་མ་ཡིན། །ཡེ་གུབ་པ་དགར་འོ་མ་ཡིན། །སྐུམ་གྱི་ནང་ན་དུངས་མ་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་བཟང་
པ་ཡིན། །བཤེག་གསུམ་དུ་བབས་ན་གཙེས། །ལྷོན་ལུམ་སྐྱ་ཆེ་རིང་འོ་ཡིན། །ཀྱུ་བཙན་བུས་ན་མི་གངས་འཕེལ། །འདི་ཡི་ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །བག་ལེ་སྐུམ་གྱི་དུན་ཆུ་བརྒྱག་ །དོན་གུབ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཡིན། །གལ་འདྲུང་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེ་ཆུ་བརྒྱག་ །མེད་གོ་དགར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །ཐེར་མ་མཉེས་པའི་གསོ་ལ་ཆུ་ཡིན། །དག་སྒྲུ་འགང་བའི་དུན་ཆུ་ཡིན། །ཅང་སེ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིབས་འོ་ཡིན། །དམི་མཚན་ལ་བསང་བའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཅི་ཡི་མཁྲིས་པ་ཆེན་མོ་

**M
I
C
R
O
S
O
F
T**

མོ་འདྲེ་རན་པ་ནོན་པ་ཡིན། །གལ་པར་གྲང་ཆེན་ཆུ་ལ་དཔའ་ཆུ་ལ་རྫོགས། །ཕུ་ཡི་མི་གྲངས་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །བྱ་ལུན་སྒྲིང་གི་གནས་སྒོ་ཡིན། །འག་བྱ་ཉི་མས་ཆུ་མཆོ་སྒྲིམ། །བྱ་ལུར་ཆུ་སྒྲིང་ལྷ་བ་མཛེས། །མུ་ས་དཔལ་པོ་ཕུག་
 པོར་འོང། །མ་ཆོ་དཔའ་དར་མཆོ་ལ་ཕུར། །སྒོ་ཆོ་སྒྲིལིང་ལོ་འདཔ་ཆུས། །དམུ་དག་མཆོ་ནང་ལུག་ཕུན་སྒྲིམ། །ཆུ་ལ་པོ་འེ་མི་གྲངས་གོགས་ལས་ཐར། །སྒྲིང་དགར་སྒྲིམ་སྒྲིལ་སྒྲིང་གིས་བཟུང། །ཆུ་པོར་འོ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། །
 ཆོ་ལ་ཆོ་ཆུར་ཁུ་མར་ཁུར་སོང། །ཁུར་བུར་སྒྲིལ་ཁུར་གཉེན་དུ་འདུམ། །ཨ་ཁད་མཆོ་ནང་སྒྲོན་མེ་བཏེག། །རང་སྒྲོན་གཏམ་ངན་གས་བ་གཏམ་སྒྲོན་རེད། །སྒྲིང་ཟེ་གཏོང་གི་མཆིམ་ཆད། །ཕྱོད་ལུར་མུང་པོ་མི་འགལ་ཆུ་ནས་ཐོན། །
 རྒྱུ་ལུར་ལང་བས་གྲང་མུག་ཟེན། །འག་ཕྱི་ནད་བ་སྒྲོན་པས་བསྒྲིལ། །ཡར་ཕྱིང་ཆུ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། །སུམ་མཉམ་གྱོད་གི་སྒྲིལ་གས་ཆད། །ཅེ་ར་མཆོ་ལ་སྒྲིལིང་ཆུགས། །གཡུང་དུང་ཆུ་ཕན་ཆུ་མཆོར་འབྱིལ། །གྲེ་བ་ཆུ་ལུམ་
 མི་གྲངས་འཕེལ། །ད་རོག་ལུལ་ཆུ་ཆུ་མཆོར་འབྱིལ། །མུ་དཔལ་ཕུག་གཉེན་ཁུས་ལ་ཕྱོན། །སྒྲིམ་རོ་བག་བཅོག་འདྲེ་ལང་བ་ཡིན། །ནད་པ་ཡིན་ན་མི་འཆི་ལོ། །བྱ་རལ་ནལ་རོ་བྱི་ཡིས་བ། །ནད་པ་ནད་ལུན་རིང་ཅམ་ཡིན། །ལི་
 ཡན་ལུ་མོ་སོ་བ་མ་ལ། །ནད་ནོར་ཆུ་དགྱེ་ལུག་ནས་སོར། །མར་ཕྱིང་ལུ་སྒྲིང་གཡུ་ལུང་པོར། །སྒོ་བར་མོ་བཙུན་གྱོད་ལ་ཐོགས། །སོ་ཡོན་ཆུ་གྲང་བསྒྲིལ་བ་ལུགས། །ཁུ་སོད་ཆུ་ལ་བདུད་བམ་ཆུགས། །མ་ཟེ་སྒྲོན་ལ་བཅོན་



[illegible]

2000

[illegible]

Y
Y
Y

10

བཅས་ན། །ཁུང་ཆེན་སེ་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཁུང་ག་ཤོག་རྟུག་རྟུག་ནས་དོང་དུ་ལྷུང་། །ནད་པ་ཁ་ཐོ་བྱས་ནས་ཤི། །ལྷུག་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་ལད། །དོན་ཁ་གཉིས་བསྐྱབ་ན་ཕྱི་རེས་ལད། །**ཨྱ** །ཕྱ་གུ་སུམ་ཆོམ་པན་
 ཚུན་འབྲེལ། །སད་སུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་བྱ་རལ་ལམ། །དུན་གཡུང་དུང་བྱ་རལ་ཞེས་གྲང་བྱ། །གཡུ་སྟེལ་མཆོང་གི་སྟེར་མོ་ཅན། །སྟེལ་རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་དག་བྱ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྟེལ་རིགས་ངན་སྟེན་ས། །རང་སའི་བཅོན་སར་འདི་
 བབ་ན། །ཕྱི་ཆོ་སྟེལ་གྱི་དམག་བསྐྱས་ནས། །ས་བདག་ལུལ་དུ་དམག་དུང་བས། །ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཆོ་བསད། །ས་བདག་ཚོར་གནང་མང་པོ་ཐོབ། །དག་གཞི་དོན་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེར་བརྒྱག་མོང་ན། །
 ལ་རབ་བྱ་སད་བྱ་བྱལ་ལ། །གཡུང་དུང་ཐུགས་ཀར་བྱ་རལ་བརྒྱག །སྟེང་ལྷ་ཡི་སྟེལ་དཀར་དདུལ་མདོག་ཡིན། །ལུ་ཏིག་དཀར་དམར་རྒྱ་ཆོར་བརྒྱན། །གནམ་ལྷགས་གཏུན་བྱ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །དག་མཁར་བསྟེལ་པོའི་སྟེར་
 མ་ཡིན། །ཕྱི་སར་བྲག་དང་སེ་སྟོང་ནས། །རང་སའི་བཅོན་སར་འདི་བབ་ན། །ལ་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྩི་རུས། །གཉིས་སོགས་མ་རྟེན། །འདི་རྒྱམས་གྱི་བརྒྱག་ལག་མ་རྟེན་རིགས་ལ་བཟང་ངན་བྱ་རལ་ཐོག་དང་
 མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་སོགས་རིགས་མཐུན་སྐྱར་གེས་པར་མཛོད། **ཨྱ** །མོ་ཤོག་སྟོ་ལ་གཅིག་འཇུས་ནས། །འུ་དེ་གུ་གསུམ་འདུག་པ་ནི། །སྐྱ་བྲག་བྱ་རལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྐྱ་བྲག་རིན་ཆེན་ཕྱི་འོང་ཟེར།

म
डा
द
द
द
द
द
द
द

བཀུག་གཅིག་ན། །ཀུཅང་གསེར་གྱི་ཡང་ཐོག་ཟེར། །ཡང་ན་གནམ་ས་སྒྲག་མོ་སྒྲར་ཆེན་ཡིན། །མདུད་པ་སྒྲམ་བཀུ་དུག་ཅུ་ལ། །འདི་བས་བཅོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཅོན་པོའི་ནང་གི་སྤྲེལ་མེད་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་ཐོག་དུ་
 བབ་པ་ན། །ཕོ་སྤྲེལ་མེད་ལ་ཐོད་གནམ་དེ་གསལ་ས། །མོ་སྤྲེལ་མེད་གཅིན་གྱིས་ས་སྤྱིང་བཀའ། །མ་ལུ་གཉིས་ལ་བཀུག་བཅས་ན། །ཀུཅང་གོང་འཛེམས་ཁ་སྒྲོང་ཀུག །དམག་དང་དུག་སྒྲགས་བབ་ཆོག་ཡིན། །སྒོ་བཀུག་ཀུ་
 ཅང་སྤྱིག་པའི་རེ་ཙོ་བཀུག །དུལ་པའི་འོག་གི་རྒྱུར་ནག་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏུབ་ཀྱང་ལྷག་པར་ངན། །ལོ་མ་ལ་གང་བབ་བདུད་གསེད་ཡིན། །**ཀློག་པ་** །མ་དེ་སྒྲ་མ་ལྷ་ལུ་ལ། །སྒྲ་གསུམ་འབྲེལ་ལྷགས་ཐག་འདྲ། །སྒྲ་ཐུག་
 སྒྲམ་ཁུང་ཁུར་ལ་ཡིན། །ཡང་ན་གྱི་བ་ལག་ཆག་ཁུར་ལ་ཟེར། །མི་ཟད་མགོ་པོ་ཀྱང་ལ་ལུག །སྒོ་ཟད་རྗེས་སྒྲ་ལ་ལབ་ངས། །སྒོས་ཟད་དུད་པ་ལ་ཆས་ཁུག། །རྟ་ཆད་མགོ་པོ་ལྷགས་གིས་འབྲལ། །སྒོ་བཀུག་མི་རྟའི་གི་བདུད་
 ཡིན། **ཀློག་པ་** །མ་དེ་སྒྲ་མ་འི་བཞིན་དེ། །ལུ་དེ་གསུམ་གསལ་དུང་འབྲེལ། །སྒྲ་ཐུག་ཟུར་གསུམ་ཁུར་ལ་ཡིན། །ཁུར་ལ་གནམ་ཁྱི་རྒྱུང་མེད་ཟེར། །མར་གཏོའི་སེལ་གཞི་ཡག་པ་ཡིན། །སྒོ་བཀུག་ཁུར་ན་གིན་དུ་ངན།
ཀློག་པ་ །ཕོ་ལ་ཐོག་གཉིས་སོ་སོར་འཇུག། །ལུ་དེ་གསུམ་འཇུག་པ་ན། །དུལ་ནམ་ཁུར་ལ་ཁུ་བ་ཡིན། །ལ་ལས་དུལ་ངམ་ཁུར་ལ་འཕོད། །དུལ་ནམ་ཁུར་ལ་ཁུ་ཕོག་ཡིན། །དུལ་ནམ་གི་ཁུ་ཁུར་ལ་ཟེར། །སྒོ་ན་པའི་སྤྲེལ་

H
 3
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 52

ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་སོང་། །དུ་བྱུག་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་འདི། །ལྷག་ས་སྤྱེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཐེ་བཙུན། །རྩ་འབྲུལ་རྩུང་གི་རྩ་ལ་ཆོན། །སྤྱིན་ལུ་ལ་ནག་པོ་ཁུ་ལུར་དུ། །སྤྱིན་པོ་ལ་རྩ་མ་གྱིན་པ་ཅུ་བསད། །སྤྱིན་མོ་དགར་གམས་གནངས་
 ལུ་ཐོབ། །སྤྱིན་ལུ་ལ་སྤྱིན་དག་ལ་བསྐྱར། །སྤྱིན་གིག་སྤྱིན་གང་མེ་ལ་བསྤྱོད། །དམག་ཇག་གཅིས་ལ་སྤྱོད་དུ་གཅིས། །སྤྱི་ལ་གྱི་ཐེར་མ་དག་ལ་ཆས། །དག་སོང་མགོ་པོ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱུག་གསུམ་བུར། །སྤྱོད་
 རམ་མ་པའ་འོད་ཀྱི་གྲོག་སྤྱེ་ལ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་རིག་ས་མང་སྤྱོད་འདི་བས་སྤྱོད་ས་ཆེན་མེད། །རིན་ཆེན་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །གནམ་ལྷག་ས་སྤྱེ་ལ་གྱི་མགོ་པོ་ཅན། །སྤྱི་ལ་གནམ་ལྷག་ས་ཐུབ་མོ་མནལ། །དུ་ལ་ཐོག་གི་ཕྱོག་མོ་གསོལ།
 ཕྱོག་ལ་གྲོག་གི་འབྲུ་ཆིག་པ་ཅུགས། །འབྲུ་ལ་ཐོག་སེར་ཚུ་འབྲོ། །དག་བརྒྱ་བསད་པའི་དཔའ་བུས་ཡིན། །སྤྱོད་གསུམ་བཙན་སགར་བབ་གུར། །ཟམ་སེར་བྱུག་དང་སྤྱོད་ན། །དག་རལ་པ་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་སོང་།
 གནངས་རིག་ས་མི་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཐོབ། ~~སྤྱོད་~~ །མ་དེ་དུ་བྱུག་བྱ་བུར་བར། །དུ་བྱུག་བྱ་བུར་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་སོང་བ་ན། །དུ་བྱུག་ལྷག་ས་གྱི་ཐོར་ཆུགས་ཅན། །བདུད་ལ་དཔའ་བའི་པོ་ཉ་ཡིན།
~~སྤྱོད་~~ །མ་དེ་དུ་བྱུག་བྱ་གསུམ་བུར། །དུ་བྱུག་སུམ་བུར་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀྱི་བ་དུ་བྱུག་བྱ་རལ་འདི། །སྤྱིན་པ་སྤྱོད་ས་ནས་ནད་པ་འཆི། །རབ་མང་སྤྱོད་ས་ནས་དགོར་ནོར་གོར། །བར་མི་སྤྱོད་ས་ནས་མགོ་སྤྱོད་

༡༡། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་འདི་བཅུ་ན། །མཚོང་སྒྲིལ་ཟ་འདོད་མཚོང་སྒྲིལ་དེ། །ཐེའུ་རང་གདུག་པའི་ཡུལ་དུ་མཚོང་། །དམག་དཔོན་མང་སྒྲུ་ཁྱ་ཐེར་བསང་། །ཐེལ་མོ་བཞིན་ལེགས་གནངས་སུ་བོད། །
 རྩོད་བཅོམ་མཁམ་གཞི་མི་ནོར་བོད། །མ་དེ་གིང་གས་སུ་སྤང་བར། །གིང་གས་སྤང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །ཁུ་བརྒྱག་བསེ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །གིང་སྒྲིལ་ཟས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་འཕྲད། །མ་དེ་གིང་གས་སུ་སྤང་བརྒྱད། །ཀྱི་བ་གིང་གས་སུ་རལ་ཡིན། །དུར་ཟན་རི་ལྷུར་ཉིལ་བ་ཡིན། །དུར་ཆང་མཚོ་ལྷུར་འཁྱེལ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཆང་འཕྲད་པའི་དོ། །མ་དེ་གིང་གས་སུ་སྤང་བརྒྱད། །གིང་གས་སུ་སྤང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཁུ་རལ་སྒྲིན་ཁྱི་སོ་སོར་ཡིན། །དུ་མདོ་བ་རྒྱག་མཁུ་གས་མི་ཐོད་པའ། །བྱ་རལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕུ་གུར་ནེ་ཆ་སོང་། །སོ་སོར་ཁྱ་འཕྲལ་བྱ་རལ་ཐེར། །ཁྱ་འཕྲལ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ཡིན། །རང་སར་དག་ཡུལ་སྤང་བྱེད་ཡིན། །
 དམངས་དྲག་སྤང་བར་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ལྷུར་བྱ་རལ་མོ་ཐོག་ལ། །མདུད་པའི་རྒྱམ་འཕྲུར་འདྲ་མིན་དུག །ཁུ་ལ་བཞི་ལས་མི་སྒྲིང་པས། །དུག་ལ་བཞི་སྤྱར་ནི་བྱ་བཞི། །བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་ནེར་བཞི་ཡིན། །ལ་ལས་སུ་ལེ་སྤྱར་གསུམ་དང་། །གཡུང་དུང་བྱ་རལ་སོ་སོར་བཅུ། །བྱ་རལ་ནེར་ལྷ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། །ནེར་ལྷུར་གསུངས་པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྷུར་བཅུས་ན་སྤྱུག་འཕྲུར། །གཡུང་དུང་ལྷུར་གསུམ་མ་ཡིན་པའི། །

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

གསུམ་དཔལ་ཐེའུ་ལྷ་ལུ་འདི། འིང་དིང་སྟགས་གྱི་ཁོག་བརྒྱུག་སྒྲ་བས། ལུ་ལེ་ཐུར་གསུམ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། འོན་ལ་ཁོག་བརྒྱུག་མདུད་ལུགས་ཞིག ཡིན་ཐྱིར་ལུ་རལ་ལུ་ལ་ཡང་། ཁོག་བརྒྱུག་ཉིད་ཡིན་ར་བསྐྱར་ན།
བརྒྱུག་ཁ་གསལ་པོར་མ་དོན་པ་ཡིན། འདི་ལྷ་ར་མ་ལུ་ལུ་ཤེས་པར་བྱ། ལུ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉིར་བཞི་ལས། རུ་བའི་ལུང་བར་ལུ་རལ་དང་། སྒྲ་བྲག་སྐྱམ་བྲག་ལུང་བྱལ་དེ། ལུང་བར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྷ་ས་རན་
མེད་པའི་སྒྲེལ་གསུམ་ཡིན། ལུང་བར་དེ་གསུམ་སྒྲོ་བརྒྱུག་ན། འངན་པའི་ནང་ནས་རན་པ་ཡིན། སྒྲེལ་གྱི་རན་རིགས་ཐྱི་སར་བབ། རང་སར་བཟང་རིགས་བབ་པ་འཇམ། གཞན་ཡང་བཟང་སྡེ་བརྒྱུག་བཟང་ན། སྒྲེལ་གྱི་བཀའ་
རྟགས་ཐོབ་ཅེས་བྱ། བརྒྱུག་ཁ་ཐོབ་ཅིང་མི་ནོར་འཕེལ། སྒྲེད་དུ་བཟང་སྡེ་སྒྲོད་དུ་སྒྲེལ་རན་རིགས། བབ་ན་སྒྲེའུ་རྟིང་ལོག་ཅེས། འདྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་རན། ལུ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉིར་བཞི་པོ། གཅིག་གི་སྒྲེད་དུ་
བབ་པ་ན། གཞི་ལ་ལུག་རལ་འོང་འོ་ཡིན། ལ་སྒྲེས་མན་འཛོལ་ལུ་ལ་ལྷ་ཁུད། ལྱེ་བྲལ་འོ་ཡིན་གསོན་འདྲེ་གཞོད། ལུང་བར་ལུང་ལང་རིགས་བབ་ན། ལུ་ལ་ཤོར་འཕོ་འཁུག་ལང་པ་རྒྱུ། ལ་འོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་ཡིན།
འདི་གཞི་སྒྲེས་སྒྲེ་པའི་ལུ་རལ་ཡིན། འདི་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་ལུ་རལ་ན། གཞི་སྒྲེས་རེས་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་ལ་ལང་ཅེ་མ་ན། སྒྲུག་མཚོང་ལེགས་གཅིག་གིས་ནགས་མཐར་སྒྲེབ། བརྒྱུག་བཟང་མེ་བཅའ་གཅིག་བཞག་

[illegible]

H
H
C.F.D.
H
H
H
H
H
H
H
H

བང་བ་གང་བ་ཡིན། །བཞི་ཡི་བྱ་རལ་བ་ཀུག་བཟང་ན། །ཁུང་སྒོང་སེར་ལྟ་རལ་ཡོན། །ལྷ་དག་པོའི་སྤྲ་མ་པར་ཞིག་བ་ཡིན། །དག་པོ་སྒོ་བྱི་རེད་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདུན་ལ་བྱ་རལ་ན། །མ་སྤྲོད་ཕྱེ་བའི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །བདུན་ལ་གལ་བར་ཐོད་དག་ར་ན། །མོ་སྤྲོད་གལ་ཕྱེད་བདག་ས་ལེགས་པས། །མི་ཡི་རྒྱུད་གང་ས་ཀུག་ས་བ་ཡིན། །ལྷ་ལ་བྱ་རལ་བ་ཀུག་བཟང་ན། །རྒྱུན་བཟང་ནང་མོར་ཐག་པས་ཕྱེར། །དུག་གི་སྤྱེད་དུ་བྱ་རལ་ན། །མོ་བདུན་སྤྱིད་ཀྱི་བང་མཛོད་སྤྱོད། །བྱེ་བྲལ་ཕྱེ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱེད་དོགས་ཡོད། །སྤྲ་མཛོད་སྤྲ་ལྷ་ལ་བསྒྲགས་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་བདུ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཕྱི་མ་གཞིས་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བདུ་གཅིག་སྤྲ་མ་རྒྱུད་བྱ་བ་ཀུག་ན། །གལ་ལ་ལྷ་ལ་སྤྲ་གལ་ཕྱེད་ལེགས་པས། །སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་དོལ་བ་ཡིན། །དུག་གི་སྤྱེད་དུ་རིན་ཆེན་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོམ་ཆེན་རང་སར་ལེགས། །བདུན་གྱི་སྤྱེད་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཕོ་སྤྱོད་བདུད་བཅད་སྤྱོད་ཆེ་ཡར། །སྤྱོད་ཕྱོད་མར་བདུག་ནས་གད་དུ་བྱས། །སྤྱོད་ཡར་ལེན་མར་ལེན་གྲོས་མི་མཆོམ། །དེ་ཡི་བདུད་ལ་བྱ་རལ་ན། །མ་སྤྲོད་རེས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །བདུད་ལ་མ་སར་བྱོད་ཕུར་ན། །མ་གྲོན་པོ་དཔུང་གེད་འདོན་ལེགས་པས། །དོ་སྤྱོད་ས་བལ་ལས་ཡང་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་བྱ་རལ་བ་ཀུག་བཟང་ན། །སྤྱོད་ཕུར་འདོད་རང་གིས་བསྒྲུབ། །བདུད་གྱི་སྤྱེད་དུ་བྱ་རལ་ན། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཕྱི་ཞིག་མི་ཆེན་སྤྱོད་ལ་ལྷ་མ་ཉམས། །མི་མ་གྲོ་བསྒྲུབ་བཤགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །རྒྱུད་རྒྱུད་རུ་ཅོག་ལོ་

༡༩། །གྲངས་འཇུགས། །དེ་ཡི་བརྩུག་ཅིག་ཕུ་རལ་ན། །ལྷ་མི་ངེས་པར་སྤེ་བ་ཡིན། །བརྩུག་ཅིག་ལྷ་རྩེ་ཐེ་ཁ་ལ་ངན། །པོ་ལྷ་ས་གསུང་སྒྲུང་འདོན་ལེགས་པས། །གཡུ་འབྲུག་ང་རོ་ཐོན་པ་ཡིན། །བརྩུང་ལ་ཕུ་རལ་
 བརྩུག་བཟང་ན། །ལྷ་རི་རབ་ཆེ་ནས་ཕྱོན་པ་ཡིན། །དགུ་ལ་ཕུ་རལ་སྐྱ་པོ་ན། །རྩལ་ཕྱོགས་དག་འདྲེ་པར་ལ་གྱ། །འོན་གྲང་ལེའུ་ཁང་པོར་ངན། །གདོན་དུ་ཕུང་དང་དམ་སྤི་གཞོད། །དེ་ཡི་བརྩུག་ཅིག་ཕུ་རལ་ན། །ཁང་མཚན་
 སྤེ་བའི་ཕུ་རལ་ཡིན། །བརྩུག་ཅིག་གལ་པར་ཐོད་དཀར་རམ། །སངས་སྤེ་ར་རྩུང་བཟ་བ་ན། །པོན་གསེན་རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་ལེགས་པས། །ལྷ་རི་ལ་ལྷ་བརྩུ་ཐེ་བ་པ་ཡིན། །བརྩུང་ལ་ཕུ་རལ་བརྩུག་བཟང་ན། །པོན་ཆེན་བསྟེན་པ་
 རྟགས་ཐོན་ཡིན། །བརྩུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕུ་རལ་ན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྟོ་སྤེ་བ་ཡིན། །འཕོ་སྐྱས་སྤེ་བུ་ལ་ལོ་ར་གོད་འོང། །དེ་ཡི་བརྩུག་ཅིག་ཕུ་རལ་ན། །མ་སྤུ་ངེས་པར་སྤེ་བ་ཡིན། །བརྩུག་ཅིག་སྟེན་དིང་དཀར་མོ་ན། །གཤམ་འི་སྤང་
 པོ་སྤངས་ལེགས་པས། །གཤམ་གསེར་སྤེར་སོང་བ་ཡིན། །བརྩུ་ལ་ཕུ་རལ་བརྩུག་བཟང་ན། །ཡང་དག་མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཡིན། །བརྩུག་ཅིག་སྟེང་དུ་ཕུ་རལ་ན། །དག་སྤྱི་གནས་སྟེང་ལོ་འབྲས་ཆེས། །དེ་ཡི་བརྩུག་སུམ་ཕུ་
 རལ་ན། །པ་ཕུ་ངེས་པར་སྤེ་བ་ཡིན། །བརྩུག་སུམ་ཕུ་ལུན་དཔུལ་ཆབ་ན། །དག་སྤྱི་ཕུ་སྤང་འཇུགས་ལེགས་པས། །ལྷ་ཡེ་གེས་སྐྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །བརྩུག་ཅིག་ཕུ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །མི་གྲངས་དག་སྤྱི་དཔའ་མཁའ་ཡིན།

H
 100
 GE 3
 7
 6
 7
 7
 20
 7
 7
 6
 6
 7

བཙུག་ཉིས་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །དགྲ་ཤི་གཡག་འགྲེལ་གནོད་པ་སོད། །དེ་ཡི་བཙུག་སུམ་བྱ་རལ་ན། །དཔོན་གཡོག་གྲེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བཙུག་སུམ་བྱུང་བརྒྱུང་དཔུལ་མདངས་ན། །ལེ་གསེན་སྟོན་པ་ཐོར་ལེགས་པས།
 གསོན་གསེན་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། །བཙུག་ཉིས་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། །བཙུག་སུམ་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཁྱི་ཡི་འཕྲ་བ་གཡབ་པ་ཡིས། །དགུང་སྟོན་ཁོལ་དུ་རྟེན་པ་ཡིན། །ལར་སྟེ་
 སར་བཟང་ཁམས་འབྲེལ་སྟེ་ནས། །བཙུག་སུམ་བྱ་རལ་སྐྱ་ཐོ་དེ། །ཡུལ་བདེ་ས་འཛོམ་མོ་ལ་ངན། །ཀན་རབ་པ་མཚུན་གནས་ཁང་རྒྱད། །ཐོ་ཁ་ཐོ་ཅན་གྱི་མ་སྐྱད་ཤོར། །མི་མཛེས་གསེན་ཅན་གྱི་ངོ་ཚ་ཞིག །དག་འཁྱིད་དཔལ་
 གསུམ་ངམ་ལ་ཤོར། །སྟག་ཐོངས་བྱུར་གསུམ་གྱལ་དུ་བཞག །ཅི་ལ་བཏབ་བྱུང་ངན་པ་ལ། །ལྟ་དམག་དགྲ་ལ་རྒྱད་ན་བཟང། །མི་དམག་བྱོམ་དུ་བསྐྱུད་ན་བཟང། །མཐུང་དུང་ག་གཏོང་ན་བཟང། །དམག་ཆེན་ཕྱོ་བྱག་བྱེད་
 ན་བཟང། །ཁལ་ལྟེ་གཏུག་ཤེར་བྱེད་ན་བཟང། །དགྲ་ལ་གཡལ་ཆེན་འགྲེད་ན་བཟང། །ནད་པ་འཆི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང། །གདོན་ཆེན་བརྒྱབ་ན་སྦྱིར་ལུང་ངོ། །མི་འུ་ཡིན་ན་གྱོད་ཐར་ཡིན། །བཙུག་སུམ་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་གྱི།
 བརྒྱག་བཟང་བྱུང་ན་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་ནི་བྱ་རལ་ལན་དཔུང་ལ། །སྦྱིར་རང་སར་བྱ་རལ་རིགས་ངན་དང། །སྦྱི་སར་ཕྱི་ལུར་ལ་སོགས་པའི། །ཁས་དྲག་བཟུང་དག་ཡི་ངོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཐར་ལ་ཐུབ། །རང་སར་ཆོལ་

༡༢། ཁོ་སྟགས་སྐུ་མ་རིགས། ཁོ་ལན་ཕྱི་སར་བྱ་རལ་ན། ཟུན་གྱི་འོ་ཟངས་འཛངས་ཕྱིས་འབྱུང་། བྱོགས་གང་ཡིན་ཟམ་སོ་བཞི་དང་སྐུར། བཟློག་ན་རང་ཕྱིས་དག་བརྒྱད་འབྱུང་། བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་
 ཉེར་བཞི་པོ། སྐུ་མ་ཐར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། གལ་བར་དུང་གྲུང་ཐོད་དཀར་ཡིན། བྱ་རལ་བ་དུབ་མི་དམུ་དག་དེ། ཁོ་སྟགས་ལན་དུ་བྱུང་ན་བཟང་། གང་བྱུང་གནས་མལ་འཕྲོར་ཞིག་དེ། ལན་ངན་ན་ངེས་ལ་བཟང་ན་
 ཐུབ། ལན་ཅི་སྟོང་འོག་གཉིས་སྐུ་ཡོད། འདྲ་བྱ་རལ་ལན་དུ་དོང་དོང་ན། བྱ་རལ་ཕྱེ་བ་གནས་གྱིས་དུབ། འདྲུང་སྟོན་ཁད་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཁ་རྩེ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། ཁ་མ་ཐར་སྟོང་པ་འོ་
 མ་ཐར་ཆེན་བརྟེན་པ། འོ་གསུམ་མི་ལ་གྱོད་མི་འོང་། བྱ་ཤོང་དཔུལ་སྐུ་རྒྱུང་གསུམ་ཟང་། བཅོམ་ཕྱག་འཕེན་གསུམ་ཕྱི་ནས་འོང་། ལྷག་ས་མགོ་འཛིན་བྱེད་པར་བཟང་། སྟོན་དེར་མཆོར་ས་སྟོན་པས་ར་འོ་སྐྱད། འདུལ་
 པོའི་བང་པ་གསེར་དུ་སོང་། ཁ་མཆུ་སྐར་ཁུང་ནང་ནས་སོང་། གལ་བར་བྱེ་མིའི་ས་མ་ཐར་དེ། རིན་ཆེན་སྐུ་ལྟའི་མ་ཐར་དུ་སོང་། མ་ཐར་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ལུལ་འཛིན་མོ་ལ་བཟང་། བྱ་ལུན་ཐང་དུག་
 གི་འོག་ནས་ཐར། མི་མགོ་ནས་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན། འདུལ་ཆབ་རལ་བ་དུབ་སྐྱད་ཡིན། ཅི་བརྟུང་ཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། ཁུད་པར་དུ་ཅི་བྱེ་བུལ་མ། བག་མ་ལེན་ན་ཤིན་དུ་བཟང་། ལན་དུ་མུ་ས་བྱ་ལུན་ན། ལྷག་བྱ་གོ་བའི་

མཛེས་པ་ལྟར་

མཛེས་པ་ལྟར་། བཅད་དག་རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱེས། མི་འབྱུང་མེ་བཟང་མེ་བཟང་འགོ། འབྱུང་ཕྱི་ནག་དོམ་དུ་སོང་། ཁ་ཚོ་སྤར་བར་མཛེས་པ་ལྟར་། དཔུང་པོ་སྤྱུག་པོར་འགོ་བ་ཡིན། སྤོ་ཚོ་དོང་ནང་གསེར་ཐག་ཐོན། རྩོད་མ་
གཅིག་གིས་རྩ་མཐར་ཚུགས། དཔུང་ག་ཕྱར་ལ་སྤྱུག་སྤྱུག་ལ། ཁང་སྤོང་ནང་ནས་ཚོར་སྤྱོད། སྤྱིར་དག་ཕྱར་ལ་མེད་སྤོང་ལ། ཡོད་ཀྱི་གཞི་མས་གང་བ་ཡིན། ཚོལ་ཚོར་རྩན་ཁ་གང་ངས་ལ། གོང་ཁ་གནམ་ནས་བབ་
བ་ཡིན། ཚོལ་ཚོར་འདྲན་དག་སྤོང་སྤོང་མར་སྤྱུག་གང་། ཕྱར་ལ་འདྲེ་ཤོག་སྤྱུག་པོ་ལ། དུན་པ་ལྟ་ཡི་སྤོང་བུ་དུ་ཚུགས་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཟུང་ཕྱེ་ཕྱིར་སྤྱིར་གསོག་ཚུགས། ལུན་དུ་ཨ་ཁད་བབ་བ་ན། ཕྱར་ལ་སྤྱིར་ཚུ་སྤྱུག་ས་ལ།
གསུམ་སྤྱན་ཚུ་ལ་ཁ་ཐོབ་བ་ཡིན། རིང་སྤྱན་དག་ཕྱིས་གཅིན་དུ་སོང་། དག་འདྲེ་སྤྱིར་གསུམ་སྤོན་དུ་ཐལ། བཅོན་སྤོང་སྤྱིར་གསུམ་སྤོན་སོང་། སྤྱིར་ཐེ་སྤོན་ལྟ་དུ་ལྟ་དེ། གཡུ་འབྱུག་དགོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སོང་། ཕྱིད་སྤྱིར་མེ་
བཅོམ་གཅིག་དེ་བཞག་ལོགས་པས། རྩད་བཞི་བཟུ་ཙུ་བཞི་ཚོམས་བ་ཡིན། སྤོ་སྤྱིར་སྤོན་པོའི་སྤྱིར་ཞབས་ནས། སྤོད་སྤྱིར་བའི་མི་ཕུ་ཐར་བ་ཡིན། ག་བཅོན་སྤོན་ན་ཐར་དོ་ཡིན། ཡར་སྤོང་སྤོན་ཡུལ་གི་དུ་སྤོན་དེ། མི་ཡུལ་
སྤོད་ས་ནས་པོ་འབྱས་སྤོས། སྤྱིར་མཛེས་པ་ལྟར་གཞིག་གིས་ཐོས། སྤྱིར་མོ་ག་ལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། ཅེ་ར་སྤོན་ཕྱི་མགོ་ཐོག་དུ། ལྟ་ཁང་སྤོན་པོ་བཞེངས་བ་ཡིན། དག་ཡུལ་ས་མཐར་བཞེགས་ན་བཟང་། གཡུང་དུང་དན་

༡༢༡། །དག་སྒྲོན་དུ་འདས། །བཟང་དག་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྒྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་། །དར་བ་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བ་ཡིན། །ད་མོག་དཔུང་བ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་། །ཕྱག་གཡང་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བ་ཡིན། །མུ་དཔལ་
 །ལས་ཉན་སྒྲོན་དུ་སྤོང་། །བཅོན་དར་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བ་ཡིན། །བྱ་རལ་བྱེ་བྱལ་རྒྱལ་མདུར་ལང་། །སྒྲུ་མས་བྱས་པ་བྱི་མས་བཞིག་ །རིན་ཆེན་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་། །ཡི་ཡན་རི་རབ་རྩེ་ནས་བསྐྱེལ། །མར་མེད་སྒྲིན་གིད་བྱར་
 །དུག་ག། །སྒྲོ་བར་དམ་ཡུལ་གྱོད་སྒྲོ་བྱེས། །གྱོད་དེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིག་དོ་ཡིན། །རུ་སྤྲོད་བདུད་ཀྱི་བྱི་ཚག་དུ། །མ་ཟེ་བཅོན་གྱི་སྒྲོལ་དམར་འཕྱོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་མི་ལ་ཕོག་པ་ཡིན། །ན་འབད་སྤྲོད་ལུང་ལུག་གིས་གང་། །སྒྲོ་སྤྲོད་བྱི་ཚག་
 །དུག་གིས་སྒྲོས། །དཀར་ཕོག་སྒྲོན་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལན་དུ་མགྱོས་པ་འི་སྒྲུ་རིན། །མགྱོགས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དོ་ཡིན། །བརྒྱལ་ཁ་བཟང་པོ་བཅའ་པ་ན། །བྱ་རལ་བྱེ་བྱལ་ཡུལ་སྤྲོད་ལ། །དགོས་འདོད་ཆར་བས་བཀང་
 །བ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱ་བཀ་སྤོང་ཕྱིག་གཅིག་ཡར། །ཕྱག་མ་གྱུ་བཞིར་འབྲེལ་བ་ནི། །ཡི་ཡན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྒྲོ། །སྒྲོན་སྒྲུ་བྱུ་ཡང་བྱིའི་རིང་ལ་བཅས། །བྱེས་པོ་སྤྲོད་པ་འོད་ལུན་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྲོ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡིན། །
 །བྱི་མོ་སྤྲོན་པ་ཟུར་སྤྲོན་ཡིན། །ཡང་ན་བདུད་རྒྱུད་འཁུ་བ་མ་ཡིན། །ལ་དེ་ཡོད་པ་མས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་གནམ་ལུག་བལ་ཆེན་ཡིན། །མ་དེ་མེད་བཟའ་ནག་མོ་ཡིན། །ཡང་ན་སྒྲོན་མོ་རུ་ཉལ་ཡིན། །ཁུ་མོ་རང་ནི་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་ས་

52

མ་ཡིན། །འཕྲོང་བྱེད་རྒྱུད་གི་མོ་མ་རྒྱུད་ཡིན། །ཁྱིམ་མཆོས་སུ་མོ་མ་གོ་ཆོད་མ། །ཡང་ན་སྤྱང་མོ་སྒྲེ་སྤྱང་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱང་པོ་སྤྱུག་རྒྱུན་ཡིན། །ཡང་ན་སུ་གའི་སྤྱུག་གིས་ཡིན། །ཡང་ན་གྲོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མེད་འདྲེ་སྤྱོད་པ་ཁ་
མང་ཡིན། །བརྒྱ་འདྲེ་སྤྱོད་པ་མ་གོ་དགུ་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་འཕུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །འི་ཡན་གྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འི་ཡན་འཕུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ལར་དེད་ལ་འི་ཡན་མ་བཟེང་དང་། །འི་ཡན་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད། །
རྩྱུང་ཆེན་ཆམ་ལ་འབེབ་ཉིན་དགོས། །རྩྱུང་རྒྱུང་ཅོག་སུར་འཛོག་དུས་དགོས། །བྱ་ག་ཟན་གན་མ་ལ་གཏོད་དུས་དགོས། །འེ་མོ་ཡན་ལ་དུང་མོ་བྱལ། །དུང་མོ་བྱལ་ལ་ག་ཟེག་མོ་མིག །ག་ཟེག་མོ་མིག་ལ་སྤྱུག་མོ་ག་ཁུང་། །སྤྱུག་
མོ་ག་ཁུང་ལ་སྤྱུ་མོའི་ག་སྟོག །སྤྱུ་མོའི་ག་སྟོག་ལ་མཆོང་མོ་རྒྱང་། །མཆོང་མོའི་རྒྱང་ལ་འབྲི་མོའི་ག་ཤེར། །མ་གོ་པོ་སྤྱང་སྤྱོད་བརྒྱུག་པ་འདྲ། །ཡན་ལྷན་སྤྱང་ག་སྟོག་ག་སྟོག་པ་འདྲ། །དདུལ་པོག་མེད་ཆེན་འགྱེད་པ་འདྲ། །པོག་རྒྱུང་
ལུག་གུ་རྩེ་པ་འདྲ། །ཁྱེ་རུ་ག་རྒྱུང་འདྲོག་པ་འདྲ། །སྒྲེ་འགུལ་སེལ་གྱི་སུམ་རྒྱུང་ལ། །ག་ཟེ་བྱེར་ག་ཉིས་ཀྱི་ཆར་བས་བརྒྱན། །སུ་ཉིག་ཡན་ལྷན་སི་ཡི་ཡི། །གོས་སྒྲ་རགས་ཕྱི་ནང་ཉི་གར་ལ། །གོས་རྒྱུན་སྒྲ་ར་ཆེན་གར་པ་འདྲ། །ཁྱེ་
ཡི་ག་ཡས་རྒྱུར་སྤྱུག་མོ་འགྱེད། །ག་ཡོན་རྒྱུར་ག་ཟེག་མོ་ངར་བ་ལ། །སུ་མེན་སྒྲ་རུ་ཁྱིགས་སེ་ཡོད། །རུ་མ་སེལ་གྱི་སུམ་རྒྱུང་ལ། །སྤྱོད་གི་མེན་རྗེས་ག་ད་དེ་ཡོད། །ང་ཡར་ལུལ་སྤྱོད་ན་འདུག་པའི་དུས། །ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་ག་སྤྱང་།



༡༡། །དང་ལྷན། །མར་ཡུལ་སྤྲད་ན་འོང་བའི་དུས། །རྒྱ་རྒྱ་འཆམ་བའི་འགྲོས་དང་ལྷན། །བར་གྱི་ཡུལ་དཔུས་སྤྲོད་པའི་དུས། །སྤྱི་བཀྲ་ཉོར་བའི་རྩལ་དང་ལྷན། །ངལ་ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་། །ངལ་རང་མཐོང་
དེ་འདྲ་ཡོད། །ངས་མགོན་ལ་བལྟས་པའི་ར་བསྟོལ་གེས། །ངལ་བལྟས་པའི་རྒྱ་འདྲུག་གེས། །རྒྱ་ལ་བལྟས་པའི་རྩོར་འདེབས་གེས། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ། །ལྷ་ལ་ཡོན་སུལ་བྱེད་མི་ཡིན། །སྤྱི་ཡུལ་ན་བྲག་ཟེ་ཐང་
དེར། །སྤྱི་ལ་དགོར་ནོར་བསྐྱང་མི་ཡིན། །གཉན་ཡུལ་ཕོ་མ་ཡང་སྟེང་དེར། །གཉན་མཁར་གཉིང་ནས་བསྟོན་མི་ཡིན། །གསེན་གྱི་ཁོ་མ་རུ་རིང་དེར། །གསེན་རབ་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །ལར་དེད་ལ་ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་།
མར་ཕྱོགས་གེར་གི་སྤྱི་གནས་ལ། །འཕོ་བ་རྒྱུད་གི་རྩ་ཕོ་ཡོད། །ལན་རུ་སྟོ་བར་བུ་བརྒྱག་ཡིན། །སྟོ་ཕྱོགས་ནས་གྱི་བང་བ་ཡོད། །ལན་རུ་ཆོལ་ཆོལ་འདན་དཀར་ཡིན། །རུབ་ཕྱོགས་མར་ཁུའི་ཡུར་བ་ཡོད། །ལན་རུ་དིང་དིང་རུལ་
དཀར་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་བྱུང་གྱི་བང་བ་ཡོད། །ལན་རུ་སྟོན་དིང་བརྒྱག་ཅན་ཡིན། །སྟོང་པ་གང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད། །ལན་རུ་མ་རྒྱུད་བྱུང་ལུར་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་གསེར་མཁར་བརྒྱགས་པ་ཡོད། །ལན་རུ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན།
ཕོར་སྟོང་མར་ཁུས་གང་བ་ཡོད། །ལན་རུ་དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དེར་བབ་པ་ན། །ཤོད་སྟེང་རྒྱུད་གིས་སྟོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་འདོད་ལང་ཞིང་ལྷ་ངོ་དམའ། །ཕྱིམ་སར་བརྒྱའི་དགྲ་ངོ་གར། །ཡ་མ་སྤྱི་རུ་

五、

[illegible]

ལྷ། །རྩེ་འཛིན་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས། །དག་སྒྲུབ་ལྷུང་མཆོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲིང་རྒྱུང་བཅོས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་པོ་ལྷུང་གནས་མལ་དུ། །འདྲེ་སྒྲིང་པ་ཁ་དག་ཆགས་པ་ཡིན། །ཁོར་སྒྲིང་དམར་ཅན་ལ་
 གདུག་འདྲེ་འབྲི། །པོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྒྱུང་འབྱུང་། །སྒྲུན་ཁ་དོག་ལེགས་ལ་མི་ཁ་པོག་ །མདོ་ས་མཁའ་འཛིན་ལ་ཁ་མཆོ་འབྱུང་། །གྲོག་ཁ་མཛའ་ཅན་ལ་ཁ་མཁོན་འོང་། །གཉིན་ལུང་གསུམ་འཛིན་ལ་ནང་བསྐྱུས་འོང་། །
 རྒྱལ་འགོང་དགོར་བདག་གཞོན་པ་ཡིན། །ཅི་བཏུབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །བན་པོན་བྲི་ལ་འདོན་ན་བཟང་། །ཆོས་སེས་བྱ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་འོང་། །ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགོན་པོ་ཐག་རིང་མོ་ལ་བཟང་། །བཅུ་
 གཉིས་དག་ཡུལ་རྒྱུང་གིས་བྱེད། །སྒྲིང་མེད་གཉིས་པོ་ཐུར་དུ་གཅོད། །ཚོུད་པ་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་རྒྱུང་གིས་བཅད། །མཁའ་མི་གསལ་ལྷོ་ཐུར་ལང་བ་ཡིན། །ཤིན་དུ་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཁ་ཆེམ་རྒྱུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །རོ་བྱེད་བྲི་ཡིས་བྲོས་པ་ཡིན། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་གྱུན་ལ་ངན། །ཅི་བཏུབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ཉིན་གཅིག་ར་བསྒྲོལ་མོ་ལ་བཟང་། །ར་རྒྱུང་ས་ན་མཁའ་འབྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུང་བདེ་བར་
 གནས་པས་གནམ་རེ་འཇམ། །མགོ་གཟེར་རྒྱུང་ནད་མོ་ལ་ངན། །དེ་ཉིན་རྒྱུང་དམར་ཐུང་ན་ཐུབ། །མུག་ལ་བག་མ་སྒྲུང་ན་བཟང་། །མུག་ཐུག་པ་སར་འདོན་ན་བཟང་། །མུག་རྒྱལ་སྒྲིན་མ་རུ་རིང་གིས། །ཅུན་པོར་ག་ཐུག་ན་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

བུམ་མ་། བེད་གསུམ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ལྷ་མི་གསེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིན། བེད་གསུམ་ས་ལ་བརྟུང་བ་ཡིན། འདྲེ་སྒྲིན་བྱུར་གསུམ་མཚན་བ་ཡིན། མཛེས་ལ་གཤམ་པ་བེད་བ་ཡིན། དཔལ་ལ་རལ་པ་སྤྱད་མི་ཡིན།
 རྒྱལ་ཁྱེ་མཁའ་བར་བསྐྱེད་པ་མི་ཡིན། བཟང་ལ་མི་པ་བསྤྱད་མི་ཡིན། བཅོན་ལ་ཚོ་ལོ་འགྲོད་མི་ཡིན། འདྲེ་ལ་མིག་མང་འཇུག་མི་ཡིན། ལྷག་གི་པ་ཡུལ་འཛིན་མི་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ལྷག་གི་ལས་ལ་བཟང་། ཡང་སྒྲིམ་མཁའ་རི་བྱོད་
 འགྲིམ་ན་བཟང་། རྩོད་མེད་རྒྱན་སྤྱང་འདེབས་ན་བཟང་། ཡང་སྤྲུའི་མོ་ལ་གྲོད་ཐར་བཟང་། རྒྱ་ཁིང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་། མགོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་ལམ་ལོག་ངོ་། ཚོང་པའི་མོ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཡིན། ལམ་སྤྱད་དུ་ཡི་ཡན་རྟོ་པོ་ཡིན། ཡན་དུ་སྤྱོ་ཚེ་མདོང་ལུ་ན། རྟོ་ལ་མདོ་རིས་ཐོགས་བ་ཡིན། བར་དུ་རྒྱུད་གི་ལོར་ལོ་ཡིན། ཡན་དུ་གཡུང་དུང་ཆེ་བའི་ན། གོ་ལར་ཉི་ལྗེ་སྤྱར་གསུམ་གསལ་། རྩོད་དུ་མ་སོང་སོ་མཁའ་
 ལ། ཡན་དུ་བྱོད་བྱུར་གསུམ་པོ་དང་། བྱུ་ཡུན་ལ་སོགས་གསལ་ལྟེན། མོ་པ་ཡེད་ས་མེད་འཇུག་པས་བཟང་། **ཐུག་པོ་** ཡི་ཡན་ར་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། གསེར་བྱ་བྱུར་བྱུང་ཅིས་སུ་གསལ། གསེར་བྱ་བརྒྱའི་བྱ་
 བདུད་ཡིན། རྩོན་དུས་མ་སོང་གཉན་ཡུལ་དུ། གཉན་ཁིང་བགོ་རིས་བྱེད་ཉིན་བཟ། གསེར་བྱེད་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མཚན། བྱེད་ས་རི་འགྲིམ་ཅོག་ཅོག་ཟེར། ལུས་པོ་གསེར་དུ་འཇུག་པ་དེ། རྩོན་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་པ་ལ་

སྤྱ་མདུད་ཡིན། །པན་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །རུར་འགམ་སྤྱི་གཞུག་གཙོང་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་མུན་པའི་མདུན་ཁང་བཞེག །རྫོང་ཁམས་གྱི་མདུད་བཅག་མི་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཐུག་མཆོ་
 བསྐམ་མི་ཡིན། །རུ་སྟོད་བདུད་གཡག་རུ་དེ་གཙོང་། །མ་ཟེའི་བཅན་ཁ་བཅོམ་མི་ཡིན། །ན་འབན་ཆུ་ཁུང་ལུག་གིས་བསྐྱེམས། །ལོག་རེད་ལུག་གསུམ་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །འདི་གསེར་བུ་ཟངས་གྱི་སྟེར་མོ་ཅན། །ལུས་པོ་གསེར་དུ་
 འདུག་པ་དེ། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆར་པ་ཡིན། །འདབ་མ་གཡུ་གསོག་རྒྱས་པ་དེ། །མི་ལུས་གླིང་བཞི་འགྲིམ་པ་ཡིན། །སྟེར་མོ་ལུགས་ཀྱི་འདུ་པ་དེ། །འདྲེ་སྟེན་ཐུར་གསུམ་མནན་པ་ཡིན། །པན་ས་རུ་ཡེ་ཟེར་པ་དེ། །གླིང་
 བཞིར་ལེགས་པའི་སྤྱར་འདོན་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་ཁ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། །སྟོང་ལ་ངོ་ཤག་འདེབས་ཀྱང་ཤེས། །རང་སའི་བཅན་སར་བཅན་བཟང་། །དག་སྤྱ་དར་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལྷ་མི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །པ་ལོག་
 བཅན་ཁང་པ་གསེར་གྱིས་གང་། །དམག་ཐག་གཉིས་ལ་གསེར་རྟོར་ཐོབ། །བརྒྱ་གསུམ་གསེར་མ་ཁར་རྩེ་མོ་སྤྱ །བརྩེའི་གདུང་རྒྱུད་དར་པ་ཡིན། །ལྷ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལ། །གསེར་གྱི་རྒྱ་ལ་མཆོན་རྒྱགས་པ་ཡིན། །གསུང་
 སྟེན་དེ་ལ་བུའི་རྒྱུན་ཐག་འབྲེལ། །ཕྱི་སར་བརྩེའི་ཐུར་ཁའམ། །རྒྱལ་གདོན་ངོ་ཡོད་བྱུང་བསྟོག་དང་། །རྒྱལ་མདོས་འབུམ་དང་གཟའ་ལུམ་འདོན། །འདི་སྤྱད་དུ་བཅན་གསེར་བུ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དེར་གསེར་བུ་ལ། །གཞི་

༡༢། །ལ་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ན། །གསེར་བྱ་རི་ཁ་འགྲིམ་པ་ཡིན། །བན་གསལ་རྩེ་དང་འབྲུང་པ་ཡིན། །ངང་པས་མཆོ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་ལའོར་གྱ་སྒྲོབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་དུར་པ་ཡིན། །དུག་
དང་བདུན་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །བརྒྱད་ལ་མཆོ་བྱ་ཡུན་བརྒྱག །དུར་པ་མཆོ་ལ་རྩེ་པ་ཡིན། །གསེར་མཛོད་ནང་ནོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྒྲོད་དུ་བབ་ན་ངང་པ་ཡིན། །དགྲ་དང་བཅུ་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ་ཡུན་ན། །
ངང་པ་དགྲ་དུ་འཕུར་གིང་རྩེ། །ཆོས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །བན་ཆེན་པོན་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲིན་དིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་རྒྱལ། །དིང་དིང་ངང་པ་མཆོ་དང་འབྲུང་། །བྱོད་ལུང་ངང་པ་ཁྲི་ཆོ་ལུང་། །བྱ་ཡུན་ལྷ་ཁང་མར་མེས་
གང་། །དུ་དག་ངང་ཆང་འབྲས་ཀྱིས་གང་། །དེ་སྟགས་བཟང་སྟེ་བརྒྱག་བཟང་བཟང་། །གསེར་བྱ་ལོ་ལོ་དུ་སེ་སྒྲོད་ན། །བན་བཀའ་ལོག་གཤམ་ལ་དང་པ་ཡིན། །ཆོས་གོས་བྲག་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བན་རྒྱས་ཁར་ཁྲིམ་སར་
འབབ་པ་འོ་ངོ། །རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲུབ་དུག་གིས་བསད། །ན་འབན་བྱ་འདབ་ཕྱོག་གིས་བཅད། །ལུང་བྱར་གསེར་བྱ་རྒྱེད་པ་ཆད། །བྱ་རལ་བྱ་བདག་མི་ཡེས་བཅོང་། །དེ་སྟགས་ངན་རྟགས་བབ་ན་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གསེར་
བྱ་ན། །སན་ག་བརྒྱུ་པས་གསེར་རྒྱེད་ཡིན། །སྒྲིག་ཅན་ཆོས་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་ཉིན་བཟང་། །གཉིས་ནང་སྒྲིག་ཕྱི་དུ་བྱུང་པ་ཡིན། །བཀའ་ལོག་སྒྲིམ་པ་ལྷན་བཟང་། །གསུམ་བྲག་ལ་མེ་ཉོག་ལ་བྱུང་།

བ་ཡིན། །འགལ་ཆམས་བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བཞི་མཚོ་ལ་མེ་རྟོག་སྟོང་ལྷན་ལྷུངས། །ཡོས་ལོ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་སྟེ། །ཁྱིམ་སྤུ་སྤིང་སྤུར་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ལུ་ཕོ་སྟོག་མོ་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། །ལུ་སྤིང་མག་པའི་
 འཕེལ་ཁ་ཡིན། །དུག་མེ་རྟོག་དགར་པོ་སྟོན་དང་བྲལ། །ལྷ་སྤྱན་མི་ཁ་བྱམས་བ་ཡིན། །མཚོད་རྟེན་ལེགས་པོ་ཚར་ངོ་ཡིན། །བདུན་ལུ་ཡི་གསེར་མཁར་གཉན་དམག་ལེགས། །བརྗེའི་སེར་དམག་འདྲེན་ན་བཟང་། །བརྒྱད་མི་
 མཚོག་རྒྱལ་ལུ་དགོ་དོན་དེས། །བེད་རྟེའི་ཁ་ལོ་གུན་དུ་བསྐྱར། །སྟེ་ཚ་ན་འཛིའི་འཛིང་དང་བྲལ། །སྤྲུམ་གདན་སར་འདོན་ན་བཟང་། །དགུ་བྱ་ལུང་བྱ་བརྒྱའི་བྱ་མཁར་རྟུགས། །སྤེ་སྤིང་འདུན་མ་ནང་གོས་ལེགས། །བརྒྱ་བྱང་
 མཚོར་བྱང་བྱང་ཚང་ཡག་ནས། །སྟོང་ལུ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ཚར། །ལ་རབ་རྒྱལ་སྤུ་སྤིང་སྤུར་བཟང་། །བརྒྱ་གཅིག་མཁར་ལ་ཉི་ཤར་དེ། །མཐོང་མན་མེད་པ་གུན་ལ་རྟོ། །སངས་རྒྱས་མི་ལུ་ཕྱོན་པ་དེ། །དགོ་ཅན་སྤིག་ཅན་གཉིས་
 གར་ཡན། །དགའ་སྟོན་དབང་དང་རབ་གནས་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་དུང་སྐྱད་ཆད་ཀྱང་དུང་གིས་མཐུད། །སྤྲུམ་འདས་ཀྱང་སྤྲུམ་འཕྱོན། །བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཁང་གསེར་འཕུ་རྟུགས། །སེལ་འདབ་དུ་མིག་གསེར་ལས་བུས། །
 ལྷ་ཁང་བཞེངས་དང་རྟེན་གསུམ་ལ། །རབས་གནས་བྱེད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །ནད་པ་ལྷ་ཚབ་ཅན་ལ་ངན། །སྤྱིར་བྱི་སར་བན་བྱང་རྒྱལ་ངོ་སྟོགས། །རུང་ཟད་ཞན་ཀྱང་ལོ་མལ་དང་། །གནས་མལ་ཅན་ལ་བཟང་བ་

[illegible]

2019

ནས་མ་ཁུན་པ་དེ། །ལ་གྱི་ཚུ་ལ་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན། །གོ་བའི་ནང་ནས་རུར་བྱེད་གིས། །རུར་ཐོ་རུར་ཐོ་ཟེར་པ་ནི། །ལ་བྱ་མ་སྒྱི་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །རྒྱང་ལ་སྐུ་རིས་དོད་པ་དེ། །ངན་སྤང་ལྷོག་པས་ནོན་པ་འི་དྲགས། །ལག་
ན་དོ་རྩེ་ཡོད་པ་ནི། །བྱ་བ་རྒྱུ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་འི་དྲགས། །སྒྲེར་མོ་ལྷགས་གྱུར་འདུག་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འདྲེན་པ་འི་དྲགས། །ལུས་བྱེད་མཚོ་ལ་འདུག་པ་དེ། །སྒྲོན་འཁོར་བའི་འདམ་རུ་བྱེད་པ་འི་དྲགས། །མཐུག་
ཅེ་བག་ཙམ་ནག་པ་དེ། །སྒྲིབ་པ་རུར་ཟད་ཡོད་པ་འི་དྲགས། །ལུས་བྱེད་སྒྲུམ་ལ་འདུག་པ་དེ། །དག་ཟོད་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགོད་པ་འི་དྲགས། །ལ་ཟས་འདམ་ལ་བྱེད་པ་དེ། །དགོ་སྒྲོང་ག་བཙན་བྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་བ་ཙུ་ལ་
བྱེད་པ་དེ། །དགོ་སྒྲོང་ཆང་བཙན་བྱས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་རྒྱུ་འདྲེན་པ་གྱི་ཚུ་ལ་པ་དེ། །དེ་འདྲེན་ངང་པ་གྱི་བ་འདི། །གསེར་བྱ་སྒྲོང་རུ་ཆད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གང་ནས་སྒྲོང་པ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་སྒྲོམ་ལུག་སྒྲོང་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བརྟེན་
གུང་བྱེད་པར་ངན། །ལྷ་གྱུང་མར་ལ་ཡར་པ་དེ། །བརྒྱེད་ཚོས་རྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ལ་མ་རྒྱུད་པ་སྤང་པ་དེ། །དགོ་སྒྲོང་འདས་པ་འི་གཏུང་སྒྱུར་ཡིན། །མོ་རྩ་བག་ལ་སྤང་པ་དེ། །བན་བྱན་བཙུ་ཡི་རོལ་མོ་བྱེད། །བྱ་ངང་པ་གྱི་
པ་འི་རོལ་ག་རྩ། །བྱ་ག་ཟན་བཙུ་ཡི་འཕུར་ལྷིང་བྱེད། །འདི་ལ་དགོ་བྱ་དགོ་བྱ་མོ་དགོ། །ལ་ཡིས་བྱ་མོ་མ་གྱིས་པས། །ལ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེདས་པ་ལས། །ཁོག་སྒྲོང་པོ་ལ་ཁོག་སྒྲོང་མོ། །བརྒྱེད་མགོ་ལ་ཅང་ཐེམ་མཐུག། །ངམ་པམ་

༡༩། །ཕུང་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །ལྷ་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་འདྲེ་ཡིན། །ལྷ་ཐེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲོས་གིང་ཡིན། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་གིང་ཡིན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་གསེར་བྱ་ན། །དུལ་ལྷ་མོང་གསུམ་ཐོན་ལ་སོང་། །
 བཅོན་ལྷ་མོང་གསུམ་ཐོན་ས་ལོང་། །བརྗེས་ན་བཤད་པ་གོ་ལྷོག་ངན། །ལམ་གཅིག་གི་སྒྲེང་དུ་བྱ་མེད་ན། །དུར་པ་སེར་པོ་འདམ་གྱིས་གོས། །ལྷ་ཁང་སྒྲིག་པོའི་དགོར་བདག་གཞོང་། །གཞི་ལྷར་མ་བུ་ཚ་སྟགས་ངན། །ལུ་ལྷ་
 པོ་གདོན་གྱིས་འཛིན་དོ་ཡིན། །གཉིས་དམའ་ས་གསུམ་ནས་འདྲེ་གདོན་གཞོང་། །དུག་གིང་ཚེར་མ་ལོ་འདཔ་རྒྱས། །ས་ལོག་དམན་པ་འགྲལ་བ་ཡིན། །ལུ་མོ་བྱན་དང་སྒྲིའིར་ངན། །ལུ་སྒྲིང་རྒྱུ་མ་བུ་སྒྲིལ་ལམ། །བརྗེ་དམ་
 ཉམས་འགྲལ་གྱིས་གཞོང་། །གསུམ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ལ་འགོང་གཞོང་པ་ཡིན། །གསུ་ཡི་ཚེ་ལུ་སྒྲིང་འདམ་རྒྱ་བཀགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་མོ་ནད་གྱིས་ཐོན། །བག་སྒྲུ་དང་ནི་རོ་སྒྲུ་སྒྲིག་ །བཞི་དུར་པ་སེར་པོའི་ཡ་མཁུ་ཆད། །ལྷ་གས་འདེབས་
 ཚེས་འདོན་ཚེས་བཤད་ངན། །མཚོ་ལ་སྒྲལ་བ་གན་རྒྱལ་ཉལ། །མནའ་མ་སྒྲུག་མོ་ཉལ་དོ་ཡིན། །གཡང་ཉམས་རོ་གྲིབ་བཅོག་གི་དོ། །ལྷ་པ་གི་དགོ་སྒྲོན་བྱས་པ་ཡིན། །གི་བསྒྲུར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འདྲེ་བོང་ཚོན་སྒྲི་བར་
 ཐོན་པ་ཡིན། །གདོན་ལུད་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུ་སྒྲིང་མག་པའི་རྒྱལ་འདྲེ་ཡིན། །དུག་བག་མས་གསེར་ལུ་མ་ཐོན་པ་ཡིན། །མོ་བཅུན་བག་ལ་ཆས་ཉིན་བཟང་། །དེ་མིན་ལྷ་དུར་ས་ལད་སྒྲིག་ །ངང་པ་འདཔ་གསོག་ཆད་

ལ་ཡིན། མོ་བརྟུན་འབྱིང་གི་ས་ལ་ངན། བརྟུན་པ་སྟུན་རབས་ཆད་རྫས་ངན་སྟེག། གཡའ་སྤང་མནའ་ཐོས་དུག་ཁུ་འབྱུང་། མནའ་ལྷགས་བུས་ནས་འགལ་བས་ཡིན། བྱིས་མཆོས་བྱང་གོག་རྟ་མཛོར་ངན། ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་
 ངན་པ་ལ། སྟུན་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན། བརྟུང་བྱ་དུང་པ་སྟུ་སྟུག་བུས་པ་ཡིན། བན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སྟེང་ནས་ཆད། དམེ་ནལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་ལྷུག་སྟེག། ཅི་ལ་བརྟུང་གུང་ངན་པ་ལ། བཀའ་ལོག་སྟེ་མ་པ་ཁུན་བཟང་། །
 དགུ་སྟུན་པའི་རང་མཆོང་བསྟུན་པ་ཡིན། བཟང་དུག་དུག་རྟ་སྟེང་པ་ཡིན། དུག་ལ་བོན་བོས་ལྷེ་བལྟག་བུས། ལེའུ་དང་ནི་ཁང་བོར་ངན། བརྟུག་སེར་བྱ་སྟུག་གིར་གི་པ་ཡིན། བན་ཆོས་མེད་ལེའོར་བར་ལྷུ་མས་དོགས་
 ཡོད། ཁུ་དགར་བརྟུ་ཡི་ཁུ་མིག་ལ། སྟུ་ལ་གཙོང་སྟོང་གི་ཆོང་ཡང་བཅས། མ་ལྷི་བྱིས་ས་ཆེ་ལ་ངན། བརྟུག་ཅིག་གསེར་བྱ་ཆིག་འགོས་བྱེད། སྟེན་ནག་སྟོ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཁྱུགས། དོན་གལ་ཆེན་བསྟུང་པའི་མོ་ལ་ངན། །
 གོས་འདྲེ་ཅན་སྟུགས་སུ་བརྟེན་པས་གནོད། དག་སྤྱང་མེ་སྟུག་མོ་ལ་དོ་ཡིན། བརྟུག་ཉིས་དུང་པ་སེར་བོའི་མོ། བརྟུ་ཅན་གྱི་ཁུ་ལ་བསྟུར། དམ་བོན་ལྷགས་རིའི་ཁུ་བ་དུ་བྱུང། དག་བོ་དུམ་བུར་སྟེང་པ་ཡིན། བརྟུ་
 གསུམ་བྱིས་སང་མེ་ནལ་མོ་ལ། སྟུར་གྱི་འགག་གི་གནོད་པ་ཡིན། སྟེང་པ་ཡི་སྟོན་སྟུག་འདྲེ་ཡིན། ཅི་བརྟུང་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། བན་བཀའ་ལོག་སྟེ་མགོ་འདོན་ན་བཟང་། དུར་པ་སེར་བོ་བྱི་བྱུང་ཡིན། མ་རབ་

ཡི་མ་ལ་ལ་མ་གཅིག་བརྒྱུ་ན། །ཕུང་བྱེད་ནོར་ལུ་གཟི་འབར་ཟེར། །གི་བདུད་འབྱུངས་པ་རལ་ཆེན་ཡིན། །གི་ངོ་གིན་རུ་ཆེ་བའི་མོ། །གསེར་ལ་གྲུང་ཆེན་སེ་སྟོང་ཟེར། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་ངོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་
 འབྱུགས་འདྲེ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྩུང་ཆེན་མོ་སྟགས། །རིགས་རྒྱུ་ནོར་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཕུང་བའི་ཕུང་བྱེད་ནི། །ཤག་ལེ་ནོར་ལུ་གཟི་འབར་ཡིན། །ཡི་ཡན་ཁ་ནག་ཕུང་ཡུ་ཟེར། །བསྐྱུ་བ་མི་ངམ་བོན་གུ་རུས་
 བསྐྱུ་བ། །ཀུ་ཕུང་འབྱུག་གི་ཚུང་ངོ་ཡིན། །ཡེ་ངམ་སྟེ་བའི་འབྱུག་རྒྱས་ཡིན། །ཕྱི་སར་འབྱུག་གི་གཞི་མ་བཏྲིང་། །སྒྲིང་རུ་བརྒྱུ་ཁ་གཤང་བབ་ཀུང་། །བརྒྱ་ཡན་སྟོང་རུ་འདི་བབས་ན། །བརྒྱུ་ཕྱི་ཐོག་འདྲ་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་དེ། །རྒྱང་
 བར་བ་ག་ཤུས་ཕྱིར་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འགོ། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་ངོ་ལ་ཡང་། །ལྷས་ངན་ནོར་ལུ་འདི་ཉིད་ངན། །རྩོན་པས་ག་བ་བརྒྱན་བཟང་། །འདི་སྟོན་ཆེ་སྟོང་པས་སྟོང་ཐམས་འབྱུག །སྟོང་ངམ་སྐྱུ་
 བའི་གི་སྐྱུར་ཡིན། །མགོ་བོ་ཡེང་མ་མཆོམས་སུ་ཆགས། །རུམ་གཉིས་ཡེ་དམ་ཡུལ་རུ་སོང་། །ངམ་རྩེ་ཚུ་ལ་བའི་རྩེ་ལམ་རུ། །ངས་སྟོང་བའི་ནོར་ལུ་རྩེད་ཕུང་སྐྱུམ། །ནོར་ལུ་ཞལ་ནས་གཏམ་གཅིག་སྐྱུས། །ང་སྟོང་རུ་ལྷ་ཡི་གཅོང་
 ངོ་ཡིན། །སྒྲིང་རུ་ངམ་སྟེ་གཅོང་ངོ་ཡིན། །ད་ལྷས་ངན་ནོར་ལུ་འདི་ཁ་གཞོན་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་གཟི་འབར་དགོས།  །སུམ་ཆོམ་འབྲེལ་ནང་གཅིག་འདུས་ནས། །མོ་རུ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །མད་ཀྱི་ཉི་མ་

༡༢། །དུང་འོད་འདི། །དང་པོ་སྟོང་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ། །པར་དུ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་ཞོར་ཡིན། །ལུང་བྱེད་ནོར་ལུང་འདུལ་སྒྲུལ་ཡིན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སུམ་རྒྱུང་ལི་ཡན་ཟེར། །འོན་ཀྱང་པག་ལུང་འོད་ཀྱི་ལྷན་གཏོགས་པས། །ལི་ཡན་གྲངས་སུ་ཅི་བ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ལུ་ལ་ནི་ཆ་སོངས། །བྱ་ཡུན་ནི་ཤར་ལུར་ལུ་བརྒྱུག། །ཡེ་ཡི་ནོར་ལུ་འོད་འབར་ཡིན། །ལུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་སྒྲུལ་ཡིན། །ལུང་བྱེད་ནོར་ལུ་གཟི་འབར་དེ། །ལུང་ཐག་མེད་པའི་ནོར་ལུ་ལ། །ཡེ་ག་སེན་དབང་རྫོགས་ལུ་ག་རྒྱ་ཡིས། །སྒྲངས་ནས་ལུང་ཐག་བཏགས་པ་ནི། །དུམ་དག་དྲང་ཤིང་དཀར་པོ་ཡིན། །འདི་ག་སུམ་ལུང་བྱེད་ཁ་གཞོན་ཡིན། །ཡང་གཟི་འབར་ལུ་པ་པའི་མོ་ག་སུམ་ཡོད། །ག་ལ་པར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གཅིག །ཤར་ལུ་སྟོང་ཆེ་དེ་དང་གཉིས། །ཅི་ར་གནམ་ལྷགས་དེ་དང་ག་སུམ། །འདི་ག་སུམ་གཟི་འབར་འདུལ་མི་ཡིན། །ག་ཞན་ཡང་ལུང་བྱེད་གཟི་འབར་གྱིས། །མི་ལུ་དག་པའི་པ་པའི་བཤད་པ་ཡང་། །འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་སེམས། །གཅིག་ལ་ཤག་ལེ་གཟི་འབར་ན། །གཞི་མ་རྒྱུང་གིས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཉིས་ལ་རྒྱ་བོད་ལུ་ལུག་པ་ཡང་། །ག་སུམ་ལ་རྒྱུང་ག་སུམ་སང་གྱིས་བྱེར། །བཞི་ལུ་ཆང་རྒྱུང་བཞིག་རྒྱུ་ཆོའི་ལྷེ་བ་ལུད། །ལུ་ལ་ཡེ་ངམ་ལུ་ལུགས་པ་ཡང་། །དུག་ལ་རི་བོ་ལུར་བྱིམ་རྒྱེ་བས། །བདུན་པ་སྒྲུན་དམེ་ལུ་ལུག་སྟོ་འགྲོད་ལུ་ལུག །བརྒྱད་ལ་གྲུད་གྱི་ག་ཆེན་ཆག །དག་ལ་ར་ཆེན་ག་ཞུང་ནས་རལ། །བརྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱུན་དུར་

དུ་ལྷགས། །པར་ཕུ་གཅིག་དུང་ལྷུང་རུ་ཡ་ལུང་། །པར་ཕུ་གཅིག་རྟོར་པོད་ལྷུག་པ་ལང་། །པར་ཕུ་གསུམ་མི་དཔོན་གྱི་རུ་ལཱི། །སྒྲོན་པའི་གྱི་ངོ་མགོ་ངོས་ཡིན། །དམག་དཔོན་དག་ལག་གི་བ་ཡིན། ~~པར་ཕུ་གསུམ་མི་དཔོན་གྱི་རུ་ལཱི།~~ །སྒྲོན་པའི་གྱི་ངོ་མགོ་ངོས་ཡིན།
 མོ་མོར་བསྒྲོན། །མོ་རྟ་བག་མོང་གཅིག་ཡར་བ། །ད་རོག་མུ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །དམག་དཔོན་མགོ་ལི་ཁ་མོ་ཤོར། །བཙན་ས་མི་བྱལ་བྱི་སར་གཅིས། །སྒྲོན་དམུ་བྲག་དཀར་པོའི་འདབ་ཞོལ་དུ། །གཡུ་ཤུག་སྒྲོང་པོའི་ཉི་དུང་དུ།
 གླིང་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་རྒྱན་འདུས། །དུང་གི་ཤོ་རུང་ཉིན་བཞིན་ཅེ། །ད་རོག་ལྷ་མོ་མཆོད་བདུན་ཡང་། །སྒྲོན་པའི་ལྷ་ལེན་དེ་རུ་སྒྲོང་། །འདྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་རེ་ལུས། །རྒྱན་རྒྱན་གཅིས་གྱིས་དེ་ལྷར་བཏབ། །དེ་ཆེ་མུ་ཁ་ལི་
 ཡན་གྱིས། །ཤོང་ལུ་མོ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱང་དང་། །འོག་རུ་མོ་གསུམ་གྱི་ལང་ཆོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །འོག་སྒྲོན་ཡིད་གྱིས་བཏབ་པ་དེ། །སྒྲོན་རྒྱན་ཡབ་ལུམ་མངོན་གཤམ་གྱིས། །མཐོང་ནས་སྤྲར་ཡང་
 ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །ལུ་མོ་བཟང་ཡང་སྒྲིང་ཁམས་ངན། །ཅི་གིང་བཟང་ཡང་གོས་གྱི་གསེད། །ཁྱེད་མཐོན་པོར་འདྲོད་དེ་དམའ་མོར་ཤོག། །རྗེ་མོར་འདྲོད་དེ་བྱན་མོར་ཤོག། །ལུ་མོ་གསུམ་གྱི་དམུ་ལ་གླིང་དང་། །རུ་མོ་གསུམ་གྱི་
 མངོས་གླི་ཡང་། །ད་རོག་ལུ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཤོག། །དེ་སྒྲོང་འོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འབྲས། །སྒྲོན་པ་ལྷ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །རང་གི་གཅིས་ས་གར་བཅན། །པོ་སྒྲོ་ཉིས་སྒྲོ་ལ་ཡག་དུས་མེད། །མོ་གླིས་ཆད་གླིས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །གོས་

[illegible]

ཡིན། །དུང་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྒྲོང་དུ་ངན། །དམག་མི་ཆང་ཡང་སྒྲོང་ལོག་ཡིན། །མི་རྒན་ནད་པ་དག་ལ་ངན། །པག་རྒན་མགོ་ཡི་སྒྲེ་མར་ཡིན། །སྒྲེ་སྒྲིའི་སེར་ལུ་ཡལ་བ་ཡིན། །ཤ་རྩ་ཉོན་
 སྒྲོང་དུ་ངན། །ཤ་རྩ་བདག་པོ་དག་ཁར་འཕེན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་བྱེད་ན་ངན། །ཡུལ་གསར་བགོས་པ་རྒྱུ་གིས་བྱེད། །རྩེ་ལ་མཐོ་བདམ་བྱེད་ན་བཟང་། །ལྷ་མ་རྩིང་བཙོང་བས་ཞུ་དགར་ཁུག་ །ཡུག་ས་བག་མར་ཡོན་ན་
 བཟང་། །ཡུལ་མ་ཁར་ཐེན་ཅིང་ལུ་ཁོར་འཕེལ། **ཨཱ།** །ཐིག་གུ་གསུམ་པོ་ལྷགས་ཐག་ལྷར། །འབྲེལ་བའི་དཔུས་མར་ལྷགས་འདུས། །མོ་རྩ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །དུང་དཔལ་བག་སོག་ཡི་ཡན་ཡིན། །ཡི་ཡན་རྒྱམས་
 གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །དུང་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུང་པར་གཅིག་ག་ག་ལུ་ལུ་ཡིན། །སྒྲུང་བལ་སྒྲུང་ལུ་ཡི་ཡན་ནམ། །ཐོ་ཐོ་སྒྲུན་རུམ་བག་ལེ་ཐོར། **ཨཱ།** །ཐིག་བཞི་བཞི་ཆོམ་འབྲེལ་ནས་སྤ། །མོ་རྩ་བག་སོང་
 གཅིག་ཡར་བ། །ཡི་ཡན་རྒྱུང་ཐིག་སོག་ནག་ཡིན། །རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གུམ་སྤ་མདུད་ཡིན། །འདི་ལ་དཔུས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་པའི། །མདུད་རྒྱལ་གཉིས་སྤ་སྒྲུང་ན་ཡང་། །སོ་སོར་བགད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །གཅིག་དུ་བཞིས་ན་རྩ་གདམ་
 འགྲིག །དེ་ལྷར་བཀུག་མེད་རྩ་བ་བཀུད། །ཡི་ཡན་འཕྲོར་བྱེད་སྤེ་བཀུད་ཡིན། །ཡི་ཡན་རྒྱུང་སྒྲོང་བཀུད་པོ་དེ། །གསེར་ལུང་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། །ཡན་དུ་གུ་ཡེ་བྱེད་ཆང་ཡིན། །ཡི་ཡན་ཡན་དུ་དེ་དེ་དེ་ན། །མེད་ལ་ཡོད་

ལྷ་མོ་ནིས་བརྒྱ་
བདུན་ལྟ་

ལྷ། །པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་དེར་དབུལ་མོའི་གཙང་ར་གསེར་དུ་འབྱུང། །གལ་བར་ཐུང་རིར་གསལ་མཁའ་རྩྱུགས། །བྱ་ཡུན་ལུན་པར་སྒྲིམ་མི་གསལ། །མི་བཙའ་གཙུག་གིས་ནད་བརྒྱ་ཐུབ། །བག་བྱ་རྒྱུར་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཟླ་དུས་གཙུག་གར་བ་ཡིན། །བྱ་བུར་གོ་ལར་བླ་བ་རྒྱས། །ལུས་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་བཀ། །མ་ཚོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུར་ལས་གོ་བྱེད་ཐུབ། །གོ་བྱེད་འོད་ལ་དག་བྱ་ལོའོ། །སྒྲིམ་ཚོ་སྒྲོང་ལས་དཔག་བསམ་ལྟུངས། །དུང་དག་སྒྲོང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་དཀར་སྒྲོང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གར། །ཚོ་ལ་ཚོ་གྲུང་པོ་སྒྲུལ་གྱིས་མཉེན། །ཐུང་བརྒྱུར་རྒྱུར་ལ་ཐུང་གི་འཕེལ་ཁ་བཅ། །ཞ་ཁར་རྒྱུར་གིས་གཏམ་སྒྲུལ་བསྒྲུག། །ཐུང་ཁར་གཏམ་རན་རྒྱུར་ལ་བྱེད། །མཐོན་འབྲུག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་བཙུང། །རང་སྒྲུལ་དག་བྱའི་རྒྱུར་མཁའ་མཛེས། །ཐུང་བེ་སྒྲོང་བར་གཡུ་འབྱུག་ཡིང། །ཁྱོད་ཐུར་མེད་ལ་ཡོད་འབྲས་སྒྲིམ། །ཐུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གར་བ་ཡིན། །ཁྱི་བུར་དཔལ་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཡིས། །མེད་འདྲིའི་སྒྲིམ་གར་རྒྱུད་ནས་བཙུང། །བག་ཁྱི་སྒྲོང་འདྲི་ཐེ་བུར་བུས། །ཡར་ཁྱིར་བཟད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསོས། །ལུས་མཉམ་རྒྱུར་སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅི་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིས། །ཡི་ཡན་ཐུང་གི་སྒྲིམ་གར་བཙུང། །གཡུར་རྒྱུར་བརྒྱད་ཀྱི་འོ་རྒྱུ་བཙུང། །ཡི་ཡན་ཐང་སྒྲིམ་ལོ་འབྲས་སྒྲིམ། །ཁྱི་བ་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་བ་ཡིས། །ཡི་ཡན་སྒྲུང་པོ་རྒྱལ་སར་བཀོད། །ད་རིག་མར་ཁྱི་མཚོ་མོ་ཡིས། །ཡི་ཡན་བེ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀར། །ལུང་བལ་མཚོན་ཆའི་

འདྲགས་པ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོང་

འཕོར་ལོ་ཡིས། །ཡི་ཡན་མུག་འདྲ་འགོང་པོ་བརྟུལ། །སྒྱུ་མ་རིགས་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་འགོགས། །སྒྱུ་མ་ངན་རིགས་མེད་འདྲེ་འི་མ་ཆེ་མ་ཡིན། །ཁུ་བརྟུག་བཟང་རིགས་བྱུང་བ་ན། །སྟོང་པ་རྒྱུང་གི་བྲི་འཕང་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་
ཐིགས་པ་ཆགས། །ཁུ་རལ་འབྱུང་བཅད་ཆེ་བཅད་ཡིན། །རིན་ཆེན་དཔུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན། །ཡི་ཡན་རྒྱུང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཡིན། །གསེར་བྱ་རྒྱུང་སྒྲེ་གསེར་གྱིས་གང། །མར་མེད་འབྱུང་བཅད་བྱ་ཐོར་བྱས། །སྟོང་བར་མེད་འདྲེ་གྲོད་དུ་ལང། །
སོ་ཡོན་ངམ་དམག་མཐའ་ནས་གཡོས། །རུ་སྟོང་མེད་འདྲེ་བདུད་གྱིས་བྱས། །མ་ཟེ་མེད་འདྲེས་རྒྱུར་བྱུ་བྱིད། །ན་འབན་རྒྱུང་པོ་རྒྱུ་གྲུར་གྱི། །ཁྲོད་སྟོང་བྱས་རིགས་ཀུན་གྱུང་ངན། །གོས་མེད་ལྷག་པ་དཔུར་ན་ཆེ། །ཟས་
མེད་ལུ་གོ་སྟོན་ན་ཆེ། །མོ་བསྟོང་བཅད་ཟས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །མོ་བློ་ཆེས་བློ་ལ་ཡག་དུས་མེད། །རི་ལ་བརྟུག་གྱུང་ངན་པ་ཡིན། །ཡི་ཡན་སྒྲིགས་མ་བརྟུག་མེད་རྣམས། །རྒྱུང་པོ་མུག་གི་བྱ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔུལ་པོ་འི་མོ་
འདེབས་ན། །ཡི་ཡན་བབ་ན་ལན་ལ་དཔུད། །ཡང་ན་བརྟུག་ཁ་འབྱུང་རྩལ་དཔུད། །དེ་ལ་དཔུལ་པོ་འི་རྩོ་ཐིག་ཡོད། །དེ་བཞིན་མདུད་པ་གཞན་ལ་ཡང། །རང་རང་སོ་སོ་འི་བྱ་མདུད་བབ། །དེ་ལ་རྩོ་ཐིག་ཁ་དམར་ཡོད། །དེ་ནི་
དུས་ཀུན་གོས་པར་བྱོས། ། །ཐིག་གསུམ་ལ་གཅིག་གིས་འདུས། །གཅིག་པོ་དེ་ནང་སྒྱུ་མ་བསྟོན་པ། །མར་མེད་ནག་པོ་ཁུ་ཡུར་ཡིན། །མུན་པ་ཟེར་ལྷན་རིང་ལ་བཅས། །ངམ་གཡག་ནག་པོ་ཁུ་ཡོར་ཡིན། །ཡར་ལ་

༡༡། རྟེན་གྲུང་མར་ལ་གྲུ། རི་གཟར་ཐབ་དང་རོང་ཁོང་ཆུ། མར་མར་ས་ཁུང་ཐུར་དུ་སྟོགས། མར་རབ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་དུང་ཡིན། རྒྱུང་བ་མར་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན། དབང་ཐང་མར་ལ་གྲུ་བ་ཡིན། ས་འོག་དུར་
 ཐག་ནག་པོ་ཡིན། ཤིང་དྲང་པོར་སྟེན་གྲུང་ཅེ་མོ་གྲག། ལས་ལམ་བཞིན་བྱས་གྲུང་ཕྱི་མ་ཐུང་གྲོང་། གོ་མ་ཡར་ལ་སྟེན་གྲུང་ཕྱིར་ལ་རྒྱར། སྟེང་མིག་སྟོག་གསུམ་དུ་བབ་ན། གར་བབ་མུན་པས་གཡོགས་པ་ཡིན། བའི་ཁོག་
 བཅོམ་ཁྱིམ་གར་བབ་ངན། ལྷག་པར་བརྟུག་ཅིག་བརྟུག་སུམ་ངན། སྟེང་དུ་རེ་བའི་ཆོད་ཆོད་དེ། ལ་ཁར་སྟེབས་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་། ཅི་ལ་བཏང་གྲུང་ངན་པ་ཡིན། མར་སྟེང་རྒྱུ་མོའི་སྒྲུང་ཤམ་འདི། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 བབ་པ་ན། གངས་དཔྱི་རྒྱུ་མོ་ཇུ་ལ་གྱི། ཆོད་མོའི་མོ་ལ་འཆིང་ཡིན། གཞི་ཐུར་ས་བདག་ཀ་བ་འགྱེལ། གཅིས་དག་མ་རབ་བརྩོན་དུ་ཟེན་ངོ་ཡིན། ཐ་མ་ས་མཐར་གྱི་ངོ་ཡིན། སྟེན་ཕྱི་ནང་མཆོམས་ཀྱི་འགྲོང་ངོ་འད་ཡིན།
 གསུམ་རྒྱུང་གསུམ་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་གྲངས་ལྷགས། ཐུང་གྲོང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིན། བཞི་ཀ་གདུང་ཆག་ཞིང་དུ་དག་ཆད། གཡང་མཛོད་ཐེའུ་རང་འགོང་པོས་བརྒྱ། ལྷ་ལྷུང་འདྲེ་སྟོ་རུ་ལྷུང་པ་ཡིན། དག་མཆོན་ཐུན་གྱིས་ཐོབ་
 པ་ཡིན། དུག་ཡབ་ལྷ་བདེལ་དུག་ཀ་བ་འགྱེལ། ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་རྒྱབ་རི་ཅེར་གོར། ལུང་མེད་ས་རུ་ལྷག་པར་ངན། བདུན་རིན་ཆེན་མི་ཡི་མཁར་བུ་ཞིག་ སྟེན་པ་བཅོམ་འཆོར་པོ་སྟོ་འགྲོང་། ལ་སྟུན་དུར་ས་འགྲུལ་བ་ཡིན།

༡། འདྲེ་མར་མེད་ཐོད་རྒྱལ་རིགས་བྱུང་ན། ལྷན་དབུལ་ཐོད་ས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། རྒྱལ་པའི་མོ་ལ་བྱུང་པར་བཟང་། ཁྱིན་རིའི་མོ་ལ་འདྲ་བཟང་བར་བཟང་། གཞིས་གྱི་སྒྲིང་དུ་མར་དེང་དང་།
 དུང་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱང་སྒྱར་ན། བཅན་པོའི་གཉེན་ཤིང་ཡིན་ན་ཡང་། མ་རབ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་མར་དེང་དང་། བཅུ་གཅིག་སྒྲིང་གི་བག་ཆོན། བཅོག་གཡོས་པོད་གྱི་མཆོད་གྱིལ་དུ། དཔག་བསམ་
 ལྷོན་ཤིང་སྒྲིས་པ་ཡིན། མི་རབ་དགུ་ལ་དར་སོ་ཡོད། མར་དེང་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། འཕྲོག་པོ་དྲང་པོར་སོང་བ་ཡིན། ལྷོན་དེང་སྒྲིང་མེད་གྲང་ཡུ་ལོའོ། གལ་པར་སྒྲིན་ཤིང་ཐེར་མས་བཅད། བྱ་ཡུན་སྤྲུག་གི་སྤྲོད་པ་སངས།
 བྱ་བྱར་སྤྲོད་མཆི་མ་སྒྲུལ། ལྷ་ས་ཤིང་སྒྲུལ་ལོ་འདྲེ་བ་རྒྱས། བཅོམ་མ་སྒྲིང་སྤྲུག་དུ་སོང་། སྒྲོ་ཆོལ་ཤིང་སྒྲུལ་མེ་རྟོག་སྒྲིན། དུང་དག་དན་སྤྲོ་བཟང་གིས་བརྟེན། སྒྲིང་དགར་སྤྲུག་གི་ཁུར་ཐག་སྒྲོད། ཆོལ་ཆོག་དུག་པའི་དུས་
 ཤིང་དེ། དུམ་བུ་གསུམ་དུ་སོང་བས་བཟང་། བག་ཆོད་ཡང་དེ་དང་འདྲ། མར་དེང་གཉེན་པོ་ཆོལ་ཆོལ་ཡིན། ལན་དུ་བཟན་རེས་པར་བྱལ། བྱུང་བརྒྱུང་དུར་པག་བྱུང་གིས་བསང་། ཡལ་ཁད་དུག་ཤིང་མེ་ཡིས་ཆོག་ རང་སྤྲོད་
 གཏམ་དན་སྤྲོད་པར་སོང་། སྤང་བེ་དུག་ཅུ་སྤྲོད་དུ་བྱུར། འཁྲོད་སྤར་གཡའ་སྤང་སྤྲོད་སངས། མི་བྱར་དམ་ཤིང་ཅུ་གྱིས་བཅད། ཡུ་པོའི་མགོ་ལ་རྩ་ཆོ་སྒྲིས། ཡར་དེང་ཡི་ཆད་ཅན་པོ་བུ་ལ་འཇུམ། ཁམ་ལ་གྲུ་བ་གྱེན་དུ་

དངས། མར་ལྗེང་ངན་པ་ཐུང་རྒྱལ་ལ། ཁོ་ལོ་གྲོན་དུ་བསྐྱུར་བ་དེ། ཡང་ལྗེང་ཡིན་པས་ལན་དུ་བཟང་། ལུན་མཉམ་ལྷལ་གི་ལྷལ་སྒྲོག་ཆད། ཅེ་ར་ཐང་གིང་ཆད་ནས་མཐུད། གཤུང་དུང་འདྲེ་ངན་བཅོན་དུ་བེན། གྲེ་བ་
 ལྷལ་ལམ་རི་ཡིས་བཅད། ད་རོག་དཔལ་འདྲེ་ལོ་ར་ལྷལ་ཐུལ། དཔུང་བལ་གི་གིང་ལྷ་རེས་ཆོད། ལྷལ་ལྷོན་ཡི་ཆད་ལུ་ལོ་ལྷ་ངན་སངས། ལུ་རལ་མཛོ་རྒན་ཁལ་འོག་གི། ལི་ཡན་སེང་གའི་རལ་བ་ཆད། མར་ལྗེང་མཛོ་སྒྲེལ་
 གཤུང་ལས་ཐར། ལྷོ་བར་མི་མཐའ་གྲོད་གིས་བརྒྱལ། ལོ་ལོན་རི་རོ་སྒྲལ་དུ་ལྷུང་། ལུ་སྐད་མི་མཐའ་བདུད་གིས་བརྒྱད། མ་ཟེ་ལྷོ་ལུར་གཤེད་གིས་འཆོ། ར་འབན་བདུད་དམག་ཁྲོམ་དུ་ལྷལ། ཁྲོད་ལྷལ་སྒྲོད་རིགས་གང་བལ་
 ངན། མར་ལྗེང་ཐོད་ལ་བརྒྱལ་བཅས་ན། གིང་ནག་ལོ་མ་རྒྱས་པ་ཡིན། དོ་འོག་ལུ་གིང་འཐབ་པའི་བརྒྱལ། ལྷོ་བརྒྱལ་སེང་གའི་གཤུ་རལ་ལུར་དུ་ལྷུ། ལྷིང་གྲོན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། ཁོ་ལོག་སྒྲོ་སྒྲོད་རྒྱུད་པའི་མོ། ལོ་མལ་
 གང་བལ་ཆོ་ཆོད་རྒྱོགས། སམ་ལ་གང་བལ་སྒྲོ་ཉེས་ཡིན། མར་ལྗེང་སྒྲེར་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། མར་ལྗེང་རོ་མ་ནག་ལྷལ་དཀར་བརྒྱལ། མ་རལ་གཅིག་གི་ལུ་སྐད་ནས། རྒྱན་མཛོ་ནག་ལུ་ལུར་ཐོབ། དམག་རག་གཉིས་ལ་
 ལྷོད་དུ་གཅིས། གཞི་ལྷུ་བ་ལོག་གསུམ་དུ་གཅིས། གལ་ཏེ་སྒྲེར་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་སོང་། དམ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐོའི་བསམ་པ་བརྒྱལ། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བལ་གུང་། ལྷི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་དཔོན་སོང་། རྒྱན་མཛོ་ནག་ལུ་

དཀྱུས་ཤག་མང་བཀྱེས། །ཨ་ཁད་དམར་པོས་འཕྲིན་པ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡེ་ངམ་འབྱུགས་གཞི་དང་། །ཡམས་གསུམ་སྤང་སྤྲོ་བར་ཡིན། །ཕྱིས་པོ་ཁོན་པ་རྒན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་ཁོན་མ་རྒན་མོ་ཡིན། །ཡ་དེ་གཙང་གཞུང་བྱལ་པ་
 ཡིན། །མ་དེ་གཙང་བཟའ་མཚོ་སྦྱར་ཡིན། །འུ་ཁོ་རང་ཀྱུ་སྦྱལ་ནག་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་དྲུག་གི་སྤྲོང་པོ་ཡིན། །ས་བདག་ཙང་ཙང་འཁོར་བ་ཡིན། །ཁྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །གངས་གྱི་མི་རྒན་མགོ་སེ་ཡིན། །ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདྲུག་
 མི་ཡིན། །ཁྱོད་མ་ཁར་འདྲོམ་དགུ་ལག་ན་བཟུང་། །སྤར་ཡང་ཡུལ་དགུ་བརྒྱགས་འདྲེ་ཡིན། །ད་རུང་ཡུལ་དགུ་དགྲུགས་འདྲེ་ཡིན། །རེ་འབྱུམ་སྦྱལ་གྱི་བགས་པ་ཡིན། །རུས་སྦྱལ་ནག་པོ་འཁོག་པ་ཡིན། །ཐབ་གཞོབ་བཙོག་དང་
 བྱ་ངན་རོ། །ན་གྱུམ་རྒྱར་པོ་འུ་མ་དུད་ཡིན། །འདྲི་རང་སར་མི་བཟང་ཕྱི་སར་བཟང་། །བཞི་ཤག་གསུམ་དུ་བལ་པ་ན། །བཙོག་ནལ་རིལ་བ་དགུ་བརྩིགས་ཡིན། །མ་ཁོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་མེད་ཡིན། །ལྟ་ས་གསུམ་དུ་བལ་པ་ན།
 སྦྱིན་མགོ་སྤྲུག་གིས་མ་རྒན་པ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྦྱལ་བྱ་ངན་སང་བ་མེད། །གནས་མལ་གསུམ་དུ་བལ་པ་ན། །རྒྱུ་སེས་བར་དོར་འབྱུམ་པ་ཡིན། །ཤོ་བདུད་དང་ནི་བྱ་ངན་ནོ། །མ་ཐོས་གསུམ་དུ་བལ་པ་ན། །ཡར་འདྲེན་མར་ལ་
 བྱས་པ་ཡིན། །དམའ་ས་གསུམ་དུ་བལ་པ་ན། །སྤྲོད་གྱི་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ས་གཡུལ་བཞིར་བལ་པ་ན། །འདྲ་བཞིར་འགྲིག་ན་དག་པོ་ཡིན། །དེ་བཟང་ངན་མོ་མ་དུད་ཀུན་ལ་འགྲེ།

༡༢༥། །གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བར་ན། །ཤོད་ཀྱི་གཞི་མ་ནག་པོ་ཡིན། །དམེ་ནལ་གཅིས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན། །ཐབ་གཞི་བ་མཐོན་གསུམ་ལང་བ་ཡིན། །སྒྲིང་དང་གྲོག་གི་ཁ་འགོག་ཡིན། །སྒྲིང་འདྲེ་བཀར་ལ་
གཡང་འགྲུགས་ཀྱ། །ཅི་བདུབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ས་བཅོས་ས་ལྟ་ས་འཛོག་བཟང་། །ས་བདག་ཞལ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཅིས་དག་རོ་བསྐྱེག་བ་མིག་གིས་མཐོང་། །སྒྲོ་ཐེམ་མཚམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ན། །ཁ་ལག་བར་གྱི་འཐབ་
མོ་ཡིན། །དོན་པར་ལ་བཟུང་ན་རྒྱུར་ལ་འབམ། །གཤིན་པོ་དུར་ས་མི་བདེ་ཡིན། །ལུ་མོའི་རྒྱུང་དུར་བཅད་ན་བཟང་། །གསུམ་ཞ་གྲུམ་རྒྱུར་གསུམ་བྲ་མ་དུད་ཡིན། །ཞ་འཐོང་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཐས་མོར་དོན་གྱི་ཁ་བཀག་
ཡིན། །རྒྱུང་འདྲེ་བཀར་ལ་གཡང་སྒྲུབས་ཀྱ། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་ལྗོང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་དུག་གས་པ་ཡིན། །དུ་དབལ་ཞགས་པ་བརྒྱུང་བ་ཡིན། །ཀྱུ་ནད་མཛེ་བུ་རྒྱུ་མི་འཆད། །མཛེ་བོས་ཁུང་སྒྲུགས་བསྐྱུབ་ན་
བཟང་། །ཀྱུ་རྒྱུང་དུག་གིས་སྒྲུམ་པ་ཡིན། །ཐབ་འདྲེ་གཞི་བ་འདྲེ་ལང་བ་ཡིན། །གཏོ་ལ་ཐབ་འདོན་ཐབ་མེལ་བྱ། །སྒྲོ་བྲག་ངན་རིགས་ཡོས་ཡོའི་བདུད། །ལུ་དག་མགོ་ཤོད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན། །སྒྲུགས་བས་དོམ་དུ་དག་པོ་མོང་། །
ཅི་ལ་བདུབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ཁུང་པར་ནད་གཡོག་འཛོག་ན་བཟང་། །ལུ་སྒྲིང་མཛངས་མཁའ་ཤོར་བ་ཡིན། །དག་བྲ་བྲུབ་ཆིང་བུས་ན་བཟང་། །དུག་སྒྲུན་འཕྱོར་མོའི་མགོ་ལམ་དུན་པོག་ཡིན། །ལུ་ངན་འཆོམ་གཏོང་རོ་

ཡིན། ལྷང་ན་དམེ་མཚོ་ལ་བཙོག་གི་དོ། བྱི་པོ་གྲོང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མོ། བྱིས་རྒྱ་བེུས་རྒྱ་ལྷུང་དོགས་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་གཡུ་ལུང་གདལ་ན་ཕན། བྱི་ལྷག་སྒྱེད་ལུ་བཙའ་ན་བཟང་། ལྷག་ས་མ་ལ་ལུ་གསུམ་སྒྱེ། བདུན་རི་བོང་
 རྒྱ་རྒྱུང་ལག་ཡབ་གྱིས། མདོ་བ་རྟ་ཡི་དལུང་པ་བཙག་ བོ་དྲག་པོ་ནད་གྱིས་ཐེན་དོ་ཡོད། འོག་རྟ་སྒྱ་སྒྱལ་འགག་ཉིན་ཡོད། བྱིས་སྒྱ་འགྲོ་ན་ལྷག་པར་ངན། དུས་ཡོང་ས་མཐར་འབྱམས་པ་ཡིན། ལག་ཐོད་དག་ལུ་བྱལ་བྱས་
 ན་ཕན། ལྷག་པར་རྟ་ཉི་བྱེད་ན་ངན། ལོ་གསུམ་པར་དུ་རྟ་མི་ཉི། ལར་སྒྲོ་བར་རྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དེ། བརྒྱལ་གམ་ལན་གྱིས་མ་ལད་ངན། རྟ་ལ་མི་ངན་ཞེས་གྱུང་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ས་གྱི་དག་རྒྱུན་ཡིན། ལ་སྒྱུན་གཞུག་གར་
 བྱེད་ན་བཟང་། གཞུག་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། བརྒྱད་ལྷ་གསོལ་བུས་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ལ་སྒྱུན་ནང་མཁོན་བུས་བས་ལུང་། ལྷ་ས་མཁོན་དང་བཙོག་གིས་མཚོ་ལ། མཚུན་ས་ཐང་དང་གཞོན་གྱིས་བསྒྲིབ། ལུ་ཡི་ག་ཐོད་
 མདའི་གཡག་ཐོད་དང་། ཉིན་གྱི་གིང་དང་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ། དེ་རྒྱལ་སྒྱེ་སྒྲོང་ནང་སྒྱལ་ས་ལ། བྱེད་ཁ་མེར་བསྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་བསྒྱུར། བྱི་ནས་སྒྲིག་ས་བསྒྲིག་ཀྱིས་འདེབས། གཞོ་དེས་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། མཛེ་དུར་འདེབས་
 ན་མཛེ་འཕྲོ་ཚད། དག་བདུད་ལ་བྱོལ་ཁ་ཐེབ་པ་ཡིན། དག་ཞུ་མཚོ་མཚོན་ལུ་མེད་རེད། ཅི་ལ་བརྟལ་གྱུང་བཟང་པ་ལ། བྱིུག་སོ་བའི་མོ་ལ་ངན། ཡི་ངམ་མཚོ་ས་སྒྱ་བསྒྱལ་པ་ལག་རིང་ཆས། སྒྱུན་པོན་རི་མ་གྲོ་ལོག་པའི་

ཨ་མ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིག་

༡༢། འོ། འདེམ་པོའི་དུར་ས་འདེབས་ན་བཟང་། བཅུ་མ་ཁའ་ལ་རོ་བ་སྟེག་དུད་པ་འབྱུལ། ལྷ་ལ་མ་ཁོན་གྱིས་མཚོ་ལ་བ་དང་། མི་ནད་སྟུགས་གྱི་གཡང་སྟོར་དོ། མནའ་མའི་སྟུ་འདྲེ་ལང་བ་ཡིན། འགོང་པོ་
བཀར་ལ་གཡང་སྟུ་བས་བྱ། རབས་ཆད་རྒན་པོའི་དུར་སོ་ཡག བཅུ་གཅིག་སོ་ལ་བྱའི་གཤོག་གཡང་གྱིས། དུང་བྱུང་དཀར་པོའི་གཤོག་པ་བཅད། བསྟུབ་པའི་ལག་པ་ཞབ་བ་ཡིན། དཔའ་བའི་ངོ་སོ་དག་ལ་ཤོར། མཁྱོགས་པའི་བང་སྟུ་བྱག་ལ་བྱག ཅི་བཏང་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། བདུད་རྩལ་ལ་ཁར་བསྟུར་ཉིན་བཟང་། སྟུ་དབྱུག་བཟུང་ནས་བྱར་དུ་ལབྱམས། མཉམ་པོར་དག་ལན་བྱེད་ན་བཟང་། མགོ་ལ་ཁོར་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། བཅུ་གཉིས་དུར་ཁ་གཏོ་ཡིས་བཅད། ཤི་བསྟུར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། དག་ཤི་གཡག་འབྱེལ་འདྲེ་གཏོན་པམ། ལོ་ཏྲོག་བར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། སྟུར་བོ་དུང་བོར་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་མོ་མའི་མོ་ལ་བཟང་། སྟེ་ཤིང་
འཇུགས་པའི་མོ་ལ་ངན། དུང་བོ་རྒྱར་བོར་སོང་བ་ཡིན། རན་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། ཡེ་ངམ་མཆམས་སུ་རོ་འཛིན་ཆས། བཅུ་གསུམ་གྱིད་མགོ་རི་བས་སྟེ། གྱིད་མཐའ་རུ་བས་རིང་བ་ཡིན། མི་ཆེན་མགོ་ཡི་མདུན་ལྷ་
ཡིན། དགོ་བཤེས་གདུགས་སྟེག་མོ་ལ་ངན། གངས་དཀར་ལུ་ནས་འོར་དུ་ལུང་། ཅི་ལ་བཏང་གུང་ངན་པ་ལ། སྟེ་ཆེན་མཆོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། ས་བདག་སྟེ་བཞིའི་མཆོར་ས་ཡག རན་པ་འཆི་བྱག་མོ་ལ་བཟང་།

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟུ་ཆོག་སྟེ་ཆོག་

བེ་སྒྲུང་བསྒྲུག་གུང་སོས་ངོ་ཡིན། སྒྲེས་པ་པོ་ཡི་སྒྲོག་ལྷ་ལ། སྒྲུ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཤེ་པོ་ཆེན་ཉལ་བ་རྩ་ལ་ཉལ། ལུ་མོས་གེུ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ། བྱི་རྩེ་རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མ་མཐོང་། མགོ་ཡི་སྒྲུ་དཀར་པའི་
 སོ་ལུང་། ལོ་བརྒྱད་རྩ་གུ་གཅིག་བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། ཀླས་མགོ་སེ་ཡིན་ན་འཆི་མིག་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱན་ཁྲམ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། རྩ་ཁྲ་པོའི་མགོ་ལ་གངས་དཀར་ཆགས། འཇག་གི་རང་མཆང་ཐོན་པ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་~~ སྤྱོ་
 བར་ལུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། སྤྱོ་བར་ལོང་གུན་དཀར་པོ་ཡིན། སྤྱོ་བར་གནག་གུང་བརྒྱག་ཁ་དཀར། རྩོར་འོད་ཅན་འོད་པའི་རྩི་ལུ་ཡིན། འཕྲུལ་ཆེན་གིང་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ། རྩག་པོ་རྒྱུ་པའི་ཁ་འཕྲུལ་བརྒྱག་ རྩོ་པོ་ཡན་
 ལག་བདེ་བ་ཡིན། མི་རྒྱན་སྤྱོད་རྩྱུགས་ཟེན་པ་ཡིན། རྩ་རྒྱན་ཉལ་ས་བདེ་བ་ཡིན། སྤྱོ་བྲག་ལང་པའི་རྩི་པོ་ཡིན། རུས་སྤུལ་ཁོས་པའི་སྤྱུགས་ཐུབ་ཡིན། ས་བདག་རྩམས་ཀྱི་གསེར་མགོ་ཡིན། མགོ་ནག་མི་ཡི་དུངས་མི་
 ཡིན། དྲག་གཉི་སྤྱོད་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། བརྒྱག་གཉིས་སྤྱོ་བར་ལང་ཐང་དཀར་མོ་ཟེར། ཡང་ན་ཡང་རིང་གསེར་མིག་བརྒྱག་ འདི་ལ་ཟུར་དང་གསེག་བརྒྱག་གཉིས། རུས་སྤུལ་ཁོས་པའི་སྤྱུན་མིག་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་གསུམ་གར་བབ་གུང་། བེན་རྩ་བཟང་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། གསུམ་བརྒྱག་འཕྲུལ་ཆེན་གིང་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་བརྒྱག་ ས་བདག་ཅང་གུན་ཁུབ་པ་ཡིན། བཞི་ག་བརྒྱག་པར་གུར་བ་ན། སྤྱོ་བར་རུས་སྤུལ་ཁུབ་པ་ཟེར། སྤྱོ་

༡༩། །པར་ལོ་པར་ལོ་གྲིང་པའི་ན། །ཕྱོགས་པའི་ར་ས་བདག་སྒེ་པའི་བརྒྱུག །ས་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་ཡིན། །དམག་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་པ་དང་། །དག་ལ་མི་ག་ཡོན་པ་དང་། །ཡུལ་གསར་འཛིན་པའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །ཁུ་བརྒྱུག་འདི་རྣམས་ཤིན་དུ་བཟང་། །ཤིང་རྒྱུ་པོར་སྒྲིམ་པ་དུང་པོར་སོང་། །ཤིང་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞི་པོ་འགྲོ་གིས་ལོང་བས་མཐོང་། །འོན་པས་ཐོས་ཤིང་རྒྱུ་པོ་དུང་། །གྲུ་པ་སོར་རྒྱུ་པ་དེ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ན། །རང་སའི་གནས་མལ་གར་བཅུ་བཟང་། །ཕྱི་སར་བཅུ་ན་དག་འོ་ཡིན། །མོ་སྒྲོ་འམ་སྒྲོ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །སྒྲོ་བར་རྒྱུ་པ་དུང་ཁ་ལང་ཡིན། །འབྲུང་བ་སྒྲི་ཡི་བདུང་ཡིན་པས། །ཅི་བདུང་ཅི་ལ་ཤིན་དུ་ངན། །ས་ཁམས་
 རྒྱུ་པའི་བདུང་ཆད་ཡིན། །ཁྱུང་པར་སད་ཁམས་ལན་དུ་བཅུ་། །སད་ཁམས་ཁ་འོད་གཞུང་དང་བུལ། །མ་གཅིག་ཁུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དུང་། །ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་དེར་བརྒྱུག །རྒྱས་ངན་གདུག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། །མ་ལུ་གཅིས་ཀར་
 བརྒྱུག་རེ་ན། །སྒྲོ་བྱ་ཐབ་མཐོན་གཞོན་གྱི་དོ། །གྱོད་གྱི་དོ་ཁལ་ཁུར་བ་ཡིན། །སྒྲོ་ལ་ཁུ་གསུམ་གཅིག་འཛུལ་ནས། །ཁུ་གསུམ་ནང་དུ་ཁུ་གསུམ་འཛུལ། །སྒྲོ་བ་ཡོ་ཡོ་གིས་མཆུ་རིང་ཐེར། །སྒྲོ་བར་དྲིང་བཅུ་ལ་ཞེས་ཀྱང་
 བུ། །ལ་ལས་སྒྲོ་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱང་ཐེར། །བཅོམ་གཞོས་མགར་ཁུ་རྒྱ་རིང་ཡིན། །ལུས་པ་བས་ཀྱང་མགོ་པོ་ཆེ། །མགོ་པོ་བས་ཀྱང་མཆུག་མ་རིང་། །མཐོང་ན་ཡི་ག་ལོག་པའི་གཞུགས། །བསད་པའི་གྲོ་བ་ལྷན་པོ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དང་མགར་གྱི་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། སྒྲོ་བྲག་ནང་གི་ངན་སྡེ་ཡིན། །འདི་ནི་རང་སའི་བཅོན་སར་ངན། གནས་མལ་བརྩུ་གསུམ་རྒྱུང་དབྱུང་གྱུང་། སྒྲོ་བར་དག་དང་སྒྲོགས་འདྲ་བས། །འདི་ར་ནི་མ་བཤོད་སྒྱི་ས་བཞིར། །རོ་འཛོན་
ལྟུགས་ལོང་ལང་བའི་རོ། །ཡང་གི་འུ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། གཉིས་ལ་སྒྲོ་བར་རྩིང་བཤལ་དང་། སྒྲོ་ཡི་ཁ་ཐུན་བབས་ནས་སྤྱ། བརྩུ་ལ་ཁྱུང་བརྒྱུང་དུལ་མདངས་ན། །ཡུལ་ནི་ཡར་ཡུལ་སྒྲོག་ཁ་ནས། ཁྱུང་པོ་སྒྲུན་དུག་
གྱོད་ལས་ཐར། ཁྱུང་ཆེན་གྱུད་དུ་ཁ་ད་སོང་། །དེའི་བརྩུ་ལ་ཡ་ཁ་ད་ཆེ་མ་ན། ཁུ་འཕོར་མཆོ་སྒྱུང་རིག་མོ་ནས། སྒྲོ་མི་བྱི་ཐང་པོ་གྱོད་ལས་ཐར། རྩུག་མོའི་གྱུད་དུ་མ་མོ་སོང་། །ཡང་སྒྲོ་ཁ་ཁྱུའི་ལན་དུ་ཡ་ཁ་ད་ན། སྒྱུང་ཐང་
རྩུག་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཡུལ་སྒྲོ་བར་ཁ་ཁྱུ་ནས། དུག་ལ་ཡ་ཁ་ད་ཆེ་མ་ན། སྒྱུང་ཐང་སྒྲོན་མོའི་ཆང་སྒྲོན་ནས། །རིས་བཀྲ་རྩུག་གི་ཕུག་ཆར། །དེའི་དུག་ལ་སྒྲོ་ཆེ་མདུད་ཐུན། རྩུག་ཆང་སྒྲོན་ནས་དུ་ཕུག་ཆར། །རུལ་བའི་ཆར་
ནས་བདུད་ཆེ་རྩིད། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། རྩིང་བཤལ་ངན་དག་དུག་བརྩུ་བརྒྱག། །ཡང་ན་དབྱེན་པ་མིག་དམར་བེར། །འདི་ཡང་བཅོན་གཡོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏང་གྱུང་གིན་དུ་ངན། གྲུ་གསུམ་སུ་ལ་བརྒྱག་སོང་
ན། རྩིང་བཤལ་སོང་རྩུག་ཁྱུ་མོ་བེར། །དུང་གི་ཕུམ་པས་འགོར་གཟུང་བསྐྱམས། །དགའི་མཁའ་སྒྲོ་གཏོར་བའི་བེར་མ་ཡིན། །མཁའ་ལ་སྒྲོ་བརྩུང་གྱོད་ཉིན་བཟང་། །རང་ལ་ཕྱགས་མཁའ་འཛུང་མི་ཡིན། །རང་སའི་སྒྱོད་དང་

ལྷ། །བཅོན་སར་བབས། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། །ཁུ་ལ་བརྒྱུག་གཞིས་སོང་བ་ན། །སྒྲོབ་ཡོ་རག་ཆ་རྒྱང་གི་བྱ། །ལྷགས་ཁྲབ་བཅོན་པོ་སྐུ་ལ་མཛད། །དུང་རྫོག་གཞིར་རིང་དགུ་ལ་མཛད། །ཡང་
 རིང་དར་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །ཐོབ་པོ་ལེན་ཅོ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར། །ཐེར་མ་སྒྲེ་འཛིན་དཔའ་པོ་ཡིན། །བང་མཛོད་འབྲེད་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །རང་སའི་གནས་མལ་རྒྱམས་སུ་གཅེས། །ཁུ་ལ་བརྒྱུག་གསུམ་བཅས་པ་ན། །སྒྲོབ་ཡོ་
 འབྲུག་ཆ་རྒྱང་གི་བྱ། །སྒྲ་བརྟན་ཁྲོ་རྒྱའི་མི་པོ་ལ། །དུང་ཁྲབ་པོ་ལ་མོ་སྐུ་ལ་མཛད། །རིན་ཆེན་སྐུ་ཆོགས་སྟོད་གཡོགས་བཏགས། །ཁུ་བ་ཆོད་གྱུ་པའི་གམ་ཐབས་ལ། །མ་མ་དྲེད་གི་ཡང་གམ་བཏགས། །མཚོན་ཆ་སྐུ་དགུ་ལུས་
 ལ་བརྒྱན། །དཔའ་པོ་གཡུ་ལ་ཞུགས་ཐེར་མ་ཡིན། །མཚན་ཡང་ཐེར་མ་བྱད་འདུལ་ཞེས། །བྱད་པ་བསྒྲོག་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །རང་གི་བཅོན་ས་རྒྱམས་སུ་གཅེས། །སྒྲོ་ལ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་གྲུ་གཅིག་
 གིས་སོ་སོར་འཇུས། །སྒྲོ་ཁ་ལུར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བར་སྒྲོ་མ་ལག་འཐེང་ཟེར། །སྒྲོ་རྩྲང་ལུ་ལག་ཆག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྱ་སྟོང་སྟོང་པའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །བྲན་ག་རྟོད་པའི་ལུར་པ་ཡིན། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་རྟོད་ལུར་ཡིན། །
 ལུར་པ་དར་གི་ཅོད་པན་ཅན། །མཐུ་དང་བྱད་པའི་རོ་ཡང་ཡིན། །མི་རྟ་གྱུན་གྱི་བྲག་ནག་ཡིན། །རང་སར་མི་དབང་ཁྱི་སར་དབང་། །ཁྱི་སར་ལན་གཅིག་དུས་སུ་བབ། །ལྷ་པོ་གསལ་ལ་མི་པོ་བཟློང་། །རྩོ་མཚོན་དག་ལ་དག་

五、

ལས་ཀྱིས། གསེར་དུལ་སྤྱོད་དང་ཡིག་ཆ་ཐོབ། སྤྱོད་ནས་ཟངས་ནས་སྤྱོད་ནས་དང་། ཏྲ་བྱ་ནས་ཁ་མཆུ་མ་སེར་བ་ཐོབ། ཏྲ་དེ་མོ་མའི་མོ་ཡོན་དགོས། འོན་ཀྱང་ཏྲ་མོ་སོགས་ལ་ནི། བྱི་སར་བཅན་ཏྲ་ཏྲ་ར་ངོ་། གཅིག་གི་
མྱོང་དུ་ཁ་བུར་འདི། བུ་ནི་མདའ་ཡིས་བསྐྱོད་པའི་ངོ་། གཅིས་ལ་བུ་མོ་འཕང་གིས་གསོད། གསུམ་ལ་ཆ་བོ་མེ་གིར་འཆི། བཞི་ལ་མནའ་མ་ཐོག་གིས་བསྐྱོད། ལྷ་ལ་དག་ཡི་བྱ་རི་ཉིལ། དུག་ལ་ཆུང་མ་འགག་གིར་འཆི།
བདུན་ལ་བུ་ཏྲ་མདུང་ཁར་འཆི། བུ་ཏྲ་ལ་བྱ་བ་གཟའ་ཡིས་བྱེད། དག་རམ་གྱི་ཐང་གིང་མགོ་རྩམ་འགྲེལ། བུ་ཏྲ་ལ་རྩེ་གི་འཕངས་ལུས་ཡིན། བུ་གཅིག་བདག་པོ་གི་ནས་དུལ་མ་ཁར་ཏྲོང་། བུ་གཅིས་དག་མ་ཁར་
ཐོག་གིས་བཤིག། བུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཐོག་གིས་བཅད། དེ་ཡི་བུ་ལ་བུ་གཅིག་གཅིག་ན། སྤྱོ་ཁ་བུར་གཟུང་རྟོད་ངར་མ་བུ་ག། གཟུང་གིས་ལུགས་གཅོད་མོ་མདུད་ཡིན། རང་ས་གར་བཅད་དག་གཞིར་བཟང་། བྱི་
སར་གོར་ན་ཏྲ་ལ་དམ། བུ་གཅིག་གཅིས་ཁ་བུར་སྤྱོ་མོ་རི་བཟང་བེར། གིན་ཏྲ་བཅོན་བས་རང་སར་བཟང་། བུ་ལ་བུ་གཅིག་གསུམ་བུང་བ་ན། ཁ་བུར་སྤྱོ་སེང་ངོ་མ་གསུམ་ཁྲོས། སྤྱོ་འདྲ་བུ་ལ་སྤྱོ་འདྲ་བུ་ག། སྤྱོ་ས་
པ་རམ་ནས་དག་བགོགས་འདུལ། སྤྱོ་མོ་རམ་ནས་མི་ག་ཡོན། དམག་དཔོན་རམ་ནས་ཆུས་ཆེན་ཡོན། རམ་ཆེན་བྲག་གི་བེར་མ་ཡིན། དམག་ཆེན་གཡུ་ལ་ཆེན་སྤྱོད་དུས་དེར། རང་སའི་བཅོན་སར་ཏྲོང་དུ་གཅིས། སྤྱོ་

ཡར་ན། གྲོ་སང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། གྲོ་སང་པང་པ་མིག་དམར་འདི། གྲོ་བྲག་སངས་ཀྱི་ཅང་སེ་ཡིན། ཅང་སེའི་གནང་སུ་རྒྱང་ཟན་ཡིན། ལྷ་ཞིབ་བྲག་གི་ཁ་འཛུམ་ཡིན། ཟང་པ་གསུམ་གྱི་ནད་བརྟུང་ཡིན། འཕྲོར་པ་
 བྲམ་མེའི་གསོས་སངས་ཡིན། གྲོ་བྲག་བྲམ་མེའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། བཏགས་པ་བྲམ་མེའི་ཐོག་སུ་ཡིན། ལྷ་ཞིབ་བྲམ་མེའི་ཁ་ཞག་ཡིན། ལྷག་པ་བྲམ་མེའི་ཁ་འབྱེད་ཡིན། ཞར་པ་བྲམ་མེའི་སྤྱ་བྲིད་ཡིན། འལྲ་པ་བྲམ་མེའི་མིག་མཐོང་ཡིན།
 ཞ་པ་བྲམ་མེའི་མཁར་པ་ཡིན། འདུན་གྲོས་བྲམ་མེའི་གྲོས་རེ་ཡིན། རུས་པ་བྲམ་མེའི་སྒྲོག་འཛེར་ཡིན། ལྷ་པ་བྲམ་མེའི་འབྲིས་རེ་ཡིན། ཕ་མདུད་བྲམ་མེའི་མདུད་གྲོལ་ཡིན། མི་ཁ་བྲམ་མེར་བསྐྱང་མི་ཡིན། བྲང་བྲམ་མེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གསོས་སྒྲོན་ཡིན། མི་རྒྱལ་བྲམ་མེ་སྒྲོལ་མི་ཡིན། བྲམ་མེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། བྲམ་མེ་གསལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། གྲོ་བར་གྲོད་དོ་རུས་ངན་དེའི། གྲོད་དང་ངན་རིགས་སངས་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྟེ་སངས་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན། ཁ་
 གསལ་མིག་རྒྱན་ཅང་སེ་ཡིན། ལྷ་མོ་སང་སུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། མིང་པོ་ཅང་སེ་དཀར་པོ་ཟེར། སངས་སྐྱང་སུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་མིག་བརྒྱག། སྐྱང་སུའི་ལུས་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས། སྐྱང་མས་སྐྱང་ཕྱི་སོག་པའི་ངོ། རྒྱག་
 པ་རྟ་དང་འབྲུད་ངོ་ཡིན། རྒྱང་པ་ཁེ་ཁ་ལན་ངོ་ཡིན། འབྲོག་པའི་བེའུ་ལུག་འཕེལ་ངོ་ཡིན། རྒྱང་པའི་སུ་ཚ་ཚར་ངོ་ཡིན། རྒྱག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱིན་ལ་བཟང་། རེ་ལ་བརྒྱག་གཞིས་སོང་བ་ན། ཅང་སེ་འཕྲིན་པ་སྒྲགས་སུ་བ་

ཡེ་ཤི་རྒྱལ་པོ་

བར་ལེན་དུ་སྒྲོ་ཆེ་བཟང་། །དུག་གུང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅངས་སེ་མ་དུན་ལྷ་ལུང་བ་ཡིན། །དུ་དག་ངམ་གྱི་སྒྲོན་ཀན་གོག་པོ་ལ། །ཡལ་ག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འབྲུངས། །སྒྲིལ་དགར་དུག་གིང་ས་འོག་བཅུག། ཆོ་ལ་
 ཆེ་དུག་གིང་སྒྲུན་གིང་རེད། །ལུང་བརྒྱད་ལུང་ཆེན་སྒྲིལ་ལས་ཐར། །ཨ་ཡད་ལྷ་ཡིས་ངམ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །རང་སྒྲུན་ལྷ་ཡི་གཡལ་སོ་རྒྱལ། །སྒང་ཐེ་དུག་ལ་སྒྲུན་ལོ་སྒྲིལ། །ཁྱོད་ལུང་གཡལ་སྒྲུང་གྱོད་ལས་ཐར། །ཁྱི་ལུང་ངམ་
 གྱི་གྲོ་བ་གིང་ཆག །ཡར་ཁྱིང་པོ་ལྷ་རྩ་སྒྲུ་འབྲུད། །སྒྲུ་མ་ཉམ་གྱོད་ལ་གག་ལམ་འབྲུད། །ཅོ་ར་དུག་གིང་སྒྲུ་རེས་བཅད། །གཡུང་དུང་གྱོད་གཏམ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོང་། །ཀྱེ་བ་ལུང་སྒྲི་རི་ཡིས་མཛན། །ད་རོག་གིང་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ཡིས་བསྒྲུད། །
 དུ་དག་བལ་གྱོད་འདྲེ་གཏོ་ཡིས་ལུག། །སྒྲུ་མ་སྒྲོན་གྲོག་སྒྲུ་མ་རྒྱ་མིག་རོ་ལ། །ལུ་རལ་གྱོད་གྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲིལ། །ལེ་ཡན་གྱོད་རོ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲུལ། །མར་ཁྱིང་པོ་ལྷ་རྩ་སྒྲུ་ལ། །སྒྲོ་བར་གྱོ་ལན་གྱོད་གྱིས་དུངས། །སྒྲོ་བ་ཡོ་ས་བ་གཅིག་
 ལ་ངན། །ས་སྒྲིན་མིག་དམར་ལང་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་གནམ་མཐའ་བཟངས་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་། །ས་མཐའ་ལྷགས་གྱི་རྒྱན་མོ་གཉིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡུས་བརྒྱ་བྱེད། །མི་རྒྱན་རྒྱན་མིན་བ་མི་ལུས་སོ། །རུ་སྒྲོན་བདུད་གཡག་
 རུ་ཅེ་བདར། །མ་ཐེ་བརྒྱད་གི་རུ་དམར་ཆས། །ན་འབན་གྱོད་འདྲེ་གྱོད་སྒྲི་ལངས། །སངས་རེགས་དུངས་མ་བལ་བ་ན། །སྒྲོ་བར་ཁ་འགྱོད་སང་བ་ཡིན། །བྲག་ནག་རྩྱང་རེགས་གང་བལ་གུང་། །གྱོད་དང་ན་ཆོ་འོང་བ་ཡིན། །སེ་

ལྷ། རྩོད་དུག་ཁྲག་མཚོ་མོ་ལུའི་ལ། རྩང་ལུག་དང་ནི་གྱོད་གྱི་རོ། གྱོད་མཐའ་རྩ་བ་ས་རིང་བ་ཡིན། ལམ་སྒོ་བར་ཐབ་དང་གྱོད་རོ་འདི། བསྐྱར་གཏོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ནི། སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་ལ་མགར་
བབ་སྒྲོན། དག་ཕྱོགས་འཕང་ལ་མགར་ཚོས་བྲལ། རྟ་ཐོད་རུ་རྒྱས་རྟ་སེལ་བྱ། བྱི་ཕྱ་འབྲེལ་བར་སོས་བཀུག་པ། སོ་ཡོན་ནག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོན་མེད་ཁམས་སྒྲོང་པའི་རིང་ལ་བབས། ལ་ནི་སུན་པ་སྒྲོད་
བྱལ་ཡིན། མ་ནི་སྒྲོང་མེད་བྱར་བརྒྱག་ཡིན། བུ་ཁོ་རང་སུན་པ་ཟེར་ལྟ་ཡིན། རྩང་ཞིང་ལུག་པས་མིང་བཏགས་པ། སོ་ལ་བྱ་རོག་མོ་ག་ཟན་ཟེར། བར་བས་ངམ་གྱི་གྱི་མོ་ཁུ་ཡུར་ཟེར། སྒོ་བས་རྩ་སྒྲར་ནག་མོ་བྱ་འདབ་
ཟེར། ཡང་དག་ག་ཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། སོ་ཡོན་སུན་པ་དག་གྱིང་ཟེར། སྒྲོན་ཡེ་ངམ་མ་འཚམས་རྩྱུད་གཞི་བྱུང་། ངམ་རྩེས་ངམ་བྱ་རྩུལ་མར་བཏང་། ངམ་གྱི་བྱ་རྩེ་རོ་འཛིགས་དེས། སོ་ལ་བྱ་རོག་པོ་གྲོགས་སུ་བྲིང་།
ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན། ཡེ་ཡི་སོ་བ་དུང་བྱུང་འབྲང། སོ་ལ་བྲས་དུང་བྱུང་འདོད་པས་བསྐྱས། ངམ་ཉར་བྱི་ཐོད་མ་ཁར་ནང་བྲིང། དུང་བྱུང་མགོ་ཡི་རྩོར་སུ་བྲུངས། སོ་ལ་བྱ་རང་གི་གཙུག་རྩུན་བྱས། མི་གཙང་ཟས་དང་
གོས་གྲིབ་གྱིས། དུང་བྱུང་ཡེ་ཁམས་བརྩེད་པར་བྱས། དེ་ཚེ་ངམ་གྱི་བྱ་འཛིགས་དེས། བལྟས་ན་རྩུང་གྲགས་བཙོ་བརྩུད་རྩུན། ཡུངས་དགར་འགྲུལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། རྩོས་ན་རི་རབ་ལྟ་རུ་མིང་། ཉན་ན་རི་དགའི་ལག་

2000

ནས་ཆོར། །བདས་ན་སྒྲི་སེར་རྒྱུང་ཡང་ཟེན། །མིག་ནི་ཉི་ཟླའི་མདངས་ལས་ཆེ། །གསོག་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་ཁེབ་བུས། །སྒྲེར་བཞི་དབང་ཆེན་ལྟོ་བར་མནན། །ཡེ་ངམ་མཆམས་སུ་སོ་པ་བུས། །སྒྲོན་པས་ངམ་ལ་གྲགས་མ་རྟེན། །
ལྷ་རྒྱལ་ལ་འདུས་ནས་གྲོས་བུས་པས། །ཕ་ཐང་མང་སྒྲེས་སྒྲོ་བུན་པ། །བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་རུབ་དང་། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐམས་དང་། །ཀ་ལ་བིང་ཀའི་གྲུ་དབུངས་དང་། །གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་བྲང་ཞེལ་དང་། །ཁོར་སྤང་བྱི་ཡི་
རྩ་ལྷགས་དང་། །གདུག་པ་སྤྱལ་གྱི་རུག་མདའ་དང་། །ཞེ་སྤང་མགར་བའི་སྒྲམ་པ་སོགས། །མ་ཆང་མེད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཞེས། །བཏང་སྟེ་བྱ་འཛིགས་བསྒྲུའོ་སྒྲན། །དེ་ལ་གྲོས་འཆམས་སུང་བ་བཏང་། །སྒྲུ་ནི་བག་སྒྱུར་སུང་མ་
ཡིན། །དེ་ཉིད་བྱ་འཛིགས་ཡོད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་གྲགས། །སྒྲན་སྒྲན་པས་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །མར་མར་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཉི། །བྱ་འཛིགས་མཆར་ཞིང་དེ་ལ་བལྟས། །ལན་གཅིག་སུང་བའི་དུང་
མདའ་ཡིས། །བྱ་འཛིགས་མིག་དེར་བཅར་བར་བུས། །དེ་ནས་ཕ་ཐང་མང་སྒྲེ་དེས། །ངམ་ཡུལ་མཁར་ནང་དུང་བྱུང་ལ། །སོལ་བྲས་ལྟོ་སྒྲལ་བསྒྲལ་རྩེས་སུ། །འབྲང་ནས་གཤམ་སྟེ་བསྒྲད་གུར་ནས། །སོལ་བྲ་སོང་རྩེས་དུང་བྱུང་
ལ། །ཡེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཤད། །ད་དུང་གསལ་བོར་མ་དུན་གྱང་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཁོར་སུར་ལྟོས་དང་བུས། །མགོ་ལ་ལྷལ་བས་ཁོར་སུ་མེད། །དེ་ནས་དུང་བྱུང་ཞེ་ལོག་ནས། །གྲིབ་ཐས་སྒྲགས་པས་ཡེ་ཡུལ་དུན། །ང་ནི་

25

2000

[illegible]

༡༩། །མས་ཁྱེར་པ་ཡིན། །པོན་པོའི་སྤྱ་རྒྱུད་དཔེ་ཡིས་བསྒྲིབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྤྲུགས་པོན་ཚོད་གཏོང་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་དགུང་སྔོན་སྤྲུག་ནས་གནག་པ་ཡིན། །གནམ་ཚོད་ཁ་ཆར་འབབ་
 རོ་ཡིན། །མོ་བཅུན་མགོ་ཡི་མདུན་ལྟ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རབས་ཆད་ཤེ་བསྐྱར་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་གཙོང་རྩོ་ནག་པོ་ཡིས། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པ་མཚན། །ཁམས་གསུམ་གསལ་
 རས་མིག་ཡོང་ཡིན། །ཕོ་རབས་ཆད་ལ་མོ་རབས་འཕེལ། །ཅི་བཏབ་ངན་ཀྱང་མགར་བ་ནག་པོར་བཟང་། །དཔེ་ལས་བྱེད་པའི་ཉིན་པར་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་འཇམ་གླིང་ཕྱི་རོལ་དུ། །ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ལོ་
 སྒྲོར་གཅིག་རྟུ་དགུ་མེད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པ་ལ། །ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནི། །མི་སྤྱ་སྤིན་གྱིས་བསྐྱས་རོ་ཡིན། །སྤྱ་བསྐྱ་དང་ནི་བྱལ་བྱས་བྱ། །ཡིང་ཆེན་འདེབས་པའི་ཉིན་པར་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་བདུད་
 གྱི་བ་མ་གནག། །མུན་པའི་ཐོ་ཡོར་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཤི་ཆད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་གསུམ་དུར་སྒོ་ཆོད་པ་ཡིན། །དགུ་ཡི་རུ་མགོ་མཐོང་ཉིན་བཟང་། །དགུ་བྱིམ་རེ་བས་ཆོད་པ་ཡིན། །དམག་
 དཔོན་སོད་ཅིང་དམག་མི་ཟིན། །རྟ་ནག་པོ་རྟ་འདྲ་བ་དེ། །མོ་མ་ང་ཡི་མོ་ཡོན་དགོས། །ནད་པ་ཤི་སྤྲུག་མོ་ལ་བཟང་། །བདུད་མོའི་ཁ་ནས་ཆེ་སྟོག་ཐར། །རྒྱང་པོའི་བུ་ཡི་སྟོག་ཐུར་བཟང་། །སུ་སྟོག་བདུད་ལས་ཐར་པ་ཡིན།།

སེར་བ་བསྐྱར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། བཅ་མ་ཁའ་ཕྱག་རྒྱས་ཁེབས་པ་ཡིན། བདུད་དང་སྒྲིན་པོ་བསྐྱབ་ན་བཟང་། བདུད་སྒྲིན་ནག་པོ་འདུས་པ་ཡིན། ལྷག་ས་བག་མར་ལེན་ན་བཟང་།
 བདུད་མོའི་ལག་ན་ཆེ་མདའ་ཐོག་ས། མགར་བ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། མགར་གྱི་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན།  མོ་ཡོན་འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་། མོ་ཡོན་ལིང་གུན་དགར་མོ་ཡིན། དགར་པོ་བག་ད་པའི་སོ་ཞོ་
 ལས། བཅ་པོ་འཛུམ་པ་ཁ་པོ་ཆེ། གཉིས་བརྒྱག་བར་མེད་པར་བཅས་གཉིས། གསུམ་བརྒྱག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས། བཞི་བརྒྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱག་འཁོར་བ་དུ་བ་བརྒྱག་ མོ་བྲག་བརྒྱམ་པའི་དུ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བདུན་མཆིས་མོད། མོ་སོའི་ཞིབ་བཤད་མ་རྟོན་གྱིང་། ཡིང་གུན་སྒྲུན་བདུན་ཞེས་སུ་བཤད། དམ་བུ་དམར་མོའི་ལུས་པོ་ལ། མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་སྒྲུན་དགུ་འབྱུངས། རང་སར་བཅ་ན་གྲོགས་ངོ་ཡིན།
 བྱི་སར་བཅ་ན་དགུ་ངོ་ཡིན། རྟོན་དུ་བཅས་ན་ཐེར་མ་ཡིན། རྟོན་དུ་བཅས་ན་ཆོར་ངོ་ཡིན། རྟོན་རྟོན་བར་གསུམ་གར་བཅ་གྱིང་། བེན་དུ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། བརྒྱག་མིག་ནང་དུ་སོས་བཀྱག་ན། མོ་བྱའི་གཙུག་
 གི་ཆོར་སུ་བེར། ཁོག་བརྒྱག་དག་གྱིང་བཟང་བར་བཤད།  ལྷ་བཞི་ལ་ནི་སོས་བཀྱག་ཅིང་། ལྷ་བཞིའི་ནང་དུ་གཅིག་འཛུམ་པ། མོ་ཡོན་རྟོན་བཤལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་ལས་སོ་རྟོན་ཅེས་སུ་འབོད། ཡང་ན་སོ་ཡོན་

ལྷ། །ཨ་རྩ་ཕྱེ། །ཡང་ན་རྩ་པ་འབྲུག་ཕྱེ་བེད། །དྲུག་དང་དྲུག་བརྒྱད་དྲུག་སྟོར་གསུམ། །མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སོ་ཡོན་
 མོ་མ་དུང་མཚོ་བརྒྱག། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་སྟོན་གིང་དང་། །ཁུ་སྟིན་ག་ར་རྒྱ་མཚོའི་བླ། །མོ་མ་དུད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ལ། །འདི་བས་ཁ་བྲག་གཅིག་གུང་མེད། །རང་གི་བཅོན་སར་བབ་པ་ན། །དག་དམག་སུམ་ཆ་བཅོན་དུ་
 བརྒྱད་། །གོ་མཚོན་སྒྲ་དགུག་ནང་དུ་ཐོབ། །གཡུལ་ལ་འདི་ལས་ལེགས་པ་མེད། །གནང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཕྱི་ས་གོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱག་བཞི་ལམ་ར་བ་གླིང་བཞིན། །བས་ཆོད་སྒྲག་ཤམ་འབར་བ་བརྒྱག། །ཁུ་སྟིན་
 རྩ་པ་འདི་སྟོ་བ་དེར། །སྟོང་གསུམ་འབྲུ་སྟིན་སྒྲག་ངོ་ཡིན། །དམག་ཆེན་མོ་ལ་རང་སར་བཟང་། །བརྒྱག་བཤད་སྒྲག་མ་མ་རྟེན་གུང་། །གཅིག་བརྒྱག་འགྲོས་སྒྲུར་ཇེ་བཟང་དཔྱོད། །སོ་ལ་གྲུ་བཞི་གཅིག་དང་ནི།
 སྒྲུག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འདུས། །སོ་ཡི་ཁ་བུར་ཞེས་གུང་བྱ། །སོ་ཡོན་སྟོ་མ་ལག་འཐིང་ངམ། །སོ་རྟོང་བྱ་ལག་ཆག་ཅེས་གུང་བྱ། །སོ་རྟོང་སྟོ་བར་གསུམ་ཚང་བའི། །ངན་པ་དག་འདུས་འདི་རང་ཡིན། །གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་
 མཐར་ཞིག། །གཉིས་རྩེ་ཡི་བཀའ་བཀྱོན་བྲན་ལ་འབབ། །གསུམ་སེལ་བྲག་ཁ་ནས་ཆོད་སྒྲག་ཡར། །བཞི་འབྲི་བྱའི་དགྱིལ་དུ་རྟོན་ནད་ཞུགས། །ལྷ་དག་མཐར་ཐོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དྲུག་བཞོན་འབྲི་བ་མཚོ་གི་བའི་ངོ་།

五、

བདུན་འོག་རྟ་རྟ་མཁའ་ཁྱེད་པའི་ངོ་། །བརྒྱད་ལྷ་གཡག་ཐོག་གིས་བསད་པ་ཡིན། །དགུ་བཙན་གྲུང་གི་རུ་འཆི་བའི་ངོ་། །བརྒྱ་བ་བཙན་མཁའ་ལ་སྒྲིམ་བཅས་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དཔའ་བོ་གི་རུ་འཆི། །བརྒྱ་གཉིས་རི་ཐང་མི་
ཡིས་འཆིག། །བརྒྱ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཆེ་མོ་ཆད། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རྩ་མཁན་རྩ་ཁོ་ལེགས་པའི་ངོ་། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཙན་པ་ན། །རྟ་ལ་ནག་པོ་མི་འབར་བརྒྱ་གཅིག་ནག་རྟ་གི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། །རྟོ་
གཙོད་སྒྲི་རིག་ཆོད་ཡིན། །དགུ་བྱུག་རྟ་ལྷ་རྩེ་འཕྲུང་ས་ཀྱང་ཞེ་མི་ཆོམ། །དགུ་ཁ་ལྷ་གཉིད་པའི་སྤེར་མ་ཡིན། །དམག་དང་མཐུ་བསྐྱབ་དྲག་ལས་ལ། །རང་སར་བབ་ན་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཕྱི་སར་གོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
བརྒྱ་གཅིག་ཆུང་སྤྱོད་ས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དཔུང། །མོ་ཁ་ལྷ་རྩེ་དེ་ཡི་ཕུ་གུ་ཡིས། །ཕྱུ་བཞི་འོག་ལ་འདྲུས་པ་ན། །སོ་ཡོན་ཁོང་མེད་ཉོང་ལུང་མ། །སོ་ཡོན་ཁ་ལྷ་རྩེ་ལ་འཕྲུག་གི་བཟུང་བའི་དམེ་མོ་ཡིན། །མོང་
ཆེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་ན། །ཕྱུ་གུ་གཟན་དུ་མཐོང་བའི་མོ། །མ་ཡིས་སུ་བསད་བྲག་མདུད་ཡིན། །དེའི་སུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷ་བཙན་པ་ན། །དམར་མོ་རི་རི་རྩ་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་སུ་མོ་གཡང་ལྷ་མ་ཡིས་ཟེན། །མི་རྩ་མས་མི་འཆི་བ་ཡི་བྲག་ །རང་
ས་དག་དུ་བབ་པ་ན། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་དུ་བཟང། །ཕྱུ་བཞི་གཅིག་ལ་ཕུ་གུ་བསྒྲིམ། །ཕུ་གུ་འོག་དུ་སོས་འཕྲུས་པ། །སོ་ཡོན་འགྲུག་མོ་ཇི་ལུང་བྲག་ །ཡང་ན་སོ་ཡོན་ཁ་ལྷ་རྩེ་གཅིག་ །ཡང་ན་དོང་ལུ་དོང་བྲག་

ལྷ། ཟེར། ཡང་ན་སོ་ཡི་ལག་བཤལ་ཡིན། རམ་གྱི་ཁྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། རམ་གྱི་བྱི་བགལ་ལྷགས་ཡིན། ལུན་པ་ཟེར་ལྷན་སྒྲ་དེ་ཡིན། ལུན་དུ་རྩོད་རིགས་བཅས་པ་ན། སྒྲ་གལ་རམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་
ཡིན། གཅིག་རྒྱལ་ལུ་མཐིང་གི་ཁྱིང་དགར་ལ། རམ་གྱི་རྩི་མ་ནག་པོས་གོས། གཅིས་ཁུ་སྒྲིན་ག་རས་སོ་བྱས་པས། དག་མགོ་མ་འགྲལ་དག་མེད་ཡིན། གཞུམ་དུར་ལག་ནག་པོས་དུར་ས་བརྒྱས། བཞི་རམ་མཚོ་དམར་མོ་
གཏིང་ནས་འཕྱར། སྒྲལ་སྒྲལ་ཉ་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷུང་། ལྷ་རམ་གྱི་ལག་ནག་སོ་བྱས་པས། དག་ལུལ་དག་ལྷན་ན་མི་འདུག་སྟེ། དུག་རམ་གྱི་ལྷག་ནག་ནང་མེད་ནས། བལ་གྲུང་ཁམས་པས་དུར་སྟེང་འདོན། བདུན་མཐུ་ཆེན་
དག་སྒྲིའི་གསལ་པོ་མཚོ་ལ། ལ་སྒྲུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་པོ་ཡིན། བརྒྱད་དམེ་ཡི་གྱོད་མྱོང་ནག་པོ་འཐིབ། གཙོ་པོའི་མགོ་ལ་མདུན་ལྷ་གྱོན། དག་གི་བྱ་ནག་པོའི་གཤོག་པ་བརྒྱད། གྱི་པོན་གདན་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན། བརྒྱ་
གནམ་མཐོང་གལ་ལྷག་ཅེ་མོ་ན། ལུན་ནག་ཆར་ནག་འཐིབ་པ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་འདྲ་གྱི་རྒྱང་ཐག་ལུན་པས་བསྐྱབ། དག་སྒྲིའི་པོ་སོ་དམའ་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིས་རམ་གྱི་སོ་བ་གཏིང་ལོག་ནས། ཡེ་ཡི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ། བརྒྱ་གཞུམ་གསལ་གྱིད་མྱོན་མ་ལུན་པས་གཏིབ། མཆུན་ས་རམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། ཁྱི་མ་ཁྱིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། བདུན་པ་གི་སོས་མོ་ལ་བཟང། བདུན་མོའི་ཁ་ནས་ཕྱོག་མདའ་ལོན། བཞི་ཆེ་ལྷག་མཐའ་དུ

21-11-2019

ཕྱིན་པས་བཟང་། །ལུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ཕྱུང་བ་ན། །སོ་ཡོན་རྩི་ལུང་ཅོང་ཁོང་བརྒྱུག། །བྲག་ནག་ཀླད་པོ་ཁ་འཇུག་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏུབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ནང་ནས་གཅིག་སང་ན། །སོ་སངས་ཞེས་ལུ་
 གྲགས་པ་སྟེ། །སོ་ཡོན་གྱི་ཕྱང་མཆོད་མཆོད་སངས། །སངས་ཕྱན་བང་བ་ཤེད་ཅན་ཡིན། །སང་ཕྱན་དཔལ་ལ་དོན་ཡོད་ཡིན། །སོ་ཡོན་གྱི་བ་མཚོ་ལ་ཕྱུང་ན་རྒྱལ་ས། །སངས་པའི་ཕྱིར་ན་གིན་དུ་བཟང་། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་
 པ་ན། །ཤིང་མོ་ན་རྒྱུང་གཟི་བཟིད་ཡིན། །སྟག་མོའི་མཆན་ནས་ལུ་ཐོབ་ཡིན། །ས་ནག་བཞོས་པས་གསེར་ཐོན་ཡིན། །ལྷང་གི་ལུ་ལ་མཛོ་པོ་ཕྱུང་། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སོ་སང་དེ་ལ་བརྒྱུག་གཅིས་ན། །སངས་
 དུང་ཕྱུང་གཡུ་ཡི་གསོག་པ་ཅན། །རྩོ་མཆོན་ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོ་ཅན། །ཞི་མ་འཕུམ་གྱི་རྩོ་མཆོག་སྟེན་ཡིན། །སྟག་གཟིག་གཅིས་ཀྱི་ཆོང་ནང་ནས། །སྟག་གཟིག་ལྷག་གུ་ཆར་བ་ཡིན། །རང་སའི་སྟོང་དུ་འདི་བས་ནས། །ཕྱི་སར་ལྷ་
 ཞིབ་སྟོན་རྒྱན། །ཡ་རབ་དག་གི་ལུ་ཆ་ནི། །སྟག་ལྷག་གཟིག་ལྷག་འདྲ་བ་གནང་དུ་ཐོབ། །སྟེར་ཡང་རུས་རྒྱལ་གནང་གསུམ་ཐོབ། །བརྒྱུག་བཞི་དུང་བྲག་འོ་མཚོ་སྟེན་པའི་ལུ། །རིན་ཆེན་འདུས་པའི་ཕྱུང་ལུ་ལ། །སྟོ་ཆོག་ས་འོང་
 ཀྱི་གསོག་པ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རྒྱན་ལ་གསེར་གྱི་འདུལ། །གནམ་ལྷགས་མཐུང་མོ་ཕྲག་ལ་གཟང་། །གཞན་མ་མཚོན་ཆ་ལག་པས་འདེབས། །ཕྱུང་ལུས་མཚོན་ཆ་མཐུག་གིས་འདེབས། །ཞི་མ་འཕུམ་སྟེ་ཆས་ཅམ་ན། །རིན་ཆེན་

ངམ་ནས་ཐར། །ཨ་ཁད་སྐྱུ་མོ་ནག་སྐྱུ་ལ། །རང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱིད་གཏམ་བུང། །སྤང་ཐེ་སྐྱུ་ནག་དུ་ཡིས་བསལ། །ཕྱོད་ཕུར་ལྷ་ཕུ་བདུད་ལས་ཐར། །མདུན་ལྷ་མགོ་ནས་ཕུད་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཕུར་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ཕུ་རེས། །
 ངམ་གྱི་བློ་སྐྱོམ་བཅོམ་པ་ཡིན། །ཡང་དེར་སྐྱུ་པ་ཡར་ཡར་དང། །སྐྱུ་མ་ཉམ་དུང་སྐྱུང་ངམ་ནས་ལོལ། །ཅེ་ར་བདུད་གྲག་སྐྱུ་རེས་བསྐྱེ། །གཡུང་དུང་བདུད་ལེ་ལྷ་སེམས་སྐྱེས། །ཀྱེ་བ་མི་ཕུ་བདུད་ལས་ཐར། །ད་རོག་གྱི་
 ཡིང་སྐྱོག་ལས་གོ་ལ། །དུང་བལ་འཆིར་ཐག་མཆོན་གྱིས་བཅད། །སྐྱུ་མ་སྐྱོན་སྐྱུ་ནག་ཁ་ཆར་ལེག། །བུ་རལ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་བྱེར། །ཡི་ཡན་སྐྱོང་འདྲེ་ནག་མོ་རྒྱུ། །མར་ཕྱིང་ཕོ་ལྷ་སྐྱུ་ཏུ་འབུམས། །སྐྱོ་བར་གྱོད་ལག་
 གྱོད་སྐྱོ་བུང། །སོ་ཡོན་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ཏུ་ལེགས། །ཡིང་གུན་གྲུང་བུའི་བེད་མོང་དག་སྐྱུ་བུང། །རུ་སྐྱོད་བོང་བུ་ཁལ་འོག་གི། །མ་ཐེ་སྐྱུ་ལ་བཅོན་དམག་རྒྱུ། །ན་འབན་བདུད་དམག་སྐྱུ་ལྷར་འདུས། །སང་རིགས་གྱོད་
 མགོ་སང་པ་ཡིན། །ཁྱོད་གྲག་རིགས་རྒྱུ་སྐྱུ་གང་ཡང་རན། །སོ་སྐྱོད་གྱོད་མཐའ་རྒྱ་བས་རིང།  །ཁོག་ལ་གསུམ་འབྲེལ་གསུམ་ཡར་བ། །རུ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུ་གྲགས་པ་དེ། །སྐྱོན་མ་སང་གཉེན་སྐྱུ་བྱེད་དུས་དེར། །ལ་
 བོང་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱ་པ་རྒྱ། །གཉེན་གཡག་ཁམས་པའི་རྒྱ་རྒྱ། །བདུད་པོ་གསོག་རིང་རིང་ལ་བབས། །སྐྱེས་པོ་སྐྱོང་བདུད་བྱུང་པ་ཡིན། །སྐྱོ་མོ་ཕུར་བྱ་གང་ག་ཡིན། །པ་དེ་སྐྱོལ་དམར་སྐྱུར་ཐོགས་ཡིན། །མ་ནི་སྐྱུ་ཆ་རྒྱུར་པ་ཡིན།

22

ག་ཡིན། །ལྷག་ཡི་ཆད་གི་པོ་ག་ཤེད་ལ་ལོར། །ཅི་ལ་བཏུབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །གཏོ་ལ་ག་ཡག་ནག་དག་ཆོས་དང་། །ཡེགས་ལྷན་མགོན་པོའི་བེད་བསྐྱོག་བྱ། །ལྷ་མ་གཉིས་པོ་བརྒྱུག་པ་ན། །རུ་སྔོང་མདུད་བུ་ཅེ་བྱ་ཡིན། །
 དམག་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ལུར་ཆོས་ཡིན། །ལྷི་མ་གཉིས་བརྒྱུག་བདུད་བཅན་རོ་འཛིན་ངན། །ག་ལུམ་བརྒྱུག་ནག་གུ་རབ་རིབ་ན། །དོམ་ནག་ལྷགས་ཁྱ་དག་བསྐྱེལ་བརྒྱུག་ །གོ་ཁོང་ལྷིན་ཅུ་དམར་པོ་ཡིན། །དག་འདྲེ་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན། །**ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་** །སྔོ་ལ་ལྷག་གཉིས་འཇུག་ནས། །ག་ལུམ་འཛོར་སྒྲ་བྱག་རུ་སྔོང་ཡིན། །བདུད་གི་སོལ་བྱ་ནག་པོ་ཡིན། །ངམ་སྒྲས་འཛོལ་ལ་གི་བ་ཡིན། །རུ་སྔོ་འཕྲོལ་ཁམས་ཆོལ་ལུར་བྱེད། །སྔོ་བརྒྱུག་སྔོ་བདུད་
 ནག་པོ་ཡིན། །གི་ཤིང་སྒྲེར་པའི་ཅེ་མོན། །གི་བྱ་སྔོ་རོག་བབས་པ་ཡིན། **ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་** །སོ་ཡིས་ལྷག་གུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཇུག། །ག་ལུམ་འཛོར་དམུ་ངམ་རུ་སྔོང་ཡིན། །ངམ་གི་ཐལ་བྱ་སྒྲུ་པོ་ཡིན། **ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་** །ལྷ་མའི་
 ལྷག་གཉིས་ཅམ་ཐིག་ན། །དམུ་བྱག་རུ་སྔོང་བྱ་བ་ཡིན། །ངམ་བྱ་ནག་མོ་གི་བཅན་ཡིན། **ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་** །སྒྲུམ་ལ་སོས་བརྒྱུག་ག་ལུམ་ཡར་བ། །སྒྲུམ་བྱག་རུ་སྔོང་བྱ་བ་ཡིན། །ལུང་བྱེད་སོལ་བྱ་ག་ལ་ངམ། །ན་ལོང་མེད་པའི་གི་རོ་
 ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་ལྷུང་བ་ན། །སྒྲུམ་བྱག་རུ་སྔོང་བུན་ངན་ཡིན། །སོལ་བྱའི་དབྱེན་གྱིས་སྒྲུ་འདྲེན་བྱས། །ཡེ་ཡི་ལུལ་རུ་གི་ཁམས་དར། །ཆེ་ཆེ་ར་ཡི་མོ་ལ་ངན། །ར་སྔོང་གོ་སྔོང་ལ་ལུལ་མི་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་བརྒྱུག་གཉིས་

✓
✓
✓

བཟང་། དག་པོ་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན། དུག་སྒྲུབ་པ་མེད་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལྷག་པོ་མེད་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཆགས། མི་མོར་གཉིས་ལ་ཞིག་རལ་འབྱུང་། འདྲེ་གཏོན་མི་གཏོང་ཁ་མེད་ཡིན། བདུན་པོ་དཔལ་པོ་ལ་བ་
 བདུད་ཀྱིས་བཅག སྒྲུབ་དཔལ་མོ་མཛེས་མེད་གཡང་ལུང་ལུང་། ཏྲ་པོ་མོང་གོ་ལུང་འདྲེ་གཏོང་ཡིན། སྒྲིམ་དར་མ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན། བརྒྱད་ལུང་གི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ་མོ་ནས། བདུད་གཡང་ག་རྒྱུ་པོ་ལ་རུ་བདར་བྱེད།
 མདའ་ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་ས་མདོ་རྩ། ལྷ་བདུད་ནག་མོ་འདྲེ་རུ་གཏོང་། ལྷ་བཅོན་ལྷ་བདུད་བཅོས་པར་བྱ། དག་ཉི་མ་མེད་པའི་གི་བ་ལུང་རྩ། བདུད་གཡང་ག་རྒྱུ་པོ་ལ་རྩེ་གསུམ་ལུང་། གི་མི་གོ་ལུང་ཡེ་འདྲེ་གཏོང་། རུབ་
 བས་དག་ཡོད་དག་ཆོས་པ། བརྒྱ་འདྲེ་བྱེད་གོ་སྒྲུབ་མདའ་པ་ལ། ཞིན་མེད་ཆགས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དག་ཡོད་ཟེར་བྱ་གཏོང་ལུང་སྒྲུབ་འབྱུང་། བརྒྱ་གཅིག་རྩེ་ལུང་སྒྲུབ་གསུམ་གཏས་མལ་རྩ། མོ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་གསུམ་ཤོར་པ་ཡིན།
 གཞན་མི་ཅི་ལ་རྒྱན་ན་ཡང་། བདུད་བཅོན་དག་ལྷ་མཚོ་ན་བཟང་། བདུད་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་མཚོ་ན་བཟང་། སྒྲུབ་གསུམ་ས་གསུམ་འཛིན་ན་བཟང་། བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་གི་བད་ཤིང་ལ། གི་བ་བྱ་པོ་རྒྱུ་གོ་ག་གོ་ག་ཟེར། དག་ད་
 ལྷ་ཡོད་ཟེར་ལུང་འབྲེས་བྱེད། ཡོད་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་མེད། བརྒྱ་གསུམ་བད་ཤིང་ལུ་ལུར་ལ། གི་བ་བྱ་པོ་རྒྱུ་གོ་ག་གོ་ག་ཟེར། པོ་པ་ཚོན་ཅན་གྱི་མོ་ལ་རྒྱ། རང་མཚོང་རང་གིས་གསལ་པོ་ཡིན། ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་

༡༡། རེན། རྩོམ་ཕུག་བདུད་ཀྱིས་ཕྱོག་པ་ཡིན། ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་རེན་པ་ལ། གྲི་ཚོད་འདུལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། གྲི་ཚོད་མཚུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། མཚུན་རར་མ་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། མཐུག་ག་འབྱེད་མོ་ལ་
བཟང་། ཤུལ་སྐྱེས་ནས་ཤག་པ་ཀུལ། ཤུག་ས་ནག་མཐུ་བསྐྱུ་བ་མོ་ལ་བཟང་། མཐུར་ཁའི་ཕོ་རོག་གྲོག་ཡོད་ཟེར། ཁ་ལེ་དཀར་པོ་བཟ་པ་ན། ཕོ་རོག་ནག་པོ་སྤོང་བྱ་བ་ཡིན། འཛི་རུ་སོང་ལན་དཔུང་ལ། རུ་སོང་ལན་དུ་
དིང་དིང་ན། ཕོ་རོག་ནག་པོས་པ་ཡུལ་ཟེན། ཀུལ་པོ་གདན་ས་ཚོན་པ་ཡིན། སྒྲིན་དིང་བདུད་མཚོན་རྩོམ་མཚན། གལ་བར་དར་ནག་དག་སྒྲ་ལོའོར། སྤོང་དུ་བཟ་ན་ལྷག་པར་བཟང་། ལུ་ལུན་རོག་པོའི་དབུལ་བར་
མདངས་གཅིག་བུང་། ཤུག་པ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསུས་པ་ཡིན། ལུ་བུར་འབྱོང་ལ་རུ་བུར་ཀུས། ལུ་ས་སྒྲིན་མེ་རང་འབར་ཡིན། རྩོམ་མི་ཉེས་པའི་རྩོམ་ཡིན། ལུང་པར་ལུ་ས་ཅོང་པན་བཟང་། རིག་སུམ་མགོ་ལ་འབྱོང་ག་སུམ་འབྱིང་། ལ་
མ་ཚོ་འགྱུ་ལ་དཔའ་དར་ཕོགས། རྩོམ་མི་ཆད་རྟ་དར་འཕྲད། དུམ་དག་ག་པ་ཁྱིས་དེད་བྲག་ལས་ཐར། བདེ་བའི་གནས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། སྒྲིར་དཀར་རུལ་མས་གེད་ལུང་སོགས། ཐང་ལེ་མི་ཁའི་ལུ་མོས་བུང་བདུང་ངན། ལུང་པར་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ངན། ཚོལ་ཚོལ་རུ་སོང་རྩོམ་མི་བྲག་དང་འཕྲད། ཕོ་རོག་ནར་བས་བདུད་ཅི་རྩོམ། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་བཟང་པ་ཡིན། ལུང་བཀུང་འབྱོང་ལ་མ་གྲོགས་ཅུལ་ལུན། ལཱ་ཁང་འགྱུ་ལ་སྒྲ་ཕྱེ་ཀུས། རང་

THE
FEDERAL
BUREAU OF
INVESTIGATION
U. S. DEPARTMENT OF JUSTICE

三、

[illegible]

ལྷུང་མ་ཡིན། །མདའ་འཕེན་ཚུགས་ལྷུང་པའི་སྒྲུག་ཚོད་ཡིན། །བཤེག་གསུམ་བབ་མི་ནོར་འཕེལ། །དམག་ཇག་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅེས། །བརྒྱ་གཉིས་པག་ལོའི་ལོ་ལྟ་ཡིན། །ལོ་མ་འཁོར་བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་
 གཉིས་བཅས་པ་ན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་ཚུ་མིག་ཅག་ཅིག་ན། །བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་བརྒྱག། །འཛད་མེད་རྣམ་སྤྱུལ་བར་མཛོད་ཡིན། །དབུལ་མེད་རྣམ་ལྟོ་གཉིར་ཁང་ཡིན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །སྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 ལུང་གོ་དོན་ཡིན། །ཅི་བཞག་ཐེག་པའི་ས་ཆེན་ཡིན། །ལྷུང་འཕགས་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་ཡིན། །ཀུན་ལན་ལམ་ཁའི་ཚུ་མིག་ཡིན། །ཐོས་ན་ཞེས་མངར་སྤྱང་ཅི་ཡིན། །བཞོས་ན་མི་འཛད་མ་ཉེ་ནོ་རྒྱས་ཡིན། །བཀལ་ཆད་ཐེག་པ་
 ལྷུང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཡིན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱུད་བཞིན་ལེགས་ཡིན། །ཀུན་ལ་འཕྲོད་པ་སྒྲུན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཀུན་མེད་ལྷུང་གི་ལུ་གུ་ཡིན། །ཤི་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །སྟོད་གསུམ་དམག་རྒྱལ་གནད་ཐོབ་
 རོ། །བཤེག་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །ལུ་ཆ་མིག་རྒྱ་དམར་བ་ཆར། །གནས་མལ་བབ་ན་ནོར་རྩ་འཕེལ།  །སྒྲུམ་མ་ཟེ་སྒྲུམ་དེ་མདུ་མོང་། །མདའ་མ་ཟེ་སྒྲུགས་པ་མཁུ་ཁུར་ཡིན། །ལྷུང་གི་སེར་མོ་ཅམ་ཅམ་
 ཡིན། །འདི་སྒྲུགས་ནག་ཆོས་སྟོང་མཛོད་རྒྱག་ཡིན། །མདག་ན་རྒྱག་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱིད་ཡིན། །ལས་ཀྱི་སེར་བ་རོལ་པོ་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་འཁུབས་མ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་སྒྲུན་དེར་ནག་པོ་ཡིན།

H
 12K
 (E)
 2
 6
 106
 20
 17
 5
 15
 17

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡིན། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་གིང་རུས་ལ། །ཁྱི་སྤྱང་ཚོད་གསུམ་འཐབ་མོ་བྱེད། །འདོགས་རིགས་གུན་གྱི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གིང་གི་ལན་དུ་འདི་བཟུང་། །གིང་ལུང་ནང་དུ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད། །ཁམ་གང་མི་གཅོད་ཁ་མེད་ཡིན། །མེ་ལ་
མེ་འབར་རྒྱ་བྱུག་ཡིན། །ས་ལ་ས་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བྱིས་བཅད། །ལྷགས་ལ་ལྷགས་སྒོར་མེ་ལ་བཞུས། །རྒྱ་ལ་ཐན་བས་བསྐྱམ་བ་ཡིན། །འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །རབ་ལ་མི་དང་འབྲིང་དུ་རྟ། །ཐ་མ་ལ་སྟེ་ཅན་གཅིག་འཆི།
བཅོན་གར་བརྒྱ་བདུན་བྱ་བ་དེ། །བདུད་ལ་ཡ་ག་ཡོན་དུ་བྱིན། །ཡ་ག་མ་ཡོན་བདུད་ལ་གོར། །གལ་ཆེན་འགྲིམ་ལམ་ཆད་བ་ཡིན། །ལར་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་བཅོན་ཁམས་ཡིན། །ལྷ་མིན་གཅན་གཟན་གྲོག་མའི་སྤྱ། །བརྒྱུང་ན་གྲོ་
ལུང་ཡི་འདྲོག་ཡིན། །བཅོན་སར་བཟུང་ན་རོ་ཡིན། །ལོ་མ་ལ་མི་སྤྱ་བཅོན་གྱིས་བྱེར། །ཅི་ལ་བདུབ་གྱུང་ངན་བ་ལ། །སྤྱགས་བ་སྤྱ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །བཅོན་ཚོད་ལྷ་དུ་བརྟེན་ན་བཟང་། །ད་གཅིག་གི་སྤྱེད་དུ་མ་བེན། །གར་
ཕྱོགས་ཡོད་རི་དེ་ལ་དཀར་ལ། །ལྷ་མི་ལ་སྤྱགས་བ་ལང་བ་ཡིན། །ན་ཆ་བྱེད་སྤངས་སྤྱག་བསྤུལ་འཕྱུང་། །གཅིས་སྤྱོད་སྤྱན་གཡོག་དུར་སྤྱར་ངན། །གསུམ་རྒྱུང་གསུམ་ས་ལ་ཡི་འདྲོག་འོང་། །བཞི་སྤྱ་ཆད་ཞིག་ཅིང་མནའ་མར་
ངན། །ལྷ་དག་མེད་གྱུང་སྤྱ་སྤྱིད་མག་པར་ངན། །སྤྱེད་མེད་ཁ་འདུམ་སྤྱིད་ན་བཟང་། །རྒྱག་བཞོན་མ་ལ་ནི་མཛོ་མོས་བརྒྱུང་། །སྤྱེད་མེད་མ་འབྲི་ཚོད་གསུམ་ངན། །བདུན་བ་སྤྱན་འོག་རྒྱ་སྤྱིས་པར་ངན། །བརྒྱད་གཟའ་དཔོན་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ་ཨ་ རྒྱལ་བཀྲི་ རིང་བཀྲིང་ ལྟོག་

༡༩། །བརྩེ་མཆུན་ལ་ངན། །དག་ལེའུ་ཆང་ཚོར་ལ་བཅན་ཁ་གཏོད། །བརྩེ་མ་ཕྱི་ཡུལ་ངན་གནམ་ཐོག་ངོ། །བརྩེ་གཅིག་རྩེ་དཔོན་སྤོ་འཛིན་ངན། །བརྩེ་གཅིག་དག་ལུང་ལང་ཡང་མི་ཉེས་ངོ། །བརྩེ་གསུམ་གིང་
ཆེང་འདྲེ་བུའི་ཆང་བཅས་པས། །མི་ཆེན་འཛོམ་ཆང་ལེ་འདྲོག་ངོ། །རྩག་མོ་མིན་པ་གུན་ལ་ངན། །ལར་ཕྱི་སའི་སྤེང་གི་མ་ཐེ་དེ། །སྤེ་བརྩུང་དག་ལ་ཆང་པ་དང་། །དྲག་སྒྲགས་མ་ཁན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་མལ་གང་བབ་དེ་
ལ་རྩུབ། །ཐད་མ་ཁན་སྤོ་བུར་ལེ་འཕྲོག་ངོ། །གྲི་བརྩུར་རྩེན་བརྩོག་བུ་དགོས་སོ། །མ་ཐེའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གཟུགས་དྲག་འཕྲོར་བ་པགས་པས་འབྲེལ། །ན་བ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་མེད། །འཕྲོར་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་དིང་དིང་ཡིན། །
རྩེན་དིང་བྲེ་སྤོན་འཕྲོད་བུ་བྲེས་ན་འགྱིང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་དིང་ཆོད། །གལ་བར་རྩུ་གོག་ཆོད་ནང་དུ། །དྲོད་མོ་ཁམས་པས་འདྲེ་ལྟག་བུས། །སྤྲུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་བརྩུ་བགོས། །དག་ལ་བསད་བཟུང་བྲེད་ངོ་ཡིན། །བུ་
ལུན་ཁ་འཆུབ་ཅི་མའི་སྤྲོ་འདྲེན་ཡིན། །འཆུབ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོན་ངོ་མེད། །བུ་བུར་སྤིང་གི་རྩེ་མིག་ངོ་ལ། །བགག་ཀྱང་མི་ཁོག་སྤྲོན་གསུམ་གྲལ་མགོར་དབང་། །མུ་ས་བཅན་གྱིས་མི་གྲངས་གོ་ལ། །ཐ་ཆོ་འདྲེ་ལམ་པོ་ལྷ་ས་བགག།
དམུ་དག་འཕྲོར་བ་ཐག་པས་བཅིངས། །ལར་རྩུག་རྩུར་ལ་འོང་ངོ་ཡིན། །སྤྲོར་དགར་དགོར་མཛོད་འབྲས་གྱིས་གང་། །ཆོལ་ཆེ་རྩུག་ལམ་ཐས་གྱིས་བགང་། །བྲུང་བརྩུང་ཐ་འདྲ་བྲུང་གིས་བརྩུལ། །ཨ་ཁང་གོད་མོ་སྤྲག་ནས་

བརྩེ་གསུམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་

2
m
3
4
5
6

[illegible]

ན་རོ་དུད་པམས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རྟོར་སྟོག་རྒྱ་དམག་ཡིན། །ཡང་ན་ཐོག་དང་སེར་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ལྟོག་པ་སྤུང་དག་ཡིན། །ཡང་ན་ངག་པ་རྟ་དེད་ཡིན། །ཡང་ན་གྲོས་འཐབ་གཡུལ་འགྱེད་ཡིན། །ཡང་ན་གཉན་གྱི་དམག་
 ཚོགས་ཡིན། །ཡང་ན་དམག་དང་འདུས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ལྷག་སའི་དུས་དུང་ཡིན། །ཡང་ན་དུལ་སྤྲུག་འདུག་ཡིན། །ཡང་ན་དུར་ཐན་འགྱེད་འོ་ཡིན། །ཡང་ན་གྲོ་བུར་ལུར་བེད་ཡིན། །ཡང་ན་གཉན་གྱི་ཐེར་ག་ཡིན། །ཕྱི་དུ་བརྒྱུ་
 གྲང་ནང་དུ་ན། །གཉན་ཚོད་དར་མའི་སྒྲ་མདུད་འདི། །སྟེ་དུག་འཐོར་པའི་སྒྲ་གནས་ཡིན། །ན་འབན་ཐར་གྱིས་འཐོར་པ་ན། །ཐིག་དུག་ལན་གཅིག་འཐོར་པ་ཡིན། །མོ་མ་ལན་གཅིག་སྒྲངས་པ་ཡིན། །བསྐལ་པ་ཐང་གཅིག་
 ཞིག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གང་ཡང་བབ་མི་རུང་། །དཔྱིད་གསུམ་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མ་ཡིན། །དབུར་གསུམ་ས་གཡོས་ཕྱེར་ཞེས་ཡིན། །སྟོན་གསུམ་ཐོག་དང་སེར་པ་ཡིན། །དགུན་གསུམ་པ་པ་བུ་ཡུག་ཡིན། །ཡང་ན་གཉན་འབྱུམ་
 ཐོར་པ་ཡིན། །འདི་མི་ལུ་སྟོང་གི་དག་སྒྲ་སྟེ། །དག་སྒྲ་ཐོག་རྩེ་ཀུན་འདུལ་ཡིན། །འདི་སེལ་གཞིའི་འོག་གི་ཐུག་སྒྲུལ་ཡིན། །འདི་ཡི་བབ་ལྷགས་དཔུང་པ་ན། །སྟོང་ན་སྟེད་པའི་དོང་ཞིག་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། །བར་ན་དུལ་ཡི་རྒྱས་
 སྟོང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། །སྟོང་ན་ཕྱི་ཡི་གདན་ཐོར་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། །སྟོ་བཞི་གང་པ་བདེ་ཕྱོགས་ལུར་བེད་ལང་། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ན་འབན་ན། །ན་འབན་གཉན་གྱི་ཐེར་ག་དེས། །བསྐལ་པ་ལན་གཅིག་བཞིག་པ་ཡིན།

2000

[illegible]

ལྷ། །པའི་ནང་ནས་རྟ་ཕུ་ཐོབ། །རྟ་མ་གཟན་ཆོལ་ཕྱིད་ན་བཟང་། །བཅན་དང་ལྷག་པོ་ཡ་མེད་བཟང་། །གོང་ལ་མེ་གོར་བྱ་བ་ཡིན། །ཤར་ཉོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགྲོགས་པའི་རྟ་སྤྱ་ལ་པར་ཕྱིན།
 །ཕུ་གུ་གཅིག་ལ་ནེ་ཆ་སོང་། །ཅི་ལ་བཏང་བ་ཀྱང་རན་པ་ལ། །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་རྩོང་ཆེན་འབེབས། །འབྲུག་ས་པའི་གཡུ་ལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ། །བརྟ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་ན་བཟང་། །དེ་མིན་གཞན་གྱིས་བྱབ་
 པར་དགའ། །མདུད་པ་རྟ་དང་གཡག་གིས་བཀྲོལ། །གཉིས་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །བསྐྱལ་བ་ལ་ན་གཅིག་འགྲུལ་བ་ཡིན། །གསུམ་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །དམར་པོ་བཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་ནི། །བཅན་ལ་བ་རྒྱ་བདུན་བཀའ་ཆད་ཡིན།
 བཞི་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆད། །བདུད་རེ་སྟེ་མགོ་ཡག་བཀའ་ཆད་འོང་། །ལྷ་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །གཉན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆད་པ་ཡིན། །གཉན་ཤར་དེ་བས་བཀའ་ཆད་འོང་། །རྒྱམ་རྒྱལ་པར་བཟང་
 ཐོག་གིས་བཤིག། །གྲིང་བཞི་འཕོར་ནས་རི་པོ་འགྲེལ། །དུག་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །ན་འབན་སྐར་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །གཉན་གྱི་ནེ་ཆ་ཆེན་མོ་ཟེར། །འབྲུང་པོ་སྤུང་དུག་བརྒྱག་ཉིན་བབས། །དགོར་ཕུ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་པོར།
 གང་ལ་བབ་ཀྱང་འཕོར་ངོ་ཡིན། །སྤུང་དུག་རྒྱང་གངས་ཞེས་པ་ཡིན། །དབྱིག་དུག་དེ་ལྟར་བབས་པ་ན། །རྟ་དགར་དུག་ལ་བྱ་རུ་བརྟ་གསུམ་བརྟུག། །རུ་ཐིག་དུག་པོ་དེ་ལ་བཀའ། །འི་མཐོན་པོ་དུག་གི་ཅེ་ལ་བསྐྱལ། །ཡང་ན་

五

དེ་ཡིས་མདུད་པ་བརྒྱུ་ལ། །སེལ་ཚིག་བྲི་དཀར་སྟོང་ནག་སྟོགས། །བརྒྱན་ཆས་གཉན་མགོན་དག་སྤྱ་བརྒྱན། །གཉན་གྱི་དལ་མགྱོགས་མང་པོ་བྱ། །ཡོན་ལ་མཛོད་མར་སྒྲ་སོ་ལ། །སྤྲུག་རས་གཟིག་རས་བདགས་ལ་བདར། །
 སྒྲ་ལྟ་ལྟམ་ཐེར་གདབ་བྱ་ཞིང། །ལམ་རྩེ་གསོལ་རྒྱུད་རྩ་བཅུགས། །གལ་ཏེ་རྩ་དཀར་མ་འབྱོར་ན། །གལ་དང་དཀར་རྩུག་ལ་བྱ་རྩ་བཅུགས། །རྩ་ལ་མདུད་པ་བཅིང་ལ་བརྒྱུ་ལ། །ན་འབན་བྱ་གཤིན་ཅེ་ཆ་ཅི། །མང་ལྟ་གདས་
 མཆུངས་དེ་ལྟར་གཏོ། །ཤུབ་ན་ལོ་གསུམ་གཏོ་མི་དགོས། །ལ་རབ་རྩེ་རྩུས་དཔོན་མིན་པ། །ལལ་བས་ནེ་ཆ་ཁྱོགས་པར་དཀའ། །ནེ་ཆ་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་སེས། །ན་འབན་ནེ་ཆ་སྟོང་བ་དེ། །ཁྱི་ས་བཞི་བོ་གར་བཙས་གྱིང། །ཐུན་
 གྱི་མི་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ། །རང་སར་དག་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ། །དག་སྟོང་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས། །ན་འབན་ལན་དུ་དིང་དིང་བཟང། །ཐར་གྱིས་འཐོར་བ་ལུང་གྱིས་བཟུས། །སྤྲེ་རྩུག་ལུང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །བྱ་སྤིང་སྟོང་གི་མི་
 དར་རྩུ་འབྱུབ་ཡིན། །སྤྲིན་དིང་སྟོང་རོ་བཅུད་གྱིས་རྩུས། །གལ་བར་སྟོང་གིས་པ་ལུང་ཟེན། །བྱ་ལུན་སྤྲེ་རྩུག་སྟོ་སེམས་བདེ། །བྱ་ལུར་སྟོང་གི་གྲོས་བཟང་འགྲིག །ལུ་ས་སྟོང་གི་མི་རྩུད་འཕེལ། །མ་ཆོ་སྟོ་འཐོར་དཔའ་སྟོང་རྩུད། །
 སྟོ་ཆོ་དག་སྤྲིང་མི་གྱིངས་བྱིན། །གན་མ་རྩུ་གྱི་ལི་བརྟེད་པ་ཡིན། །དུ་དག་རྩུ་ལ་ལུ་མ་ཐེང་གིས་རྩུ་ལ་ས་ཟེན། །སྟོར་ཡོ་སྟོན་རྩུ་ལ་པོས་རྩུ་ལ་ས་ཟེན། །ཆོལ་ཆོལ་མི་རྩུག་དམར་ལུས་བརྩུག །ལུར་བརྩུར་སྟོང་གི་པ་ལུང་ཟེན། །ཨ་

3

༡༡། །པད་ལྡོང་གི་མི་མཆོ་དམར་མོ་རྒྱལ། །རང་སྒྲུན་དག་ལྷན་མི་གངས་གོ་ལ། །ཕྱང་ཟེ་ལྡོང་གིས་དཔའ་སྒྲུང་བོན། །ཕྱོད་ལུང་གཉའ་གིང་ཅེ་ལ་གཡུ་བྱ་ལའོར། །མྱི་ལུང་སྒྲུམ་རིའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཡར་ལྡིང་ལྡོང་
ལ་སྒྲུག་འཕུ་ཚུགས། །སུམ་མཉམ་ལྡོང་གི་སྒྲི་བྱི་བཅན། །ཅོ་ར་ལྡོང་ལ་བཅན་ལྷག་འཛོམ། །གཡུང་རྒྱུང་མི་གངས་ལྷ་ཡིས་བྱིན། །ཀྱེ་བ་གཉན་གྱིས་མི་གངས་བྱིན། །ད་རོག་གྲུ་ཡིས་མི་གངས་བྱིན། །དུང་དབལ་ཡུལ་བས་མི་
གངས་བྱིན། །སྒྲུམ་སྒྲོན་ལྡོང་ཟ་མཛེས་མཛེས་ལྷན། །སྒྲུམ་ལེ་ལྷ་འདྲ་སོ་སོར་དབྱེ། །བྱ་རལ་ལྡོང་གི་རི་བོ་ཉི་ལ། །ཕན་ལུང་དཔྱུག་པས་གཏོར་བ་ཡིན། །གཉན་གྱི་བེར་ཀ་ཆག་པ་ཡིན། །ཡི་ཡན་ལྡོང་ཡུལ་རྒྱུང་གིས་བྱེར། །ལྡོང་
ཆན་ལུ་གིས་གི་བ་ཡིན། །གསེར་བྱ་བྱ་ཐན་ཡུལ་དུ་བབས། །མར་ལྡིང་ལྡེ་དུག་ལུང་དུ་བསྒྲེགས། །སྒྲོ་བར་ལྡེ་དུག་གྱོད་གྱིས་ཅོན། །གཉན་རོས་སྒྱེད་ལུ་ཚུགས་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་འདྲེ་དམག་མཐའ་ནས་གཡོས། །རུ་སོད་བདུད་
དམག་མཐའ་ནས་ལང། །འཕོར་ཞིག་ཆེན་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །མ་ཟེ་བཅན་དམག་སེར་ལྟར་འབབས། །ཡེ་འདྲོག་དང་ནི་སྒྲུག་སྒྲུངས་ངོ། །ན་འབན་གཉན་དམག་བྱོམ་དུ་ལྷག །ས་གཞི་གཡོ་ལུག་བྱེད་པ་སོགས། །ལུང་
བྱེད་མི་བདེ་ཆེན་པོའི་ངོ། །སེ་སྒྲོད་གཉན་མཆོ་བྱག་དུ་འཁོལ། །ཁྱོད་དང་བྱག་རིགས་སྒྱེན་ངན་འོང། །ལུ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་ལྷུང་བ་ན། །ལྡོང་གི་དཔལ་ཁ་ལུག་པས་བཟང། །ཡར་ན་འབན་ཐོག་གོད་ལུན་མདའ་འདི།

ལྷགས་ནག་ལག་གི་ཕུན་ཚོར་ཡིན། འུག་ལྷགས་བསྐྱབ་དུས་གསེར་བས་དགོན། འདི་མིན་གཞན་ལ་འབབ་མི་རུང་། འོ་སྒྲུང་དུ་བབ་ན་ཡུལ་ལུང་ཡིན། ལན་དུ་བུ་རལ་བབ་ན་དེས། འིང་དིང་བབ་ན་ཡུལ་ཟེན་ཡིན། ལར་
 དུ་བབ་ན་གྲིང་ཡིན། ལན་དུ་འོང་བྲག་བབ་ན་དེས། འདི་ཡི་ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་ན། གྲིང་ར་མ་གསེན་གྱིས་བརྟལ་བ་ཡིན། འཛོད་དུ་བབ་ན་ལྷུགས་པ་ཡིན། ལན་དུ་དབྱིག་རིགས་བབ་ན་དེས། འདི་ཡི་ལན་དུ་ཕྱོད་ཕུར་ན།
 ལྷུགས་པའི་དལ་ཁ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ལར་ན་འབན་སྒྲིན་དགར་བབ་ཀྱང་། ཁ་ལན་བབ་ན་ལན་མིར་གོས། ཀྱང་ལན་བབ་ན་གཏོ་ཡིས་འགྱུར། ཕྱེ་མོ་ལད་ན་གཏོ་མེད་ཡིན། སྒྲིར་དུ་སོད་མ་ཟེན་འབན་གསུམ། འོ་
 ཕུར་ཡི་འོྱག་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་འདྲེས་གིང་བབ་ནས་སྤ། བརྟ་གསུམ་ཕྱེ་མོ་ལད་པ་ན། མི་ནི་བཅོན་ཐབས་འཆི་བ་དང་། ཀྱིན་ཁ་གྲོ་ཕུར་འོང་བ་ཡིན། གཏོ་ལ་འཆར་ཁའི་བསྐྱོག་མདོས་དང་། འོ་བོ་རལ་བའི་
 གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། འུག་ཏུན་བཅོས་གིང་གྲུ་འཁུམ་འདོན། སྒྲུ་གདབ་ཅིང་སེལ་འཕྱེད་བྱ། ། འདི་ནི་སེ་འོྱད་རྒྱམ་གྲངས་བཤད། གཏོ་བོ་ཕྱོད་ཕུར་བརྟག་ལ་འོང་། གཞན་ཡང་མོ་གྲོ་བརྟག་པ་དང་། མོ་རྟའི་ཕྱེ་མོ་འི་བརྟག་
 བལ་ཆེར། སེ་འོྱད་རིགས་ཡིན་དེ་དག་ནི། མོ་རྟ་བག་ལ་མ་སོང་ཞིང་། འོྱད་རིགས་མིན་པ་ཀྱན་ལ་འོང་། མ་དུང་པའི་སྒྲིན་ཆོན་སོ་སོ་དུ། རང་རང་མིང་གིས་གསལ་བ་ཡིན། འདི་ལ་སེ་འོྱད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། བརྟ་ས་ན་སྒྲོད་

མི་གི་ཡོ་འདྲོག་ཡིན། ལོ་མལ་གནས་མལ་དང་རྒྱུར་ཏེ། གང་དུ་བཅ་པ་དེ་རུ་ངན། བརྒྱ་པོ་མན་ཆད་ཏྲོང་རིགས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་ལོ་བྲག་ངན་རིགས་ན། རྒྱ་བཞི་རྒྱས་ནས་གུར་བྱིམ་རྒྱུ། ལང་གསལ་ལང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་
 ཡིན། རྒྱུང་མ་འོང་ནས་རྒྱུག་ལོ་གི། མགོན་པོ་འོང་ན་གྱོད་དང་འབྲུད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། རབས་ཆད་བརྒྱར་བའི་ལོ་ལ་བཟང་། རབས་ཆད་པ་ས་འོག་སོང་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་གཉི་བ་སྒྲོ་ཆོན། ཏྲོང་རིགས་
 གཞུ་བྲག་ཐེམ་དང་ཐུད། གུར་བྱིམ་བདེ་ལ་རྒྱ་བཞི་རྒྱས། རྒྱན་པ་རྒྱལ་ནས་ནམ་ཡང་ལང་། ག་བཞི་བརྒྱན་ཞིང་གཏུང་བཞི་བརྒྱན། བད་པ་སོས་ལ་ཁ་དབྱགས་བདེ། དབྱལ་རྒྱུ་མོང་གསུམ་སྒྲོན་རུ་སོང་། འཕེལ་རྒྱུ་དར་
 གསུམ་རྒྱལ་ནས་འོང་། དུར་མོ་མ་གཏོགས་ཅི་བཏབ་བཟང་། ཏྲོང་འདི་གི་པོ་གི་རོ་རུར་རོ་ཡིན། ལོ་མལ་སོགས་སུ་ཏྲོང་བཅས་ནས། རྒྱུམ་བྲག་ངན་རིགས་རོ་བྲག་གམ། ལང་ན་གིང་གི་རྒྱ་ལོན་དང་། གིང་གས་གིང་ཐུན་
 གིང་རྒྱར་དང་། དཔྱ་ངམ་རོ་གདན་རོ་འདུར་དང་། དཔྱ་བྲག་རོ་ཐག་རོ་རྒྱར་སོགས། འདོམ་ན་རུར་རོ་ཡིན་པས་ངན། གཞན་ཡང་རོ་འཛིན་རོ་རུད་དང་། གི་རོ་ལ་སོགས་མདུད་བའི་རིགས། འདོམ་ན་རུར་རོ་ལྷུལ་མེད་
 ཡིན། ཏྲོང་རིགས་གི་མདུད་གཏོད་མི་དེ། ལོ་ཡན་རྒྱུང་གི་རལ་གི་ཡིན། དེ་ཡན་རུ་བཅ་ན་ཏྲོང་རྒྱས་འཛིག་ ཏྲོང་ལ་བཟང་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེ་བརྒྱལ་ན་བཟང་བ་ཡིན། དེ་གི་བྲག་གི་སྒྲོ་ཆོན་བཤད། བྲག་ལ་

2000

རྒྱལ་ལུ་དོན་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སྐུ་ལ་བཅུ་གུང་། །དག་ཡི་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་སོད། །དག་ཅན་དམར་གསུམ་ལུང་ལུག་ཕྱེད། །མི་ལ་རབ་བཀ་མ་མོ་ཡོན་ཕྱེད། །ལྷ་མའི་སྒྲུབ་དེས་སྒྲོ་ལ་འདུལ། །སྒྲུབ་
 ཕྱི་གེ་ལུག་ལུ་འཕུ་ཡིན། །བུག་ན་གེ་ལུག་ལུ་འཕུ་གྲུང་དམར་སྟོགས། །ལྷ་མ་ལྷར་དུ་དཔུང་བ་ཡིན། །ལྷ་མའི་སྒྲུབ་དང་ལུག་ཀྱི། །གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་སྒྲོ་ལ་འདུལ། །སྒྲུབ་ཕྱི་གེ་ལུག་ལུ་འཕུ་ཡིན། །བུག་ལ་
 ལ་སྟོགས་ལྷར་ལྷར་དཔུང། །འདི་གསུམ་བཀ་མའི་མེར་མ་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན། །ལྷ་ལུ་གཉིས་གསུམ་སྒྲོ་ལ་འདུལ། །ཅོ་ར་གཡག་མཐའ་བྲག་ཅེས་བྱ། །བྲག་དག་དེ་ནི་ལོགས་བཟང་ལ། །ཁོད་བོ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་དོ་ཡིན། །
 ཡང་ན་སྒྲོན་པའི་མདུན་ལུ་ཡིན། །དུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། །སྒྲོ་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །སྒྲོ་བར་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་བྲག་ །ཡང་སྒྲོ་ཡི་དཔལ་མོ་མདུང་འཛིན་ཟེར། །ཡང་ཅོ་ར་རང་ཐོག་རྒྱང་ལ་དུན་
 ཅོ་རང་ཟེར། །ཅོ་ར་ལང་པའི་དག་ལུ་ཡིན། །ཆ་བྲག་གུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དཔེ་སྒྲུབ་ལ་བུག་བཅས་ན། །ཅོ་ར་རྒྱང་ལ་གཡུ་མིག་བུག་ །ལྷ་ཡི་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཡིན། །ལྷ་མའི་ལུ་དེ་མགོ་མདུག་བཟླས་ནས་
 འཕྲེལ། །སྒྲོ་བྲག་ཐང་མ་མགོ་བདུམ་བྲག་ །ཡང་ན་ཅོ་ར་རང་ཐོག་ག་བྲག་སྒྲུབ་རིང་བྲག་ །རྗེ་རོ་བུན་གྱིས་ལུང་དོ་ཡིན། །གདུག་པ་གྱི་བལྟེན་ནག་པོའི་བྱ། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀུང་ནད་ལྷར་དན། །མི་རབ་རེ་ལ་གྱི་དོ་འོད། །ལ་ཚོན་

2000

[illegible]

གཅིག་རྒྱལ། ཡེ་ལྷོན་མཚོན་ཡང་མ་ལྟར་བར། ཤ་བ་ལག་པས་བཟུང་ངོ་ཞེས། རོ་སོ་འདྲོད་པས་དེ་རུ་བསྟེན། ཤ་བ་ལག་པས་བསྟེན་པ་དང་། རམ་ག་ཟེད་པོའི་རུ་བསྟེན། ཡེ་ལྷོན་བསེ་བྲལ་མ་ལ་རུ་བསྟེན། མགོ་
 བཅད་རམ་མཁར་རྩེ་ལ་བཏགས། བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མ་དུད་ཡིན། གསུམ་བཟུང་ཡན་ཆད་རྩེ་ཡིན། རོ་ཙམ་ལྷོན་ཆད་ཁོང་བསྟེན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་~~ བེ་ག་བཞི་ཀས་སྟོ་ལ་འཇུས། ལུང་མ་དག་ལུང་ལུང་ཅེས་བྱ།
~~མཛེས་པ་~~ མཐའ་གཉིས་དག་གིས་འཇུས་པ་ན། ལུང་རུམ་ཅི་ལུང་ལུང་ཅེས་བྱ། མཛོད་བཏུ་བཟུང་བྲེས་ར་དེར། རྩེ་ལུང་གཅིག་གི་རྩེ་མི་མཛོད་ན། མི་བཟུ་ཆོག་པ་པའི་ཁྱིམ་ནང་དེར། མི་གཅིག་རྩེ་མི་མཛོད་ན། རོ་ལ་
 དལུས་གཉིས་འབྲེལ་དང་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ། མཐའ་དལུས་གཉིས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་པ། བཟུང་བ་མིང་འདྲེས་མ་རྩེད་བཞག་ ~~མཛེས་པ་~~ ལང་གི་ལུང་ཟེ་འདི་ལུང་བཏགས། ཅེ་ར་སྟེ་རུ་ལུང་ཆོད་ལུང་ལུང་གི་དེ་ནི་ལུ་
 གི་ནས། ལུང་གི་སྟོང་ཆག་པ་ཡིན། སྟོང་བཟུག་ཅེ་སྟེད་སྟེན་ཆུ་ཅན། གི་ལུང་ག་པའི་སྟེད་རུ་གི་དོ་ཡིན། ལང་གཉིས་ཀས་འཇུས་པ་མ་རྩེད་ད། ལུང་མཚམ་བཏགས་པའི་སྟོང་ལུང་ལ། ལྷོར་གསུམ་ལུང་མ་ལ་རེ་ལོག་དང་།
 ལུང་ཆུང་དག་ནི་སྟེར་སྟེན་བཟུང་། ~~མཛེས་པ་~~ ལུང་ཆུང་ར་ལ་ལང་གི་ལུང་། ཡང་ན་དོན་མེད་ལག་ཆག་ལུང་། ལྷོ་རུ་རེད་ནས་མོ་རུ་ལུང་གཉིས། འགྲུག་སྟེ་གཅིག་ལ་གི་དོ་ཡིན། ཤ་རུ་ལུང་

2000

གུ་སྒྲིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་ཡལ་དེ་ཡིན། །སྟོ་བྲག་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ཐུག་ཡིན། །གཉིས་ཙམ་སྟོ་རུ་སྤང་བ་དེ། །གཉིས་མལ་གསུམ་གྱི་བླ་གནས་ཡིན། །བཞི་ཙམ་སང་རུ་འབྲེལ་བ་དེ། །ཤི་མེད་དྲོ་ཡིས་ཐུག་བྱ་ཡིན། །སྟོ་བྲག་
ཐུག་རལ་ཙན་གྱི་ཡང་ཐུས་ཡིན། །སྟེར་གསུམ་བར་མ་སང་བ་དང་། །ཐམ་སང་བ་གཉིས་པོ་ནི། །ད་རོག་སྟོ་ཆེ་རི་སྐབས་སུ་བཤད། **ཨུ** །མ་ཐེ་སྟོ་ལ་བརྟགས་གྱུར་ན། །སྟོ་བྲག་བ་ཆ་ཐུར་བཞི་ཡིན། །དྲོད་མོ་རལ་
གཟེང་བླ་རི་ཡིན། །གར་བབ་ཐན་དང་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཐུང་བརྒྱུར་བརྟགས་ན་གཉིང་བཤལ་དང་། །ལག་བཤལ་གཉིས་ཡིན་ཨེ་ཁད་བརྟགས། །ཁ་ཐུར་སྟགས་ཡིན་གོང་རུ་བཤད། །ཐུང་བརྒྱུར་ཐུ་མོ་ཁོང་སེང་ནི། །བརྟགས་
བ་དཔུང་བལ་སྟོ་ཆེ་ཡི། །བརྟགས་པའི་སྐབས་དང་ཐུང་བར་མེད། །ཨེ་ཁད་ལྷག་མ་དག་གི་ནང་། **ཨུ** །ཀྱེ་བ་སང་དེ་ཨེ་ཁད་ཀྱི། །ཐིག་གསུམ་དཔུས་མས་སྟོ་ལ་འཇུག། །ཅེ་ར་བྱ་བྱུང་ཐེར་ཐུན་བྲག་ །བྲག་བཟུང་ཆང་
ནས་བཟུང་བའི་མོ། །ཐུ་ཆང་འབེབ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་ཁྱིམ་དག་ནས་སུ་ཤོར་ངོ་། །དེ་དག་སྟོ་བྲག་རྒྱམ་གྱུངས་ཡིན། །སྟོ་དེ་ཀུན་རྟོང་རུ་སྤང་བ་ན། །དྲོད་བྲག་ཡིན་གྱུང་དེ་དག་ནི། །སྟོ་བྲག་སྟེ་ཆོན་ནང་རུ་འཆང་། ། །ད་
ནི་སྟོ་བྲག་དབྱེ་བ་ལ། །སྟོ་བྲག་བག་གི་རིགས་ལས་བཙའ། །བག་མེད་ན་སྟོ་ཡིས་བཀྱག་མི་ཤེས། །སྟེན་དེང་སྟོས་བཀྱག་སྟོ་ཡོན་ཡིན། །བག་གི་བྱ་ཐུན་དག་ལ་ནི། །སྟོས་བཀྱག་བ་ཡི་རྒྱམ་གྱུངས་ནི། **ཨུ** །སྟོ་ལ་བྱ་

五、

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་དོ། །དག་འཐབ་པའི་བར་དུ་འཁོད་མེད་བྱས། །ཡང་ན་སྒྲིལ་ནས་སྤང་མ་བཞི་ཐུན་བྱས། །མི་དྲ་ཁྱི་གསུམ་དུས་གཅིག་འཛི། །ལྷག་པར་ཁྱི་མ་ཐུ་དག་ལ་ངན། །དེ་ཡི་སྒྲིལ་གཉིས་ཟེན་པ་དང་། །སྒྲིལ་དང་ཐུ་གུ་གཉིས་
 ཟེན་པའི། །བསྐྱེད་པ་མ་དཔེ་མ་རྟེན་དོ། །ཅེ་ར་སྔ་ཡིས་བཀུག་པ་ལས། །སྔ་བྱས་འབྱུང་རྩལ་སྐབས་འདིར་བཤད། །སྒྲིལ་དགར་གོང་ཅེ་དུན་དུན་གྱི། ~~ཐུ་གུ་ཡོད་དེས་སྒྲིལ་ལ་ཟེན།~~ །སྒྲིལ་ཅེ་ར་སྤང་མ་ཅེ་མ་ཐུན་བྱས།
 །སྒྲིལ་ནས་འཁོར་པ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་ནད་པ་ཁོང་ཙུ་བདེ། །བཅུད་ལ་དྲ་ནད་ཅན་ལ་བཟང་། །བཅུ་ལ་སྤིང་མོ་བག་རྩོང་བཟང་། །གཅིག་ལ་སྤུ་སྔ་མ་པའི་མོ། །བཅུ་གསུམ་དུར་མོ་དག་ལ་བཟང་། །སྒྲིལ་མ་
 །སྤང་མ་བ་དག་བྱས། །བྱས་ཤིང་ཐུར་སྒྲོ་མ་གྲོགས་པའི་དོ། ~~ཐུ་གུ་འི་ནད་དུ་སྔ་ཡིས་ཟེན།~~ །ཅེ་ར་སྤང་མ་མགོ་བདུམ་བྱས། །ཅེ་ར་ཡོར་པོ་མགོ་བདུམ་འང་ཟེར། །སྒྲིལ་གྱི་གོང་ཆེ་དྲིང་ལོག་ཟེར། །སྔོན་སྔོན་སྐས་ཡེ་ཏུ་དུང་
 །སྔོང་དང་། །ངམ་ཟ་བསེ་འདབ་དམར་མོ་གཉིས། །འདོད་པའི་དབང་གིས་ཞེ་མ་ཐུན་བྱས། །ངམ་ཟས་སྒྲིང་ག་ཏུ་མ་བྱས་སྔོ་ཞེས། །ཡེ་ལན་ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ་དེས། །སྔོན་སྐས་ཅོ་དྲོ་གནམ་ལ་བཏགས། །རྒྱུ་པ་སྔ་ལ་བཤལ་བ་བྱས།
 །ངམ་མི་བསེ་བྱལ་འབར་བ་དེས། །གྲོག་གིས་རལ་གིས་མགོ་ལུས་བྱེས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་མོ་མ་དུད་ཡིན། །གཅིག་གི་ཅེ་ར་མགོ་བདུམ་ན། །ཤར་ཐུགས་ཡོད་རི་དེ་ལ་དགར་དེ། །བྱ་བྱང་བྱང་དགར་མོ་འཁོར་ཙུ་དེ། །གི་བ་བྱ་པོ་

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

[illegible]

K
 3/2E
 GF
 2
 6
 7/15
 2/10
 17
 2
 5
 17

五、

མག་པོས་བཅད་པ་ཡིན། ལུན་གྱི་དར་འཛིན་དག་ཡིས་བསང། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། རྟུར་གཏད་མོ་ལ་བཟང་པ་ཡིན། བཏུ་གཉིས་སོལ་བྱ་ནག་མོའི་མགོ་བོ་དེ། བོ་ལྟའི་བྱ་དཀར་དག་གིས་བཅད། རྟུ་ཡི་དར་འཛིན་ལུན་གྱིས་བསང། བཏུ་གསུམ་རྟུར་བྱ་དཀར་པོའི་མགོ་བོ་དེ། བྱ་ནག་གེ་རུས་བཅད་པ་ཡིན། མི་རབས་གསུམ་ལ་མི་བསང་རྒྱུ་མི་འཆད། གི་འདལ་དག་བྱལ་བཏུད་བསྒྲེག་བྱ། ཅི་བཏབ་གུན་ལ་ངན་པ་ལ། རྟུ་གསུམ་གྱི་ནད་ཁ་འཆད་འོ་ཡིན། ལྷོར་གཉིས་ཟེན་དང་ལྷོར་དང་ལྷུ་གུར་ཟེན། གསུམ་ཀར་ཟེན་པའི་དཔེ་མ་རྟེན། བཀ་ཚོ་དག་ལ་སོས་བཀུག་ན། ལྷོར་གཉིས་ལྷུ་གུ་གཅིག་དང་གསུམ། སོ་སོར་སོ་ཡིས་བཀུག་པ་ན། ལྷོར་ན་གཡུ་མོ་འགལ་བའི་དྲུག་ཆེན་རྒྱུ་མོ་གཉིས་ལ་ཤར་པོ་གཅིག་ལྷུ་མོ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟེ་གཅིག་འོར་དམར་ལྷུ་ཁ་ཁ་དག་བྲལ། ལྷུ་མ་རྒྱུ་མོ་དེ་འོར་སོང་པའི། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ལྷོར་དམར་ལྷུར་མ་ཟེ་ལྷུར་ཟེར། བཏུ་གཅིག་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། བཏུད་ལ་རྟུ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཟང་། གཅིག་གི་ལྷོར་དྲུ་དྲུར་མོར་བཟང་། བཏུ་གཅིག་རྟུ་མོ་དག་ལ་བཟང་། སང་གི་བཀ་ཚོ་བཏགས་པ་ལས། ལྷོར་གཉིས་འབྲེལ་ལྷུ་གསུམ་ཐག་འདྲ། ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་གུ་སོ་སོར་བསྒྲེན། འདི་ཡི་བསང་པ་མ་རྟེན་འོ། ལྷོ་འདི་བཞེན་སང་གི་གཉིས་ཀས་འདུས། འདི་ལ་ཁང་ཁོང་ལྷུ་གསུམ་མིང་བཏགས་པ། བོ་ལྟ་དྲུར་བྱ་དཀར་པོ་

ཡིན། དེ་བཞིན་ཕུ་དུ་གཙུག་གཙུམ་སྒོ་ས་དང་བཞི། །གསེར་རི་དུང་རི་སེལ་བྱས་དང་། །ཡོད་པམ་ས་ཕུ་བ་བཞི་ཡང་ཆང་། །པ་མ་ཕུ་གཙུམ་གསེས་དང་བཞི། །གཡུང་དུང་བྱག་རིགས་སངས་དང་ཉེང་བཞི་ཆང་། །དབྱ་བྱ་མེར་
 མ་ཅང་སེམས་རིགས་བཞི། །དབྱིག་རིགས་དཔའ་རྡོ་མཆོན་ཆ་མགར་ཆང་བཞི། །རྒྱལ་འཕམ་བར་བ་འཕྱུགས་གཞིར་ཞི། །མདུད་བ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །རིགས་དུག་བརྟེན་པའི་བྱག་ཞིག་ཡིན། །སྒྲེ་བ་རྒྱམ་བཞི་འདི་ལ་ཆང་། །
 སང་ཆེན་བཀ་ཆོ་འཇུག་པ་ལས།  མི་འདུ་གཙུམ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྱུང་བ་མ་དཔེ་མ་རྟེན་བཞག །སང་ཕྱ་གྱེར་རྒྱུད་བརྟགས་པ་ལས།  མོ་རྩར་གྱ་གཙུམ་གཅིག་བརྟགས་སེང་། །སང་གྱི་སྒྲེ་
 བས་འཇུག་པ་ན། །སེང་གསལ་མདའ་གྱི་ཉུར་མོ་བྱག །ཡང་དག་རུ་ལ་རུང་མ་ཟེར། །བརྒྱུད་ཡ་མ་ནག་པོ་འཆོས་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་སང་གྱིས་གཉིས་གསལ་འཇུག།  །འདི་ཡི་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ།  །མ་ཆ་ལ་རམ་
 སྒོས་བཀུག་ལ། །སང་གྱི་སྒྲེ་དང་རྒྱམ་ལ་ཟེན། །ཁུ་དོ་ཡར་དགོ་ཁུ་ཕུན་བྱག །དོམ་དང་རྒྱག་གཉིས་འཐབ་པའི་དོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསང་རོ་སྒྲེ་ལ་འབྱུང་། །ཁུང་བར་གློ་དོན་ཕུན་བྱག་གུང་བྱ། །བརྒྱ་གཅིག་ཡ་མ་ནད་པར་
 བཟང་། །བརྒྱ་གཙུམ་ཕུག་མོས་ཁྱོ་ཆོལ་བཟང་།  །ཕྱ་མའི་རྒྱམ་གྱི་ཕུ་གུར་ཟེན། །ཁུ་དོ་མར་སྒོ་ན་གྱ་བྱག །རྒྱག་དྲེད་འཐབ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསང་བྱས། །ཁུང་བར་གློ་དོང་ལད་ཆ་བྱག་གུང་ཟེར། །དེ་གཉིས་

༭། གྲི་སང་གཉིས་ཟེན་པ་ལ། །དབྱེད་གྲི་མ་དབེ་མ་རྟེན་དོ། གྲི་བ་སང་ལ་སོས་བཀུག་ཆོ། གཉིས་ཀའི་རྩེ་མོས་འབྲས་པ་སོགས། །དེ་ལ་འདྲ་མིན་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་རིགས་རྟེན་པ་
 འདིར་བྲིན། གསུམ་གྲི་མ་ཐའ་གཉིས་ཟེན་པ་དང་། །སང་གྲི་རྩེ་མོར་ཟེན་པ་ན། །མུན་དམར་པ་ཅ་ཡང་ཤོ་བྱག་ །འོང་སང་སྟོ་རྩེ་གལ་ཆོ་བཤག་གུང་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་དྲུ་མ་བཤོལ་ན་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ནད་པ་
 སོས་ངོ་ཡིན། གསུམ་ལ་རྩེ་མོ་འདྲུལ་བར་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ནགས་ཆལ་གཅོད་ན་བཟང་། གཅིག་ལ་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་སང་གྲི་གཉིས་ཀས་ཟེན། །བྲི་ཡི་བྲི་ཤག་ཆེན་མོ་ན། །འོང་སྟག་རྩེ་སང་དེ་
 འདབ་མ་ཅན། །རྩོ་རྩེ་འོ་བྲག་ལ་བྱ་ཆར་ལེགས། །ཡུལ་ལ་ཤོར་བའི་ལ་མི་མཁར་བཅན། །ཀྲུ་མོ་སྟག་ལ་འབྲས་དུག་ཡག་ །ཐེར་མ་གཉན་དང་སྟེབ་པའི་བྱ། གསུམ་པོ་ཀུན་ཟེན་གཉིས་རྩེར་བཀུག། །སོ་ཡོན་མ་ཆ་
 བད་ཆོ་བྲག་ །ཤ་ལ་ཡུ་པོ་སྟ་ཤ་བྲག་ །བརྒྱད་ལ་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ཆར་པ་འབེབ་ན་བཟང་། །མུ་ལེ་སུམ་བུང་སང་ལས་ནི། །འདྲོགས་རྩལ་བཞི་ཅམ་སྟུང་ན་ཡང་། །མ་དབེ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་
 བོ་བཤག་གི་ཕྱི་བུར་ལས། གསུམ་གཅིག་དང་སྟག་གཉིས། །སོ་སོར་སོ་ཡིས་བཀུག་པ་ནི། གལ་བར་སྟངས་ལག་ཆག་བྲག་ །ཡང་ན་ལ་ཆོ་བྲག་གུང་ཟེར། །རིང་རིང་རྒྱ་ལི་ལན་ཆ་བྲག་ །ཡང་དག་སང་གྲི་དམུ་བ་

五、

ཡོར་ཅི་བྱག་ ལྷོན་སྤུལ་ལྷུ་ལ་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དམ་ཟ་དམར་པོས་བཅོན་རྩི་བྱེད། །བརྩ་གཅིག་ལྷ་ལོ་འདེབས་པར་བཟང་། །བརྩ་ལ་དུར་ས་སྤོ་བར་བཟང་། །གཅིག་ལ་ཡ་མ་ནག་པོར་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་གཉིས་མ་
དག་ལ་བཟང་། །གྲང་བཤའ་བདག་པོ་གི་བའི་བྱག་ ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བཤའ་གྲང་ཉེས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །སྤོ་བ་ལུར་རྩྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་མ་གྲི་བཏགས་ཚུ་ལ་ལས། ~~མ་གྲི་ལྷུ་གྲིས་འདུས་~~
པ་ན། །དུ་བྱག་ཡར་སྒྲི་བ་ལྷན་བྱག་ ~~ལྷུ་གསུལ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན།~~ །དུ་བྱག་དམར་སྒྲི་བ་ལྷན་བྱག་ །དམ་གྱི་གྱུ་བའི་རི་དྲགས་ཡིན། །དུ་དམ་ལྷ་ངན་ལྷན་ཅི་བྱག་ཀྱང་ཟེར། །བརྩ་གཅིག་ཁྲོན་པར་རྒྱ་བ་བཅིགས་
བཟང་། །བརྩ་ལ་ནད་པ་ལ་པོ་འདོན། །བརྩ་བརྩ་གཅིག་རྩྱུང་ཤག་འདེབས་པར་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་དུར་སྤོ་དུར་ལྷ་གསོལ་ན་བཟང་། ~~ལྷུ་གསུམ་གཉིས་གསུལ་འདུས་པ་མ་རྩེད་དོ།~~
ལས། ~~ལྷུ་གསུམ་གྲི་ལ་གཉིས་གོན་པ།~~ །རྩྱུང་གི་བྲི་ལེ་བྲི་འདུས་ན། །མདུང་མོ་སྤྲུག་ཅེ་འི་བྱག་ཅེས་བྱ། །ཐེར་མ་ལེ་མགོ་ལ་སྤྲུག་ལྷུ་ཚུགས། །ཐེར་མ་ལྷ་དང་འདེས་པའི་བྱ། །གཉན་གིང་ཡལ་ག་རྩས་པ་འདྲ། །
མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདྲ། །དམག་ཆེན་གྱལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །མཁར་ལ་འངར་སྒྲས་བཏུགས་པ་འདྲ། །འདི་ཡང་བྱག་གི་ཆེ་སྒྲེ་ཡིན། །བསེ་སྤོང་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ~~ལྷུ་གསུམ་གསུལ་འདུས་པར་གྱུར་~~

ལྷ། །པ་ན། །དུ་བྱག་རུས་སོ་ཅིག་ཅིག་ཡིན། །འདི་ནི་ཐེར་མའི་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིན། །ཁ་པར་གྱུ་ཐེར་མ་ལྷགས་མཁར་ནང་ནས་བུད། །ལག་དམར་ཁྱིམ་མཆོས་ལམ་དུ་བསང། །གལ་དེ་རྒྱུར་ལ་ཁ་གྱུར། །
 དེ་ཅན་དོམ་སྒྱ་སྒྱར་གི་འི་གལ་ལ་བབས། །སྒྲོན་སྒྲུལ་འབྲུལ་བུའི་གྱི་སྒྱར་ཡིན། །གཏོ་ལ་བག་ནག་སྒྱར་གི་འི་གྱུ་མོ་བརྒྱད། །གལ་གནག་རྩ་ཅེ་གལས་པ་ཆོད། །ཕོ་རོག་ག་ཤོག་པ་དག་ལ་ནི། །གྱི་བྱུང་བྱ་ཁིང་རྒྱ་ལམ་མཚན། །
 མགོན་པོ་མང་དུ་བརྒྱན་པས་བྱུང། །གསུམ་གྱི་དཔུས་མར་ཐེན་པ་དང། །གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཐེན་པ་དང། །གསུམ་གྱི་སྒྲེ་མོ་གཉིས་ཐེན་རྒྱུམས། །ཏྲང་ཏྲུག་ཨ་ཤོ་དུན་དུན་བྱག །ལུར་བུ་
 དེ་ཅན་བྱག་ནག་པོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ལྷ་བྱག་པའི་མོ་ལ་བཟང། །བརྒྱད་ལ་ལུན་རིང་ནང་པ་སོས། །སྒྲུམ་བུར་གྱི་བུར་བཏགས་རྒྱུར་ལས། །གསུམ་ཆོས་གཅིག་ཐེན་གཉིས་གོན་པ། །དུ་རྒྱ་དག་དག་བུན་ནག་པོ་བྱག།
 དོམ་གྱི་རྫོང་འབྲང་རིམ་དག་ཡིན། །རྫོང་མཁར་འབེབས་པའི་མོ་ལ་དན། །བརྒྱ་གཅིག་བུ་ཁྱིམ་འབྲུལ་ན་བཟང། །བརྒྱད་གྲོས་པོས་མནའ་མ་འདྲིང་ན་བཟང། །གསུམ་ལ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང། །ཏྲང་ཆེན་སྒྲུལ་ལུན་གང་
 དགར་བྱག །འདི་ཡང་བྱག་གི་ཐེར་མ་ཡིན། །ཐེར་མའི་ལུས་ལ་གལ་རལ་རྒྱས། །གལ་རལ་རྒྱས་ནས་གྲུ་མ་ཡག །གཅིག་ཐེན་མ་རྩེད། །དེ་ནས་གྱེ་བ་སོས་བཀུག་བྱག །རིང་ཤག་དགར་མོའི་སྒྲེ་ནས་ཐེན། །གདུམ་

ཅེར་ལ་རྒྱུད་དག་ལྷན་ཕྱག་། གཏུག་པ་གི་བ་ཡོར་ན་ག་པོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་ནང་སྟོང་སྟོང་གར་བཅ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཐེབ་པ་ཡིན། །ཏྲོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ན་ག་མོ་ཟེར། །དུམ་རྒྱུ་ཅན་དོ་དག་རྒྱུར་བཅད། །དེ་ཡི་གཉིས་པར་
 ཟེན་གྱུར་ན། ~~མཛེད་གཞི་ལ་~~ །དེ་ཡི་དུམ་སྟེ་ཟེན་གྱུར་ན། །གཏུམ་ཅི་ར་ལ་རྒྱུད་ལག་ཅ་ཕྱག་། །ཞུང་ཞུང་ར་ཐོག་བརྒྱུད་ག་དེ། །ལུ་མེད་བདུད་མཛེད་ཅན་དུ་བཅད། །ཏྲོང་རྒྱུར་སྟེ་ཕྱི་ཡིང་ཟེར། །སོ་ཡོན་སྟེ་ཕྱག་ཕྱག་སེལ་མོ་ཡིན།
~~མཛེད་གཞི་ལ་~~ །ཏྲོང་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱག་དང་འཕྲད། །བར་འབྲེང་ལུ་དར་མ་དུང་ཆེགས་ལུད། །སྟོང་པ་ཐང་གྲུང་ལྷར་མ་ལུན་པ་འོང་། ~~མཛེད་གཞི་ལ་~~ །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟེན་པ་ན། །གཏུམ་ཅི་ར་ལ་རྒྱུད་དག་ཕྱི་ཕྱག་། །ཆུ་ཕྱི་དར་
 ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་གསུམ། །སོ་ལ་དུས་གཅིག་ཅས་པ་ཡིན། །ཡང་གཏུམ་ཅི་བཤོར་དུང་རྒྱུ་སྟེ། །བརྒྱ་གཅིག་པོ་ན་པོ་འེ་མ་ཁར་བརྟེན་སྟེ་བཅད། །དཔའ་པོ་འེ་སྟོན་མོ་ཕྱེད་ན་བཅད། །བརྒྱ་ལ་པོ་ན་པོ་སྟོན་པར་བཅད། ~~མཛེད་གཞི་ལ་~~
 མཐའ་མ་གསུམ་ལ་ཟེན་པ་ན། །གཏུམ་ཅི་ར་ལ་རྒྱུད་ལ་མ་ལུན་ཕྱག་། །ཏྲོང་དམག་སྟེ་ལྷར་འཐེབས་པའི་དོ། །མི་ལོར་དུས་ཀྱིས་ཁྱེར་དོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཐང་སྟེ་དེར་པོ་འདི། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་པ་དག་ལ་བཅད། །བརྒྱུད་
 བརྟེན་ཆེ་ལྷར་ཕྱེད་ན་བཅད། །གསུམ་ལ་མ་ནད་པ་བཅོས་ན་བཅད། །དུམ་མ་གསུམ་ཟེན་དུང་མ་རྟེན་། ~~མཛེད་གཞི་ལ་~~ །ཐ་མ་བཞི་ལ་ཟེན་པ་ན། །གཏུམ་ཅི་ར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལུན་ཕྱག་། །ཁྱུང་ཆེན་གསོག་པ་ཅད་པའི་དོ། །བརྒྱ

2000

[illegible]

المجلد الثاني

མགྲོགས་འདོད་བར་དང་འབྲུད། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །མདུང་ལ་ལྷགས་གྱིས་མཐུད་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་བཅོན་ས་སྟོད་དུ་གཅིས། །ལུང་པ་དག་ཡི་ཚོར་ཐོབ་ནས། །ལུལ་ས་དག་ཡི་མི་ཡང་སོད། །དག་རལ་པ་
 ཅན་དེ་མང་དུ་བཟུང་།  །དེ་ཡི་ཕུག་ཀྱི་སྟེ་ནས་ཟེན། །ད་རོག་སྟོད་ནམ་མགོ་གཏུམ་བྱག །སྤུལ་ནག་མགོ་དག་ཀྱི་སྤྱུ་མདུད་ཡིན། །ལྷས་ངན་ཐན་གྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། །སྟོན་ངམ་
 རྗེས་པོར་བའི་དམོད་བྱད་དེ། །ལྷ་མི་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོག་པ་ཡིན། །བཅོན་ས་པ་པོག་གར་བལ་གྱང་། །མི་ཆེན་དག་ལ་བྲིམས་པོག་ནས། །མགོ་པོ་ཆམ་པར་བཏགས་པོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ཁ་གཡུང་དུང་ལུར་ཐོགས་སངས། །གང་གི་ལན་
 དུ་འདི་ངན་ནོ། །ལུར་ཐོགས་ལན་དུ་འདི་བལ་ན། །གུན་ལ་སྤྱང་གསལ་ནམ་ལངས་གྱང་། །ལོང་བའི་སྟོད་དུ་ལུན་མགོ་རུབ། །མི་རོ་རང་རོ་བུས་པ་ཡིན། །རྒྱང་པོའི་སྟོད་དུ་གྲོད་མཛོལ་སྟེ། །གཏོ་ལ་བུ་བཅོན་བཅོན་འགྲོལ་བུ། །
 མད་ཁམས་ལན་དུ་འདི་བལ་ན། །མད་ཁམས་ཁ་འོད་གཞའ་དང་བུལ། །ལ་ཐོད་ཅེ་ལ་ལུན་ནག་ལ་བྲིགས། །མ་གཅིག་ཕུ་པོ་སྟག་འདྲ་གསུམ། །ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་རུ་བརྒྱུག །གསལ་བའི་ལན་དུ་འདི་བལ་ན། །ཉི་མ་ལུན་
 གྱིས་བསྒྲིབ་པ་ཡིན། །བརྒྱུགས་གྱི་ལན་དུ་འདི་བལ་ན། །བརྒྱུགས་ཁ་ཅི་ཐོག་འདྲ་བ་དེ། །མད་དང་བམོས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་ནན་ལྟར་ངན།  །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་སོས་ཟེན་ན། །སྟོན་མ་ཡོར་པོ་མགོ་



4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
8

ཐང་དཀར་མཚོ་རྒྱལ་བརྒྱུག། རྒྱལ་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཐང་མཛོད་ཡིན། །ཡང་མཛོད་ཁ་ཞག་མེར་བ་ཡིན། །དོ་རྒྱམས་མཚོན་དུ་བརྒྱུར་མི་ཡིན། །གཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐེངས་དགུ་ཡིན། །བརྒྱལ་གཉིས་ད་རོག་ཁྱི་འདུ་སོ་ད་ན། །ཁོར་
 ལུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱུག། རྒྱལ་རལ་པོ་མེ་ཡི་ཡང་ཚོར་ཡིན། །ཐུང་དང་གིང་དང་ཚོར་ལུ་གསུམ། །མོ་མ་དུང་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །དཔའ་པོ་ཐུག་གི་ཡང་དོ་ཡིན། །སྒྲེར་ཐུག་རྒྱམས་ལས་ཁ་དྲག་ཡིན། །འྱིང་ཐུག་རྒྱམས་ལས་
 དམར་ཚོད་ཡིན། །གཏུམ་ཆེ་རྒྱམས་གྱི་གཉེན་རོག་ཡིན། །སོ་ཐུག་ལྷ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། །ཐང་ཐེར་གཡུ་ཡག་འཕེལ་དོ་ཡིན། །ཐུག་གི་ཆང་གི་ཐུག་པོ་ཡིན། །འཕུལ་ག་རུ་དཀར་སྒྲེར་གྱིས་འཇུས། །ད་རོག་ཐེང་གི་
 གཡུ་རལ་ཐུག། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བཅས་ཀུང་། །ཁྱི་ཚོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །འཕུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནངས་ཐོབ་རུས། །རུ་ཐོག་སྒྲུམ་གྱི་ནང་དུ་བཟུང་། །ད་རོག་རུ་ཐོག་རུ་སྒྲེས་ཐུག། །དུང་ཐུང་གསེས་
 ལ་ལུང་དོ་ཡིན། །ཡང་སྒྲུས་སྒྲེར་ལ་སོས་བཀུག་ན། །ད་རོག་སྒྲིག་བ་རུ་རིང་ཐུག། །གྱི་པོན་ཐུ་རུ་ཅན་ཞིག་ཕྱོན་དོགས་ཡོད། །སྒྲེར་གྱི་ཐུག་དམར་ཁ་ཆང་ན། །ཁྱི་འོད་དཀར་ཐེར་མ་གསོག་བ་ཅན། །ལྷག་
 དར་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲེར་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོར་སྤྲུག་ཅེ་ཡིན། །ནད་གྱི་ཆར་བ་འབབས་བ་ཡིན། །ཏུང་གི་རུ་ཐོག་ལ་སོགས་པ། །ད་རོག་ལལ་ཆེར་དཔུང་པ་ནི། །མ་དཔེར་ཆང་པས་ཐུངས་མ་རྟེན། །རྒྱལ་ལུ་མ་ཆེད་

ལྷ། །གསུམ་པོ་བཀུག་པ། །སྤྱུག་གུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇུག། །ཞིང་ཞིང་ཕུག་བས་མིང་བཏགས་པ། །ད་རོག་ལག་དུག་ཐུན་ཅེ་བྲག་ །བར་བས་སྤུམ་ཐང་ཐུ་རོ་འཛིན་ཟེར། །སྒོ་བས་སྤུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་
ནག་པོ་ཟེར། །ཐུན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྒོ་སྒྲིབ་བྲག་ །དང་མ་བཟང་པོ་ཕྱི་སར་བབ། །རང་གི་བཙན་སར་འདི་བབ་ན། །དམེ་འདྲེ་མགོ་ལ་ར་རྒྱས་ཡིན། །དམེ་འདྲེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག། །གཏོ་ལ་མཐོ་བོ་ད་གྱི་ལས་དང་། །གཙན་
ཐོད་མི་ཁའི་རྩས་དང་བཙན། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བོར་བར་བྱ། །བཙོད་རུར་པོ་གདོང་གིས་པ་དང་། །དུག་གི་མི་ལ་བྱི་བའི་མགོ། །བྱས་ལ་གང་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །ཡི་དམ་སྤགས་བཟུས་དྲིང་འཛིན་གཟབ། །གཞན་མ་
ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པོ། །ད་ནི་དམུ་དབལ་བཏགས་པ་ལས། །འཕོར་ལོ་གླིང་བཞིའི་ཁོག་ལ་ནི། །སོས་བཀུག་བྲི་ལེ་ནོར་ཐུ་ཁོང་སེང་ན། །བྲག་ཆེན་རྒྱམས་གྱི་ནོར་ཐུ་ཡིན། །གཞན་རྒྱམས་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ། །ཟེ་
ཟེ་དགྱི་ལ་ཆེན་ལས་ཐུང་བ། །སྤྱུག་གུ་གཅིག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། །བྲི་ལེ་བྲི་གཤག་ཆེན་པོ་ནི། །ཏྲིང་སང་དེ་སྤྱུག་ཅེ་འདབ་མ་ཅན། །རྫོ་རྫོ་བྲག་ལ་དབའ་ཆང་ཡག་ །ཡུལ་མོ་འདེབས་ན་ཡུལ་མ་ཁར་བཙན། །ཀུ་མོ་
ཞིང་ལ་འབྲས་དུག་ཡག་ །ཐེར་མ་གཙན་དང་བསྐྱེདས་པའི་སྤས། །དམུ་དབལ་འདོགས་ཕུགས་གཞན་མ་རྟེན། །ད་ནི་བག་སྤུམ་སོས་བཀུག་པ། །སྤུམ་དང་གུ་གསུམ་སོ་ལ་འཇུག། །རྒྱ་སྤར་སྤྱིར་ནག་བྲག་ཅིས་བྱ། །

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

རྩོམ་དང་ནལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དུད་ཡིན། །ཡང་ན་སྒྱེ་ནག་སྒྲུང་མ་ལོག། །ཤུག་སྒྲུམ་བརྒྱུག་ན་ཆེན་མའི་ནལ། །སྒྱེར་ལ་བརྒྱུག་ན་རུང་མའི་ནལ་དོ་ཡིན། །ཁ་སྒྲུམ་བརྒྱུག་ས་པ་དེ་ལས་ནི། ~~སྒྱེར་གྱིས་སོ་ལ་འཇུག་པ་ན།~~
 །སྒྱེར་ནག་མ་ལ་སྒྲུང་དེ་བྱག། །བརྒྱུག་སྒྲུམ་སྒྲུ་ནི་དམ་གྱིས་ཁྱེར། །དོམ་གྱིས་སྒྱེས་པ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །བརྒྱུག་བཅས་ཁྱེ་ནང་གར་བཅ་ཀྱང། །མི་འཆི་ནོར་འཆོར་གཉིས་ཀ་རུས། །སྒྱེར་བ་མིན་ཁ་ཆ་ཁ་སྒྲུན་བྱག། །ཆེན་མས་ནལ་
 །ལྟོད་གྱི་བ་གྱི་དོ། ~~དེ་ལི་ཤུག་ས་སོ་ལ་འཇུག།~~ །སྒྱེར་ནག་འཛིང་བ་རོ་ལྟེ་བ་འདི། །ཁྱིམ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་བྱག་ནག་ཡིན། །སྒྲུང་བར་དུར་སྒྲུ་གྲོ་དོང་བྱག། །བརྒྱུག་ཅིག་རྟ་ལི་ཁྱེས་ལུ་བཟང། །བརྒྱུད་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་
 །ཤིག་སྒྱེ་བ་འདག། །གཅིག་ལ་མ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང། །བརྒྱུག་སྒྲུམ་གྱི་ཁ་ཆ་དོ་ཡིན། །ཡར་དག་སྒྱི་བུང་ལ་སྒྲུར་བས་ངན། །དེའི་མ་དུད་ལུགས་གཞན་མ་རྟེན། །དེ་ནས་སྒྲུམ་རུར་ཐེར་སྒྲུམ་ལས། ~~འདི་སོགས་~~
 །པག་ད་པ་མ་རྟེན་དོ། །གྱེ་བ་བག་ལེ་སྒྲུམ་བརྒྱུག་ས་པས། ~~དེ་ནི་ལི་ཡན་བརྒྱུག་ས་པ་ལས།~~ །རུ་བ་སོ་ལི་ཁ་སྒྲུར་ཡིན། ~~ཤིག་ལེ་སོ་ལིས་བརྒྱུག་པ་དང།~~ །དེ་ལོག་སྒྲུ་ཁ་ལི་ཡན་གྱི། ~~སྒྱེར་གྱིས་~~
 །འཇུག་བར་སྒྲུར་པ་དང། །ལུ་ཅ་བརྒྱུག་ས་པ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུན་རུམ་བརྒྱུག་ས་པ་སོགས། །གཞན་མ་དག་ནི་མ་རྟེན་དོ། །གྱེ་བ་བག་ཐོག་ས་ལི་ཡན་གྱི། ~~འདི་ལེ་ཕེ་ཤུག་ས་སོ་ལས་ཐེན་ན།~~ །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་ལུམ་

ལྷ། མོ་ཡིན། །ལྷ་ལྷ་མ་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ལྷ་ལྷ་མ་གཡུ་ཡི་ཟོར་འཕར་མ། །ལྷ་ཆང་གུང་ཆང་བརྒྱད་ཀྱིས་དབས། །ཤེལ་གྱི་ཐུ་མོ་རུ་འབར་མ། །གཡུ་ཡི་སྒྱ་དང་སྒྲིན་ལྟུག་ཅན། །སྒྲུ་ལ་ཡི་ཡན་བརྟགས་
 ད་ལས། །སྒྲིར་གྱི་ལྷ་གུ་གཅིག་པོས་འདུས། །སྒྲིར་ནག་ལ་ཐུན་བྲག་ཞེས་བྱ། །ཐུ་རོ་བ་ཡིས་ཐུར་ངོ་ཡིན། །མ་རོ་གཡག་ལ་བཀལ་ངོ་ཡིན། །དེ་ཡི་མདུད་ལུགས་གཞན་མ་རྟེན། །བཞི་ཡི་མཐའ་གཅིས་
 སོ་ཡིས་བཀུག། །དབུས་སྒྲུ་གུ་གཅིག་གྱོན་པ། །འཕས་དྲག་བསེལ་རུ་གཅིག་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་དམག་ཆོགས་ལ། །བྲེས་བྲུབ་མང་སྟེ་གཡུ་ལ་བྲུབ་ཏུང་། །གཡུ་ལ་བྲུབ་བསེལ་རུ་གཅིག་ཡིན། །བསེལ་པགས་པ་དམར་བ་
 ཡིན། །བསེལ་གང་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ། །པ་དེ་གསེར་སྒྲུ་ལ་ཡིན་པར་ངེས། །བསེལ་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། །རུ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ། །མ་ཅི་མཆོ་སྒྲུན་ཡིན་པར་བརྟགས། །འབྲུག་བསེལ་རུ་གཅིག་ལ། །དབང་ཅི་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
 ཁྱིན། །མཐུ་ནི་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད། །འདི་སྟོན་ལ་ཁྱུང་གསུམ་ཅེ་སྟོན་ཡོད། །ཁྱུང་ཡིན་པའི་དྲགས་སྒྲུ་གསོག་ཡོད། །སྒྲུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་དྲགས་སྒྲུ་ནི། །ལུས་ལ་རུ་རིས་ཆགས་པ་ཡིན། །བ་ཡིན་དྲགས་གཟུགས་བཞི་
 མགོ་དང་ལྷ། །རྩ་སྒྲིང་དག་དང་དྲུག་རུ་ཡོད། །པ་དང་སྒྲུ་ལ་པ་ཁྱུང་དང་གསུམ། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་སྒྲུ་ལ་དང་དྲུག་ །སྒྲུང་བ་ཐུན་པ་གཅིས་དང་བརྒྱད། །སྟོན་ལམ་གྲོལ་ཐུག་དེ་དང་དགུ། །འབྲུག་བསེལ་འདི་ལ་ཆང་། །རྒྱལ་པོའི་

ལྷ། །བསྐྱམས། །ཡི་དྲུག་སྐུ་ལ་པོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱུན་འཛིན། །སྒྲོན་ཡུལ་དམག་དཔོན་མཐུ་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཟེར། །ཕྱག་ན་ཡ་ཆ་དཀར་ཕྱན་བསྐྱམས། །འདི་ཞང་ཞིང་དར་བའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །
ལྷ་བཙུན་དག་སྒྲ་འི་དམག་དཔོན་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཕེར་མའི་རྒྱག་ལམ་ཡིན། །དུས་དང་བསྐྱལ་བ་དེ་ཙམ་ན། །ལྷ་འཁོར་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །སྒྲོན་པས་ངམ་ལ་དམག་འདྲེན་ན། །དག་སྒྲ་ཡུལ་སྤང་མ་བརྟེས་ན། །དག་སྒྲ་འབྱུངས་ས་
བའི་ཉེན་ཡོད་གསུངས། །ཡེ་ག་ཤེན་དབང་རྫོགས་ཞལ་ན་རེ། །དག་སྒྲ་ག་ཡུལ་སྤང་དམག་བསྟོས་སྒྲད། །ལྷ་འཁོར་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །ཁས་དྲག་བསེའུར་གཅིག་ལ། །དག་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲ་རྟེན་ཡོད། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲ་འི་སྒྲི་རྩེར་
བསྟོས། །དེ་ནས་ཡེ་ག་ཤེན་དབང་རྫོགས་ཀྱི། །ཁས་དྲག་བསེའུར་གཅིག་དང་། །དུ་དབལ་འཁོར་ལོ་གླིང་བཞི་ནི། །གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་དང་། །སྒྲོ་བར་གླིང་བཞི་བརྒྱག་པ་ནི། །ས་བདག་ཙང་ཀུན་ཁྱབ་པ་ལྟེ། །དག་
སྒྲ་འི་ག་ཡུལ་སྤང་སྒྲི་རྩེར་བསྟོས། །དེར་ཡེ་དམག་ཆོགས་ནས་ངམ་ལ་དྲངས། །ངམ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆམ་ལ་ཡབ། །སྤིང་བ་དེ་ཡི་སྤྱ་གནས་དང་། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །བཙུ་གཅིག་དག་སྒྲ་འི་སྒྲ་རི་ལ། །དག་སྒྲ་འི་སྒྲ་གིང་
སྤྱ་གནས་དང་། །སྒྲ་མཆོ་ཁས་དྲག་འདི་རྒྱམས་བབས། །བཙུ་གཅིས་སྤྱམ་ཆག་འཕྲོར་གསུམ་སོགས། །ངན་སྒྲིགས་མདུད་པ་བབས་ནས་སྤྱ། །བཙུ་གསུམ་དག་སྒྲ་སྤྱ་ཁམས་ན། །ངམ་ཁམས་ཆ་མལ་ཕེབ་པ་ཡིན། །དག་སྒྲ་མོད་

五、

[illegible]

༡༢། གྱི་བསམ་ཡས་ཚར་ཉིན་བབས། ལངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅུ་ཕྱེད་དུས་བབས། ཡང་ན་དེ་དག་འདས་དུས་བབས། བྲག་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། བྲག་ཆེན་རྒྱལ་ས་གྱི་པ་རྒྱུ་ཡིན། བྲག་ཕྱན་རྒྱལ་ས་གྱི་ཡང་
 མེས་ཡིན། བརྒྱད་ཅུ་བྲག་གི་ལྷན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྲག་རིགས་མདུད་པ་རྒྱལ་ས། རང་རང་དམིགས་བསལ་བཟང་བཤད་དང་། བྲག་ལས་དམག་ཐག་མ་གཏོགས་པ། སྤྱི་ལ་རན་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། ལར་བྲག་གཡུང་དུང་
 དང་པོ་གང་ནས་ཆད། དང་པོ་ཆད་ཁུངས་གཅིག་ལས་མེད། སྤྱང་གསལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཆད། ལ་ཁུངས་ཡེ་ལ་མ་ཁུངས་ངམ། བྲག་ལ་འབུམ་ཞོན་བྱས་པ་ཡོད། བྲག་ལ་འབུམ་བྲིད་བྱས་པ་ཡོད། བྲག་ལ་ཐང་དཀར་གྱེན་
 འཛོལ་ཡོད། བྲག་ལ་ཐང་ནག་ཕུར་འདུག་ཡོད། བྲག་ལ་ཐང་སྐྱག་འཕྲེད་འཛོལ་ཡོད། དཀར་པོ་དུས་པའི་འཆི་མ་ཡོད། རྒྱ་པོ་བགད་པའི་ཁ་འཛུམ་ཡོད། བྲག་ཆེན་ཟན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། བྲག་ནག་སྤྱོད་པ་ལྟེར་
 བསྐྱུར་ཡོད། ལར་དམག་ཆེན་ཁྲོམ་ལ་བྲག་ཆེན་དགའ། བྲག་གི་འབུམ་ཞོན་འབུམ་བྲིད་ཡིན། ཁོ་བྲག་རུ་ཕྱོགས་ཐང་དཀར་གྱེན་འཛོལ་ཡིན། སྤྱོད་བྲག་དཔའ་པོ་མདུད་ཕྱོགས་དེ། ཐང་སྐྱག་འཕྲེད་ལ་འཛོལ་བ་ཡིན། ལྟེར་
 བྲག་མགོ་པོ་ཕུར་བསྐྱུར་རྒྱལ་ས། བྲག་གི་ཐང་ནག་ཕུར་འདུག་ཡིན། སྤྱོད་བྲག་དང་མའི་སྒོ་བརྒྱག་དེ། དཀར་པོ་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། ཁོ་བྲག་ཐོད་ལ་བརྒྱག་བཅས་རྒྱལ་ས། རྒྱ་པོ་བགད་པའི་ཁ་འཛུམ་ཡིན། རང་སར་

五

བྲག་ཆེན་པོ་ལ་ཡི། བྲི་སར་བརྒྱུག་གི་གཡུང་རྒྱུང་ན། བྲག་ཆེན་ཟན་གྱིས་བརྒྱུས་པ་ཡིན། ལན་དུ་ན་འབན་བཟ་པ་ན། བྲག་སྒྲོག་པ་བྲིར་བརྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲར་ཆེན་ཐང་ལ་ལུང་བ་ཡིན། ལར་བྲག་རིགས་ལན་དུ་
 དེང་དེང་ན། བྲག་མཐའ་མཆོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བ་ཆེན་ཡུལ་མཁར་བཅུགས་ན་བཟང་། སྒྱིན་དེང་གུང་མགོ་གུང་གྱིས་མནན། དག་འདྲེའི་མནན་པ་བྱེད་ན་བཟང་། གལ་པར་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་བཟུང་། བྱ་ཡུན་ངམ་གྱི་
 སྐལ་རིལ། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ཡིན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། བྱ་བུར་སུན་པར་སྒྲ་བ་གསལ། ལུས་བདུད་རིལ་སྒྲོན་སྒྲོང་སྒྱེས། བ་ཆོ་བྲག་ལམ་དུང་དར་བཅུགས། བ་ཆེན་ཁང་གཞིས་འཕྲོག་
 ན་བཟང་། སྒྲོ་ཆོ་བདུད་གྱི་ལ་དག་ལུང་དག་ལ། ལུ་ཡི་རྟ་ལམ་དོད་པ་ཡིན། དམག་ཆེན་ལམ་གསར་བཏོད་ན་བཟང་། དུང་དག་བ་སྐྱ་རྒྱལ་བྱས་བཟུང་། སྒྱིར་དགར་ལུ་ཡི་ལྟ་རིལ། སྒྲོན་པའི་འབྲི་མཁར་རྒྱགས་པ་ཡིན།
 མི་གངས་མང་པོ་འཕེལ་བའི་ངོ་། ཆོལ་ཆོང་མ་གྱི་སྐལ་རིལ། སྒྲོན་པའི་གཡུ་འོད་ཁེབས་པ་ཡིན། ལུང་བརྒྱུང་བྲག་ལ་ལུང་ཆོང་བཅས། དཔོན་པོ་བཟང་པོ་འཆོལ་ན་བཟང་། ལ་ཁང་གཏམ་ངན་ཆས་པའི་མཐར། གཏམ་
 སྒྲོན་སྒྲོང་དགའ་གཞིས་གཞོབ། བ་མཆུ་ཆེན་པོ་གཏམ་ན་བཟང་། རང་སྒྲོན་ལ་སྐོགས་སད་ཁམས་ན། ལུ་ཡི་ལྟ་བྲག་ཅེ་མཐོ་ལ། དག་སྒྲུའི་དཔའ་རྫོང་ཐེབས་པ་ཡིན། བཅོན་པོའི་རྫོང་མཁར་འཛིན་ན་བཟང་། བྲག་བཅོན་

2
24
25
26
27
28
29
30

ལྷ། །ལྷ་རུབ་རྟེན་ན་བཟང་། །ལས་ཉན་འཐབ་ར་བཅའ་ན་བཟང་། །སྤང་བེ་ངམ་གྱི་སྟོལ་རི་ལ། །སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲིན་འཆོས་ཞེས་བཟང་། །བྱོད་ལུང་གཡའ་སྤང་བདུང་ལས་ཐར། །མྱིང་ལུང་ངམ་གྱི་སྟོལ་རི་ལ། །སྟོན་པའི་ལྷ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཡར་དིང་བྲག་ལ་གིང་ལོ་རྒྱས། །དུལ་པོ་ཚོར་འཆོལ་འགོ་ན་བཟང་། །གསེར་རྩ་ཚོར་གསུམ་རྩེད་རོ་ཡིན། །སུམ་མཉམ་བྲག་ལ་བརྒྱ་ལམ་དོད། །ལམ་གསར་འདུགས་དང་འགྲོ་འདུག་བཟང་། །འོར་བྲག་གི་སྤྲུལ་པར་རྒྱགས། །མི་བྲངས་མང་དུ་འཕེལ་རོ་ཡིན། །གཡུང་དུང་བྲག་གི་ལྷ་དང་འཕྲད། །ཀྱེ་བ་བྲག་ལ་སྤང་མདའ་བཅུགས། །ད་རོག་ངམ་གྱི་སྟོལ་རི་ལ། །སྟོན་པའི་གསེར་རྩ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་དག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དུང་དབལ་བྲག་ལ་གཙུག་མཁར་བཅུགས། །གཡས་བརྒྱག་བཟང་སྟེ་ལྷ་ལ་གཡུང་ཞུ། ཆལ་ས། །སྤྲུལ་གྱི་བཟང་རིགས་བྲག་མཐའ་རྒྱ་ཡིས་བསྐོར། །སངས་གྱི་བཟང་རིགས་སྤང་ན་མཆི་མ་སྐམ། །ཤི་འཕྲོ་ཆོད་ཅིང་མི་རབ་འཕེལ། །དེ་རྒྱམས་བཟང་བའི་མོ་བབ་ཡིན། །བྱ་རལ་མཐའ་ལ་བྱི་གི་ཡིན། །ལི་ཡན་བྲག་ལྷ་རྒྱུད་གིས་བྱིར། །མར་མྱིང་བྲག་ཆེན་ལུང་དུ་གཏིབ། །སྟོ་བར་ཐབས་གྱི་ཁ་རྒྱངས་འགྲུལ། །སྟོ་ཕོན་བདུང་རིར་སུན་པ་འབྱིགས། །རུ་སྟོད་རྒྱང་འདྲེ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུགས། །མི་ཁོག་བདུང་ཆེན་ཞུགས་པ་ཡིན། །མ་བེ་སྤྲུག་སྤྲིན་ནང་ལྷ་ལྷུང་། །ན་འབར་སྤྲུག་ཆེན་ཐང་ལ་ལྷུང་། །བྲག་རིགས་གྱོད་སྟོང་གྱོད་གྱིས་མཛན། །སྤྲུལ་སྟོན་པ་མེས་

५
४
३
२
१

2000

མཚུན་གྱི་པ་མོ་ཡིན། བྱོར་སྒྲི་དམེ་ཡི་རྫོང་མར་འགྲུལ། བཀ་ལྷེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱུར་ས་ཡིན། ཁེ་སྟོང་བྲག་གི་ཕྱོད་འགྲོད་ཡིན། སྒོ་བརྒྱལ་བྲག་གི་འཕོར་ཁུང་ཡིན། མ་བརྒྱལ་བྲག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། དེ་རྒྱམ་ས་ངན་
པའི་མོ་བབས་ཡིན། བརྒྱལ་པ་མདོས་ཐོར་གླུད་བོར་དང་། ལམ་བསལ་སོལ་བྱེ་མར་མེ་འགྲུལ། སྒྱིར་སོ་བྲག་སྒྲིར་འགྲོད་སྒོར་རོ་ཡིན། སྒོ་བྲག་ཁ་འགྲོད་བྱེད་མི་ཡིན། རྫོང་བྲག་སྒྲི་མདུང་བྱེད་མི་ཡིན། དེ་རྒྱམ་ས་གྱི་རི་
སྒྲིར་གཏོ་ལ། གྱེ་བའི་བྲག་རིགས་གླུང་བ་ན། རྟ་རྟེལ་བོར་གསུམ་གྱི་སེལ་བྱ། ལྟ་ལ་མཚོན་བརྟན་མང་དུ་བྱ། ད་རོག་བྲག་ལ་བྱིར་ཕག་སེལ་བྱ། དག་སྒྲ་མཚོན་པ་མང་དུ་བྱ། དམུང་བལ་བྲག་ལ་གླུང་སེལ་དམུ་ཐོད་བྱ། ལྟ་བཅོས་དང་རི་བསང་མཚོན་བྱ། རྟ་རོའི་བྲག་ལ་རྟ་རྟེལ་བོར་གསུམ་བྱེན། སེལ་བྱ་བདུད་གྱི་བཅོས་ཀ་བྱ། སང་བྲག་བ་སེལ་གླུང་སེལ་བྱ། དག་སྒྲ་ལུལ་ལྟ་བཅོས་པར་བྱ། ཞལ་བད་བྲག་ལ་ལྟ་ལམས་བཅོས། བཀུག་
རྟོར་རི་མང་སྒོགས་པར་བྱ། གླུང་དུ་ལུག་གཟུགས་མང་པོ་གཏོང་། བྱ་རལ་བྲག་ལ་བྱི་སེལ་བྱ། བྱིར་ཕག་གསུམ་ས་སྒོ་གཙང་། སྒྱིར་བྲག་བ་མགོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། སེལ་བྱ་གཏོ་སྒྱུ་དཀར་ནག་བརྒྱགས། བྲག་འབྱིམ་བྱ་
རྒྱམ་ས་ལ་གླུང་དང་མ། སྒྲིང་ཁུང་མཚོ་ལ་ཕག་ལ་ལ་བོར། བཀ་ལ་བར་བྲག་ལ་གླུང་སེལ་བྱ། རྫོང་བྲག་ཕག་ཐོད་བྱི་ཐོད་མཚན། ལུག་གཟུགས་གླུང་དུ་བཏང་བར་བྱ། སྒོ་བྲག་རྟ་ཐོད་རུ་རྒྱས་བྱ། བཀྱང་སེལ་བདུད་བཅོས་

14
325
450
50
50
700
200
50
50
50
50
50

ད་ཅན་དེ་ཡུ་གསུམ་ཡར་ལྷན། གཙོ་པོ་བསད་ནས་དབང་པོ་ཤོར། །དཔའ་པོ་བསད་ནས་གོ་བྱེད་ཕྱོག་ ལྷུག་པོ་བསད་ནས་དགོར་ཆོར་ཁྱེར། བྱི་མ་བཏུབ་དུག་གྲུ་ལ་ངན། ལུལ་ལུང་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། མཆོར་ས་
 སྒོས་བསར་རེ་བོག་ རྒྱལ་པོའི་མོ་ལ་ལྷག་པར་ངན། རྒྱལ་པོས་སྤང་སྒྲེ་ཁུར་བའི་ངོ་། གཏོ་ལ་གྱི་ཕུབ་གྱི་འདྲེ་བཀར། བོང་ལུ་བོར་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ། གཙོ་པོ་སྤང་སྒྲེ་ཁུར་ནས་སྤོང་མོ་བྱ། སོ་བྲག་སྤང་སྒྲིག་འདྲ་བ་དེ། ཡུ་
 པོ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། ཡུ་གཅིག་གྱེ་བ་གྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ན། སོ་བྲག་ལེ་བྲག་དངོས་དང་ལྷང་། འབྲོས་རི་མཐོ་ལ་བཅན་ཆོང་མཐོ། ལ་ཁ་མཐོ་ལ་ཉི་མ་གར། རྒྱལ་པོ་གསུམ་དེ་འཛངས་ལ་འགན། །དཔའ་པོ་
 གསུམ་དེ་དཔའ་ལ་འགན། མགྲོགས་པ་གསུམ་དེ་བང་ལ་འགན། ལྷུང་ཆེན་དཔག་བསམ་ལྷོན་དང་འཕྲད། ཆོད་བྲག་བྲགས་གར་གཟན་དང་འཕྲད། རྒྱ་སྤྱུག་ནགས་ཆལ་གྱིང་དང་འཕྲད། །དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མོ་
 ལ་ངན། སྤྱུག་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏུབ་ཀྱང་བཟང་། ། །དེ་ནི་སངས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་བཤད། སངས་ལ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་། སྒྲོ་སངས་དང་ནི་སོ་སངས་གཉིས། ལར་སངས་རིགས་བྲག་ལས་བཅལ་
 བར་བྱ། བྲག་གཞིར་བཞག་ནང་ནས་གཅིག་ཡར་བ། སངས་ཡིན་དེ་ཡང་བྲག་གི་ནི། སྒྲེ་ཆོན་རི་མ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུན། །དང་པོ་སྒྲོ་སངས་དབྱེ་བ་ལ།  སྒྲོ་སྤྱུམ་ཐིག་གུ་གཅིག་གིས་འབྲེལ། གཅིག་ནི་ས་ལ་ལྷུང་

འབྲུམ་ཁ་ཡིག་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོབ། །མར་ནམ་སྒོ་འམ་སྒོ་ལ་བརྒྱལ། །མར་ནམ་སྒོ་ཚང་ཁྱི་འགག་སངས། །ཁྱི་རྒྱུ་འགག་ནས་གི་བའི་སངས། །ཡང་ན་མི་འགའ་འགག་གིར་འཆི། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །མར་ནམ་
མ་བརྒྱལ་བུ་བརྒྱལ་ན། །མར་ནམ་སེང་ཁྱི་ཁ་སྒྲོང་བརྒྱལ། །དམག་ཐོག་དུ་བབས་ན་ལན་གསུམ་རྒྱལ། །སྒྲོ་བའི་སྒྱུར་གྱིས་འདུས་པ་ན། །སྒྲོ་བུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་སངས། །སངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅང་སེ་ཡིན། །ཅང་
སེ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་བྲ། །པ་ཁོག་གསུམ་བབས་མི་ཚོར་འཕེལ། །བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་ནས་མགྲོགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྱུར་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། །ཡར་ནམ་སྒྲག་རྩེ་གཡུ་ལོ་བརྒྱལ། །ཅང་
སེ་ཁ་བ་འོད་དཀར་ཡིན། །དུལ་མི་མཆོང་གི་ན་བཟང་མནའས། །སེལ་དཀར་སྒྲོང་གཡོགས་སྒྲོང་དུ་དྲིས། །བྱུག་ན་དུལ་དཀར་མེ་འོད་བསྒྲུམས། །བསྒྲུམ་པས་སྒྲོང་སྒྲིང་ས་ལེར་མཐོང་། །ཀུན་མཐོང་ཡེ་མཁུན་སྒྲུབ་རྒྱུ་
ཡིན། །ཁྱི་སར་རྒྱ་ཁྱི་བ་སྒྲོ་བྲག་ནས། །བརྒྱ་གསུམ་སྒྲོང་དུ་འདི་བབས་ན། །གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གྲར་ཁང་ནས། །ཀུན་མཐོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཚང་ནས་བཞེངས། །ཡོ་མ་རྩ་ལ་རྩ་ཚོད་བྱས། །པ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། །མི་ཚོར་
གཉིས་ཀ་འཕེལ་བའི་ངོ་། །དེ་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་སོང་བ་ན། །སེང་གའི་ཕུ་གུ་ཚང་སངས་ཡིན། །ཡར་ནམ་འབྲུག་བུང་ཁ་སྒྲོང་སངས། །རྒྱ་པོ་བྱ་དང་གཟིངས་ཀྱི་བྲ། །བྲག་པོ་ཆེ་ཡི་འཛོགས་སྐས་ཡིན། །བྱི་ཚོ་དགུ་ཡི་མགོ་ཚོན་

ལྷ། ཡིན། འདམག་ཆེན་ལྷུག་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། འང་སའི་བཙུན་སརྩམས་སུ་གཅེས། བྱི་སར་ཤོར་ནས་ནང་ལང་ན། འདྲ་རྒྱལ་རྩན་གྱི་པ་རྩམ་འཆོར། འདམག་ཉིས་གནང་ཤོར་འོང་ངོ་ཡིན། འཕྲོ་བརྒྱུག་
ཅང་སེ་ཕུ་གུ་རང་རྩམ་འགག། སྤྱང་སེ་འགག་པའི་འགག་ཐག་ཡིན། འདཔའ་ཐུས་ཞབས་སུ་མགྲོགས་གསུམ་ཐུག། འདྲ་ལྷོ་ལ་མི་ཐུས་ཐེལ་ངོ་ཡིན། འཕུ་གཉིས་ལ་ནེ་ཆ་སོང་། འེ་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆ་ཆ་བརྒྱུག། འཕྲོ་ལྷ་རྩང་མི་ལྷན་
དགར་དང་། ཅང་སེ་མི་མགོན་དགར་པོ་གཉིས། འདྲ་མ་ཐན་དགར་པོ་རྩང་མགོ་གསུམ། འཕྲོ་ཞལ་རྩམ་གཅིག་འཕྲོ་པ་ཡིན། འཕྲོ་བས་པར་ལ་དམག་རྩངས་ཡག་འཕྲོ་ཕུ་གུ་གཉིས་གསུམ་སྤོ་ལ་འཕུས། འབངས་
སྤོ་ཡོ་ལག་ཐས་གྱི་སངས། འཕྲོ་ལྷ་མ་མ་རབས་སྤར་སངས་ཡིན། འཕྲོ་མ་སྤྱང་ཕྱི་རྩག་པས་སངས། འདྲི་ཡང་སངས་གྱི་རྩག་ངོ་ཡིན། བྱི་སར་རྩག་གི་ཐུག་ཆང་ཡིན། འང་ས་ལོ་མལ་གར་བཅས་ཀྱང་། འདྲ་ཆེན་ཁོང་རྩ་སོང་
ཐེན་ཡིན། འཕྲོ་མོར་བཅས་ན་ཕ་ཐོས་ཡིན། འདྲ་ཕྱ་རྩ་གི་སྤྱུ་ཆག་ཡིན། འཕྲོ་ཕྱ་ཐང་བར་རྩ་ཞགས་ཡིན། འཕྲོ་ཕྱ་ཐང་བར་རྩ་ཕྱོད་ངོ་ཡིན། འདྲི་ཡི་སྤྱོར་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། འཕྲོ་ལག་པ་དགར་པེལ་སངས། འཕྲ་དགར་ཁོང་གི་
པེལ་འདྲ། འགཞི་ཕྱར་པ་ཁོག་གར་བཅས་ཀྱང་། འཕྲ་པའི་ནང་ནས་གཡུ་སྤོང་ཡིན། འཕྲན་རྩལ་མར་སུ་བཟང་སྤོང་ཡིན། འདམག་རྩག་གཉིས་ལ་བཙུན་སར་བཅས། བྱི་སར་སྤོ་རྩ་བཅས་པ་ན། འཕྲ་ཐོག་སྤྱང་ཐོག་ཕྱི་མོ་ནས།

ط
ا
م
س

ནང་ཚོར་གནངས་སུ་བྱོལ་དེ་ཡིན། བྱིས་ར་ཤོར་ནས་ལན་ལན་ན། རང་ཚོར་ཕར་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། རང་པའི་མོ་ལ་ལྷག་པར་ངན། ཁྱུ་སྒྲུང་སྒྲུལ་གསུམ་ལོ་པ་འཛི། ལག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལོ་མལ་པཔ། མི་ཚོར་འཕེལ་
པའི་རྩི་ལྟ་ཡིན། སྒྲོ་ལ་སྒྲུག་གསུམ་གྱིས་འཇུག། གཅིག་ལྷུང་སྒྲོ་པར་དཔལ་རུ་ཡང་རིང་སངས། སངས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྱི་མདུང་འཛིན་ཡིན། སངས་ཡང་དག་གཟུགས་རིང་པོ་ཆོ་བཟུང་། ཡང་ན་རྩེ་ར་སུན་རུམ་རྩ་མཐའ་
སངས། རྩ་བརྒྱ་དག་ལ་ཤོར་པའི་སངས། བྱི་ནང་གར་བབས་ཡོ་འདྲོག་ཡིན། སྒྲོ་བརྒྱག་སུན་རུམ་རྩ་སྒྲོས་སངས། རྩ་བརྒྱ་གི་པའི་རོ་ཐོག་དེར། རྩོད་པོ་སྒྲེར་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡིན། རྩེ་ར་རྩེ་ལ་སངས་ཀྱང་བཟུང་། རྩེ་ར་
སྒྲུང་མ་པའི་འདུལ་སངས། རྩེ་ར་སུན་རུམ་པར་སྒྲུ་སངས། རྩེ་ར་གཡུ་རལ་སངས་ཀྱང་བཟུང་། བརྒྱ་གཅིག་རྩ་མོ་དག་ལ་བཟུང་། བརྒྱད་དཔུལ་པོས་ལ་བཅས་གསོན་བཟུང་། བརྒྱ་གསུམ་རུལ་འཛོམས་བྱེད་པར་བཟུང་།
གསུམ་པོའི་དཔུས་སུ་བེན་གྱུར་ན། སྒྲོ་པར་དཔུས་ལོང་རྩི་རྩི་སངས། འཕོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་སྒྱི་སངས། སངས་ཆེན་གངས་དགར་རྩེ་མཐོན་སངས། འདི་ཡང་དག་སངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན། འདི་
གསེར་སྒྲུང་གཡུ་གསོགས་སྒྲུག་རིས་སངས། སངས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྱི་བོ་དོར་ཡིན། སྒྲོན་པ་སྒྲིད་པའི་སངས་ཆེན་ཡིན། མགོ་པོ་གསེར་ལ་རུ་ཅོ་གཡུ། ཁོག་སྒྲོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྒྲུད་གཡུ། གསོག་པ་དུང་གི་འཕོར་ལོ་ཅན།

དང་འཕྲད་དུས་འབྲིན་སྒྲན་སྒྲུབས། །ཁ་མཆུ་ལལ་ལྟེ་གཙོད་ན་བཟང་། །སྒྲོ་བྱེས་ཀྱང་ཉིན་ཕྱེད་འདུམ། །ཕྱི་རྩོལ་མ་འགྲིགས་ངོ་ཡིན། །གཞིགས་པུ་གསོག་ཡེ་ནས་སྒྲོ་བ་ལ། །མཚོ་ཁར་ཕྱིན་ན་དེ་བས་སྒྲོ། །གཡང་གི་མཚོ་
 མོ་འབྲིལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་བརྒྱད་ལ་དིང་དིང་ན། །ཡུལ་ཆུ་མཚོ་དང་འཕྲད་བ་ཡིན། །ཁྱེད་པར་སྒྲན་བཞི་འོ་ལ་བཟང་། །གཡང་ལེན་ལྷ་གསོལ་ཕྱེད་ན་བཟང་། །སྒྲུང་ཕྱི་ལེན་ཁར་ལེགས་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་ཡོལ་
 བ་དེར། །སྒྲུ་རིང་ལ་སྒྲོ་དར་བ་ཡིན། །ནོར་གཡང་ཅན་རྩ་སྒྱི་གཡང་ཉམས། །འདི་ཡི་བརྒྱན་ལ་སྒྲིང་དིང་ན། །ཆུ་གཡང་ཤོར་ཀྱང་ནོར་དུ་ལོན། །འགྲོ་འདོད་མགྲོན་པོ་འི་ལམ་སྒྲུ་བགགས། །སྒྲོ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཤོལ་བ་ཡིན། །
 དུག་གསོག་དུག་ཚང་ནས་རྒྱས་བ་ལ། །དགུང་སྒྲོན་ནས་ཆར་ཆེན་མ་བབས་དགོས། །དེ་ཡི་བརྒྱན་ལ་སྒྲུམ་སྒྲོན་ན། །དགུང་ནས་ཆར་ཆེན་བབས་བ་ཡིན། །གཞིས་ཆེན་གཅིག་ལ་ཁ་དུག་བུས། །ཁ་དུག་འདུན་པའི་དགུགས་སེང་
 རེད། །ཁྱེད་པར་བག་མ་ལེན་ཉིན་ཆད། །བརྒྱན་སྒྲུང་བུ་འི་གསོག་པ་རང་སར་རྒྱས། །སྒྲུང་ཕྱི་ཚོལ་འདོད་ཟས་དང་འཕྲད་བ་ནི། །ལན་དུ་དིང་དིང་བརྒྱག་བཟང་དགོས། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བར་ན། །སྒྲུང་བུ་འགྲོ་འདོད་ཤོད་ལ་
 ཐོགས། །སྒྲོ་སྒྲུ་མང་བས་འབྲུགས་བ་འོང། །བརྒྱད་སྒྲོན་པ་ཆེ་དུག་གཏམ་སྒྲན་བསྒྲུལ། །ལས་ཆེ་དུག་གོང་བ་འཛིན་བ་དང། །སྒྲོ་དང་འདུན་མ་དཔྱེད་ན་བཟང་། །གསོག་དུག་ཚང་ནས་རྒྱས་བ་ཡིན། །ཁྱེད་པར་སྒྲོ་ཕུག་གཏད་

ལྷ། ཁ་བཟང་། འདི་ཡི་ལན་དུ་སྒྲིད་དིང་དང་། རྒྱུར་དང་གལ་བར་བབས་པ་ན། རྒྱང་ལུ་འཕུར་འདོད་དོ་དང་ཐུག་ འོན་དེ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་ཆེན་པོ་འོང་། འདྲུག་གཉན་སྤོང་འཕྲིན་པ་སོ་སོར་གྱེས། རྒྱལ་ཁ
རང་གིས་ལེན་བསམས་ཀྱང་། ཕྱི་དག་ཟ་འདོད་མི་ལ་སོར། ཁྱིམ་འགོ་འདོད་རྒྱང་ལུ་འོ་ལམ། གཏམ་ངན་འཕྲིན་པ་སྒྲིལ་དོགས་ཡོད། འདི་ལན་བཙུ་གཅིག་ཕྱ་རལ་ཡིན། བཙུ་གསེར་རྒྱང་འགོ་འདོད་ཆང་དུ་སྒྲིབས། ཁ་ལུ
འཕྱད་འདོད་མཐལ་བ་ཡིན། ལན་དུ་ལུ་བརྒྱག་བཟང་སྒྲེ་བྱུང་ན་དེས། ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབས་པ་ན། ཁ་ལུ་འཕྱད་འདོད་གྱོད་དང་འཕྱད། ཕྱ་ལོ་པ་ལ་གྱོད་དོ་ཡོད། བཙུ་གཅིག་སངས་ཀྱི་ཕྱ་ལམ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། གཏམ་
སྒྲུན་ཕྱ་ལམ་ཕྱེ་བ་ཡིན། གཏམ་སྒྲུན་ཕྲིན་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཕྱ་གཏད་ཆོད་འཕྱ་འཕྱགས་ན་བཟང་། མི་རབས་བཙུ་གཅིག་གཏམ་སྒྲུན་ཡིན། བཙུ་གཉིས་ངམ་རྗེའི་འཕྲིན་ཐག་དེ། འདྲུག་ཐུན་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ས་
ལད་ན་གཏམ་སྒྲུན་ཡིན། རང་ས་ལད་ན་གཏམ་ངན་ཡིན། གཏམ་ངན་ཕྲིན་པ་སྒྲིལ་ན་བཟང་། ལག་ལོ་པ་ཡི་ཆོ་མད་འཡིན། ལར་ཕྱི་སར་སོར་དུ་མི་རུང་དོ། བཙུ་གསུམ་རྒྱང་གསོག་གཡས་པ་གསེར་ལས་ཕུས། གསེར་
རིན་ཆེན་གྱི་བ་རང་གིས་ཡིན། རྒྱང་གསོག་གཡོན་པ་གཡུ་ལས་ཕུས། གཡུ་རིན་ཆེན་ད་རོག་རང་གིས་ཡིན། རྒྱག་རི་མོ་བཙུགས་པ་ཀུན་ལ་གྱུ་བ། སངས་འཁོར་བཙུན་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། ལར་གཞི་འཛིན་བཅོན་སར་

ཨ་ཁྱེ་ཏུ་གྲྭ་ལྟོ།

བཅས་པ་ན། །གཏམ་སྒྲན་འོང་བ་ལག་ཐེག་ཡིན། །པ་ཐོག་གསུམ་དུ་བཅས་པ་ན། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ལ་སྒྲེ་བ་བཟང་། །ཁྱིམ་ཡུལ་བཞི་གར་བཅས་ཀྱང་། །གཏམ་ངན་འབྲིན་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། །རུན་རུན་ནད་པར་ལྷག་པར་ངན། །
 བཟང་པོ་འདི་རྒྱམ་ས་ཤེས་པ་ལ། །རང་སར་དེང་དེང་མཆོ་མོ་དང་། །བརྒྱུག་ཁ་བཟང་པོ་དགོས་པ་ཡིན། ~~ཁོ་ཁོ་ཁོ་~~ །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཟེན་གྱར་ན། །སྒྲོ་བར་རུ་ཐོག་གྲུང་རུ་སངས། ~~ཁོ་ཁོ་ཁོ་~~ །གསུམ་གར་ཟེན་པར་གྱུར་
 པ་ན། །སྒྲོ་བར་རུ་ཐོག་དབལ་རུ་སངས། །སངས་ཆེན་ཞེ་སྒྲུང་མེད་དཔུང་སངས། །འབུམ་སྒྲེ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །ཡང་ན་ཅེ་ར་ནི་ལུ་རྒྱུད་གྲོང་ལོ་སངས། །བརྒྱ་གཅིག་མ་ལས་པ་ཆེག་རྩམ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་དབུལ་པོ་
 རྩོམ་ཆོས་བཟང་། །གཅིག་དང་གསུམ་ལ་ཡ་མར་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྩ་ཉེ་བྱེད་ན་བཟང་། ~~ཁོ་ཁོ་ཁོ་~~ །མཐའ་གཉིས་དག་གིས་ཟེན་གྱར་ན། །ཅེ་ར་སྒྲི་ཁྱུག་དག་གི་ནི། །ཆེ་ར་ཐོང་དག་གི་སངས་ཞེས་བྱ། །ཉིན་གྱི་བྲག་དགར་
 ཅེ་མཐོ་ལ། །བུ་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་ཆང་ལེགས་པོ། །ཡང་ན་ཅེ་ར་སྒྲུང་མ་ཁ་ཁྱུག་སངས། །ཅེ་ར་དཔྱེ་ཐར་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐོང་ལྷ་དར་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཅན་ཡུལ་ནས་སྒྲུང་པར་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་ཡ་མ་
 དག་ལ་བཟང་། ~~ཁོ་ཁོ་ཁོ་~~ །ཁུར་གསུམ་སྒྲོ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སངས། །སྒྲོ་མ་འགྱུར་པར་དོན་ལྡན་སངས། །རྩ་མཁྱོག་སྒྲི་ཡིས་བསྒྲོན་པ་དེ། །དམག་དཔོན་རྒྱམ་ས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་ཆེ། ~~ཁོ་ཁོ་ཁོ་~~ །སྒྲུམ་དང་ལུ་གསུམ་སྒྲོར་འཇུག་སངས།

ཨ་ཁྱེ་ཏུ་གྲྭ་ལྟོ།

ॐ॥ གླེམ་གྱི་མཁུ་རྟུན་སངས་ཟེར། ཀྲོམ་ལོ་གླེམ་མིན་སངས་ཀྱང་ཟེར། མ་རབས་སངས་གྱི་སྤར་སངས་ཡིན། སྤར་སངས་སྤྱད་ངན་སྦྱེལ་མི་ཡིན། རང་སར་བབས་ན་ཐ་ཞིག་ཡིན། བྱི་སར་བབས་ན་སྟག་
 ཞིག་ཡིན། རྩེ་མོར་ལད་ན་དམག་དཔོན་འཛི། བྱི་སར་དག་ཡི་དམག་དཔོན་རྒྱལ། བསྟུང་ན་དམག་མི་ལུར་གྱིས་འདྲོང་། འདི་ཡི་ལན་དུ་ཡི་ལན་བབ་ན་སྟོང་འདྲོག་འོང་། འཕྱོར་བ་བབས་ན་ལྷུག་པ་ཡིན། སྟོ་བྱག་བབས་
 ན་གི་བསད་འོང་། སྟོ་བྱག་བབས་ན་གཏན་བརྟུག་ཡིན། བྱ་ཡུན་བཟང་སྟེ་བབས་པ་ན། ཟུན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡི་གླེམ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། གླེམ་མོན་ལ་སྟག་གི་བར་བརྒྱག། སྤར་མར་སྟག་སྟོང་ཚུད་པ་ཡིན།
 ཐ་མོ་ཁྲོམ་བས་སྟག་མོ་བསད། ཐ་མོ་འདྲ་བའི་མི་སོད་ནས། སྟག་མོ་འདྲ་བའི་རྟ་ཐོབ་རུས། རང་སའི་བཅོན་སགར་བབས་ཀྱང་། དམག་རག་གཉིས་ལ་རྩོ་མཁུ་གས་ཡིན། བཅོན་པོའི་བུ་སོད་སྟག་པོའི་རྟ་ཐོབ་རུས།
 གླེམ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་བ་ན། གླེལ་མོན་ཁ་ཟུན་སངས་གྱི་བརྒྱག། སྟག་མོའི་གཞུང་ན་བྱ་རོགས་སངས། སྟོང་གསུམ་བཅོན་སགར་བབས་ཀྱང་། བྱི་སར་སྟོ་བྱག་སྟོ་རྟ་ན། རམ་གྱི་རྒྱ་བྱག་དམར་པོ་ལ། སྟོན་པོའི་བཅོན་
 སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། དག་ཡུལ་སྟོང་མཁའ་བར་བཞུགས་ན་བཟང་། དག་ཡི་ཡུལ་ཞིང་ཁང་མཁའ་ལ། ཟུན་གྱི་དར་འཕྲུ་རྒྱགས་པ་ཡིན། ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། དུག་སྟོང་ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། བྱི་ས་གཡུལ་གཞིར་

ལ་འཕུར། །དགྲ་ལ་འཕུར་ནས་འཕུར་སྒྲུང་ཐོན། །འཕུར་སྒྲུང་ཐོན་ནས་དུ་མ་ཡག །གཅིས་ལྷག་ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བརྒྱུག་གཉིས་ལྷར་ལྷག་དུར་མོ་ཅག་ཅིག་ན། །བྱ་ནག་གཤོག་དཀར་གཟི་མིག་བརྒྱུག །འདི་
 ཅོ་གཅོག་ཁྱིམ་ལྷུར་མོ་སངས། །ལྷས་མཐར་ཅོ་ག་ཆད་ཡག་ཡིན། །ཅོག་ཆད་མཛོ་མོས་མ་བརྟེས་པར། །གཤོག་དུག་རྒྱས་ནས་མཐའ་ལ་འཕུར། །སངས་ལྷན་ཡིན་དེ་འགྲེལ་སྟོངས་ཆེ། །བརྒྱུག་གསུམ་ཁམས་གསུམ་གསུམ་
 སྟོན་ཡིན། །སྟོན་མའི་ནད་གི་སྟོན་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅིས། །འཕུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །སྤོ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནངས་ཐོབ་རུས། །བཤོག་གསུམ་དུ་བབས་ཅོན། །མ་གཅིག་ལུ་གསུམ་
 རྒྱུར་གྱིས་ལྷག །ལུ་གསུམ་ལྷུ་གུར་སྟོས་བཀུག་སངས། །སྟོ་ཡོན་ལ་ལུར་དྲིང་བཀུག་སངས། །སྟོ་ཡོན་ལུ་མཐའ་སངས་ཀུང་བེར། །སངས་ཆེན་ལང་རྒྱན་ཀ་འགྲེལ་སངས། །སངས་གྱི་ནད་གི་ནད་ཡམས་ཡིན།
 །དེ་ཡི་ལུ་གསུམ་ལྷུ་གུར་འབྲེལ་ན། །སྟོ་ཡོན་ལ་ལུར་ལག་ཆག་སངས། །ཞེ་བོས་དྲ་ལྷུར་ཞོན་ནས་གསུལ་དུ་ལྷགས། །གསུལ་དུ་ལྷགས་པས་དབའ་ལས་བུས། །དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་ཀུང་བེར། །མི་ཐོང་དྲ་ཐོང་
 དག་གི་སྟེང་། །བྱ་ཐོང་གཤོག་འདྲིང་བྱེད་པའི་སངས། །ལུ་གསུམ་ར་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །འི་བོའི་ཞེ་ལ་ན་གྲུང་ཐོ་སངས། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། །གནམ་ས་གཤུབ་སྟོར་བརྒྱུག །འདི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མཁོ་གས

५
६
७
८
९
१०

[illegible]

पञ्चमः अक्षरः

བ་སངས། །པ་ཡོ་ཅི་མེད་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བྱ་ལམ་སངས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། །གནམ་ས་ཁྱེ་བའི་བྱ་ལམ་ཡིན། །སངས་ལ་འདི་བས་ངན་བ་མེད། །དཔག་བསམ་ཕྱེ་ལ་བབས་བ་ན། །མི་བརྒྱ་འདྲ་བའི་འདྲན་ལུག་ཞིག་ །མགོ་
 ཡི་ལྷ་ཤོར་འོག་གི་རྩ་ཡང་འཛི། །གྲོ་ལ་བཏགས་པའི་མཚོག་དཀར་ཆག་ །སེམས་སྦྱེད་པ་གི་ལུས་སྦྱེད་མ་ཡང་འཛི། །དམག་ངག་གཉིས་ལ་སྦྱོད་དུ་ངན། །གཏམ་ངན་ཕོག་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་ལྷགས་གང་ལ། །
 དབས་པའི་ལོ་གྲངས་དེ་ལ་འཛི། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་ཅན་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ནད་བ་བདེ། །བརྒྱ་གསུམ་ག་བཅོམ་དོང་ནས་འཛོར། །དེ་ཡི་ཐོད་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན།
~~མཁའ་འགྲུ་ལྟོ་~~ །ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་གྲང་མོ་སངས། །དག་མི་བརྒྱ་བསད་ནས་རྩ་བརྒྱ་ཐོབ། །དམག་ངག་གཉིས་ལ་སྦྱོད་དུ་གཅིས། །གཞི་ལྷ་བ་ཤོག་གསུམ་དུ་གཅིས། །བརྒྱག་གཞན་མ་རྟེན། ~~མཁའ་འགྲུ་ལྟོ་~~ །སྦྱོར་གཉིས་ཀར་སོ་ཡིས་
 དཀྱག་པའི་སངས། །ཟངས་མགོ་གཡོ་ལག་སངས་ཞེས་བྱ། །ལུང་མ་ཅི་མཐུན་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བྱ་ལམ་མ་རབས་སྤར་སངས་ཡིན། །སྤྲང་མ་སྤྲང་ཕྱིས་དུག་པའི་སངས། །འདི་ཡང་སངས་ཀྱི་དུག་དེ་ཡིན། །ཁྱི་སར་དུག་གི་ལུག་
 ཆང་ཡིན། །རང་དང་ལོ་མལ་དུག་རིགས་ཁོང་སོང་ཡིན། །ཅེ་མོར་བབས་ན་ངན་གོས་ཡིན། །རྩོམ་ལྷ་ལ་གི་གོད་ཡིན། །མགོན་ལྷ་ར་བཅོམ་དུ་འཛོར་དོ་ཡིན། །སངས་ཀྱི་བྲག་ཡིན་རང་སར་ངན། །ཁྱི་སར་བབས་ནས་རང་ས

ལྷ། བཟང་། མ་རབས་སུ་སོང་རྟ་པོང་ར་པག་ཐོབ། སྒྲིར་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། གཡོ་ལག་བ་དགར་བེལ་སངས། བཞིག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། མ་དེ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ། སུ་དེ་མཛོ་དང་འདྲ་
བ་ཆར། དམག་ཐག་གཉིས་ལ་བཅན་སར་བབས། བྱི་སར་སྟོ་རྟ་སྟོ་བྲག་ན། ཁོར་ཐོབ་ལྟོག་ན་རང་ཁོར་འཆོར། བད་པ་བྱ་བྲང་སྒྲུལ་ལོ་འཆི། བག་ལུག་ལོས་སུའི་ལོ་ཡིན་ན། མི་སྟོན་མི་ཁོར་འཕེལ་བར་བབད། བརྒྱུག་
གཉིས་དྲེད་དོགས་ཆངས་མ་སངས། བཅན་ལ་བརྟོས་ནས་འཕན་ལ་ལེན། ལུལ་ནི་ས་ཡི་ལྷ་ལུང་དེར། སྒྲུ་གཉིན་རྩེ་རྒྱལ་དགར་པོ་ལ། མི་བྲངས་ཅང་སེས་བྱིན་པ་ཡི། སུ་ལྷ་སྒྲུ་སྟོན་འཕེན་ཆར་འཕེན་དང་། སྒྲི་འཕེན་
གཙུག་འཕེན་གཉིས་དང་བཞི། རྩེ་ལ་སུ་བཞི་ཆར་དུས་བབས། ད་ཡང་བཞིག་ལོ་མ་ལ་དུ། བབས་ན་སུ་བཞི་ཆར་དོ་ཡིན། ཁ་རྩེ་རྒྱས་ཆེན་ཚུང་པ་དང་། དམག་ཆེན་དུ་མ་འདོགས་པ་དང་། བག་རིང་མགོན་པོ་འགོ་བ་
དང་། སྟོད་གསུམ་བཅན་སར་བབས་པས་ཆོག། བྱི་སར་བབས་ནས་ལན་ལད་ན། བསྟན་རྒྱས་རྒྱལ་གསུམ་དུས་གཅིག་འཆོར། གཏོ་ལ་ཐེར་མ་དག་ཆོས་བྱ། ཡོན་ལ་དར་སྒྲག་གསེར་དདུལ་བྱིན། སྒྲིར་
གཉིས་སོ་སོར་འཇུས་པའི་སངས། སྒྲིར་གྱི་མ་དང་རྒྱལ་མོ་སངས། ཤ་བ་མཐའ་ཞུགས་གཅིག་གི་གཅིག་ཐར་སངས། སྒྲུ་མའི་སྒྲུམ་གཅིག་སང་དུ་སོང་། དུ་ནམ་ཐུན་གྱི་ཁ་འོང་སངས། སང་གཉིས་གས་འཇུས་

ལྷ་མོ་དུང་གླིང་།

དམ་ཆེད་དོ། **ཨུཊ** གླུ་གཟིམ་ཀ་མད་དུ་སོང་བ་ན། གཏུམ་ཅི་ཁ་ལ་མེ་འཕར་མངས། སྒྲིང་ཐང་ལུས་ལ་གཤོག་སྒྲི་མངས། ཤེད་ཆེན་ལ་ཕང་མགྲོགས་པ་མངས། ལྷ་གུར་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། བོག་དང་སེར་བ་
 གྲོག་ལུམ་མངས། མངས་ཀྱི་མེ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན། **ཨུཊ** མད་གཟིམ་ཀར་འཕྲེད་ལ་ཐེན་པ་ན། གཏུག་པ་རྩྱུང་མད་གཤོག་རྒྱས་མངས། རྒྱུ་མ་མཁའི་ལྷུང་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས། བེར་མེའི་ལུས་ལ་དཔའ་རྩལ་རྒྱས།
 འཇམ་ལུ་གྲིང་དུ་དགོར་ནོར་རྒྱས། རྒྱལ་བུའི་ལུས་ལ་དགའ་ས་པ་རྒྱས། ཆེ་སྡེ་དམག་ཆེན་འདེགས་ན་བཟང་། ཡང་ཅེ་སྡེ་དུ་བཟས་དུས་དེར། ཡང་རྒྱལ་སྡུག་གི་འབྲུག་སྡུག་ཡིན། དེ་ཡི་འདྲོགས་ལུགས་གཞན་
 མ་ཆེད། **ཨུཊ** ལྷ་གུ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་དང་ནི། ལྷ་གུ་གཟིག་ལ་སྐྱེས་བཀུག་མངས། སྒྲིང་ནག་མ་རུ་ལག་བཤལ་མངས། རུ་ཤལ་མངས་ཀྱི་གྲོལ་སྡུག་ཡིན། འདི་ཡང་མངས་ཆེན་བུ་ལམ་ཡིན། ཅོག་གེད་ཅོ་གཅོག་
 མངས་ཀྱང་ཟེར། བཅུ་གཟིག་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། བཅུད་ལ་བཅོན་དང་ཡ་མར་བཟང་། གསུམ་ལ་བུག་པོའི་ནོར་མོར་བཟང་། བཅུ་གསུམ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་བཅུག་བཅས་ན། སྒྲིང་ནག་གངས་
 དགར་ཉི་མ་མངས། རྒྱག་པོ་གསལ་པའི་དགར་མདངས་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱས་ནོར་གསུམ་ལོན་པའི་མངས། **ཨུཊ** ལྷ་མའི་སྒྲིང་གི་ལྷ་གུས་འཇུག། སྒྲིང་རོ་དམག་ལེ་མངས་ཞེས་བྱ། དེ་བཟས་ནག་པོའི་མངས་ཀྱང་ཟེར།

[illegible]

ཡིན། །འདི་ཐེང་གཅིག་བཅས་པའི་དུས་སྤང་ན། །དུས་པ་ག་ཡོན་པ་ཡིན། །ཡུག་ས་གསུམ་གྱིས་མི་རྟོང་ཚུགས། །རྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོ་ལུ་འཆོས། །གསུམ་པོའི་དབུས་མར་སོས་བཀུག་སངས། །ཡེ་སྟོན་མགོ་ལ་
 གཡུ་རུ་སངས། །གཏུམ་ཅི་སྟག་ཅེ་སྒར་མ་སངས། །སྟོང་པ་རྒྱམས་གྱི་གོ་ལ་ཡུག་ཡིན། །སངས་གྱི་ནང་གི་སངས་ཆེན་ཡིན། །གཏུམ་ཅི་དཀར་མོ་སྟག་ཅེ་སངས། །རྟོང་སང་རྒྱམས་གྱི་གོ་ལ་ཡུག་ཡིན། །གཟེ་མ་པ་ལ་དུན་ཡོད་ཡིན། །
 ངམ་གྱི་སྤང་ལུ་མ་ཆུ་ནག་ཡིན། །རང་སར་འབབས་སུ་མི་རུང་ངོ། །མི་རོ་དམར་པོའི་རོ་ཐོག་དེར། །དུག་སྤང་ནག་པོའི་མ་ཆེ་བ་བརྟུར། །དེ་ལ་ནེ་ཆ་སྤང་བ་ན། །ནམ་མ་པའི་འཇའ་ཆོན་སྒར་ཆེན་སངས། །སངས་གྱི་དཔའ་པོ་ཤེད་
 ཆེན་ཡིན། །གསུམ་པོའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཟེན། །གཡུ་འབྱུག་མགོ་ལ་རྟོར་རྟོ་སངས། །ཡང་ན་གཡུ་འབྱུག་གོ་དོར་ཟེ་བ་སངས། །སངས་གྱི་དོ་རྟེ་ཅེ་དགུ་ཡིན། །རར་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སངས་ཆེན་ཡིན། །སངས་ལ་
 ངར་སྒྲུང་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །གཡུ་འབྱུག་ཟེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་ཟེ་མ་ཡིན། །གཡུ་གཤོག་མཆོལ་གྱི་ཟེ་བ་ཅན། །རང་སའི་བཅོན་སར་བཅས་པ་ན། །ངམ་སྤང་གཏུག་པ་མ་ཆུ་རིང་སོད། །སྒྲུང་སྟུང་ཐོ་ལེ་རྒྱུང་གྲགས་
 ཐོན། །རར་སྒྲུང་ཆེ་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། །འདི་ཡང་དམག་རག་གཉིས་ལ་བཟང་། །གསུམ་པོ་སུམ་བུར་སོང་ལ་ཟེན། །དུང་ལུང་མགོ་ཡི་ནོར་ལུ་སངས། །པ་ཆེན་རྒྱུང་གཏུག་མང་བ་ལ། །ནོར་ཆེན་བསམ་ལས་འདས་

༡༢༡། །པའི་སངས། །སངས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འདི་མགོ་ལ་ཁུང་རུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་སྟག་འབྲུ་ཡོད་པའི་སངས། །སློང་ལ་གསེར་བྱང་བཅིང་པའི་སངས། །བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཞུས་ཏེ་གསོལ། །ངམ་
འམས་འདུག་པའི་རི་དག་བཅོམ། །སློང་གསུམ་བཅོམ་ཕྱི་མ་གར་བབས་ཀྱང་། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ངམ་ག་ཇག་གཉིས་ལ་སློང་དུ་གཅིས། །དབུལ་སྟག་རྒྱང་གསུམ་མོ་ལ་ངན། །མི་བྱག་ཁུ་རུ་རྒྱབ་དུ་བྱར། །
བསེ་རག་འཁོར་ལོ་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་ལ་འབྱངས། །འགོང་པོ་གཡག་གད་ཅམ་ཞིག་གྲུད་ལ་ཕྱིང་། །བཅོམ་སྟག་འཕེན་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །ཡང་བཅོམ་ཡང་སྟག་ཡང་འཕེན་གསུམ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་
ལ་ཟེན་པ་ཡི། །བཤད་པ་དག་ནི་མ་རྟོག་དོ། །སུམ་བུར་བདག་ས་པ་གོང་དུ་སྤང་།  །གདུམ་ཆི་རལ་རྒྱན་དག་ཐུན་བྱག་ །དེ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ལྟུང་བ། །ཀྱེ་བ་ངམ་ལེན་གྱི་ཆ་སངས། །བཅུ་གཅིག་རྟ་རྒྱལ་མོ་ལ་
བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ག་བཅོམ་དོང་ནས་འཆོར། །གསུམ་ལ་ཡ་མ་དག་ལ་བཟང་། །ཤིང་ཤག་མདའ་གྱི་སངས་ཀྱང་ཟེར། །སྤར་མ་སངས་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །ཤིང་ཤག་ཤིང་གི་བྱོད་ཕུར་
ཡིན། །དུར་བུ་མཆུ་ནག་བླ་དེ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱོད་ཕུར་སྐབས་སུ་འང་བཤད།  །དེ་ཡི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟེན། །ཀྱེ་བ་སླྱི་ཡིང་ལ་ཐུན་སངས། །བཅུ་གཅིག་རྟ་རྒྱལ་ཡ་མ་འཆོས། །བྲལ་རིགས་གཏོང་བའི་ཉིན་པར་བཟང་།

ལ་ཕུ་ནག་གསོལ། །བདག་ས་པ་པོར་ན་ཕུ་པ་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་སར་འབབས་མི་རུང། །ཁྱི་སར་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐེབས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །སྒྲུབ་ནག་སྒྲུབ་ནག་རེ་འབུམ་ས་བརྒྱུག །སྒྲུབ་ནག་འདྲ་བའི་
 མི་སོང་ནས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲ་བའི་ནོར་ཐོབ་རུས། །འདི་ཡང་རང་སའི་སྒྲོང་དུ་གཅིས། །བརྒྱུག་གཉིས་དུག་སྒྲུབ་ཁ་ལ་མི་འབར་སངས། །སངས་གདུག་པ་ཆེ་ལ་དོན་དང་ལུང་། །སྒྲུབ་མའི་ཕུ་གུ་དཔུང་མར་ཐེན། །སྒྲུབ་
 ཉ་དན་ག་བ་ནག་པོ་སངས། །དུ་དག་བསེ་བཅུ་སངས་ཀྱང་ཐེར། །བཅུ་གཅིག་ཉ་ནད་བཅོས་ན་བཟང་། །དུག་ལ་ལུང་མེད་ནད་མོར་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་གསོན་བཟང་། །སྒྲུབ་གཉིས་ག་ཐེན་གུར་ན། །ད་
 རོག་ཁྱི་སྒྲུབ་ལུག་མཐའ་སངས། །མི་མེད་ལུང་བ་སྒྲོང་པ་དེར། །བུ་པོ་རོག་ཁྱིས་པས་ལུག་པ་བསད། །རྒྱན་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས། །བུ་པོ་མ་རོག་གུ་རོ་ཡིས་འགྲངས། །ལུག་རྒྱེ་རྒྱན་པོ་གནངས་ཀྱིས་འཆིངས། །
 གཉིས་བརྒྱུག་གཅིག་ནི་འཆིངས་པའི་སངས། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཁྱི་སྒྲུབ་ལུག་པ་གསེར་མོག་སངས། །ལུག་མོའི་མགོ་ལ་སྒྲུ་རུ་རུས། །རི་པོའི་རྩེ་ལ་རྩེ་གིར་རུས། །ཅན་དན་ནགས་ལ་ཐོག་གུ་རུས། །རྒྱ་པོ་ཆེ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱལ་རུས། །དམག་པོ་ཆེ་ལ་གནངས་རུས་རུས། །སངས་ཆེན་ཁ་ལ་རུས་པ་ལྷ། །རྒྱལ་ཆེན་རྩེ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་སའི་སྒྲོང་དུ་གཅིས། །སྒྲུབ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཐེན་པ། །སྒྲུབ་མ་ཐང་ལུ་ཆང་ནས་

མ་སངས་ཀྱི་མགྲོན་པ་བྱེད་དེ། །སངས་ཆེན་གཅིག་གི་བཤ་མགྲོན་པ་ཡིན། །ཐག་རིང་ཆུས་ཆེན་འགྲོ་བ་དང་། །གསེར་ཡིག་བཤ་ཆེན་གཏོང་ན་བཟང་། །ལྷུང་མགྲོན་པ་གྲོན་པ་དང་འདྲ་བའི་སངས། །རང་སའི་བཅོན་བྱིས་རྣམས་
 ལུ་གཅིས། །བརྒྱུག་གཅིག་གཡུ་ལྷུང་གསེར་གསྐྱེག་སངས། །དཔའ་མགྲོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སངས། །ལྷུག་པར་ཆུས་ཆེན་ཆོད་ཉིན་གཅིས། །བརྒྱུག་ལུ་མ་སྟེང་དུ་བཤས་ན་ཡིན། །ལྷུང་མས་འལུར་འཐབས་བུས་བ་ཡིས། །
 ལྷུང་གི་གར་གསྐྱེག་མང་སྒེམ་ཐོབ། །དུང་ལྷུང་འདྲ་བའི་མི་སོད་ནས། །གར་གསྐྱེག་འདྲ་བའི་ལོ་ར་ཐོབ་ལུས། ~~མཛེས་པ་~~ །ལྷུག་གཅིག་དང་སྟེ་རལ་ཟེན། །ཟངས་མགོ་ཉིག་ཏུ་སངས་ཞེས་བྱ། །གཡོ་ལག་སངས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལྷུག་
 ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་ལྷུང་དུ་འཆི། ~~མཛེས་པ་~~ །ལྷུག་གཉིས་ཀར་ཟེན་པའི་སངས། །གཡུ་བུན་ན་བུན་སངས་ཞེས་བྱ། །སོ་ཡོན་རམ་བ་ལྟེ་རིང་སངས། །སངས་ཆེན་པ་འལུམས་སྟེང་རན་ཡིན། །གདུག་པ་བྱ་ཆོད་མགོ་སེ་ཡིན། །
 གསྐྱེག་དུག་རྒྱས་པའི་བྱ་ཆན་ཡིན། །སྟེང་དང་འལུར་ཆུ་ལ་གང་ཡང་མེད། །ཅི་ལ་བཏབ་གྲུང་རན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟེར་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །ལྷུག་ལ་པ་བགད་སངས་ཞེས་བྱ། །ཅང་སེ་དུང་ལྷུང་གསྐྱེག་དུག་རྒྱས། །གསྐྱེག་དུག་
 རྒྱས་པས་བྱ་བུན་ཁེབས། །མི་དཔོན་སྟེ་རེའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ཡང་རང་སའི་སྟོད་དུ་གཅིས། ~~མཛེས་པ་~~ །ག་བ་སངས་ཀྱི་ལྷུག་རུ་མ་ཐིག་བྱང་། །འབྲོང་ཁེ་ལ་པ་བགད་སངས་ཀྱི་བྱ། །འབྲོང་ཆེན་སོད་ནས་རྫོང་མཁར་བསྐྱེག་

ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་གིན་ཏུ་བཟང་། །རང་སའི་བཅོན་སྐྱམས་སུ་གཅིས། །སང་གིས་གཉིས་ཀས་འདུས་མ་རྟེན། **ཨཱ།** །ལྷ་ལ་སྟོ་སྟོར་སྟོས་བཀུག་སངས། །སྒྲིན་ནག་དུག་གིང་ལུར་ལུ་སངས། །ཡང་ན་སྟོ་ངམ་སྒྲིན་
 རྟེ་སངས། །བརྒྱུག་སྐྱམས་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །སངས་སྤང་ལུ་འཕྱོར་འདྲོག་ལུང་བ་ཡིན། །དམག་ཆེན་དག་ལ་ལྷག་པར་ངན། །ནད་པ་གཞི་ལྷ་དག་ལ་ངན། །འདི་སངས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། །སྟོ་སངས་རྒྱམས་གྱི་མ་
 དེ་ཡིན། །སྟོ་སངས་རྒྱམས་གྱི་པ་དེ་ཡིན། །དམག་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རང་སའི་སྟོང་དུ་བཟང་། །མཛོན་སྟོང་དམོང་པ་དུག་ལས་ལ། །བརྒྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། །དག་སྟོང་རྒྱུག་མཆོན་དོས་ལུ་འཕྱུང་། །དེ་སངས་གྱི་
 དཔུང་དོན་ལ། །ལར་སངས་ལ་སངས་གྱི་དག་ལྷ་ཡོད། །སངས་ལ་སངས་གྱི་ཅངས་སྟོ་ཡོད། །སངས་མཁར་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཅད་སྟོ་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་གྱི་སྟེར་མ་ཡོད། །སངས་སྟོང་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་སྟེར་མ་ཡིན། །
 སངས་ལ་སངས་གྱི་ལུག་ཆངས་ཡོད། །བུ་ནག་མལུར་འདུག་དག་པོ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱམས་གྱི་ལུག་ཆངས་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཡོད། །བུ་དཀར་གྱིན་འདུག་དག་པོ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་
 ཡིན། །སངས་ལ་སངས་གྱི་གཏམ་ངན་ཡོད། །བུ་ལམ་ངན་པ་སྒྲིན་ལྷ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱམས་གྱི་གཏམ་ངན་ཡིན། །འདྲེ་རིགས་ནག་པོ་སྒྲིན་གསུམ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱམས་གྱི་སྟོང་དོ་ཡིན། །ལྷ་བུ་གོང་མོ་སྒྲིན་གསུམ་དེ།

14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

ཤོར་ཡིན། །བརྒྱད་ལུང་ལ་འཕོ་འཁུག་གྲེལ་ཁྱུག་ཡིན། །དགུ་ལུང་ལ་མཆས་དགུ་ཡི་གྲེལ་ཁྱུག་ཡིན། །དེ་ལན་ཆད་ལན་གྱིས་ཐུབ་པར་དགེ། །སངས་ཆེན་མཁའ་མེད་འཕྱར་དུས་དེར། །དར་སྒྲི་མེར་པོ་དགུ་བསྒྲིལ་དགོས། །དེ་
 སངས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིན་བབས་པ་ཡི། །ལན་དུ་དུ་ཐག་བརྒྱག་ཅན་ཡིན། །སངས་ཐུན་ཐུང་ཆོད་འཁྱུར་དུས་དེར། །བདུད་རྩི་ཀ་ར་ཐུར་མ་དགོས། །སངས་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱིན་བབས་པ་ན། །ལན་དུ་སང་གི་དགར་ཐོག་ཡིན། །ད་
 བྱི་སངས་གི་ལན་དཔུང་ལ། །སངས་གི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །འདོད་དགུ་ཆར་ལྷར་འབབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་ཀ་ལེན་ན་བཟང་། །སངས་བརྒྱད་ཀྱང་དིང་དིང་ལན་བབས་ན། །རྒྱབས་གི་རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་ལ། །ཤན་དང་
 གཞིངས་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །དིང་དིང་དྲིལ་དགར་བབས་པ་ན། །སངས་ལ་གསེར་དུལ་ཕྱ་བོད་ཡིན། །ཆོས་ཆེན་ལ་ཡིག་འདེབས་ན་བཟང་། །རྒྱ་ཡེར་རུ་སྒྲོ་བབས་པ་ན། །བླ་པས་བླ་
 རོ་ལོན་ནས་ངམས་ལ་ཤོར། །གཏན་རྒྱས་ལོན་པར་ཤོར་བའི་གྲོད་ངོ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་རྒྱག་སྒྲུ་ཐུག་ལ་ཐུག། །གལ་བར་ངོ་བཅིགས་མཁའ་དུ་ཤུར། །ཚོང་དང་ཐོག་མཁའ་བཅིགས་ན་བཟང་། །ཕུ་ལུན་སངས་མགོར་ཉི་མ་ཤར། །
 བླ་མའི་ཆོས་གྲུ་འཁྱུགས་ན་བཟང་། །ལར་གསལ་བ་སྒྲེ་བཞི་གང་བབས་ཀྱང་། །སངས་མགྲོགས་བརྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཡིན། །རྟ་བུང་དམར་དང་འཕྱད་པས་བཟང་། །ཕུ་ཐུར་ཐུབ་ལ་ཡང་ཤམ་ཐོགས། །ལ་ཉེན་དཔོན་པོ་འཚོལ་

མོང་འབྲུག་པའི་ཁྱོད་དོ་ཡིན། །ལྷུང་བརྒྱུང་སྤྱང་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷིང་། །ལྷུང་པར་ལྷུང་བརྒྱུང་ལུ་བརྒྱག་ན། །སངས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ལྷུང་དང་མཉམ། །བྱན་གྱི་རྩེ་ལ་བསྟོན་བཟང་། །ཡར་དྲུང་ལྷུང་སྤྱང་གསུམ་ལ་སྟགས་པ། །
ལྷུང་རྟགས་བཟང་སྟེ་ལན་བཅས་ན། །དགྲང་ནམ་མཁའ་ལོ་ནས་ཡངས་པ་ལ། །ན་ལུན་དྲུང་སྤྱང་དེ་བས་ཡངས། །སྟེ་ཆེན་ལྷུགས་པ་འདུམ་ན་བཟང་། །ཤིང་རྟགས་དྲུང་སྤྱང་བརྒྱག་བཟང་བཅས། །རྒྱལ་ལུ་ཤིང་ཤིང་ལ་
ལྷུན། །ཁབས་ན་ཤིང་རྩེ་འཕྱར་ལོ་བསྟོར། །ཤིང་བཞི་སྤྱང་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ལུ་ཤི་ལར་འདོན་ན་བཟང་། །སྟོ་ལོ་སྟོ་བརྒྱག་ཁར་བའི་རྟགས། །སྤྱང་ལྷུང་འགག་ཐག་ཡིན་པས་ངན། །ཨ་ཁད་སྤྱང་ལྷུང་སྤྱང་རྟག་རྟག་
བཟ། །གཏམ་བཤད་ཁ་ཕོ་འདོན་ན་བཟང་། །ལྷུང་ཁད་གྲག་མོ་ག་ཟན་སྤྱིང་ལ་འཕྱོགས། །མི་ཆེན་བཙོན་འཆོར་ཁྱོད་དོ་ཡིན། །ཁྱོད་ཁད་དགོ་བ་ལུ་ཆོལ་རྒྱ་དང་ལུག །ཕྱོགས་ནས་མང་པོས་རུབ་པའི་ཁྱོད་དོ་ཡིན། །རང་སྤྱང་ལ་
སྟགས་སང་ཁམས་ན། །སངས་ཀྱི་དྲུང་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྤྱང་གཉིས་དགྲ་དང་འཕྱགས་ན་བཟང་། །ཅངས་སེ་དགྲ་ལ་དཔུང་བསྟེ་བས་པས། །དམག་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་ན་བཟང་། །སྤང་བེ་སངས་ཀྱི་མགོ་ལ་གཡུ་འཕྱག་གྲགས། །
རྒྱས་དང་གཏམ་སྤྱང་ཁྱོད་ན་བཟང་། །ཁྱོད་ལྷུང་སངས་མགོར་ལུ་ལྷུག་གྲགས། །བང་ཆེན་ཕོ་ཉ་གཏོང་ན་བཟང་། །དགར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་བཅས་པ་ན། །སངས་ལ་རྩེ་ཐོག་འཕྱུངས་པ་ཡིན། །ཡར་ལ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་ན་བཟང་།

ལྷ། ཁྱིལ་སྐྱལ་འཇུག་བབས་པ་ན། ཁྱུ་འབྱུལ་གྱི་བ་ཚོན་པོ་སྒྲ་བས་བསད། །ཡུལ་གཞིས་མཁར་ཁང་ཤོར་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། ཁྱིེ་སུར་སྒྲར་སུ་རུག་ཉིས་རྒྱས། །འགྲན་འདོད་ཆམ་ལ་ཐབ་པར་བཟང་། །བག་
ཁྱིེ་ཡུ་མོར་འདོད་གཙུག་དང་ཕྱེ། །བཙན་པོ་སྤེད་ངོ་མས་དག་དང་འབྲད། །བཙན་པོ་གྲོ་མདའ་ཐོག་པའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །ཡར་ལྗིང་སངས་ཀྱི་འདབ་ལག་རྒྱས། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་ས་ན་བཟང་། །སྐུ་མཉམ་སངས་ཀྱི་བྱ་
ལམ་བདེ། །མགོན་པོ་འགྲོ་འདོད་ལམ་ཞུགས་བཟང་། །ཅེར་སངས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩོ་མཆོན་ཐོགས། །དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་ན་བཟང་། །གཡུང་དུང་གྱི་བད་པོ་ག་དམུད་བལ་རྒྱམས། །སངས་ཆེ་དང་བཙན་དང་ཐུག་དང་འཕེན།
དེ་དག་རྒྱམས་དང་འཛོམས་བས་བཟང་། །སྐུ་ཀྱི་བཟང་སྡེ་བབས་པ་ན། །སངས་ལ་གཡུ་ཐུད་བཏགས་པ་ཡིན། །ཡ་རབ་གཉེན་སྟོ་སྟེལ་ན་བཟང་། །སྐུ་མཆད་མདོ་བ་རྒྱ་དེད་བུས་ཀྱང་སྒྲ་ཐག་ཆད། །བྱེས་སུ་རྟ་མཛོ་ལུས་ངོ་
ཡིན། །ལ་སྐུ་དག་ལ་གསང་གྱང་བྱ་ཤོར་ཡིན། །བྱེས་སུ་མགོ་གཡོགས་འོང་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སྐུ་མེ་རོར་དང་བྲལ་བའི་མདུར་རྒྱག་ཡིན། །སྐུ་ཀན་རྟེན་མོ་ཁམ་པ་འཛོལ་དང་འབྲད། །དཔའ་པོ་རྟེན་གྱིར་གྱི་བའི་མདུར་
རྒྱག་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་སྐུ་བབས་སྟོ་ཐུག་ནི། །ལྷ་ལ་གཏད་གྱང་སྟེང་ལ་སྟེན། །སྟོ་གཏད་གཏིང་ནས་མེད་པའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སྐྱིར་རྒྱ་སྐར་རིགས་རྒྱམས་གང་བབས་གྱང་། །བསང་དུང་རོ་དུང་རེད་པ་ཡིན། །ལྷ་གསོལ་ལོག་པར་

སོང་བའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། ཁོ་ཚུ་སེ་སྟོང་བབས་པ་ན། ཅངས་སེ་དག་འདུལ་སོང་བ་གྲོང་དང་འཕྲད། དག་གྲོང་དུས་གཅིག་འོང་བའི་ངོ་། བྱ་རལ་སྒྲིག་མོ་ཁྱོ་ཆོལ་སོང་བས་ཁྱོ་མ་རྟེན། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས་བཟའ་དང་ཕྱེ། བཟའ་
 ཆང་ཕྱེ་བའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། སྤང་རལ་དག་ཟུན་ཆད་པའི་མདུར་རྒྱལ་ཡིན། ཁི་ཡན་རི་བོང་རུ་ཆོལ་རུ་མ་རྟེན། ཚུར་ལ་འོང་ནས་རུ་མ་ཆོག་གོར། མི་སྒྲུན་ལ་ཕྱེ་བུལ་འོང་བའི་ངོ་། གསེར་བྱ་ཆེད་ཆད་བབས་པ་ན། སྤུ་མ་ཆོས་
 གལ་བཞུགས་ལ་མི་ཁ་འཕོག། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། མར་ཕྱིང་སངས་སྐ་བྱར་དུ་གྱུ། བྱ་བ་ལམ་འགག་གྲོང་ངོ་ཡིན། སྟོ་བར་ནོར་ཕྱིང་རིམ་གྲོར་བཏང་གུར་གྱང་། གི་ཆད་རྒྱན་དུ་འོང་ངོ་ཡིན། སྟོ་བ་ཡོ་བོན་
 བོ་འདྲེ་དང་ཉེ་བས་ལྷ་དང་དཔེ། བོན་སྒྲགས་པ་གི་བའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། ཁ་བྱར་སྟོ་བརྒྱལ་བབས་པ་ན། འདྲེ་མི་རྒྱན་སོང་བ་ཕུན་དང་ཕུག། སྒྲགས་པ་ནང་བསྐྱས་འོང་བའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། སྟོ་ཡོ་ངོང་བུ་ངོང་ཐག་ན། རི་དུགས་
 མཐའ་ལ་ཁོན་པའི་མདུར་རྒྱལ་ཡིན། སོ་ཡོན་ཁང་ཕྱིང་སྐར་སྤང་བུས་ན་ཡང་། དུད་པ་རྒྱུང་ལྷར་འཁྱབ་པ་ཡིན། ཁང་པ་རིབ་པའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། རུ་སོང་འབྲང་བུ་རྩ་མཁར་བཟུང་ནས་ཁྱི་དང་འཕྲད། དག་དང་ལམ་འཕྲད་
 འོང་བའི་གྲོང་ངོ་ཡིན། གཅིག་ལ་མང་པོ་རུབ་པའི་ངོ་། མ་བེ་སྟེ་བཞི་གང་བབས་གྱང་། དཔུང་ཁུང་རྒྱན་མ་རྩག་དང་འཕྲད། རྩག་པ་རྒྱུར་འོང་གྲོང་ངོ་ཡིན། སྐུམ་གྱི་མ་བེ་བབས་པ་ན། འབྲས་དུག་ཡོ་ལེགས་སང་གིས་ཁྱེར།

ལོ་ཉེས་བཅའ་མད་གྱོད་དོ་ཡིན། ཁ་འབར་ལྷགས་པས་སེར་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན། གནམ་ཐོག་མི་ལ་ལྷུང་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། སེ་སྤོད་རིགས་ནི་གང་བབས་ཀྱང་། ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི་དགྱིལ་དེར། བྱི་དང་
 གྲུ་མ་པ་བང་འགྲན་ནས། གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོགས་གཉིས་ཀ་ལུལ། ལ་སྤྱན་ནང་ནས་འབྱུག་པའི་དོ། ཁྱོད་རིགས་བྱེད་ལྷག་བྱ་ཡིས་བྱེད། ལུ་ཆ་ཆར་བ་གི་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། སེ་བྲག་ངན་སྡེ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དོན་གཉེར་
 སྤང་བ་དག་དང་འབྲད། བྱེས་སྤྱད་གྲ་འབྲད་གྱོད་དོ་ཡིན། ཁྱོད་བྲག་ངན་སྡེ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་མོ་ལུ་ཆོལ་སྤང་བས་ལུ་མ་རྩེད། རྒྱུར་ལ་མ་ལུ་བྱེ་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། སྤོ་བྲག་ངན་སྡེ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་ལུ་ནས་འཆོལ་སྤང་བ་
 འདམ་ལ་བྱུག བྱེས་སྤྱད་གི་འོང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། ལྷུ་མ་བྲག་ངན་སྡེ་བབས་པ་ན། རྒྱ་བ་སོ་ལ་བྱིན་པ་བྱི་དང་འབྲད། དག་དང་གདོད་ལྷག་འོང་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། སྤོ་སངས་ལན་དུ་སོ་སངས་ན། ལས་མ་པ་འགྲུལ་ལ་
 རི་བ་སྤོང་། དོན་གཉེར་གྲོགས་ཆོལ་འགྲོན་བཟང་། ཁྱོད་སྤངས་ལན་དུ་དོག་སངས། ཤ་བ་གྱོད་པ་རུ་ལག་རྒྱས། ལ་ཆན་འཐོར་བ་སྤྱད་ན་བཟང་། སངས་ལན་ལན་དུ་སངས་ཆེན་ན། རྒྱོད་ཀྱིས་བྲག་ཁར་སྤྱེ་བས་པ་
 ཡིན། བྱོས་ན་རྩོད་མཁའ་སྤྱེ་བས་པ་ཡིན། སངས་ལན་གཡས་བརྒྱག་བཟང་སྡེ་ན། གནམ་སའི་བར་ན་འགྲོ་དུག་དར། མི་དར་རྒྱ་འགྲུལ་འོང་དོ་ཡིན། ལུ་བརྒྱག་བཟང་སྡེ་གང་བབས་ཀྱང་། སངས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་

འགྲུབ་ངོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་གྱི་ལན་ལ་ད་ན། །དགྲ་གྱོད་མི་ཁ་བྲལ་ངན་དང་། །རྒྱལ་ཤོར་ལུ་ཆོག་ས་བྲེལ་བེད་ཡིན། །གཏོ་ལ་རྒྱལ་པ་འབྱུང་དང་ནི། །ལམ་ས་ཆེན་འདོན་ཅིང་རུ་རྒྱལ་བ་ཏེ་གས། །
 རྒྱུད་མིན་ལ་བྱུག་ས་པ་ཡོ་བཙོས་བྱ། །ལམ་བས་ལ་དགོ་བྱ་འཇུག་ས་པ་དང་། །ཆོ་ཚུ་གད་བ་དང་ཆོག་ས་བས་གས་རིག་ས། །མིང་བརྗེ་ལུས་བསྐྱར་སྤོང་དག་བྱ། །ཆོ་ཐར་བཏང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཞུ། །སངས་གྱི་བཟང་སྡེ་འདི་རྣམས་
 མི། །ནད་པ་ཆད་ཆེན་དག་དང་ནི། །ཡ་མ་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི། །དགྲ་གཞི་རུར་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་དགོ་ཅུ་བྱེད། །ཆོས་ཆེན་ལྷ་ཁང་མ་ཆོད་རྟེན་བཟང་། །དགོན་གནས་འདེབས་དང་ཇག་མགོན་
 བྱེད། །མི་པ་དང་བྱ་ལྟངས་འདེགས་པ་དང་། །ལུལ་གཞི་པོ་སྐྱུ་བྱེད་པ་དང་། །ཤི་མནན་དགྲ་འདུལ་གཞིན་སྤོང་སོགས། །ལས་གཅི་ལ་བཏང་བ་ཀུར་བཟང་། །མདུད་རྫོང་སྡེ་ཆོན་ལེགས་པར་རྫོགས། ། ། །མོ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་ལ་
 གུས་བཏུད་ནས། །དེ་ཅི་ཅུ་བའི་གཞིས་པ་གང་། །བྱེ་བྲག་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ་ལའང་། །མདུད་པ་འདི་སྡེ་ཆོན་དག་དང་ནི། །གནས་གྱི་སྡེ་ཆོན་དཔུང་པ་དང་། །གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔུང་པ་གསུམ། །དང་པོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་
 བས་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་མདུད་པ་ལ། །དིང་དིང་སྤྱིན་དིང་གར་བར་གསུམ། །བྱ་ལུན་བྱ་བུར་སྐྱ་ས་གསུམ། །ཕ་ཆོ་སྤོ་ཆོ་དཔུ་དག་གསུམ། །སྤྱིར་དགར་ཆོ་ལ་ཆོ་བྱུང་བཀུར་གསུམ། །ཨ་ཁད་རང་སྐྱན་ཏུང་བེ་གསུམ།

ཨ
མ
འཕྲུལ་བཤུགས་པ་དང་ཕྱི་ལོག་པ་

ལྷོ། ཁྱོད་ལུང་ལྷོ་ལུང་ཡར་དེང་གསུམ། ལུང་མཉམ་ཅེ་ར་གཡུང་དུང་གསུམ། གྱེ་བ་ར་རོག་དམུང་བལ་གསུམ། ལྷུང་དང་བྱ་རལ་ལི་ཡན་གསུམ། ལམ་ལྷིང་སྒྲོ་བར་སོ་ཡོན་གསུམ། རུ་སོང་མ་ཟེ་ན་འབར་གསུམ། དེ་ལུང་ལུང་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་པོ། ལྷུ་ཞིབ་ཅུ་བའི་མདུང་བར་བརྟན། ཁྱོད་དང་བྲག་དང་སངས་དང་གསུམ། བྲག་ལ་སྒྲོ་བྲག་སོ་བྲག་གཉིས། སངས་ལ་སྒྲོ་སངས་སོ་སངས་གཉིས། ལྷུང་བལྟས་སྒྲེ་ཚན་སོ་དུག་ཡོང། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི། སྒྲེ་ཚན་དག་གི་བལྟས་པ་ལས། བྲོག་མར་མ་རིག་པའི་བྲ་མདུང། དིང་དིང་སྒྲིན་དིང་རྒྱུ་པ་གཉིས། འདྲ་སྒྲེང་གི་རི་བྲ་མདུང་ལ། སངས་སྒྲོང་རྟོང་འདྲ་བ་སྒྲེ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་སངས་སོ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན། སྒྲོ་སངས་ལུགས་སྒྲུང་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་དང་། སོ་སངས་བོང་བ་འདྲ་བ་བརྟུང་ཅུ་ཞེས། གཙོ་བོ་རགས་པ་བལྟས་པ་ཡིན། བསྐྱེལ་ས་པ་བརྟུང་དང་བཞི་བཅུར་གནས། རྒྱུ་པར་གཉིས་པའི་བྲ་མདུང་ལ། བརྟགས་པ་རི་བོ་འདྲ་བ་དག། དམུང་ག་བྱ་ལུང་ལུང་ས་དང་། བཙལ་བྱུང་བརྟུང་ཅེ་ར་དང་། ཡར་ལྷིང་སྒྲེར་དགར་གལ་བར་ཏེ། དིམ་བཞིན་གཅིག་དང་གསུམ་དང་དུག བཞི་དང་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཅིག བརྟུང་དང་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་ཡོང། བསྐྱེལ་ས་པས་ཉི་ལུ་ཅུ་དུག་ཡིན། མིང་ག་ལུགས་ཀྱི་རི་བྲ་མདུང་ལ། འཕྲོར་བ་བྲ་རྟོང་འདྲ་བ་སྒྲེ་དུག་སྒྲེ། ཁྱོད་ལུང་གསུམ་དང་རུ་སོང་དུག ལ་ཟེ་བཞི་དང་ན་འབར་གཅིག ལུང་མཉམ་གསུམ་དང་།

རྒྱུ་ལུང་ལྷོ་ལུང་ཡར་དེང་གསུམ།

མེ་ཕུར་ནི། རྩོམ་ཆོན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྔ་བཅས། །བསྐྱེད་མཁའ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །མད་སྐར་སྐར་འདྲ་བ་ཉེར་ལྔ་དང་། །མད་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེད་མཁའ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་རེག་པ་ལེ་
 སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །སྐྱེག་མཁའ་འདམ་རྩལ་འདྲ་བ་མེ་བཞི་སྟེ། །སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཆེན་ཉེ་སྟེ་ལྔ། །སྐྱེར་ནག་པོ་ལྟེ་འགག་ཐག་ཉེ་སྟེ་དང་། །ཕུ་རལ་བྱེ་ཞིག་ཉེ་སྟེ་བཞི། །ལི་ཡན་སྟོང་བ་མེ་བརྒྱད་དེ། །བསྐྱེད་མཁའ་པས་དོན་བརྒྱན་ཙམ་དུ་
 གནས། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །དུངས་མ་ཆོར་སྟེ་འདྲ་བ་མེ་བཞི་ཡོད། །སྐྱོ་ཆེ་སྟོན་གིང་འདྲ་བ་དག། །ཨ་ཁད་མེ་སྟེ་འདྲ་བ་བརྒྱད། །རྩེ་ཟེ་རྩེ་ལེ་འདྲ་བ་བཞི། །ཕུ་ལུན་སྟོན་མེ་འདྲ་བ་བརྒྱད། །བསྐྱེད་མཁའ་པས་
 དུངས་མ་ཉེར་དག་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་སྟེད་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །སྐྱོ་བྲག་སྐྱུར་གི་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལེན་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །ཆོས་ཆེ་བརྒྱ་གཉིས་མད་ཆོ་གསུམ། །བསྐྱེད་མཁའ་པས་བརྒྱ་དུག་དག་ཅུ་གནས། །རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེད་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །སྐྱོ་བྲག་འལར་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །གཡུང་དུང་ཉེ་མ་འདྲ་བ་ལྔ། །ད་རེག་དག་དང་ཁྱེ་བ་གསུམ། །དུང་དཔལ་བརྒྱན་ཉེ་ཉེར་བཞིར་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་
 བ་གི་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །རྩེ་བྲག་གཉིན་རྩེ་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད། །ད་ལྟར་སྟེད་པ་ལེ་སྒྲུ་མ་དུད་ལ། །ཞིབ་ཆགས་ཕུས་ན་དུག་བརྒྱ་ཡོད། །མདས་ཤི་བྲག་འལམ་ཞེས་སྟེགས་པས་དང་། །བབ་སྟེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད།

ལྷ། །བརྒྱུག་གིས་བརྒྱུར་བ་མི་འདྲ་བྱི་ཙམ་ཡོད། །བརྒྱུག་གཙོ་བོ་བརྟན་བརྒྱུ་ཉི་ཤུར་བརྟུལ། །དེ་ཡང་གཡས་ལོ་ཐོར་གཡོན་ལོ་ཐོར་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བརྟགས་ལུགས་དང་། །སྟོང་དུ་འོག་དུ་བརྟགས་
 ལུགས་དང་། །མདུད་སྒོ་ལག་གིས་ཐེན་ཚུལ་དང་། །རྗེ་ཚ་ལ་སོགས་སོང་ཚུལ་གྱིས། །དབྱེ་བ་བྱས་ན་གུངས་མེད་འོང་། །སྟོང་པའི་བླ་གནས་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི། །མ་རིག་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་བཟང་། །མ་རིག་གོ་ལ་ལུག་སྟེ་ཚན་
 དང་། །བརྟགས་པ་ཆོ་ཡི་སྟེ་ཆོན་དང་། །སང་ལམས་ལྟ་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་། །དྲངས་མ་ལོན་ངོ་འུ་སྟེ་ཆོན་དང་། །ཆོ་ལ་བ་ཟས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དང་། །གཡུང་དུང་སྟེ་བ་ཆོས་སྟོང་སྟེ་ཆོན་དུག །བཟང་པོ་དུག་ཡིན་དར་གུད་དར་བ་དུག །
 འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་ཆ་རྣམས་ངན། །སངས་འདྲ་བྱེད་དག་འཆོགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དང་། །འཕོར་བ་མིང་ག་ཟུགས་འབྲལ་རུང་གི་སྟེ་ཆོན་དང་། །སྟོགས་མ་རིག་པ་ཁ་འགྲོད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དང་། །སྟོ་བྲག་སྟོང་པ་མ་ཐོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །
 སོ་བྲག་སྟོང་པ་གྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །ཁྲོད་བྲག་རྒྱ་གི་ལུང་ཉིས་ཡན་ལག་རྣམས། །ངན་པ་དུག་ཡིན་དར་གུད་ངན་པ་དུག །རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྟོན་མཛོད་བརྟུད་སྟོང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་གསུམ་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །
 རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་ལས་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་ཆོ། །ལྟ་དང་འབྲེ་དང་བཟང་ངན་ཡན་གནོད་སོགས། །ཁྱུ་བ་པའི་རང་སྣང་རྟོན་འབྲེལ་བདེའ་ག་ཟུགས་ཀྱི། །ཡོ་སྟོང་འབྲེལ་ཀྱི་རྩ་བྱིག་འདི་དག་གུང་། །སྟོང་པའི་དྲོད་མ་ཐན་བརྟུང་ཡོ་རོལ་

མོར་སྒྲུང་། །དཔེར་ན་གཟུང་སྒྲུང་ལོ་བྱ་ཞག་མོགས་པ་ཞིན། །སྒྲི་དགའི་ལས་སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུང་། །དེ་དག་ནི་བཞིན་གཟེགས་པ་དང་སྟོང་ཆེ། །གསེན་རབ་མི་བོས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྒྲུན། །འཕྲོར་འདས་ལྟ་འདྲེ་
 སྒྲུན་ལོན་གྱི་སྟོག་ །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་འདུས་པས་ན། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་གནད་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་བཟང་ངན་དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་མཐའ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 གྲིང་པ་སྟོས་ཀྱི་དྲང་བེད་འདིས། །སྒྲིང་པའི་ལེགས་ཉེས་ཐིག་ལ་འདེབས་པ་ཡིན། །དེས་ན་འཕྲོར་འདས་སྒྲུང་གྲིང་གྱིན། །མོ་འདིར་འདུ་ཚུལ་སེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲིང་པའི་སྒྲུང་ལྟར་དབྱུང་པ་ན། །སྟོན་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བའི་
 རྒྱུད་ས། །མ་དུ་གསེར་གྱི་དུས་སྒྲུལ་གྲིང་། །སྒྲི་གཡུང་དྲུང་ལུ་ལེ་མ་དུད་ཆེན་ནམ། །གཡུང་དྲུང་སྒྲིར་ལེང་མ་དུད་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དུག་ཆགས། །དེ་ཡང་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ང་ས། །འོག་གཞིའི་དགྱིལ་འཕྲོར་བཞི་པོ་
 ཆགས། །ཁ་ཡང་གཡུ་འབྲུག་ཆེན་མོ་འདི། །ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་སྒྲི་མ་དུད་ཡིན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རྒྱུད་ཆགས་པའི། །སྒྲི་ཕྱ་རལ་ལག་དཀར་ཡིན། །རྒྱུད་ལ་མའི་དགྱིལ་འཕྲོར་ཆགས། །སྒྲི་ཨ་ཁད་ལི་ག་དཀར་
 མོ་ཡིན། །མེ་སྒྲེང་ཚུ་ཡི་དགྱིལ་འཕྲོར་ཆགས། །སྒྲི་སྒྲི་ཕྱི་ར་ཐི་དཀར་ཐོག་ཡིན། །དེ་སྒྲེང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །སྒྲི་སྒྲི་དེར་གཡུ་ཐོག་ཡིན། །དེ་བརྟེན་རི་རབ་ལྷན་པོ་བརྟེན། །སྒྲི་གཡུ་བར་ཐོང་དཀར་ཡིན། །དེ་

ལྟ། །ལ་དཔག་བསམ་ཡོང་འདུས་འབྱུངས། །སྒྲིའི་དམུ་དག་དྲུང་སྒྲོང་ཡིན། །ཕྱོགས་བཞིར་གྲིང་བཞི་གྲིང་སྒྲུན་སྤྱིང། །སྒྲིའི་བཞི་ཡི་སྒྲུར་དགར་སྟགས། །འོག་དྲུང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ས་འོག་གྲུ་ཡི་སྒྲེ་
 ཚོན་སྤྱིང། །སྒྲིའི་སྒྲུམ་དགར་སྒུ་བརྒྱག་ཡིན། །པར་དྲུ་མི་ཡི་སྒྲེ་ཚོན་སྤྱིང། །སྒྲིའི་དིང་དིང་ལ་སྟགས་པ། །མི་ཁམས་མདུད་པའི་རྟགས་རྒྱམས་ཡིན། །སྒྲིང་དྲུ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི། །ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོན་རྒྱམ་པར་སྤྱིང། །སྒྲི་
 རི་གཡུང་དྲུང་ལ་སྟགས་ཡིན། །ས་འོག་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྱིའ། །ཚ་བའི་དམུ་ལ་བ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཆགས། །སྒྲིའི་ཨ་ཁད་ངན་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལོར་ཉི་ཚེ་ཉི་ལོར་ཆགས། །སྒྲིའི་སྟ་བུག་དྲོང་ངན་ཡིན། །དེ་དང་འདབ་འཕྱོར་གྲང་
 དམུ་ལ་བརྒྱད། །སྒྲིའི་སྒྲུམ་གྱི་ངན་རྟགས་ཡིན། །ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་མ། །ཡི་དྲུགས་དབྱེངས་གྱི་གནས་རིས་ཆགས། །སྒྲིའི་གག་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཁོར་ཡུག་སྟགས། །དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་ཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་
 ཆགས། །སྒྲིའི་སྒྲོ་བར་ངན་རྟགས་ཡིན། །ཕྱི་ལ་ལྷགས་རི་སུ་བྱུང་བསྒྲོར། །སྒྲིའི་སྟ་ཡོན་འགྲུག་མོ་བྲག །བྱུང་པར་འཇམ་གྲིང་འདི་དག་དྲུ། །ཡུ་ལ་དྲུག་མཐའ་ལོ་བ་སྟ་སྟགས། །སྟ་སྟའི་སྒྲུ་མདུད་ཡོད་ན་ཡང་། །བམས་
 ཅད་བརྗོད་པར་མི་ལང་ལ། །བྲག་རྒྱམས་རྒྱ་ཡི་སྒྲེ་ཚོན་ཡིན། །གྱི་བ་ཉོར་ལ་དྲུ་རལ་འཇངས། །སྟེ་སྒྲོད་སྟག་པོ་ད་རྟག་པོང་། །ཡུང་བར་ག་མ་ལ་ཡི་སྒྲེ། །བྱ་མེད་བརྗོད་སང་ཁམས་པོན། །དམུ་དབལ་དམུ་ཡི་སྒྲེ་ཚོན་ཡིན། །ཡང་

5
4
3
2
1

ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔེ་རྩོད་དང་རྩོད་བྱུག་ཡིན། རྟོར་ནི་བཀ་སྒྲི་བཀ་ཐོག་སྟེ་ཡིན། བོད་ནི་སྒྲི་ལུ་རུ་སྒྲོན་ཡིན། མོན་ནི་སྟོན་ཡོན་ལག་བཤལ་ཡིན། གེ་ལེ་འི་བླ་མ་དུད་ན་འབན་ཡིན། ལམ་སྐྱུང་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲི་
 བརྒྱད་དང་། རི་རབ་ཁང་ག་སེང་ལྟ་ཡིན་གྱིད། སྒྲི་བརྒྱད་སྟོན་སྟོན་བླ་མ་དུད་སྟོན་སྟེ། མ་དུད་རྩོད་དང་ནི་གདོན་བཟུང་སྐབས་སུ་བཤད། སྒྲི་ར་བཏང་དག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི། མ་ཟེ་རུ་སྟོན་ན་འབན་གསུམ། སྟོན་ཡོན་རྩོད་ནག་སྟོ་
 སྟོད་གསུམ། སྐྱུམ་ནག་ཕུ་མེད་སྐྱུ་དམར་དག། ལྟ་སྒྲིན་རན་ལུ་སྐྱུན་དག་ཡིན། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ག་ཟེང་སྐྱུར་གྱིད། སྒྲི་ཕུ་ཡུན་ཕུ་ལུ་སྐྱུ་སྟེ་ཡིན། རིགས་དུག་རང་རང་ལས་སྐྱུང་ལས། བདེ་སྐྱུག་སྐྱུང་བ་བསམ་མི་ཁུབ།
 རིགས་དུག་ཅོར་ལུ་རྒྱུ་དུག་ནི། ལྟུགས་ཁྱུ་ལྟ་ཡི་ཅོར་ལུ་ཡིན། དཀར་ཐོག་ག་ཡུང་དུང་མི་ཡི་ཅོར་ལུ་ཡིན། སྒྲི་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ལྟ་ཡིན་ཅོར། སྐྱུམ་ར་ཟེ་དཀར་ཐོག་ཕྱོལ་སྟོང་ཅོར། རྩོད་ལུང་ཁང་ལུ་བརྒྱག་ཡི་དུགས་ཅོར།
 ཕུ་རལ་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་དུལ་བའི་ཅོར། དེ་དུག་ལུང་བའི་ལུང་ཕྱེད་ནི། བཀ་ཡི་ཅོར་ལུ་ག་ཟེ་འབར་ཡིན། རྒྱུ་རྩོག་གྲོ་ལུ་ལས་སྐྱུང་གིས། བསྐྱེད་པ་ལྟས་རན་ཅོར་ལུ་ཡིན། ལྟས་རན་ཅོར་ལུ་འི་ཁ་ག་ཅོན་ནི། ཕུ་ཡུན་དང་
 གསལ་ལུ་བརྒྱག་ཅན། རང་རིག་འོད་གསལ་ཡི་གེས་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱིད་པ་སྐྱུ་ཅོགས་པ། ཆགས་ཅེ་དཀར་ནག་ཕྱོགས་ག་ཉིས་སུ། རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་ལུང་བ་ལས། ཡོད་ཁམས་སྐྱོན་བའི་ཀུལ་པོ་ནི། སྐྱུང་བ་འོད་ལྟན་

✓
✓
✓

ཨ་མོ་ཉམ་བཞི་དྲུག་གཟུགས་ཡིག་

༡༡། ཉིད་དུ་གར། ལྷོ་ནི་དིང་དིང་སྟོན་མོ་ཡིན། མེད་ཁམས་ངམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷོན་པ་ཟེར་ལྷོན་ཉིད་དུ་ཤིད། ལྷོ་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། ལྷོད་དུ་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྒྲུབ་དང་། ལམ་ལ་ས་བདག་གནས་རྒྱུ་ལྟེ་
རིགས། ལོ་ལྷ་ནག་དུས་སྒྲུབ་སྟེ་སོགས། ཤིད་པ་འི་ཆ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ལྷོ་ཆོག་ས་ལོག་ས་ཉེས་རྒྱུ་པར་སྟོད། ཁབ་བར་དང་དན་དང་ཡོད་དང་མེད། ལྷོ་དང་འདྲེ་དང་པན་དང་གཞོད། ཁད་དེ་དང་ལྷ་ག་བསྐྱལ་སྟོན་ཡོན་
སོགས། གཉིས་འཛིན་སྟོ་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ། དེ་བས་རྒྱུ་རྟོག་འདུལ་དོན་དང་། གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདུག་པ་འི་ཕྱིར། དྲང་དོན་ཀྱང་རྟོག་པ་བདེན་པ་དང་། དེས་དོན་དོན་དམ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་རྟོག་འཁྲུག་
ལ་གཟིགས། གཤིན་ལུལ་འོལ་མོ་གྱིང་ཆེན་དུ། ལྷོན་པ་གཤིན་རབ་མི་བོར་བསྟན། ལྷོ་ནི་སངས་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ་གཤིན་དང་ནི་སྒྲུབ་གཤིན་སོགས། ཁགྱིད་དྲང་ལམ་གྱི་སྟོ་དུ་བསྟན། ལམ་དགར་ཐོག་པ་འབྲས་བུ་ལྟེ་
པོན། གཉིས་མེད་པོན་ཉིད་དཔྱིངས་སུ་བསྟན། པོན་གྱི་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས། ལྷོ་འཁྲུག་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། ཁསྟེས་མ་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷོ་རྟུ་འདུས། ཁན་གྱི་ཐོག་དགུ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། ལྷོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་པ་
པོན། ལྷོ་ནི་མ་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོན་པ་འི་ལྷ་གས་རྟོག་ལྷ་གས་རིས་མེད། གཤུལ་བྱ་རང་རང་སྒྲུབ་དོ་སྟེ། ཁན་བདེ་མཛོད་པ་འི་སྟེལ་སྟེལ་ལ། ལོ་སོ་ལྷོན་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་། ཁན་དང་པོན་ཞེས་སོ་སོར་དཔྱེ། ཀྱང་རྟོག་རྒྱུ་འབྲས་བུ་

བདག་ས་པ་ལྷོ་ཆོག་ས་ལྷོ་སྟེ་

མེད་དང་། །དོན་དམ་བདེན་མེད་གནད་ཀྱིས་ནི། །མི་འགལ་ཕྱིར་ན་དགོངས་པ་གཅིག །རྒྱལ་པའི་རྣམ་འཕྱལ་བསམ་མི་བྱལ། །འཕགས་པའི་མཛད་པ་སྟོ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཡན་པ་ཡི། །མོ་ཕྱིས་གཏོ་དབྱུང་ཚད་
 མེད་པ། །འཇམ་དབྱུངས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྟན། །ལེགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེས་པ་འཚོས། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚད་སྟུང་ནི། །རྒྱས་པར་བཟོད་དུ་མི་ལང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཁིང་འདིའི་ཚོས། །ལྷ་འདྲེ་ཚུད་པའི་གཏམ་
 རྒྱད་དང་། །སྟོན་པས་མཛད་པའི་གཏམ་རྒྱད་དང་། །དག་སྒྲ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱད་སོགས། །རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདུས་བུས་ཡིན་པས་ན། །དང་པོ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་དེ་དེང་
 གཅིང་མ་ཡིན། །དེ་ནས་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་ན་འབན་འཐོར་པ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་སྒྲ་མ་གསེར་འབྱུང་ལས། །བཤད་པའི་ལམ་སྟོ་ལ་དང་
 རྒྱར་ན། །ཡེ་མེད་སྟོར་པའི་ངོ་པོ་ལས། །ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ལུགས་ནི། །ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཆགས། །སྒྲ་ལི་ཡན་རྒྱུད་ཁྱི་གསོག་ནག་ཡིན། །རྒྱུད་འཐོར་ལོ་ཁྱི་ན་རྒྱ་མ་ཡིན། །རི་ལས་མེད་བལ་རིན་ཆེན་
 ཚུལ་དུ་ཆགས། །ཀྱེ་བ་ལུར་གསུམ་ཨ་བད་ཡིན། །མི་ལས་རུ་ཡི་ལུང་པོ་ཆགས། །རུ་འཐོར་ལོ་ལྷ་སྟོར་རུ་ལ་དུ་ཆགས། །སྒྲ་མ་གྱི་དྲན་རུ་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁི་ལས་ས་དཀྱིལ་བདྲ་འདཔ་བརྒྱད་ཆགས། །སྒྱིན་དེང་འབྲི་མིག་འབྲིལ་

ལྷ། །བ་ཡིན། །སྤྱི་ལས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ། །ལུས་པ་ཁོང་སེང་རྒྱལ་དུ་ཆགས། །གལ་བར་འབྲོང་རུ་ཅེ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཕོར་དེ། །གཡུ་འོད་གུར་ཆེན་རྒྱལ་དུ་ཆགས། །དིང་དིང་ཤག་
 ཆེན་གུར་བཀྲ་ཡིན། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོལ་ལུགས་ལ། །མེད་ཁམས་གྲིབ་མ་ནག་པོ་ལས། །གདུག་པ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད། །ལྷན་པ་ཟེར་ལྷན་སྤྱལ་པ་ལ། །དུལ་པ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་གསུམ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 གཞི་མ་གྲོལ། །གདུག་སེམས་རྒྱུད་ལྷུར་འཁྱུངས་པ་ལས། །འོད་ནག་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་སྤྱིད། །དེ་ལས་ཡི་གེ་དུ་ཞིག་སྤྱིད། །དུ་ཅན་པོ་དེ་ཡི་ས་བོན་ལས། །དུལ་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །སྤྱོད་པོན་གསེན་རྩེ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིད། །བྱ་དེ་ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཡིན། །སྤྱོད་ཤགས་དུལ་པ་ལས་བཅོམ་བརྒྱད་དེ། །ཆ་བ་དང་ནི་གྲང་བ་གཉིས། །ནི་ཆོ་དང་ནི་ནི་འཕོར་གཉིས། །དེ་བཞིན་འཛིག་ན་སྤྱུ་མ་ཡིན། །སེར་སྤྱུ་མེ་ལྷུར་འབར་བ་ལས། །འོད་དམར་
 མེ་སྤྱུག་ཅམ་ཞིག་སྤྱིད། །དེ་ལས་ཡི་གེ་དུ་ཞིག་སྤྱིད། །དེ་ལས་ཡི་དུགས་སྤྱོ་ཆོན་གྲོལ། །སྤྱོད་པོན་ཁ་ལ་མེ་འབར་ཡིན། །བྱ་ནི་ལུང་བར་ཞལ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ཤགས་བཅུ་དུག་དེ། །སྤྱོད་དང་ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན། །བཀྲེས་
 སྤྱོམ་གཉིས་དང་བཞི་རུ་འདུས། །དེ་བཞི་འཛིག་ན་སྤྱུ་མ་ཡིན། །གདི་ལུག་ལྷན་པས་གདིབ་པ་ལས། །འོད་སྤྱོན་ཁབ་མིག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡི་གེ་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱིད། །སྤྱོད་པོན་ཕྱོལ་སོང་སྤྱོ་ཆོན་གྲོལ། །སྤྱོད་པོན་ཉལ་ཤག་གྲང་

五、

མགོ་ཡིན། སྒྲ་ནི་སྒྲ་བྲག་ཐས་སྒྲུམ་ཡིན། སྒྲིར་སྒྲེ་གྲངས་མེད་མཐའ་ལས་འདས། ཁང་སྒྲོན་སྒྲུག་གཉིས་དང་སྒྲུན་འཐོབ་གཉིས། དེ་བཞི་འཛིག་ན་སྒྲུམ་ཡིན། ཡང་ཡོད་ཁམས་གཞི་མ་དཀར་པོ་ལས། སྒྲིད་པ་སྒྲུང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིད། སྒྲུང་བ་འོད་ལྗན་རྒྱ་འབྱུལ་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཏེ། ཡོད་ཁམས་སྒྲིད་པ་རྣམ་གསུམ་ལས། འབྲུར་མེད་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ལས། འོད་ཀར་རྒྱ་སྒྲར་ཙམ་ཞིག་སྒྲིད། དེ་ལས་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་སྒྲིད། ཨ་ལས་
 ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཆོགས་གོ་ལ། སྒྲེ་དཔོན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན། སྒྲེ་ཀྱེ་བ་རང་གཤག་དཀར་པོ་ཡིན། འོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། སྒྲིར་སྒྲེ་རིགས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དེ། ཁང་འཕམ་ལྷུང་གཉིས་དང་གྲུ་རྒྱད་
 གཉིས། དེ་བཞིས་འཛིག་ན་སྒྲུམ་ཡིན། འགག་མེད་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལས། འོད་ལྷུང་ཁུ་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིད། དེ་ལས་ཡི་གེ་ཐ་གཅིག་སྒྲིད། དེ་ལས་ལྷ་མིན་སྒྲེ་ཆོགས་གོ་ལ། སྒྲེ་དཔོན་ཐག་བཟང་རིགས་སྒྲུས་ཡིན།
 སྒྲེ་སྒྲེ་ལེ་མིག་དམར་ཡིན། གནམ་གཡེན་ས་གཡེན་བར་གཡེན་གསུམ། གཡེན་ཁམས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཡོད། ཁང་བདུད་བཙའ་ཀླ་གཉན་རྣམ་པ་བཞི། མ་མོ་གཤིན་རྒྱེ་གཉིས་དང་རྩལ། ཤ་ཐ་སྒྲིན་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད།
 དེ་བརྒྱད་འབྲུགས་ན་སྒྲུམ་ཡིན། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས། འོད་སེར་པོ་ནས་འབྲས་ཙམ་ཞིག་སྒྲིད། དེ་ལ་ཡི་གེ་རྩི་གཅིག་སྒྲིད། དེ་ལས་མི་ཡི་སྒྲེ་ཆོན་གོ་ལ། སྒྲེ་དཔོན་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྒྲེ་ནི་རྩུང་ཐེ་ཁ་ལང་

ལྷ། ཡིན། བྱི་བྱིང་ཆེན་པོ་དང་བྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། འཛུགས་པ་ལྟུག་གསུམ་སྒྲིལ་དང་བཞི། མི་ལམས་སྡེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དེ། འཛུགས་མཆོན་གསུམ་དྲུག་དང་བཞི། དེ་བཞིས་འཛིག་ན་སྐྱུ་མ་ཡིན།
 འབྲུང་བའི་སྡེ་ཆེན་དུ་དབྱེ་ན། ལྔ་ཆོ་གེ་བ་ཡར་དིང་དང་། ལམ་དིང་སུམ་མཉམ་ཁུང་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་ཆོ་སུམ་པ་དུམ་དག་དང་། སྒྲོ་བར་རྒྱམས་ནི་གིང་གི་ལམས། བྱ་ལུན་ཨ་ཁང་ན་འབར་མེ། སྐྱིན་དིང་གར་བར་སྐྱུར་དང་
 བོ། འཛུགས་པ་ལྟུག་སྒྲིལ་ལེ་ལམས། བྱོད་ལུར་སྡེ་ལུར་ཆོ་ལ་ཆོ་དང་། སྤང་བེ་ཅོ་ར་རུ་མོད་ལྷགས། བྱ་ལུར་ད་རོག་རང་སྐྱུན་དང་། གཡུང་དུང་སྐྱུམ་རིགས་རྒྱ་ཡི་ལམས། བྱ་རལ་ལི་ཡན་རུང་གི་ལམས། རྒྱང་ལམས་
 གིང་དུ་བརྩི་བའང་ཡིན། དིང་དིང་འབྲུང་ལྷ་སྐྱི་ཁུབ་བམ། ཡང་ན་འབྲུང་མེད་ནམ་མཁའི་ལམས། ཡང་ན་ཡོད་ལམས་སྐྱུང་བ་ཡིན། སོ་ཡོན་མེད་ལམས་སྐྱུན་བ་ཡིན། ལ་བེ་སྒྲོ་སོགས་སོ་སོའི་ལམས། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའང་
 གེས་བྱས་ནས། བྱི་བྱག་སོ་སོའི་ནང་གི་ལམས། ཅི་རིགས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་གེས། ལམས་ཀྱི་མ་ཁུང་གྲག་གྲོགས་དང་། འབྲུང་བའི་གསོ་སྐྱོད་གཅོད་འདྲེ་དང་། ཡོ་ལམས་སོགས་སྐྱུར་ནི་བ་དུ་བརྟག། ཁ་དོག་འབྲུང་
 བའི་རང་མདོག་ནི། གིང་ལྷང་མེད་མར་ས་སེར་པོ། ལྷགས་དགར་རྒྱ་ནི་སྒྲོ་ལམ་ནག། མདུད་བ་སོ་སོའི་མདོག་ལམས་ནི། དགར་མིང་ཐོག་དང་དམར་མིང་ཐོག། སྐྱག་ཐོག་དང་ནི་གསེར་མིང་ཅན། སོ་སོའི་མདོག་ཀྱང་དེ་

2000

[illegible]

ཨ། །གནས་རིགས་སུ་དབྱུང་པ་ན། །ཐ་ཆ་ལ་རྩམ་བཅ་དེ་ཡིན། །སང་རྩ་གྲུ་རྩ་ཐོན་སྟོན་ཡིན། །གསེར་བྱ་དག་སྟོང་ཆོས་གོས་ཅན། །ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་པརྟི་དྲ། །རྒྱ་སྤར་དཔུ་དཔལ་རིག་སྤྲུལ་མ་ཁན། །ཁ་
ལེ་དགར་སྟོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནག་རིགས། །སྤང་ཟེ་སྤྲན་པ་ལ་སྟོགས་པ། །སོ་སོའི་སྤྱ་མདུད་པ་ཞིན་དུ་བརྟག། །ལྷ་གཞི་དག་དུ་དབྱུང་པ་ན། །དིང་དིང་གཞི་དང་སྟོན་དིང་སྟོགས། །ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་མར་མེ་ལ། །གསེར་བྱ་བག་ཆོ་རས་
བྱིས་བྱིག། །དཔུ་དཔལ་དགྱིལ་ལོམ་སང་རོལ་མོ། །སྤྱམ་རྩུང་གསེར་འབུམ་མདུད་ངན་རིགས། །བུན་རྩམ་སྟོགས་སུ་སྤེས་བྱ་སྟེ། །བྱ་རལ་ཆོམ་ཁུང་ཁུང་ཁད་དྲག་པོའི་ཐབས། །དེ་ལ་སྟོགས་པ་དོན་གྱིས་སྤེས། །ཡུལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་དང་བསྟུན་ན། །གལ་བར་གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། །ཅེ་རྩ་རྩ་སྤྲུག་པོ་ཡིན། །ཐ་ཆོ་བྲག་རི་རྩུང་ཅན་ཡིན། །མར་ལྷིང་ནགས་རི་འབྲུག་པོ་ཡིན། །མུ་ས་གཡའ་རི་གས་ཆེ་ཡིན། །རྒྱ་སྤར་རྩ་བྲག་འདྲེས་པ་ཡིན། །དགར་
ཐོག་རྩ་སྤང་འདྲེས་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་ཡིན། །དིང་དིང་རྩ་མ་ཆོ་མེར་པ་ཡིན། །སྤྱམ་བྲག་གས་སྤྱ་གས་སྤེས་ཡིན། །སྤྱམ་མཉམ་སྤང་སྤང་རི་མོ་ཡིན། །ཡང་ན་ལ་མ་ཆེན་སྤྱམ་གསེབ་ཡིན། །དཔུ་དག་སྤང་རྒྱ་
རིང་མོ་ཡིན། །བྱ་བྱར་བྱེ་སྤང་རིང་མོ་ཡིན། །ཐང་ལེ་ས་ཐག་སྤྱ་པོ་ཡིན། །དོག་ཆངས་སྤང་ཐང་སྤྱ་མོ་ཡིན། །སྤྱམ་བཟང་རྩ་རྩུན་དྲངས་མ་ཡིན། །སྤྱམ་ངན་རྩ་པོ་ཉག་ཉག་ཡིན། །བྱ་རལ་ས་ནག་གྱུ་གསུམ་ཡིན། །སྟོན་དིང་པ་

བོད་བརྟན་ཐུག་ཡིན། སྤྱོད་ཆོན་ག་ཆལ་ཡིད་འོད་ཡིན། རེ་སྟགས་ལུལ་གྱི་བཀོད་པར་དབྱུང། གཅན་གཟན་ཐུ་སྟགས་འཕུར་འཛོལ་རིགས། གང་ཡིན་མདུད་རྫོང་སྐབས་ན་གསལ། གཞན་ཡང་ཕོ་མོའི་བྱུང་པར་དང་། རྩེ་
 གཟུགས་མཛེས་དང་མི་མཛེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་རྒྱུད་བ་སྟགས། མདུད་པའི་ཁམས་དང་བརྒྱུག་སྟགས་གྱི། རྩེ་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེན་པར་བྱ། ལམ་བྱེད་ལྷ་ཡི་རིགས་གང་ཡིན། གཞོད་བྱེད་འདྲེ་ཡི་སྤྱ་རྟགས་སྟགས།
 བོད་འོག་བསྐྱར་ལ་སྟེན་པར་བྱ། དབང་པོའི་རྩེ་ལ་དུ་དབྱུང་བ་ན། མ་རྒྱུད་བྱེད་ལུར་ལྷ་ཡི་མིག་ བྱ་ལུར་མི་ལ་མ་ཟེ་བཅན་གྱི་མིག་ རྩེ་དེ་སྤྱོད་ཆོན་སྟེ་ཡོན་གསུམ། ལྷ་མི་འདྲེ་ཡི་སྤྱ་གསུམ་ཡིན། གྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁང་དང་།
 ཨ་ཁང་དང་ནི་རྩྱུང་ཁང་གསུམ། རིམ་བཞིན་ལྷ་མི་འདྲེ་ཡི་ལྷོ། སང་དཀར་ཆོལ་ཆོལ་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་། ཆོལ་ཆོལ་མི་ལ་དམུང་མ་ཆོལ་ཆོལ་འདྲེ། རེ་ནི་མོ་ཡི་སྤྱིང་གསུམ་ཡིན། དཀར་ཐོག་གྱི་ལུར་སྤྱོད་པར་གསུམ། ལྷ་མི་འདྲེ་ཡི་ལག་བ་
 ཡིན། གྱེ་བ་བག་ཐོག་ལྷ་རུས་ལ། སངས་རྒྱུད་མི་རུས་རུ་སྟོད་འདྲེ། མོ་ཡི་རུས་བ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། སང་ཁམས་སུམ་མཉམ་རྩྱུང་སུམ་མཉམ། ལྷ་མི་འདྲེ་ཡི་དབྱུགས་གསུམ་ཡིན། རིང་དེང་གར་པར་བྱ་རལ་གསུམ། ལྷ་
 འདྲེ་མི་ཡི་སྟོག་གསུམ་ཡིན། རེ་དག་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱད་དང་ལྷར། རིམ་བཞིན་བབས་ན་རང་གནས་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་གས་ཆེན་ལྷ་སུ་ཡི། བར་དུ་དབང་པོ་གང་མེད་ན། ཡོད་བ་སྟགས་གྱི་མོ་ཡིན་པས། ལྷར་དབང་པོ་

ཨ། ཉམས་པ་ཡོད་ན་ཐུབ། མེད་ན་མར་མེ་འབུལ་པ་སྟགས། དབང་ལཱའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དབང་པོའི་ཤུད་བསྟོ་མདོས་གཏོར་བཏང་། གལ་ཏེ་ལན་དང་གནས་དར་ནི། བརྒྱུ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་
ལྷགས་ནས། དབང་པོ་སྟོ་སྟོ་ལ་ངན་ཞིང་། བཟང་བར་བབས་ན་དབང་པོ་ཆོད་། སྒར་སྟེ་ཡོ་ཡི་རྩལ་དབྱུང་ན། ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་བཟང་སྟེ་རྣམས། བསྐལ་པ་མེ་ཡི་བྱ་མདུད་ཡིན། རུས་སྤལ་མགོ་བོ་དག་ལ་གནས། ཉི་མ་
ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་དབང་། བྱུང་བར་མེ་ཡི་དྲངས་མའམ། མེ་དར་བ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ཡིན། བྱ་ཡུན་ཨ་ཁད་སྟེ་གསུམ་རྣམས། མེ་ཡི་སྟེ་གསུམ་མ་མེ་བཟང་ཡིན། མེས་ཁུ་ཆ་མ་སྤྱད་བཟང་ཆོད་བརྩི། མེ་ཡི་གནས་མལ་བཞི་ཡིན་ནོ།
ཆོལ་ཆོལ་སྟགས་དྲངས་མ་ནི། ལྷགས་ཡིན་གྱོ་གཡོན་ལྷགས་ལ་དབང་། ལྷགས་དར་བ་ཆོལ་ཆོལ་ལུ་གུ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲག་ལྟེ་བུར་ལ་སྟགས་པ། ལྷགས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གསུམ་མ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་བཟང་བར་མེས་པར་བྱ།
ལྷགས་ཀྱི་གནས་མལ་བདུན་ཡིན་ནོ། ལྷགས་ལ་ནོར་གྱོགས་ལྷ་སྤྱད་བརྩི། གཡུང་དུང་ལྷ་རྩུ་ད་རོག་མི་ཡི་རྩ། སྒྲིམ་རིགས་འདྲེ་ཡི་རྩ་ཡིན་ལ། བྱང་མཐུག་རྩལ་དབང་བ་ཡིན། རྩུ་དར་བསྐལ་རྩུ་ལུ་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲག་
ལ་སྟགས་སྟེ་གསུམ་མའི་རིགས། རྩུ་བཟང་རྩུ་ཡི་སྟེ་གསུམ་མ་ཡིན། རྩུ་ཡིས་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི་བརྩི། རྩུ་ཡི་གནས་མལ་བརྩུ་ལ་དབྱུང་། དམུ་དག་ལ་སྟགས་བེད་ཁམས་ཀྱི། དྲངས་མ་གར་ཕྱོགས་བེད་ལ་དབང་། རུས་ལ་

གྲོ་གཡས་དག་ཏུ་གནས། ཤིང་དར་བ་སྒོ་ཆེ་མདུང་བུ་ཡིན། སྒོ་བར་ངན་པའི་རིགས་བབས་ན། ཤིང་ཟད་ཤིང་གི་སྒྲིགས་མ་ཡིན། ཤིང་ལས་ལ་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅི། ཤིང་གི་གནས་མལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་དིང་གལ་
 དར་ལ་སྒྲིགས་པའི། དྲངས་མ་ཡན་ལག་མཚམས་བཞིར་དབང་། ས་དར་བ་སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ཡིན། ས་ཟད་ཐར་ལེ་སྒྲ་དམར་སྒྲིགས། སྒྲིགས་མའི་རིགས་རྒྱམས་ངན་པ་ཡིན། ས་ཡིས་ལུལ་མཁར་ས་ཞིང་བཅི། ས་ཡི་
 གནས་མལ་བརྒྱད་ལ་དབྱུད། འབྱུང་བ་དར་དང་མི་དར་བའི། མདུང་བ་དང་ནི་བབས་ལན་ལས། འབྱུང་བའི་མཐའ་རྩིས་སེས་པར་བྱ། ཤིང་མེས་ལུགས་རྒྱ་དང་ལ། སྒྲི་བྱལ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་དུག་དེ་དུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལམ་ཡིན། ཤར་སྒྲིགས་ཤིང་གི་སྒོར་རྩིས་ལ། སྒྲ་ལེ་གྲམ་དཀར་གཉན་གྱི་ཤིང་། སྒོང་བུ་ཡག་པ་ཟངས་མ་འདྲ། གཟི་མཚོང་ཁྲོ་མི་སྒོང་བུ་ཅན། དེ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཡར་ལྗོང་ཡིན། ལན་དུ་བྱ་རལ་བབས་ན་སྒྲིང་ནས་ཆག་སྒོ་
 ཆེ་ཅན་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དང་འདྲ། གསེར་དང་གཡུ་ཡི་ཐོག་གུ་དེར། ཡི་ཡན་བབས་ན་སད་ཀྱིས་བྱེར། དུ་དག་དཔག་བསམ་རྒྱལ་པ་ཀླུ་ཡི་ཤིང་། རྩེ་མོ་རྩེ་བ་མདའ་དང་འདྲ། མདའ་མདུང་རྩེ་འདྲ་
 བའི་རྩེ་མོ་ལ། ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་བབས་པ་ན། རྩེ་མོ་བྱུད་དོས་མནན་པ་ཡིན། རྩེ་ར་སྒྲིག་པ་ལོ་བཟང་ཡིན། ལོ་མ་འཇམ་པ་དར་དང་འདྲ། ལན་དུ་བྱ་རལ་ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་བྱེར། བཙོ་སྒྲ་རྩེ་དེམ་པ་ཡིན། སྒྲ་དཀར་ལྗོང་

ལའི་ལོ་མ་དེར། །ལན་དུ་རུ་སོང་སྐྱ་རེས་བཅད། །མུ་ས་སྐྱུག་མོང་བཤམ་པོ་ཡིན། །རུ་བ་བརྩེང་བ་བྲག་དང་འདྲ། །ལན་དུ་རྩོང་རིགས་རུ་བ་འཁུ་ཡིས་ཟེས། །དེ་དུག་གིང་གི་མདུད་དུག་ཡིན། །གིང་དེ་ལ་
 མེ་རྟོག་རྒྱམ་གསུམ་ཡོད། །གིང་གི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དེ། །དགྲ་བྱའི་གནས་མ་ལ་གསུམ་ལ་གཅེས། །གིང་གི་མེ་རྟོག་ཁྲ་པོ་དེ། །བྱིམ་ས་མོ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །གིང་གི་མེ་རྟོག་ནག་པོ་དེ། །དགྲ་ལུ་ལ་བྱིས་བཞི་ལ་གཅེས། །
 དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་བབས་བཅ། །གིང་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་མདུད་དང་འདྲ། །དེ་དགུང་སྒོན་མི་འགྲེལ་ག་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བ་གསེར་དང་འདྲ། །དེ་ཆངས་བ་ལྟ་ཡི་དགོར་རྩོར་ཡིན། །ལོ་མ་འཇམ་བ་དར་བཅད་འདྲ། །དེ་བར་སྐྱང་
 རྩོང་བའི་ནང་རྩོང་ཡིན། །ཡལ་ག་སྐྱེས་བ་སྐྱ་དང་འདྲ། །དེ་གླིང་བཞི་ཁེབ་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཡིན། །སྒོང་པོ་ཡག་བ་གཟི་དང་འདྲ། །དེ་རི་རྒྱལ་ལྟར་པོའི་སྒྲིག་གིང་ཡིན། །རུ་བ་བརྩེན་བ་བྲག་དང་འདྲ། །དེ་མ་རྩོས་ཀྱི་ཡི་གནས་
 ཁང་ཡིན། །ཅི་བད་བཅི་ཡི་མོ་ལ་བཅད། །རི་རབ་མགོ་ལ་སྐྱེ་གིང་རྒྱགས། །གིང་སྒྲམ་མགོ་ལ་གསར་བ་སྐྱེས། །པོ་མི་རིགས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འཕེལ། །དེ་གིང་དུག་སྒྲིང་པའི་སྒྲོར་རྩེས་ཡིན། །འདིར་གིང་ཁམས་ལ་སྐྱེས་
 གང་ཡིན་གུང། །ལུ་བརྒྱག་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་བརྒྱག་མེ་རྟོག་ནག་པོ་ཡིན། །མ་བྲ་བྲ་བྲ་བྲ་པོ་ཡིན། །སྒོ་སྒྲིགས་མེ་ཡི་སྒྲོར་རྩེས་ལ། །སྒོང་རི་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་མེ། །ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེ། །བྱ་བུར་དུང་

གི་བླ་པ་ཡིན། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབས་པ་ན། །བླ་པ་གཟའ་ཡིས་གདུག་པ་ཡིན། །བག་བྱ་ལུན་ཁྱི་གདུགས་ཅི་མ་ཡིན། །རྟ་བདུན་འོད་ཀྱི་ལོ་རེ་ལོ་ཅན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སོ་སྟོན་ན། །ཅི་མ་ཐུག་གི་སྟོན་ལ་རུབ། །མུ་ཅ་མེད་མི་
 སོ་དམར་མོ་འདི། །ཐོག་ཚོད་འབར་བ་དུག་པོའི་མེ། །དཔའ་བོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སྟུང་ཆད་བབས་པ་ན། །མེ་དཔུང་ཆུ་ཡིས་བསང་བ་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མེ། །མེ་སྟག་གདུག་པའི་ཚུ་ཚུ་ཡིན། །ལན་
 དུ་པུང་ཁད་བབས་པ་ན། །མེ་སྟག་ཆར་ནས་ཡར་བ་ཡིན། །བྱ་ལུན་ཡིད་རྒྱུད་དཀར་མོ་དེ། །དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དྲོད་ཀྱི་མེ། །གསལ་བ་དྲོད་ཀྱི་མེ་ཆེན་ཡིན། །ལན་དུ་སྟུང་སོ་བབས་པ་ན། །རྒྱུད་ལྷག་གུང་བས་བྱེར་བ་ཡིན། །རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་མེ་གི་ཡིན། །ཀྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁད་དེ། །སྟུང་གསལ་ལྟོན་མེ་གསལ་བའི་མེ། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་མེ་རང་འབར་ཡིན། །ལན་དུ་ལི་ཡན་བབས་པ་ན། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསང་བ་ཡིན། །མེ་དེ་དུག་བདུད་དང་མ་འཕྲད་
 དགོས། །མེ་ཡི་མེ་དྲོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ། །བབས་ལུགས་གིང་གི་སྐབས་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་བབས་པ་ན། །དཔལ་མེ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་གསལ། །མེ་དཔུང་འབར་བས་དུག་ལྷ་སྟེག་ །མེ་སྟག་འབར་བས་འདྲེ་
 མིག་བཅར། །དུག་པོ་ཐོག་གི་མེ་ཆེན་དེས། །ཕྱ་རན་རྒྱ་མཚོ་གདོང་ནས་སྐྱམ། །གསལ་བ་དྲོད་ཀྱི་མེ་ཆེན་གྱིས། །ལུན་པ་ནག་པོ་མཐའ་ནས་གསལ། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་མེ་རང་འབར་དེས། །ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བདེག་

༄༅། །ཕྱི་རུའི་དཔལ་མཁའ་རྩེ་མོན། །དབང་གི་རྣམ་ཁུ་བྱ་བོ་བཀལ། །ལྷགས་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་བྱ་ལོམ། །མི་རྒྱུ་མས་དཔལ་རྒྱུད་ཐེང་གསུམ་འདོན། །དེ་མེ་དུག་མིང་པའི་རྒྱུ་རྩེས་ཡིན། །རུབ་ཕྱོགས་ལྷགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྩེས་ལ། །སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ལྷགས། །དགྲ་བྱའི་ཡ་ཆ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ན་འབན་ཡ་ཆ་རྒྱུད་ནས་ཆག །རྒྱ་བྱག་ཆོལ་ཆེ་གཉིན་གྱི་ལྷགས། །འོར་ཆ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ཡིན་པ་ལ། །གསེར་བུ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་བཅའ་ཡིས་བེན། །
 རྒྱམ་བྱག་ཆོལ་ཆེ་གྲུ་ཡི་ལྷགས། །དོམ་ཆ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ། །མ་བཟེ་དོམ་ཆ་རྩེ་ནས་ཉིལ། །རུ་སྟོང་དཔལ་དར་དགྲ་བྱའི་ལྷགས། །ཁྱོ་ཆ་འབར་བ་ཡིན་པ་ལ། །ལུང་ལང་ཁྱོ་ཆ་མེ་ཡིས་བཞུས། །ཆོལ་ཆེ་ལུ་བརྒྱག་ཅངས་མེའི་
 ལྷགས། །དདུལ་དཀར་ཁྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །རུ་སྟོང་ཁ་ཉེས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །འབྲུག་ཐོག་ཕྱི་ལུར་ཐེར་མའི་ལྷགས། །ཁྱོ་རྩུ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ། །མེ་སྟོང་མོལ་མེས་བཞུས་པ་ཡིན། །ལྷགས་གྱི་བདུད་དུག་མ་བཟས་དགོས། །
 ལྷགས་གྱི་མེ་ཉླ་རྒྱམ་པ་གསུམ། །འབབ་བཤད་མིང་གི་རྒྱབས་དང་འདྲ། །དེ་གསུམ་དེ་ལྷར་བཟས་པ་ན། །དཀར་ཡ་ཆའི་ལྷགས་ལས་ཕོ་རྒྱུད་དར། །ནག་དོམ་ཆའི་ལྷགས་ལས་ཕོ་རྒྱུད་དར། །ཁྱོ་དོ་ཆའི་ལྷགས་ལས་ཕོ་རྒྱུད་
 འཕེལ། །ཤྱ་ཁྱོ་ཆའི་ལྷགས་ལ་དགྲ་བྱ་ལོམ། །དདུལ་ཁྱུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཅངས་མེ་ལོམ། །ཁྱོ་རྩུའི་ལྷགས་ལ་ཐེར་མ་ལོམ། །ཁ་ཉེ་བཞུས་པའི་ལུ་བ་ལ། །ལུ་མེན་དདུལ་གྱི་མེ་ཉླ་ཐོན། །ཁྱོ་ལྷགས་བདུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་

ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུས་པ་ཐོན། ལུས་པ་འི་ཁ་རྒྱན་གཡུ་ལས་བྱས། འབྲས་ལུ་ལུ་ཏིག་གཞིང་གང་བབས། འདམ་ལྷིང་ཁོག་པ་འི་ནང་དུ་ཚུད། རྒྱེས་ལུ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་བགད། རྒྱུ་མ་ཁར་ཁ་ལ་ཉི་མ་གར། རྩ་ཁང་
མགོ་ལ་གསེར་འབྲུ་ཐོགས། རྒྱུང་པོས་རྒྱལ་ས་ཐེང་གསུམ་བཟུང། འདྲེ་ལུགས་དུག་གིད་པ་འི་རྒྱོར་ཅིས་ཡིན། རུང་ལྷོགས་རུ་ཡི་རྒྱོར་ཅིས་ལ། རྒྱུ་ལུ་བརྒྱག་གང་ག་གིད་པ་འི་རུ། རུང་རལ་རུ་པོ་ལུག་ནས་རྒྱམ། རྒྱུ་མ་ཆད་
ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། འདྲེ་ལྷའི་དཔལ་རུ་འབར་བ་ཡིན། མ་རྩོས་མཆོ་མོ་འཕྱིལ་ཆེན་ལ། འྲུང་མ་ཟེ་རྒྱོ་རུ་ལྷིང་ལ་སོང། རྒྱུ་མ་དགར་ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། བདུད་ཅི་དཔར་རུ་དགར་མོ་ཡིན། རུ་མིག་ཡི་མ་ཡིན་པ་ལ། རུང་
ཁང་རུ་མིག་གཏིང་ནས་རྒྱམ། ཁ་རྒྱུ་ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། འདྲེ་ལྷའི་དཔར་རུ་དགར་མོ་ཡིན། ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཡི་ཡན་གཙང་ཆབ་གཞུང་ནས་ཆད། རྒྱུ་མ་དུངས་མ་ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། བདུད་ཅི་རྒྱུ་རུ་
དགར་མོ་ཡིན། རྒྱེས་རྒྱི་རྒྱན་རུ་དུག་དང་འདྲེས། མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་རུ་མིག་དེ། འདྲེ་ལྷའི་དཔལ་རུ་འབར་བ་ཡིན། འྲུང་དཔར་དཔལ་རུ་དུག་ལ་གོར། རུ་ཡི་བདུད་དུག་མ་བབས་དགོས། རུ་ཡི་མོ་ཏིག་དགར་ནག་ཟ། བབས་
ལུགས་གིང་གི་རྒྱ་བས་དང་འདྲ། འདྲེ་གསུམ་དེ་ལྟར་བབས་པ་ན། རྒྱུང་ཆེན་གང་ག་ལུག་ནས་འབྲུབ། མ་རྩོས་མཆོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། ཉི་མས་འགྲུབ་ནས་གཙང་པོ་རྒྱས། གཙང་རྒྱས་ཆབ་གྱི་མ་ལག་རྒྱས། འདམ་རུ་འབར་

ལྷ། །བ་སེམས་ལ་འཁོར། །བཅོན་རྟལ་འབྱུང་བ་བདུད་རྩིར་རེད། །མོ་སྐྱམ་ཁོག་པར་འཕེལ་ཆུ་ཆུད། །ལུང་སྐྱམ་ནང་ནས་ཆུ་མིག་རྫོལ། །མོ་མཛེས་མའི་པར་ན་ལུག་ལུམ་ཆར། །དེ་ཆུ་རྟལ་སྤིང་པའི་སྒོར་རྩིས་
ཡིན། །དབུས་ཕྱོགས་ས་ཡི་སྒོར་རྩིས་ལ། །ཀྱེ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྡེ་ཡི་ས། །འདི་ཡི་ལན་རུ་ལི་ལན་ན། །གཡུང་རྒྱུད་འཕེལ་ས་དཀར་པོ་ལ། །མུ་སྤྲེགས་པ་མཆོར་བཅས་པ་ཡིན། །ད་རོག་མ་རྫོས་ལྷུ་ཡི་ས། །སྒོན་པའི་དང་ར་དཀར་
པོ་ལ། །སེ་སྤྲོད་ལན་རུ་བབས་པ་ན། །སྒོན་པར་དཔེ་ཡི་ས་བོན་བཏབ། །མུ་ས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ས་གནི་ལ། །སྐྱམ་ཆད་སྐྱེན་དེར་ཆབ་གྱིས་བཤལ། །དིང་དིང་ཆགས་པ་སྤིང་པའི་ས། །ཡོད་
ཁམས་གནི་མ་དཀར་པོ་ལ། །ལན་རུ་སོ་ཡོན་བབས་པ་ན། །མེད་ཁམས་སྐྱན་པས་གཡོགས་པ་ཡིན། །སྐྱེན་དེར་འབྲས་རྟལ་ནས་གྱི་ས། །ལོ་རྟོག་སྤྱི་བའི་ས་ཞིང་ལ། །ན་འབན་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ། །དཀར་ཐོག་བདུད་རྩི་
སྐྱན་གྱི་ས། །སྐྱན་རྩི་ཐོག་འབྱུང་བའི་ས་བཟང་ལ། །ལན་རུ་སྒོ་བར་བབས་པ་ན། །སྐྱན་རྫོང་རྟལ་གི་རྫོང་པོ་སྤྲེས། །ས་བདུད་རྟལ་པོ་མ་བབས་དགོས། །ས་ཡི་མེ་རྟོག་རྣམ་གསུམ་པོ། །བབས་ལུགས་བཞིན་རུ་བབས་པ་ན། །
གཡུང་རྒྱུད་འཕེལ་ས་དཀར་པོ་ལ། །སྒོན་པའི་མི་རབས་ལྡར་རྟོག་ལ། །རྒྱུད་ལུང་དང་ར་དཀར་མོ་ན། །ལྷུ་ཡི་གསེར་མ་ཐར་སེར་པོ་ཆར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། །དགོས་འདོད་རོར་གྱི་གཏོར་ཁ་རྫོལ། །ཆགས་པ་ས་ཡི་

དགྲིལ་ལོ་ཤོར་ལ། ལྷོ་ལོ་མི་ཡི་ས་པོ་ན་ཚུགས། །འབྲས་དུག་ནས་ཀྱི་ཁིང་ས་ལ། །གང་བཏབ་སྟེ་མ་འབྲས་ལུ་སྟེན། །བཅོན་དུག་ངར་མའི་སྟེང་པོ་ལ། །བཟང་དུག་སྟེན་གྱི་མི་དོག་ལུ་བྱངས། །ས་དོག་མའི་དགྲིལ་ན་དགྲིལ་
 ལོ་ཤོར་བཟ། །སྤང་དགར་དགྲིལ་ན་མི་དོག་ལུ་བྱངས། །མི་དུལ་པོས་སྟུག་གཡང་ཐེང་གསུམ་ལོན། །ས་དུག་ཐིད་པའི་སྟོར་རྩིས་སོ། །སྟེ་ཁྱབ་རྒྱ་གི་སྟོར་རྩིས་ལ། །ཡི་ཡན་རྒྱ་ཐིག་ཤོག་ནག་དེ། །ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་
 ཆེན་ཡིན། །ཡི་ཡན་ཡི་ཙ་དམར་མོ་དེ། །དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་སེར་ལུ་ཡིན། །ཡི་ཡན་རྒྱ་བ་བ་རྒྱ་ཆོད་དེ། །ཤིང་བཞི་བསྟོར་བའི་མཁོ་གས་རྒྱ་ཡིན། །རར་སྟེན་ལྷ་རྒྱ་དགར་མོ་དེ། །ལྷ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་། །
 ལྷོར་དགར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་འདབ་དེ། །ཁོང་སྟོག་བརྟན་པའི་ཁ་དུགས་ཡིན། །བྱ་རལ་ཁྱི་མ་རུན་རུན་དེ། །རྒྱ་དུག་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དེ་དུག་གི་ཡན་རྒྱ་བརྟན་དུག་ན། །རིམ་བ་བཞིན་རྒྱ་སྒྱར་བྱ་སྟེ། །ལུང་རལ་རྒྱ་ཆེན་
 ལྷ་བ་ནས་རལ། །གསེར་བྱ་སེར་བྱ་ངད་ཐག་ཆད། །ཐང་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་གིས་བཅད། །སྟོ་བར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བར་བརྒྱད། །སྟུམ་སྟེན་ཁ་དུགས་ཁོང་ནས་ཆད། །མ་ཐེ་རྒྱ་གི་ཁྱི་འཕང་ཁྱིག། །བརྟན་དུག་དེ་དང་མ་འབྲད་དགོས། །
 རྒྱ་གི་མི་དོག་དགར་བྱ་ནག་གསུམ་པོ། །གནས་མལ་གསུམ་དང་བ་ཁོག་གསུམ། །སྟེ་ས་བཞི་རྒྱ་བཟས་ན་གཅེས། །དེ་གསུམ་དེ་ལྷ་བཟས་པ་ན། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཕྲོ། །རྒྱ་ཆོད་མི་མའོན་དབྱིངས་ན་

ལྷ། །བཅའ་། །རྒྱུ་མེད་ལུས་འབྱུང་བ་དྲུག་སྟེགས་འབྱེད། །མགྲོགས་པའི་རྒྱུ་གིས་གྲིང་བཞི་བསྒྲེར། །སེམས་ཅན་ཁ་དབུགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། །རྒྱུ་དུག་གིད་པ་ཁད་གྱིས་ཀགས། །རྟ་མའོ་བའི་བར་སྐྱ་རྒྱུ་
བས་མགྲོགས། །དམག་དཔོན་ཀུས་མགོ་རྒྱུ་བས་མཐོ། །སྐྱེས་དར་མའི་དབང་སེམས་སྟག་བས་ཆེ། །རྟ་མའོ་བས་མགྲོགས་དར་བེད་གསུམ་བྱར། །དེ་རྒྱུ་དུག་གིད་པའི་སྒྲེར་རྩིས་ཡིན། །སྤྱི་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྒྲེར་རྩིས་ལ། །ཤིང་
ལོ་འདབ་ཀུས་པ་སྒྲེ་ཆོ་ཡིན། །མི་གསལ་ལ་འབར་བ་ཨ་ཁད་ཡིན། །ས་བརྟན་ལ་བརྟེན་བ་སྐྱེན་དེད་ཡིན། །ལྷགས་སྤ་ལ་གཞིན་པ་ཆོ་ལ་ཆོ་ཡིན། །རྟ་དར་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་སྒྲེན་ཡིན། །རྒྱུ་གྲང་ལ་བཟན་པ་སྐྱེར་ལེབ་ཡིན། །
དེ་དུག་འབྱུང་བའི་མ་དུག་ཡིན། །བྱོད་ལུར་བྱ་བུར་གྱི་ལུར་གསུམ། །སོ་སར་སྒྲོ་སར་ས་རྩེ་ར་སར་ས། །དེ་དུག་འབྱུང་བའི་ལུ་དུག་ཡིན། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། །རྩེ་ར་ཡར་ལྷིང་མ་ཆོ་དུག །དེ་ནི་འབྱུང་བའི་གྲོགས་
དུག་ཡིན། །མ་ཟེན་འབར་རུ་སོད་གསུམ། །ཁྱོད་དར་རྟ་སྤར་སོ་སྒྲོད་དུག །འདི་དུག་འབྱུང་བའི་དག་དུག་ཡིན། །སོ་ཡོན་སྒྲོ་བར་མར་ལྷིང་དར། །རྟ་དོ་ལི་ཡན་གྲོས་སྐྱེ་སྐྱེ། །འདི་དུག་འབྱུང་བའི་བདུད་དུག་ཡིན། །སོ་བྲག་སྒྲོ་
བྲག་ཁྱོད་བྲག་གསུམ། །སྐྱེར་བྲག་དམུ་བྲག་སྐྱ་བྲག་དུག །འདི་དུག་འབྱུང་བའི་གཤེད་དུག་ཡིན། །མ་དུག་ལན་དུ་དག་དུག་ན། །མ་དུག་པགས་པ་རལ་བ་ཡིན། །ལུ་དུག་ལན་གྱི་བདུད་དུག་ན། །ལུ་དུག་སྐྱ་མ་ཁར་འབྱེལ་བ་

ཡིན། གྲོགས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་ན། འདྲ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁ་ལོ་ག་པ་ཡིན། གཤེད་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་ན། གཤེད་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པ་ལོ་རྒྱུ་། མོ་མོ་འི་མ་ལུ་དག་གྲོགས་གཤེད། གང་དང་གང་ལྟ་ཞིབ་བརྟགས་ལ།
 མ་རྒྱལ་པ་གས་པ་རལ་མ་རལ། ལུ་རྒྱལ་སྤྱ་མ་ཁར་འགྲེལ་མ་འགྲེལ། གྲོགས་རྒྱལ་པ་མ་འོ་ད་སྟོང་མ་སྟོང་། འདྲ་རྒྱལ་གཙན་ཁ་ལང་མ་ལང་། པ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོག་ལ་པ་པས་མ་པ་པས། གཤེད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་། ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་པ་ཞིན་བརྟག་པ་ར་བུ། འཕྱུང་པ་ཁོག་རྒྱུ་ལས་པ་ཤད་པ་འི། འཕྱུང་པ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཤད། སང་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་མ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་། ལྷ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲོལ། ལི་ཡན་རྒྱུ་ཁྱི་གསོག་ནག་ལྷ་མིན་རྒྱུ་།
 དཔྱད་པ་ལ་པ་སྤྱ་ལུ་པ་པ་ཞི་མི་ཡི་རྒྱུ་། སྟོར་ནག་སྟོ་བརྟག་ཕྱོལ་སོང་རྒྱུ་། ལི་ཡན་ར་པ་ཞི་བརྟག་པ་ཡི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་། མ་ཐ་སྟོ་པ་ཞི་དཔྱལ་པ་འི་རྒྱུ་། དེ་རིགས་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་ཁམས་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱལ་ནང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་
 པ་ཐང་། སྤྱ་རྒྱུ་ལ་པ་པ་ལེ་ལེ་མི། ལྷ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲོལ། དེ་པ་ཞིན་བུ་ལུན་ཁ་ལུན་ནམ། མོ་ལ་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མི། དིང་ནམ་དག་མོ་ཞེས་པ་འམ། རྒྱུ་ལུ་ལེ་ལུ་མི་ཡི་མི། སྤྱ་ལུ་ལ་པ་པ་སྟོ་
 བརྟག་གམ། སྟོལ་སྟག་ཁར་པ་ཕྱོལ་སོང་མི། ག་རྒྱུ་བུ་ལུན་ཞེས་པ་འམ། ལུང་པ་པ་ཡི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་མས་གྱི་མི། ལུ་དམ་ར་སྟོ་བརྟག་ཅེས་པ་འམ། ལུང་པ་པ་ཁར་པ་དཔྱལ་པ་འི་མི། མི་རྒྱལ་ནང་ནས་ལྷ་མི་པ་ཐང་། སང་ཐེ་དཔལ་



རན། །བབས་ན་འབུམ་འདོན་ཚ་ཚ་གདམ། །མི་ལ་བདུད་དུ་ལྷ་མིན་འཛིགས། །བབས་ན་ཆོ་གཟུངས་བདུད་བཀར་བྱ། །ཁྱོལ་སོང་དུག་ལ་དམུལ་དུག་འཛིགས། །བབས་ན་ཡས་དང་དར་མི་པོར། །ལྷ་མིན་དུག་ལ་ཁྱོལ་སོང་
 འཛིགས། །ཆོས་འདོན་ཁུ་སྒྲིན་བདུད་བསྒྲེག་བྱ། །དམུལ་བ་དུག་ལ་ཡི་དུགས་འཛིགས། །ཁུ་སྒྲིན་འགོད་བཀར་གཡང་སྒྱུབས་བྱ། །ལྷ་མིན་ཡི་དུགས་ལན་མ་རྟེན། །ཡང་གིང་ལ་རང་བདུད་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གིང་དང་པོར་སྒྲེས་
 པ་སྒྲུར་ཡུ་བུས། །སྒྲུར་ཡུ་བུས་པས་གིང་སྒྲོག་གཅོད། །དེ་སྒྲེར་གྱི་རྟོང་ཚོ་དུན་དུན་ཡིན། །གིང་འགྲུག་པོར་སྒྲེས་པ་རིུ་ཡུ་བུས། །རིུ་ཡུ་བུས་པས་རང་སྒྲོག་བཅད། །དེ་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཁ་བུར་ཡིན། །གིང་འགྲུག་པོར་སྒྲེས་པས་ཐོར་
 ཡུ་བུས། །ཐོར་ཡུ་བུས་པས་རང་སྒྲོག་བཅད། །དེ་ནི་མར་གྲིང་ཁུ་ཡོར་ཡིན། །འདི་གསུམ་གིང་གི་རང་བདུད་ཡིན། །ཤར་སྒྲུག་ཡོས་ལོ་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །རྫོ་ལྷགས་བར་གྱི་མེ་དེ་ནི། །རྫོང་གི་སུམ་ཟུར་ཨ་ཁད་ཡིན། །དུག་
 པོ་ཐོག་མེ་རྫོང་ལུང་ཁད། །མཁུ་གས་པ་སྒྲོག་གི་མེ་དེ་ནི། །ཀྱེ་བ་སང་དེ་རྫོང་ཁད་ཡིན། །མེ་འདི་གསུམ་མི་དུག་མོད་ལ་འཛིགས། །རྫ་སྒྲུལ་ལོ་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །དྲང་པོ་ལམ་གྱི་ས་ཐང་ལ། །པར་ལ་བ་ཞིང་གི་ས་སོ་ཡོན། །
 འཁྱུགས་པོ་ངམ་པ་ལུང་བུལ་དེ། །ས་རང་བདུད་འབེབས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །དྲང་པོར་སྒྲེས་པའི་གདར་དེ་ནི། །ཆོལ་ཆོས་ལ་བརྒྱག་སོང་ཡིན། །འཛོང་པོར་སྒྲེས་པའི་ཐོབ་པ་ནི། །སྒྲེ་

ཆེན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་འོང་ངོ་ཡིན། །སྟོང་ཡས་པོར་ལ་གསལ་མཁའ་བར་བསྟོན། །ཆོལ་ཆོལ་ལན་དུ་སྐྱམ་ངན་རིགས། །མར་ཁུ་རྒྱུར་ཁུ་རེད་པ་ཡིན། །ཕྱག་པོད་ཕུལ་པོ་རེད་པ་ཡིན། །བིང་མི་རེ་སྟེ་ཁུར་
 བ་པོར། །གསེར་དང་ཕྱེ་མར་གཡང་རྟེན་བཅའ། །ཡར་དིང་ལན་དུ་ཆོལ་ཆོན། །བྲབ་ཅན་དུ་མ་ཕྱག་སྐྱམ་དུ་སོང། །པ་ཆེན་གྱོ་ཁུར་གི་དོགས་ཡོད། །བྲབ་བྱང་རར་མི་སྐྱགས་ལ་པོར། །མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གསལ་གསལ་མཁའ་བར་
 བསྟོན། །སྐྱམ་གྱི་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །འཕེལ་ཁུ་བདུད་གྱི་བཅད་པ་ཡིན། །རུ་སེལ་བྱས་ལ་ར་དགར་བཅན། །མར་མེ་ལྷ་བཞིས་ལོ་གྲངས་བྱ། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ལོ་གྲངས་བྱ། །གལ་བར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །རི་རབ་སྟེད་
 བ་ཆད་པ་ཡིན། །སྟེད་ལ་སྟེད་ཆད་འོང་པ་ཡིན། །བིང་ནག་དག་ལ་མི་གཟུགས་བྱ། །སྟེད་པ་གིས་བཅད་ཁོག་སྟོད་ལ་བཅས་གསོ། །ཁོག་སྟེད་བཅད་དུ་ཡོ་ཟོར་བྱེད། །སྟོ་ཆོལ་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །སྟེ་བིང་སྟེ་རེས་བཅད་པ་ཡིན། །
 བག་གསོ་བ་མི་ཁ་བརྒྱ་འཇལ་བྱེད། །སྟོད་ཡས་བཅས་པ་རུ་བ་དུ་པོར། །ཆོ་ཆོག་བྱ་ལ་ཆོ་ཆོག་དབ། །ཡི་ཡན་ལན་དུ་མ་ཟེན། །ལྷ་ལ་བཅན་གྱིས་ཐོ་བརྒྱམས་བས། །བཅན་བཀར་བྱས་ལ་བྱ་པོ་གཏོར། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་
 བཅོས་པར་བྱ། །སྟོ་ཆོལ་ལན་དུ་ཕྱད་རལ་དང། །ཨ་ཁད་ལན་གྱི་སྐྱམ་སེ་དང། །ཆོལ་ཆོལ་ལན་གྱི་བག་ཆོ་དང། །སྐྱམ་སུ་བརྒྱག་ལན་གྱི་ཕྱག་ཁད་དང། །སྟོན་དིང་ལན་གྱི་ཕྱད་བྱལ་དང། །ཡར་དིང་ལན་གྱི་མར་དིང་དང། །གར་

म. १४५
(६) १४८
१४९

བཅད་། །གཙན་བཅས་དང་ནི་བསང་བུའོ། །མ་ཟེ་དཔག་བསམ་བཅན་གྱིས་བསྟེན། །བཅན་བཀར་བ་དང་ནི་བ་བུ། །རུས་ད་དཔག་བསམ་བུད་གྱིས་བསྟེན། །ག་རྒྱས་བཀྱག་ལ་གྱི་ཡས་པོར། །སོ་ཡོན་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་
 མུན་བས་གཡོགས། །རེ་སྒྲེར་སྒྲོང་ཡས་བརྒྱག་ལ་པོར། །སེ་སྒྲོང་གིང་རྩེ་བྱག་ལ་འདྲེས། །གྱི་པོ་བཀར་བའི་ཡས་མཛོད་ས་བུ། །ལུང་རལ་གིང་རྩེ་བུ་འདྲེས་བསྟེན། །ཁྱི་སྒྲོམ་ནང་དུ་གསེར་བརྒྱག་པོར། །ཡར་གྱི་གནམ་སྒྲོ་བཅད་
 པར་བུ། །སྒྲོ་བར་གིང་རྩེ་གྱོད་གྱིས་བསྟེན། །ཡར་ལ་ནི་བའི་ལྷ་བསང་བུ། །ལུང་ཁད་གིང་རྩེ་མཁོན་གྱིས་བསྟེན། །མི་ཁ་སྒྲུ་བསྒྲུར་ཆོག་བུ། །བག་ཁྱི་དང་ནི་ལི་ཡན་ན། །དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་མུག་གིས་གཡོགས། །བ་མགར་བུ་
 མ་གྱི་ལ་གྱི་མར་སེལ་བུ། །དེས་འགྲེ་གང་མན་གཏོ་གིག་འཕོགས། །ཡང་སྒྲུ་མ་གསེར་འབུམ་ལས་གསུངས་བ། །ཁ་ཁད་ལི་ལ་སྒྲུན་དིང་པོན། །ཆོལ་ཆོ་དུ་ལ་ཡར་དིང་པོན། །སྒྲུམ་ནི་ཁམ་ལ་གར་བར་གིང་། །དུ་དག་ཐེན་ལ་
 ལི་ཡན་ཐོན། །དེ་བརྒྱད་སྒྲར་ཁ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡིན། །སྒྲུམ་དང་ལུང་བར་བུ་རལ་དང་། །ལུ་ས་རྩེ་ཆོད་ལུང་རལ་དང་། །སོ་ཡོན་དང་ལུང་ཁད་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །ཐང་ལེ་སྒྲུ་དམར་མར་དིང་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །རུ་དོ་ལི་ཡན་བརྒྱད་པོ་འདི།
 ལི་སོགས་སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ཡི། །དག་རུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད། །སྒྲར་བརྒྱད་སོ་སོའི་བྲ་མདུད་རྣམས། །བརྒྱག་བཟང་དུངས་མས་བསྒྲུར་བའམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྒྱག་པ་དེ། །སྒྲར་ཁ་རང་རང་ལྷ་ཡིན་བཟང་། །གཙིག་

ལྷ། རྟོགས་སྒྲིལ་དགུའི་གནས་མལ་དུ། ཡལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་དགུ་བཤད་པ། གཅིག་དཀར་སྒྲིལ་པའི་གདན་ཐོག་ན། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་པག་ལ་ཆེབ་ས། ལུལ་དགུ་ལ་མི་འཆོར་འདི་ལ་བལྟ། སྒྲིལ་པར་ལོང་རྒྱུད་དཀར་
 པོ་ན། མཛོད་ལོང་བྱི་བཞི་བརྒྱ་རིམ། ཡལ་ས་བདག་རྒྱལ་པའི་གདན་བྱི་ཡིན། ལྷ་འདི་བལ་ན་དགུ་མི་འཆོར། རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་བལ་པ་ན། གཅིག་དཀར་དག་གི་འདྲེ་ཡིན་པ་ས། ལུལ་མཁའ་དགུ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། གཅིས་
 བྱ་སྒྲིལ་པའི་གདན་ཐོག་ན། བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་རྟ་ལ་ཆེབ་ས། བདུད་གཏིང་ནས་བྱོས་ན་སྒྲིལ་ལ་འབབ། བདུད་ཀྱི་ཟ་ཁ་བཞུགས་པ་ལ། རུ་སོད་ངམ་ནག་ལྷགས་སྒྲན་བརྒྱག། འབྲུ་ཡི་དབའ་དར་ཁ་བོ་དགོས། ལྷ་འདི་བལ་
 བ་བདུད་མི་གཞོད། རུ་སོད་སྒྲིལ་བརྒྱག་འདྲེ་ཡིན་གཞོད། གསུམ་མཐོང་མ་ཡམ་ནག་མོ་བོད་ལུ་ཆེབ་ས། བསེན་མོས་གོང་ཁྱེར་བཅས་ན་ངན། བསེན་མོའི་གོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ་ལ། དགུ་འདུལ་གྱུ་བ་པ་མཐུ་ཆེན་དགོས། རྩི་
 ལུར་དལུ་མ་སྒྲག་རྩེ་ན། མེ་འོད་གྲོག་རྩེ་དམར་པོ་བརྒྱག། ལྷ་འདི་དར་འབྲུད་ན་བསེན་མོ་འབུལ། བ་སྒྲུམ་བྱི་དོམ་ནག་པོ་བལ། སྒྲིལ་པའི་འདྲེ་ཡིན་བསེན་མོས་འཛོམས། བཞི་ལྷ་ད་སྒྲིལ་པའི་གདན་ཐོག་ན། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་
 རྒྱ་སྒྲིལ་ཆེབ་ས། ལྷ་རིགས་བཞི་ལི་པོ་བྱང་མི་སྒྲོང་བའི། དགོས་འདོད་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་དགོས། ལུ་རལ་བསེ་བྱ་ཆེན་པོ་ན། བྱི་མ་དུན་དུན་གསེར་མིག་བརྒྱག། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་ཡིན། སྒྲིལ་པའི་ལྷ་འདི་བལས་ན།

2000

བཟང་། རྒྱ་བྲག་བྱ་རལ་བཞི་ལྟར་འདྲེ། འདི་བཟམ་ན་སྤྱི་ཡོ་བྱང་སྟོང་། ལྷ་སེར་སྟེ་བའི་གདན་སྟེང་ན། གཉན་གེང་དམར་པོ་ག་བཞི་བ། རྫོང་ཆེ་འཕག་རི་མི་ཞིག་པའི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྱུ་མཁར་དགོས། ཤར་རིང་
 རང་གཤམ་ཁྲ་མོ་ན། གསེར་མཁར་སེར་པོའི་ཡང་ཅེ་བརྒྱུག། ལྷ་འདི་དང་འཕྲད་ན་བྲག་རི་བརྟན། འདྲེ་ན་འབན་བཟམ་ན་ཞིག་པ་ཡིན། འཕག་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཆེ་བས། རྒྱུ་མཁར་ཐོག་གིས་མི་འཛིག་པའི།
 འཛིག་ས་མེད་གསེར་གྱི་ཁ་བད་དགོས། རིང་དྲིང་ཁ་ལེ་དཀར་མོ་ན། བྲི་འོད་དཀར་དག་སྤྱ་གསོག་རིང་བརྒྱུག། ལྷ་འདི་དག་བཟམ་ན་སྒྱུ་མཁར་བརྟན། རྫོང་ཤོ་ཕྱི་ཤོ་གཤམ་བཟམ་ན་འཛིག་ས། བདུན་དམར་ཡ་བརྒྱ་གཅིག་
 ཟངས་རྟ་ཆེ་བ། བཅན་གྱི་ཐག་པར་སྟོག་པ་ལ། ཡེ་གིས་ལྷ་ཡི་སོ་བ་དགོས། རང་ཉི་འོད་གྲམ་སྤྱ་སྟེ་ཆེས་ན། ཉི་འོད་གསལ་བའི་སྟོན་མ་བརྒྱུག། ལྷ་འདི་དང་འཕྲད་ན་བཅན་ཁ་འཛམས། མ་ཟེ་ཨོག་དམར་བཟམ་པ་ན།
 བཅན་གྱི་ཐག་པ་ལང་བ་ཡིན། བརྒྱད་དཀར་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་གྲང་ཆེན་ཆེ་བས། རེར་གྲར་ཆེན་རྒྱུད་གིས་མི་ཐོག་པའི། འཇའ་སྟོ་དམར་བསྟེ་བས་པའི་ཐག་པ་དགོས། རོག་ཆང་ཁྲ་མོ་རད་པོ་ད་ན། འཇའ་འོད་གཡུ་ཡི་རི་མོ་
 བརྒྱུག། རེ་འཇའ་སྟོ་དམར་བསྟེ་བས་པའི་ཆེན་ཐག་ཡིན། ལྷ་འདི་དང་འཕྲད་ན་གྲར་མི་འཕོག། ཁོ་ཡན་སྤྱི་བཞི་བཟམ་ན་འཕོག། དག་དམར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དྲེལ་ལ་ཆེ་བ། བད་གྱི་ཁ་རྒྱུད་ས་མི་གཏོང་ཕྱིར། བདུད་ཅི་སྟོན་

✓
✓
✓

[illegible]

五、

མཛོད་གཉིས། །བུ་རུ་མོད་མོལ། །བློ་སྒྲོ་བཀུག་དང་། །གསེར་ཐོག་བུ་ལུན་དཀར་མོ་གཉིས། །ཁྱི་ལ་ལུང་རལ་ལུམ་ལུང་དང་། །རྒྱུ་ལུང་གངས་དབྱི་གསེར་མིག་གཉིས། །ལག་ལ་ལྷེ་ལུར་ལུ་གི་དང་། །མོ་ལོན་ལིང་ལུན་དཀར་མོ་
གཉིས། །ཁྱི་བར་སྒོ་བར་སྒོ་བཀུག་དང་། །སྒྲེར་གྱི་སྒྲོང་རི་ལུང་དཀར་གཉིས། །ལུང་ལ་དུ་ལུག་ལུང་བུ་ལ་དང་། །ག་ལ་བར་འབྲོད་རུ་ཅེ་སྒྲོད་གཉིས། །མོ་མོའི་སྒྲ་མ་བདུད་ཡིན་ལ། །ཁྱི་མ་ལྷ་ཡིན་ལོ་དུག་ཅུའི། །ལོ་ལྷ་ལོ་
བདུད་དེ་ལུར་ཡིན། །ག་ལྷན་ཡང་ག་ཟེའ་སྒྲར་ས་བདག་དང་། །ཁྱི་དང་ལོ་ལྷ་རབས་རི་གྲིང་ལྷ། །ལྷ་འདྲེ་མི་རིགས་དགོར་ལོར་རྒྱས། །སྒྲོན་ལོན་བདེ་སྒྲག་བུ་བའི་ལྷ་ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིན་གང་དམིགས་ལ། །ཐམས་ཅད་མོ་ཡི་
ལྷ་ལ་ཡོད། །མ་ལུས་བཛོད་དུ་མི་ལང་བས། །ཅི་རིགས་རིག་པས་ཤེས་བུ་ཞིང་། །རྒྱས་སྒྲོས་ཡིག་ཆ་ག་ལྷན་དུ་བལྟ། །འདིར་ནི་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་ཆོན་ལ། །སྒྲིར་མོ་མདུད་སུམ་བཀུ་དུག་ཅུ་ལ།
བཟང་གི་དུངས་མ་རྒྱམ་གསུམ་ཡོད། །དིང་དིང་སྒྲིན་དིང་ལྷ་ཟེ་ཡིན། །རན་གྱི་སྒྲིགས་མ་རྒྱམ་གསུམ་ནི། །ལུང་ཁ་ལྷག་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ལ། །མོ་ལོན་སྒོ་ལ་སྒྲས་པ་ཡིན། །ནེ་སེལ་ལུར་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ལ། །སྒྲིན་དིང་སྒོ་ལ་
སྒྲས་པ་ཡིན། །ཅོ་ལག་ཆོག་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ལ། །ལུ་སྒྲར་སྒོ་ལ་སྒྲས་པ་ཡིན། །འདི་གསུམ་རན་པ་རྒྱམ་གསུམ་ཡིན། །སྒྲས་ཞེས་མོ་རྟ་བཀུག་ལ་ཟེར། །ལུང་ན་ལྷས་རན་མོ་རན་ཡིན། །རྒྱུ་ལག་མེད་པའི་ན་པོ་གསུམ། །ཁྱིང་

༡༡། འཇག་དམ་ཆུ་བྱེད་བྱེད་དང་། རྫོང་གི་རྩ་ཉིལ་ནག་མོ་དང་། མོ་ཡོན་མ་བརྒྱུག་ཅི་ཁྱུག་གྲག །འདི་གསུམ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལ་མེད་མ་མེད་དུ་ལྟ་གསུམ། མོ་ཡོན་སྐྱུམ་དང་རྫོང་གསུམ་ཡིན། ཁྱུག་
 ར་ལ་ལུམ་ས་གསུམ་ཟེར་བ་ནི། ཁྱུག་པ་གླིང་ལ་སྤྱིལ་བ་ཡིན། ར་ལ་བ་བརྒྱུག་དན་ཟེར་བ་ལམ། ལང་ན་ལོ་བྲག་བབས་པ་ཟེར། ལུམ་ས་པ་བྲག་ཆེན་ཆད་བ་ཡིན། འཇ་ལོང་ལྷུག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱོ་བར་ཞ་པོ་མོ་ཡོན་
 ཡོང་། མར་མྱིང་ཁུ་ཡོར་ལྷུག་པ་ཡིན། དན་པ་རུས་དག་ཟེར་བ་དེ། དན་སྤྱིག་ས་གསུམ་དང་ཞ་པོ་གསུམ། དུ་ལུག་སྐྱུམ་སྟེ་དག་ལ་ཟེར། ཆེ་དག་རིང་བཅུ་ཟེར་བ་དེ། མ་ལང་གྲོང་དཔྱིང་ས་ཀྱི་གཙོང་ལུར་དང་། རོན་གྲུབ་
 དབང་གི་མྱི་ལུར་དང་། ལུ་ལུར་གླིང་བཞི་ལོར་བ་དང་། སྤྱོ་ཆོ་གཡུང་དུང་ལུའི་ལ་དང་། སྐྱུམ་ཟུར་གཡུང་དུང་ལ་ཁད་དང་། མོ་ཡོན་ཀུན་འདུལ་ཁྱུབ་པ་དང་། སྤྱོ་བར་རུས་སྐྱུལ་ཁྱུབ་པ་དང་། སྤྱིན་རིང་དམ་ཞག་ལུའི་
 བ་དང་། སང་གི་གཡུང་དུང་རིང་མོ་གལ། འདི་དག་མོ་ཡི་ཆེ་དག་ཡིན། ཀྱེ་བ་རང་གག་དགར་པོ་བཅས། བསྐྱུན་ན་ཆེ་དག་རིང་བཅུ་ཟེར། བམ་ཟེ་གྲུ་ཡི་བེར་ཁུན་ས། བཤད་པའི་ཆེ་དག་རིང་བཅུ་ནི། ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམ་
 དབལ་གསུམ། ཆེ་ར་མ་ཆོ་ཡར་མྱིང་གསུམ། མྱི་ལུར་སྤང་ཟེ་ལུ་ཡུན་གསུམ། འདི་དག་མོ་ཡི་ཆེ་དག་ཡིན། རིང་པོ་རིང་རིང་ཡིན་པར་བཤད། ལ་མེད་སྐྱུ་མེད་ལུ་ཆ་ནི། སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཟེར་བ་དེ། རི་ཆོ་སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་

五、

ལྷ་ཡིན། །ཡར་ཤིང་པ་འཕུལ་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། ཤིང་པ་ཁྲག་བཅས་ཁྲག་མེད་གཉིས། ཤིང་པ་ཁྲག་བཅས་མོ་ཁོག་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆགས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་གཉིས། དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རི། །ཡོ་ཡོད་ཤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡོ་ཤིང་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དམུ་དབལ་སྒྲ་བ་རུ་བཞི་ཡིན། ཤིང་པ་ཁྲག་མེད་མོ་ཁོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཉིས།
 དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡོ་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། སོ་ཡོན་ནག་མོ་རྩི་ཡུང་འབྲུག་ དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། དམུ་འབྲུག་སྐད་དེ་ཐུན་དེ་ཡིན། །འདི་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཟེར།
 རྒྱལ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ། སྟེ་བྱེད་མ་ཁྲུང་བྱེད་སྟོན་བྱེད་གསུམ། དམུ་དག་སྟེར་དང་གར་བར་ཡིན། རྒྱལ་ཐུན་ཅུ་བ་རྟག་རྟག་ཟེར། དར་བྱེད་མང་བྱེད་འཕེལ་བྱེད་གསུམ། འབྲུ་འབྲུ་ལྷེ་འབྲུ་སྒྲུང་ཟེ་ཡིན། རྒྱལ་ཐུན་
 ལོ་མ་འདབ་རྒྱས་ཟེར། བཅོན་བྱེད་ཐུག་བྱེད་དབའ་བྱེད་གསུམ། བཅོན་ཅེ་ར་ཡར་ལྷིང་ཡིན། རྒྱལ་ཐུན་ཅེ་མོ་ཡུང་རྒྱལ་ཟེར། བཅང་བྱེད་མཐོ་བྱེད་ཡག་བྱེད་གསུམ། གྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་ཡིན། རྒྱལ་ཐུན་སྟེང་པ་མཐུར་
 ཐུན་ཟེར། །འདི་རྒྱལ་ཐུན་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཡོད་གྱི་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་ལ། བཏགས་པ་རྒྱལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གལ་བར་སྟེར་དང་དམུ་དག་དང་། རྒྱ་ས་གསུམ་དང་མཆོག་གསུམ། །ཡར་ལྷེར་སྟེར་སྟེར་འབྲུག་ཡིན་དང་།

༡༩། །དེར་མོ་གཡ་གྱི་པ་ཆེན་ཡིན། །མ་སུ་དུན་པ་ཉག་ས་རྒྱམ་ས་ལ་ཟེར། །དབྱིག་ག་ལྷག་སྒྲོང་ཟེར་བ་དེ། །དམ་ཆུ་ལི་ཕྱིན་ཐུག་ས་དཀར་དང་། །དམ་ཐུག་ས་དེ་ཐུག་ས་དཀར་དང་། །དམ་རྒྱུ་ཐུག་ས་དཀར་གསུམ་པོ་ལ། །ལྷ་དབྱིག་རུང་མ་དོག་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར། །དམ་ཆུ་ལི་ཕྱིན་ཕྱི་ཐུར་དང་། །དམ་ཐུག་སྒྲོ་ཐུར་དམ་རྒྱུ་ཕྱིར། །པཅན་གྱི་དབྱིལ་དམར་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར། །དམ་ཆུ་ལི་ཕྱིན་ཐམ་སྒྲུམ་དང་། །དམ་ཐུག་སྒྲུམ་དང་དམ་རྒྱུ་མ་ས། །པདུད་གྱི་དབྱིལ་ནག་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར། །མིང་མོ་དབྱིག་རུང་སྒྲོན་མོ་ནི། །ད་རོག་དུན་དུན་ལ་བ་ལས་ཡིན། །སྒྲོམ་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། །ཀྱེ་བ་རིང་ཐུག་སྒྲུག་མོ་དེ། །གཡུང་རུང་སྒྲོམ་པོ་ཆེ་བ་ཡིན། །པམ་ཆོད་འབར་བ་ལྷག་གམ་ཅན། །ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་འབྱིང་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དེང་འཕོར་བ་འབུམ་སྒྲེ་དེ། །པརྒྱག་གི་སྒྲོམ་པོ་རུང་བ་ཡིན། །མཛངས་ཆེས་ཐུ་བ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། །མད་གྱི་ལ་མད་དཀར་ཕོག་དེ། །མཛངས་ཉ་ག་ཟ་དཀར་མོ་ཡིན། །ཕྱི་ཐུར་གིང་ཕྱི་རུང་དཀར་དེ། །མཛངས་ཉ་ག་ཟ་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །སྒྲུམ་གྱི་ར་ཟེ་དཀར་ཕོག་དེ། །མཛངས་ཉ་ག་ཟ་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །ཕྱིར་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད་པ། །མད་གྱི་ར་མད་རུ་མད་དེ། །མད་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་བ་ཡིན། །སུམ་སྒྲེར་ཕོད་ལ་པརྒྱག་པ་ཅས་དེ། །ཐུག་གི་ཕྱིར་ནི་འབྱིང་པོ་ཡིན། །ག་རིང་མ་ཐར་མ་སྒྲོ་རིང་ན། །མ་ཐར་ལ་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་པརྒྱག། །པརྒྱག་གི་ཕྱིར་ནི་རུང་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་པོ་དཔེ་དོན་མ་ཕོད་བ་ཡིན། །འཛིང་གི་དཔེ་

དོན་ཐར་པ་ཡིན། དེའི་གཞི་དཔེ་དོན་ཐར་པ་ཡིན། ཅི་ར་གྱི་དཔེ་དོན་ཐར་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། བྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྩོ་རྩོ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་སྤོན་པོ་ཡིན། རྩོང་རིག་ས་རྒྱལ་ས་ནི་
 འབངས་ཡིན་ནོ། རྩ་བྱ་དུ་བྱ་གཞུག་བྱ་གསུམ། རྩོ་སྟག་རལ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཕུ་བྱ་ཡིན། གཏུམ་ཆེ་བྱ་རྒྱལ་ས་དུ་བྱ་ཡིན། རྩོ་བྱ་མགར་མགོ་གཞུག་བྱ་ཡིན། མངས་ཀྱི་བུ་ནག་སྟུན་དག་དེ། རྩོ་ཡོན་ལང་
 ཐང་ཡིང་ཀུན་མངས། ད་རིག་ཐངས་དེའི་ཐང་མངས། ད་རིག་བྱི་གཞུག་ལུ་མ་ཐང་མངས། རྩོ་ཡོན་རར་མ་རི་ཅེ་མངས། ད་རིག་ནག་མོ་མགོ་བཏུམ་མངས། རྩོ་ཡོན་ཁ་བུན་ལག་ཆ་མངས། རྩོང་གི་སྟེར་བ་བུར་བུ་
 མངས། ད་རིག་ལུ་མོ་གང་སྟུན་མངས། དུ་དཔལ་དུ་ཆུ་མངས་དང་དག། བུ་ནག་མ་བུར་འདུག་སྟུན་དག་ཡིན། བུ་དགར་གྱིན་རྒྱུ་དག་པོ་ནི། རྩོ་མངས་བང་མགོ་གསུམ་མིག་རྩོན་དང་། བུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་མངས།
 ཅེ་ར་སྟུན་རུ་རྩ་འབྲེང་མངས། ཅེ་ར་རུ་ཐོག་དཔལ་རུ་མངས། ཅེ་ར་ཀུ་བྱི་ཐར་པ་མངས། ཅེ་ར་དེའི་ཐར་མངས་དང་ནི། རྩོ་ག་ལ་གེ་དུག་གཟེག་མོ་མངས། ཅེ་ར་ག་ལུར་རལ་མངས་དང་ནི། ཅེ་ར་ཅེ་ལེ་མངས་རྒྱལ་ས་
 ཡིན། རྩོ་ཡོན་ག་ལུ་བུ་འབུར་བའི་མངས། ག་ལུང་དུང་ཆེ་འབྲེལ་དོན་གྱུ་མངས། གཏུམ་ཅི་ཁ་ལ་མོ་འབར་མངས། དུན་ཅེ་སྟག་མོ་རི་བུ་མངས། ད་རིག་སྟུན་དུག་སྟུང་བུ་མངས། ཀྱི་བ་ལི་བྱིན་མངས་དང་ནི། རྩོ་ཡོན་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

མོ་སངས། །ཅེ་ར་རུ་ཐོག་དཔལ་རུ་སངས། །སྒོ་ཕུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་སངས། །ཕུ་དཀར་གྱེན་རྒྱལ་དགུ་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་བརྒྱལ་གི་དཔེ་བ་ལ། །ཡ་ཚ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱལ་ཁ་གཡས་སུ་བཅས་པ་ཡིན། །ཡ་ཚར་
 བྱིད་པའི་གཉེན་ལམ་ཡོད། །མ་ཚ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱལ་ཁ་གཡོན་དུ་བཅས་ན་ཡིན། །མ་ཚར་གྱོད་ཀྱི་བློ་སྒྲར་ཡོད། །ཡང་ཚ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱལ་ཁ་དབུས་སུ་བཅས་ན་ཡིན། །ཡ་ཚར་གྲོག་གི་སྤངས་རི་
 ཡོད། །ལུག་ཞོན་ལུག་བྱིད་ཟེར་བ་དེ། །གཡས་སུ་བརྒྱལ་གཉིས་བཅས་ན་ཡིན། །ལུག་ཞོན་ལ་བཟང་པོ་བརྟེན་ས་མ་ཡོད། །ར་ཞོན་ར་བྱིད་ཟེར་བ་དེ། །གཡོན་དུ་བརྒྱལ་གཉིས་བཅས་ན་ཡིན། །ར་ཞོན་ལ་ངན་པ་བརྟེན་ས་མ་
 ཡོད། །འཁོར་ལོ་སྤངས་པ་ཟེར་བ་དེ། །གཉིས་གསུམ་སྒོ་ལུག་བཅས་ན་ཡིན། །འཁོར་ལོ་སྤངས་པར་བཟང་དྲགས་ཡོད། །མངས་པ་མིག་མེད་ཟེར་བ་དེ། །དིང་དིང་ན་པ་རེ་ནོ་པ་རེ་སྟགས། །བྱིང་ལ་ལར་འདུས་རྒྱར་འདུས་
 བས། །དཔེ་བས་ལ་མི་ཤེས་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ནི་གཙང་བཙོག་འདྲེས་པ་དང་། །ལྷ་འདྲེ་འདྲེས་གིང་གན་མ་ལྟེད། །བརྒྱལ་ཁ་མ་སྒྲིན་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱལ་ཁ་སྒྲུས་གིང་མི་གསལ་ཡིན། །ལར་མ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་མི་ཡིན། །
 ལུ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟེར་མི་ཡིན། །གཡས་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །གཡོན་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་ངན་པ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅད་ཡིན། །ར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བརྒྱལ་པ་ཡི། །བརྒྱལ་ཆེན་དུས་མིན་

[illegible]

ཀུལ་པོ་བཅས། སྤྱི་ལོ་གཏུ་འཆད་པར་འགྱུར། རེ་འདྲའི་ཀུལ་པོ་མེ་དགུ་ལ། རགོས་ཆ་རིན་ཆེན་སྒྲ་དགུ་དགོས། རང་པོ་བཟུང་བ་ལུ་ལ་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། ཀུལ་པོ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཐའ་དེ། བྲག་གི་ཀོང་ཙེ་དུན་དུན་ཡིན།
 སྤྱགས་པེ་ལུ་ལུག་གསོ་བའི་རྩ་ཁང་དེ། ལུ་ས་དང་ར་ལོ་བཟང་ཡིན། འབྲས་དུག་ཟ་བའི་ཞིང་ས་དེ། སྒྱིན་དེང་འབྲི་མིག་འབྲིལ་བ་ཡིན། རེ་གསུམ་ལན་གྱི་ན་འབན་གྲོང་རུང་ན། རྩེ་ལ་ནང་འབྲུགས་རྩི་ཐོག་ལོ་རྟོག་རྒྱུད།
 གཉིས་པ་བཅན་ས་རྩོང་གི་གོ་ཆ་ལ། རྒྱུ་མཐའ་འོད་གྱི་ལྷ་རྩོང་དེ། གྲེ་བ་གྲེ་ལེ་འོད་དགར་ཡིན། ས་གཞི་སྒྲིག་གི་རྒྱུང་རྩོང་དེ། ར་རོག་རང་འགྲུག་སྤྱག་པོ་ཡིན། བར་སྒྲུང་ཟེར་གྱི་གཞན་རྩོང་དེ། ར་སྤྱད་བལ་གཡུང་དུང་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རེ་གསུམ་ལན་དུ་ན་འབན་ན། རྩོང་གསུམ་ཞིག་རལ་བུང་བ་ཡིན། སྒྱིན་མེད་ན་མི་ཡི་སྤྱི་མཐའ་རྒྱགས། གསུམ་པ་བཙུན་མོ་སྤྱན་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། སྒྲོ་ཡི་གོ་ཙེ་ལན་མེད་དེ། ཀུལ་པ་མིང་ཅན་གྱི་བཙུན་མོ་
 ཡིན། ལུ་ཙེ་ལོ་ཤོད་མར་མོ་དེ། མཛེས་ལག་གཞུང་ཅན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡིན། རེ་ལ་ཆོད་དུན་ཙེ་རི་རི་དེ། ཀུལ་གོས་རོར་ཅན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡིན། རེ་གསུམ་དག་གི་ལན་དུ་ནི། བྱི་ཆེ་ཉེ་རུལ་ཁང་དེ། བྱི་མཛེས་ནང་མཛངས་
 བར་རྩོད་ལམ། བཟང་པོ་མ་རབ་གཉིས་ལ་སོགས། མོ་བཙུན་ལས་ཐབ་དག་ལ་ངན། ལན་མ་ལད་མོ་བཙུན་གནས་སྒྲོ་ཆོད། བཞི་བ་མགྲོགས་པ་རྟ་ཡི་དགོས་ཆ་ལ། སྒྲོ་ཆོད་བྱ་འདབ་རྩི་བསྒྲོད་དེ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩི་རྟ་

༡༢། ཁོ་ཡིན། ཁྱོ་ཆེ་དང་མ་འཕུར་ཤེས་དེ། འབས་མ་ཕྱིན་ཡིད་ཀྱི་རྟ་ཕོ་ཡིན། ཁྱོ་ཆེ་གྲིང་བཞི་ཁྲི་མགྲོགས་དེ། འཁྱུགས་ཆེན་རྟ་ཕོ་བང་མགྲོགས་ཡིན། འདྲེ་ལན་ག་བག་ལི་ཡན་ན། ཁྲི་མུང་རེ་དོགས་ཆད་ཐུན་
 བུང་། འདྲེ་ལ་ཁྱོན་མེད་བུང་བ་ན། འདྲི་ཕྱི་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་ཆོད། འལ་བ་རྩོད་བལ་མཆོན་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། ཁྱེར་ཐོག་སྟག་མོ་འབྱུག་སྟེང་འདི། རྩམ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཡིན། ཁ་ཆོ་དུང་མདུང་རྒྱང་རིང་འདི། ཁྲིག་གི་
 མདུང་མོ་བྱག་ཐུག་ཡིན། ཁོང་དཀར་གཡུང་དུང་ཕྱི་ཐུར་འདི། འདྲེ་གྱི་སྟུ་གྱི་རེད་ཆོད་ཡིན། འདྲེ་གསུམ་ལན་དུ་རྩུ་གྱི་རད་དོད་དེ། མཆོན་རར་མ་ཆག་རལ་བུང་བ་ཡིན། ཁྱོན་མེད་ན་དགྲ་ཕྱོགས་ཐལ་བར་རྩོག་ རྟག་དཔལ་
 བ་སེམས་གྱི་གོ་ཆ་ལ། ཁླ་བྱག་ཆོལ་ཆེ་ལུག་སྟེང་། འདྲིགས་སྟག་མེད་པའི་དཔལ་སེམས་ཡིན། ཁུ་ས་དུང་འོད་དཀར་མོ་དེ། འབྲུང་དཀར་ཆ་མོ་སྟེང་གོད་ཡིན། གསེར་བྱ་བྲུང་ཆེན་སེར་མོ་དེ། གསེར་ཐུབ་ལོལ་མོ་གྱིང་
 ཆེན་ཡིན། འདྲེ་གསུམ་ལན་དུ་མ་སྟུམ་ན། འདལ་སེམས་འབྲུག་ཐུབ་ཞིག་པ་ཡིན། ལན་མ་ལད་རང་ཕྱོགས་ཉམ་ང་མེད། འབྲུན་པ་རྩོད་པ་རྩུག་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། འིང་འིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་དེ། མ་བསྐྱར་སྟེན་པའི་མི་སྡེ་ཡིན།
 འིང་འིང་ལུགས་འབྲུན་པོ་དེ། མ་གསོས་སེར་མའི་ཐུར་ཡིན། འིང་འིང་ཞ་མ་ཐར་དུ་རྩེ་དེ། འབྲོ་སྟེར་ཞགས་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱེ་ལུ་མིག་ཡིན། འདྲེ་གསུམ་ལན་དུ་མོ་ཡོན་ཐུན་ཐུག་ན། འལ་སྟེ་རང་སྟོ་བདུད་གྱིས་ཕྱོག་ ལན་མ་ལད་

བརྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡིན། །བརྟན་པ་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་གོ་ཆ་ལ། །དིང་དིང་མག་ཆེན་གྱར་བཀྲ་དེ། །མ་བརྟུངས་ལམོར་བའི་ལྷ་ལྷར་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་གཡུ་འོད་གྱར་བཀྲ་དེ། །མ་བརྟུངས་གཡུ་པ་པའི་གཡུ་རྩ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྱར་ལྷུག་པོ་མཐུ་ཡི་གོ་ཆ་ལ། །དེ་གཡུ་མ་དག་གི་ལན་དུ་ནི། །མ་བཟ་ཡི་ཡན་ར་བརྟུག་དེ། །ལྷ་སྒྱར་བརྟན་བཟས་ལྷ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ། །ལན་མ་ལད་སྒྲགས་པས་སྒྲིང་གཡུ་མ་འདུ་ལ། །དགུ་པ་གཡུ་རྟུང་པོན་གྱི་
 དགོས་ཆ་ལ། །མད་གྱི་དུན་ཐག་དགར་མོ་དེ། །འཕྱར་ལྷོག་མེད་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། །རང་སྒྲན་ལྷ་རྟུང་དགར་མོ་དེ། །སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཆོས་གོས་ཡིན། །བྱ་ལུན་ཉི་འོད་དགར་མོ་དེ། །སྒྲོ་གེས་རབ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
 དེ་གཡུ་མ་དག་གི་ལན་དུ་ནི། །ཐེར་དེ་བྱི་མོ་རྒྱ་ནག་དེ། །ཡང་དག་སྒྲོས་སྒྲོ་མ་རྒྱ་ནག་ཡིན། །ཆོས་གོས་མི་པའི་རི་མོ་དོད། །ལྷ་པ་ལྷུགས་ཞིང་གེས་རབ་འགྲིབ། །ལན་མ་ལད་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །འིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །དེས་དང་བརྟུན་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །གེས་རབ་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཆོས་གྲུན་གྱང་། །འཕགས་ལ་བརྟན་པར་འིག་པར་བྱ། །རྒྱས་སྒྲོས་ཡི་གོ་མང་པས་བཞག། །གེས་རབ་ཅན་གྱིས་གོ་བར་
 བྱ། །དགོས་ཆ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་དགུ་ཡི། །སྒྲེ་ཆོན་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྟན་དང་། །རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅས་སོ་དྲུག་བཤད། །ད་རྒྱལ་པོ་དགུ་ཡི་རྩོད་དགུ་བཤད། །མར་གོ་རུ་དུན་ཅེ་མེད་གོ་རྩོད། །ལྷ་པམས་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་རྩོད་ཡིན། །དེ་རུ་སྒྲུ་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

2019

རྒྱལ་བྱུང་རི་དྲགས་ཤར་རྫོང་། ཅངས་སེམས་ཀྱི་དཔའ་རྫོང་ཡིན། རེ་རུ་སྟོ་བར་རྟེང་བཤལ་ན། རྩམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོག་པ་ཡིན། རེ་ཡི་འཕྲོག་རྩེ་མི་གཏུབ་པའི། ཁ་རྒྱལ་བསེའུ་རྩལ་ཅིག་དགོས། རེ་བྱ་ཡུན་གསེར་གྱི་ཡང་
 ཐེག་ཡིན། བྱུང་ཤར་བསེ་རུ་སྟོ་གཉེར་རྫོང་། གཡུང་བྱུང་རྩམས་ཀྱི་དཔའ་རྫོང་ཡིན། རེ་རུ་སུམ་མཉམ་སྟོ་བརྒྱལ་ན། གཅན་གཟན་གཏུག་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན། རེ་ཡིས་སྟོག་རྩེ་མི་གཏུབ་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་ཡོར་པོ་རུ་མང་
 དགོས། རེ་རུ་སུ་སྟོག་མོ་ཁ་གདངས་ཡིན། རེ་རུ་སུ་སེང་གོ་གསེར་རི་གཏུ་རྫོང་། འཛིགས་སེད་གཏུག་སེར་རྫོང་འདི། རྩེད་པ་ཀུན་གྱི་དཔའ་རྫོང་ཡིན། རེ་རུ་རྫོང་རྩེ་མ་བྱལ། ཤི་བརྒྱད་གསེན་རྩེས་འཕྲོག་པ་ཡིན། རེ་
 ཡིས་འཕྲོག་རྩེ་མི་གཏུབ་ཕྱིར། ཡལ་སྩད་པ་སྒྲུང་བ་འོད་ལྷན་དགོས། སང་བྱི་འོད་གནམ་ཚོད་དཀར་པོ་ཡིན། མཁའ་དེ་དགའི་རྒྱང་གཞི་རྩོམ་པ་བརྟེན་ས། སྒྲུང་རྩེ་ཕྱོ་རྩེ་པ་པོར་འདྲ། སྒྲུང་རྩེ་རྒྱང་གཞི་ཆལ་གྱིས་བཤེག་
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ནི། ས་བདག་སྟོས་པའི་ཡ་སོ་དགོས། རེ་སྟོ་བར་ཡིང་ཀུན་བྱལ་པ་ཡིན། རྩེ་སྟོ་འདུས་པའི་མཆོང་བ་དགོས། རེ་ནི་སོ་ཡོན་ཡིང་ཀུན་ཡིན། རྩེ་རྩོད་འཕར་མའི་ངར་སྒྲུང་དགོས། རེ་ནི་བྱ་བྱར་
 གསེར་ཐེག་ཡིན། མཁའ་བྱར་བཞི་སྟུག་པོ་མཚོར་ལ་བྱས། རྩེ་ཚོད་ཉག་སྟོན་མདའ་དང་འདྲ། སྟོ་ལ་ཐེའུ་རང་རྩེ་པས་འཛིགས་པ་ནི། རེ་རུ་བྱ་རལ་བག་ཕྱི་ཡིན། སྟོ་ལ་དང་ཐེའུ་རང་མི་འཛིགས་པའི། སྒྲུང་རྩེ་བཞི་ཡི་

3



རྒྱལ་ཐོག་གི་ཕུར་ཡིན། །འཛི་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་དགོས། །རྫོ་ལ་རྩམ་པ་གི་ཕུར་ཡིན། །ནང་བཞི་པ་ལེ་དུང་ལས་བུས། །གསལ་ཚད་ཡི་གེ་ལ་དང་འདྲ། །སོ་ཡོན་ཐུན་ཁྱལ་བབས་པ་ན། །ཐུན་པ་ནག་པོ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན། །
 བར་དུ་ཐུན་པ་མི་ལ་ཐོགས་པ་ཡི། །དུང་རི་དུང་གི་རྩ་བ་དགོས། །བྱ་ཕུར་ལ་ཐོར་བ་གྱིང་ཆེན་ཡིན། །ཐིག་དུགས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དགོས། །རིང་ཉི་འོད་གམ་ཐུ་རྩ་ཆེས་ཡིན། །འགྲ་གསལ་ལ་ཤེལ་གྱི་སྒྲར་མ་དགོས། །ཐུ་ས་ཤེལ་ཐོང་
 འཐོར་རྒྱུང་ཡིན། །གདུང་བཞི་མཆོ་རྟག་གཡུལ་ལ་བུས། །མར་ལྡང་སྒོ་བརྒྱལ་བབས་པ་ན། །གདུང་མ་རྟེན་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །གདུང་བཞི་རྟེན་ནས་མི་འཆད་ཐུར། །མཆོ་རྟག་གཡུལ་གདུང་མ་དགོས། །ད་རྟག་གསེར་གཞུང་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུང་ཤིང་དགོས། །ཀྱེ་བ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །ཐུ་མེན་དུལ་གྱི་གདུང་སྒྲོར་དགོས། །དུལ་དབལ་བ་སྒྲ་ཐུར་བཞི་ཡིན། །ག་བཞི་བཀྲག་གསལ་གཟི་ལས་བུས། །བརྩིང་ཆད་རི་རྒྱལ་ཐུན་
 པོ་འདྲ། །དེར་ཐང་ལེ་ཐང་ཐོག་སྒྲུ་མོན། །ནང་གི་ག་བ་འཁྱེལ་བ་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་ག་ཆེན་མི་འཁྱེལ་བ་ཡི། །འགྲ་གསལ་གཟི་ཡི་ག་བ་དགོས། །ཡར་ཐིང་ཐོམ་རྒྱུང་འཁྱེན་ཡིན། །ཁྱི་རུ་དམར་པོའི་གཞུ་དགོས། །སྒྲིར་ལྷ་
 མཆོང་སྒྲིང་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །སྒྲུག་པོ་མཆོང་གི་ག་གདན་དགོས། །གར་བར་རྒྱ་དུག་ལ་སྒྲོད་ཡིན། །སྒོ་བཞི་ཐུ་མེན་དུལ་ལས་བུས། །བརྒན་ཆད་ཐིན་པོའི་རྒྱོང་དམར་འདྲ། །དེ་ཐི་སའི་ལ་དུག་བབས་པ་ན། །སྒོ་དག་དང་རྒྱན་

ལྷོ་མ་ཆད་ལྷོ་མ་གསུམ་གསེར་གྱི་ཆེད་ཆད་དང་། ལྷོ་མ་མ་ཐེ་མེ་སྟོད་ཤོག་བརྒྱུག་དང་། ཁ་འབཅ་ལུ་ས་ཤོར་ཁུང་དགུ་ཡིན་ནོ། གནམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགུ་ནི། འཕག་ཕུ་ནི་མ་ཕུ་ཕུར་སྒྲ། ལུ་ས་སྒྲར་མ་ཕུར་ཐེ་འབྲུག།
 ཤོག་དམར་ཤོག་ལ་འཕག་ཆོ་སྟོན། ལྷོ་མ་མ་ཐེ་ཆར་ལ་ཨ་ཁད་འཇའ། ཁ་འབཅ་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་དུད་ཡིན། འབཅུ་གནམ་སྟོར་མེ་སྟོད་རིགས་བཅས་ནས། གནིས་ས་སྟོར་འདི་དགུ་གང་དུང་བཅས། ཉི་མ་ས་འོག་རུབ་
 སྟེགས་འགོ། ཡང་ན་གནམ་སྟོར་རང་རང་གི། དག་གསེད་བཅས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གོ་བཞེས་ན་ཉི་མ་ས་ནས་ཐོན། དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་སྟེགས་ཀྱང་འགོ། ཉི་མ་སྒྲ་དཔོན་བན་དེ་དང་། སྒྲ་བ་པོན་པོ་སྟེགས་པ་དང་།
 ལྷར་མ་ལུ་ལ་སྟེ་ཕུ་ཆ་དང་། འབྲུག་ནི་མི་དཔོན་གྲགས་པ་ཅན། ཤོག་ནི་ལུ་ལ་སྟེ་དབང་ཆེན་པ། ཐོག་ནི་སྟགས་ནག་དུག་ཅུ་ལ་ཅན། སྟོན་ནི་ཆོར་དང་གནེན་གྲོགས་དང་། འཇའ་ནི་ཕུ་མོ་དར་མ་དང་། ཆར་ནི་མོ་
 ཐོག་དུང་མེད་དེ། ཐོན་ན་དེར་བཟང་རུབ་ན་ངན། ཁ་འཇོན་མ་དུད་པ་བསྟན་པ་ལ། མོ་སྟེ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། ཁྱིམ་རི་པོ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། དིང་དིང་གལ་གྱི་ཕུར་སྟོན་མོ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་དུག་འདུས་
 པའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན། འདུལ་གིང་འདུས་པའི་ཕེ་མོ་ཡིན། ལྷ་ཁམས་སྟོད་པའི་སྟེ་མ་ཡིན། མི་དང་ཡོད་ཁམས་སྟོད་པའི་གནི་མ་ཡིན། ལྷ་རིགས་དང་འཕྲོར་ཁམས་སྟོད་ཁྱིམ་ཡིན། སྟོད་དུ་སྟེ་ཞིབ་འཕྲོར་པ་གང་བཅས་

三

བྱལ་མོ་སྐྱུང་ཚུགས། ཁྱེད་མེ་སངས་རིགས་བསྐྱུང་མི་ཡིན། ཁྱོད་ཅེ་བཟོན་འདྲ་བ་བཙུང་བཟུང་དེ། རི་སྐོན་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ནི། སློ་ཆེ་མདུ་ལུ་སྐོན་མོ་ཡིན། འདི་དུར་སློ་གཙོད་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། ཁྱོད་ཁམས་མེད་པའི་
 རེ་ལུ་ཡིན། སྐྱུམ་ཚུ་བྱན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། མདོ་ཚུ་ཆེན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། སྐྱུམ་ཚུང་ལུམ་བ་གསེར་མིག་ཡིན། འདི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། ཁྱེད་ཁམས་གཟའ་སྐར་འདྲ་བ་སུམ་བུ་དུག་ཅུ་དེ། བར་
 སྐྱུང་ཁམས་སུ་འཁོར་བ་ལ། ས་ལ་མི་ལྟར་འདྲ་ཐག་ནི། བཟོན་དཔའ་མདུང་སུམ་བུ་ཐུགས་ཡིན། འདི་སང་ཁམས་རྒྱུ་འདྲ་ཐག་ཡིན། རྒྱལ་ལུ་མཐིང་གི་ཆེ་ཐག་ཡིན། དུང་དཔལ་རྒྱུ་འདྲ་ཐག་ཡིན། བཟུག་ལ་
 རྩི་ཐོག་འདྲ་བ་སུམ་བུ་དུག་ཅུ་དེ། རྒྱུང་བ་ཐེ་སོས་ཁྱེར་བ་ནི། ད་རོག་སྤྱ་ལ་ཡི་ཡན་ཡིན། འདི་རྒྱུང་ཁམས་རྒྱུ་སྟེགས་མ་ཡིན། དཔུར་གྱི་རུ་རྩི་མི་ལ་སྤྱོད། བཟུག་ཁའི་ལན་དུ་བབས་མི་རུང་། བཟུག་ན་ལྷ་ཁང་
 རྩི་སུམ་བཟུག་ ལུ་སྐྱེས་ནོར་ལྷག་དག་ལུ་ཐུབ་ཡིན། ཡི་ཡན་རྒྱུང་སྟོང་སྟེ་བཟུང་ལ། སྟོང་པའི་འབྲས་དུག་སྐྱིན་པ་སྟེ། སང་གྱི་ཉི་མ་དུང་འོད་ཡིན། དེ་ཡི་ཡན་ལན་དུ་བབས་པ་ན། གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་གང་ལ་བཟང་། ལུ་
 རལ་ལྟར་གི་རི་བོ་ལ། ས་མདོའི་སྐྱུ་མཁའ་ཚུགས་པ་ནི། ལུ་རལ་ལང་དུ་གལ་བར་ཡིན། སོ་ཡོན་གཏུམ་པོ་བྲག་ནག་ལ། གསེན་རབ་ལྷ་ཡི་ལྷག་རྒྱུ་དགོས། དེ་ཡར་མིང་དཔའ་པོ་སྟེག་འཕུ་ཡིན། ལུང་བར་གཟེད་མོ་སྤྱ་

2

2. **مقدمه**

ལུང་ཡིན། ལྷོན་པའི་ཚོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། རྒྱལ་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཁ་བཤམ་དང་། གྱེ་བ་ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩིས་གྱི་ལྷན་གྲིང་འཛིན་མི་དེ། གྱེ་བ་རང་གས་དཀར་པོ་ཡིན། འདྲོག་དུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཡང་གི་ར་བ་
 འགོང་མི་དེ། འདྲོག་རང་འགྲུག་ལྷན་པོ་ཡིན། འདུ་དབལ་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཙུག་གི་གཞེར་ཆེན་འདེབས་མི་དེ། འདུ་དབལ་གཡུང་རྒྱུད་ཟེ་ཟེ་ཡིན། སང་མི་བརྟམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷོས་གྱི་ལྷན་གྲིང་འཛིན་མི་དེ།
 སང་མི་རྒྱུད་གི་གསུམ་རྩེ་ཡིན། བདག་ས་བ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། རིག་ས་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་བཤམ་མི་དེ། གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ས་ཅོད་པན་ཡིན། ཨ་ཁང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། འོྲོད་གྱི་གུར་ཆེན་འབུབ་མི་དེ། གྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁང་ཡིན།
 ལྷུ་ཁམས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷོན་པའི་བླ་མ་ཆོ་བསྐྱེལ་མི་དེ། ལྷུ་གྱི་མཐུ་དཀར་སངས་ཡིན། ལྷོ་ཆོ་གྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། གྲིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་མི་དེ། གཡུང་རྒྱུད་ལྷོ་ཆོ་བྲི་ལ་ཡིན། ལྷ་རལ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། བསྐྱལ་
 པའི་རྒྱུད་ཆེན་འཕྲོ་བ་དེ། ལྷ་རལ་རིན་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། ལྷོན་དེང་ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་འགྱུར་ས་ཡི་གོང་ང་དེ། ལྷོན་དེང་འཕོར་བ་འབུམ་ལྷེ་ཡིན། སངས་རིག་ཅངས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷོན་པའི་བླ་མ་ཆོ་ཡོད་མི་དེ།
 གཞེར་རྒྱུད་གཡུ་གཤོག་ལྷན་རིས་ཡིན། ལྷན་ནག་གོང་རུས་རྒྱལ་པོ་ལ། འོྲོ་གྱིས་ལྷོན་པ་མ་ཆོར་བ། ལོ་ཡོན་ལིང་གུན་དཀར་མོ་ཡིན། སང་ཁམས་ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསེན་རབ་གདན་ས་ནོན་མི་དེ། སང་ལྷ་གེལ་ཐོག་

༡༡། །དཀར་པོ་ཡིན། །ཆོས་བཞི་བཅ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསེར་གྱི་རྡོ་རིང་འབྲུག་མི་དེ། །སང་གྱི་པ་ཅ་ལ་རྩམ་ཡིན། །གཡུང་རྒྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ལ་སེ་མོང་རྒྱས་པ་དེ། །གལ་པར་རྩ་ཆོས་ཐོད་དཀར་
ཡིན། །སེ་སྟོང་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསེ་བྱེད་བདུད་ཅི་བྲུག་པ་དེ། །སེ་སྟོང་དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུང་ཡིན། །བརྒྱུག་ཡོད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཡོད་པ་རྟག་པར་བྱེད་པ་དེ། །དིང་དིང་རྒྱུང་ལྷུང་ཙོར་བྱ་ཡིན། །བརྒྱུག་མེད་མེད་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མེད་པ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །སང་དཀར་རྩམ་བུ་ཆོལ་ཆོལ་ཡིན། །འདི་རྩམ་ས་གང་ལ་གང་བབས་པ། །དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་བྱིན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ཆེན་རྩམ་གསུམ་བཅེར་བ་ནི། །འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་ཡིན། །
ཡར་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལུང་ཡིན། །བརྟགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ག་ཡིན། །ཡང་གཅིག་བདུད་ཆད་མདུད་པ་བསྟན། །པོ་ལྷ་མི་ཡི་སྟེ་འཕེལ་ལ། །ཡག་ཤས་གསུར་སྟོར་བྱས་པ་ནི། །ཡག་པཤལ་སྟན་གསུམ་དག་ལ་བཅེར། །སྤང་
རྩ་ལྷ་ཁམས་རྒྱུང་ས་མའི་ལན། །སྟོན་པོ་མི་ཉི་འདི་གསུམ་ངན། །འདོགས་རིགས་མི་ཡི་སྟེ་འཕེལ་ལ། །བདུད་ཤན་པ་སྟུར་ཐོགས་ཆས་པ་ནི། །ན་འབན་ཉོང་རུང་ཉི་མ་བྲག་ །མི་བརྒྱ་གི་ཞིང་ལྷགས་བརྒྱ་བརྒྱག་ །ཉོང་མ་བེ་འདོགས་
རིགས་ཀུན་གྱི་བདུད། །སྟོ་མགོ་མི་དར་རྟ་དར་ལ། །བཅོན་གྱི་ཤོད་མ་བྱུང་བ་ནི། །སྟོ་མ་བེ་བདུད་པོ་ཅག་ཅིག་ཡིན། །སྟོ་རིགས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །ཡང་མོ་ངན་རྩམས་གྱི་ཁ་འཛིན་བཤད། །མོ་ལྷག་པ་ཁོལ་དུ་འཇུར་

50

མི་དང་། །ལྷ་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱུང་མི་དེ། །སྒྲིལ་དག་རྒྱ་ཡེ་བྱིལ་ཆང་ཡིན། །སྒྲོན་མི་དཔུང་ནག་རྩི་ཅུ་དང་། །བདུད་མོའི་བྲག་མཚོ་སྐམ་མི་དེ། །ཀྱེ་བ་བག་སྐྱམ་ལུ་བརྒྱུག་ཡིན། །བཅོན་ཁ་རིལ་བསྐྱུར་མི་དང་། །བཅོན་ལོག་གཡང་ལ་བསྐྱུར་མི་དེ། །དིང་དིང་ལྷགས་ཁྱ་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ལོག་པའི་རྩི་ཅུ་ཡིན། །རེད་ལ་རྩ་ཅི་བཏང་མི་དེ། །ཁ་སྐྱམ་ལུ་བརྒྱུག་བྲམ་དུང་ཆེན་ཡིན། །འདི་བརྒྱུག་ཁ་རེད་པའི་རྩ་ཅི་ཡིན། །མ་སྐྱམ་རའི་མགོ་ཡི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །སྐྱན་བྲམ་མོའི་གཡུ་ལུང་བཏགས་མི་ཡིན། །སྒྲོན་པའི་སི་གཞུག་གཅོད་མི་དེ། །ད་རོག་སྐྱག་གཞོང་བྲམ་མོ་བརྒྱུག །འདི་རྒྱ་ཡི་ར་མཁའ་བསྐྱེད་མི་ཡིན། །རྟོར་གྱི་རྟ་མཁའ་བསྐྱེད་མི་ཡིན། །གྱི་པོའི་མཚོན་ཆ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །རེད་ལ་རྩ་ཅི་གཏོང་མི་ཡིན། །ལུན་སྐར་མ་དཔའ་རུ་འཇུང་མི་ཡིན། །དགྲ་དཔའ་པོ་སྐར་དུ་འཇུང་མི་ཡིན། །དུན་གཡུང་དུང་ཐེ་སྐྱམ་ལུ་བརྒྱུག་ན། །དག་གསལ་ལ་བྱས་ཀྱི་རྩིང་ལུ་འདི་དབུང་ཡིན། །འདི་གསུམ་རེད་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དཔུང་བལ་གཡུང་དུང་ལི་ཡན་འདི། །ནམ་མཁའ་བཟང་གྲ་སིས་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །དམེ་སྐྱག་ནལ་གསུམ་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །ཡི་ཡན་གྱོང་ཐར་བྱེད་མི་ཡིན། །འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་མི་ཡིན། །འགྲམ་པའི་སི་གཞུག་གཅོད་མི་ཡིན། །ཡི་ཡན་ལུ་བརྒྱུག་སེར་པོ་ཐོག་རྒྱུག་འདི། །སི་གཞུག་གཅོད་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །འདི་ས་སོ་ཡོན་ལུན་པའི་མདུན་ཁར་བསྐྱེད། །རྟོར་ཁམས་སྤེལ་ཡི་བདུད་སྒྲོ་གཅོད། །སེ་སྒྲོད་བྲག་གི་མཚོ་མོ་སྐམ། །འཐོར་འགྲམ་སི་གཞུག་གཅོད་མི་

333

༡༡། །ཡིན་ །དིང་དིང་ལུགས་ལུ་མྱོན་པོ་དེ། །ལོག་རེད་འགུམ་གསུམ་སྤང་མི་ཡིན། །ལོག་སུམ་བར་དུ་གི་གཞུག་ཆོད། །འདིས་རུ་མོད་བདུད་གཡག་ར་ཅེ་བཅད། །མ་ཟེ་བཅོན་ཁ་བྲག་ལ་བརྒྱལ། །ན་འབར་
 རོང་རུ་འབྲགས་སུ་བཅུད། །འདི་གསུམ་འགུམ་བའི་རྩི་ལུ་ཡིན། །མོ་བྲག་པ་སྤྲིས་སམ་དཔྱིས་སམ་ནི། །ལ་ལར་གཡེན་ཁམས་ཟེར་བ་དེ། །གར་བབས་ལོ་མ་ལ་ས་མ་ལ་བྲག་ །དེ་ཡི་གཉན་པོ་དིང་དིང་ཡིན། །འདི་མུན་པར་ཟེར་
 མདའ་འཕེན་མི་ཡིན། །བྲག་པ་ཐོལ་དུ་སྤྲོན་མི་ཡིན། །རལ་བ་ལོ་བདུད་ལ་སོགས་སམ། །དུ་བྲག་བྱ་རལ་སོགས་བབས་ཡིན། །རལ་བ་སྤྱབ་དུ་བཟོ་བ་ལ། །བཟོ་མི་བི་བྱ་ཀུ་དགོས། །དེ་ནི་དགོ་ཆང་བུ་མོ་ཡིན། །སྤང་ཟེ་
 བཟོ་བའི་ལྷིབ་མོ་དགོས། །ཐ་ཆོ་རྒྱ་ཁབ་མྱོན་མོ་དགོས། །ལྷི་བུར་བཟོ་གི་ཡུ་དགར་དགོས། །དུ་དག་དུར་སྤྲོད་དགར་པོ་དགོས། །དེ་རྣམས་རལ་བ་སྤྱབས་སུ་དུབ་མི་ཡིན། །མོ་འབྲུམས་སམ་འཕྲོགས་པ་བྲག་རིགས་ཡིན། །
 འཕྲོགས་པ་བསྐྱིང་ལ་མགར་བ་དགོས། །སུ་ས་མགར་བ་ལ་མེད་ཡིན། །སྤྲོན་དིང་མགར་གི་འོག་རྩོ་ཡིན། །བྱོད་སུར་མགར་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་འཕྲོགས་པོ་བསྐྱིང་མི་ཡིན། །ཡང་ནི་དུ་དག་དུར་གིང་སོགས། །འཕྲོགས་
 རུར་བསྐྱིང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །དེ་རྣམས་བྲག་རལ་འཕྲོགས་གསུམ་རྩི་ལུ་ཡིན། །ཞ་པོ་བྱ་བར་སྤོ་བ་དང་། །ཡང་ནི་སྤོ་བརྒྱག་རིགས་རྣམས་ཡིན། །ཞ་པོ་འཕྲིང་བྱེར་བྱེད་མི་དེ། །ལྷི་བུར་དབུ་མ་སྤྲག་ཅེ་ཡིན། །འདི་རྣམ་གཅིས་

五、

ས་ལ་བརྩུགས་མི་ཡིན། །ཤ་ལྷག་རྩེན་ལུ་བཅད་མི་ཡིན། །ཞ་བོ་རིང་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཡོང་བ་ལུ་བ་མོ་རིགས་ཡིན། །ཡོང་བའི་སྒྱུན་ཅུ་འབྱེད་མི་དེ། །བྱ་སྒྱུན་དང་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། །འདི་མེ་དུག་བས་ཀྱང་འོད་རིགས་ལ།
མཐོང་བ་སྒྱུན་གྱི་དག་བྱ་ཡིན། །མོ་དྲངས་མ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡིན། །བརྩུག་ལ་རྒྱུ་ལ་འོད་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་མས་རྒྱུ་ལ་མེར་ཅེ་ཡིན། །སང་ལ་མས་རྒྱུ་ལ་གཞོན་ཡིན། །འདོགས་ལ་མས་རྒྱུ་ལ་ཅེ་འཛིན་ཡིན།
སངས་རིགས་རྒྱུ་ལ་སྒྱུན་ཅེ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རྒྱུ་ལ་རི་བོ་ཡིན། །སོ་ལན་སྒྲོང་དུ་འདི་བཅས་ན། །ཤར་རྩ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་གཡས་ལུང་ནས། །བྱ་རིག་ལ་ཅན་གྱི་ལམ་རྩེད་ཡིན། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་།
དྲོད་རིགས་བཅས་ན་ལྷག་པ་ཡིན། །ལྷག་པའི་ལྷག་ལ་ལྷེ་མི་དེ། །ལ་ལ་ལུ་བརྩུག་ཅེ་ན་ཡིན། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་འདི་ལ་བཟུང་། །སྒྲོམ་པོ་ལ་ལང་ལེ་བེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞ་ཡོང་ལྷག་གསུམ་རྩིས་བཟང་། །མོ་ལང་ལ་དག་ལི་སྒྱུན་
པ་དེ། །བྱ་ཤར་ཤར་རྩོད་པོ་ལ་མེད་ཡིན། །དེ་རྩེད་སྒྲུང་དྲུང་རྩོད་དཀར་པོ་ཡིན། །སྒྲོན་ལེ་དོམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། །ཡེ་ཡི་དྲུང་ལྷུང་དཀར་པོ་ནི། །སྒྲུམ་མཉམ་བྱུག་མོ་མ་ལའ་དཀར་ཡིན། །ངམ་གྱི་སོ་ལ་བྱ་རིག་པོ་ནི།
སྒྲུམ་བྱུག་དུ་སྒྲོང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཉིས་དུ་བསྟེན་པས་པ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་སྒྲོང་གཉིས་དུ་སྟེད། །སྒྲོང་དོལ་པའི་ནང་བེད་ནས། །བྱ་ཤར་ཤར་རྩོད་ཅན་དུ་སྟེད། །དེ་རྩེད་སྒྲུང་དྲུང་རྩོད་དཀར་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་འདོགས་

33

༡༩། གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ལ་རུང་ལུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ལུ་གུ་གཉིས་སུ་ཡར་བ་དེ། ལ་མོ་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། གཡས་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཤང་ཤང་ཐབས་ལ་མ་བས་
པའི་རྟགས། འདི་ལ་རྒྱང་སྒར་ཟེར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། བྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་རྟགས། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་སྒྲང་ལས་སྒྲེས་རྟགས། མེད་ཞེས་མེད་གའི་རྩ་ལ་དང་ལྟན། གཡས་བརྒྱག་མེད་གའི་གཡུ་རལ་འདྲ། ལམོ་
ལ་རུ་ཚོ་སྒྲེས་པ་ནི། ལ་རུང་ལུང་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་དེས། ལུས་ལ་སྒྱུ་རིས་ཡོད་པ་ནི། ལ་དེ་མོ་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གསོག་པ་ཅན། གཅན་གཟན་དར་མའི་མཆེ་སྒྲེར་ཅན། མེད་གའི་དཀར་མའི་རལ་
པ་ཅན། བྱ་རྒྱལ་ལུང་གི་རུ་ཚོ་ཅན། གནས་ནི་ཏི་མེ་གངས་ལ་གནས། རྒྱག་ནི་བར་སྒྲང་ལམས་སུ་རྒྱག། བཅུ་གཅིག་སྒྲེད་རྒྱ་འདི་བབས་ནས། བཅུ་ཡི་རྒྱང་ཟེ་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། བཅུ་གསུམ་དིང་དིང་བརྒྱག་ཅན་ན། བྱ་བོ་
རག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། བྱ་ཤང་མེད་གའི་འདྲ་བ་དེ། བར་སྒྲང་ལམས་སུ་རྒྱག་པ་ཡིན། གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་པོ་གཟན་རྒྱ་ཟ། རྒྱོ་སྒྲོན་རྒྱག་མོ་གོས་སུ་གྱོན། དག་མགོ་དམར་ཅན་གྱི་གྲོང་པ་ལ། རུན་གྱི་རག་པས་གཏོར་བ་ཡིན།
རུན་རག་དཀར་ཅན་གྱི་དཔའ་ལས་བྱེད། རྒྱད་མོར་རོ་འཛིན་དཔུང་པ་བརྗེས་ཏེ་དན། ལར་ཤང་ཤང་རྒྱད་པོ་ཟེར་ན་ཡང་། བྱ་ཤང་ཤང་མ་ཡིན་བྱང་བྱ་ཡིན། རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་རྒྱོད་པོ་ཡིན། མིང་ནི་བྱང་བྱ་རྒྱོད་པོ་ཟེར། གར་

བཅས་ཀྱི་ལ་ལོ་ད་པ་ཡིན། །ལང་པ་ཀུན་གྱི་རྩི་ལོན། །ཁྱོད་ལུང་ལྷུང་དང་ལང་གི་ནི། །བརྒྱུག་ཁ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། །གཡུང་རྩུང་འོད་དཀར་ལྷུན་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་དཀར་ཐོག་ལྷུན་གསུམ་ཟེར། །དཀར་ཐོག་ལྷུན་གསུམ་དག་དང་ནི། །དག་ལྷུན་གསུམ་གསུམ་འདི་དང་ནི། །རྩུང་ལྷུང་ལྷུན་གསུམ་གར་བཅས་པར། །ལྷུག་པའི་ཀྱི་ལ་ལ་དེ་ན་ལོད། །ལང་གི་ཆེ་གསུམ་རྩྱུང་རྩུག་དེ། །དག་ལྷུན་ཆེ་པ་དོམ་མགོ་ལྷུང་ལྷིང་ཡིན། །འབྲིང་བ་དཔལ་བརྟན་ལྷོག་མེད་ནི། །རུ་མོད་ལ་ལོ་དཀར་པོ་ཡིན། །རུང་པ་རྩྱུ་གཙོད་གཉིང་འབྲིན་ནི། །སྒྲོ་ཡི་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ཡིན། །ལང་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་ལ། །རྩུང་ལྷུང་ལྷུན་གསུམ་ཞེས་ལྷུག་གསུམ། །ཡང་ཁྱོད་ལུང་ལ་ལོགས་གསུམ་པོ་དེའི། །གཉིས་པའི་བརྒྱུག་ཁ་གསུམ་པོ་ལ། །གཡུང་རྩུང་འོད་དམར་ལྷུན་གསུམ་ཟེར། །དམར་ཐོག་ལ་ལྷིང་གི་མཆོ་མོ་ལོད། །དེ་འོག་གསུམ་པ་བརྒྱུག་གསུམ་ལ། །ལྷུག་ཐོག་མེ་རྩྱུང་ལྷུན་གསུམ་ཟེར། །ལྷུག་ཐོག་ལ་གཡང་གི་མཆོ་མོ་ལོད། །དེ་འོག་པའི་པ་བརྒྱུག་པ་ན། །ལང་ལྷུང་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བརྒྱུག་ཡིན། །གཡུང་རྩུང་གཡག་པོ་ལྷུན་གསུམ་ཟེར། །རྩུང་འགོ་མེས་མཚན་པོ་ལྷུང་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་རྩྱུང་དང་ལྷུང་ལང་རྩྱུང་། །མ་ཟེ་རྩྱུང་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཁྱོད་གི་རྩུག་པོ་དྲུག་ལྷུན་གསུམ་ཡིན། །གནས་མལ་གི་ཆད་འཕོར་གསུམ་ཡིན། །རུ་མོད་མ་ཟེ་ན་འབར་གསུམ། །སྒྲོ་ལུང་ལོ་འདྲེགས་ལྷུན་གསུམ་ཡིན། །ཁྱོད་ལུང་དཀར་ཐོག་

[illegible]

2002

གྱེར་ཀྱུ་ཀྱུ་ཤི་མགོ་ཤུ་ཡིན། གྱུ་ཀྱུ་མོ་ཤི་ཁྱུ་ལུང་ཡིན། གཤེར་ཁྱེད་ཀྱེད་ཀྱུ་ཤི་མིག་དམར་ཡིན། འདི་ལག་གཤམ་ཤེར་ཤུན་བཞི་ཡིན། ཤི་དོ་ཡིན་བས་ཅི་ལ་དན། ཤང་ཤུམ་ཤི་ལུང་དག་གི་ནི། ཤོ་དོ་ཤུན་
 གཤུམ་ཀོར་ལུང་དན། ཤོ་ཉེས་འགྱོད་པ་ཤུན་གཤུམ་ཡིན། ཀུ་ཤུར་ཤུན་གཤུམ་ཤོག་ལུང་དན། ཤོ་ཤི་དོ་གཤུར་ཤུན་གཤུམ་ཡིན། ཤུ་དམ་ཤུན་གཤུམ་ལུག་ལུང་དན། ལུག་ཤུས་ནང་གི་ཤུང་གི་ཡིན། ཤུ་རལ་ལི་ཡན་ཤུམ་
 ཀྱེད་གཤུམ། ཤུ་རིགས་དན་པ་ཤུན་གཤུམ་ཡིན། ཤུམ་དང་ལི་ཡན་ཤུ་རལ་གཤུམ། ཤོ་ཤུ་ཤུན་གཤུམ་ཞེས་ཤུ་བཤད། ཤུང་ཤང་ཤོང་གི་ཤུང་ཤང་དང་། ཤུང་ཤུལ་གཤུམ་དན་ཤིན་ཤེལ་གཤུམ། ཤང་ལི་ལི་ཡན་གཤུ་ལི་
 གཤུམ། ཤོང་པའམ་ཟད་པ་ཤུན་གཤུམ་ཡིན། ཡང་ཤིན་དིང་གཤུ་བར་ཤེར་དང་གཤུམ། འགུལ་འཛེར་ཤུན་གཤུམ་ཤུ་བ་ཡིན། ཀྱས་ལ་འགུལ་འཛེར་ཤུན་གཤུམ་དན། མོ་ཡི་ཉིན་གཤུམ་ཤུ་བ་དེ། ཀོ་ལ་ཀོ་ཤོ་ཀོ་རིང་ཤུན་
 ཡིན། ཤུག་གཤུམ་མ་ཟེན་འབན་ཁུ་ཤོད་ཡིན། རང་སར་ཉིན་དང་ཤི་སར་ཤིག་ཤུང་ན་བཟང་ཞིང་ལོག་པ་ན། ཉིན་ཤིག་ལུག་པ་ལོག་པས་དན། ཤོད་ལུང་ཤི་ལུང་རྒྱང་ཤུར་གཤུམ། གནམ་གྱི་དྲམ་མ་རྒྱམ་གཤུམ་ཟེར།
 ཤོ་ཡོན་ཤོ་བར་ཤེ་ཤོད་གཤུམ། ཤལ་ཤི་ཤིགས་མ་རྒྱམ་གཤུམ་ཡིན། ཤིགས་མ་གཉིས་ལ་བབས་པ་དང་། ཤུངས་མ་བརྒྱལ་བབས་པ་ན། གནམ་ས་ཁ་ཞབས་མ་ལོག་བཟང་། བརྒྱུག་ན་གནམ་ས་ལོག་ཤིང་ན། ཤ་གནས་

ཨ་མ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་

༡༥༥། །དང་སྐྱུར་ཏེ་དབྱུང་པ་ནི། །གཅིག་གཞི་འཛིན་ཆར་ངག་བབས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །སྐྱུམ་དྲུངས་མ་དང་ནི་བྱ་བྱུར་ལ། །ཁྱ་བཟུང་འཛོམ་ཐོག་ཟེར་བ་ཡིན། །མར་དིང་ཐང་ལེ་ཤོར་ཁུར་གསུམ། །ཏུ་ཏུ་ཐེར་ག་སྐྱུར་གསུམ་ཡིན། །འདི་རྒྱུ་མས་གཅིག་གི་སྟེང་དྲུང་ན། །ཁུ་དོ་ལི་ཡན་བབས་པ་ན། །གཞི་མཐའ་ནས་གཡོས་ཤིང་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་མི་གཡོ་བ་ལི་རྩི་བཟུ། །ཆོངས་བ་སྐྱ་ལི་བ་ས་ནི། །སང་གི་སྐྱ་ལེ་ཁུར་གསུམ་དེ། །དོན་ལ་གཡུང་དྲུང་བྱ་རལ་ཡིན། །མ་དྲོས་སྐྱ་ལི་མ་ལས་དེ། །དེ་ལྟ་གསེར་གཞོང་སེར་མོ་ཡིན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་དེ། །སྐྱེར་གྱི་མི་རྒྱུང་དཀར་མོ་ཡིན། །ཕྱུང་སྐྱ་གཏུག་གསུམ་འགོ་ས་དེ། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་གཡས་བརྒྱག་ཡིན། །སྐྱུར་བའི་སྐྱ་ས་གོང་མ་དེ། །དིང་དིང་ཁྱི་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་འཕེལ་ས་དཀར་པོ་དེ། །ཀྱ་ཆར་དྲུང་ལ་གཡུ་མ་འོད་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ། །སྐྱུར་དིང་གཡུ་ལི་གུར་ཆེན་ཡིན། །ཆགས་བ་ས་ལི་དཀྱིལ་འཕོར་དེ། །སྐྱུར་དིང་འཕེན་རྩ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཅི་ཐོག་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་ས་དེ། །སང་གི་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཡིན། །འབྲས་དྲུག་ནས་གྱི་སྐྱེ་ས་དེ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །འདི་རྒྱུ་མ་ཆར་ངག་སྟེང་དྲུང་བཟང་། །བབས་ན་གཞི་ལི་རྩི་བཟུ་ཡིན། །གཉིས་སྟོ་ཐེམ་བྱན་དང་སྟོ་ཁྱིའི་ས། །གར་གྱི་ཟམ་སོ་རྟོག་ལམ་ན། །སྐྱེར་བྱ་བ་དྲུང་གྱི་ཆོར་ཕུང་ངན། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གཅིག་ །ག་རང་མ་ལམ་མ་གྲོ་བརྒྱག་གཉིས། །སྐྱུར་དིང་གཡུ་ཐོག་གསུམ་

བདག་ས་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱུར་

[illegible]

● ● ●

ལྷ། །འཕེལ་ཞིང་དོ་སོ་མཐོ། །བཞི་གྲོག་ས་མི་འགྱུར་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་གྱ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། །ཁུམ་སྒྲིལ་བ་དམར་སྒོ་འགྲོགས་ངན། །ཅི་ར་མགོ་བདུམ་འདི་དང་གཅིག །མ་ཚོ་ཐུར་བཟུང་བྲག་དང་
 གཉིས། །སྒོ་བར་རྟིང་བཤལ་འདི་དང་གསུམ། །ལྷ་བ་གལ་སྒྲུན་གསུམ་འབབས་མི་རུང་། །ཡི་ཡན་སྡེ་བརྒྱད་བཤས་པ་ན། །གཡང་མཛོད་སྟོར་ཞིང་རུམ་སྐམ། །དེ་མི་སྐམ་པ་ཡི་རྩི་ལུ་བཅུ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་དགོར་ཚོར་ནི། །དིང་
 དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་དང་། །མ་རྟོས་གྱ་ཡི་ནང་ཚོར་ནི། །མ་རི་དོག་ཆང་ཁྲ་མོ་དང་། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྟོར་ཚོར་ནི། །ཕྱར་ལ་གསེར་ཁྲ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེན་རང་འབྲུལ་གྱི་ཚོར་ཐུན། །ལྷི་ཐུར་ཁྲ་གསོག་ཁུང་གསོག་དང་། །སྒྲི་
 ཚོར་ཆོས་གྱི་པོ་དེ་ནི། །སྒྲིན་དིང་ཉ་མིག་ཅག་ཅག་དང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཚོར་ཐུ་དེ། །ཡོད་གྱི་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རང་གུ་བ་དེ། །བག་ཕྱ་ལྷན་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྒྲ་མེད་འཕགས་པའི་
 ཚོར་བདུན་དེ། །ཐུ་བརྒྱག་ཚོར་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །གཞོད་སྒྲིན་ཚོར་གྱི་བང་མཛོད་དེ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྩུང་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན། །གཉན་ཁམས་སྒྲི་ཡི་པ་ཚོར་དེ། །ད་རོག་གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་བཞི་ལ་
 བཤས་པ་ན། །བང་མཛོད་མི་སྟོར་ཐུག་ར་འཕེལ། །ལྷ་འདྲེ་གཞོན་དགྲ་ཡི་ས་མལ་དེ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཇང་གི་ཟམ་སོ་ལ། །མགལ་ཐུ་སྒྲ་ནག་བཤས་ན་ངན། །དེ་ནི་ལུ་ས་ཤོར་ཁུང་ཡིན། །རུ་སོང་ཁ་ལེ་འདི་དང་གཅིག །དདུལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆོད་རྟེན་ཅེ་འདི་དང་གཉིས། །གལ་པར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གསུམ། །གངས་དཀར་གཡུང་རྩུང་གི་ཕུར་པའི། །ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ལ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་འདི་དང་དུག་ །མི་ཆོད་དར་མ་སྟུན་དུག་ཡིན། །ལྷ་ལ་བབས་ན་དག་
པོ་འགྱུར་མེད་ཡིན། །ལྷ་ལ་བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་ན། །རྟུན་ཕུས་ཞག་མིག་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་མི་བཅའ་བ་ཡི་རྡོ་ལ། །སྟུང་སེ་ན་ལ་གྱི་ག་མ་དང་། །སེ་སྟོད་དམེ་ཡི་ཁ་རྩུང་ས་དང་། །འག་ལེ་ལྷག་གི་རུས་པ་གསུམ། །ལྷ་ལ་
བབས་པར་གྱུར་པ་ན། །རྟུན་ཞག་སེ་མིག་མི་བཅའ་རྡོ་ཡིན། །དུག་འདི་མོ་བཙུན་རྟུན་བཟང་པ། །ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་བཞིག་ཡིན། །སྟེར་གསུམ་སྟུང་རྟུན་གང་བབས་གྱང་། །ཁྱིམ་ཕུང་རེ་ལོག་ཡིན་པས་ངན། །ཕུང་ཁད་
ཕུང་བྱལ་པ་སྟུང་གསུམ། །ཕུང་བརྩུང་སྟུན་གསུམ་འབབ་མི་རུང་། །སྟུང་གྱི་ངན་མེ་བཙུ་གཉིས་ན། །ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་བཞིག་ཞིག་ །དེ་མི་འཛིག་པ་ཡི་རྡོ་བཙུ། །མ་བུའི་རྩུབ་གྱི་སྟུང་མདོངས་དེ། །བྱ་ཕུན་དཔུལ་དཀར་ཆབ་
མིག་ཡིན། །ཀེ་ཅོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་འཕུ་དེ། །འག་ལྷ་རེ་སེ་གྱུ་ནི་ཡིན། །ཁུ་བྱུག་ཞབས་གྱི་དབང་ལྷ་མ་དེ། །མུ་ས་འོད་ལྷ་མ་དཀར་མོ་ཡིན། །པ་སེ་གྲག་སྟུག་པོའི་ཕྱི་སྟེར་དེ། །རྩ་སྟུར་འཕུག་ཐོག་ལྷ་ཕུར་ཡིན། །ངང་མ་ཆོད་གྱི་
མཁལ་ཁེབ་དེ། །མ་ཆོ་བྱ་ཕུན་དཀར་མོ་ཡིན། །སྟུ་བྱ་ཉར་པའི་དང་རུ་དེ། །གངས་དཀར་ལྷ་ཕུར་དག་རྩ་བཤད། །བྱ་པོ་མཆོལ་ལུའི་ལྷ་མ་རྩུང་དེ། །སྟེར་ལུན་མཆོད་སྟེར་སྟུག་པོ་ཡིན། །སོལ་བྱ་རོག་མོའི་སྟོང་དེ། །སྟུང་བྱག་

ཨ
མོ་སྐུ་འཁོར་ལུ་ཡིག་

ཨ། ལུ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ཡིན། ལྷག་ཀྱང་ལུང་བའི་དུག་མདུད་དེ། ལུ་ལུར་ནག་མོ་གསེར་ཐིག་ཡིན། འདི་བཙུ་དུག་ལ་བབས་པ་ན། མོ་བཙུན་གནས་མལ་རྩི་ལུ་ཡིན། ལུ་ལུར་སྒོ་ས་དུས་ཀྱི་རི་རབ་ཡིན། ལྷོས་ལུང་ཐོ་ས་འཁྱུར་མེད་ལ། ལུང་ཆེན་ཐོ་སྒོ་ད་བབས་པ་ན། ལྷོ་ལ་དམར་ཚོ་བེད་ཡིན་ཏེ་རན། ལྷུ་ལ་དམར་མ་སྒོ་བརྒྱུག་འདི་དང་ནི། ལི་ཡན་ལྷུ་ལ་ནག་ཐོ་སྒོ་ད་བཅས། ལྷོ་ལ་ཐག་ལྷུན་གསུམ་འབབ་མི་རུང་། ལུ་སྐར་རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དེ། ལུ་ལུར་གྱི་སྒོ་ད་དུ་བབས་པ་ན། ལྷོས་ལུང་ཐོ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད། ལུ་སྐར་རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་པོ། ལུང་ལུང་གསོག་པ་གཡོན་ལས་ཆད། ལྷུན་ལུང་གསོན་རྩི་ལྷོ་ལ་འཛིན་ཡིན། ལུ་སྐར་ལྷི་ལུར་ཙུ་སྐར་ལྷུ་ལ། ལུ་སྐར་སད་གསུམ་གསོན་རྩི་མཐར་ཕྱེད་ཡིན། ལི་ག་དུར་དོ་ལྷུང་བརྒྱད་ཆིང་། ལུ་ལུང་ས་ཆེན་ལྷོ་ལ་འཛིན་པར་བྱ། ལུ་དོ་ལར་དགོ་གསུམ་པོ་ལ། ལུ་སྐར་ལྷུང་བའི་ལྷི་ལུར་སོགས། ལེར་དེ་ལ་བ་ལྷུང་མགོ་ཡིན། ལག་གསོ་བ་སྒོ་ད་ལས་གི་ལས་བྱ། ལུ་སྐར་མར་དགོ་གསུམ་པོ་ནི། ལགསོན་རྩི་རལ་པ་ཆར་དག་ཡིན། ལུ་དོ་ལ་གསོན་རྩི་ཆོང་བརྒྱུག་བྱ། ལུ་ལུག་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་ནི། ལུ་གསོ་ལྷི་ལུར་ལ་སོགས་ལེར། ལུ་སྐར་པ་གསོ་ལྷི་ལུར་བའོག་རན། ལུ་སྐར་པ་གསོ་ལྷི་སྐུ་བརྒྱད་ལ་རན། ལུ་སྐར་པ་གསོ་ལྷི་སད་གཅིག་ལ་རན། འདི་གསུམ་གསོན་རྩི་ཏེ་ལ་པ་ཡིན། ལུ་དོ་ལ་གསོན་རྩི་ཆོང་བརྒྱུག་ཆ་ཆ་གདག། ལུ་ལ་ལ་ལུན་གསུམ་པོ་ལ། ལུ་

བཙུགས་པ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་སྐུ་

སྤར་པ་ཐ་སྤུན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད། ཟེར་དེ་ག་ཤིན་རྩི་མི་རུ་ཆེ། བཅོམ་ས་དག་ཏུ་བཅཅས་ན་ངན། ཆེ་ཐང་ག་སྤུམ་གྱི་སྤྱོད་འཇལ་དང་། ཆེ་རིང་ག་སྤུམ་གྱི་གཏོར་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད། དུམ་ངམ་གྱི་ཕུར་ལ་སྒྲིག་སྤྱོད་ག་སྤུམ་། ཁུ་སྤྱར་དུམ་གྱི་
 སྤྱོད་གཏོར་ཟེར། གྱི་སྤར་སྤུམ་ག་སྤུམ་རིམ་པ་བཞིན། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུད་ལ་ངན། འདི་ག་སྤུམ་ག་ཤིན་རྩི་ལ་བཏེ། གཏོར་ལ་ག་ཤིན་རྩི་དགུ་མདོ་སྤྱོད། ཟེར་བཅོས་དྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ག་ཐུངས་འདོན། ཤིང་ཤག་གྱི་ཕུར་
 ལ་སྒྲིག་སྤྱོད་ག་སྤུམ་། ཁུ་སྤྱར་ལག་བཤལ་སྤུན་ག་སྤུམ་ཡིན། ག་ཤིན་རྩི་གྱི་བཏུད་བྱ་དེ་ཡིན། གཏོར་ལ་མཁུ་གས་ག་སྤུམ་ཐོད་པ་ཤོར། བྲམ་པ་ཐོད་བཅོས་བྲམ་རིམ་གྱི། སྤར་རིག་སྤུམ་སྤུམ་སྤུམ་ཆེ་མི་ཆེན་ཡིན། ལམ་ཏུ་གྱི་ཕུར་
 རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་གྱི་ཕུར་རྒྱུ་སྤུམ་སྤུམ་སྤུམ་ཆེ་མི་ཆེན་ཡིན། ལམ་ཏུ་སྤུམ་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན། སྤུམ་རྒྱུ་སྤུམ་སྤུམ་ཐུད་མེད་རིག་སྤུམ་ཡིན་ལ། ལམ་ཏུ་དུམ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤུམ་སྤུམ་གྱིས་གཏོར། དེ་རྒྱུ་སྤུམ་གྱི་ཡི་གཏོར་ལ་ཆེ། ཆེ་མཁོ་ཆེ་ཤིང་ག་ཏུ་ག་དང་། གྱི་ལ་
 ཐུང་ཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ག་སྤུམ་གྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ལ་ལ་ཤིང་ཆེ་བཅོས། ལག་ཏུ་བྲམ་ཤིང་ཞག་སྤྱོད་ག་ཏུད། མོ་བཏུད་ག་དབུས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཤོར། གངས་ལང་ག་དབུས་གངས་དང་བཅུན། སྤྱོད་སྤུམ་ཆེ་བཞི་
 མན་གར་ཡིན་ལ། དྲག་བཏུན་ཐོད་དང་བཅུད་དག་ཏུ་ལ། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཐུད་ཡིན་ནོ། གྱི་སྤར་བཅཅས་ན་བཅཅང་བས་གཏོར་མི་དགོས། ཁུ་སྤྱོད་ཐོད་དང་འདྲེས་པ་ན། ལས་རྒྱུ་སྤུམ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཤོར། ཞལ་ཐང་

ལྷ། །འདྲེས་ན་མེ་ལ་བསྐྱེད། །སྒྱུ་མ་འདྲེས་གཟིངས་ནང་ཆུ་ལ་བསྒྱུར། །མ་ཟེ་འདྲེས་ན་ག་རུ་བཅས། །དུར་ས་དག་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ན་འབན་འདྲེས་ན་ཐོག་ཤིང་དང་། །བཅས་ཏེ་དུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སོ་
 ཡོན་འདྲེས་ན་ཕག་གསོབ་བཅས། །དུར་དུ་རུ་རུ་བོར་བར་བྱ། །བྲག་འདྲེས་ར་བོད་སྒྲག་ལ་འབོར། །སང་འདྲེས་མར་མེ་ཕྱི་མར་བཅས། །སངས་འདྲེས་སྒྲར་བྱ་དང་བཅས་པ། །གསས་མའམར་དག་རུ་བསྒྱུ་ལ་བསས་བྱལ། །རྟེན་
 འབྲེལ་རུས་པ་བསས་མི་བྱལ། །རྟེན་ངན་བསྒྲོག་པའི་ཟལ་གཏོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདུན་ལ་ཆུ་སྒྲར་ངན། །སྒོ་རུ་མི་བཅད་རྩི་ལུ་བཅུ། །མི་ཟན་སྒྲག་གསོག་དམར་མོ་དེ། །དུ་རུ་མེད་ལེ་སོ་དམར་མོ་ཡིན། །སྒྲག་ཟན་དུང་གསོག་
 དགར་མོ་དེ། །ཆོལ་ཆོ་དུང་གསོག་དགར་མོ་ཡིན། །གཡག་ཟན་གཡུ་གསོག་སྒོན་མོ་དེ། །སྒྱུ་མ་བྲག་སང་དགར་ཆོལ་ཆོ་ཡིན། །གཟིག་ཟན་མཆོང་གསོག་སྒྲག་བོ་དེ། །དུ་བྲག་སང་དགར་ཆོལ་ཆོ་ཡིན། །ལུག་ཟན་གཟི་གསོག་
 བྲམོ་དེ། །སང་དགར་སྒྲུ་མ་སྒོ་ཆོལ་ཆོ་ཡིན། །ག་ཟན་ཆོང་གསོག་པམས་པ་དེ། །སྒྲ་བྲག་སང་དགར་ཆོལ་ཆོ་ཡིན། །དིང་དིང་བྲག་སོག་བྲུང་གསོག་དང་། །གལ་བར་ཆོང་གསོག་གྲག་གསོག་སྒྲེ། །ཟ་ཟང་ཅན་གྱི་གསོལ་པོ་འདི། །
 མི་ལ་སོགས་པ་ལོན་པོ་ཡིན། །འདི་རྒྱུ་དུན་ལ་བབས་པ་ན། །སྒྲེས་སྒྲི་སྒོ་རུ་མི་འཆད་རྩི་ལུ་ཡིན། །པརྒྱད་ལྷ་ས་དང་ནི་གཟའ་དཔོན་ས། །སྒོན་པོ་འདུག་ས་དུལ་བྱི་ཡིན། །སྒྲུ་མ་ནག་སེ་སྒོད་བབས་ན་ངན། །ཤིན་མོ་རུས་

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

པའི་མཆི་མ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་ཆུན་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་མ་མ་མེད་གསུམ། །འཐམ་པོ་མགོ་འཕོར་སྒྱུ་མ་གསུམ་དང་། །མེ་སྒྲོང་ལྷ་གསུམ་པའི་ལྷ་ན། །རན་བྱེད་མི་ལས་ལྷ་རབས་བསྒྱུས། །དེ་མི་བསྒྱུ་བ་ཡི་རྩི་ལ། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་སྒྲིག་གིང་
དགོས། །དེ་དེ་དེ་དེ་ཁང་མཉམ་ལག་མཉམ་ཡིན། །དོག་མོ་ས་ཡི་བགས་པ་དེ། །ཐང་ལེ་དུང་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། །སྒྲིག་སྒྲིག་མོའི་ཆོམ་ཁུ་དེ། །ཡི་ཡན་རྒྱུ་ཕོ་གསོག་ནག་ཡིན། །འཇའ་ཆོན་སྒྲོང་མར་ཐག་པ་དེ། །མ་རི་
དགོ་ཆང་ཕུ་མོ་ཡིན། །མེ་གེ་ལ་ཉི་མའི་རལ་གི་དགོས། །དེ་ནི་བག་ཆེན་བྱ་ལུན་ཡིན། །ཁུ་གེ་ལ་བྱ་བའི་དུང་མ་དུང་དེ། །བྱ་དུང་འཕོར་བ་གྱིང་ཆེན་ཡིན། །རང་གུ་བ་སྒྱུར་མའི་གེ་ལ་མངའ་དེ། །སྒྲིག་གེ་ལ་རྒྱུད་དཀར་མོ་ཡིན། །
དགུ་གི་གསུ་མོའི་གཞུ་ཆུན་དགོས། །དེ་ནི་མང་གི་སྒྱུ་མ་མཉམ་ཡིན། །ཆང་མེད་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་དེ། །རང་སྒྱུན་ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡིན། །འཇིགས་མེད་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ཁར་དགོས། །དེ་ནི་ཡར་མེད་སྒྱུར་བ་རྒྱུག་ཡིན། །འདི་བུ་
བུ་དུང་གི་སྒྲོང་དུ་གཅིས། །བབས་ན་ལྷ་རབས་སྒྲོན་རྒྱུད་དཔ། །དགུ་སྒྲོང་བུ་བུ་ན་རང་ས་དཔ། །སྒྲོང་བུ་བུ་ན་དགས་ཡིན། །སྒྲོན་པ་འདྲེས་པའི་ཐམ་སོ་སྒྲེ། །ཁུ་བ་སྒྲིགས་མོན་གྱི་ལ་སོ་ཡིན། །མང་ལ་མང་སྒྲོ་བ་རྒྱུག་བབས་པ་
ན། །ན་ར་གྱི་མ་རྒྱུག་ཐེར་ཏེ་དང་། །ད་པོ་སྒྲིག་གྱི་ལ་ད་པོ་གསེར་གསེར་དཔ། །ཏྲོང་ནམ་འཕྱུག་ཐོག་གསུམ་བབས་ན། །ཏྲོང་འཇོ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་ཐེར་ཏེ་དང་། །པོ་པོས་དགུ་བྱེད་པོན་པོས་དང་བྱེད་དོ། །རང་ཉི་འོད་གུ་མ་ཕུ་རྒྱ་ཆེས་

ལྷོ་རྒྱ་

མཐོན་མ་མཁའ་མི་འགྱུར་རྡིུ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་དག་སྤྱི་གནས་མཁའ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་བཀུགས་ས་གསེར་ཁྱི་ཡིན། །འདི་ལ་སོ་ཡོན་རྟེན་བཤལ་ན། །བདུད་ཀྱི་ལྷགས་རྩོན་ག་པོ་ངན། །སོ་ཡོན་རྡི་ལུང་སྦྱར་ཁ་ཅོ། །ཅོ་ར་ཡོར་
 པོ་མགོ་བདུམ་གསུམ། །མདའ་བཤལ་སྦྱར་གསུམ་འབབ་མི་རུང། །བབས་ན་དག་སྤྱི་འགྲོད་པའི་ངོ། །རྩོད་རིགས་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ན། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ཁྱི་ཤོར་བ་ཡིན། །དེ་མི་འཆོར་བ་ཡི་རྡིུ་ལ། །འབྲུག་ཆེན་ངར་
 མའི་ཟེ་བའོ། །སང་ལྷང་ཟེ་ཁྱི་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །ལྷང་ཆེན་གཙུག་གི་ཁོར་ལུ་དགོས། །དེ་ནི་སུམ་སང་ཡེ་རུ་ཡིན། །སེང་གའི་མགོ་ཡི་གཡུ་རལ་དགོས། །དེ་ནི་རྒྱང་སྤར་གཡུ་རལ་ཡིན། །གཙུམ་ཆེན་དོམ་གྱི་དཔུང་ཟེ་དགོས། །
 དེ་ནི་རུ་སོད་པ་ཡེ་ཡིན། །ལྷག་ཆེན་སྤང་གི་ཆ་རོག་དགོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁང་ཅོ་མ་ཡིན། །ཉ་ཆེན་ཡོར་མོའི་གསོག་པ་དགོས། །དེ་ནི་སྦྱོར་སྤང་ཉ་མོ་ཡིན། །སྦྱོབས་ཆེན་རུང་གི་ངར་སྤང་དགོས། །དེ་ནི་བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་ཡིན། །
 འཕྲོད་ཆེན་ངར་མའི་རུ་ལུར་དགོས། །དེ་ནི་རུ་སོད་དཔལ་ངར་ཡིན། །སྤང་ཆེན་རུ་པའི་ཨ་ག་ཆོམ་དགོས། །དེ་སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་མཁའ་དཀར་ཡིན། །ལྷང་ཆེན་ཁམས་པའི་སྦྱ་ལྷགས་དགོས། །དེ་ནི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་
 ཡིན། །འདི་བརྩ་པོ་བརྩ་གཅིག་སྦྱོང་དུ་གཅིས། །བབས་ན་དག་སྤྱི་དར་མདུང་ལུར། །བརྩ་གཅིས་ཟད་པ་མཐར་ཐུག་པ། །དག་ས་མི་འགྱུར་ཁྱི་ལམ་ཡིན། །བྱང་ཨ་པ་རྩོར་གྱི་ལ་སོ་ལ། །གལ་བར་སྦོ་བརྒྱག་བབས་པ་ན། །ངམ་

ཨ་མ་
མུ་མ་
མུ་མ་
མུ་མ་
མུ་མ་

༡༩། གྱི་ག་མ་ཐའ་བྲག་དམར་ཡིན། ལག་ལོ་ཡིན་ན་ངན་པ་ཡིན། གཞན་མ་ཀུན་ལ་དེ་མི་གཞོད། ཁས་དྲག་བརྒྱག་བཟང་འབབ་མི་རུང་། བབས་ན་དག་དོ་ཕྱི་ལམ་ཆད། གྲོག་དམར་ཕྱི་ལུང་བབས་པ་ན།
དྲག་ངར་ཆེན་གལ་ནས་ལུང་པ་ཡིན། དྲག་ངར་མ་མི་ལུང་རྩེ་ལུ་ལ། གྲོ་བར་ན་པོ་རྒྱང་མེད་དགོས། མོ་ཡོན་ལོང་པ་མིག་མེད་དགོས། ཁྱོད་ཁད་ལྷག་པ་ཕྱི་མེད་དགོས། འདི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་དུ་བབས། དྲག་དོ་དྲག་
མི་ལུང་རྩེ་ལུ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་དཔག་བསམ་སྟེ་མོ་ཡིན། མོ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྟེ་འཛིན་ཡིན། མོ་ཡོན་བབས་ན་མདུན་ཁུར་ཡིན། ལུང་ཁད་བབས་ན་གཏམ་ངན་ཡིན། ལུང་པར་ན་འབན་བབས་པ་ན། དཔག་བསམ་སྟེ་མོ་
ཐོག་གིས་བཅད། དེ་མི་བཅད་པ་ཡི་རྩེ་ལུ་ལ། རྒྱ་གར་ཆོས་གྱི་པད་ལུ་དགོས། དེ་ཐོ་པོ་ལ་ཆ་ལ་རུམ་ཡིན། རྒྱ་པོ་བྲིམས་གྱི་དབང་ལུ་དགོས། ལང་གྱི་ར་ལང་རུ་ལང་ཡིན། ལུ་རུང་མིའི་མགོ་ཡི་དབང་ལུ་དེ། ལུ་ལུན་ཡིད་
རུང་དཀར་མོ་ཡིན། ལུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྲོག་ལུ་དགོས། དེ་ནི་ཡར་དེར་སྟེར་ལ་བརྒྱག་ ལུ་ལུ་ལུ་པའི་སྟོམ་ལུ་དགོས། ལང་བྲི་ཐོ་ལ་ལང་ཆོས་སྟུ་ཡིན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་རྒྱུད་ལུ་དགོས། ལང་གྱི་དབང་པོ་ན་ཐོད་དཀར་
ཡིན། ཡོ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོད་དགོས། སྟེར་དཀར་བྲི་རྩེ་འོད་དཀར་ཡིན། མོ་དཔའ་པོའི་མགོ་ཡི་རྟོག་དཀར་དགོས། ཁྱོད་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྟེ་མ་ཡིན། སྟོན་ལུ་མིའི་མགོ་ཡི་གཡུ་ལུང་དགོས། ད་རོག་རྒྱལ་ལུ་མ་ཆེད་

བརྒྱགས་པ་ལ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་སྟེང་།

མ་ཇི་དུ་གྲུ་།

གསུམ་ཡིན། །དེ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅིས། །དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་མོ་ཡི་མཐའ་མིག་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལ། །བཀའ་རྒྱལ་མ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན། །ལན་མེད་ཉི་ལྔ་འཇུག་པ་བཅུ། །གལ་པར་
ཐོད་དཀར་འདི་དང་གཅིག །སྟོག་དམར་མི་ལུང་འདི་དང་གཅིས། །བཙན་པོ་རེ་སྟེ་གུ་ནི་གསུམ། །ཁ་ལང་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་བཞི། །ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ནི་ཆ་ལ། །བྱ་ཡུན་རྩོན་པ་ག་ཅན་དུག །སུམ་མཉམ་སྒྲིག་མོ་མ་ལལ་དཀར་
བདུན། །སྟེར་དཀར་གུ་ཡེ་བྱེ་འུ་ཆར་བརྒྱད། །དཔའ་པོ་དཔའོ་རུ་དར་དག། །རྒྱུ་སྒྲར་དུང་སེང་གཡུ་རལ་བཅུ། །ལན་མེད་ཉི་ལྔ་འཇུག་པ་ཡིན། །གལ་པར་ཐོད་དཀར་བརྒྱད་ལ་བཟང་། །མི་ལུང་མ་ཆོ་བཅུ་གཅིག་ལ། །རེ་
སྟེ་བཞི་དང་ཅི་མ་གཅིག །ལྷང་ཅེ་བཅུ་གསུམ་སྟེར་དཀར་དུག །བྱ་ཡུན་དང་ནི་རྒྱུ་སྒྲར་ནི། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །ལར་མོ་ཁོག་གཅིག་གི་རང་སར་ནི། །དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ཁེར་འདུག་བཅས། །ཅི་ལ་བརྟུང་
ཀུང་བཟང་བ་ཡིན། །ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །ད་སྟེ་ས་རི་རྩུར་གུ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །གཅིག་ལ་སང་ཀྱི་དུན་ཐག་དཀར། །གཉིས་ལ་སྟེར་སྟེར་གསུམ་རེ་སྟེ། །བཞི་ལ་ཅེ་ར་ལྷ་ལ་ལུ་ས་བརྒྱག །དུག་ལ་ནག་རྩུང་
ཟལ་ཟལ་དང་། །བདུན་སྟོ་ཆོ་དུངས་མ་འཕུར་གེས་དང་། །བརྒྱད་ལ་སྟུམ་རྩུང་ལུམ་པ་གསེར་མིག་དང་། །དགུ་ལ་སང་སྟེ་སྟེར་རྒྱུད་དང་། །བཅུ་ལ་རེ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟེན་དེང་བརྒྱག །བཅུ་གཉིས་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་དང་། །བཅུ་

ལྟོ་

H
706
4E9
8
5
706
200
5
5
5

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡུལ་པ་རྩེ་མ་དེ། །སྒྲུག་ནགས་ཚལ་བསྐྱང་བ་ཡིན། །འབྲུག་མི་འོང་རྩི་ལྟ་ཡིན། །བུ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། །གངས་རྩེ་མེད་གེས་བསྐྱང་བ་ཡིན། །སྒྲུག་མི་ཉེས་རྩི་ལྟ་ཡིན། །བུ་གཅིག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེ་པ་ལང་ན། །དགུང་
རྩེ་གཡུ་འབྲུག་རྩེ་མེས་བསྐྱང་། །སྒྲུག་གེས་ཚེ་བའི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །སྒྲུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱང་ཡིན། །བསྐྱེན་པའི་ག་བ་བཞི་བཤད་ན། །གཅིག་གི་སྐྱེད་གི་གར་བར་དེ། །ཤར་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉེན་གྱི་ག་བ་བུགས། །ཡར་བ་
མི་འཆད་མཐའ་སྐྱེད་ཡིན། །ཕུ་རལ་བཤས་ན་ག་བ་འགྲེལ། །བཞི་ཡི་སྐྱེད་དུ་ཡར་སྐྱེད་ན། །སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉེན་གྱི་ག་བ་བུགས། །ཟས་ཚོར་ལོངས་སྐྱེད་འཕེལ་བ་ཡིན། །མར་སྐྱེད་བཤས་ན་ག་བ་ཆག །བདུན་གྱི་རུ་སྐྱེད་བུགས་
བཟང་དེ། །རུ་བསྐྱེས་བདུན་གྱི་ག་བ་བུགས། །ཕུ་དང་ཕུ་མོ་མཐའ་སྐྱེད་ཡིན། །བུགས་མེད་རུ་སྐྱེད་ག་བ་ཆག །བུ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་ཁྱི་མ་གྱིད་བུགས་དེ། །ཕུ་སྐྱེས་བཅོན་གྱི་ག་བ་བུགས། །གཉེན་བཅོན་འོང་བའི་རྩི་
ཡིན། །སྐྱེ་ཚོད་མ་ཟེ་ག་བ་ཆགས། །གུང་མ་ཆུགས་འགྲེལ་དེ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རང་སྐྱེན་དང་ནི་སེ་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེ་ཕུར་དང་ནི་སྐྱུ་སྐྱེད་དང་། །ཚོལ་ཚོད་དང་ནི་སྐྱེ་ཡོན་དང་། །སྐྱེ་ཚོ་ཕུ་ཕུན་སྐྱེར་
ནགས་ཏུ། །སྐྱེ་མར་ཆུགས་ལ་སྐྱེ་མར་འགྲེལ། །ཡང་གསུམ་འདི་ཆུང་གསུམ་གཤོང་མ་ཡིན། །ཏུག་འདི་མི་ཚོར་འཕེལ་གཤོང་ཡིན། །བདུན་འདི་མ་སྐྱེན་འཕེལ་བའི་གཤོང་། །བུ་དབང་ཐང་མཐའ་རྩེན་གཤོང་མ་ལ། །སྐྱེ་མ་བཞི་

རི་བཙུག་ཉིས་སྐུམ་སྒྲིལ་ཡིན། རྩོགས་བཞི་འདྲི་ཐོབ་པའི་བཤད་པ། གཅིག་གི་ཕུ་ཕུར་བརྒྱུག་ཅན་དེ། ཤར་ཕྱོགས་གྲག་དཀར་མདའ་སྒྲོ་ཙམ། ཁམ་ཡང་མི་འགྱུར་རྩེ་ལྷེན། མི་རྒྱུད་གྲོ་ལ་བའི་རྩེ་ལྷེན། བཞི་ཡི་སྐྱེན་དེར་
 བརྒྱུག་ཅན་དེ། རྩོ་ཡི་མཚོ་མོ་མེ་ཡོང་ཙམ། ཁམ་ཡང་མི་སྐུམ་རྩེ་ལྷེན། ཁོར་གཡང་མི་ཉམས་མོ་མདུད་ཡིན། བརྒྱུད་ཀྱི་ཅོར་ལྷ་ཤུག་དེ། རུབ་ཀྱི་ཤུག་པ་གཡལ་ར་ཙམ། མཐའ་གནམ་དུ་མི་ཡལ་རྩེ་ལྷེན། དཔུ་ནག་
 སྒྲིལ་བའི་བསམ་པ་འགྲུབ། བཙུ་ཡི་སྐུམ་ཐུག་ལུ་མིག་དེ། བུར་གི་གངས་དཀར་སྒྲོག་པོར་ཙམ། ཁམ་ཡང་མི་ཁུ་རྩེ་ལྷེན། འུ་འཕེལ་ཁོར་རྩེད་བདེ་སྒྲིལ་འགྲུབ། དེ་བཞི་འདྲི་གསེད་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲེ། ཤར་གྱི་ཤུག་ལ་ཐོག་གིས་
 འཛིག། དེ་བཙུག་ཅིག་སྒྲིལ་གིན་འབན་ཡིན། རྩོ་མཚོ་ལ་ཐན་པ་མིག་དཀར་འཛིག། དེ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩྲ་ཁད་ཡིན། ཤིང་ལ་གསེད་ལྷར་ཁ་ཆེ་འཛིག། དེ་ནི་བཙུག་ཅིག་མར་ལྷིང་ཡིན། གངས་ལ་ཉི་མ་སྐྱེན་བདུན་འཛིག། དེ་
 བཙུག་ཅིག་སྒྲིལ་ག་མ་ཟེ་ཡིན། རྩོ་བཞི་ཕྱེ་བན་འབན་ཡིན། གཉིས་ལ་ན་འབན་དུར་སྒྲོ་ཕྱེ། གཏོ་ནི་བ་གྲང་སེར་པོས་བཙོས། ལྷ་ཡིན་འབན་ཁོར་སྒྲོ་ཕྱེ། བརྒྱུད་པ་དགའི་རུ་དང་ཟ་དགའི་མཆེ། འབྲུ་དགའི་རྩིག་བའི་གཏོ་
 ཡིས་ཐུབ། དགུ་ལ་ན་འབན་བདུད་སྒྲོ་ཕྱེ། གཏོ་ལ་ག་བ་རུ་ཁུས་ཕྱེ། བཙུག་ཉིས་ན་འབན་གསེད་ལམ་ཕྱེ། གཏོ་རུ་ལུག་མགོ་ལུ་ལ་བདུད་ཕྱེ། མ་ཟེ་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་པོ། རང་རང་སྒྲོ་ལ་བཅས་ན་བཤུངས། གཅིག་སྐྱོགས་

༡༩། སྒོ་ཡི་སྒྲོན་རུ་བབས། ཤར་སྒྲོགས་སྒོ་དེ་བྱེ་བ་ཡིན། བྱེ་ན་རན་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་གྲིང་བཞི་བསྒྲོར་རྩིས་བཤད། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ན། དར་དཀར་ཡོལ་བ་འཐེན་པ་ནི།
གཅིག་ལ་དག་གྲེ་མི་འོད་གསོག་རྒྱས་ཡིན། དར་དཀར་པོ་རྒྱུད་གི་བསྒྲུལ་མི་དེ། གཅིག་ལ་རྒྱུད་པོ་ཡིན་ཡིན། འཇམ་གྲིང་བྲག་གི་རྒྱ་ཐིག་དེ། བཞི་ལ་སྔོ་ཡོན་ལིང་གུན་ཡིན། དེ་སྐམ་བྱེད་སྔོ་ཡོན་ཐུན་ཐུག་ཡིན། རུབ་
བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་སྒོ་མོར། ལྷགས་ཀྱི་འདོན་རུ་བརྒྱབ་པ་དེ། བརྒྱད་གལ་བར་རི་པོ་སྒྲོང་ཆེན་ཡིན། ལྷགས་སྒོ་མོ་བྱེ་མི་བྱ་རལ་ཡིན། སྒྲོ་མི་སྒྲོན་གྱི་ཀ་ཆེན་དེ། བརྒྱ་གཅིག་དུ་དག་ཆར་རྒྱ་ཡིན། ཀ་བ་བསྒྲུལ་མི་མར་
མིང་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། དུས་རིལ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་མཐར་དེ། བརྒྱན་གྱི་ཡར་མིང་བར་མིག་ཡིན། སྒྲུ་མཐར་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ན་འབར་ཡིན། དེ་གྲིང་བཞི་གྲིང་བ་བསྒྲོར་རྩིས་ཡིན། ཤར་རྒྱུད་རིལ་སེང་གེ་འགྲིང་བ་དེ།
གཅིག་གི་རྒྱར་སྒྲུ་འོད་ཡིན། སེང་གཡུ་རལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་མ་སེ་ཡིན། སྒྲོ་གཡུ་རིར་གྲགས་ཆེན་གཡུ་འབྱུག་དེ། བཞི་ལ་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཡིན། འབྱུག་གི་ཁ་རྒྱུ་པོ་མཐར་དེ། རྒྱུད་གི་བྱེ་སྒྲོ་བྱེ་སྒྲོ་སྐྱེད་ཡིན། རུབ་ལྷགས་
རིར་དཔའ་བརྒྱན་དོམ་ནག་དེ། བརྒྱད་ཀྱི་རུ་སྒྲོད་ཁ་ལེ་ཡིན། དོམ་མཁྱིས་པ་པོ་བ་རུ་སྒྲོད་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། བྱུར་མཆལ་རིར་དཔའ་རུལ་སྒྲུག་མོ་འགྲིང་། དེ་བརྒྱ་གཅིག་ཨ་ཁད་རྩི་མ་ཡིན། ལྷག་མཆེ་སྒྲེར་སྒྲུད་མཐར་རྒྱུད་

འད་ཡིན། །དེ་བསྐྱེད་པ་ས་ཡི་སྒོར་རྩིས་ཡིན། །ཤར་མུ་ལེ་གམ་གྱིང་ལྷགས་ལྷ་དེ། །ཤི་ལུར་གྱིང་ཆེ་རུ་དཀར་ཡིན། །འབྲེ་སྒྲི་ལ་འདྲིན་པ་ཆུ་གི་མེ་སྐྱེ་ཡིན། །འོ་ཅན་ཅན་སྒོང་པོར་ལུ་ལྷག་གཤགས། །ཕྱོད་ལུར་ལིང་མ་ལིང་ཆུང་ཡིན། །
གསུང་སྐྱེད་གཅོང་ཕྱོད་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་ཡིན། །རུབ་སྐྱེ་པར་ཁོ་ཆུ་འོ་པོ་རོག་འཕོར། །དེ་རུ་སྒོང་དཔལ་གྱི་དར་ནག་ཡིན། །ཕྱ་ས་ཡིས་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་མ་ནག་ཡིན། །ཕྱང་དཔག་བསམ་ཆེ་ལ་ཕྱུང་ཆེན་ཤིང་། །ཕྱུང་གསོག་མད་ས་
པག་ཡི་ཡན་ཡིན། །དེ་སྐྱེ་པ་གྱིང་གི་སྒོར་རྩིས་ཡིན། །ཤར་རུང་མཆོར་རུང་ཉ་གཤུ་གསོག་འཕྱོ། །དེ་སྐྱེ་པ་སྐྱེད་གཅོང་ཉ་གཤུ་གསོག་ཡིན། །ཉ་མོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་པ་དེ། །ཆོ་ལ་ཆོ་མུང་མུར་གྱི་སོགས་ཡིན། །འོ་གཤུ་མཆོར་ནང་ནས་
གཤུ་འཕྱུག་གནས། །དེ་རུ་གསོང་གྱུ་སྐྱེ་ལ་འོང་ཆེན་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་ལྷ་རྩིས་རུག་པ་དེ། །ཕྱ་མེད་ཕྱ་རྩིས་སྐྱོང་ཡིན། །རུབ་གྱི་ལྷགས་མཆོན་ག་པོ་ན། །ཆུ་སྐྱེན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ལྷགས་ཅན། །མེ་ཡོན་ལིང་གུན་དཀར་མོ་ཡིན། །ཆུ་
ཡིན་རུང་གིས་སྐྱེ་པ་དེ། །པག་ཕྱ་ལུར་མུང་པ་ནག་པོ་ཡིན། །ཕྱུང་གི་གསེར་མཆོ་སེར་པོ་ན། །གསེར་སྐྱེ་ལ་གཤུ་ཡི་པོར་ཆུ་གས་ཅན། །གསེར་སྐྱེ་ལ་གྱུང་གིས་བཟི་མི་དེ། །གལ་པར་ལྷག་པ་གསེར་མིག་ཡིན། །དེ་འཕྱི་ལ་པ་
མཆོ་ཡི་སྒོར་རྩིས་ཡིན། །ཤར་སེང་གོ་དཀར་མོ་འོ་པ་ཆུ་དེ། །ནག་པོ་ཆུ་ཡི་ལུ་པ་ནག་པ་དེ། །དེ་ཆུ་སྐྱེར་ཆུ་དོ་དཀར་མོ་ཡིན། །ཤིང་པ་འཕེ་ལ་ཆུ་དཀར་པོ་དེ། །འཕེ་ལ་ཆུ་བདུད་གྱིས་བཅད་པ་དེ། །ཆུ་སྐྱེར་སྐྱེ་གྱི་སེ་སྐྱོང་དེ།

ལུང་གི་སྒྲོར་ཕྱིས་ཡིན། །ཤར་ཡོད་མེད་སྐུལ་པའི་མཁའ་ནང་ན། །དག་འདུལ་གྱུ་བ་པ་མཐུ་ཆེན་གདའ། །ཀྱི་བ་བག་ཐོག་སྡི་བུར་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་དག་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འིང་སྒྲོར་ཐོག་ཅིག་བརྒྱབ་མི་དེ། །ལུང་ལད་ཐེར་ཏེ་
 བག་མོ་ཡིན། །སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱུད་ལུགས་པའི་མཁའ་ནང་ན། །ཐེར་མ་རྩམ་པ་བདུད་འདུལ་གདའ། །དེ་བྱུག་གི་གཡུ་སྒྲུང་ཁ་སྒྲེབ་བྱ་བ་ཡིན། །ཐེར་མ་རྒྱུག་ལོག་བྱུང་བ་དེ། །གལ་པར་ཐང་མོ་མགོ་ལོལ་པ་ཡིན། །རུབ་ཐོག་སེར་འཕྲོ་
 པའི་མཁའ་ནང་ན། །ཁས་དྲག་བསེའུ་རུག་ཅིག་གདའ། །མད་ཁྱིའོད་རྒྱུད་གསོག་དཀར་པོ་ཡིན། །ཅངས་སེའི་རྩོད་མཁའ་འཕྲོག་མི་དེ། །ཅོ་ར་ཡོར་པོ་མགོ་བདུམ་ཡིན། །བྱུང་རྩི་སྒྲིག་འོད་གྱི་མཁའ་ནང་ན། །མཐུ་ཆེན་ཡོར་པོ་
 རུམ་གདའ། །དེ་ལུ་ས་སྐྱུག་མོ་ཁ་གདའ་ས་ཡིན། །གཡུང་རྒྱུད་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་མི་དེ། །བདུད་གྱི་ཐང་ལེ་སྒྲུ་དམར་ཡིན། །དེ་བཟུང་བ་མཁའ་གྱི་སྒྲོར་ཕྱིས་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་དཀར་པོ་ལ། །སྒྲུ་རྒྱུད་ཤིང་པའི་འགྲིམ་ལམ་
 གདའ། །དེ་གྱི་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །སྒྲོ་རྒྱུད་མ་ཐེ་བཟས་པ་ན། །བཅོན་གྱི་རྒྱག་པས་དེད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ཕྱོགས་གཡུ་ལམ་སྒྲོན་པོ་ལ། །དུ་རྒྱུད་ཤིང་པའི་འགྲིམ་ས་གདའ། །དེ་ད་རོག་རོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན། །སྒྲུ་རྒྱུད་མ་ཐེ་བཟས་པ་ན། །བདུད་གྱི་རྒྱན་མས་བཅོམ་པ་ཡིན། །རུབ་ཕྱོགས་མཆོར་རི་སྐུག་པོ་ལ། །གཙུག་རྒྱུད་ཤིང་པའི་འགྲིམ་ལམ་ཡོད། །དེ་དུ་དཔལ་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ན་འབར་རྩྱུང་རྒྱུད་བཟས་

༡། ལ་ན། སྒྲིན་པོས་ཟ་ལམ་བཏོད་པ་ཡིན། ལྷུང་སྤྱོད་ས་མཆོལ་ལམ་དམར་པོ་ལ། ལམ་སྒྲོལ་རྒྱུད་མིང་པའི་འགྲིམ་ས་གདའ། རྟེ་སང་གི་རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལས་ཆོད་མ་ཟེ་བཅས་པ་ན། ལ་གཤིན་རྟེ་ས་ལྷུང་ལ་བཏོད་པ་ཡིན། རྟེ་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཡིན། ལྷུང་ལུན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དུང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྷུང་ས་ཤེལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུམ། ལམ་སྒྲོལ་པོ་དགུང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན། རྟེ་གསུམ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་མི་སོ་ཡོན་ཡིན། ལས་བཀའ་ཆོད་ཆ་ལྟོ་སྒྲིན་ཡིན། ལམ་རི་དགོ་ཆང་འཇའ་ཆོན་ཡིན། ལྷུང་མོ་མ་ལལ་དཀར་གསུམ་ཡིན་ལུན་ཡིན། རྟེ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན། རྟེ་གསུམ་རྒྱུང་གི་གཏོར་མི་ལེ་ཡན་ཡིན། ལས་ལམ་སང་དཀར་ཐོག་རྒྱུད་ཡིན། ལྷུང་ར་ཟེ་དཀར་ཐོག་མེ་ཏོག་ཡིན། རྟེ་དཀར་ཐོག་གསུང་དུང་ལོ་ཏོག་ཡིན། རྟེ་གསུམ་སང་གིས་ཁྱེར་མི་ལྷུང་ལལ་ཡིན། རྟེ་གསུམ་ས་བར་སྒྲུང་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཡིན། རྟེ་བ་སྒྲུང་ལྷུང་གི་སྒྲོལ་རྒྱུད་ལ། སྒྲིན་པའི་བ་བཅུན་འཕུལ་མོ་དེ། ལྷུང་དཀར་བ་མེན་ལྟོ་སྒྲོལ་ཡིན། རྟེ་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་དལ་ན་བཞུགས། ལྷུང་འཕོར་ལོས་བསྒྲུར་པའི་སྒྲུང་པ་དེ། ལྷུང་དེང་འཕན་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན། རྟེ་ཆགས་པའི་ལྷེ་བ་དག་ན་བཞུགས། ལྷུང་ཆོན་ནམ་མཁའ་གསོག་རིང་དེ། རྟེ་དེང་ལྟོ་ག་དཀར་མོ་ཡིན། རྟེ་དག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱུན་བཞུགས། ལྷུང་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་རྒྱུད་ལ། ལམ་ལས་མ་བཅུགས་གསེར་གྱི་རི་བཅུན་སྒྲིན། ལྷུང་བ་རྒྱལ་ལུ་མཆོད་བཅུན་ཡིན།

བྱག་ལས་མི་འབབ་རེལ་མཆོད་བདུན། །ད་རོག་རྒྱལ་མོ་མཆེད་བདུན་ཡིན། །རུས་ལ་མ་བརྟུང་ལྷགས་མཁའ་ཤིང། །དུ་དབལ་ལུ་ཐེར་མཆེད་གསུམ་ཡིན། །དུགས་ལས་འཕྲོ་བ་རྒྱུད་ཁམས་ཤིང། །རྒྱུད་ཁམས་དྲུངས་མ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན། །རྒྱལ་ལས་མ་བསྐྱེད་ཐོང་པོ་ཤིང། །ཤིང་ཁམས་བདགས་པ་བརྟུག་ཉིས་ཡིན། །ལྷ་བས་མ་བསགས་ཆོར་མཆོད་བསྐྱེད། །ཆོར་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཡིན། །འོ་མས་ཤིང་པའི་འཕེལ་རྒྱ་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་མོ་
 མདུད་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། །མར་ལས་ཡིད་བཞིན་ཆོར་ལུ་ཤིང། །བརྒྱག་གི་དབལ་ཁ་བཞི་བརྟུ་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་མ་རྩེད། །དེ་བརྒྱད་འཛོམས་པའི་མོ་ཁོག་དེ། །སྐྱུ་མོ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་རྩིས་སམ། །དགར་རིས་བཞི་སྐྱོར་རྩིས་
 ཡིན། །ཕྱི་སྐྱོད་ཆགས་དང་ནང་བརྟུད་ཆགས། །རིགས་དྲུག་མོ་ཉིག་གྲངས་རྩིས་དང། །འབྱུང་པའི་དག་གོགས་སྤར་སྐྱོ་ལོ། །དུག་རྩའི་ལོ་བཅས་བརྒྱད་བཤད་པ། །འབྲིས་སྤལ་པའི་སྐྱོར་རྩིས་དེ། །གོང་དུ་ལེགས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །ནག་རིས་ལྷུང་གི་སྐྱོར་རྩིས་ལ། །ཉིན་གྲག་དགར་དུལ་བུ་ཆོད་པོ་དེ། །བག་མཆོད་དང་མ་བྱི་གསོག་ཡིན། །བྱ་གདོས་བདགས་མཆོད་ཐུན་ལུག་ཡིན། །ཤིང་གྲག་ནག་མཆོད་གི་བསེ་གྲག་སྤྲུག་ །སྐྱུ་མ་གྲག་རུ་སྐྱོད་དབལ་
 དར་ཡིན། །བསེ་གྲག་ཕྱི་སྐྱོར་ལྷུང་མཁའ་དེ། །དུ་ནམ་རྩ་ཆོད་རུ་སྐྱོད་ཡིན། །གཡུའི་བྱག་རྩེར་འཆི་མེད་ལྷགས་ཁྱ་དེ། །ཕྱི་ལུར་མོ་རི་དམར་པོ་ཡིན། །འབྲེལ་ལམ་ཐག་གཅོད་མི་དེ། །ཕྱི་ལུར་གྱི་ཤི་བ་དམར་ཡིན། །རི་རྩ་

༡། །གཙན་སྒྲོམ་རའི་འདོར་བཞིན། །མཛེས་ལྡན་སེལ་གྱི་རྩ་བུ་དེ། །བྱ་ལུན་དང་རྩེ་དཀར་མོ་ཡིན། །རྩ་བུ་སྤྱ་མདངས་ཡལ་བ་དེ། །སོ་ཡོན་བྱ་ལུན་ལང་ཐང་རྩེ། །ཁམས་དབྱར་མོ་ཐང་གི་ར་བ་ན། །གསུང་
སྤྱན་གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱུག་དེ། །མུ་ས་འོད་ཀགས་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁུ་བྱུག་གསུང་སྤྱན་ཆད་བ་དེ། །མུ་ས་བྱ་ལུན་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། །བྱང་ཁྱི་སྟོག་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་འབྲམ་ན། །གསེར་གྱི་རུར་བ་སེར་པོ་ནི། །བྱ་མེད་བྱ་ལུ་དཀར་མོ་ཡིན། །
རུར་བ་ཆོ་ཆད་རྩོགས་བ་དེ། །གསེར་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ཡིན། །ན་པོ་བ་རིས་གྱི་རྩ་མིག་ན། །རུང་གི་ལྷོ་ག་དཀར་མོ་དེ། །ཅོ་ག་ཅོ་ག་རྒྱུང་འབྲུར་སྒྲུང་སངས། །ཅོ་ག་འི་འབྲུར་སྒྲུང་ཆད་བ་དེ། །ཅོ་ར་ཡོལ་པོ་མགོ་བརྒྱམ་ཡིན། །
རྒྱ་མོད་འབྲུས་གྱི་གཏིང་ཁུང་ན། །བྱི་རུའི་བྱ་པོ་མཆོལ་འབར་དེ། །སྒྲིལ་ལུན་མཆོང་སྒྲིལ་སྤྱག་པོ་ཡིན། །བྱ་པོ་ནས་འབྲས་དུག་བ་དེ། །སྒྲིལ་སྒྲུང་ཉ་མོ་ཁོང་འཕེན་ཡིན། །དེ་བརྒྱད་འཛོམ་པའི་མོ་ཁོག་དེ། །ནག་རིགས་ཁུང་གི་
སྒྲོར་རྩིས་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་པོ་ཡི་ཆད་ཁུང་དེ། །ཡར་ཡར་སངས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཡིན། །ཡར་བའི་སངས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ལ། །བྱ་ཆད་འཁོར་བྱེད་ལི་ཡན་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་མོ་ཡི་སྒྲིང་ཐངས་དེ། །མར་ཡར་སངས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་
ཡིན། །བྱུང་ཆད་རྩོ་རྩོ་བྱུག་གི་རི། །ཐོག་གིས་བཞག་པ་ན་འབར་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་བྱ་ཡི་གྲོས་ཐངས་དེ། །སངས་དབའ་འདུས་རིན་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཡིན། །བྱ་སྒྲུང་ཆད་བ་སེར་ཏེ་སྤྱ་མོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཁུང་གི་སྒྲོར་རྩིས་རྩོགས། །

ད་མི་འགྲུར་ལྷ་ས་པའོ་ལྷ་པག་དང་། དགྲུང་ཕྱོད་པོ་མི་འགྲུར་ལྷ་ས་ལ། ལྷོན་དཀར་པོ་ལྷོག་སྒོང་ཙམ་ཞིག་གདེང་། བརྒྱ་ཡི་པག་ཚོ་བྱ་རུང་ཡིན། དེ་རུང་གིས་གཏོར་བ་ཡི་ཡན་ཡིན། ལ་དོག་མོ་མི་འགྲུར་ལྷ་ས་ལ། ལ་ཚོ་ཕྱོད་
 མོ་མི་པོང་ཙམ་ཞིག་གདེང་། དེ་རུང་རབ་སྒྲིང་གི་ད་རོག་ཡིན། དེ་ཐན་པས་སྒྲུལ་བ་ལྷུང་ཁད་ཡིན། ལུ་མི་འགྲུར་དོ་དཀར་ལུག་ཐང་ཙམ། བརྒྱ་གཅིག་མ་རྒྱུང་ཕྱོད་ལུར་ཡིན། ལུག་རྒྱུང་གིས་བསང་བ་སེ་སྒྲིང་ནག་ཐོག་ཡིན།
 མདའ་མི་འགྲུར་བྲག་ནག་ར་ཐང་ཙམ། གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་པག་ལྷི་ཡིན། ར་ནག་འཕར་བས་དེད་པ་དེ། རུ་སྒོང་ཡི་ཡན་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། ཉིན་མི་འགྲུར་ལུག་པ་གཡག་ར་ཙམ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཙེ་ར་ཡིན། ལུག་པ་རྩེ་ནས་
 གས་པ་རྒྱུ་དོ་ཡི་ཡན་ཡིན། ལྷིབ་མི་འགྲུར་ཐང་གིང་སྒོ་ལྷུང་ཙམ། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒོ་བར་ཡིན། དེ་རྒྱུང་འགྲེལ་སྒོ་བར་ནག་པོ་ཡིན། ཆབ་མི་འགྲུར་ཉ་མོ་རྩ་ར་ཙམ། ལུག་གི་སྒྲུལ་རྒྱུང་ལུ་བརྒྱག་ཡིན། ཉ་ལུག་ས་ལྷ་ས་
 ཐེན་པ་དམུ་དག་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། ལ་ཚོ་མི་འགྲུར་སྒྲུལ་པ་ལུག་ཐང་ཙམ། བཞི་ཡི་སྒྲིང་དེར་གཡུ་ཐོག་ཡིན། སྒྲུལ་པ་ལྷུང་གིས་བསྒྲིས་པ་གཡ་བར་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། ལུག་མི་འགྲུར་རྒྱུང་པོ་ཕྱེ་རུ་རུང་ཙམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཚ་བུ་
 ཡུན་ཡིན། ཕྱེ་རུ་རུང་གཏོས་བརྒྱག་ས་དམུ་ས་ད་སྒྲིང་ཙམ་ཡིན། ཉན་ས་མི་འགྲུར་ལྷག་བྲལ་ས་འགྲུ་ཙམ། བརྒྱ་ཡི་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ཡིན། ལྷག་ས་མདས་བསང་བ་རྒྱུང་ཁད་ཡིན། གངས་མི་འགྲུར་སེང་གི་ཨ་བྲུ་ཙམ། བརྒྱ་གཅིག་

རྟོགས་གཞུང་ན་སྒྲུབ་ཕྱན་རྟོགས། ལུ་ས་ཅོད་པ་ན་གུང་རྒྱལ་ཡིན། འཕམ་པོ་མི་ཡི་མོ་ཤོག་རེད། གཡས་པོ་གཡེན་ཞིག་ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། བར་སྒྲུབ་ཕྱོ་སྒྲིན་ཆགས་ནས་གདའ། མད་པག་ཚོ་དྲི་ཚོ་དགར་མོ་ཡིན། བསགས་པ་
 རྟོར་གྱི་མོ་ཤོག་ཡིན། བད་མཛོད་སྟོང་ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། སྒྲུང་དགར་ལ་གསེར་གྱི་མོ་དྲོག་ལུངས། དེ་ཕུ་ལུར་གསེར་གྱི་མོ་དྲོག་རེད། རྒྱལ་ཕུ་དོན་གུང་མོ་ཤོག་ཡིན། རྟོར་ཕུ་སྟོར་ན་སྒྲུབ་པ་རེད། དག་སྒྲུབ་ལུ་ལུ་ན་སྒྲུབ་པ་བར་
 རྒྱུ། སྒྲུབ་དགར་ཡར་ལྷིང་དབང་མིག་རེད། རྟོ་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་ལོ་མོ་ཤོག་ཡིན། རྒྱལ་ས་འབངས་གྱི་འཕྲོག་ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། ཡོད་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་རེད་མོ་ལ། སྒྲུ་རེ་བའི་ཚོན་ཐག་བཀུར་བ་ནི། གཡས་བར་རྒྱལ་འབངས་ཁ་སྟོང་
 ཡིན། ཡོ་རིག་པ་ཙན་གྱི་མོ་ཤོག་རེད། ཡིག་ཚང་མོ་ལ་རྟོག་ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། བཙན་གྲག་དམར་ལོགས་ལ་ལུག་པ་ལུགས། སྒྲུབ་ཚོན་གྱི་ཡིང་འབར་མ་རེད། རོན་སྟག་ལྷ་མོ་འབར་མོ་ཤོག་རེད། གསེར་ཨ་ཐང་གཞུ་མོ་ཆག་
 ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། བདུད་ཕྱག་ལ་པོ་རོག་ཚང་ན་ཉལ། སྒྲུམ་ཚོན་རྒྱ་པོ་གཞུང་འབྱུངས་རེད། བན་ཕྱག་ན་དོ་རྟོ་ལོ་ཤོག་རེད། ལུགས་ཨ་སྒྲུབ་གྱི་ཞགས་པ་ཆད་ན་དན། རི་ལ་དགར་དམར་མོ་དྲོག་ལུངས། དེ་ཚོ་ལ་ཚོ་མ་ལྷ་
 ལུང་ལྷོ་རེད། སྒྲུན་འཚོ་ཕྱེད་གཞོན་རུ་ལོ་མོ་ཤོག་རེད། བདུད་ཅི་ལོ་རྒྱུ་མིག་སྒྲུམ་ན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། གར་གུན་སྒྲུབ་ལ་ལ་གསེར་ལ་སྒྲོན་གདའ། ཕུ་ལུན་ཅེ་རྒྱལ་དགར་མོ་རེད། གུན་གསེར་ཐང་པོ་ལོ་མོ་ཤོག་རེད། དདུལ་དགར་མོ་ཡོད་

མ་ཕྱི་དུ་གཞི།

པའི་རྩ་བ་ན། །ཕག་རྟལ་པོ་ཞིག་ཕུར་བས་བརྟེན་ནས་གདའ། །སྒྲིལ་དཀར་པ་ཆོ་གྲུང་དམར་ཡིན། །མཛེང་བ་ལ་ནག་མོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །བྱང་མཆོན་ཆ་སྒྲུངས་པའི་གུར་ནང་ན། །མཆོན་ངར་མར་སྒྲིལ་འཛེར་བརྒྱབ་ནས་
གདའ། །དེ་ནི་ཅེ་ར་བང་ཐོག་ཡིན། །ཉིར་ཅོག་ལ་སྒྲུལ་གྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཆོ་རྩལ་མོ་ཕྱིས་ཡིན། །ནང་རུས་ཆེན་བདུན་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གསེར་གསོག་རྒྱས། །ཁ་ལང་གསེར་གསོག་ཆེན་མོ་ཡིན། །
མོར་བྱ་མེད་རྒྱལ་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཆེ་རྒྱུད་གདན་ས་མ་གྲོར་དགོས། །ཤིང་ལྗོན་པར་བྱང་ཆེན་གསོག་པ་བརྒྱུད། །སྒོ་ཆོ་བྱུང་གསོག་ལྡེམ་པ་ཡིན། །དབྱུང་ར་མ་རིན་ཆེན་མོ་མདུད་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་བཟང་། །
བྱང་ནགས་གསུམ་བསྐྱོལ་མའི་ལྷ་རྩེ་ངན། །རྟ་མའོ་བ་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གདའ། །ཐང་ལེ་ཁྱི་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲ་འོར་དེ་གུར་རྒྱལ་མོ་མདུད་ཡིན། །ཕུག་གི་གསེར་ཕྱི་མ་པོ་བཟང་། །རྩ་རི་བྱ་མོར་འབྲོང་བྱ་འགྱིངས། །རུ་
མོར་མཆོང་གསོག་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །འབྲུང་ཀར་བ་གཅིག་རྒྱལ་མོ་མདུད་ཡིན། །འབྲུ་ཡི་དཔའ་སྒྲུང་མ་གྲོར་བཟང་། །རྩོ་རྩེའི་བྲག་ཕྱིར་ཆོད་ཆང་བཙུགས། །མ་ཆོ་རུང་གསོག་དཀར་མོ་ཡིན། །དཔལ་ཁམས་པ་སྒྲོང་ལག་མོ་མདུད་
ཡིན། །ཁྲོག་དཀར་འཛེར་མ་མ་ཕུད་བཟང་། །ཤིང་ཅན་ལྷོད་པོར་སྒྲུག་ཆེན་ངར། །སྒྲིལ་ཐོག་སྒྲུག་མོ་འབྲུག་སྒྲིལ་ཡིན། །སྒྲ་དར་མ་གཞུང་རྒྱལ་མོ་མདུད་ཡིན། །མཆོག་དཀར་གཞུ་རྒྱུད་མ་ཆང་བཟང་། །གངས་ལ་སེང་གོ་དཀར་

ལྷ་ཁྱེ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རོག་བརྒྱུག་བཟང་དེ། ལྷུག་པོ་མཚོ་ཆེན་འབྲེལ་བ་ཡིན། མོ་ཚུལ་འདི་འདྲ་མ་གཤིས་ན། ལྷུག་པོ་ཨེ་འོང་མི་གཤིས་སོ། ལྷུ་ཡི་སྐུ་མ་ནག་སེ་སྟོང་དེ། ལྷོ་ཐང་གིང་ལ་བྱི་ནག་སྟོང་ལ་བསྒྲེར། འདྲེ་ངན་བར་ཆད་མེད་བ་ཡིན།
 གདོན་ངན་གྱི་ལྷ་ས་མེད་བ་ཡིན། འདྲེ་གདོན་ལམ་དུ་ཚུད་བ་ཡིན། ལྷུག་གི་སྐྱེར་ལུན་ར་བརྒྱུག་དེ། ལྷུ་མ་མོ་མཚོང་སྐྱེར་སྐྱུག་མོ་ལ། རྒྱུན་དུག་ལུས་ལ་རྫོགས་བ་ཡིན། བྱི་བུ་ཚུ་མོ་དུག་ལ་མཛངས་བ་ཡིན། བཞོན་ལ་ཞོ་གེ་
 མང་བ་དང་། མ་འབྲི་ཚོད་གསུམ་སུ་ཚ་འཕེལ། ལྷུག་གི་ནག་ཚུང་ཐལ་ཐལ་དེ། རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་སྒྲུ་མ་དུད་ཡིན། ཚུང་མ་སུ་དཔལ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཟས་ནོར་བྱི་མ་གཡང་ཆགས་བ་ཡིན། འགར་ནག་དབྱེ་གན་འབྱེད་
 བ་ཡིན། བདུན་གྱི་ཡར་དིང་སྐྱེར་བརྒྱུག་དེ། འདུས་གསེར་རི་ལུན་པོའི་སྒྲུ་མ་དུད་ཡིན། གཙོ་པོའི་སྒྲོ་ས་ཟེན་བ་ཡིན། གཞོན་ཚུ་དག་ལ་དཔལ་བ་དང་། མི་པོ་སྒྲོ་ཐབས་མཁས་བ་ཡིན། རྟ་པོ་བང་ལ་མགྱོགས་བ་ཡིན། ལ་
 སྐུན་སྐུག་ལག་རྒྱས་བ་ཡིན། བྱེས་སྐུན་འབྱོར་དུག་གི་བ་བ་ཡིན། ཡང་བདུན་གྱི་སྐྱུག་མོ་མཁལ་དགར་ན། སུ་ཚ་དག་ལ་དཔལ་བ་ཡིན། བརྒྱད་གྱི་གལ་བར་ཐོད་དགར་དེ། རུབ་བ་ལ་ཐོད་གྱི་སྐྱུ་མ་དུད་ཡིན། གཙོ་པོས་
 མདུན་གཞི་ནོར་བ་ཡིན། སྒྲོན་པོས་བཀའ་དུག་སྟོན་བ་ཡིན། སྤྱང་ཆེན་སྟོན་སྟོན་དང་ལུན་བ་ཡིན། ལྷུག་ས་པོ་ལུ་ལུག་འཕེལ་བའི་གཡང་ར་ཡིན། ཡང་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེན་དིང་གཡུ་ཐོག་དེ། མི་ཆེན་མི་འགྱུར་གསེར་ཐམ་ཡིན།

ལྷོ་ལྷོ་

༡༩། ལྷོ་ཆེན་མི་འགྲུར་གཞུང་གི་ཡིན། རི་ཆེན་མི་འགྲུར་པ་རྟན་གཞི་ཡིན། རུས་ཆེན་མི་འགྲུར་རྩི་ཡིན། ཡང་པ་རྟན་གྱི་པག་ཆེན་ཕུ་ཡུན་དེ། མི་ཤེལ་ཉི་མའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། བན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ཁང་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་པ་ཡིན། བན་ཆོས་ཕྱེད་ཆོས་ལ་མ་ཐས་པ་ཡིན། འཆད་ན་རིག་པའི་སེང་གེ་ཡིན། བསྐྱུ་པ་ན་གྲུ་པ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡིན། ཆོས་དར་བར་ཕྱེད་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། དག་ཡི་པག་ཆེན་ཕུ་ལུང་དེ། རུ་
ཤེལ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། ལྷན་གཞི་གཞི་ལོ་མོ་གྱི་དུང་ཆེན་ན། ལྷོན་པ་གསེན་རབ་གདན་བྲི་ལ། འུར་གི་ཡི་གེ་གཞུང་དུར་བཀྲ། གསེན་འཕེལ་བར་ཕྱེད་པའི་མོ་མདུད་དེ། བོན་དར་བར་ཕྱེད་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། བཅུ་ཡི་
ལྷ་ས་ཆོད་པར་དེ། འཕེན་པོ་སྐར་མའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། ཤར་གུན་སྒྲ་པ་གསལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྐར་ཕུན་འཕུམ་གྱི་ཆོས་ལུང་གོད། མི་གྲངས་འཕེལ་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། མི་གྲངས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་མང། ཡང་པ་རྟན་ཡི་
པག་ཆོ་བྱ་ཆེན་དེ། བཅུན་པོ་གཞུང་ཡི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། འུ་སྤིང་མཛེས་པ་གནས་མགོ་མཐོ། རྟ་པོ་ཡག་པ་གད་ཐང་ཆོ། བཅུ་ཡི་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་དེ། ལྷན་གྲགས་ཆེ་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། གནམ་ལ་གཞུ་འཕུག་ལྷོན་མོ་
གྲགས། ལྷ་སྤིང་ཐིག་གྱིས་ཆོན་པ་ཡིན། ཡང་པ་རྟན་ཡི་དུངས་མ་གཞུ་སྤོན་དེ། བོ་ཆེ་དགུང་སྤོན་ཕུ་ལོ་ཡིན། རུ་ལ་དགར་མོ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྐྱུ་མས། མོ་སྤོན་པོངས་ལ་ཁ་འཛིན་མཛད།

མོ་བཙུན་མི་ཉེས་རྒྱུ་ཡིན། །བཙུན་ཅིག་གི་རིང་སྤོ་ཆེ་དེ། །བྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུད་ཡིན། །སྤྱོད་པ་གསེར་མ་ཁར་སེར་པོ་ལ། །ཡེ་རྩེ་སྤོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟེན། །མི་ཆོ་ཁུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །མི་འབྲུག་གསེར་བས་བཟང་བ་ཡིན། །
 ཡང་བཙུན་ཅིག་ལྷགས་བྱ་སྤོན་མོ་དེ། །དག་སྤྱོད་གནས་མལ་བདེ་བ་ཡིན། །མི་པོ་དཔའ་བའི་དཔའ་དར་ཡིན། །རྟ་པོ་མགྲོགས་པའི་མགྲོགས་དར་ཡིན། །དག་སྤྱོད་འཆི་མེད་ཀུན་ཐུབ་ཡིན། །ཡང་བཙུན་ཅིག་རྒྱང་སྤྱོད་དུང་སེར་
 དེ། །རང་སྤོགས་མི་ཉེས་དག་སྤྱོད་ཡིན། །ངན་ལང་པ་དག་ཐུབ་མོ་མཐུད་ཡིན། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །བཙུན་ཉེས་སོ་ཡོན་ནག་མོ་དེ། །མཐའ་ལྷགས་རི་མུ་ཐུང་སྤྱོད་མཐུད་ཡིན། །དག་ལ་གོང་བ་ལོན་པ་དང་། །
 དག་བལ་གནོད་རྟོག་པས་བརྩིས་པ་ཡིན། །བཙུན་ཅིག་དྲིང་དྲིང་དུ་ལ་དཀར་དེ། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་སྤྱོད་མཐུད་ཡིན། །མེད་ལ་ཡོད་གཅིག་མེད་པ་ཡིན། །མེད་ལ་གང་གཅིག་མེད་པ་ཡིན། །དག་ལ་ག་ལན་ལོན་པ་ཡིན། །བཐུད་
 ལ་ག་ལྟལ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ངམ་ལ་གོང་བ་མེན་པ་ཡིན། །ཐིག་རྒྱལ་ལ་ཁར་བྱིས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་རྒྱལ་ལྷོག་པས་གནོན་པ་ཡིན། །དགུང་སྤོན་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན། །མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་པས་པ་ན། །གཡས་པ་སྤྱོད་གོང་
 བཞོན་གྱིས་བཟུང་། །གཡོན་མེ་མེད་གོང་བཞོན་གྱིས་བཟུང་། །མེད་དག་པོའི་གོང་བ་དཔུང་གིས་བཟུང་། །མོ་དཔུང་པའི་གོང་བ་ཆོས་གྱིས་བཟུང་། །གཐུག་པ་ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ་ལས། །ཡེ་རྩེ་སྤོན་པའི་རྒྱལ་མེད་ཐོབ། །ཅི་བཟུང་

ཨ། ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། ལུ་དེ་བདེ་ཁིང་མདའ་དེ་འཇམ། འདྲ་ཐུན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཞི་བརྒྱུད་ས་པ་གསེར་གྱི་པ་བོད་འདྲ། ཁོད་དྲང་བ་ཉག་ཕྱན་མདའ་དང་འདྲ། ཅེ་མཐོ་བ་དཔག་བསམ་གྱིང་
དང་འདྲ། དེ་གཅིས་བའི་མོ་མདུད་ཉེར་ལྷ་ཡིན། མོ་ཡི་ལྷོགས་གྱི་ལྷ་བཞི་ནི། གཅིག་ལ་སུམ་མཉམ་བཅས་པ་ན། ཤར་གྱི་ལྷ་མ་སྟག་སྟ་ཡིན། བཞི་ཡི་སྟེང་གི་རྩ་ཟེ་དེ། ལྷོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཡིན། བརྒྱད་གྱི་
སྟེང་གི་གལ་བར་དེ། རྩ་གྱི་ལྷ་མ་བྱ་དམར་ཡིན། བརྒྱ་ཡི་སྟེང་གི་བྱ་ཡུན་དེ། བྱ་གི་རུས་སྟལ་རྒྱ་བོ་ཡིན། ཤར་གྱི་ལྷ་མ་བཅས་པ་ན། རབ་ཆད་མེད་བཟ་གིས་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷོ་ལྷ་མ་སྟག་ཡང་ལ་ལུ་གེ་མེད། རྩ་
ལྷ་མ་སྟེང་གི་རྩ་བཟ་གིས་མེད། བྱ་ལྷ་མ་སྟེང་གི་རྩ་མེ་འབྲུང་། དེ་ནས་ལ་ཉེ་རྩ་བཞི་བཟང་། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གལ་བར་ན། སྟལ་ནག་ཤར་གྱི་ལ་ཉེ་ཡག བཞི་ཡི་བྱ་ཡུན་དགར་མོན། བྱ་དམར་ལྷོ་ཡི་ལ་ཉེ་
ཡག བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོལ་ཆོན། སྟག་སྟུ་རྩ་གྱི་ལ་ཉེ་ཡག བརྒྱ་གཅིག་རྩ་ཟེ་ཁ་ལང་ན། གཡུ་འབྲུག་བྱ་གི་ལ་ཉེ་ཡག ལ་ཉེ་བཟང་བོ་དེ་བཞི་སྟུང་། ལོ་གཅིག་ནང་དུ་མི་མི་འཆི། བྱ་དཔའ་བོ་ལྷོག་དམར་ལྷོ་བུར་
ཡིན། རྩ་མཐོ་གསལ་པ་རེ་སེ་ཀུ་ནི་ཡིན། མཆོན་ཆོན་བོ་གྱིང་ཅེ་རུ་དགར་ཡིན། དེ་བས་དཔའ་མཐོ་གསལ་ཆོ་གསུམ་ནི། སང་གསུམ་ཆེ་བ་ཉོར་དུག་དང་། ལི་ཡན་རྩ་བཞི་གསེག་ནག་དང་། ཅེ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གི་གསུམ།

དཔལ་མཁུགས་རྩོད་གསུམ་མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་ཆར། །བཟང་ཆེ་བས་སོས་དལ་ཁྱོགས་པར་དགའ། །མགར་གྱིས་མ་བརྒྱུད་ས་མཆོན་གསུམ་ནི། །གནམ་ས་ཏྲག་སོ་སྟར་ཆེན་དེ། །གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་སྟར་མེ་ཡིན། །སྟེར་ཐོག་
 དཔལ་པོ་མདུང་བཟུང་དེ། །རྩོ་ཆེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་མདུང་མོ་ཡིན། །ཆེ་ར་སྟེར་ཐོག་བྱ་བ་དེ། །རྩོན་པོ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིན། །མ་ཡིས་མ་བྱིན་ཟས་གསུམ་ནི། །ཆེ་ལ་ཆེ་ལུ་གུ་འབྲི་མར་སེར་མོ་དང་། །བག་སྟེར་བྱུང་མའི་སྟེར་
 ཆེ་དང་། །སྟེར་དགར་བ་མེན་རྒྱ་སེལ་འོ་མ་གསུམ། །མི་བྱའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་གསུམ་ནི། །ཟས་ཞིམ་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལུ་གུ་དང་། །གནམ་སྟེར་པ་ཨ་ཁ་ཁ་ཆེ་མ་དང་། །སེམས་དགའ་བ་དེ་དེ་དེ་གཞུ་ཡིན། །བྱུང་འོ་རྒྱུ་བཞི་བྱ་བ་ནི།
 སོ་ཡི་ཁ་བྱུར་དུ་བྱུང་ཡིན། །སྟོ་ཡི་ཁ་བྱུར་བདུད་བྱུང་ཡིན། །སོ་ཡི་རྟེན་བཤལ་བཅ་བྱུང་ཡིན། །སྟོ་ཡི་རྟེན་བཤལ་བོན་བྱུང་ཡིན། །ལ་ལས་སད་སྟེར་རྒྱུར་བོན་བྱུང་བེར། །སྟོ་འོ་རྒྱུ་བཞི་བྱ་བ་ནི། །སོ་སྟོན་རྒྱུ་བཅ་བྱུང་དག་
 གི་སྟོ། །སྟེར་བེར་བྱུང་དག་གི་སྟོ། །རུ་སྟོན་སྟོ་བརྒྱུག་འབྲི་གཡག་སྟོ། །བྱུར་ལ་སྟོ་བརྒྱུག་ཁྱི་ལག་སྟོ། །མནའ་འོ་རྒྱུ་བཞི་བྱ་བ་ནི། །བྱུར་ལ་ངན་རིགས་སྟེར་པའི་མནའ། །སྟེར་བྱུག་སྟེར་སྟེར་རྒྱུ་ཆུ་མིག་མནའ། །རུ་སྟོན་ངན་
 རིགས་མནའ་ལོག་ཡིན། །སོ་ཡོན་རྟེན་བཤལ་ཆོས་མནའ་ཡིན། །དུ་སྟེར་ལག་པ་སྟེ་བཞི་ནི། །དགོ་ཆར་དང་ནི་བྱ་ལུན་དང་། །སྟེར་ལུན་ར་ལ་བརྒྱུག་བ་དང་། །སྟེར་གྱི་ལུ་དགར་སང་བཞི། །གར་བཤས་འཕམ་ཁ་བྱུང་བ་

ཨ་མ་མཁུ་བཟོ་བྱེད་ལྟོག་པོ་

ཨ། ཡིན། ཡི་ཡན་ཅུ་དོ་ཡི་ཡན་དང་། མོ་སང་མོ་སང་འདི་བཞི་པོ། བ་མེས་མ་མེད་ཅུ་མ་འཕྲོད། བྱ་གྲིང་མ་ཁར་ཆགས་བཅུ་གསུམ་བཤད། གཅིག་བྱང་བྱང་དཀར་མོའི་གདན་ས་དེར། རྒྱང་པར་བྱང་
ན་བྱང་བྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་མོ་མོའི་གདན་ས་ལ། བྱ་མོ་མོ་བཅས་པ་རིམ་རྒྱར་ནས། གཉིས་ལ་བྱ་མེད་དུར་བ་ཡིན། གསུམ་ལ་བྱོད་ལུང་ཁུ་བྱུག་ཡིན། བཞི་ལ་བག་ཆོ་བེ་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་མོ་ཡོན་ལྷག་པ་ཡིན། རྟུག་ལ་
མེར་བྱང་རྩ་བྱ་ཡིན། བདུན་ཕྱི་བྱར་མ་སངས་འབྱེད་བྱ་ཡིན། བརྒྱད་རུ་མོད་བརྒྱག་ཅན་བྱང་གྲག་ཡིན། དགུ་པ་ཅ་ལ་རུ་གོ་བོ་ཡིན། བཅུ་མུ་ས་དུ་ལ་མདངས་བྱ་མོད་ཡིན། བཅུ་གཅིག་སང་དེ་ལ་ཁད་ན། ལྷམ་པོ་པ་
མང་ཡི་ཟེ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་རུ་མོད་མོ་ལ་བྱ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་བྱང་བརྒྱད་བྱང་ཆེན་ཡིན། རང་སར་ལུས་མ་ལོག་ན་བཟང་། བྱི་ས་རང་ས་བརྗེས་པ་སོགས། ལུས་ལོག་བྱང་ན་ཅི་ལ་འདང་ན། ཡང་ལྷ་རྟགས་བཅུ་གསུམ་
བཤད་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་ཡར་དེར་སྒྲུང་བ་འོད་ལྷན་ཡིན། བརྒྱད་བྱ་བྱར་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་ཡིན། ཡི་ཡན་དང་པ་བསྟགས་ལྷན་ཡིན། བ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཡིན། མེར་བེམ་རྩུ་མ་ལུས་མཛེས་ཡིན། དུ་དབལ་གྲིང་བཞི་
འོད་འཛེའི་བ་མོ་ཡིན། གལ་བར་རུ་ཆེན་གྲིང་པོ་མོ་བས་ལྷན་ཡིན། དགུ་སང་རྩ་བྱར་བདུང་གསེན་རབ་ཡིན། སང་མ་ཟེ་གར་ལྷ་འོད་ལྷན་ཡིན། ལྷམ་མ་ཟེ་ལྷ་ལྷ་བར་ལ་རྟུག་ཡིན། རྩྱང་མ་ཟེ་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་ཡིན། མོ་

བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོ་ཆོག་པོ་

۵۴۸

མ་ཟེ་བྱང་ལྷ་རྩལ་མེད་ཡིན། འིང་འིང་རྩལ་མི་ལྷན་དཀར་ཡིན། འི་མི་ལྷ་འོ་བརྩུག་ལུམ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་དུ་གཙུག་གཙུག་གཙུག་གི། སྒྲིམ་རྩལ་བརྩུག་གཉིས་དག་དང་ནི། ཀ་བཞི་གཙུང་བརྩུད་མི་འདྲ་གཞན། གཞན་ཡང་མེ་
ཚན་ལྷ་ཚོགས་པའི། རྣམ་གྲངས་གིན་རྩལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཤད་པར་མི་རུས་པས། མོ་གཞུང་གཞན་ལས་གཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མ་སང་འཕྱལ་ཆ་དང་། འྲམ་བརྩུད་དང་མགོན་ཡག་བརྩུག་ལུམ་དང་། འོར་
འོ་ལུམ་རྩུ་རྩུ་གཙུག་ལོགས། མགོན་ལྷ་ལོགས་ལོ་ལོ་ཡི། སྐབས་ལུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ཚན་དེ་དག་བལྟས་པ་ན། འྲངས་མ་སྒྲིགས་མ་གཉིས་ལུ་འདུས། འི་མི་མདུད་ཐོང་སྐབས་ལུ་བཤད། འྲངས་མ་ཡིན་
ཀྱང་བརྩུག་ངན་ན། བཟང་པོ་ངན་པར་གྱུར་པས་ངན། འབྱུང་པར་སྒྲོ་བརྩུག་ཐམས་ཅད་བརྩུད་ཆད་ཡིན། གཡས་བརྩུག་བཟང་ལ་གཡོན་བརྩུག་ངན། མ་བརྩུག་ངན་ལ་ལུ་བརྩུག་བཟང་། འོག་བརྩུག་འབྲིང་ལ་དེ་ལ་ཡང་།
བཟང་ངན་དེམ་པ་ལྷ་ཚོགས་འོང་། འི་རྣམས་མདུད་ཐོང་སྐབས་ལས་གཤེས། མོ་ངན་བ་ཡིན་ཀྱང་བརྩུག་བཟང་ན། ལུན་ལ་སྒྲོན་མི་ཆེས་གསལ་ལ་ལྷར། བཟང་པོ་དག་རྩུ་འགྱུར་བ་ཡོད། འདཀར་པོ་བཤད་པའི་སོ་ཞོ་ལས། འནག་
པོ་འཇུམ་པ་ཁ་སོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། མོ་ངན་ཀྱང་གདབ་ཡུལ་བྱ་བ་ལ། འྲོས་ན་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད། གསོད་གཅོད་མཐུ་དང་རྩུག་སྒྲོར་ལ། འོ་སོའི་སྒྲིམ་རྩུགས་བཟང་བ་བཞིན། མོ་བཟང་ཡང་འདེབས་ཡུལ་ལ་འྲོས་ནས།

ཨ་མ་སྐུ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་

༡༩། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་ངན་པ་ཡོད། །དཔེར་ན་བརྒྱུག་ཁ་བཟང་སྒྲེའི་རིགས། །ནད་པ་དག་ལ་ངན་པ་བཞིན། །མོ་ཁས་དྲག་ཁས་དམན་དབྱེ་བ་ལ། །འཕྲོར་རིགས་བརྒྱུག་ཁ་བཟང་སྒྲེ་ཅན། །དག་སྒྲ་མེར་
མའི་སྒྲ་མདུད་དང་། །དཔེར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁས་དྲག་ཡིན། །སྒྲར་རིགས་སྐུ་མ་ངན་ཁས་དམན་ཡིན། །མོ་ལ་སྐུ་སྐུ་དཔུད་པ་ན། །ཁུ་བརྒྱུག་གཡས་བརྒྱུག་ཆོལ་ཆོལ་རིགས། །སྐུ་མ་ལ་མ་བརྒྱུག་གཡོན་བརྒྱུག་དང་། །བྱ་
རལ་ཡི་ཡན་ཐང་ལེ་རྒྱམས། །སྐུ་བོའི་རིགས་ཡིན་གཞན་བཏང་སྒྲོམས། །རང་སར་སྐུ་བོ་ཕྱི་སར་སྐུ་མ། །གཡང་གོར་ཕྱི་ས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི། །འགོང་པོ་བསེ་རག་གཞོད་པ་དང་། །བྲན་ལ་སྐགས་པའི་ཤི་འདྲེ་གཞོད། །མོ་ཡི་དཀར་
ནག་བཤད་པ་ན། །ཡེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཆོད་དཀར། །ངམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཆོད་ནག །སྐྱད་ཡོད་སྐྱད་མེད་བཤད་པ་ན། །སྐྱད་ལ་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཆ་བ་མེད་པའི་མེད་དང་གཅིག །རྒྱན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་
གཉིས། །མ་བཞོས་པ་ཡི་དོང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱང་ན་སྐྱད་ཕྱོག་ཡིན། །བརྒྱུག་ཁ་ངན་དང་ལན་ངན་པའི། །སྐྱད་ཁ་ཕྱོག་ན་ལད་པ་ཡིན། །འཕྲོར་ལུགས་གཡས་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་བཟང་། །གཡོན་དུ་འཕྲོར་བ་དེ་ལས་
ཞན། །སྐྱད་མེད་མོ་མདུད་བཟང་པོ་གཅིག །བབས་དགོས་ས་གཅིག་ཏུ་ཁེར་བབས་ན། །དེ་ལ་བློ་གཏང་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །སྐྱད་གྱིས་ཕྱོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །གཡུང་དུང་རིགས་ལ་སྐྱད་སྤང་ན།

བརྒྱུག་ཁ་བཟང་སྒྲེ་ཅན་གྱི་སྐུ་མ་

ལ་ཐོད་ཤོར་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་ལ་མཐོ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །མད་ལ་སྒྲུང་སོད་པ་འོད་ཉམས། །དེ་ལ་བཀྲག་གསལ་ལྟ་རྒྱལ་མེད། །བརྒྱལ་ལ་སྒྲུང་སོད་ལྷག་ལྟ་ཐོར་བས་བརྒྱལ། །དེ་ལ་འབྲས་རྒྱལ་སྒྲུང་རྒྱལ་མེད། །
 དར་མ་ཆོ་ལྷག་ག་ལ་ཡོད། །ཡར་བར་སྒྲུང་སོད་ཐོག་སྒྲུང་ལ་ཐོད། །དེ་ལ་འབྲས་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །འབྲེལ་བར་སྒྲུང་སོད་རི་པོ་གར་ཁྱིམ་རིམས། །དེ་ལ་མཐོ་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད། །བརྒྱལ་ལ་སྒྲུང་སོད་གཡང་གི་ཐོ་ཁབས་རྒྱལ། །
 དེ་ལ་ལྷག་ཡང་ཆགས་ཐབས་མེད། །འཐོར་བར་སྒྲུང་སོད་རི་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེད་འདྲ། །དེ་ལ་དལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །ལྷག་ལ་སྒྲུང་སོད་སོད་རྒྱལ་ཕ་འབྲེལ། །དེ་ལ་ཡལ་ག་སྒྲུང་རྒྱལ་མེད། །མདས་ལ་སྒྲུང་སོད་སྒྲུང་ལྷག་ཤོགས་
 ཆད་འདྲ། །དེ་ལ་སྒྲུང་ཕི་ལོན་རྒྱལ་མེད། །བཟང་ལ་སྒྲུང་སོད་སྒྲིང་པའི་རི་ཐག་ཆད། །རན་ལ་སྒྲུང་སོད་ལྷག་བཟུལ་རྒྱལ་མེད། །སྒྲུང་གིས་ཐོག་ན་ཅི་ལ་འང་ངན། །རིམ་གྱི་ཆོ་ཆོས་འདོན་བྱ། །དམ་མཐུང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷག་
 ལྷག་ལ་ཡོད། །ཡམས་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བཟུལ་པ་དེ། །ཡོ་ཡོད་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་དེ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་ཀར་པོ་ཡིན། །མེད་ཡམས་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་པོ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བཟུལ་པ་དེ། །ཡོ་མེད་སྒྲིང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ཡིན། །གཡུང་རྒྱུང་རི་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བཟུལ་པ་དེ། །ཡོ་སྒྲིང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་ག་རིང་སྒྲོ་ཆོ་ཡིན། །ལྷག་ནག་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷག་ཅུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བཟུལ་

དེ་མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ བྱིན་མེད་པར་གར་བཅས་ཀྱང་། དགུང་མྱོན་དགྱིལ་ནས་རྒྱུ་པ་ཡིན། འོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་ཡིན། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བཅས་ཀྱང་། བྱོད་ཆེན་རི་རབ་ཉིལ་བ་འདྲ། ལྷུང་
 ཆེན་ཐང་གིང་འགྲེལ་བ་འདྲ། ད་ལུ་ལྷན་མ་འཐོར་བ་འདྲ། ལུག་ས་ཐོ་རུ་རྒྱུག་བྲག་འདྲ། རུ་འབོད་ལྷུང་ཆང་རྒྱུ་པ་འདྲ། རེ་ངན་པ་བལྟས་པའི་རུ་བ་ཡིན། ཡེ་ཡོད་མྱིང་པའི་རུ་པོ་གཅིག་ ཡེ་མྱིང་འཕུལ་གྱི་རུ་པོ་གཅིག་།
 ལུང་ཀར་གྱུན་འདུག་དེ་དང་གསུམ། ལྷོན་པ་བཞད་པའི་ལས་སོ་བཞི། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་ལྷ། རེ་ལྷ་གཅིག་རུ་བལྟས་པ་དེ། ལྷོན་པའི་ལྷ་རྩོད་ཀར་པོ་དེ། ཡོད་བཞིན་ནོར་ལུ་ག་རིར་ལྷོ་ཆོ་ཡིན། འཛི་མོ་ཁོག་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆོག་ གཞན་མ་ངན་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད། མེད་ལ་ཡོད་གཅིག་མྱིང་པ་ཡིན། མྱིང་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷོང་ལ་གང་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་ནས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་ལ་ག་ལན་
 ཡོན་པ་ཡིན། ཡོན་ནས་ལུ་བདེ་མའང་བདེ་ཡིན། བདུད་ལས་གལུལ་གཅིག་རུ་པོ་ཡིན། རུ་ལྷན་ལས་པ་མེད་པ་ཡིན། པ་རུ་ལྷ་རུ་ལྷ་ཆ་པོ་རུ་ལ། ཆ་པོ་རུ་ལ་བས་དཔའ་མའང་བཟུང་། དཔའ་མའང་མགུལ་ནས་
 དཔའ་དར་བཅུགས། དཔའ་རུ་ལ་མགོ་ལ་ལྷ་ག་འཕུ་བཅུགས། ཡང་རུ་ལ་རུ་ནས་འཕུག་སྒྲུག་གོན། རུ་པོ་བཅོད་འཛིན་ནས་དགུང་དང་མཉམ། རེ་བཟང་པོ་བལྟས་པའི་རུ་བ་ཡིན། རེ་ནས་མའདྲ་པའི་དམིགས་

བསྐྱལ་བ་ཡི་མོ་ལ་ངན། །གནམ་རྫོང་ལོ་ཐོར་ནས་དཔུགས་པ་རེད། །སྒྲུ་མ་ཉམ་ལུགས་གྱི་སྒྲུང་མོ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་འབྲིང་ཅམ་ལ། །ལུག་རྩི་འཛོག་པའི་མོ་ལ་ངན། །ལུག་ལྷ་སྒྲུང་གིས་བསམ་དོ་ཡིན། །བྱ་ལུང་དུང་གི་བྲུ་བ་
 འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །དགོ་བསེས་གསལ་བའི་མོ་ལ་ངན། །བཀའ་ལོག་ཁྲམ་པ་བྱེད་དོ་ཡིན། །བྱ་ལུང་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །ཉིན་གཅིག་དག་ལ་ལམ་དོ་ཡིན། །རང་སྒྲུན་ལྷ་
 ཡི་ལུ་མོ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །སྟོང་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སང་གྱི་པ་ཅ་ལ་ངམ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །འབྲོག་པ་ལུ་ལ་དུ་འདུག་ན་ངན། །ལོ་བྲོག་སང་གྱི་ཁྱེར་དོ་ཡིན། །དཀར་བྲོག་ལྷ་ཡི་
 གལ་ལྷན་དུང་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །ལུ་མོ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ན་ངན། །ནལ་ལུག་གོ་ཁ་ལོ་ཐོར་དོ་ཡིན། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དུ་ལ་དཀར་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །ཁང་གསལ་བརྟེན་ས་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཁང་
 པ་ཚར་ནས་རྩིབ་དོ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་གྱི་ནག་ཁུང་ཟལ་ཟལ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །ལུག་སའི་མགོ་བདག་བྱེད་ན་ངན། །རུ་སྟོང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །འབྲོང་རྟོད་གསོལ་བའི་མོ་ལ་
 ངན། །གཡག་གིས་མི་དྲ་བསམ་དོ་ཡིན། །སྒྱེར་དཀར་གུ་ཡེ་བྱེད་ཚང་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །ཁུ་ལ་ལུ་གཟིངས་འདུག་ན་ངན། །དིང་དིང་པོ་ལྷ་བྱ་བེད་འདི། །ཅི་ལ་བརྟེན་གུང་བཟང་བ་ལ། །རི་ཁའི་བྱི་ལུ་མ་

THE
FEDERAL
BUREAU
OF
INVESTIGATION
OF
THE
DEPARTMENT
OF
JUSTICE

མཐོང་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ།

སྤང་ལ་མེ་ཆེན་འཛོར་ངོ་ཡིན། །རྒྱང་ཟེ་གཡུ་འབྲུག་སྤྲོན་མོ་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །མགར་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །མགར་རྒྱུད་ཆད་པའི་སྤྲ་རྟགས་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་པོ་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །མ་རབ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །མི་ཐེག་ཁུ་རུ་ཁུར་ངོ་ཡིན། །དུམ་དབལ་ཟེ་ཟེ་ཆེན་པོ་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །གསེན་པོ་མ་སྤྲད་བདུར་ན་ངན། །གསེན་པོ་ལྷ་དང་ཕྱེ་ངོ་ཡིན། །ད་རྟག་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །དུལ་པོ་རྒྱུན་མའི་མོ་ལ་ངན། །བག་ཆོ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲ་མདུད་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །ཁོར་མེད་ཁོར་ཆོལ་འགོ་ན་ངན། །དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ངོ་ཡིན། །མད་དཀར་སྐྱ་མ་ལུ་ཆོལ་ཆེ་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་བ་ལ། །རྒྱུད་པོ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཤིང་ཟན་མར་ཁུ་འབྲུང་ངོ་ཡིན། །སྤྲིང་འདི་ཅི་བཏང་བཟང་བ་ལ། །འབྲི་མོ་འཛོར་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཀྱེ་བ་ཅི་བཏང་བཟང་ན་ཡང་། །དར་མའི་མོ་ལ་ངན་པ་སྟེ། །ཐ་མ་དམེ་ལག་འདྲེས་ངོ་ཡིན། །སྐྱ་མ་རྒྱུད་ལུ་མ་པ་གསེར་མིག་འདི། །ཅི་ལ་བཏང་གུང་བཟང་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཉ་གསེར་འགོ་ན་ངན། །ཉ་པ་རྒྱལ་ཁྱེར་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མདུད་པ་བཟང་ན་ཡང་། །དམིགས་བསལ་ངན་པ་ཅི་རིགས་པ། །མདུད་རྫོང་སྐབས་སོགས་ཅི་རིགས་གསལ། །པ་རོལ་དགྲ་ཡི་སྤྲ་མདུད་ནི། །དར་བ་དེ་རིགས་བབས་པ་ན། །དེ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་མི་དགེ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གསེད་མ་དགོས། །མོ་

༢༩
 648

རིགས་སྤྱང་ལུ་མཆུ་རྣམས་ཡིན། །གཟེན་གྱི་ཚང་མེད་པར་མི་འབྲུག་པོ། །སངས་རིགས་ཁྱུགས་པའི་མི་ལ་གཉིས། །ནད་ཆེན་དང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་ལངས། །ཡང་ཏྲུང་རིགས་ཐང་མིག་གི་འཛིན་ཡིན། །གསེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པས་ན། །
 སྤྱི་ལ་གིན་ཏུ་ངན་ན་ཡང་། །གསེན་རྗེའི་ཕྱོག་མཐུ་བྱེད་ན་བཟང་། །སོ་ཡོན་དམེ་ཅན་མགར་བ་དང་། །སོ་སྟོན་ནལ་མ་དམེ་ཕོ་ལ། །མི་སྟོན་རང་རང་སྤྱུ་མཛུད་ཡིན། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་
 གསུམ། །དང་པོ་བརྟུ་གསུམ་གནས་དག་གི། །སྤྱི་དབྱུད་གོང་ཏུ་བཤད་ཟེན་ལ། །བ་ཡི་གལ་བྱང་བསྟན་པ་ན། །བརྟུ་གསུམ་པ་ཡི་མགོ་ཕོ་ལ། །མཛུན་གྱིས་ཕོག་དང་མ་ཕོག་བཟ། །བརྟུ་གཉིས་རུ་རུ་གཡོན་པ་ལ། །དག་ལ་གོང་
 བ་ཨེ་གོར་བརྟག། །བརྟུ་གཅིག་རུ་ཅོ་གཡས་པ་ལ། །པ་མེས་བསགས་པ་ཅི་འདྲ་བཟ། །བརྟུ་བ་ཡི་རྒྱ་བ་གཡས་པ་ལ། །བུ་ཚ་བོའི་པ་མཆོར་ཨེ་ཟེན་ཟ། །དག་ནི་བ་ཡི་སྤྱང་ཡིན་པས། །མྱང་བཛུད་ཡོད་མེད་དེ་ལ་བཟ། །བརྟུ་
 བ་ཡི་མིག་ཡིན་འཕེལ་ཁ་བཟ། །བརྟུ་གཞོག་གཡས་ཕོ་རིགས་འཕེལ་ཁ་བཟ། །དུག་གཞོག་གཡོན་མོ་ཡི་འཕེལ་ཁ་བཟ། །ལུ་སྟོ་ལ་བྱེ་བྲལ་ཡོད་མེད་བཟ། །བཞི་རུ་མ་ལྷུག་དབུལ་ཅི་འོང་བཟ། །གསུམ་བཤོག་སྤྱུམ་དང་མི་
 སྤྱུམ་བཟ། །གཉིས་མིད་པ་མིད་ཀྱི་སྡེ་སྡེ་བཟ། །གཅིག་རུ་མར་རུར་སོང་མ་སོང་བཟ། །དེ་མིད་པའི་བ་དགར་གྱིན་རྩིས་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྩེ་མོ་ལང་པ་ན། །མགོ་མཛུག་བསྐྱོག་སྡེ་བ་ནག་དབྱུད། །གཉིས་ཀར་ངན་ན་གིན་ཏུ་ངན།

༡༩། ཁྱེ་མོ་བཟང་ན་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་མི་རུང་། འདྲོ་ར་ལྷ་པལ་ཆེར་བ་ལྷ་ར་དབྱུང་། འདྲི་སྤལ་པའི་གལ་བྱང་བཤད་། མགོ་བོ་བཞི་ལ་མཐུག་མ་བཅུ། གཞོག་གཡས་གཅིག་ལ་གཡོན་པ་བདུན། ལག་གཡས་ལྷ་ལ་གཡོན་པ་བརྒྱད། ཀླང་གཡས་གཉིས་ལ་གཡོན་བཅུ་གཅིག གསུམ་དང་དྲུག་ནི་ཁོག་པ་ཡིན། འདུ་དང་བཅུ་གཉིས་དག་གཤེད་ས། བཅུ་གསུམ་སྤལ་པའི་འབྲོས་རི་ཡིན། གལ་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ལད་པ་ན། སྤལ་པ་ན་འཛི་རྩེ་ལྷགས་ཡིན། བཞི་ཡི་གནས་མལ་དག་ལ་ནི། ལྷོ་མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྤར་པ་ཡི། རྩ་སྤལ་ལོ་པའི་ལོ་ཁྲིམ་དེ། སྒྲེ་བ་དག་དམར་གནས་དེ་ལ། སྤྱ་དེ་མེ་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན། ལྷ་དེ་གི་དྲི་དྲངས་མ་ཡིན། འདལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། བདུད་དེ་ས་ཡི་སྒྲིགས་མ་ཡིན། འདྲ་དེ་རྩ་ཡི་སྒྲིགས་མ་ཡིན། འདྲི་བཞིན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་ལ་སྤར། སྤར་སྒྲེ་ལོ་སྒྲོར་གནས་ལྷགས་དང་། འབྲུང་བ་མ་བུ་དག་གོགས་བཅི། རྒྱས་པར་སྤལ་པའི་སྒྲོར་ཅིས་སུ། སྤར་རི་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན་རུ་དབྱུང་། བཞི་རྩ་སྤལ་ལོ་པའི་ལོ་ཁྲིམ་དང་། ཡོས་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། མཆོམས་བཞི་ལོ་མལ་ལོ་ཁྲིམ་གཅིག གཞན་བརྒྱད་ཐ་དང་དག་རྩ་གནས། སོ་སོའི་ལོ་ཁྲིམ་སྒྲིག་གི་གནས། ལོ་མལ་ལུས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་། སྤོས་རི་དབང་ཐང་གནས་མལ་དང་། རྩྱང་རྩྱའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ཡི། ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་མལ་དག་དང་བཞིར། སྤྱ་དང་འབྲུད་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། ལྷ་དང་འབྲུད་ན་དར་བ་

མིན། འདལ་ལ་དང་འབྲུད་ན་ཤོག་གི་ངོ་། འབྲུད་དང་དག་ལ་གུད་པ་ཡིན། ཤོག་གིས་ཆོ་དང་ལུས་ཀྱིས་ནད། འདབ་ཐང་ནོར་དང་རྒྱུད་རྟ་ཡིས། བྱ་བ་ལམ་འགོས་མི་ཁ་བརྟག་ གཞི་ལྷ་སྤྲལ་བ་གཙོ་ཆེར་དབྱུང་། འད་ནི་ཁྱུང་གི་གལ་བྱུང་བཤད། འབྲུག་ལུམ་ཁྱུང་གི་རུ་ཚོ་གཡས་པ་ལ། རང་ཚོན་དར་དང་མི་དར་དབྱུང་། འབྲུག་ཀྱིས་རུ་ཚོ་གཡོན་པ་ལ། འདྲུ་པོ་ལང་དང་མ་ལང་བཅི། འབྲུག་ཅིག་ཁྱུང་གི་མཆུ་ཅི་ལ། ཁྱུང་མཆུ་དག་ལ་ཨི་ཐེབ་བཟླ། འབྲུ་འདི་ཁྱུང་གི་གོ་བ་ལ། ཟས་ནོར་སྤལ་འབྲུག་ཅི་བྱེད་བཟླ། འདྲུ་འདི་བྱ་ཁྱུང་ལྷག་པ་ལ། འདྲུ་ལམ་གཉེན་ལམ་ཅི་བྱེད་ཡོད། འབྲུད་འདི་བྱ་ཁྱུང་དབྱལ་བའི་མིག་ སྒྲོན་ཡོན་གང་མཐོང་དེ་ལ་དབྱུང་། འབྲུན་འདི་བྱ་ཁྱུང་ཐོག་བའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་བདེ་དང་མི་བདེ་དེ་ལ་དབྱུང་། འུག་བྱ་ཁྱུང་གསོག་པ་གཡས་པ་ལ། རོར་དང་སྒྲིང་བའི་སྤལ་འབྲུག་བཟླ། འུ་ཁྱུང་གི་གསོག་པ་གཡོན་པ་ལ། རག་པ་རྒྱན་མ་ཨི་ཡོད་བཟླ། འབེ་བ་ཁྱུང་གི་གསུམ་པ་ལ། ཁྱུང་མེད་སྒྲིང་ཁ་སྤྲོ་ཡོད། གསུམ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལ། རང་མཚོན་དག་ལ་ཨི་འཚོར་བཟླ། གཉིས་པ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་ལ། རྒྱན་མ་དག་བཙོན་ཨི་བེན་བཟླ། གཅིག་འདི་བྱ་ཁྱུང་མཆུག་སྒྲོ་ལ། བྱ་བ་གང་ལང་ལེགས་ཉེས་བཟླ། གཡས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་རང་ས་ཡིན། གཡོན་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དག་ས་ཡིན། གཡས་མཐོ་སར་ཁས་དྲག་བཟང་སྡེ་དགོས། གཡོན་མཐོ་སར་ཁས་དམན་ངན་སྡེ་དགོས། འདུས་ལ་དུངས་

བུས་པ་ན། །གསུམ་སྟེང་བདུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིར་པོ་མ་ཞེས་གུང་བྱ། །བཞི་པ་གསུམ་མོ་མ་ཁྱིམ་ནོར་མ། །གཞི་འཛིན་ཅེ་འཛིན་གུན་ལ་དགོས། །ཕྱི་ས་ལུལ་བཞི་ལྷོ་བྱུང་ཡིན། །སྟོང་གི་ཕྱུང་ཚར་སྟུན་གསུམ་དེ།
 བརྟ་དང་བརྟ་གཅིག་བརྟ་གསུམ་ཡིན། །བར་གྱི་སྟོང་ཚར་སྟུན་གསུམ་དེ། །ཕྱུང་དང་བརྟ་དང་བརྟ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །སྟོང་གི་ཉ་ཚར་སྟུན་གསུམ་དེ། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་ཟེར། །ཆེ་རྒྱུད་འབྲེང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་།
 སྟོང་བར་རྒྱུད་གྱི་ས་རིམ་བཞིན། །གཞན་ཡང་ལུས་ཁམས་གནས་དབྱུད་སྟོགས། །གནས་སྐབས་སོ་སོར་གེས་བར་བྱ། །གསུམ་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལ། །ཁྱིམ་དང་རབས་ཚར་ནག །ཐག་རིང་ཕྱིས་སུ་སོང་བ་ལ། །ལྷ་
 རི་རང་སར་བརྟེ་བ་ཡིན། །པོན་པོ་དང་ནི་མོ་མ་དང་། །ཤིང་བྱེད་པ་དང་གཏོ་བྱེད་དང་། །རབས་ཚར་དགར་པོའི་དུར་མོ་ལ། །དགུ་ནི་རང་སར་བརྟེ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཟམ་སོན་མ། །གཏམ་འདི་སྟུན་ལམ་
 བརྟག་པ་དང་། །རང་སར་ཕྱོགས་ལེན་བྱུང་བ་ན། །ཕྱི་ས་ཕྱོག་གི་རྒྱ་ལམ་དུ། །དབྱུད་དང་འདུན་མ་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཕྱི་སར་རང་ཕྱོགས་ལོ་ཡོད་དང་། །ཕྱོགས་གཞན་ཕྱིས་སུ་སོང་ཟེན་དང་། །གཉིས་བྱན་ལྷ་ནི་སུ་ཤིང་མག་
 པའི་ས། །བརྟ་གཉིས་གཤག་པོའི་ས་ལ་སྟོགས། །ཕྱི་ས་དག་གུང་བཟང་དགོས་པའི། །སྐབས་གུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། །དག་ཡིང་ན་པ་འདུལ་དོན་དུ། །རང་སར་དེ་ཡི་གཤེད་མདུང་བཤས། །མི་སྟོན་རང་གི་ལྷ་ཡིན་སྟོགས།

༡༩། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་སེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་བབས་ལྷགས་ཀྱན། །ལན་ཚུན་སྐྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་ལ། །བབས་ལན་དབྱེད་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། །འགྲིག་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོར་
 རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲི་ཤོག་གསུམ། །དང་པོ་ལན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཁ་ལན་དབྱེད་པ་འདི་སྒྲི་སྒྲེ། །གཅིག་ལན་གཉིས་དང་གཉིས་ལན་གསུམ། །གསུམ་ལན་བཞི་སྐྱེས་བཅུ་གསུམ་བར། །དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩི་བ་ཡིན། །ཁ་ལན་
 ཁ་ཡི་འགམ་ལྷགས་འདྲ། །དེ་མ་ཐག་དུ་བཟང་ངན་ཡིན། །རྒྱུད་ལན་ལ་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །གཉིས་དང་བཅུ་དུ་བརྩི་བ་འདི། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་ལུ་མ་དེའི་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །གཅིག་དང་བཅུ་
 གཅིག་བརྩི་བ་འདི། །ཅུ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་བརྩི་བ་འདི། །གཞི་འཛིན་ཅེ་འཛིན་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་གཞི་བྱེས་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་བརྩི་བ་འདི། །ཆེ་གསུམ་
 རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུད་ལན་ཡིན། །གསུམ་དང་དུག་དུ་བརྩི་བ་འདི། །སྒྲི་དུ་སྒྲིམ་སྐྱེད་རྒྱུད་ལན་ཡིན། །བདུན་དང་བརྒྱུད་དུ་བརྩི་བ་འདི། །སྒྲི་མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །བཞི་དང་བརྒྱུད་དུ་བརྩི་བ་འདི། །གཡང་ཅུ་གྲོ་ཅུའི་རྒྱུད་
 འདུས་ཡིན། །སྒྲི་དང་བདུན་དུ་བརྩི་བ་དེ། །གཡང་སྐྱར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་ཉིན་མི་བ་རྒྱུད་འདུས་ཡིན། །སྒྲི་མི་གསེག་གསུམ་བརྩི་བ་དེ། །རང་ས་སྒྲི་ཁང་རྒྱུད་འདུས་ཟེར། །རང་ས་ལུ་ལ་བཞི་ཅེ་བ་དེ། །རང་

2017

ས་གྲོག་ལམ་རྒྱུ་འདུས་ཡིན། བྱི་ས་ཡུལ་བཞི་བརྟེ་བ་དེ། བྱི་ས་དག་ལན་རྒྱུ་འདུས་ཟེར། ཁ་ཁོག་རྒྱུ་འདུས་ལེན་ལེན་དེ། བྱི་ས་ས་བ་ཁོག་རྒྱུ་འདུས་ཡིན། ཡང་ན་རྫོང་རྒྱུ་འདུས་ཟེར། བྱི་བཞི་ནང་བཞི་བརྟེ་
བ་དེ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུས་ཡིན། མདོར་ན་གཅིག་ལན་བརྟེ་གཅིག་དང་། གཉིས་ལན་བརྟེ་ལ་སྟོགས་པ་ཡི། ལྷ་མའི་ལན་དུ་བྱི་མ་ཡིན། ལན་རྒྱུ་གོ་ལྷ་ར་དབྱུང་པ་ནི། ལྷིང་མིག་སྟོག་གསུམ་བཟང་ངན་སྟོགས།
ལན་རྒྱུ་སྟོགས་ཏེ་སྟེར་དབྱུང་ཡིན། ཡང་གཅིག་ལན་བརྟེ་དང་བརྟེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ལན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལན་དག། གསུམ་ལན་དུག་ལ་དུག་ལན་བརྟེ། བཞི་ལན་བརྟེ་ལ་བརྟེ་ལན་བརྟེ་གསུམ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་ས་རང་
ས་ལན་རྒྱུ་དང་། དག་ས་ལན་རྒྱུ་ནན་ན་བཟང་། བཟང་ངན་བྱེད་མ་འབྱེད་ཡིན་ལ། ལྷ་བྱི་གཉིས་ལས་བྱི་མ་གཙོ། དཔེར་ན་གཉིས་ལས་ལྷ་གཙོ་ཞིང་། གསུམ་ལས་དུག་གཙོ་སྟོགས་ཀྱིས་འགྲོས། ཁ་ལེན་པ་ལ་ཆེར་
མ་གྲོན་ལ་བརྟེ། རྒྱུ་ལེན་ལ་ཁའི་སྟོ་བ་ཡིན། ལར་ཁ་ལན་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ཡིན། འབྲལ་རྒྱུ་གོ་ལྷ་ར་འབྱུང་ཡང་ཐང་། བྱི་མ་མཆོས་ངན་ན་སང་ཕོད་ཡིན། སང་ཕོད་བར་དུ་གཅིག་བཞག་ཡིན། བསུས་མ་ངན་ན་རྫོགས་
ཕོད་ཡིན། རྫོགས་ཕོད་བར་དུ་རྫོགས་བཞག་ཡིན། རྫོགས་ལང་ན་གཏོ་མེད་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་ལན་དུ་ལྷ་ར་བའི་གནས། དེར་ནི་བཅས་བའི་མདུང་པ་ནི། ལྷིང་བཏང་སྟུམ་ལེན་སྟེར་ལྷ་ལ། བཟང་ཞིང་སྟེར་ལན་སྟུམ་ལྷ་ལ། མདུང་

1997

ཏུ་ཡོད་པ་ལྟེ་ལ་ཤོད། ཤོ་ལོག་བཤད་པ་བརྒྱུག་སྟེ་སྦྱར། ལུ་བརྒྱག་ལན་དུ་མ་བརྒྱག་ན། ཁབ་ཙམ་རྟེན་ན་ལུ་བ་ཙམ་བོར། མ་བརྒྱག་ལན་དུ་ལུ་བརྒྱག་ན། འདྲིད་ཀྱི་རི་བོར་ལག་པ་དེ། རྩོན་གྱི་ག་པོའི་རྒྱར་བར་སོར།
 བརྒྱག་མེད་ལན་དུ་བརྒྱག་ཡོད་བཟང་། དེ་ཡང་མོ་མ་དུད་གཅིག་པ་ཡི། རིགས་ལ་ཁུད་པར་བརྟག་བྱ་སྟེ། འདེར་ན་དེར་དེར་བརྒྱག་མེད་ལན། བརྒྱག་བཟང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འིང་དེར་བརྒྱག་བཟང་བཅས་པ་འཇམ།
 ཡང་ན་དེར་དེར་གཙང་མའི་ལན། རྩོ་བརྒྱག་རང་སྟག་རང་བཙན་སྟགས། བཟང་ངན་ཁུད་པར་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྟགས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པར་རིག་པས་སྟོ་སྟེས་བྱ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དམིགས་པས་ལ་ལ། བྱེ་བྲག་
 སོ་སོའི་བཅས་ལན་ནི། མ་དུད་རྩོར་སྟེ་ཚན་མཐའ་དུ་བཤད། དམིགས་པས་ལ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལས། རྩི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། འད་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། བྱེ་བཅ་མ་ཆོ་དང་ནི་བྱ་ལུན་སྐྱེད། ཅེ་ར་
 ཡིས་ནི་སྐྱེར་བསྐྱེད་དེ། མད་ཀྱི་ལུ་ས་དང་ནི་སྐྱ་ལུན་བསྐྱེད། རྩི་བུར་བྱིས་ནི་བག་བྱ་བསྐྱེད། རྩིན་དེར་གིས་ནི་བྱོད་བུར་བསྐྱེད། རྩང་ཟེ་ཡིས་ནི་ཆོ་ལ་ཆེ་བསྐྱེད། མ་ཆོས་བྱ་ལུན་རྩྭ་བསྐྱེད་དེ། ཞལ་ཁད་བྱིས་ནི་སོ་སྟོད་བསྐྱེད།
 ལུ་སས་བྱ་ལུན་བྱ་རལ་བསྐྱེད། བག་བྱས་རྩིན་དེར་བསྐྱེད་པ་དེ། སོ་སྟོད་བྱིས་ནི་སོ་ཡོན་བསྐྱེད། བྱ་བུར་བྱིས་ནི་དེར་དེར་བསྐྱེད། བྱོད་བུར་བྱིས་ནི་ཞལ་ཁད་བསྐྱེད། རྩིར་ལུན་བྱིས་ནི་རྩང་ཟེ་བསྐྱེད། རྩོ་ཆེ་ཡིས་ནི་ད་རོག་

14-00000

གཤེད་དང་། ལྷོ་ཐང་མོགས་བཞིན་བརྟུག་བྱ་ཞིང་། འབྲུང་བ་དག་ཡིས་གྲོགས་ལ་ཟ། མོ་ལྷོ་གསུམ་ཡང་གིས་བརྟུག་པ་དེ། ལ་ཐོང་རྒྱུང་གིས་བརྟུག་པ་འདྲ། ལྷོ་ར་དང་ལྷོ་ན་དེང་གལ་བར་གསུམ། རེ་གསུམ་ལན་གྱི་ལི་
 ཡན་ཡིན། ཆེ་གསུམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དེ། རི་ར་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ། གྱི་བ་ད་རོག་དམ་དབལ་གསུམ། རེ་ཡི་ལན་དུ་བྱོད་ལུ་ཡིན། ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ཡིས་བཅད་པ་དེ། ཤིང་ལྷོང་མོག་ལས་བཅད་པ་འདྲ། ཅེ་ར་ཡར་
 རྟེང་མ་ཆོ་གསུམ། རེ་ཡི་ལན་དུ་ཆོ་ལ་ཆོ་ཡིན། ལྷོ་མ་གསུམ་ལྷོ་ལུས་བརྟུག་པ་དེ། གཞུ་མེ་རྒྱུད་གྱིས་བརྟུག་པ་འདྲ། རེ་སངས་རེགས་ལན་གྱི་དམ་དག་ཡིན། རབ་འགསུམ་སྐར་མས་དེད་པ་དེ། ལྷོ་མོ་མ་སྐར་དེད་པ་འདྲ།
 རྟེ་ལུར་རྒྱུང་ཟེ་བྱ་ལུར་གསུམ། རེ་ཡི་ལན་དུ་མ་སྐར་ཡིན། རེ་རྒྱུམས་བརྟུག་པའི་ལན་ཆེས་བྱ། ལྷོ་ག་གི་ལན་གྱི་སངས་རེགས་དེ། ལ་བཅོམ་དོང་ནས་ཐར་པ་འདྲ། ལ་བརྟུག་ལན་དུ་བྱ་བརྟུག་དེ། འདམ་ལ་མེ་དྲོག་སྐྱེས་
 པ་འདྲ། ལྷོ་གསུམ་མའི་ལན་གྱི་དྲུང་ས་མ་དེ། མ་ཆོ་ལ་དུལ་དར་ཆགས་པ་འདྲ། འཕོར་ངན་ལན་གྱི་བརྟུགས་བཟང་དེ། བྱི་ཆོད་ལྷོང་ལ་བསྐྱར་པ་འདྲ། རེ་རྒྱུམས་འཕེན་པའི་ལན་ཆེས་བྱ། ལུ་བརྟུག་ལན་གྱི་མ་བརྟུག་དེ།
 མར་མེ་ལྷོ་ག་གིས་བསད་པ་འདྲ། གཡས་བརྟུག་ལན་གྱི་གཡོན་བརྟུག་དེ། རབ་འཕོ་གོ་དང་ལུ་ལ་པ་འདྲ། རབས་བརྟུག་ལན་གྱི་སྒོ་བརྟུག་དེ། ལོག་པའི་ནང་གི་དུག་རུ་འདྲ། འབྲེལ་ལམས་ལན་གྱི་འཕོར་ལམས་དེ། གངས་

མདུང་ལེ། གླིན་མདུང་ནག་པོ་རེད་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་གལ་བར་སེ་སྟོང་ཡིན། ལུང་ལུང་མི་ནག་བཅུ་གསུམ་ལ། རེ་བའི་བ་དན་བཟུང་དུ་བཅུག མདུང་མདུང་ཆག་པོ་དག་དང་སྒྲགས་ལ་བོར། ལམ་ལ་དར་མདུང་ལ་
བཅས་བསྟོང། ལྷ་བཅུག་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་ལ། རུ་ནག་ལུང་གིས་ཕོག་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་སྟོ་བཅུག་ལུང་ན་ཡིན། ལུང་བཀར་རུ་དཀར་གལ་ད་སྒྲགས་བུ། དུ་དག་བུ་བའི་སྒྲ་ཐག་ལ། དམ་སྒྲ་དུ་ལྷག་ཕོག་དོགས་ཡོད།
ལམ་དུ་སྟོ་སྟོ་བཅུག་ཡིན། གལ་ག་རུང་དོ་ནག་པོ་གྲངས་སྒྲགས་ ཤིང་ནག་སྒྲ་ལ་དར་མི་བསྟོན་ལ་བོར། མཆོད་རྟེན་བཅིགས་སམ་སྒྲ་དཀར་གསོལ། གལ་བར་དུང་གི་གྲང་པོ་ལ། བདུང་གྲང་རོ་བ་པོས་བརྒྱུད་དོགས་
ཡོད། ལམ་དུ་དུ་བུ་བུ་ལ་ཡིན། བདུང་གི་ཐམ་པ་སྟོང་བསྟོན་བུ། བུ་ལུན་ལུ་མི་གནས་བདམ་དེ། ལུ་གི་ཨ་ལྟེས་བསྒྲ་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་ལུང་བར་ཨ་ལུང་ཡིན། ལྷ་རོ་བསྟོང་ལ་ལྷག་མགོན་བརྒྱུད། ལུང་ཐེ་གལ་
ལྷག་སྟོན་པོ་ལ། ཐེ་བ་མེ་ཡིས་ཆེན་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་བག་ལྷི་རུ་སྟོང་ཡིན། རྒྱས་པ་བདུང་ལ་གནམ་སྟོ་བཅད། རྒྱང་སྒྲ་གངས་སེང་དཀར་མོ་དེ། ཐོ་རེངས་བ་མོས་ཕོག་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་སྟོ་བཅུག་བཅས་ན་
ཡིན། ལྷ་གསོལ་ལྷ་ལ་ས་ལྷན་བར་བུ། རོ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གི་དེ། ལྷ་ཉེས་སྟོ་སྟོར་རེད་དོགས་ཡོད། ལམ་དུ་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་ཡིན། ཤིང་གི་རལ་གི་ལྷ་ཉེས་སྟོག ཤ་མང་ལུང་དང་སྒྲགས་ལ་བོར། བག་བུ་ལུང་

五、

བཤད་པ་ན། །ན་འབན་སེར་བརྟ་དེད་ལ། །ལུག་གི་བསྟར་ཐག་དགྱི་རུ་རེ། །ལན་རུ་ན་འབན་རྟོང་རུང་ཡིན། །དག་ལ་རྟུག་ན་ལུག་བསྟར་ཐོབ། །ཕྱི་མ་གཞན་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད། །མ་ཟེ་བཙན་གྱི་རྒྱ་པ་ལ། །གསེན་གྱིས་ལུག་
རྒྱས་བཙན་རུ་རེ། །ལན་རུ་སྟུང་མ་ཉུང་ཁྱ་ཆེན་ཡིན། །འདྲེ་བཏགས་གཞུང་དཀར་མོ་ལ་བཟང་། །སོ་ཡོན་སྟུང་པའི་གཏོར་ཁུང་དུ། །གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཏོགས་སུ་རེ། །ལན་རུ་བྱ་ལུན་སྟེ་དུག་ཡིན། །ལུག་པར་ནད་པའི་མོ་
ལ་བཟང་། །སྟོན་དེར་པ་ཐོང་ཐུབ་ཐེབ་དེ། །སྟོ་པར་གྱིར་མོར་བཏང་རུ་རེ། །ལན་རུ་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱ་ཡིན། །རྟོང་ཐག་བརྟུད་གྱི་སོག་ལེ་ལ། །སྟོན་པའི་རྟ་མིག་རྟུག་རུ་རེ། །ལན་རུ་སྟོ་བར་མདོར་བུ་ཡིན། །དམག་དང་རྒྱ་
པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལེ་ཡན་ཁང་སྟོང་སྟུ་མོ་ལ། །མིད་གྱི་རྒྱ་མིག་རྟོལ་རུ་རེ། །ལན་རུ་བག་གི་བྱ་བུར་ཡིན། །ལུག་པར་སྟེད་སྟོང་མོ་ལ་བཟང་། །སྟོ་བར་མཐོན་གྱི་ལག་པ་ལ། །གསེར་གྱི་ཐ་རུ་སྟུར་རུ་རེ། །ལན་རུ་སྟུར་དཀར་
བུ་བརྒྱ་ཡིན། །ཐུབ་ལུག་སོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སེ་སྟོང་ན་ལ་གྱི་གསུམ་པ་ལ། །མི་དར་རྒྱ་ལུག་རྒྱུ་བཞི་རེ། །ལན་རུ་ད་རོག་བཟང་རོགས་ཡིན། །དུ་ཡི་མི་དར་རྒྱ་ལུག་ཡིན། །མར་མི་དར་ཁུང་རྒྱ་ལོག་ལ། །མི་དར་
ཐུན་ལལ་གསྟེ་རུ་རེ། །ལན་རུ་དུ་དག་གཞུང་བརྒྱ་ཡིན། །རུ་སྟོང་བརྟུད་གྱི་རྒྱ་པ་ལ། །ལུ་ཡི་དམག་གི་སྟུངས་སུ་རེ། །ལན་རུ་ཐ་ཆོལ་ཡབ་ལུས་ཡིན། །སྟོ་བརྒྱ་མིན་གྱི་སྟོ་དོང་དེ། །ལུ་ཡི་ལུག་རྒྱས་བཙན་རུ་རེ། །ལན་

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་

མངས་ཡིན། ལྷུ་མ་སེ་ཁུ་ཐོར་ཐུག་རྒྱུ་ལ། ལྷུ་ཡི་རྩལ་ཁུ་རེད་རྩེ། ལམ་རྩུ་སྟོང་རི་སྟུང་དཀར་ཡིན། ཁུ་དོ་ལི་ཡན་མེད་ཀྱི་རུ་མ་ལ། ཡོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཆགས་སུ་རེ། ལམ་རྩུ་སྟོང་སྟུང་གསེར་མགོ་ཡིན། དཔུང་མ་རུ་
 མོད་ཕུ་བའི། མོ་ལ་ཐུང་མ་གྱི་ཕུ་ནག་ལ། མོ་ལྷ་ཕུ་དཀར་འཛོམ་རྩེ། ལམ་རྩུ་རྒྱུ་སྟུང་གཡས་རུ་ཡིན། རེ་བ་ཉི་ཕུ་ཕུ་བརྩལ་ལོ། ཡང་འཛིགས་མིག་ཉི་ཕུ་ཕུ་གཅིག་ནི། མཁུ་གས་པའི་སྟོན་ན་ལག་དོང་འཛིགས། །
 ཕྱོད་སྟུང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡིན། དཔུང་པོའི་སྟོན་ན་ཁུ་ཆེན་འཛིགས། གྲོག་དམར་ལམ་གྱི་སྟུང་སྟོང་བརྩལ། མཆོན་ཆོན་སྟོན་ལ་པ་བོད་འཛིགས། གིང་ཆེ་འི་ལམ་གྱི་སྟོན་དེད་ཡིན། མཛོ་སྟུང་དཀར་སྟོན་ན་སྟོང་འཛིགས། །
 སྟུང་བརྩལ་ལམ་གྱི་སྟོང་སྟོང་བརྩལ། འབྲི་ཕུས་པའི་སྟོན་ན་དོམ་ནག་འཛིགས། སྟུང་ལམ་སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་ཡིན། ར་མའི་སྟོན་ན་འཕར་བ་འཛིགས། བག་ཕྱིའི་ལམ་རྩུ་སེ་སྟོང་ཡིན། ལུག་གི་སྟོན་ན་རི་སྟུང་འཛིགས། །
 ཆོལ་ཆོལ་ལམ་རྩུ་སུམ་མཉམ་ཡིན། ཁྱི་ཡི་སྟོན་ན་ཁུ་སྟུག་འཛིགས། སྟོང་ཆོལ་ལམ་རྩུ་ཨ་ཁད་ཡིན། ཁུ་སྟུག་སྟོན་རྩུ་སྟུང་འཛིགས། ཨ་ཁད་ལམ་རྩུ་སུམ་མཉམ་ཡིན། རེ་འབྲམས་སྟོན་ན་སྟུ་ཆེ་འཛིགས། ཆེ་གསུམ་
 རྩུ་ཕུག་ལམ་རྩུ་དཀར་ཐོག་ཡིན། སྟུ་བ་ཐོག་པོའི་སྟོན་ན་འཕགས་སྟེ་འཛིགས། དཀར་ཐོག་པོའི་ལམ་རྩུ་རྩུ་ཐོང་ཡིན། ཁྱི་ཕྱོ་པོ་ཅན་ལ་རྩུ་ལོ་འཛིགས། ཕྱོད་སྟུང་ལམ་རྩུ་སྟུང་ཕུ་ཡིན། གཡས་པ་ཐོག་པོ་ཅན་ལ་ཐོད་མདའ་

འཛེ

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

五、

ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན། །དགྲུང་ཕྱོན་དགྱེལ་དུ་གཡུང་དུང་གི། །ཡ་རབ་ཁྱེལ་ཕྱོག་གདན་ས་གོར། །གཏོ་ལ་སྐལ་དཀར་སྐལ་ནག་བྱ། །དེ་བཞིན་བརྩུ་པོ་མན་ཆད་དང་། །བརྩུ་གསུམ་བབ་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས། །སང་ཆེན་རྩྭ་གི་
 གུམ་མཉམ་ན། །སང་ཆེན་ཉི་མ་གར་འདྲ་རི་རབ་ལ་ལ་གོར། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ས་གོར་ཁུང་ན། །སངས་ཕུན་ཟླ་བ་ཆས་འདྲ་གཟའ་ཡིས་བེན། །ཁྱི་བུར་གྱུམ་ངན་རྩོ་མཆོན་རྩོ་ཡིས་བརྩུང་། །སྒོ་ཆེ་རྩྭ་གི་མ་བེན། །སྒོ་ཆེ་ལོ་མ་
 དགྲུ་འགྲུར་གྱིན་བུས་བེས། །བྱ་ལུན་དང་ནི་སྐོ་ཡོན་ན། །བྱ་ལུན་བྱ་བྱ་མཆེད་བརྩུད་སྐོལ་བས་བཅོམ། །ཡི་ཡན་དང་ནི་སྐོ་སང་ན། །འཕྱོར་བྱེད་སྒྲེ་བརྩུད་ངམ་གྱི་ལུན་བས་བྱེད། །ཁུང་བརྩུད་སྐྱེར་ནག་བུར་བུང་ན། །ཁུང་བརྩུད་
 སྒྲེ་བཞི་དུག་རི་ནགས་ལ་གི། །རུ་སོད་ལན་དུ་སྐྱེར་དང་ཡི་ཡན་ན། །རུ་སོད་རུས་ངན་སྒྲེ་དུག་བྱི་གས་བརྩུག། །ཁུང་བེ་དང་ནི་བྱ་ལུན་རྒྱལ་མོན། །ཁུང་བེ་སྒྲེ་བཞི་དུག་པོའི་ཆབ་གྱིས་བསང། །ཆར་སྐར་གཡས་རུ་ལུང་ཁད་ན། །དུང་
 སེང་ལྷག་ཆོགས་ཁུང་བ་ཡིན། །སྐུམ་རྒྱལ་སྐུ་ཅ་ཡི་གག་ན། །སྐུམ་ཆུ་འདྲ་ཉེར་ལ་བན་བས་བསྐྱམ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཅ་ཡི་གག་ན། །སངས་སྐྱུང་འདྲ་བརྩུད་རུ་ག་ཡིས་དུག། །སྒོ་སང་མ་ཆོ་བུར་བུང་ན། །སྒོ་སང་སྐྱུང་འདྲ་
 བརྩུད་རུ་ཆབ་གྱིས་བསང། །དཀར་རྒྱལ་སྐུ་ཅ་ཡི་གག་ན། །དཀར་ལྷ་རྩོ་བྱི་ཡིས་བརྩུས་བ་ཡིན། །དེ་སྐོགས་མདུད་པོའི་མཐའ་མིག་རྣམས། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གིས་བར་བྱ། །ཡང་བཟང་པོའི་འཕྱོས་རི་བཤད་པ་

ཁུང་། །རང་གི་རིག་པས་སེམ་བྱ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་མི་ལངས་པས། །མོ་གཞུང་གཞན་ལའང་བལྟ་བར་བྱོས། །བྱེ་བྲག་གནས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། །ཆང་ངབ་བརྩ་གཅིག་དབྱེ་བ་ལ། །གཅིག་གི་དིང་དིང་བརྩ་གཅིག་དཔུ་
 དག་ན། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷག་ཐུན་འབྱུངས། །གཅིག་གི་དིང་དིང་བརྩ་གཅིག་ཡར་དིང་ན། །མ་ཐར་ལ་དཔའ་མདུང་རྩྱགས་པ་སྟགས། །ཕལ་ཆེར་ལན་དབྱེ་སྒྲི་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཆང་ངབ་བྱེད་ལུང་ལ། །མཐོང་བ་ཉེར་
 གཅིག་བཤད་པ་སྟགས། །དོན་དུ་ལན་དབྱེ་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དང་བརྩ་གཅིག་གི། །བབས་ལུགས་དབྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ། །ཕྱིར་བཏང་ལེན་དབྱེད་ཁོག་ལུང་དབྱེད། །ལན་དབྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ནི། །གཅིག་དང་
 བརྩ་གཅིག་གཙོ་ཆེ་བས། །བྱེད་པར་དུ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་གཞི་ཕྱི་སྒྲ་བས་སུ་གཅིས། །ངན་པ་འདྲ་གཉིས་ཀུན་ལ་ངན། །ཡི་ཡན་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བར་བྱོད། །བྱ་རལ་བྱེ་བུ་ལ་སྟགས་གྱི་འགྲོ། །བཟང་པོ་འདྲ་གཉིས་
 འགྲིགས་པ་ན། །རྩེ་འཛིན་དག་ལས་བཟང་ངན་དབྱེད། །གཅིག་དང་བརྩ་གཅིག་བབས་ལན་ལས། །བདུད་ཆེན་གནམ་བབས་དབྱེད་པ་ནི། །གཅིག་ལ་རུ་སྟོང་ཁ་ལེ་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྟེ་ལ་ཁ་རུ་སྟོང་ན། །སྒྲུ་རུ་རྟག་པོའི་ཁོང་
 རུབ་གྱིས། །བྱེ་སྒྲོན་འབྲོང་གི་ལྷག་ཆོགས་ལུང། །སྒྲུ་པོ་འབྲོང་ཆོད་འདྲ་བ་ཤི། །རུ་པོ་སྒྲུ་རུ་འདྲ་བ་ལུས། །དེ་བཞིན་གཅིག་དང་བརྩ་གཅིག་ལ། །བྱ་ལུན་སྒྲུ་བྲག་རུ་སྟོང་ན། །ཁ་རུ་སྒྲུ་ཆོད་དང་རུ་བཅག །སྒྲུ་པོ་བྱ་ཆོད་འདྲ་བ་

4
3
2
1

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་

གི་ཆ་ལ་བཟང་། གྲོ་ཅུ་རང་གི་དབྱེད་པ་ལ། བདུན་དང་བརྒྱད་གཉིས་ལན་དབྱེད་བཟུ། བཟང་ངན་ལན་དབྱེད་སྒྲི་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་གསུམ་དྲུག་ལ་སྟོགས་པ། བན་ཚུན་ལན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་
 བྲལ་། ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་ལངས་བས། མ་གྲིས་མོ་གཞུང་གཞན་ལ་སྟོས། སྒྲིར་བཏབ་བབས་ལན་བཟང་ངན་ནི། གོང་འོག་བཤད་པ་གྱུན་བསྟར་ལ། ས་གནས་དེ་ཡི་དམིགས་བསལ་གྱི། ཁོ་ས་མོ་ས་ལྟ་ས་དང་།
 རྩེ་གྲོག་དྲུག་དང་ནད་པ་སྟོགས། ཁོ་ས་མོ་དམིགས་བསལ་སེས་པར་བྱ། གཡང་ཅུ་གྲོ་ཅུ་ཅེ་འཛིན་དབྱེད་པ་ལ། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུན་ནས། བཏུ་གཅིག་བཏུ་གསུམ་ཨ་ཁང་ན། གོས་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཡལ་བ་ཡིན། སྒྲི་པ་
 རྒྱུ་ས་གྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བརྒྱུང་ནས། བཏུ་གཅིག་བཏུ་གསུམ་སྟ་ས་བྱ་ཡུན་ན། བྱ་རྒྱུ་ཆེ་ནས་སུད་པ་ཡིན། གྲོ་མ་ཆེན་རྒྱུ་ས་གྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་བརྒྱད་སད་ཁམས་དྲུངས་མ་ནས། བཏུ་གཅིག་བཏུ་
 གསུམ་མཐུ་དུན་བཏགས་ན། ཤང་ཤང་གཏོས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཤལ་རིང་མ་གྲོན་པོ་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲི་བྱར་ནས། བཏུ་གཅིག་བཏུ་གསུམ་བྱོད་བྱར་ན། འུ་བྱུག་ལ་བ་སྒྲི་བ་ཡིན། སྒྲིན་གཉིས་པ་ཡི་མོ་
 ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲི་ཆེ་དང་། བཏུ་གཅིག་བཏུ་གསུམ་དཔུ་དག་ན། ཤིང་རྒྱན་ཅུ་ལོག་རེད་པ་ཡིན། ཀན་པོ་རྒྱུ་ས་གྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲི་ཆེ་དང་། བཏུ་གཅིག་བཏུ་གསུམ་བག་ཆོ་བརྒྱུག་ སྒྲིན་

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་

ཉིལ་གཙོ་ཤོར་ངན། །གཅིག་བརྒྱད་དུ་དག་བརྒྱ་གཅིག་བྱོད་ལུར་ན། །གནམ་གྱི་འདྲ་ཐག་ས་ཡི་རྟེན་ལུར་ཞིག །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྟོ་བར་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྟུང་དང་སྟོ་སྟོད་ན། །རི་རྒྱལ་སྟོག་གིང་ཆག་པ་ཡིན། །གཅིག་
 དང་བརྒྱད་ལ་བྱོད་ལུར་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྟུང་དང་སྟོ་སྟོད་ན། །དང་སྟོད་ལྟ་ལ་མདུན་ཡིག་ཤོག །གཅིག་བརྒྱད་སྟེན་དིང་བརྒྱ་གཅིག་སྟོ་ཡོན་ན། །མི་གི་མགོ་ནས་གི་བ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་སྟོ་ཆེ་བརྒྱ་གཅིག་སྟོ་བར་ན། །དིུ་
 རྩེ་ཅན་མདོ་བའི་ལུང་གི་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་བྱ་རལ་བརྒྱ་གཅིག་སྟུང་། །འདྲེ་བྱ་དག་རྒྱ་གིར་གི་བ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྟེར་བབས་ནས། །བརྒྱ་གཅིག་ཀ་བྲག་རུ་སྟོད་ན། །སྟོན་སྟུང་དམ་གྱིས་བསད་དོ་ཡིན། །གཅིག་
 བརྒྱད་བྱ་ལུན་བརྒྱ་གཅིག་སྟོ་སྟོད་ན། །མིག་སྟོར་མཆོམ་མི་སྟུང་ཡིན། །དེ་སྟོགས་དེ་ལས་མཆོན་གིས་བྱ། །ཡང་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བཟང་བབས་ན། །བཟང་བ་གོ་བསྟོག་བཟང་བར་དབྱེད། །བབས་ལན་སྟེ་དང་བསྟུན་ནས་སྟ།
 བ་ཁོག་གསུམ་དང་སྟེར་མིག་སྟོག །ཐན་རྒྱན་མཆོན་ཏེ་གིས་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལྟ་སྟུང་སྟུང་སྟོགས་འགྲེ། །སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་སྟོགས་གྱི་གནས་སྟོ་སྟོར། །བཟང་ངན་སྟེ་ལུར་དབྱེད་པ་དང་། །དག་
 གཉིན་ལན་ཆགས་དབྱེད་པ་ལ། །གཅིག་ལ་དུངས་མ་བརྒྱག་མེད་ནས། །གཉིས་ལ་བ་དྲག་བརྒྱག་བཟང་གོར། །གསུམ་པ་ལེན་བརྒྱག་གིས་མ་བློན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་དག་ཡི་ལན་ཆགས་དང་། །གཡོག་འཕོར་འབངས་གྱི་ལན་

5
10
15
20
25
30

[illegible]

ॐ॥ ।ཁད་རྩེ་མ་ལུང་བར་ན། །རྒྱ་སྟག་རྒྱས་པ་སྤེལ་མེད། །ཡས་བོར་ཚ་ཚ་ཞིབ་བྱ། །རང་རང་གི་ཕྱབ་ཐང་ཡས་གཟུགས་སྟགས། །སྤྱོད་ཡས་དང་བཅས་རེ་སྒྲིལ་བཅུག །ཐང་གིང་གཅིག་ལ་བཏགས་བུས་ལ། །
 བཟང་གངས་ལོ་གངས་བྱིས་ལ་བོར། །མདུང་དར་དང་བཅས་གསས་མཁར་བསྟོད། །གསེར་འོད་མང་དུ་བཏོན་ན་བཟང་། །དེ་མོ་ཡི་རྒྱས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དཔུང་པ་ཡིན། །ངན་པ་དག་ཕྱབ་
 བཅོ་བརྒྱད་ནི། །དག་ཕྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཡང་བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་ནག་རིགས་དང་། །བཅུ་གཅིག་སོ་ཡོན་ནག་རིགས་བབས། །དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལད་གྱུར་ན། །བཟང་ཁ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞིག་རལ་འོད། །དཔོན་གྱི་དབང་
 ལ་བྱི་ལྟས་བུས། །བཟང་བསྟོད་ར་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་ཡོད། །བདུན་ལ་ལུང་མ་ནི་ཉུ་རྒྱུ་ནས། །བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་སྟུང་འཇུས་ན། །སྟོ་ཅན་ནགས་ཀྱི་དགྱིལ་རུམ་དུ། །སྒྲིལ་དར་མ་གཅིག་གིས་སྟག་འདུག་བྱེད། །མོ་གསར་མ་
 གཅིག་འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །དུག་ལ་བྱིམ་ལུང་རེ་ལོག་དང་། །བདུན་ལ་རྩ་དོ་ཡི་ཡན་ན། །བྱང་མ་ལུང་གི་གོང་ལུ་དེར། །རྒྱུང་ཕོ་རེད་གཅིག་འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །མོ་གཡུ་འཕུ་ཅན་ལ་འཛེར་དོགས་ཡོད། །ཕོ་གསར་
 ལེར་འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །གཅིག་ལ་དྲངས་མ་བྱ་ལུར་དང་། །གཉིས་ལ་རྩ་སྒྲར་སྟུན་གསུམ་དང་། །དུག་ལ་ཐང་ལེ་སྒྲ་ཕོན། །ལུ་རྒྱུང་ཚར་ནས་ལན་ཆགས་འཕོར། །མ་ཡི་རུ་ཞོ་རས་དོགས་ཡོད། །བདུན་ལ་ཅེ་ར་མགོ་བདུམ་

དང་། བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་སྐྱེ་བོ་ན། ལ་སྐྱེན་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོད་ཡིན། གཅིག་ལ་ན་འབན་འཐོར་གསུམ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་ནག་ཐོག་སེ་སྟོད་ན། ཞང་པོས་ཆ་བོ་སྐྱེ་ལ་མ་བུས། ཆ་ཞང་
 གཉིས་པོ་ཆེ་ཆོད་རྫོགས། པོ་ས་གསུམ་དུ་ལུང་བར་དང་། བྱིས་ས་གསུམ་དུ་ལི་ཡན་དང་། གྲོགས་ས་གསུམ་དུ་བྱ་ར་ཡན། ལྷག་པོའི་ནོར་ལ་གོར་བ་འབྱུང་། ལུང་བ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་རྩ། ཆེ་གཅིག་བསགས་བ་ཉིན་
 གཅིག་འཆོར། གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཆེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱག་དང་། ལུ་ལ་སྟོག་དམར་མི་བྱར་ན། བརྒྱ་གཉིས་རྩེ་བོ་བསད་དོ་ཡིན། བརྒྱན་དང་བརྒྱད་ལ་ཆོལ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ན། འཇུན་ནགས་གྱི་དགྱེལ་རུམ་དུ། དོམ་
 དེད་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོར་བྱུང་། མི་ཆེན་སྟོ་སྟོར་འོར་དོགས་ཡོད། ལུ་རྟུག་བརྒྱན་ལ་དམུ་དག་དང་། བརྒྱད་ལ་བག་མི་སྐྱེ་བོ་ན། ཐང་ཆེན་ལ་ཕྱི་གྲུམ་པོ་བསྐྱ་ཟད། སྐྱེན་གསུམ་པོ་ལི་ཆེ་ཆོད་རྫོགས། གཅིག་ལ་མ་ཆོ་གནམ་
 རེད་དང་། བརྒྱ་གཅིག་སྐྱེ་མ་ནག་བྱར་བྱག་ན། དམག་དཔོན་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གཅིག་གི་དེད་དེད་བརྒྱད་བྱ་ལུན། བརྒྱ་གཅིག་ཆོལ་ཆེ་འདན་དགར་ན། མི་ཡི་ནང་གི་སྐར་དོ་ལ། བྱིང་དགར་ཞབས་གྱི་རོ་དུད་ངན།
 གཅིག་གི་དེད་དེད་སྟོན་པོ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་རུ་སྟོད་ཁ་ཡིན། བྱ་ཆོད་པོ་རོ་ལ་ལངས་པ་འདྲ། མི་དོགས་ས་ཡི་གི་དོ་ཡིན། གཅིག་གི་དེད་དེད་སྟོན་པོ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་དངས་མ་གཡུ་སྟོན་ན། མི་དོར་ནང་གི་སྐར་དོ་སྟེ། མི་

༡༩༩། རོགས་ས་ཡི་དག་ངོ་ཡིན། གནས་དབྱུང་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་པ་ལ། གནིས་དང་བཅུ་གནིས་དབྱུང་པ་ཡི། མེ་ཏྲུག་ཚེ་ཟད་བཅི་བ་ལ། གནིས་ཀྱི་སྡེ་དུ་བྱོད་ལུང་དང་། བཅུ་གནིས་སྡེ་དུ་བྱོད་ལུང་ན། དམུལ་བའི་མེ་ཏྲུག་སྡེ་ཚེ་ཟད། རེ་བཞིན་གནིས་དང་བཅུ་གནིས་ལ། དམུ་དག་ཡི་དྲགས་དག་དང་ནི། བྱ་ལུང་བྱོལ་སྡེ་རྩེ་མི། བྱ་ལུང་སྒྲ་མིན་སང་ཁམས་སྡེ། མེ་ཏྲུག་སྡེ་ཚེ་ཟད་པ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་བརྒྱུ་བཟང་བཟས་གྱུར་ན། གདུང་རྒྱུད་དར་བ་ཆད་འདོད་ཡིན། དམུལ་བའི་མེ་ཏྲུག་སྡེ་ཚེ་ཟད། བཟས་ན་བན་ལ་ངན་པ་ཡིན། རེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བྱོལ་སྡེ་ཚོར་དང་མི་འབྲིང་རྒྱུད། སྒྲ་མིན་ཚེ་རྒྱུད་སྒྲ་ལུལ་དཔོན། སྦྱིར་བཏང་བན་པོན་ཚོན་པོ་དང་། སྦྱིད་དགའ་ཅན་དང་ནད་པར་ངན། བོར་སྦྱོར་མོ་ལ་བཟང་པ་ཡིན། སྦྱིད་ལུ་ལ་ནི་བྱ་སྦྱེ་བཟང་། སྦྱིབྱ་དང་ནི་མ་རབ་ངན། མེ་ཏྲུག་ཅེས་བྱ་མི་འགྱུར་དོན། སྦྱི་སའི་གནས་མལ་གཞན་ལ་འང་རྒྱལ་འདྲར་སྦྱར། ལང་མ་བརྒྱུག་སྡེ་ལྷ་ལུང་དེད་ལས། བཅུ་གཅིག་ག་རང་རྩེ་གྲིག་མ་བརྒྱུག་ན། ལན་ལར་ལ་མཚོ་ལ་མར་ལ་ཚོ་ལ། འདི་ཡི་ལན་དུ་ཡར་ལྗོང་ན། གཡུ་འབྲུག་སྦྱོར་མོའི་ཟེ་བ་ལ། གྲི་རྩེ་སྦྱར་གིས་འདྲར་རྒྱུག་བྱེད། རྒྱུར་སྦྱར་སེང་གའི་གཡུ་རལ་ལ། གལ་བར་སྦྱབ་མོ་རང་བཟུར་རྩེན་ཐག་ལ། ཚོ་ལ་ཚོ་བྲལ་གྱི་རྒྱན་ཐག་ལ། ར་ཚོ་དག་སྦྱའི་མདུང་ཅེ་ལ། བྱ་ལུང་རྩོག་མོ་རྒྱལ་ཚང་ལ། གྲི་རྩེ་སྦྱར་གིས་འདྲར་རྒྱུག་

རྟེན་ རེ་བཞིན་མ་སྐྱུམ་མ་བརྒྱུག་དེ། བརྒྱུག་ཅིག་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ལམ་ཡར་ལ་མ་ཆོལ་མར་ལ་ཆོལ། འདི་ཡི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཏེ་ལོག་མའི་ལག་གཡལ་གྱིས། གཡུ་འཕྱུག་སྟོན་མོ་ཐང་ལ་བསྐྱུར། ལུལ་གྱི་གྲགས་
 པ་ཅན་ལ་ངན། རྒྱང་སྒྲར་ལ་རི་བོང་ལག་གཡལ་གྱིས། སེང་གོ་དཀར་མོ་ཐང་ལ་བསྐྱུར། ལུལ་གྱི་གཡེར་གྲགས་ཅན་ལ་ངན། སང་དཀར་སྟེག་པ་བཟུར་འགོས་ཤེད། ལུ་རྩེ་ཐང་ཐང་གའོས་ལ་བརྟགས། དགོ་བསེས་
 གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། སྐྱེར་སྐྱེད་སོ་བུའི་ཆང་སྟོ་དེར། ཉ་མོ་ལྟོ་དཀར་ལྟོན་པ་ཡིན། སྐྱུམ་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། བག་ཆོ་བྲུ་ཆུང་སྒྲར་མའི་གུ་གུ་ཡིན། དཔའ་བོ་སྐྱུག་གི་འཛུམ་དུག་བཀོག། དཔའ་བོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན།
 རྟེ་ཐུར་དག་བུའི་ལྷགས་ཤེད། རེ་འཕུམས་སྟོན་མོས་ཤེར་བ་ཡིན། སྐྱེས་ཐུང་ར་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། རྟོད་ཐུར་དུང་གི་ལྟོ་ག་དེ། སྟོ་རྩོམ་མ་པའི་དབྱིངས་ལ་འཕུར། རྟོ་རྩོ་ལྷགས་ལྟོར་བས་ཤེར། ལུ་ཆ་གཅིག་གི་
 མོ་ལ་ངན། ཆོལ་ཆོ་དུར་གི་ལུ་གུ་དེ། སྟོ་རྩོ་གཡང་མོ་ལྷག་ཐུར་ལྷགས། རྟོ་རྩོ་སྒྲར་ཐང་སྟོན་མོས་ཤེར། ཆུང་བོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། བ་ཆོ་སྒྲར་ལ་མེ་རྟོག་ཡལ། བག་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གའོ་ལ་མེང་བརྩེ་ལུས་བསྐྱུར་
 དང་། ཆོ་ཐར་བརྟར་ཞིང་སེལ་འཕྱེད་བྱ། གསུམ་པ་སྟེ་ཁོག་དཔུང་པ་ལ། རྟོ་དང་ཤེ་ལྷག་ཐོར་ལུ་གསུམ། དང་བོ་རང་ས་བཟང་ཞིང་ཕྱི་ས་འཇམ། འཕྱུང་བའི་གསོ་བསྐྱེད་བབས་ལན་ལེགས། རང་ས་ཕྱི་ས་དེ་དག་ཏུ།

वदुषावापः
मृगश्रिवा
(६)

གཞན་བཟང་བརྒྱད་ལ་བཀའ་ལྷན། གས་པ་འབྱོར་མེད་བྱ་བ་ཡིན། ཀུན་བཟང་དུག་ལ་བྲག་ངན་རིགས། ལུག་པ་གསོ་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་བཟང་བདུན་ལ་སྒྱུ་ཆད་སྒྲིགས། ཆད་པ་མཐུད་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་བཟང་ཆད་ངབ་བྲག་ངན་ན། འབྱེལ་བ་བསྐྱར་མེད་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ཁེར་འདུག་བྱུང་ན་ཡིན། གཞན་ཡང་གནས་མལ་གཞན་ལ་ཡང་། མདུད་ངན་རེ་རེ་ཁེར་བཅས་ན། དེ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དམར་གདགས། ལམ་ཁེར་འདུག་རྟགས་ཅན་བྱུང་ན་ངེས། འཕར་ན་དེ་ཅུ་མི་བཅན་ནོ། བཟང་པོ་རང་སར་ལོལ་ན་བཟང་། ངན་པ་ཕྱི་སར་འཕར་ན་བཟང་། བཞིག་རྒྱུ་གསུམ་གཞི་འཛིན་བཞི། བཅས་ཀྱི་མི་གཙོ་ལན་གྱིས་གཙོ། སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ཅེ་འཛིན་བཞི། ལན་གྱིས་མི་གཙོ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ། ཕྱི་ས་ཡུལ་བཞི་གང་ཡིན་པ། བཅས་དང་ལན་དབྱེད་གཉིས་ཀ་གཙོ། ཅེ་འཛིན་ཆེན་མོ་བཅས་ཁོ་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དབྱེད་པ་ན། སྒྲིང་དུ་དྲུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་ན། སྒྲིག་ལ་རིག་རིག་ཆེ་མཐའ་ཟེན། དབྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ལུག་དུག་པ་སར་འདོན་ན་ངན། དེ་བཞིན་སྒྲིང་དུ་དྲུངས་མ་དང་། སྒྲིགས་མ་འདྲེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། བརྒྱ་གསུམ་ཁོ་ནའི་བཅས་ལུགས་ལ། ལི་ཡན་སུམ་པ་མགོ་ལོལ་རང་ཡུལ་བཟུང་། དབྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ར་ཐབས་བཅའ་བའི་མོ་ལ་ངན། དགོ་མ་རྒྱུ་གྱིས་ཟེན་

༡༢། ཁ་བཅད་དང་འདྲ། བྱ་རལ་གཡུང་པོ་ཁྱི་སྒྲིག་ཀ་བར་བཏགས། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། སྤང་བར་བྱ་རལ་རིགས་བབས་ན། སྒྲིན་ནག་ཡེ་ནས་ནག་པ་ལ། གནམ་ལྷགས་ཁྲོ་མོའི་གོས་
 གཅིག་གྱོན། གནམ་སྤེད་གོས་གྱོན་ས་སྤེད་གདན་དུ་བཏིང་། མཐོན་པོ་དགུང་གི་དབྱིངས་ན་ཕྱིན། བལ་མོ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཐག་བཀྲལ། ཁྲོག་ལྷུང་དམར་མོའི་ཟུར་སྤང་བཅད། གཡུ་འབྲུག་སྒྲིན་མོའི་ཟེ་བ་བཀོག་ རྒྱལ་ལ་དེ་
 བས་ཆེ་བ་དང་། གནངས་ལ་དེ་བས་བཟང་བ་མེད། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། དཔུལ་སྤྱུག་རྒྱང་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། བྱ་རལ་ངན་རིགས་ཀུན་དེ་འདྲ། བརྟུགསུམ་སེ་སྟོད་ངན་རིགས་ན། བསྐྱུག་བ་རྒྱངས་བ་
 དུལ་དང་གསུམ། དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་ཡིན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། མཛོ་པོ་དམེ་པོ་གཉིས་ལ་ངན། བརྟུགསུམ་སྤང་བར་ཨ་ཁད་ན། མི་ཁ་རིགསུམ་ཆེ་ལ་འགྲིམ། མ་ཟེ་བཅོན་གྱི་རང་ལུལ་བཟུང་། འ
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། རྒྱང་གསུམ་ཐར་སྤེད་མོ་ལ་ངན། བརྟུགསུམ་སྟེང་དེར་སྒྲིན་དེང་ན། དཔའ་པོའི་གུང་རྩོལ་ཁར་ཐོན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། གྲུ་མཚོད་སྤེད་པའི་ཉིན་པར་ངན། སྒྲོ་
 བར་ས་བདག་སྤུལ་མགོ་དེས། རི་རབ་བང་རིམ་བདར་ན་དགར། ཁྲོད་གྱི་མི་རྒན་འབེས་ལོག་ཅན། སྤུལ་སྤང་ནས་སྤྱི་བལྟས་སྤེད། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། སྤང་དང་མ་རབ་གཉིས་ལ་ངན། སོ་ཡོན་ས་

མཛེས་པ་ལྟར་

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ། མཛེས་པ་ལྟར་དེ་གྱིས་ལོན་པ་ལོན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། ཆེན་མོ་དུར་ས་འདེབས་ཀྱིན་ངན། ལྷོས་མྱི་ཐོག་ཐོག་མ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཐོ་བ་ཕྱོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཡིན། ལྷུག་གསེར་
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། མགར་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། བུ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་ན། ཀང་ག་རི་གསུམ་རྒྱུ་ལ་འགྲིམ། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། ཆོས་བྱེད་དཔུས་འགྲེལ་
 མོ་ལ་ངན། བུ་གསུམ་མ་ཐེད་རིགས་བཟང་ན། བྱི་བདུན་ལོས་རི་ཕྱོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། ཆོང་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། བུ་གསུམ་མོ་ལ་ཐུ་སྟོང་ན། བྱ་བ་ཟན་རི་གསུམ་རྒྱུ་ལ་འགྲིམ།
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། བུ་ཐོན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། བུ་གསུམ་ན་འབར་བཟང་པ་ན། གཞན་ཆེན་དེ་བ་ཕྱོག་ལོགས་པས། བེར་ག་འབྱུག་གི་མགོ་ལ་བརྒྱུ། གཞན་དམག་ལུག་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན།
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། དམག་འདྲེན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། སེར་བ་བཞིན་དུ་འཐོར་པ་ཡིན། བུ་གསུམ་བྱ་མེད་སེ་སྟོང་ན། བྱང་བཅན་དམར་པོས་རྒྱལ་པོ་བྱེད། ཐེུ་རང་སྒྱེད་ནོར་བོད་གྱིས་ལོན། དག་
 གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། བུ་བུ་ཕྱོག་ལོགས་མོ་ལ་ངན། བུ་གསུམ་ཁྱོད་རིགས་བཟང་པ་ན། རྒྱ་ཐོན་མེག་དམར་དགུང་ནས་ཡར། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། ཆར་བ་བཀག་པའི་མོ་ལ་ངན། བུ་

མཛེས་པ་ལྟར་

༡༡། །གསུམ་རྩེད་གི་ངན་རིགས་ན། །གསེན་རྩེ་ནག་པོས་ལུལ་མ་ཁར་བཟུང་། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །བག་མ་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་སྒྲུམ་བྲག་ལྷི་བུར་ན། །ཐིུ་རང་ཕྱིག་པ་དགུང་
 ཏུ་ཕྱིན། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །མོ་བརྩུན་སྤིང་ཕུ་འདེབས་ཉིན་ངན། །བརྩ་གསུམ་མ་སྒྲུམ་རིགས་བབས་ན། །ལུང་བྱེད་ཀན་མོས་རིགས་པ་སྒྲུལ། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །ཀན་མོ་ནད་པའི་
 མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་སྒྲུམ་ཆད་རིགས་བབས་ན། །ལུག་ས་མོ་ཡི་མི་གསུམ་འཆོངས། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །ཆད་གི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཉིན་ངན། །བརྩ་གསུམ་སྒྲུམ་སྟོན་རིགས་བབས་ན། །དབུར་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 མོ་ལ་ནི། །གལ་འབྱུག་སྒྲུང་ཐག་མི་འཆད་ཡིན། །དབྱིད་རྩེ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །ཤིང་ལུག་ཆོས་དར་ལོ་མི་འབྱིད་དོ། །དགུན་རྩེ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །རྩོ་གོར་མོའི་འབྲིས་ཐག་མི་འཆད་དོ། །སྟོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །ཆད་
 སྒྲུམ་འཕང་རྒྱན་ཐག་མི་འཆད་དོ། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །ལུག་ས་མོ་ཡི་མོ་ལ་ངན། །གཏོ་ལ་རུ་གཏོར་བཏང་བར་བྱ། །སྤང་དུ་དུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བརྩ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་བག་ལྷིན། །གཙང་ལག་
 མི་བརྒྱད་ཕུ་བ་དེས། །ཐིུ་རང་སྟོག་པ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། །རྩུམ་མ་ཁར་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །འདི་བུམ་ཐེ་གོང་རུམ་ལས་བཤད་དོ། །ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱུང། །སྤྱི་མའི་མན་དག་ལམ་

五、

ལ་ལྟོས། །རང་གར་འདུག་ན་ཏུ་ལའི་ཆེལ། །མོ་ཁོག་གིན་ཏུ་བཟང་བ་ལ། །བརྟུག་ལུ་མ་ཏུང་ཟད་ཁན་ན་ཡང་། །ནམ་ལུག་མི་ཁྱོག་ས་ངོ་ཅམ་ལས། །མི་སྦྱོན་མོ་ཁོག་ལད་ལུར་ན། །བརྟུག་ལུ་མ་ཁོ་ནས་པན་མི་བྱག་ །གཏོ་ཡོད་
ཅམ་ཁོག་མ་ཆོན་པ་ཡིན། །ག་ལུ་མ་བདུན་བརྟུད་དང་བརྟུག་ཅིག་དེ། །རང་སའི་བཅན་སམ་ལད་ནས། །བྱི་ས་ཡུལ་བཞི་ལད་པ་ཡི། །བརྟུག་ལུ་མ་ཕེ་མོ་ངན་པ་དེ། །རང་ལ་མི་སྦྱོན་མ་དུན་ངོ་ཡིན། །རང་སའི་གནས་རྒྱམས་མ་
ལད་ནས། །བྱི་སར་འཛིག་ས་ངོ་བབས་ན་ཡང་། །ཤོར་གོད་མེད་པའི་སྟོང་ཁུར་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱི་སའི་ངོ་འཛིན་ལ། །མི་སའི་འགྱོད་ངོ་ཨེ་བྱུང་དང་། །ལྟ་སའི་གནས་མལ་ཨེ་ཁོག་ལྟ། །དག་ངོ་ལ་ཡང་མི་ས་སྤ། །ལད་དང་ནོར་
སའི་གོད་བྱུང་ན། །དེས་པར་ངན་པའི་མོ་བབས་ཡིན། །དེས་འགོ་པན་ཚུན་བརྟུན་ཏེ་དབྱུད། །མོ་མ་དུད་སྟོབས་ཆེན་གཉན་པའི་རིགས། །རང་སའི་བཅན་སར་ཁེར་བབས་ན། །ངན་བརྟུག་ཅིག་གིས་ཆོམ་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
བཟང་བརྟུང་ན་གཅིག་གིས། །དམིགས་སུ་བསལ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། །སྤྱད་ཏུ་དུངས་སྟིགས་འདྲེས་པ་འམ། །ངན་ན་བརྟུག་ལུ་མ་ཕེ་མོ་ལ། །བརྟུག་ཁ་བཟང་སྟེ་ཆེ་ཡང་ནི། །ནད་པ་མིན་ན་ཁྱོག་ས་པ་ཡོད། །བཟང་སྟེའི་ཕེ་མོ་
བཟང་ཆེས་གིང་། །མོ་འདེབས་ཡུལ་འཕེལ་དར་ཅན་ཡིན་ན། །ཉ་ཆེན་འགྲིབ་འདོད་ལྟ་བུ་ཡི། །དམིགས་བསལ་ངན་པའི་སྐབས་ཀུང་ཡོད། །དེས་ན་བྱེ་བྱག་རང་སྟོས་དབྱུད། །མོ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལ་དེད། །དཔག་

ལ་མ་ཕྱི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་། །བརྒྱ་གཅིག་མི་གི་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོན་། །བརྒྱ་གཅིག་དག་འདྲེ་ཟེ་ཁ་བ་བརྒྱ་མས། །འབྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲེད་དུ་དེད། །དག་བརྒྱན་འདུས་པའི་གསང་ལ་དབྱུང་། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །ཆེ་
མོ་འཕད་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལད་ན་ཆེ་མོ་ལྷུང་། །དེ་གཅིག་ལད་ན་རི་རབ་ལྷུང་། །རི་རབ་ལད་ན་དེ་གཅིག་ལྷུང་། །དུངས་མ་དེང་དེང་རང་སར་བསྐྱུང་། །ཕྱི་སར་རན་སྤྱི་གས་སོང་ན་བཟང་། །ཡོད་ཀྱི་གནས་གནི་
བདེ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་ཕྱུང་ན་རན། །འདྲེས་མ་བཟང་རན་འདྲེས་མ་ཡིན། །དེང་དེང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ན། །མོ་མི་བཟང་གནད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། །གཅིག་པ་བརྒྱད་པ་དབྱུང་པ་ལ། །མོ་གང་ལང་ལན་གཅིག་བབས་
བནས། །མང་པོའི་བར་དུ་བབས་པ་ལ། །བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལའང་། །བར་མ་ཆོད་པར་བརྒྱད་པ་དང་། །བར་ཆོད་པར་བབས་པ་འཕར་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དེང་གལ་བར་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །རི་རི་གོར་མོ་རྩོད་པས་ཕྱི། །བརྒྱད་ན་ཟེར་
མ་རྒྱུར་བས་ཡང་། །བཟང་པོ་བཅོན་སར་བབས་པ་རྒྱ་མས། །མ་འཕར་གཅིག་འདུག་ཕྱུང་ན་བཅོན། །བཟང་རན་ཕྱི་ནང་གར་གྱུ་བ། །བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དུ་བཟླ། །བཟང་པོའི་མོ་མདུད་གང་ཡིན་པ། །ལོ་མལ་ས་མལ་ནས་
འཕར་ནས། །ཕྱི་སར་སོང་བ་རན་པ་ཡིན། །སྤྱར་ཡང་རང་སར་མ་འཕོར་ན། །བླ་ཉམས་ཡུལ་འཕོ་སྤྱོད་འབྱུང་བས། །བླ་བསྐྱེད་ཕྱོག་གཏུང་ཆོའི་འགྲུགས་བྱ། །རན་པ་རང་སར་ནས་ཕྱི་སར། །འཕར་བ་འཛུགས་ཆ་ཕྱིར་བུད་བཟང་།

250

[illegible]

3

༡༩། །མ་ཐར་ནག་ལས་གདངས་བསྐྱེགས་སྟོགས་བཟང་། །སྟོ་བར་མ་ཁུང་དམེ་གལ་འགྲིགས། །ས་བདག་ལུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །ཁི་བའི་སྒྱུར་སྟེགས་མང་དུ་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁུར་པོ་སྒྲོ་སྒྲེལ་འདི། །ཅི་ལ་
 བཏམ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཁུང་ཆེན་གྲོས་སྟོམ་བྱེད་ན་བཟང་། །སྒྱུ་མ་ངན་ལུག་སའི་དུ་གལ་བསྐྱེགས། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་བསྐྱེལ་པ་དང་། །ཤུ་འོད་རྒྱ་འདྲེན་སྟོགས་མིན་ན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏམ་ཀྱང་ངན། །ཁུང་མེད་འདུ་ཆོགས་
 སྒྱུར་ན་ཐུབ། །མོ་འདྲེ་མདོས་དང་སྒྱུར་བརྒྱད་བྱ། །ཁུར་ལ་བྱི་ནག་དུ་ལྡང་བསྐྱེགས། །སྒྲུ་རི་པོ་ཐལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེལ་པ་དང་། །བྱིས་པ་ཁུ་བདུན་ཆང་ནས་ཁུད། །མི་དོགས་ས་ཡི་དགའ་ཡིན། །ཅི་
 ལ་བཏམ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །དཔྱེ་བྱེད་སྟེགས་པ་ཆོགས་ཉིན་བཟང་། །ནགས་གསུམ་མང་དུ་ཆོགས་ན་ཐུབ། །ཡི་ཡན་སྟོ་ཁུར་སྟོ་དམར་འབྲིགས། །ས་སྟོར་ལུང་སྟོར་བསྐྱེགས་དོ་ཡིན། །སྟོར་ཡས་བརྒྱ་གསུམ་པོར་བར་བྱ། །གཞན་
 ཅི་ལ་བཏམ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུལ་གཏོང་བྱེད་པའི་ཉིན་པར་བཟང་། །སེ་སྟོར་གཤམ་རི་ལྷར་སྒྱུརས། །ཁུག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་བ་ཡིན། །དམར་ལོས་གཤམ་འབྱེད་བུས་པས་འཕྱར། །ཅི་ལ་བཏམ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཡིང་ཆེན་
 བཏགས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཞན་མ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ངན། །སྟོ་ཆོ་གིར་སྟོ་མ་འཕྲེད་ལ་བསྐྱེགས། །གིར་ཆེན་ཆེད་ཆད་སྒྱུར་སྟོ་མ་དོ། །གིར་བཅད་གིར་ཁང་མང་བསྐྱེགས་བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏམ་ཀྱང་ངན། །གིར་སྟོ་མ་

[illegible]

མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་

དར་མ་རྩུང་ལ་ཐོགས། རྩོད་ཀྱི་བཞི་འགྲིགས་མུ་རན་ཡིན། །ལན་ལད་ན་ལྷག་ཡུན་གིན་རྩེད། རྩོད་ཀྱི་ཆེགས་མུ་རྩུང་རྩུང་མེ། རྩུང་པོ་མི་ཡི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ལྷ་བརྩུ་གཉིས་གོང་ནས་མགོ་བོ་ཆད། །བར་ཀྱི་མཛད་གསུམ་
རྩུང་རྩུང་མེ། རྩོན་པོ་མི་ཡི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བྱང་ཁོག་ནང་གི་སྤྱིང་བྱུང་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་སྤྲིགས་གསུམ་རྩུང་རྩུང་མེ། །དབུལ་ལྷག་རྩུང་གསུམ་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ལྷག་ལ་ལྷག་གི་མཐའ་དེད་ཡིན། །གཉིས་བརྩུད་པ་ཆས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
གསུམ་བརྩུད་པ་ནི་བྲེལ་པ་ལང་། །བཞི་བརྩུད་པ་ནི་ལུང་བེད་འབྲུག། །ལྷ་པན་ཆད་རེ་འབྲུམ་ས་གངས་སུ་འགོ། །བརྩུད་པན་ཆད་གིན་རྩུང་ཆེན་ཡིན། །ཡུལ་བྱུང་མིན་པར་དེ་མི་འབབས། །དེ་ནི་རེ་འབྲུམ་ས་དབྱུད་པ་ལ། །མོ་
མ་རྩུད་བཟང་ངན་གང་ཡིན་གྱང་། །ལྷ་པན་ཆད་བརྩུད་ན་རེ་འབྲུམ་ས་ཡིན། །མ་བརྩུད་པ་ཡི་རེ་འབྲུམ་ས་ནི། །སོ་ཡོན་དཔུ་ཁུ་བྲེད་བྲེད་ཡིན། །བརྩུད་མི་དགོས་ལན་གཅིག་བབས་པས་ཆོག། །བརྩུད་པའི་རེ་འབྲུམ་ས་རིགས་ལ་ནི།
དེད་དེད་ནམ་མཁའི་རེ་འབྲུམ་ས་དང་། །སྤྱིན་དེད་ས་གཞིའི་རེ་འབྲུམ་ས་སོགས། །སོ་སོའི་མ་རྩུད་པའི་ཁམས་ལས་དབྱུད། །གནས་ཀྱི་དབང་རྩུབས་པ་ན། །སྤྱིང་རྩུ་ས་གཞི་སྤུལ་གྱི་རེ་འབྲུམ་ས་ཡིན། །བར་རྩུ་བར་སྤྱང་རྩུང་གི་རེ་
འབྲུམ་ས་ཡིན། རྩོད་རྩུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་རེ་འབྲུམ་ས་ཡིན། །རེ་འབྲུམ་ས་འཁུམས་བེད་བྲེལ་ལུང་ཡིན། །རེ་འབྲུམ་ས་སྤུལ་གང་ཡོད་པའི། །མ་རྩུད་པ་དག་ལ་དབྱུད་བྱ་མེ། །རེ་འབྲུམ་ས་སྤུ་ཡི་གྱི་བན། །རྩུག་ཆེན་རྩུང་ལ་ནང་

མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་

བུས་ཆོས་ལོང་ལོན་པ་ཡིན། བོད་ལ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་སྟོན་དེར་བབས་པ་ན། རེ་འབུམས་སྣ་དེ་ལུག་རིལ་གྱིས། བརྟེན་པས་གྱོད་དང་གོད་མི་འོང་། གལ་ཏེ་དམུ་དག་བབས་པ་ན། དམག་ཆེན་ལུ་
གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། བྱོམ་པ་རང་ལ་གུས་པ་ཡིན། བྱི་སྟོང་ནང་བརྟུད་གིང་ལ་བརྟེན། འགྱུར་མེད་གིང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོང་། རེ་འབུམས་སྣ་ལེན་འདི་གསུམ་ཡིན། ཅི་བརྟུབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཅེ་བཞི་འདྲ་
བཞི་དང་། ལོག་བཞི་ཟུར་བཞི་འདྲ་བཞི་དང་། བྱིས་བཞི་ཡི་འདྲ་བཞི་དེ། རྒྱུར་ལ་ཐེབ་པས་དག་དོ་ཡིན། ལན་སྟགས་དག་ལྷའི་སྐབས་སུ་དབྱུད། རང་ས་བཞི་ཡི་འདྲ་བཞི་ཡང་། ལལ་པས་མི་ཐུབ་དག་དོ་ཡིན། རྩི་ལུ་
ཐུང་ན་རྒྱལ་དོ་ཡིན། གནས་མལ་ལ་ད་ན་ཡམ་དོ་ཡིན། བཟང་པོ་ལྷི་ནས་ནང་འགྲིག་བཟང་། དན་པ་ནང་ནས་ལྷི་འགྲིག་བཟང་། གོ་སྐབས་ལོག་ན་གིན་ཏུ་དང་། ལྷིར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་རིགས། མང་དུ་ཆོགས་
གིང་དམུར་བསྒྲིལ་བས། བྲེལ་ཐིང་ལུར་དོ་ཆེ་བ་ལ། བཟང་ལུར་དན་ལུར་ལན་ལ་བཟླ། ད་བརྟུད་པ་རྒྱག་འདུར་ལང་བ་ཡི། ལ་འཛིན་མདུད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། དག་ལྷའི་ལོག་སྐར་ཐུང་ཅ་ན། དུང་ཐུང་མགོ་ཡི་ནོར་ཐུང་གོས།
བརྟུག་ཅིག་བརྟུག་སུམ་གཉིས་ལ་ནི། ལྷུ་ལྷག་ལྷི་ལུར་བརྒྱག་ན་ཡིན། རེ་འབུམས་ལ་རྒྱངས་ཐུང་ཅ་ན། དམུ་ཡི་ལག་གོད་ཟེ་བ་དགོས། གལ་པར་ལོགས་ལྷུ་མ་བརྒྱག་ན་ཡིན། ཟི་མ་གཡུལ་ཆེན་འགྲེད་ཅ་ན། ལུང་བའི་

[illegible]

གྱེ་བ་ལྷ་དབྱིག་སྒྲུལ་པོ་ཡིན། །སོ་བྲག་སྒྲུན་པ་འཐིབ་ཅམ་ན། །ཉི་ལྷ་མ་ལུ་སྒྲུལ་འགོ་ལ་དགོས། །བག་བྱ་གསེར་ཉི་འོད་བརྒྱན་ཡིན། །སྒོ་བྲག་སྒོར་འགྲེལ་བྱུང་ཅམ་ན། །འཐིབ་གིང་རྩེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་དགོས། །དུ་དག་གཡུ་ཡི་
 པོ་རོག་ཡིན། །འོར་བྲག་དུག་མཆོ་ཁོ་ལ་ཅན། །ཁུ་བྲག་རྒྱལ་གྱི་བང་ལྷུ་མ་དགོས། །རེ་སེ་སྒྱེར་ཡ་རྩེ་སྒོ་དྲོད་ཡིན། །མོ་རྒྱེད་ལྷ་བཅན་འཕྲོ་ཅན། །དུ་རྩེ་བཅན་པོ་འོད་ལུ་ལྷ་དགོས། །དུ་དབལ་དུང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་
 རུ་སྒོར་ཁ་ལེས་ཆོག། །ནག་རིགས་འཐོར་འཕྲོག་བྱུང་ཅན། །སྒྲུག་མོ་དམར་པོ་འོ་མཆོ་བ་དགོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁང་རྩེ་མ་ཡིན། །སེང་ཐུན་ཆོ་མདུར་བྱུང་ཅན། །རྒྱལ་རྩེ་དུང་དཀར་ཐུག་ཆ་དགོས། །དུ་དབལ་དུང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །
 སེ་སྒོར་བྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་ཅན། །བདུད་རྩེ་སྒྲུན་གྱི་ཁལ་བྱ་དགོས། །སྒྲུལ་རུང་བུམ་པ་གསེར་མིག་ཡིན། །གཏན་གྱི་མདུད་པ་ཉི་ལུ་བོ། །གོང་གི་འཐབ་བརྒྱན་བརྒྱད་པའི་ལན། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུལ་དག་ལ་དགོས། །གལ་ཏེ་
 བརྒྱད་པ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་དན་རིགས་གྱི། །ལན་དུ་འདི་དག་བབས་ཆོག་ཡིན། །ད་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུལ་འདྲ་དབྱེད་ལ། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུལ་དུ་དག་གསུལ། །གན་འཡང་གཡུང་དུང་མི་ཁྱིམ་བདུན། །ད་ཡང་
 གཡུང་དུང་མི་ཁྱིམ་བདུན། །མ་གཤེད་བུས་ཀུང་མ་ལན་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུལ་ལ། །འདྲ་བ་བབས་པའི་དབྱེད་པ་ལ། །ཁྱོད་སྒྲུར་མདུང་རྩེ་སྒྲོ་བ་གང་། །ད་སྒྲུག་སེལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། །ནལ་མས་ལྷ་མཆོ་ལ་གྱི་

2000

སྒྲིང་ལྷ་ལ་འཛེར་བ་ཡིན། །ས་བདག་སྒྲིང་ཐོག་མི་གིས་འགྲམ། །སྒྲིང་འགྲམ་བཅོས་པའི་གཏོ་བུའོ། །རྒྱ་སྒར་མི་རབས་གི་རྒྱུད་དར། །རོག་པ་སྒྲིན་པོས་ག་རྒྱ་བཙུགས། །གི་པོ་སྒྲུན་གསུམ་ལང་བ་ཡིན། །ཤག་ལེ་མི་འགའ་རྒྱུད་
 གིས་བྱེར། །ཡུལ་དག་ཕྱོས་ཀྱང་བྱེ་མི་སྒྱ། །བྱུང་བརྒྱད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཆད། །མོ་བུ་ལྷ་གྲལ་དམེ་ཡིས་བཅད། །སྒྲུམ་ཆན་རབས་ཆད་ཁྱིམ་སྒྱུར་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་ངན་པའི་འགྲིག་ལྷགས་ཡིན། །ཡང་བཟང་པོ་འགྲིག་པའི་
 དབྱུད་བཤད་ན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དེ་དེར་གསུམ། །མཐའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །དབུས་རི་རྒྱལ་གཤོ་འགྲལ་མེད་བ་ཡིན། །གཙོ་བོ་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་སྤྱི་རི་ཡིན། །ཁྱི་ཐོགས་གསུམ་དེ་འདྲ་བར་བབས།
 བཅོན་དྲག་གཉིས་གྱི་གཉེན་ཅོན་ཡིན། །མཁུ་གས་དར་སྐྱད་མི་འཆད་རྡེ་ལུ་ཡིན། །ཡར་ལྡིང་གསུམ་ཁྱི་སྒོར་རྡེ་ལུ་བཅོན་ཡིན། །བདེ་དལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ཁྱི་སྒྱུར་དག་སྤྱི་དཔའ་མཁར་
 ཆར། །གལ་བར་དཔའ་རྡོང་མི་ལྟུག་ཅིང་། །རྡོང་མི་ལ་མི་གོར་རྡེ་ལུ་ཡིན། །ཨ་ཁད་པ་བས་བུ་སྒྱུ་མཁས། །མི་རབས་སྒྱེ་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱ་སྒྱུར་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་མི་ཆད་ཅིང་། །ས་ཡི་རྡོན་སྒྱུར་མི་འཇུད་བཟང་། །སྒོ་
 ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཐང་འཕེལ། །རྟ་རིགས་འཕེལ་ཞིང་མི་རབས་དར། །རང་སྒྲུན་མི་རབས་ནས་བས་འཕེལ། །མི་སྒྲོག་བྲག་བས་སྒྲུ་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་མདུད་བཟང་པལ་ཆེར་བཟང་། །ཡང་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་སད་ཁམས་སམ།

3

[illegible]

五、

རོར་ལ་བཅོན་གྱི་ཤོད་མས་བདེ། སོལ་བྱ་གི་སྤྲིའི་ས་བོན་འཕྲོར། འུར་ཁུར་གདན་ས་སོལ་བྱས་འཕྲོག། ཡུག་ས་དང་ནི་འགག་འདྲེ་གཞོད། སྤྲིན་ཐོག་དང་ནི་སྒོ་བརྒྱག་ན། ཁུ་འཕུལ་ཡེ་ལུའི་བཞུགས་ཁྱི་ལ། རམ་
 བན་མཐུག་ལུམ་ཚང་བཅས་ཡིན། སྒྲིག་མོའི་ཟུར་ལུད་ཚད་པ་ཡིན། བྲག་ངན་པ་མཆུན་རྩལ་ལད་ཡོད། གསེར་སྤལ་ཚང་ལ་རམ་སྤལ་ཞུགས། རེ་སོགས་མདུད་ངན་གང་བབས་ཀྱང་། ཤིན་རྩ་ངན་པའི་གནད་གཅིག་
 ཡིན། སྐྱ་ཞིབ་བཟང་སྟེ་རྩལ་མ་བབས། ཤིན་རྩ་བཟང་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། བརྒྱག་ལ་བཟང་སྟེ་ཆེ་རིགས་བབས། བཟང་གསུམ་ལན་ཡིན་ཞུགས་པར་དགའ། རན་གསུམ་ལན་ཡིན་ལུབ་སྟེ་བཟང་། ཡང་བ་
 ཁོག་གསུམ་རྩ་འདྲ་གསུམ་བབས། བརྒྒྱ་གསུམ་ངན་རིགས་གང་བབས་ཀྱང་། ཁྱུ་མས་མ་ཆོར་ཡོད་ཅུ་ཚད། མི་ནོར་འཕེལ་ཁ་ཚད་པ་ཡིན། སྦྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་འདྲ་གསུམ་བབས། བརྒྒྱ་གསུམ་སྒོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་
 སོགས། རན་པའི་མོ་མདུད་གཅིག་བབས་ན། སྤལ་བས་མ་ཆོར་གཞུང་པ་ཚད། ཤོ་སྦྱིས་དཔའ་རྒྱོད་འཛོམས་ལ་ངན། ཡང་གསུམ་དང་རྩལ་ལ་འདྲ་གཉིས་བབས། བརྒྒྱ་ལ་ངན་པ་གང་བབས་ཀྱང་། ཤོད་པས་མ་ཆོར་
 མ་ཆོར་ཅུ་ཚད། སྐྱེ་འཕེལ་སད་གྱིས་ཁྱེར་པ་ཡིན། སྤྲི་ས་བཞི་རྩ་འདྲ་བཞི་བབས། བརྒྒྱ་གསུམ་སྒོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། བགས་པས་མ་ཆོར་གཞུང་རུས་ལུད། གྲུ་འཕུམ་འདོན་ཞིང་གྲུ་བཅོས་བྱ། མདོར་ན་འདྲ་ཞིང་འགྲིག་

ལ། །ལྷ་ནི་ལུ་སྤྲིང་མག་པའི་ས། །དུག་ནི་མོ་བཙུན་དར་མ་སྟེ། །བདུན་འདི་མ་སྟུན་བརྒྱད་གཟའ་དཔོན། །དགུ་ནི་ཁང་པོ་ལེའུ་དང་། །བཙུ་ནི་མ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་དག་སྤྲིང་ས། །བཙུ་གཅིས་ངམ་ལ་བཙུ་གསུམ་ནི། །མཚུན་གྱི་
 གྱིས་རིར་བཤད་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་སུམ་སད་ཡེ་རམ་དེ། །གཞི་འཛིན་ཚངས་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྟེར་ལེབ་དེ། །རི་ལྟར་ས་ཡོ་གནམ་བཟུར་གྱང་། །བྱ་རྒྱ་དགར་མོས་རང་ལུལ་བཟུང་། །ལུལ་མི་འཚོར་བའི་རྩེའུ་
 ཡིན། །གཅིས་གྱི་སྟེང་གི་ལུང་ལུར་དེ། །དག་ཡི་ཟམ་པ་རྟེན་དུ་ཆག །དག་དང་ལུན་དུ་སོ་སོར་སྟེ། །དག་མི་འོར་བ་ཡི་རྩེའུ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་རེ་སྟེ་གུ་ནི་དེ། །རུང་གསུམ་རྒྱང་མ་ཐེལ་ས་ལ་བཙུགས། །རུང་གསུམ་འཚོ་བའི་རྩེའུ་
 ཡིན། །བཞི་ཡི་སྟུན་འདིར་གསུ་ཐོག་དེ། །སྟུ་སྟུད་མི་ལ་མི་རེའི་རྩེའུ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་སྟེང་གི་སྟེར་ལུན་དེ། །ལུ་སྤྲིང་མི་བརྒྱག་རྩེའུ་ཡིན། །དུག་གི་གལ་བར་ཐོད་དགར་དེ། །ཁྱིམ་བདག་མོ་ནི་ལྷ་སྤྱང་དང་། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་རྩེའུ་
 ཡིན། །བདུན་གྱི་སྟོ་ཚོ་མདངས་ལུ་དེ། །འོག་རྒྱ་ཚང་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །བརྒྱད་གྱི་མ་ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་དེ། །པོ་ལྷ་འོ་གནས་མལ་བརྟེན་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །དག་ཡི་སད་རྩ་ལྟར་རྒྱང་དེ། །ལེའུ་ལྷ་དང་བསྟོང་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །བཙུ་ཡི་ཡི་ཤོ་
 དམར་མོ་དེ། །མཚུན་སྟུད་དང་ལུང་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་རྒྱང་སྤར་ཡི་ལུར་དེ། །པ་མཚུན་དག་སྤར་བསྟོང་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །བཙུ་གཅིས་སྟེང་གི་དིང་དིང་དེ། །གཤེན་རབ་ལུག་རྒྱས་དུར་སྟོ་བཅད། །དུར་སྟོ་མི་སྟེང་རྩེའུ་

ལྷ། །ཡིན། །འཕུ་གཞུམ་དུ་དག་གཡས་བཀུག་དེ། །ཤིང་འབྲས་རི་རབ་ཅེ་ལ་སྒྲིན། །དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུང་དུ་སྒྲིབས། །མཚོར་ས་དུ་བ་མི་འཆད་རྗེ་འུ་ཡིན། །ཡང་ཆང་རབ་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་དེར་དེ། །གསེར་
སྒྲུལ་སེར་པོས་ས་གཞི་བསྐྱར། །གཉིས་ཀྱི་བྱ་རལ་ལུན་སྒྲུལ་དེ། །ཁྱི་མོ་ཆང་མས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར། །གཞུམ་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲུར་དགར་དེ། །རྩ་དགར་དུངས་མས་རྒྱུ་མིག་བསྐྱར། །བཞི་ཡི་བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ན། །དུང་པོ་ཨ་གཤམ་
རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱར། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་གི་སྒྲུམ་སྒྲོན་ན། །བྱ་སྒྲིང་མག་བས་དག་སྒོ་བསྐྱར། །དུག་གི་སྒྲིང་ལུན་ར་བཀུག་ན། །གསེར་ཉ་སེར་པོས་གཙང་ཆབ་བསྐྱར། །བདུན་གྱི་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ན། །རྩ་སྒྲུག་དམར་པོས་ནགས་ཆལ་བསྐྱར། །
བཀུད་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཡལ་བར་ན། །བན་གྲུང་སྒྲུག་པོས་རི་རབ་བསྐྱར། །དག་ཡི་མ་རྒྱུང་ཕྱོད་སྒྲུར་དེ། །ཁྱོག་རྒྱུང་བྱ་མོས་ལྷས་མཐའ་བསྐྱར། །འཕུ་ཡི་རྒྱང་ཐེ་ཁ་ལང་དེ། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོས་ནམ་མཁའ་བསྐྱར། །འཕུ་གཙམ་
རྒྱར་སྒྲུར་དུང་སེང་དེ། །སེང་གི་དགར་མོས་གངས་དགར་བསྐྱར། །འཕུ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲུམ་སྒྲིང་དེ། །རམ་ག་བཟང་པོས་དུར་སྒོ་བསྐྱར། །འཕུ་གཞུམ་སྒྲིང་གི་བྱུང་བཀུར་ན། །དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་བྱུང་གིས་བསྐྱར། །དེ་མོ་
ལྷ་འཕུ་གཞུམ་བཤད། །ཆང་རབ་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་དེར་ན། །རྒྱང་རྒྱུ་མི་རལ་མཁའ་གྱི་ལྷ། །སུ་ཆ་ལུལ་གྱི་མོ་ལ་བཟང། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུམ་སྒྲིང་ན། །ས་སྒོ་མ་སྒྲིས་སྒྲིང་གྱི་ལྷ། །གཞུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་སྒྲུན་ན། །རྒྱང་གཞུམ་

2010

ཆེད་བཤེས་པའི་ལྷ། །པའི་ཡི་གེ་ལ་བར་མོད་དཀར་དེ། །དགོར་མཛོད་མི་སྟོང་མོར་བྱི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་སྒྱུ་མ་སྐུ་མེད་མོ་བརྒྱུག། །དག་སྒྱུ་མི་ཕོག་ཐུན་གྱི་ལྷ། །དུག་གི་ཀྱེ་བ་ད་ཕོག་དེ། །མི་རབས་མི་ཆད་ལས་གྱི་ལྷ། །བདུན་གྱི་ཕྱི་
ལུང་རུ་སྟོན་དེ། །ཁོ་མཆོན་མི་ཆག་ཆེད་གྱི་ལྷ། །བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ལ་ཆོ་ལུ་བརྒྱུག་དེ། །ཕོག་སྟོང་མི་སྟོང་ཕོག་པའི་ལྷ། །དག་ཡི་སྐད་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་དེ། །ལྷ་མ་མ་འཁུག་ལེ་གྱའི་ལྷ། །བརྒྱ་ཡི་རྩ་རུ་དཀར་སྐད་དེ། །མ་སྒྱུ་མི་གཤེས་
སྟོན་གྱི་ལྷ། །བརྒྱ་གཅིག་སྟོང་གི་བྱོད་ལུང་དེ། །སྒྱུ་མི་ག་མ་ལོང་དབྱལ་བའི་ལྷ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་གི་བྱ་རལ་དེ། །དག་འདྲེ་མི་ལོང་མོར་བྱི་ལྷ། །བརྒྱ་གསུམ་ཕྱི་ལུང་རུ་སྟོན་དེ། །གྲུང་ར་མི་འཕོག་མགོན་གྱི་ལྷ། །མི་འཕྱུར་སྒྲ་
རིགས་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་གཉིས་གྱི་ཐང་ལེ་སྒྲ་བོད་དེ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུད་གིས་འདན་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་བྱ་ལུང་དུངས་མ་གསུམ་མིག་དེ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གསུམ་ཡིས་འདན་པ་ཡིན། །དག་ཡི་སྟོན་དེར་ཆོ་ལ་ཆོ་དེ། །རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་གསུམ་
གྱིས་འདན་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ཤར་ཕྱོ་ཆོ་དེ། །ལུང་ཕྱོགས་གསེར་གྱིས་འདན་པ་ཡིན། །ཆིང་ལྷུང་མ་ལྷ་དང་ནི། །འདན་པ་འདི་རྣམས་གཞི་རྒྱུར་བཟང་། །སོ་སོའི་ལོ་ལྷ་ལོ་བྲག་དང་། །ཆིང་ལ་སོགས་སྟོན་རྒྱུར་དབྱུང་། །ན་
འབན་མ་མོའི་རོ་འཛིན་ཡིན། །གྲོག་དམར་ཕྱི་ལུང་དམ་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །མ་ཟེ་བཙན་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །རུ་སྟོང་བདུད་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །ཁུ་སྐར་གསེན་ཆེའི་རོ་འཛིན་ཡིན། །སྒྱུ་མ་སེ་གྱུ་ཡི་རོ་འཛིན་ཡིན། །སྒྱུ་མ་གན་དུ་

ལྷ། ཡི་རོ་འཛིན་ཡིན། རོ་འཛིན་དེ་རྣམས་སྤྱི་སར་བབས། རོ་འཛིན་ལག་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ལྷ་ཡི་སྤྱིར་དུ་རན། ཁ་ལན་བྱ་རལ་བབས་པ་ན། རོ་འཛིན་ལག་པ་སྟོང་པ་ཡིན། སྤྱི་ས་དུར་གྱི་སྟོ་
བཞི་པོ། མ་སྤྱེ་འདན་ན་གིན་དུ་བཟང་། སྤྱིན་དིང་སྤྱིར་སྟགས་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་གྱི་ཕྱིར་བང་ཐོག་དེ། རོ་མདུང་ནག་པོ་བྱུང་དུ་ལེངས། ལྷ་ཡི་སྟོག་དམར་ལྷི་ལུར་དེ། དག་ཆེན་རར་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དག་ཡི་མ་
ཐེ་ཨོག་དམར་དེ། བཅོན་གྱི་རྒྱ་པ་རྒྱག་དོ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་དིང་དིང་ལྷགས་བྱ་དེ། དམ་རྩེ་གོ་ཐོག་ཆས་པ་ཡིན། དེ་སྟགས་སྤྱི་སའི་ཁས་དྲག་ན། སྤྱི་འཛིགས་དག་དང་གྱུད་སྟགས་རོ། ལར་སྤྱི་རྟགས་མོ་ཡི་པ་ཆེན་ཡིན།
ནག་རྟགས་མོ་ཡི་སྟོགས་མ་ཡིན། དམར་རྟགས་མོ་ཡི་མཐའ་མིག་ཡིན། བརྒྱགས་པ་མོ་ཡི་ཡལ་ག་ཡིན། སྤྱི་མ་སྟོན་མོ་ཡི་འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། བརྒྱག་ཁ་མོ་ཡི་གསེར་རྩི་ཡིན། སང་ཁམ་མོ་ཡི་ཁ་འོད་ཡིན། སངས་ཁམས་མོ་
ཡི་བྱ་བ་ཡིན། བསྟོས་དམར་མོ་ཡི་བདུད་གཅོད་ཡིན། ཁྱོད་ཁམས་མོ་ཡི་གསུར་ལྷོ་ཡིན། གྱི་བ་མི་ཡི་འཕེལ་གིང་སྟགས། གོང་དུ་བསྟོན་པ་བཞིན་གེས་ལ། བཟང་རན་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱས་ནས། རང་ས་སྤྱི་སར་བབས་
རྒྱུ་ལ། དབྱུང་ནས་འཇམ་རྒྱུ་གེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བརྒྱག་པ་ལ། བན་བོན་སྟགས་པའི་མོ་འདེབས་ན། ལུར་ལུར་དག་སྤྱི་སྟོན་ལྷ་དགོས། བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་གསེར་ལུར་དགོས། བྱ་ལུན་དགར་མོ་སེང་ལྷིང་།

五、

[illegible]

ལྷ། །རུ་བྱུང་རུ་གལ་བར་ཁ་སྒྲོང་དགོས། །དུ་དབལ་གཤེན་གྱི་ཁ་འཛིན་དགོས། །དེ་རྒྱལ་ས་བབས་ས་དགུ་ལ་གཅེས། །སྒྲེས་པ་པོ་ཡི་མོ་འདེབས་ན། །པོ་དབལ་མདའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །དག་སྒྲུ་མདའ་
མོ་སེང་སེང་དགོས། །སྒྲུ་ཆི་ཏྱེང་གི་དུ་ཆུ་བྱེང་བྱེང་ཡིན། །པོ་ལྷ་རྒྱུང་བྱུང་དགའ་པོ་དགོས། །སྒྲུ་ཆི་བག་ཆོ་བྱ་རྒྱན་ཡིན། །དག་སྒྲུ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་དགོས། །སྒྲུ་ཆི་ཡར་ལྗོངས་སྒྲེར་བརྒྱུག་ཡིན། །པོ་ལྷ་རྒྱུང་བྱུང་དགའ་པོ་དགོས། །
སྒྲེས་པ་དར་མའི་མོ་འདེབས་ན། །གལ་བར་སྒྲེས་གྱི་རྒྱུ་དགོས། །ཁ་ཁང་སྒྲེས་གྱི་ཁ་པོ་དགོས། །དུ་དག་སྒྲེས་གྱི་སྒྲུ་མདའ་དགོས། །གཡས་ན་སྒྲུ་དོང་བྱ་པོ་དགོས། །དེ་ཆི་སྒྲུང་བེ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲུ་དོང་ནང་ན་
མདའ་མོ་དགོས། །དེ་ཆི་གསེར་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །གཡོན་ན་གཞིག་སྒྲུ་བས་རི་བཀྲ་དགོས། །དེ་ཆི་ལྗོངས་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལ་གཞུ་མོ་རང་གྲུ་དགོས། །དེ་ཆི་སྒྲུ་མ་ཉམ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲུ་ན་མདུང་མོ་རང་
འདེབས་དགོས། །སྒྲུ་ཆི་མ་ཆོ་སྒྲེ་བཞི་ཡིན། །དུ་ལ་བྱུ་བྱུར་གསེར་རྒྱུ་དགོས། །དེ་ལ་ལྗོངས་འབྱུ་ནག་ཆུང་ཟལ་ཟལ་དགོས། །ཁི་ཐོག་འབྱུ་དུག་ཞོན་བྱུ་དགོས། །བསེ་སྒྲུ་གལ་བར་སྒྲུ་བརྒྱུག་དགོས། །རལ་གྱི་སྒྲུ་
བྱུ་ལྗོངས་དགོས། །ཡ་ཆ་ཅེ་ར་དགའ་སྒྲུ་དགོས། །ལྗོངས་བཤམ་གྱི་ལྷ་དགའ་དགོས། །འོག་དྲ་སྒྲོ་ཆེ་གཅང་མ་དགོས། །དེ་བབས་ས་གསུམ་དང་བདུན་ལ་གཅེས། །ཡར་མདུང་བར་དབའ་མདུང་སྒྲུ་བརྟེན་ས་སོགས། །ཁ་

ཆོའི་བཟང་ལྷོ་ཐམས་ཅད་དགོས། །གི་འཛིན་གང་ཕྱི་རུ་དཀར་སོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་མཁུང་དེ། །ལོ་མལ་བཅོན་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཟ་མ་མོ་ཡི་མོ་འདེབས་ན། །མ་ལྷ་གསེར་འཕང་སེར་མོ་དགོས། །བྱ་ནི་ཐང་ལེ་
 འོད་དཀར་ཡིན། །དེ་ཟ་མ་མོ་ཡི་གཡུ་སེར་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཕ་བོང་སེར་བོ་དགོས། །སྐུ་མ་དཀར་བ་མེན་ཁུ་སེལ་ཡིན། །མོ་བཅུན་དར་མའི་མོ་འདེབས་ན། །སྐུ་མ་མོ་ལོང་ཅན་ལ་བཅུད་གསུམ་དགོས། །ལྷ་ལྷ་མ་གྱུ་ལྷ་མ་སྐུ་
 ལྷ་མ་སྐུ། །འག་ལྷ་གསེར་བྱ་ཅ་མེད་ལེ་སོ་ཡིན། །མོ་ལོང་སྐུ་ལ་ཁུ་ལོང་དགོས། །བྱ་ནི་བྱ་ལུན་བཀུག་ཅན་ཡིན། །འག་ཆོ་སྐུ་སྐུ་ལྷོ་མ་བྱ་དགོས། །ཐ་སྐུ་མ་བཀུག་ལྷ་ཐ་ལྷོ་མ་བྱ་དགོས། །ཆོ་ལ་ཆོ་བྱ་བཀུག་གཡའ་འཕྲི་སེ་ལེ་
 དགོས། །སྐུ་མ་དཀར་བྱ་བཀུག་གསེར་བཅུན་འཕུལ་མོ་དགོས། །སྐུ་མ་བྱ་ཁུང་སྐུ་ལྷ་མ་དཀར་མོ་དགོས། །ད་རོག་མཆོ་ཁུལ་སྐྱེད་ཐ་ལྷོ་མ་བྱ་དགོས། །སྐྱེར་ལུན་དག་ལྷོ་ལྷ་མ་མོ་དགོས། །དེ་རྒྱུ་མ་མོ་བཅུན་མེ་རུ་ཡིན། །བབས་
 མ་བ་ཁོག་གསུམ་ལ་གཅེས། །ཡང་སྐུ་མ་གྱི་མོ་ཁོང་སྐུ་དགུ་ནི། །འག་ཆོ་གོ་བྱ་དཀར་བོ་དང་། །རུ་སོང་ཁ་ལེ་སྐྱེད་གྱི་ལྷོ་མ་དཀར་དང་། །རང་སྐུ་མ་སྐྱེས་མོའི་གཡུ་ལུང་དང་། །སྐྱོ་བར་བྱ་བཀུག་སྐྱ་ཐེ་ཐ་བོ་དང་། །ལུང་བཀུར་སྐྱ་
 ཐོག་གཡུ་ཆེན་འོད་འཕར་དང་། །བྱ་བྱར་གསེར་ཐོག་གསེར་ཁུན་དང་། །གཉིས་མ་རྩོད། །སྐྱ་ཐོག་ཐོག་ཐོ་སྐྱོད་མཆོང་དམར་བྱར་བཀུད་དང་། །ཡང་འག་བྱ་བྱ་བཀུག་མགོ་ཡི་དར་འཕུ་དང་། །འག་ཆོ་བྱ་བཀུག་ལུས་ལ་ཐ་འོག་དགོས།

ལྷ། །འག་ལྷི་ཤད་ཤད་རྒྱུ་ལ་སྐལ་ཉིདེ་ལྷུ་མ། །དལ་དཀར་གུར་ཁྱིམ་རི་པོ་སྒྲོང་ཤོང་དང་། །དིང་དིང་སྒྲིན་དིང་སྒྲིན་གྱི་བྱང་ཁེ་བརྒྱན། །བྱ་རལ་མ་ཁ་བྱ་བྱ་ཁྱི། །རིན་ཆེན་པར་བྱ་ཁ་སྒྲོང་དང་། །ལུ་ས་བྱ་ལུན་
 ལུག་ཆགསེར་ལིང་བཅས། །བཞེག་གསུམ་བབས་མོ་ལྷུར་བཟང་། །ལུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་མོ་འདེབས་ན། །བྱ་བྱར་གྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲུམ་བྱག་དྲུང་གྱིང་དཀར་པོ་དང་། །འག་ཆོ་མ་ལྷ་བྱ་རྩི་དང་། །ཡང་ན་ཆོག་མོ་བྱ་བྱར་ཡིན། །
 རྒྱུད་ལུར་མཐིང་གི་ཆེ་བུ་ཆུང་དང་། །དལ་དག་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་དང་། །སྒྲུམ་དྲུངས་མ་བུ་ཆེ་རྩི་བུ་དང་། །ཆོལ་ཆོལ་བྱ་བརྒྱག་དྲུང་གི་ལུ་གུ་སྐགས། །གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བབས་ན་བཟང་། །ལུ་ཆོ་ཆུང་གསུམ་མོ་འདེབས་
 བ། །ན་ཆུང་དཔལ་བའི་ལུད་ལུད་གོས། །སྒྲུ་རི་རིང་སྒྲིན་དཀར་མོ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོལ་བྱ་བརྒྱག་སྒྱིད་གྱི་གལ་ལུད་དང་། །འག་ཆོལ་བརྒྱག་ན་ཆུང་རལ་ག་སྐགས། །གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བབས་ན་གཅིས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུའི་མོ་
 འདེབས་ན། །གྱེ་བརྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དགོས། །གལུང་དྲུང་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོང་དགོས། །ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མོ་འདེབས་ན། །ཡར་དིང་རི་རལ་སྒྲོག་ཤིང་དགོས། །ཅོ་ར་མགར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །སྒྲིན་དིང་ལེ་མཁེན་རྒྱལ་པོ་
 དགོས། །གལ་བར་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །འག་ཆོལ་བརྒྱག་ཅན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །དཀར་ཐོག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །རྒྱུང་ལུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །རུ་སྐད་ཁ་ལེ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །ལྷུང་བརྒྱུད་གཅེན་གྱི་

མཛེས་པ་ལྟར་

རྒྱལ་པོ་དགོས། །ཕུ་ཡུན་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་དགོས། །མ་ཆོ་པོ་ལྟ་ལོ་རྒྱལ་པོ་དགོས། །རྒྱལ་པོ་ལོ་གདུང་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་དགོས། །དེ་ནི་སང་གི་བཟང་ལྟ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལ་ཐོད་དགོས། །དེ་ནི་དཀར་ཐོག་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཆོ་ལ་
 ཆོ་རྒྱལ་གི་ལོ་བ་ཐུང་དགོས། །ཕུ་རལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལོ་བེར་ཆེན་དགོས། །མུ་ས་སྤྱི་དཀར་དབྱུང་པ་དགོས། །འདི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་བཟང་ལུང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རིགས། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅས་ན་གཅིས།
 ཐོན་པོ་ཐོན་རྒྱུད་མོ་འདེབས་ན། །དུ་དབལ་ལྟ་ཐོན་རྒྱུ་འཕུལ་དགོས། །ད་རོག་གསེར་གི་བང་བ་དགོས། །རྒྱུ་སྤྱི་དཀར་ལོ་ལོ་ཆོང་དགོས། །དེ་སྤྱི་ས་ཆེ་རིགས་མ་ལས་གསལ་རིགས། །བདུན་དང་བརྒྱུད་ལ་བཅས་ན་
 གཅིས། །པ་དབལ་ལུ་དབལ་མོ་འདེབས་ན། །མ་ཆོ་སྤྱི་མོ་ལོ་དུག་མདོ་དགོས། །པ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་མོ་འདེབས་ན། །ད་རོག་ལྟ་གི་རྒྱུ་དགོས། །པ་བཟང་ལུ་བཟང་མོ་འདེབས་ན། །གི་བ་བཟང་པོ་ལོ་ལ་འཛིན་དགོས། །པ་སྤྱི་མ་
 ལུ་སྤྱི་མ་མོ་འདེབས་ན། །སྤྱི་མ་ཐུང་པ་མང་ལོ་ཐེ་དགོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁད་ཆེ་མ་ཡིན། །མོ་བཅོན་དུག་ཅན་གི་མོ་འདེབས་ན། །ཡར་ལུང་དབལ་པོ་སྤྱི་ལྟ་དགོས། །གཞན་ཡང་སང་གསུམ་ལ་སྤྱི་ས་པ། །དབྱ་བྱ་དུག་རྒྱལ་ཅན་
 རྒྱལ་ས་བཟང་། །མཛངས་པ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དགོ་ཆོངས་འཕུལ་གི་ལོ་གོ་དགོས། །ཐོ་གོ་ས་གསལ་ཐུང་ལྟ་བཞི་དགོས། །འཕན་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དིང་དིང་རི་པོ་རྒྱ་མིག་དགོས། །ཡར་ལུང་དབལ་པོ་རྒྱ་

མཛེས་པ་ལྟར་

གཡས་ན་ལུགས་གྱི་དྲིལ་གད་དགོས། །དེ་རྒྱམས་བརྩུ་གཅིག་བཅས་ན་བཟང་། །བྱན་དང་གྲུ་བའི་མོ་འདེབས་ན། །ཁྱི་བརྒྱག་གངས་མཐའ་ལོལ་བ་དགོས། །ཨ་ཁད་དང་ནི་བྱོད་ལུར་ཡིན། །འག་ཕྱི་ཙྰ་རར་ལུན་འཐག་དགོས། །
ཡི་ཡན་སྒྲོ་བྱི་སྒྲོང་བཤལ་དགོས། །དེ་གཉིས་བརྩུ་གཅིག་སྒྲིང་དུ་གཅིས། །བཟོ་བོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །རྒྱང་ཟེ་ཀམ་བེ་ལུ་དགོས། །བཟོ་གྱི་དགྲེ་བོ་རར་ལུན་དགོས། །དེ་མ་ཚོ་ཕྱི་ལུར་བྱོད་ལུར་ཡིན། །བཟོ་ཁབ་དཔལ་སོ་
རྒྱན་པོ་དགོས། །དེ་ཕྱི་ལུར་དང་ནི་བྱོད་ལུར་ཡིན། །སྒྲོ་ཚེ་བཟོ་བོའི་ཁ་འཛིན་དགོས། །ཡར་དེང་བཟོ་བོའི་དགྲ་བླ་དགོས། །སྒྲིར་བུ་བཟོ་བོའི་རྩི་ལུ་དགོས། །མགར་བ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །ཁྱི་ར་མགར་གྱི་དགྲ་བླ་དགོས། །
ལུ་ས་མགར་བའི་ཁ་འཛིན་དགོས། །སོ་ཡོན་མགར་ལུ་རྒྱག་པོ་དགོས། །བུ་ལུན་མགར་གྱི་ཐོ་བ་དགོས། །སྒྲིན་དེང་མགར་གྱི་འོག་རྩོད་དགོས། །དགར་ཐོག་མགར་གྱི་ཚ་ལ་དགོས། །དེ་རྒྱམས་ལུ་དང་བརྩུ་ལ་གཅིས། །དམེ་ཅན་
གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དགར་ཐོག་དམེ་ལག་གཅིང་བ་ཡིན། །གྲིང་དགར་སྒྲིང་བའི་གྲོ་ལ་ལུག་དགོས། །བ་དགར་གྲུང་དགར་བརྩུ་གཅིག་ལུ་ཡིན། །དེ་དང་པོ་སྒྲོན་མི་དལུ་ནག་ཚང་། །འར་དུ་སྒྲིན་ལ་ཀན་རྒྱན་ཚང་། །ཐ་མ་
རྒྱལ་ལུ་མཐིང་གི་ཚང་། །ལན་ཟན་ལུག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དལུ་དཔལ་གསེར་མཚོ་སེར་པོ་དགོས། །ཡི་ཡན་རིགས་ལུག་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །དེ་དག་བརྩུ་གཅིག་བཅས་ན་བཟང་། །ལུག་འབུ་གཅིག་འབུ་བརྒྱ་རེད་པོ་ཡིན།

སྒོ་བར་ཡིན། མཁའ་པ་འབྱུང་གི་ཡིག་ཚངས་ཆོག་ན་ངན། བདུན་ལ་ཨ་ཁང་བཅས་ནས་སུ། བརྒྱད་ལ་ཁུ་སྤར་ལྷེ་ལུར་ཡིན། ལྷུག་པོ་དགོར་གི་མཛོད་བཞི་སྟོང་ན་ངན། བདུན་ལ་སྒྲིན་དེར་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ཡིན། རྡོ་མ་
 ཡེན་གྱི་ལ་འཛོན་ནས་འབྱུང་མོར་བཞི། གསུམ་ལ་དང་མ་བདུན་ལ་མ་བེ་ཡིན། དཔའ་པོ་རྒྱ་སྤྲུག་མཁུ་སྤེར་ཆག་ན་ངན། བརྒྱད་ལ་དྲུག་གི་སུམ་མཉམ་དང་། དགུ་མད་གི་ར་མང་རྩ་མང་ཡིན། ལྷར་མ་མ་སྤྱ་ཁོང་དུ་བརྒྱལ་
 ན་ངན། བརྒྱད་ལི་ཡན་དགུ་ལི་སྒྲིན་དེར་ཡིན། འབྲོག་པ་འབྲེ་བླ་ཆར་རུས་འབྱུང་ན་ངན། བཞི་སྒྲུམ་སྟོན་ལྷ་ལི་སྒྲིར་ལ་བ་ཡིན། ལུལ་པ་ཞིང་ལྷས་རྒྱམ་བུ་བུན་ངན། དུག་ལ་སུམ་མཉམ་སྒྲུམ་བརྒྱག་དང་། བདུན་ལ་སོ་
 ཡོན་བྱུང་ན་ཡིན། རྒྱས་པོ་ཉེ་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲིན་གཤེགས་ངན། བརྒྱ་གཅིག་བུ་ལུན་བརྒྱ་གསུམ་སོ་ཡོན་ཡིན། བྱིས་པ་ལྷོག་རུང་ཆང་དེབ་ངན། གཉིས་ལ་མ་ཆོ་མང་ཆེན་ནས། གསུམ་ལ་སྒྲིན་དེར་བཅས་ན་ཡིན། ཡང་
 ལྷོག་རུང་དྲུང་ཁས་ཁྱེར་ན་ངན། གཉིས་སྟོ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྟོ་བར་ཡིན། ཡང་ལུལ་པའི་མོ་བརྩུན་འགྲོད་ན་ངན། གཅིག་སྒྲུམ་དུག་གི་མ་སྒྲུམ་ཡིན། བན་དེ་ཆ་ལང་ཐོག་གིས་བཅད་ན་ངན། བརྒྱད་ལ་བུ་བུར་དགུ་ལི་ན་འབན་
 ཡིན། བོན་པོ་རྩ་གསལ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ན་ངན། དགུ་ལི་བུ་རལ་བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་ཡིན། སྒྲིན་པ་བཟང་དུག་དུག་དུ་སོང་ན་ངན། བདུན་གི་ཆོ་ལ་ཆོ་བུ་བརྒྱག་ལ། བརྒྱད་ལ་ལུང་བར་བཅས་ན་ཡིན། བཟོ་བོར་འབྲོང་གོའི་

ཨ་མ་མཉམས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། |ལྷི་བས་མོ་ཟད་ན་ངན། |གཅིག་ལ་མ་ཟེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཟེ་ཡིན། |མགར་བ་ཏི་ཚ་ཁབ་རྒྱ་ཟེ་ན་ངན། |བཞི་ལ་སོ་ཡོན་ལྷ་ལ་མ་ཟེ་ཡིན། |མོ་བརྩམ་ངང་བ་མཚོ་ནས་ལུང་ན་ངན། |བཞི་ལ་དིང་དིང་ལྷ་ལ་
བུ་མེད་ཡིན། |ཡང་མོ་བརྩམ་གཡུ་ལུང་ཆད་ན་ངན། |བཞི་སྒྲིན་དིང་ལྷ་ལ་བུ་རལ་ཡིན། |ལུ་ཚ་མེ་ཏྲིག་སང་གྱིས་ཁྱེར་ན་ངན། |གཉིས་ལ་བུ་ཡུན་གསུམ་གྱི་སེ་སྒྲོད་ཡིན། |གཙོ་བོར་མི་ཁདྲིལ་ལ་ཞོན་ན་ངན། |བདུན་ལ་བྱོད་
ལུར་བརྒྱད་གྱི་ལུང་ཁད་ཡིན། |ལུང་མེད་མཁོན་གྱི་བུ་མོས་ལུང་བརྒྱད་ངན། |རྟུག་ལ་ལུང་ཁད་བབ་ན་ཡིན། |དག་བོ་མི་སྒྲོ་རྒྲོ་འདྲེས་ན་ངན། |ལྷི་སར་དགར་ཐོག་རང་སར་ནག་ཐོག་ཡིན། |དེ་སོགས་ངན་དམིགས་སེས་བར་
བྱ། |ནམ་ལྷ་རྟུ་བཞི་དེ་དམིགས་བསལ་ལ། |གང་རྟུ་ལྷག་ཚས་དར་ལོས་བརྒྱན། |ལུ་ལྷག་སྒྲོན་པོ་གསུང་སྒྲོན་སྒྲོགས། |གོར་མོ་ས་ལ་རྒྱན་སྒྲོར་དུ། |དབྱིད་གསུམ་མི་ཚོར་རྟགས་ཡིན་ལ། |དབྱིད་འབྱུང་བ་གིང་ངམ་རྒྱུད་གི་
རྟུ། |སྒྲི་མ་ཟེ་ཡི་ཡན་བུ་རལ་དང། |གཞན་གིང་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་ཡིན། |རྟུ་གྱི་རྟགས་ནི་དཔུ་དག་སྟེ། |དེ་ནི་གིང་ཕྱི་སྒྲོ་བའི་ལྷས། |དབྱིད་ལྷ་གསུམ་ལ་མོ་འདེབས་ན། |རྒྱུད་བེར་ཆེན་ལྷ་བས་སུ་མ་རལ་ན།
རྒྱུད་ཁམས་མང་ཡང་སྒྲོན་རྒྱུད་ཡིན། |ཡི་ཡན་བརྒྱད་ལན་བུ་རལ་ན། |རྒྱུད་བེར་ཆེན་ལྷ་བས་སུ་རལ་བ་ཡིན། |ཚོར་ཟད་གཞི་འཕྲོར་གཉིས་ཀ་འོང། |གཏོ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་ཆོགས་བསག་བུ། |ཡང་རྒྱུད་ཟེ་གསུམ་རྟུ་བརྒྱད་པའི་ལན།

བདུགས་པ་ལྷ་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲི་སྒྲོར་

ཡི་ཡན་རྒྱུད་གི་སེར་ཕུར་ལ། །རང་ས་ཕྱོད་ཕུར་ཕྱི་སར་ཡི་ཡན་ན། །ལྷག་ཆོས་མེ་རྟོག་དར་བའི་རྟགས། །བྱ་རལ་ས་ཁིང་ཕྱོ་བའི་རྟགས། །རང་སར་དཔུ་དག་ཕྱི་སར་དིང་དིང་ན། །ས་ལ་གིང་ཕྱི་ཕྱོ་བའི་སྒྲ། །དེ་སྟགས་དུས་ཀྱི་
 །ཁམས་ལས་འབབས། །ཡང་ན་མ་སྒྲ་དབྱར་གྱི་དུས་རྟགས་ནི། །འབྲི་མོ་མ་ཕུ་དུར་རྒྱལ་བྱེད། །མེ་རྟོག་སེར་ཆེན་ལ་ཁ་བརྒྱན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་སྒྲ་ཆེན་སྟོགས། །དབྱར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མདུད་ནི། །བྲག་ལ་ཡར་དང་སྒྲུམ་
 །རྒྱལ་ཡིན། །དཔུ་དག་གིང་ལོ་སྟོ་བའི་རྟགས། །དབྱར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མོ་འདེབས་ན། །རྒྱུ་དག་དགུང་ནས་མ་བྲག་ན། །སྒྲུམ་ཁམས་མང་ཡང་སྟོན་རྒྱུད་དོ། །སྒྲུམ་བརྒྱུད་ལན་ན་འབན་རྒྱ་ཕེམ་བྲག །དགྲ་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་དུས་
 །གཅིག་འོང་། །གལ་བར་གསུམ་ལན་སྒྲུམ་སྟོན་དེ། །རྒྱ་ཡི་བན་གྲུང་སྒྲ་བྲག་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཕྱོད་ཕུར་ན། །མེ་རྟོག་རྒྱས་བ་མཆོན་བ་ཡིན། །སྟོན་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མི་འབྱུར་རྟགས། །བ་བ་རྟག་པོས་དུ་འདུར་བྱེད། །ལྷགས་
 །ཐོར་བ་འགྲག་མོས་ལས་ལམ་བྱེད། །གཡུ་ལོ་སྒྲར་རྒྱན་སྒྲར་ལ་བཀྲམ། །སྟོན་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མོ་འདེབས་ན། །མྱ་བུའི་སྒྲ་མདུད་ས་མ་ཡལ་ན། །ལྷགས་ཁམས་མང་ཡང་སྟོན་རྒྱུད་དོ། །ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱུད་ལན་ཨ་ཁང་ན། །མྱ་བུའི་སྒྲ་
 །མདུད་ས་ཡལ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་བྱ་ལུན་གསུམ་བརྒྱུད་ལན། །མ་བེ་བབས་ན་དེ་དང་འདྲ། །མི་གི་ནོར་བུ་འོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་ལ་སྟགས་བྱ། །མ་བེ་ག་བ་དུ་བའི་རྟགས། །རང་སར་དིང་དིང་གྱི་སར་ཕྱོད་ཕུར་ན།

དམིགས་བསལ་དུས་ཡིན་མི་སྟོན་ནིང་། །ལས་དང་མཚུངས་པའི་བླ་རྟགས་རིགས། །བབས་ས་ཡུལ་དུས་སྐབས་སྒྱུར་དེ། །དམིགས་བསལ་སྒྲ་ཚེགས་གེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྒྲི་ཁོག་དབྱེད་པ་ལ། །སྤྱི་རྟགས་བྱང་བྱ་བཅུ་གསུམ་
 རི། །མི་འཕེན་པོར་མོ་ཕེ་ཞན་པ་དང་། །བརྒྱག་མེད་ངན་སྤྱིགས་རྟག་ཏུ་བབས། །ཐ་མར་སྤྲང་པོར་འགྱུར་དོགས་ཡོད། །སྤྱིག་པོ་མོ་ཁོང་སྒྲ་བ་དེ། །ཐ་མར་སྤྲང་པོར་འགྱུར་དོགས་ཡོད། །བརྒྱག་མེད་ཁ་ཁོག་སྒྲ་ན་ཡིན། །བཙན་
 པོ་ཁས་དྲག་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་ཁས་ཞེན་འོང་དོགས་ཡོད། །དྲངས་མ་ཆེ་སྤྱི་མེད་ན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་བྱག་ཕེ་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་བྱན་དུ་འགྱུར་དོགས་ཡོད། །སྤྱིང་མིག་སྤྱིག་གསུམ་ལང་ན་ཡིན། །གཞི་ལ་སྤྲང་བཞི་མེད་པ་ན།
 ཐ་མར་འབུམ་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །གཅིག་ལང་སྤྲང་བཞི་མེད་ན་ཡིན། །འབྲོག་པར་སྤྲང་སྤྱི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་སྤྲང་སྤྲང་མེད་དོགས་ཡོད། །བཞི་དང་བཅུ་དང་ཕེ་འཛིན་ལ། །སྤྱིགས་མ་སྒྲ་ཚེག་བབས་ན་ཡིན། །བན་པོན་སྤྲང་
 བཞི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་དམ་ཚེག་ཉམས་དོགས་ཡོད། །བརྒྱད་དག་བཅུ་གཅིག་ལང་ན་ཡིན། །སྤྱིས་པ་བླ་གནས་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་མདའ་ར་སྤྱིང་དོགས་ཡོད། །བདུན་ལང་ལོ་བྲག་ཆད་པ་ཡིན། །བྱང་མེད་བླ་མ་ཚོ་མེད་པ་ན།
 ཐ་མར་ཐག་ར་སྤྱིང་དོགས་ཡོད། །བཞི་དང་བཞི་ཁོག་ལང་ན་ཡིན། །བྱ་རྒྱུད་སྤྲང་བཞི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་ཕེ་ར་སྤྱིང་དོགས་ཡོད། །གཅིག་གསུམ་བཅུ་གཅིག་ལང་ན་ཡིན། །ནད་པར་བདུད་ཕེ་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་སྤྱིག་སྤྱིས་མེད་

[illegible]

ལྷོ། །འཕུ་གཅིག་ཀུ་དོ་ལི་ཡན་དང་། །འཕུ་གསུམ་སྐྱ་ཚག་འཕྲོར་གསུམ་ན། །ན་ནིང་སྤང་དགར་མེ་ཏྲིག་བག། །ད་ལོ་ས་ཤོད་མེ་ཏྲིག་ཀུས། །སང་ཕོད་མེ་ཏྲིག་སང་གིས་ཁྱེར། །ཡང་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲིན་དིང་དང་། །འཕུ་
 གཅིག་ཐོག་དུ་དམུ་དག་དང་། །འཕུ་གསུམ་དམུ་དཔལ་ཟེ་ཟེ་ན། །ན་ནིང་དགྱིལ་འཕོར་ས་སྟེགས་བཅིགས། །ད་ལོ་དགྱིལ་འཕོར་ཐིག་ཚོན་བག། །སང་ཕོད་དགྱིལ་འཕོར་ཐིག་ཚོན་ཡལ། །ལོ་གསུམ་མ་ཚུན་དག་བཤེས་འདས་
 གོངས་འོང་། །གཅིག་ལ་ཅེ་ར་བརྒྱད་ཡར་ལྷང་། །འཕུ་གཅིག་སེ་སྟོད་སྤང་བར་དང་། །འཕུ་གསུམ་ངན་སྟེགས་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་གཡུ་སྤྱུག་དཔུར་ཀུན་སྟོ། །ད་ལོ་གཉན་སིང་ག་བ་བཅུགས། །སང་ཕོད་སིང་ཚེན་ཐོག་
 གིས་བསྟེལ། །ལྷག་དོན་པོ་འདྲ་བའི་མི་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ཅེ་ར་བརྒྱད་ཡར་ལྷང་། །འཕུ་གཅིག་ན་འབར་ཏྲིང་ཀུང་དང་། །འཕུ་གསུམ་སྐྱ་ཚག་འཕྲོར་གསུམ་ན། །དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གཅིག་ལ་བག་ཕུ་བརྒྱད་ཕུ་
 ཡུན། །འཕུ་གཅིག་སོ་ལོན་འཕུ་གསུམ་ངན། །ན་ནིང་ཁུ་སྤྱུག་གསུང་སྒྲིང་སྒྲིན། །ད་ལོ་སྟོ་ག་དགྱང་དུ་འཕུར། །སང་ཕོད་དུང་བྱ་ནེ་ལེས་བསང་། །མི་བྱ་ཚོད་འདྲ་ལ་ངན་བ་ཡིན། །གཅིག་ལ་བག་ཕུ་བརྒྱད་སྟེར་ལུན། །འཕུ་གཅིག་
 སྐྱ་སའམ་ལི་ཡན་ནས། །འཕུ་གསུམ་སྟེགས་མ་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་ཕུ་བྱ་གཟན་དང་འཕྲད། །ད་ལོ་ནེ་སེང་གྲོགས་དང་འཕྲད། །སང་ཕོད་ཕུ་མང་སྐྱ་གེས་ཤི། །མི་ཕུ་བྱ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ཕུ་ཡུན་བརྒྱད་

༡༩། །ཕ་ཚོ། །བརྩ་གཅིག་ཀུ་སྤར་ལྷི་ལུར་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྤྱ་ཚན་འཕྲོར་གསུམ་ན། །ན་ནིང་དུང་ལྷུང་ག་ཟན་ལ་ཆས། །ད་ལོ་བྱ་ཚོད་གསོག་དུག་ཀུས། །སང་ཕོད་ཐལ་ལུང་ནང་དུ་ཕོག། །མི་བྱ་ཚོད་ཐང་དགར་
འདྲ་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེར་བབས་ནས། །བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་སྤྱ་བཞི་དང་། །བརྩ་གསུམ་ཉོང་ལུན་འཕྲོར་བྲག་ན། །ན་ནིང་ཐེུ་ཆུང་མ་རྩ་ར་རྩེ། །སང་ཕོད་ཐུས་མའི་ཞོགས་ར་བྱེད། །གནང་ཕོད་འབྲི་ཆན་བཤས་
རར་བྱེན། །གནང་ཕོད་ཐུ་མོ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་སྒྲེར་བརྒྱད་ལ་རྡེས་ཚོད་དུན་རྩེ་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྒྲོ་བྲག་ཉོང་གསུམ་ནས། །བརྩ་གསུམ་ལི་ཡན་སྤྱ་བཞི་ན། །ན་ནིང་རྩ་བྱ་རི་མོ་བཀ། །ད་ལོ་རྩ་བྱ་གཡུ་མདངས་གསལ། །
སང་ཕོད་ཐུ་ཏས་ལྷུང་ཆེན་བསང་། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་མོ་དེ་ཤི། །མདོ་རིས་ཅན་གྱི་རྩ་དེ་བཏང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེར་བབས་ནས། །བརྩ་གཅིག་ཉོང་གི་སོ་བྲག་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་གང་བབས་ཀུང་། །གྲི་ཡི་ཆ་
རྩ་འཕྲོར་བ་ཡིན། །གྲི་ཐོན་དཔལ་རུ་བྱོན་བ་ཡིན། །སང་ཕོད་གྲི་རོ་ཡོད་བ་ཡིན། །གཅིག་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱད་ལ་སང་ཆོལ་ཆོལ། །བརྩ་གཅིག་སྤྱ་ཚན་སེ་སྤྲོད་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་གང་བབས་ཀུང་། །ན་ནིང་དཔལ་འོ་ལ་འོ་
ཆོལ། །ད་ལོ་བཅོན་ལྷུག་དར་གསུམ་འཛོམས། །སང་ཕོད་བཅོན་གི་རྩོན་ཕོ་ཆག། །ཕོ་བརྩས་བྲང་བརྩར་མོ་བརྩ་དུ། །སྤྲལ་བརྩའི་རི་མོ་ཡལ་བ་ཡིན། །མི་སྤྲོད་དང་འདྲ་ལ་སང་ཕོད་ངན། །གཅིག་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱད་གསོལ་རོ། །བརྩ་

25

གཅིག་སྒྱུ་མ་གྱི་མ་བརྒྱུག་དང་། །བརྒྱུག་སྒྱུ་མ་སྒྱིག་ས་མ་གང་བཅས་ཀྱང་། །ན་ནིང་རྩོན་པོ་སོང་ར་ལྟན། །ད་ལོ་རྩོན་པོར་ངར་ཡང་བྱུང་། །སང་པོད་རྩོན་པོ་སོ་པ་ལོག། །པོ་བརྒྱ་གྱིར་འཆི་མོ་བརྒྱ་ལྷག། །རྩོན་པོ་བུ་བས་དང་འབྲལ་
བ་ཡིན། །དེ་དྲ་ལོ་མ་རེད་སང་པོད་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་བྱོད་ལྷུང་དང་། །བརྒྱུག་གཅིག་ན་འབར་རྩྱུང་རྒྱུང་དང་། །བརྒྱུག་སྒྱུ་མ་ལེ་ཡན་སྒྱུ་བཞི་བཅས། །ན་ནིང་གཡའ་སྤང་སྒྱེ་གཅིག་སྒྱེ་ས། །ད་ལོ་ཉི་གྱི་བ་མཆོམས་ལ་འདུག།
སང་པོད་རི་བོད་བྲག་གིས་ཁྱེར། །སྒྱེས་དར་མ་གཅིག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གཅིག་ལ་རུ་སོད་པ་ལེ་དང་། །བརྒྱད་ལ་བྲོག་དམར་ལྷི་ལྷུང་དང་། །བརྒྱུག་གཅིག་སྒྱེ་བྲག་རྩྱུང་ག་སྒྱུ་དང་། །བརྒྱུག་སྒྱུ་མ་སྒྱིག་ཆག་འཐོར་ག་སྒྱུ་ན། །ན་
ནིང་ལྷ་གཡག་རྩ་ལ་འགྱེད། །ད་ལོ་བྲེ་སེར་ར་ལ་སྒླར་བྱང་བཅས། །སང་པོད་གཡག་ཆད་མདའ་ཡིས་བསད། །པོ་དཔའ་བོ་འབྱོར་དང་འདྲ་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་དང་། །བརྒྱད་ལ་ལུ་ཅ་ལི་ཡན་དང་། །བརྒྱུག་གཅིག་
སོ་ཡོན་བྲུ་ལྷན་དང་། །བརྒྱུག་སྒྱུ་མ་རྩྱུང་རྒྱུང་འཐོར་བྲག་ན། །ན་ནིང་རྒྱ་སྒྱུ་ག་ནགས་ལ་འགྱེད། །ད་ལོ་འཇུ་མ་དུག་སྤང་ལ་རྩོག་ས། །སང་པོད་སྒྱུ་ག་མོ་ཆེ་བད་ནགས་དང་བྲལ། །མི་རྒྱ་སྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་དང་
བརྒྱད་ལ་རྩེ་མ་དང་། །བརྒྱུག་གཅིག་སྒྱུ་མ་གྱི་མ་བརྒྱུག་དང་། །བརྒྱུག་སྒྱུ་མ་ངན་སྒྱིག་ས་གང་བཅས་ཀྱང་། །ན་ནིང་ནི་ཅོ་གསུང་སྒྱུ་རྩོག་ས། །ད་ལོ་བ་མང་ལྷེ་རྩེ་གྲོ་ལ། །སང་པོད་ནི་ཆོ་སྒྱུ་མ་ཡན་ལྷག། །མཛངས་པ་དང་པོ་རྩོ་ཆོས་

3

ལྷ། །མཁམ་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ལྟང་ཟེ་བརྒྱད་ལ་སང་ལྟང་ཟེ། །བརྒྱ་གཅིག་སོལ་བྱ་རུ་སོང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱེ་ཆག་འཕྲོར་གསུམ་ན། །ན་ནིང་གཡུ་འབྲུག་གསང་སྐྱེ་སྐྱོགས། །ད་ལོ་འབྲུག་སོ་དགུང་དང་
 མཉམ་། །སང་ཕོད་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁར་གྲགས། །ཕོ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སོ་ལ་ངན། །ཡང་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ལྟང་ཟེ་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་མ་ཟེ་སོ་བྲག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ངན་སྐྱོགས་གང་བབས་གུང་། །ན་ནིང་གསེབ་ཆེན་
 གྲེས་ལ་འཆོར། །ད་ལོ་གྱི་ལིང་དགུང་མཐའ་ལོའོ། །སང་ཕོད་མགྲོགས་པ་བང་ཐང་ཆད། །མི་གྱི་ལིང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སུམ་མཉམ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྐྱེ་ཆད་སྒོ་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྒོ་
 བྲག་ཉོད་གསུམ་ན། །ན་ནིང་སྐྱུང་སོ་གཟན་དང་འབྲད། །ད་ལོ་རི་སྐྱུང་མགྲོན་ལ་ཆས། །སང་ཕོད་སྐྱུང་སོ་གཡ་དང་འབྲད། །མི་སྐྱུང་གི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་བརྒྱད་སུམ་མཉམ་བུ་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྐྱེ་
 རིགས་མ་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ངན་སྐྱོགས་གང་བབས་གུང་། །ན་ནིང་བྱ་སོ་གཟན་ལ་ཆས། །ད་ལོ་གྱི་བྱ་མགྲོན་ལ་འགོ། །སང་ཕོད་སྐྱུང་གི་གཡ་ལ་ཟེན། །མི་སྐྱུང་གི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་གཅིག་
 འཆོར། །གཅིག་བྲག་ལྷི་བརྒྱད་ལ་རི་སོ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་བབས་ནས་སྟ། །བརྒྱ་གསུམ་ནག་ཐོག་སྐྱེན་གསུམ་ན། །ན་ནིང་སྐྱུག་ཕོ་འོ་ལོ་ལྟས་གང་། །ད་ལོ་བེུ་ལྟག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སང་ཕོད་དཔལ་ཕོ་འོ་གོ་མཐའ་

五、

འཕོར། རྒྱལ་པོས་སྤངས་ཐུང་ཁུར་བ་དང་། རྩེ་བ་ཁྲི་ཤིག་སྤངས་གང་རེད། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་ཡི་རིགས། དྲུངས་མ་བརྒྱག་ཅན་བཅས་ནས་སུ། བཅུ་གཅིག་ལེ་ཡན་སྤྱོད་པའི་དང་། བཅུ་གསུམ་སྒྲོ་བྱག་ཏྲུང་གསུམ་ན། རྒྱ་
ནིང་འཕོར་འབངས་བརྒྱ་དང་སྟོང་། ད་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། སང་པོད་རྒྱལ་པོ་འི་དཔའ་བློམ་ཞིག་རྒྱལ་ཆེན་གདན་ས་སྟོང་དོ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྤུང་མ་ཉམ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལེ་ཡན་སྤྱོད་པའི་དང་། བཅུ་
གསུམ་སྒྲོ་བྱག་ཏྲུང་གསུམ་ན། གཞི་ནང་ཁྲི་ཆེན་བདུན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་ནིང་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་དང་སྟོང་། ད་ལོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། སང་པོད་རྒྱལ་པོས་སྤངས་ཐུང་ཁུར་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གཅིག་
དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་ཆེ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལེ་ཡན་སྤྱོད་པའི་དང་། བཅུ་གསུམ་ལྟར་བེ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། ད་ལོ་རྩེ་ལ་རྒྱུང་མ་མ་ཆེན་ཅེ། སང་པོད་གཞི་མོ་བྲེས་ན་ཆར། རྩེས་པོད་ཆོད་མ་འེ་བྲེས་ཁང་སྟོང་། མོ་བཅུན་མི་ཤི་ཁ་མེད་ཡིན།
གཅིག་བརྒྱད་སྤུང་གི་ཁུ་བརྒྱག་དང་། བཅུ་གཅིག་སྤུང་ནག་མེ་སྟོང་དང་། བཅུ་གསུམ་ངན་སྤྲིགས་གང་བཅས་ཀྱང་། རྒྱ་ནིང་གཙང་པོ་འབྲུག་ལ་ལུ་མ་རྒྱས། ད་ལོ་མཆོ་ལ་ཉ་སྤུང་ལའོར། སང་པོད་ལྟ་མཆོ་ཐན་བས་བསྐྱམ།
རྒྱ་མིག་རྩོལ་ཅ་གཙང་པོ་སྤྲུམ། མི་དེ་ཤི་ནས་ནོར་དེ་བཟད། འགྲོས་དེ་ལང་ནས་རྩ་དེ་ཤི། གཅིག་བརྒྱད་སང་སྤུང་ཏྲུང་རྩེ་གནས། བཅུ་གཅིག་སྟོང་དུ་སོ་ཡོན་བཅས། བཅུ་གསུམ་ཁ་ཐུན་སྤུན་གསུམ་ན། རྒྱ་ནིང་རྒྱལ་པོ་གདན་



॥
१०८
(६)
३५
३७
४०
४२
४५

五、

[illegible]

3

ཨ་མོ་ལུ་མཁུ་བཟུ་རེ་དུག་པུ་

༡༡། སྒོ་ལྷ་བཟུར། སང་ཕོད་རྒྱལ་སྒོན་གདན་ས་ཤོར། རྒྱལ་སྒོན་འབངས་གསུམ་མོ་ལ་ངན། གཅིག་བརྒྱད་དུ་དབལ་བཟང་སྟེ་དང་། བུ་གཅིག་བྱ་རལ་ངན་པའི་སྟེ། བུ་གསུམ་སྟེགས་མ་གང་བབས་
ཀྱང་། རྩ་ཅིང་གསེན་རབ་ལོའོར་དང་ལྷན། ད་ལོ་གསེན་རབ་དབང་ལྷོ་རྟེན། སང་ཕོད་གསེན་རབ་གྲལ་དུ་དུ། བོན་པོ་སྒྲོན་པའི་ཆེ་ལུག་ཟད། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སང་ཁམས་དང་། བུ་གཅིག་སྟེང་དུ་གསེར་བྱ་དང་།
བུ་གསུམ་གྱེ་བ་རིང་གཤམ་ན། རྩ་ཅིང་གསུང་རབ་གསེར་གྱིས་བཞེངས། ད་ལོ་གསུང་རབ་དུ་དུམ་གྲོག། སང་ཕོད་གསུང་རབ་རྟོགས་དུམ་གྲོག། བན་པོན་གཅིག་མི་གདན་ཁ་མེད་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སང་རིགས་
དང་། བུ་གཅིག་སྟོ་བྱག་ཉིང་གསུམ་དང་། བུ་གསུམ་ངན་སྟེགས་གང་བབས་ཀྱང་། རྩ་ཅིང་སྟེར་མས་དཔའ་བྱིས་བུ་ལྷགས། ད་ལོ་ཅངས་སེགས་ལ་ཟས་འབྲད། སང་ཕོད་དག་བྱ་གནས་ན་དུ། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་
དིང་དིང་ནས། བུ་གཅིག་སུམ་མཉམ་བུ་གསུམ་བྱ་རལ་བབས། ད་ལོ་རྒྱལ་སྒོན་མ་དུན་གྲོས་བྱེད། སང་ཕོད་ལས་པ་བྲེལ་གསུམ་འཛོམས། གཞེས་ཕོད་སྟེས་པར་མཛོ་ལམ་དོད། ལུལ་ལ་ལུག་པ་འོང་དོ་ཡིན། གཅིག་
དང་བརྒྱད་ལ་རྒྱང་སྒར་དང་། བུ་གཅིག་སྟོ་ཡི་ཁ་བུར་དང་། བུ་གསུམ་སྟོ་བྱག་རིགས་བབས་ན། ད་ལོ་གེུ་རུང་མ་དང་ཅེ། སང་ཕོད་ག་རྒྱས་མ་དང་མཉམ། རྩེས་ཕོད་ག་རྒྱན་གདོས་ལ་ཐོགས། མི་ཆེ་རབ་གཅིག་ལ་

འཇུགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་སྟེ་ཁྱེད་

རན་པར་བཤད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ད་རོག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིན་དེར་གཡུ་ཐོག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་བྲག་གི་རིགས་བབས་ན། །ད་ལོ་རེ་འབྲུམ་ས་མཚོ་ལ་རྒྱལ། །སང་ཐོད་འབྲོད་ལུ་རྩ་ལ་འགྱེད། །གནད་ཐོད་ག་རྒྱན་
 མཐའ་ལ་ཡར། །གནད་ཐོད་སྒོ་ཆེན་མ་གཅིག་འཆི། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ད་རོག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སེ་སྒྲོད་ནག་ཐོག་རིགས། །བརྒྱ་གསུམ་སུ་ཁ་ལི་ཡན་ན། །ན་ནིང་ལུག་དང་འབྲི་གདང་བསྒྲིག་ །ད་ལོ་ལུག་ས་གི་ནོར་ཕྱིས་
 བྱེད། །སང་ཐོད་བེའུ་གཅིག་གདང་ཐག་བཅའ། །རྒྱལ་སྒོན་འབངས་གསུམ་གནས་དང་བྱེ། །གཅིག་ལ་སྒོ་ཆོ་བབས་ནས་སུ། །བརྒྱད་ལ་ག་རིང་སྒོ་ཆོ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་ན། །ན་ནིང་སྒོན་མར་མེ་
 རྟོག་རྒྱས། །ད་ལོ་སུར་སུར་གཡུ་འབྲས་སྒྲིན། །སང་ཐོད་གིང་སུར་རུད་ནས་སྒྲུམ། །རོ་མང་འོང་ཞིང་ནོར་འཛད་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ག་ལ་བར་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་འདམ་སུ་སྒྲུག་གདང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སོ་ཡོན་བྱ་ལྷོ་
 དང་། །རན་སྒྲིགས་རིགས་ནི་གང་བབས་གྱང་། །ན་ནིང་སྒོན་གྲུང་ངམ་ལ་འགྱེད། །ད་ལོ་ངམ་གྲུང་སྒྲུག་རིས་སྒོ་ཁར་བྱེན། །སང་ཐོད་དཔལ་རི་དཔལ་གིང་རུར། །གི་ལི་རྒྱ་ཐག་བྲེས་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་སང་རྩ་བྱེར་རྒྱང་
 དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སོ་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་ངན། །ན་ནིང་ཐོན་ཐོའི་གསས་མ་ཁར་བལྟེགས། །ད་ལོ་ཐོན་ཐོས་བྱ་གདང་བལྟེགས། །སང་ཐོད་རྩ་ཐོན་རྩ་བྱི་ཁ་ལ་འདུག །བྱད་པར་ཐོན་ཐོའི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་བྱི་ཐོག་

[illegible]

ལྷ། །མོ་མོ་འི་ངན་པ་འི་གཟུགས་དང་ནི། །དེ་དེ་འི་མཆེ་སྒྲེར་རྒྱུ་པ་མོ་གསལ། །གཏོ་ཡས་ཕུས་ནས་ཁི་བར་འཕྱར། །གཞན་ཡང་བཤེས་གནས་མལ་མོ་གསལ། །རྟགས་ཆེན་བཟས་ན་དེ་དང་དེ། །དཔུང་པ་ཅི་རིགས་སྟོས་ཤེས་ལྷ།
 ཡང་གཅིག་གི་སྒྲེར་དུ་སྟེན་དེ་དང་། །བཙུག་ཅིག་ཕུ་ཕུར་གསེར་ཐིག་ན། །བདལ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲེན་ཁི་ལ། །མ་དུ་རུས་སྟེན་ལ་ཆེ་ཆད་ཆོག་ས། །ལུ་ལ་རུ་སོད་བདུན་མ་ཟེ། །ལྷ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ལུ་ལ་སྟོ་མདོད་
 བདུན་པེ་ཡན། །མཆོ་སྟེན་རྒྱལ་མོ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །དག་རྒྱུ་ཟེ་བཙུ་ལ་ཡ་ལད་སྟོ་བཙུག་ན། །གཡུ་འཕྱག་སྟོན་མོ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གཅིག་ལ་དུངས་མ་གཡུ་སྟོན་དང་། །བཙུག་ཅིག་གྲོས་སྟོ་མཆུ་ནག་ན། །གནམ་སྟེན་དགར་
 མོ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་རྒྱ་སྟེན་སྟེན་བཙུག་དང་། །བཙུག་སྟེན་རྒྱ་གྲི་མེ་སྟེན་ན། །དུང་སོད་དགར་མོ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་ལྷེ་ཕུར་ཤིང་ཅེ་དང་། །བཙུག་སྟེན་རྒྱུ་ཟེ་ཕུ་མོ་ན། །གཟུང་སྟེན་གྲུ་གྲུ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན།
 བཙུག་ཅིག་ཕུ་ཕུར་དགར་མོ་དང་། །བཙུག་སྟེན་བཟུ་ཕུ་དགར་མོ་ན། །གསེར་གྱི་ཁི་མ་ལོ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །ཁི་མ་མེ་ཤེས་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་ཕུ་ཕུར་གསེར་ཐིག་དང་། །བཙུག་སྟེན་རྒྱུ་ཟེ་ཕུ་ལས་རུ་ན། །སྟེན་བཙུ་
 ཤེས་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་ཕུ་ཕུར་སྟོ་བཙུག་དང་། །བཙུག་སྟེན་ན་འབར་རྟོད་རྒྱུ་ན། །སྟེན་དུག་ཕུ་མོ་འི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་དེ་རིག་གསེར་གཞུང་དང་། །བཙུག་སྟེན་ཕུ་ཕུར་སྟོ་བཙུག་ན། །གནམ་སྟེན་མཐའ་མེད་

༡༩། །དགུང་ལ་གསེགས། །གནམ་ཕྱི་གོང་རྒྱལ་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་དཀར་པོ་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ན་འབར་སིལ་བྱེད། །གནམ་རྒྱ་དེ་བའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྤུ་སྤྱང་གི་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྤུ་སྤྱང་པ་ལན། །རྒྱལ་སྤུ་མཐིང་གི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་ལོང་གསུམ་དང་། །དགུ་ལ་བྱ་བྱར་གསེར་གྲིག་ན། །ཡལ་ལྷ་བདལ་དྲུག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་སྤྱུ་ཆད་སྒོ་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྤྱུ་བྲག་རར་རུན། །ཡོ་སྒོན་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བཞི་ལ་ན་འབར་དྲོང་རུང་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་ན། །མཛེས་སྤྱུ་རྩ་བའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་དང་། །དགུ་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །མཆལ་སྤྱུ་དམར་པོའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གསུམ་ལ་སྤུ་སྤྱང་སྒོ་བརྒྱག་དང་། །ལྷ་ལ་ལྷེ་བྱར་ཞོན་པ་ཅན། །མང་སྒྲིང་ལྷ་བེར་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གསུམ་ལ་རུ་སྤྱར་ལྷེ་བྱར་དང་། །ལྷ་ལ་སྒྲི་ཡི་མ་བེ་ཞོན་པ་ཅན། །བཅན་ལ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྤྱུ་རྟེན་པོར་ར་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་ལ་གསེར་བྱ་མ་བརྒྱག་ན། །བདུད་རེ་སྤེ་མགོ་ཉག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ཡང་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རར་སྤྱན་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་མ་རྒྱུད་བྱུང་བྱར་ན། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཤོར་བ་ཡིན། །ད་ལོ་མ་ཡིན་སང་པོད་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྤུ་སྤྱང་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་གི་དེ་ལྷེ་བྱར་སྒོ་བརྒྱག་ན། །ལྷ་པོ་བྲ་ཆོད་འདྲ་བ་གི། །རྩ་པོ་ཆེ་ལྷ་ལོ་འདྲ་བ་ལུས། །སང་པོད་དུས་ན་འཛེར་པོ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་ཨ་ཁད་བརྒྱ་

གཅིག་ཕྱི་རལ་ན། ལུ་ཐོ་སྒྲུག་འདྲ་ཤིན་མཆི། ལུ་ཐོ་ཁྱི་འདྲ་ལུས་པ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཆོལ་ཆོལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་རུ་སོང་བརྒྱག་ངན་ན། ལ་ཆོན་སྒྲེ་འཐོར་འབྱུང་ངོ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཐ་ཆོལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དམུ་དག་དྲང་ཤིང་ན། སྒྲོན་པ་འི་མ་ཐར་ལ་བརྟེན་གཅིག་དམུ་ལ། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་ལུར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་རུ་སོང་བ་ཡིན། གི་སྒྲོན་གནམ་འཕེབས་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རྩ་ཟེར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཐ་སྒྲུམ་མ་བརྒྱག་ན། ལི་ལི་ག་མ་འི་རྩ་སྒྲུག་སྒྲིས། གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་ཐར་ལ་བརྒྱར། མོ་མ་གྲོན་སྒྲུ་ལ་བརྒྱག་དོགས་ཡོད། སང་ཐོང་ཅམ་ན་འཛེར་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཕུ་ཕུན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཐ་སྒྲུམ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། གཡུ་འབྱུག་མོ་ཐོང་མོ་ཕྱིར་ལུང་དང་། འཇུ་ལ་ཕྱ་མར་འོང་འཕྱད་པ་ཡིན། མོ་དང་མོ་སྒྲེ་དང་རྩ་འཐབ་མོ་འབྱུང་། གང་ཡང་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཐམ། སང་ཐོང་ཐ་སྒྲུན་དམེ་ཤི་འབྱུང་། གཅིག་བརྒྱད་གསེར་ཕུ་བརྒྱ་གཅིག་སོ་ཕུན། གསེར་ཕུ་ཕུན་ག་འཕྱད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཤད་པ་གོང་དང་འདྲ། གཅིག་བརྒྱད་ཕྱོད་ལུར་བརྒྱ་གཅིག་སྒྲུམ་མ་ཉམ་ན། རི་ཐོང་གྲག་གིས་ཕྱིར་བ་ལ། འཕོང་ས་གནམ་ལས་མེད་པ་ཡིན། མ་གྲོན་པོ་ཕྱི་ཤིང་སྒྲུ་ལ་བརྒྱག། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཕྱོད་ལུར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲེར་ཕུ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། སྒྲོན་ཡང་མོ་མ་གྲོན་སྒྲུ་ལ་བརྒྱག། སང་ཐོང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་གཡུ་ཐར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲོ་ཆོ་སྒྲོ་བརྒྱག་

ལྷ། །ན། །བ་ལང་སྒྲ་ཡི་ཟེལ་པ་སྒྲམ། །གུང་ཆེན་སྒྲོ་བས་དང་སྒྲེ་བ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་རུ་སྔོན་བཅུ་གཅིག་ཡི་ཡན་ན། །རྒྱུར་ཁྱིམ་བདུད་ཕྱི་འི་ཟེལ་པ་སྒྲམ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རུ་སྔོན་དང་། །བཅུ་གཅིག་མ་ཟེ་ཞོན་པ་ན། །ལྷག་པོའི་གསེར་གྱི་ཞོར་ཡིན་ཏེ། །ཞོར་འདི་བདག་པོའི་མགོ་བཙོང་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་ཆེ་དང་། །བཅུ་གཅིག་ཉོང་དམར་ཆེད་ཆད་ན། །དག་གླའི་རྩ་མཁར་ཞིག་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་སུམ་ཟུར་ཕྱི་ལུར་དང་། །བཅུ་གཅིག་རྩར་ཟེ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། །པོ་ལྷའི་མི་མཁར་ཞིག་པ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེར་རིགས་དང་། །བཅུ་གཅིག་བྱ་རལ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། །སྒྲོན་སྒྲུལ་མི་འགབ་ཆད་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་བྱོད་ལུར་བཅུ་གཅིག་ཡི་ཡན་ན། །བཙོང་ལྷའི་སྒྲ་བ་སྒྲོར་བ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རྒྱུར་སྒྲུར་དང་། །བཅུ་གཅིག་བས་ཕྱི་ཞོན་པ་ན། །ག་བ་བརྒྱད་པ་ཁུང་དུ་འཇུག། །གཅིག་བརྒྱད་སུམ་གྱི་དུངས་མ་དང་། །བཅུ་གཅིག་ག་བས་ཡི་ཡན་ན། །རྒྱ་རྒྱན་ཐན་པས་སྒྲམ་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་ཕྱི་ལུར་བཅུ་གཅིག་བས་ཕྱི་ཞོན། །རི་བོང་རུ་ཆོལ་སྔོན་པ་ལ། །རུ་མ་རྩེད་རྩ་བ་གཉིས་དང་བྲལ། །གཅིག་བརྒྱད་རྒྱུར་སྒྲུར་ཕྱི་ལུར་དང་། །བཅུ་གཅིག་བྱ་རལ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། །རྒྱལ་པོའི་ལྷག་སྒྲ་བྱི་ཡིས་བཙང་། །མནའ་ཟོས་པ་ཡིས་བརྒྱག་དོགས་ཡོད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དགར་ཐོག་དང་། །བཅུ་གཅིག་ཡི་ཡན་སྒྲེར་དན་རིགས། །ལྷ་རྩེའི་ཡི་གེ་བདུད་ལ་ཤོར། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཙོར་དང་། །བཅུ་

གཅིག་སྒྱུ་ཁྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་ན། ཁོ་མགོན་སྒྱུ་ནག་སྒྱ་ལ་ལུང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ལུང་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གལ་བར་སྒྲོ་བརྒྱུ་ན། ཁོ་མཛེས་སྒྲོ་དང་ལུང་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ལ་མང་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 རྒྱུ་ལུང་དཔའ་སྒྲུ་ ཁོ་མཛོན་ལུང་སྒྱུ་བརྒྱུ་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཁྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དུ་དམར་སེ་སྒྲོ་ན། རྒྱལ་པོ་གསེར་བྱིའི་སྒྲེང་ནས་བརྒྱུ་ གཅིག་བརྒྱད་ད་རྒྱུ་གི་ལི་ཡན། བརྒྱ་གཅིག་སེ་སྒྲོ་
 བཅས་པ་ན། རྒྱུ་པོ་ཐོག་དང་ལུང་བ་ཡིན། འདི་རྒྱུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སང་པོ་ད་དན། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུང་ཆེ་སྒྲེའི་རིགས། བཅས་པའི་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་སྒྲེ་ལུང་བ་ཡིན། ལུང་ལ་རྒྱལ་སྒྲེ་ལི་སྒྲུ་བཟུང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་སྒྲེ་ར་དན་རྒྱལ་སྒྲོ་ལི་སྒྲུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་ལུ་ལུང་གསེར་ཐིག་སྒྲུ་སྒྲུ་ བཟང་སྒྲེ་ལ་དུག་ལུང་པར་ཅན། དེ་ལན་སྒྲོ་བརྒྱུ་རུས་དན་ན། རྒྱུ་པར་དན་པའི་རྒྱལ་ལུ་སྒྲུ་ སྒྲེང་མིག་སྒྲུ་གསུམ་བ་ཐོག་གསུམ།
 ལུང་དང་ནང་གི་གནས་མལ་དུ། བཅས་རྒྱལ་དུ་དཔའ་ལས་ལེགས་སྒྲོ་སྒྲུ་ རྒྱུ་མཐའི་བཟང་དན་དུ་དཔའ་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་བརྒྱད་དུ་མི་ལང་བས། ཅི་རིགས་དཔེ་གཞན་ལས་གེས་བྱ། དེ་བཞིན་མདུད་པའི་རོ་བོ་དང་། ལན་
 ཁྱི་ལུང་པར་ཐེ་བཟང་དུ། ཁོང་པའི་རྒྱལ་ལས་ད་ལོ་ལས། སང་པོ་ད་བཟང་སྒྲུ་གསེས་པར་བྱ། བཟང་དན་ལུང་སྒྲུ་དཔེ་གསེས་བསལ་བཤད། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སོ་ཡོན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲེ་གསེས་པ་ན།

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༡། །བདུད་སྟོག་མཁའ་མི་ཞིག་ཐེ་འུ་ཡིན། །མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ལི་ཡན་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས། །ཡུག་གིས་པ་མཆོར་བེན་པ་ཡིན། །ཡུག་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །
བཞི་བརྒྱད་ཡུང་ཁད་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས། །མཆོར་བྱི་སྟེ་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །མི་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཅན་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་པ་སྟུམ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས། །ཡུང་བྱེད་ཀན་མོས་ཡུལ་གསུམ་བསྟུལ། །ཡུག་ས་གྲོང་
མ་རྒྱལ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་པ་ཕྱི་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས། །གྲོང་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱིམ་དུ་ཚུད། །གྲོང་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་རྒྱ་ལི་ཡན་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས་མ་ན། །ཡུང་
བྱེད་ཀོར་བུ་ས་ལ་གཤམ། །ཁིང་ཚུད་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་རྒྱ་སྒར་སྟེ་ས་སྟེ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས་མ་ན། །དམེ་པོའི་དམེ་གི་ལག་ན་འཛིན། །པ་སྟུང་ནང་དམེ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་དྲོད་དང་
ན་འཁོར་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེགས་མ་ན། །སེར་པ་ལུ་བྱིད་བྱེད་པ་དང་། །ཡུག་པོའི་ཡུག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། །ཡུག་རག་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་རྒྱལ་ཁང་དང་གང་བཅས་པའི། །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་
གང་རུང་ལ། །དུངས་མའི་ཐེ་འུ་རེ་རེ་དགོས། །ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབུད། །ལྟར་སྟར་ངན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དེར། །བཟང་པའི་མོ་བཅས་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་མ་ཀྱན་ལ་དེ་མི་བཟང་། །ཡང་ལྟར་སྟར་བཟང་ཡང་

བདུགས་པ་སྟུམ་སྟེགས་ཀྱི་མོར་

ལྷ་མོ་དུ་བྱུང་།

རན་པའི་མོ། །སྤང་དུ་དུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་པ་ནི། །གཞིར་བཞག་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་ལུགས་ལ། །དིང་བརྒྱག་སྒྲོང་དུ་མ་གོང་སྤྱབ་དུ་རལ། །སྒྲེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་བརྒྱག་ །གསེར་འབྲུ་མ་ཐར་ཡལ་
 གསེར་འབྲུ་ཅན་ལ་ངན། །གསེར་བྱ་ཉི་ཀས་མཐར་གོང་རེད། །བརྒྲེ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བརྒྲེ་བཀའ་ལོག་བྱེད་ན་བཟང་། །ཡར་དིང་བརྒྱག་ཅན་བཅས་པ་ན། །ཉ་ཆེན་རྒྱས་ནས་འགྲིབ་པ་སྒྲེ། །པོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །
 རབས་ཆད་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུས་ཅོད་པན་ཉི་ལྷ་སྒྲར་མ་གསུམ། །དུང་རི་ནས་གར་ལུགས་རིའི་མགོ་ལ་བལ། །པ་ཆེན་ཡ་རབ་མོ་ལ་ངན། །བྱན་མི་རོ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་བཟང་། །ཁ་ལང་འབྲུག་ལ་བློ་རྒྱས་ཉལ་འདོད་
 ཡིན། །གྲགས་པ་ཅན་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །སྤྱགས་པས་སྤྱི་ལུགས་ཉིན་བཟང་། །དམུ་དག་བརྒྱག་ཅན་འཇའ་མཆོན་མཐའ་ལ་ཡལ། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །སྒོ་མ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་སྒོ་མ་ན་བཟང་། །ཁྱུང་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་མཐའ་
 ལ་འཐུར། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །མཐོ་ཁྱུང་དགར་རྒྱ་དམུས་བགོད་ན་བཟང་། །རྒྱང་སྤར་བརྒྱག་ཅན་སེང་གེ་རལ་རྒྱས་མཆོང་། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །མ་རབ་བྱན་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཨ་ཁང་ཅེ་མ་
 ལྷག་མོ་འདྲམ་རྒྱས་འཕར། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །སྤར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒོ་ཆེ་མདོད་ལུ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་རྒྱག་ །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །སྤེས་གཉིན་ཆེ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རུ་སྤོད་དཔའ་དར་

ལྷ་མོ་

གཅིག་པུ་གསུམ་ལ་འད་ན། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་བ་ཡིན། ལྷོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷུང་བརྒྱད་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། ལུ་ས་ཕུ་ཡུན་ཕུ་རྒན་ཚང་ནས་ལུད། ལྷོ་པ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་
 ལང་ལམས་དུངས་མ་པུ་གཅིག་དང་། པུ་གསུམ་མཐུ་དུན་བཏགས་ན། འད་འད་གདོས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། འལ་མིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷོ་ལྷུང་བརྒྱད་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། འོད་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུག་ཡ་ལ་
 ཕྱེ། ལྷན་གཉིས་པ་ཡི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷོ་ཆེ་བརྒྱད་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། འཕྲུང་ག་གིང་ལྷོང་རུ་བ་ལོག། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷུང་ཟེ་བརྒྱད་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། འག་ཆོལ་བརྒྱག་ཅན་ལྷན་ལྷའི་
 མཆི་མ་ཡིན། ལོ་སར་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་རང་ལྷན་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། འོད་ལྷུང་མོ་ལྷན་ལྷུ་མོས་ལྷུག་ལྷུ་ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་ལྷིང་ཕུ་འདེབས་ཉིན་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷིན་དིང་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་
 ལ། ལུ་ས་ལྷུང་མཐའ་བདུད་ལ་གོར། ལྷོག་ལྷུ་གཞི་ལྷུ་གཉིས་ལ་ངན། འབྲི་བརྒྱད་ལྷུ་བརྒྱག་པུ་གཅིག་པུ་གསུམ་ལ། འདཀར་ཐོག་མཚུན་རྒན་ལུག་མགོས་བདུར། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། འབྲུང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 འདི་རྣམས། ལོ་གཅིག་རྒྱན་ལ་ངན་པ་ཡིན། འབྲི་བརྒྱད་པུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། འཕྲིལ་བའི་མདུད་པ་གཅིག་བབས་ན། རྒྱུང་ཟད་འགྲུང་ཡང་ལྷིང་པ་ཡིན། འབྲུང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དཔུང་། མདོར་ན་པུ་གསུམ་ལྷོང་།

2000

ལོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་ཚད་ཡིན། །ར་ཀུན་བརྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་ཆེན་རིགས། །བརྒྱུ་གསུམ་བབས་པ་ཁྲིགས་པར་དགའ། །བརྒྱུ་ཆེན་བཅན་སར་ཀེར་བབས་གྱི། །བརྒྱུ་གསུམ་དྲུངས་མ་བརྒྱུ་མེད་ན། །གཞི་མི་འཁུག་
བཅན་དར་གཉིས་ཀ་ཐོབ། །སྒྱིར་སྒྲ་རྒྱལ་ས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་དབྱད། །མོ་མ་དུད་མོ་མོའི་ཁམས་ལས་ནི། །མི་གཤིས་མི་གྲངས་གཞི་ཞིང་དང་། །དར་རྒྱུད་ཅི་བྱུང་བཤད་པ་དང་། །ཕྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །ད་
གཞོད་བདེ་སྒྱུག་ཅི་འབྱུང་རྣམས། །མོ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་གནམ་ས་བར་གྱི་ནི། །ཁྱུང་དང་གྲུང་གི་བྱ་མ་དུད་མོགས། །གཞན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །མང་མོད་འདི་རུ་མ་སྒྲོས་སོ། །མོ་ཡི་གཤ་
ཆེག་འབྱུ་བདུན་བཤད། །དཔག་བསམ་ཕྱི་མོ་ཆད་པ་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཞི་མ་སྒྲུང་བ་གཤམ། །དེ་བརྒྱུ་གསུམ་ལད་ཀྱང་གཅིག་བཟང་དགོས། །རི་རབ་རྒྱེད་ནས་ཞིག་པ་ན། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་བ་མ་ཉམས་དགོས། །བརྒྱུད་ལད་ན་བཞི་
དེ་བཟང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུས་དང་ཆས་པ་ན། །དགྲ་ལ་བྱ་ར་བྱས་ན་བཟང་། །གཅིག་ལད་ན་བརྒྱ་གཅིག་བཟང་བ་དགོས། །རྒྱ་གྲོག་དམར་པོའི་ཆད་རྩོལ་ན། །སྒྲུང་ཆེན་རབ་བརྒྱན་ཡན་ན་བཟང་། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་ཁས་དྲག་
བབས། །གཟུགས་ཉ་ལྷ་ཉུག་ཉ་འདོད་ཉ་བཟང་བ་དགོས། །རྒྱལ་པོ་གདན་ནས་ཡ་རབ་ན། །སྒྲུང་པོས་རང་ཡུལ་བསྐྱུང་བ་གཅིས། །བཅན་ས་བཞི་པོ་ཞན་གྱུར་ན། །གཅིག་འདི་བཟང་བ་གཅིས་པ་ཡིན། །སྒྲར་མ་གྱི་འཛིན་ལང་



༡༢། །བན། །དཔའ་པོ་ཁྱིམ་དུ་གཤམ་ན་བཟང་། །ཁྱི་སར་སོ་རིགས་མང་བན། །རང་སར་ཁྱི་ཕུར་བྱོད་ཕུར་དགོས། །ཁྱེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལུས་སུ་པན། །ཕུག་ཅེ་ལ་ནི་ཕུར་བ་བརྟུགས། །པོ་ཁྱིམ་ཕུར་ཁྱུང་གཅིག་བཟང་
 དགོས། །བཅན་པོས་ཤོད་མ་ཕུས་པན། །ཁས་ཉེན་དཔུང་ཚུགས་བཟུང་ན་ལེགས། །འཛོམ་བ་ཕུག་རིགས་མང་ན་ཡང་། །རང་སར་བརྟུགས་པ་ཁས་དུག་རིགས། །རེ་རེ་ཙམ་ཞིག་ཕུང་ན་ལེགས། །དེ་བཞིན་གོང་ལོག་ཐམས་
 ཅད་དུ། །བབས་ཚུལ་མ་ལུས་ལེགས་དཔུང་དེ། །གཞི་ཁྱིའི་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཕྱོག་ཕྱུ་དཔུང་པ་ལ། །ཁྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་གཞི་ཕྱུས་ཁོག་བཟུང་ལ། །གང་གི་ལོ་མལ་དག་དང་ནི། །པོ་མོ་
 གན་གཞིན་དང་བསྟུན་པའི། །རང་རང་སུ་མལ་དག་དང་ནི། །གཙོ་པོ་བློན་པོ་བརྗེ་སྟགས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་སུ་མལ་ཏེ། །མལ་མིག་རྣམས་སུ་བཟང་ངན་གྱི། །མདུད་པ་གང་ཕུང་གཙོ་པོར་བརྟུག །གལ་ཏེ་བཟང་པོ་ཁེར་
 བབས་སྟགས། །སྟེང་མེད་ཕུང་ན་བཟང་བར་བརྟུག །ཁྱུང་པར་བརྟུད་དང་བརྟུག་ཅིག་འདི། །ཕྱོག་གི་ས་ཡིན་དེ་དག་ཏུ། །གལ་བར་སྦྱིན་དིང་སྦྱིར་དཀར་དང་། །དུ་དག་བྱོད་ཕུར་ཐ་ཚོ་སྟགས། །བཟང་ཞིང་ཚུ་ཕུར་ཁྱོད་དང་
 ནི། །སྟོ་བརྟུག་ལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ངན། །གལ་ཏེ་ངན་ན་ཅེ་འཛིན་བརྟུག །དེ་ཡང་ངན་ན་གཞི་འཛིན་བརྟུག །པན་ཚུན་ཕུར་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །བྱེ་བྲག་ངན་པའི་དམིགས་བསལ་ལ། །འཇམ་བུ་བཙོ་བརྟུད་བཤད་པ་ནི།

[illegible]

གཉིས་བསྐྱུག་ །གསུམ་བཀའ་ཉན་ཡིན་པས་གསལ་བ་དགོས། །བཞི་ལ་གང་བས་རུང་བ་ཡིན། །དུག་མ་བང་བཟང་ལ་བརྗེད་བ་དགོས། །ཁྲིང་རིགས་བབས་ན་འཇམ་དཔལ་འདོན། །སྤེལ་པ་ཅན་བྱ་བྱ་རལ་ལ། །བྱི་བང་
 བཅོལ་ལ་བྱི་བྱག་བཏགས། །ཡི་ཡན་བབས་ན་སྤེལ་པ་སྤོན། །སྤུ་བྱད་བཏགས་ལ་སྤང་ཁད་ན། །མི་ཁའི་ཟས་སྤྱིན་མེ་འགལ་དབང་བྱའོ། །སྤོ་བཀུག་བབས་ན་གི་གཏོ་བྱ། །རེ་བའི་གོས་བསྐྱོན་བྱོད་ལུར་ན། །མ་ཡི་བང་ནས་
 ལུ་ཡར་བས། །ཆེ་ཐར་བཏང་ལ་ཆེ་གསུངས་འདོན། །མཆིག་ལྟེ་བཏགས་པར་བྱས་ན་ཡན། །བདུན་པ་བང་ཡིན་པས་བརྗེད་དགོས་སོ། །བཀུད་བཟང་ན་བརྗེ་པ་བ་བྱེད། །དགུ་བཟང་ན་བོན་བོར་པ་བ་བྱེད། །བཅུ་བཟང་ན་མ་
 དང་སྤེལ་པ་སྤྱབས། །རུང་ཟད་ངན་ཀྱང་བཟོད་བ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྤེལ་པ་ངན་ན་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་ངན་ཀྱང་མི་སྤོན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་བྱོད་ལུར་བབས་པ་ན། །མི་ལ་བཟུར་འགྲོས་བྱེད་པས་ན། །ར་ལུག་ལ་སྤོགས་ཆེ་ཐར་
 བཏང་། །མཆིག་ལྟེ་གསུམ་བཏགས་མཆིག་ལུ་གསུམ་བཅོན་བྱ། །མཆིག་བཀུག་གསུམ་གྱི་ཟས་སྤྱིན་ལ། །མ་རབ་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས། །དགོ་མ་དག་ལ་སྤྱབས་ན་ཡན། །གཉིས་དུག་བཅུ་གསུམ་བྱོད་ལུར་ན། །གཏོ་
 མེད་རེ་རེ་བབས་ན་གཏོ་བྱའོ། །ལུ་གི་ཀུབ་གྱི་ལུ་སྤྱོས་དང་། །ལུ་མོ་གི་ཀུབ་ལུ་མོ་སྤྱོས། །ཡ་མ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །ལུ་གི་ཀུབ་ལུ་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །ལུ་མོ་གི་ཀུབ་ལུ་སྤྱོས་དཀར་པོ་ཡིན། །དཀར་པོ་རུང་ཟད་བཟང་ན་ལུག། །ལྷ་པོ་

ལྟོ་རྒྱུ་དུ་གྲྲུ་

ན། །བཤོལ་པར་འདོད་ན་བཤོལ་མ་ཐེབ། །བྱུང་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་དགའ་བཞི། །རུ་སོད་ལྷང་ཟེ་མ་ཟེ་དང། །ན་འབན་བཞི་ཡིན་དེ་བབས་ན། །དག་སྐགས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དོན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིང་དགའ་
བཞི། །གལ་པར་ཐོད་དགར་གྲུང་པོ་སྒྲོབས་ལྷན་དང། །སྒྲོ་ཆོ་ཐོད་དགར་སྒྲིའུགསེར་མགོ་དང། །སྒྲོ་མ་ཁྱེར་པ་མང་ཨ་ཁང་ཕེ་མ་དང། །གསེར་གྱི་འདབ་ཆགས་ལི་ཡན་གསེར་བྱ་བཞི། །རང་སར་བབས་ན་དོན་གུན་ཡིད་
བཞིན་གྱུ་བ། །དེ་ནང་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་ལ། །དོན་གྱུ་བ་ཐེར་མ་གསུམ་གྱུང་ཐེར། །བློ་ས་རྒྱུ་ས་སུ་དྲུངས་མའི་རིགས། །བབས་ན་མི་བློ་ལམ་དུ་འགོ། །བརྒྱུག་ཁ་བཟང་སྒྲེགས་ལ་རིགས་བབས། །མི་བློ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱན་བ་ཡིན།
བྲག་དང་རན་རིགས་བརྒྱུག་རན་བབས། །མི་བློ་འདྲེ་ཡིས་བྲིད་བ་ཡིན། །ལན་དང་བསྐྱན་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །བཞི་བ་དོན་སྐྱུ་བརྟག་བ་ལ། །སྒྲི་ཁོག་བློ་སྐྱུ་དང་མཚུངས་ནིང། །གང་བསྐྱུ་བ་འདོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི། །རང་རང་
གནས་མལ་གང་ཡིན་པར། །སོ་སོའི་བློ་རྟགས་བབས་བ་དང། །རང་ས་བཟང་ན་ངེས་པར་འགྱུ་བ། །བྱུང་པར་གྲོག་སྐྱུ་བསྐྱན་བ་ལ། །བྲི་ས་གྲོག་གོ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན། །རང་ས་གྲོག་གི་འབབ་ཡུལ་ཡིན། །བྲིན་ལེན་ལག་བ་འཕྲོད་
ན་བཟང། །བྲི་སར་གྲོག་བབས་རང་སར་འོང། །གྲོག་བྲིན་ས་ནང་དུ་བྱུག་ངོ་ཡིན། །སྒྲིགས་མ་བྲིན་ས་རང་སར་བབས། །གཞན་དུ་འགྲོད་པ་མ་བབས་ན། །སྒྲིགས་མའི་བྲིན་ལེན་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གོ་རྟོག་པར་ལ་འགོ།

ལྟོ་

༡༩། །ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་ན་མེད་པ། །མེད་པོའི་སྒྲུང་ལྷག་ནང་ཡོད་པ། །ཡི་ཡན་ལན་དུ་སྒྲུལ་བབས་ཡིན། །དེ་སྟགས་གྲོག་ཕྱན་ངོ་ཡང་དཔུང། །ཕྱི་སར་བྱ་རལ་ཡི་ཡན་སྟགས། །སྟོ་བཞི་ཕྱེ་ཞིང་རང་སར་
གྲོགས། །བབས་ན་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ། །ཕྱི་སར་གལ་བར་སྒྱུར་སྟགས་བབས། །རང་ས་ཞན་ན་བསྒྲུབ་པར་དགའ། །རང་ས་བཟང་ཞིང་ཕྱི་ས་ཞན། །དེ་ལན་ལེགས་ན་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །དཔེར་ན་འདི་བཞིན་དཔུང་
བྱ་སྟེ། །གཅིག་གི་སྒྱུར་བྱ་གཉིས་ཡི་ཡན། །གསུམ་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བྱང་བ་ན། །སྒྲུབ་ཀྱ་ཆེན་མོས་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །གཅིག་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སེ་སྟོད་ལ། །གསུམ་པར་གང་བབས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །གསུམ་ལ་རྒྱང་སྒྲུར་ལྷག་ལྷ་ཐོབ། །གང་
ག་དགར་མོའི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །བྱང་བརྒྱུད་སྒྲུག་ཐོག་མཛོ་ལྷ་ཐོབ། །བྱ་བྲམ་ལུའི་བྱིན་ལེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་དྲུག་སྟགས་སུ། །བྱིན་ལེན་དཔུང་པ་མང་མཆིས་ཀྱང། །མ་བཛོད་རིག་པས་སྒྲུས་ཏེ་གེས། །གཅིག་པ་
བཟང་ཞིང་གཉིས་པ་ལ། །གཅོད་སྒྲུར་སྒྲུན་དགུ་ལྷ་བྱ་བབས། །གསུམ་ལ་ལོར་གྱི་སྒྲུ་རྟགས་བབས། །བྱིན་ལེན་འཕྲོད་ཅིས་དེ་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་གནས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲ། །གྲོགས་གང་ཡོད་མདུད་པའི་རིགས་ལ་དེས། །
གསུམ་འདི་དོན་ཆོལ་གྲོགས་ས་ཡིན། །བཞི་འདི་གྲོགས་གྱི་སྒྲུ་གནས་ཡིན། །འདི་གཉིས་བཟང་བ་གེན་དུ་གཅིས། །དཔེར་ན་གསུམ་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བབས། །གྲོགས་ངོ་ཡིན་པས་བཟང་ན་ཡང་། །བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །གྲོགས་

ལ་ན་ཡོད་པ་ལྷེ་ཡིས་སུལ། ལ་ཞི་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་ཡན་ན། གྲོགས་ལག་ན་ཡོད་པ་འཆང་བར་སྟད། ལ་ཞི་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོ་བར་ན། ཞག་ནི་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ལ། འགོང་པོ་གཡག་གད་ཙམ་ཞིག་ལེ། གྲོགས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་
 གཞོད་པ་ཆེ། རེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་སྟར། གསུམ་ལ་བཟང་བཟས་གྲོགས་ངོ་སྟེ། འཇན་པ་གང་བཟས་གྲོགས་གཙོད་ཡིན། རོན་གྲུབ་གྲོགས་ངོ་བསྟན་པ་ལ། རོར་ངོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་བཤད། ལྷ་ཡི་དགོར་མཛོད་
 སྟེ་ལྷ་ལ། ཡར་ལྷང་བང་མིག་བརྒྱུག་ཅེས་པ། སྟེར་དགར་བདྲ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། རབས་བསམ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ཡིན། སྟེར་རང་ས་གང་བཟས་གྲོགས་ངོ་ཡིན། རྩད་པར་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཟང་། གལ་བར་ཐོད་དགར་
 ཞེས་བྱ་བ། མེད་སྟུག་སྟུག་པོ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། བྱང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟེན་ཡིན། སྟེ་དང་ལྷང་པར་བརྒྱུག་སུམ་བཟང་། ཤ་རིང་སྟོ་ཆོད་སུམ་གཉིས་བརྒྱུག ཤ་རིང་ཡི་ཤག་ཁྲ་མོ་ཟེར། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་ཡིན།
 བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དགར་མོ་དེ། ཤེལ་གོང་ཁྲ་མོར་ཐང་དགར་བརྒྱུག ཡོན་ཏན་འདོད་འཛོལ་བ་མོ་ཡིན། ཀྱེ་བ་རང་ཤག་དགར་མོ་ནི། ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་འབྲུལ་ཁེབ་རྒྱམ་བཞིན། སྟོ་ཆོར་གཉིས་བརྒྱུག་པ་
 ནི། རྒྱ་བཀྲ་ལ་བྱང་མཆོལ་མིག་བརྒྱུག ལས་བྱང་སྟུག་པོ་བཞི་སྟོར་ཡིན། རྩད་པར་བརྒྱུག་ཅིག་སྟེང་དུ་གཅིས། བྱ་བྱར་ར་ལ་བརྒྱུག་པ་ནི། ལག་བྱ་བྱར་བྱུག་ཅེ་བྱ་གམ་བརྒྱུག རུལ་སྟེར་དགར་པོ་འབྲུ་མིག་ཙན། རྩད་

༡༩། །པར་བརྒྱུག་ཅིག་སྒྲིང་དུ་གཅིས། །སྒྲིང་དེར་གཡུ་ཐོག་ཅིས་བྱ་བ། །གཡུ་འོད་གུར་བཀྲ་ཞེས་གྱུར་བྱ། །ཟ་འོག་པར་ཁེབ་ཆོ་ལོ་རིས། །སྒྲིང་དཀར་ཁྲ་མོ་ཁོད་སེང་ནི། །ཤ་སྒྲིང་གི་ཕུང་བཟང་པོ་ཡིན། །གཉན་གྱི་པ་ཚོར་སྐྱ་དག་ནི། །སྒྲིང་གི་བ་དམར་སྒོ་སྒྲིང་བརྒྱུག །མ་སང་བསེ་ཡི་མཁའ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ར་ལམ་བརྒྱུག་སུ་བརྒྱུག་འདི། །བྱ་ར་ལ་བསེ་བཀྲ་ཆེན་མོ་ཟེར། །ཤ་ཕུང་མར་གསུམ་བང་མཛོད་ཡིན། །ཕུང་པར་གཅིག་ལ་བབས་ན་གཅིས། །ཤ་རོང་མ་ཕུག་སུམ་ག་བརྒྱུག །བཀྲ་གསུམ་ནི་མཚ་རིས་གྱུར་ཟེར། །རྩ་འབྲུལ་སྐུ་ལ་བའི་ར་སྐྱུག་ཡིན། །སྐྱ་རེ་ལ་གཉན་དམག་བརྒྱ་རེ་སྐྱུལ། །སྒོ་ཕྱོག་རུ་ཐོག་ཟེ་ཟེ་འདི། །ནི་ཆ་སང་སྐྱུག་ཏུར་ཞེས་བྱ། །ཕྱག་ས་གྱི་དྲིལ་ཞག་ས་འདོམ་དགྲ་ཡིན། །སུམ་མཉམ་མ་བརྒྱུག་སུ་བརྒྱུག་ན། །བསེ་ཡི་ཁོད་བྱུང་ཁྲ་མོ་ཡིན། །རྩ་སྐར་རྩ་དོ་དཀར་མོ་ནི། །དར་སྒྲི་སེར་མོ་འགྲུ་གྲ་ཡིན། །སང་བག་ཆོ་ལོང་ཁུག་ཁྲ་མོ་ནི། །མ་སང་ཁོད་དོར་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རི་སེ་གུ་ནི་སུ་བརྒྱུག་དེ། །གཉན་གྱི་ར་ས་ཡུལ་བདུན་ཡིན། །ག་ཕྱག་བྱ་ར་ལ་མ་ཕུ་བརྒྱུག །ག་ཕྱག་བསེ་བཀྲ་ཆེན་མོ་ན། །སྐུ་ལ་པ་ལ་རྩ་དཀར་མོ་ཟེར། །གཉན་གྱི་འབྲུལ་གྱི་སྐྱུར་བདུན་ཡིན། །འདི་རྒྱུ་ས་བརྒྱ་ལ་བབས་ན་བཟང་། །སྐྱུར་ལ་མོ་ཚོར་སྐྱ་བདུན་ཡོད། །བག་བྱ་རང་ཉི་འོད་དཀར་དེ། །སྐྱུར་ལ་ཁོར་གཡུ་ཡི་ཕུག་ཐོག་ཡིན། །དེ་ལ་མོ་ཚོར་སྐྱ་བདུན་ནི། །ད་རོག་མཆོ་རྒྱལ་རིང་ནམ་དེ། །ལ་

མཚན་གསེར་གྱི་ཡ་ཐོག་ཡིན། །རྩ་འབྲུལ་ད་རོག་ཡབ་ལྷས་བརྒྱུག། །མགུལ་གྱི་གཡུ་ཡོང་སལ་སེལ་ཡིན། །ན་འབན་སྒར་ཆེན་ཁལ་ཁྲོལ་དེ། །བར་གི་གཟི་མཚོར་ཁལ་ཁྲོལ་ཡིན། །སྒྲེར་ལུན་མཚོར་སྒྲེར་སྒྲུག་པོ་དེ། །
 སྒྲུ་རྩ་སྒྲེར་གི་མེ་ཡོང་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཕྱི་མ་གཡུ་སྒྲོན་དེ། །སྒྲོ་ཡི་ཨ་ཡོང་ཆེ་མ་ཆེ་མ་ཡིན། །མད་མ་ལ་རུན་བརྒྱུས་དཀར་མོ་དེ། །ལྷག་གི་དུལ་དཀར་སོར་གདུབ་ཡིན། །ལ་རི་དགོ་ཅང་ཁྲ་མོ་དེ། །སྒྲུན་རྩ་མག་པ་
 འགུལ་འཁྲིལ་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་བརྒྱད་དང་བརྩ་ལ་བཟང་། །ཐེ་ལུ་རང་ལུ་མོར་སྒྲུ་བཞི་ཡོད། ། །ཐེ་ལུར་ལུང་བ་ཁྲ་གསོག་དེ། །གནམ་ལྷགས་རལ་གི་བསམ་ཆོད་ཡིན།  །སྒྲོ་ཆེ་ལུ་འདབ་བཞི་
 བསྒྲོད་དེ། །བསམ་བྱིན་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ལྷགས་ཡིན། །སྒྲུང་ཟེ་པ་ཡོང་དཀར་པོ་དེ། །སྒྲུལ་བའི་རྩོ་འཕྱོར་སྒྲོ་གར་ཡིན། །སྒྲུམ་དྲུངས་མ་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་བ། །སྒྲུམ་དཀར་ལུམ་པ་གཡུ་མིག་འདི། །སྒྲུལ་པའི་དུལ་ལྷགོང་དཀར་ཡིན། །
 འདི་རྒྱམས་དུག་དང་བདུན་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །སྒྲུ་ཡི་མོ་མོར་རྒྱམ་བཞི་ནི། །བག་ཆོ་ལུ་གཉིས་བརྒྱུག་པ་ནི། །ཆོང་སྒྲུལ་དཀར་མོ་བྱི་བྱི་ལང་། །སྒྲུ་ཡི་ཡོད་བཞིན་མོར་ལུ་ཡིན། །བག་ལ་ཆོར་ལ་བརྒྱུག་སོང་བ། །ངང་མ་ཁྲི་
 གསོག་བརྒྱུག་ཀུང་ཟེར། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལུར་ཟེན་ཡིན།  །སྒྲུམ་ཁྲིམ་རུན་རུན་ཕུ་དཀར་བརྒྱུག། །དུག་མེད་བདུད་ཕྱི་རི་རྒྱལ་བ་ཡིན།  །ལུང་རལ་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་བ། །ལུང་བར་གསེར་རྒྱན་ཁྲ་མོ་དེ།

༡༡། །གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་གྲམ་གྱིང་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ལྷག་པར་བཞི་ལ་བཟང་། །ཁོར་འོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འདི། །ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །རང་སར་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །ཡང་བདུད་རྩི་
 ཅན་གྱི་མོ་མདུད་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །སྒྲུམ་བྲག་རང་ཅུ་དཀར་མོ་ནི། །དུམ་ལུམ་རྒྱལ་མོའི་དུན་ཅུ་ཡིན། །ལྷག་པར་བཅུ་ལ་བཟས་ན་གཅེས། །ཁྱེ་བ་བྲག་ལེ་ཐེ་སྒྲུམ་བརྒྱག་ །ཁྱེ་བ་ལི་ཁྱི་ལུམ་དཀར་ཟེར། །ཡེ་རྩེ་སྒྲོན་པའི་དུན་ཅུ་
 ཡིན། །དིང་དོང་གུར་བཀྲ་ཆེན་མོ་དེ། །བདུད་རྩི་གནས་ཁོ་དཀར་པོ་ཡིན། །སྒྲོན་དིང་ཉི་མེག་ཅན་ཅན་འདི། །བདུད་རྩི་ས་སྒྲུམ་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །འདི་ག་བཞི་ལ་བཟས་ན་གཅེས། །དཀར་ཐོག་གསལ་པའི་སྒྲོན་མོ་དེ། །བདུད་
 རྩི་ས་ཡི་ཁ་ཞག་ཡིན། །སྒྲུམ་དུངས་མ་བུ་ལ་བརྒྱག་པ་དེ། །དུམ་ཡི་དུན་ཅུ་གཅོང་མ་ཡིན། །འདི་ཉིད་བཅུ་ལ་བཟས་ན་གཅེས། །ཆོལ་ཆོ་དཀར་པོ་ལུ་ག་སྒྲིང་། །འབྲས་དཀར་སྒྲ་ལུའི་ལྷང་བུ་ཡིན། །གསུམ་ལ་བཟས་ན་ངེས་པ་
 ཡིན། །སངས་ལེ་བུར་གསུམ་སྒྲུམ་དཀར་བརྒྱག་ །དག་སྒྲིའི་དུན་ཅུ་གཅོང་མ་ཡིན། །ཅུ་སྒྲར་བུ་བརྒྱག་ཅུ་དོ་དཀར་མོ་དེ། །གསེར་རྒྱལ་ཐེར་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ལྷག་པར་བཞི་ལ་བཟས་ན་གཅེས། །སྒྲུམ་དཀར་བ་མན་ཅུ་
 ཤེལ་དེ། །དུམ་མཆོ་སྒྲུག་མོའི་ཁ་ཞག་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱད་ར་བརྒྱག་གྲུང་པའི་སྒྲི་ཐོག་ཟེར། །དཔག་བསམ་རྩི་ཡི་དུམ་ཞག་ཡིན། །འདི་ཉིད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཟས་ན་གཅེས། །བྲག་བུ་རང་ཉིད་འོད་གུར་བཀྲ། །རམ་

འཐམ་ལ། །ཕུ་བརྒྱུག་སྒྲུག་མོ་མཁར་དགར་བརྒྱུག །སོ་ཡོན་ནག་པོ་སྤྱིང་འགྱུང་ལ། །ཡིང་རྒྱན་དགར་མོ་སེལ་དགར་བརྒྱུག །སྒྲོ་བར་གྱུང་ཆན་མགོ་སེལ། །ཨ་རག་སེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུག །བག་ཚོ་ཕྱེ་སྒྱུ་སྒྲུག་མེད་ལ། །ཕྱོ་
 སྤྱིན་ཕྱུག་མོ་འཇའ་རིས་བརྒྱུག །འདི་རྒྱམས་དོན་གྱུ་བ་གྲོག་དོ་ཡིན། །ཁྲིམ་ས་བཅན་ས་རྒྱམས་སུ་གཅིས། །ལར་མོ་ཁོག་མི་སྒྱུ་སྒྱུམ་པ་དང་། །འགྱུང་སྤྱིགས་མེད་པར་དྲངས་མ་བབས། །བརྒྱུག་པ་བཟང་སྤྱི་ཕྱུང་བ་ནི། །གྲོགས་
 མོད་དེ་ལས་ལྷོག་ན་མེད། །ཁིབ་རྩ་བརྟགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །གྲོག་ཚོར་གང་དང་ཅི་འབྱུང་བ། །མགོན་ཕུ་དང་ནི་འབྱུལ་ཁིང་དབྱུང། །ལུ་པ་དགོར་དང་ནོར་གྱི་སྒྱུ། །བཟང་ངན་མཚན་མ་བརྟག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་
 རྒྱུ་པ་གཉིས། །སྤྱི་བྱུ་བ་ཁོག་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །མཛོད་བཞི་རྒྱུ་ས་སུ་དཔལ་ཅན་བབས། །སྤྱི་སར་བཟང་ཁ་མ་སོར་ཁིང་། །བཅན་ས་ཕྱེ་འཛིན་མ་ལང་ན། །དགོར་ནོར་འཕེལ་བའི་རོ་རུ་བཤད། །རང་སར་སྒྱུམ་ཐིག་བརྒྱུག་
 བཟང་བབས། །སྤྱི་ས་ལད་ཅིང་མོ་ཁོག་བརྟན་ན་བཟང་། །བྱུང་པར་སྒྱུམ་ནོར་མཛོད་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་བཞི་འདི་གལ་ཆེ་ལ། །ཕྱུགས་སོགས་རང་རང་ས་མལ་དུ། །སོ་སོའི་སྤྱུ་རྟགས་བཟང་སྤྱི་བབས། །དགོར་ནོར་འཕེལ་
 བའི་རོ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་འབྱུ་རིགས་ཁིང་གི་སྒྱུ། །གཅིག་འདི་ས་ཁིང་བརྒྱེད་ན་བཟང་། །གཉིས་ས་ལུད་བཀྲམ་པ་འཕྱོར་ན་བཟང་། །གསུམ་སྒྲོམ་རྒྱུན་ལུས་རྒྱན་ན་བཟང་། །བཞི་འབྱུ་སྤྱུ་དགམ་སར་བརྒྱུག་ན་བཟང་། །ལུ་

ཡི་དག་གཏོན་ས། །བརྒྱ་གསུམ་ནམ་ལུག་ཡན་མིན་བཟ། །གཅིག་བྱ་རལ་ལི་ཡན་རྟོད་ལུར་བུད། །ལུར་གསུམ་བབས་ན་རྟོད་ལུར་བུག །བྲག་རིགས་རྩ་བརྟུང་བབས་ན་འཆི། །མེ་སྟོང་བྱ་རལ་རྩ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། །སྟོ་ཡོན་ལུང་ལང་
 སྟོགས་བབས་ན། །རྩ་ཡི་གནས་མལ་འགྲམ་པ་ཡིན། །གཉིས་མ་ཟེ་བབས་ན་བྱི་ལྷུང་འགྲལ། །ལི་ཡན་སྟེན་དིང་མ་འགྲལ་ལོ། །གསུམ་རྟོང་དྲག་དམུ་བྲག་སྟོ་ཡོན་དང་། །སྟོ་བར་ཆར་བ་བབས་པ་ན། །རྩ་རྩིས་རྩ་ནད་སྟོང་དོ་
 ཡིན། །བཞི་ལུ་ས་ལ་ཆོ་དམུ་ཐག་སྟོགས། །བརྟགས་རིགས་བབས་ན་བྱ་བ་དེ། །སྟོང་ནས་མ་ལུང་བཟང་པ་ཡིན། །འཕྲོར་བ་ཨ་ཁ་ཁང་རན་རིགས་སྟོགས། །བྱ་བ་རྒྱུང་ནས་ལུང་པས་རན། །སྟོ་སྟོང་བཟང་ན་མི་འཆི་ཙམ། །ལྷ་ལ་
 ལས་དྲག་མི་བཟང་གྲང་། །རང་ས་མ་ལང་ན་མི་སྟོན། །དྲག་ལ་སྟོགས་མ་བདག་མོ་འཕྱོད། །བརྟན་བརྟུང་ལང་ན་མདོ་བ་འཆི། །བརྟན་ལ་སྟུམ་དང་ལི་ཡན་ན། །རྩ་ཕོས་མོ་ལུས་བྲང་པ་ཡིན། །བརྟུང་དེ་ལང་ན་རིས་པ་ཡིན། །
 རིག་སྟུམ་རིག་པ་ལྷི་ལུར་དང་། །བྲག་ཆེན་བབས་ན་རིས་པར་འཆི། །བརྟུང་གི་སྟོང་དྲག་ར་བར་ན། །སྟོ་རྩ་སྟུང་ལག་མ་ཕྱེ་བཟང་། །དམུ་ཐག་སྟུང་ལག་མ་ཕྱེ་བཟང་། །ལུང་བརྟུང་རྩ་དང་རྩ་མ་ཕྱེ། །གཞན་ཡང་དངས་མ་
 གང་བབས་བཟང་། །དགྲུ་ལ་ལི་ཡན་ལ་སྟུམ་སྟོགས། །རྩ་མ་ཁན་ཁ་འཕྱོད་སྟོང་སྟོང་ཡིན། །ཆོ་ལ་ཆོ་བབས་ན་གྲོག་དོ་ཡིན། །བྱ་ལུན་བབས་ན་དོ་སྟོ་ཡིན། །ཨ་ཁ་ཁང་དྲངས་མ་ཁ་ཕོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དྲངས་མ་གང་ཡང་

ལྷ། །བཟང་། །བཅུ་ལ་བྱ་རལ་སྒོ་བརྒྱུག་སྐྱེས། །རྟ་ཡི་དཔུ་དག་ཆད་པ་ཡིན། །བྲག་རིགས་དཔུ་དག་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས། །བཅུ་གཅིག་དཔུ་དག་བྱ་ལུན་སྐྱེས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་དར་སྐྱེས། །བཅུ་གཅིག་མོ་
 མོད་བརྒྱུག་ཆེན་རིགས། །རྟ་གཟུགས་ཁྱི་ཡིས་ཁྱེར་པ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་དྲུག་མའི་སྒོ་རིགས་བཟང་། །བྱུང་པར་བདུན་དང་བརྒྱད་གཅིག་པོ། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྐྱེས་ཡིན་དཔུད། །རྟ་དང་གུ་རུའི་མོ་འདེབས་ན། །སྒོ་ཡི་མཆོལ་བྱ་
 སྐྱེས་ཤོས་དགོས། །དེ་ནི་སྒོ་ཆེ་མདོད་སྐྱེས་ཡིན། །སྒོ་ཆེ་རྟ་ལྷ་འཕམ་པོ་དགོས། །རེ་སྐྱེ་གུ་ཆེ་སྒོ་རྟ་ཆེ་ལྷ་རུ་དགོས། །སྒོ་བར་རྟ་རྒྱུ་ཆད་པོ་དགོས། །དཔུ་དག་རྟ་ཡི་སྐྱེས་མདའ་དགོས། །བྱུང་ལུ་རྟ་ཆེ་ལྷ་ཆེ་ལྷ་ཆེ་དགོས། །བྱ་ལུན་རྟ་
 ཡི་ལ་ལུར་དགོས། །སུམ་མཉམ་རྟ་ཡི་མཁུ་གས་རུ་དགོས། །རང་སྒྲུན་རྟ་སྒྲུན་འཆོར་བ་དགོས། །ཤ་རིང་རྟ་ཡི་ར་བ་དགོས། །ཡི་ཡན་རྟ་ཡི་བར་རུ་ལ་དགོས། །ཡང་ན་རྟ་སྒྲུན་གྱུ་བཞི་ཡིན། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་རྟ་སྒྲུན་གཟུང་དགོས། །
 དཔུ་དག་ལ་རྟ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེས་མཁུ་དགོས། །སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལག་ཡང་དགོས། །ཤོ་དོ་རྟ་ཡི་གཡེར་ལུར་དགོས། །དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་གཅིས། །རྟ་ཡི་གཡོན་ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་ནི། །གསུམ་ལ་སྒོ་ཆེ་མདོད་སྐྱེས་དང་། །བདུན་ལ་
 དཔུ་དག་འབྱོར་ལུ་དང་། །བཞི་ལ་སྒྲུན་དེང་གཡུ་ཐོག་དང་། །རྟ་ལ་གར་བར་ཐོད་དགར་དང་། །དཔུ་ལ་སྒོ་བར་ཡིང་གུན་ལ། །གང་བཅས་གཡོན་ཆོག་ལ་དམར་ཐོགས། །བཅུ་གཅིག་སྒྲེང་གི་ཨ་ཁང་འདི། །ཅི་བཟང་བཟང་

2. 1. 1

[illegible]

3

བག་ཚེ་བརྒྱུད་བྱེད་ལྷན་ཐེག་པ་བརྒྱུག། བྱ་ལྷན་ཉི་ཟེར་སྒྲར་མ་བརྒྱུག། བག་ལུས་སྒྲུབ་མོའི་ནོར་ཚྲོང་བརྒྱུག། འདི་དུག་གང་བབས་ལུག་ལྷ་རྒྱུས། གཞན་ཡང་གཡང་དཀར་ལུག་མོ་ལ། ཁྱོད་རིགས་ལུག་མཚེ་གླིང་དགུ་བཟང་།
 སང་ཚེ་པ་ཚེ་གཡང་གི་རྩི་ཕུད་གོས། ཁྱོད་དེང་བལ་གྱི་ཚོང་ཐག་བཟང་། སྒོ་ཚེ་གསེར་གྱི་ཚོང་ཐག་བཟང་། འདུ་དག་གཡང་མོའི་བསྐྱར་ཐག་བཟང་། འདི་རྒྱམས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་ལ་གཅིས། ལྷ་མ་དན་རིགས་ལུག་ལྷ་ས་ཆུ་ཡིས་
 བྱེད་། ལུང་ཡང་ལུག་ལྷ་ས་མེ་ཡིས་ཚེག། བྱ་ར་ལ་ཡི་ཡན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་། གཞུམ་དུག་བཞི་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུང་གི་ལྷ་ས་འོ་ཡིན། ལུག་ལྷ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུང་མོར་ན་དན། ར་ཡི་ས་ནི་བཞི་དང་ལ། ལྷི་ཤོག་
 ལུག་དང་མཚུངས་པར་དབྱུད། བཞི་འབྱི་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ལྷི་ར་བཏང་ལྷུག་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཡང་། སྒོ་འོ་དམར་འོ་འགྱུར་སྒྲོང་དན། བརྒྱུག་སྒྲུམ་བརྒྱན་པ་གང་བྱུང་བཟང་། གཅིག་འདི་ལག་གིས་ཡིན་པས། བག་
 གིས་ས་བཞོས་བདག་པོར་དན། གཅིག་པ་སྒོ་ལྷི་ཡིས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལྷི་དུ་ལྷུག་བྱས་ན་དན། གཞུམ་ར་མ་ཆར་གྱིས་དེད་ན་དན། བཞི་བའི་ཤིན་གྱིས་བཞོས་ན་དན། ལྷ་བྱུང་གིས་བཞོས་བྱས་ན་དན། སྒྱུག་བཞོས་འབྱི་
 གསེར་ཟླ་སྒྲོང་ན་དན། བརྒྱན་འོག་དུ་ཤེལ་གྱིས་ཚོན་ན་དན། བརྒྱུད་གཡང་དཀར་སྒྲུང་གིས་བསམ་ན་དན། དགུ་རྩི་ཕུ་རྒྱུག་མདུར་ལང་ན་དན། བརྒྱ་ལྷུག་ར་བདུད་གྱིས་མ་གཤོག་ས་དགོས། བརྒྱ་གཅིག་ལྷ་གཡག་མདའ་

མཆོར་ལྷ་བརྟན་པ་ལ། གཅིག་འདི་མཆོར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། གཞི་མ་མ་འགྲལ་བརྩེང་ན་བཟང་། རྒྱུར་དང་རྒྱུན་དེང་ག་ལ་བར་གསུམ། ཡར་དེང་དེང་དེང་ག་ལུང་རྩུང་རྩུག། སྒྲོ་ཆོ་ཆོ་ལ་ཆོ་ལྷི་ལུར་དག། བབས་ན་མཆོར་བརྟན་
 བརྩེང་བ་ཡིན། རུ་སྟོང་འཕྲོར་བ་བྱ་ར་ལ་ཞིག། རྩ་འབར་ལུག་ཅིང་ས་སྟོང་གོད། སྒྲོ་བར་གྱོད་དང་ལི་ཡན་འཕོ། ས་ཁམས་བརྟན་ཅིང་ལུགས་ཁམས་འབྱིང་། བིང་ལྷ་འབྱིང་སྒྲུང་རྩུང་ཁམས་གཡོ། རྒྱུ་ཁམས་བབས་ན་
 དན་ཞེས་བཤད། གཉིས་མཆོར་སྟོ་དག་ཡོང་འགྲལ་ས་ཡིན། མ་བཅོན་ཁས་དམན་ལུང་ན་བཟང་། གསུམ་འདི་མཆོར་གྱི་ར་བ་ཡིན། བཞི་འདི་དགོར་ནོར་ས་མ་ལ་ཡིན། རྒྱུན་དེང་ག་ལུ་ཐོག་ར་བ་བརྟན། ལྷ་དག་ས་ཐབ་
 དང་རྒྱུད་ལུ་ཡང་། རྩུག་མོ་བརྟུན་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡི་ས། འཕང་ཆ་མ་འབྱི་རྟོད་གསུམ་ས། བརྟུན་པོ་ས་སྟོ་ལུག་པ་སྒྲུན་ས། བརྒྱད་གྲོང་དཔོན་གནས་མ་ལ་གྲོས་གྱི་ས། མཆོར་རྒྱུང་འགྲུར་མེད་ཡིན་པར་བཤད། དགུ་དག་
 ལུན་སོ་བ་འདུག་ས་ཡིན། མི་འགྲུར་མཆོར་གྱི་གཟས་རི་ཡིན། བརྟུག་ན་མ་སྟོ་བརྟུག་ཅིག་དག་བྱེད་ས། བརྟུག་ཉིས་དག་ས་བརྟུག་གསུམ་ཁ་འཛིན་ཡིན། ཁྱི་ས་མ་དར་འཇམ་ན་བཟང་། རང་ས་མ་རྒྱུད་དར་ན་བཟང་། མ་
 ཟེན་འབར་ལི་ཡན་སོགས། ས་མ་ལ་གང་ལུང་དེ་ལ་ནི། རྒྱུན་འོང་ཡང་ན་སྒྲ་ཞག་ནི། གནས་གྱི་གྲངས་མཆོངས་དེ་རུས་འཛེར། སོ་ཡོན་ཐབས་ཟངས་རྩི་ལུ་ཡིན། གཉིས་ལ་བབས་ན་རྩི་ལུས་འཆོས། སྒྲོ་ཆོ་ཆོག་རྩི་དག་ལ་

ལྷ་རྒྱལ་པ་པས་མཆོར་གཉིས་དག་མེད་དོ། །ཀུ་ཡེ་བྱེ་ལུ་ཆོང་སྒྱུ་ཆུང་ལུ་པ་དང་། །སྒྱུ་མེན་ལྷང་ཟེ་ཁ་ལང་དང་། །བྱ་ལུན་དུ་ལ་དཀར་ཆབ་མིག་དང་། །དུངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཆོལ་ཆོལ་རྒྱལ་། །པཔས་ན་མཆོར་གཉིས་དག་
 མེད་དོ། །མི་བ་ཀྱི་ཐོ་ནག་བརྟུག་སྒྱུ་མེ། །གཅིག་གི་དིང་དིང་ལན་དུ་ནི། །བརྟུག་གཅིག་བརྟུག་སྒྱུ་གང་རུང་ལ། །བྱ་རལ་བྱ་ལུན་གྲོ་མོ་དང་། །སྒྲ་བྲག་རུ་སོང་ཡི་ཡན་དང་། །དམར་ཐོག་སེ་སྒྲོང་བག་བྱ་ལུན། །བག་ཆོ་བག་གི་
 སྒྲེར་དང་ནི། །སྒྱུ་ལྷག་ཆོལ་ཆོལ་སྒྱུ་ལྷག་མི་ལུར་དང་། །སྒྲོ་བར་གང་རུང་བཔས་པ་ན། །མི་བ་ལོག་ནག་ན་དག་མེད་ཡིན། །མི་བ་ཀྱི་ན་ཆུང་ཡོལ་མོ་ན། །ཟལ་དཀར་འབྲི་ཡི་རུ་ལ་སྒྲོར་ཐོས་བྱེད། །རྩ་རྒྱ་སིལ་མ་དེ་ལ་འབྲུང་།
 མི་བ་དུ་འདུག་ན་ཐོ་ནག་གཅིས། །ཉིན་མི་བ་བར་གྱི་ཐོ་བྲ་ནི། །གཅིག་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྱུ་དང་ནི། །དུ་དག་བཔས་ན་སྒྲ་གཅིག་དག་མེད་ཡིན། །ཡང་ན་བརྟུག་གཅིག་དག་གམ་བརྟུག་སྒྱུ་ལ། །ལུ་ས་དང་ནི་སྒྲེར་བྱ་ལུན། །ཡར་ལུང་
 བ་ཆོ་གལ་བར་དང་། །མི་ལུར་བྱོད་ལུར་བྱ་ལུར་དང་། །ཆོལ་ཆོལ་རང་སྒྲོན་རྒྱང་སྒྲུར་ན། །སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་དག་མེད་ཡིན། །དེ་ཀུན་བརྟུག་གཉིས་ཆག་ན་དེས། །གཉིས་བརྟུད་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་མ་ལོག་ན། །མཆོར་ཁ་དྲོ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །
 བརྟུན་པ་མ་གྲོན་སྒྲ་བ་སྒྲོན་པ་ལ། །གར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གཅིག་པ་བཟང་ཞིང་གཉིས་པ་ཆགས། །གསུམ་ལ་དོན་གྲུབ་གྲོག་དོ་དགོས། །དེ་བཞིན་ལྷོ་རུ་བཞི་ལྷ་དུག །ལུ་དུ་བརྟུད་དག་བརྟུད་དང་ནི། །བྱང་དུ་བརྟུག་གཅིག་

༡༩། །བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་དབྱད། །བརྩ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བློ་ས་ཡིན། །མ་འགྲོད་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་དགོས། །གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ཟ་འཇལ་བ་བས། །གསུམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུག་དྲུག་མ་ན། །ཤར་དུ་དོན་ཆོལ་
དོན་དང་འབྲད། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །མགྲོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡི། །མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་དང་། །མགྲོན་ཡག་དར་མ་བརྩ་གསུམ་བཤད། །མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་ནི། །རྒྱུ་སྦྱར་དུང་སྦྱོང་དཀར་པོ་འདི། །
ཆོན་གྱིས་བྱབ་པའི་སེང་གེ་ཡིན། །རྒྱུ་ཟེ་ཁ་ལོང་ཆེན་མོ་འདི། །རྒྱུ་གྱིས་བྱབ་པའི་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །ཀྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁང་འདི། །ཤག་གིས་བྱབ་པའི་ཕ་བོང་ཡིན། །བསམ་འབྲུག་ཡིད་ཀྱི་བེར་ག་ནི། །ཤ་རིང་སྦྱོ་ཆེ་བསམ་
འབྲུག་ཡིན། །མགྲོགས་པའི་རྩ་པོ་བང་ཆེན་ནི། །མགྲོགས་པ་རེ་སེ་ཀུན་ཡིན། །ཅི་འདོད་བྲོལ་ཅི་བྲོ་བོ་ནི། །བྱ་ཡུན་དང་ཅི་དཀར་མོ་ཡིན། །ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་གི་བརྩད། །ཆོལ་ཆོལ་ལུག་དཀར་པོ་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་
ཀྱི་རལ་གྱི་ནི། །མ་ཆོ་ལྷ་སྦྱན་ཆེན་མོ་ཡིན། །གོ་ཡི་ཏུ་ལའི་ལུང་ཆེན་ནི། །གལ་བར་ལ་སེ་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་པོ། །གཅིག་གི་སྦྱོང་དུ་བཅས་པ་ན། །ཆོས་གཅིག་བརྩ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ལ། །མགྲོན་པོ་ཆ་
རན་དུས་ཆོད་ཡིན། །གཞི་ཡག་དོན་བྱུང་དག་སྦྱ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་ཁ་རང་སེང་བྱུག་འབྲད་ཡིན། །གསུམ་རྗེ་འདོད་སྒྲ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། །བཞི་སྦྱོན་པའི་ཁ་ཤར་གྲོལ་པ་ཡིན། །ལྷ་ཉིན་སྦྱིབ་མཆོམས་སུ་བྱུག་སྤང་འོང་། །མི་

འགྲུལ་བ་ཡི་དག་དོ་ཡིན། །དུག་ལ་ཚོར་དང་འབྲུད་དོ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཕོ་སྒོ་མར་ཁུ་འཁྱེལ། །ས་སྒོང་གསེར་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དག་བོན་ཕོ་དོན་ཚོལ་ཡིན་ན་བཟང་། །གཞན་རྒྱལ་དུ་འགོ་ན་དག་དོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་བར་གྱི་ཐུག་
པ་ད་ཡིན། །བརྒྱལ་བ་བསམ་ན་གནང་དང་འབྲུད། །བརྒྱུ་ཚོ་གསུམ་ལ་ཆ་རེ་རན། །བརྒྱ་གཅིག་མགོན་རེས་གཅིག་གི་རྩི་ལུ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ནང་ཚོར་ཁོལ་དུ་བུད། །རི་བང་མཚམས་སུ་ཐུག་པ་ད་འོང་། །ཁྱུད་བར་ཁྱུད་དུ་འགོ་ན་
རན། །བརྒྱ་གསུམ་ཁྱེས་སུ་མགོན་ལག་ལ། །ཡུལ་དུ་བུ་སྐྱེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ལར་མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྒྲ་དག་པོ། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབས་བར། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མི་འགྲུར་མགོན་གྱི་ལམ་ལྟ་ཡིན། །
ཁྱི་སར་གོར་ན་མི་བཟང་དོ། །ཡང་ཐག་པའི་མགོན་ཉེས་བཤད་པ་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གི་བབས་ལུགས་ནི། །ཁི་ཡན་བཅོན་ལ་བརྒྱ་གཅིག་མགོན་ཉེས་ཡིན། །ན་འབར་གཉན་ཆུང་དེ་བ་དང་། །ཁུ་རལ་སྒོ་བརྒྱག་གཡུ་ཁྱི་
མགོན་ཉེས་དང་། །སུམ་མཉམ་སྒོ་བརྒྱག་སྒྲུང་མོའི་མགོན་ཉེས་དང་། །སྒྲུམ་ཆུན་སྒོ་བརྒྱག་བང་མཛོད་མགོན་ཉེས་དང་། །དུས་དག་སྒོ་བརྒྱག་རྒྱལ་པོ་གྱིར་གྱིས་ཉེས། །སོ་ཡོན་ཆང་སྒྲུར་ཆང་པའི་མགོན་ཉེས་དང་། །རུ་སོད་སྒོ་
བརྒྱག་འབྲུལ་ཡི་བུ་དག་གི་བའི་ཉེས། །རྩོད་རིགས་སྒོན་སྒྲས་ངམ་གྱིས་བསད་མགོན་ཉེས། །མུ་ས་གོར་ཁུང་མཁར་བཅོན་དགས་ཁྱེར་ཉེས། །སྟེར་སྒྲུད་སྒོ་བརྒྱག་གྱིར་གྱིའི་མགོན་ཉེས་ཡིན། །དེ་སྟགས་རྩོད་དང་ཞར་བ་སྒོ་བརྒྱག་

ལྷ། རོགས་། མདུད་རན་པལ་ཆེར་སྒྱིར་བཏང་མགོན་ཉེས་ཏེ། བྱིས་དར་ན་བཙུག་ལུ་རྩམ་རན་ཀུང་བཟང་། ཡང་མགོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལྟ་བུ་བཤད། གཉིས་ཚེ་ལ་ཆེ་ལ་སུམ་མཉམ་གཤམ་བཙུག་ལ། གསུམ་
 ལ་སོལ་བཙུ་སོད་ན། མགོན་པོས་མགོན་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བཞི་ལ་ཚེ་ལ་ཆོ་བཙུག་དང་། ལྟ་ལུང་བར་རུ་སོད་སྟོ་བཙུག་ན། རམ་གྱི་གྲང་ལུས་སྟོན་པ་ས་འོག་བསྐྱུས། བཙུད་ལ་ཡར་ལྡང་བང་མེག་དང་། དགུ་ལ་སོ་
 ཡོན་ཡིང་ཀུན་ན། མགོན་པོ་སྐྱ་བྱིད་དག་གིས་བསྐྱུས། བདུན་ལ་སྐྱམ་བུ་ཚེ་ལ་ཆེ་དང་། བཙུད་ལ་སྐྱ་བྱག་བྱ་རལ་ན། མགོན་པོ་ནང་བསྐྱུས་བྱེད་པོ་ཡིན། བཙུད་ལ་ཚེ་ལ་ཆོ་བཙུག་དང་། དགུ་ལ་ག་རིང་སྟོ་ཆེ་ན། མགོན་
 པོ་ག་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱི་བོད་སོགས་སུ་དག་བྱུ་བྱ། ཡང་བཟང་བའི་སྐྱ་བྱིད་རྣམ་བཞི་ནི། གཅིག་གི་ལྟ་བུར་སྟོན་པོ་དེ། རུང་བྱ་དཀར་མོས་གར་རུ་སྐྱ་བྱིད་བྱས། བཞི་ཡི་སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་དེ། རི་སྐྱར་སྟོན་མོས་
 རྩོ་རུ་སྐྱ་བྱིད་བྱས། བཙུད་གྱི་རུ་སོད་པ་མེ་དེ། མོ་རོག་ནག་པོས་རུ་བ་རུ་སྐྱ་བྱིད་བྱས། བཙུ་ཡི་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་དེ། སྐྱ་ག་བྱ་མོས་བྱང་རུ་སྐྱ་བྱིད་བྱས། འདི་རྣམས་མགོན་རེས་གཅིག་གི་རྩི་ཡིན། བྱུང་བར་དེ་བྱོགས་
 འགོན་བཟང་། དེ་སོགས་གིན་རུ་མང་བ་རྣམས། མ་བརྗོད་རིག་པས་འཕྱུལ་གེས་བྱ། ཡང་མགོན་ཡག་དར་མ་བཙུག་ལུ་རྩམ་བཤད། བཙུག་ལུ་མ་རྒྱུད་བྱེད་ལུར་ན། གཤམ་སྐྱར་མགོན་ཡག་བྱིས་རུ་སྟེ་བ། བཙུག་ལུ་

བཤུ་ཆེ་རུ་དཀར་ན། །སྤྱུ་བྱ་མགོན་ཡག་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེལ། །བརྟུ་གསུམ་རུ་སོད་པ་ཡེ་ན། །པོ་རོག་མགོན་ཡག་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེལ། །དེ་བཞིན་བརྟུ་གསུམ་གནས་དག་ཏུ། །རྒྱུང་སྤྱུང་མཆོལ་
 ཐེག་རུང་ཁྱུང་མགོན་ཡག་ཡིན། །རྟུང་ཟེ་པ་ལང་གཡུ་འབྱུག་མགོན་ཡག་ཡིན། །བྱུ་ཡུན་དང་ཆེ་གཡས་བརྟུག་ཐང་དཀར་མགོན་ཡག་ཡིན། །དུ་དག་གཡས་བརྟུག་རྒྱལ་སུ་མགོན་ཡག་ཡིན། །རང་གས་དཀར་མོ་སྒྲེལ་དཀར་
 མགོན་ཡག་ཡིན། །རྟུང་ཁྱི་གསོག་ནག་རེ་འབྱུམས་མགོན་ཡག་ཡིན། །གསེར་གཞོང་བྱ་མོ་རུར་བ་མགོན་ཡག་ཡིན། །སྒྲིན་དེང་གཡུ་ཐོག་གསེར་སྤལ་མགོན་ཡག་ཡིན། །ཅེ་ར་མང་ཐོག་དག་སྤལ་མགོན་ཡག་ཡིན། །མགོན་ཡག་
 བརྟུ་གསུམ་འདི་བཅས་ན། །ཁྱེས་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གྲུབ་ནས། །སྤྱུར་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེལ། །མགོ་ཐོན་ཡང་དག་དེ་ལ་ཟེར། །གཞན་ཡང་ཆོལ་ཆེ་ལུ་ག་གཟིག་མོ་དང་། །སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་རུང་སྤྱུང་མགོན་ཡག་དང་། །
 ལ་ཁང་ཆེ་མ་རྒྱ་སྤྱུག་མགོན་ཡག་དང་། །ཀྱ་ལེ་བྱིལ་ཆོང་སྒྲོན་པ་མགོན་ཡག་དང་། །བྱུ་རལ་རིན་ཆེན་ལོ་ར་སུ་མགོན་ཡག་དང་། །སྒྲོ་ཆེ་མདོང་སུ་རྟ་མཆོག་མགོན་ཡག་དང་། །ཡར་ལྗིང་དཔའ་པོ་ལྷག་གཡག་མགོན་ཡག་དང་། །
 དཀར་ཐོག་གཡུང་རུང་ཐེར་མ་མགོན་ཡག་དང་། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་སྤྱང་ཆེན་མགོན་ཡག་སོགས། །བརྟུག་བཟང་གཞན་ལའང་མགོན་ཡག་བཤད་པར་སྤྱང་། །མགོན་ལ་དག་དོ་ཡོད་མེད་དཔུང་། །ཁྱི་ས་གཡུལ་བཞི་གང་

༡༢། །དག་དྲུ། །དིང་དིང་དག་ལམ་དར་བས་འཇམ། །སྒྲིན་དིང་དག་མགོ་དོ་ཡིས་མཚན། །སྒྲུམ་རིགས་དག་པོ་བྱང་མེད་རེད། །བག་སྒྲིང་དག་པོ་རྒྱང་ཐང་རེད། །བག་ཚོ་དག་པོ་བག་མར་སོང་། །ཡི་ཡན་དག་
ལུ་ལ་ལུག་མས་བཏབ། །སོ་ཡོན་དག་པོ་མིག་གཉིས་ཡོང་། །སོ་སྟོང་དག་མིག་བྲག་གིས་བཅར། །སྒྲིར་རིགས་དག་པོ་གཉིད་དུ་སོང་། །བྱ་རལ་དག་པོ་སྒྲི་བྱིར་སོང་། །ཚོལ་ཚོལ་ས་མཐའ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །དག་སྒྲིང་མར་
བས་འཇམ་པ་ཡིན། །འཐོར་ཁམས་དག་ལ་ཐོག་གཤལ་བྱང་། །མགོན་པོ་འཐོར་འདྲོག་བྱེད་དོ་ཡོད། །མ་སྒྲུམ་དག་སྒྲིང་ངམ་གྱིས་བརྒྱས། །ལུང་ཁང་དག་པོ་སྒྲི་སྒྲགས་འདོན། །འདི་རྒྱམས་བབས་ན་དེ་ཕྱོགས་སུ། །དག་མེད་རེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །ཡང་ལུ་ལ་ལ་ལེ་དགར་པོ་ན། །དཔུང་ཉུང་མགོན་པོ་ལུ་ལ་དགར། །བརྒྱ་གཉིས་དཔུང་དག་སྒྲི་ལམ་དམའ་བས་དྲང་། །བྱོད་ལུར་དག་མིག་ལུར་གྱིས་ཐེབ། །དེ་རྒྱམས་དག་མེད་དམིགས་བསལ་ཡིན། །
བརྒྱ་གསུམ་བཟང་ན་གིན་དུ་རེས། །སྒྲི་སར་བས་དྲག་བརྒྱག་བཟང་བབས། །དག་དོ་ཡོད་པས་རིམ་གྱི་བྱ། །མགོན་པོ་འདི་དོན་དོ་དཔུང་པ་ལ། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་སུ་བརྒྱག་གསུམ། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་འགྲུབ། །
བ་པོག་རྒྱམས་གསུམ་སུ་བརྒྱག་གསུམ། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དོན་བྱ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་བཤད། །དིང་དིང་གོས་དར་རེ་བ་དང་། །ལུར་བ་སྒྲིང་བ་སྒྲི་ཡི་དོ། །དིང་དིང་སུ་བརྒྱག་བྱང་བ་ན། །གོས་ལ་རི་

མོ་གུ་ལུ་ལམ། །སྤྱི་རལ་རྟགས་མཆོན་ཅན་གྱི་ངོ་། །སྤྱོལ་ཆོ་རྟལ་ལུང་བརྒྱུད་མཛོ། །སྤྱིར་དཀར་འབྲི་ལ་ཆོ་ལ་ཆོ་ལུག །འག་ཕྱི་ར་ལ་ལུག་འད་རྟེ་ལ། །གལ་པར་གྲུང་ལ་ཅེ་ར་མཆོན། །གསེར་བྱ་དངུལ་ཆབ་གཡུ་ཐོག་སོགས། །གསེར་
 དངུལ་གཡུ་སོགས་རིན་ཆེན་ངོ་། །ཡང་བྱ་བྱར་རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་དང་། །སེར་པོ་རི་མོ་ཅན་གྱི་ངོ་། །རྟ་བྱ་ནག་མདངས་རིས་ཅན་ཡང་ཡིན། །སྤྱི་མ་ཆུང་སྤྱི་མ་པ་མདའ་ཡི་ངོ་། །ཡང་ན་མོ་བཙུན་དར་མའི་ཆས། །སྤྱོན་པོ་སྤྱི་
 རིས་ཅན་ཡང་ཡིན། །སྤྱི་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དཀར་འདི། །བེད་ལས་བྱུང་དང་དར་ལྗང་ངོ་། །ཕོ་ཆས་རྣམས་པོ་རས་གོས་དང་། །སྤྱི་གྲངས་ཅན་དང་བྱ་པོའི་རིགས། །རུ་སྟོང་ཁ་ལེ་གཡག་གི་ངོ་། །རྩ་སྟན་གོས་ནག་ཟངས་ནག་ཡིན། །
 རྩང་ཐེ་ཁ་ཡང་རྟ་རྒྱུད་དང་། །ལྷགས་རིགས་རྒྱལ་པོ་ན་འབྲི་བའི་རྩས། །དམར་སེར་སྤྱི་རིས་མི་གཅིག་གསུམ། །ཆོ་ལ་ཆོ་ལུག་གུ་ལྷགས་རིགས་དང་། །ལྷགས་རི་མོ་ཅན་དང་བེད་ལྷགས་སྤྱི་དང་། །སོ་ཡོན་ཡིང་གུན་གོས་གྱི་ངོ་། །
 མདའ་མདུང་མཆོན་གྱི་པོས་བེད་ཡིན། །སྤྱོལ་ག་སོགས་ལུ་མེད་དམ། །ཡང་ན་དམེ་མཆོན་ཐེར་བའི་རིགས། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་དུང་དཀར་དང་། །རྟོར་རྟེ་ལ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆའི་རིགས། །འོད་ཅན་རི་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན། །བྱ་
 ལུར་གསེར་ཐིག་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །སྤྱིར་ནོར་རྩས་དང་བྱུང་ཅན་ཡིན། །མ་ཐེར་མ་ཐིག་ཟངས་དཀར་བྱུང་དཀར་ངོ་། །འཇན་སྤྱི་པོན་གསུམ་ཆེ་རིགས་རྩས། །ཡ་འད་ཕེ་ མ་སྤྱི་ག་ཐིག་དང་། །གོ་མཆོན་རྒྱས་པ་དག་དང་ནི།

ལྷ། ལྷ་སྐྱ་གོས་ཕྱག་བཟང་པོ་ཡོད། འཇག་ཆུང་ཟལ་ཟལ་ལུང་མེད་རྩམ། འདྲམ་མ་གཡུ་སྒྲོན་རྩ་བུའི་མདངས། ལུམ་པ་ལྷ་སྐྱ་མཆོད་པའི་རྟེན། མེད་འཕྱག་སྐྱག་གཟིག་རི་མོ་ཅན། རྒྱ་ཡིག་ལ་སྐྱགས་ཡིག་
སྐྱ་ཡོད། ལྷ་ཆ་དག་གི་དགོར་ངོ་ཡིན། དེ་སྐྱགས་སོ་སོའི་བྱ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱན་ལ་དེ་དེའི་བརྒྱལ་བཟང་ན། འདྲམ་པོ་དེ་དེའི་དགོ་མཆོན་ཅན། རང་གི་ལག་རྩུ་འོང་བ་ཡིན། རུ་སྐྱོད་ལུང་ཐོག་ན་འབན་དང་། མ་ཟེ་བཙན་
ཁམས་སྒྲེ་བཞི་རྒྱམས། བྱི་ནང་འདྲམ་གིང་བབས་ཅན། འཕྲོར་འདྲོག་ལུང་ཟིང་བྱེད་ངོ་ཡིན། འདྲི་རྒྱམས་བྱི་ནས་རང་སར་འོང་། མི་འགྱུར་བ་ཡི་དོན་ངོ་ཡིན། གཞན་ཡང་གོང་འོག་ནས་བཤད་པ། བསྐྱར་ལ་ཞིབ་རྩུ་དཔུང་
པར་བྱ། མགྲོན་ལ་ངན་པའི་མོ་བབས་ནི། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། བརྒྱ་གསུམ་གས་ལེ་ར་བརྒྱལ་ན། མགྲོན་པོ་བྱེས་སུ་གི་བ་ཡིན། ཁ་ཆེམ་དགུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་ལ།
དིང་དིང་བཞིར་བཞག་བརྒྱ་གསུམ་ལ། མེ་སྒྲོད་སྒྲོན་མོ་ཆུ་ལུག་ན། འཇམ་ར་མོ་ཁྱག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། འདྲ་ལུན་གཉིས་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་འཆི། བརྒྱ་གསུམ་རེ་སེ་ཀུ་ནེན། འོད་མགོ་ནག་ཁ་དེ་བྱེན་ལ་ལྷ། མི་གཅིག་གི་ཁ་དེ་ཐུར་
ལ་བལྟས། ཡང་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དུ་དག་ལ། དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིང་རུ་ནི། བྱ་ར་ལ་གཡུ་ལ་ཉེས་བྱེས་ཉེས་མགྲོན་ཉེས་ཡིན། འན་པ་མ་གཉོགས་ཀུན་ལ་ངན། དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་ལུང་ཁང་ན། སྐབ་མདའ་སྐྱ་ཐག་

དག་ལ་ཤོར། །གཏམ་ངན་ས་མཐར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གསུམ་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་ན། །གཟེས་པར་མི་ཉེས་ལུ་ལ་དུ་རང་ཉེས་འོང། །ཤྱོད་དང་ན་ཚ་འོང་ངོ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གསུམ་སྐུ་མ་ནག་སེ་སྟོང་ན། །མྱང་གིང་ཉག་
 གཅིག་རྒྱལ་གྱིས་ཤྱེར། །ཡང་སྟེང་མིག་ཐོག་གསུམ་ཤྱོད་ལུ་ར་གསུམ། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གསུམ་སྟེང་དག་ཏུ། །སྐུ་མ་ཐུག་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་དང། །སྐྱིན་དིང་བག་ལྷི་བཅས་པ་ན། །མགོན་པོ་གི་རུ་འཛི་བ་ཡིན། །དེའི་བརྒྱུ་
 གསུམ་དིང་དིང་བརྒྱུ་གསུམ་ཐུང་ན། །གཉན་གཡེའ་སྐྱང་སྟེས་གཅིག་མགོན་ལ་ཆས། །མགོན་རབ་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་འགྲུབ། །དེས་མཚོན་སྟེང་མིག་ཐོག་གསུམ་སྟེས་གས། །འདྲ་བའི་བརྒྱུ་གསུམ་སྟེ་འཛིན་ལ། །བཟང་ངན་གང་
 བཅས་འབྲས་ལུ་ལ། །རིགས་པས་བརྒྱུ་གསུམ་ཉེ་སྐྱང་དོར་བུ། །རྒྱས་པར་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་བཞག། །དེ་ནི་རྒྱ་འགྲུལ་ལ་མ་སྐྱ་བཤད། །དུག་ནི་འོང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། །ལྷ་ནི་སྟོགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང། །བཞི་ནི་ཉེ་དིང་
 ས་མཚམས་ཡིན། །གསུམ་ནི་ཞགས་ས་གཉིས་འོང་ལམ། །གཅིག་ནི་སྟེབ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་སྐུ་མ་བཅས་དེ་དིང་སྟེབ་ངོ་ཡིན། །མ་སྟེབས་ཞགས་གསུམ་མི་སྟེབས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ལ་ཨ་ཁུ་ཤད་དང། །སེ་སྟོང་ལྷི་
 ལུར་མེད་ན་དེས། །ཨ་ཁུ་སྟེག་ལ་སྐུ་མ་པས་གདོང་ལྷགས་བརྒྱུབ། །ལྷི་ལུར་སྟེག་གི་སྐུ་མ་ཞབས་ཚེར་མ་ལུག། །ཆས་པར་ཤྱོད་ཐུན་ལུང་བས་ཤོལ། །གཉིས་ལ་སྐུ་མ་རུན་ཞོན་པ་ཅན། །སང་པ་མོ་མཁུ་རུན་ལ་སྟེབ། །རུ་སྟོང་མ་

བེས་ན་མདུད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་། །གཅིག་གི་ཕྱོད་ཕུར་ཁེར་བཅས་དང་། །སྟོད་དུ་སྐྱམ་རིགས་ཁེར་བཅས་ན། །ཨ་ཉི་ཀླད་པོ་ཆ་བལ་སྐྱལ། །ལན་དུ་བརྒྱལ་ཁ་གང་བཅས་ན། །གཡའ་སྤང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་ཕྱོད་ཕུར་ཁེར་འདུག་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོ་བར་ན། །ལང་འདོད་ཅོ་ཐོ་བེད་གིས་བཟུང་། །འགྲོ་འདོད་སྟོ་ལ་བར་ཐོ་ཆོས་མེད། །བསྐྱལ་བསྐྱལ་སྟེ་བ་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། །མྱི་ཕུར་ལན་དུ་མུ་ས་ན། །རྒྱ་ཁ་གཅིག་ལ་རབ་སོ་གཉིས། །མགྲོན་པོ་གས་གཉིས་འོང་ངོ་ཡིན། །མྱི་ཕུར་ལན་དུ་གསེར་བྱ་ན། །གསེར་བྱ་ངང་པ་ཐོན་མེད་ཡིན། །ལར་རྩུར་གཉིས་ཀར་བརྒྱང་བརྒྱང་ཡིན། །དིང་དིང་བརྒྱད་ལན་དམུ་དག་ན། །བེད་རིང་མགོ་ཡི་འབྲིང་བྱང་ཡིན། །འབྲིང་པ་འདོག་པ་ཡོད་དེ་གྲོ་ལ་བ་མེད། །གལ་བར་བསྐྱད་ལན་སེ་སྟོད་ན། །བྲལ་གདོང་ངམ་གྱིས་བཞིག་པ་ཡིན། །སེ་སྟོད་མང་དུ་བསྐྱད་པ་ན། །སྐྱལ་དང་ཆོགས་དང་བྱུར་དང་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་ཡིན། །སྐྱེར་རིགས་མང་དུ་བསྐྱད་པ་ན། །གཡག་པོ་ངར་བས་ལ་དག་བཀལ། །སྐྱམ་བསྐྱང་ཆ་བཀལ་ལ་ཁར་བྱང། །དམུ་དག་མང་བསྐྱད་སྐབ་མང་འ་རྒྱལ་འདུར་ཡིན། །ཆོས་ཆོས་མང་བསྐྱད་ཁ་གང་གང་མོ་བྱས། །ཨ་ཁང་མང་བསྐྱད་གི་ཅོ་ལ་ཁར་འདྲེས། །རང་སྐྱོན་མང་བསྐྱད་སྐྱོན་པའི་བ་དན་བྱར། །འདི་རྣམས་མི་སྟོ་ལ་ཆས་ངོ་ཡིན། །ལར་སྐྱེར་སོགས་ཁེར་བཅས་གོར་མོ་དོ། །བསྐྱད་ན་ཐེར་མ་རྒྱང་བས་མགྲོགས། །ཡང་མུ་ས་ལན་དུ་དམུ་དག་ན།

ལྷ། གྲོག་ཁ་ན་ཡོད་པ་སྒྲ་ཡི་སུལ། གྲོ་ཆོ་ལན་དུ་དུ་དག་ན། གྲོག་གི་སྒྲ་རྒྱལ་འགོང་པོས་བྱས། གཅིག་དང་གཅིས་ལ་འདི་ལྟར་བབས། ལམ་སྒྲར་ལྟར་མི་ལོགས་ཀྱང་ཟེར། ལང་གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་བག་ཆོ། དཔའ་པོ་ཆས་པ་བག་མས་བསོལ། གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་མ་ཆོ། ལྷག་གི་མགོན་སྒྲོ་མ་ཡིས་འགག། གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་སྒྲོ་བར། མི་སྒྲ་ཆས་པ་ཆད་པོས་བསོལ། གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་སོ་ཡོན། བ་བཙུན་འབྱུལ་མོ་ཆན་མོས་བསོལ། འདི་རྒྱམས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་འབྱུར་མེད་ཡིན། བརྒྱད་དགར་བྱེས་ཀྱི་བསོལ་ངོ་ཡིན། བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཅིས་དག་ལུང་ངོ། ལང་གཅིག་གི་བྱོད་སྒྲར་གཅིས་ཆོ་ལ་ཆོ། གཡའ་སྒྲང་ཁ་ཡི་བྱེར་མར་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱོད་སྒྲར་གཅིས་སེ་སྒྲོད། གཡའ་སྒྲང་བྱུང་མཆུ་དམར་བ་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱོད་སྒྲར་གཅིས་མ་ཟེ། གཡའ་སྒྲང་གནང་དང་བྱད་བ་ཡིན། གཅིག་གི་བྱོད་སྒྲར་གཅིས་སྒྲུམ་ན། གཡའ་སྒྲང་སྒྲུ་མོའི་རུམ་དུ་གཅིད། དེ་སོགས་བྱེ་བྲག་གེས་བར་བྱ། ལང་གཅིག་ལྷི་སྒྲར་རུ་སྒྲོན་གཅིས་ཆོ་ལ་ཆོ། མགོན་པོ་ལྷག་ཟན་སྒྲོ་ཁར་ཟོན། གཅིག་གི་སྒྲུམ་ལ་གཅིས་ཆོ་ལ་ཆོ། བྱེ་མར་ཟ་བ་སྒྲོ་ཁར་སྒྲེད། གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་སྒྲུམ་རིགས། དག་ཆར་རན་ཟར་གི་ར་སྒྲོ་བྱེ། གཅིག་གི་ལྷི་སྒྲར་གཅིས་ཡི་ཡན། གྲོང་བང་གཟིགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། ལྷན་པའི་བྱ་བཞི་གང་བབས་པ། དེ་བྱོགས་གཏམ་སྒྲན་མགོན་འོང་ཡིན། ད་མགོན་པོའི་བྱི་ལམ་བཅད་བ་

2000

[illegible]

༡༢། སྒོ་ཆོ་རུ་སོད་ཁ་ལེན། རྟ་ཡི་ཕྱི་ལམ་གཡག་གིས་བཅད། སྒོ་མ་ཟེའམ་སྒོ་བར་དག་དང་ནི། དེ་ཡི་ལན་རུ་གར་བར་ཐོད་དགར་ན། གོང་མོའི་ཕྱི་ལམ་སྐྱ་བཀྲས་བཅད། བྱོད་སྐར་སྒོག་དམར་ཕྱི་སྐར་
ན། བྱིའུ་རུང་ཕྱི་ལམ་སྐྱ་བཀྲས་བཅད། ཤར་རང་སྒོ་ཆོ་མ་ཟེ་གྲག་མིག་ན། རྒྱང་གི་ཕྱི་ལམ་སྐྱག་གིས་བཅད། ཁྱ་ཁད་ཅེ་མ་སྐྱར་ཆེན་ར་བརྒྱག་ན། བྱ་བའི་ཕྱི་ལམ་སྒོ་མོང་བཅད། སོ་ཡོན་སྒོག་དམར་ཕྱི་སྐར་ན། རང་བའི་
ཕྱི་ལམ་བྱ་ཡིས་བཅད། སུམ་མཉམ་དང་ནི་མ་ཆོན། བྱི་བའི་ཕྱི་ལམ་སྒོ་མོང་བཅད། ཡི་ཡན་བག་ཐོག་ཕྱི་སྐར་ན། རི་བོང་ཕྱི་ལམ་གྲག་གིས་བཅད། སྐར་བར་སྒོག་དམར་ཕྱི་སྐར་ན། སྒོག་བའི་ཕྱི་ལམ་བྱ་ཡིས་བཅད།
ནག་གུལ་སད་བྱི་སེལ་མིག་ན། སྐུམ་བའི་ཕྱི་ལམ་སྐྱག་གིས་བཅད། བྱོང་དམར་དང་ནི་ནག་རིགས་ལན། སོ་ཡོན་བརྒྱག་ཅན་བབས་བ་ན། སྐུལ་གྱི་ཕྱི་ལམ་བག་གིས་བཅད། བྱོང་གི་ཆེ་རིགས་སུམ་མཉམ་ཡོ་རྫོང་ན། རེ་
འབུམས་ཕྱི་ལམ་བྱང་གིས་བཅད། སྒོ་མ་ཟེ་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་ན། རྫོང་གི་ཕྱི་ལམ་བྱང་གིས་བཅད། དེ་སོགས་དག་གསེད་མདུང་པ་དང་། བྱོད་བར་རང་སར་གང་བབས་བའི། དག་མདུང་ཁས་དྲག་ལན་རུ་བབས། ཕྱི་ས་
དར་བས་ཕྱི་ལམ་ཆོད། དེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོལ་སྒྲོད་དོ། བཞི་དང་ལྷ་ལ་དག་ཡི་དོ། བརྒྱད་དང་དག་ལ་ཟ་འཇལ་དོ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བྱེས་ལམ་དག མ་ཆོར་ཞིབ་རུ་དབྱུང་བར་བྱ། བྱོད་བར་བཅུ་གཅིག་

བུ་གཉིས་ལ། །ཐག་པའི་ཕྱི་ལམ་ཚད་པ་ཡིན། །ཡང་མགོན་གྱི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད་དོ་བཤད། །གཅིག་སྒྲུབ་ཕུ་གཉིས་གྱི་ལེ་ཡན་དང་། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་བཅས་པ་ན། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་པའི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །གཅིག་སྒྲུབ་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོལ་དང་། །གསུམ་གྱི་ཚེ་ལ་ཚེ་བཅས་པ་ན། །ཕུ་མ་མ་ཕུའི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །ར་མ་ཕུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ཡུན་དཀར་མོ་གཉིས་བྱོད་ཕུར། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཕུ་བརྒྱུག་ན། །ཕྱི་ཐུ་གཉིས་གྱི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །
 རྩོམ་འོད་ཚེན་ར་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །གཅིག་གི་སུམ་མཉམ་སྒྲུག་མོ་གཉིས་སྒྲོ་བར། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཕུ་གྲུ་ན། །གནག་རིགས་ཕུ་བུ་ཡན་ཆད་ཐོབ། །གཅིག་གལ་བར་ཐོད་དཀར་གཉིས་ཕུར་ལད། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཕུ་གྲུ་
 བ། །ཁལ་མ་དང་ནི་ཟངས་ཟངས་ཐོབ། །གཟི་མཚོད་ར་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ར་ལ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཕུར་ལད། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཕུ་བརྒྱུག་ན། །ཤར་ནས་དོན་གྲུབ་མགོན་པོ་འོད། །རྒྱ་མི་གཅིག་དང་རྒྱ་མི་ཐང་གཉིས། །སྒྲུབ་
 རྩོམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །གསེར་ཟངས་གསེར་ཐམ་ཡོད་པ་དེ། །མོ་མ་ར་ལ་མོ་ཡོན་དགོས། །གཅིག་གི་ཐུ་ཆུང་གཉིས་རུ་སོད། །གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་འད་དེ་དང་འདྲ། །གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་བག་ཕྱི། །དག་ཉམས་ཆུང་སྒྲུབ་དུ་
 ཟུན་ཁས་དུག །སྒྲུབ་དོ་གསུམ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ན། །བཅོན་བཞི་ཟེན་ཅིང་རྩོམ་ཐོབ་དོ། །གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་བྱོད་ཕུར། །གསུམ་ལ་རེ་སྒྲུ་ནི་ན། །མ་རབ་གཅིག་གི་ཕུ་ཚ་ཟེན། །གཅིག་གི་བག་ཚོ་གཉིས་རུ་སོད། །གསུམ་ལ་

ཏུ་ལྷགས་པལ། རི་དང་དེ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། མཛོལ་ན་བརྒྱག་བཟང་ཆེ་ལྷོ་བཟལ། རི་དེའི་ལན་དུ་བདུད་ཆད་ཀྱི། མཛུད་པ་སྟོ་བརྒྱག་ཅན་སྟགས་བཟལ། མཛོལ་སྟེང་ལུང་ངན་པ་ཡིན། བཟལ་ཅད་བྱི་བར་མི་རྣམས་པལ།
 རང་གི་རིག་པས་དཔྱད་དེ་སྟོལ། བརྟེས་ན་བཟང་བར་གཤམ་པར་བྱ། །བརྒྱད་པ་དག་ལྷའི་དཔྱད་པ་ལ། རང་པོ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད། སྟོན་ཡི་དང་ངམ་གཉིས་འདྲེས་ནས་སྟ། ཡི་ལྷས་དུང་ཚོད་ངམ་གྱིས་བཟང། སྟོན་
 པས་ཡི་ག་གཉེར་པ་ལ། རང་པོ་ན་གུ་རུས་མོ་བཏུབ་ནས། རང་རྩེ་རྩོམ་པོས་མོ་སྟོད་པར། རིང་དིང་ཁ་ཡི་དགར་པོ་བཟལ། རང་པོ་ན་གུང་རུས་འདི་སྒྲུང་ཟེར། འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡི་ལ་ཉེ། ལྷ་གཡག་འདྲ་པའི་དགའ་འོ་སྒྲུང། །
 རང་རྩེའི་སྟུ་སྟོག་བཅའ་རེ་རན། རང་གྱི་གམ་ཐའ་བྲག་དམར་གྱི། རྩུ་ཚོད་གཤོག་རྩོད་བཅའ་པོ་ཡོད། རི་རུ་བྱོས་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར། རིར་སོང་ནས་ཡང་གཅིག་མོ་བཏུབ་པས། རིང་དིང་ལྷགས་ལྷ་སྟོན་མོ་བཟལ། འདི་
 རང་ལ་མི་ཉེ་ཡི་ལ་ཉེ། འདྲུག་སྟོན་མོ་འདྲ་པའི་དགའ་འོ་སྒྲུང། གམ་ཐའ་བྲག་དམར་འགབ་མ་ན། ལྷ་བ་རོག་པོའི་མཁྱིས་རྩོད་ཡོད། རི་རུ་བྱོས་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར། རི་རུ་བྱོན་ནས་མོ་གཅིག་བཏུབ། མད་ཚོད་རྩོག་མོ་བྱ་
 ལུང་བཟལ། འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡི་ལ་ཉེ། ལྷ་པོ་ན་ཐོད་དགར་འདྲ་པའི་དགའ་འོ་སྒྲུང། ཡི་ཡི་དག་སྒྲུང་རན་ནས་སྒྲུང། རང་མཁའ་བཅའ་ལ་སྟོས་ན་བཟང། རུང་ཐད་མར་ལ་སྟོས་ན་བཟང། རི་ཕྱིན་ཡང་ནི་མོ་བཏུབ་པར།

ལྷ། སྒོ་ཆེ་རྩ་ལྷ་འཕམ་པོ་བཅས། འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡི་ལ་ཉེ། ལྷ་རྩ་སྒྲོན་དཀར་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་སྒྲོང་། དེ་ནས་ཕྱང་ཟད་མར་སྒོ་ས་ནས། ཡང་ནི་ངམ་བོན་མོ་ཞིག་བཏབ། ཁུ་སྒྲུར་རོ་བསྐྱེག་དོ་དམར་གྱི། མཁར་ལ་བརྒྱུག་ཞིག་ཡོད་པར་བཅས། འདི་ཡི་ལ་མི་ཉེ་ངམ་ལ་ཉེ། ངམ་གྱི་པོ་ལྷ་དར་ན་ཡག ད་རུང་ཕྱང་ཟད་ཕྱིར་ལ་སྒོ་ས། ངམ་བོན་གུ་རུས་མོ་ཞིག་བཏབ། ཉར་ཕྱི་ཐོད་མཁར་བརྒྱུག་བཅས། འདི་ཡི་ལ་མི་ཉེ་ངམ་ལ་ཡེ། ད་རྩོང་ལ་བཙན་ཆུས་བྱེད་དགོས་ཟེར། འོ་པས་དང་སྒོ་སྒྲུང་རིམ་པར་བཞག བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་རུས་ཙམ་ན། ཟངས་ལྷགས་གཉིས་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ནས། སྒྲུང་བུ་སྒོ་དམར་གཉིས་སུ་སྒྲུལ། ཡི་སྒོ་ན་རྒྱལ་པོས་ངམ་ཡུལ་བཏང་། སྒོ་ན་སྒྲས་ཡི་བསད་ལྷ་བ་ལས། དེ་གཉིས་ངམ་མཁར་རྩེ་ལ་བཅས། བརྒྱད་ཀྱི་ཤང་ཤག་རུ་སོད་དང་། དགྲ་ལ་རྩེ་ར་མང་ཐོག་ཡིན། དེ་ཆེ་ཡི་སྒོ་ན་རྒྱལ་པོ་དེས། སྒོ་ན་མི་རྒྱ་བདུན་ངམ་ཡུལ་བཏང་། ཡི་ངམ་མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། ངམ་གྱི་བྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་དེས། ངམ་ཤ་ཟེད་པོ་བརྒྲས་ནས་འོང་། བྱི་དང་ཤ་བ་རུས་གཅིག་བསད། བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། ཁྱོད་ཐིག་ཉི་མ་བྲག་ནག་དང་། བརྒྱུག་ཅིག་བྱ་རལ་ཉིད་དུ་བཤད། བྱི་རོས་པོ་ལྷ་མཚོ་ལ་བ་ཡིས། ཡི་སྒོ་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་ཏེ་སོང་། བརྒྱུག་ཅིག་བྱ་རལ་བརྒྱུག་སུམ་ལ། སྒྲུམ་སེ་དེ་ཡི་སྒྲེ་མདུད་ཡིན། ཁ་འཛིན་ཡི་ག་ཤེན་དཔང་ཚོགས་གྱིས། ལྷགས་གྱི་མཆིལ་མ་ཁོ་ལ་བཏབ། དུན་

རུ་དཀར་པོ་སྒྲི་བོར་བྱུག སྒྲོན་པ་སྒྲི་པ་དུན་རྒྱུ་པ་པར། །བརྒྱལ་པ་དེ་ཡི་མོ་མ་དུད་ནི། །བརྒྱ་གཅིག་སྒྲི་བར་བརྒྱ་གསུམ་ལ། སྒྲི་པར་བཅས་པ་དེ་ལ་བྱ། །དེ་དུས་ཡི་སྒྲི་པ་པ་དེ་ཡིས། །ད་ནི་གྲོས་ན་ལྟ་ཡང་མེད། །ཀུན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ན་སྒྲི་བར། །མེད་པ་ར་འདུས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲོས་དང་དཔུང་རོག་སྒྲི་ལ་འཆོལ། །ཞེས་པའི་འོ་དོད་གནམ་དུ་བོས། །ཡི་ཆད་སྒྲི་རག་ཅངས་སེ་བཅིངས། །རམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུག་འགྲོ་བེར། །ཉི་ཟླ་སྒྲི་པ་འབྲུག་ནང་དུ་བརྒྱུ། རུ་དཀར་པོ་སྒྲི་བོར་བྱུག །དུང་གྲུང་དཀར་པོ་ཞབས་སྒྲི་ཞོན། སྒྲོན་པ་རམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས། །བརྒྱལ་པ་དེ་ཡི་མོ་མ་དུད་ནི། །གཅིག་གི་སྒྲི་བར་ཡེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི། སྒྲི་པ་གྱི་དེ་དུང་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །ཁྱོད་སྒྲོན་པ་བདུད་ལ་སོང་བ་ན། ཅིས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་པམ་འདུག་པས། །ད་རེས་མ་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྒྲི། །དུང་གྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲི་ལ་འཇུས། །དེ་ཡི་སྒྲི་མ་དུད་གལ་བར་ཡིན། །ག་ཆད་ཁུར་བའི་ཐག་པ་བཅད། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བ་སོལ། །བརྒྱ་གསུམ་ཁེར་སྒྲི་བར་བཅས་པ་ཡིན། །དེར་ཡི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །སྒྲི་སྒྲི་གཏང་ན་ང་ལ་གཏོད། །གྲོས་ཆེན་འདྲི་ན་ང་ལ་དྲིས། །མཐུང་དང་དཔུང་ནི་ང་ལ་ཆོལ། །རམ་དང་བདུད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སྒྲི། །པོ་ལྟ་དུང་གྲུང་དཀར་པོ་སོང་། སྒྲོན་སྒྲི་གྱི་ཡུལ་སྒྲི་ཁམས་གསུངས། །བདུན་ལ་ཁ་ཡེ་དཀར་པོ་དང་། །དགུ་ལ་སངས་སྒྲི་བར་རྒྱུད་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ཡིན། །དེ་དུས་སྒྲི་ད་

༡༡། །པ་ཡི་སྒྲོན་དེས། །ལྷ་མི་མང་པོའི་མདུད་མ་བསྐྱས། །ཡེ་བསེན་དབང་རྫོགས་གསེགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །རྐང་སྤར་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཡིན། །དུང་ཁུང་དཀར་པོ་ངམ་ལུལ་དུ།
སྒྲོན་སྤམ་བྱ་དེ་ཆོལ་དུ་སོང་། །བརྩ་གཅིག་བྱ་ལུན་བརྩ་གཉིས་ལ། །རུ་སོད་བབས་ན་དེ་ལ་བྱ། །ཁ་འཛིན་ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ག་ངམ་ལ་ཨེ་ལོན་དང་། །སྒྲོན་སྤམ་བྱ་དེ་ཨེ་བྱ་གསོགས། །དུང་སྐྱུང་དཀར་པོ་སྐྱ་
དུག་ལ། །མདུད་ནས་སྤྱིང་དཀར་སྒྲེང་དུ་འཕང་། །དིང་དིང་ཐིག་དུག་འབྲེལ་བ་བབས། །འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་ཉེ། །ཡེ་ཡི་ཕོ་ལྷ་དང་ནས་སྤྱང་། །ངམ་གྱི་ཕོ་ལྷ་རྒྱད་ནས་སྤྱང་། །ཡེ་ག་ངམ་ལ་ལོན་བ་དེ། །བརྩ་གཅིག་ཁ་ལེ་
བརྩ་གཉིས་ལ། །རུ་སོད་བབས་བ་དེ་ལ་བྱ། །གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གུར་ཁང་དུ། །ཤིང་བ་ཆེ་དུག་མདུན་མ་བྱས། །རིན་ཆེན་དུང་གི་ཤོ་དཀར་ལ། །དྲོང་མཁན་ལྷ་ཡེས་བྱས་ནས་འཕང་། །ཤོ་མིག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བབས།
ཤོ་ཡི་ལ་ཉེ་དེ་ལྷར་བཟང་། །བརྩ་གཅིག་བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་དང་། །བརྩ་གཉིས་དུངས་མ་གཡུ་མིག་ཡིན། །ཡང་གུ་ལང་གསེར་གྱི་ཆོ་ལོ་ལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གསུམ་མཆོན་མ་བྱས། །ལྷ་གཞི་དཀར་པོའི་སྒྲེང་དུ་འཕང་། །ཆོ་ལོའི་
ལ་ཉེ་མཆོག་དུ་བཟང་། །བརྩ་གཅིག་སྒྲོ་སང་ཐོད་དཀར་ལ། །བརྩ་གཉིས་སྒྲོ་སང་གྲོད་ཐར་ཡིན། །ཡང་དུང་གི་ལེབ་བྱང་དཀར་པོ་ལ། །ཅིག་ལ་མཆོལ་གྱིས་རི་མོ་བྲིས། །བརྩ་གཅིག་དག་གི་རེའུ་མིག་ལ། །མཁར་སྒྲོ་ཉི་ཤུ་ཅ་

ལྷ་བཏོད། མིག་མང་དུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ། བཅོད་པོ་གཅིག་གི་བཅོན་མཁའ་བར་བཅུགས། དག་མཁའ་ཡིན་ནམ་རང་མཁའ་ཡིན། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི། ལ་ལས་ཐོག་ཆེན་བསྐྱེད་མའི་རྒྱ་མདུད་ཟེར། ལ་ལས་དུང་ཆེན་
 རྩོད་པའི་གཡུ་མདོ་ཟེར། ལ་ལས་དུས་ཀྱི་གཡུ་གསེར་རྩོད་ཟེར། གསེར་རྩོད་རྩོན་པའི་རང་མཁའ་བུས། བཅུ་གཅིག་གཡུ་བཅུ་གཉིས་ལ། བྱ་ར་ལ་ལུ་གསུམ་བབས་ན་ཡིན། མིག་མང་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། དུང་ལུག་
 དཀར་པོའི་ཐོག་གུ་ལ། རྩོགས་བཞི་དུས་དང་ལྷ་རུ་བལྟས། ཡོང་མ་གང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བཏགས། ལྷ་གཞི་དཀར་པོའི་ཐོག་རུ་འཕང་། བྱ་གུ་ཨ་ལུ་རྩལ་རིས་བྱུང་། དེ་ཐོ་ལྷ་རུ་ལ་ཞོན་པ་དེ། དག་ཡུལ་ཁ་ཞབས་ལོག་གོ་ཟེར།
 བཅུ་གཅིག་དཀར་ཐོག་གཡུ་དུང་ལ། བཅུ་གཉིས་རུ་སྔོད་བབས་པ་ཡིན། ཐོག་གུའི་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། ཡང་དུང་གི་ཐོང་བ་བརྒྱ་རུ་བརྒྱད། གཉིས་སུ་བཅོད་ནས་གསུམ་དུ་བགྱང་། རང་ས་རྒྱལ་ཞིང་དག་ས་བཟ། ཐོང་
 ཐག་ལྷ་དམག་རྒྱ་ལམ་ལ། ཐོང་བ་ལྷ་ཆེན་དམག་མི་ཡིན། བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ལོད་པོ་ཡིན། རྒྱར་བགྱང་ལྷ་དམག་ཅིས་ལ་བཏགས། བར་བགྱང་ངམ་གྱི་གཡུལ་སོ་བསྐྱོགས། བཅུ་གཅིག་བྱ་བྱར་བཅུ་གཉིས་རུ་སྔོད་ཡིན། ཐོང་
 པའི་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། དེ་ནས་ཐོང་པ་ཆེ་དུག་གིས། རྩོན་པ་རྒྱལ་བར་སྒོ་ཐག་བཅོད། འཕྱར་མེད་རྩིང་བཅོད་ཁས་ལེན་བུས། བརྒྱ་དུ་བག་ཆོ་བྱ་བརྒྱག་དང་། བཅུ་གཉིས་རྩིང་གི་མ་ཟེ་ཡིན། དེ་ཆོ་རྩོན་གཤེན་ལྷ་

[illegible]

བོ་འདུལ་མོ་སྒྲུང་། ལྷ་ཁྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། དེ་ཆེ་དག་གྲུའི་དཔའ་ཆས་ལ། དུམ་བརྒྱད་མོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་། ལྷུ་ལ་པའི་དུང་ལྷུང་ངམ་ལ་མྱེང་། ལེ་ལུའི་གདུང་གི་ར་མདར་མོང་། གདུང་མཁའ་རྩར་གྱུད་གྱི་
 རོ་ལ་བཏགས། མི་འཆད་བསེ་འབྲེང་བསྐྱམ་པ་ལས། དུང་ལྷུང་ཐོར་བརྩོན་པོར་སྐྱལ། འབྲེང་བ་བཅད་དེ་གདུང་སྐྱར་ཁྱེར། བྱོས་ནས་བར་སྐྱར་ཁམས་སུ་ཕྱིན། ངམ་ཕུ་ནག་གསོག་རིང་ར་མདར་འོང་། ཕུ་གཉིས་
 བར་སྐྱར་ཁམས་སུ་འབབ། ཕུ་མེད་མེ་མྱོད་སྐྱན་གསུམ་མྱེད། སྐྱར་དེ་མ་ཐུབ་མཆོ་ལ་ལྷུང་། མཆོ་ལ་དུང་ལྷུང་སྐྱར་ཁྱེས་བཏབ། མད་དང་སྐྱམ་དང་མྱེ་བུར་གྱི། ཁུ་སྐྱར་སྐྱན་གསུམ་དེ་ལས་མྱེད། དུང་ལྷུང་ངལ་ནས་
 ཐག་མྱེད་བབས། ལག་པ་རྒྱབ་ལག་ཕུས་ནས་བསྐྱད། དུང་ལྷུང་རྒྱབ་ལ་སྐྱེ་རིས་ཆགས། གཡུ་འཕྱག་མྱོན་མོ་མོ་མོར་མྱེད། སྐྱར་དེ་མེ་གསེན་ཕྱག་དུ་བཏང་། ངམ་ལུལ་བཅོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། དེ་ནས་མེ་བའི་དག་
 ལྷག་མོལ། གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་མཆོན་ཆ་བརྒྱར། གི་སྐྱ་བཏབ་ཅིང་བསོ་སྐྱ་མྱེད། ངམ་ལུལ་ཆམ་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། མྱོན་ཆོ་མྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། ད་ཐང་དམག་གི་འདྲེན་ལུགས་གཅེས། ད་དག་ཕྱ་དག་ལ་མོ་
 འདེབས་ན། རང་ས་བཅོན་ཞིང་ཕྱི་ས་ཆག ཁྱེ་འདྲིན་དར་ན་དག་ལས་རྒྱལ། དེ་ལ་ཐུབ་པ་མཐུ་ཆེན་མོགས། དག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མྱེ་དག་དང་། རོམ་མགོ་གྲུང་མྱེད་ལ་མོགས་པའི། དག་གྲུ་མཆེད་གསུམ་མྱེད་མོར་

མི་པོ་ཆེ། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་མ་སང་ལོད་ལུ་ཐེར་མ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་མ་སང་གྲུན་ལུ་ངམ་གྲུང་ལྟོ་བས་ཆེན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་མ་སང་གྲུང་ལུ་ཐེ་ལ་ཅེ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་མ་སང་གྲུང་ལུ་མི་ཡོན་ཡིན། །མ་སང་
 བ་དགུ་འདི་ལྟ་ལྟ། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ཅང་མེ་མི་མགོན་དགར་པོའི་བླ། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ལྟ་རབ་ཤིང་ལྟ་འོད་དཀར་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ཡེ་གསེན་དབང་ལྟོ་གས་བླ་མདུད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ལྟ་ཆེན་དུང་མའི་བླ་མདུད་
 ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ལྟོན་པ་གསེན་རབ་བླ་མདུད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་བྱིན་རྒྱ་ཡིར་བླ་མདུད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ལྟ་ཆེན་ལུ་ཅ་ཨོ་ཡིར་བླ། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ཆེས་པ་གུར་རྒྱུང་བླ་མདུད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་དྲོང་མ་ཁན་མཆེད་
 གསུམ་བླ་མདུད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ལྟ་བླ་གོ་གོད་བླ་མདུད་ཡིན། དེ་མ་སང་མདུད་པ་འདི་རིགས་ཅུང་མི་དག་འདྲ་བླ་ར་བདུག་མཆེད། སང་ཁམས་དྲུང་ས་མ་གྲིང་དགུ་དེ། །མ་སང་པ་གུའི་བླ་གནས་ཡིན། །མ་སང་འཕུལ་ཆ་ལྟ་དགུ་དང་།
 གཞན་ཡང་རོར་ཨོ་ལུ་ཅུ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ལས་སེས། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་གཞུ་ནི་ཨ་མོ་ཅེང་ཡིན་ནོ། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་མདའ་པ་ཏ་ཡོག་ཏ་ལུ་པ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་ནི་འདོད་འཛོའི་པ་མོ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གྲུབ།~~ །འདི་བྱི་དང་ལེ་
 དུང་ལེ་ལུ་པ་ཡིན། །དིང་དིང་གས་པ་གྲུ་གུར་ཆེན་འདི། །མ་སང་བཞུགས་པའི་ལུ་ལ་གཅིག་ཡིན། །དམུ་ཅ་ལེ་གས་དམར་མོ་འདི། །མ་སང་དགུ་བླའི་ལུ་མོ་ཡིན། །ཀུ་པ་སང་དེ་གོ་གོད་འདི། །ལྟ་ཆེན་ལུ་ཐེར་དགར་པོ་ཡིན། །མ་

༡༡། །སང་ཁ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལྷ། །ག་རིང་སྤོ་ཆེ་བརྒྱུག་ཅན་འདི། །མ་སང་བསེ་ཡི་མཁར་པོ་ཆེ། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཉི་ཉ་དེ། །མ་སང་རྒྱམ་ས་ཀྱི་སྤྲོད་སྒྲ་ཡིན། །བྱ་ལུན་བྱ་ལུར་སྤུ་སའི་བརྒྱུག་ཅན་
དེ། །ཉི་ཆོག་སྒྲ་ལུབ་སྒྲར་མའི་བྲལ། །ཐེར་མའི་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །ཐེས་པོ་གཉན་གྱི་སྤྲ་མདུད་མོག་ས་དཔེ་ལས་ཆད་སྤར་འཇུད། །དེ་ལྟར་མ་སང་སྒྲོར་འདི་རྒྱམ་ས། །རང་སར་བབས་པ་བཞིན་རྟུག་ཅེས། །དགྲ་ཡི་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་དེ། །ཐིན་པོ་
གཉན་འཛིང་བྱ་གནས་ཡིན། །ཡང་མདུད་པ་དབང་པོ་བརྒྱུག་སུམ་ནི། །དམག་གི་ཕྱི་ལམ་གཙང་མ་ནི། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དགར་པོ་ཡིན། །གནང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ནི། །བེད་ཐོག་གུར་བྱང་མ་ཆོ་ཡིན། །འབྲུག་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་
གཙང་པ་ནི། །ད་རོག་རྒྱལ་ལུ་མ་ཆེད་གསུམ་ཡིན། །འདི་རྒྱམ་ས་བབས་ས་བརྒྱུག་ཅིག་གཅེས། །རྒྱང་སྤར་ར་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་ནི། །དུང་ལུང་མགོ་ཡི་ཚོར་བུ་ཡིན། །སང་གི་ར་མང་རྩ་མང་ནི། །དམག་མི་ཆང་པའི་རྩི་ལུ་ཡིན། །སྤལ་
བྲ་རོག་མོའི་ཁོང་བྲག་དེ། །སྤུམ་གྱི་དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། །འབྲུག་རྩེ་ས་རང་གོས་ཐོབ་པ་ནི། །སང་གི་ལ་མང་དགར་ཐོག་ཡིན། །མ་ཐོན་པོ་དགུང་གི་སྤོག་མཁར་ནི། །དགར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །དགྲ་ལུལ་བྲག་ས་
གྱིས་ལུང་མི་དེ། །སྤུམ་ཆད་མ་བྲ་བྲ་ཡིན། །ལུན་པོ་ལུབ་གྱིས་འགོ་བ་མི་དེ། །གལ་བར་གྲུང་ཆེན་ཐོད་དགར་ཡིན། །དགྲ་རོ་ཐང་དམར་བདེལ་མི་དེ། །སྤུམ་མཉམ་གྲག་མོ་མཁལ་དགར་ཡིན། །དོག་མོ་ས་ཡི་པགས་པ་རྩེ།

2. ۱۰۰

གནང་ལ་སྤྱད་བཤོམ་བྱེད་མི་དེ། སྒྲིན་དེང་གོ་ལ་མོ་གྲིང་ཆེན་ཡིན། །འདི་གསུམ་བབས་ས་བརྒྱད་མིག་ཡིན། །~~འདི་གསུམ་བབས་ས་བརྒྱད་མིག་ཡིན།~~ །འདི་གསུམ་བབས་ས་བརྒྱད་མིག་ཡིན། །འདི་གསུམ་བབས་ས་བརྒྱད་མིག་ཡིན། །
མདུད་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་འདི། །རང་སའི་བཅན་སར་བབས་པ་ན། །འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རྣམས་དང་འབྲུད་ཅན། །ཁ་རྩེ་ཅན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལོན། །བྲག་ལ་བཅན་དར་ཅན་དང་ནི། །སྒྲིན་ཁེ་ལ་
ནི་རྒྱང་གངས་ཅན། །སང་རིགས་འཕན་དར་ཅན་དང་ནི། །བརྒྱ་གསུམ་ལ་ནི་ལྷག་པོ་དང་། །སྒྲིགས་རིགས་མོར་དན་ཅན་ལས་ནི། །རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཡང་ཁས་དྲག་མདུད་པ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། །བྱ་བྲུང་མགོ་
ཡི་ནོར་བུ་ནི། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་འདི་དང་ནི། །གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོའི་ཁ་རྒྱ་ནི། །རྩང་བེ་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་ཡིན། །དྲུང་ག་ཡུ་མོའི་མཁྲིས་པ་ནི། །མུ་ས་ཡ་རི་དེ་ལ་དཀར་ཡིན། །སྒྲིན་རུ་རིག་པོའི་ཁོང་བྲག་ནི། །རུ་མོང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་
ཡིན། །ཕྱེ་མ་སྒྲིབ་ཅོའི་རུས་པ་ནི། །རྩང་བེ་ཁ་ལོར་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཐང་དཀར་རྩོད་པོའི་མཁའ་ཁེ་ལ་ཐོབ་ནི། །ཆོལ་ཆོལ་ལུ་ག་དཀར་པོ་ཡིན། །མཆོལ་བྱ་སྒྲིན་གཅིག་མིག་འབྲས་ནི། །སོ་ཡོན་ནག་མོའི་ར་བརྒྱ་ཡིན། །ཕྱོག་རྒྱུད་ཁ་
མོའི་འབྲུར་སྒྱུད་ནི། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །བྱ་བྲུང་མགོ་ཡི་བསེ་སྒྲིན་ནི། །བྱ་བྲུང་ནག་མོ་གསེར་ཐིག་ཡིན། །ཁུ་བྲུག་ཁབས་ཀྱི་དབང་ལྷ་མ་ནི། །སྒྲིན་མ་ཐེ་གཡུ་ཡི་རུ་མིག་ཡིན། །ཁོང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་རིས་དེ།

སྒྲིང་དགྲུང་དུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་ཉམས་མི་ཚེ། །རུས་པ་སྤེལ་བུར་འཐོར་ཀྱང་སྤེལ་མི་གཡོ། །ཁོང་ཁྱག་ཐང་ལ་ཕོས་ཀྱང་དོགས་མི་ཚོལ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །བབས་ན་གཡོན་ཚོག་ཁ་དམར་ཐོགས། །ཕྱི་སར་
 རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་འཚོར། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུན། །བྱ་དཔའ་པོ་གྲོག་དམར་ལྷེ་བུར་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་དཔའ་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་དཔའ་པོ་རྩམ་པ་སྐྱག་འཕྱུ་ཡིན། །རྩ་
 མགྲོགས་པ་དང་པ་ལྷགས་ལྟན་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་མགྲོགས་པ་གཅིག་ལས་མེད། །ལེ་ཡན་རྒྱུད་ཕྱི་གསོག་ནག་ཡིན། །མཚོན་རྩྭ་པོ་གངས་རྩེ་རུ་དཀར་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་རྩྭ་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་རྩེ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་
 གི་ཡིན། །ཟས་ཁིམ་པོ་འབྲི་འོ་དཀར་མོ་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་ཁིམ་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་སྐྱམ་རྒྱུ་ཡི་བདུད་རྩེ་ཡིན། །གངས་སྐྱུན་པ་ཨ་ཁང་རྩེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་སྐྱུན་པ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་རང་སྐྱུན་པ་གྲ་གིས་དུང་
 དཀར་ཡིན། །རྒྱ་གཅིས་པ་དཔལ་དཀར་མོ་ལོང་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་གཅིས་པ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་བྱ་བྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན། །ཕྱི་བཙན་པོ་ཕྱི་ནག་ལག་དཀར་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་བཙན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །ལམ་གྱི་ཕྱི་ནག་
 ལྷགས་མགོ་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །མདོར་ན་དག་སྤྱ་བཟང་ལྷེ་རྒྱམས། །གཅིག་སོགས་རང་སར་བབས་ནས་སྤྱ། །གཅིས་སོགས་ཕྱི་ས་ཆག་པ་ན། །དག་བྱུང་ནོར་གྱིས་འཚོང་བ་སྤྱ། །དཔེར་ན་བདུན་

༡༩༩། །བརྒྱད་དཔའ་སྡེ་བཅས། །ལྷ་དགའ་སྡེ་བྲག་རྩེ་གསུམ་ན། །དག་སྡེ་སྡེ་བྲག་རྩེ་ཐོབ་དོ། །སྡེར་བྲག་ནོར་དང་རྩེ་བྲག་ལུག་ །ལུར་བར་རྩིལ་ལ་སྐུམ་བྲག་བྱིམ་སྐྱུད་དང། །ལྷགས་ཆ་མོ་རྩོད་ཐོབ་དོ་ཡིན། །
བྱ་ལམ་སྐུན་བཅས་གནང་ཐོབ་དོ། །གཅིག་ལ་མ་སང་དཔའ་སྡེ་བཅས། །གཉིས་ཞན་གསུམ་ལ་ནོར་དོན། །མ་སང་བྱིན་ལེན་འཕྲོད་པ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་དྲུག་སྐགས་དེ་ཡིས་འགྲེས། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་མ་སང་བཅས། །ལྷ་
དགའ་ཆག་ནའང་དེ་དང་འདྲ། །ལར་གཅིག་འདི་མ་སང་གཞི་འདིན་ས། །གཉིས་འདི་མ་སང་རྩོག་སོ་ཡིན། །གསུམ་གཡའ་བཙུན་བྲང་ས་ཐབ་ས་ཡིན། །བཞི་འདི་མ་སང་བཙན་རྩོད་ཡིན། །ལྷ་དག་ས་གནའ་རིང་སྤོན་གྱི་ས། །
དྲུག་གཡའ་འཕུམ་མོ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །བདུན་གཡའ་སྐྱང་སྐུན་གཅིག་བྲུ་རྩོད་ཡིན། །བརྒྱད་མ་སང་གཡའ་སྐྱང་སོ་བ་ཡིན། །དག་སྤོན་པོ་བྲག་མིག་སོ་བ་ཡིན། །བཙུ་མ་སང་མགོ་དཔོན་འདུག་ས་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་མ་སང་དག་
ལ་ཆས་ས་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་མ་སང་བྱི་ལམ་སྐྱུང་ས་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་མ་སང་གནང་གི་འཆོང་ས་ཡིན། །དེ་ལ་བཙན་སར་དཔའ་སྡེ་དགོས། །མ་སང་དག་བྲུ་ཁས་དྲུག་རིགས། །བཅས་པ་དེ་ལ་དཔའ་སྡེ་བེར། །དོན་སར་ནོར་
དོ་གྲོག་དོ་དགོས། །དག་སར་བྱ་རལ་སྐུམ་ལ་སྐགས། །མགོན་ལྷའི་སྐབས་བཞད་བཞིན་བཅས་ན། །དག་ལྷ་དོན་ལྷ་དོན་ལོན་ཡིན། །བྱི་སར་མ་སར་རང་ས་ཆག །དག་པོ་མི་ལྷ་རང་ཉིད་ལམ། །གཞན་ཡང་བྲག་གི་ཁས་

五、

[illegible]

002

夏曆

[illegible]

༡༡། །པ་དག་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །པུ་གཉིས་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ལ། །པུ་གསུམ་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་ན། །དག་སྒྲ་མ་པས་བརྒྱ་ཡི་ལྟེ་ཐོག་ལ། །ཐུན་སྟོ་ཁོད་ཞིག་གིས་ཅེ་དུག་ཐེད། །ཉིན་གཅིག་གཏུག་གིར་བྱེད་
 ཉིན་བཟང་། །རང་ལྟེ་མི་འཆད་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །དེ་བཞིན་པུ་གཉིས་པུ་གསུམ་ལ། །རྒྱ་སྒྲ་ལྟེ་ཐུར་གྲོས་སྟེ་མཆུ་ནག་ན། །དག་སེད་གེ་གྱེན་ལང་འདྲ་བ་ལ། །ཐུན་སྟོན་པའི་གཡུ་རུ་ཆུས་པ་ཡིན། །གངས་དགར་ཅེ་ནས་ལུ་བ་
 ཡིན། །ཁྲིམ་པ་མགོ་མཐུག་ལོག་ཉིན་བཟང་། །སྟོན་པའི་དུང་བྱིས་ངམ་བྱི་དེད། །ཁོར་ཐོད་འཕུག་པ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །བྱི་ཐུང་མེད་གཉིས་གྱི་དམག་དཔོན་བཟུང་། །རེ་སེ་གུ་ནེ་ཐུ་མེད་ཁེད་ཆད་ན། །དག་གཡུ་འོང་ཆད་ནས་
 ལང་འདྲ་ལ། །ཐུན་པག་པ་རོག་པོས་ཐོག་བཤལ་བུས། །བན་བོན་གཏུག་གིར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་སྒྲ་ལྟེ་འཆོར་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །གལ་བར་ཐོད་དགར་ཐུང་ཁད་ན། །དག་རྒྱ་གྲོག་ཐུན་གྱི་མེ་ཡིས་བཅོམ། །དཔའ་གཉིས་གཏུག་
 གིར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་སྒྲ་སྒྲ་བདེན་པའི་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །རུ་སྟོད་དཔལ་དར་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་ན། །དག་བརྒྱད་བྱི་ཐུན་གྱི་ཡུག་མོས་བརྒྱལ། །ཆེན་ཆུན་གཏུག་གིར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་གཉིས་མི་འཆོར་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །རུ་སྟོད་
 དཔའ་དར་སྒྲ་མ་ནག་སེ་སྟོང་ན། །པ་སྒྲ་གཏུག་གིར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་སྟོ་མི་ཉིས་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །དགར་ཐོག་གཡུང་དུང་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་ན། །མེ་ཅན་གཏུག་གིར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །དམེ་པོ་སྒྲ་ལྟེ་ཆད་པ་ཡིན། །རང་མིད་

མི་འཆོར་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །རྟ་ལ་གཡུ་གསེག་ལུང་ཁང་ན། །དག་གཡུ་འཕུག་ཟེ་བ་མེ་ཡིས་ཆོག། །དཔོན་གཡོག་གཡུག་སེར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ནང་ཆོར་མི་འཆོར་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །མོ་སང་ནི་གུ་སྐྱམ་ཡི་ཡན། །དག་གཡུ་སྤྱད་ཟུན་གྱི་ཆར་
 དས་བཅོམ། །གཡོག་དོས་དཔོན་ལ་ཆོ་ལ་ཉིན་བཟང་། །རང་མགོ་མི་གཡོག་ས་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །མོ་སང་ནི་གུ་ནག་ཐོག་སེ་སྤྱོད་ན། །སྐྱེས་ལུ་གྱུ་ད་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །ཆོ་ལ་ཆོ་ལུ་བརྒྱག་སོ་ཡོན་ན། །དག་མགར་ནག་ཉི་ཆ་ཁབ་ཏུ་
 དམིལ། །བྱན་གྱིས་རྩེ་ལ་ཆོ་ལ་ན་བཟང་། །པ་ཆེ་ཡེ་སང་སྐྱེར་དགར་ན། །དག་ཆང་ལང་ཟུན་གྱི་ན་པོས་བསུལ། །གྱེད་ཅན་གཡུག་སེར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་ལུ་ལ་མི་འཆོར་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །མོ་བུ་ཡིང་ཐང་དུ་དག་ན། །དག་མི་
 ཆང་ཟུན་གྱི་ཐོག་བཤལ་བུས། །པ་སྐྱུན་པ་ཤ་གཉེར་ཉིན་བཟང་། །མི་བུར་སྤོན་པོ་སྐྱེར་ནག་ལུར་ཟུང་བུག། །དག་ག་རུ་གཟིང་བ་སྤོན་ཁྱིས་བཀུག། །པ་ཆེན་པ་བྱན་ལུ་ཕུག་ཉིན་བཟང་། །དཔོན་ས་མི་འཆོར་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །གཡས་
 དཀུག་རིགས་དང་ཡི་ཡན་བརྒྱག། །དག་རམ་ཕྱས་ཟུན་གྱི་སྤོན་པས་བསད། །སུམ་མཉམ་གྲག་མོ་སོ་ཡོན་ཟུན་ཁུག་ན། །དག་རུར་སྤྱད་ཆང་ནས་ལང་འདུ་བ། །ཟུན་ཁྱོ་ཁུ་པ་པོང་དག་གིས་མནན། །སྐྱེས་དར་མ་དཔའ་འཐབ་
 བྱེད་ཉིན་བཟང་། །རང་སྤོག་མི་འཆོར་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །ཁྱོང་ཁད་ལུང་བར་བུ་རལ་ན། །དག་རམ་སྤྱིན་ཟུན་གྱི་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །སྤོ་ཆོད་མ་ཟེ་ཁྱོང་དམར་སེ་སྤྱོད་ན། །དག་རམ་བཅན་ཟུན་གྱིས་བུབ་བ་ཡིན། །པ་ག་འཕྲད་བའི་ཉིན་

म
३४६
(१०)
२७
१९८५

འབྲེལ་ཁམས་བཟང་ལྟེ་བཞི། །དེ་ལོན་སྐྱུ་མ་ཕྱག་ཕྱ་རལ་ན། །དག་ཐང་ཆེན་བརྟལ་བར་ཐུན་གྱི་སེར་བ་བབས། །དེ་བཞིན་བརྟལ་གསུམ་ཕྱ་རལ་ལ། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་ཨ་ཁད་བཞི། །དག་སྐྱུ་མ་ཁམས་བརྟལ་ལི་ཕྱེ་དེ་ཆད། །ཆོལ་ཆེ་
བཞི་དག་ལི་ཕྱེ་མར་དེ། །ཐུན་གྱི་རྟུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་རྟུང་ཐུ་མ་བ་བཞི་ལ་ནི། །དག་རྟུ་ཆེན་གཟིང་གིས་བརྟལ་བ་ཡིན། །ཕྱ་ཐུར་གསེར་ཐོག་བཞི་ལ་ནི། །དག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་བ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེདས། །རང་སྐྱོན་བཞི་
གསེར་ཉི་ཆར་བས་གཡོགས། །འདྲི་རྒྱུ་མས་ཅི་བདྲ་བ་ཅི་ལ་རན་ན་ཡང་། །མི་ཆེན་གོང་ལ་འགྲོན་བཟང་། །མདོ་དཔུས་འགྲོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྒྱ་བོད་ཞལ་ཕྱེ་གཙོན་ན་བཟང་། །ཁྱོས་པོས་མན་འམ་འཛོག་ཉིན་བཟང་། །
ནད་བ་ཡིན་ན་གཡོན་ལན་ཡིན། །ཡམ་ཡིན་ན་གྲོད་ཐར་ཡིན། །དག་བ་ཡིན་ན་ཆར་ཐུད་ཡིན། །ཡུལ་ས་རྩོ་འཛོམ་མོ་ལ་རན། །དག་མེན་ཁོལ་དུ་ཐུད་བ་ཡིན། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །དེ་ལི་བརྟལ་གསུམ་ཐུང་ཁད་ན། །
དག་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས་བ་ཐོར་བས་བརྟལ། །བརྟལ་གསུམ་ཐུང་ཁད་གཞིར་བཞག་ནས། །ཕྱི་ས་བཞི་ལི་འདྲ་བབས་ལ། །དཔུ་དག་བཞི་དག་ལི་གིང་ཆེན་ལ། །ཐུན་ཆན་མོ་སྐྱར་བཟུང་ཐོག་བཞལ་ཕྱས། །སྐྱུ་མ་བཞི་དག་ལི་སྐྱོན་ནག་
ལ། །ཐུན་ཐོག་དུགས་ཉི་མས་ཐོག་བཞལ་ཕྱས། །ཐུས་བཞི་དག་ལི་ག་བའི་ཐུ། །ཐུན་འཇང་ཕྱི་ནག་པོས་ཐོག་བཞལ་ཕྱས། །ཕྱ་ཐུན་བཞི་ལན་ཐུང་ཁད་ན། །ས་བོན་རིའམ་ཕྱག་རི་ཐོར་བན། །མི་བོན་རྒྱལ་ཐོར་བའི་ལྷ་རྟེན་

༡༡། གཏོར་། རྩི་ཕུར་བཞི་ཡི་ལན་དུ་ན། ལྷ་ཕུར་ར་ཟེར་རམ་ཕུར་རྫོང་ཟེར། མི་ཕུར་ཆན་གྱི་ནས་ཕུར་ཕུག་འཕོར། རྩེར་རིགས་བཞི་ལན་དེ་བཅས་ན། ལན་གསལ་ལྷ་ཕུར་དགེ་བཤེས་དེ། མི་ནག་སང་ཟེར་རམ་ནག་འབུམ་ས་ཟེར། རྩིད་ཉི་མ་ལོ་ཤོར་འདེ་བྱེད་པ་ལ། གྱོད་བ་མོས་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པ་ཡིན། དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་བཞི་ལ་ནི། ལང་དཀར་ཤོད་ཟེར་རམ་དཀར་ཐང་ཟེར། མི་དཀར་ཡག་ཟེར་རམ་དཀར་རྒྱལ་ཟེར། རྩིད་ཉི་མ་ལོ་ཤོར་འདེ་བྱེད་པ་ལ། གྱོད་བ་མོས་ཐོག་བརྩིས་བྱས་པ་ཡིན། ལམ་འདི་དག་ཅི་བཏྲ་བ་རྒྱ་ན་ཡང་། འུན་འུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། རྒྱ་པ་ལ་ཆེས་ས་བཞག་ནས་སོས། ལམ་ཐར་སྟོན་བྱས་ནས་གྱི། ལུལ་སུའོ་འཇམ་མོ་ལ་རྒྱ། ལང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དེར་དེར་བཞི། དེ་ཡི་བཏུ་གསུམ་སྒྲིར་གསུམ་ན། དག་དགུང་སྟོན་མཁར་ཆེན་ཕུབ་འདྲ་ལ། ཟུན་ཆར་ཆེན་ཞོད་ཀྱིས་ཐོག་བཤལ་བྱས། གནང་ལ་སྟོང་བྱེད་ལྷ་བཏུ་ཐོབ། དུང་དག་བཞི་ལན་སྒྲིར་གསུམ་ན། དག་མདུང་བཟུང་གལ་དུ་ལྷག་པ་ལ། ཟུན་འཕང་བཟུང་བུ་མོས་ཐོག་བཤལ་བྱས། གྱོད་ཕུར་བཞི་ལན་སྒྲིར་གསུམ་དེ། དག་ཡི་རྩ་ལམ་ཟུན་ཀྱིས་ཐོང་བས་བཀག། ཅང་གེས་རྩ་ལ་ཕུད་དེ་བྱེད། རྩི་ཕུར་བཞི་ལན་སྒྲིར་གསུམ་དེ། དག་ཡི་རྩ་མཆོན་ཟུན་གྱི་རྩོ་བས་བཅག། འདི་རྒྱམས་ལུལ་སུའོ་འཇམ་མོ་ལ་རྒྱ། ཕྱི་ཕག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་ས་དེ། འུན་འུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ལྷ་རག་བཅིང་།

500

ལ་ལྷམ་སྒྲིག་སྒྲིགས། མདོ་དབུས་བཀོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། སྒྲིན་པ་རྟ་དེད་བྱ་བ་དེས། རམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་འཁོར་ནས། སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་དལ་གྱིས་སྒྲེབ། ཡང་གྱི་ས་བཞི་ལ་འབེལ་བམས་བཟང་ཕྱེ་བཞི། དེ་ཡི་བུ་
གསུམ་སྒྲུམ་ཆད་ན། དག་དར་ཡོལ་ལ་ཐུན་གྱི་སོལ་རིས་འཐེན། ཆོལ་ཆེ་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་ཁྱབ་ཅན་ཐུན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། ཨ་ཁད་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་སྒྲུ་མ་བས་ཕྱེ་ལ་བཅན་དུག་ཐེབ། བག་ཆོ་
བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་རྒྱུ་ཐང་ཐུན་གྱི་ཞ་བོས་བཅོམ། སེ་སྟོད་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་དོམ་ནག་བསྒྲིབ་བ་ཐུན་གྱིས་བྱུབ། ཟལ་དཀར་འབྲི་ལ་ཁུ་ཕྱག་བྱས། རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་གྱི་མོ་ལ་ངན། གསས་མ་ཁར་
ནང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཉིལ། ཡུལ་ས་དྲོ་འཛོམ་མོ་ལ་ངན། སྒྲིན་བརྒྱའི་མཆི་མ་བང་བར་འཁྱེལ། འདི་ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། དུན་དུན་ནད་པ་སྟགས་ལ་བཟང་། སྒྲུག་མཆི་མ་ལྟར་དང་ཡུག་ས་འཛོག་ དེ་ལ་བཟང་བ་
ཡིན་ཞེས་བཤད། གྱི་ས་བཞི་ལ་མ་ཟེ་བཞི། བུ་གསུམ་གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་ན། དག་ལམ་ཁའི་འཁྱུ་རོ་ཐུན་གྱིས་འཁྱུས། རུ་སྟོད་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་བཟུང་གཡག་ཐུན་གྱི་མདའ་ཡིས་བསང་། ར་འབར་བཞི་ལན་
དེ་བབས་ན། དག་སེར་ཆེན་ཐུན་རྒྱུ་མོས་གཏོར། ཅོར་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་མདུང་མོ་ཐུན་གྱི་རལ་གྱིས་བཅད། སྒྲིན་དེང་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། དག་རྒྱ་སྒྲུག་གཡ་བསྒྲིགས་ཐུན་གྱི་བསང་། ལར་ཡུལ་དྲོ་ས་

ལྷ། །འཇམ་མོ་ལ་ངན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཞལ་ཕྱེ་གཏུག་ཤེར་སྟགས་ལ་བཟང་། །ཡང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །བརྩ་གསུམ་སྒྲུམ་གྱི་མ་ཟེམ། །དག་རྒྱལ་བུན་གྲལ་བསྒྲིག་ཡུགས་མ་བུས་
 ཐུབ། །མི་ཡན་བཞི་ལན་དེ་བཅས་ན། །དག་ཚོར་མང་ཐུན་གྱི་སྒྲུང་པོས་བསང་། །དུ་དག་བཞི་ལན་དེ་བཅས་ན། །དག་ཤིང་ཆེན་ཐུན་གྱི་སྒྲུ་རེས་བཅང་། །ཡང་རྒྱུང་པོའི་བུ་སྟོན་ཕྱེད་ན་བཟང་། །སྒྲུ་གཞི་ས་སྟོ་འཇུག་ཕྱེད་ན་
 བཟང་། །ཡུལ་ས་དྲོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ཡང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །དག་རྒྱུ་མཚོར་ཐུན་གྱི་ཁྲག་སེར་ཐེབ། །དུ་དག་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །དག་རྩོ་མཚོན་ཐུན་གྱིས་བཅག་པ་ཡིན། །ཐང་ལེ་བཞི་ལན་འདི་བཅས་
 བ། །དག་དོག་མོའི་རྩི་ཐོག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱས། །དག་ཐོག་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །ས་དམར་ཟེར་རམ་བྲག་དམར་ཟེར། །མི་ཡུལ་སྒྲུང་ཟེར་རམ་ཡུལ་སྒྲུབས་ཟེར། །མའོ་བ་རྩ་ལ་ཁུ་ཕྱག་བུས། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དུལ་དགར་
 བཞི། །དེ་ཡི་ལན་དུ་འདི་བཅས་ན། །ས་ཡག་ཁུར་ཟེར་རམ་ཡར་ཡུང་ཟེར། །ཟལ་དགར་འབྲི་ལ་ཐོག་བཞུལ་བུས། །མི་ཨ་ནག་འོག་ནས་རྩ་ནག་ཐོབ། །ཀྱེ་བ་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །ས་འབྲི་ཐང་ཟེར་རམ་འབྲི་རྩ་མེར། །
 མི་ཨ་གྲོ་ཟེར་རམ་ཨ་དཔལ་གྱིས། །མ་ཐར་རྒྱུང་གཞི་ཅན་ལ་བསྒྲུས་གྱིས་ཐེབ། །ཐུབ་སྒྲུག་ཞོལ་ཅན་ལ་ལྷ་གསུམ་ཐོབ། །ད་རོག་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །ས་གཡག་ལ་ཟེར་རམ་གཡག་རུ་ཟེར། །མི་ཉེ་དྲོ་ཟེར་རམ་ཉེ་དྲོ་ཟེར། །

མཛེས་པ་ལྟར་

མཛེས་པ་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་གཅོག་པ་ཡིན། །གནང་ལ་མཛེས་པ་བརྒྱུད་ཐོབ། །འདི་རྒྱུ་མ་མི་ག་ངམ་ལ་ལེན་ཉིན་བཟང་། །དྲིལ་པ་ཐོབ་ཤོལ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །སྒྲུལ་པ་བྲལ་ཅན་མོ་ལ་བཟང་། །མདོ་དཔུང་པ་གོད་པའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །དུལ་ལྷག་སྐྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །ཡང་བྱིས་པའི་ལ་དེང་དེང་བཞི། །བརྒྱ་གསུམ་ན་འབན་བབས་པ་ན། །དག་དགུང་སྒྲོན་ཟུན་གྱི་མེར་བས་བཀང་། །ས་འགྲང་ལུང་འགྲང་ཐང་ཟེར་བ་ལྟ། །མིང་ཨ་ཉན་ཨ་ཉིང་ཟེར་བ་
 ཡི། །ཕུ་སྟག་རམ་ཅན་ལ་ལྟ་ཅམ་ཟེན། །གོས་སྟག་གམ་ཅན་ལ་དུག་ཅམ་ཐོབ། །རང་སྒྲོན་པའི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་མཁར་ཐབས་བྲག་ལུང་ཟེར་བ་ནས། །མིང་ལུང་ལས་དུས་པ་ཟེན་ནས་སྟ། །གཡང་དཀར་ལྷག་ཕུ་ཐོབ་
 རོ་ཡིན། །ལུང་ཁད་པའི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་ལུང་ལུང་ལུང་ཚང་ཟེར་བ་ནས། །མིང་ལུང་པོ་ལུང་འཕན་ཟེར་བ་ཡི། །མདོ་བ་རྟ་ལ་ཕུ་སྟག་བྱེད། །ཤོར་ལུང་པའི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་གཟའ་བདུད་ཟུན་གྱི་རྩོད་རྩེས་བཅོམ། །
 ས་དཀར་ཤོད་ཟེར་རམ་ནག་ཤོད་ཀྱི། །མིང་ཨ་གགས་ཟེར་རམ་ཨ་བདུད་ཀྱི། །སྒྲུ་རེ་པོ་སྒྲོང་ཤོད་གནང་དུ་ཐོབ། །ཕུ་ལུར་པའི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས། །ས་གོ་ལུང་གོ་ཆེན་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་
 རྒྱ་རབ་རྒྱ་འཕེན་ཟེར་བ་ཡི། །རྟ་གཞུ་མོ་གཟེབ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། །མི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲིང་པོ་སོད། །སོ་ཡོན་པའི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་ལྷག་སའི་གཡ་དེ་རང་མིས་བཤེགས། །ས་དལ་དེ་ལྟ་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་དལ་

༄༅། །ཟེར་རམ་ཡོན་ཏན་ཟེར། །པོ་རང་གི་བའི་མོ་ལྷག་ལུས། །ལར་དམག་ཆེན་ཆ་དང་ཟོར་ཆེན་འཕེན། །པག་མ་ལེན་དང་ལྷག་མོ་དང་། །ལ་གྱི་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ན་འདི་རྒྱམས་བཟང་། །ལང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་རང་
 ཉི་འོད། །བརྒྱ་གསུམ་ལུས་གོར་ཁུང་ན། །དགྲ་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་གཟེང་ཡིས་བསྐྱིབས། །དུལ་དཀར་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །དགྲ་གསེར་འོད་རྒྱས་འདྲ་ལུན་བས་བསྐྱིབས། །གཉན་ལུལ་འཕན་བའི་དུ་ཁུ་ཐོབ། །ལ་ལང་བཞི་
 ལན་འདི་བཅས་ན། །དགྲ་གལ་འབྲུག་ལུན་གྱི་ལབ་ཅེས་བཅོམ། །དཀར་ཐོག་གལ་ལུང་དུང་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །དགྲ་སྒོར་ཁུང་ལུན་གྱི་པོར་ལུས་ལུབ། །ས་ཁུང་རལ་ཟེར་རམ་ཁུང་ཁུང་ཟེར། །མི་ལྟ་དེ་ཟེར་རམ་ལྟ་ཁུང་ཟེར།
 དཔའ་པོ་སོད་ནས་རྩོམ་ཆོན་ཐོབ། །ཅེ་ར་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །དགྲ་རྒྱ་རྒྱལ་ལུན་གྱི་ས་མདས་ཐོག། །སན་བཀྲ་ཟེར་རམ་སྤང་བཀྲ་ཟེར། །མི་རིང་པོ་ཟེར་རམ་རག་གི་ཟེར། །རག་ནེ་པོར་ནས་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །ཁུ་རལ་རིན་
 ཆེན་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན། །དགྲ་འབྲོང་གལ་གལ་ལུན་གྱི་མདའ་མོས་བསད། །ས་སོག་ལམ་ཟེར་རམ་སོག་ལ་ཟེར། །མི་གྲགས་པ་ཟེར་རམ་སྒྲོ་གྲོས་ཟེར། །གནང་ལ་དྲིལ་མོ་ཁུ་དེད་བྱེད། །རེ་སེ་ཁུ་ནེ་བཞི་ལན་འདི་བཅས་ན།
 དགྲ་རྒྱལ་དཀར་ལུན་གྱི་གྲ་བས་བསད། །ས་པ་གི་དུ་གི་འཛིགས་པ་དེར། །མི་བརྒྱ་དཔོན་སྒྲོད་དཔོན་སོད་པ་ཡིན། །ལར་འདི་ཡིས་མི་ལུབ་མ་མཆིས་ཁུང་། །ལ་ནས་ཆོག་གོར་ལག་ནས་རྩོ་གོར་དང་། །རྒྱུང་པོར་བ་ག་གྲུ་གསུམ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་མཛེས་པ་

མི་ཐུབ། །འདི་མི་ཆེན་གོང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །དམག་ཆེན་གཡོ་དང་ཐག་རིང་མགོན། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་དང་ནི། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་མིན་གཞན་མ་གུན་ལ་ངན། །ཡུལ་སངས་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ཡང་ཕྱི་ས་
 བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །ལན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་དོ་ཡིན། །ཡུལ་གྱིས་མི་ཐུབ་བགོག་སངས་དོ་ཡིན། །བརྟུག་སུམ་སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ན། །མཚོན་རྩོན་པོའི་ཆེ་མོ་བྲག་ལ་ཐུག །དེ་ནི་ཕྱི་ས་བཞི་དང་ནི། །བརྟུག་སུམ་སྒྲིང་གི་བབས་
 དབྱུང་ལ། །གལ་བར་བཞི་ལན་དམུ་དག་ན། །དག་མགྲོགས་པའི་ཆ་སྒྲོ་དོ་ལ་ཐུག །ཕྱོད་ཐུར་བཞི་ལན་གལ་བར་ན། །ཕྱི་ཆུང་འཇོལ་གྱིས་ཚོན་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་བཞི་ལན་དམུ་དག་ན། །དག་ཉ་མོ་ལུགས་ཀུས་ཟེན་བ་ཡིན། །
 སུམ་མཉམ་བཞི་ལན་སྒྲིན་དིང་རོག་ཡུན། །འཕར་བ་མཚོ་ལ་ཟེན་བ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བཞི་ལན་དམུ་དག་ན། །ཐང་དགར་རྟོད་པོ་སྒྲི་ལ་འདུས། །དམུ་དག་བཞི་ལན་ཕྱི་ཐུར་ན། །དག་གིང་ཆེན་ཟུན་གྱི་རལ་གྱིས་བྲེག །ཡི་ཡན་
 བཞི་ལན་རྒྱུང་ཁྲི་གསོག་ནག་ན། །དག་རྒྱུང་དག་གྲུའི་མཁར་དུ་སོང་། །ཡང་དིང་དིང་བཞི་ལན་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་ན། །ནམ་མཁའི་ཁོ་འོད་སྒྱུད་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་བཞི་ལན་བྱ་ཐུར་གསེར་ཐོག་ན། །ས་སྒྲིང་གསེར་དུ་སོང་བ་
 ཡིན། །དེ་སོགས་སྒྲོས་ཏེ་སོགས་བར་བྱ། །ལར་ཕྱི་ས་བཞི་པོ་དར་པའམ། །འདྲ་བ་བཞི་འགྲིག་ཐུང་བ་ན། །བརྟུག་སུམ་སྒྲིང་དུ་ངན་བ་དགོས། །ཡང་གཅིག་མགོན་སྒོ་དབྱུང་བ་ལ། །ཕྱིས་ཐུབ་དཔའ་པོ་སྒྲུན་དུག་བཤད། །གཅིག་

དེ་མུ་ཅེ་མི་གཤམ་དམར་མོ་ཡིན། །དྲང་གིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ལ། །དྲང་དཀར་པོ་འེ་བ་དན་བཏགས་ན་བཟང་། །དེ་ནི་མུ་ས་ཅོད་པན་བཟང་ཡིན། །ཡང་ན་མ་ཆོ་བཟང་གུང་ཡིན། །འདི་གསུམ་གང་བཟང་ཐག་རེས་གཅིག་ལ་
ཡག་པོ་ཡིན། །འདི་དག་གྲུ་ཚོ་གཅོད་གཏིང་འབྱིན་ཡིན། །འདི་དར་མགོ་གསུམ་སྒྲུང་མི་འཆད་རྩི་ཡིན། །ཐག་རེས་གཅིག་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་དག་སྤྲུལ་ལས་དྲག་རིགས། །གང་བཟང་དམག་གི་རྩི་
ཡིན། །རྩི་ཡིན་པ་ཟང་ན་གཞན་མ་དན་གུང་རུང་། །བརྒྱ་གཅིག་དན་ན་གཞན་བཟང་པན་པ་མེད། །གཡུ་ལ་མཐུག་ལེགས་ཉེས་བརྒྱ་གསུམ་དཔུང་། །དེར་ཡང་ལས་དྲག་རྩི་འེ་རིགས། །བཟང་བཟང་བ་གོང་ལྟར་ཡིན། །ཡང་གཅིག་
གི་སྤྲུམ་སྒྲུང་ཡོད་དོད་འདི། །གཞི་འཛིན་ཆོང་བའི་རྩི་ཡིན། །གསུམ་གྱི་མ་ཟེ་རྒྱག་མིག་འདི། །ཐབ་ཆ་ཆོང་བའི་རྩི་ཡིན། །བཞི་མི་སྤྲུལ་ལྟར་པ་བརྒྱག་དེ། །སྤྲུག་དང་གར་དམག་ཆོང་བའི་རྩི་ཡིན། །བརྒྱན་སྤྲུལ་ཆོང་མདོད་ལུ་འེག་
པའི་རྩི། །བརྒྱད་ལྟོག་དམར་སྤྲུག་རུ་བ་ཡི་རྩི། །བརྒྱའི་ལ་ཡང་ཆེན་མོ་དར་འཛིན་རྩི། །བརྒྱ་གསུམ་མ་ཆོ་གཡས་བརྒྱག་དར་མཐུང་རྩི། །གསུམ་གྱི་ནག་ཆུང་བལ་བལ་གོ་ལུ་འེ་རྩི། །བརྒྱན་མུ་ཅེ་མི་གཤམ་འཐུང་མའི་རྩི། །བརྒྱན་
ཅོར་བའ་ཐོག་ཚོ་མ་ཆོན་རྩི། །བརྒྱད་དམུ་དག་དྲང་གིང་སྤྲུལ་མདའི་རྩི། །བརྒྱའི་གཡ་བར་ཐོད་དཀར་གོ་ལུ་འེ་རྩི། །བརྒྱ་གཅིག་ར་མད་རྩི་མད་དག་སྤྲུལ་འེ་རྩི། །བརྒྱ་གསུམ་ཡར་ལྟར་སྤྲུལ་བརྒྱུར་བརྒྱག་དེ། །སྤྲུག་འཐུ་ཆོང་བའི་རྩི་ཡིན།

ལྷ། །བརྩ་གསུམ་ཕུ་ཡུན་གཡས་བརྩུག་དེ། །དར་འཕྱ་ཚང་བའི་རྡོ་ལྷིན། །བརྩ་གསུམ་མ་ཚེ་ཕུ་ཡུན་དེ། །ཚོང་འཕྱ་ཚང་བའི་རྡོ་ལྷིན། །ཡང་དག་ཚང་བའི་རྡོ་ལྷིན་གསུམ་བཤད། །བརྩ་གསུམ་
 གཡུང་རྩུང་ཕུ་གྱ་རྩུང། །དཔའ་བརྩན་ཕྱོག་མེད་ཕུ་ཕུར་དེ། །ཡང་དག་རྩུ་མ་ཚང་བ་ཡིན། །གཡུང་རྩུང་དུལ་གྱི་ཕ་མང་ཡིན། །མཚལ་མིག་གཡུས་སྒྲུལ་སྒྲེ་ཚེ་ཕུ། །ཡང་དག་རྩུ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན། །གཡུང་
 རྩུང་མུ་ཁག་འཕྱིལ་བ་ན། །གསེར་རྟོག་སེར་པོའི་ཕུ་ཡུན་ཡིན། །ཡང་དག་ཆས་མ་ཚང་བ་ཡིན། །དེ་གསུམ་རྡོ་ལྷིན་གསུམ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་དམག་གི་རྡོ་ལ། །ཕུང་བརྩུང་དུལ་མདངས་ཕུ་བ་འདི། །བརྩུ་ཚེ་
 དམག་གི་རྡོ་ལྷིན། །ཡང་དེང་ཟེ་བ་རྩུང་ཐོག་ན། །བརྩུ་ཚེ་དམག་ལ་འཕྱ་བརྩུགས་ཡིན། །འདི་གཉིས་ལ་མདུད་པ་འདི་དག་འཛིགས། །ཡང་རྩུང་ཟེ་བ་ལང་གཡུ་གསོག་འདི། །རྩུང་རྡོ་གཡུ་
 འཕྱག་སྒྲེ་མོ་ཡིན། །རྩུང་ཚེ་ཚང་བའི་རྡོ་ལྷིན། །རྩུ་གེ་ཟ་ལན་མེད་གཡུང་རྩུང་འདི། །རྩུང་ཚེ་མདུད་ལ་དར་བརྩགས་ཡིན། །འདི་ལ་མདུད་པ་འདི་ཡིས་འཛིགས། །རྩུང་སྒྲུང་ཕྱི་ཕུར་ར་གཉིས་བརྩུག་ཕྱི་
 རྡོ་གསེར་གྱི་སེང་གོ་ཡིན། །ཕྱི་ཚེ་ཚང་བའི་རྡོ་ལྷིན། །མ་ཚེ་གནམ་གྱི་རྩུང་གིང་འདི། །ཕྱི་ཚེ་ཕྱིམ་གྱི་དར་མདུད་ཡིན། །འདི་གཉིས་མདུད་པ་འདི་ཡིས་འཛིགས། །དེང་དེང་ཕ་ལེ་དགར་པོའམ། །ཡང་ན་ཤག་

མཛེས་པ་གསལ།

བཀ་གུར་ཆེན་དེ། །འབྲུམ་རྩེ་གུན་ལྷུང་འཛིགས་མེད་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །གོང་ཆོ་རུན་རུན་ར་བཞི་བཀུས། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །ཡང་ན་ད་རོག་ལྷུང་འཛིགས། །འབྲུམ་ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བཀུར་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །དེ་ལ་དམུ་ཁུ་བྱེད་བྱེད་འཛིགས།
 ཡང་ལུ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་དམུ་ཁུ་དང་། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །དམུ་རྩེ་བཅན་པོའི་ལ་བྱེད་དང་། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །ཆོས་རྩེ་དྲང་དཀར་ལྷུང་ཆ་གསུམ། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །དམུ་དང་རྩུག་པའི་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །བཀུ་ཆོ་འབྲུམ་ཆོ་གར་འགོ་ཡང་། །རྩུག་
 པ་མི་ཉེས་གཡོན་ཆོག་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་དགུང་ལྷོན་གནམ་གྱི་དམུ་ཁུ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་གཉིས་དོགས་མོས་ཡི་ལྷུགས་ལྷུམ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་བར་ལྷུང་ཁྲུམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཡིན། །འདི་གསུམ་རྩུག་པའི་རྩེ་ལྷུ་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་རྩུག་པའི་རྩེ་ལྷུ་བཤད། །ལྷོ་རུན་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲིང་། །བྲག་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་པ་རྒན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །སོ་ཡོན་ནག་མོ་རེལ་ཁུང་སྒྲིང་། །བྲག་ཁུང་རྒྱམས་ཀྱི་མ་རྒན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །དམུ་ཅ་ལི་ཤོ་དམར་མོ་
 དེ། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །དེ་རྒྱམས་གུན་གྱི་ལྷུམ་མོ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །ཡང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །མེད་གོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡུ་རལ་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་དཔའ་ཁུ་སྒྲིན་འབྲུག་མགོ་རལ་བ་ཅན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་ཆོལ་ཆོ་མོན་པ་གྱི་བཟུང་
 ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་ལི་ཡན་འཕྲོ་བ་ལྷུང་གཅན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་གར་གྱི་དཀར་མོ་རུན་རུན་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་ལྷོ་ཡི་ལྷོན་མོ་ཉར་ཉར་ཡིན། ~~མཛེས་པ་གསལ།~~ །འདི་གཉིས་ལྷུང་གྱི་དམར་མོ་མེར་མེར་

མཛེས་པ་ལྟར་།

བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་བྱ་ལུན་དྲོང་བ་ཤ་ཐན་ན། |ཉི་ཤུ་རྩ་མཐུར་རྒྱ་མཐའ་བྲག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་སང་གི་དབལ་ཐོག་ཟེ་ཟེ་ན། |གངས་དཀར་ལྷུང་བའི་སང་གི་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་ལུ་མ་མཉམ་ཏེ་སང་ཏེ་ཆོད་ན།
 རྩེ་ལྷུང་གལ་ལྷི་ཆོད་པ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་སྤོ་ཆོ་དྲུང་ས་མ་གྱིང་བཞིན། |ལུ་ལུ་བདུད་ལྷུང་གསོག་པ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་ག་རྒྱ་ལུན་རུ་མ་ཐུ་རེ་ན། |ཐང་དཀར་སལ་གྱི་གསོག་པ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་
 གལ་བར་རྒྱ་གེ་ཅན་ཅན་ན། |གནམ་ས་འཕང་ལོ་རང་འཕོར་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་ལྷུང་བཀུང་ལྷུང་ལྷིང་དབང་ཆེན་ན། |གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཁ་འཛུམ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |རྒྱ་ལྷུང་སྤྱུག་མོ་ལི་ལྷིན། |ལྷུ་གམ་རྩེ་
 གི་ལྷག་ཏེ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |འདི་ནི་ཨ་ཁང་ཆེ་མ་ན། |ལྷི་བ་ལྷོན་པོ་གལ་རུ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |ལྷི་ལུར་རུན་གས་གས་ན། |རྒྱ་ལྷག་དམར་པོ་བྱ་རུ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |རུ་སྤོང་ན་གུ་རག་རོག་ན། |དོམ་ནག་ལྷགས་ཁང་གཞོང་བྱ་
 བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |ན་འབན་སྤྲོང་མེད་ན་ལུན་ན། |ཡོད་ལུ་ཐང་དཀར་ལྷ་བ་བཀུག ~~མཛེས་པ་ལྟར་།~~ |གསེར་ལ་ལྷུང་ཆེན་སེ་སྤྲོད་ན། |སྤྱལ་དཀར་ཉ་རྒྱས་ཡར་བལ་བཀུག |འདི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ལན་མི་དགོས། |ལྷི་སར་
 བལ་ན་གཏོས་མི་འགྱུར། |གནན་ཡང་བཀུག་ཆེན་འབང་དཀའི་རིགས། |ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཆོངས་པར་དབྱེད། |རང་སར་བལ་ནས་ལྷི་ས་ཆག |དག་སྤོང་ནོར་ཐོབ་རེས་པ་ཡིན། |ལར་འདི་རྒྱམས་བཞི་ལ་བལ་བ་ན། |དམག་

མ་རྒྱུ་དུ་གྲུ་

མ་གང་དང་གང་བསྐྱུད་ཀྱང་། །དུ་བསྐྱུད་གངས་ཀྱི་མི་རྒྱ་ལུས། །ཕྱི་ནང་གང་བབ་དེ་ག་ལུང་། །གཉིས་ཀར་བབ་ན་དག་ལུང་ཟན་བརྒྱལ་ཡིན། །རང་སར་དར་བའི་ལན་དུ་ནི། །འདི་རྒྱམས་བབ་ན་དག་ལང་ཡིན། །རང་སར་
 བབས་ན་དག་ལུང་ལུ། །དག་འང་དང་བབ་ན་དག་པོ་སོད། །ཡང་གཅིག་དག་པའི་མཐའ་མིག་ལ། །བྲག་གི་གཡག་རོ་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད། **ཁྱེ** །འདི་ནི་དམུ་ནག་ག་མཐའ་བྲག་ །ལྗེ་མགོ་ཐོག་སྒྲིན་གྱི་མཐར་
 བརྟེན་ས་ཡིན། །འདི་ཡང་བྲག་གི་གཡག་རོ་ཡིན། །གསུམ་བབ་བཞི་ཡི་སོ་ཡོན་ན། །གཙོད་མ་དག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །བརྒྱ་བབ་བརྒྱ་གཅིག་སོ་ཡོན་ན། །དམག་དཔོན་དག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །མི་རྒྱ་ལུང་གསུམ་ལུས་རོ་
 ཡིན། **ཁྱེ** །སྒྲིར་གྱི་ལུ་ག་གཡ་མིག་བྲག་ །ལུས་པས་རྒྱ་ལུ་ག་བསད་པའི་བྲག་ །གཅིག་ལ་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ །བརྒྱད་ལ་ན་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་ །བརྒྱ་གཅིག་མཉམ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྲག་ །བརྒྱ་གསུམ་དག་ལུང་ལུན་
 བརྒྱལ་ཡིན། །ཕྱི་སར་བབས་ནས་རང་སར་ལྗེ་རོ་ནི། །དག་པོ་ན་མཉམ་སོད་པ་ཡིན། **ཁྱེ** །འདི་ནི་སྒྲིར་ནམ་ལུང་མ་ལུར་ལུ་བྲག་ །སྒྲིལ་རྒྱལ་ཉ་རྒྱ་མཚུ་ཡིས། །ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བསད། །ལྗེ་སྒྲིན་མི་གསུམ་བཙོན་ཁང་
 ལུང་། །གཅིག་ལ་གཞི་འཛིན་བཙོན་དུ་གོར། །བརྒྱད་ལ་དམག་དཔོན་བཙོན་དུ་བཟུང། །བརྒྱ་གཅིག་དར་འཛིན་བཙོན་དུ་འཛོར། **ཁྱེ** །འདི་ནི་དམུ་ནག་རྒྱ་མཐའ་བྲག་ །དམ་གཡག་བྲམ་མདུད་ག་བས་རྒྱལ་བསད་རོ།

མཛེས་པ་ལྟར་

མི་ནད་པ་དང་། ལྷན་མ་མོགས་ལའང་དབྱུང་པར་བྱ། གཅིག་ལ་ན་གཞི་འཛིན་བདུན་ཆད་ཡིན། གསུམ་ལ་ན་ཆུང་རབ་དག་ལ་ངན། བཞི་ལ་སྟག་དང་འཛུང་མར་ངན། རྟག་ལ་བྱང་པ་ལམ་དུ་ངན། བདུན་ལོག་དྲ་
དང་ནི་དར་མར་ངན། བརྒྱད་དམག་དཔོན་དག་གི་བདུན་ཆད་ཡིན། བརྒྱ་སྟག་རུ་བ་དང་བྱབ་ཅན་དང་། ཡ་རབ་དང་ནི་རྟ་ལ་ངན། བརྒྱ་གཅིག་དམག་དཔོན་དར་འཛིན་ངན། བརྒྱ་གསུམ་དམག་མི་སྟེ་ལ་ངན། གཅིག་
དར་གཉིས་ཆག་གཞི་བས་དཔའ་བྱས་བྱེད། གསུམ་དང་བཞི་དར་ལྷ་ཆག་མོགས། དེ་བཞིན་མོ་མོར་སྒྱར་དེ་བཤད། ཆད་པ་དག་གི་ལན་བཟང་ན། ཆད་པ་སྒྱར་ལ་མ་བུད་དེ་བཟང་། ཡང་ལྷ་འདི་དག་ས་འགྲུར་མེད་ལ།
ལས་རྟག་བརྒྱག་སྟེ་བཟ་རྒྱལ་བཤད། ལྷ་ལ་རྒྱུ་མེ་སྒྱུ་མ་བརྒྱག་ན། མོག་རོག་ལྷུང་རྒྱུང་ཅན་གྱི་བྱག་ བློག་དམར་མི་བུར་ཁམས་པ་མདོ་རིས་ཅན། མ་ཟེ་བྱག་མིག་མེར་པོ་སྒྱ་སྒྱུ་ཅན། ཡ་ལ་ཕྱེ་མ་དམར་མོ་མི་ལྟེ་ལ།
བྱང་བརྒྱད་བརྒྱག་ཅན་ཁམས་པ་མདོ་རིས་ཅན། རུ་སྟོང་པ་ལེ་ནག་པོ་དབྱལ་མདངས་ཅན། སྒྱིན་དེར་བརྒྱག་ཅན་དམར་པོ་རྩོག་ནག་ཅན། ཀླར་སྒྱར་བརྒྱག་ཅན་རག་པ་སྒྱུ་དཀར་ཅན། ཆོལ་ཆེ་བུ་བརྒྱག་གོ་སྟོན་སྒྱུ་བ་ནག་
ཅན། བྱོད་སྒྱར་གོ་བོ་མི་འཕུར་ལ། བྱ་མེད་གསོག་བརྒྱག་དང་པ་ཉི་མ་ལ། ལྷ་ལ་བྱ་ལྷན་དཀར་མོ་ན། ཟག་དཀར་མོ་དྲུག་འདུ་བའི་བྱག་ གལ་པར་མོད་དཀར་རྒྱུ་ལ་དཀར་བྱག་ བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་གཞུང་

ཐུང་པ་ལྟོ།

ལ་ངན། **ཐུང་པ་ལྟོ་ཆེ་སྤྱབ་ཆོད་ན།** །སྤྱབ་བདུད་ཆད་དེ་སྤྱབ་ལ་ངན། །བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཡེན། །སྤྱི་བདུད་ཆད་དེ་སྤྱི་ལ་ངན། །བདུན་ལ་ཡར་ལྡང་སྒོ་བརྒྱུག་ན། །འཕྲུ་བདུད་ཆད་དེ་འཕྲུ་ལ་ངན། །བདུན་གྱི་
གལ་བར་སྒོ་བརྒྱུག་ན། །སྤྱབ་བདུད་ཆད་དེ་སྤྱབ་ལ་ངན། །བདུན་ལ་མ་ཆོ་སྒོ་བརྒྱུག་ན། །མ་ཆོན་བདུད་ཆད་དེ་མ་ཆོན་ལ་ངན། །བདུན་ལ་འདི་རྒྱམས་བཅས་ནས་སྤྱ། །དེའི་ལྷ་ལ་ཡར་དེང་སྒྱེར་བརྒྱུག་ན། །དམག་དཔོན་ལུས་
པའི་འབྲུག་ཁུང་ཡིན། །མ་ཆོ་ཐོ་ལྷའི་དར་འདྲིན་ལུས། །གྲོག་དམར་སྤྱག་རུབ་རྒྱམས་ལུས། །རྩ་མཐུང་ཐུང་སྤྱབ་ཆོན་ལུས། །ལྷ་ལ་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །སྤྱབ་ཅན་ལུས་པའི་སྤྱི་ལ་ཐག་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་པེང་ཅན་ལུས། །
སྒྱེར་ལུང་ར་བརྒྱུག་འཕྲུ་ཅན་ལུས། །དམུ་ཅ་ཡི་ཤོ་སྒྱུ་སྤྱིང་ལུས། **ཐུང་པ་ལྟོ་ཆེ་སྤྱབ་ཆོད་ན།** །སྤྱི་ལ་མིག་སྤྱག་ཁུང་སྤྱག་གར་ལུས། །འདི་རྒྱམས་མི་ཡི་འབྲུག་ཁུང་ཡིན། །ལྷ་ལ་མ་སང་རྩ་དོ་བརྒྱུག་སྤྱམ་དང་། །ཁ་དྲག་རྩ་དོ་བརྒྱུག་སྤྱམ་སྤྱེ། །ཉི་ཤུ་
ཅུ་དྲུག་གར་རུང་བཅས། །དེ་ཡི་ལན་རུ་སྒོ་ཡོན་གར་བཅས་ཀུང་། །མདྲ་བརྩ་ཡི་ལག་དོང་ཡིན། །གཞན་ཡང་ལྷ་བདུན་དཔུང་བ་ལས། །ལྷ་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང་། །བདུན་ལ་ནག་ཐོག་སེ་སྤྱོད་ན། །རྒྱ་སྤྱག་གན་དང་ལོག་བ་
ཞེས། །དམར་ལུང་ཅན་ལ་མདྲ་ཐོག་ཁུང་ཁུང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བཟང་སྤྱེ་དེའི། །བདུན་ལ་ནག་རིགས་སེ་སྤྱོད་བཅས། །དེ་དེའི་ཁུང་ཁུང་གོང་བཞིན་བཤད། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཐག་དཔུང་བ་ལ། །བརྒྱད་གྱི་མ་རྒྱུད་ཕྱོད་ལུང་།

ཐུང་པ་ལྟོ།

ལྷ། །དེ། །དམག་དཔོན་ཆེ་བའི་བྲེལ་ཐག་ཡིན། །བདུན་ལ་ལྷ་རི་དེ་ལ་ངོས་ལ། །རྒྱ་བརྒྱ་མ་བྲོས་བུས་བའི་བྲེལ། །དེའི་བརྒྱ་གཅིག་སང་གི་མ་ཟེན། །དེ་དང་དེ་ལྷ་ར་ངོས་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྷོག་དམར་ལྷག་རུ་བ་
 རྒྱལ་ས་ལུས། །བྱ་ར་ལ་རིན་ཆེན་བྲེལ་ཅན་ལུས། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་དཔོན་ཁ་ལྷེ་སྒྲུལ། །བརྒྱ་གཅིག་སྒྲུལ་གི་མ་ཟེན། །རྒྱ་བས་བྲ་བ་བྲེལ་ལ་སྒྲོན། །སྒྲོན་ཟེ་དམག་དཔོན་རི་ལ་བྲོས། །དར་མདུད་ཆད་བའི་བྲེལ་ཐག་ཡིན། །
 རྒྱ་མ་ཟེ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷ་བུས། །བྱ་ར་ལ་ལུན་གི་དམག་དཔོན་གིས། །དག་ཡི་དམག་ལ་ལུག་ལྷན་ཡིན། །མེ་སྒྲོད་ལུན་དམག་དག་བྲིས་མནན། །ཡི་ཡན་དམག་དཔོན་རི་སྒྲུལ་འགྲིམ། །སྒྲུལ་ལུན་དམག་དག་ཡི་བྲ་མོར་སྒྲུབས། །
 ལྷ་སྒྲུར་སྒྲུལ་དེ་བཅས་བ་ན། །དམག་དཔོན་མཆི་མ་དར་ལྷེས་བྲིས། །ལུང་ཁད་དམག་དཔོན་ངོ་ལུས་གནག །ཁ་ལེ་སྒྲུང་སང་ལྷ་བལ་མོན་རྒྱུད་གིས། །གཞུ་རྒྱུད་གྱུ་ལ་བསྒྲོན་ནས་སྒྲུ། །ལྷ་རྒྱུད་ལྷག་པར་བཞག་ནས་བྲོས། །མོ་བྱ་
 མི་བསང་འོག་རྒྱ་ཤོར། །མཆོན་ཤོར་རྒྱ་ལ་བསང་བྲོས་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་སྒྲེར་དུ་བབ། །དམག་གི་བྲེལ་ཐག་ངན་བ་ཡིན། །ཡང་ལྷ་ལ་བྱ་ལུན་གཡས་བརྒྱག་དང། །བདུན་བྱ་ར་ལ་འམ་ནི་ལུང་བྱ་ལ་ན། །ལུན་གི་
 མཁོ་གས་བ་བྱ་བརྒྱ་དེས། །དག་མོང་ཆེ་ཀམ་མ་སྒྲིབ་བྲེལ། །བདུན་ཅེར་བརྒྱད་གི་མེ་སྒྲོད་ན། །ལུན་གི་དཔའ་པོ་མི་དག་དེས། །དག་སྒྲུག་ར་ཁོང་ཡོན་མ་བྲེལ་བྲེལ། །བདུན་རུ་སྒྲོད་དཔའ་དར་བརྒྱད་མེ་སྒྲོད། །ལུན་གི་དཔའ་

ར་མི་བརྒྱ་ཡིས། །དག་སྟག་ར་ཁོང་ལོང་མ་ཐུབ་ཐེལ། །བདུན་ཨ་ཁད་བརྒྱད་ལ་ཐུང་བར་ན། །ཐུན་གྱི་མཛད་པ་མི་བརྒྱ་དེས། །དག་མི་མོ་ཤག་མ་ཁན་མ་ཐུབ་དོ། །བདུན་ཅེ་རའམ་ནི་ཚོལ་ཚོལ། །བརྒྱད་གྱི་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་
 ན། །གན་མ་ལྟགས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་དེས། །ཁ་ཉིའི་སྟག་པ་མ་ཚོང་ཐེལ། །དེ་སྟགས་རང་སའི་བཟང་སྟེལ། །ངན་སྟོན་སྒྲ་ཐབ་ཐུང་བ་ཀུན། །ཐེལ་ཐག་ཡིན་པས་ངག་ལ་འཛེམ། །གསང་བའི་ཐེལ་ཐག་དག་འགྱུར་ནི། །བྱ་རལ་
 དག་བརྒྱད་ཐུང་ནས་ནི། །བུ་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །གདིང་ལོ་རྒྱར་རྒྱར་ན་འཐབ་མོ་ཐུང་། །གཏམ་ངན་འཕྲིན་པ་སྟེལ་བ་ཡིན། །གཅིག་ཐར་བའི་ཐེལ་བའི་ཐེལ་ཐག་ཡིན། །བྱ་རལ་དག་བརྒྱད་བཅས་ནས་སྟ། །བུ་ཡི་ཚོལ་
 ཚོ་ལུ་བརྒྱག་ན། །སྒྲོ་གནང་ལ་སུམ་ཐུག་ཐོབ། །ཐྱི་འཕྲོད་གྱི་ཤང་གས་པ་ཐོབ། །བསང་བཅད་ལུང་པར་མི་ཤོང་ཐེལ། །བྱ་རལ་དག་བརྒྱད་བུ་ལ་ཐུང་བརྒྱག་ །རྒྱ་རི་མགོ་ལ་དུང་ཐུང་ཐེང་། །དམག་དཔོན་མགོ་པོ་བྱ་ཡིས་
 བདོག་པས་ཐེལ། །དེ་སྟགས་ནི་བདུ་དཔུང་པར་བྱ། །མདོར་ན་ཁས་དྲག་ཐྱི་སར་ཤོར། །རང་སའི་བཟང་སྟེང་ན་པས་བསྐྱད། །ངན་བའི་གདང་སྒྲ་བཟང་ལ་པོག་ །ཐ་སྐྱུམ་ཐ་སྟེལ་སྟགས་པ། །ངན་པ་སྒྲར་མས་བཅན་ས་བཟུང་། །
 དེ་རྒྱམས་ཐེལ་ཐག་ཡིན་པས་ན། །ངག་པའི་མོ་ལ་མི་ལེགས་སོ། །ཡང་ཐེལ་ཐག་བུ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། །བུ་གསུམ་སྟེང་དུ་དཔུང་བ་ཡིན། །བུ་གསུམ་སྟེང་གི་སྟེར་སྒྲ་ན། །བྱི་བ་ལོ་བའི་ཐེལ་ཐག་ཡིན། །སྟེར་སྟོ་བརྒྱག་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

གསུམ་མ་ཤེས་ན། །འུ་རྟེན་མེད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་སོ། །མ་ཐེ་འལ་འལ་མ་ཤེས་ན། །འོག་རྟེན་ཐེབ་ཤོར་མི་ཤེས་སོ། །ཁ་ལང་ཉ་ལང་མ་ཤེས་ན། །རྒྱུད་གི་འཛིགས་མིག་མི་ཤེས་སོ། །ས་མདོའི་སྤྱད་ཆང་གོང་འོག་མ་ཤེས་ན། །ཕྱི་
ལམ་ཨེ་ལང་མི་ཤེས་སོ། །ས་བབ་གནང་བཤོས་མ་ཤེས་ན། །ཞོར་ཅི་ཐོབ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྟོགས་པ་ཡི། །མ་སང་གསང་གཏམ་བཤད་པ་ལས། །དང་བོ་མི་རྒྱལ་ས་བཤད་པ་ལ། །གཅིག་སྟོན་པའི་མི་རྒྱལ་ས་
དང་བོ་ཡིན། །དེ་ལ་ཨེ་ལང་རྟེན་མ་ན། །དྲོ་མ་ལ་དང་བོར་འཛིགས་མིག་མེད། །གཅིག་ལ་མོ་ཆོད་རྒྱུ་གསུམ་ན། །དྲོ་མ་ལ་དང་བོར་འབྲུག་པོག་ལྟེ་ལུར་ན། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཆས་པ་ཡིན། །གཞི་
འཛིན་དཔའ་སྤྱུ་ཕྱེད་དོ་ཡིན། །གཉིས་འདི་སྟོན་མོ་མི་ཟུང་མ། །དགུ་བཤང་མ་ཡི་མི་རྒྱལ་ས་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཨེ་ལང་རྟེན་མ་དང་། །གསུམ་ལ་ཆོལ་ཆོལ་གོང་སྟོན་ན། །མི་རྒྱལ་ས་གཉིས་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །གཉིས་ལ་གྲོག་
དམར་ལྟེ་ལུར་ན། །ཇག་ལ་རྒྱུན་མ་ཐོག་པ་ཡིན། །དེ་ལང་གསུམ་ལ་ཡི་ཡན་ཞོན་པ་ན། །ཇག་པའི་འོག་རྟེན་འཆོར་དོ་ཡིན། །སུམ་མ་ཉམ་སྒྲ་དང་གལ་བར་ལུག། །ཐང་ལེ་མ་ཆོན་དང་མ་ཆོསྟོ་བརྒྱལ་མ་དུང་། །མ་ཆོ་མ་བརྒྱལ་ཕྱོ་
ཕྱོ་འཆོར། །གསུམ་གལ་འབུལ་ཞོན་མ་སྟོས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨེ་ལང་ན། །དྲོ་མ་ལ་གསུམ་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །འབྲུག་ཐོག་མི་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །མི་རྟ་རྒྱུད་རབ་དཔའ་ལ་མ་གྲོགས། །གཞི་ཐེར་གམ་

ལྷ། །སེལ་ལྷགས་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ཅེ་མ་བཅའ་རྩོམ་ལ་བཞིར་མི་འཛིགས། །འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །ཤུ་ཡི་མིང་མ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །སྟག་དང་གར་མས་དབའ་བྲལ་བྱས་བྱེད། །བཞི་ལ་མོ་མོ་དྲུམ་གསུམ་
ན། །རྩོམ་ལ་བཞི་ལ་འདྲོག་ཡར་འོང། །ལྷ་གཉེན་རིང་མིན་གྱི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ལྷ་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང། །དུག་ལ་བྱུང་བརྒྱུད་དཔུལ་མདངས་ན། །དག་ལྷེ་ཐུར་མས་བདུལ་བ་ཡིན། །གོ་མ་ལ་ལྷ་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །ལྷ་
ལ་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་ན། །གཉེན་རིང་རང་སྒྲ་གཏད་བ་ཡིན། །དུག་ལ་མོ་མོ་དྲུམ་གསུམ་ན། །སྒྲུང་ལ་ཐོག་གལ་འོང་བ་ཡིན། །དུག་གལ་འོང་བྲུམ་སི་ལི་འི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་བཅའ་བ་ན། །རྩོམ་ལ་དུག་ལ་འཛིགས་བ་
མེད། །འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །རྒྱལ་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་ན་བཟང། །དུག་ལ་མོ་མོ་དྲུམ་གསུམ་ན། །ཕྱི་དྲོ་སྒྲུང་ལ་ཐོག་གལ་འོང། །བདུན་གལ་འོང་སྒྲུང་སྒྲུལ་གཅིག་མེ་ཚུགས་ཡིན། །བདུན་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །རྩོམ་
ལ་བདུན་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །ཁུ་སྒྲར་འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །མོ་མོ་དྲུམ་གསུམ་བཅའ་བ་ན། །རྩོམ་ལ་བདུན་སར་འདྲོག་ཡར་འོང། །བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུན་དག་སྒྲུབ་འི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ཅེ་མ་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་མིག་
མེད། །འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །ཞེར་མ་གཤིའི་སྒྲུང་དུ་ལོང། །བུན་སྟག་རུས་དག་ཡི་སྟག་རུ་སོད། །མོ་མོ་དྲུམ་བརྒྱུད་ལ་འདྲོག་ཡར་འོང། །དག་མིན་བཅོན་བྱ་དག་འི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ཅེ་མ་དག་སར་འཛིགས་མིག་མེད།

དགུ་ལ་འབྲུག་ཐོག་ཡུལ་ཆོལ་ཆོལ་ཕུ་བརྒྱུག་ན། རྩོམ་ལ་དགུ་ལ་འཛིག་ས་མིག་མེད། རྩོམ་ལ་བག་ཐོག་གི་ཕུར་ན། ལྷུང་མོ་ལ་ཉེ་ལོག་པ་ཡིན། འོག་རོ་རྩོམ་གིས་དག་ངོ་ཡིན། རེ་ལ་མོ་ཆོད་རྒྱམ་གསུམ་ན། བྱི་རྩོ་ལྷུང་ལ་
 ཐོག་ཤལ་འོང། ཡུལ་འདི་དག་སྤྱི་ཕུལ་མོ་ནི། རྩོད་ར་ཆེས་སྤྱི་མེ་ཆུག་ས་ལ། རྩེ་མ་མོ་ཆོད་གོང་ལྷུང་དཔུད། འབྲུག་ཐོག་རྩུང་ལྷུང་གི་འབོད་གང། མགོ་དཔོན་ཕུ་མོས་བརྒྱུག་ས་པ་ཡིན། མོ་ཆོད་རྒྱམ་གསུམ་འབོར་
 འདྲོག་འོང། ཡུལ་གཅིག་དག་སྤྱི་འབྲུ་བའི་མེ་ཆུག་ས་ལ། རྩེ་མོ་བཅས་ན་མེ་ཆུག་ས་སམ། རྩོམ་ལ་བརྒྱུག་ཅིག་འཛིག་ས་མིག་མེད། བྱི་སར་སྤྱི་བྱག་རྩོད་གསུམ་ན། དག་སྤྱི་འབྲུ་བའི་མེ་གཅིག་སོང། ལྷུང་མོ་ལྷ་བའི་གནང་
 ཆེག་ཐོབ། མོ་ཆོད་གསུམ་བཅས་བརྒྱུག་ཅིག་པའི། རྩོམ་ལ་དག་ལ་འཛིག་ས་པ་འོང། ཡུལ་གཅིག་སར་མེ་ཆོལ་པོའི་མེ་ཆུག་ས་ལ། ཞལ་ཁད་རྩེ་མ་བཅས་ན་ས་སམ། ཡུལ་གསུམ་ཆོལ་ཆོལ་ཕུ་བརྒྱུག་ན། རྩོམ་ལ་བརྒྱུག་ཅིག་ས་ལ་
 འཛིག་ས་མིག་མེད། མོ་ཆོད་རྒྱམ་གསུམ་ངག་པའི་བྱི་ལམ་ལད། ཡུལ་གསུམ་མཆུན་གྱི་མི་མགོན་དགར་པོ་ཡི། མེ་ཆུག་ས་འདི་ལ་ཞལ་ཁད་རྩེ་མ་ན། རྩོམ་ལ་བརྒྱུག་གསུམ་བར་རྩུ་འཛིག་ས་མིག་མེད། འདི་ལ་ཆོལ་ཆོལ་ཕུ་བརྒྱུག་
 དང། ལུ་སྤང་འབྲུག་ཐོག་གི་ཕུར་ན། བྱི་རྩོ་ལྷུང་ཆེན་ལེ་ལ་སྤྱོག་ས། ལུ་ལྷུང་རྩུ་མ་གྱུ་ལ་ཡག མི་ཡི་སེང་གོ་སོ་ལ་ཆས། རྩོག་པ་ཡག་པའི་ཁ་པོ་ཡིན། མེ་ཆུག་ས་བརྒྱུག་གསུམ་འདི་དག་རྩུ། ཞལ་ཁད་རྩེ་མ་མེ་ཆུག་ས་དག་སྤྱི་

三

དཔེ་ཤོ་ལམ་དུག །ཤེས་ཀྱི་ཤོ་ལམ་བཞི་ལ་བྱེད། །ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་ནས་མགོན་ལམ་གསུམ། །ལྷ་ཏྲོ་ཐར་ལ་འགོ་ན་གསུམ། །སྤང་ལ་འདུག་པའི་མགོན་ལམ་བདུན། །རྒྱུར་ལ་འོང་དུས་མགོན་ལམ་བཅུ། །ཉིན་གཅིག་མགོན་ལམ་ཐང་གསུམ་འགྲུར། །ཆོ་ལ་ཆོ་ལུ་བརྒྱལ་མགོན་སྟེ་བ་ཡིན། །རང་སྤྱོད་གལ་ལྟ་བུ་བོ་ཡིན། །བག་ཆོ་བྱེད་ཐུང་གྱི་རོ། །སྤུམ་མ་ཟེ་བརྒྱལ་ན་གོག་ས་ངོ་ཡིན། །རང་སར་གོག་ངོ་བྱི་སར་གཅོད་སྤར་བཟ། །གྲོ་བྱི་ཐོབ་ལ་བརྟེས་ན་ཤོར། །གཡའ་སྤང་མགོན་ལམ་དཔུང་པ་ན། །ལྷ་ཡི་སོ་ཡོན་བདུན་ཕྱེད་སྤར། །ཤེས་ཀྱི་གསེབ་ཕུ་སྤུ་ཡིན། །ལུ་གཏི་ལ་རུ་བ་དུས་གཅིག་ཡོན། །བརྟེས་ན་ཐར་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། །ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་ལི་ཡན་དང། །དུག་ག་རིང་མཁལ་མ་གྲོ་བརྒྱལ་ན། །གཡའ་སྤང་ལུ་ལ་གཏི་ལ་ཟེན་པ་ཡིན། །བརྟེས་ན་ཐར་ལ་ཤོར་བའི་རོ། །ལྷ་ལ་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་ཕུ་སྤར་བརྒྱལ། །དག་ཡི་སྤུམ་མ་དང་ལག་རྒྱ་རྒྱུད། །བརྟེས་ན་ཐར་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་དག་ལ་ག་ཡོན་སོགས། །གཏི་ལ་རྒྱུད་བཟང་པོ་སྟེ་དཔུང། །རག་པ་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་ནས་ཀྱང། །སྤང་གི་གནས་རྒྱལ་དཔུང་པ་ན། །གསུམ་འདི་ལྷ་ཏྲོ་ལྷ་ཏྲོ་སྤང་ས་ཡིན། །གཉིས་ལ་རུ་སོད་པ་ཡོན་ས། །གསུམ་ལ་མ་ཟེ་སྟེ་བཞིན། །ལྷ་ཏྲོ་སྤང་ལ་ཐོག་གལ་འོང། །བརྒྱལ་བཀའ་པ་བཞིན་རྒྱ་འགོ། །དུག་འདི་ཉིན་ཕྱེད་སྤང་ས་ཡིན། །ལྷ་ལ་བྱི་ལ་མིག་སྤྱལ་སྤང་ས་ནས། །དུག་ལ་མ་ཟེ་སྟེ་བཞིན། །ཉིན་ཕྱེད་སྤང་ལ་ཐོག་གལ་འོང། །བརྒྱལ་བཀའ་པ་བཞིན་རྒྱ་

ར་རྒྱལ་གཅིག་དག་མེད་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་ས་གང་པ་པ་དེ་པ་མ་དུད་མི་དགོས། །པུ་གཅིག་དམུ་དག་སྒོ་བརྒྱལ་དང་། །ཆོ་ལ་ཆོ་དེད་དེད་སྒྱུན་དེད་སྒྱུར། །ག་ལ་བར་བཟུང་དམུ་དུང་ཆུང་གི། །མ་གྲོན་རེས་གཅིག་ལ་རྩི་ལྷུ་ཡིན། །དམ་ག་
 ཆེན་ཡིན་ན་ཞག་གཅིག་ལས་མིན་ནོ། །རྒྱུ་སྒྲར་ཕྱི་ཕུར་ཡུལ་པས་མི་ཆུགས་རྩི། །ཆུ་སྒྲར་ཕྱི་ཕུར་དམ་གྱིས་མི་ཆུགས་ལ། །སང་ལམ་ས་དག་ལྷས་མི་ཆུགས་རྩི། །འདི་རྒྱལ་ས་གང་པ་པ་མི་ཆུགས་ཀྱི། །པར་དུ་སྒྲོན་མེད་ཁ་དམར་
 ཐོགས། །ཡང་གཞི་ཕུ་སོགས་ལ་མཁོ་བ་ཡི། །སྒྱིར་བཏང་སོ་སྒྱུར་ཉི་ཤུ་བཤད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དེད་དེད་ནས། །པུ་གཅིག་རྒྱུ་སྒྲར་དུང་སྒོར་ན། །ཉི་སེ་གངས་ཀྱི་གཏིང་རུམ་ན། །མེད་གོ་དཀར་མོའི་སོ་སྒྱུར་ཆུགས། །
 ཡ་རབ་རྒྱལ་རྒྱུད་དག་ལ་བཟང་། །གཅིག་བརྒྱད་དེད་དེད་གཞིར་བཞག་ནས། །པུ་གཅིག་སྒྲིང་དུ་བཟ་ལུགས་ལ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ནགས་ལ་རྒྱ་སྒྲལ་དང་། །ཡར་ཕྱིང་དཔའ་པོ་མ་པའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་དང་། །ཕུ་ཕུར་སྒྲུང་ལ་ཉིག་
 རི་དང་། །ལུ་ས་དེ་ལ་དཀར་རི་ལ་ལུ་མོ་དང་། །ལུ་མ་མཉམ་གྲག་མོ་རི་ལུ་ལ་ལུགས་སྒྲུང་དང་། །མ་ཕྱི་ཕུ་བརྒྱལ་མ་མོ་མཆོལ་ལུ་དང་། །སྒྱིར་ཕུ་དཀར་མོ་གིང་ལ་ཆེ་ལེ་དང་། །གསེར་ཕུ་ཕུར་ཐིག་མཆོལ་དང་པ་དང་། །མ་སྒྱུ་མ་
 ཕུ་བརྒྱལ་མཆོལ་མཆོལ་སྒྲུན་དང་། །ཆུ་སྒྲར་འབྲུག་ཐོག་ཆུ་ལ་ཆུ་སྒྱིན་དང་། །ཕུ་ཕུར་གསེར་ཐིག་གཡའ་ལ་ཨོག་དཀར་དང་། །མ་ཆོ་ཕུ་རྒྱན་ཕུག་ལ་གཞིག་མོ་དང་། །ཤང་ཅེ་རུ་དཀར་ཕུག་ལ་གང་དཔྱི་དཀར། །ཁྱེ་བ་སང་ཁད་

རོ། །ལྷ་གཉེན་རིང་ར་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩལ་ལ་མོ་ཚོད་རྣམ་གསུམ་ན། །ཉིན་ཕྱེད་སྐྱུང་ལ་ཐོག་གཤམ་འོང། །རྩལ་གསེར་བྲག་མཚལ་སྒྲག་ལ་ཉེ་བྱེད། །དག་པོའི་མདའ་མོ་རྒྱན་བཅས་ཐོབ། །སྐྱུང་ལ་ཐོག་གཤམ་མི་འོང།
 རོ། །འབྱུང་ལུ་ཐོ་བས་གྲང་རྩུ་ཐོ་དཔའ། །ཟུན་གྱི་དཔའ་ཐོ་དག་ལ་ཆས། །བརྒྱད་རྩ་གཡུང་རྩུང་ཅན་གྱིས་བརྒྱད་ཅི་ཡོན། །དེའི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཕྱེ་བྱུང་ན། །དབུས་གྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །ཚོད་སྒྲག་མ་ལུ་རོལ་མོ་བྱེད།
 གོགས་དང་ལ་སྐྱུན་གཉིས་ཀ་དཔའ། །སྐྱུང་ལ་ཐོག་གཤམ་མི་འོང་རོ། །བརྒྱད་ཡིང་ག་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དག་ལ་སྐྱུམ་ཟེ་ན། །ཀར་མ་བི་ལུས་བིང་ཆེན་བསྒྲིལ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །དག་སོད་ཚོར་ཐོབ་
 སྐྱུང་མི་འཛིགས། །དག་སྐྱིན་གྱི་ཟངས་རི་དེའི་ཆེན་ལ། །སྐྱིན་བྱ་ལྷག་པ་སོ་ལ་ཆས། །མིག་གྱི་གང་པ་ལང་ལང་ལ། །མགོ་དམར་ཅན་གྱི་དག་རོ་ཡིན། །འབྱུང་ལ་མོ་ཚོད་རྣམ་གསུམ་ན། །ཕྱི་རྩུ་སྐྱུང་ལ་ཐོག་གཤམ་མི་འོང། །སྐྱུང་
 ལ་སྐྱོས་ལ་སོ་བ་བརྒྱེས། །འབྱུང་གྲང་ལ་གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྐད་སྒྲོགས། །གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོམ་རྒྱས། །ཁྱིམ་ལྷག་ཡོད་རི་དེའི་དཀར་ལ། །གར་མ་རག་པས་ཚོར་བགོས་ཡིན། །དེའི་བརྒྱ་གཅིག་གཤམ་བར་ཐོད་དཀར་ན། །ཟུན་
 གྱི་དཔའ་ཐོ་དག་ལ་ཆས། །དེའི་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། །མི་ཆེན་སོད་ལ་ཚོར་ཆེན་ཐོབ། །འབྱུ་གཅིག་དག་སྒྲུའི་རྩུང་བྲག་ནས། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་ཟེ་བ་བདར། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོ་བྲག་ན། །འབྲུག་ཟེ་བ་དག་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

ན་དེ་འདྲ་ཅན་ལ་འཛོམ་། །པའི་དང་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་དབྱུད་པར་བྱ། །ཡང་གཅིག་གཡེལ་སྤང་ལོན་རྟེན་སྟགས། །ཐག་མགྲོན་མན་རག་འགའ་ཞིག་བཤད།
གཡེལ་སྤང་ལོན་བརྒྱན་དབྱུད་པ་ན། །བརྒྱན་གྱི་ཕྱོད་ལྷུང་གཞིར་བཞག་ནས། །བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་དུ་བབས་ལུགས་ལ། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་རྒྱག་ལ་མོ་བྱང་ལོན། །པ་ལེ་འབྲོང་ལ་བེམ་ག་ལོན། །བྱ་ལུན་དཀར་མོ་བྱ་ཁྱོད་དང་རུ་ལོན།
ལྷུང་བརྒྱད་དུ་ལ་མ་དངས་ལྷུང་ལ་མེ་དྲོག་ལོན། །ཐ་རི་དྲོག་ཚང་ཐ་ལ་པ་རྒྱ་ལོན། །རྒྱམ་གྱི་ལུ་བརྒྱག་གཟིག་ལ་ཐིག་ལེ་ལོན། །སྒྲིན་དེང་གཡུ་ཐོག་ས་ནས་གསེར་ལོན་ཡིན། །གཞན་ཡང་བཟང་སྟེ་གང་ལྷུང་དེ་དཔལ་ལོན། །དེ་
རྒྱམས་གང་དང་གང་བབ་ཀྱང་། །དགུ་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་ལུག་གུན། །ལོན་པ་ཡང་དག་དེ་ལ་ཟེར། །ཐ་རྒྱ་ལྷུང་ཚང་དབྱུད་པ་ནི། །གཅིག་གྱི་ལྷུང་གཉིས་ལ་བྱ་རལ་ན། །རྒྱན་གྱི་ཐ་མོ་རྒྱ་ནག་མས། །དག་ཡི་ལྷུང་ཚང་རྒྱུད་བ་རྟོགས།
གསུམ་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་ལུག་གུན། །རྟོགས་པ་ཡང་དག་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དུག་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་བརྒྱག་ན་ངེས། །བརྒྱད་དགུར་འབྲིང་པོ་བརྒྱ་ཚོ་ལ་ཚོ། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་བ་སྟེ། །བརྒྱ་གསུམ་ཚོ་ལ་ཚོ་
ལུག་གུ་བབ་ན་ངེས། །དེ་ནི་གུ་གུ་ག་ཚང་བཤད། །བརྒྱ་ལ་དཀར་ཐོག་བབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །གཉིས་ལ་གང་བབ་དབྱུད་པ་ལ། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་རྒྱ་རྒྱག་ག་ཚང་གང་། །ཐོག་དམར་རི་རྒྱང་པ་ལེ་འབྲོང་ལྷུང་དང་། །ཐོ་མ་ཐེ་

༡༩། མི་རྟེན་རོ་དམར་དང་། བྱ་ལུན་དཀར་མོ་དྲུང་བྱ་དཀར་མོ་སྟག་ས། ལྷུང་ལ་བྱ་བྱུང་གསེར་ཐིག་དང་། བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱུད་དུལ་མདངས་དང་། དགོ་ཆང་སྒུམ་གྱི་བྱ་བརྒྱུག་དང་། རྒྱང་སྒྲུང་ལ་སྟག་ས་པ། བེར་མ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། ཤུལ་ཆང་གང་ཞེས་རྟེན་རོ་ཡིན། བྱུང་པར་རྒྱུན་མ་སྟག་ས་ལ་བཟང་། ཡང་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཡི་དབྱུང་དེ་ནི། རྒྱ་སྒྲུག་མཆན་གྱི་བྱ་ཐེན་སྟག་ས། དབྱུང་པ་པར་ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན། བརྟེས་ན་པར་ལ་གོར་ཉིང་ན། དེ་ནི་བག་ཆོ་འཇུག་དུག་བཤད། རྒྱང་ཐེ་ལྷ་བསྐྱུད་ལན་དུ་ནི། བག་ཆོ་སྒྲུན་གསུམ་གང་བཅས་ཀྱང་། སྒྲུང་དཀར་གིང་ཆེ་དྲུང་ལ་འཇུག། རྒྱ་བརྒྱ་པོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ། དེ་ནང་ལམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ཡོད། དེ་མོ་མང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། དུ་སྟོང་ལྷ་བསྐྱུད་ལན་བག་ཆོ། བྱོ་བོ་དུ་ཅན་འབྲི་ལ་འཇུག། འབྲི་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། མཛོ་བྱུང་དཀར་སྒུ་མདོ་དཀར་བ་དེ། མོ་མང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། ཆོ་ལ་ཆོ་ལྷ་བསྐྱུད་ལན་བག་ཆོ། ཡོ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལུག་ལ་འཇུག། ལུག་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་འེན་དང་། བྱོ་མ་པོ་སྒྲུ་ལོ་ཡོན་དགོས། ཅོར་ལྷ་བསྐྱུད་བག་ཆོ་ན། རྫོ་མཆོན་གངས་དང་དབྱིག་ལ་ཡོད། དེ་རིས་རྫོ་མཆོན་མང་པོ་ཐོབ། རལ་གྱི་ལྷ་དམར་དེད་ལ་དགོས། དུ་དག་ལྷ་བསྐྱུད་བག་ཆོ་ན། སྒྲུ་ཐག་ཅན་གྱིས་མཆར་བཤམ། ལུ་མོ་སྒྲུ་ཅན་མོ་ཡོན་དགོས། ཡར་ལྷིང་ལྷ་བསྐྱུད་བག་ཆོ་ན། བྱུང་དཀར་མ་ཐོབ་དགུ་ཐོབ་ལ། གསེར་པ་གཞུང་།

2002

[illegible]

ལྷུང་བརྒྱུད་དེའུལ་མདངས་ཕུ་རལ་ལུམ་གསུམ་ན། བོ་ལྷ་ཕུ་དགར་ཚང་ནས་ལུད། ལ་རབ་མིང་ཡིག་ལྷུང་ལས་དུས་པ་མོད། ཁམས་མདངས་འདྲེས་པ་ལྷུ་གཅིག་ཐོབ། ལ་ཁད་ཅེ་མ་ཕུ་རལ་ལུམ་གསུམ་ན། རྫོམ་ཁྱེར་པ་
མང་ཚང་ནས་ལུད། དཔའ་མིང་མོད་ནས་མཚལ་ལུ་ཐོབ། རྒྱུར་ལྷུར་ལྷི་ལུར་པག་ལྷི་ཕུ་མོད་ན། ལྷུང་ཁྱོར་པ་ཚང་ནས་ལུད། བོམ་པོ་མོད་ལ་གོ་ལྷོན་ཐོབ། ལུ་མོད་ཁ་ལེ་ལུ་མོད་རན་རིགས་ན། བོ་རིག་ནག་པོ་ཚང་
ནས་ལུད། མི་འགྲུ་ཚ་མོད་ནས་རྟ་ནག་ཐོབ། ལྷ་ལ་མ་ཟེ་གྲག་མིག་དང་། མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་རྩ་མིག་པཔ། ལྷག་ལ་རྩུམ་ལྷག་ཕུ་རལ་ན། ཁམས་ལྷག་ཚང་ལུད་པཅན་ལས་དུས་པ་མོད། ལྷ་ནི་མེ་པོ་རྩུ་གསུམ་ཐོབ། ལྷ་ལ་ལུ་
མོད་ཁ་ལེ་འམ། ལའང་ན་རེ་མེ་གུ་ནེ་ནས། ལྷག་ལ་པག་གི་ལྷི་ལུར་པཔས། ལྷུ་རྩུལ་ཚང་ལུད་ལྷ་ལས་དུས་པ་མོད། རྩུག་པོ་རྩ་རྩུ་འདྲེས་པ་ཐོབ། ཁ་ཅ་ལ་རམ་ལུད་རྩུམ་རྩུམ་ལྷོན་ན། རྩུ་རྩུག་ཚང་ལུད་དཔའ་ལས་དུས་
པ་མོད། ལྷ་ནི་རག་པ་རྩུག་ལག་ཐོབ། ཁ་ཟེ་གྲུད་དམར་ཐང་ལེ་རྩུ་དམར་ན། དམ་ནག་ཚང་ལུད་མི་ནག་མོད། ལྷ་ནག་མདངས་འདྲེས་པ་ལྷུ་གཅིག་ཐོབ། ར་མང་རྩ་མང་ལུམ་མཉམ་རྫོ་བརྒྱག་ན། གཡུ་འགྲུག་ཚང་ལུད་
མི་ཐོ་གྲགས་ཅན་མོད། མགོ་ལྷོན་འདྲེས་པ་ལྷུ་གཅིག་ཐོབ། ལྷ་ལ་ལྷོག་མོ་ལུ་བརྒྱག་དང་། ལྷག་ལ་ལྷོད་གི་རྩང་ཟེ་ལྷོ་པར་ལྷོ་བརྒྱག་ན། མེད་རྩུག་ཚང་ལུད་གཡེར་ཆེན་ལུ་མོད་ནས། མཚལ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ལྷུ་གཅིག་ཐོབ།

ལྷོ་མ་ལུ་ར་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ནག་སེ་སྟོང་ན། །ལྷུག་ས་ཁྱ་ཚང་ལུད་སྤྱ་ལས་དུས་པ་སོད། །ཟག་དགར་འདྲེས་པ་ལྷུག་ཅིག་ཐོབ། །ཁ་ལང་དང་ནི་རྟོང་ལྷུང་རྟོང་མ་ཟེ། །བསེ་གྲག་ཚང་ལུད་དཔའ་བོ་སོད། །རྟོ་མགོ་རོ་འདྲེས་པ་ལྷུག་ཅིག་ཐོབ། །སྟོན་དིང་པ་རྒྱལ་ཅན་ཡི་ཡན་སྤྱ་བཞིན། །ལུད་མོ་གོང་རྩེ་ཚང་ནས་ལུད། །འཕེན་པོའི་ལུ་ཚ་གྲོན་པ་སོད། །རྟོ་བོང་ཁ་གཞུང་ནག་པོ་ཐོབ། །དེ་རྒྱམས་གང་དང་གང་བཅས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་རྒྱལ་ས་སྤྱོག་དམར་དགོས། །འདི་གཅོད་དལུང་བྱེད་ཁའི་ཚང་ལུད་ཡིན། །གཞན་དུས་རྒྱན་དལུད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་སྟོག་དམར་ཕྱི་ལུར་ན། །ཚང་ནས་ལུད་པའི་ཆགས་ཚང་དེས། །བརྒྱལ་མེད་ཚང་སྟོར་འདུག་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཚང་དུ་བྱ་བ་སྤྱན་ཡིན། །ད་ནི་སང་ཆེན་ཚང་ལུད་བཤད། །འདི་ད་རོག་དགུ་སངས་སངས་ཞེས་བྱ། །སྟོན་ཡུལ་བྱང་བཀྱར་བཅས་ནས་སྤྱ། །དགུ་ཡང་དུང་ཅིག་སེ་སྟོང་ན། །མཁའ་ལ་ལུང་ཆེན་ཚང་ནས་ལུད། །འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་སོད་པ་དང་། །རྟོ་ནི་ལུང་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་བཤད་གསལ་མདའ་བྲི་སངས་ཞེས་བྱ། །རང་སར་བཅས་ནས་བྱི་ས་ཆག །བྲག་ལས་བདུད་བྱ་སྟོང་བྲ་ཆས། །བཅོན་པོའི་ལུ་སོད་རྟོ་ནག་ཐོབ། །འདི་ཚང་གང་མདའ་བྲི་སངས་ཀྱི་བྱ། །གངས་དགར་གངས་དཀྱི་སོ་ལ་ཆས། །མི་ཡ་རབས་སོད་ནས་རྟོ་བྲ་ཐོབ། །འདི་མ་རྒྱུད་བྲི་ཐོག་སངས་ཀྱི་བྱ། །ཅན་དན་ནགས་ནས་དོམ་ལུ་ཆས། །མི་དཔའ་བོ་

五、

[illegible]

༡༩། མོ་འདྲ་བའི་མི་ཟིན་ནས། གྲེག་པ་འདྲ་བའི་རྩ་ཐོབ་ཡིན། འདི་སྒྲིལ་ཆེན་ངམ་རྩུང་སངས་ཞེས་བྱ། འུ་བ་ལྷགས་རི་ནས་དྲེད་མོང་རལ་ཆེན་ཆས། མི་སོང་ཁམ་པ་དོག་རིང་ཐོབ། བསངས་ཆེན་
 དེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ལ་བབས། དགུ་ལ་སེ་སྟོང་བབ་ན་ངེས། རང་ས་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། དམུ་དག་དྲང་གིང་དཀར་པོ་དགོས། བཅུ་གཅིག་དམུ་དག་དྲང་གིང་ན། བསངས་ཆེན་ཆང་ནས་བུད་པ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་དམུ་དག་
 བརྒྱལ་མེད་ཆང་སྟོར་འདྲང་། བཅུ་ལ་དམུ་དག་བརྒྱལ་ཅན་ན། ཆང་དུ་ལྷུ་གུ་བསྟུན་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱད་དར་དགུ་ཆག་ཆང་བུད་ཡིན། བརྒྒེས་ན་ངན་པའི་ངོ་ཡིན་པས། བྱིམ་སར་བབ་ན་དུ་མ་བཤོལ། བྱིས་སུ་དགྲ་བྱལ་སྒྲིང་
 སྟོ་བྱ། ད་བྲག་ཆེན་ཆང་བུད་དཔུང་པ་ལ། ལྷུ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་བླ་མ་དྲུང་འདི། ལྷུ་ལ་འདི་བས་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། མི་མགོན་དཀར་པོ་ཆང་ནས་བུད། ལུ་ལ་ཆེན་གྲུ་གུ་གནངས་སུ་ཐོབ། དཀར་ནག་དམར་
 གསུམ་མོ་རྫོང་དང་། སྤྱད་དང་ལྷུ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་བླ་དེ་ཡིན། ལྷུ་ལ་འདི་བབ་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་ཆང་ནས་བུད། དམེ་ལྷག་ན་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་
 ཡོད། གྲག་ལ་འོག་རྩ་བྱིམ་གཞིས་ཐོབ། འདི་ལྷུ་བབ་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། དྲང་མོང་ཆང་བུད་གཙོ་པོ་སོང་། གཡང་དཀར་ལྷག་དེ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷུ་བརྒྱད་འགྲེས་སྒྲུར་ནས། ཐང་དཀར་ཆང་

མཐོང་པ་གྲུབ།

ལུང་མ་རབ་སོད། །མདོ་རིམ་ཅན་གྱི་རྟ་ཐོབ་དོ།  །འདི་གཡུ་འབྲུག་ཆང་ནས་ལུང་པ་ཡིན། །གྲགས་ཅན་སོད་ནས་མིང་ཅན་ཐོབ།  །འདི་བྱ་ནག་ཆང་ནས་ལུང་པ་ཡིན། །མགར་བ་སོད་ནས་ཐོབ་དེལ་ཐོབ།  །འདི་
 སེང་དགར་ཆང་ནས་ལུང་པ་ཡིན། །མིང་བང་ཆེན་སོད་ནས་དབང་བེར་ཐོབ།  །འདི་དཔལ་གྱི་གླང་ཆེན་ཆང་ནས་ལུང། །འཕན་པ་སོད་ནས་གནག་ཁུ་གླང་འདྲེས་ཐོབ།  །འདི་དྲོད་མོང་རལ་ཆེན་ཆང་ནས་ལུང།
 དཔའ་པོ་སོད་ནས་རྩོན་པོ་ཐོབ།  །འདི་གངས་དབྱི་ཆང་ནས་ལུང་པ་ཡིན། །དག་མ་རབ་ལ་ཡོ་གསུམ་པ་སོད། །བྲབ་མིང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དོ་རུ་བཤད།  །འདི་གང་དབྱིད་དགར་མོ་ཆང་ནས་ལུང། །པོ་དོ་ལུ་སོད་
 བྲབ་ཅན་བཤ།  །འདི་པོ་རྟ་ནག་པོ་ཆང་ནས་ལུང། །དག་པོན་པོ་སོད་ནས་རལ་གི་ཐོབ།  །འདི་བསེ་ཡི་གླག་ནག་ཆང་ནས་ལུང། །མ་རུམ་ལུ་སོད་གཡུ་ལུང་ཐོབ།  །འདི་གཤེན་རྩེ་དག་རྩེ་གས་
 ཆང་ནས་ལུང། །དག་སྒྲུན་ལུ་འེ་པོ་པོ་སོད་པ་ཡིན། །ལྷུངས་དམར་མགོ་ལ་མདངས་ཡོད་ཐོབ།  །རྟ་མགོ་ཡག་ཆང་ནས་ལུང། །སྒྲུན་གསུམ་པ་ཡི་རུ་པོ་སོད། །མིང་པོ་གཉིས་གྱི་སྤིང་མོ་ཐོབ།  །འདི་བཙན་
 ལ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཆང་ནས་ལུང། །བཙན་པོའི་ལུ་སོད་བསེ་ལྷུངས་ཅན་དེ་ཐོབ།  །འདི་ལུང་གྱི་མགོ་དམར་ཆང་ནས་ལུང། །མི་གསུམ་སོད་ནས་དགར་དམར་ནག་གསུམ་ཐོབ། །བྲག་ཆེན་འདི་རྒྱམས་ལུ་ལ་བཤ། །བརྒྱད་

༡༢། །ལི་ཡན་བཟ་ན་ཚང་ལུད་ཡིན། །འདི་རྒྱལ་ས་གཙོད་དུ་ལུང་ཕྱེ་ཁའི་ཚང་ལུད་སང་བྲག་འདི་རིགས་མཐུད་པ་རྒྱུད་མི་དག་པས་སྒྲུབ་བརྟག་ཡིན། །གཞན་དུ་དུ་ལུང་པ་མ་ལགས་སོ། །འདི་རྒྱལ་ས་གང་དང་གང་བཟ་གྱང་། །རང་ས་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྟགས། །བྱ་ལུར་གསེར་གྲིག་རང་སར་དགོས། །དེ་ཡང་བརྟ་གཙོག་བྱ་ལུར་གསེར་གྲིག་ན། །བྲག་ཆེན་ཚང་ནས་ལུད་པ་ཡིན། །བརྟག་མེད་ཚང་སྒོར་འདུག་པ་ཡིན། །བརྟ་ལ་བྱ་ལུར་བརྟག་ཅན་ན། །ཚང་དུ་བྱ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །སྒྲིགས་མ་གང་བཟ་ཚང་རུལ་ཡིན། །ལར་བྱ་ལུར་བརྟག་ཅན་དུང་ཕོ་ཨ་གྲགས་འདི། །རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཞོང་དོ་ཡིན། །ནག་པོ་བྲག་གི་སྒོ་མདའ་ཡིན། །གི་གིང་ཅེ་མོའི་ག་ཟུང་ཡིན། །འབྲུལ་ཁགས་སྒྲུ་ཡི་ཨ་ལོང་ཡིན། །པར་བརྟ་མི་ཐེན་གཙོག་གྱང་མེད། །ཐེན་ན་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །འདིས་གྱང་མི་ཐུབ་ལན་འགའ་ཡོད། །སྟག་རྒྱུད་ལུང་པའི་འཕང་མཐུད་དེ། །ཚང་ལུད་བྱས་ནས་པར་ལ་བཟ། །ལན་དུ་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ཡིན། །སྒྲི་སེར་རྒྱུད་གི་དད་པ་དེ། །གང་སེབས་སེ་བྱས་ནས་པར་ལ་བཟ། །ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་བཟ་ན་ཡིན། །དུང་མེད་དགར་མོའི་གཡུ་རལ་དེ། །སྒོ་བྲག་གིར་བྱས་ནས་པར་ལ་བཟ། །ལན་དུ་རྒྱུད་སྒྲུར་བཟ་ན་ཡིན། །བྱུང་ཆེན་སྟག་པོའི་ཕྱི་སྒྲིང་དེ། །ནག་ལུང་གི་བྱས་ནས་པར་ལ་བཟ། །ལན་དུ་བྱུང་བརྟུང་དུལ་མདངས་ཡིན། །གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོའི་སྒོག་ཅེ་དེ། །དམར་བྲགས་སེ་བྱས་ནས་པར་ལ་བཟ། །ལན་དུ་རྒྱུད་ཐེ་ཁ་ལང་ཡིན། །ཆ་ཆོད་ཉི་མ་

54

དགུ་དུས་པམད། །གཅིག་གི་སྒོ་ག་དམར་གཉིས་ཕྱོད་ལུར། །དུང་བྱས་ལ་ཉི་ལུས་པ་ཡིན། །ནམ་ལང་དུས་ན་ཆ་རན་ཡིན། །བཞི་ལ་རྒྱང་སྒྲར་ལྷ་གསེར་བྱ། །དུང་བྱུང་ལ་ཉི་ལྷ་ཕྱོད་ཀ། །བརྒྱད་ལ་རེ་ལྷ་ལྷེས་སྒྲི། །ལྷ་ལྷེས་ལ་
 ཉི་དགུང་ལ་ཆས། །བཞི་ལ་རྒྱས་ཆོད་ལྷ་སྒོ་ཡིན། །དྲིང་མོང་ར་ལ་ཆེན་ནམ་སྒོད་ལ། །བརྒྱད་གཡུ་ཐོག་དགུ་ཡི་ཡི་ཡན་ན། །བྲག་བྱ་ལྷག་པ་ནམ་གྱང་ཆས། །བརྒྱ་གཅིག་སུམ་མཉམ་སྒྲག་མོད་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་ཕྱོད་དམར་མེ་སྒོད་
 བ། །དུང་སྒྱུང་ག་ཟན་ཆས་ཐོ་རེངས་ལ། །ཆ་རན་དུས་ཆོད་འཛིན་པ་ཡིན། །ད་ཆང་མའི་ཆང་འདུས་པམད་པ་ན། །བརྒྱད་ལ་མ་ཟེ་སྒྲག་མིག་དང་། །དགུ་ལ་སྒོ་ཆོ་སྒོ་བརྒྱག་ན། །ཐུན་ཁུ་སྒྲག་དམར་པོའི་ཆང་སྒོ་དེར། །དགུ་ཅང་
 གེས་རྟ་ཡི་ཆང་འདུས་ཡིན། །རྒྱག་པ་རྒྱང་ནས་མ་འཁུང་དང་། །དགུ་ལྷག་ཐང་ཅན་ཞིག་ད་ལྷ་འོང་། །དགུ་ལ་མ་ལོར་ལ་མ་དུ་ཞུགས་ནས་འོང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་དགུ་ཆག་ཚུལ། །སུམ་མཉམ་བརྒྱག་ཅན་པག་ཆོ་བརྒྱག་མེད་
 བ། །སྒྱུང་ཐང་ཆང་སྒོར་ལྷག་འདུས་ཡིན། །སྒོ་མ་ཟེ་ཞོག་དམར་པག་ཡིན། །འཕར་པོའི་ཆང་སྒོར་ར་མ་འདུས། །གལ་པར་ཐོད་དགར་སྒོ་པར་སྒོ་བརྒྱག་ན། །འཁྱི་སྒོ་ཁར་གར་པ་མིག་དམར་འདུས། །སྒྲིར་ལྷན་ར་བརྒྱག་མ་
 རྒྱང་ཕྱོད་ལུར་ན། །ལྷགས་ཐོའི་ཆང་སྒོར་ཕྱེ་ལྷུང་ལྷོག་ག་འདུས། །བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་ཕྱོད་གི་སུམ་མཉམ་ན། །མོང་ཕེའི་ཆང་སྒོར་ཕྱི་པ་མ་སྒྲུང་འདུས། །རུ་སྒོད་དཔལ་དར་བྱ་མེད་མེ་སྒོད་ན། །པོ་རོག་ཆང་སྒོར་ལྷག་པ་མིག་

༡༡། སེར་འདུལ། སྤུ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤོ་བར་སྤོ་བརྒྱལ་ན། འཕུ་སྤྱར་སྤྱམ་ཆང་སྤྱ་རུ་རོག་པོ་འདུལ། རུ་སོད་ཁ་ལེ་སྤོ་ཆོ་སྤལ་ཆོད་ན། འཕྱོང་ལུ་ཉལ་བར་རྒྱུད་གི་སེ་རྟིག་བུལ། བརྒྱད་ལ་སུམ་མཉམ་སུམ་སང་
 དང་། རྟུ་ལ་ཕྱོད་ལུར་གྱིང་ཞོན་ན། སྤྱང་ཐང་ཉལ་བ་ལུག་གིས་བསྤྱང་། སྤྱོག་དམར་ལྷེ་ལུར་བག་ལྷེ་ན། ཟུན་འཕར་བ་ཉལ་བར་ར་ལེས་བརྒྱད་། ཁ་ལང་ཆེན་མོ་སེ་སྤོད་ན། འཕུག་ཆང་སྤོར་སེམས་ཅན་ཆོ་ཟད་འོང་།
 རྩོད་ལེ་ཤོ་བུ་མེད་སེ་སྤོད་ན། སྤྱེ་མོང་ཆང་སྤོར་བུ་བ་འདུལ། རྟུ་ལ་ཆོད་རུན་ཅོ་བག་ལྷེ་ཞོན་པ་ཅན། རྟུང་སྤྱང་ཆང་སྤོར་ར་མ་འདུལ། ཆང་འདུལ་འདི་རྒྱམས་བབ་པ་ན། བཅོན་པོ་ལྷེ་ལུ་ལོན་ཉལ་ནས་སྤྱེ་བ་བཞིན། རྩུར་
 ལ་འོང་བའི་དག་ལུབ་ཡིན། བརྒྱེས་ནས་ཕར་ལ་དག་ཆང་སྤོ་རུ་འདུལ། མཆོར་དང་སྤྱང་ས་སྤོ་བར་གཅེས། གཞན་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁས་དུག་དང་། རི་རིས་ལུབ་ཐང་མོ་ངན་རིགས། རྟུ་ལ་བབ་ན་དེ་བཞིན་དཔུད། ར་མི་
 ཆང་མའི་མགོན་སྤོ་དཔུད། གཅིག་གི་ཁ་ལང་གཉིས་སུམ་མཉམ། གསུམ་ལ་ལྷེ་ལུར་བབ་པ་ན། རྟེ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྤོ་ཕྱེ། སྤོན་པས་ངམ་ལ་རྟུག་ལུ་ཐོབ། ཟམ་གསུམ་ན་ཆ་རན་ཡིན། གཉི་ལ་ཟེན་ག་ལོན་ལོན་
 པ་ཡིན། བར་གྱི་མགོན་སྤོ་རུ་རྟུ་དཔུ། བཞི་ལ་བུ་ལུན་ལེང་གུན་དང་། ལྷེ་ལུར་ལྷ་ལ་ཕྱོད་ལུར་བབས། རྟུག་ལ་ཆོ་ལ་ཆོ་ལུ་བརྒྱལ་ན། ཁ་ལེ་མགོན་སྤོ་བྱི་ལ་ལ་ཕྱེ། རྩོ་ལེ་མགོན་སྤོ་བྱང་དུ་ཕྱེས། རོར་སྤྱ་ཅོ་འདོད་ཐོབ་པ་

ཡིན། །བརྒྱད་ལ་ཚོལ་ཚེ་དག་སྒྲེར་སྒྲེད། །བརྒྱལ་ལྷུང་བརྒྱད་མདོར་བྱ་ན། །སྤམ་གྱིས་མགྲོན་སྒོ་ཉ་ལ་ཕྱེ། །ཉ་ཚང་ནང་དུ་ལག་པ་ཚུད། །རྒྱལ་གྱི་མགྲོན་སྒོ་གར་དུ་དཔྱེ། །བརྒྱལ་ལྷམ་ཁད་བརྒྱུ་གཉིས་བྱ་རལ་དང་། །བརྒྱུ་གཉིས་
 ལྷུང་བརྒྱད་མཚལ་ཐེག་ན། །སྤྲུག་གི་མགྲོན་སྒོ་ཉ་ལ་ཕྱེ། །ཁོར་དང་གོ་ས་རི་འདོད་ཐོབ། །ལྷུང་གི་མགྲོན་སྒོ་ཕྱོ་རུ་དཔྱེ། །ཡང་གཉིས་ལ་བྱ་ལུན་ལེང་གུན་དགར། །གཉིས་ལ་ཚོལ་ཚེ་གསུམ་པ་ལ། །ཁྲོང་གི་ལི་བྱིན་དགར་མོ་ན། །
 སྒྲེས་ཐོད་དགར་ཅན་གྱི་མགྲོན་སྒོ་ཕྱེ། །ཁི་བ་དགར་པོ་བྱས་པ་ན། །གནང་ཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཐོབ། །གཉིས་ཡར་ལྷུང་གཉིས་ལ་སུམ་མཉམ་དང་། །གསུམ་ལ་བྱ་ལུན་དགར་མོ་ན། །ཐིག་ཉན་དུ་མ་ཡག་པ་ཡིན། །གར་དུ་
 མགྲོན་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཡིན། །ཟ་མ་གསུམ་ནས་ཚེ་རེར་ན། །མི་ཅན་མགོ་སེ་སོད་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་བྱ་ལུན་གཡས་བརྒྱུག་དང་། །གཉིས་ལ་སྒྲོ་ཚེ་གསུམ་མི་བྱར། །གར་དུ་མགྲོན་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་སྒྲུར་དང་ཁི་མཚལ་བྱ་ཐོབ། །
 དཔྱི་ཕྱི་བྱར་ལྷ་ལ་ན་འབན་དང་། །དུག་ཚོལ་ཚེ་གྲུ་ལི་མགྲོན་སྒོ་ལྷུང་ལ་བྱས། །གྲུ་ལིས་ལྷུང་གི་སྒོ་ར་བཅས། །ཟ་མ་ལྷ་ནས་ཆ་རན་ཡིན། །ཁྲོང་བཅོམ་རྩ་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། །བཞི་ལི་ཁ་ལང་དང་དགར་ཐོག །ལྷ་རུ་སོད་དུག་གི་
 ཚོལ་ཚེ་ན། །ལྷོང་མོ་འདུ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོབ། །བཞི་ལ་རྩུང་ཐེ་ལྷ་རུ་སོད། །དུག་ལ་ལྷམ་ཁད་གསུང་དུང་ན། །སྤྲུག་གཡས་གཉིས་གྱི་མགྲོན་སྒོ་བྱས། །ཆེ་བརྒྱུན་དང་འབྲུད་ཡར་བ་ཟེན། །མཚལ་བུའི་རྩ་ཐོབ་མཁར་ཁོར་ཐོབ། །ཐ་

མགོན་མོ་འི་བྱིན་ལེན་སྐབས་ལྟར་དཔུང་། །རང་ས་བཟང་ཁིང་བྱི་ས་ན། །དེ་ལི་ཐུབ་ཐང་བཟ་པའམ། །ཡང་ན་ངན་པའི་སྡེ་རིགས་བཟ། །དོན་ས་བཟང་པོ་གང་བཟ་གུང་། །མགོན་སྒོ་བྱི་ཁིང་བྱིན་ལེན་འཕྲོང་། །ཡང་གཅིག་དག་
 རྒྱ་གཟན་ཐུང་བཟང་། །གཅིག་གི་ཨ་ཁད་བྱི་མ་འདི། །ཐེར་མ་རྒྱ་སྐྱུག་དམར་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་གཟན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། །བྱང་གི་འཕྲོང་ཐུ་རུ་སྒོན་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་རུ་སྒོང་ཁ་ལེན། །རྒྱ་སྐྱུག་གཟན་དང་འཕྲང་པ་ཡིན། །ད་
 རེས་འདོད་པའི་མི་གཅིག་ཟེན། །ད་རེས་འདོད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཟེན། །དམར་པོ་ཅན་དེ་མ་བཏང་དང་། །དེ་ནི་ནོར་བྱི་སྒོང་པོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །བཟ་ལུགས་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། །སྐུ་མཉམ་སྐྱུག་
 མོ་ཚོ་ལ་ཚོ་ལུག་གུ་ན། །རི་སྐྱང་ལུག་གི་གཟན་དང་འཕྲང་པ་ཡིན། །གྲོག་དམར་བཟ་སྒྲིམ་སྐུ་མ་གྱི་མ་ཟེ་བརྒྱུག །འཕར་བ་དམར་པོ་ར་ལི་གཟན་དང་འཕྲང་། །སྐར་སྐར་དུང་སྒོང་ཨ་ཁད་བྱི་མ་ན། །སྐར་ཐང་སྒོན་པོ་སྐྱུག་གི་
 གཟན་དང་འཕྲང་། །བྱ་ཐུར་གསེར་ཐིག་ནག་རྒྱང་ཟལ་ཟལ་ན། །སྐུ་ཐུ་མགོ་དཀར་ཉ་ལི་གཟན་དང་འཕྲང་། །སྐྱེར་བྱ་དཀར་མོ་བྱོད་ཐུར་བཟ་པ་ན། །ནི་ལེ་དཀར་ཆེན་ཐུ་བའི་གཟན་དང་འཕྲང་། །ཡི་སྒོང་ཅི་ལི་དང་ནི་ན་འབན་
 ན། །མི་བྱོད་པོ་དམར་གྲོག་མའི་གཟན་དང་འཕྲང་། །བྱ་ར་ལ་རིན་ཆེན་ཐུ་ས་དེ་ལ་དཀར་ན། །ཤ་བྱི་རྒྱུག་སྐྱེན་ཐུ་མོ་འི་གཟན་དང་འཕྲང་། །བྱང་བརྒྱང་སྐྱུག་ཐོག་དམར་ཐོག་སེ་སྒོད་ན། །བྱང་ཆེན་ཤ་ལི་གཟན་དང་འཕྲང་། །ཐུ་

༡༡། །ས་ཕུ་ཡུན་རྩོད་གི་སྤང་ཐེན། །བསེ་གྲག་ཆེན་པོ་གཟན་དང་འབྲང། །ཕུ་ཡུན་དཀར་མོ་དཀར་ཐོག་དྲུང་བྱ་དང། །རུ་མོད་ཁ་ལེ་སྒྱུ་མ་ཐུག་ཆོལ་ཆོལ་འབྲོང། །ཆོལ་ཆོལ་བྱ་ཆུང་ཕྱི་ཕུར་གེར་ཕྱི་འབར་བ་དང། །
 བ་ཆོལ་རམ་ཕུ་ཡུན་དཀར་མོ་མ་སྒྱུ་མ་དམར། །སྒྱུ་མ་ཆུང་ཕུ་མ་བ་སྒྱུ་མ་སུ་ཆོལ་ཆོལ་ཉ་མོ་དང། །རུ་མོད་ཁ་ལེ་སྒྱེ་ཆོལ་མོད་ཕུ་ནི། །ཐེར་མ་འབྲོང་ཕུ་དར་མ་གཟན་ཕྱད་སོགས། །གཞན་ལའང་ཐུབ་ཐང་དང་སྒྱུར་རིགས་བསྒྲེས་ལ། །
 དག་ཐུབ་ནོར་ཐོབ་མདུད་པ་གེས་པར་བྱ། །གཞན་ལང་གཅིག་གི་བབ་ལུགས་ལས། །ནོར་གྱི་གྲངས་དང་འོ་པོ་དང། །བརྒྱ་གཅིག་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་དཔུད། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དཔུད་པ་ལས། །ཡི་རམ་དུ་མ་ལེགས་ཉེས་
 དང། །གཅིག་བརྒྱད་ལེགས་པར་བརྒྱ་གཅིག་གིས། །སྒྲི་བ་བ་ཐོག་བཤལ་འབྲུང་རྩྱལ་དང། །བདུན་བརྒྱ་ཉེན་ཕྱི་བ་དཔུད་ལས་ནི། །ཐུག་ཕྱད་པར་རྩྱར་མ་ཐོང་བའི་དཔུད། །དེའི་རྩྱལ་པམ་བརྒྱ་གཅིག་དཔུད་པ་དང། །རང་མའི་
 རྩོད་རྩྱད་པ་སོགས། །གིན་རྩྱམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། །མོ་དཔུད་གཞན་ལས་གེས་པར་བྱ། །ཁ་པར་གྱི་རྩྱར་གྱི་བཤད་པ་ན། །ཁས་དྲག་ཐམས་ཅད་ལེན་མི་ཡིན། །ཁས་དམན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མི་ཡིན། །གཡས་བརྒྱག་ལེན་
 མིག་ཡོན་བརྒྱག་སྒྲིན། །མ་བརྒྱག་སྒྲིན་མི་ཕུ་བརྒྱག་ལེན། །སྒྲོ་བརྒྱག་སྒྲིན་མི་ཕུག་བརྒྱག་ལེན། །ནག་རགས་སྒྲིན་མི་དཀར་རིགས་ལེན། །དཔའ་པོ་ཐང་ཆེན་ལེན་མི་དང། །ཕུར་པོ་སྒྲ་ནག་སྒྲིན་མི་ཡིན། །སྒྲོ་ཐུག་སྒྲིན་མི་སྒྲོ་

བྱུང་ལེན། །སང་བྱུན་སྒྱུན་མི་སང་ཆེན་ལེན། །སྒྲོ་སང་སྒྱུན་མི་སེ་སངས་ལེན། །སྒྱུན་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སར་དགོས། །ལེན་མི་ཐམས་ཅད་རང་སར་དགོས། །ཕེར་མ་རང་སར་སེ་སྒྲོད་ཕྱི་སར་དགོས། །སྒྱུན་དེར་རང་ས་བྱུར་ལ་
 ཕྱི་སར་དགོས། །གལ་བར་རང་ས་བྱུར་སྒྲོད་ཕྱི་སར་དགོས། །ཆོ་ལ་ཆེ་རང་ས་བྱུར་དོ་ཕྱི་སར་དགོས། །སང་རིགས་རང་ས་སྒྲོ་བྱུང་ཕྱི་སར་དགོས། །དེ་ལྟར་བཟུང་ཟ་ཁ་ལ་ལ་གཏད། །བརྒྱུ་མ་ན་དག་ལི་ཟ་ཁ་ལ་ལ་གཏད། །བཟང་
 བོ་རང་ས་ན་ས་ནི་ཕྱི་སར་སྒྲོད། །གུ་གུ་བྱས་པ་ངན་པ་ལེན། །རང་སར་ལོ་ཐོར་ན་ཆུར་ལོན་ལེན། །བསྐྱུད་ནས་ལན་ལད་རྒྱུ་ལོག་ལེན། །སྒྲོད་དུ་བཅོན་ཀྱང་མོ་སྒྲོད་དུ། །སྒྲོར་གྱིས་བཅོན་ན་ལད་པ་ལེན། །ལན་ངན་པས་བསྐྱུད་
 ན་ལད་པ་ལེན། ~~འདི་གསུམ་དཔལ་འཕྲོ་ཐང་ཆེན་ལེན།~~ ~~འདི་གསུམ་ཕུར་པོ་སྒྲོ་ནག་ལེན།~~ ~~མཐུང་ཕྱེ་བ་དཔལ་འཕྲོ་ཐང་ཆེན་ལེན།~~ ~~འགར་འགོ་བ་ཕུར་པོ་སྒྲོ་ནག་ལེན།~~ །ཐང་
 ཆེན་ཕྱེ་མོ་མ་ཆོར་སང་བ་དང་། །བྱུ་བྱུན་སང་ན་ཁས་དྲག་ལེན། །མུ་སར་སང་ན་ཁས་ཆན་ལེན། །ཕུར་སྒྲོ་ནག་ལ་དཔལ་འཕྲོ་བྱུང་གསུམ་ལོད། །དཔལ་འཕྲོ་བྱུང་གི་ཁས་དྲག་ལེན། །ལུ་མོ་བྱུང་གི་ཁས་དྲག་ལེན། །སྒྲོར་སོ་བྱུང་
 ནག་པོ་འཕེལ་ཆེན་ལེན། །སྒྲོ་བྱུང་དགར་པོ་ལ་སེ་ལེན། །སོ་བྱུང་སྒྲོ་བྱུང་འདྲེས་པ་དང་། །ཐང་ཆེན་སྒྲོ་ནག་འདྲེས་པ་ན། །ཕེར་མ་རེ་འབྱམས་འདྲེས་པ་ལེན། །དེ་ལི་བཙུག་ཅིག་བཙུག་སུམ་ལ། །བྱུང་གི་རྒྱུ་ལར་ལྷང་དགོས།

༡༡། །དབྱིག་རིགས་ཁ་སྒྲོད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །དཔའ་རྩོ་བྲག་རྣམས་འདྲེས་པ་ན། །དབྱིག་དང་དཔའ་རྩོ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་སུམ་རྩི་ལུ་སངས་གཅིག་དགོས། །ཡང་སངས་ལ་དཔའ་རྩི་མཛངས་གསུམ་
ཡོད། །སོ་སངས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་ཡིན། །སྒྲོ་སངས་ཐམས་ཅད་མཛངས་པ་ཡིན། །སངས་སྒྲོ་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སངས་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་གསུམ་ཡོད། །ཡ་རབ་མ་རབ་དཀར་ནག་ཡོད། །སངས་ཆེན་
སུམ་རྒྱ་རྒྱ་དགུ་ཡོད། །ཁ་ཡེ་སངས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། །དཔེ་ནི་ཐང་དཀར་ཆོད་དང་འདྲ། །གོད་རོ་མིན་པར་མི་ལྟང་ངོ་། །སངས་ཆེན་རང་སའི་བཅོན་སར་དགོས། །སེ་སྒྲོད་ནག་པོ་ཕྱི་སར་དགོས། །སངས་ཕྱན་ནི་གུ་རུ་བརྒྱད་
ཡོད། །རུན་རུན་སངས་དང་རུ་དགུ་ཡོད། །སངས་ཕྱན་དཔེ་ནི་སྒྲུང་བྱ་འདྲ། །ཤ་རུལ་མིན་པར་མི་འབབ་པོ། །སངས་ཕྱན་རྣམས་ནི་རང་སར་དགོས། །སེ་སྒྲོད་རྒྱ་སྒྲུ་ཕྱི་སར་དགོས། །ཐེར་མ་གྲོ་རིང་རེ་འབྱམས་གསུམ། །
དབྱིག་དང་དཔའ་རྩོ་མགར་ཆང་གསུམ། །བྱ་བྲུང་རུས་སྒྲལ་སྒྲུར་ཐོག་གསུམ། །ཆང་བྲ་དེ་གསུམ་རང་སར་བབས། །ཕྱི་སར་ཆག་ན་དགུ་པོ་སོད། །ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྩེ་མ་ཞོར་དཔུད། །དེ་ལྟར་ཆང་བྲུང་ཆང་འདུས་དང་། །ཕྱི་ནང་
རྒྱལ་པམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ད་ནི་གདོང་བསྒྲོག་རིགས་རྣམས་བཤད། །ཆས་ལ་འད་ཀྱི་རྩིང་ལྡེམ་ལ། །གཅིག་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་ལྷི་ལུར་ན། །ཕྱགས་པ་ཆས་པ་འོལ་བས་བཤོལ། །ཆས་ལ་འད་ཀྱི་གཉིང་ལྡེམ་ཡིན། །དེ་

五、

བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི། །ཡི་ཡན་རྒྱུ་དཔྱི་དཀར་གྱུ་ལས་བསྐྱེད། །མེ་མྱོད་ཕྱོད་ལྷུ་རྩ་ཁྱིམ་སོ། །རྒྱུ་མེ་རྩུ་དཔྱི་དཀར་ལ་ཡིན། །མེ་མྱོད་དང་ནི་རང་སྒྲུབ་ན། །ཕྱོ་མ་སྒྲུ་མེ་ཡི་གར་ལ་གཡེང་། །དང་མ་ཡི་ཕྱིན་
གཤེས་གདོས་ལ་ཐོགས། །སོ་ཡོན་སྒྲུ་བར་གྱི་ཡིང་འདོམ་ལ་ལྷག། །བྱ་ལྷན་བྱ་མེད་དང་པ་གསོག་པ་ཆད། །བྱ་རལ་བྱ་བརྒྱུད་དུང་བྱ་རྒྱུད་པ་ཆག། །ཐང་ལེ་སྒྲུ་སྒྲུག་མོ་ཕྱི་མེར་འདྲེད། །བྱ་རལ་ཨ་ཁང་སྒྲུག་མོ་ཆད་ལ་ཉལ། །
ཁྱོད་དང་སྒྲུ་མཉམ་སྒྲུ་མོ་གདོང་ལ་བརྒྱས། །ཕྱོད་ལྷུ་རྩ་མེད་འཕྱོད་བྱ་རྩལ་ཞེན། །ཡང་ཡང་ཆོལ་ཆོ་སྒྲུ་པོ་ཡི་པོ་རག་གཡུག། །འདི་རྒྱུ་ས་ཆས་ལ་ཁང་གི་གདོང་ཕྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱག་ལ་ཁང་གི་གདོང་ལྷག་ལ། །ལྷ་ལ་ཕྱོག་
དམར་ཕྱི་བྱར་དང་། །རྒྱག་ལ་གར་བར་ཐོད་དཀར་ན། །ཕྱོད་རྒྱ་ལ་འཕྱུ་བ་ཡིན། །རྒྱག་ལ་ཁང་གི་གདོང་ལྷག་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་རྒྱག་མལ་དུ། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་བྱ་བརྒྱུད་བརྒྱག། །བྱ་ལ་བྱ་གི་གདོང་ལྷག་
བརྒྱག། །ནག་གལ་དོམ་བྱ་ཕྱི་མིག་རྒྱག་སྒྲུ་ན། །སྒྲུ་ལས་སྒྲུག་ལ་གདོང་ལྷགས་བརྒྱབ། །སྒྲུ་ནག་སེ་མྱོད་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་ན། །དགྲུང་མྱོན་པོང་བས་མནན་པ་ཡིན། །རྩ་མེད་དཀར་ཐོག་འཕྱོད་གི་ར་ཚོ་བུད། །དམར་ཐོག་སེ་
མྱོད་ཨ་ཁང་ཚོ་མ་ན། །རྒྱ་སྒྲུག་མཆོང་བ་བུད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་དམར་སེ་མྱོད་སྒྲུ་མཉམ་ན། །སྒྲུ་མོ་གལ་ལ་ཟེན་པ་ཡིན། །གལ་བར་གཡས་བརྒྱག་བྱ་བྱར་ན། །བྱ་པོ་ཆོལ་སྒྲུ་འཕྱུ་བརྒྱས། །སྒྲུ་བྲག་ཕྱི་བྱར་སྒྲིན་དེང་བརྒྱག་

བཅི། །དེ་རྒྱལ་ས་མེད་ན་བཟང་བར་ངེས། །དེ་ལྷག་ལྷན་དཔུང་བ་ལ། །ར་མདའ་དང་འཛི་དམག་ཆེན་ལ། །ལྷག་ལྷན་མེད་ན་འབྱམས་ལ་ཡིན། །མཐོང་རྒྱལ་ས་ལའ་དར་གྱིས་གང་ན་བཟང་། །ལར་སྒྲུང་ལྷག་ས་གྱིས་གང་ན་བཟང་། །
 ས་གཞི་རྩ་ཡིས་གང་ན་བཟང་། །འབྱུང་ཀར་དམར་སྟོག་སྒྲུལ་འདྲེས་ན་བཟང་། །དག་ཆོམ་ལུན་ཆོམ་འདྲེས་ན་བཟང་། །ལྷག་མདུང་ཅེ་འདྲ་བ་འདྲེས་ན་བཟང་། །དེའི་ག་དང་དཔའ་རྩོད་འདྲེས་ན་བཟང་། །རྩོ་མཆོན་མཆོལ་ལྷག་
 འདྲེས་ན་བཟང་། །སྒྲུ་རྒྱལ་མདའ་འདྲེས་ན་བཟང་། །འདི་རྒྱལ་ས་བཟང་ན་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །ལྷག་ལྷན་དགོས་ན་འདི་རྒྱལ་ས་བརྟག། །དར་རྩོ་མཆོན་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་ས། །ཆོད་ལར་སྒྲུང་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། །ལུ་ཡུན་དཔའ་ལོ་ཅེ་དུག་
 དང་། །ཅེ་ར་མཆོལ་ར་ལྷོད་རྒྱལ་ས། །ལྷོད་མེད་ལར་འདྲེས་པ་ན། །འབྱུང་ཀར་དམར་སྟོག་སྒྲུལ་འདྲེས་པ་ཡིན། །འབྱུང་ལ་དང་མའི་རྩོ་འདི་འདྲིག་ས། །བརྟག་སྒྲུལ་ལ་འབྱུང་ཡི་རྩོ་དགོས། །འདི་ཡང་
 དག་འབྱུང་ཡི་རྩོ་ཡིན། །འདི་ཡང་དག་ཐོ་ལོ་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན། །ལུན་གྱི་གང་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཡིན། །ཨ་ཁད་དཔའ་ལོ་དང་ས་མའི་རིག་ས། །ཨ་ཁད་ཐོ་ལོ་ལུར་རྒྱུད་ཡིན། །འདི་གཞོན་ལྷོན་
 རྒྱལ་ཐོ་ལོ་ལྷག་རྒྱ་ཡིན། །འདི་རྒྱལ་ས་ཆོ་རྩལ་ཐོ་ལོ་གུ་ཅོ་ཡིན། །འདི་གཞོན་རིང་ལྷག་མིག་སྒྲུ་དེ་ཡིན། །འདི་རྒྱལ་ས་འདྲེས་ན་དག་ཆོམ་ལུན་ཆོམ་འདྲེས། །བརྟག་སྒྲུལ་ཡང་དག་སྒྲུང་གྱི་རྩོ་ཡིན། །ཡང་

ཕྱི་དྲུག་གླིང་།

༥ ལྷ་བྱིད་པ་ཡི་མཐའ་མིག་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་དེ་ཚུགས་དཔུང། །རྒྱ་མགོན་ལྷག་པུན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོ་བ་གདོང་ལྷགས་བསྐྱུག་ར་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་གདོང་ལྷག་ནི། །གཅིག་ལ་ཨ་ཁད་གཉིས་ལ་ནི། །རུ་
མོད་ཁ་ལེ་བཟ་བ་ན། །ལྷག་གཡག་དོ་རུ་གདོང་ལྷག་ཡིན། །གསུམ་གྱི་དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་ན། །ལུན་གྱི་ལུ་རྟེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོག་ །དེ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ལུ་ཅ་ལི་ཤོན། །ལྷག་སྒྲུང་དོ་རུ་གདོང་ལྷག་
ཡིན། །རུ་མོད་ཁ་ལེ་རྩེ་རྩེ་གཡག་ལྷག་ །བྱོད་ལུར་ཁ་ལེ་མདའ་དང་གཡག་གདོང་ལྷག་ །བྱ་ར་ལ་རིན་ཆེན་ལུ་ས་བྱི་དང་ག་བ་པུད། །བྱ་ལུན་དཀར་མོ་ལུ་ས་བྱ་ལུན་བྱ་ལྷག་པུད། །བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་ནག་རུང་ཐལ་ཐལ་ཉ་
ལུམ་པུད། །ལྷི་ལུར་གད་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲོད་དག་ལུན་དོ་རུ་པུད། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡར་ལྷང་འལྷག་སེད་པུད། །ལྷི་ལུར་བག་ལྷི་ར་དང་འཕར་བ་པུད། །བྱ་ར་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བྱི་ལག་གདོང་སྒྲ་པུད། །དེ་རྒྱམས་གང་བཟས་གསུམ་ལ་དཀར་
ཐོག་ན། །ལུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་སང་བསྐྱུག་ར་བཤད། །གཉིས་གལ་བར་བརྩ་ཡི་སུམ་མཉམ་ན། །རི་སྒྲུང་སྒྲོན་མོར་བསྐྱུག་ར་བརྩ་གས། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་བྱོས་རེ་རན། །དེ་བཞིན་གཉིས་དང་བརྩ་ལ་ནི།
ལྷགས་བྱ་ཨ་ཁད་འཕར་བ་བསྐྱུག་རར་བརྩ་ག །སྒྲོ་ཉིན་གུང་ལྷག་པུད་ཡིན། །བརྩ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ཡིན་ན་ཐར། །བྱ་བྱིད་སྒྲུམ་ལ་བྱི་བ་བསྐྱུག་ར་བརྩ་གས། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གོང་རུ་པུད། །ཐིན་ཐོག་སྒྲུམ་གུང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲ་

༡༡། རྩོམ་ཡི་གོང་དུ་བྱུག གལ་པར་སྒྲེར་ལ་གསེར་ན་བསྐྱུག་ར་བཅུག རྩོམ་དུ་གཏི་གོང་དུ་བྱུག སྒྲེར་བྱ་སྒྲིམ་དེར་བྲོ་ཆུང་མ་བོར་འདྲིལ་རྒྱུན་ལ། བྲི་བ་སྒྲུལ་མོས་བསྐྱུག་ར་བཅུགས། རྩོམ་བཟུང་གི་གོང་
 དུ་བྱུག རྩོག་དམར་ལྷི་བུར་དགར་ཐོག་ན། བཅུ་མ་པའི་སྒྲུལ་པར་དོམ་བྱས་བསྐྱུག་ར་བཅུགས། རྩོམ་དགུ་ཡི་གོང་དུ་བྱུག གསེར་བྱ་རེ་སེ་གྲུ་སྒྲུལ་འོལ་བས་བསྐྱུག འདྲི་རྒྱུ་སྐྱུག་ར་ཡིན་པས་བྲོས་ན་བཟང་། བཅུ་
 གཏིག་བཅུ་གསུམ་བཟང་ན་བྲོས་པས་ཐར། བབ་ལེན་བརྒྱུས་ན་དགུ་པོ་བསྐྱུག་རར་རྒྱུད། ཡང་ལྷ་དང་བདུན་གྱི་བསྐྱུག་འདྲིལ་བཤད། རྩོམ་ཡིན་ཡིང་གུན་བདུན་བག་ཆོ། མི་དབལ་བྲོ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བས། བསྐྱུག་པ་འཛིག་
 པའི་བསྐྱུག་ར་བཅུགས། གྲུང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྱད། རྩོམ་བཞིན་ཅོར་བུར་བྱལ་དམ་རྒྱུར་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུག གལ་པར་སྒྲོ་བར་སྒྲ་དགར་དུར་གྲོང་སྒྲེར་སྐྱུག སྒྲེར་གསུམ་ཁུར་བཟུང་མཛོ་པོ་བཞི་དོ་གོང་ཆས་
 བསྐྱུག སྒྲེར་བྱ་བྲོད་སྒྲུར་བྲ་བ་ཆེ་ལེས་བསྐྱུག ཁུར་བར་སོག་དགར་ཨ་པའ་ཅོམ་ན། མི་བྱ་སྐྱུག་མོ་གྲུས་མས་བསྐྱུག བར་ཆེ་སྒྲོ་བར་རྩ་པོ་མི་བྱས་བསྐྱུག གྲུང་ཆོགས་གསུམ་ནས་བཟུང་བར་རེམ་བཞིན་ཕྱད། བརྒྱུས་ན་
 དགུ་པོ་བསྐྱུག་རར་བཅུག བཟུང་བཟང་ན་བུན་ལ་བཟང་བར་དཔུད། སྒྲིར་སྒྲི་སར་འཛིགས་པས་བསྐྱུག་རའི་དཔུད། གཉིས་གལ་པར་ལམ་དུ་དམག་ཆེན་ཕྱད། རྩོག་དམར་དུག་ཅུལ་ཅན་དང་ཕྱད། གསེར་ཐོག་ཁྱབ་པེར་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཅན་དང་འབྲུད། །གསེར་ཕུ་གསེར་ཡིག་ཅན་ལ་སྟགས། །མདོར་ན་ཕྱི་ས་བཞི་དང་ནི། །བྱུང་བར་གཉིས་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །ཉི་དང་བར་མ་རིང་པོ་ཡི། །ས་ནས་ཐུག་ཐུང་དེ་ལྟར་བརྟལ། །གསུམ་དུག་བརྒྱ་གཅིག་དག་དུ་ནི།
 དཀར་ཐོག་ལ་སྟགས་ཁས་དུག་ན། །ཐུན་གྱི་ཁུ་ལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། །ལར་དག་ཐུན་འཐབས་ལྷ་བདུན་ཡིན། །ལྷ་འདི་གཉེན་རིང་གི་སྒྲི་སྒྲི་པའི་ས། །བདུན་འདི་གཡའ་སྤང་སྒྲིམ་གཅིག་སྟོབ་པ་ཡིན། །འབྲུག་པའི་ཁུ་ལ་པམ་དེ་
 ལ་དཔུང། །ལྷ་སྟོ་ཡོན་བདུན་ལ་ཕྱི་ཐུར་ན། །གཡའ་སྤང་མདའ་འཕང་གི་སྒྲི་ལ་སྟགས། །ལྷ་སྒྲིམ་བདུན་གྱི་ཆོལ་ཆོལ། །གཡའ་སྤང་སྒྲིད་གྱི་ཕྱེ་མར་བ། །གཉེན་རིང་མ་ཆེ་མ་བྲག་དུ་དུས། །ལྷ་སྒྲིམ་བདུན་གྱི་ཕྱི་ཐུར་ན། །གཡའ་སྤང་
 རྩ་མ་ཆོན་རར་ཆོན་བཟུང། །གཉེན་རིང་པོར་ན་ཆག་པོ་བཟུང། །ལྷ་སྤང་ཁད་བདུན་ལ་སྤྱང་བརྟུང་ན། །གཡའ་སྤང་རྟུང་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པོར་བུ་ཆོན། །ལྷ་ན་འབན་བདུན་ལ་སྒྲིན་དེར་ན། །གཉེན་རིང་དམག་ཆོན་བསྐྱུས་ན་ཡང། །
 གཡའ་སྤང་རྩྭ་ལ་ཞུགས་ནས་སུ། །ཁྱི་ཆོ་རྩྭ་ལ་སྐྱུག་པའི་ངོ། །ལྷ་མ་བེ་བདུན་གྱི་ཕྱོད་ཐུར་ན། །གཉེན་རིང་གི་བྲག་ཆོན་རྩྭ་ཆོ་དེ། །གཡའ་སྤང་ར་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་བསྐྱོག། །རྩྭ་ཆོ་གཅིག་ལ་རྟགས་པའི་ངོ། །ལྷ་སྒྲིམ་བདུན་
 གྱི་རང་སྒྲན་ན། །གཡའ་སྤང་གད་མོ་ལྟག་གིས་བགད། །གཉེན་རིང་བརྟུན་མོ་དུ་འཕོད་ཐུས། །དེ་རྩ་མས་བརྩེས་ན་དག་གྱོད་འོར། །གཏོ་ལ་དག་མ་ཁར་དག་ལ་ནི། །རེ་པའི་བ་དན་བརྟུགས་ནས་སུ། །ཐལ་བ་རྩོད་དཀར་ཕྱེ་མར་

༥༥༡

༄༅། །བཞག །ཕུ་ཚེ་དམག་བསྐྱེས་ཕྱེ་མར་གཏོར། །དག་མཁར་བསྐྱེས་ལ་ལ་བ་དན་བསྐྱེས། །དར་ཕུར་དུང་འཕུང་དག་བྱ་གསོལ། །དེ་ནི་དག་བསྐྱེས་མན་དག་ཡིན། །ད་བདུན་གྱི་ཕྱོད་ཕུར་བརྒྱད་སོ་ཡོན།
 གཡའ་སྤང་འོག་རྩ་འཐོང་བ་ཡིན། །སྤོང་དུག་ཀློ་མོ་ཀག་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱི་ཕུར་བརྒྱད་སྐུ་མ་ན། །གཡའ་སྤང་ནད་གྱིས་ཐེབ་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་དུང་ས་མ་བརྒྱད་ཕུར་བར། །གཡའ་སྤང་བྱེལ་གྱིས་གོས་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་
 ཕྱོད་ཕུར་བརྒྱད་སེ་སྤོང། །གཡའ་སྤང་བྱེས་མགོན་ལ་སོང་ནས། །ལམ་ལོག་བྱས་གིང་གྱོད་ལ་འཐོག། །བདུན་གྱི་སེ་སྤོང་བརྒྱད་སོ་ཡོན། །གཡའ་སྤང་མི་སྐས་རྩ་འཐོང་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཆོལ་ཆེ་བརྒྱད་ཕྱོད་ཕུར། །གཡའ་སྤང་
 ཐེ་ལེ་བྱས་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་ཕུར་བརྒྱད་ཕྱི་ཕུར། །གཡའ་བང་བསམ་བ་འཕྱུག་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་ཕུར་བརྒྱད་ཨ་ཁད། །གཡའ་སྤང་ཁ་ཐོ་བྱས་བ་ཡིན། །བདུན་གྱི་སྤོ་བར་བརྒྱད་སྤོ་སང། །གཡའ་སྤང་གྱོད་ལས་
 ཐར་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱ། །ལར་ཕྱི་ས་ཀག་ན་དག་ཕུར་བཟང། །དམག་དཔོན་སོགས་གྱི་ལོ་མལ་གང། །ཕྱི་སར་ཡོང་བ་དེ་དར་གྱང། །དག་ཕྱི་མ་ཐུན་ག་བཟེར་དེ་རུང་མི་སྐྱོན། །རང་སར་ཁས་དུག་གིན་
 དུག་ཅེས། །ཕྱི་སར་ཕྱི་ཕུར་ཅི་དང་གྱང། །རང་སའི་རུང་ཐེ་དག་གིས་བྱུབ། །ཕྱི་སར་མ་ཐེ་ཅི་ཕུང་ཡང། །རང་སའི་སྐྱོན་དེང་དག་གིས་བྱུབ། །དེ་སོགས་བྱུབ་ཐང་གེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་གནངས་གྱི་ཐོབ་ངོ་ལ། །མགོན་ཕྱི་འོ་སྐབས་

མཛེས་པ་

གྱི་བྱིན་ལན་མོགས། ལོང་མ་ཀུན་དང་འཕུལ་ཞིང་དབྱུང། ལང་ཐོབ་པའི་དྲ་མ་བཟུང་ཁུག་བཤད། བཞི་ལ་ལར་ཕྱིང་སྒྲེར་བརྒྱུག་ན། མཁའ་ལ་བ་གམ་བཏགས་པ་ཡིན། ཐོབ་ན་དྲ་
 མ་བཟུང་ན་བཟང་། བཞི་བརྒྱུད་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། ཐུབ་ལ་སྒྲུག་གམ་བཏགས་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་མ་ཚོ་བརྒྱུག་ཅན་ན། མཛུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་དམུ་དག་བརྒྱུག་ཅན་ན། རྩོན་པོ་ཕྱི་མོ་བྱུང་
 རྒྱལ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་ཅིར་མང་ཐོག་ན། རྩོན་པོ་རར་ཁུ་སྒྲུང་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་བྱ་ལུན་དཀར་མོ་ན། ཐང་དཀར་གཤོག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་བྱ་བྱར་བརྒྱུག་ཅན་ན། རྱང་ཐོས་དཔའ་སྒྲུང་ཐོན་པ་ཡིན། བཞི་
 བརྒྱུད་ཐུང་བརྒྱུད་བརྒྱུག་ཅན་ན། ཐུང་ཆེན་གཤོག་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་ན། གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྒྲུང་གསལ་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་རུ་སོང་དཔལ་རར་ན། ལྷ་གཡག་དཔལ་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། བཞི་
 བརྒྱུད་གྲོག་དམར་ཕྱི་བྱར་ན། རྒྱ་བཀྲ་ལ་ཉི་ཕྱེད་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་རྒྱང་སྒྲར་ཕྱི་བྱར་ན། དཔྱེ་དཀར་གཟན་ལ་ཆས་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་ཇ་བང་རྩ་མང་ན། རྱང་སེང་སེན་མོ་བརྒྱར་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱུད་བ་ཅ་ལ་རམ་
 ན། རྒྱ་སྒྲུག་གཟན་ལ་ཆས་པ་ཡིན། འདི་རྒྱམས་ཐོབ་ནས་དྲ་མ་བཟུང་ན་བཟང་། གཅིག་ཐོབ་སྒྲིང་དུ་གཉིས་ཐོབ་ངོ་། མ་སང་རྩ་ངོ་དབྱུང་པ་ལ། ལྷ་འདི་དག་ཡི་རྩ་བྱེས་ཡིན། བརྒྱན་འདི་ཐུན་གྱི་རྩ་བྱེས་ཡིན། ལྷ་ལ་མ་

[illegible]

བ་ཡིན། །དུ་དག་ཕྱི་སར་སོང་ཀྱང་ངན། །དེ་སྟག་སྟག་ནང་ས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་དཔུང། །ད་མ་ཐོབ་སྟོང་རི་བསྐྱོར་ལྟག་བཤད། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཡར་ལྡིང་བཟང་ན་ཡང་། །བཅུ་གཅིག་བག་ཆོ་བརྒྱུག་ཅན་ན། །སྟོན་པ་དོན་མེད་
 ས་མཐའ་བསྐྱོར། །མ་ཐོབ་སྟོང་རི་རི་བསྐྱོར་རྒྱབ་བཟང་། །དེ་བཞིན་སྟ་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཕྱི་མ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཏེ། །དུང་གི་གྲུ་མ་བས་རི་མཐའ་བསྐྱོར། །བྱ་བྱར་བརྒྱུག་ཅན་བྱ་རལ་
 ན། །གཡུ་ཡི་བྱི་བས་རི་མཐའ་ལོལ། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་ལུང་བར་ལ་སྦྱར་ན། །གསེར་བྱ་མ་བྱི་ལ་གྱིས་རི་བྱི་ལོལ། །པ་ཅ་ལ་རུམ་ལུང་བྱལ་ན། །གསེར་སྟེ་ལ་སེར་བོས་རི་མཐའ་ལོལ། །ལུང་བར་གསེར་སྟག་ཐང་ལེན།
 དོམ་བྱ་ཐུག་སྟག་རི་མཐའ་ལོལ། །ཀྱུ་ཡི་བྱི་ལ་ཆང་བག་ལྡིན། །རྒྱ་སྟག་དམར་བོས་རི་མཐའ་ལོལ། །དོག་ཆང་བྲལ་ལེ་ཡན་ན། །ཀྱུ་གྲང་དཀར་མོ་རི་མཐའ་བསྐྱོར། །ལུ་མ་མཉམ་བྱ་བརྒྱུག་ལ་ལྡིན། །ལུག་ས་སྟུང་སྟོན་
 མོས་རི་མཐའ་ལོལ། །སྟེར་བྱར་བརྒྱུག་ཐང་ལེན། །དགྲ་བྱའི་ལུ་མ་མོས་རི་མཐའ་ལོལ། །མ་ཐོབ་སྟོང་རི་སྟོར་ལྟག་ཡིན། །ལར་རང་ས་བཅོན་ཀྱང་ཕྱི་དར་ན། །དགྲ་ལ་གཅོད་མ་མི་ཐེབ་སྟེ། །ཕྱི་གཅོད་པའི་སྟེ་རིས་མ་བཅོད་
 ན། །ནང་ནོར་དོ་ལུང་ཡང་མི་འཆོང་དོ། །ནང་དུ་ནོར་དོ་མ་ལུང་ན། །བས་དྲག་མང་ཀྱང་མི་འཆོང་དོ། །བཅོན་སར་ཐེར་མ་མ་བཟང་། །ཕྱི་ས་ཆག་ཀྱང་ལན་པར་དཀའ། །ཕྱི་སར་གཅོད་སྟུར་དོན་སར་གྲོག་དོ་དང་། །བཅོན་

༡༩། །སར་ཁས་དྲག་ཐེར་མ་བཅས། །དག་སོད་དོན་གྲུབ་ནོར་གྱིས་འཛིང་། །དེ་ནས་ཇག་པའི་ཕྱི་ལམ་ནི། །མགོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ལྟར་དབྱེད། །བརྩ་གསུམ་དར་ཞིང་བརྩ་གཉིས་ཆག །ཇག་མགོན་ཕྱི་ལམ་
བདེ་བ་ཡིན། །དག་ལའ་སྤང་ལམ་མོ་ལོག་འཐེན་ཅེས། །ཇག་པ་ཐབས་ཆག་མོ་བཤད་ན། །ལར་གྱི་གཡའ་སྤང་མཆེད་བཞི་ཡོད། །བྱོད་སུར་བྱུང་བརྒྱུད་དར་བའི་གཡའ་སྤང་ཡིན། །སྐྱུམ་དང་ལི་ཡན་རྒྱུད་པའི་གཡའ་སྤང་ཡིན། །
ཐབས་མ་ཆགས་དར་བ་གཉིས་ལ་དབྱེད། །ཐབས་ཆགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་ནི། །སྐྱེར་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལའང་བརྩེ། །དེ་གསུམ་བདུན་བཅས་ཐབས་ཆགས་ཅམ་དུ་རུང་། །དག་ལའ་སྤང་ལོག་འཐེན་མོ་ལ་ནི། །གསང་
ཆོག་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །དེ་མ་ཤེས་ལམ་མོ་མི་ཤེས་སོ། །ལི་ཡན་འབྲུལ་ཆའི་གསང་ཆོག་ལྔ། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱུད་ལ་བྱ་བུར་བརྒྱག །གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་བསམ་པ་འགྲུབ། །སྤོན་ཨག་པ་རྒྱལ་དང་ལྷག་མོ་རྒན། །དེ་
གཉིས་སྤྱི་ནི་གཉིས་དུ་བེན། །ཇག་པ་ཐབས་ཆག་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱུད་ལ་བྱོད་སུར་ན། །གཡའ་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཆད་ནས་དབྱགས་དེ་བྱུང་། །ཐང་ཆད་ནས་ནོར་རྩྭ་དོ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱུད་ལ་ཨ་ཁང་ཕེ་
མ་ན། །གཡའ་སྤང་ཁ་ཕོ་བསྐྱག་པ་ཡིན། །མོངས་པས་ནོར་རྩྭ་དབྱལ་པོ་བྱུག །ཇག་པ་ཆད་པོ་ནོར་དང་འབྲེད། །བདུན་གྱི་ལི་ཡན་བརྒྱུད་ལ་སུ་ཅ་མེད། །གཡའ་སྤང་བདུད་ལ་ཤག་ཐེབས་ནས། །སྐྱེས་བུ་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་དོ་

ཡིན། །པདུན་ལ་ལི་ཡན་བརྒྱད་ཀྱི་ནི། །སོ་ཤི་སོ་ཤལ་དགའི་ཚོལ་ཚོ། །གཡའ་སྤང་སྤྱིན་ལ་སྤོ་ཐག་ཡག །ཐག་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་གྱུ་བ། །གཞན་ཡང་ལི་ཡན་མཚོག་དེད་ལ། །པདུན་ལི་ཡན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིན་དེད་གཡུ་
 ཐོག་ན། །ལི་ཡན་སྤང་སྤལ་གསེར་རི་ལ། །སྤྱི་ལི་གསེར་ཐོན་ཞེས་ཏེ་བཟང་། །དེ་བཞིན་པདུན་དང་བརྒྱད་མིག་ལ། །ལི་ཡན་སྤྱུམ་གྱི་སྤུམ་སྤུ་གཡུ་མིག་ན། །ཤིང་གཞོང་སྤྱོ་མོར་སྤེ་མར་སྤྱང་། །ལི་ཡན་བྱ་བྱར་སྤུན་པར་དྲུང་བྱ་
 ཚེས། །ལི་ཡན་སྤྱོང་པ་གང་བའི་རིགས། །བཅན་ཐག་འགྲུལ་མོ་ལ་བཟང་། །སྤྱོ་ཚག་ན་ཚོར་ཐོབ་དོ་རུ་དེས། །གནང་ཚེན་རྒྱུད་ཡང་སྤལ་ཐག་ཡག །ལི་ཡན་འཕྱུལ་གྱི་སྤེལ་མིག་གོ། །སྤྱུམ་རུ་གེལ་དགར་མོའི་གསང་ཚོག་ལ། །
 པདུན་སྤྱུམ་བརྒྱད་ལ་ཚོལ་ཚོལ་སྤུ་བརྒྱག་ན། །སྤུམ་མེ་རུས་པ་སྤྱུག་གོ་བཤད། །སྤྱུག་སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་བསལ་བ་ཡིན། །ཐག་པ་སྤྱིང་ཚོར་སྤྱང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་པདུན་དང་བརྒྱད་དག་ལ། །སྤྱུམ་སྤྱོག་དམར་མིག་སྤོའི་མཚེ་མ་སྤྱུམ། །
 གཡའ་འཕྱུམ་སྤུ་གཡུ་ཐོབ་བ་ཡིན། །སྤྱུམ་དང་དམུ་དག་བརྒྱག་ཅན་ན། །སྤྱུག་གི་སྤུར་ཐོག་སྤུར་ཐག་ཅན། །གཡའ་སྤང་སྤྱིས་གཅིག་བསམ་དོན་འགྲུབ། །སྤྱུམ་དང་སྤྱུམ་རྒྱུད་སྤུམ་སྤུ་གཡུ་མིག་ན། །ཤོངས་བསལ་འབྱི་སྤྱི་ལ་རྒྱེད་
 ཚོར་ཐོབ། །སྤྱུམ་དང་སྤེལ་རུ་སྤོན་ན། །ར་སྤྱིས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐོབ། །སྤྱིན་གྱི་ར་མོའི་བསང་ནས་སྤུ། །སྤྱི་ཅན་སྤུ་བཤལ་ཐོབ་བ་ཡིན། །དག་ལ་སྤྱིང་འཕྱུགས་ཐོབ་དོ་ཡིན། །དེ་སྤྱུམ་གྱི་གསང་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤྱིར་གྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བརྟམ་པར་བྱ། །གདམས་ངག་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་སེམས་ཟབ། ། །པ་མཆུག་ཏུག་སེར་བྱ་བ་ལའང་། །ཤག་འཁྱེད་ལྷ་བདུན་སྟོབས་བརྩེ་ཞིང་། །བར་མི་དགའ་དེ་སྤྲུལ་སྟོགས། །བརྟམ་མི་སྟོང་དུ་དབྱེད་པར་བྱ། །ནམ་སྤྲུག་རྒྱལ་པོམ་བརྟམ་
 གཅིག་དང་། །བརྟམ་གཅིག་སྟོབས་དབྱེད་བརྟམ་གསུམ་གྱི། །ཆེ་འཛིན་བཟང་ངན་སྤྲི་ལ་གཅིས། །ཨ་ཁད་བཟང་རིགས་རང་སར་བཟང་། །གཏམ་ངན་བསྐྱུག་ན་སྤང་ཁད་སྟོགས། །བརྟམ་གསུམ་སྟོང་དུ་བབ་གུང་བཟང་། །ཀན་
 པའི་སྟོ་མོང་འཕྱུ་བདུན་བཤད་། །སྤྲུལ་གཅིག་མ་བྲག་དང་གཅིག་། །དཀར་ཏེ་མཁོན་སྤྲུལ་དང་གཅིག་། །དམར་ཏེ་མི་བ་བྲག་དང་གསུམ་། །ནག་སྟོ་སྤྲུལ་མ་བྲག་དང་བཞི་། །ཕུར་
 སེ་གཏུང་མ་བྲག་དང་ལྷ། །ཕུན་ཀློང་མཆུག་ཆུག་བྲག་དང་དུག་། །ཕུ་རྩེ་ངང་པ་བྲག་དང་བདུན་། །འདི་བདུན་བྲག་གི་འཕྱུ་བདུན་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དགོར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། །ཁྱོད་ཆེན་གཏམ་ཉན་བུ་ནག་
 བཟང་། །ཕུན་ཀློང་གི་པ་མཚེ་ལ་དཀར། །ཕུན་ཀློང་གི་པ་མཁོན་ལ་དཀར། ། །རྩོན་པ་རི་དུགས་སྤྲུལ་ཏུགས་གྱི། །སྟོ་བརྒྱུག་དང་ནི་ཕྱི་ས་སུ། །སྟོ་རོ་སྟོ་སྟོང་བཅས་ན་བཟང་། །པལ་ཆེར་དགྲ་ཕྱེད་ཁོག་དང་མཆུངས། ། །དག་པོ་
 མཁུ་ཡི་ལས་ཕྱེད་ན། །ལྷ་སར་ཁ་དུག་ཐེར་མ་དགོས། །དགྲ་སར་བདུད་བྲག་སྟོ་སྟོང་དགོས། །གང་བསྐྱུབ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་དུད་རྣམས། །རང་སར་འཁོར་ཞིབ་ཕྱི་ས་སུ། །སྟོ་བརྒྱུག་ངན་སྟོགས་རིགས་བཅས་ནས། །བརྟམ་གསུམ་ཆེ་

ལྷ། འཛིན་པ་ལང་དང་། རྩེ་མ་ལ་སྟགས་བབ་པ་ན། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་སྒྲན་པ་རྒྱས། གིབ་པར་གཞན་ལས་སེས་པར་བྱ། ། འདྲི་ཤོ་རྒྱན་རྒྱལ་ལམ་དཔུང་། གཞིས་པ་རན་ཞིང་གསུམ་བཟང་ན། རྒྱན་ལས་
རྒྱལ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱིན་དིང་སོ་ཡོན་སྟོ་པར་གསུམ། བརྒྱག་ན་རྒྱན་ལྟ་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། ལྟ་རན་དྲག་བཟང་སོ་རྒྱལ་ལོ། སོ་རོ་བཟང་གསུམ་སོ་ལྟ་ཡིན། འདྲུ་རན་བཅུ་བཟང་མདའ་རྒྱལ་ལོ། འདྲུ་དག་བརྒྱག་བཟང་
མདའ་ཡི་ལྟ། ལྟ་རན་བདུན་བཟང་རྟ་རྒྱག་རྒྱལ། ཡི་ཡན་བཟང་རིགས་རྒྱག་གི་ལྟ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འགྲན་ལ་སྟགས་པར། ལྟ་བདུན་ལ་སྟགས་ཕྱི་རང་དཔུང་། གྲེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁང་སྟགས། ལྟོ་དང་གྲོས་གྲིས་རྒྱལ་བའི་
ལྟ། རྩི་ལུར་གང་རྩེ་རུད་ཀར་སྟགས། འདའ་དང་རྩོ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། བའི་རྩོ་ཆེ་བསམ་འགྲུབ་སྟགས། བསོད་ནམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ལྟ། ལྟགས་ཁྱད་ཀར་ཐོག་གསུང་རུང་སྟགས། ཆེ་བཅོན་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་
བའི་ལྟ། གལ་པར་གྲུང་ཆེན་ཐོད་དཀར་སྟགས། ལྟོ་བས་དང་བརྩི་དང་ལྟགས་གྲི་ལྟ། ལྟང་ཐེ་པ་ལང་ཆེན་པོ་སྟགས། ལྟ་དང་ཐེར་མའི་ལྟགས་གྲིས་རྒྱལ། རྒྱང་ལྟར་རུང་ཆོད་ལ་སྟགས་པ། རྩལ་དང་ཆོན་གྲིས་རྒྱལ་བའི་
ལྟ། ལྟ་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དཀར་སྟགས། ལྟངས་དང་དཔུངས་གྲིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། དེ་སྟགས་ལས་དྲག་རང་སར་བཟང་། རྒྱུ་མ་མཆི་མ་ཡི་ཡན་རྩྱེར་རྩྱེར་དང་། སོ་ཡོན་རོ་འཛུམ་གནག་པ་སྟགས། ཕྱི་ས་དག་ཡི་མལ་དུ་གཅེས།

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847

2007

དེ་ལྟུགས་བཅས་རང་ཉིད་རྒྱལ། ། འདྲི་དགུ་པ་ནད་ལྷ་བཤད་པ་ལ། འདྲ་པོ་ལེགས་ཉེས་བརྟག་པ་དང་། འབར་དུ་ནད་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། བཅ་མར་སྒྲན་དབྱུང་རིམ་གྱི་སྟེ། ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྒྲན་པ་ལས། འདྲ་པོ་
 བཟང་ངན་དབྱུང་པ་ལ། ལྷི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཅིག་ནད་གཞི་ཡིན་པས་ཡང་ན་བཟང་། གཉིས་རྗེ་ཁང་མ་འབྱུག་དོན་བཟང་། གསུམ་སྒྲན་པ་མ་འགྱོད་དགའ་ན་བཟང་། བཞི་སྒྲན་པོར་བདུད་རྩིས་གང་ན་བཟང་། །
 ལྷ་གཏམ་འདྲི་སྒྲན་ལམ་འཇམ་ན་བཟང་། འུག་རྟེན་མ་མ་འཐོར་དམན་བཟང་། བདུན་རར་མའི་ཉལ་ས་གང་ན་བཟང་། བརྒྱད་སྒྲན་སྟོད་ཆེ་བ་བདུད་རྩིས་གང་ན་བཟང་། འདུ་ལེའུ་མ་འགྱོད་གཏོ་སེལ་ཡག བརྒྱ་གནམ་
 སྟོར་དུ་བམ་འཐོར་དགོས། བརྒྱ་གཅིག་ངོ་སོར་ལུང་མ་ལང་དགོས། བརྒྱ་གཉིས་ཤི་གསོན་ས་མཆོམས་ལ། རྩད་པ་གསེན་ལུལ་མ་ཆས་དགོས། བརྒྱ་གསུམ་ཕྱི་ལུག་ལྷ་ས་ལ། འདྲ་འཆོགས་མང་པོ་མ་ལང་དགོས། ལྷས་
 རྟེན་གལ་བར་སྐྱེར་སོགས་བཟང་། སྒྲན་པོར་སར་དང་བྱ་ལུན་བདུད་རྩི་བཟང་། སྒྲན་པ་ལེའུའི་ས་རུ་ནི། རྩང་ཐེགས་ལ་ངོ་བབས་ན་བཟང་། ལྷི་སར་འདན་པ་འཇམ་པོ་བཟང་། བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེར་དང་སྐྱིན་དེང་བཟང་། ཆེས་
 ཐལ་བཅ་པ་ངན་པ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ག་མེད་དུངས་མ་བཟང་། འུན་དུན་ནད་པར་ངན་པར་བཟང་། ལུས་གྱི་གནས་དང་སྦྱར་བ་ན། གཅིག་འདི་རྒྱང་གཡས་གཉིས་རྒྱང་གཡོན། གསུམ་འདི་ལུས་མོའི་འབང་ལོ་ཡིན།

三

ལྷ། བཞི་ནི་པོ་བ་གསུམ་པའི་ས། ལྷ་ནི་ཕྱི་བས་གཡས་དུག་གཡོན་པ། བདུན་འདི་གྲོ་སྒྲིང་འབྲེལ་ཐག་ཡིན། བརྒྱད་འདི་དབུལ་པའི་མིག་གི་ས། བཟུ་ནི་ལྷག་པ་
མགུལ་པ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དོ་ནོ་གཡས་གཡོན་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་རུམ་ཡིན། ཁོང་རུ་བ་ལས་བཤད་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ན་གཞན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། བཞི་མིའུ་བརྒྱ་གསུམ་བཤད། ཀླང་
སྤར་དབང་བོའི་མིའུ་ཡིན། བཙ་ཚོ་སྒྲིག་གི་མིའུ་ཡིན། སད་དུ་ན་ཐག་སེམས་ཀྱི་མིའུ་ཡིན། དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་མཆིན་པའི་མི། སྒྲིན་དེང་གྲོང་བརྒྱག་པོ་པའི་མི། སྒྲི་གསུམ་མཁྲིས་པའི་མིའུ་ཡིན། ལུ་ས་མ་པལ་མའི་མིའུ་
ཡིན། རུ་སྟོང་རུས་པའི་མིའུ་ཡིན། སྒྲུམ་སེ་ཐག་གི་མིའུ་ཡིན། སྒྲུམ་མཉམ་དབུགས་ཀྱི་མིའུ་ཡིན། ལཱ་ཁད་སྒྲད་ཀྱི་མིའུ་ཡིན། ལུ་ས་ཅོད་པན་ལག་པའི་མི། ལྷི་ལུར་རྒྱང་པའི་མིའུ་ཡིན། སྒྲིར་བྱ་གྲོ་བའི་མིའུ་ཡིན། བེ་
རྒྱམས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་ལ། བབ་ན་ནད་པའི་མིའུ་ཡིན། ཡང་གཅིག་མིའུ་རྒྱམ་བཞི་བཤད། ཤ་རིང་གཡུ་བྱི་རྒྱ་སྒྲད་འཆོར་བ་དང་། སྒྲིན་དེང་གསེར་གྱི་པ་ཐོང་མི་སྒྲད་སྒྲ། ཐང་ལེ་དུང་གི་བྱི་བུ་སྒྲད་ཐུག།
སྒྲུམ་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་ལུ་ཐུག་འཐུག་སྒྲད་ལྷིར། ལོ་མ་ལ་ས་མ་ལ་གར་བབ་ཀྱང་། རྒྱད་པ་མི་འཆིའི་མིའུ་ཡིན། ལྷི་སར་བབ་ན་ལུགས་ཀྱི་འདན་པ་ཡིན། ལར་མིའུ་མ་མང་རེ་རེ་བཟང་། ལུད་པར་མ་འཕར་ཁེར་བབ་བཟང་།

ཐུང་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུང་པོ་

གཉིས་སུ་འཕར་ན་ན་ངོ་ཡིན། །གསུམ་པའི་འཕར་ན་འཆི་ངོ་ཡིན། །སྒྲིང་དང་སྒྲིན་དེང་ག་རིང་གསུམ། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་སྟོག་གི་རྩི། །བཞི་ལ་མནའ་མ་ལུ་ལུ་སྒྲིང་། །དུག་ལ་ལུང་མེད་བདུན་དར་མ། །བརྒྱད་ལ་བརྩེ་
དག་པོ་ལྟེན་པོ། །བརྒྱ་ལ་མ་ལྟེ་བརྒྱ་གཅིག་སྟོ་འཛིན་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་ཁང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་སྟོན་རྩི། །ལོ་མ་ལ་གང་བཟ་དེ་དེའི་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །ནད་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བར་བཤད། །དིང་དིང་སྒྲིན་དེང་ག་ལ་བར་གསུམ། །འཕྱི་ལ་
པའི་རྩི་ལྟེ་ཡིན་པས་ན། །ནད་པ་ལྟེ་འཕྱི་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་བཟ་ན་མི་མི་འཆི། །ནད་པ་གསེན་ཆུའི་འགྲམ་ནས་ལོག། །བདུན་ཕྱོད་ལུང་བརྒྱད་ལ་ལུ་གེང་ན། །སྒྲིས་པ་དར་མ་འཆི་ངོ་ཡིན། །དུངས་མ་ལུ་བརྒྱག་ཅན་བཟ་
འཆི། །སྒྲིགས་མ་བཟས་ན་མི་འཆི་ལོ། །ཡང་བདུན་གྱི་གལ་བར་བཟ་ནས་སུ། །བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་གི་བཟ་ལུགས་ལ། །སོ་ཡོན་གྲང་ཆེན་འཕྱི་ཐག་བདུད་ལས་ལོན། །ལུང་ཁད་གཟའ་དགའི་ཁ་ནས་བདུད་ཅི་ལོན། །སྟོ་བར་གྲང་
ཆེན་འདམ་མིག་ནད་ནས་ལོན། །སྒྲིམ་སྟོན་བན་གྲང་ཆུ་མིག་ནད་ནས་ལོན། །འདི་རྣམས་གང་བཟ་ནད་པ་མི་འཆི་ལོ། །བདུན་དན་བརྒྱད་བཟང་མཐའ་མིག་ཡིན། །བདུན་བཟང་བརྒྱད་དན་མཐའ་ལ་ཆུང་། །སོ་ཡོན་རྩིང་བཤལ་
ཕྱོད་རྩིང་བཤལ། །སྒྲིམ་དུངས་མ་བརྟོད་པའི་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་ལ་བཟས་ན་བཟང་། །ལུང་ཁད་ལུང་ལུལ་མ་སྒྲིམ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲིང་ལོག་རྩི་ལྟེ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བཟ་ན་དེས་བཟ་ཡིན། །བཞི་ཡི་སང་རིགས་ཁེང་

ཐུང་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུང་པོ་

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

སྒྲོ་བ་ད་ལུགས་མཆོ་ལགས་པ་ད་ལུགས་ལུང་བྱལ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ཕྱེད་ཀུང་སྤྱར་བ་ཀུང་ལེ་ཡན་ཡིན། །ཕྱག་མཆོ་མཆོན་པ་ལགས་པ་སྤྱུམ་ཕྱག་ལུང་རལ་ཡིན། །ཀུ་མཆོ་མཁའ་མ་ལགས་པ་སྤྱུམ་ཆད་སྒྲོ་བ་ཀུག་ཡིན། །མཁའ་མ་ལགས་པ་སྤྱུམ་ཆད་སྒྲོ་བ་ཀུག་ཡིན། །ཕྱོད་པའི་དར་མ་ཆད་པ་ལེ་ཡན་སྤྱུ་པོ་ཡིན། །ཀུ་མའི་ཀུང་ཕྱག་ཆད་པ་སྤྱུམ་གྱི་ངན་རིགས་ཡིན། །རྣམ་པ་གྲུམ་པས་བཟུང་བ་སྒྲོ་བར་ཆར་བ་ཡིན། །ལུས་གྱི་དྲོད་ཆེན་ཡལ་བ་སྤྱུམ་དགར་ལེ་ཡན་ཡིན། །དེ་རྣམས་ལུས་གྱི་དགྲ་གསེད་ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་གང་བཤམ་ངན། །བཟང་ངན་ཕྱེ་བྱག་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་བཟང་བའི་སྒྲེ་ཆོན་ལས། །ནད་པའི་རྡིའུ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །གཅིག་གི་སྤྱུམ་ཕྱག་སྒྲོན་པོ་དེ། །བྱི་བ་ལོ་པའི་རྡིའུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལོ་མལ་མོ་མདུད་སྤྱུར། །གལ་བར་ལུང་གི་ཆེན་མོ་ལུང་རུ་འཕྲོན་དང་། །དུང་དག་བཀུག་ཅན་ལེ་ཡན་སྤྱུ་མོ་དང་། །བྱ་ལུན་དང་ཕྱེ་མཁའ་ལང་ཕྱེ་མ་དང་། །སྤྱིན་དེང་གལ་ཕྱོག་ཆོལ་ཆོལ་ལུགས་ཀུ་དང་། །སྤྱུམ་ཀུང་འུམ་པ་བྱ་འུམ་ལག་དགར་དང་། །སྤྱུམ་ལེ་ལུ་བཀུག་འུམ་ལེ་གསལ་སོ་སོའི་རྡི། །བཅུ་གསུམ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལུན་དེ། །ནད་པ་གུན་གྱི་རྡིའུ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འདྲ་མིན་དུ་མར་མཆོས། །ད་ནད་པའི་སྐྱེལ་མ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །ལོ་མལ་བཅུ་གསུམ་ཤིས་རང་རང་དང་། །བཅུ་གསུམ་ནད་པ་གུན་ལ་ནི། །སྤྱུར་བ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། །སྤྱིན་དེང་གལ་ཕྱོག་འདྲ་ནི་སྤྱིར་འདྲ་ནི། །བག་ཆོག་གལ་

ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

མཁུ་མོ་བཞི་བརྒྱ་སྟེང་གི་ཡུག་

༡༥༥། །མིག་བྱ་ཡུན་ལ་དམར་མོ་དང་། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་སྟོ་བར་ལིང་གུན་དང་། །དུ་དག་བརྒྱུག་ཅན་སྟོ་ཆེ་གླིང་བརྒྱུག་དང་། །བྱུང་བརྒྱུང་མཚལ་ཐིག་མོ་སངས་ཀྱི་དུང་བརྒྱུག་དང་། །བྱོད་ལུང་
ཀྱི་དང་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་དེང་མོ་མ་དང་། །མི་ལུང་ཀྱི་རུ་སྟོན་བསོལ་མ་བརྒྱུག་སུམ་ཡིན། །འདི་རྒྱལ་ས་གང་བང་ནད་པ་མི་འཆི་ལོ། །བརྒྱུག་ཅིག་བྱོད་ལུང་ནད་གཞི་ཡར་ཡར་དང་། །བརྒྱུག་ཅིས་སྟོན་དེང་གི་གསོན་བར་གྱི་དོ། །འདི་
གཅིས་ནད་པ་སྟོ་ལའང་བཟང་བར་བཤད། །ནད་པའི་འཕྲོས་རི་བརྒྱུག་སུམ་ནི། །སྟུམ་སེ་བྲ་མོ་དམར་ཐོག་སེ་སྟོད་དང་། །སང་ལིང་བྱི་ལ་མིག་སྟེར་གྱི་གླིང་བརྒྱུག་དང་། །མི་ཡན་སྟུ་མོ་སྟུམ་དཀར་བྱ་བརྒྱུག་དང་། །སང་
སྟེ་གྱིར་རྒྱུ་སྟུམ་རྒྱུ་ལ་དང་། །སྟེ་ལ་ཐོ་རྟོ་ཐོང་དུ་དག་དཔའ་རྟོད་ཀྱི་དང་། །རེ་སེ་གུ་རྟེ་སང་རེ་ཨ་ཁང་ཀྱི་དང་། །རྒྱ་སྟུར་འབྲུག་ཐོག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི་འཕྲོས་རི་ཡིན། །ཡང་གཅིག་ནད་པའི་རྒྱུང་ས་བརྒྱུག་སུམ་ནི། །སྟོན་
དེང་གཅིང་མ་བྱ་རལ་གཅིང་མ་དང་། །སྟུམ་བྲག་རང་རྒྱུག་ལ་བར་རུ་ཐོག་དང་། །ཅོ་རའང་ཐོག་རེ་སེ་གུ་རྟེ་དང་། །ཨ་ཁང་རྩེ་མ་ཐ་ཆོ་དཔའ་མདུད་དང་། །དིང་དིང་ལྷག་ས་བྲ་སྟུམ་རྒྱུང་ལུམ་པ་དང་། །ནག་རྒྱུང་
ཀྱི་ཟལ་ཟལ་སེ་སེང་སྟུག་ཀྱི་རིས་དང་། །སྟོན་དེང་གཅིང་མ་ནད་པའི་རྒྱུང་ས་ས་ཡིན། །ནད་པའི་སྟོས་དོ་བརྒྱུག་སུམ་བཤད་པ་ནི། །སྟོ་སང་དང་ཆེ་སྟོད་དང་སྟོ་བར་། །གལ་བར་རུ་ཐོག་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་དང་། །བྱ་རལ་

བརྒྱུག་སུམ་པ་སྟུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་

མཛེས་པ་གྲགས།

དང་ནི་བྱ་མེད་སེ་སྟོང་དང་། འཛང་གུན་ཁྱུང་པ་དཔའ་སྟག་ཡམ་པ་དེ། སྟོང་པར་ཉ་མཛོ་རུ་མ་ཟེ་རམ་ཉ་ཐིག་དང་། ལུ་ས་དེལ་ཉ་དགར་སྟེན་དེང་གཙང་མ་ཉ་དེ། འན་པ་རྒྱམ་ས་གྱི་སྟེ་ས་ངོ་ཡིན། འན་པ་འེ་རུར་ལོག་པ་རུ
གསུམ་ནི། བག་ལྷི་ཉ་སྟུམ་སྟོན་སྟེར་སྟུང་དང་། ཁྱུ་རལ་ལ་ཐང་ལེ་ལུ་ས་དང་། ལི་ཡན་སྟེན་དེང་དེང་བརྒྱག་དང་། ཤ་རིང་ཉ་སྟོ་ཆེ་རེ་སེ་ཉ་དང་། ལི་ཡན་ཉ་ལག་ལྷི་ཉ་འན་པ་རུར་ནས་ལོག། འདི་རྒྱམ་ས་བཟང་པ་འེ་
སྟེ་ཆོན་ནོ། ཡང་ནི་རན་པ་འེ་སྟེ་ཆོན་པ་ཤད། འན་པ་འེ་བདུད་ཆད་པ་རུ་གསུམ་ནི། འན་པ་ཐོག་སེ་ཉ་སྟོང་གལ་པར་སྟོང་བརྒྱག་དང་། ཨ་ཁད་སྟོང་བརྒྱག་དཔུ་དག་བརྒྱག་ཅན་དང་། དིང་དིང་ལུ་སྟོ་ལུ་གྱི་མེ་སྟག་དང་། ཁྱུ་
མེད་སེ་སྟོང་སྟུམ་སེ་ནག་ཐོག་དང་། དིང་དིང་ལུ་ལ་དགར་ལུ་ས་སོར་ཁུང་ཉ་དང་། དཔུ་རམ་ཉ་ཁྱུ་རལ་དགར་ཐོག་གཡུང་རུང་ཉ་དང་། སེ་སྟོང་ཉ་སྟོང་བརྒྱག་ནད་པ་འེ་བདུད་ཆད་ཡིན། འན་པ་འེ་རུར་ལུ་ས་པ་རུ་གཉིས་
དུང་། བརྒྱད་ལ་འྱོར་ཆུང་ན་ལ་བར་ན། ཁྱི་པ་ལོ་པ་འེ་སི་ཆོས་རན། དེ་བཞིན་བརྒྱད་མིག་ལོན་ལ། འྱོར་ན་རུན་འྱོར་ཐིག་གྲུང་ལོ་དང་། འྱོར་གི་སྟུམ་མཉམ་སྟག་ལོ་པ། འྱོར་སྟུམ་ཆན་ལོ་ས་ལུ་ལོ་པ་དང་། འྱོར་གི་ཁུང་ཟེ་
ལུག་ལོ་པ། འྱོར་གི་ཨ་ཁད་སྟུལ་ལོ་པ། འྱོར་གི་སྟུམ་ཆན་རྟ་ལོ་པ། འྱོར་གི་ཁུང་བརྒྱད་ལུག་ལོ་པ། འྱོར་གི་ཐབ་ཆོད་སྟེལ་ལོ་པ། འྱོར་གི་ནག་ཆུང་ཁྱུ་ལོ་པ། འྱོར་གི་ཁུང་ཁད་ཁྱི་ལོ་པ། ཤ་རིང་འྱོར་འྱོག་པག་ལོ་པ། རུར་

ལྷ། འདྲུག་པ་པ་ཤི་ཆོས་རན། ཡང་གཅིག་དུང་འདས་བརྟུག་སུམ་ནི། འོ་ཡོན་ཉན་མོ་སྒྲེར་ནག་འདང་། འོང་ལུང་ལའང་ནག་ཐོག་སེ་སྒྲོང་འདང་། འུང་གར་ལམ་འབད་ལུང་བུལ་འདང་། འུ་ཡུན་འོག་
 མོ་ཡིང་རནག་ཐོག་འདང་། འུམ་མཉམ་སྒྲོ་བརྟུག་འུན་དམར་སེ་སྒྲོང་ཉ་འདང་། འོ་མ་པ་ཉ་མགོ་འཁོར་རུ་སོང་སྒྲོ་བརྟུག་ཉ་འདང་། འུང་ཐེ་ཞར་པ་ཉ་འན་བདུར་དུ་འདས། འུར་ཁ་ཆེ་བརྒྱུག་མང་དུ་བྱ། འན་པ་འི་ཆེ་ཆང་བརྟུ་
 གཉིས་ནི། འབརྟུག་ཅིག་གོང་ཆེ་དུན་དུན་ནི། འེུ་པ་ལོ་པ་འི་ཆེ་ཆང་ཡིན། འེ་པ་ཞིན་བརྟུག་ཅིག་ཁོན་ལ། འུ་རལ་སྒྲོ་བརྟུག་གྲང་ལོ་པ། འོ་ཡོན་སྒྲོ་བརྟུག་སྟག་ལོ་པ། འོ་ཆེ་སྒྲོ་བརྟུག་ཡོས་ལུ་ལོ། འར་སྟར་སྒྲོ་བརྟུག་འབྱུག་
 ལོ་པ། འུ་དུག་ཞར་བ་སྟུལ་ལོ་པ། འོ་ལ་འུ་འོག་མོ་རྟ་ལོ་པ། འིང་འིང་སྒྲོ་བརྟུག་ལུག་ལོ་པ། འུང་བུལ་སྒྲོ་བརྟུག་སྟེལ་ལོ་པ། འུང་འབད་སྒྲོ་བརྟུག་བུ་ལོ་པ། འམ་འབད་སྒྲོ་བརྟུག་འེུ་ལོ་པ། འོ་ལ་འུ་སྒྲོ་བརྟུག་པག་ལོ་པ། འེ་
 དག་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་ཆང་རྒྱོགས། འེ་ནས་སྒྲེ་ཁོག་དབྱུང་པ་ལ། འི་སོས་འཆི་རོ་བསྟན་པ་ནི། འན་པ་སྒྲེ་ཡི་ཆེ་ཆང་ལ། འབརྟུག་སུམ་བརྟུག་ཁ་བཟང་ཆེན་དང་། འེ་བདུད་རན་པ་ཆེ་ཆང་རྒྱོགས། འགཅིག་དང་བརྟུག་ཅིག་ལན་
 དབྱུང་ལས། འིང་འིང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། འདུང་སྒྲོན་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་པ་ཡིན། ཡང་པ་ནད་པ་འི་ཆེ་ཆང་ཡིན། འུ་ཡུན་དགར་མོ་སོ་ཡོན་ན། ཉི་མ་སུན་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། བྲམ་ཡོན་རྟན་ཅན་ལ་རན། བག་ཆོ་ཡི་ཡན་

ལྷན་པོར་ངན། །ཕྱོད་ཕྱིན་རྒྱུ་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །སྒྱུར་དེར་འབྲི་མིག་འབྲིལ་བ་དང་། །བྱ་རལ་ལུམ་གསུམ་གཙོ་བོར་ངན། །དོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་ཡིན། །གཡུ་གུར་ལུམ་གསུམ་བུད་མེད་ངན། །གཡུ་ཡི་ཚུ་མིག་སྒྲུམ་བ་
ཡིན། །ར་ཟེ་དཀར་ཐོག་མེ་སྟོད་བུད་མེད་ངན། །མེ་ཏྲག་སང་གིས་བྱེར་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུད་པར་བྱ། །ཡང་བཞི་བརྒྱད་ལན་གྱི་བབ་ཚུལ་ལ། །ཡི་ཡན་ལན་དུ་སྒྲེར་རྟེན་དཀར། །གཡང་གི་ཚུ་མཆོད་ལྟེ་བ་བུད། །
ཨ་ཁད་ལན་དུ་རེ་མེན། །ཚུ་སྟག་ངར་མའི་ཆོ་ཆོད་ཚོགས། །སྟག་རལ་ཅན་ལ་ངན་པར་བཤད། །གཅིག་གི་བྱོད་ལུར་གཉིས་གྲོག་དམར། །གསུམ་ལ་སྟོ་བར་སྟོ་བརྒྱག་ན། །ཕྱོག་ཚུར་དུང་ཁྱོར་པས་བྱེར། །འུ་ཆ་གཅིག་གི་
ཆོ་ཆོད་ཡིན། །དེ་སོགས་བབ་ལན་དབྱུད་པ་འདི། །ནད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །གཞི་ཕུ་སྟག་ཕུ་སྟགས་ལའང་དབྱུད། །ཡང་སང་དང་སང་ཁམས་ལ་སྟགས་པ། །འདྲ་བཞིར་བསྟུང་བ་འཆི་བའི་རོ། །ཕྱི་ས་བཞི་ལའང་དེ་དང་
འདྲ། །གང་བསྟུང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ཐལ་ན་འཆི་རོ་ཡིན། །སྟོང་དག་བུས་ན་ལོ་གཅིག་བརྒྱེད། །ཕྱི་ས་སྟང་དགོན་པར་བསྟུང་ན་ལོ་གཉིས་བུད། །རབ་ཏུ་བུད་ན་ལོ་གསུམ་གོགས་དེ་བརྒྱེད། །རིག་སྟགས་
བསྟུང་ན་རིང་བའི་མཐར་ཡང་འཆོ། །མ་ཟེ་བཅན་ལ་རུ་སྟོད་བདུད། །ན་འབན་གཉན་དང་ཚུ་སྟར་ནི། །གསིན་རྟེན་རོ་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད། །ཉི་མ་བྲག་ནི་མ་ཡམ་དང་། །གྲོག་དམར་མ་ཡམ་རོ་འཛིན་ཡིན། །རོ་འཛིན་དེ་

200

ན་སྒོན་པོ་སྒོམ་རྒྱལ་བུས། ཁིང་ཁིང་མང་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་ཁུ་བྱོན། །ཡར་ལྷང་མང་ན་རྩར་དཔོན་འཕྱུ་བུ་གསལ་ཡིན། །འཐོར་བ་མང་ན་སྒོམ་པ་འདུས། །མདོར་ན་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ནི། །འདུ་ཚེགས་སྒེལ་བ་མང་བ་ཡིན། །ཁིང་
གཤམ་ཁིང་ཕུན་སྐྱུམ་བྲག་རྒྱལ་ཡིན་ཡིན། །སྒོ་རིགས་བསྐྱད་ན་ཁིང་སྒོམ་ཡིན། །སྒྲིན་ཁིང་བསྐྱད་ན་རྩོ་ཁང་ཡིན། །བྱ་ཕུན་བསྐྱད་ན་མར་མེ་ཡིན། །ཚོལ་ཚོལ་བསྐྱད་ན་རྩར་བརྒྱལ་ཡིན། །ཁ་ཚོ་བྱ་ཕུན་གཤོག་དར་ཡིན། །མད་མིང་
དགར་ཐོག་རྩར་འདས་ཡིན། །མད་སྐྱ་གྱེར་རྒྱུད་རྩར་པོན་ཡིན། །རྩར་སྐྱར་ཕྱི་བྱར་རྩར་ནག་ཡིན། །གྱེ་བ་གྱེ་ལེ་རྩར་སལ་ཡིན། །སྐབ་ཚོད་ཚོལ་ཚོལ་སྒོ་བརྒྱལ་རྩར་ཐག་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲིན་འདབ་སེར་རྩར་རུ་ཡིན། །སྐྱ་བྲག་རུ་སྐྱོད་རྩར་
ཕྱིད་ཡིན། །རུ་སྐྱོད་རྩར་རྩོ་རྩར་ཐབ་ཡིན། །རྒྱ་སྐྱར་ཕྱི་བྱར་རྩལ་མལ་ཡིན། །ལེ་ཡན་རྩར་གྱི་ཟན་ཐོར་ཡིན། །ཨ་ཁང་མེ་ཡིན་སོ་ཡོན་རྩ་བ་ནག །སེ་སྐྱོད་བུ་གསུམ་ཐོག་རོལ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་གཏམ་དྲི་ཡིན། །རྒྱ་
སྐྱར་ཙོར་འདྲེས་པ་ན། །མེ་དང་རོ་རྩད་འདྲེས་པ་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་རིགས་དབྱུད་པར་བྱ། །བཀྲ་བུ་ན་རྩར་ལམ་བུ་གཉིས་ཡིན། །དར་མའི་རྩར་ལམ་ལྷ་ལ་དབྱུད། །རྒྱུད་གསུམ་རྩར་ལམ་གཉིས་ལ་དབྱུད། །ལེ་ཡན་རྒྱ་
སྐྱར་ན་འབན་དང་། །མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་རུ་སྐྱོད་དང་། །ཐང་ལེ་གཤམ་ལེ་བཟའ་ཕྱེས། །བཟང་རིགས་བཟའ་ན་རྩར་སྒོ་བསྒོམ། །བྱོད་ཕུར་བསྐྱད་ན་གཟེར་རོ་ཡིན། །ཁིང་ཁིང་བསྐྱད་ན་རྒྱལ་འདུར་རོ། །བསྐྱད་པའི་སྐྱ་ལ་གང་སྐྱད་པའི།

ཨ མ བཞི་བཞི་ ཞིག་ཞིག་ བཞི་

ཨ། །མམས་ཀྱི་མདུད་པ་ཅན་ལ་ངན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་རང་སྒྲུན་གསུམ། །ཤོག་མས་གསེར་ཁུང་ཤོར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྩུ་གསུམ་བྱ་རལ་ན། །ཤོག་རྩེད་སྒྲུ་རེས་བཅད་པ་ཡིན། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་རལ་གྱི། །བརྩུ་གསུམ་རང་སྒྲུན་བབ་པ་ན། །ཤོག་མས་གསེར་ཁུང་རྩེད་པ་ཡིན། །དེ་སྒྲོག་སྒྲུ་དཔུད་པ་མང་པོ་དང་། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་བཟང་གསུམ་ངན་གསུམ་དང་། །འདྲ་གསུམ་དག་གི་ཆེ་མོ་ལ། །གང་བབ་འབྲས་བུ་མ་མང་པོ། །གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་ །དེ་མི་སྒྲོག་འཛིང་དཔུད་པ་ལ། །སྒྲིང་དུ་དུངས་སྒྲོག་སྒྲུ་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བརྩུ་གསུམ་དག་ཤོག་གསུམ་དུང་ན། །མི་ཆུན་ལྟ་བུ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་། །དེ་རེས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་འཛི། །སྒྲིང་དུ་དུངས་སྒྲོག་སྒྲུ་འདྲེས་པ་དེ། །གཞིར་བཞག་བརྩུ་གསུམ་བབ་ལུགས་ལ། །ཁུང་བུ་མཆོལ་ཐིག་བབས་པ་ན། །ཁུང་ལ་ཁར་བྱུང་ནས་འཕུར་འདོད་ཡིན། །དེ་བཞིན་གལ་བར་ཐོད་དག་དེ། །བྱུང་དབང་ཤེད་སྒྲོག་སྒྲུ་ནས་འཛི་འདོད་ཡིན། །ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ཆུ་སྒྲུག་རི་བཟུ་སྒྲོག་སྒྲུ་ནས་འཛི། །སྒྲོ་སྒྲིང་བུ་སྒྲུག་གཉིས་ཤི་ཆུན་མཐའ་ལ་ཡར་ནས་འཛི། །སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲོ་བུ་སྒྲུག་སྒྲིང་བྱ་འདམ་ལ་བྱུག་ནས་འཛི། །ཡར་སྒྲིང་སྒྲིང་བུ་སྒྲུག་སྒྲིང་གོ་འི་གསུ་རལ་སྒྲོག་སྒྲུ་ནས་ཤི། །ཁ་ལང་གསུ་འཕྲུག་རང་སྒྲིང་སྒྲོག་སྒྲུ་ནས་ཤི། །མ་ཆོ་དུང་སྒྲོ་སྒྲིང་གསུ་བྱུག་ལོ་མ་ཆུ་སྒྲུ་ནས་སྒྲོ་མ། །ཤི་རིང་སྒྲོ་ཆོ་སྒྲོ་སྒྲིང་ལོ་མ་ཆུ་སྒྲུ་ནས་ཆག །ཆོ་ལ་ཆོ་བྱ་བུ་སྒྲུག་གསུ་ལང་མོ་བུ་སྒྲུ་ལ་བུ་སྒྲུ་ནས་འཛི། །ཅོ་

བཞིག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲོག་སྒྲུ་སྒྲིང་

ར་མང་ཐོག་སྒྲོན་པའི་ཆེ་མཐའ་ཟད་ནས་འཆི། །ཀུལ་ཕྱིལ་ཆང་འགལ་འཆེར་རྒྱན་པོ་ལ་ཁར་ལུང། །བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་ནས་འགྲིབ་པ་ཡིན། །བྱ་ལུན་དཀར་མོ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཁར་ཐོན་ནས་འགྲིབ། །མུ་མཆོང་
 པན་ཐོ་རེངས་སྒྲར་བཀལ་ལ་འདོད་ཡིན། །སྒྲིར་ལུན་དཔུལ་ཆབ་མ་ལྷ་ཆེ་ཆང་ཐོག་སྒྲོན་ནས་ཤི། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་གཉན་གྱི་ལུ་ནོར་ཐོབ་ནས་ཤི། །ཁ་ལེ་དཀར་པོ་མགྲོགས་པའི་དཔལ་རུལ་འཛོམས་ནས་ཤི། །སྒྲིན་དེར་གཡུ་
 ཐོག་གསེན་པོན་བྱ་རུ་བརྒྱགས་ནས་ཆད། །བཀ་ལ་རམ་བརྒྲེས་རྡོར་རྡིལ་ཐོག་སྒྲོན་ནས་ཆག །སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་གསེར་སྒྲུལ་གསོག་པ་རྒྱས་ནས་ཤི། །གསེར་བྱ་རུར་ཐིག་རུར་པ་ཐི་ཆོ་ལུང་ནས་འཆི། །རུ་སོང་ཁ་ལེ་པོ་རོག་སྒྲོང་
 ཆོ་ལུང་ནས་འཆི། །མཆོག་ཀན་མ་རང་ཤུག་གུ་འཕུམ་ཆོ་ལུང་ནས་འཆི། །འག་ཆོ་ཐུ་མོ་དགུང་ལ་ལྷོ་སྒྲིན་འདུས་ནས་ཡལ། །ལུམ་པ་གསེར་མིག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་ནས་ལུང་འདོད་ཡིན། །དགོ་ཆང་ཐུ་མོ་འཇའ་ཆོན་བཀལ་ནས་ཡལ་འདོད་
 ཡིན། །རེ་སེ་ཀུ་ནེ་མགྲོགས་པ་ལ་ཁར་ཐོན་ནས་ཤི། །ལྷོག་དམར་ལྷི་ལུར་དཔའ་ཤེད་ཐོག་སྒྲོན་ནས་འཆི་འདོད་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མདོར་ན་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ཆེན་རིགས། །ལ་ཁར་ལུང་པས་འཆི་འདོད་ཡིན། །
 དེ་མི་འཆི་སོས་ངོ་བཤད། །སྒྲོང་རུ་རུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བརྒྱ་གསུམ་བྱ་རལ་སྒྲུ་པོན། །གཡུང་པོའི་བྱི་སྒྲོག་ག་བར་བཏགས། །ད་རེས་ནད་པ་མི་འཆི་སོས། །སྒྲོང་རུ་རུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས།

ཨ་མོ་པལ་བཟོ་ཞེས་ཀྱིས་ཡིག་

༡༡། །པུ་གསུམ་སྒྲིང་གི་བབས་ལུགས་ལ། །ཡི་ཡན་རྒྱུད་སྒྲིག་རྟ་རུ་བྱེན། །སྒྲིམ་སྒྲོན་བྱི་ལོང་འཛོལ་ལས་ཐར། །ཐར་ལེ་ཉ་མོ་སྒྲིམ་ལས་ཐར། །སེ་སྒྲོང་བཤས་ལུག་ཤན་པའི་ལག་ནས་ཐར། །སྒྲིར་སྒྲོང་ཉ་མོ་
གངས་ལ་ལུག་ནས་ལོག །སྒྲིན་དེང་སྒྲུལ་པས་ཕྱི་ལྷས་བུས། །སོ་ཡོན་མདུན་ལྷ་མགོ་ཡིས་སྒྲོང། །བག་ལྷེར་ལུ་མོར་བཙུག་རྟ་སྒྲིན། །ཐ་སྒྲིམ་མི་བླ་འདྲེ་ལས་ཐར། །གྲོས་སྒྲིམ་མཆུ་ནག་དུར་བྱ་དུར་ནས་ལོག །རུ་སྒྲིར་ཕྱི་སྒྲོང་དུར་
བྱའི་ལྷོ་བ་སྒྲོང། །སྒྲིམ་ཆད་རྩོ་ཆད་ལ་ནས་ལོག །སྒྲིམ་སེ་མཛོ་ཆན་ཆད་པོ་ལ་ནས་ལོག །སྒྲོ་ཡོ་གཡག་ཆན་བཤའ་གྱིའི་ཁ་ནས་ཐར། །སྒྲོང་བུལ་སྒྲེལ་ཆན་འགག་ཐག་ཆད། །སྒྲོང་ཁད་ཤ་ཆན་གྱི་སྒྲོང་བུས་ནས་ཐར། །སྒྲིར་
གསུམ་མཛོ་ཆན་བཤལ་གྱིའི་སྒྲོང་ནས་ཐར། །རུ་སྒྲིམ་མཆི་མ་ལག་པས་ཕྱིས་ནས་བགད། །དེ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲི་ཞིབ་དན་སྒྲེ་བབས། །དུན་དུན་ནད་པ་མི་འཆིའོ། །ལུན་རིང་ནད་པའི་ན་ངོ་ཡིན། །དམུ་དག་ཅེ་ར་ནད་ལོག་ཡིན། །
གཞན་སྒྲི་ཞིབ་དུངས་མ་གང་བབས་ཀྱང། །ནད་པ་མ་ལུན་དུངས་ལྷོ་འཕྱོ། །བྱད་པར་ལུན་རིང་ནད་པར་བཟང། །ལར་ནད་སྒྲོང་ག་ལ་མོ་ཁོག་ནི། །རྟ་ཅང་མི་འཇམ་རུང་ཞན་བཟང། །ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་རྩེ་འཇིན་བཟང། །
ཡང་ན་སྒྲིར་དུ་དུངས་ངོ་འཇམ། །ཡང་ན་སྒྲིར་དུ་འཆི་ངོ་ཡིན། །འདི་ཡང་མོ་ཡི་མན་ངག་ཡིན། །འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །འཇམ་ཆེས་ན་མི་འབྲུག་སྒྲོང་འབྲུམས་ཡིན། །མདོར་ན་མི་བདེ་བྱུང་བྱེན་ནས། །རུང་ཞན་པ་

བཟང་གསུམ་པ་སྒྲི་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་

བཅས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་ཡིན། མོ་ཁོག་ཏུ་ཅང་ངན་པ་ན། ཁན་མོ་སོགས་ཅི་ལའང་རྒྱུ་པོ་ཡིན། ལོ་བྲག་པོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ། མོ་ཁོག་འཛུག་ཆ་ཆེར་བཅས་ནས། བཅུ་གསུམ་སོས་པོ་བཅས་ན་ཡང་། བེད་གཅིག་བཟང་
ཡང་ནམ་ལྟག་ངན། མོ་ཁོག་སྒོ་གཏང་མི་ལུ་ཡོད། བཅུ་གསུམ་འཆིང་བཅས་ན་ཡང་། རིམ་གྱོ་བུས་ན་ཐེངས་ཡོད་ཡིན། སོས་ལོག་མོ་དཔུད་གཞན་དུ་བཟླ། སོས་པོ་བཅས་ལན་མི་ལུ་ལ། བཅུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལི་ཡན་ན། ལུ་མོ་
མངའ་དགས་གོར་པ་ཡིན། བཅུ་ལུང་ཁད་དུ་སྒྲིན་རི་མོ་རྒྱས། བཅུ་བྱ་ར་ལ་ལུ་མ་གསུམ་སྒོག་གི་མི། བཅུ་སྒྲིམ་རྒན་ར་ལ་སང་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། འུན་འུན་ནད་པའི་མོ་འདེབས་ན། འིང་འིང་ལན་དུ་སྒྲིན་འིང་དང་། ལམ་ཁད་
ལན་དུ་སྒྲིམ་རིགས་དང་། བྱོད་ལུར་ལན་དུ་སེ་སྒྲོད་དང་། ཆོལ་ཆོལ་ལན་དུ་སྒྲིམ་རིགས་དང་། ཁྲི་བུར་སང་ལན་སྒྲིམ་རིགས་བཟང་། བརྒྱུ་ཡོད་ལན་དུ་བརྒྱུ་མེད་དང་། ལྟག་བརྒྱུ་ལན་དུ་སྒོ་བརྒྱུ་དང་། གཡས་
འདོགས་ལན་དུ་གཡོན་འདོགས་སོགས། ངན་པ་བཅས་ན་བཟང་པ་ཡིན། འཐོར་བ་སོ་བྲག་ཏྲང་རིགས་རྒྱམས། བཅུད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་མ་ཐལ་ན། བཅུ་གསུམ་དུ་དག་བརྒྱུ་ཅན་བཅས། ཤི་སར་སྒྲེབས་པའི་ནད་པ་
ཡང་། ཁག་པོ་བདུད་གྱིས་མ་འདོད་དོ། འདི་སོགས་གིན་དུ་མང་པོ་རྒྱམས། འདི་རུ་མ་བྲིས་གཞན་ནས་ཡོད། འདི་ལྟར་འཆོ་འཆི་སྒྲིར་དཔུད་ནས། གཉིས་པ་ནད་གྱི་པོས་འཛིན་ལ། སྒྲིར་བཏང་འབྱུང་བའི་དཔུད་པ་ལ། ལི་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

བྱས། །དུས་མ་འདྲུས་སྡེ་བཅས་ན་བཟང་། །ཤིང་ལ་བཅད་ན་རྩ་ལ་ངན། །མེ་ལ་དྲོད་དར་རྩ་ལ་ཐུག། །ལྷགས་ལ་རུས་པ་ས་ལ་ག། །ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དག་ཡི་འབྱུང་བ་གང་བཅས་གྱང་། །རང་ཕྱོགས་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་དག་སྤྱད། །ཤིང་གི་རྩ་ལ་པོ་ལྷགས་ཐལ་སྟགས། །འཕོད་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཤིང་དག་ལྷགས་དར་ན། །ཤར་དུ་གོས་དམར་ཅན་གྱིས་ནི། །ལྷགས་བཅད་དུ་མ་ཐུ་མེ་ལ་བསྟེན། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལ་པོ་མེ་
 ཐལ་ཞེས། །འཕོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ་རུ་གཞུག། །ཡོན་དུ་ལྷགས་སམ་དར་དམར་སྟེན། །དེས་འགྲེ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཆ་ཆ་དག་མདོག་དག་སྟེང་བཞག། །ལྷགས་དག་དར་ན་རྩ་བ་ཕྱོགས་སུ། །ཆ་ཆ་དམར་པོ་བཞག་
 སྟགས་འགྲེ། །ལུས་པོ་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཁམས་གང་ལ་ནད་ཡོད་བདུག། །ལར་དམུ་དག་གཡས་སུ་འདྲུས་པ་དེ། །རྩ་དཀར་གཡས་སུ་གྱིས་པ་ཡིན། །གཡོན་འདྲུས་རྩ་དམར་གཡོན་དུ་གྱིས། །དུས་འདྲུས་དུ་མ་
 དུས་སུ་ཐུག། །དེ་ལ་བརྟུག་གཅིག་བཅས་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་པ་ཡིན། །སྟོམ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩ་ལ་རྩྱང་ཁམས་བདེ་བའི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །འདི་གསུམ་བཞི་བདུན་དང་བརྒྱད་རྒྱམས་དང་། །བརྒྱ་དང་
 དུ་གཅིག་རྒྱམས་སུ་གཅིས། །གཞན་ཡང་ཅེ་ར་ལ་ཆོ་ཡར་ལྡང་རྒྱམས། །སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོད་པོ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་ལ་ཆོ་ཡར་སྟེན་དང་། །བྱོད་ལུང་དག་ནི་མིག་རྩ་ཡིན། །བདུན་ལ་བྱ་ལུང་ལུ་ས་མར་སྟེང་གསུམ། །སྟོང་ཕྱོག་

ཨ
མ་
ཐུ་བཞི་བཟུང་
ཐུ་
ཐུ་

༡༩། །འབྲེལ་བའི་རུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལན་དུ་ལྷགས་རིགས་ན། །རུ་ལ་བཅད་གཏུག་བྱུང་བས་ངན། །སོ་ཡོན་སྒྲིན་དིང་སེ་སྟོང་དང། །བག་ལྷེ་ལ་སོགས་བབས་ན་ངན། །གཏོ་ལ་སྒྲེ་བིང་བཅུགས་ན་ཡན། །
སྒྲིགས་མ་གང་བབས་ནད་ཀྱི་ངོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་རིགས་རུ་ལ་བཟང། །འཕྱོར་བ་ངན་སྒྲིགས་རུ་ལ་ངན། །སྒྲིང་མེ་ཁམས་ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་དང། །སྒྲོ་བ་ལྷགས་ཁམས་ཚེ་ལ་ཚེ་བྱོད་ལུང་དང། །མ་ཚེན་པ་བིང་ཁམས་དམུ་
དག་སྒྲེར་དང་ནི། །མ་ཚེར་བ་ས་ཁམས་གལ་བར་སྒྲིན་དིང་སྟེ། །མཁའ་མ་རྒྱ་ཁམས་སྒྲུམ་དང་དིང་དིང་གི། །བཟང་ངན་དར་རྒྱུད་ལན་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྟག། །ལུས་གནས་རུ་ཁམས་གང་ལ་ནད་གང་ལྷགས། །དབང་པོ་དོན་སྟོང་
འབྱུང་བའི་དར་རྒྱུད་བརྟག། །ད་ནི་ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཤད། །དིང་དིང་ཆ་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ཆ་པའི་གཏིག་ཁང་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཆ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཆད་པའི་གཤམ་ཁུང་ཡིན། །བྱ་རལ་ཆད་པའི་འཕྱོར་བྱེད་
ཡིན། །གལ་བར་ཆ་པའི་ཚྲོང་མཁར་ཡིན། །ཁི་ཡན་ཆ་པའི་འཕྱོར་བྱེད་ཡིན། །ཀྱེ་བ་ཆ་པའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ད་རོག་ཆ་པའི་རྒྱག་ལམ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཆ་པའི་སོ་བ་ཡིན། །ཚེ་ལ་ཚེ་ཆ་པའི་ལུང་པ་ཡིན། །གཡས་བརྒྱུག་ཆ་
པའི་གཡས་རུབ། །གཡོན་བརྒྱུག་ཆ་པའི་གཡོན་རུ་ཡིན། །སྒྲོ་བར་ཆ་པའི་གཏིང་སྟོང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གནས་མལ་ཨ་ཁད་བབས། །བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་དེའི་ལན་དུ། །ཁི་ཡན་སྒྲུ་མོ་བབས་པ་ན། །ཆ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་

བརྟགས་པ་ལྟ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་

ཡིན། །བྱ་ལུན་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར། །སྒྲིན་དེར་སྒྲིར་བཟའ་ཚ་བ་གཤམ། །སོ་ཡོན་གང་བཟ་སྒྲོགས་པ་ཡིན། །བྱ་རལ་བཟས་ན་ཚ་བ་འགམ། །འི་ཡན་མང་ན་སྒྲོང་ཚད་ཡིན། །སེ་སྒྲོང་ཁྱག་གམ་འཁྱག་ཚད་ཡིན། །སྒྲིར་བཟས་ཚ་
 བ་མཁྱིས་པར་ལྟན། །ཁུར་ཐོགས་རིགས་ལ་གཞེར་ནད་ལྟར། །སྒྲིམ་བཟང་པོ་ཚད་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཡང་གང་བའི་ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། །དིང་དིང་གང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །སྒྲིན་དེར་གང་བ་འཁོར་ས་ཡིན། །སྒྲིམ་རིགས་
 གང་བའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །འི་ཡན་གང་བའི་སྒྲ་བྲིད་ཡིན། །སྒྲིར་རིགས་གང་བའི་རྒྱ་ལམ་ཡིན། །བྱ་རལ་གང་བའི་སྒྲ་བྲིད་ཡིན། །བྱ་ལུན་གང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཡང་སེ་སྒྲོང་ཁྱག་གི་གྲོད་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁྱག་གི་
 དཔུང་རོག་ཡིན། །བྱ་མེད་ཁྱག་གི་གཏིང་རོ་ཡིན། །སྒྲིམ་སེ་ཁྱག་གི་མི་ཁུ་ཡིན། །ཡང་འི་ཡན་རྒྱར་གི་ས་བོན་ཡིན། །བྱ་རལ་རྒྱར་གི་གཞི་མ་ཡིན། །དིང་དིང་རྒྱར་གི་རྒྱལ་རི་ཡིན། །སྒྲིམ་དང་འི་ཡིན་ཐང་ལེ་དང་། །སྒྲིར་རིགས་
 རན་པ་གཙོང་གི་ངོ་། །གལ་པར་སྒྲིན་དེར་ཁེར་འདུག་སྒྲིན། །དེ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས། ། །ཕྱེ་ཁྱག་དུག་མོ་བཤད་པ་ལ། །ཕྱ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཟས་རན་དུག་གི་ཕྱག་ཚད་དར། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཙེས། །
 སོ་ཡོན་དུག་མ་རྒན་མོ་ཡིན། །སྒྲོ་བར་དུག་མ་རྒན་པོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཕུན་ཁྱག་སྒྲོ་བར་དྲིང་བཤལ་དང་། །བྱ་ལུན་ནག་མོ་འདི་གསུམ་ནི། །དུག་ཏུ་སྒྲིན་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །གང་བཟས་དེ་ལ་དུག་གི་ངོ་། །གཞན་ཡང་དུག་ངོ་

ཨྲི། །བརྟམ་པ་ནི། །བརྟམ་ལ་གལ་བར་བརྟམ་གཅིག་སྐྱམ་སྟེན། །གངས་ཀྱི་སྟེང་གོ་འཕྱག་རྟེན་དུག །ནད་པ་དུག་གི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཡམ་པར་ལན་དུ་སྐྱམ་སྟེན། །མ་ཕུ་ཕུ་མོ་སྐྱམ་གསུག །ལྷ་ལ་གྲུང་ཆེན་སྟེང་དང་། །བརྟམ་ལ་གྲུང་ཆེན་སྟེང་ནི། །དུང་གྲུང་དགར་མོ་ཕྱི་རྟེན་དུག །གསུམ་ལ་སྐྱམ་མཉམ་བཞི་བཀྲི་ཨྲི། །དུག་སྐྱུང་དགར་མོ་ཕྱག་རྟེན་དུག །གཅིག་གི་ཁ་ལེ་བརྟམ་གཅིག་གི། །ཁྲོང་གི་ཉི་མ་ཕྱག་ནག་ན། །ཕྱུང་གི་མི་ཆོད་གཡག་རྟེན་དུག །གཅིག་གི་མ་ཟེ་ཞོག་དམར་དང་། །བརྟམ་གཅིག་ཕྱི་ཕྱར་སྟོ་བརྟམ་དེ། །འཕར་བ་དམར་པོ་རྟེན་དུག །གཅིག་ལ་གྲོག་དམར་བརྟམ་གཅིག་གི། །ཁྲོང་ཕྱར་ཕྱོག་དེ་ཕྱི་ཕྱར་རྟེན་དུག །ལར་ཟ་པའི་ལན་དུ་གཟན་རིགས་ལ། །ཁྲོང་དང་སྟོ་བརྟམ་སྟེང་བ་ནད། །དུག་གི་རྟེན་ཡིན་དུང་པར་ཕྱ། །དེང་དེང་ལན་དུ་དེང་དེང་སྟོ་བརྟམ་དེ། །གནམ་དུག་གནམ་གྱི་སྐྱོན་དམར་ཡིན། །སྐྱོན་དེང་ལན་དུ་སྟོ་ཡིན་དེ། །ས་དུག་པོང་བ་ཕྱ་ཟེ་ཡིན། །སྟོ་ཆོ་ལན་གྱི་སྟོ་བར་དེ། །ཤིང་དུག་སྐྱག་མ་གྲུང་མ་ཡིན། །དུང་དག་ལན་དུ་དུང་དག་སྟོ་བརྟམ་དེ། །ཅུ་དུག་ར་དུག་རེ་ཕྱག་ས་ཡིན། །སྐྱམ་གྱི་ལན་གྱི་སྐྱམ་སྟེང་། །ཅུ་དུག་ན་ཅུ་བཅན་ཅན་ཡིན། །གལ་བར་ལན་དུ་གལ་བར་སྟོ་བརྟམ་དེ། །མི་དུག་མོན་གྱི་རྟེན་ནག་ཡིན། །འདི་རྒྱམ་ས་མཐོང་བསྐྱམ་ས་རིག་དུག་ཡིན། །སྐྱོན་དེང་ལན་དུ་སྟོ་བར་དེང་བཤལ་དེ། །ཁུ་ཡི་སྐལ་དུག་ནག་པོ་ཡིན། །ཕྱུང་རལ་ལན་དུ་སྟོ་ཡིན་དེང་བཤལ་ནི། །འཕར་གི་ཕྱི་དུག་

བཀ་པོ་ཡིན། །གསེར་ཕུ་ལན་དུ་ཕུ་མེད་མེ་མྱོད་ན། །ཏྲེ་གྱི་གཡུ་དུག་མྱོན་པོ་ཡིན། །མེ་མྱོད་མྱོ་པ་ཕུག་ཐམས་ཅད་ནི། །ར་དུག་ལྷུ་ལ་དུག་ཕུ་དུག་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ལན་དུ་མེ་མྱོད་ན། །ཐག་གི་ག་དང་ལྷུ་ར་པ་ཡིན། །རུ་མྱོད་
 གཡུ་གི་ག་དང་ལྷུ་ར། །ལྷུ་ར་མེ་གསེར་འཕྲི་ཡི་ག་དང་ལྷུ་ར། །མ་མེ་ལུག་གི་ག་དང་ལྷུ་ར། །ཏྲེ་མེ་གསེར་མེ་དུག་ས་ག་ལ་ལྷུ་ར། །དུག་དག་ཅ་ཐུན་ག་ལ་ལྷུ་ར། །མྱོ་མེ་དུ་ཡི་ག་ལ་ལྷུ་ར། །ཐག་ལྷེ་ར་ར་ཡི་ག་ལ་ལྷུ་ར། །ཡི་ཡན་པ་པས་
 བུ་ར་ལ་ལྷུ་ར། །ལྷུ་ར་མེ་གསེར་པ་པས་ན་ཆར་ལ་ལྷུ་ར། །ཆོ་ཡ་ཆོ་ལྷེ་མ་ར་དག་ལ་ལྷུ་ར། །ཕུ་པ་ཕུག་ཐམས་ཅད་མ་ར་གསུམ་ལྷུ་ར། །འདི་རྒྱམས་གར་ནས་འོང་པ་འོ་ཕྱོགས། །གཅིག་གཅིག་གར་དང་གར་ཕྱོ་ནས། །ཐུན་དང་མ་ར་པ་
 ཕྱོགས་ནས་འོང། །པའི་ལྷ་ཕྱོ་དང་ཕྱོ་རུ་པ་ནས། །ཉི་པ་མག་པ་འོ་ཕྱོད་ནས་འོང། །དུག་པ་ཕུ་རུ་པ་དང་རུ་པ་ཕུ་དང་ནས། །ཕུ་ཁར་པ་ལྷུ་ན་ཕྱོད་ནས་འོང། །པ་ཕུ་གཅིག་པ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་དང་ཕུ་དང་གར་ནས། །མིད་མེ་དག་ཡི་ཕྱོགས་
 བུ་པ་འོང། །པའི་ཐལ་དང་ཕྱོད་མེ་ལག་ནས་འོང། །དུག་ཐལ་ཆེན་ཆེན་མེ་ལག་ནས་འོང། །པ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོན་པོ་པ་ཕྱོད་ལག་ནས་འོང། །པའི་ལ་ཕྱོར་ཕུ་ཕྱོད་ནས་འོང། །པ་ཕུ་ལ་པ་པས་ན་པ་པ་ཕྱོད་ནས་འོང། །པའི་དང་པ་ཕུ་གཅིག་
 པ་པས་པ་ན། །དུག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དུ་མ་ཕྱོད་འོ། །འདི་རྒྱམས་ལན་དུ་སད་པ་མས་ཀྱི། །དུངས་མ་གར་པ་པས་ལྷན་གྱིས་དུག་འོ་མ་པ་པ་པ། །དུག་དེ་ཕུ་དང་པ་འོ་མི་པ་ཕུག་པ། །ཕྱི་ས་པའི་ལ་པ་པ་ཕྱི་ན། །པ་མི་ད་ར་ལོད་ར་ལྷུ་པ་ན།

༣༩། །རྟ་ཁམས་པར་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །ཁྱི་ས་བཞི་ལ་གལ་བར་ན། །ས་སྐས་ལུང་སྐས་མདོ་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་ནི་གྲིང་སྐྱབས་གྲིང་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་ཁྱ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །དེ་བཞིན་གྱི་ས་བཞི་ལ་ནི།
 བ་ཆོ་ཁུང་ལུང་ཁུང་སྐྱབས་མིང་། །རྟ་ཁམས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །ཁྱི་ཁུར་ས་དང་མི་ཡི་མིང་། །ཁམས་དང་འཁུམ་ལས་དྲ་བའ་ཅན། །རྟ་ཁམས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །ཁྱང་ཟེ་འཁུག་ལུལ་སྐྱབས་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་སྒོན་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །སངས་རིགས་རྒྱུང་ལས་དྲས་པའི་མིང་། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །བྱ་ལུན་བྱ་ལས་དྲས་པ་ཡི། །རྟ་སྒོན་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །བྱོད་ཁུར་དེར་དེར་ཨ་ལས་དྲས། །རྟ་གྲོ་བོ་དཔུང་དཀར་ཅན་
 ལས་འོང་། །དེར་དེར་མཆོ་དང་དཔལ་ལས་དྲས། །རྟ་མཆོ་དཀར་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །སྒྲིན་དེར་བྲག་དང་ས་བདག་མིང་། །རྟ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །ཐང་ལེ་ཆོས་དཔལ་ཆོས་སྐྱབས་མིང་། །མཛོ་མོ་བྲེད་དམར་ཡོད་
 པ་དང་། །སྒོ་གྱི་ཁམས་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །མ་ཟེ་བཅན་སྐྱབས་བཅན་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །རུ་སོད་བདུད་འཁུམ་བདུད་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །ཨ་པད་རྒྱག་སྐྱབས་
 རྒྱག་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱད་ནས་འོང་། །རྟག་ངོ་གར་བའས་དེ་ཡི་དྲས། །བསྐྱེ་བས་ནས་འཛོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ད་ནི་ནད་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས། །ཅ་རུའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །བདུན་གྱི་ཁུ་ས་ལ་སྟགས་བའི།

2017

[illegible]

3

22

གཤམ་ཡི་པར་སྤྲུང་གོས། རྒྱུར་རིགས་མཆོང་གི་པར་སྤྲུང་གོས། གཤམ་པར་ཐོད་དཀར་དུང་གི་པར་སྤྲུང་གོས། བཀ་ཆོ་སྒྲུབ་ཆེན་མེ་བཞི་དང་། འུ་སྤང་མཐིང་གི་སྒྲོམ་ཆུང་དང་། གཤམ་པར་སྒྲུབ་སྤང་མཆོང་དུག་རྒྱུས། གཤམ་
བཀ་སྒྲུབ་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། འུ་འདི་སྒྲུབ་པའི་མགོན་ལམ་ཡིན། མ་དར་བཀའ་ཉན་ཆུ་པ་དུང་གོས། དུ་འདི་སྒྲུབ་སྤང་མཐིང་འཐོ་དགོས། དུར་སྒྲོ་གཉིས་ལུ་བཅུ་གཉིས་གསུམ། རྒྱུན་དིང་བཀའ་ལུགས་ཀྱིས་འདན།
དུར་སྒྲོ་འདན་ན་ནད་པར་པན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཤམ་བྱས་ནས། ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་གཏོང་ཆུ་པ་བཤད། དིང་དིང་འབྱུང་བའི་རེ་འབྱུངས་ལ། བཀ་ཆེན་ལུ་ཡི་སྒྲོར་བ་བྱ། འབྱུང་ཆེན་ལུ་ཡི་རིལ་བུ་ཡིན། རྒྱུམ་རིགས་སྤང་བའི་རེ་
འབྱུངས་ལ། བདུད་ཅི་ཐིག་པའི་སྒྲོར་མེ་བྱ། བི་བྱེད་དཀར་པོ་དུག་སྒྲོར་ཡིན། སྤར་ཐོག་གཟུང་ལག་སྤར་དག་སྒྲོར་བྱ། མད་ཁམས་ལུ་ལ་ནག་པོ་དག་སྒྲོར་བྱ། འུ་རལ་འདྲེ་ལ་བདུད་ཅི་དག་སྒྲོར་བྱ། མེ་སྒྲོད་ལུ་ལ་འཇམ་
པོ་དག་སྒྲོར་བྱ། ཡང་ན་མེ་སྒྲོད་དུག་རིགས་ལ། མཐིས་སྒྲུབ་བརྒྱའམ་དག་སྒྲོར་བྱ། མོ་ཡོན་དུག་ལ་དབང་རིལ་བཏང་། རྒྱུམ་མེ་མེ་སྒྲོད་འདྲེས་པ་ནི། རྒྱུག་བྲག་ཡིན་པས་དབང་པོ་དག་སྒྲོར་བྱ། ཡི་ཡན་རྒྱུམ་འདྲེས་གང་
བར་ཏྲོད་སྒྲོར་བྱ། རྒྱུར་གང་བར་ཏྲོད་གྱི་སྒྲུབ་ནག་གཅེས། མེ་སྒྲོད་བསྐྱུད་པ་བྲག་ལ་ནི། ཅན་དན་དག་ཡི་སྒྲོར་བ་བྱ། ཡི་ཡན་ཨ་གར་བརྒྱད་པ་བཏང་། ཨ་ཁང་མེ་ནད་བཅིལ་སྒྲུབ་བཏང་། དེ་མེགས་ནད་ཁམས་གང་

[illegible]

གཅིག་གི་སྒོ་ཡོན་ན་ཡིས་ལུང་། །གཞུང་གི་ཕྱི་ལུང་ག་གོ་ལས། །པའི་ཡི་ལྷུང་དེ་འཕྱུག་རུས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་ཐ་ལྷུང་དོམ་མཁྱིས་ཀྱིས། །དུག་གི་བྱ་ལུན་དོམ་ཆེ་ལ་ཀྱིས། །པདུན་གི་ཨ་པད་ལྷུང་མོའི་གས། །པརྱུད་གི་རྒྱུང་ལྷུང་གས། །དགུ་ཡི་ཐ་ཆོ་འཕྱུ་པདུན་གིས། །པརྱུ་ཡི་ཤོ་ལྷུང་དྲུང་མ་ལྷས། །པརྱུ་གཅིག་ཆེ་ལ་ཆེ་སེར་པེ་ལྷས། །པརྱུ་གཉིས་སྒོ་ཡོན་ནག་པོ་ལྷས། །པརྱུ་གསུམ་བྱ་ལུན་རྩ་བ་ལྷས། །ཡང་དེང་དེང་ག་ཆེན་ལུང་ལྷུག་གིས། །ལྷན་དེང་རྒྱ་རྩ་ཐང་ལྷུང་གིས། །དྲོང་རིགས་ལྷང་ལྷོས་གསེར་མས་ལུང་། །ལྷོ་རིགས་ལྷུག་ག་ཆེར་མས་ལུང་། །ཕྱི་ལུང་མ་ཟེ་དེ་ཡོའི་གས། །གྱི་ལུང་པོང་ང་སེར་པོས་འདུལ། །འཕྱོར་བ་བཟང་པོ་དུག་གིས་ལུང་། །དེ་སྔགས་མདུད་པའི་ཁམས་དང་དོ་པོ་ཡིན། །ལྷན་དཔུང་ཆང་མེད་གཞན་དུ་གེས། །ད་དེ་ལྷུང་པཱོས་ཀྱི་རེ་བ་པ་ལས། །ནད་པ་འཕྱི་བ་དྲུང་ལྷ་བ་ལ། །པཱོས་ལྷག་སྔང་པའི་ངོ་བཤད་ན། །ཡར་ལྷང་ལན་དུ་སེ་སྔོང་ན། །ལྷན་པས་ལྷན་ལྷག་སྔང་པའི་ངོ་། །དེ་བཞིན་གྱིང་རིགས་དག་དང་ན། །མ་ཟེ་ལྷུང་ལྷུང་དང་ན། །ཕྱི་ལུང་ལན་དུ་སེ་སྔོང་ན། །ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷག་སྔང་དོ་ཡིན། །ལྷན་དོ་ཕྱི་སར་བཅས་ནས་སུ། །ལྷན་པོར་ནད་དུ་དུག་དོ་བཅས། །ལྷན་ལྷག་སྔང་པའི་ངོ་ཡང་ཡིན། །ལྷན་དོའི་ལན་དུ་དུག་དོ་བཅས། །དེ་ཡང་ལྷན་མི་འཕྱོད་པའི་ངོ་། །དེ་སྔགས་ཞིབ་པར་དཔུང་པར་བྱ། །དེ་ནས་པཱོས་ཀྱིས་ལན་ཕྱོགས་པའི། །ལྷན་པའི་པ་པོ་པརྱུ་གསུམ་བཤད། །གཅིག་གི་ལྷན་དེང་གལ་

༣༡། བོག་དེ། ལྷན་པ་བྱི་བ་ལོ་བས་ཁ་ལོ་བྱེད། གཉིས་ཀྱི་གལ་བར་བྱོད་དཀར་དེ། ལྷང་ལོ་བ་ཡིས་ཁ་ལོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ལོ་མིག་དང་སྐར་ནས། རང་ཁྱ་དཀར་མོ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང་། ལྷང་ལྷེ་ཁ་ལང་
 སད་དཀར་ཆོལ་ཆོལ་དང་། ཤ་རིང་སྒོ་ཆོལ་དང་སྐར་ལྷ་རྒྱུད་དཀར་༥ རང་ཉི་འོད་ལྷེ་མ་སྐྱུ་མ་རྒྱུད་ལྷུ་འ་བ་དང་། ལྷ་རལ་འ་རིན་ཆེན་སོ་ཡོན་ལིང་གུན་དཀར་༡༩ ལྷག་སོགས་ལོ་བའི་སྐར་པའི་ཁ་ལོ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་
 དཀར་བོག་སྐར་པའི་ངོ་མདངས་དཀར་། དེ་དག་སྐར་པར་བཏབ་ན་བཟང་། གཞན་ཡང་སྐར་པའི་ལོ་མ་ལ་དང་། དག་བརྒྱད་དག་ལ་ཁ་གསལ་དང་། བཟང་སྒྲིབ་བས་ན་ངོ་སོ་ཡིན། འཕྱོད་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ན་བཟང་།
 དེ་ནི་གཏོ་རིམ་ཅི་དགོས་ལ། དག་འདི་གཏོ་མ་ཁན་ས་མ་ལ་ཡིན། གཏོ་སེལ་ཨེ་ཡག་འདི་ལ་དབྱུད། བཅུ་གཅིག་དར་ཞིང་བཅུ་གཉིས་ཆག གཏོ་སྒྲིབ་མ་འགག་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ནི་རིམ་གྱི་དབྱུད་པ་ལ། མཐུན་པས་མཐུན་
 པ་གལ་བ་སྤང་གཏོ། སྒྲིབ་མིག་སྒྲིག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་བྱོད་སྐར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་གི་ལྷ་བཤོས་ཡིན། སྒྲིབ་མིག་སྒྲིག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། གཞིར་བཞག་བཅུ་གསུམ་བབས་ལུགས་ལ།
 སྐྱུ་སྒྲིབ་ཡོན་ཆབ་ཨ་ཁད་དང་། ལྷ་ལུན་སར་མེ་གསེར་ལྷ་ལྷུ་པ་དང་། སྐྱུ་མ་རྒྱུད་ལྷུ་པ་དམུ་དག་གུ་ཤ་ཡིན། ལྷང་བརྒྱུད་པ་ཅ་ལ་རྩམ་རྩམ་དྲིལ་ཡིན། དེ་སོགས་ལྷ་རྩམ་སོ་སོ་ཡི། ལྷ་མདུད་བབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

མཛེས་པ་ལྟོས།

དགྱིལ་ལའོར་བཞིངས་སིང་མཚོད་པ་བཤམ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་ཡན། །གདོན་ངོ་གང་བབས་དེ་ཡི་ནི། །གཉན་པོ་ཞི་དྲག་གཏོ་མདོས་སྟགས། །གང་ལ་གང་ཡན་བདྲགས་ཏེ་བྱ། །རྒྱས་པར་གདོན་ཕུ་སྒོར་དང་ནི། །གཏོ་
ཐིག་ནང་བཞིན་ཞིབ་དྲུད་བྱད། །མདོར་བསྐྱས་འདི་རུ་བརྒྱོད་པ་ནི། །ཀླུ་ནད་ཡིན་ན་བཞི་དང་ནི། །བདུད་ནད་བདུན་དང་ལྷ་ནད་བརྒྱད། །གཉན་ནད་དག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། །བརྒྱ་ལ་དེ་དེའི་དྲགས་སིག་འབབ། །སང་མང་ན་ལྷ་
ནད་ལྷ་གསོལ་བྱ། །སྟོ་བྲག་ཏྲོང་གསུམ་སྟེན་པོ་བཀར། །སྟོ་བྲག་འདྲེ་བཀར་རྒྱོངས་ཡས་བྱ། །དིང་དིང་ན་འབར་འདྲེས་པ་ན། །སི་འདྲེ་གསེད་སྟེ་བཀར་བར་བྱ། །མི་ཡན་བག་སྟེ་མང་ན་འགོང་པོ་བཀར། །རུ་སྟོང་བདུད་དང་
སངས་མ་ཡམ། །སྐུ་སྐུ་མ་ཐེ་བཙན་མདོས་བྱ། །ལར་བསྐྱད་པ་མང་ན་གཞེར་གྱི་ངོ། །འབུམ་དང་བཀའ་ཐང་ལུར་རྒྱན་བྱ། །པོ་བྲག་བབས་ན་འཆི་བསྐྱུ་དང་། །འདུད་བསྐྱོག་སེར་སྟེང་མདོས་རིགས་བྱ། །དག་གསེད་འབྲུགས་
ན་ཡར་མདོས་དང་། །སྐར་སྟེང་ཞིབ་བརྒྱུ་ཆར་བྱ། །དྲག་ངོ་མང་ན་ལྷ་བྱ་ཆེ། །གདོན་ངོ་མང་ན་གྲུ་ལྷ་བྲག་ག། །འཆི་ངོ་མང་ན་ཆོ་སྐྱབ་བྱ། །པོ་མལ་སྟགས་ནས་སྟེ་སར་ཐལ། །བྲུ་བསྐྱུ་ཆོ་འབྲུགས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞིབ་པར་འོག་
ནས་འཆད་པར་འབྱུར། །གཏོ་རིམ་བུས་པས་ཡན་ཐོགས་དྲགས། །སྟོན་པས་གྱི་འདུལ་ཉེར་ལྷ་བཤད། །དག་ཡི་སྟེང་གི་སྟེན་དེར་གལ་ཐོག་དེ། །སྟོན་པས་ས་གདོན་ཕུལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་མིག་པོ་ན་ལ། །ཐེ་ཡེར་སྐུ་མ་

ལྷོ། །སེ་བསེན་མོ་ལུལ། །ཡིང་དང་དཀར་ཐོག་ལྷ་གདོན་ལུལ། །སྒྲུལ་སེ་གསེན་རབ་མཆི་ལམ་བདུད་ལ་ཐེབ། །ཡ་ཁད་སྟོན་པས་བདུད་བཞི་ལུལ། །ཁྲི་བ་བག་སྒྲུལ་ལུ་བརྒྱལ་དེ། །སྟོན་པས་ཐེལ་མོ་ལུལ་བ་
ཡིན། །རེ་སེ་ལྷ་ནེ་སེ་བརྒྱད་གི་པོ་ལུལ། །ཁྲི་བ་སད་ཁད་སྟོན་པས་ལྷ་འདྲེ་བརྒྱལ། །ལུ་ས་དེལ་དཀར་སྟོན་པས་གི་མོད་ལུལ། །བྱ་ལུན་དང་ཅེ་སྟོན་པས་དུག་མཆོ་སྒྲུལ། །ཁྲིའ་རྒྱུད་ཏའ་ལྷ་ར་དཀར་པོ་ནི། །སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་
ཉི་མ་གར། །བ་ཅ་ལ་རུམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལུལ། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་སྟོན་པས་ལྷ་གདོན་ལུལ། །སད་མོད་སྟོན་པས་བར་ཐེ་ལུལ། །སྒྲུལ་རྒྱུད་ལུལ་བ་སྟོན་པས་ས་ཐེ་ལུལ། །འི་ལུར་དལུམ་བཅོན་རྒྱ་ལ་བདུན་ལུལ། །རྒྱུད་པར་
འི་ལུར་སྟོན་པས་གཟུང་འདྲེ་ལུལ། །མ་ཐེར་མ་ཐིག་སྟོན་པས་ངོ་བདུད་ལུལ། །དཀར་ལ་རུ་ཐོག་སྟོན་པས་ངམ་ཁམས་ལུལ། །ཁ་ལང་ཆེན་མོ་སྟོན་པས་གསེད་བདུད་ལུལ། །བྱོད་ལུར་སྟོན་པས་གི་གསེད་ལུལ། །ཆོལ་ཆེ་ལུ་
བརྒྱལ་གནམ་བདུད་ལུལ། །མ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པས་དམེ་འདྲེ་ལུལ། །ལུང་བརྒྱུད་རུ་རིང་སྟོན་པས་གཟུང་གཅན་ལུལ། །དལུ་དག་རྒྱུད་སྟོར་སྟོན་པས་སྟོག་བདུད་ལུལ། །འདི་རྒྱམས་གང་དང་གང་བབས་ཀུང་། །ཡེ་འུའི་ལུང་མདའ་
ལུག་ལ་ལུག། །གནམ་ས་བར་གི་གདུག་པ་ཅན། །གསེན་རབ་སྟོན་པས་ལུལ་བ་ཡིན། །གཏོ་དང་རིམ་གྱོ་གང་བྱེད་ཀུང་། །ངེས་བར་པན་ཐོགས་འལུང་ངོ་ཡིན། ། ། །དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་གདོན་ལུ་བཤད། །དང་པོ་གནས་གི་གདོན་ལུང་

ལ། །གཅིག་ལང་ན་ལུལ་གཞི་ས་པདག་གཞོང་། །གཅིས་གི་གསེད་ཁྱིམ་མཆོས་བྲན་སྒོ་བྱེ། །གསུམ་སྤང་སྤི་རུང་སྤི་སྤ་ཆེ་འདྲེ། །པའི་སྤྱ་དང་པང་མཛོད་གྲོགས་གྱི་འདྲེ། །ཕྱ་ཉེ་པ་སྤ་སྤིང་མཁའ་པའི་ཕྱོགས། །དུག་སྤང་མེད་སྤྱ་
 དང་ཐབ་གའི་འདྲེ། །པདུན་སྒོ་འདྲེ་པ་སྤུན་དྲ་སྤྱ་ཆས། །པརྱང་སྤྱ་ས་སྤྱ་རྟེན་མཆོན་སྤྱ་ས་གཞོང་། །དགྱ་སྤི་ནང་མཆོམས་དང་གཟས་སར་ཡོད། །པཅུ་གནམ་ཐེལ་མ་སྤི་སྤུག་གི་རྩས། །པཅུ་གཅིག་དགྱ་སྤྱ་མཆོལ་རྩས་གཞོན། །
 པཅུ་གཅིས་སྤི་སྒོ་དགྱ་རྩས་སྤྱང་གྱི་དོ། །པཅུ་གསུམ་ཡར་གཏོ་ཁྱད་པས་ལན། །གཅིས་པ་མཁུད་པའི་གཞོན་རྩང་ལ། །རྩས་དང་གང་གཞོན་དོས་པ་བྱང་གཅིས། །དང་པོ་གཞོན་གྱི་གནས་མལ་དུ། །དིང་དིང་གོས་དར་སྤྱེ་སྤར་པ། །
 སྤིང་སྤུགས་སྤྱང་མ་ཐོ་པ་གཞོན། །མ་གྲོན་གྱི་སྤྱབས་པའི་པདྨ་པ་དང་། །སྤྱེར་གསུམ་རྟ་དང་སྤྱང་གི་སྤྱ་སྤུཔ་དང་། །འཕྱི་མོ་དགར་མཆོན་ཅན་ཞིག་གཞོན། །སྤྱེར་སྤྱང་སྤྱང་མེད་གཅིས་འགྲོགས་གྱི། །ལག་སྤྱང་ས་མོ་ཆ་མོ་རྩས་
 དང་། །སྤར་པ་སྤུམ་སྤུ་ཐག་ཆ་གཞོན། །སྤུམ་ཆན་གོ་ཆན་མཆོན་ཆན་གཞོན། །ཡར་དིང་མཁུད་ལ་མར་དིང་གཞུ། །གར་པར་མར་གྲོན་ཞུ་ཡི་དོ། །ཡར་སྤང་ཡར་གྲོན་སྤུམ་གྱི་དོ། །ཨ་པད་སྤུག་རིས་གཟིག་རིས་དང་། །གཅན་
 ཟན་དང་ནི་དམར་པོ་རི་མོ་ཅན། །དར་སྤི་སྤི་སྤི་ཟས་ཆོར་གཞོན། །སྤང་པད་གཏམ་ངན་འཐབ་རྩྱེད་རྩས། །རུ་སྤོད་གཡག་ནག་རྩས་ནག་དང་། །ཟས་གོས་རྩན་ཆན་ག་པོ་དེ་དོ། །སྤུམ་མོ་མ་གྲོན་མོ་ཆ་མོ་རྩས་གཞོན། །སྤུམ་

ལྷ། །རྩ་རིགས་ཕྱེ་ལྷག་ངན་པའི་རྩ་ས། །སྤོ་བར་མགོ་མེད་རྩ་ས། །ཤིང་ཆ་ནག་པོ་རྩིང་པ་གདོན། །ལག་ཐག་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རིགས། །ཁུ་ཡོར་ནིས་ཆ་སྤྱོད་ཅན་གདོན། །ཡང་ན་རྩུར་ཟས་སྟོགས་ཀྱི་རོ། །
 མོ་ཡོན་མགར་ཆང་མགར་པའི་རྩ་ས། །ཡོང་པའི་ཟས་ཚོར་མིག་མེད་དང་། །གི་བ་ནག་ཟས་ཚོར་ནག་པོ་ཡིན། །མཚོན་སོ་ཆ་གཡུ་མེད་སྒྲེ་རྩུམ་ཡིན། །སེ་སྤྱོད་དམེ་པོ་དག་གི་རྩ་ས། །ཤ་ལྷག་ཁྱི་དང་རྩ་ཐུན་དམར། །ཟངས་སྟོག་
 རས་དམར་པཅད་འཕྲོ་ཅན། །བྱ་རལ་རུ་ནག་སྤྱུས་ནག་དང་། །ཁྱི་ཚོར་ནག་པོ་རྩ་སྤྱོ་ཅན། །གོ་ཆ་ཐབ་ཆ་ནག་རྩལ་ཞིག །གཉིས་བསྒྲིགས་པཅད་འཕྲོ་ཆག་རུམ་ཅན། །སེམས་ཅན་སྤྱོ་གོ་རུ་ཆག་པ། །དབང་པོ་མི་ཆང་པ་ཞིག་
 གདོན། །གལ་པར་རྩ་ཐུན་ཁ་སེ་གཞོང་སེར་དང་། །ཐུབ་དང་བརྩེདི་ལག་གི་ཚོར། །སྤོ་བྱར་མཚོན་ཆ་ཅེ་ར་རལ་གྱི་དང་། །ཤག་ལེ་སྤྱོ་དང་ལི་ཡན་སྤྱོ་ཅན། །གསེར་བྱ་ལྷ་ཁང་ཁ་པོའི་རྩ་ས། །བརྩེདི་ཟས་ཚོར་སེར་པོ་དང་། །གསེར་
 སྟོགས་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་བ་གདོན། །མ་ཟེ་གཅན་ཟན་པགས་པ་དང་། །ར་དང་མཆོ་སྤྱོར་པཅད་ལྷག་རྩ་ས། །བཅན་དང་གཤེད་འབུམས་འཕྲི་བ་གདོན། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་དང་། །སེར་པོ་རི་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན། །སྤྱུམ་
 རུང་ལུམ་པ་མང་འཕོ་ཆས། །གཡུ་བྱེར་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྩ་ས། །ལུ་ས་དེ་ལ་དགར་གིང་ལས་བྱུང་། །དར་ལྷང་པོ་ཆས་ཚོ་མཚོན་གོས། །རྩང་ཟེ་ཁ་ལང་རྩ་རྒྱུང་ལྷགས། །དམར་སེར་ནིས་བསྒྲིལ་ལུམ་བསྒྲིལ་ཅན། །རྒྱལ་གདོན་

རྩི་བའི་རྩལ་ཡོད་དོ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་དོར་དྲིལ་དུག། ལྷ་ཆ་ཡ་རབ་དག་གི་རྩལ། །བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆོར་དངོས་བཟང་བྱད་ཁ་ཅན། །མ་ཟེ་རྒྱ་མིག་ཁྱལ་བཟངས་དགར། །རྒྱ་མི་མཆོན་ཐོགས་
 ལག་ནས་བྱངས། །དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་རྩ་བུའི་མདངས། །བུམ་པ་ལྷ་སྒྲུ་མཆོད་རྟེན་དང། །མེད་འབྲུག་སྒྲུག་གཟིག་རིམ་ཅན། །རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་ཡིག་སྒྲུ་གདོན། །བྱ་བུར་དཔུལ་དང་ཁྱལ་བྱད་དགར། །དཀར་ལྷང་རེ་བ་ཞིག་
 གདོན་པ་ཡིན། །ཡི་ཡན་སྒྲེ་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་དང། །སྒྲུང་པོའི་ཐས་ཆོར་སྒྲུ་པོ་གདོན། །ཆོལ་ཆོལ་ལྷགས་རིགས་ལྷག་དང་བྲལ། །མི་ག་ཅུ་སྒྲོན་པོའི་ལག་ནས་བྱངས། །བྱོད་བྱུར་ལྷག་ག་ལྷག་ཁིད་དང། །རྒྱར་ཐང་དཔྲུག་བཟུང་རྒྱ་
 མི་སྒྲུ་རག་དང། །དེ་སོགས་མདོར་ན་གདོན་དོན། །མ་དུང་པའི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱ། །སྒྲོ་ཆོ་རྟ་ལ་བྱུང་བརྒྱུད་མཛོད། །ཁྱུང་ཁད་དྲེལ་སོགས་རང་རང་གི། །ཁམས་དང་མདོག་དང་བྱེད་ལས་དང། །དབྱིབས་དང་གྲངས་
 དང་མིང་ལ་དཔུང། །དབྱིབས་ལ་སྒྲོ་ཆོ་ཡི་ཡན་ནི། །ཤུ་བཞི་བྱ་རལ་ཤུ་གསུམ་སོགས། །མདོག་ནི་མེ་ཁམས་དམར་པོ་སོགས། །གྲངས་ནི་བྱོད་བྱུར་གཅིག་སོགས་དང། །བྱེད་ལས་སོ་ཡོན་མི་གསལ་དང། །བྱ་ལུན་ལ་ཁད་ལྷ་
 དེ་ལ། །སྒྲོན་དེད་དེད་དེད་འབྱེལ་ལེ་ལ། །དེ་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས་ལ་བརྟགས། །མིང་ནི་མིང་སོག་སོགས་མཆུངས་དཔུང། །དཔེར་ན་ལུ་ས་སྒྲོ་བརྒྱག་ལ། །རྩ་བུར་གཅིས་ཆ་གདོན་པ་དང། །མི་བྱུར་སྒྲོ་བརྒྱག་ལུ་ས་གཅིས་སོགས།

ལྷོ། ཞིབ་པར་དབྱུང་ན་མང་དུ་མཆིས། རེ་ཀུན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། ཅི་རིགས་རང་གིས་བརྟག་ལ་དབྱུང། བརྟུང་འདི་གདོན་གྱི་ཁར་པ་ཡིན། དྲལ་དཀར་དཀར་ཐོག་སྐྱུན་གསུམ་སོགས། འཁྱུག་བཟང་པོ་ཁེར་བཅས་ན། རྟུན་རྟུན་ནད་པའི་གདོན་དོ་ཡིན། རིན་ཆེན་གོས་དར་ལྷ་ཆ་རིགས། རོད་ཅན་རྒྱལ་པོས་བདག་བརྟུང་གདོན། མ་བརྟུག་རན་སྡེ་སྡེ་བརྟུག་དང། མེ་སྟོང་བྱ་རལ་སོགས་བཅས་ན། མ་རབ་རན་པའི་ཟས་ཚོར་རིགས། རྗེར་རྒྱལ་གྱིས་ཅན་གདོན་པ་ཡིན། མ་ཐེ་མེ་བྱར་རུ་སྟོང་སོགས། མཆོན་ཆ་དམེ་པོ་དམག་གི་ཆས། གྲི་དོ་གྲི་གཤེད་ལྷེ་བ་གདོན། རྒྱ་ཞིབ་དྲངས་མ་ཁས་དམན་རིགས། མཚོག་རྒྱུང་མའོན་རྒྱུང་གདོན་པ་ཡིན། གདོན་དོ་ཆར་རབ་སོགས་བཅས་ནས། བཞི་དུག་བརྟུང་གསུམ་གདོན་གྱི་ས། རྒྱར་འབྲིང་ཆེ་འཕ་སྡེ་བར་སྐྱུག་གསུམ་དུ། བརྟུང་ནས་པོ་ལམ་སོགས་སུ་བཅས། གང་བརྟུང་དེ་ཡི་གདོན་དོ་ཡིན། གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་མཆོམས་ན་ཡོད། རྩ་ལ་འདས་ན་ཉི་རིང་སར། སོང་པ་ཡིན་ཞིང་དགུར་འདས་ན། རྟུང་པ་སོས་ཀྱང་བརྟུང་བས་མ་ཕྱོགས་དོ། བརྟུག་གཉིས་འདྲེ་གདོན་རང་ལྷལ་བསྟེགས། ཡོ་མལ་སྟེང་ནས་སོང་ན་ལང། རང་སར་འཁོར་ན་ནད་གཞན་ལྟར། རྒྱ་བ་ཞག་རྩིས་བྱ་བ་ན། གཅིག་ནས་བརྟུག་གསུམ་བར་དུ་ཡིན། ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པ་གར་ཕྱོགས་ནས། རང་སར་འོང་བ་དེ་ནས་གདོན། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདྲི་གདོན་

ཚེགས་རོས་བཟུང་བཤད། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སྡེ་བརྒྱད་ནད་ནི་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དེ་བས་དེ་དག་དཔུང་བ་གལ། །སྡེ་བརྒྱད་བརྟེན་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྟོག་སེར་ལྷས་ངན་དཔུང་ལ་ཡང་། །འདི་ཉིད་མཐོ་བས་གིན་
 ཏུགས་དང་། །ལྷ་འདྲེའི་སྟོག་སྡེར་རང་གནད་ཀྱི། །འཕོར་ལོ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱད་འཛིན་མིན་པར་སྟེལ་མི་བྱ། །གཅེས་ཀྱང་ཁུ་ལ་མི་བརྟན་ཞིང་། །དམར་ཀྱང་སྟོག་དང་མི་བརྟེན་བའི། །མན་དག་གཅེས་པ་འདི་ན་བཤོད། །
 ལྷ་མིན་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྒྱུ་ཆེ། །བཀའ་སྒྱུར་ཅེ་རག་ཅེ་བས་ན། །གསང་སྟེ་སྒྱུད་པར་བྱ་བར་གསུངས། །སྟེང་མིག་སྟོག་གསུམ་སང་ཁམ་གསུམ། །ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡི་སུན་མ་འོང་། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དཔུང་བལ་དང་། །ཅེ་ར་མ་ཆོ་ཡར་
 ཡང་དང་། །ཁུ་བརྒྱག་དྲུངས་མ་ཞོན་བརྒྱམས། །ལྷ་ན་དཔའ་པོའི་སུན་མ་ཡིན། །སུན་བརྒྱུག་གར་བབས་སྟོགས་སུ་བསྒྲུལ། །ཆོ་དབང་ལྷ་ཞིང་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ། །ཕྱི་སྒྲུང་འགྱེད་བཏང་སྒྲུབས་སུ་ལ། །ཕྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་དུག་པ་བྱེད། །ཕྱི་
 སྒྲུང་ལས་དུས་མིང་བཏགས་ལ། །སྒྲུང་རྒྱལ་བུས་ལ་དམན་ས་བཟུང་། །ཡང་ནི་གཟའ་ཡི་བྲ་མདུད་དཔུད། །ཁུ་སྒྲུར་ལྷེ་ལུར་གཟའ་ཡི་པ། །སྒྲུན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡིན། །ཁུ་སྒྲུར་སྒྲུམ་འདྲི་གཟའ་ཡི་ཡུམ། །ཀྱུ་མོ་སྒྲུལ་མགོ་བྲག་མིག་
 བུན། །སྒྲུས་ཤོར་ལུང་ལུང་འཇུག་ཅེན་པོ་ཡིན། །རོག་པ་ཐེ་སྒྲུམ་ལུ་པོ་གཟའ་ཆོད་ཡིན། །སྟོ་བར་ངམ་རུ་རུ་པོ་ནི། །གཟའ་བུན་གྱི་ཡིང་འཕར་མ་ཡིན། །ཀྱ་ཅང་ཡེ་གུ་བྲག་དེ་ནི། །ལུ་པོ་རོ་གཏི་ནག་པོ་ཡིན། །སྟོ་བར་རྟེང་

2015

འབམ་རྒྱ་པར་ཞུགས། །ཕུ་གསུམ་གང་བབས་ཆོགས་ལ་ནི། །ཆ་ཆགས་དང་ནི་སྒྲུང་ལོང་འོང་། །ལུས་ཀྱི་ས་མལ་གང་བབས་དེ་ལ་ཞུགས། །ལན་འབྲུང་ལམས་གང་བབས་དེ་དེའི་གཙན། །གཙན་བཅོས་གཙན་འབུམ་གཙན་
གྱི་བྱ་སྒྲུང་བཀུག། །སྒྲུན་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆེན་ཅིང་བྱ་བྱུང་བསྒྲུབ། །ཡང་གཅིག་གྱུ་ཡི་སྒྲེ་ཆོན་བཤད། །བག་ཆོ་ཆོང་སྒྲུ་དཀར་པོ་དང་། །སང་བག་ཆོ་དང་མ་ཁྲི་གསོག་དང་། །སྒྲིན་དིང་འབྲི་མིག་འབྲེལ་བ་དང་། །སྒྲིན་དིང་ཉ་མིག་ཅག་
ཅིག་དང་། །སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་དཀར་མོ་རྣམས། །གྲུ་རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་རྩེ་རིགས་ཡིན། །སྒྲུམ་དཀར་བ་མན་རྒྱ་སྤེལ་དང་། །སྒྲུམ་གྱི་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་དང་། །སྒྲུམ་ཆང་ལྟ་མོ་གྲུ་མོ་དང་། །སྒྲུམ་གྱི་པར་དཀར་པོ་དང་། །སྒྲུམ་
མ་ཐེ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མིག་དང་། །སྒྲུམ་རྒྱུང་པོ་མ་ཕུ་གསུམ་མིག་དང་། །སྒྲིལ་གྱི་ཐང་ལེ་འོང་དཀར་རྣམས། །གྲུ་དམངས་རིགས་དང་ནི་བུམ་ཟེའི་རིགས། །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་འདི་རྣམས་བབས། །གྲུ་མཆོད་ན་གྲུ་གཡང་འབེབ་བ་
ཡིན། །ཁོར་སྒྲུ་གཞི་སྒྲུ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མཛོ་པོ་གཅོང་ནད་པ་ལ་ངན། །དིང་དིང་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་ཡེར་དང་། །སྒྲུམ་སེ་སྒྲོ་བརྒྱག་དེ་དང་ནི། །ལ་བར་སེ་སྒྲོད་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །སེ་སྒྲོད་བྱི་ལ་སྒྲུལ་མཇུག་བཞི། །གའོ་ལ་པའི་རིགས་
ཡིན་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །བབས་ན་གྲུ་དང་འདྲེས་བ་དང་། །གྲུ་གཏད་ཡོད་བས་གྲུ་གཏེར་བཞག། །འབྲུང་འདུལ་དབང་ཞུ་བྱུང་སྒྲགས་བཟླ། །གྲུ་སྒྲུང་འཕོར་ལོ་ལུས་ལ་ཐོག། །མཛོ་པོ་གཅོང་ཅན་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ནས་

2

13

ཨ
མ་
པའི་བཞི་བརྒྱ
དུ་བྱེད་

༡༡། །ཀུལ་པོའི་བླ་ཀུན་ས་བཤད། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གནས་མལ་དུ། །ཀུན་ལི་ཡན་བབས་པ་ན། །གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་གོ་བོའི་རྩ་ལ་ཞོན། །གཏོ་ལ་འཛེམ་པའི་གོ་བོ་ལ། །གཟི་བཀལ་ནས་གདོན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། །གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་རྩ་ལོང་ཞེས། །གང་བབས་གངས་གྱི་འཕོད་པ་བྱེད། །འཕོད་མི་དེ་ལ་གཟི་སྦྱོར་ནོ། །གཟི་འབར་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱས་ན་པན། །མ་སྒྲུབ་གཟི་བྱང་གསུགས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ། །སྒྲུམ་བྲག་ལྡི་བུར་
བྱ་བ་འདི། །ཐེའུ་རང་རྒྱད་པོ་རྒྱ་འགྲུལ་དེ། །ཆོངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། །སྒྲུམ་ཆད་གཅོང་སྤིང་ངོ་སེར་མ། །འཕོད་ལུམ་སེལ་མའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །ལུང་ཁད་ལུ་ཆེན་མི་ཁའི་རྒྱལ། །འབངས་རྗེ་ཐོད་དཀར་བླ་མ་དུད་ཡིན། །
དོད་ལུང་ཁད་བླ་མ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཡི་བྱིན་ཏ་རའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །རོག་ནག་ལྡི་བུར་མང་ཐང་རྒྱལ་པོ་དེ། །འབངས་སུ་སྒྲིམ་གཅིག་བླ་མ་དུད་ཡིན། །རོག་པ་ལྡི་བུར་སྒྲོག་ལོང་རྒྱལ། །དམ་ཅན་རྩོར་ལེགས་བླ་མ་དུད་ཡིན། །དམ་
རུ་ལྡི་བུར་དམ་དའི་རྒྱལ། །པོ་ནག་གི་ནི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །ཟ་པ་ཡག་ལུན་ལྡི་བུར་འདི། །སྒྲོག་རང་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏར་བླ། །པ་ཟ་ལུན་ལུག་ལྡི་བུར་འདི། །དང་རྒྱལ་གསེར་སྒྲུག་ལུ་ཅན་ཡིན། །ཡི་ཡན་སྒྲུང་པོ་སྒྲུ་རྒྱན་འདི། །པར་
ཐིལ་བླ་པོའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །བག་ལྡི་ཐེའུ་རང་ར་འཛག་འདི། །ས་ཐིལ་ནག་པོའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །མ་སྒྲུམ་ཐེའུ་རང་བུ་མོ་དཀར་མོ་འཕན། །ས་སྦྱིན་ནག་མོའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །སྦྱིར་གྱི་མགོན་སུ་བྲག་བར་འདི། །ཐེའུ་རང་རྒྱམས་

བཤད་ས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ཆོར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་ཁང་པ་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་པ་ཁོག་གསུམ་བཅས་ན། བྱིད་མེད་ལུད་མེད་འཆི་བ་ཡིན། །ལོ་མལ་གང་བཅས་ལུད་མེད་སྐམ། །གཞན་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་ནད་གྱིས་ཐེབ། །རྒྱལ་མདོས་ཐེའུ་རང་དག་མདོས་བཏང། །འཇམ་དཔལ་
འདོན་ཅིང་མགོ་གསུམ་འཕང། །ཆོ་ཐར་བཏང་མིང་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱུག །འབྲུང་འདུལ་དབང་ལུ་ཐེའུ་རང་གཏེར་བཞག་བྱ། །མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་འདི་རྒྱམས་མང། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་གར་ཅན་མདོས། །སྒྲི་ཆིངས་མདོས་དང་འཆར་ཁའི་
གཏོ་ནག་དང། །ཁྲོ་རོལ་གཏོར་སྒྲོག་ཁམས་ཆེན་ཐང་འཁུམ་བྱ། །གྲོས་སྒྲི་སྒྲོ་བར་མགར་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཐམས་ཅད་མགར་ཆང་ཡིན། །བྲག་ངན་བ་ཐམས་ཅད་མགར་ཆང་ཡིན། །སངས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་མགར་ཆང་ཡིན། །
འཇམ་པའི་སྒྲོ་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་ཐོ་སྐམ་ཡིན། །བཏུ་སོ་ཡོན་ཆོལ་ཆོལ་མགར་འོད་ཡིན། །ཁྲི་སའི་སེ་སྒྲོད་མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ཡིན། །མགར་བ་འདི་རྒྱམས་བཅས་པའི་གཏོ། །མགར་བའི་མ་སྒྲིད་དུར་ས་དུར་རྩོལ། །མགར་ཆང་བཅའ་
ལ་དེ་ནང་དུ། །འཇིམ་པའི་ར་ལུ་ཁལ་ལུ་དང། །མགར་ཆ་ཆང་མ་བུས་ལ་བྱུག །ཤིང་ནག་བཏུས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིག །མགར་ལེ་སང་རྒྱལ་པོ་མེ་ཐལ་ཞེས། །གང་བཅས་གངས་གྱི་འཕོད་བ་བྱེད། །ཁྲི་སར་བག་ཁྲི་བྱུང་བ་ན། །ར་
བྱིད་ཅན་གྱི་མགར་ཆང་བསྐུལ། །མགར་ལེ་སང་རྒྱལ་པོ་མགར་བ་དང། །ར་བྱིད་ཅན་དུ་འགོ་རན་ཞེས། །འཕོད་བ་བུས་ལ་དེ་རུ་བཞག །དིང་དིང་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་ཅན་དུ་དང། །སྐམ་རིགས་བྱུང་ན་ལོད་མོ་བེར་ནས་འཕོད།

༡༡། །བྱ་ཡུན་བྱུང་ན་རྒྱུ་བས་ཟེར་ནས་འཕོད། །བྱོད་ལུང་ཨ་དབལ་ཟེར་ནས་འཕོད། །མྱི་ལུང་འཕུམ་མྱི་ཟེར་ནས་འཕོད། །ཨ་ཁད་སྟག་སྟག་བས་ཟེར་ནས་འཕོད། །ལྷང་ཟེ་འཕུག་སྟག་བས་ཟེར་ནས་འཕོད། །
ཐང་ལེ་ཚེས་བཟང་ཟེར་ནས་འཕོད། །འདི་རྒྱམས་མགར་ཚང་གཏོང་ན་སྟེལ་བའི་དུས། །སྟོང་འདྲ་མིན་པར་སྟོན་མི་ཉན། །ལྷ་འདྲེ་ཞེ་ནག་རང་ལ་ལྟོག། །དེ་མིད་པའི་འདྲེ་དགའི་བྲག་ནས་ཡིན། །དག་ཅུག་ལག་གཏོན་བཅུ་འེ་
དཔུང་པ་ལ། །རྒྱ་དོ་ལེ་ཡན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེའུ་རང་བྱོས་པས་རང་སྟོག་བཅད། །གནམ་ཐིལ་དགར་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །ལུང་བར་བྱ་རལ་ལུམ་སུས་འདི། །ས་ཐིལ་ནག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཆེ་བ་སེར་བ་རུམ་པོ་དང་། །བསྟོང་བ་དེ་ནི་ན་
འབན་ཡིན། །སེར་བ་ལུ་མིད་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །དེ་འོག་བྱང་བཅན་དམར་པོ་དང་། །བསྟོང་བ་བྱ་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །ཐེའུ་རང་བསྟུབ་པ་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་འོག་བད་ཀན་སྟེ་པོ་དང་། །བསྟོང་
བ་སེ་སྟོང་ངན་རིགས་ཡིན། །མཛེ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་འོག་རྒྱ་ཐན་མིག་དམར་དང་། །བསྟོང་བ་རྟོར་གི་ལུང་ཁད་ཡིན། །ཆར་ཆོད་བྱེད་ན་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་དུག་གི་རྒྱ་རིང་དང་། །བསྟོང་བ་སྟོ་བར་ཡིན་པར་
བཤད། །དུག་གི་ལུག་ཚང་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་འོག་གཤིན་རྗེ་ནག་ཚགས་དང་། །བསྟོང་བ་རྒྱ་སྟར་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འོག་ཚགས་པ་ཐན་འབྱེད་དང་། །བསྟོང་བ་མ་ཟེ་ཡིན་པར་བཤད། །སྟགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །

ལྟོན་པ་གྲགས་པ་

དེ་ལོག་སྤྱུང་མ་མགོ་འཁོར་དང་། །བསྐྱོད་པ་ལི་ཡན་ཡིན་པར་བཤད། །མགོན་པོ་ར་ལེན་ར་བསྐྱེལ་མོ་ལ་བཟང་། །གཙུག་ལག་གཏོན་བརྩ་འདི་རྣམས་ནི། །བཞི་ལོག་གསུམ་དང་སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་ །ལོ་མ་ལ་གང་དུ་བབས་ཀྱང་ངན། །
དམག་ཆེན་འཁྲིད་དང་ཐུག་ཐོར་འཁོར། །གདུག་གིར་ས་རྩོད་རྩོག་ལ། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་བབས་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ལན་དུ་ནི། །རུ་སྐྱོད་དཔལ་དར་འཕུ་ལ་བཟང་། །ཞལ་ཁད་
ཅེ་མ་དབྱ་ལ་བཟང་། །གལ་པར་ཐོད་དཀར་སྒྲུ་ལ་བཟང་། །སྒྲུམ་སུ་བརྩུག་གང་བབ་སྐྱོད་ལ་བཟང་། །ཡང་ནི་མ་མོའི་སྤྱ་རྟགས་བཤད། །དིང་དིང་གལ་ཆེན་གཡོན་དར་དང་། །དིང་དིང་ཕྱོག་ག་དཀར་མོ་དང་། །དིང་དིང་སྐྱོད་
སྐྱོང་ཆེན་མོ་དང་། །དིང་དིང་ཉ་ཁྲི་ཉི་མིག་དང་། །དིང་དིང་ཁ་མཁར་གཡུ་ཅེ་དང་། །དིང་དིང་བརྩ་དཀར་པོ་རྣམས། །བརྩུད་དང་བརྩ་གཅིག་ལ་བབས་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱ་གནས་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུབ་པའི་མོ་
ལ་བཟང་། །བུད་མེད་མོ་ལ་ལོ་མ་ལ་བབས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལ་གནས་མལ་གང་བབ་པར། །ག་མཆོན་སྒྲེ་བ་དཀར་པོ་ཡོད། །ནོར་བུ་དུང་དཀར་ལྟ་བུའི་ག་མཆོན་ཡོད། །ཁྲི་སར་མཁའ་འགྲོའི་སུན་
མ་ཡིན། །སུན་སྒྲོག་གར་བབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུལ། །སྒྲུམ་བརྩ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་འདི། །ཁ་རག་བུང་བརྩུན་སྤྱ་མཐུད་ཡིན། །དེ་ཡི་དུང་སྤྱལ་དཀར་པོའི་རྩ། །སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩུད་བརྩ་གཅིག་བབས་ན་མི་ནོར་

ལྟོན་པ་

ལྷ། །འཕེལ། །སྒྱུ་ཁུང་སྒྱུ་པ་གསེར་མིག་དེ། །པག་གིས་ཆོ་རིང་མ་ཡི་བླ། །དེ་ཡི་ཆིབས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི། །རྟ་ནི་པག་གི་བྱ་ཡུན་ཡིན། །སྒྱུ་ཁུང་སྒྱུ་པ་གསེར་མིག་ནི། །གངས་དཀར་ག་མེད་མ་ཡི་བླ། །ཆིབས་པ་གོང་རྟ་གསེར་མིག་ནི། །སྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནི་བྱ་བརྒྱུག་ཡིན། །སྒྱུ་ཁུང་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དེ་བླ་མ་དུད་ཡིན། །ཆིབས་པ་རྟ་ནག་ལྷགས་སྒྱུ་ནི། །རུ་སྤང་དཔལ་གྱི་དར་ནག་ཡིན། །སྒྱུ་ཁུང་སྒྱུ་མོ་ཞེས་པ་ནི། །གཡང་འབྲི་སི་ཡི་དེ་བླ་མ་དུད་ཡིན། །ཆིབས་པ་རུས་སྒྱུ་ལ་མགོ་དག་ནི། །སྒྱུ་དེ་དེ་ཉི་མིག་ཅག་ཅིག་ཡིན། །སྒྱུ་དཀར་པ་མིན་རྒྱ་སེལ་ནི། །སྒྱུ་གཅིག་དེ་དེ་མོ་གཡལ་གྱི་བླ། །ཆིབས་པ་གསེར་གྱི་ལ་སྒྱུ་པ་ནི། །སྒྱུ་སྤང་བརྒྱུག་གཅིག་སྤང་པ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་ཟེ་གསེར་ཡི་རྒྱ་མིག་ནི། །སྒྱུ་གཅིག་ལྷག་ཆོས་དཔུར་མོ་ལྷུ་མ། །ཆིབས་པ་གསེར་གྱི་ལ་སྤང་པ་ནི། །སྒྱུ་སྤང་བརྒྱུག་གཅིག་སྤང་པ་ཡིན། །སྒྱུ་གྱི་དུངས་མ་གསེར་མིག་ནི། །སྒྱུ་གཅིག་སེལ་བྱས་འོང་མཆོམ། །རྟ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་བྱོད་ལུང་ཡིན། །སྒྱུ་ལུང་ནི་ལྷུ་མ་གསེར་མིག་མ། །རྟ་སྒྱུ་གསེར་མོ་དཔུང་དག་ཡིན། །སྒྱུ་ནག་ནག་ཁུང་ཟལ་ཟལ་ནི། །སྒྱུ་གཅིག་ཐོ་ལེ་གཡག་པུར་ལྷུ་མ། །རྟ་སྒྱུ་ཟེར་ཞགས་པ་བྱོད་ལུང་ཡིན། །སྒྱུ་ཁུང་སྒྱུ་སྒྱུ་གཅིག་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས། །སྒྱུ་ཁུང་ལྷ་མོ་སྒྱུ་མོ་ཡིན། །སྒྱུ་གཅིག་གནམ་ལ་སྒྱུ་སྤང་ཡིན། །པ་པོང་ཡི་ཟེར་རྟ་ནི་སྤང་ཡིན། །ཡི་ཡན་རྒྱུང་བྱ་གསེར་ནག་ན། །སྒྱུ་གཅིག་གྱུ་ལ་དཔུང་བརྒྱུར་

五、

མ། གླིག་ཕུའི་རྟ་ཕོ་ལི་ཡན་ཡིན། ཡལ་ཁད་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནི། གླུན་བཞི་སང་ལེ་མེ་འབར་མ། གླིན་དམར་མེ་བྱེར་རྟ་དེ་ནི། སུང་སྟག་གསེར་མིག་ཕུ་བ་ཡིན། དུ་མ་མ་ཚོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། གླུན་མ་ཚོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་
ཡི་བྱ། ལག་མ་ཚོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། གླུན་གནམ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ཡི་བྱ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལུ་འི་རྟ་དེ་ནི། དུ་མ་དག་གིར་བཞི་ཕུ་བ་ཡིན། སང་མ་ཚོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། གླུན་གཅིག་བར་སྒྲ་དབང་བསྐྱར་མ། ཕུ་
རྒྱལ་ཕུང་གི་རྟ་ཆེ་བས་པ། ཕུང་བརྒྱུད་མདོར་པ་ཞེས་པ་ཡིན། གླུན་ཆེན་འདི་རྒྱམས་བཞི་བརྒྱད་བརྟུ་གཅིག་ལ། བབས་ན་མི་ནོར་གུན་ལ་བཟང་། གང་བབ་གླུན་བརྟུན་དེ་ཡི་རྟེན། ཁོར་སྟུག་དཀར་མཚན་ཅན་ལ་བཅའ།
སྟུག་ཚོད་ཆེ་གས་གསུམ་སྟུ་དཀར་ཆེ་གས་གསུམ་ལ། དར་ཚོན་སྒྲ་ལུ་རིན་ཆེན་བདག་ས། གླུན་དེའི་མིང་གིས་རྟེན་དུ་བརྟུག་ས། འོ་མ་ལ་བབས་ན་གླུན་བཤོས་དང་། དར་ཚོན་མིང་ནས་འབོད་ལ་མཚན། གླུན་གྱིས་དཔལ་
ལྷོར་དར་རྒྱས་འོར་། གཞི་ཕུར་རང་སར་གླུན་བརྟུན་མགོན། བྱི་སར་གང་བབས་སུན་མ་ཡིན། སུན་རྩོག་ཕུ་ཁིང་གླུན་འགྲོགས་བྱ། བྱི་དང་ནང་དུ་འདྲེས་མར་བབས། གླུན་བཤོས་དཀར་པོ་བཞི་དག་ནི། མར་གྱི་ཕུ་ལུ་དང་
བཅས་པ། ཤོས་དཀར་ཅན་གྱིས་ཤར་དུ་བསྐྱལ། ཤོས་སྟོན་སྟོ་དང་དམར་པོས་རྟུབ། སེང་པོས་ཕུང་བསྐྱལ་ཕུ་ཕུ་དང་། གཏོར་མའི་གངས་ནི་གང་བབས་བསྐྱུན། གླུན་བཤོས་ག་བ་ཕུ་མོ་དཔུས་སུ་བསྐྱལ། ཡང་གཅིག་

三

[illegible]

བཅའ་། མེ་ནང་སྒྲ་གད་ཁྱི་སྒྲ་དང་། སྒྲིག་ས་རན་ལྷེ་རན་ལུ་དང་། ལོག་མགོ་རན་བརྒྱུག་ཁྱུང་ད་རྒྱམས། འན་མོ་དགུ་ཡིས་གཞི་བ་བྱ་ཞིང་། མ་འཛོམ་པོ་མོ་བསྐྱེས་མས་བྱ། སྤིན་མོ་གཞིང་ལ་སྒྲོམ་ཟེར་བའི། འཕོད་པ་
ལན་དགུ་བྱས་ནས་སྒྲ། ཐལ་སོལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ད་བྱས་དགུར་བསྒྲུལ། ཁུ་ནི་ཞལ་ལུ་རེ་རེ་གཏོར། སྤིན་མོ་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ཟེར་བ་ཡི། འཕོད་པ་དགུ་རེ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་སྒྲ་རགས་དགུ། འཕྱི་བོམ་ནས་ཆང་
ལྷུང་ལ། ལྷུ་ལྷུངས་བརྒྱུག་ནས་སྤིན་མོ་རྒྱམས། ལྷུ་ལ་ཉེན་ཟེར་གཏམ་མང་བྱ། ལྷུང་མ་ལུ་ལ་གྱི་ཆུན་མོར་བྱིན། འཕྱེ་མོ་རྒྱམས་གྱི་གདོན་ལྷུང་ཡིན། བདུད་གྱི་སྒྲ་རྒྱུགས་ལགད་པ་ན། རུ་སྤྱད་བདུད་གྱི་སྒྲ་རྒྱུགས་ཡིན། །
གཡས་བརྒྱུག་མི་བདུད་འབྱམས་པ་ཐག་མགོ་ཡིན། གཡོན་བརྒྱུག་སྒྲ་བདུད་ནག་མོ་གཟུངས་མཆུ་ཡིན། གཡས་མགོར་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་དེ། བདུད་ཆེན་རེ་སྤེ་མགོ་ཡག་ཡིན། དགྱིལ་དུ་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། །
བཅོན་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཡིན། གཡོན་ན་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། བདུད་རིགས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གནས་ཡིན། འདི་རྒྱམས་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་ལ། བཅ་ན་པོན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། པོན་པོ་གཅིག་ལ་མི་བདུད་གསུམ། གཏོ་
ལ་མི་བདུད་རྗེས་གནང་བྱ། བརྗེ་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དེས། གྱི་གུག་བཟུང་ནས་ཐུར་འགྲོས་བྱེད། བན་གསར་གཅིག་ལ་མགོན་པོ་གསུམ། འབྲུ་རིགས་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། འབྲུ་མི་

གང་བཅས་སྒྲིགས་སུ་བྱེད་ལ་བཏགས། རྩེ་བརྒྱད་གནོད་དོག་གང་གར་གྱིང་། འཇམ་དཔལ་གདོན་ལ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱ། དེས་ནི་ཞི་དང་བདེ་ལོགས་འགྱུར། །དེ་ཅི་ཐན་དོད་ལྷུང་བ་ལ། མི་འདོད་ཐན་དང་ལྷུས་རན་དོ། ལྷུ་
 དང་ཏྲོང་གི་མ་ཟེ་དང་། ལྷུ་མ་མན་གཞུང་འཛིངས་དག་དང་ནི། ལྷུ་མ་གནམ་ས་མ་སུ་འདུས་པའི་བྲག་ རྩེ་མ་པ་ཐང་ལེ་ལ་སོགས་རྣམས། བཤེགས་གར་བཅས་ཐན་དོ་ཡིན། མར་མིང་ཁུ་ཡོར་སྒྲིག་གསུམ་དང་། ལྷུང་
 གྲན་མར་སང་སྒྲོ་བརྒྱག་གི། ཅེས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། བྲག་གི་རན་རིགས་ལལ་ཆེ་བ། གང་བཅས་ཐན་དང་ལྷུས་རན་མོ། ཡང་བཞི་ལ་ཞོན་པ་ཅན་ལྷུང་ན། ཐན་དང་ལྷུས་རན་དོ་ཡིན་ནོ། ལི་ཡན་ཞོན་པ་རི་བོང་ལྷུ་
 ཏྲོང་། ཡང་ན་ལྷ་བྱིང་བྱིང་བ་ལལ། མ་ཟེ་ཞོན་པ་སྒྲིག་པ་ལྷུས་དེད་དམ། ཡང་ན་གཅན་ཟན་དག་གི་ཐན། ལྷོད་ལུར་ཞོན་པ་བྱ་ཐན་བྱད་པ་ཡིན། ལུ་རལ་ཞོན་པ་གཅན་ཟན་མྱིག་ཀླ་ཐན། ལྷུ་མ་ནག་ཞོན་པ་སྐལ་ནག་
 ལྷུ་གཅན་ཐན། ཆོ་ལ་ཆོ་ཞོན་པ་སྒྲོ་ཐོག་ཟས་ཀྱི་ཐན། ལྷེ་ལུར་ཞོན་པ་ཞིང་ལ་དོ་ཐན་དང་། མ་ཆོན་ལ་མི་འདོད་ལྷུས་རན་དོ། ལྷུང་བརྒྱད་ཞོན་པ་ཁང་ཆོག་ཀ་གཏུང་ཀླ། རྩོ་ཆོ་ཞོན་པ་སྒྲོ་ཐོག་ར་མ་ལུད། ལྷུ་མ་མན་མ་ཞོན་
 པ་ལོ་ཏྲོག་ལོ་ལ་ལུར་སོང་། ཡང་ན་ལྷུ་གས་སྐྱུང་ཏུ་ལྷུ་ག་བྱེད། ལུ་ལུན་ཞོན་པ་ལུ་ག་པས་ཏ་ཏ་ཟེར། བ་སྐྱུ་ཞོན་པ་ཏུར་བྱོད་མོ་བརྒྱལ། སང་པམས་ཞོན་པ་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་མ་སྐྱུ་མ། ཏུངས་མ་ཞོན་པ་ལོར་ལ་ལྷུ་ག་ཆད་བྱིད། ལུ་

མཛོལ་གྱི་བ་གཡེལ། །དེ་ཡང་བརྩ་གཅིག་བབས་ན་རེས། །དེ་སྟགས་ཞིབ་རྩ་དབྱད་པ་ན། །ཡེ་ཡན་མཐའ་ཡས་ཡོད་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་སྟེས་པར་བྱ། །རང་སར་བྱད་རོ་བབ་པ་ཡི། །ཕྱི་སར་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲ་རྟགས་དབྱད། །
 ཞལ་ཁད་ངན་རིགས་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །སྒྲུར་ནག་སོ་ཡོན་མནན་པ་དང་། །བྱ་རལ་ཡི་ཡན་ངན་རིགས་ལ། །རྩུང་ལ་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་སྟགས། །རྒྱས་པར་སྒྲེན་ཆད་མེད་པ། །མ་བརྗོད་ཞིབ་རྩ་སྟེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་བརྩ་གཅིག་
 རྩར་བྱ་བཤད། །མི་མོ་རྗེས་ཀྱི་མོ་འདེབས་ན། །ཕྱི་ས་བཞི་དང་བྱད་པར་དུ། །བརྩ་གཅིས་གསེན་ལམ་འདེན་པ་གཅིས། །བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ས་མ་ལུག་གཅིས། །བརྩ་གཅིག་ལུག་སྒྲས་མ་ཞན་གཅིས། །བརྩ་གསུམ་ཚེ་འཛིན་མ་
 རྒྱད་དགོས། །ཡེ་ཡན་གསེར་བྱ་ལ་སྟགས་པ། །སྟེག་ལྷག་གཅོད་པ་བབ་ན་ཡེགས། །དུ་དག་རྩར་ཞབས་ཐགས་བརྟགས་སྟགས། །བབས་ན་ངན་པས་རྩར་ཁ་བཅད། །མོ་ཁོག་ལོག་རེད་ལུམས་གསུམ་མེད། །རྒྱག་འདུར་
 མ་ལ་བརྟན་ལ་འཇམ། །དེ་འདྲ་བྱད་ན་རྩར་མོ་བཟང་། །ལར་ཕྱི་མ་རྩ་རོ་ཡོད་རིགས་ལ་ནི། །རྩུང་ཟད་སྟེགས་ཀྱང་མི་སྟོ་བས། །རྩར་བརྟབ་རྗེས་ལ་རྩར་མོ་འདེབས། །གསེན་པོ་ལམ་ག་ཞན་ཡང་རྩར་པ་ཡིན། །སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་རི་དབྱད་
 བྱེད་ན། །གཅིག་བརྒྱད་བརྩ་གཅིག་དག་ལ་དབྱད། །གཅིག་ལ་བྱ་རལ་རིགས་བབས་ན། །སྒྲ་མ་དུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེས། །ཁོག་སྒྲ་ད་རྩར་གི་ནད་ཀྱང་ཡོད། །བརྒྱད་ལ་ལུར་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་མི་ཡི་གནས་སུ་

༡༢། གླེམ། གློ་མཆིན་པར་ན་བད་ཀན་རྒྱལ། བརྩ་གཅིག་སང་ཁམས་དྲངས་མ་ནི། བྱི་མ་ལྷ་ཡུལ་འགོ་བ་ཡིན། ཁན་བརྟག་ན་སྟོད་ལུགས་ཆ་བ་ཡོད། འདི་ཚུགས་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། བྱུང་པར་རབ་
ཆད་ནད་མོར་བཟང་། འདི་བཞིན་ཨ་ཁད་སྒྲིགས་མ་ཡི་དྲགས་དང་། གླུ་མ་ཁམས་བྱོལ་སོང་འཕྲོར་བ་ལྷ་མིན་ཡིན། མི་ནི་སྒྱུར་རམ་ལུར་ཐོགས་ཡིན། ལྷ་ནི་སང་ཁམས་དྲངས་མ་ཡིན། བྱི་བ་པར་སྟོད་བརྩུད་བྱ་མ་དུད་ལ། བརྟེན་ནས་ཁ་དམར་བྱི་དྲག་དགས། འུར་བྱ་གཙོར་བྱས་ས་མོ་ལ། གཅིག་གཉིས་གར་སྟོད་གར་སྒྲུད་ཡིན། བཞི་ལྷ་སྟོ་ལ་བདུན་བརྩུད་རུབ། བརྩུ་དང་བརྩུ་གཅིག་བྱུང་གི་སྒྲིགས། གསུམ་དྲག་དགུ་དང་བརྩུ་གཉིས་ནི། སོ་སོའི་མཆོམས་ཡིན་བརྩུ་གསུམ་དཔུས། འདི་དག་རྒྱམས་སུ་དཔུད་པ་ལ། མདོ་ཆེན་རྒྱག་པའི་ཐང་དང་ནི། ཉ་སྒྲམ་འཕྲོ་བའི་ཆབ་དང་ནི། ག་རྒྱང་འགྲིམ་པའི་རི་དང་ནི། ཁྲོད་སྒྲག་ཕྱིར་བའི་བྲག་དང་ནི། གཅན་གཟན་
ལོའི་བའི་ནགས་ཆལ་རྒྱམས། ས་ཡོ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིན། གསུམ་མན་ཆད་སྒྲུམ་དང་ད་རོག་རིགས། ཉ་སྒྲམ་འཕྲོ་བའི་ཆབ་དེ་ཡིན། བཞི་ལ་ཕྱི་ལུར་དཔུ་དག་སང་ཁམས་ན། ཆབ་ལ་རྒྱང་སྒྲིམ་ཐོག་པ་ཡིན། འོག་རྒྱང་སྒྲིམ་ཐོགས་པ་སྒྲི། བདུན་བརྩུད་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་དཔུད། གསུམ་གལ་བར་སྒྱུན་དེར་བྱོད་ལུར་དང་། འིང་དིང་གང་བབ་ཐང་གི་བླ། བཞི་ལ་ལུ་ས་རིགས་བབས་ན། ཐང་ལ་མདོ་རིས་དོད་པ་ཡིན། འདི་བབ་ད་ཕྱིའི་པ་

2000

མེ་སྒྲི། །གསུམ་དེ་རྟག་སྒྲིམ་གྱི་བཟང་རིགས་ན། །མཚོ་ཆེན་ལྷག་མེའི་སྒྲིམ་དུང་ཡིན། །བཞི་རང་སྒྲིམ་དུལ་ཚོད་དུ་ཅ་མེད། །ཁྲི་ལུང་ཅ་མེད་སང་ཁམས་བཟང་རིགས་ན། །མཚོ་ལ་མི་ལོང་ཐོགས་པ་ཡིན། །ད་ཕྱིའི་ལུ་ཕྱིང་
བཟང་མོ་སྒྲི། །ལུ་དུག་གྱི་བ་གལ་བར་དང་། །སྒྲིར་བཟང་སྒྲིག་པ་བའི་རབ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བ་དེ་རྟག་དུ་དབལ་དང་། །ཡར་དེང་གལ་བར་དུ་དག་དང་། །བྱ་ལུན་བྱ་ལུང་གང་བཅས་ཀྱང་། །རི་ལ་ཉི་ཟླ་ལོར་བ་
ཡིན། །བཟང་པོ་ཆེ་རིགས་ཕྱི་ནས་སྒྲི། །བརྒྱད་དགུར་སང་ཁམས་སང་ཁམས་ན། །ཚོད་སྒྲིག་ཕྱིང་བའི་བྲག་དེ་ཡིན། །བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་གྱི་བ་དག་དང་ནི། །སང་དང་སང་ཁམས་ལུ་བརྒྱག་ན། །བྲག་ལ་སྒྲིག་རལ་ཐོགས་པ་ཡིན། །
དཔའ་པོ་སྒྲིག་དང་ལྟ་བ་སྒྲི། །གསུམ་ལ་རྟོང་གི་རིགས་བཅས་ནས། །བཞི་ལ་ག་རིང་སྒྲི་ཆེ་དང་། །ཅེ་ར་མཚོ་ཡར་ལྟ་དང་། །དུ་དག་བཅན་རྟོང་གིས་ནི། །སྒྲིང་དགར་གྱོན་ཞེས་ལུ་བ་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྒྲིང་ལུ་ཅན་རྒྱམས་
སྒྲི། །མོ་སྒྲིང་དུ་དག་སྒྲི་ཆེ་ན། །གཅན་ཟན་ལོར་བའི་ནགས་ཆ་ཡིན། །སྒྲིང་དུ་ཨ་བད་སྒྲིམ་མཉམ་དང་། །རྒྱང་སྒྲིར་འདི་རྒྱམས་ལུ་བརྒྱག་བཅས། །ནགས་ལ་གཅན་གཟན་ལོར་བ་ཡིན། །ལ་སྒྲིན་དག་ལག་རྒྱས་པ་ཡིན། །
ཡང་ཕྱི་བཞིར་དེང་དེང་བག་སྒྲིར་དང་། །སྒྲི་ཆེ་བཅས་ན་རི་པོ་ལུང་ལུང་ཅན། །ཕྱི་བཞིར་སོ་ཡོན་བྲག་དང་རུ་སོད་ཀྱི། །བྲག་བཞི་བཅན་ནགས་རི་ཡིན། །ནང་སྒྲིར་བཞི་ལ་སང་ཁམས་གཡུང་དུང་ན། །ནགས་ལ་གཅན་གཟན་

༡༢༥ །འཁོར་བ་ཡིན། །མདོར་ན་སོ་སོའི་སྒྲུ་མ་དུང་གི། །བརྒྱུག་བཟང་གང་བབས་དེ་ཕྱོགས་སུ། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་དཔལ་ཁ་ཡོད། །དེ་ཞི་ས་ཡི་སྤང་བཞི་བཤད། །མད་སུམ་མཉམ་བུ་བརྒྱུག་ཤར་སྟག་སྒྲུ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བབས་ན་ཡིན། །ཁུང་པར་གཉིས་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཡིན། །ཤར་ན་དག་མེད་ཤར་ཕྱོགས་ལེགས། །གསུམ་བཞི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་བབས་པ་ན། །སྟག་ལ་སྟེག་ཤལ་ཕོག་པ་ཡིན། །ཤར་ནས་ས་དག་ལམ་དག་ཡིན། །དེའི་བརྒྱུག་སུམ་བུ་ཕུན་དཀར་མོ་ན། །གསེར་ཕྱིལ་སྟག་ལ་ཞོན་པའི་ལ་ཉེ་ཡིན། །བཞི་ལྟའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟའི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིང་དུ་ཞི་ཆད་དུག་ལ་དཔུང། །བྱ་རལ་བབས་ན་ཆད་པ་ཡིན། །ལྔ་ལ་སྒྲུམ་ཁམས་བུ་བརྒྱུག་ནས། །དུག་བརྒྱུག་མེད་འབྲུག་ལ་འབྲུག་གིས་བཤལ། །བདུན་བརྒྱད་སད་ཁམས་དུངས་མ་ན། །དུང་སྒྲུལ་འབྲུག་ཞོན་ལ་ཉེ་བཟང། །དགྱའི་གལ་བར་སྒྲིན་དེང་སྒྲོ་ཆོ་ནི། །ཁུབ་གྱི་རུས་སྒྲུལ་རྒྱ་པོ་ཡིན། །ཆེད་པ་ཞི་ཆགས་བརྒྱ་ལ་དཔུང། །ན་འབན་བྱ་རལ་བབས་ན་ཆག །བརྒྱ་ལ་སད་ཁམས་དུངས་མ་ན། །རུས་སྒྲུལ་དུལ་མདངས་ཐོན་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་བྲག་གི་རིགས་དང་ནི། །སོ་ཡོན་ཡིང་ཀུན་སྒྲོ་བར་ཡིང་ཀུན་ན། །བྱང་གི་བྱ་དམར་བྲག་རི་ཡིན། །གསོག་པ་ཞི་ཆད་བརྒྱ་གསུམ་དཔུང། །རུ་སྒྲར་ཕྱི་བྱར་དག་དང་ནི། །དབྱིག་དམར་གང་བྱུང་གསོག་པ་ཆོག །བརྒྱ་གསུམ་བཟང་ན་བྱ་དམར་མཆོལ་མདངས་ཐོན། །ལར་ས་མོར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཟང་།

མཛེས་པ་ལྟར་

ན་ལེགས། །བཟང་བཟས་ལན་གྱིས་མ་བསྐྱད་ན། །ས་མོ་ལ་ནི་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་བཟང་བའི་ས་དབྱུང་ཡིན། །ད་ནི་ངན་བའི་ས་དབྱུང་ལ། །ན་འབན་མཚོ་ཤུལ་ས་རལ་ཡིན། །སྐྱམ་ས་ཟེ་བྲག་དམར་ཚུ་ལྷག་ཡིན། །སང་
མ་ཟེ་བྲག་དཀར་ས་དཀར་ཡིན། །སྒོ་མ་ཟེ་བྲག་དམར་གིང་ཅན་ཡིན། །རུ་སོད་བྲག་ནག་ལ་བོང་ལང་ལོང་ཡིན། །ཅེ་ར་མ་ཚོ་ཡར་ལྗེང་གི། །སྒོ་བརྒྱག་གིང་ངན་ག་དྲུག་པའི་དག། །འོང་ཚུ་ལྷག་བྲག་ལྷག་ལ་ག་དང་བ། །སྐྱམ་
མཉམ་ཞར་བ་འོང་ག་སྐྱམ་མཉམ། །ལམ་ཆད་ལམ་གྱི་དག།ཡིན་ནོ། །རུ་སོད་ངན་རིགས་སྤྱིན་གཡག་ཡིན། །སྐྱམ་ངན་རིགས་སྤྱིན་མོའི་མཆི་རིས་དང་། །སྐྱམ་སྒོ་བརྒྱག་ཚུ་ཡི་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་བར་ངན་རིགས་རི་ཡི་དག། །ཨ་
ཁད་ངན་རིགས་བྲག་ངན་རི་མོ་ཅན། །དེ་སོགས་ཞིབ་རྟུང་བྱུང་བར་བྱ། །ཅེ་ར་མ་ཚོ་ཡར་ལྗེང་བང་མིག་དང་། །གལ་བར་གཡས་རུ་ལ་སོགས་ལས་དྲག་དང་། །བྱུང་བར་ནོ་མཚོན་རར་མའི་བྱ། །ཕྱི་ས་བཞིར་བཟས་ནང་དུ་ན་
འབན་དང་། །རུ་སོད་བྱུར་ལ་ལ་སོགས་ངན་རིགས་བཟས། །གནམ་སྒྲོན་ལ་སོགས་ས་དག་ངན་བ་ཟུག །ཕྱོགས་དང་རུང་རུང་ལ་སོགས་གནས་སྐྱར་དབྱུང་། །གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་དིང་ས་ཡི་བད་འདབ་བརྒྱད། །ཡང་ན་གཅིག་ལ་
བཟས་ཀྱང་འདྲ། །བརྒྱུམ་བརྒྱུག་གཅིག་དིང་དིང་ནི། །གནམ་དབྱུང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཡིན། །བཞི་སྐྱམ་དང་ད་རོག་ཚུ་དང་མཚོ། །བརྒྱད་གལ་བར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡིན། །བརྒྱབ་ལྷན་ལ་སོགས་ཉི་ཟླའི་བྱ་མདུད་བཟང་།

ལུ་ཨ་

༡༡། །བརྩ་བུ་རལ་ལི་ཡན་གནམ་སྒོ་ཕྱེ། །རྟགས་སུ་ལུང་བ་སུ་རལ་འོང་། །གཉིས་བུ་རལ་ལི་ཡན་ལུང་མདའ་རལ། །བརྩ་གསུམ་བརྩ་གཅིག་སོ་ཡོན་ན། །ས་བདག་མདུན་ཁུ་ཁྱོན་བ་ཡིན། །དེ་རྟགས་རི་ནག་
 ལུང་རྟག་ཡོད། །~~རྩ་བུ་རལ་ལི་ཡན་གནམ་སྒོ་ཕྱེ།~~ །འདི་གསུམ་ས་བདག་རྟལ་པོ་ཡི། །བློ་རོ་སྟོག་གསུམ་ཡིན་བས་ན། །གཅིག་ལ་བབས་ན་ས་བདག་དགྲེས། །དེ་ཡང་རྟལ་བར་བཤད་བ་ན། །དིང་དིང་ས་བདག་མ་ཐུབ་གཡམ། །རྒྱང་
 བར་ས་བདག་རྟལ་པོ་ཡིན། །སྒྲིང་བུ་ལུན་ས་བདག་ཞལ་ཁྱོན་ཡིན། །ཆོལ་ཆོལ་ས་བདག་སྒྲིང་བསྟན་ཡིན། །དུན་ཐག་ས་བདག་སྟན་གཅིག་ཡིན། །སྒྲོ་བར་ཡིང་ཀུན་ས་བདག་གྲོག་ །སྒྲིན་དིང་ས་བདག་དག་གི་རྟེན། །སེ་སྒྲོང་ས་
 བདག་དག་གི་གནས། །སང་ཁམས་ས་བདག་རུས་བ་ཡིན། །ཡར་ལྗིང་ས་བདག་ག་བ་ཡིན། །ཨ་ཁད་བཟང་རིགས་ས་བདག་སྒྲོན། །ཅེ་ར་མ་ཆོལ་ར་ལུང་རྒྱམས། །ས་བདག་དག་གི་རུ་མ་ཆོན་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་གཅིག་ལ་བབས་
 བ་ན། །ས་བདག་སྒྲིང་བསྟན་ཡིན་བས་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་མཆུན་གྱི་སྒྲིང་བསྟན་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་བཟང་ན་ནམ་ཐུག་ལེགས། །གཅིག་ལ་ས་བདག་སྒྲོར་རྒྱམས་བབས། །བརྩ་གསུམ་བཟང་ཞིང་བརྒྱད་ལ་སང་ཁམས་བརྟེར་
 བཟང་། །དགུ་ལ་སང་ཁམས་པོན་སྟོགས་བཟང་། །དེ་ཡི་འགྲེས་སུ་ཀུན་ལ་དབྱུང་། །མཆོད་རྟེན་ལྟར་དུ་དབྱུང་བ་ལ། །གཅིག་གཤན་ནས་བརྩ་གསུམ་དུ་རྩེའི་བར། །ཞིབ་པར་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱོས། ། ། །བརྩ་གཉིས་

བོར་བ་རྟེན་འཛོལ་དཔུང་། གཅིག་འདི་བོར་བའི་རྟེན་ལུར་ཡིན། ལུར་བ་མ་ལུང་དམ་ན་བཟང་། གལ་བར་དེང་དེང་སྒྲིན་དེང་བཟང་། གཉིས་འདི་ཚོལ་ས་རྩོག་ལམ་ཡིན། དེ་ལ་འདའ་མཁས་སྒྲིན་གསུམ་དགོས། ལམ་ལང་
 བཟང་རིགས་བརྒྱག་བཟང་ཡིན། གསུམ་བཞི་བོར་བའི་ར་བ་ཡིན། ར་བ་མ་སྟོང་གང་ན་བཟང་། ལུ་དག་སར་འདན་པ་ལུང་ན་བཟང་། དུག་བྱིམ་སར་དྲངས་མ་བརྒྱག་སྟེ་བཟང་། བདུན་བརྒྱད་ལྷོ་འཁྱོད་ཡོད་མེད་དཔུང་།
 མད་ཁམས་བཟང་རིགས་བབས་ན་བཟང་། དག་འདི་ལམ་འཕྲད་སྒྲིག་པའི་ས། ལུག་ལུང་ཨེ་འོང་ལྷ་བ་ཡིན། འཕྲད་འདོད་སྟོང་དགའ་བཞི་བབས་དགོས། གཞན་ར་མདས་ལམ་འཕྲད་སྒྲིག་སྟོགས་ལ། གཏོང་ལུག་སྒྲིན་
 གསུམ་ལུང་ན་འཕྲད། རུ་སྟོང་སྟེ་ལུར་སེ་སྟོང་ཡིན། བརྒྱ་བྱི་ལུག་རོ་སོ་ལྷ་བ་ལ། ལུར་ཐོགས་ལུ་ལུན་གསལ་སྟེ་བཟང་། བརྒྱ་གཅིག་བོར་བ་རང་ལག་རྩ། ཨེ་འོང་ལྷ་ས་ཡིན་པས་ན། དགར་ཐོག་ཐོབ་རྒྱལ་སྒྲིན་གསུམ་
 དགོས། བརྒྱ་གཉིས་སྟོར་པ་གཞན་ལུ་དུ། མི་སྟོར་རྩི་ལྟོ་ཡོན་དང་། སྟོ་བར་སྒྲིན་དེང་ལ་སྟོགས་དགོས། བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་ལུག་ལྷ་ས་ལ། རོ་མ་ཐོ་རོ་གསལ་རིགས་བབས་བཟང་། བོར་བའི་རྩ་ས་ཀྱི་ལྷ་མདུད་ནི། རང་
 མར་བབས་སམ་རང་སར་འཁོར། བོར་བ་རྟེན་པའི་རོ་ཡིན་ནོ། བྱི་སར་ཐོར་རམ་ལན་གྱིས་བསྐྱུང་། མི་ཡོན་པའམ་བཅོལ་ལོག་རོ། ལྷོགས་གང་ནས་བོར་བའི་བྱི་ས་དང་། ལུང་པར་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི། གལ་བར་

ཨ་མ་པོ་ལྟ་བུ་རེ་བཞི་ལྟ་བུ་

ལྟ། །གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་དང་། །མ་ཚོ་བྲག་རི་ཐུར་ཅན་དང་། །ཅེ་ར་རྩ་རི་བྲ་པོ་དང་། །ཡར་ལྔ་པ་ནགས་རི་འབྲུག་པོ་དང་། །མུ་ས་སྤང་རི་ག་ཅན་དང་། །རྒྱང་སྤར་རྩ་བྲག་འདྲེས་པ་དང་། །དགར་ཐོག་རྩ་སྤང་འདྲེས་པ་དང་། །སོ་ཡོན་བྲག་དང་རྒྱ་འབྲུག་པ། །སྤུ་རིགས་འབྲུག་རྒྱ་མག་མག་དང་། །སྤུ་མ་ཉམ་སྤར་རྒྱང་རིང་མོ་དང་། །དུ་དག་གིང་རྒྱང་རིང་མོ་དང་། །བྲ་བུར་བྲེ་སྤང་རིང་མོ་དང་། །ཐང་ལེ་ས་ཐག་སྤུ་པོ་དང་། །དོག་ཚང་སྤང་ཐང་སྤོན་པོ་རྒྱམས། །སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་བཤད་བཞིན་དང་། །བྲ་རལ་གད་པ་བྲུག་བྲེག་དང་། །སྤོ་བར་གིང་སྤང་ལང་ལོང་དང་། །འྲོང་བྲག་རྩ་རི་རྩལ་རྩལ་དང་། །ད་རོག་མ་ཚོ་དང་རྒྱ་པོ་དང་། །ཁྲེ་བ་ཐག་རི་བཟང་པོ་དང་། །སེ་རྩོད་ས་རལ་ཐང་རལ་དང་། །འྲོང་མ་ཐེ་བྲག་དམར་ནག་ཞིག་དང་། །ན་འབྲུག་བྲག་ནག་ཐག་འདྲོག་འདྲ། །སྤོན་དིང་མ་པོང་བྲུག་བྲེག་སོགས། །མིང་དང་ཁ་དོག་མ་དུད་པ་དང་། །མ་རྒྱང་ས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཅལ་བར་བྱ། །འདི་རྒྱམས་རིགས་ལ་བརྒྱག་བཟང་ཅན། །གང་བཟུང་དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། །ས་རྒྱགས་དེ་དང་དེ་འདྲར་བཅལ། །ལར་ཚོལ་ཚོགས་བཟུང་རྩེད་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ས་གང་བཟུང་དེ་ཕྱོགས་དང་། །དུག་ལ་རྒྱ་ཡི་འགམ་ནས་རྩེད། །བརྒྱད་སོགས་རང་ས་གང་བཟུང་རྩེད། །དེ་དང་མ་ཉམ་པར་གང་བཟུང་པའི། །མ་དུད་པའི་ཁམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བརྒྱག །ཡང་རྩ་ལ་སྤོ་ཚོ་བརྒྱག་སྤུ་བཟུང་། །གསེར་སྤུ་ལ་པོང་པོང་མ་དུག་མ་ཐེན་པས་རྩེད། །བརྒྱ་གཅིག་དག་ལ་

རྒྱ་མ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

உயர்நீதிமன்றம்

[illegible]

2

༡༡། རོགས། གཏན་ཆེགས་མདུད་པ་བརྟུགས་མ་གང་བཅས་ཀྱང་། མདའ་ཡི་དོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། གཞན་ཡང་བརྟུག་བཟང་ཁས་དུག་རིགས། གང་བཅས་མདའ་ཡི་དོ་རུ་བཟུང་། མདའ་ཞེས་པ་རྩ་དཀར་
 ལུ་ཡི་དོ་། ཡང་དུག་ལ་སེ་སྟོང་བཅས་ནས་སུ། བདུན་ཡན་ཆད་སྟེར་བྱ་བྱ་ཡུན་དང་། ལུ་ས་བག་བྱ་ལི་ཡན་སྒྱུ་མ། ཡ་ཁད་བྱ་རལ་བག་ཆོལ་ཆེ། སྟེར་རིགས་བྲག་རིགས་སྟེ་བར་དང་སྒྱུ་མ་བརྟུག་ རྒྱ་བྲག་ལ་སོགས་ཆོལ་
 ཆོལ་རིགས། ཁྱོང་དང་དུ་དག་ངན་རིགས་དང་། རང་སྒྱུ་ལི་ལུར་བརྟུག་མེད་རྒྱུ་ས། འཕང་གི་དོ་ཡིན་དེ་ལྟར་དཔུད། ཡང་བཞི་ལ་སེ་སྟོང་ལྟ་ཡན་ཆད། རྟིགས་མ་གང་བཅས་འཕང་དོ་ཡིན། འཕང་ཞེས་རྩ་ནག་ལུ་མོ་ལི་
 དོ་། དུག་དང་བཞི་ལ་སེ་སྟོང་བཅས། བདུན་བརྟུད་ཡན་ཆད་ལུ་ས་བཞི། མཆོ་མ་ནག་པོ་ལི་དོ་ཡིན་ནོ། ལར་ལུ་ས་གང་བཅས་མི་གངས་འཕེལ། གསུམ་ཁས་དུག་སེར་མ་ལུ་ལ་བཟང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ལི་བཟང་ངན་ནི། བརྟུག་དང་སྒྱ་ཞིབ་བཟང་ངན་ཡིན། མ་ཡི་ལོ་མལ་ཁྱོགས་ན་བཟང་། དུག་མིད་ཀྱི་འཕེལ་ས་བརྟུད་ལྷོག་ས། དེ་རུ་བགས་ལ་བཟང་སྟེ་བཟང་། འཕྲོར་བ་འཕྲོད་སྟོང་བྲག་ངན་རིགས། གང་བཅས་འཕྲོད་དོ་བར་ཆད་ཡིན། ཞིབ་རུ་དཔུད་ལ་ཁ་དམར་གདགས། ། ། དེ་ནི་བརྟུ་བཞི་རྩུ་ལྟ་བུ་ཤིང་། རུང་རུང་འབྲིང་རུང་ཆེ་རུང་དང་། བང་མཐོང་ལྟ་ས་རྩེ་འཛིན་དང་། དག་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གནས་མལ་དུ། གོང་བཤད་བཞིན་རུ་རྩུ་ལ་པོ་དང་། རྩེ་རྩུ་ས་

མཛེས་པ་ལྟོས།

བཟང་ངན་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱལ་པར་བརྟག་པུམ་ལོ་ཤོར་ཆེན་གྱི། །དབྱུང་བ་ཞིབ་རྟུ་བྱ་བ་ཡིན། །ནམ་ཐུག་བརྟག་པུམ་སྟེང་ལ་བཟ། །དྲུང་མ་བཟང་པོ་མདུན་མི་ཕོག། །དག་སྒྲ་དར་རྒྱུད་བརྟག་ཅིག་བཟ། །ལས་དྲག་ཐེར་མ་
སྟོབས་མི་ཞན། །སྒོ་སྒོས་བཟང་ངན་བརྒྱུད་བདུན་བཟ། །གསལ་སྟེ་བཟང་རིགས་སྒོ་མི་ཉེས། །ནང་ནོར་ཆེ་རྒྱུད་བཞི་རྟུག་བཟ། །བརྒྱག་པ་ཐུམ་ཐིག་གཡང་མི་ཉམས། །གཞི་དང་ཡུལ་ལམས་གཅིག་ལ་བཟ། །བརྟན་སྟེ་ཁེར་
བབ་ཡུལ་མི་འཆོར། །སྒྲིར་གཞི་ཆེན་རྟུལ་ཐུ་འདེབས་པ་ལ། །བརྟག་ཅིག་བརྟག་པུམ་མདུན་ཁུ་མེད་པ་གལ། །བཅོན་སར་ལས་དྲག་རྩི་ཕུ་རེ་རེ་བབས། །ལོ་གསུམ་རྩུན་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །ཕྱི་ས་དག་བཞི་རྒྱུད་པ་དགོས། །དེ་
ལས་གོ་ལོག་ངན་པ་ཡིན། །སྒྲི་ལོག་གཞི་ཐུ་འམ་ཕྱི་མ་ཐུ་དང་། །མཚུངས་པར་བརྟགས་སྟེང་གོང་འོག་གི། །བཤད་པ་ཀུན་དང་འཕྲུལ་ཞིང་དབྱུང་། ། །བཅོ་ལྷ་ཆོས་ཐུ་བརྟན་པ་ལ། །བརྒྱུད་འདི་བན་དེ་དག་བོན་པོ། །བརྟག་
ཅིག་ལྷ་ས་བརྟག་པུམ་ཕེ་འཇོན་བཞི། །ཁྱོགས་ནན་མ་ཐུག་བག་སྟེས་དགོ། །བརྒྱུད་ལ་ལྷ་པོ་བརྟག་པུམ་དང་། །བྱ་ཡུན་དང་ཕེ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་སྟུན་རས་གཞིགས། །མུ་ས་དེ་ལ་དགར་ཐུག་རྩོར་
ཕོགས། །ཐུ་རྟགས་བཟང་པོ་བབས་ན་དགོ། །གཞན་ཡང་རྩོར་རྩི་ལ་ལྷ་ཆའི་རིགས། །བབ་སྟེང་མདུན་པོ་མེད་ན་དགོ། །བན་མོ་རེན་ཆེན་སྟེང་བ་བཤད། །གཅིག་འདི་ཐུགས་པའི་འདུག་ས་ཡིན། །དྲག་པོར་ངན་ཞིང་ཞི་བར་

ལྟོས།

ད་མཛེས། །ཨ་ཁད་རང་སྒྲུན་རྒྱུ་ཐེ་གྲགས་པ་ཆེ། །ད་སྔགས་ཞིབ་པར་སེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་པདུན་ལ་གང་བཅས་པའི། །ལན་དུ་བརྒྱད་ལ་དབྱུང་པ་དང་། །གཅིག་ལན་བཅུ་གཅིག་དབྱུང་པ་དང་། །ལོ་མལ་སྔགས་ཀྱི་
 ལན་དུ་ནི། །ཆེ་འཛིན་དབྱུང་པ་སྔགས་ལས་ནི། །རིག་པ་བསྒྲུབ་དང་ལྷ་གང་བརྟེན། །སྔགས་ཀྱང་སེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་སེས་པར་བྱ། །མདུན་གྱི་ག་རིང་སྟོ་ཆེ་ལ། །བཅུ་གཅིག་བ་མེན་ཆུ་སེལ་བཅས། །སིང་
 ལོ་ཆུ་ལོས་བྲན་པ་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་སྟེར་དགར་ལོ་སྟོན་བཅས། །དྲ་ལོ་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ལོས། །སྟོལ་དགར་ཆེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ན། །ཆེ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོན། །དེ་སྔགས་གནས་མལ་བྲུ་བམས་དང་། །བཅ་ལན་
 ལ་སྔགས་སྟུ་ཆོགས་པའི། །དབྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །གཞུང་དང་མན་དག་དང་མཐུན་པར། །ཀུན་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ནས་སྟོས། །ད་ནི་གཏོ་ཐིག་བཤད་པ་ལ། །གཞི་འཛིན་ངན་ན་ས་བདག་བཅོས། །གཏིང་ནས་
 དན་ན་ལུལ་བུད་བྱ། །སྟོ་ཐེམ་འདྲོག་ན་རྒྱན་གྱུ་བྱ། །གཏིང་ནས་ལོག་ན་དག་ཆོས་བྱེད། །སྟེར་དགའ་འགྲོད་ན་མི་ཁ་བྱུབ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་མགོ་གསུམ་བོར། །ཀྱ་ཆང་ལུགས་ན་ཀྱ་བཅོས་བྱ། །གཏིང་ནས་ངན་
 ན་ཀྱ་འབུམ་འདོན། །ལྷ་ཕྱིན་ལུགས་ན་ཞིབ་འདོན། །གཏིང་ནས་ངན་ན་སྒྲུང་ཞི་བྱུག །བ་ལོག་ལང་ན་མར་གྱང་འཇལ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་གསེར་འོད་འདོན། །སྟོ་ཆུ་ཆང་ན་སྟེ་སིང་བཅུགས། །གཏིང་ནས་ངན་ན་

H
 124
 (E)
 27
 E
 748
 204
 2
 E
 147
 17

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་གྲྭ་

དུ་བཅུགས། བྱེ་མར་དར་གྲངས་བབས་མིག་བསྐྱེད། ཁྱེ་ལོ་བ་ཡིས་འདི་སྒྲིང་དུ། མོ་ལྷ་དུང་ལྷུང་དཀར་པོ་ཕྱོད། ལྷ་རྩེན་འདི་ལ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་རྩེན་འདོད་ཅིང་ཞེས་བཅུ་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་གཡང་
འགྲུགས་བྱ། གཞན་ལ་འད་དེས་མཚོན་རྩེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ དེས་གང་བབས་ལྷ་དེས་མགོན་པ་ཡིན། ཡང་ན་སྟོན་གྲུར་གང་བབས་པའི། མཐུད་པ་བྱིས་ལ་མདའ་ལ་གང་གས། མཐུད་སྒྲོ་ཐས་མོར་བཟང་པོས་བསྟོལ། བཟུང་ལ་སྐྱུ་མས་སེ་བབས་པ་ན། སྒྲིན་མོའི་གཞུགས་བྱ་ཆུ་ཤོད་ནི། བཟུང་དེ་ལྷག་ལོས་སྒྲོ་རྩེད་པོར། དེས་མཚོན་གཞན་ལ་འད་སེས་བྱ་སྟེ། རྩེན་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱུད་ཞེས་ལས་སེས། རྩེན་འབྲེལ་རྩེད་པ་བསམ་མི་བྱེད། མོ་
ཆེ་གསུམ་བཟུང་ན་མི་ཆེན་འཕོད། བཟུག་ཆེ་གསུམ་བཟུང་ན་རྩེད་པ་འདོན། བཟུང་པ་མང་ན་ཆོས་སྒྲོ་འདོན། འཕོར་པ་མང་ན་མདོས་རྩེད་པོར། མོ་ཆེན་གངས་རི་ཉིལ་བ་ལ། བམས་ཆེན་དང་ནི་རྩེད་ལུས་འདོད། ལྷག་
ནག་སྐྱེད་པ་གཏིབས་པ་ལ། གཡལ་ནག་བབས་ལ་གཞུགས་ལས་པོར། ཡང་ན་གཡལ་མགོ་ག་ཟ་རྩེད་པོར་བྱེད། ཤེར་སྒྲིང་བཟུང་སྒྲོག་བཟུང་བཞི་བྱ། ཅིང་སེ་རྩེད་ལྷར་འཁྱེད་པ་ལ། ཁྱེ་དཀར་རྩེད་ལ་ཡག་པ་བརྗོད། ཉི་
ཁྱི་བཟུང་རྩེད་ལ་འདོན། ཤེར་མ་སེང་ལྷར་རྩེད་པ་ལ། ཤེར་མོའི་སྐྱུ་མཐར་བཀྲུག་པ་དང་། དྲག་བྱ་དཔང་བརྗོད་བསའ་མཚོན་བྱ། གཡུང་དུང་གང་ན་ལ་ཕྱོད་པ་ན། ཅིང་སེ་བརྩན་ཞིང་བྱ་ལྷང་བཀྲུག་ སྐྱེད་འཕོར་

ལྷུ་གུ་

༡༩། ཁོ་བཙུ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་གསེར་འོད་བསྒྲགས། བཟང་པོ་རུ་ལག་རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་གསོལ་གཡང་སྒྲུབས་མང་དུ་བྱ། སྒྲིགས་མའི་ལྷ་བ་བུད་པ་ན། གསེར་གཡུ་རྟེན་བཙན་ཐང་འབུམ་བསྒྲགས། ལམ་ཁང་
མི་ལྟར་འབར་བ་ལ། རྒྱུན་རིག་མེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འདོན། སྒྲུམ་ནག་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། ཆབ་གཏོར་བཏང་ལ་རྒྱ་མཆོད་བྱ། ལས་སྤྱོད་བྲག་མཆོ་ཁོལ་བ་ལ། གྲི་བྱུང་བྱས་ལ་སྒྲུན་
མདོ་བསྒྲགས། མ་ཟེ་བཙན་ལྟར་འགྲོགས་པ་ལ། ཤ་རུ་བཙན་མདོས་བསྒྲགས་པར་བྱ། རུ་སྤོད་བདུད་ཁམས་བྲོས་པ་ལ། བདུད་མདོས་གེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བྱ། ཁོ་ཡན་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབ་པ་ལ། བུང་འདྲེ་འགོང་བཀར་གུར་དུག་
འདོན། ཁྲིང་ཁྲིང་དགུང་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྲུར་གེར་བྱིན་བསྒྲགས། གྲེ་བ་རི་རབ་འགྲེལ་བ་ལ། ལལ་ཆེན་འདོན་ཅིང་སྒྲོན་མོ་བྱ། ད་རིག་མཆོ་ཆེན་ལུགས་པ་ལ། ཆ་ཆ་གདབ་ཅིང་ལོར་རྒྱན་འདོན། འ
དུང་དབལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལ། མར་མེ་མང་ལུལ་གསེན་ལྷ་མཆོད། སྒྲིན་དིང་ས་གཞི་འགུལ་བ་ལ། ལས་སེལ་རྩོ་སེལ་སྤོང་བརྒྱན་འདོན། ཁྲོང་རིགས་གསེན་རྩེ་ཆས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲོ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན། རྒྱམ་
འཛོམས་འབར་མ་འཆར་ག་བྱ། ལས་ཁམས་སྒྲར་ལྟར་འབྱུག་པ་ལ། འབུམ་རྒྱན་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོད་བྱ། བྱ་རལ་བྱི་ལྟར་དུ་བ་ལ། རུར་ཁ་ཆོ་སྒྲོག་གདུགས་དཀར་བྱ། ཁོ་ཡན་ལུན་ཁང་གཏོབ་པ་ལ། མར་མེ་སྤོང་རུ་མདོ་སྤེ་

འདོན། གློ་བར་སྒོར་ཆུན་འགྲེལ་བ་ལ། རྣམ་འཛམས་འདོན་ཅིང་སྤར་མདོས་ཕུ། རྣ་འབེན་ཐོག་ལྟར་བབས་བ་ལ། གཉན་བཙུག་ཕུ་ཞིང་ག་ཤེད་དམར་བསྐྱལ། ལུར་ཐོགས་ལུར་ལྟར་འདྲིལ་བ་ལ། གཏུགས་དཀར་འདོན་
 ཅིང་བུད་ཐོག་ཕུ། ལུམ་མཉམ་ལུགས་སྤར་དུ་བ་ལ། ཟེལ་མ་བཏར་ཞིང་བད་དཀར་བསྐྱལ། མར་ཞིང་ལག་ནག་མ་ཕུན་བ་ལ། གཏོ་ཡས་བོར་ཞིར་དུར་སྤི་མཛན། ཡང་བའི་གོང་ཁྱེར་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ། གལ་བར་གྲང་ཆེན་
 ཕྱོས་བ་ལ། གྲིང་བཞི་སྤི་མདོས་བསྐྱལ་བ་བཟང་འདོན། ཕུ་ལུན་དར་སོ་ཆད་བ་ལ། མང་ར་དུང་གུགས་རྣམ་རྒྱལ་འདོན། ཕུ་ལུར་ལུབ་ཆེན་ཆས་བ་ལ། མ་རི་ལུར་འདོན་རོ་དར་བསྐྱལ། གློ་ཆེ་རྩ་ཕུ་འདྲོག་བ་ལ། རྩུང་རྩ་བསྒྲོད་
 ཅིང་རྣམ་སྤུས་བསྐྱལ། སྒོར་པོ་བརྒྱན་བ་མང་དུ་འདོན། བཙུ་ཆོ་མདུད་ཅེ་ག་ཟེང་བ་ལ། གྲི་བ་བསྐྱལ་ཞིང་མདོ་ཐོག་འདོན། ཁྱེར་ནག་བཤའ་གདན་བཏིང་བ་ལ། མེལ་ཕུ་ལུགས་བཙུག་འདུལ་བ་འདོན། དམུ་དག་ཞགས་བ་
 བརྒྱང་ཅན། གཟའ་ལུམ་དང་ནི་རོ་གཙོད་འདོན། ལུས་རལ་བ་བསྐྱལ་བ་ན། གློལ་མ་འདོན་ཅིང་འདུས་བ་བསྐྱལ། ལུང་བརྒྱང་ཕུ་ཆེན་ལུང་བ་ན། ཆོགས་མཆོད་ཕུ་ཞིང་བཀའ་ཐང་འདོན། ཆོལ་ཆོ་ལུགས་རོ་ཉིལ་བ་ལ།
 ལུང་འགྲེད་ཕུ་ཞིང་བཟང་སྤྱོད་འདོན། ཅོ་ར་རྣོ་མཆོན་བདར་བ་ལ། ཏིང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཅིང་ལང་ག་ཤེགས་འདོན། ཕྱོད་ལུར་ཕྱེ་ལུ་རྩུང་འལུར་བ་ལ། རྩུང་སྤྱད་ཕུ་ཞིང་ག་ལུ་འདོན། ཞི་ལུར་རུ་ཅེ་བདར་བ་ལ། ལུང་བརྒྱད་

༡༢། འདོན་ཅིང་གཟེར་མིག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡར་དེང་སྒྲུག་མོང་ར་བ་ལ། ཤ་བརྒྱ་བཅུ་བརྒྱ་མདོ་སྒྲུ་བྱ། སྤང་བེ་གཤུ་འབྲུག་ཤིར་བ་ལ། དྲག་པོ་མདོ་བཞི་གསེར་སྒྲིམས་བྱ། ཡང་འབྲུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་བཅོས་དབྱུང་
ལ། མི་ཁམས་མི་ལར་འབར་བ་ན། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་ཆབ་གཏོར་བཏང་། ས་ཁམས་རི་ལྷུར་ཉིལ་བ་ལ། ཆོ་ཆོ་དཔྱེ་བསལ་རྒྱུར་རྟ་བྱ། རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་ལྷུར་འབྲུགས་པ་ལ། རྒྱ་གཏོར་བྱ་ཞིང་རྩོད་ར་བཀྲུག་གིང་ཁམས་སྒྲིན་
ལྷུར་གཏོབ་པ་ལ། འབྲུམ་རྒྱན་ཆོ་ཐར་འཕོར་འབར་བྱ། ལྷགས་ཁམས་སྒྲུར་ལྷུར་འབྲུགས་པ་ལ། དྲུང་གྲགས་མི་མཆོད་དྲག་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱུང་ཁམས་རྒྱུར་ལྷུར་འཕྱོ་བ་ལ། འུར་འདོན་གསས་མཁའ་སྒྲོལ་མ་འདོན། ཡང་ས་
རྒྱུད་པར་དལ་བཞེངས་ཆོ་ཆོ་གདབ། རྒྱ་རྒྱུད་པར་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱ་འཕོར་བཙུགས། རྒྱུར་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་རྟ་རྩོད་ར་བཀྲུག་གིང་རྒྱུད་པར་སྒྲི་གིང་བཙུགས་པ་དང་། སྒྲིན་ཆེན་མདོ་འདོན་འབྲུ་སྒྲུ་མཆོད། ལྷགས་རྒྱུད་པར་མཆོན་ཆ་
རྒྱ་ལ་སྒྲུལ། ལྷགས་རིགས་དག་ལ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། མི་རྒྱུད་པར་སྒྲིན་སྒྲིག་མང་དུ་བྱ། ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་བཅོས་ལ། ཆོ་ལ་གཟེན་ན་ཆོ་ཐར་དང་། ཉི་འདོན་སྒྲིན་གཏོར་ལམ་བསལ་བྱ། ཆོ་མདོ་
ཆོ་གཟུངས་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ། ལྷ་ས་ཞན་ན་རང་རང་གི། གང་བརྟེན་ལྷ་དང་ལྷུང་མ་གསོལ། སྒྲོང་བཀགས་བྱ་ཞིང་དྲག་བྱ་བརྒྱན། གང་གཞོད་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དོས་བཟུང་ལ། དེ་དེའི་མདོས་དང་གཉིན་པོའི་ལྷ། ཞི་དྲག་གང་ལ་གང་

དགོས་སྤྱད། །བྱད་དང་ཐན་དང་དུར་དོ་སྟགས། །གང་བཅ་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན། །གཞན་ཡང་གཏོ་ཐིག་ཚོ་དབྱུང་དང་། །མོ་བཅ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུད་སྤྱད་རིགས། །བྱ་སྤྱོད་ན་ཆེ་མང་མཆིས་པ། །འདི་རུ་མ་སྟོས་གཞན་ནས་
 ཡོང་། །རལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱབ། །ཆད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་མཐུད། །ལུག་བ་ཐམས་ཅད་གཏོ་ཡིས་བཅད། །འཕྲོགས་བ་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་བསྐྱང་། །འབྲུམ་ས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱིས་བཀྱག། །བྲོས་
 བ་ཐམས་ཅད་བརྒན་གྱིས་བསྐྱམ། །འབྲུགས་བ་ཐམས་ཅད་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོག། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་བྱང་། །དལུལ་པོར་སྤྱུག་གི་གསེར་རྩི་གདབ། །མྱེད་པོར་འཕམ་གྱི་སྦྱི་གིང་བཅུགས། །སྤྱུག་ལ་སྦྱིད་གྱི་གསོས་སྤྱན་
 བཏང་། །རྒྱུད་པར་དཔལ་གྱི་དར་ཆེན་ཕྱར། །ལྷ་ལ་བརྒན་དང་བདུད་ལ་ཡས། །རྩུལ་བཞིན་ཐེབས་པའི་ཚོ་དབྱུང་རིགས། །ཞལ་གེས་མན་ངག་དང་བསྐྱེད་ཏེ། །རིག་པའི་གསང་ནས་སྤྱ་བྱེད་པ། །ཀྱན་པན་ཉི་མ་སྤྱང་བྱེད་ཡིན། །
 །།སེས་བྱ་དག་ལ་མཐའ་མེད་ལྟར། །མཚོན་བྱེད་མོ་ཡང་དེ་འདྲ་བས། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་མདོ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། །མོ་ཁོག་འདི་ཡིས་གཞི་བཟུང་ནས། །འདི་རུ་མ་འདུས་དོན་ཆེན་རིགས། །
 ཟུར་དུ་ལྟན་ཐབས་རྩལ་དུ་བསྐྱས། །ཚོ་ཐིག་མན་ངག་གནད་བྱང་སྟོན། །།མོ་འདི་ཡི་ཆེ་བ་སྟགས་བཤད་ན། །དབྱུང་དོན་སྤྱུ་མ་གསེར་འབྲུམ་ལས། །གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་ལ། །ལུང་བ་མ་ལུས་འགྲན་དུ་མེད། །ལུང་

ॐ॥ |ཆེན་གནས་འཕང་གཅོད་པ་ལ། |སིང་པའི་བྱི་ལུས་འགྲན་དུ་མེད། |གངས་ལ་སེང་གེ་འགྱིང་པ་ལ། |རྫོང་གི་བྱ་བས་འགྲན་དུ་མེད། |སྒྲུག་ལ་ཕྱུག་རྩ་ཕྱུག་པ་ལ། |གོང་གསེབ་པོང་ལུས་འགྲན་དུ་མེད། |
 ལྷག་མོན་གས་ཁུང་འགྲིམ་པ་ལ། |སྒྲེར་མགྲོགས་ལ་མོས་འགྲན་དུ་མེད། |མཚོ་ལ་ཉ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ། |འདམ་གྱི་ལྷོང་མོས་འགྲན་དུ་མེད། |པའི་ལྷོང་ཉ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ། |ཁིལ་གྱི་རྩོན་མོས་འགྲན་དུ་མེད། |མ་པའ་ལ་བྱི་
 གདུགས་ཤར་པ་ལ། |སྒྲིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་འགྲན་དུ་མེད། |པར་བྱིན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། |དལལ་པོ་ཚོར་མེད་འགྲན་དུ་མེད། |སྒྲིན་པས་སྤྱོད་པོན་བཤད་ལ། |སྒྲིན་ལུ་ཆེན་ཁུང་འགྲན་དུ་མེད། |ལུང་པས་དམ་ཆོས་སྒྲིམ་བཤད་
 ལ། |སྒྲིན་སྒྲིམ་གེས་ཁུང་འགྲན་དུ་མེད། |མ་པས་པས་དཔེ་དོན་བཤད་ཅན། |ཡིད་དབྱུད་ལྷོ་སྤྱོད་འགྲན་དུ་མེད། |པདེན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཤད་པ་ལ། |རྒྱུན་མའི་བྱ་བའི་ལ་འགྲན་དུ་མེད། |མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རུ་བྱིག་ལ། |མོ་
 ལུན་གཞན་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད། |པར་བྱིག་མོ་ཡི་ལོག་དབྱུད་ལ། |དབྱུད་ལུན་གཞན་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད། |ཞེས་དང་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། |རྒྱུ་མ་གསེར་འཕུམ་ལས་གསུངས་པ། |གོང་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། |གཞན་
 མ་སང་ལུང་གའི་སྤང་མ་ཡིན། |རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རང་ཚོར་ཡིན། |དགོས་འདོད་འཕུང་པའི་ཚོར་ལུ་ཡིན། |པམས་གསུམ་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན། |ལུས་ཅན་འཚོ་པའི་རྫི་ལུ་ཡིན། |སྒྲིག་ཅན་བསྐྱུག་པའི་བར་པ་ཡིན། |དགོ་

རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འབྱེད་ཡིན། །ཤི་བདུད་རྩོག་པའི་གཉིས་པོ་ཡིན། །འདྲ་བ་ནད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན། །ཆག་ཚད་གཏོ་ཡི་སྒྲིལ་པ་ཡིན། །འདྲེ་ཡས་སྒྲིལ་པའི་གཏོ་པ་ཡིན། །དགོན་པ་ལུ་དུམ་མ་ར་ཡིན། །བསགས་པ་ནོར་གྱི་བར་
 མཛོད་ཡིན། །ཞེས་དང་ཤོག་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་མོ་མ་རྒྱུ་ལ། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གྱིས་པ་འདྲ། །བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གསལ། །གང་གིས་གཞུང་འདི་མི་ཤེས་པ། །ལུན་པ་ནག་པོའི་
 གཏིང་རུམ་དུ། །རྩམ་འདོད་ལག་བས་ལུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་འདྲ་དཔེ་བཤད་པ་ལ། །དཔུང་དོན་སྒྲུ་མ་གསེར་འབུམ་ལས། །ལུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འདྲ། །གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་འདྲ། །ལུག་
 རིང་ཚད་རྒྱ་པོ་གཞུ་འདྲ། །མཐའ་རིང་ཚད་དག་ཐིག་སྒྲུ་མོ་འདྲ། །ཀྱངས་མེད་པ་གཞུ་འདྲེ་ཕྱེ་མ་འདྲ། །ཀྱན་ཕྱབ་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཀྱན་སྒྲིལ་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདྲ། །གཟིགས་པ་ཉི་ཟེར་སྒྲིལ་མེ་འདྲ། །མཁའ་པ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ། །ཞེས་དང་ཐིག་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཡང་། །སྒྲིལ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །ལར་ཐིག་གུ་དར་གྱི་ལུར་ལུང་ཅན། །དཔེ་ནོར་མ་མཁའི་སྒྲིལ་དང་འདྲ། །འཁོར་བ་བར་སྒྲིལ་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །མདུད་
 འགྲོས་སྒྲིལ་པའི་ལྗོང་མོ་འདྲ། །རྩོམ་འདོད་ནོའོ་སྒྲུ་མཐས་འདྲ། །འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱ་ཡི་གུ་དང་འདྲ། །འགྱུར་ལྷོག་བན་དེ་ཅོལ་རུང་འདྲ། །ཆོག་མི་རྟག་ལུ་མོ་གོ་མ་འདྲ། །ཡན་ལག་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་ལག་འདྲ། །འོས་འཛིན་དཔུར་གྱི་མེ་

[illegible]

༡༡། །གསུམ་བུ་ལྟར་བའི་གཏོ་ཐིག་དེ། །ལ་ལ་མ་སྒྲ་སེམས་ལ་འཛོད། །ལ་གསེར་བྱིན་ན་སྒྲིང་ནས་སྒྲོན། །གིང་ཆེན་ཐོག་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཡོད། །ཁེས་གསུངས་གདམས་པ་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིང་། །མ་སང་ལའོར་ལོ་མདོ་
སྒྲིགས་ལས། །གང་ལ་མི་བསྐྱེད་གསང་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འདོན། །རྒྱན་མ་ཁ་འཇམ་བྱིད་ཐབས་མ་ཐན། །གཡོ་སྒྲ་གཞིག་དམ་དཔེ་རྒྱན་ལ། །བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་སྒྲ་བར་བྱ། །ཁེས་དང་གཡ་ཡིག་སྒྲིགས་ལས་
གྱིང་། །སྒྲོང་གསུམ་གསེར་བྱིས་བཀའ་ན་ཡང་། །མན་དག་སྒྲ་རེད་རེན་ཐང་མེད། །གསེར་ནི་རྩོ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །གདམས་པ་རྩོར་བྱ་ལག་བཅང་ཡིན། །རྩོར་བྱ་རང་གི་མཛོད་ལུག་སྒྲ། །ཐང་མདོར་འགྲིམ་ན་དེ་བས་རྒྱང་། །
ཁེས་དང་སྒྲོད་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཐིག་དུགས་ལའོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ། །སྒྲིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐོན་རྒྱམས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་མེད་བས་ན། །གང་ཡང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་ཆོལ། །དོན་དམ་རྒྱེད་བར་ག་ལ་འབྱུར། །ཁེས་
དང་། །ཐོག་མར་འདུག་བའི་རིམ་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྩོད་གཞི་བཟུང་ལ། །འགྲོ་ལ་ཐན་བའི་སེམས་ལྷན་ཁིང་། །མོ་ཅིས་གཏོ་དབྱུང་གང་བསྒྲུབ་གྱིང་། །མ་ཐས་བར་བུས་ལ་ཤེས་བར་བསྒྲུབ། །ཁེས་དང་། །ལྷ་གསེན་
ཐང་བའི་དམ་ཆོག་དག། །མི་དབང་ལས་དང་ཐོད་མི་བཅུ། །མ་མཐོང་ལྷ་དང་འདྲེ་མི་བཟུང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིག་ལ་གཞན་མི་བསྒྲུར། །ལུ་ཐེར་གསེན་གྱི་ལྷ་མི་སྒྲང་། །ལྷ་བས་དམིགས་བའི་རྩོན་མི་བཅང་། །སྒྲོད་པས་གཞན་

གྱི་ཡས་མི་བསྐྱེལ། །མི་འགྲོ་ཡས་དང་གྲུད་མི་བསྐྱེན། །ཆོད་ཡོད་སྒྲུན་དང་ཟས་མི་སྒྲུར། །ཐེ་ཆོམ་མེ་དང་གཏར་མི་བྱ། །ཁེས་དང་། གཡུང་དུང་བོན་ལ་རྒྱ་ཆེན་གྲངས་མང་ཡང་། །མདོ་རུ་བསྐྱས་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འདུས། །
 ལྷ་བ་ཡས་འབྲུབ་སྒྲོད་པ་མས་ཡར་འཛེགས། །མཐར་ནི་དོན་དམ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེ། །ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རེས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྐྱེན་པ། །དང་པོ་སྤྱ་གསེན་ཐེག་པའི་སྒོ་རུ་
 འདུག །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་སྒྲུང་སྒྲིད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བདག་ཀྱང་བོན་སྒོ་རིམ་པར་འཆད་རྒྱལ་ལ། །མི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་གསེན་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་གསེན་འཆད་པར་བྱེད། །སྒྲོན་ལོན་བྱ་ལྷས་ལེགས་ཅེས་དྲང་
 བན་འབྱེད། །བདེན་རྒྱན་ལོ་དྲང་ཆག་དང་ཆོད་ལ་གཞུལ། །ནད་གསོ་འཆི་སྒྲོང་ཆེ་གཡང་དཔལ་གསུམ་སྒྲིལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རིམ་པར་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དར་ཅམ་བདེ་ཡང་ལོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །སེམས་ཅན་
 དགའ་བ་བོན་གྱི་རབ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དགའི་ཕན་ཐོགས་བྱ། །ལུས་སྒྲོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲོགས་ལ་གཏོང་། །རང་དོན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་དེ་ཡིན་མོད། །སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བ་ཆ་གཅིག་དེ་ལ་ལྷག །སྤྱ་གསེན་ལེགས་
 རྒྱལ་གཙུག་ལུད་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁོག །ཅེས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁོག་རྒྱང་ལས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་། །བདེན་པ་ཆོད་དུ་བརྗོད་པ་ན། །བདག་གཞན་དོན་གཅིས་གྲུབ་པར་འགྱུར།

ཉ་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་གཞུགས། །འཛུམ་པའི་འོད་དཀར་འགྲོད་པར་འདི་ཡིས་རྒྱས། །ཕྱོག་གི་ཕྱོེན་པར་གཟུགས་པའི་བདུད་གྱི་གྱི། །བྱ་ཡི་ཚོར་སྤྱུ་བ་འདྲེའི་ལྷགས་གྱ། །མི་མངོན་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་བ་དེ་དག་གྱུད། །མི་ལ་ཕྱོེན་པར་
 བྱེད་པར་འདི་ཡིས་རྒྱས། །འཆི་སྤྱོད་ནད་གསོ་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་དང་། །དབུལ་ལྷུག་སྤར་པོ་འཁེལ་བའི་ཚོར་སྤྱུད་དང་། །ཁས་ཞན་བཅན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཐམ་གསུམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ན་དཀར་བ་མེད་པར་རྟེན། །རྒྱས་མེད་
 ལམ་དུ་ཚོར་མང་མགྲོན་པོ་བཞིན། །སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བ་དོན་མཐུན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོའི་དག་ཡི་ལམ་སྒྲུག་ལས། །ཕྱོེད་པའི་བྱ་གཏོར་འཕུལ་གྱི་རུ་བྱིག་ཡིན། །དུས་དང་སྤྱོགས་སྤྱུག་པར་ཞིག་དོན་གཉེར་ན། །མི་
 མཐོང་མི་ལ་ས་འོག་གཏོར་བཞིན་དུ། །ཤེས་ལ་ལམ་སྤྱུར་བའི་སྤྱོད་འདི་ཡིན་ཞེས། །གསལ་པོར་སྤྱུ་བ་འཕུལ་གྱི་བཅུ་བྱིག་ལགས། །འདི་ནི་ཀུན་སྦྱོམས་ཀུན་པན་ཀུན་ལ་མཐོ། །དེ་ཕྱིར་གསེན་རབ་སྦྱོར་བ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །དམན་ལ་བརྟེན་བས་བཀྱིད་དུང་ལམ་འདི་བསྟན། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བ་ཡིན། །དད་བརྟེས་ཅེ་གཅིག་འཕྲུག་པ་སྦྱོམ་པ་ཉིད། །སྤྱོགས་མེད་སྤྱུར་དོར་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པ་སྟེ།
 རང་པན་གཞན་པན་མོ་ཡི་འབྲས་སུ་ལགས། །དོན་རྒྱུད་མོ་ལ་མཐས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཤེས་མེད་ཁ་གཤས་སྤྱུ་བས་སྦྱོད་སྤྱོད་སྤྱོགས། །འགག་ལ་ལྷག་ཆོ་བུན་པོའི་སྤྱི་བརྟོལ་གྱི། །རྒྱན་ལུང་གསེར་གྱིས་ཉོ་བ་མཐས་པ་མིན།

ལྷ། །མདོན་སེས་ལྷན་པའི་དུང་སྤོང་གིས་བསྟན་པའི། །རྫོ་མཐོང་འབྲུལ་གྱི་མོ་བུའི་བདེན་ཆོག་ལ། །ལན་བདེ་འབྲུལ་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཡིན་ཞེས། །ཡིད་ཆེས་ལྷན་པ་སྟོ་ལྷན་མཁས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞེན་
 ལྷངས་པ་ལྷ་ཅི་ཅུང་ཅད་ཅམ། །སེས་སྤིང་གོམས་པ་འབྲུལ་མདུད་མཁས་རྒྱུང་། །སྤང་དོར་གནས་ལ་མོ་མ་གཞན་ཀུན་ལས། །འཕགས་པར་མདོན་སུམ་མཐོང་ལ་སྤྱིས་བསྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ཕྱག་སེན་ལུང་། །སྤྱ་
 ཆོག་སྟོར་སུར་གནས་པ་གྲངས་མང་བས། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྟུ་བ་དག་འཆོག་ས་ཆེ་མོད་ཀྱི། །སེམས་བྱལ་བསྐྱུངས་དྲེ་འབད་པས་བྱིས་པ་ཡིན། །རྫོར་འབྲུལ་བས་ལ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། །སྤང་དོར་མཐོང་ཕྱིར་གསེན་
 ལདད་པའི་ཕྱིར། །ཐེར་མ་དགྱེས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །འབད་བདེ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་མ་ལགས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་དྲིན་ལས་སེས་བུའི་ཚུལ། །གང་ལ་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་དངར། །ལྷག་བསམ་འོད་
 དང་འགྲོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །སྤྱ་བ་འདི་དག་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་མཛོས། །ཀྱེ་རྟོ་རྒྱམ་དཔྱོད་བཟང་པོའི་མིག་ཡངས་མ། །དགྲ་སྤྱ་ཐེར་མ་དགྱེས་པའི་བསྟུས་གཟུགས་ཀྱི། །འབྲུལ་ཆེན་མདུད་པ་འདི་ན་སྤང་དོར་བརྒྱ། །མ་འདྲིས་
 གསལ་པོར་འཆར་ལ་གཟིགས་མོ་མཛོད། །གསེན་ཕྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་སུ་ཞུགས་པར། །སྤྱ་ཆོག་སྟུང་མོར་ནམ་མཁའི་གདོས་སུ་རྟེ། །སྤྱ་མའི་རྩེད་འཛོ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོང་བའི་སྟོན་ལམ་ལུན་རིང་

50

བུས། །ཡལ་གཅིག་ནི་མ་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །བདག་སྒྲོའི་ལྟོན་པ་གཞོན་ནུ་སྒྲོའས་གིང་དང་། །མ་ཐའ་མཉམ་སྟེན་བའི་མཐའ་དང་སེམ་བུའི་སྤ། །དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒྲོ་བར་ང་མི་སེམས། །སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲུ་རེངས་དང་པོས་ལུས་
བའི་མཆན། །རིང་བུས་དབྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བཏོད་བུས་ནའང་། །དཔེ་ངན་ཁུངས་རྒྱན་ལ་ཆགས་ཞོར་བའི་ཆ། །སྒྲོ་མོ་མཆིས་གང་རྗེས་སུ་འཆོས་པར་བརྩོན། །བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཡིག་ཆོག་སྐྱམས་ཀྱི་ནི། །སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་
འདི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཁུངས་ལྡན་དཔེ་ལས་འདིར་མ་འདུས་བའི་དོན། །མཐོང་བ་དེ་དག་མ་ཐས་བས་འདིར་བསྟུ་མཛོད། །བྱ་གཤེན་ཐེག་བའི་ཕྱགས་གཅིག་ཕྱ་ལྷས་མོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ཡི་སྟེན་རུ་ཐེག་ལུགས། །ཕྱགས་ཅན་རྒྱལ་
དགར་བསམ་བས་བརྟུས་པ་ལས། །ལེགས་བུས་སྒྲུང་བས་འགོ་འདི་གསལ་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་གཞོན་བའི་ཕྱགས་ལས་རིང་དུ་བསྒྲོལ། །སྟན་ཆོགས་ལེགས་དགའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གིས་འགྲིག །དག་སྒྲུ་ཐེར་མ་དགེས་བའི་
བད་རྟགས་ཀྱིས། །སྟན་གྲགས་བཟང་དགའི་རྒྱལ་ཁ་བསྒྲོད་གྱུར་ཅིག །གཞུང་འདི་འཛིན་བའི་ཡིད་ལ་སྒྲུ་ཐེར་སྟགས། །དག་སྒྲུ་ཐེར་མ་དགེས་བའི་མཐུ་ལུགས་ནས། །བྱང་དོར་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཐེན་ལས་ཀྱིས། །དགར་
ཕྱགས་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆན་བསྟོང་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཆོགས་ཀུན་གཞི། །སྟེ་བཞིའི་དབལ་འཕྲོར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལྷར་འབྲེལ། །གནས་སྐབས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་ནས་གྱང་། །མཐར་ཐུག་གཡུང་དུང་ཆོས་

2/5

ལྷ། །སྒྲིའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །པདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀུན་མངོན་གཤམ་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །བརྩེ་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་བླང་དོར་སྟོན། །སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པས་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེར་སྟོར། །ཕྱོགས་དུས་སུ་མཐའ་ཤིང་དུ་
གནས་སྐྱུར་ཅིག། །འོན་གཞུང་དུང་གི་ར་བ་མཐའ་ནས་བརྟེན། །པན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བརྩུད་དུ་ལུའི། །ཆོས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་བཟླ་གིས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་མོ་
དཔུང་ཀུན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བརྩེ་ཐིག་གི་སྟོལ་ཙམ་གནང་པོའི་དུས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དྲུང་ར་ནང་། །ཡིག་ཆ་མང་ཞིང་འཕྲོར་བུར་གནས་པས་མོ་མའི་རིགས་ལ་པན་དཀར་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་འདུན་པ་སྒྲ་
ནས་ཡོད་པ་ལས། །དུས་ཕྱིས་མཁས་པ་མཐུ་སྟོ་ཁྱུ་ཁས་ཡིག་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་སྟགས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཛད་པའི་རྩོན་ཁུས་ནས། །དཔུང་དོན་སྒྲ་མ་གསེར་འབུམ། །གདེར་མོ་རིག་པའི་ཁོག་པ་སྟོང་། །བམ་ཟེ་གོང་
རུམ། །བམ་ཟེ་གྲུ་ཡི་ཐེར་ནག །མ་སང་ལའོར་ལོ་མདོ་ཆེན། །འབྲུག་པའི་སྟོན་ཐུན་དམར་མོ། །ནད་མོ་རིག་པའི་མདོ་བདུན། །ཏི་ཆོད་གཞུ་སྟོན་གྱི་མན་ངག །རྩ་ཐིག་ཤིང་པའི་རྒྱུད་འབུམ། །འོག་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཤིང་
བཞི་ཉི་མ་ལའོར་ཕྱིས། །སྟན་རྒྱུད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །སྟན་རྒྱུད་དང་ལྷེ་མིག་སྟོར། །མ་སང་ཐིག་ཀུར་སྒྲ། །མོ་སྟེ་ཤིང་པའི་གཞི་འབུམ། །མགོན་མོ་གསང་བ་སྟེ་གཅིག །མོ་མཆོ་སྟོན་པའི་བླ་གནས། །དག་ཕྱ་གསང་བ་ཡང་ཁྱག།

ས་མོ་གསེར་གྱི་ཡང་སྒྲིང་དང་། །གཞན་ཡང་བདར་གྱི་རིགས་ཡིག་རྒྱུང་དུ་མ་བཅས་དང་། མདུད་རྫོང་གུན་གསལ་མ་མོ་ལོང་ཞེས་པ་མདུད་རྫོང་ཅེར་ལཱ་འི་ཅིང་ཁུ་དང་། གུར་ལ་དཔུང་དཀར་མཁས་པས་བཀོད་པའི་མདུད་རྫོང་ཁྱ་མོ་
 གཞུང་ཁྱལ་ཞེས་པ་དང་། གུར་དཔུང་གསལ་པའི་མོ་ལོང་མདུག་དོན་དར་བཅས་པ། མདུད་རྫོང་ཁྱ་མོ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་གཏོ་དཔུང་དཀར་ནག་ཁྱ་གསལ་བསྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་མདུད་རྫོང་དང་། དཔུང་གི་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚོགས་
 བཀོད་པའི་ཡིག་སྡེ་མིན་དུ་མང་བ་དང་། ཡང་ཡིག་རྒྱུང་དུ་མའི་དོན་བསྟན་ནས་འབར་གཞུང་བཀྲ་སྟི་སྐུ་མཚོས་མཛད་པའི་མདུད་རྫོང་རྫོ་རྫོ་གསལ་བའི་ཐ་རམ་དང་། ཁྱོག་དཔུང་ཁྱུང་ཚེན་མེད་པ། ཁང་ཁོང་གི་མོ་ཡིག་པོད་
 བཅུ་བདུན་ཙམ་གཟིགས་ཤིང་བཅུས་པ་རྒྱུད་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་མོ་ཡིག་པོ་པོ་མཁན་སྟོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟགས་། མདོར་ན་བཅུ་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ་པོད་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་གུངས་ལག་དུ་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་ལྟགས་པར་བསྟན་ཏེ་སྦྱར་བ་པོ་ནི་མི་པམ་འཇམ་དཔུངས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་ཕུ་བ་མདོ་མེད་རྒྱུ་གཡེང་མཁན་དེས་བཀྲ་སྟི་སྐུ་ཅེའི་གནས་སུ་རབ་ཚེས་ས་
 རྒྱུད་ཤིང་ཕུ་ལོའི་སྟོན་སྟོགས་སུ་ཅི་རིགས་རེ་བྱིས་ཤིང་། ལོ་དེའི་སྟོན་དུག་སྟོ་བའི་ཉ་ལ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་འགོ་བཀུན་ལ་བྱུང་དོར་གྱི་སྦྱང་བ་མཚོག་དུ་གསལ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་། །འདིར་ད་ལྟ་མ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་

༡༩། །ཆ། །སྒྲོན་ཆེན་གཤམ་པ་དུག་འདུལ། བཀ་རིགས་ཤིང་པའི་རྒྱད་འབུལ། བད་མོ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་། བཟང་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཕེུ་མིག་ །ཅོད་པ་གནམ་ལྷགས་ལོའོར་ལོ། །ཡོད་མཆོད་མར་ནག་ །བྱལ་པོ་
 སྒྲེལ་དགར། རག་མོ་ཅི་ཅི་དག་སྒྲོར། རོན་མོ་ཁྱི་ག་ལྷག་སྒྲོར་སྒྲོགས་སྒྲིར་མོ་འདིར་ཡིག་སྒྲུ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་རིགས་རྙེད་ན། གནད་ཆེན་རྒྱམས་འདིའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱབ་པར་འོས་ལ། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་སྒྲུ་མ་
 བསྐྱུས་པ་ཁ་ཅིག་དུ་སང་སྒྲུ་མ་ཕྱི་ཁུར་གྱི་རིགས་ཉེར་ལུ་སྒྲོགས་སོ་སོའི་སྒྲུ་ཆོན་མཐའ་ཆོད་པར་མ་འབྱེད་པས། རོར་བ་དང་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་བསལ་ནས་སྒྲུ་ཞིབ་རྒྱམས་འབྱུལ་མེད་ཁུངས་ལྷན་གྱི་དཔེ་བཞེན་གསལ་བར་བཤད་
 པ་ཡོན་ལ། གྲག་དང་སངས་གྱི་རིགས་ནི་དཔེ་རྒྱམས་ནའང་ཆོད་པར་མི་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཡོད་རིགས་རྒྱམས་ཀྱང་མདུད་རྫོང་དག་པོ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲིར་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། འདུད་པ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཁོག་བཀྲོལ་
 མོད་གྱི། མ་དག་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་སྒྲུར་དཔེ་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྙེད་ན་གྲག་དང་སངས་གྱི་མདུད་རྫོངས་ལོགས་སྒྲུ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། དཔུད་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྙེད་པ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་རྙེད་དགའ་ཞིང་། སྒྲུར་དོན་
 ཆེན་རིགས་རྙེད་ན་ལྷན་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྲིས་ན་ལོགས་པར་མདོན་ནོ། །ལན་དཔུད་སྒྲོགས་འདུ་མེན་སྒྲུ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་ཁུངས་ལྷན་གྱི་ཁྱོགས་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་བྲིས་པ་ཡིག་ཆོགས་མང་པས་འཛིགས་ནས་བཞག་ལ།

དང་འཆད་ཀྱི་རིགས་ནི། དམུ་ལ་མིང་ཆགས་དགུ་འཛིག་བཅུ་ཐེག་པ་ལ་བཅུ་ཐེག་ཅེས་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལུར་ཆགས་ཏེ་དུ་ཐེག་སྟགས་སུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕྱོད་ལུར་ལ། ཕྱོད་ལུར་ཕྱོད་འལུར་སྟགས་ཀྱི་རེས་
 ཆེན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ལུམ་མམ་ལུམ་དང་། ལུང་ཐེ་ལུང་ཐེ་ལུང་ཐེ་ལུ་བུ་དང་། ལྷོ་ཆེ་ལམ་ལྷོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟགས་ལུ་ལ་སྐད་དང་བཤད་ཆད་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མ་མ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷར་ཅིས་དེ་བཞིན་གྲུ་བ་མ་ཐའ་དང་། མ་ཐའ་མེད་སྟགས་
 དང་སྟགས་བཟུ་བ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་གཞུང་བུ་ཡིན། ལྷ་ལ་དཔུང་པར་མི་བུ་འོ། །ཞེས་གཞུངས་པ་བཞིན་དུ། དོན་ལ་དོན་པའི་སྟོན་ས་བཤད་རྒྱུ་མ་མ་ནི་ལུ་ལ་རང་རང་ལ་རི་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། དོན་དང་མཐུན་པར་དེས་ཆེན་མི་
 འདྲ་བ་ལྟ་ཆེན་སུ་བཤད་པ་དག་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བུ་ལ། དཔུང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་མོ་ཐོག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོ་ཕྱེས་ནས་དོན་ཡོད་ས་སུ་གྲུ་བ་པར་ཤེས་པར་བུ་འོ། །འདི་ཡང་རྩོམ་པོ་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱུ་པ་དགོ་འོ། །མཚུ་ལམ། ༥ །ཀུ་ལ་རྒྱུ་མ་མ་ཐལ་མ་ཐལ་སྟགས་རྗེ་འི་རང་གཞུགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་སྤྱང་དོར་སྟོན་པའི་དམིགས་སུ་ཆེ། །ལུ་ག་ཤེན་ཐེག་པར་སྤྱང་པའི་སྟགས་པམ་འདིས། །ཀུན་ལ་པན་བདེ་འི་དགའ་
 རྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་པམ་འཇམ་པའི་དཔུངས་གྱི་གཞུང་བཟང་ལ་ཆེད་དུ་བཤོད་པ་མཚུ་སྟོ་ལྷ་ཕྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུ་བ་པར་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་བ་སྟགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོ་ལ། །མཚུ་དུ་ག་ལུ་ཆོ་ལྟ་བ་

དེ་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་པོའི། །ལེགས་བཤད་ཚུ་གྲུང་མ་ལུས་གཅིག་འདྲེས་པ། །རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །དེང་སང་འདི་ན་གློགས་བམ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་། ་། །འདི་ནི་སྒྲེ་བས་ཐོབ་དང་
 རྟོར་བྱུང་གིས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་བྱོན་ནས་གྲུང་། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རྒྱ་སྒྲིང་དབུས་ཁྱལ་པའི་གཏམ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་གང་གི་བློ་གྲོས་མཐུ། ་། །འདི་ལ་སྒྲོག་གུར་གཞིགས་པའི་སྟོན་ཚོན་
 ཅན། །རྣམས་གྲུང་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བྱེད་པས། །དེ་ནི་སྒྲུང་དོར་ཇི་བཞེན་མཐོང་པའི་ལམ། །འདི་རུ་མ་བས་རྣམས་སྒྲིང་ནས་འཇུག་པར་རིགས། ༡༠ །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་པན་བཞེད་པ། །རྩ་རིགས་
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །ཀུན་པན་འོད་སྒྲུང་འཕུམ་ཕྱག་སྒྲོ་བ་ཡི། །གློགས་བམ་བླ་བ་གཞོན་རྒྱའི་འཕྲི་ཤིང་གྲུབ། ༡༡ །དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བའི་ལམས། །རྣམ་མཁའ་མུ་ཁྱུང་ཡངས་པོས་
 བསྐྱོར་བན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པས་རྒྱ་བ་ཀུན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཡང་ལས་ཐར་བར་ཤོག ༡༢ །ཆོས་ཀུན་མཐོང་པའི་མིག་དགྲུས་རིང་པོ་ལེགས་བཤད་གུར་མས་སྒྲུར་ཡང་དཔེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་



༡༩༥། །རིས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོང་པས་བཟང་པོ་མ་སྒྲུང་བརྟུལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པའི་ཤོད་ཁྱེད་སྒྲིང་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔུས་སུ་
བརྟོལ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་དགེ་པའི་བཀྲ་སྒྲིང་དཔལ་དུ་འབར་ཐུར་ཅིག །༩། །ཅིས་པའི་སྒྲུར་བྱང་ཁུང་དུ་འདི་ཡང་གཞན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆས་
དད་འཕྱོར་ཚོགས་བསགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ན། དམ་པ་འགའི་བཀའ་ལུང་སྒྱི་བོར་ཐེབས་པ་གུས་པས་མཛོད་དེ། འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པའི་བསམ་
པ་ཡིད་སྒྲོན་དུ་འཆར་བ་བརྟེ་ཐུག་བསམ་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



956
956

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय		
--	--	-----------------------	--	--

༩༩། མོ་པ་མ་འཛོམ་པ་གསུམ་གྱིས། ཏུས་ཆོས་བཟང་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་བཀའ་བུས། བྱེད་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་ལེལ་བུས། ཉིན་གུང་གསུམ་ལ་བཞི་སྒྲིལ་བུས་དེ། བར་རྒྱ་བརྒྱད་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་
ཡོད་པ། སྒྲོམ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུག་པ། སྒྲ་ན་ཨ་བེད་གི་རྒྱ་མ་ཙམ་པ་ཐིག་གུ་ལྷ་ནི་རིང་ལུང་ལྷ་དོ་པ། མོ་རྩ་འདོམ་གསུམ་མམ་འདོམ་གང་པ། མོ་མོ་ལྷོ་ཆེ་མོར་ཁ་ལུན་མཛུབ་གང་པ་དར་སྒྲུད་དམ་རས་སྒྲུད་དམ་མ་
འཕྱོར་ན་བལ་སྒྲུད་ཀྱིས་གྱུང་རུང་སྟེ། གྱུངས་བརྒྱད་དམ། ཡང་ན་སྒྲུམ་རྩ་ཡོད་པ་བུས་པ། མོ་རྩ་ལྷོ་དོ་ལྷོ་མཚམས་སྒྲ་གེས་བཞི་མཚོན་བྱེད་ཁ་ལུན་བཞི་བཏགས་པ། དེར་དེལ་དཀར་མོ་ཡོང་བཏགས། ཁ་ལུན་
ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་ཆིག་རྒྱུད་དམ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོན་གེ་མདོག་སོ་སོར་བུས་གྱུང་རུང་། ཁབ་རྩལ་བརྒྱན་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་བཏགས་པ། ཁ་ལུན་མཐོ་བརྒྱད་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུག་རིས་སྒྲ་བཏགས་པའམ། མཛོམ་ཆོས་
སྒྲ་ཆར་ལོ་ལྷོ་རྒྱམ་པར་རྒྱེད་གྱིས་དང་། ཁ་ལུན་གྱི་གོང་དུ་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དེ་གྱིས་སྒྲ་མཛོམ་ཆོས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལ་བཞི་གེལ་དཀར། ལྷག་པོའི་སྒྲ་ལྷ་སྒྲུག་རས་གཞིག་རས་གཞི་དཀར་

དང་གསལ་ཡི་སེམ་མོ། ལྷག་གི་ཕྱི་སྒྲེར། ལྷག་གཞིག་གི་སྒྲེར་མོ་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ། གཡུ་ཕྱེར་དུང་སྟགས་སྒྲོན་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་། སེས་མཐོང་རྣམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་གདགས། གཞན་ཡང་མཐོན་ཡག་གི་
 མོ་སེམ་དང་། དག་སེས་པའི་རྣམས་སྟགས་ཅི་རིགས་དང་དར་སྒྲུ་སྟགས་བདགས་པར་བྱ་ཞིང་། དགོགས་བསྐྱེད་དུག་སྒྲུང་ཁྱུས་བསང་བྱས་ལ། ཟེར་མའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་
 དེས་། རྩོམ་ཐོང་བདག་པའི་དུས་སྤྱ། གནས་གཙང་མར་ལེག་ཕྱིར་དཀར་པོའི་སྒྲེར་རྣམས་ཀྱི་གཡུང་དུང་བཀོད་པར་། འབྲུག་ཁྱུང་སེང་གསུམ་གྱིས་པའི་ལྷ་གདན་ལ། མདའ་དར་ལ་གཡུ་དང་སེལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱི་ཟེར་
 མོགས་ཀྱི་ཕྱིས་སྒྲུ་དང་མོ་ལོང་བདགས་པ་བཤམ། མོ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཤམ། འོ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱི་མར། དཀར་མོ་ལག་གཡས། འོ་ཆང་བཞེས་པའི་སྒྲོམས་སྤྱ། དམོད་ནས། བསང་སྟགས་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་འདུ་བ། ལྷས་
 བར་རྩ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལྷ་བདུད་ཅི་སྟགས་ཀྱང་བཤམ། མར་གཞི་ནག་པོར། འདྲི་ཕྱིན་ཕུར་གསུམ་དང་། དམ་རྩོམ་པོ། ཉ་རིང་ཁྱག་མིག་ལྷ་མཆོན་ཕྱིད། ཕྱོགས་བཞིར་དབུས་ལྷར་མི་གཟུགས་ལྷ་འམ་བཤོས་
 ལུང་མ་འབྲུ་ནག་ཆོམ་སྤྱི་ལྷག་། ཕྱག་དམར་སྤྱད་ཀྱི་ལ་དར་མི་དགུ་འམ་རྩེ་ལ་ནག་དགུ། ཕྱི་རིམ་གོ་པོ་མིག་དམར། ཕྱི་བ་ལག་སེར། མོ་ལ་བ་ནག་པོ། པོ་རོག་། མོ་ལ་བྲ། སྤྱང་གི་ལ་ནག་། རི་པོང་། ཕུན་ག་། རྩེ་ལ་ནག་། ཕྱི་

༡༡། །ནག་ལྷགས་མགོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཟུགས་བུང་ངམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོན་དུ། ཆང་ལུ། བ་རུས། རམ་པ། ར་ལོ་སྟགས་མི་ཁའི་ལས་རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞག་གོ། །དེ་ནས་དང་པོ་བཞགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱེ། ཕྱོན་
 པ་ག་ཤེན་རབ་ལྷགས་རྩེ་ཡིས། །དེད་སྒྲེས་མཆོག་སྤྱིད་པའི་པོན་པོ་རྒྱམས། །ལྷ་ག་ཤེན་པོན་ཀྱི་སྒོར་ལྷགས་ནས། །ལྷ་ག་ཞི་རིན་ཆེན་སྤྱིད་ཤེད་ནས། །མོ་བྲ་བཟང་ངན་ལྷ་པ་ལ། །ཁར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞགས་གུན། །གནས་
 འདིར་མ་འདུག་ག་ཞན་དུ་དེངས། །ག་ལ་དེ་མི་འགྲོ་འདུག་གུར་ན། །བདག་ཉིད་མགོན་པོ་རྒྱམ་གསུམ་དང་། །ལུ་ཐེར་མཆེད་གསུམ་སྒྲུལ་པ་ལས། །འཕྱུལ་གྱི་རུ་ཐིག་གྲོག་ལྷར་འགྱུ། །ཁ་ལུན་རྩོད་པ་ལ་མི་ལྷར་འཕར། །མོ་མདའ་
 དུག་ཆེན་ཐོག་ལྷར་འཕེན། །ཁར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞགས་དང་། །སྤྱིག་པ་མོ་རྒྱན་རུལ་དུ་ཕྱོག་ །མོ་ཡི་དམུག་པ་ངན་པ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བསྟོ་ཞི་སྒྲ་དུ་རུ་ཅི་ཐལ་ཤག་ཤག་རུལ་རུལ་ནན་
 ནན། །ཞེས་མཛོད་རུ་ཐིག་གི་བྱ་གྲུག་སྤེར་མོ་སྟགས་ཕྱོགས་པ་ཞིར་ལུར་རོ། །དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ། དེ་རིང་སྒྲུལ་པ་རུ་ཐིག་གི་མོ་འདི་ལ་བཟང་མཐོང་ངན་དུ་བསྐྱན་པ། ངན་མཐོང་བཟང་དུ་སྤྱོན་པ། དག་འོ་དུག །གདོན་
 བྱིངས་ཆེན། སྤྱིག་པ་མོ་རྒྱན་རྒྱམས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །སྤྱིད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོ་པོ་ལྷག་མཆོན་མི་རོ་འབར་བས་མཆོམས་བཅད་དེ་སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་བརྒན་པར་གྱུར། །ཞི་དུམ་ལུ་ཆོལ་པ་ཅད་སྒྲ་རྒྱ། བསྟོ་རི་རི་

20

༡༩། །གསོག་གཡམ་གྱིས་གདོར་ནས། འདི་སྐད་བྱུང་། །གང་ཞིག་གྲོ་ལུར་རྟོག་བཅས་དྲི་མ་རྒྱུ་ས། །ནམ་མཁའི་དོགས་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་དཀར་ཚན་བྱས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །བྱས་གསོལ་དག་ཚང་པ་བསལ་ཚངས་པར་བགྱིད། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་ལྷུར་ཅིག །བསོ། དེར་གི་གཙང་མའི་གནས་འདི་ལུ། །མོ་བྱ་བཟང་རན་ལུ་བ་ལ། །རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་བམས་ཅད་དང་། །ལྷ་གསེན་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལ། །མི་གཙང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །གཙང་ཆབ་བྱས་གྱི་བདུད་ཅི་འདིས། །བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་ལྷུར་ཅིག །ཞོ་གུ་ཤུཾ་གཙང་སལ་ལེ་སང་དེ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཁེས་བྱས་བྱུང་། །དེ་ནས་བསང་བྱ་བ་ལ། །ཨ་གོང་དཀར་པོ་གངས་གྱི་ཅི། །སྒོ་ལོ་གཡའ་ཡི་ཅི། །ཨ་བ་བྱག་གི་ཅི། །ལྷ་བ་ཤོད་དཀར་སྐངས་གྱི་ཅི། །སྒོ་ས་མོ་དྲི་ཁེས་རྩ་ཡི་ཅི། །མཁའ་པ་གསེར་ལོ་གང་པའི་ཅི། །བྱག་པ་གཡའ་ལོ་ཅིན་གྱི་ཅི། །བ་ལུ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་གྱི་ཅི། །ཅུ་ཅན་སྐྱུ་པོ་ནགས་གྱི་ཅི་སྒྲི་ཅི་དག་ལྷུར་ལ་བསང་བྱ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །སྒྲོན་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་གྲོ་ལུར་དྲི་མ་ཅན། །ལས་དང་བག་ཆགས་འཕོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱུ་ས། །བསང་གིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །གསེར་གྱི་སྒོ་ས་ཁང་དྲི་དང་འལྷུར་པ་འཛིན། །རྒྱུ་ཐར་གཙང་མའི་ལས་ལ་དེས་པར་མཛོད། །བསང་དོ། །ཡལ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་གོ་ཤིང་བསང་། །ལུ་མོ་ལུ་དྲིང་ཅ་མེད་བསང་། །དག་སྒྲིང་ཤེལ་ཆེན་ལུ་ཐེར་བསང་། །རྩེ་འལྷུ་ལ་གྱི་མང་གེ་

བསང་། །ལུམ་གཅིག་ཚང་ཏང་རྒྱལ་མོ་བསང་། །མིང་གཅིག་ཏིང་ཙམ་རྒྱལ་མོ་བསང་། །ལུམ་གཅིག་ལི་མུན་ལིན་བརྒྱད་བསང་། །དབང་པོ་གྲུད་ཀྱི་ཁྱེའུ་བཞི་བསང་། །མ་མེས་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་གསལ་བསང་། །སྒྲོབ་དཔོན་
 གཉན་གྱི་དྲིན་གསལ་བསང་། །བྱ་རི་གངས་དཀར་ཏི་སེ་བསང་། །བྱ་མཚོ་མ་ཡམ་གཡུ་མཚོ་བསང་། །རྒྱལ་བ་ལུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་བསང་། །རྒྱལ་འབྲུལ་བདག་གི་སྤང་མ་བསང་། །རྒྱ་མཐོང་རྩེན་པའི་འབྲུག་ལྷ་བསང་། །གར་
 འདུག་ལུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། །པ་ཟ་འབྱེད་པའི་ཞལ་ལྷེ་བསང་། །བསང་རོ་ལྷ་ཚོགས་དག་གྲུར་ཅིག་ །ཅིས་བྱས་ལ་བསང་བུ། དུག་སྤང་ཚན་བྱས་བསང་འདི་རྒྱམ་སྒྲི་ལམ་བརྟག་པ་དང་མོ་དང་ལྷ་ཡི་རིགས་གང་ལའང་གིན་
 ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྷེ་ཞིང་བསལ་བ་ནི། །བསོ། །རྒྱ་མཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་སྒྲི་ཡེ་གེས་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས། །མོ་འདིའི་མི་མཐོང་བའི་དཔྱག་པ་དང་གལ་སྤང་རན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལུད་དུ་གསོལ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་སྒྲུགས་པས་བརྒྱ་ཐིག་གི་རྒྱག་པ་དེངས། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་སྒྲུགས་པས་བརྒྱ་ཐིག་གི་འཐིབ་པ་སང་། །གེལ་བས་གསལ། །མཚོང་བས་དམར། །གཡུ་བས་སྒྲོ། །གསལ་
 ལྷེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཀུག་གོ། །ཐུག་པ་གཡལས་གཡོན་དུ་བརྟེན་གོ། །ཐང་གསུམ་གྲུད་ལ་གཡུག་གོ། །མོ་དཔྱག་པ་ཀྱིས་མ་ནོན། །རྒྱ་ཐིག་འདྲེ་མིན་གྱིས་མ་ནོངས། །ལྷའི་བདེན་ཆོག་ལ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུ་བ་མ་ལྷེད། །འདྲེ་གདོན་གྱིས་

ལྷ། གླིང་གཡོགས་མ་འདྲུད། ལྷོ་ཕོ་སྒྲོ་མདའ་མ་རྟེན། མ་སང་གི་འཕུལ་མདུད་མ་ཉམས། ཐེ་གུའི་ལེ་ཡོག་མ་ཁུར། བཅུ་ཐིག་ཤར་པ་སྒྱུ་དུག་འདི་ཡི་འཕུར་ཁུངས་ལྷ་ལུག་ཉམ་ཁུང་གི་རིང་ལ་རྩ་རན་ཐོས་
 པ། ཁུངན་འཕུར་ས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་དང་། མོ་ཆས་ལ་དམེ་བསྒྲོལ་འགོ་མ་ལུག་མི་གཙང་བ་ཐོག་པའི་གྲིབ་དང་། ལ་ཁ་བས་ཆོད་པ། ལུང་བ་མོས་ཆོད་པ། བར་སྒྲུང་སྒྲུག་པས་ཆོད་པ། རྩོལ་མ་རྩལ་གྱིས་ཆོད་པ། གན་མ་ལ་
 གོ་བོ་མིག་དམར་གྱི་གྲིབ། ས་ལ་གྱི་བ་ལག་སེར་གྱི་གྲིབ། ཉི་མ་གུང་གི་གྲིབ། ལུན་པ་ཆ་བ་ཁུབ་གྱི་གྲིབ། རྒྱར་མ་རྩལ་གྱི་གྲིབ། བྱི་བའི་ཉི་མའི་གྲིབ། ཆོས་དགུ་གསུམ་གྱི་གྲིབ། ལྷ་བ་ཉི་ཡི་གྲིབ་ལ་སོགས་སྟོགས་དུས་ཡོ་བྱུང་མི་
 རུང་བའི་དབང་གིས་མོ་སྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་མི་འབབ་མི་ཐིག་པའི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་རྩོལ་གྱིས་མ་བདར་བས། ལྷ་རྩོལ་རང་གི་རང་གིས་མ་ཆོར་བའི་གཤ་སྒྲུང་སྒྲུགས་འཐིབ་དཔྱ་གཤ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མ་ཁར་གོང་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷས་འདིས། དགྲ་ཁ་དུག་གཏོན་ངོ་དུག་སྟེན་པ་མོ་རྒྱན་རམ་ཁམས་བདུད་གྱི་མགོ་ལ་མར་གཟར་རོ། ཁྱིས་བརྟོད་ལ། རྩ་འཇགས་པ་གཅིག་དང་། ཤིང་མགལ་བ་ཁ་ཅག མ་ཁར་གོང་ལྷོན་ཅན། ལྷ་མ་མ་ཁན་པ།
 ཐང་ལུང་རྩམས་ལ་མཆིལ་མས་བྱ་ཡིས་བཏབ་ལ་མར་བཞིའི་སྟེང་དུ་བོར་བར་བུའོ། འདྲོམས་སྟེང་གྱིར་བྱ་ཁྱིང་མོ་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ལ། བསང་བཏང་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ། གྱེ། དེ་རིང་སྟོང་པའི་ཁྱི་གདུགས་ལ།

གནས་ལ་ཉི་མ་གྲུང་བཟང་། ས་ལ་རུས་ཆོད་བག་དྲོ། གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་གིས་རུས་འདིར། བདག་ཅག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་པོས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བདར། རུང་གི་སྦྱང་གྱེར་རོ། །ད་མིད་པ་རྒྱུད་ནས་འཕུང་བ་ཡི། རྩོ་མཐོང་མོ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རུ་ཐེར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་དེ་གསུམ། སྤིང་མོ་ཙ་མིན་མཆོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་གཡང་དཀར་དེ་དང་བདུན། མདུན་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། རྩོན་ལྷ་གསེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་ཡིས། རི་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ལྷར། །དེ་རིང་མཆོད་ཅིང་ངས་བསྟེན་ན། རྩོ་མོ་ཡོན་གཉན་པོ་ལྷག་དུ་བཞེས། རྩོ་མཐོང་སྟོན་པ་འི་བྱ་ར་མཛོད། །དེ་འོག་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་བསྟེན། རྒྱུན་མཐུན་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡེ་མཐུན་མངོན་གསེས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུན་རིགས་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ཐང་པོ་ཡིས། རི་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ལྷར། །དེ་རིང་མཆོད་ཅིང་ངས་བསྟེན་ན། རྩོ་མོ་ཡོན་གཉན་པོ་ལྷག་དུ་བཞེས། རྩོ་མཐོང་སྟོན་པ་འི་བྱ་ར་མཛོད། །ད་མིད་པ་དེ་རིང་ལྷག་ལ་རིང་། །ལྷག་ལྷ་བ་བལ་ཆེན་གྱི་སོག་བལ་ལ། །བཅུ་ཐེག་གར་པ་སྐྱ་དུག་ཕུང་། །དེ་མ་ཆགས་འཕུར་དེ་སོང་བ་ལས། །དཔག་བསམ་གིང་གི་ཅེ་མོ་ན། རྩི་རྩེ་ལྷང་གི་རུ་ལ་བཅས། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་འཕུར་དེ་སོང་། །འི་བདུན་པ་ཁྱེར་བར་མ་ཡི། །བ་བཅུན་འཕུལ་མོའི་སྟེང་དུ་བཅས། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་འཕུར་དེ་སོང་། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡི། །མ་རྒྱ་རུས་སྤལ་སྟེང་དུ་བཅས། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་འཕུར་

ལྷ། ཁྱེ་མོང་། ཡོང་མི་དེ་ལ་དགར་ཕྱི་མོ་ན། གཡང་ལྷ་བ་བལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བབས། མཐུང་མགོ་དུག་ལ་མཐར་དུག་བཅས། ཡེ་རྩེ་སྒྲོན་པས་མིང་བཏགས་པ། ཁྱིང་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་གུར་ཆེན་ཞེས། ཁྱིང་ལྷ་གཞི་དགར་པོའི་སྒྲིང་དུ་བཏགས། གུན་གེས་རྩོང་མཐན་གྱི་དབང་བཟུང་ནས། ལྷུ་གཡང་དགར་གྱི་དབྱུང་བཏབ་པས། ང་བསྐལ་ཤིང་ཆགས་གནས་འཛིག་སྒྲིང་དང་། ཆེ་རབས་སྒྲིང་ལྷ་དང་། འབྲུང་བ་དུས་གྱི་འབྲུང་ལྷ་དང་། སྒྲོན་ཡོན་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཆད་དང་། ཤིང་པ་རྩ་དགར་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། བ་གི་དུར་གསུམ་གྱི་དབྱུང་ལུགས་དང་། ངག་ཞི་དུར་གསུམ་དབྱུང་རྒྱུ་མ་ཐེག་པ། ང་མོ་ལ་དེ་དེ་དེ་ལུ་བ་དང་། ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་མ་མཐུང་དང་། བ་སྐལ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་ལུགས་དང་། གུན་མཐེན་རྩོང་མཐན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷུ་གཡང་དགར་གྱི་སྐལ་བ་རྒྱུ་མ་གྱུར་དེ་ནས་ཤིང་། ང་སྒྲོན་ཆེ་ཤིང་པོའི་ལུགས་བཞེན་དུ། གཡུང་དུང་ལྷ་གཞི་བཏགས་པ། ཞེས་པ་བསྒྲིང་སྒྲིང་རྩེས་གཞི་བཟུང་ནས། ལྷུང་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཡེ་བ་ཤིང་དགར་པོ་གཙང་མའི་སྒྲིང་། སྒྲོན་མོ་ནས་གྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱུགས། མཆོ་རྒྱལ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་བཏགས། ཡིང་མར་མདའ་ཡི་ཕྱོག་མཐར་བཏུགས། བདུད་ཕྱི་གིང་གི་དུང་པ་སྒྲིང་། ཁྱི་ཞིམ་སྒྲོས་གྱིས་གཞིགས་བུལ་མཆོན། ཕྱི་མར་འོལ་སྒྲོམ་ལུང་གིས་མཆོད། གཡུ་འབྲུང་བདུད་ཕྱི་སྒྲོམ་གྱིས་གསོལ། ལྷུ་བ་གཞི་བཏགས་དཔལ་པོན་སྒྲིང་གིས་བཀོལ།

2000

ལྷ་ཆེན་ལུ་ཐེར་དཀར་པོ་མཆོད། །ཡེ་མིད་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་བདར། །ཡེ་མཁུན་དག་གླེ་མཛོན་གེས་བསྐྱབ། །ཡེ་རྩོམ་པའི་མི་ལམ་བརྟག། །ཡེ་དབང་ལུ་ཡི་བཀའ་བབ་བྱ། །སྤྱ་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ན། །རྫོ་མཐོང་མོ་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །དེ་རིང་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག། །བསོ། །ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་གླུ་མ་དར། །རྫོ་མཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གསུམ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་བཞུགས་པ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །སྐུན་
འདྲེན་པ་བར་སྐྱར་ཁམས་ནས་འདྲེན། །སྐྱ་བསྐྱོད་པ་ས་གཞིའི་གནས་སུ་བསྐྱོད། །ལྷ་གཞིའི་གོང་དུ་གདན་ཐོག་ལ། །འབྲུག་ཁྱེད་སེང་གསུམ་གདན་ལ་བཞུགས། །ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །སྐྱབ་གསེན་བདག་ལ་ཕྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །རྩ་ཐིག་འདི་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱར། །མིད་པ་རྣམས་ལ་གྲོས་ཅིག་གྱིས། །བདར་བ་ཙམ་གྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །དྲང་པོར་ཐོབ་ལ་གསལ་བར་སྟོན། །རྫོ་མཐོང་མོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བུས་ལ་མདའ་དར་
གཡལ། །ནས་མཆོད་ཅིང་། གྱེ། ལྷ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བཀུར་རོ་བཀུག་གོ་དབྱིང་དོ་བརྟན་ནོ་གསོལ་ལོ་འཕོད་དོ་བདར་རོ། །མཆོད་ནི་ནས་དང་འབྲས་གྱིས་མཆོད། །བརྟན་ནི་གཡལ་དང་ལུག་གིས་བརྟན། །བྲག་གི་པ་ཁོག།
དབྱིག་གི་རོ་ལོང་། ལྷ་ཞེས་གྱི་གཉའ་ནོན། ལྷ་ག་བདུད་བརྟུ་གཉིས་མ་འགྲུལ། །དུར་སོ་བརྟུ་གསུམ་མ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་གེས་སྐུན་ལྟན་གྱི་སྐུན་དེ་ཡར་ལ་ཕྱེས། །འདྲེ་སྟོན་མོ་མོ་རྟུན་མའི་མིག་དེ་མར་ལ་ཁོབ། །མོ་མིག་གཉན་པོ་

༡༡། འཛམ་གྱིས་ལྷོས། འབྲུ་མིག་གཉན་པོ་རྒྱུད་གིས་ལྷོས། འདི་ནས་བདར་བ་ལ་རྩ་ཐིག་ཐིག་གུ་རྒྱམས་སོར་རྩེས་འཕེན་བཞིན་འདི་ལྟར་བདར་རོ། ཁསོ། མོ་བདར་བ་འདི་དྲུངས་སུ་བདར། འཤེས་སུ་བདར། རྩ་བདར། མཐོང་དུ་བདར། གསལ་དུ་བདར། བདར་རོ་བདར་རོ་རྩོ་མཐོང་མངོན་གྱིས་འབྲུལ་གྱི་ལྟ་བདར་རོ། ཁསོ། རྩ་ཐིག་གར་བ་སྐྱུ་དུག་གི། ཡང་ལྷོས་པོ་ཡེ་གཤེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཁོག་པ་ལ་སྒྲིང་གིས་གང་བ་བདར། ཡང་ལྷོ་དྲོང་མཁན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ། མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་དབྲལ་བ་ལ་མིག་གིས་གང་བ་བདར། ལྷོས་པོ་ཡེ་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་དུ་གནམ་ཐུབ་མཁན་བདར། ལྷོ་མོ་ཡེ་ལྷོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་འོག་དུ་ས་བཏིང་མཁན་བདར། ཡབ་ལྟ་རྒྱལ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲག་ཐོག་ན་རྒྱན་སྐྱ་ཐག་ཐག་བརྒྱུ་བ་པ་བདར། ལུ་མ་མཆོ་སྒྲན་ནེ་དྲ་སྒྲོན་མོ་གཡུ་ཡི་མཆོ་གཏིང་ན་ཟེལ་བ་ཕྱོ་ཕྱོམ་བྱེད་པ་བདར། ལུས་ལྷ་གསལ་ཕྱི་དུ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་བྲག་ལ་མདའ་རྒྱབ་ན་གར་གར་འབྲུད་པ་བདར། གཡུ་མིག་ལ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་བདར། མཚལ་ཐོག་དུ་མེ་འབར་བ་བདར། མེ་ཐོག་དུ་དུ་བ་འབྲུལ་བ་བདར། འད་མེས་དྲོང་མཁན་སྒྲན་རུམ་དཀར་པོ་དགེ་སྒྲིག་གི་རྩིང་འབྱེད་པ་བདར། ལྷིང་མོ་ལྷ་ལུམ་གནམ་སྒྲན་མཆོད་གསུམ་མཆོ་ལ་མེ་སྒྲར་ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་བདར། ཁསོ། ད་ནི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བདར། ཁངས་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་གཙོ་བོ་བདར། རྒྱོན་པ་གཤེན་རབ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མི་པོ་བདར། ལྷུ་ལ་པ་གུན་སེས་ཐང་པོ་བདར། ལྷུ་ག་སེན་ལི་རྒྱལ་ཐང་པོ་བདར། རྟོན་པ་ཡེ་ག་སེན་དཔང་རྫོགས་བདར། མཁའ་པར་ལྷགས་ལ་སོགས་ཞང་ཞོང་བརྒྱན་པའི་བླ་མ་བདར། བསོ། ད་ནི་མོ་ཡི་དག་བླ་བདར།
ལྷིང་མིག་ལྷོག་གསུམ་དར་པའི་དག་བླ་ལུ་ཐེར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གསུམ་བདར། བཀོག་རྒྱལ་གསུམ་དར་པའི་དག་བླ་སྤིང་མོ་ཅ་མེད་མཆོད་བཞི་བདར། ལྷང་བརྒྱན་དར་པའི་དག་བླ་ལང་རྒྱན་དགར་པོ་མཆོད་བརྒྱན་བདར། པོ་
ཁྱིམ་ལྷག་རྩེ་དར་པའི་དག་བླ་འོལ་རྩེ་གནམ་གྱི་ལྷ་དག་བདར། གནམ་མལ་རྩེ་འཛིན་དར་པའི་དག་བླ་ལྷལ་པ་གཉན་ཆེན་ཐེ་བཞི་བདར། བམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ལྷིང་པང་ན། འཕྲོར་གསལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་བདར། བར་ལྷང་
འོད་ཀྱི་ལྷ་རྫོང་ན། བདར་གསལ་ཉི་བྱི་ལྷ་རྫོང་བདར། ལས་གཞི་བདལ་པའི་གྲུབ་གནས་ན། རྫོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་དར་རྩ་བརྒྱན་བདར། རྫོང་མཁའ་སེས་བཞི་མཐོང་བརྒྱན་བདར། བསོ། བར་ལྷགས་དུང་གི་མཁའ་ནང་ན། ཀྱི་
བདར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར། རྟོ་ལྷགས་གཡུ་ཡི་མཁའ་ནང་ན། ད་རོག་དར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར། རྒྱལ་ལྷགས་ཐངས་ཀྱི་མཁའ་ནང་ན། དལ་དཔལ་དར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར། ལྷང་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་ནང་ན། ལུ་ལེ་དར་པའི་
རྫོ་ལྷ་བདར། དལུས་ཀྱི་གཡུ་གསེར་རྫོང་ན། གཡུང་དུང་དར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར། ལྷགས་བཞི་སྒོ་བཞིའི་མཁའ་ནང་ན། མ་ཟེ་དར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར། བམ་མཁའ་རྫོང་པའི་དབྱིངས་སུམ་ན། དིང་དིང་དར་པའི་རྫོ་ལྷ་བདར།

༡༩། རྟོག་མོ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཐར་ནས། སྒྲིན་དེང་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། དཔུས་རི་རྒྱལ་ལྟ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། གལ་བར་ལིང་ཆེ་ལྟ་བརྒྱད་བདར། མེ་སེལ་ཉི་མའི་མཁར་ནང་ན། བྱ་ལུན་དར་བའི་
རྩོ་ལྟ་བདར། རྒྱ་སེལ་སྒྲ་བའི་མཁར་ནང་ན། བྱ་ལུར་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། འཇམ་པོ་སྒྲར་མའི་མཁར་ནང་ན། ལྷ་ས་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། ལྷུག་པོ་སྒྲིན་གྱི་མཁར་ནང་ན། བག་ཆོ་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། བརྩན་པོ་གཞལ་
ཡི་མཁར་ནང་ན། རྟོག་ཆང་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། བར་སྒྲུང་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། ཡར་ལྗེང་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། སྒྲུང་བྱེད་ཟེར་གྱི་མཁར་ནང་ན། ལམ་ཆོ་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། བརྟན་པ་ས་ཡི་མཁར་ནང་ན། ལྷུང་
བརྒྱུང་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། སྤྱ་བརྟན་ལྷགས་གྱི་མཁར་ནང་ན། ཆོལ་ཆོ་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། ལོ་ཕྱོམ་བསེ་ཡི་མཁར་ནང་ན། ལྗེ་ལུར་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། མེ་དཔུང་འབར་བའི་མཁར་ནང་ན། ལམ་ཁང་དར་བའི་རྩོ་
ལྟ་བདར། ཤིང་ཆེན་ལོ་རྒྱས་མཁར་ནང་ན། སྤྱོ་ཆོ་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། རྩོན་པོ་མཆོན་ཆའི་མཁར་ནང་ན། ཅེ་ར་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། འྲུང་སིང་ལྗེ་མ་བའི་མཁར་ནང་ན། དཔུང་དག་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། བརྟུང་ཅི་རྒྱ་
ཡི་མཁར་ནང་ན། སྒྲུ་མ་རིགས་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། རྩལ་རྩོད་འདྲིལ་བའི་མཁར་ནང་ན། འྲྀང་རིགས་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། རྟུ་ལྷག་གི་མཁར་ནང་ན། མེ་སྟོང་དར་བའི་རྩོ་ལྟ་བདར། འཇིག་བྱེད་ལུན་པའི་མཁར་ནང་

དར་མ་སྒྲུང་བྲན་བདར། །ཡེ་སང་དཔའ་ཕོ་མཆེད་དགུ་བདར། །མ་སང་དཔའ་ཕོ་མཆེད་དགུ་བདར། །འགྱེད་པའི་ཁ་དགུ་བདར། །ཕྱག་པའི་རྩུང་ཁྱུང་དཔའ་རུ་ཅན་དེ་བདར། །བར་པའི་གཡུ་འབྲུག་མེ་གསོག་ཅན་དེ་བདར། །
 ལྷོ་པའི་རྩུང་སེང་གཡུ་རལ་ཅན་དེ་བདར། །ལྷུ་ཡི་གསེར་སེང་རྩམ་བརྩེད་ཅན་དེ་བདར། །དུ་ཡི་གཡུ་སེང་བརྩན་བརྩེད་ཅན་དེ་བདར། །གཙུག་གི་རྩུང་སེང་དཔའ་བརྩེད་ཅན་དེ་བདར། །ཡེ་སྤྱིད་དཔའ་བརྩན་ལྷོག་མེད་བདར། །
 ཡེ་དབང་དོམ་མགོ་གྲུང་སྤྱིད་བདར། །ཡེ་རྩོམ་གཙོད་གཏིང་འབྱེན་བདར། །ཡེ་གྲུབ་རྩུ་མ་མཆེད་དགུ་བདར། །ཕྱག་ས་དཀར་སྒྲུང་ལྷན་ལ་ཁ་བདར། །ཕོ་ལྷ་མི་རྩི་དཀར་མོ་བདར། །ཅང་སེ་མི་མགོན་དཀར་ཕོ་བདར། །ལྷམ་མོ་
 ལམ་ལྷ་ཆེན་མོ་བདར། །མཐུ་ཆེན་ཡོར་ཕོ་རུ་མང་བདར། །གསེན་མགོན་གསེར་མི་གཡུ་རྩ་བདར། །ཕྱག་དཀར་ཁུ་དགུ་ཡབ་དང་བརྩུ་ཕོ་བདར། །དགུང་སྒྲུན་མཆེད་བདུན་ལུམ་དང་བརྒྱད་ཕོ་བདར། །བསོ། གསལ་ནས་མ་
 འགྲིབ་པ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་མཁན་བདར། །ཆགས་ནས་མ་ཞིག་པ་འབྲུང་བ་ལྷའི་རྩུང་མཁན་བདར། །འདྲེས་ནས་མ་ཕྱེ་བ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་མཁན་བདར། །བརྩེགས་ནས་མ་ཞིག་པ་རི་རབ་ལྷན་ཕོའི་རྩུང་མཁན་བདར། །
 ལྷ་ཁུ་གཉན་དང་མེར་མའི་རྩུང་མཁན་བདར། །དགུ་འདུལ་གྲུབ་པ་མཐུ་ཆེན་བདར། །མ་སང་སྒྲོང་སྒྲེ་མེར་མ་བདར། །བསྐྱལ་སྤྱིད་གཞི་བཏིང་གནམ་ཕྱི་མཆེད་གསུམ་བདར། །ཡང་སྤྱིད་དཔའ་ཕོ་སྤྱེ་བཞི་བདར། །རྩོ་མཐོང་མོ་

ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་པ་དང་། མགོན་ཡག་དར་མ་བཏུ་གསུམ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྩུང་རྩ་ལྷ་བཞི་པ་དང་། བསོ། རུ་ཐིག་མཇར་མི་གསེན་རབ་མི་པོ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་པ་དང་། བྲིལ་མི་
 རིག་པ་དེས་ཐེར་པ་དང་། བྲིལ་མི་ཞང་ཞང་སྤྱན་དགུ་པ་དང་། རྒྱལ་མི་དཔལ་པོན་རྣམ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་ཁུང་ཁུང་དཔལ་མཁར་པ་དང་། རུ་ཐིག་གི་མགོ་པོ་རྩ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩིང་པ་བཀྲ་རི་ལྷ་མཆོ་པ་དང་། བཞག་
 ས་བཞག་བྲུ་ལྷ་ཕྱེ་པ་དང་། འགྲིམ་ས་ལྷ་སྒྱུང་རིང་མོ་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱེད་སྒྱུང་རི་མཆོ་ནག་པ་དང་། ཁ་འཛིན་ལེ་གསེན་དབང་རྩོགས་པ་དང་། བྲིང་མོ་འཛིན་ལྷ་ཕྱེ་པ་དང་། རྒྱལ་བཏེན་བསེའུ་རུ་གཅིག་པ་དང་། བཀྲ་པོ་བཀྲ་
 རི་ལྷ་མཆོ་པ་དང་། ཁ་ཞང་རྩ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཞང་འབྲི་ཆེན་སྤྱོད་རུ་པ་དང་། ཞང་པོ་བྲི་ལ་རྒྱ་རུག་པ་དང་། རྒྱ་མོ་ནེ་བྲ་གཡག་སྤྱིང་པ་དང་། བསོ། རྣམ་མཁའ་ཁུང་གི་རྩོ་ལྷ་པ་དང་། ཁུང་མའོན་གེས་ཅན་གྱི་རྩོ་ལྷ་
 པ་དང་། བར་སྤྱང་བ་ཡི་རྩོ་ལྷ་པ་དང་། བརྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་རྩོ་ལྷ་པ་དང་། ས་གཞི་སྤྱལ་པའི་རྩོ་ལྷ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གེས་རབ་ཅན་གྱི་རྩོ་ལྷ་པ་དང་། དུན་པོ་འོད་དཀར་ལ་སྤྲོས་པ་། ཞང་ཞང་སྤོ་སྤྱག་པར་གསུམ་གྱི་རྩོ་ལྷ་
 པ་དང་། རི་དང་དེ་ལ་སྤྲོས་པ་དག་སྤྱོད་པ་ལྷག་དཀར་ཅོང་སེག་ཉེན་པོ་རྩོ་མཐོང་མོ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་མོ། བསོ། མགོ་བའི་ལྷ་དར་སྤྱང་མ་གཉན་པོ་པ་དང་མོ། རྒྱལ་ས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་པ་དང་།

རོ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་རུས་པ་བདར་རོ། །མཐུ་ཆེན་དབྱ་བྱ་ཐེར་མའི་སྒྲོ་བས་རྒྱལ་བདར་རོ། །པམོ། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སུ་ཐེར་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ལ། །སྒྲུབ་ཤིང་མོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །མིག་དང་རྩ་བ་ལྟེ་གསུམ་དུ་ཤིང་མོ་ཅ་མེད་མཆེད་གསུམ་དུང་གི་ལྷོ་ག་ག་དགར་མོ། །སྒྲུ་མཁའ་ས་གཡུ་ཡི་ནེ་ཆོ། །གཡུ་ཡི་ལྷ་ལྷག་སྒྲོན་མོ་གསུམ་དུ་སྒྲུ་ལ་པ་ལ། །སྒྲུ་རྒྱང་རྒྱང་། རྒྱང་
 རྒྱུན་རྒྱུན། བཞིན་འཇུ་མ་འཇུ་མ་དུ་སྒྲོན་པའི་རྫོ་མཐོང་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །བདག་གི་ལག་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ནག་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་དང་། ལྱ་ལྷ་ལྷག་ས་གྱི་མཆུ་ཐེར་ཅན་
 གཉིས་ལ་སྒྲུང་ཤིང་གྱི་དབྱ་བྱས་བསྐྱོར་བ་དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །གཞན་ཡང་ལུས་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གསལ་རྫོ་མཐོང་མོ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པ་ནང་ཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་
 དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །བདག་གི་སྒྱི་པོའི་གཙུག་ན་བཞུགས་པ་རྫོ་མཐོང་སྒྲུ་ལྷག་ཡང་དགར་ལ། །ཤོག་ལྷ་ལྷལ་ལྷ་པ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུང་གཙན་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །ལྷག་པ་གཡས་
 གྱི་གོང་རོལ་ན་མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཉི་ཉ་ལ་དབྱ་བྱ་འཕྲག་ལྷ་སྒྲོང་གྲོག་ས་གྱི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ། །རྫོ་བའི་མོ་དང་སྒྲུ་ལ་བདར། །ལྷག་པ་གཡོན་གྱི་གོང་ན་ཤིང་མོ་སྒྲུ་ལྷུ་མ་དགར་མོ་ལ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་གཙན་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ། །རྫོ་བའི་

༡༩། །མོ་དང་ལྷ་ལ་བདར། ལྷིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་དོན་གྱི་བ་ཐེར་མ་དཀར་པོ་དང་དྲོང་མ་ཐན་ཤིང་པའི་གཟུ་བོ་ལ་མ་དོན་གེས་སྒྲུང་གསལ་ཐེར་མས་བསྐྱོར་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་ལྷིང་པའི་གནས་ན་མ་ལྷིང་པའི་རྒྱལ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་ལ་མ་མ་ཐའ་འགོས་བསྐྱོར་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་ལྷིང་པའི་མ་ཐའ་ཤོང་ན་གོག་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་རྒྱག་རི་རོང་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་ལྷིང་པའི་མ་ཐའ་དབལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་ལྷིང་པའི་མ་ཐའ་དབལ་ལྷན་ནག་པོ་དོར་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་ལྷིང་པའི་མ་ཐའ་དབལ་ལྷན་ནག་པོ་དཀྱིལ་བུ་བུ་གུ་གསུམ། འགོ་བའི་ལྷ་ལ། ལྷོ་བའི་ལྷ་དག། དགའ་གཏེར་གྱི་ལྷ་མ། བ་ལྷས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ། ཁ་འཛིན་རྒྱལ་བཏེན་སྐྱོང་གོགས་མཐད་པའི་ལྷ་མགོན་གཉིས་པོ་བདར་རོ། །བསོ་བདར་རོ། །དུ་ཐིག་གི་མདུང་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། རིའུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། ཐེར་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། ལྷག་པ་གཡས་ལ་ཤིང་བ། གཡོན་ལ་ལྷོ་བ་བ། ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་བ། ལྷག་ལྷག་དུ་རྒྱག་བ། དག་དག་དུ་སྒྲིབ་བ། གསལ་གསལ་དུ་སྒྲོན་བ། མདངས་ལ་བལྟས་པས་ཁམས་གསུམ་གསལ་བ། སྐད་ལ་ཉན་པས་ཤིང་གསུམ་གོ་བ། ཡིད་ལ་བསམ་པས་དུས་

གསུམ་ཤེས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མོ་འདི་དོན་ཆེ་གི་མོ་འདི་ལ་འདེབས་ན། བདག་གིས་མི་ཤེས་པ་འདི་དྲི་བ་འདི་ལ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོན། སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་ལ། བཟང་ལ་མི་བྱ་དང་ངན་ལ་མི་ཐོང་
 མེད་པར་བཟང་ངན་གྱི་གན་ཐུས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད། དཀར་ནག་གི་ཐིག་ཐོབ། ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡོད། མོ་ལ་མཛོན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིག །བཟང་ངན་མ་བསྐྱེ། ཡག་ཉེས་མ་བསྐྱེ། མགོ་མ་གཡོགས། དེག་
 མ་བསྐྱོར། དྲང་དུ་ཐོབ། དྲང་དུ་སྐྱོས། རྩོད་དུ་སྐྱོན། གསལ་པར་སྐྱོན། མ་རྩོར་མ་ལྟུལ་མ་བསྐྱེ་བར་འཕུལ་གྱི་མཇུག་མོ་ཅན་གྱིས་མཇུད། དེག་པ་འདི་ལྡེ་ལུ་མིག་ཅན་གྱིས་ཁྱོལ། གསལ་པ་འདི་སྐྱོན་མེ་ཅན་གྱིས་དཔྱེད། མཁའ་པ་འདི་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་དགོངས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་ཅན་གྱིས་བྲིས། གསལ་པོར་སྐྱོན་ཅིག །ཅིས་བྱས་ལ། མོ་རྩོད་པ་འདི་སྒྲགས་འདི་ཅི་མང་བཟྱེད། །བསྐྱོ་སྐྱོ་ཡེ་སྐྱོས་འབར་གསལ་ཐེར་ཐུང་ལམ་གསལ། སང་གེར་ཨ་དཀར་འོད་ལམ་ཐུང།
 མ་མིག་རྩོད་ཡིས་ཡེ་གསལ་ལ་སལ། ཞེས་བཟྱ་ཁིང། ཡང་དེའི་གམ་དུ་འདི་བདགས་ལ་བཟྱེད། །བསྐྱོ་ཐ་ཐ་ཡེ་ཡེ་སྐྱོ་མོ་ཡེ། སྐྱོ་རྩོས་ན། སྐྱོ་མོ་ཐོབ། དྲང་ཅི་རྩོད། སྐྱོ་མོ་སྐྱོན། ཞེས་བཟྱས་ནས་ཇུ་ཐིག་ལ་ཐུས་གང་ལ། གཞན་
 ཡང་གང་མོས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོད་དག་བྱ་ཐོད་དོར་སྐྱོགས་འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྐྱོད་མ་དུག་དུ་བདར། ཡེ་རྩྭ་མང་དུ་བཟྱས་ལ་ཚུགས་བཅུ་གསུམ་དུ་མཇུད་པར་བྱ་ཁིང། གནས་རྣམས་སྐྱོ་ཆོ་ལོ་སྐྱོགས་བཀྲམ་པ་འཇམ། མིང་

༩༩། །སྒྲིགས་མཆོན་བྱེད་བྱིས་ལ་མ་ནོར་བར་བྱ། མོ་འདེབས་ཆེ་ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མདུན་ནས་ལང་བ་སྒྲིགས་མི་བྱ་བར། རྩ་ཐེག་ལ་བཤད་དང་བྱུག་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་རྩུགས་རེ་བཞིན་སྒྲིང་འདོན་བཞིན་མདུད་
 པར་བྱུངོ། ། གཅིག་ལ་མ་སྒྲོ་གདོང་བསྒྲོག་འོང་། གཅིས་ལ་མ་གསང་དམུག་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། གཅིག་དང་ཕོར་བཅས་པའི་ཆེན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་མི་བཤད། གཅིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་བྱུངོ། །
 ཆར་རབ་འདི་མོའི་དང་པོ། །བབ་བྱི་ཐོག་མ། དབྱུད་བྱི་དང་པོ། །མཁར་བྱི་རྩེ་མོ། །མིད་པའི་གཞི་མ། འབྲུང་བའི་ལུག་ །དཔའ་བོ་ཆས་ས། མགྲོགས་པ་འགོ་ས། རྩོད་པོ་གཟེང་ས། ཉི་མ་གར་བའི་རྩེ་མོ། གར་ཕྱོགས་གིང་
 གི་རྩེ་ལྷ། དག་ཕྱེད་དར་མ་སྒྲུ་གཅིག་གིས་མལ། གཞི་འཛིན་དབང་ཅན་འདུག་ས། ཡོ་ཡི་མགོ་བོ་བྱི་བ། རྩེ་བའི་མགོ་བོ་རྩུག་ །དུས་ཆོད་ཐོག་མ་ཡོས། འབྲུང་བའི་དང་པོ་གིང་། བྱི་བ་ལོ་བའི་ལོ་མལ། ལུ་ཆའི་བྱིང་རི། ལུལ་ལ་
 འཕོ་འཆུག་མེད་ས། ས་ལ་རྩེན་ལུར་འཇུགས་ས། རྩལ་པོས་གདན་ནོན་ས། གཞི་ལ་ལུག་རལ་འབྲུམས་གསུམ་ཨོ་འོང་མི་འོང་ལྟ་ས་ཡིན་པས། གོར་མོ་རྩོ་བས་ཕྱིན་བཟང་། ། །གཅིས་འདི་སྒྲོ་བྱི་ནང་གཅིས་བྱིས་མཆོམས།
 མར་བྱིས་སྒྲོ་མ་སང་གི་དོག་སོ། །རྩེ་བོད་བྱི་ཐམས་སོ། །མི་འབྱུར་གར་བྱི་དག་ས། བྱིས་མཆོས་རབ་སྒྲོ་སྒྲོད་དང་། བུན་དང་སྒྲོ་བྱི་བུ་མོའི་ས་མལ། བྱིས་བཞི་ཡི་རུང་བ། སྒྲོ་གདན་ཨོ་འགྲལ་ལྟ་ས། སྒྲོ་བྱིའི་རུ་མ་བསྒྲིལ་ས།

མཛེས་པ་གྲགས་

ཁོལ་པོ་གསོས་པ་ལས་ལ་རེས་ས། ཁོལ་མོ་གསོས་པ་གཡོག་ལ་མ་ལས་ས། ལྷོ་ཁྱི་གསོས་པ་སྐྱལ་ལས་རར་ས། ལུ་མོ་དང་མཛོ་མོའི་གྲོང་རི། ལྷང་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། དར་པས་འཇམ་དགོས། ། །གསུམ་འདི་སྒྲིང་དགའ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ། །རྒྱལ་ལུ་མ་ཐིང་གི་པ་ཁོག། །པ་ཁོག་གསུམ་གྱི་རྒྱང་པ། །གཅེས་པ་འི་ལུ་རྒྱང་ཅེ་ས། །རྒྱང་གི་རྟེན་ལུ་རྒྱང་རྒྱལ་ས། །སྤྱ་པ་ཆོག་གསུམ་པ་རྫོང་ས། །མི་གསུམ་གྲོས་ལ་འདུ་ས། །དཔའ་གསུམ་དགུ་ལ་ཆས་ས། །མགྲོགས་
གསུམ་རུ་མ་སྒྲིལ་ས། །རྫོ་གསུམ་ལུ་པ་པ་རྫོང་ས། །སྒྲིང་ལུ་སུམ་རྒྱལ་ས་གྱི་གནས་མལ། །རུ་པོ་དང་ལུ་ཆོའི་གྲོང་རི། །སྐྱལ་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། །མེ་ལྷར་གསལ་ན་པ་ཐང་། །།པའི་འདི་གཡང་གི་ར་པ། །རོར་གྱི་ཀ་པ་པ་རུ་གསལ་ས། །ལྷིང་
གི་རྒྱ་མི་ག་རྫོལ་ས། །གཡང་གི་ལྷིང་ལུར་པ་རུ་གསལ་ས། །གྲོག་གི་རྒྱ་མ་ཆོ་པ་སྒྲིལ་པ། །རུ་འཕུལ་པ་ཡི་རུ་མ། །རྒྱ་མ་ཆོ་གྲུའི་ལྷོ་པ། །དགོར་རོར་སྤྱ་ཐག་དགྱི་ས། །ཡང་དག་མ་སང་གི་པ་རྒྱལ་སྒྲོ། །ལོས་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ། །མན་འ་མའི་གྲོང་
རི། །པ་རྒྱ་ཁོན་པ་རྒྱ་ཁྱིང་མན་ཆད་རྒྱང་ཐང་ལུ་རུ་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི་གྲོག་ས་འཕུར་མེད། །གཡང་གི་རུ་མ་ཆགས་ས། །སྤྱལ་གི་གསེར་ཅེ་འཕེབ་ས། །གྲོག་གི་སྤྱང་ས་རི་ཡིན་པས་མར་ལུ་པས་སྤྱུམ་དགོས། །།ལྷ་འདི་མི་འཕུར་དགུ་ས།
ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འཇང་གི་གཡལ་པོ། །ལྷིན་པོ་ལག་ན་ག་ཁོན་པ་འི་ས། །ལྷིན་མོ་མི་རྒྱན་ཆས་པ་འི་ས། །གན་མ་གྱི་གཡས་རུ་གུམ་པ་འི་ས། །ས་ཡི་གཡོན་པ་པ་དར་པ་འི་ས། །ལུག་དམར་ལུ་དགུ་ལང་པ་འི་ས། །མ་པར་ལྷ་ཡོད་པ་དགུ་མ་པར། །མི་

༡༡། །ལྷ་ཡོད་པ་དག་མི། རྒྱ་ལྷ་ཡོད་པ་དམེ་རྒྱ། རྩོ་ཐང་གི་ར་ནག་པོ་འཇུག་ར་ན། བྱི་ནག་རྩོད་ལ་རྩོར་ས། འདྲེ་རན་གྱི་བར་ཆད་ལྷ་ས། གདོན་རན་གྱི་ལྷ་ས་བྱེད་ས། འདྲེ་གདོན་ལམ་དུ་རྩོད་ས། ལུ་ལྷིང་མག་
 པའི་བྱེད་མི། འཇུག་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡི་ན། རྩིར་བརྟུང་ནན་ཅིང་དམའ་ན་བཟང་། །།དུག་འདི་ཡལ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་གི་བཤོག་ །བཤོག་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ། བྱི་མ་ས་བར་མ། ཡར་དུག་གི་རྩ་བ། མར་དུག་གི་རྩེ་མོ། །ཤོད་
 དུག་ཤོག་པས་རྩོན་ས། འདྲེ་དུག་ཆམ་ལ་པལ་ས། རྩོན་དུག་ལུས་ལ་རྩོག་ས་ས། མོ་བརྩུན་དར་མའི་ས་མལ། མོ་བརྩུན་ཐབ་གཡང་ཆགས་ས། མ་འབྲི་རྩོད་གསུམ་གྱི་ས་མལ། བྱི་མ་བདག་མོ་ངོ་མོ་འཇུག་ས། གཞིན་ཁྱ་མོ་དུང་
 འཇུག་ཐུགས་ས། བྱིས་ན་ཁྱ་མོ་རྩོག་འཇུག་ཐུགས་ས། རྩོག་ཐུག་ཐུགས་ས་ཤུང་ཐུགས་ས། བཞིན་མ་ཞོ་འབེབ་ཆེ་ས། རྒྱ་ལྷ་ཡོད་པ་ལོ་མལ་ཡི་ན། །ཁ་འོ་མ་འཇུང་བ་བཞིན་དུ་དགར་ཞིང་རྩུམ་ན་བཟང་། །།བརྩུན་འདི་མོ་ཉིས་
 ལུག་གི་མགོ་པོ། རྩོས་གྱི་པོ་པོ་ཤར་གཅིག་གའད་ས། ལུ་རྩུ་པ་མོ་འཇིགས་མལ། བ་རྩུན་རྩོག་ལག་རྩུས་ས། མ་ཉེས་རྩུན་འཤོད་དུག་གི་བ་ས། དལུས་གྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ། འོག་རྩུ་འགོ་ལ་མ་འོ་ལ་མའི་ས་མལ། གཡའ་རྩུང་བྱིན་ལ་ཆས་
 ས། རོ་རྩུ་པོ་མོ་རྩོད་ས། གཞིན་རྩུ་དག་ལ་དཔེ་ས། མི་པོ་པོ་ལ་མལ་པས་ས། རྩུ་པོ་བད་རྩུ་མ་པོ་གས་ས། རྩོས་ལུང་ར་མའི་པོ་རྩུ། རྩུ་པོ་པའི་ལོ་མལ། མི་འཇུར་དོན་དང་རྩུན་པའི་མ་དུང་པ་བལ་ན་བཟང་། །།བརྩུན་འདི་མོ་ཡི་མིག་

བདུག་ལ་ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་

མོར་གྱི་གཡང་ར་ཆེ་བ། ལྷ་བརྒྱད་གདན་ལ་བཞུགས་ས། འདྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བདགས་ས། རྩ་ཡི་ལྷ་ལ་འཕོད་ས། ལྷ་མགོན་གདན་ལ་བཞུགས་ས། ལ་ལྷ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཞུགས་ས། མངས་རྒྱས་ཆོས་
 གྱི་སྤྱབ་གནས། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ས། དན་ཆོས་བྱེད་ཆོས་ལ་མཁས་ས། ཆོས་དར་བྱེད་དག་སྒྲེའི་ས་མལ། ཐེར་མའི་དཔའ་མཁར་བང་མཛོད། དག་སྒྲེའི་བྱང་ཅང་བྲག་དམར། དབུལ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་གྱི་བྱང་རི། ལྷོང་
 མི་འཁོད་པའི་ས་མལ། དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་བཞུགས་གནས། གདོན་ལྷ་གདོན་གྱི་ཁང་བ། ལྷག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་འདྲ་བ་བཅུ་བཅུང་། །དག་འདི་བཅུང་དག་རང་ལ་ཆང་ས། དན་དག་དག་
 ལ་བསྐྱར་ས། གཉན་སྒོང་གཉིས་གྱི་ཟམ་སོ། ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་དག་ས། གཉན་པོན་པོ་གཉིས་གྱི་ས་མལ། ལྷོན་པ་གསེན་རབ་བཞུགས་ཤི། པོན་དར་བྱེད་དག་སྒྲེའི་གནས་མལ། གསེན་རབ་བྲག་གིང་བཙུགས་ས། ལྷ་གཞི་གསལ་
 མཁར་བཏོད་ས། ལེའུ་གཏོ་བྱེད་གྱི་ས་མལ། ལྷོ་མ་ནང་གི་ཟམ་སོ། །བདུད་ལུན་པ་མགོ་དགྱའི་སོ་བ། ལྷ་ལྷོན་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་རྩོད་མཁར། སོ་བ་མི་དག་རྒྱུང་ས། ལྷོ་བ་གིང་རིམ་དག་བཙུགས་ས། ལེ་ལོ་མོན་གྱི་ལ་སོ། །ལྷོ་
 བདུན་རང་ས། ལྷོ་བདུན་དག་ས། དག་ལུན་ལ་བཙུགས་ལུན་མོང། ལྷོ་སའི་ནང་ནས་རང་ས། ལང་པོའི་བྱིང་རི། ལྷོ་ལ་ལོའི་ལོ་མལ་ཡིན་པས་སྐབས་དང་བསྐྱར་པར་བཅུ་ལྷག་ས་དགོས། །བཙུ་འདི་སྒྲོན་ལམ་བྲག་ཐོག་

༡༢། །གནམ་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་བཞུགས་སུ། བདུད་རྩི་ཐང་མར་བདལ་སྟེ། སྤིང་པ་རྒྱན་རྒྱན་གནས་མལ། མ་ལྷ་རྒྱན་རིམ་ས་མལ། དབང་ཡོད་ཀྱི་དབང་གཅོད་ས། དབང་མེད་ཆམ་ལ་འབེབ་ས། ཕྱི་ས་གསུམ་གྱི་
 ཁ་གཏོན། རང་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་འཛིན། དགྲང་རྒྱན་གནམ་གྱི་ཡར་སྤྱོད། ལྷག་དཀར་བྱ་ལམ་གོང་མ། དགྲང་ལ་རྩོ་སྤྱིན་ཆགས་ས། ལྷག་དཀར་བྱ་དགྲུ་ལ་དང་བཅུ་བཞུགས་ས། མ་སང་གི་བཤོས་གཞི་བྱ་མོ་བཏིང་ས། བཤོག་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བ། རུ་བཞི་འབབ་པའི་མགོ་བོ། རི་བཞི་བརྟན་པའི་རྩི་མོ། །ཕུ་སྤིང་མཛེས་པ་གནས་མགོ་མཐོ་ས། རྩ་ཐོ་མགོ་གསུམ་པ་གོང་ཐང་ཆེ་ས། རོར་དང་མི་གྲངས་འཕེལ་ས། ཆ་བྱབ་གྲང་ཐབ་ཐེར་མའི་ཁ། མ་ཕྱིརི་གྲོང་
 རི། བྱ་ལོ་པའི་ལོ་མལ་ཡིན། འཇའ་རྩོ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་ལྷག་ཅིང་མཛེས་ན་བཟང་། །།བཅུ་གཅིག་འདི་མོ་ཡི་སྟོན། །དགྲུ་སྤྱི་གནས་མལ་གོང་མ། ཐེར་མའི་བྱ་ཆང་མཐོན་པོ། །བྱ་རྒྱན་ཉི་མ་འདེ་ས། བྱ་མོས་གསོག་པ་རྒྱུང་ས།
 གསོག་མཐུ་བྱ་ལ་འགོབ་ས། གསོག་ལྷག་དགྲུ་ལ་རྒྱབ་ས། བྱ་ལྷག་ཅིང་མོ་རྩི་ས། བྱ་གི་རིག་གི་རིག་ཐེར་ས། གི་རིག་ལྷ་ལ་འབོད་ས། རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་ཐེར་ས། རྩ་ཡེ་ལྷ་ལ་འབོད་ས། བྱ་ལྷ་ཕྱིན་ལེན་བྱེད་ས། རོན་ག་རེ་འདི་
 རེ་ལྷ་ས། དགྲུ་སྤྱི་རྒྱག་ལམ་དང་པོ། བོ་ལྷ་འདི་བཅོན་མཁའ་གོང་མ། ཐོ་ལྷ་དུང་ལྷུང་འབབ་ས། དུང་ལྷུང་གསོག་པ་རྒྱུང་ས། རྒྱག་ལ་དར་འཕུ་བཅུགས་ས། མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་ས། དགྲུ་སྤྱི་དར་ཆེན་ཕུར་ས། ཐོ་ལྷ་ས་

五、

[illegible]

༡༩། །ཀུལ་ཁུང་གི་ནོར་ལ། རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་མིང་ཁང་། གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྐད་སྒྲོགས་ས། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག །སྤྱོད་གཏོ་པོ་བརྒྱ་འདུས་ཀྱང་གྱི་དྲོ་དབང་ཆེན་གཅིག་གི་ཐག་བཅད་ས། མ་སང་གནང་གི་ལྟ་བ་ལྟར་ས། གནང་ཁ་དོག་སྒྱུ་རིས་བརྟག་ས། ཡང་དག་སྒྲོན་པའི་དམག་མི་བགྱང་ས། བཟོས་བཟོས་གོས་གྱི་གོང་བ། བརྩིགས་བརྩིགས་མཁར་གྱི་ཆེ་མོ། །མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ལུག་གཏད་ས། ཡང་འཁོར་ལྟ་ལམ་དཀར་པོ། །མགོན་པོའི་ཕུ་ལྟང་ཆེ་མོ། །མོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མངའ་འོག །མི་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཀུལ་གྱི་བྱན་འབངས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཙང་པོའི་རུ་ལག་བསོ་བསོ་བསོ། །བརྒྱ་གསུམ་མིན་པས་བསོ་མི་བྱགས། རྣམ་མཁའ་མིན་པས་ཁུང་མི་བྱགས། བསོ་བསོ། །ཞེས་མཏུད་དོ། །དེ་ནས་ཁ་དམར་གདགས། མཐར། ད་མོ་བཟང་ལྟ་ཡི་ཀུལ་ཁ་ཁུང་། །འདྲེ་ཕྱིན་ལྟར་གསུམ་གྱི་མགོ་མ་ལྟང་། །སྤྱོད་ལྟ་གཙུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་མ་ཁིག །ལྟ་མི་གསེན་གསུམ་གྱི་དཔུ་མ་དམའ། །དོ་སོ་དག་སྒྲུ་གནན་པོ་བསྟོད། །རྟིང་མ་མཐུན་ཆེན་ཆེར་མས་མཛོད། །དིང་དིང་ཀུལ་གྱི་མོ་སྒྲིང་ཡག །ཡགས་སོ་ཡགས་སོ་ལྟ་ཀུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་ལྟ་གཞིའི་སྟེང་དུ་རོ་སོ་བསྟོད་ལ་འབྲུ་མཆོད་དོ། །ཀུས་པར་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་བདར་ཆེན་མོ་རྣམས་ཕུའོ། །ཞེས་པའང་ཁང་ཁོང་གི་མོ་བདར་གསལ་སྒྲོན་ཤི་འདུག་འཁོར་ལོ་སོགས། རུ་ཐིག་གི་བདར་ཆེན་གཞུང་རྟིང་གསུམ་གྱི་ལུང་ཆོག་གཙང་མ་རང་བཟོ་སྐངས་དེ་འབྲེལ་བསྒྲིགས་

2000

[illegible]

2
24
25
26

ལྷོ། མེ་རྩ་རྩམ་སྤང་ལོ་གསལ་པོད་དེ་འདྲ། མདུད་ལྷ་སྤམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་སྦྱོང་གང་ཡོད་གྱེར། ཆ་གང་ཡོད་ཤོད། བརྩེ་གང་ཡོད་སྟོན། སྟོན་ཆེ་ལྷ་མི་གསེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆེག་བཞེན་དུ་
ཁྱེད་པ་རང་གི་ལུགས་ལས་འགྱུར་མི་ཁྱིད། ད་ཡང་གལུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བདེན་ཅིང་བསྐྱབ་བ་མེད། རྩོམ་ཐོང་ཁྱེད་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །བརྩེ་རོ།
མོ་འདི་གསལ་ས་ལེར་བྲ་ཐོབ། མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། དུན་སྤེལ་གལུང་དུང་འོད་དཀར་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ། ། མོ་བདར་བསྐྱུལ་པ་བཞུགས། བསོ་བསོ་ཞོ། རུ་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། མོ་ཡི་དཔྱ་གཤ་
བམས་ཅད་ཐོལ། སྤང་གསལ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ། །བསོ། རང་སྤང་ཡེ་སེས་གཞུང་ལས་པར། སྤང་ཁྱེད་རྒྱན་གསལ་ཆོས་དབྱེད་སྟོར་སྟོར། །རབ་འབྱུང་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ།
ཁྱེད་ཞིའི་དུངས་བརྒྱད་ལས་འབྱུངས་པའི། རྩོམ་གསལ་དག་གྱེད་སྤེལ་བཞེདས་ལ། ལེགས་ཉེས་དུང་ཤན་འབྱེད་རྩལ་གྱིས། རུ་ཐེག་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤེལ། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། གང་དྲིས་དོན་འདི་
གསལ་པོར་སྟོན། །བསོ་བསོ། བདར་རོ་དགོན་མཆོག་རུ་བ་གསུམ། ཆོས་སྦྱོང་ལོར་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །དག་གྱེ་ཐེར་མ་གྱུགས་ཀར་ཆོགས། ཅིང་སེམས་མཐོང་འཕུལ་གྱི་ལྷ། །དྲོད་མ་པན་སེས་བཞེ་མཐོང་བརྒྱད་བདར། །ལྷ་

पञ्चमः पादः

ཆེན་མུང་པ་འོད་ལྷན་དང་། གསེན་རབ་པ་ཆུད་པའི་མོ་ལྷ་པད་ར། ལུ་ཐེར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མུང་པ་ཅམ། རྫོང་མཐོང་ལུ་ལྷ་མུང་དག་པ་པད་ར། བ་སྤལ་ལུང་ག་སུམ་རྫོང་ལྷ་དང་། རྫོང་ལུ་ལྷ་མུང་མོ་ལྷ་པད་ར། ལྷ་ཆེན་དུང་མི་
 ལྷན་དག་པ་དང་། ལྷིང་པ་ཐེ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མུང་། ལྷིན་རབ་ལྷིང་པའི་དག་སྤྱུ་པད་ར། བན་པོན་གཉིས་ཀྱི་དག་སྤྱུ་དང་། ལུ་དམུ་ག་ལྷ་ག་སུམ་དག་སྤྱུ་པད་ར། དག་སྤྱུ་མཆོད་ག་སུམ་དམ་པ་ཆུད། རྫོང་ལྷ་མུང་དུང་ལྷ་པའི་
 དང་། མཁོན་ལག་དར་མ་ལྷ་ག་སུམ་ལྷ་མུང་། མའེས་རྫོང་ལྷ་མུང་རེ་ལ་པ་ཅམ། གན་མ་ས་པར་སྤང་ག་དཔའི་ཆོག་མ། མཆོད་དོ་བཟོད་དོ་བཀུར་རོ་པད་ར། རིའུ་སྤྱན་རྫོང་ལྷ་མུང་གི་ལྷ། རིང་དེང་སྤྱན་དེང་ག་ལ་པར་ལྷ་མུང་།
 རྫོང་ཆེན་ལྷ་མུང་ལྷ་མུང་གི། མའུང་ལྷ་མུང་པ་ཆུད་ལྷ་མུང་པད་ར། ལྷིང་དང་ཐེ་པའི་མོ་ལྷ་ཀུན། ལོངས་ལྷ་སྤྱན་པའི་པ་ཆུས་ག་ལྷ་ག་སུམ་པད་ར། རྫོང་ལྷ་མུང་མི་པ་སྤྱིའི་ལྷ་མུང་ལྷ་མུང་། ག་དང་ལྷ་མུང་སྤང་དོར་ག་སུམ་པར་མཆོད།
 པའོ། ལྷ་མུང་ཆོན་གྱོག་ལྷ་མུང་ཐོག་ལེ་པལ་པའི། གན་མ་ས་པར་ག་དཔའི་དག་སྤྱུ་ཐེ། དག་སྤྱུ་ལ་ཆེ་པའི་ཆོག་སྤྱན་མུང་པད་ར། རྫོང་མཐོང་མོ་ལི་པ་འཛིན་མཆོད། ལོང་ཆོན་དར་ལུང་དུང་ལྷ་མུང་པའི། བར་སྤང་ག་དཔའི་ཐེར་མ་
 ཐེ། རྫོང་ལྷ་མུང་ཆེ་པའི་ཆོག་སྤྱན་མུང་པད་ར། རྫོང་མཐོང་མོ་ལི་པ་ག་སུམ་ལྷ་མུང་ཐོག། རྫོང་ཆོག་སྤྱན་ལྷ་མུང་ལྷ་མུང་རེ་ལ་པ་ཅམ། ལག་ཐེ་ག་དཔའི་ཅང་ཐེ་ཐེ། ལུར་མཁོན་ག་སུམ་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་པད་ར། རྫོང་མཐོང་མོ་ལི་པ་དམར་རྫོང་། པའོ།

བཏང་ནས། དེ་འོག་བདར་ཆུང་གིས་ཆོག། ། ཏུས་ཆུན་ཆོག་ས་ལ་མི་ལྟ་བུར་བདར་ཆེན་བུས་ན་བཟང་བས་གང་དགོས་སུ་སྦྱར་རོ། ། ། མཛེས་པ་ལྟུང་།

གསེགས་ནས་མོ་སྦྱག་རི་རོང་། ། གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མ་རོལ་ན། ། སྒྲིན་དང་ན་སུན་ཆུ་རོལ་ན། ། དག་སྒྲེའི་རྒྱལ་མོ་སྦྱག་རི་རོང་། ། བམ་མཁའ་དག་པའི་སྦྱ་མདོག་ལ། ། མཐིང་ནས་སུན་གྱི་ཕྱོལ་ལྟོ། ། རལ་པ་ལམ་ནས་སྒྲིན་ལུང་གཏིབ། ། སྦྱ་ལ་དར་ནས་སྦྱལ་བ་གསོལ། ། གཡས་པས་གྲི་གྲག་དག་ཤོག་གཙོང་། ། གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དག་ལུལ་སྦྱང་། ། འཁོར་དུ་མ་མོ་འཁུམ་གྱི་བསྒོར། ། འདིར་ཕྱོན་ཆུན་གྱི་མཆོང་པ་བཞེས། ། མི་མཁུན་རྒྱུན་རྒྱལ་སྦྱོར་བསྒོག་ཅིང་། ། བསྒྲན་པ་སྦྱང་ཁྱིའི་སྦྱོར་གྲོག་མཛོང་། ། རྩོམ་མ་མཁའ་མོ་སྦྱི་སྦྱ་གང་རྩོམ་པ་ལྟོ། ། རྩོང་དུ་མ་པ་ཀི་ས་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་དཔོན་དུར་ཞིབ་ལྟ་འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པའི་སྦྱགས་བཞེད་དུ། རྒྱ་བཏུན་མཁའ་སྦྱུང་ལམ་སྦྱོང་གི་ལུང་གིས་སྦྱར་བ་དགོའོ། །

། གཏེར་སྦྱང་མཆོང་བཟུང་བཞུགས། ཀྱེ་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་རི་བཀྲ་གསལ་གྱི། ། འོད་དང་གཞུང་ཆོན་གྱར་ཁྱིམ་ན། ། ཀྱུན་བཟང་སྦྱགས་གྱི་སྦྱལ་པ་སྦྱེ། ། རྒྱ་གཞན་སྦྱོར་རྒྱ་ལི་སྦྱས། ། འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱ་གཞན་མོ་དོར། ། གཞོད་སྒྲིན་གཏེར་བདག་འཁུམ་གྱིས་བསྒོར། ། ལས་སྦྱག་ལུང་དུང་བསྒྲན་པ་སྦྱང་། ། རྒྱ་གསེན་གྱུན་གྱི་ཕྱོལ་མཐིང་སྦྱོན། ། དར་དགར་རྒྱ་མིག་གཡལ་ཅིང་འཁོར། ། མ་ཐོགས་

ལུ་མེར་མེར་པོ་དར་དཀར་ཉི་ལྔ་རིམ་གསོལ་བ། གཡས་ཁུ་ཐིག་གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་གཅིག་གི། གཡས་ཁུ་དཀྱིལ་ལུ་མེར་དཀར་པོ་ནི། རྩོན་པོ་འཇའ་ཚོན་རལ་གཞུན་པ། གཡས་ཁུ་ཐིག་གཡོན་ཁུ་བྱུག་བསྐྱམས་པ་གི།
 གཡོན་དུ་གེལ་ལུ་མེར་དཀར་པོ་ནི། དར་དཀར་རལ་གཞུག་གསོལ་བ། གཡས་ཕྱིས་བྱང་དང་གཡོན་ཁུ་ཐིག་བསྐྱམས་པ་གིས། ལུ་མ་གསུམ་རྩོན་མོ་དར་དཀར་གོ་རུ་ཅན་གཡས་གསུམ་མེ་ལོང་། གཡོན་གསུམ་ལུ་མ་པ་བསྐྱམས་པ་
 གི། ཀུན་གྱང་བཞེངས་སྐྱ་གི། དེ་མཇའ་ལི་མགུལ་དུ་བཏྲག་ཁ་མང་། ལུ་བྱུག་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་མཚན་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལུགས་ལུ་དཀར་པོ་བཏྲགས། དེ་དཀྱིལ་ལོཾ་དཔུས་ལུ་འཇུག་ཁ་ཚོད་རྩམ་འབྲུ་སྒྲིང་
 ཐུ་མ་ལ་གཡུ་ཉི་བྱན། འབྲང་རྒྱས་མར་གི་གཡུང་དུང་ཅན། གཡག་ལུག་ར་གསུམ། བྱ་དང་རི་དུགས་སྐྱ་ཚོགས་གི་གཟུགས་བུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་དུ་བཤམ། གཡང་མོ་ལུག་གི་སྒྲིང་གས་བརྒྱན། གཡུ་ཉི་སྒྲང་ཆར་རྒྱན་ཆར་
 གིས་བྱན། དཀྱིལ་ལོཾ་དཔུས་ལུ་བཞག་ཁུ་གསུམ་བསང་བྱ། དུག་ལྷུང་བྱ། དཔུ་ཐོད་བྱ། ཚན་བྱས་བྱ། བགོགས་བསྐྱད། མཚམས་བསྐྱམ། རག་བཅད། མི་ལ་གསང་། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རིམ་པ་ནི། བདག་ལུ་མེར་དུ་
 བསྐྱམ། དཀྱིལ་ལོཾ་དཔུས་ལུ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྷེ་གུར་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལི་ནང་དུ་ལུ་མེར་མཚོད་གསུམ་དང་ལུ་མ་གསུམ་ཐིག་སྐྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ལོཾ་སྐྱན་བྱན་བརྒྱད་ལུག་ན་མེ་ལོང་རྩོན་ཞིང་གིང་ལུ་བཀོལ་བར་བསམ། གནས་ནས་

༡༡། །སྤྱོད་དུངས་ལ་བསྐྱེད། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་པར་བསམ། སྤྱིད་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀནས་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་
 བདག་ལ་ས་འོག་གི་གཏོར་རྒྱུ་སྟོན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱིད་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་བཅད་ལ་བསྐྱེད། ལྷོ་ཏ་རྩ་སྤྱངས་སོ་ལམ་གསལ་ལོད་དོ་འདྲ། སྤྱིད་བསྐྱེས་པས། ཅི་སྒྲ་གར་དང་སྟོན་མེ་འདེགས། །མེ་ཏོག་བདུ་དང་ཞལ་ཐས་
 སྤྱིད་། དྲི་བཟང་སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་འོད་། དེ་ནས་བསྟོད་དེ་འདི་སྤྱིད་དོ། །གྱེ། གཡུ་ཕུན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་གྱེ། །འཇའ་ཆེན་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཕུ་ཐེར་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞེངས། །སྤྱིད་ཕུ་ཐེར་རྒྱལ་པོ་ནི། །གསེར་
 གྱི་མི་བོ་དར་དཀར་རལ་གཡུས་ལ་གྱོན། །གཡས་ན་དུང་གི་ཐུ་ཐིག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བཟང་ངན་སྟོན་ཡོན་གསེར་ལ་སྟོན། །གཡོན་ན་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །སྤྱིད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ། །བདག་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཡོན་
 ཏན་སྟོན། །དཀྱིལ་ཆེན་ཕུ་ཐེར་དཀར་པོ་ནི། །སྟོན་པོ་གཞའ་ཆེན་རལ་གཡས་ལ། །ཕྱག་ན་སྤྱིད་སྤྱིད་སྟོན་མེ་འཕྲོན། །སྤྱིད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན། །ཤེས་ཆེན་ཕུ་ཐེར་དཀར་པོ་ནི། །དུང་མདངས་དར་དཀར་རལ་ག་
 གྱོན། །ཅིས་ཕུང་ཐུ་ཐིག་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །སྟོན་ཡོན་གྱུན་གྱི་དུང་གན་ཕྱེས། །ཕུ་མ་མོ་བཟང་ཕྱེད་གསལ་མཛད་གསུམ། །སྟོན་མོ་དར་དཀར་གྱོས་སུ་གྱོན། །མེ་ལོང་ལུས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞོ་གཡང་དངོས་ཀྱིས་བདག་ལ་

2020

[illegible]

2

༡༡། །འགམ་། རུ་ཐེག་ལ་དིང་དིང་གྲུ་གྲུར་ཆེན་གཅིག་མདུད་ལ་རྟེན་དུ་བཤམ། ཡང་ན་དིང་དིང་ཅོག་ཁ་གཅིག་མདུད་ལ་བརྟེན་དུ་བཤོད། ལྷེད་དུ་དར་དགར་ཉི་མ་རིམ་གྱི་གྲུར་ཐུབ། མཐོ་ལ་ཡས་ན་ལ་མ་དར་
 ཐུག་ས་ལ་འཛེམ། ལྷུ་བ་ཆེ་མི་བས་མི་བ། མཐོན་འབབ་མི་བ། མི་རོ་མི་བཟུང་། ཐབ་གཞིབ་མི་བ། རྟགས་ཐམས་ཅད་གསང་ངེས་ཐུབ་པར་བྱ། བསྟོན་པ་དུས་གསུམ་ལ་བྱ། ལྷོས་དགར་དུད་པ་བཏང་། མཚན་མ་ངན་ན་མི་
 དམ་བསྟེན་པ་བཟ། ལྷོ་ཤི་ལ་ལྷོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་མནན། དེ་ཡིས་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་པོ། ལྷུ་ལ་ཡག་ཐོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི་གོང་གི་རྟགས་ཐུང་ནས་གཞུང་བསྟེན་དགུ་པ་ལ་གམ་ཐུ་བཏུ་པ་འདི་བཏགས། ཐུ་ཐུ་མ་
 མ་མིང་མིང་ཤོལ་ཤོལ་ལ་ཐུ་ཅ་ཏར་བདག་ལ་ཐོབ། དེར་ཐེའུ་རུང་གལ་མི་ཐུར་ཐུད་ཅན་དང་ཐུད་མེད་རྒྱན་བཟང་གིས་བར་སྒྲུང་ནས་བདག་ལ་སྒྲུ་བའམ་སྒྲུབ། བར་དུ་སྒྲུ་བཟང་ངན་སྒྲུག་པ་དང་། ལྷིང་ལྷིང་སྒྲུ་བསྒྲུགས་པ་སྒྲུན་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲུང་བསྒྲུག་པ་འོང་། །དེ་ནས་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཏུ་དགུ་པའི་ཡབ་སྐུགས་འདི་བཏགས་པ་སྟོང་བཟ། ཇོ་རི་མ་མ་སྟོན་ལྷིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐོན་གེས་སྟོན་མི་རི་མི་རི་མི་གོ་སྟོན། །དེ་
 བཟུས་པས་སྟོན་ཡོན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཐོ་ཆོམ་མེད། དེ་བཟང་ཆེ་མི་མི་འོང་། དེ་ནས་འཕྱུ་བཏུ་གཅིག་པ་འདི་བཏགས་ལ་བཟ། མིང་མིང་ཐོབ་ཐོབ། སྒྲུང་ལྷིང་ས་མེར་སྟོན། ལྷི་འདྲ། དེས་ནི་

བདགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་

五、

[illegible]

250

[illegible]

3

400

1000